



Пресса в образовании

Еженедельное тематическое приложение газеты «Вечерняя Москва». Выходит при поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы, Департамента образования города Москвы

Спецвыпуск 14 (191)
Скоро лето.
Дети в городе

ПЛОДЫ ПРОСВЕЩЕНИЯ

Главное событие для выпускников — Единый государственный экзамен

Мы решили напомнить, какие нововведения ждут школьников в этом году, и рассказать, как подготовиться к экзаменам → стр. 2

ЕСТЬ РАБОТА

Для многих ребят лето — не время для отдыха, а возможность стать самостоятельными

Девятиклассник Александр Колпаков устроился на свою первую работу прошлым летом и до сих пор продолжает трудиться → стр. 3

КОНКУРС

Самых любознательных и активных ждут призы и слава

Газета «Вечерняя Москва» и «Пресса в образовании» приглашают прогуляться по музеям → стр. 6-7

БЕЗОПАСНОСТЬ

Каникулы — время активного отдыха. Изучаем правила поведения подростков в городе

Главная задача при попадании в экстремальную ситуацию — не поддаваться панике и вспомнить то, чему учили на уроках ОБЖ → стр. 10

ЛИТЕРАТУРНЫЙ НАВИГАТОР

Отправляемся на поиски домика Татьяны Лариной и подвала Мастера

Москвовед Сергей Никулин рассказывает, где в столице писатели селили героев своих произведений → стр. 11

Одна мечта на двоих — после школы стать экскурсоводами

ЗНАЙ НАШИХ Десятиклассницы школы № 1245 Александра Климашина и Дарья Мартыненко стали призерами конкурса «Отечество» в номинации «Юные экскурсоводы». Они подготовили видеозаписи.

О конкурсе девчонкам рассказала учительница истории Светлана Бакулина. Саша и Даша стали первыми из класса, кто откликнулся на предложение участвовать в нем. Тема работы родилась сразу.

— Что может быть важнее памяти о подвиге нашего народа, нашей страны? Это история, которую творили наши деды и прадеды, — делится Саша. — В Чертанове Центральном есть памятники Великой Отечественной войны, и мы решили познакомиться с ними. Начали с парка 30-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Этот парк — любимое место для прогулок местных жителей. Но мало кто знает, что открыт он был 9 мая 1975 года. Тогда ученики школы № 679 совместно с ветеранами посадили в парке первые деревья — 30 берез. К 40-летней годовщине Победы на территории парка открылась библиотека. А в ноябре 1997 года в парке появился мемориал ДОТ — воссозданный фрагмент второй линии обороны Москвы, проходившей недалеко от территории парка.

— На мой взгляд, это удивительное место, — поддерживает подругу Даша.

С самого начала беседы становится понятно: девчонки не случайно решили делать проект вместе. Они очень органично дополняют друг друга, даже рассказывают о своем исследовании по очереди.

Несколько недель ушло на поиск и систематизацию информации — пользовались всеми доступными источниками. Потом снимали видео. По очереди, без помощи специалистов: одна — за камерой, оператором, вторая — в кадре. Потом менялись.

— Мы не только рассказывали факты, которые нам удалось



28 марта 14:40 Александра Климашина (слева) и Дарья Мартыненко для конкурса «Отечество» сделали видеоролик, в котором рассказали о памятниках Великой Отечественной войны. Но останавливаться на достигнутом не планируют: летом хотят организовать настоящую экскурсию

найти, но и читали стихи, — уточняет Даша. — Старались, чтобы было интересно всем — и нашим ровесникам, и ребятам помладше.

Ожидания авторов оправдались: они уже показали свой проект ученикам начальной школы. А потом была презентация на конкурсе. Самый волнительный этап.

— Мы начали готовиться заранее, — вспоминает Саша, —

за несколько дней перед защитой проекта постоянно были на телефоне: созванивались через каждые полчаса, обсуждали, как лучше его представить, что именно стоит рассказать, устанавливали очередность своих выступлений.

Очень переживали. Но жюри было добродушным, и это помогло сосредоточиться и справиться с нервами.

УЖЕ ЭТИМ ЛЕТОМ ПОДРУГИ ДАША И САША ПЛАНИРУЮТ ПРОВЕСТИ ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СВОЕГО РАЙОНА

Девчонки не скрывают — у них большие планы на будущее.

— Для начала мы хотим расширить географию маршрутов, создать канал на ютубе, выкладывать туда видеозаписи. Рассказывать не только про памятники Великой Отечественной войны, но и про другие достопримечательности нашего района, города, — рассказывает Даша. — А еще этим летом планируем проводить настоящие экскурсии для жителей нашего района. Уро-

ки закончатся, и свободного времени у нас будет побольше. И хотя Александра планирует стать историком, а Дарья — программистом, у девчонки есть одна мечта на двоих — водить экскурсии.

— Ведь это так здорово — видеть горящие глаза слушателей, которые открыли для себя что-то новое, — говорит Саша. — И вопросы, которые могут задать после экскурсии, нас совсем не пугают.

ТАТЬЯНА САФОНОВА
t.safonova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СВЕТЛАНА БАКУЛИНА
учитель истории и общественно-научной школы № 1245

Я получила большое удовольствие и от проекта, и от выступления девочек на конкурсе. Они представляли работу одними из последних. Было не просто справиться с нервами. Но все получилось. Девчонкам не задали ни одного вопроса. Потому что материалы, которые они представили, оказались исчерпывающими.

Абитуриенты готовятся к поступлению в вузы

До начала приемной кампании в вузы остается всего пара месяцев. Прием документов в этом году начнется не позднее 20 июня и закончится 26 июля.

Если в вузе есть собственные экзамены или творческие испытания, как, например, в МГУ имени Ломоносова или МГИМО, то документы закончат принимать раньше — до 10 июня.

Как и прежде, заявления разрешено подавать на три специальности в пять вузов. Сделать это можно по электронной почте. Зачастую при поступлении учитываются не только баллы по ЕГЭ, но и индивидуальные достижения абитуриента.

— За участие в разных конкурсах, олимпиадах и волонтерских проектах, а также за сдачу норм ГТО мы имеем право начислять до десяти дополнительных баллов, — от-

мечает проректор по учебной работе Московского городского педагогического университета Дмитрий Агранат. В этом году снижено число бюджетных мест на экономических и юридических специальностях, так как, по данным Минобрнауки, работу по профессии находят не более половины выпускников.

При этом в вузах появились новые направления, педагогические и медицинские факультеты. Все больше столичных вузов предлагают программы двойных дипломов и возможность учебы за границей в вузе-партнере. Так, выпускники МГУ с этого года есть возможность получить дополнительно диплом совместного с Пекинским политехническим институтом университета в Шэньчжэне.

АЛЕСИЯ ПИЩУЛИН
a.pishulin@vm.ru

Вожатые знают секреты полезного отдыха

Летние каникулы уже не за горами. Не успеет закончиться последняя четверть, как многие школьники поедут отдыхать в детские оздоровительные лагеря. Три недели на свежем воздухе: солнечные ванны, волейбол, интересные мероприятия и необычные открытия. За позитивные впечатления ребят отвечают «московские вожатые».

Заслужить этот титул не так уж и просто. Для начала каждому студенту, решившему поехать в детский оздоровительный лагерь в качестве вожатого, нужно пройти подготовку в Центральной школе московских вожатых. Чтобы попасть в нее, необходимо заполнить анкету, написать эссе и пройти собеседование.

— Обучение наших вожатых проходит в три этапа, — уточнила заместитель гендиректора Мосгортура Юлия Силенко. — На первом они изу-

чают особенности работы в лагере, основы психологии и педагогики, игротехнику, конфликтологию и другие дисциплины, которые помогут найти выход практически из любой ситуации.

Московский вожатый знает, как сплотить отряд, проведет необычную игру, если задержится на три недели, всех детей. — В идеале московский вожатый должен знать, как найти подход к каждому ребенку, — говорит Юлия Силенко. — Поэтому на третьем этапе наши вожатые учатся работать с трудными подростками, детьми с инвалидностью и ребятами из детских домов.

Прежде чем поехать в лагерь, московские вожатые обрабатывают теорию на практике.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostsanskaya@vm.ru

скую, научную и туристическую. В основе каждой лежит какой-то игровой элемент. Участники туристической программы, например, отправятся на озеро Байкал. В качестве проводника выступит известный путешественник Федор Конюхов. Он будет каждый день присылать ребятам познавательные задания. Задача вожатых — заинтересовать на три недели, всех детей.

— В идеале московский вожатый должен знать, как найти подход к каждому ребенку, — говорит Юлия Силенко. — Поэтому на третьем этапе наши вожатые учатся работать с трудными подростками, детьми с инвалидностью и ребятами из детских домов. Прежде чем поехать в лагерь, московские вожатые обрабатывают теорию на практике.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostsanskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ ОВЧИННИКОВ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР МОСГОРТУРА

От вожатых зависит не просто качество отдыха детей, а их здоровье и безопасность. Поэтому в рамках подготовки московских вожатых мы сотрудничаем с ведущими российскими вузами, а также со специалистами МВД, МЧС и медиками, которые обучают вожатых оказывать первую медицинскую помощь и действовать в чрезвычайных ситуациях. Впервые в этом году по итогам обучения и успешного прохождения практики на городских проектах Мосгортура слушатели получат официальную квалификацию «вожатый». Она дает им право работать в любом оздоровительном лагере России.

Учитесь понимать и слышать друг друга

ЛЮДИЛА МЯСНИКОВА
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНОГО СОВЕТА РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Этот спецвыпуск посвящен летним каникулам. Точнее, тому, как провести их в городе. Эти три месяца, наверное, самые желанные для детей. Многие родители уже сейчас задумываются, как же организовать каникулы своего ребенка, сделать их интересными и полезными. Задумываются об этом и сами ребята, ведь возможностей и желаний у них много.

Школьники среднего возраста с большим энтузиазмом проводят лето в тематических лагерях, участвуют во всевозможных проектах. Каникулы становятся для них не только временем, когда можно отдохнуть и набраться сил перед новым учебным годом, но и прекрасной возможностью пополнить свои знания, усовершенствовать свое мастерство и завести новых друзей.

Те, кто постарше, часто стараются использовать летний период как возможность подрабатывать, может быть, поближе узнать профессии, которые им интересны. Или просто стать самостоятельными. Москва предоставляет немало возможностей провести

лето с пользой. Городом занимаются не только дети, но и взрослые. Можно ходить по музеям, экскурсиям, посещать фестивали, которых летом в столице немало. Программа разнообразна и обширна. Можно осваивать новые площадки для воркаута, кататься на велосипедах по паркам и улицам. И обязательно читайте книги, которые открывают вам такой многообразный мир. Обсуждайте их, делитесь впечатлениями.



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Отдельно хочется сказать слова родителям: какой бы отдых вы и ваши дети ни выбрали — постарайтесь сделать его ярким и согретым любовью и заботой. Мне кажется, что, независимо от возраста детей, самым ценным, незабываемым и насыщенным станет время, которое семья проведет вместе. И, наверное, не столь важно, будет это поход, поездка на курорт или дачу или просто прогулка по столичным улицам в выходной. Главное — чтобы у родителей и детей была возможность заниматься общим делом. С вами навсегда останутся общие воспоминания. А значит, вы станете ближе, научитесь лучше слышать и понимать друг друга.

ВНИМАНИЕ В ВАШЕЙ ШКОЛЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Международный издательский проект для учеников, учителей и родителей

Обратная связь
edit@edupressa.ru
(499) 557 04 24
доб. 159

Пресса в образовании
приложение к газете «Вечерняя Москва»

Материалы проекта
и архив
vm.ru
edupressa.ru

Наш календарь

День рождения газировки и первая столичная типография

23 апреля
1908 года — в Москве началось одно из самых значительных наводнений в истории. По сравнению с обычным уровнем вода поднялась на девять метров. Стены Кремля были затоплены на 2,3 метра от уровня мостовой.

24 апреля
1833 года — британский химик, богослов и философ Дюнофф Пристли в США запатентовал газированную воду. Этот день принято считать днем рождения газировки.

25 апреля
1942 года — основан Московский монетный двор Гознак. Его первоначальной задачей являлись освоение и выпуск медалей и орденов — «За отвагу», «За боевые заслуги», «Красная Звезда», «Знак Почета» и других.

26 апреля
1658 года — указом царя Алексея Михайловича главная башня Московского Кремля переименована в Спасскую. Первоначально она называлась Фроловской — название было дано по церкви во имя Святых Фрола и Лавра, куда вела дорога из Кремля через эти ворота.

27 апреля
1908 года — фигурное катание впервые включили в программу Олимпийских игр. Летняя Олимпиада в том году проходила в Лондоне. Одним из первых чемпионов стал русский спортсмен Николай Паннин-Коломенкин.

28 апреля
1563 года — в Москве начала работать типография первопечатников Ивана Федорова



и Петра Мстиславца. В марте 1564 года вышла книга «Апостол». Это первая точно датированная русская книга.

29 апреля
1913 года — в Америке шведский эмигрант Гидеон Сундбек запатентовал изобретение zipper, zip, которое сегодня всем известно как застежка-«молния».

Главное событие начала лета для старшекласников — Единый государственный экзамен. Готовятся к нему школьники по-разному. Одни уверены в своих силах и спокойно ждут испытаний. Другие до последнего дня стараются восполнить пробелы в знаниях. Третьи переживают до дрожи в коленях и идут на экзамен как на плаху. Поэтому мы решили рассказать, какие изменения произошли в заданиях ЕГЭ-2018, как не бояться испытаний и что делать, если вы считаете, что заслуживаете более высоких баллов.

Выпускников этого года ждут нововведения



2015 год. Ученица школы № 1517 София Марченко сдает пробный экзамен. А для выпускников этого года в некоторые задания ЕГЭ внесли корректировки

ЭКЗАМЕНЫ
Приближается основной период Государственной итоговой аттестации, а потому мы решили напомнить, какие нововведения ждут выпускников в этом году.

В этом году участие в Едином государственном экзамене примут более 720 тысяч человек, из них 638 тысяч — выпускники текущего года. Как и прежде, в этом году допуском к итоговому экзамену станет для одиннадцатиклассников сочинение. Абсолютное большинство ребят уже написали его 6 декабря

2017 года. Последний резервный день для тех, кто либо не писал сочинение по уважительной причине, либо не получил по нему «зачет», — 16 мая 2018 года.

Задания меняются
В Контрольно-измерительных материалах по ряду предметов произошли изменения.

В экзаменационной работе по информатике в задании № 25 убрана возможность написания алгоритма на естественном языке в связи с неустойчивостью этой возможности участника экзамена. Примеры текстов программ и их фрагментов в условиях заданий на языке Си заменены на примеры на языке C++, как значительно более актуальном и распространенном.

В ЕГЭ по русскому языку выпускникам придется решать не 25, а 26 заданий. Добавилось задание на знание лексиче-

ческих норм: нужно будет найти в предложении речевую ошибку и написать правильный вариант.

В литературе изменились максимальные баллы в некоторых заданиях, например, за задания № 8 и № 15 теперь можно получить по пять баллов, за № 9 и № 16 — десять

(раньше за них все получали по четыре балла). Введена четвертая тема в сочинении, задание № 17. Там теперь можно писать о новейшей литературе.

В КИМы по физике добавлено задание базового уровня сложности по астрофизике, а также задачи на производи-

тельность увлажнения, основы СТО, закон сохранения электрического заряда, конденсатор. В пособиях по подготовке к экзамену прошлого года эти тем нет, им надо уделить особое внимание, воспользоваться дополнительными источниками.

В общественности в критериях оценки появились «критерий корректности формулировок», то есть школьники должны показать понимание причинно-следственных связей в событиях.

В КИМах по химии изменены задания № 30 и № 31. В них предложен единый контекст, включающий перечень веществ. В задании № 30 из них надо составить окислительно-восстановительное уравнение и электронный баланс. В задании № 31 из этого же перечня веществ надо составить реакцию молекулярного обмена.

РАСПИСАНИЕ ЭКЗАМЕНОВ. ОСНОВНОЙ ПЕРИОД

ПРЕДМЕТ	ДАТА
География и ИКТ	28 мая
Базовая математика	30 мая
Физика и литература	1 июня
Русский язык	4 июня
Профильная математика	6 июня
Обществознание	8 июня
Иностранные языки и биология	11 июня
Химия и история	13 июня
Иностранные языки (устно)	14 июня
Иностранные языки (письменно)	16 июня

Школьники совершают типичные ошибки

Последние три года честность проведения ЕГЭ ни у кого не вызывает нареканий: Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки удалось исключить любую возможность списывания и утечки Контрольно-измерительных материалов накануне экзаменов. Но сами школьники часто допускают ошибки на ЕГЭ и теряют из-за этого баллы. Сегодня мы расскажем о наиболее типичных ошибках.

1. Банальная спешка
Больше всего общих ошибок по-прежнему совершается при заполнении выпускниками экзаменационных бланков или переписывании ответов с черновика, например не в те клеточки. Чаще всего это происходит из-за невнимательности или банальной спешки.

2. Где смысл
Очень важно внимательно читать задания и проверять ответы с точки зрения логики. Например, по математике: скорость движения пешехода не может быть 100 км/ч, ежемесячный расход электриче-

ства в квартире — сотни тысяч рублей, а основание логарифма — отрицательным.

3. Учите формулы
Много ошибок в математике связано с дробями и отрицательными числами, невнимательной работой с вероятностью, неверным чтением графиков, незнанием основных планиметрических утверждений, неумением работать с формулами стереометрии.

4. Сложности пунктуации
По русскому языку выпускники нередко расставляют знаки препинания там, где их не должно быть. Не могут разделить сочинения на смысловые части, не умеют грамотно и внятно начать сам текст.

5. Разделение полномочий
Что касается предметов по выбору, то на ЕГЭ по общественно-научным дисциплинам («плавают» в таких темах, как основы конституционного строя в России, права и обязанности граждан. Также сложности вызывают федеративное устройство, разделение полномочий регионального и федерального центра.

6. Загадки истории

На экзамене по истории ребята часто путаются в датах. Многие выпускники прошлых лет не могли ответить, какое значение имели революционные события 1917 года для нашей страны. А вот вопросы, касающиеся Великой Отечественной войны, большинству давались гораздо проще. Современную историю России школьники тоже знают не очень хорошо. Не всем известно, что Конституцию РФ приняли всенародным голосованием, и многие почему-то уверены, что в нашей стране увеличилось количество субъектов в начале 2000-х.

7. Определяем природные зоны

По географии затруднения обычно вызывают вопросы, связанные с определением природных зон России и закономерностями распределения тепла в пределах различных территорий. Путаются выпускники и в сфере международных миграций, уровне и качестве жизни населения, особенностях демографической ситуации разных стран.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАРИНА ЛАШОВА
УЧИТЕЛЬ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ ШКОЛЫ № 179

Большие сложности в тестовой части ЕГЭ по русскому языку в прошлом году вызвали задания, связанные с теорией по морфологии и знанием языковых норм. Несмотря на то что задания, ориентированные на применение пунктуационных правил, в 2017 году выполнялись лучше, в предложениях с разными видами связи ребята допускают большое количество ошибок (60,66 процента выполнения) не только в тестовой части, но и в развернутых высказываниях, как в работах по русскому языку, так и литературе. То же происходит и с заданиями на орфографию. Обусловлено это тем, что школьники мало обращают внимания на структуру высказывания, улавливая прежде всего «красоту речи». За вычурностью теряется смысл, что и приводит к ошибкам.

Подай апелляцию

Участник ЕГЭ, не согласный с результатами, может подать апелляцию. Она бывает двух видов — о нарушении порядка проведения ЕГЭ и о несогласии с результатами ЕГЭ в целом. В первом случае выпускник, не выходя из Пункта проведения экзаменов, получает от организатора в аудитории два экземпляра формы для составления апелляции, заполняет их и передает уполномоченному представителю ГЭК, который удостоверяет их своей подписью. Один экземпляр передается участнику ЕГЭ, другой — в конфликтную комиссию. Ответ дается не позднее трех календарных дней. Если апелляция удовлетворена, результат ЕГЭ аннулируется, и выпускник сдает экзамен в резервный день. Апелляция о несогласии с результатами ЕГЭ подается в течение двух рабочих дней после ознакомления с ними. После этого конфликтная комиссия назначает время и место ее рассмотрения.

МАРИА СОЛОВЬЕВА
edit@vm.ru

Такие разные важные баллы

Каждый выпускник отдельно понимает, что для успешного поступления необходимо как минимум набрать определенное количество баллов. Но не все знают, что такое минимальный балл, дающий право на получение аттестата; минимальный балл, позволяющий подать документы в вуз; минимальный балл, достаточный для реального поступления на бюджет по конкретной специальности в определенном университете. Естественно, эти цифры существенно отличаются. Минимальные баллы ЕГЭ по двум обязательным предметам таковы: русский язык — 24 балла, математика (базовый уровень) — 23 балла. Преодолев данный порог, экзаменуемый получит аттестат, но не смо-

жет подать документы в университет. Минимальный тестовый балл — это пороговый минимум, дающий право на поступление в вуз. Хотя на практике поступить с минимальными показателями в высококотируемые университеты практически нереально. Большинство вузов оглашают пороговый балл, необходимый для претендующих на бюджетное место. В прошлом

ПРЕДМЕТ	МИНИМАЛЬНЫЙ ТЕСТОВЫЙ БАЛЛ
Русский язык	34
Математика (базовый уровень)	27
Математика (профильный уровень)	27
Обществознание	42
Физика	36
Литература	32
История	29
Химия	36
Иностранный язык	22
Биология	36
Информатика	40
География	40

году средние проходные баллы по всем предметам ЕГЭ среди абитуриентов, поступивших в МГУ им. Ломоносова, Московский физико-технический институт, МГИМО и другие высоко котируемые университеты столицы, колебались между пороговым значением 75–90. Средние проходные баллы в них отличаются, впрочем, как и средние проходные баллы по разным специальностям в одном вузе.

МОНА ПЛАТОНОВА
edit@vm.ru

Обойдемся без нагнетания жути



НАТАЛЬЯ ПАНФИЛОВА
ПСИХОЛОГ

Тысячи московских школьников готовятся к Единому государственному экзамену и испытывают сильнейший стресс. Жуту часто нагоняет семья. Обычно это случается так: начинает переживать мама, подключаются другие родственники, нервное напряжение передается выпускнику. И он уже не столько готовится, сколько переживает. Это верный способ экзамен завалить. Или сдать хуже своих возможностей.

Что делать? Необходимо провести независимую диагностику знаний. Поговорите со школьным учителем — каков, на его взгляд, уровень ваших знаний, есть ли пробелы и как их восполнить. Есть и другие способы оценки. В Московском центре качества образования, например, работает центр независимой диагностики знаний. Пройдя тестирование, вы поймете, что делать дальше. Возможно, имеет смысл нанять репетиторов и «подтянуть» отдельные предметы. А вот допускать к тестированию знаний репетиторов — людей заинтересованных — я бы не советовала.

Еще один важный момент:стройте подготовку к ЕГЭ в учебный процесс. Выделите отдельные часы. Тогда не будет времени на беспокойство. Вместо того чтобы не находить себе места, школьник будет заниматься. Спокойно, целенаправленно, без спешки. Это важно по двум причинам. Во-первых, идет реальная подготовка к экзаменам, во-вторых — снимается мандраж, а он, как известно, расценивается конкретными действиями. На период подготовки к экзаменам очень важно поддерживать распорядок дня. Он должен быть выстроен как у профессионального спортсмена: чтобы было время для работы и для восстановления сил. Обязательно в период подготовки правильно питаться, высыпаться, бывать на свежем воздухе, чтобы «проектировать» уставшую голову. Потому что вариант заснуть за учебниками и света белого не видеть — это контрпродуктивно. Скорее всего, в этом случае выпускник заработает не хороший результат на госэкзамене, а лишь тяжелейший стресс. Чтобы этого не произошло, еще раз советую — не нагнетайте жути!

СОВЕТ



ФИЗИКА. ОСНОВНАЯ И СТАРШАЯ ШКОЛА

7–9-й класс 10–11 классы

В примерной рабочей программе:

- для 7–9-х классов предлагается тематическое планирование на 2 учебных часа в 7 и 8-х классах и 3 учебных часа в 9-м классе;
- для 10–11-х классов (базовый и углубленный уровни) — 2 (5) часов;
- для 10–11-х классов (базовый уровень) — 1 час

Состав учебно-методического комплекта

- Учебники 7–9 классы, 10–11-й классы (базовый и углубленный уровни)
- Тетради для лабораторных работ
- Тетради для контрольных работ
- Рабочие тетради для проектно-исследовательской деятельности
- Методические пособия и учебники
- Примерные рабочие программы
- Вопросы внутри параграфов помогают лучше усвоить учебный материал и организовать его обсуждение на уроке
- Учебники дифференцированы по уровню сложности
- Ориентированы на самостоятельную экспериментальную деятельность учащихся
- Дается возможность для расширения и углубления знаний
- Часть учебного материала приведена в виде задач с решениями

Учебники направлены на формирование умения решать задачи, подготовку учеников к государственной итоговой аттестации (ОГЭ, ЕГЭ)

Авторы: Генденштейн Л.Э., Булатова А.А., Корнильева И.Н., Кошкина А.В., под ред. Орлова В.А.

Подробнее на www.lbz.ru

Для многих подростков лето — не время для отдыха, а отличная возможность поработать. Тем более что в Москве для этого есть масса возможностей. Ежегодно школьникам в дни каникул предлагают около двенадцати тысяч вакансий. Есть и такие ребята, которые продолжают трудиться и после каникул, ведь так они становятся самостоятельнее. О чем следует заранее договориться с работодателем, сколько должны работать несовершеннолетние — расскажут наши эксперты. А какую профессию выбрать — решайте сами.

Заработок помог стать самостоятельным

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ
Ученик 9-го класса школы № 1002 Александр Колпаков устроился на свою первую работу прошлым летом. А когда начался учебный год — продолжил трудиться. Мы узнали, как ему удается совмещать работу с занятиями.



23 марта 18:15 Александр Колпаков на Солнцевском проспекте раздает рекламные листовки. Работать он начал еще прошлым летом и уверяет, что это позволяет ему чувствовать себя более самостоятельным

Пока одни школьники прячутся зимой от холода и снега по домам, а летом пакуют чемоданы и уезжают в детские лагеря или с семьей отдыхать к морю, девятиклассник Александр Колпаков работает не покладая рук. — Я не спорю, что каникулы — самая любимая пора всех школьников, — признается Александр. — Самое время хорошенько отдохнуть и набраться сил перед очередным учебным годом или четвертью. Но мне этот вариант не очень подходит. Я считаю, что в моем возрасте мужчина уже должен сам зарабатывать, а не просить у родителей деньги на очередной телефон или на кино. Опять же, бывает, нужно купить какие-то продукты домой, и мне приятно, что у меня есть такая возможность.

Первую работу Саша нашел прошлым летом. Было тяжело, но втянулся. А когда начался учебный год, не бросил ее: несколько часов в день парень раздает листовки и уверяет, что это несколько не отвлекает его от учебы. Нашему герою 15 лет. И сейчас он уже трудится на второй в жизни работе. Прошлым летом Александр Колпаков примерил на себя обязанности промоутера в аптеке. Переодевшись в заметную в толпе жилетку и вооружившись листовками, он звал новых клиентов. Работал Саша пару дней в неделю по три часа. — Мне говорили, что работа — это сложно, — вспоминает школьник. — Я хотел попробовать это на себе. Поначало было непросто, но первый в жизни рабочий коллектив меня поддержал. После этого стало гораздо легче. О возможности поработать в аптеке нашему герою рассказал друг. Саша решил не

откладывать дело в долгий ящик и отправился на собеседование. Нашел человека, который отвечает за персонал, и спросил, нужны ли им ответственные сотрудники. Парню дали шанс, который он испытал. Ему поставили испытательный срок, который не был смысла продолжать долго. С первых дней юный работник хорошо себя зарекомендовал. Саша вспоминает, что было непривычно чув-

ствовать себя в новой роли. Появились обязательства перед работодателем, немного давило чувство ответственности. Но большинство прохожих, с кем пришлось общаться, с улыбкой приветствовали парня, и это добавляло уверенности. — Мне очень хотелось почувствовать себя самостоятельным, — признается Саша. — И это неправда, что работа мешает отдыху. Прошлым летом

я и работал, и гулял с друзьями, и ходил в кино — успевал все. Считаю, что мне удалось провести каникулы с пользой. Сейчас Александр трудится в одном из столичных центров иностранного языка. Вторую работу он выбрал в удобном для себя месте — центр расположен буквально в нескольких метрах от школы № 1002, в которой и учится парень. Правда, работает он теперь не за деньги, а за возможность

бесплатно изучать иностранный язык. — Я решил, что так будет даже правильнее, — поясняет он свое решение. — Языки нужно знать. И чем просить у родителей деньги на курсы, я решил эту проблему самостоятельно. Не забывает Саша следить и за физической формой. — Я люблю заниматься спортом, хожу на тренировки по хоккею и самбо, — рассказывает о своих увлечениях юный работник. — Мне хватает времени на учебу, работу и хобби. Я научился планировать свой день. Однажды Александру предложили поработать в любимом виде спорта — попробовать себя в качестве судьи на турнире по самбо. — Летом из тех ребят, с кем я общаюсь, работают 2–3 человека, говорит школьник. — Остальные мои знакомые все три месяца каникул отдыхают. Близкие друзья подержали мое желание работать. Надеюсь, и они последуют моему примеру.

Саша всерьез задумывается о том, какую профессию выбрать. К ответственному решению и подойти нужно соответственно. Как у всех в юные годы, круг интересов у молодого человека еще не раз может поменяться. Но основные направления он для себя уже наметил. — Мои интересы в будущей профессии находятся в совершенно разных областях, — делится своими планами Саша. — Возможно, свяжу свою жизнь с самбо, очень хочу стать тренером и передавать свои навыки другим борцам. Еще подумываю над тем, чтобы стать учителем информатики. Я всегда интересовался компьютерами, изучал возможности программного обеспечения. Это очень увлекает.

Впереди всех учеников девятых и одиннадцатых классов ждут серьезные испытания — экзамены. Саше тоже предстоит их сдавать. Подготовка идет более чем серьезная. Александр понимает: работа работой, но учебе надо уделить больше внимания. — Моя цель — окончить 11-й класс с хорошими оценками и поступить в престижный институт, — говорит Александр. — В свободное время иду в интернете информатику, выбираю, в какое учебное заведение буду подавать документы. Следующий этап — определиться со специализацией. Обязательно посоветуюсь с родителями.

НИКИТА НАМЗИН
n.kamzin@vm.ru



О ЧЕМ МЕЧТАЮТ ДЕТИ

Медицина, ветеринария
Его хочет заниматься 21 процент московских старшеклассников. Популярными специальностями: стоматолог, гинеколог, терапевт, ветеринар.
Ожидаемая зарплата: 120–140 тысяч рублей.

Информационные технологии
Их предпочитают 13,6 процента старшеклассников. Наиболее популярные специальности — IT-инженер, сетевой администратор, программист.
Ожидаемая зарплата: 90–120 тысяч рублей.

Педагогика
Только 7,8 процента учеников хотят стать учителями и преподавать русский язык, литературу, математику, работать в начальных классах.
Ожидаемая зарплата: 70–90 тысяч рублей.

Экономика и финансы
Связанные с ними специальности выбирают 8 процентов опрошенных. Большинство хотели бы стать банковскими аналитиками, маркетологами, менеджерами по продажам.
Ожидаемая зарплата: 150–200 тысяч рублей.

Точные и естественные науки
7,85 процента планируют стать специалистами по обработке, анализу и хранению больших массивов данных, гляциологами, лесопатогами, вулканологами и геодезистами.
Ожидаемая зарплата: 80–110 тысяч рублей.

Полиция, военные, безопасность
Эту сферу выбирают 6 процентов опрошенных. Специальности — сотрудник полиции, военнослужащий по контракту, сотрудник прокуратуры, Следственного комитета, оперуполномоченный ФСБ.
Ожидаемая зарплата: 130–150 тысяч рублей.

Творчество, искусство, дизайн
Популярны у 5 процентов опрошенных. Предпочитаемые специальности — актер, режиссер массовых действий, ландшафтный дизайнер, дизайнер одежды.
Ожидаемая зарплата: 140–160 тысяч рублей.

Транспорт
Работать в этой сфере хотят 4,5 процента. Предпочитаемые специальности — пилот гражданской авиации, авиадиспетчер, инженер железнодорожного транспорта.
Ожидаемая зарплата: 100–120 тысяч рублей.

* По данным портала Znanija.com и компании Brainly.

Требуйте почасовой оплаты труда



ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ
АДВОКАТ

Устроиться на работу школьнику намного сложнее, чем взрослому. Ведь помимо паспорта он должен иметь разрешение на работу от одного из родителей либо от органа опеки и попечительства. Нужно предъявить медицинскую справку, подтверждающую, что вы можете работать и не имеете противопоказаний. Еще один важный нюанс: вы не имеете права работать столько же, сколько взрослый человек. Согласно Трудовому кодексу подростки от 14 до 16 лет могут трудиться не более пяти часов в сутки. Ребята от 16 до 18 — не более семи часов. И большинство работодателей за соблюдением этих норм следят, чтобы не попасть под штрафные санкции. Но не каждый работодатель в принципе соглашается на такие ограничения. Поэтому проще найти почасовую работу.

Куда бы вы ни устроились, требуйте прежде всего заключения трудового договора. В договоре должно быть очень четко прописано, что именно вы должны делать, в какие сроки, сколько часов в день, сколько дней в неделю, а также сколько денег и когда вы за это получите. К сожалению, многие компании, особенно небольшие, предпочитают не заключать никаких договоров и вообще платить без всякой бухгалтерии. Тем более подростку. В этом случае я советую договориться «на берегу»: вы пла-

тите мне каждый вечер, после трудового дня. Как показывает практика, работодатели нередко начинают «ставнуть резину»: с нами поговорили не рассчитались или «мы комплектующие закупаем» и сейчас в кассе денег нет. В этом случае я бы советовал сразу уходить. Лучше потерять дневную, чем месячную зарплату. Важный нюанс: не стесняйтесь прийти устраиваться на работу с родителями. Лучше с отцом. И пусть он спросит у директора правоустанавливающие документы на его фирму. Причем не копии, а подлинники. А еще попросит показать паспорт и перепишет его данные. Это нехачество, это абсолютно нормально. Ведь ребенок паспорт при устройстве на работу показы-

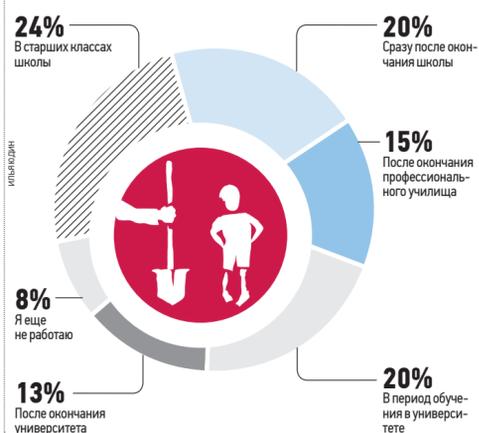


КОНСУЛЬТАЦИЯ

вает? Так почему его не должен показывать работодатель? Ведь ему нечего скрывать, правда? Нужно взять и мобильный телефон работодателя. Чисто психологически ему потом будет непросто задержать или не выплатить зарплату. Ведь он известен, его можно найти. Если же не хотите сложностей, устройтесь в Мосезелхозозеленителем. Или в ГБУ «Жилищник» дворником. Это государственные предприятия. Там и трудовой договор заключают, и вряд ли обманут при расчете. Кстати, интересы всех работников защищает Государственная трудовая инспекция Москвы, куда всегда можно обратиться с жалобой и отстаивать свои права.

В каком возрасте вы начали работать?

По данным sotspros.ru



От юнкоров — к настоящим акулам пера



2016 год. Участники школы-студии «Новый фейерверк», которая открыта на базе «Вечерней Москвы», планируют связать жизнь с журналистикой. Поэтому летом они стажировались в редакции, лучших из них мы приглашаем на постоянную работу

О том, как провести лето с пользой, юные корреспонденты «Вечерней Москвы» знают не понаслышке — самые опытные и активные участники школы-студии «Новый фейерверк», которая работает при редакции, на время каникул приходят работать к нам. — Это очень полезно, — признается выпускница первого набора, а сейчас студентка факультета журналистики Мо-

сковского политехнического университета Маргарита Филькова. — И учеба, и практика одновременно. Конечно, многие старшеклассники мечтают отдохнуть, ведь бегать по репортажам, обращаться к экспертам за комментариями — нелегкая работа. Зато это возможность проверить себя — правильную ли профессию ты выбираешь, чтобы не жалеть потом о впус- потченных годах учебы.

Многие потом, уже уча в вузах, приходят в редакцию на работу, вырастают и становятся равноправными членами нашей команды. Один из таких примеров — Анастасия Асорова, бывший юнкор, а сегодня — замредактора отдела «Московская власть» газеты «Вечерняя Москва».

ЕКАТЕРИНА МАКАРОВА
edit@vm.ru

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ → стр. 12

Дворник, озеленитель, курьер — какие вакансии предлагает Центр занятости молодежи

Этим летом вы можете стать более самостоятельным и взрослым. Для этого стоит устроиться на работу. Как это сделать? Изучить порталы для поиска работы, поговорить со знакомыми. Или обратиться в Центр занятости молодежи. — Мы помогаем найти временную работу всем ребятам от 14 лет, — рассказывает директор центра Роман Шкут. — Работа, найденная через нас, — это гарантированная заработная плата плюс выплата материальной поддержки из бюджета Москвы — 14 900 рублей. Как пояснил Роман Шкут, оформление на работу происходит с соблюдением всех норм трудового законодательства. От школьников требуется только желание работать и ответственное отношение к делу. Большинство вакансий — в ГБУ «Жилищник». Школьники могут устроиться дворниками или «рабочими зеленого хозяйства», проще говоря — озеленителями. Зарплата неплохая: от 18 000 рублей, плюс городская надбавка. Итого — от 32 900 рублей.

Еще одно место работы — учреждения, подведомственные Департаменту труда и соцзащиты, например территориальные центры соцслужбы, центры социальной помощи семье и детям. — Вы можете устроиться курьером, помощником секретаря, администратора или делопроизводителем, — поясняет Роман Шкут. Зарплата с учетом городской надбавки — почти 30 000 рублей. — У нас есть онлайн-портал, где ребята могут разместить свое резюме, откликнуться на вакансии работодателей, пообщаться с ними в личном кабинете и договориться о собеседовании. В базе 390 работодателей и более 12 тысяч вакансий. Можно прийти и к нам в центр. С собой нужен паспорт. Здесь соискатель идет на консультацию к специалисту, который помогает определиться с выбором профессии. Если у молодого человека нет даже примерного понимания, в какой сфере он хочет трудиться, направляем его на профориентацию, а затем снова к специалисту, который подбирает вакансии, помогает сста-

вить резюме, рассказывает, как правильно пройти собеседование. За каждым соискателем закрепляется куратор. Если соискатель получил отказ работодателя — ему подбирают новые варианты. Главное — не сдаваться. — Удастся найти работу не всем, — поясняет Роман. — В соответствии с Трудовым

кодексом школьники могут трудиться не везде. Для работодателя несовершеннолетний — большая ответственность. За школьником надо закрепить наставника, который будет его обучать. Работодателю легче доплатить и взять студента или выпускника.

Как пояснил руководитель центра, в большинстве случаев школьники получают не очень много. Хотя бывают исключения. Например, если старшеклассник увлекается программированием, его могут пригласить в ИТ-департамент крупной компании. Талантливые ребята иногда берут на позиции маркетолога, дизайнера. — Летняя работа, помимо заработка, дает важный опыт: труд в коллективе, дисциплина, обязательство, — поясняет Шкут. — Школьники расширяют свои навыки и компетенции. Кроме того, этот опыт очень серьезно расширяет кругозор, и у многих именно благодаря ему появляется понимание, в какой вуз они хотят поступать. Кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Петрищев уверен, что поработав летом очень полезно. — Школьники начинают понимать, что деньги не падают с неба, что их нужно зарабатывать, — пояснил Виктор Николаевич. — К тому же, как правило, подросток становится более осознан в тратах. Это очень важно для дальнейшей жизни.



6 июня 2017 года. Школьники Дмитрий и Илья устроились на время летних каникул на работу дворниками в ГБУ «Жилищник»

БОРИС ОРЛОВ
edit@vm.ru

Как провести каникулы, чтобы они были не только интересными, но и полезными. Чтобы и не учиться, но в то же время узнать что-то новое — не все же время развлекаться. Да и новая информация всегда пригодится, так сказать, для общего развития. Ответ очевиден: надо внимательно посмотреть вокруг. В музеях, парках, дворцах творчества летом кипит бурная жизнь. Освоить новый вид спорта или выучить, скажем, азы португальского — а почему бы и нет? Времени точно хватит!

Выбираем каникулы по профилю

ПОЛЬЗА ОТДЫХА
Во Дворце детского творчества на Воробьевых горах готовят обширную программу для школьников на каникулы. Проект «Профильная четверть» включает комплекс разнообразных занятий.

Ребята смогут выбрать из огромного списка физкультурно-оздоровительных, интеллектуально-познавательных, игровых и культурно-досуговых мероприятий. С 4 июня по 19 августа запланировано четыре двухнедельных программы, во время которых школьники смогут посещать те занятия, которые им наиболее интересны. Выбор действительно обширный — театр, танцы, туризм, эстрадное и народное пение, рисование, лепка, школа мод, текстильный дизайн, художественное чтение, кулинария, обучение игре на музыкальных инструментах. Любителей спорта, помимо общей физической подготовки, ждут кружки по дартсу, футболу, гандболу, карате, тхэквондо, шахматам, художественной гимнастике, детскому фитнесу, аэробике, скалолазанию, плаванию и стрелковому спорту. В общем, работать будут все кружки, кото-



2015 год. В рамках каникулярной программы во Дворце пионеров на Воробьевых горах для школьников провели мастер-класс с главой Международного олимпийского комитета и олимпийским чемпионом по фехтованию Томасом Бахом

рые ежедневно предлагает Дворец творчества. Однако теперь они доступны и летом, когда большая часть городских центров дополнительно образования не работает. Каждая из программ по задумке завершается фестивалем детского творчества,

спартакиадой или ярмаркой проектов. Итогом последнего цикла мероприятий станет фестиваль детской песни «Чунга-Чанга». Специально для родителей каждую неделю будут организованы выставки декоративно-прикладного творчества

и концерты. Они смогут лично увидеть, чего достигли их дети, сравнить эти достижения с успехами других воспитанников центра. — Мы преследуем цель не дать ребенку летом полностью выключиться из системы образования, — говорит

руководитель отдела организации и содействия детскому отдыху Николай Антоненко. — Дети занимаются с нашими педагогами по техническим, художественным, эстетическим и прикладным направлениям, спортом и туризмом. План каждого дня

включает и зарядку, и коллективно-творческие мероприятия по группам. Нам важен результат, нужно видеть, чего добились наши школьники.

По итогам занятий ребята получают сертификаты и грамоты, а родители — рекомендации от психологов и педагогов по профориентации их детей.

— Мы начали эту работу в 2015 году с обычного городского профильного лагеря, — рассказывает Николай Антоненко. — Проект «Профильная четверть» стартовал прошлым летом, и уже тогда ажиотаж был достаточно велик. С каждым годом количество участников увеличивается примерно на 20 процентов. Этим летом в рамках основной бесплатной программы планируется принять 1100 человек.

АЛЕКСЕЙ ПИЩУЛИН
a.pischulin@vm.ru

Справка

В прошлом году на 250 мест двухнедельной программы подавалось порядка 1400 заявок. Отбор участников проводится на конкурсной основе среди детей в возрасте от 10 до 17 лет. Для участия в программе необходимо прийти электронную регистрацию на сайте учреждения и прислать пять наиболее ценных грамот ребенка за последние три года, подтверждающие достижения в учебе, общественной и социально-культурной деятельности. Грамоты будут переведены в баллы соответственно значимости. Чем выше общий балл — тем выше шансы претендента попасть в программу.

Нас ждут рыцарские битвы на мечех

Летом в столице пройдет множество интересных фестивалей, посетив которые, можно узнать много интересного и полезного, в том числе об истории нашей страны, музыки и науке. Мы решили рассказать о самых интересных.

«Политех»

Пройдет 19–20 мая в Парке Горького и будет посвящен науке, искусству и технологиям. Гостей ждет насыщенная программа, состоящая из многочисленных научных опытов и экспериментов, театрализованных представлений, мастер-классов, лекций и дискуссий, образовательных и игровых проектов, open-air выставок.

«Военные оркестры в парках»

В течение трех месяцев в городских парках выступят самые известные военные оркестры страны. Первый концерт состоится 19 мая на территории Александровского сада — организаторы обещают гостям известные и многими любимые музыкальные произведения. Аналогичные концерты будут проходить по субботам в 13 столичных парках и скверах. В числе участников музыкального проекта — оркестры Минобороны РФ, Национальной гвардии, МЧС. Последний концерт пройдет в Александровском саду 18 августа.

«О да! Еда!»

Пройдет 11–12 августа на территории Краснопресненского парка, который на два дня превратится в один большой фудкорт, где соберутся самые известные представители сферы приготовления уличной еды из России и ближнего зарубежья, чтобы поделиться накопленным опытом. Для удобства

участников и посетителей фестивальной площадку разделят на отдельные тематические блоки, посвященные фермерскому рынку, гастрономическим стартапам, ресторанам, мастер-классам, кулинарным поединкам. Кроме этого, посетители ждут показы в летнем кинотеатре, спортивные состязания, музыкальные концерты, образовательные мероприятия, лекции на кулинарную тему под открытым небом.

«Времена и эпохи»

Это цикл общегородских зрелищных исторических реконструкций, призванный создать новый туристический облик столицы. Традиционный фестиваль в этом году пройдет с 9 по 19 августа. Москва в очередной раз преобразится до неузнаваемости — по центральным улицам, паркам и скверам обустроят лагерь реконструкторов, откроют многочисленные тематические площадки, где москвичи и гости города смогут совершить незабываемое путешествие сквозь эпохи. Гостей фестиваля ждут мероприятия, посвященные различным периодам истории, охватывающим отрезок времени с X по XX век. А еще рыцарские битвы на мечех.

«Московское лето. Цветочный джем»

Самое ожидаемое событие конца лета пройдет с 30 августа по 9 сентября. Гости смогут попробовать сотни сортов варенья и мороженого ручной работы, среди которых мастера представят самые неожиданные сочетания вкусов. Улицы украсят цветами, а москвичи смогут поучаствовать в мастер-классах по флористике и цветоводству.

Подготовила ТАТЬЯНА САФОНОВА
edit@vm.ru

Афиша столичных парков. Учимся писать рассказы и сдаем нормы ГТО



Что: Мастер-классы по футболному фристайлу
Где: Парк «Бабушкинский», ул. Менжинского, 6, стр. 3
Когда: Каждое воскресенье

Все желающие смогут посмотреть на то, как профессионалы волшебным образом умеют приручать мяч. Зрители попробуют свои силы, научатся не только знаменитой «чеканке», но и различным трюкам с футбольным мячом.



Что: Скандинавская ходьба
Где: Парк «Кузьминки-Люблино», ул. Кузьминский Парк, 1, стр. 2
Когда: Среда, пятница, суббота

Скандинавская ходьба в нашей стране еще недавно считалась спортом для людей старшего поколения. Однако все больше молодежи обычным тренировкам в спортзале предпочитает прогулки со специальными палками.



Что: Писательские курсы для девушек
Где: Парк Горького, ул. Крымский Вал, 9
Когда: 19 мая — 23 июня, по субботам
Курс: Write Like a Girl! включает в себя лекционные занятия, дискуссии, практику и домашние задания. Организаторы уверяют, что к концу обучения вы сможете написать свой рассказ и получить обратную связь от куратора курса.



Что: Клуб «Соколята»
Где: Парк «Сокольники», ул. Сокольнический Вал, 1, стр. 1
Когда: 28 мая — 31 августа

В этом году будут сформированы 2 группы: ребята постарше (10–15 лет) и помладше (7–9 лет). Продолжительность смены составит 2 недели, или 10 рабочих дней. Программа клуба включает все самое интересное из жизни парка летом.



Что: Экологические экскурсии
Где: Парк «Измайловский», аллея Большого Круга, 7
Когда: По субботам

Эколог рассказывает посетителям об интересных зеленых зонах и насаждениях в парке. Во время прогулки будет затронута история парка, архитектура и необычные ландшафтные решения в разные периоды его существования.



Что: Подготовка к ГТО
Где: Парк Победы, пл. Победы, 3г
Когда: Ежедневно

Спортивная зона включает многофункциональную спортивную площадку для игры в футбол, волейбол, баскетбол, три корта, площадку для настольного тенниса, воркаут с каскадами турников и инклюзивным оборудованием.

Урбанистика для начинающих, видеоблоги для любопытных

В Культурном центре ЗИЛ специально для подростков 11–17 лет этим летом, уже по сложившейся традиции, будет работать Летняя творческая лаборатория. Всего запланировано провести шесть смен. Каждая, как поясняют организаторы, рассчитана на определенные интересы молодежи. В этом году преподаватели на занятиях познакомят школьников с кино, видеоблогингом, танцами, театром, урбанистикой, анимацией. — Продолжительность одной смены — две недели, — рассказывает руководитель отдела по связям с общественностью Культурного центра ЗИЛ Анастасия Кривич. — Находиться в творческой лаборатории ребята будут по будням с 10:00 до 18:00. Первая смена, пояснили организаторы, будет посвящена танцу и начнется уже 4 июня. Вести ее приглашает магистр хореографического искусства, выпускница Академии русского балета имени Вагановой Дарья Плохова. — Эта смена будет поделена на три блока и посвящена современному танцу, хип-хопу и видеоарту. Участники этой лаборатории в рамках заня-

тий разучат танцевальные движения, научатся различать популярные направления в танце, — объяснила Анастасия Кривич. А вот в рамках смены «Театр», которая начнется 18 июня, подростки смогут стать частью труппы настоящего театра — Драматического театра имени С. Л. Штейна. Школьники будут репетировать постановку «Квартира 44» по произведениям Агнии Барто и Даниила Хармса. — Еще одна из смен познакомит ребят с городским пространством. Мы будем исследовать необычные места Москвы, которых в столице немало. Поможет нам в этом деле урбанист, сооснователь Школы ПроГород Ольга Слинько. Занятия пройдут уже в июле, — говорит Анастасия Кривич. Точку в занятиях поставят накануне начала учебного года — 24 августа. В этот день завершатся занятия по изобразительному искусству. — Подростки смогут познакомиться, в частности, с такими его новыми видами, как перформанс и инсталляция, — пояснила Кривич.

НИРИЛ БОРИСКИН
k.boriskin@vm.ru

А КАК У НИХ. ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Стажировки за границей помогают завести новых друзей

Юнкор «ВМ» Маргарита Филькова, студентка Московского политехнического университета, тоже решила провести это время с пользой и отправилась на стажировку в Германию, в Высшую школу медиа в городе Штутгарте.

Оказаться новичком

Сказать, что я боюсь, это ничего не сказать. Я уже бывала в Германии, но теперь мне предстояло провести несколько месяцев в чужой стране, самостоятельно рассчитывая бюджет, покупая продукты. Чувство неизвестности тревожило, но желание резко поменять что-то, перевернуть привычный уклад заставляло продолжать сборы. Еще успокаивала мысль, что в аэропорту меня встретит бадди — это студент магистратуры или бакалавриата, который поможет новичкам освоиться, а я потеряюсь не сразу же, а, возможно, чуть позже. Моя бадди оказалась невысокой милой девушкой по имени Карла. Мы познакомились заранее — общались по почте и в мессенджере, но увиделись первый раз только в аэропорту Штутгарта. Карла родом из Ве-

несуэлы и учится в магистратуре Высшей школы медиа. Она впервые решила стать куратором студента, мы с ней оказались новичками: я — в немецком университете, а она — в кураторстве.

Ездить зайцем невыгодно

Из аэропорта мы сразу спустились в S-Bahn (Эс-бан), нечто похожее на наше метро или электричку, а позже пересели на U-Bahn (У-бан), помесь поезда и трамвая. Понять сразу, по какому принципу отправляются эти поезда и как делать пересадки, у меня не получилось. В отличие от московского метро здешние У-баны и Эс-баны ходили с промежутками и в 5 минут, и в 10 минут. Кольцевой линии нет. Все линии пересекаются у Главного вокзала. Чтобы разобраться в запутанной сети этого транспорта, Карла посоветовала мне скачать приложение VVS, в котором можно построить маршрут и посмотреть расписание. Проезд стоит около 2,5 евро (172 рубля). Турникетов нет, но не советую ехать зайцем, штраф за безбилетный проезд составляет 70 евро (почти 5 тысяч рублей).

Постель с собой

Немецкое студенческое общежитие — обычное 8-этажное здание. На каждом этаже располагается по две квартиры, а в каждой квартире — по шесть комнат. На квартиру — два душа и два туалета. Есть кухня, где для каждой комнаты выделены шкафчик и полка в холодильнике. Все, что лежит на чужой полке и в чужом холодильнике, под запретом. Каждый понедельник рано утром приходит хаусмайстер (по нашему — завхоз) и проверяет чистоту общих комнат. Что выдаете у себя и держите в чистоте комнату, его не волнует. Единственный запрет — курение в комнате, так как установлены противопожарные детекторы. Мы поднялись на второй этаж и зашли в квартиру. Ничего необычного. Серые двери, светлые стены. Зато в комнате — очень уютно. Окна от потолка до пола. Яркие желтые занавески, проходя через них, солнечный свет окрашивает комнату в яркие цвета. Есть шкаф с вешалками, полки, письменный стол со стулом, кровать, рядом с которой установлены розетки (немажорно для современного



27 марта 15:48 Штутгарт. Профессор Йоханнес Шау (слева) объясняет студентам принципы проявки черно-белой пленки

подростка). Единственное, чего не предоставляют студентам, это спальные принадлежности. Проблему можно решить, купив в ближайшем магазине все необходимое. Можно привезти с собой, но для меня это был неподходящий вариант. Кстати, если студент ездит в воскресенье, на магазин надеяться не

следует — в этот день в Штутгарте, как и во всей Германии, все закрыто. Мне повезло — все необходимое заранее купила Карла.

Шипящие слова

Отправляясь на стажировку в другую страну, вы должны понимать — соседями по общежитию могут оказаться раз-

ные ребята. Я, например, содействую с китайцем, иранцем и парнем из Косова. И, естественно, пытаюсь учить их русскому языку. Правда, пока получается плохо. Надеюсь, к концу стажировки они что-то усвоят. А я тоже получу новые знания.

МАРГАРИТА ФИЛЬКОВА
edit@vm.ru

В Москве — несколько десятков лесопарков. По сути — это островки самого настоящего леса, где можно почувствовать себя за городом. Практически в каждом парке есть так называемые экотропы, гуляя по которым можно не только отдохнуть и подышать чистым воздухом, но и познакомиться со всем многообразием столичной флоры и фауны. Кстати, по экотропам проходят бесплатные экскурсии. Мы посетили несколько наиболее интересных лесопарков столицы и рассказываем, как лучше провести время.

Бобровыми тропами

Растительный и животный мир столичных лесопарков уникален

Экологическая тропа в парке «Кузьминки-Люблино»

На самом деле мест для прогулок в парке гораздо больше. Мы беремся рассказать вам об одной его части, которая поможет поближе познакомиться с природой города.

Протяженность маршрута **5 км** | Продолжительность **3 ч** | Возраст с **14 лет**

ПОЙМА РЕКИ ЧУРИЛИХИ

Другое название реки — Голедианка. Этот участок поймы является памятником природы. Здесь вам расскажут о формировании рельефа Москвы в послеледниковый период, о значении и необходимости сохранения водных экосистем, об экологических проблемах малых рек Москвы. Экскурсанты самостоятельно берут пробы воды и оценивают ее по органолептическим факторам методом биоиндикации.

МЕСТА ДЛЯ ОТДЫХА

Если вы устали во время экскурсии, можете отдохнуть, присев на скамейку в небольшой беседке. А если захватили с собой бутерброды, то можно и перекусить. Только не забудьте убраться за собой мусор.

ЛОДОЧНАЯ СТАНЦИЯ

Летом здесь можно взять лодку напрокат и поплавать по пруду, полюбовавшись местными красотами.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ

Стенды подскажут вам, где вы сейчас находитесь и что вас окружает. На них можно узнать интересные факты о флоре и фауне лесопарка.

ФИГУРКИ ЖИВОТНЫХ

На самом деле это ростомер — здесь можно помериться ростом с животными, сфотографироваться рядом с ними и запомнить масштаб — насколько они крупнее.

МЕСТО СБОРА

На этой точке происходит знакомство с группой, дается информация о протяженности маршрута, перечисляются объекты показа на маршруте, объясняются правила поведения на тропе. Используя карту-схему лесопарка, дается вводная информация о лесопарке и усадьбе князей Голицыных.

ШИРОКОЛИСТВЕННЫЙ ЛЕС

Основные деревья — липы и вязы, возраст которых 70–120 лет. Это участок Английского парка усадьбы Голицыных. Здесь можно встретить белок, кротов, лазоревку, большую синицу, соловья, дрозда-рябинника, зяблика, скворца, сороку.

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

По сути, это просто точка на маршруте. Здесь экскурсовод расскажет о полезных растениях, которые произрастают в лесопарке.

БЕСЕДКА «ЗВУКИ ЛЕСА»

Эта беседка полностью сделана из дерева, но при этом представляет собой музыкальный инструмент. Взяв в руки специальные палочки, вы можете сыграть на нем и услышать, как звучат та или иная порода дерева.

ПЛАНИРУЕМ КАНИКУЛЫ

Экотропа «Серебряный Бор»
Здесь можно познакомиться с животным и растительным миром памятника природы «Серебряный Бор», узнать об истории становления природной территории. В зависимости от времени года проводятся экскурсии: «Зимующие птицы», «Водоплавающие птицы» и другие.
Телефон для справок: (499) 729-66-21
●● «Полежаевская»

Экотропа «Долина реки Сходни в Куркине»
Посетители узнают об истории этих мест, о растениях и животных заказника, рассматривают почвенный разрез, увидят микрорезерват жуков-скакунов и разберутся в принципе работы альтернативных источников энергии, установленных здесь же.
Телефон для справок: (499) 557-03-48.
●● «Планерная»

Велосипедная экскурсия «Кузьминки-Люблино»
Здесь можно узнать секреты и легенды парка: от лучшей точки для прослушивания лягушачьих концертов до места, где жил Петр I. Маршрут включает несколько тем: история усадьбы Влахернское (Кузьминки), природа, флора и фауна, современные технологии благоустройства и охраны природных территорий.
Телефон для справок: (495) 377-35-93
●● «Кузьминки»

Экскурсия «Жемчужины парка «Покровское-Стрешнево»
Можно насладиться красотой местных прудов, реки Химки, увидеть живущих в ней бобров, а также посетить один из самых чистых родников Москвы «Царевна-лебедь».
Телефон для справок: (499) 557-03-48
●● «Войковская»

ХРАМ ВЛАХЕРНСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Вотчинный храм в усадьбе Кузьминки, назван в честь Влахернской иконы Божией Матери, которая сохранилась до наших дней. Приделы храма посвящены святым Александру Невскому и Сергию Радонежскому. Колокольня, внешнее и внутреннее убранство церкви воссоздано в 90-х годах XX века по старинным чертежам.

ПАРК ДВЕНАДЦАТИ ЛУЧЕЙ

Место украшают липовые аллеи и участки смешанного леса — береза, клен, правда, добавляется сосна. Здесь можно наблюдать за белками, большим пестрым дятлом, трясогузкой белой, заряной, пеночкой и улиткой мушкетерской.

Экологические тропы — это неотъемлемая часть лесопарковых зон Москвы. Само наличие такого объема лесных массивов в мегаполисе — уникально. Нигде в мире на территории крупных городов нет стольких естественных зеленых территорий. А у нас есть!

Петровские дубки
Парк «Кузьминки-Люблино» — один из самых больших в столице и самый большой — на юго-востоке. Здесь можно провести не один день, и скучно не будет. В реке Чурилихе, например, водятся карась, плотва и щука. — Я здесь крупный год рыбачу, — рассказывает житель Люблина Виталий Никифоров. — Слияние с природой — полнейшее. Здесь даже звук города почти не слышно. Особенно летом, когда листва весь шум гасит. В дальних уголках экотропы растут деревья-долгожители. Среди них — петровские дубы и липовники, которым уже несколько веков! А еще здесь бегают непулявшие белки, которые едят с рук. — Главное — стоять не шелхнувшись, — рассказывает Екатерина Курилова. — Мы с детьми этот трюк целый месяц отработывали. Кстати, орешки не должны быть солеными. Иначе белки их есть не станут. А еще на экотропе можно встретить зяблика, соловья, лазоревку и других птиц. Если повезет, получится даже сфотографировать. — Люди приходят сюда, потому что устают от городской суеты, хотят своими глазами увидеть кусочек живой природы, — рассказывает начальник отдела экопросвещения и учета животных природной территории «Кузьминки-Люблино» Осип Тунинский. — Но уникальность нашего парка в том, что здесь можно не только побывать на природе, но и познакомиться с историей — на территории парка расположена усадьба Кузьминки.

Переходное болото
Измайловский лесопарк, пожалуй, можно назвать самым спортивным. На берегу Красного озера расположены до-



ДОМ НА ПЛОТИНЕ
Здание разделяет Верхний и Нижний Кузьминские пруды. Было возведено в 1840-х годах на цоколе самой ранней постройки усадьбы — мельницы Кузьминки. Уникальность памятника архитектуры в том, что со всех сторон он окружен водой. В нем хозяева усадьбы селили своих гостей. В советское время до 1976 года дом сдавался дачникам, а потом в нем разместили Музей ветеринарии.

КОННЫЙ ДВОР
Одно из самых значительных строений в усадьбе Голицыных. Ансамбль возведен в стиле московского ампира. Включает в себя строения со стойлами для лошадей, ангары для хранения фуража и карет, нилье фиговые расположенные вокруг Музыкального павильона.

Территория выдр и горностаев
Северо-запад столицы славится «корабельными» соснами. Больше всего их, пожалуй, в Серебряном Бору. Экотропа идет вдоль Бездонного озера. Когда-то здесь была шахта, где добывали серебряную руду. По одной из версий, именно по этому бор и назвали Серебряным. С вышки, стоящей на берегу озера, открывается прекрасный вид на большую часть бора. Раньше, правда, тут был еще и бинокль, но сейчас его нет. Может, вернут? Иду по экотропе. Ого! А это что за чудо? Птица, очень по-



СТАРОВЗРАСТНОЙ СОСНОВЫЙ ЛЕС
Этот участок является памятником природы — местом обитания и гнездования различных видов птиц. Сосняк имеет сложную структуру, средний возраст деревьев — 70 лет. На этом участке группа отдыхает, играет в экологические игры.

хояная журавля, заметившая, скрывается в кустах. — Неудивительно. В Серебряном Бору время от времени встречаются цапля, пустельга, сова и даже семейство черных коршунов, — рассказывает Борис Самойлов. А еще на деревьях вдоль воды видны следы зубов. Это бобр. С одной стороны — здорово. Бобры живут только в чистой воде. С другой — чтобы строить хатки, бобры валют деревья, буквально убивая лес. В «Покровском-Стрешнево» — соседнем парке, стволы деревьев закрывают специальной металлической сеткой. Вроде помогает.

— Вообще фауна Серебряного Бора насчитывает около 100 видов животных, — рассказывает профессор, доктор сельскохозяйственных наук Федор Дякун. — Из млекопитающих доминируют мелкие норные виды: крот, еж, зайцы, белка, черный хорь и ласка. В последние годы, помимо бобров, территорию освоили выдры и горностаи. — Если хотите увидеть редких птиц или животных, лучше приходите рано утром, когда еще никого нет, — делится секретом житель Щукина Виктор Сидельников, которого вы встретили на экотропе. — Желательно в будний день, когда еще меньше людей. Чем дальше от пикниковой зоны или пляжа, тем лучше.



ГОРБАТЫЙ МОСТИК
Горбатый мостик у Конного двора — одно из самых оригинальных творений архитектора Быковского. В рамках проведения масштабных реставрационных работ был отремонтирован.

ЭКОЛОГО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
Экскурсионный маршрут здесь начинается и заканчивается. Сначала происходит знакомство с группой, дается информация о маршруте. В конце посетители осматривают территорию лесничества: вольтер с белками, демонстрационную пещеру, музей.

ВЕРХНИЙ КУЗЬМИНСКИЙ (МЕЛЬНИЧНЫЙ) ПРУД
Его площадь составляет почти 15 гектаров. Расположен вблизи усадьбы Кузьминки. Он очень большой, однако для купания совершенно не предназначен. Здесь водятся караси, окуни, щуки и другая рыба.

Чистая Прибалтика
Совсем рядом с Серебряным Бором — Щукинский полуостров. Это часть Москворецкого парка и, пожалуй, одно из самых тихих мест в Москве. Потому что вокруг — либо Москва-река, либо Канал им. Москвы. Дорог минимум. — Здесь очень приятно кататься на велосипеде, — рассказывает житель Строгина Иван Ткачук. — Машин практически нет, зато много хорошо утоптаных тропинок и грунтовых дорог. Вообще Щукинский полуостров — место уникальное. Здесь, например, есть осоковые, розоговые и тростниковые болота, участки пойменных и судоходных лугов, выскокостольных пойменных

ивняков, березняков и сосняков. А еще тут можно увидеть настоящие песчаные дюны, поросшие соснами, — чистая Прибалтика! — Примечательно, что на Щукинском полуострове встречается более 300 видов и отличается обилием особо охраняемых видов растений. Среди них встречаются орхидеи, мякотница однолетняя, пальчатокоренник мясо-красный и Фукса, ландыш майский, купальница европейская, горец змеиный, ирис желтый...

ВАЖНО ЗНАТЬ

Правила отдыха в московских лесопарках:

1. Не разводите костры. Открытый огонь допустим только в мангале, в специально оборудованной пикниковой точке. За нарушение можно получить штраф 4–5 тысяч рублей.
2. Нельзя рвать цветы и ломать деревья. Даже за ветку, которую вы срезали, чтобы отмахиваться от комаров, могут оштрафовать.
3. Нельзя бросать мусор.

НИКИТА МИРОНОВ
n.mironov@vm.ru

Если ты планируешь посвятить лето походам по музеям, мы поможем сориентироваться в их многообразии, а заодно принять участие в конкурсе нашей газеты.

Музейная карта

«Вечерняя Москва» объявляет конкурс среди школьников!

Сезон олимпиады «Музеи. Парки. Усадьбы», которая вызвала большой интерес среди учащихся столичных школ, уже завершен. Кто-то не успел, а кто-то так и не рискнул принять в нем участие. Однако тем, кто по каким-то (естественно, уважительным) причинам, не смог посетить музеи, вошедшие в программу олимпиады, расстраиваться рано. Летом можно попробовать все исправить. Газета «Вечерняя Москва» и приложение «Пресса в образовании» объявляют свой конкурс среди школьников! Если ты собираешься провести летние каникулы в Москве — сделай это с пользой.

Мы отобрали самые популярные музеи олимпиады «Музеи. Парки. Усадьбы», на протяжении всего сезона пользовавшиеся популярностью у посетителей, и составили свой музейный маршрут, пройти который вполне реально за три месяца каникул. Еще останется время и на занятия спортом, и на прогулки с друзьями. Чтобы тебе легче было сориентироваться, в кружочки на карте впиши даты, в которые ты предполагаешь посетить музеи. Только уточни, когда в музее выходные дни, составляя график, чтобы не оказаться перед закрытыми дверями. Мы ждем письма в редакцию с рассказом о твоих успехах!

Геологический музей им. В. И. Вернадского
 ●● Александровский сад
 Ул. Моховая, 11, корп. 11
 Это научный и просветительский центр в области геологии и горного дела. Собрание музея насчитывает свыше 300 тысяч минералов, горных пород и окаменелостей. А еще в музее открыта учебная шахта «Академическая» и работает «Демидовская кафедра».



Дом Гоголя
 ●● Арбатская
 Никитский бул., 7а
 Единственный в России музей Гоголя. Экспозиция размещается в анфиладе комнат первого этажа главного дома усадьбы. В каждом из помещений внимание привлекает ведущий предмет. В прихожей это, например, «сундук странствий», в гостиной — камин, в кабинете — конторка, в зале «Ревизора» — кресло. В музее собраны подлинные исторические предметы и произведения искусства, а также вещи, принадлежавшие Гоголю.



Дарвиновский музей
 ●● Академическая
 Ул. Вавилова, 57
 Сегодня Дарвиновский музей является крупнейшим естественнонаучным музеем Европы. Экспозиция рассказывает об истории становления теории эволюции, разнообразии жизни на Земле, об изменчивости и наследственности, о естественном отборе и борьбе за существование в природе. Уникальную часть фондов составляют: коллекция абберативных форм, коллекция альбиносов и меланистов, коллекция зубов вымерших акул, редкие книги, коллекция анималистического искусства.



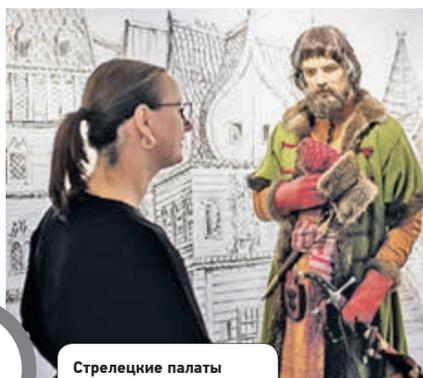
Музей Космонавтики
 ●● ВДНХ
 Пр-т Мира, 111
 Один из крупнейших научно-технических музеев мира. История началась во второй половине XX века, когда в 1964 году на карте Москвы появился монумент «Покорителям космоса». Сегодня коллекция музея насчитывает более 96 000 единиц хранения. Это образцы ракетно-космической техники — манеты спутников, первая космическая станция, направленная в сторону Венеры, крутящийся скафандр. А еще здесь хранятся чучела знаменитых собак-космонавтов Белки и Стрелки. Интересны оригиналы писем Циолковского и Королева.



Государственный музей Востока
 ●● Арбатская
 Никитский бул., 12а
 Здесь наиболее полно представлено искусство Дальнего и Ближнего Востока, Средней Азии, Кавказа, Закавказья, Казахстана, Бурятии, Чукотки. Есть и «Особая кладовая» — специальное хранение, созданное на базе материалов, найденных археологическими экспедициями музея. Некоторые предметы датируются V веком до н.э.! Вы узнаете, как богата культура Востока.



Центральный музей Вооруженных сил
 ●● Достоевская
 Ул. Советской Армии, 2, стр. 1
 В музее представлено около 15 тысяч экспонатов: фотографии, документы, награды, оружие, личные вещи солдат, офицеров, прославленных военачальников. Материалы располагаются в хронологическом порядке — от истории Русской армии и флота до развития Вооруженных сил Российской Федерации.



Живые системы
 ●● Савеловская
 Ул. Бутырская, 46
 Это уникальная площадка, где можно в буквальном смысле прикоснуться к самым сложным объектам в природе, к устройству живых систем. 130 интерактивных экспонатов дадут возможность понять и почувствовать, как устроено все живое. Причем главным объектом изучения станете вы сами. Например, в зоне «Измерь себя» у вас есть возможность узнать, способны ли вы пережить обезьяну-ревуна и сколько воды в вашем теле.



Стрелечные палаты
 ●● Китай-город
 Петроверигский пер., 4, стр. 1
 Полноправными хозяевами палат являются, конечно, стрельцы. Интерактивный формат позволяет погрузиться в тему и познакомиться с бытом и занятиями стрельцов в период царствования Ивана Грозного, Алексея Михайловича и Петра I. В экспозиции представлены уникальные реконструкции стрелечного обмундирования, вооружения и предметы обихода.



Музей пряника
 ●● Китай-город
 Хохловский пер., 11, стр. 1
 В настоящей пряничной мастерской вы увидите шедевры ручной работы, познакомитесь с пряничной Бабой-ягой, Змеем Горынычем и другими сказочными персонажами. А еще — станете настоящим пряничным мастером! Приоткроем немного тайну рецепта. Вам понадобится большое количество меда, специй и пряностей, таких как, имбирь, корица и какао. Музей небольшой, но интересный.



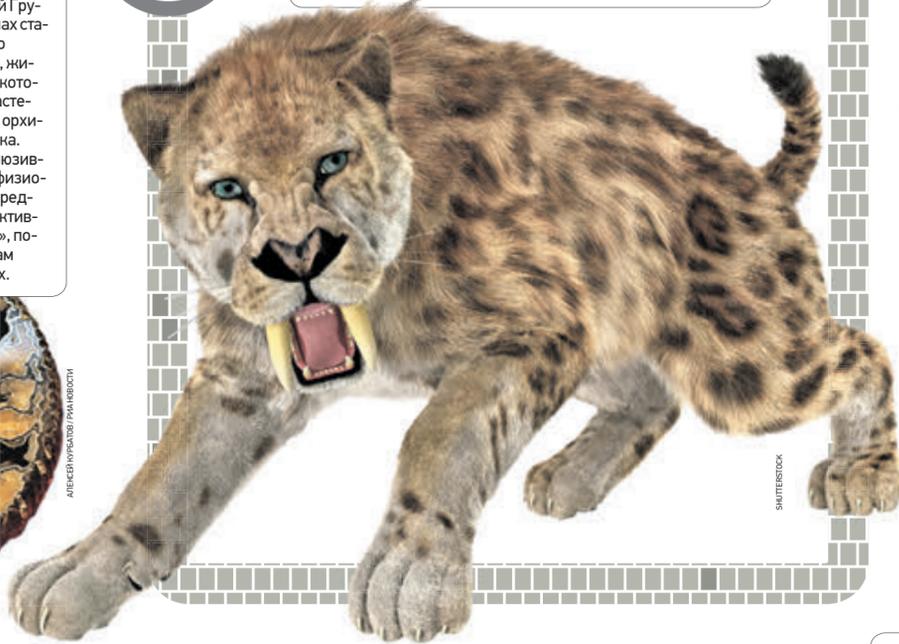


Биологический музей им. К. А. Тимирязева
 ●●● Баррикадная
 Ул. М. Грузинская, 15
 В тени высоких лип на Малой Грузинской улице, в уютных залах старинного особняка, похожего на сказочный русский терем, живет Биологический музей, в котором уместился целый мир растений и животных: от грибов и орхидей до динозавров и человека. В музее представлены эксклюзивные разделы по ботанике и физиологии. Особенный интерес представляет уникальная интерактивная выставка «Смотри в оба!», посвященная тайнам и загадкам зрения человека и животных.



АЛЕКСАНДР КИТАЙЛОВ / РИА НОВОСТИ

Зоологический музей МГУ
 ●●● Арбатская
 Ул. Б. Никитская, 2
 Зоологический музей Московского университета — старейший и самый крупный московский музей, в котором посетители могут познакомиться с разнообразием современных животных нашей планеты. В экспозиции представлено почти 10 тысяч экспонатов. Основная экспозиция знакомит с разнообразием мировой фауны и построена по классическому систематическому принципу — от одноклеточных простейших и позвоночных животным, класс за классом, отряд за отрядом. Среди уникальных экспонатов музея — индийский слон, скелет шерстистого мамонта, андский кондор, гарпия и ябиру.



ВЯЧЕСЛАВ РАДУКОВ / РИА НОВОСТИ



Музей советских игровых автоматов
 ●●● Кузнецкий Мост
 Ул. Кузнецкий Мост, 12
 Тем, кто внимательно слушал рассказы родителей о детстве, поход в музей, несомненно, доставит удовольствие. Это как путешествие во времени. Здесь можно поиграть на экспонатах, таких как «Морской бой», «Снайпер», а еще освесить советской газировкой.

Музей Московской железной дороги
 ●●● Павелецкая
 Ул. Кожевническая, 2
 ●●● Рижская
 Пл. Рижского вокзала, 2
 Музей расположен на двух территориях и представлен историческим и техническим разделами. Историческая часть размещена в здании рядом с Павелецким вокзалом. Здесь можно узнать об организаторах железнодорожного дела, инженерах, ударниках производства. А познакомиться с образцами техники и сделать интересные фотографии можно уже на Рижском вокзале.



ВЯЧЕСЛАВ РАДУКОВ / РИА НОВОСТИ



АНТИПЕТРОВ



И. ПЕРСОНОВ / РИА НОВОСТИ

Усадьба Кусково и Музей керамики
 ●●● Новогиреево
 Ул. Юности, 2
 Музей располагается в парке «Кусково». Это бывшая загородная резиденция графа Петра Шереметева. В музее можно увидеть уникальные образцы керамики: изящный фаянс, хрупкий фарфор, яркие глиняные сосуды. В летнее время в танцевальном зале дворца проводятся концерты и музыкальные фестивали. Если день погожий — прогуляйтесь по усадьбе. Кроме дворца здесь есть Голландский и Итальянский домики, Большая каменная и Американская оранжереи, Эрмитаж и грот.

Палеонтологический музей
 ●●● Коньково
 Ул. Профсоюзная, 123
 Экспозиция музея посвящена эволюции органического мира Земли и занимает около 5 тысяч квадратных метров. Здесь можно узнать о предмете и задачах палеонтологии, ее истории и основных разделах, познакомиться с самыми первыми жителями Земли и разными эпохами, а также с огромным разнообразием беспозвоночных животных и растений.



PHOTOPRESS

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

ЗА ЛЕТО (ДО 1 СЕНТЯБРЯ 2018 ГОДА) ПОСЕТИТЕ ВСЕ МУЗЕИ НА НАШЕЙ КАРТЕ, СОБЕРИТЕ БИЛЕТЫ, КОТОРЫЕ ПОДТВЕРДЯТ СЕРЬЕЗНОСТЬ ВАШИХ НАМЕРЕНИЙ (ИХ НУЖНО БУДЕТ ПОЗДНЕЕ ПРЕДОСТАВИТЬ В РЕДАКЦИЮ), И НАПИШИТЕ СОЧИНЕНИЕ О НАИБОЛЕЕ ПОНРАВИВШЕМСЯ МЕСТЕ. ТРЕХ ШКОЛЬНИКОВ, КОТОРЫЕ СУМЕЮТ ПРОЙТИ ВСЬ МАРШРУТ И ЧЬИ РАБОТЫ РЕДАКЦИОННОЕ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ И СЛАВА — МЫ НАПИШЕМ О НИХ НА ПЕРВОЙ СТРАНИЦЕ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ. СОЧИНЕНИЯ ПРИСЫЛАЙТЕ В РЕДАКЦИЮ НА АДРЕС EDIT@VM.RU, ТЕМА ПИСЬМА «ПРЕССА В ОБРАЗОВАНИИ. КОНКУРС».

Люди, в том числе и подростки, живут в обществе, а значит, общаются и вступают в конфликты. Это неизбежная часть социальной жизни. Слово «конфликт» произошло от латинского «conflictus», то есть противостояние. Вспомним химию. Именно от противостояния щелочи и кислоты образуется безобидная соль. То есть конфликт является движущей силой. Бояться его не нужно. Необходимо просто научиться правильно разрешать возникающие противоречия.

Анализируй это

Учимся отличать конфликт от ссоры и правильно его разрешать



SHUTTERSTOCK

Чтобы не стать жертвой, развивайте навыки конструктивного общения, уверенного поведения. Учись устанавливать и поддерживать контакты. Придумайте себе хобби — серьезно увлеченный человек не останется одиноким

Большинство людей — нетерпеливы и необъективны, они редко анализируют собственное поведение. В результате, живя в социуме, они остаются, по сути, одинокими и не способными к правильной оценке ситуации. У них создается стойкая иллюзия того, что им необходимо переделывать оппонента под себя, не допуская мысли о собственной неправоте. В первую очередь, это стремление самоутвердиться, обратить на себя внимание.

Конфликт или ссора
Мы часто путаем конфликт с эмоциональным противостоянием — скандалом или ссорой. И так, разбираемся в понятиях. Конфликт — столкновение сторон на почве несовместимости интересов, намерений, целей и задач. Это ситуация, в которой каждая из сторон стремится занять позицию, несовместимую и противоположную по отношению к интересам другой стороны. Ссора или скандал — неуправляемое эмоциональное проявление несогласия с точкой зрения оппонента без обоюдного стремления устранить проблему и прийти к взаимовыгодному решению.

— Скандал не имеет цели, он просто разбирает людей, — поясняет психолог Константин Рязанцев. — Конфликт имеет цель. И если ты ее понял — считай, что наполовину разрешил конфликт. Это очень важно. От эмоциональной реакции надо абстрагироваться. Нельзя вступать в эмоциональное противостояние. Когда оно возникает, нужно мысленно выйти на балкон и увидеть двух людей со стороны. Очень часто этот простой способ помогает объективно оценить ситуацию и понять, насколько смешно смотрятся соперники. И начать вести аргументированную беседу, а значит, решить проблему. Когда конфликт есть, его необходимо признать и работать над ним. Иногда приходится

провоцировать конфликт, чтобы оживить обстановку, задать общий вектор деятельности. Не нужно этого бояться. — В природе, в семье и в любой цивилизованной группе людей управляемый конфликт дает позитивный эффект за счет того, что вызывает противоречие. Противоречия вызывают соперничество, а соперничество — прекрасный повод для развития и выбора оптимального варианта решения в многих ситуациях, — уверен Рязанцев.

Откуда берутся противоречия

Специалисты выделяют несколько типов конфликтов. Первый — так называемый «конфликт несовместимости». Возникает, когда человек вам не нравится в принципе. Потому что ваши представления о красоте, правилах поведения не совпадают с тем, как он себя ведет. Второй — «конфликт правды»,

или информационный. Проявляется в утаивании, искажении или переизбытке информации. Вообще манипуляция с информацией практически всегда приводит к «конфликту правды», для его профилактики необходимо четко понимать, кому и что говорить. При этом важно помнить, что врут тому, кому говорят правду опасно. И третий — «конфликт интересов», или территориальный. Причинами конфликта обычно становятся психологическая несовместимость, неуважение, эмоции, а также различные цели и задачи.

Ищем решение

Безусловно, конфликт лучше предотвратить, чем разбираться с его последствиями. — Один из способов — совместное действие с потенциальным конфликтером. Второй — просьба. Она всегда обезоруживает оппонента, — советует эксперт. — Не всегда противника надо встречать щитом, иногда нужно уйти с линии атаки. Если уж дошло до противостояния, постарай-

тесь его погасить. Например, попробуйте воспринимать конфликт с точки зрения другого человека. Стараться не допускать оценочных высказываний, они разрушают отношения. Никогда нельзя переходить на личности, не надо давать адресное обращение конфликтеру. Универсальный вариант начала разговора: «Ситуация, которая сложилась, меня сильно беспокоит». — Признание ошибки — один из способов решения конфликта, — продолжает Рязанцев. — Сопернику просто будет нечего возразить. А начинать диалог лучше с комплимента. Эксперт дает три универсальных совета, как противостоять конфликтеру. Ни в коем случае не задавайте встречных вопросов и помните — вы сами должны отвечать на все вопросы. Никогда не оправдывайтесь. И приводите больше аргументов, подтверждающих вашу точку зрения.

ТАТЬЯНА САФОНОВА
t.safonova@vm.ru

ПРАВДА И МИФЫ О КОНФЛИКТЕ

МИФ: Если можно конфликт замять, это обязательно нужно сделать.
НА САМОМ ДЕЛЕ: Конфликт, который замаяли, создает только иллюзию идиллии. Но поверьте, он обязательно вернется с новым импульсом и непредсказуемыми последствиями. Поэтому лучше всего прояснить ситуацию и жить спокойно.

МИФ: Не стоит говорить людям о своих претензиях.
НА САМОМ ДЕЛЕ: В Средние века за любое оскорбление вызывали на дуэль. Сейчас мы живем в мире терпимости. Когда чаша терпения переполняется, начинается катастрофа. Высказывать претензии необходимо. Нужно просто найти правильный способ сделать это.

Выйти из сложной ситуации, которые нередко возникают у подростков, помогают в Городском психолого-педагогическом центре Департамента образования города Москвы. Специалист центра Елена Женодарова (на фото) по нашей просьбе разобрала наиболее типичные случаи конфликтов.

Молчаливое согласие только ухудшает последствия

Подростки порой в штыки воспринимают новеньких ребят в классе или в компании, а еще конфликтуют с преподавателями. Давайте разберемся, как действовать в обоих случаях.

Кто на новенького
В 10 класс пришел юноша, сменивший место жительства. Группа ребят начала его третировать.

Что делать
Если нападки только начинаются, постарайтесь сдерживать эмоции, не демонстрировать испуг и страх. Если в чем-то обвиняют — не оправдываться. Растерянность, слезы — это то, что усиливает желание «достать». Что-то можно проигнорировать, от чего-то отшутиться. Или дать отпор. Главное, не бойтесь. Среди одноклассников наверняка есть те, кому ситуация неприятна и кто может вас поддержать. Постарайтесь подружиться с кем-нибудь из них. Не игнорируйте предложения о поддержке. Если ситуация зашла в тупик, обратитесь за помощью к взрослому (родителю, классному руководителю, психологу). И старайтесь сами помогать другим. Люди это оценят.

Совет одноклассникам
Если на ваших глазах несколько человек постоянно унижают кого-то, а вы боитесь противостоять этому, расскажите взрослому, которому доверяете (договоритесь о конфиденциальности). Если у вас есть контакт с теми подростками, чье поведение причиняет боль другим, попробуйте поговорить с ними. Стиль разговора может быть разным: от шутливого до серьезного. Главное, чтобы все знали ваше отношение к данной ситуации. Молчаливое согласие окружающих усиливает негативное поведение. Если можно, возьмите под опеку новичка — проявите к нему интерес. Знайте, что человек, которого обижают, может неадекватно отреагировать на помощь, отказываясь от нее. Особенно, если подросток уже перестал доверять одноклассникам.

Конфронтация с учителем
Между учащимися 11 класса и педагогом произошел конфликт из-за несогласия молодого человека с оценкой его контрольной работы. Он стал

прогуливать уроки по данному предмету.

Как поступить ученику
Если ситуация еще не накалилась, а только произошел инцидент, надо успокоиться. Попросите поговорить с вами человека, который способен внимательно выслушать (не давая оценок другой стороне, чтобы не накалять эмоции внутри вас). Таким человеком может быть ваш одноклассник, друг, родитель, специалист школы, с которым у вас доверительные отношения. Или задайте себе следующие вопросы: «Что произошло?», «Какие вы испытываете чувства, связанные с ситуацией?», «Какие последствия могут произойти, если ситуация не изменится. Подумайте о вашем видении решения проблемы.

И только после этого принимайте решение, например, подумайте, как самостоятельно исправить оценку или подойти к учителю за советом. Если ситуация накалилась, обратитесь за помощью в школьную службу примирения. Если ее нет — к классному руководителю, психологу, социальному педагогу, которые могут стать посредниками в конфликтной ситуации.

Совет одноклассникам
Если на ваших глазах происходит инцидент, надо осознать, что от вашей реакции может зависеть, перейдет он в затяжной конфликт или нет. Можно мягко спросить у одноклассника, что произошло. Узнать отношение товарища к ситуации, что его в ней волнует больше всего и какие чувства он испытывает. Поговорить о последствиях, выяснить, какие выходы он видит из ситуации, что ждет от учителя, что готов сделать сам.

Не стоит «подливать масла в огонь» — присоединяться к негативным характеристикам учителя и соглашаться с тем, что все «просто ужасно». Это, скорее, усилит эмоциональный накал и усугубит ситуацию. Просто попросите выслушать человека и понять (разделить его страдания можно даже молча). Главное — постараться успокоить и инициировать мыслительный процесс в сторону решения ситуации. Спросите, чем лично вы можете помочь.

Подходы к разрешению конфликта

АГРЕССИВНЫЙ

НЕУБЕДИТЕЛЬНЫЙ

ПАССИВНО-АГРЕССИВНЫЙ

АССЕРТИВНЫЙ*



Цели



Методы



Победа любой ценой, самоутверждение, подавление соперника



Обвинения, подавление оппонента, эмоциональное, негативное поведение и давление, запугивание соперника и угрозы



+ Защита от вовлечения в конфликт, сохранение авторитетов



- Потеря авторитета, невозможность занять лидерскую позицию



Стремление избежать конфронтации, сохранение отношений



Избегание конфликта, дипломатия, отказ от конфронтации, сомнения, оправдания, нерешительность, бездействие



+ Защита от вовлечения в конфликт, сохранение отношений



- Потеря авторитета, невозможность занять лидерскую позицию



Избегание прямой конфронтации, победа над оппонентом с привлечением союзников



Формирование негативного мнения об оппоненте, обособленная критика участников конфликта, отложенные эмоции



+ Победа над оппонентом с разрушением его авторитета



- Проблемы с установкой конструктивных отношений в будущем



Конструктивное разрешение конфликта, достижение согласия



Четыре «П»: прямое обращение к источнику конфликта, призывы к сотрудничеству, поиск причин конфликта, искренность убеждениям



+ Превращение оппонента в союзника, решение конфликта



- Отсутствуют

* умение предпочесть свои цели и задачи окружающим с позиции уверенного в себе человека, знающего, что ему необходимо

С наступлением теплых дней хочется на воздух. Компьютерные игры, соцсети, виртуальные друзья отходят на второй план. Хочется живого общения, кататься на велосипеде, бегать, прыгать, играть, соревноваться. Неудивительно, что ближе к июню в душе каждого школьника просыпается спортсмен. Ну или хотя бы болельщик, тем более очень скоро нас ждет грандиозное событие — чемпионат мира по футболу. Чем не повод собрать свою команду и разбить соперника с крупным счетом?

Юнкор нашей газеты стал волонтером чемпионата

ЗНАЙ НАШИХ

Спортсмены и фанаты с нетерпением ждут начала чемпионата мира по футболу, который пройдет в том числе и в столице. Юнкор «ВМ» стал волонтером на этом мероприятии и уже прошел обучение.

Фолетовая ветрозащитная куртка, значок с кубком мира по футболу, оранжевое поло — наверное, вы уже догадались, чем Владислав Арапов будет заниматься этим летом. — Кто вы? — спрашивают тренеры, супервайзеры и менеджеры со сцены. — Мы волонтеры! — весело кричат ребята в ответ. Влад признается, что в этот момент, когда его голос слился с дружным хором других, он почувствовал небывалое волнение.

— Да, это лето точно будет для меня особенным! — говорит он. — Его первую половину я проведу в качестве волонтера чемпионата мира по футболу. А он, волонтер пресс-центра, будет встречать и провожать гостей, рассказывать им про Москву, сопровождать на экскурсии и просто общаться. Разумеется, на английском — знание языка было одним из основных критериев отбора кандидатов в волонтеры. Так что Владу предоставилась возможность попрактиковаться в разговорном английском, повысить свой уровень.

— Не сомневайтесь, будет интересно! — уверен Владислав. — Хотелось бы пригласить журналистов со всего мира поиграть вместе в футбол в Нескучном саду. Конечно же, после работы, когда появится свободное время. Все наденут бутсы, форму и покажут, как играют в футбол в их стране. Надеюсь, моя мечта сбудется. Зачем это все, спросит кто-то, — огромная ответственность, трата времени, много незнакомых людей...



16 апреля 15:15 Юный корреспондент «Вечерней Москвы» Владислав Арапов стал волонтером чемпионата мира по футболу. Он признается, что любовь к этому виду спорта началась с игры с друзьями в дворовой коробке

— Во-первых, чемпионат мира по футболу у нас в стране проводится впервые, — объясняет Влад свое решение. — Во-вторых, я смогу общаться с

СМИ, я уже на профессиональном уровне узнаю, как это — устраивать пресс-конференции, чтобы гости чувствовали себя комфортно, делились своими впечатлениями и опытом. После рабочей смены, надеется Влад, волонтеры будут собираться вместе — для этого организован специальный центр, где можно будет поиграть в настольный теннис, пообщаться с другими волонтерами.

— Вобщем, июнь и июль я проведу, не только сдавая ЕГЭ и подавая документы в университеты, но и активно работая.

ВЛАДИМИР СЕВЕРНЫЙ
edit@vm.ru



разными людьми, с которыми, возможно, мы больше никогда не увидимся, только если сильно подругимся. И от меня зависит, какие впечатления они увезут о нашем городе. Благодаря тому, что я выполнял функцию, связанную со

РАСПИСАНИЕ МАТЧЕЙ ЧЕМПИОНАТА МИРА, КОТОРЫЕ ПРОЙДУТ В МОСКВЕ

Стадион «Лужники»

«Воробьевы горы»

Лужнецкая наб., 24

14 июня 18:00 Россия — Саудовская Аравия

17 июня 18:00 Германия — Мексика

20 июня 15:00 Португалия — Марокко

26 июня 17:00 Дания — Франция

1 июля 17:00 1/8 финала

11 июля 21:00 1/2 финала

15 июля 18:00 Финал

Стадион «Спартак»

«Спартак»

Волоколамское ш., 69

16 июня 16:00 Аргентина — Исландия

19 июня 18:00 Польша — Сенегал

23 июня 15:00 Бельгия — Тунис

27 июня 21:00 Сербия — Бразилия

3 июля 21:00 1/8 финала

Будем болеть за наших и каждый день тренироваться

Большинство школьников всех возрастов начинают мечтать о летних каникулах с начала учебного года. Отличное настроение, прекрасная погода и главное — жизнь вне расписания. Не нужно рано вставать и бежать на уроки. Только отдых и развлечения. Что еще нужно для счастья?

Горячая пора

Оказывается, не только это. Для многих спортсменов, как начинающих, так и профессионалов, лето — самая горячая пора. Тут не до отдыха. Соревнования, да и расписание тренировок ждать не будет — надо оттачивать мастерство, чтобы разгромить соперника.

Не исключение и юные футболисты. Летом они практически не отдыхают. Футбольный сезон начинается в апреле и заканчивается в начале ноября. Полтора часовые тренировки — каждый день. Так что времени на отдых практически

И отдых, и работа

Юные футболисты играют не только в Москве. Иногда выезжают на соревнования в другие города. Недавно две команды «Сокола» вернулись из Крыма, где проходил турнир «Крымская весна», еще одна встречалась с соперниками в Сочи. А в августе ребята отправляются готовиться ко второму кругу соревнований первенства России, зона Москва. Эти команды традиционно проходят в ближнем Подмосковье. Дети всей командой отправляются на 10-дневный лагерь, где спортсмены не только тренируются в усиленном режиме, оттачивая свое мастерство и отработывая наиболее важные моменты, но и отдыхают под руководством опытных тренеров.

12 дней полностью за счет бюджетных средств, родителям платить не приходится. Получается такой спортивный лагерь, где спортсмены не только тренируются в усиленном режиме, оттачивая свое мастерство и отработывая наиболее важные моменты, но и отдыхают под руководством опытных тренеров.

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ-2018 СТАНЕТ ГЛАВНЫМ СОБЫТИЕМ ЛЕТА ДЛЯ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ. ОНИ НЕ ПРОПУСТЯТ НИ ОДНОГО МАТЧА

Конечно, случаются иногда конфликты — тяжело проводить все время в большом коллективе — но они обычно легко решаются, чаще всего самими ребятами, без вмешательства старших. Иногда помогают друзья по команде, но долго такие ссоры не длятся — ребята играют в одинаковых футболках, привыкли доверять друг другу: иначе никак. Это знаковое событие не только для Москвы, но и для всей страны, — считает Андрей Иванов. — Появляются новые стадионы — не только для профессиональных команд, но и для детских. Наш стадион открыли буквально в прошлом году. И он далеко не единственный в Москве. Чемпионат мира быстро пролетит, а все это останется. И там будут заниматься наши дети. Олимпиада-80 давно прошла, а объектами, которые для нее построили, люди пользуются до сих пор.

Будут следить за игрой

Конечно, ребята с нетерпением ждут начала июня. Но жить они не каникул, сборов или тренировок. Главные со-

бытие для них в этом году — чемпионат мира по футболу, который пройдет в том числе в их родном городе. Некоторым даже удастся побывать на трибунах, лично увидеть игру высококлассных команд, взять автограф у спортивных звезд. Остальные будут следить за каждым матчем по телевизору. И разумеется, болеть за наших.

Татьяна Сафонова
t.safonova@vm.ru

Открыт бесплатный спортзал на свежем воздухе

Ну вот и теплые дни! Отличный повод выйти на улицу и привести в порядок тело. В московских дворах за последние шесть лет открылось около 3500 тысяч площадок для воркаута. Как правило, это турники, брусья и самые простые тренажеры. — Подобные площадки помогут довольно быстро набрать спортивную форму, — пояснил член Международной ассоциации спортивных наук, персональный фитнес-тренер Ринат Хисамов. — Очень важно, что они рассчитаны на начинающих спортсменов. Человек работает с собственным весом, а значит, ему довольно трудно травмироваться. В подобных уличных «качалках», как пояснил эксперт, можно подтянуть или даже нарастить практически любую группу мышц. Так, например, руки, спину и грудь развивают подтягивание на турнике и отжимание на брусьях. Для ног хороши тренажеры, сидя на которых нужно поднимать тяжелый металлический цилиндр. Это упражнение развивает переднюю поверхность бедра. Для всех групп мышц эксперт рекомендует тренаже-

ры, имитирующие ходьбу на лыжах. Они очень эффективны для сгонки лишнего веса. — Если вы хотите повысить мышечный тонус и похухнуть, то можно заниматься и не используя тренажеры, — пояснил Ринат Хисамов. — Можно просто прийти на площадку и прыгать на скакалке. Или приседать. Или бегать на месте с высоким подниманием бедра. Если учесть, что все площадки имеют покрытие из резиновой крошки, то можно сказать, что они безопасны. Но при беге на месте или прыжках на скакалке лучше надевать не кеды, а кроссовки — для более правильного распределения нагрузки. По словам тренера, если начать тренироваться сейчас и продолжать все лето, то к 1 сентября вы гарантированно получите новую фигуру. Кто-то станет более стройным, кто-то — более накачанным». Главное — заниматься регулярно: минимум трижды в неделю по часу. Кстати, подобные спортплощадки есть на территории практически каждой школы. Заниматься там вам будет психологически комфортнее: все-таки место знакомое.

Еще одно место, где можно прекрасно и с пользой провести время, — это скейт-парки. Правда, здесь для занятий уже требуется оборудование: ролики, скейт, триконовые самокат или велосипед ВМХ. Лучшие в Москве скейт-парки — в парках Горького, «Садовники», «Сокольники», «Северное Тушино» и «Останкинский». — Кататься в этих парках я бы советовал, соблюдая несколько правил, — рассказывает врач-травматолог Георгий Зимин. — Прежде всего надевайте защиту: наколенники, налокотники, шлем. Затем переходите от простого к сложному. Не пытайтесь повторять трюки за более опытными ребятами — ничего, кроме травм, это не принесет. Ну и третье: если упали и серьезно ударились, не стесняйтесь просить помощи у других ребят. Не стесняйтесь вызвать скорую. Опытные «рейсеры» — так называют себя активные посетители скейт-парков — советуют всегда брать на «покатушки» побольше питьевой воды и легкой перекусы: например, бутерброды или бананы.

АНДРЕЙ ВАСИЛЬЕВ
edit@vm.ru

Двухколесным транспортом управлять непросто

Лето — это время, когда стоит поменять привычный городской транспорт на велосипед. Но важно не забывать об элементарных правилах безопасности. — За зиму у большинства велосипедистов навыки безопасного вождения утрачиваются, — рассказывает координатор проекта «Общественный велоконтроль» Петр Дворянкин. — Автомобилисты тоже отвыкают от присутствия на дороге велосипедистов. И пока не привыкнут, здоровье и жизнь всех, кто ездит на двух колесах, — в опасности. Именно поэтому мы предлагаем вспомнить правила дорожного движения.



2015 год. В Москве регулярно проходят велопарады. Их участники в совершенстве знают правила безопасного вождения велосипеда

По закону выезжать на проезжую часть на велосипеде имеют право подростки от 14 лет включительно. Двигаться они должны только по крайней правой полосе не дальше метра от края проезжей части. Разрешается также ездить на велодорожках, которые имеют свою разметку. Если боитесь выезжать на дорогу, расстраиваться не стоит. В последние годы велодорожки массово появились и в парках. Пересекать проезжую часть велосипедист имеет право исключительно по зебре, причем спешившись. Последнее правило, впрочем, хотя и изменилось, но пока оно в силе.

— На мой взгляд, крайне важно использовать для передвижения по городу фары, — считает Петр Дворянкин. — Во-первых, они освещают путь. Во-вторых, обозначают самого велосипедиста на проезжей части. И если автомобилист вас видит, значит, вероятность попасть под колеса автомобиля сразу резко снижается. Эксперт также рекомендует укрепить под сиденьем велосипеда красный фонарь. Можно даже мигающий. Купить комплект из фары и фонаря можно за 2–4 тысячи рублей. Цена комплекта зависит главным образом от степени современности оборудования. Так, самое простое работает от обычных пальчиковых батареек.

Проблема в том, что эти батарейки быстро садятся, надо покупать новые и всегда иметь несколько в запасе. Более дорогой комплект работает от аккумуляторов. Последние могут заряжаться как от розетки, так и от пауэрбанка. Согласитесь, это очень удобно в дороге — фару всегда можно подзарядить. — Я бы также советовал, катаясь на велосипеде, надевать одежду со светоотражающими полосами, — пояснил Петр Дворянкин. — Такая одежда помогает вам не «потеряться» на проезжей части.

Еще один крайне важный атрибут московского велосипедиста — звонок. Самый дешевый можно купить за 300 рублей. Звонок необходим для того, чтобы предупредить о своем появлении пешеходов и других велосипедистов. Ведь столкновение двух

велосипедов, особенно в темноте и на скорости, — явление обычное.

Также велосипедисту лучше возить с собой минимальный ремкомплект: клей и резину, чтобы починить проколотое колесо. Необходим, конечно, и насос. А еще желательно иметь при себе набор ключей. — Важно также помнить, что попасть с велосипедом в метро непросто, — рассказывает Петр. — Если ваш велосипед складывается, ситуация упрощается. Если нет — нужно снять переднее колесо, что сопряжено с некоторыми неудобствами. А вот в вагоны МЦК — Московского центрального кольца — людей с велосипедом пускают без всяких ограничений. Больше того, в вагонах даже есть специальные велопарковки, где велосипед можно оставить.

БОРИС ОРЛОВ
edit@vm.ru

ПОПУЛЯРНЫЕ ВЕЛОМАРШРУТЫ МОСКВЫ

Перемещаться на велосипеде по городу становится комфортнее — в столице развиваются велотрассы. Мы рассказываем о наиболее интересных.

Долина реки Сетунь
«Воробьевы горы»
От улицы Улфа Пальме до Воробьевского шоссе
Можно любоваться рекой и видами природы.
Трасса подойдет для размеренной прогулки, ведь можно в любой момент сделать привал.

Парк им. 850-летия Москвы
«Марьино»
Луговая пр., 9, корп. 2
Велодорожка длиной более 6 километров позволяет осмотреть уникальное место — Марьинскую пойму Москвы-реки, а также саму Москву-реку.

Бульварное кольцо
«Пушкинская»
Тверской бул., 4
Проехавшись вдоль Бульварного кольца, можно оценить архитектуру центра столицы.

Главная аллея Ботанического сада РАН
«Владыкино»
Ботаническая ул., 4
Отличное место для прогулки на велосипеде. Можно осмотреть богатую растительность главного Ботанического сада страны.

Фонтанная площадь парка «Сокольники»
«Сокольники»
Ул. Сокольнической Вал, 1, стр. 1
Дорожка по аллеям парка тянется на 12 километров и позволяет хорошо загрузиться.

Помните огромные списки литературы, которые надо прочитать за лето? Увидишь — испугаешься. А начинаешь читать — увлекаешься так, что не можешь остановиться. И не замечаешь, как этот длинный список заканчивается. А впереди еще половина каникул. Наши эксперты рассказывают, как не потеряться в море литературы, на что стоит обратить внимание, где найти самые интересные книги, а еще вспоминают любимых литературных героев. Точнее, места, где они жили в столице.



2007 год. Это знаменитое общежитие имени монаха Бертольда Шварца, куда в поисках сокровищ заглядывают герои «Двенадцати стульев» Ильфа и Петрова. На самом деле никакого общежития в доме № 27 на улице Сивцев Вражек никогда не было. Сейчас здесь располагается Дом-музей писателя и мыслителя Александра Герцена, который жил тут с 1843 по 1847 год



Общежитие имени монаха Бертольда Шварца

Оттуда давайте отправимся в общежитие имени монаха Бертольда Шварца на Сивцевом Вражке, которое обессмертили Илья Ильф и Евгений Петров в «12 стульев». По сюжету оно находилось в доме с мезонином. Помните? «Что это за дом? — спросил Ипполит Матвеевич... — Общежитие студентов-химиков, имени

монаха Бертольда Шварца. — Неужели монаха? — Ну, пошутил, пошутил. Имени товарища Семашко. Как и полагается рядовому студенческому общежитию в Москве, общежитие студентов-химиков давно уже было заселено людьми, имеющими к химии довольно отдаленное отношение. Студенты распознали». Сивцев Вражек, 27, — небольшой одноэтажный деревянный дом с мезонином, был построен после пожара Москвы 1812 года.

— Он чудом сохранился благодаря тому, что в нем с 1843 по 1847 год жил русский писатель и мыслитель Александр Герцен, — рассказывает Никулин. — Здесь он работал над повестями «Сорока-воровка», «Доктор Крупов», романом «Кто виноват?» и циклом философских сочинений «Письма об изучении природы». Впоследствии дом переходил различным владельцам, но сохранял свой внешний облик.



Ларинский домик

В Большом Харитоньевском переулке, 21, располагается дворец князей Юсуповых — именно сюда «поселил» Пушкин Татьяну Ларину, приехавшую в столицу из деревни на смотрины. А под княжной Алиной, упоминаемой в романе «Евгений Онегин», скорее всего, подразумевается Алина Юсупова, проживавшая в то время в этом дворце. — Впрочем, тот деревянный домик, который входил в дворцовый ансамбль и который местные жители называли Ларинским, увы, не сохранился, — добавляет эксперт.

Между 1914–1917 годами. В Юсуповском дворце после революции был музей, затем сельскохозяйственные учреждения, а теперь проходят приемы, банкеты и экскурсии. А вот Ларинский домик, увы, не сохранился

Адрес верный. Дома, где поселились герои любимых произведений



2014 год. Колпачный пер., 11, стр. 1. Глазная клиника, куда Михаил Шолохов отправил лечиться Григория Мелихова. Сейчас здесь размещается одно из подразделений Службы внешней разведки

Клиника, где лечился Григорий Мелихов

А если вы хотите встретиться с героями «Тихого Дона» Михаила Шолохова, то ваш путь лежит в Колпачный переулок — в дом № 11, строение 1. Дом был построен для врача-окулиста Константина Снегирева. В этом доме у Снегирева была амбулатория, в которой он проводил прием пациентов, а его лечебница находилась в здании по Хохловскому переулку, 1 (не сохранился). Подростком в клинике лечился Шолохов. Здесь мальчик пролежал несколько месяцев. — Сюда же, в Колпачный переулок, автор «Тихого Дона» привел своего любимого героя, казака Григория Мелехова, приехавшего в Моск-

ву в санитарном эшелоне для лечения поврежденного в бою глаза, — рассказывает Никулин. «Врач, сопровождавший поезд, вызвав по списку Григория и указывая сестре милосердия на него, сказал: «Глазная лечебница доктора Снегирева. В этом доме у Снегирева была амбулатория, в которой он проводил прием пациентов, а его лечебница находилась в здании по Хохловскому переулку, 1 (не сохранился). Подростком в клинике лечился Шолохов. Здесь мальчик пролежал несколько месяцев. — Сюда же, в Колпачный переулок, автор «Тихого Дона» привел своего любимого героя, казака Григория Мелехова, приехавшего в Моск-

ПЕРСОНАЖИ Столица не раз становилась местом действия различных литературных произведений. И многие из них не раз были описаны. Пока есть время — давайте прогуляемся по городу и узнаем, где жили наши любимые и хорошо известные герои.

Пожалуй, самое популярное место, где жили литературные персонажи, — это «нехорошая квартира» на Большой Садовой, 10, где Михаил Булгаков поселил Воланда и где разворачивается часть действия романа «Мастер и Маргарита». Но мы предлагаем вам заглянуть в Мансуровский переулок — именно здесь, в доме № 9, как уверяют эксперты, жил Мастер. А отсюда москвовед Сергей Никулин предлагает пройтись и по другим местам.

ОЛЕГ ФОЧКИН edit@vm.ru



2015 год. В усадьбе Апраксиных-Бугурлиных Лев Толстой поселил старого графа Безухова в романе «Война и мир», а в «Анне Карениной» — семью Стивы Облонского. В настоящее время усадьба является памятником архитектуры федерального значения, а занимает ее школа имени Гнесиных



Дворец графа Безухова

Дом № 12 на улице Знаменка в разное время принадлежал сподвижнику Петра I Петру Апраксину, отцу просветительницы Екатерины Дашковой Роману Воронцову, полковнику Николаю Римскому-Корсакову, дяде композитора. А в 1825 году его купил граф Сергей Гагарин. — Здесь собирались литераторы, среди них — Николай Карамзин, Иван Тургенев, — рассказывает Никулин. — Был и Лев Николаевич Толстой, который изобразил этот дом как дворец старого графа Безухова в своем романе «Война и мир», а в «Анне Карениной» поселил в этом доме семью Стивы Облонского.



2016 год. Остоженка, 37, стр. 1. Здесь разворачивается действие рассказа Тургенева «Муму». Сейчас усадьба находится на реставрации. Дому вернут облик, того времени, когда в нем проживала мать писателя. Открытие музея запланировано к 9 ноября 2018 года, 200-летию Тургенева.

Усадьба барыни

Сохранился дом, где разворачивается действие произведения Ивана Тургенева «Муму» (Остоженка, 37). «В одной из отдаленных улиц Москвы, в сером доме с белыми колоннами, антресолю и покрывшимся балконом, жила некогда барыня, вдова, окруженная многочисленной дворней» — так начинается история, известная каждому школьнику. — Сейчас, конечно, никому не придет в голову назвать Осто-

женку отдаленной улицей, — говорит Никулин. — Но в 40–50-е годы XIX века это было именно так. В доме проживала мать классика русской литературы — Варвара Петровна Тургенева, и «Муму», как сейчас говорят, основана на реальных событиях. Правда, реальность оказалась еще безрадостней, чем литература: выпоив жестоким приказ своей госпожи и утопив любимую собачку, дворник вовсе не ушел от нее, а продолжал служить.

КНИГОЧЕЙ

ДОННА КУНЕР ЛАЙКНИ МЕНЯ
Книгу написала одна из самых популярных на сегодняшний день в Америке писательниц, сочиняющих для подростков и молодежи. В школе, где учится Линден, у каждого ученика установлено популярное приложение «Достойная». С его помощью можно высказать мнение о не-

достатках некоторых учениц, лайкнуть фотографию влюбленной пары и проголосовать: подходит ли эта девушка парню или нет? Линден встречается с Алексом, но их отношения резко меняются после того, как девушка устанавливает на смартфон приложение.

АНДРЕЙ ЖВАЛЕСКИЙ, ЕВГЕНИЯ ПАСТЕРНАК ПОКА Я НА КРАЮ

Героиня попала в очень нетипичную ситуацию и выбирается из нее нестандартным образом. Да и люди, с которыми она переснается, редко попадают в жизни: топ-модель, крутой автогонщик, вундеркинд, который уже вовсе и не вундеркинд. События развиваются неуправляемо. Полного хеппи-энда нет, и все равно книга оставляет надежду на то, что даже на самом краю можно сделать верный выбор. Эта книга о под-

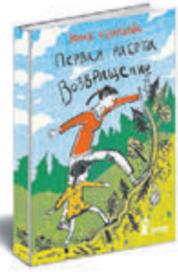


ростках и для подростков, но и родителям тоже стоило бы ее прочитать.

ЮЛИЯ КУЗНЕЦОВА ПЕРВАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ

Вернуться в Москву из солнечной Барселоны и попасть в гущу неожиданных событий? Это в духе Маши Молочниковой! Стоило сойти с трапа са-

молета, как новости посыпались одна за другой, и не все они Машу обрадовали. В заключительной части трилогии «Первая работа» жизнь 16-летней героини усложняется (кстати, если не читали предыдущие — включите и их в летний план). Юлия Кузнецова дает возможность наблюдать за своей героиней, разбираясь в самом себе.



АЛЕКСАНДР АРХАНГЕЛЬСКИЙ ГЕРОИ КЛАССИКИ: ПРОДЛЕНКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Русскую классику мы проходим слишком рано, когда еще нет собственного жизненного опыта и трудно понять психологию героев, их счастье и горе. А повзрослев, редко возвращаемся к школьной программе. «Герои классики: продленка для взрослых» — это дополнительные курсы для тех, кто пропустил возможность настоящей встречи с миром русской литературы. Или хочет разобраться глубже, чтобы говорить о литературе на равных с ценителями. Она полезна стартерклассикам и учителям. На страницах книги оживает множество причудливых и драматических персонажей. Это увлекательное путешествие в литературное закулисье, в котором мы



видим, как рождаются, растут и влияют друг на друга герои классики. Александр Архангельский — писатель, филолог, профессор, автор учебника по литературе для 10-го класса и множества видеороликов в сети, ведущий программы «Тем временем» на телеканале «Культура».

Подготовил ОЛЕГ ФОЧКИН edit@vm.ru

Красная площадь на четыре дня станет книжной

Со 2 по 6 июня уже в четвертый раз пройдет книжный фестиваль «Красная площадь», приуроченный ко дню рождения А. С. Пушкина и Дню русского языка. — В этом году акцент будет сделан на юбилей писателя, которые страна отметит в 2018 году, — рассказала руководитель пресс-службы книжного фестиваля «Красная площадь» Анастасия Скорондаева. — Например, это 150 лет со дня рождения Максима Горького, 200 лет со дня рождения Ивана Тургенева и 100 лет со дня рождения Александра Солженицына. Акцент в программе ярмарки сделан на книгах региональных и малых издательств России. — Оргкомитет отдает предпочтение издательствам, веду-

щим просветительскую и гуманитарную деятельность, — пояснила Анастасия. — На ярмарке будет представлено свыше 100 тысяч наименований книг на различных языках народов России — обширная палитра художественного, научного, документального, учебного и детского книгоиздания. Разумеется, все книги можно купить. Причем дешево — цена будет на 20 процентов ниже, чем в магазинах. Издатели традиционно познакомят публику с известными авторами. Для детей и подростков организовали музыкальные выступления, художественные выставки. Все мероприятия программы для посетителей бесплатны.

НИКИТА МИРОНОВ n.mironov@vm.ru

Школьники начинают мечтать о лете и каникулах, строить планы сразу же, как начинается учебный год, 1 сентября. Еще не написаны сочинения «Как я провел лето», а у учеников уже много планов на следующие самые длинные каникулы: кто-то что-то не успел, у кого-то уже появились новые идеи, кто-то твердо решил прожить следующее лето совсем наоборот! Как с пользой провести массу свободного времени? Своими мыслями о грядущих каникулах делятся юные корреспонденты «Вечерней Москвы».

Миссия выполнима

Рассортирую мусор и посажу дерево



МАКСИМ ЛИПОВЕЦКИЙ

Чем заняться летом? Это я знаю еще с зимы, и сомнений не возникает. Этот год — год волонтерства. Волонтеры — это люди, готовые добровольно и безвозмездно помогать в разных делах: ездить в детские дома, навещать бабушек и дедушек в домах престарелых, помогать в сфере экологии. На самом деле совсем не важно, чему именно посвятили год. Помните, прошлый был Годом экологии? И если он закончился, совсем не значит, что эту тему нужно забыть. Природе помогать актуально всегда. Каждый год. Каждый день. Самое важное, что может сделать человек для природы, — это осознать степень своего влияния на нее и взять ответственность за свои действия. Вдумайтесь, только один человек выбрасывает около 400 килограммов мусора в год. Можно сколько угодно долго дискутировать на эти темы, искать пути решения, но лучше начать менять мир с себя. Именно это я и начал делать и обязательно продолжу летом.

Есть несколько способов сделать окружающий нас мир лучше. Один из них — это сортировка мусора. Каждый день мы выбрасываем в помойку всякие отходы, которые можно было бы вторично переработать и сделать большое количество полезных вещей, таких как детские площадки, одежду, скамейки, затратив на это меньшее количество энергоресурсов. Нужно стараться не использовать одноразовые пакеты, ведь требуется около тысячи лет, чтобы разложились их мельчайшие частицы. Сейчас можно найти много красивых экосумок. С сортировкой мусора пока возникают проблемы — не так легко найти специальные

контейнеры, куда его потом можно выбросить. Уверен, в скором времени их появится значительно больше, а пока я с удовольствием участвую в различных акциях, которые организуют экологи. Например, по сбору пластика. Говорят, что каждый настоящий мужчина должен посадить дерево. Для того чтобы помочь природе, одного будет недостаточно, поэтому несколько раз в год защитники природы проводят акции, в которых я тоже обязательно участвую. Мы выезжаем, сажаем новые деревья. Присоединиться может любой желающий. Я уже принял участие в посадке 30 гектаров смешанного леса. Кто-то сажал ели, кто-то дубы. Конечно, не легко, устали все, но я получил огромное удовольствие от того, что внес вклад в общее дело по улучшению экологической ситуации. В таких масштабных проектах принимать участие всегда приятно. И я уверен, что повторю это летом!

Отдельная тема — транспорт. Конечно, многим нелегко отказать от автомобильной сдвигателем внутреннего сгорания, передвигаться пешком или на велосипеде. Но мне кажется, что в Москве с ее пробками это самый логичный вариант. Во всяком случае, когда тепло. Я уже несколько лет летом езжу по городским улицам на велосипеде и с нетерпением жду нового сезона. Радуется, что в Москве появляется все больше велодорожек, пунктов проката двухколесного транспорта. И число их пользователей с каждым годом увеличивается.

В общем, лето я проведу переработав и сделав большое количество полезных вещей, таких как детские площадки, одежду, скамейки, затратив на это меньшее количество энергоресурсов. Нужно стараться не использовать одноразовые пакеты, ведь требуется около тысячи лет, чтобы разложились их мельчайшие частицы. Сейчас можно найти много красивых экосумок. С сортировкой мусора пока возникают проблемы — не так легко найти специальные



2017 год. Юнкор «ВМ» Иван Воронин сажает дерево на территории Свято-Пафнутьевского Боровского мужского монастыря. Летом участники школы-студии «Новый фейерверк», которая работает в редакции нашей газеты, тоже планируют стать добровольными озеленителями города

Немецкий выучу обязательно



ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА

Уже с 1 сентября многие ставят себе определенные цели на следующее лето: поухаживать, чтобы застегнуть молнию на любимом платье; прочитать список обязательной литературы; накопить денег и уехать наконец-то в «кругосветку».

Но, как показывает практика, чем выше мы ставим цель, тем медленнее к ней стремимся. Или не стремимся вообще. Три года подряд ставила себе задачи на лето. И все они были связаны с учебой: разобраться в математике, подтянуть химию и начать изучать немецкий язык.

Из этого я не сделала ровным счетом ничего. И каждое 1 сентября по дороге в школу останавливалась и хлопала себя ладошкой по лбу: «Ой, забыла!»

В этом году решила основательно взяться за выполнение хотя бы одного из этих пунктов. Размышляла так: если химию у меня больше нет, а математику я сдаю через два месяца, и в профиль меня точно не возьмут, то надо учить язык.

Сейчас многие говорят о том, что срочно нужно учить английский, без него ни на работу, ни в вузы не берут...

Да, безусловно, важно знать иностранный язык, но почему именно английский? Судя по новостям, на первом месте по важности сейчас китайский язык, так почему же я должна 6 часов в неделю в школе зубрить ненавистный мне английский? Ведь ценятся те люди, у которых есть единичные знания, не доступные каждому человеку. И как мне поможет с работой тот факт, что я изучала тот же язык, что и 92 процента школьников? Ведь всегда из этой массы найдется человек, который знает язык гораздо лучше.

Мне с детства нравился немецкий. Многие ругают его за то, что он звучит грубо, но это субъективное мнение людей. Как по мне, это очень красивый язык, имеющий свою историю и фразы. Планирую начать с какой-нибудь из популярных методик, а потом обучаться языку самостоятельно. Уже установила несколько специальных приложений на мобильный и купила небольшую словарик. Впереди целых три месяца, которые можно и нужно провести с пользой. Думаю, они не пролетят даром. А об итогах будем судить уже в следующем сентябре.

Историю увидим на улицах города



ЕГОР ГУДКОВ

Провести все лето в городе меня совсем не пугает. И на то есть причины. Ну, начнем с того, что первый месяц я буду сдавать экзамены, подавать документы в институт, что займет немало времени и сил. А потом... Поверьте, в столице можно не только в удовольствие провести каникулы — купаться, загорать, гулять, кататься на велосипеде (главное, чтобы погода не подкачала). Можно заниматься спортом — площадку чуть ли не в каждом дворе, ходить по музеям, на различные лекции.

Но все, если честно, больше всего интересны городские

фестивали, благо что в столице их в последнее время проводится немало. Я как-то прикинул, что если нигде не уезжать, то все выходные можно проводить на тех или иных фестивалях: тут и гастрономия — для тех, кто любит вкусно поесть и познакомиться с кулинарными традициями народов России и других стран; и цветы — ну, это, конечно, для девушек, которые будут примерять цветочные платья; и музыка для меломанов, и театр, который выйдет на улицы.

Я же, признаюсь, с особым нетерпением жду фестиваля «Времена и эпохи». Дело не только в том, что я мужчина, а на фестивале реконструкторы со всего мира показывают старинное оружие, экипировку и амуницию, устраивают настоящие зрелищные бои. В прошлом году, например, в столице был собран целый парк средневековых осадных машин — ну как такое пропу-

стить, а Новый Арбат преобразился в боевую арену, на которой сошлись в поединках лучшие средневековые воины. Это реальное погружение в эпоху. Однако дело еще и в том, что так мы ближе знакомимся с историей, ведь все реконструкторы как истинные фанаты глубоко знают предмет и готовы говорить о нем часами, рассказывая интересные подробности, которые в книжках и не прочитаешь. Главное — не бояться спрашивать и проявить любопытство. Знакомство с такими увлеченными людьми точно не пройдет бесследно. Кто знает — может, реконструкция станут и вашим хобби. Ну или выращивание цветов — если вам больше по душе они. В выборе вас никто не ограничивает. Увлеченному человеку жить, безусловно, интереснее. Думаю, тот, кто придумал городские фестивали, и сам был очень любопытным челове-

ком. И узнав что-то новое, решил поделиться этим с нами, для нашего же удобства привез это в наш город. К тому же фестивали привлекают туристов, и Москва открывается для них с совершенно новой стороны — яркой, праздничной, мультикультурной и многонациональной.

Поэтому когда друзья из других городов нашей страны, собираясь летом в Москву, спрашивают, чем мы будем заниматься, у меня даже не возникает сомнений — мы пойдём на фестиваль. Выбирайте — какой.

Я уверен, что мы не просто классно проведем время. Мы проведем его с пользой. Познакомимся с новыми людьми, обретем — при желании — новых друзей, узнаем много нового и попробуем немало вкусного.

И конечно, не забудем про красивые фотографии, просматривая которые зимой, мы будем вспоминать, как классно провели это лето!

Будет все до барабанов



ЕЛИЗАВЕТА МИТУШИНА

Учеба закончилась, значит нужно отложить тетради, учебники и заняться чем-то для себя. Я всю жизнь мечтала научиться играть на барабанах, но постоянно находились какие-то неотложные дела, которые мешали саморазвитию. Но главное ведь, чтобы были цель и мотивация — остальное получится. По окончании этого лета я хочу сказать себе, что оно прошло не зря, и я не просто отдыхала три месяца. Поэтому поставила четкую задачу: освоить хотя бы начальный уровень игры на барабанах.

Москва дружелюбно к этому располагает и предлагает много вариантов, как это сделать. Если удастся накопить денег, лучше всего, конечно, пойти на курсы в какую-нибудь школу барабанщиков. Правда, понадобится тренажер домой. Насколько я знаю,

новичкам не обязательно сразу покупать целую барабанную установку. Придется много репетировать, но я же буду делать это для достижения собственной цели! Поэтому труд приятный.

Если средств не хватит (все-таки курсы в таких школах стоят немало), придется пойти по другому пути. Большой город мне и в этом поможет. Сначала я найду «гаражные» музыкальные группы. Молодые ребята, которые только начинают карьеру, периодически собираются на репетиции где-нибудь в подвале или, если повезет найти исполнителей уровнем выше, снимают репетиционные залы. Не думаю, что мне откажут в помощи. Я смогу приходить на их репетиции, наблюдать за игрой барабанщика и пробовать сама. Намного проще, если эти ребята окажутся друзьями или друзьями друзей. В любом случае благодаря Москве можно реализовать много идей, задумок, воплотить свои мечты в реальность. Не только смотреть фильмы, слушать Бадди Рича и завидовать, но еще попробовать самой хотя бы немного научиться и сыграть что-то отдаленно похожее.

Ожидание первой стажировки



АНАСТАСИЯ ОБЬЕДКОВА

Прокручиваю сейчас в голове воспоминания обо всех своих летних каникулах и понимаю, что никогда не проводила их с пользой. Единственное, чем занималась, — бездельничала. Отдыхала, гуляла, читала, смотрела телевизор. Весело, но... В этом году мне выпал удивительный шанс пройти стажировку на сайте в редакции газеты «Вечерняя Москва». И эту возможность я уж точно не упущу!

Какую пользу это принесет? Огромную! Прежде всего, познакомлюсь с людьми, работающими в редакции. Хотя заведу новые знакомства и научусь работать в коллективе — совершенно разные вещи. И второе значительно важнее. Мне никогда еще не приходилось вливаться во взрослый коллектив. Боюсь, что по сравнению с другими буду чувствовать себя такой неопытной и неловкой. Однако только преодолевая трудности, мы закаляем свой

характер и становимся сильнее. Вот еще один плос стажировки.

Не сомневаюсь, что работа на сайте даст огромный опыт, который мне обязательно пригодится. Просматривая новостную ленту, буду в курсе всех городских событий: куда стоит сходить, что планируют построить, узнаю, чем живет Москва. Ведь порой я совершенно не знаю, что происходит в моем городе у меня же под носом, хотя и живу в самом центре. Уверена, кругозор с каждым днем будет расширяться. И это прекрасно!

Ну, и в конце концов, появится возможность посвящать достаточное количество времени любимому делу, которое дается мне с легкостью, — буду писать. На сайт или в газету — не столь важно, главное — буду вырабатывать навыки журналиста, чувствовать уникальную атмосферу, что царит в редакции, самовыражаться в своих материалах. Невозможно научиться чему-то без практики, поэтому стажировка представляется мне, во-первых, делом полезным, а во-вторых, интересным. Смогу ли я пройти ее успешно? Не знаю, но обязательно приложу для этого максимум усилий. Все покажет время.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ → стр. 3

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ БЛАГОУСТРОЕННОСТИ

242 ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН 2017/2018

Большой театр

19, 20 мая

Ансамбль современного танца

ДЭЙТОН ДАНС КОМПАНИ

США

Билеты: +7 (495) 455-5555 www.bolshoi.ru

Хореография: Киша Лалама Дональд МакКейл Кристелл Мичелл Рэй Мерсе

12+