

## Последняя новость

**Городское такси. Недорого.** В рейтинге по стоимости проезда в такси, составленном британскими исследователями, Москва заняла 24-е место. По подсчетам специалистов проехать три километра в черте города житель столицы России может за 261 рубль. Дороже всего такси обойдется в Цюрихе — 470 рублей. Самым дешевым стал Тунис — 11 рублей.

### Комфортный город

Сиди на лавочке  
и охлаждайся **с. 7**



### Польза и дело

Как не нарваться  
на поддельный мед.  
Советы от «Вечерки» **с. 8**

### Гарик Сукачев

преодолел  
себя **с. 10**



Совместный  
проект  
Московского  
метрополитена  
и газеты  
«Вечерняя  
Москва»

[vm.ru](http://vm.ru)

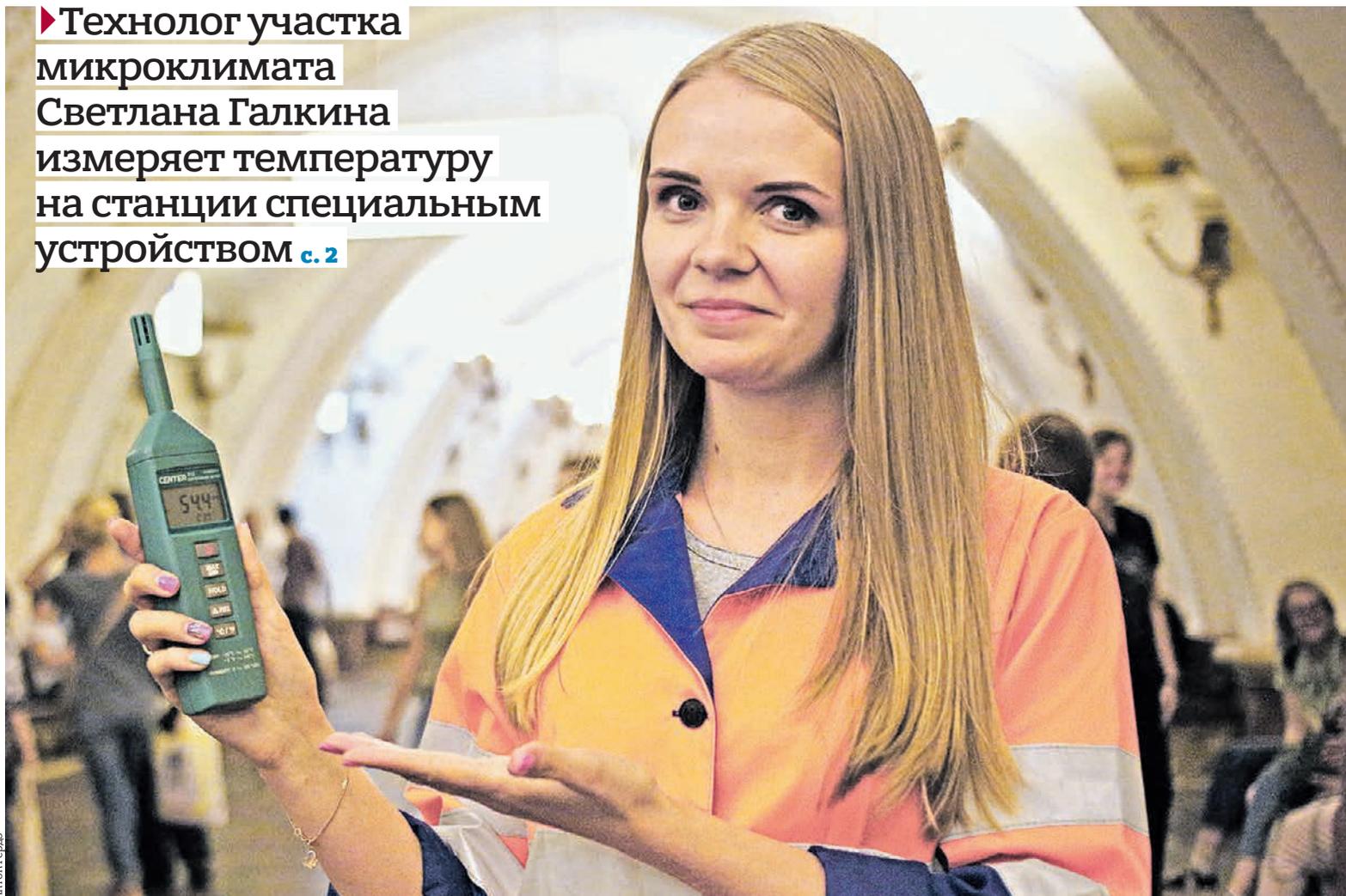
# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Вторник  
15 августа 2017 года № 74 (561)

# Своя атмосфера метрополитена

За климатом следят только профессионалы

► Технолог участка  
микrokлимата  
Светлана Галкина  
измеряет температуру  
на станции специальным  
устройством **с. 2**



Антон Герцо

► Вчера, 14:23. Технолог участка микrokлимата Светлана Галкина измеряет температуру воздуха на станции метро «Арбатская»

В номер!

## Подрывник вины не признает

■ Третий участник террористической группы, задержанной вчера сотрудниками ФСБ и занимавшейся подготовкой терактов в столице, категорически отрицает свою вину.

Давлатер Ходжиев, тридцатилетний уроженец Таджикистана, в частности, заявил, что не собирался участвовать в терактах, хотя про их подготовку знал. — Не признаю. Меня позвали, но я не хотел, я не пошел, — таким был его ответ на вопрос о признании своей вины.

Ходжиев проживал в Пушкинском районе Подмосковья. Женат. На момент задержания безработный. Вчера Лефортовский суд столицы отправил под арест еще двоих участников группы. Сиевуши Давронзода и Сулаймон Бурхонов арестованы до 11 октября.

➔ Продолжение  
темы — стр. 7

Цифра дня

# 130

тысяч поездок москвичи еженедельно совершают на экспрессах «Ласточка».

**Перспектива****Пересадки по контуру**

■ **Порядка 40 километров путей и 19 станций столичного метро введут в Москве до конца 2017 года.**

Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по градостроительной политике и строительству Марат Хуснуллин.

— В этом году у нас рекорд по вводу метро. Мы планируем порядка 40 километров и 19 станций закончить и сдать в этом году. Такого мы никогда не строили за всю историю Москвы, — сказал заместитель мэра Хуснуллин.

В этом году также планируется ввести первый участок Третьего пересадочного контура, добавил он. Третий пересадочный контур станет еще одной кольцевой линией метро и будет включать 31 станцию. Пассажиры смогут пересаживаться с одной линии на другую, не выезжая в центр города. Первые пробные поезда планируют запустить на участке «Деловой центр» — «Петровский парк» уже к концу сентября 2017 года.

**Надежда Мишина**  
vecher@vm.ru



► Визуализация вестибюля строящейся станции «Лефортово» Третьего пересадочного контура

**Лекторий****Архитектура и время**

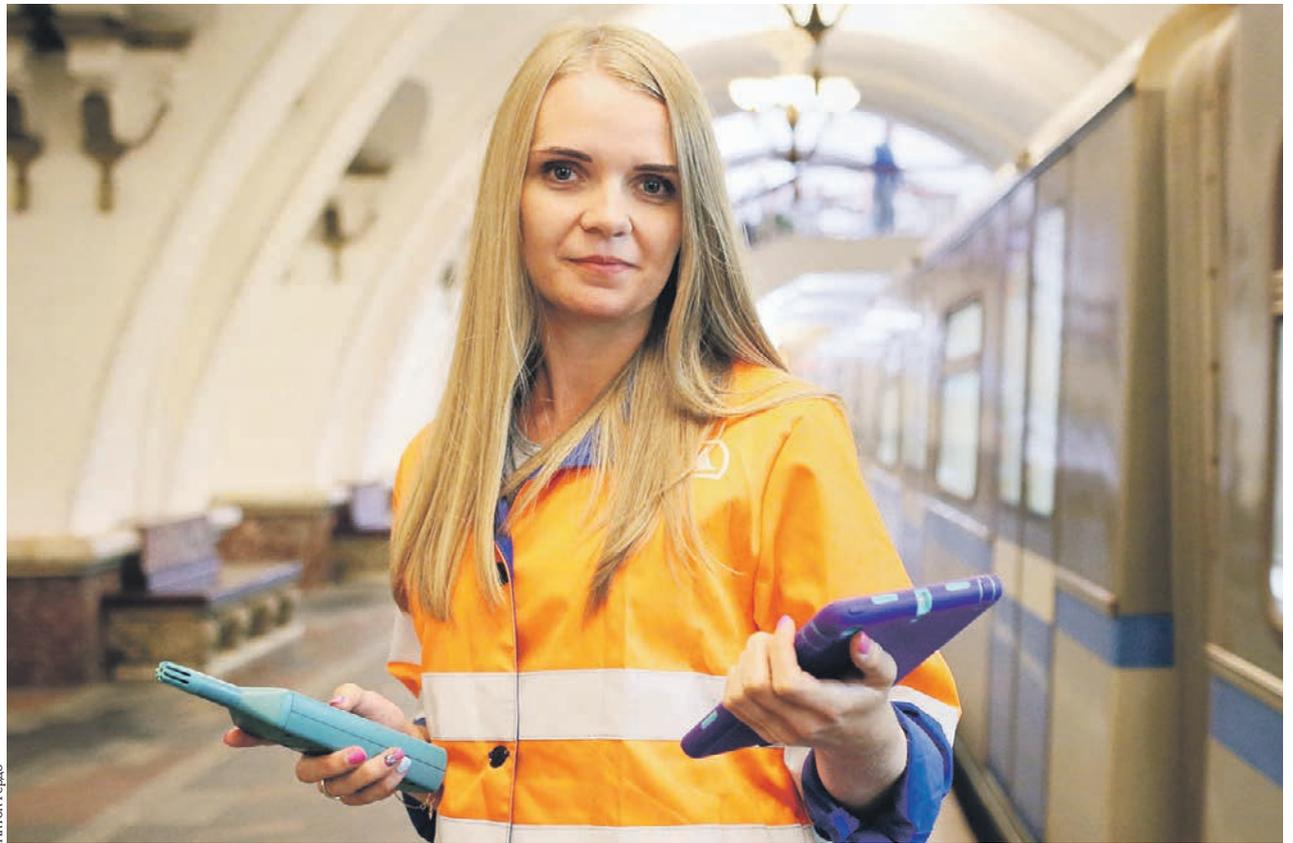
■ **Уже завтра всех гостей музейно-выставочного центра «Рабочий и колхозница» ждет вторая лекция цикла «Про метро».**

В этот раз директор Народного музея метрополитена Константин Черкасский расскажет, как связаны интерьеры станций и эпохи, когда они были созданы. Все желающие узнают, почему подземные дворцы сменялись демократичными

и более сдержанными декоративными решениями. — На лекции мы поговорим о самых красивых станциях Московского метрополитена, — говорит Константин Черкасский. — А также посмотрим, как архитектурные стили связаны со своим временем и происходящими в стране и мире событиями. Начало лекции в 19:00. Вход свободный.

**Как это устроено****Хранители климата станций метро**

**Температуру воздуха держат под контролем**



► Вчера, 14:23. Технолог участка микроклимата Светлана Галкина измеряет температуру воздуха в пяти точках на платформе станции метро «Арбатская»

■ **Корреспондент «Вечерки» узнал, как на станциях метрополитена борются с жарой и духотой.**

**Е**жедневно метро пользуются миллионы людей, и поездка для них должна быть комфортной. Для этого сотрудники участка микроклимата, спецподразделения метрополитена, следя-

щего за температурой на станциях, каждый день проводят замеры. — Наш главный инструмент — термогигрометр. Это прибор для измерения температуры и влажности воздуха. Лучшее время для замеров — промежуток между прибытием поездов, когда воздух на станции не смешивается с тем, что в тоннеле, — рассказывает технолог участка микроклимата Светлана Галкина.

Температура меряется и автоматически посредством специальных датчиков. — Чтобы сохранить прохладу летом, необходимо сохранить и «естественный кондиционер» — не перегреть недра метро теплым воздухом снаружи, который поступает через систему вентиляции, — рассказал инженер участка микроклимата Сергей Иванов.

**Геннадий Охороков**  
vecher@vm.ru

**Справка**

В 1963 году была создана лаборатория микроклимата, которая производит замеры температуры воздуха в метро. Они происходят ежедневно на каждой станции. Температурная норма от +18 до +28 градусов по Цельсию.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

**Учредители**  
ГП «Г. Москва» «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
**Издатель** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**Главный редактор** Александр Иванович Куприянов  
**Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Ксения Петрова **Ответственный секретарь** Дмитрий Гаврилов  
**Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Оксана Крученко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)  
**Выпускающий редактор номера** Эльвира Суравяткина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru  
**Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

**Отпечатано** ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз.  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 15.08.2017, 12:30. Подписано в печать 15.08.2017, 12:30

**Факт**

Станция метро «Котельники» расположена на границе сразу трех городов — Москва, Котельники и Люберцы. К каждому городу ведет свой отдельный выход с платформы. Напомним, станция «Котельники» Таганско-Краснопресненской линии Московского метрополитена открылась 21 сентября 2015 года.

**#МетроИВечер**

**Победителей ждут призы!**

Конкурс продолжается! Сегодня в газете фото Дмитрия Камкова (пользователь dkamkous). Чтобы выиграть главный приз — фотосессию в столичном метро — опубликуйте свой кадр с экземпляром «Вечерки» в социальной сети Instagram с хештегом #МетроИВечер. Ждем новых участников конкурса!

Начистоту

«Вечерка» продолжает рубрику «Правила жизни», где мы представляем сотрудников метрополитена вне рабочего пространства. Сегодня наш герой — начальник станции «Сретенский бульвар» Светлана Белоусова (на фото).

# Светлана Белоусова: Уезжать с работы совсем не хочется

Хорошее настроение и оптимизм помогают в делах

- 1 У меня на станции очень гостеприимная атмосфера: приезжаешь сюда, а уезжать и не хочется.
- 2 Как-то на 8 Марта один художник подарил мне картину, на которой изобразил станцию «Сретенский бульвар». Здорово получилось. Было очень приятно, подарок попал в самое сердце.
- 3 Предпочитаю, чтобы меня называли по имени и отчеству.
- 4 Иногда работа мне даже снится.
- 5 Больше всего мою занятость и усталость понимает сын, который работает на железной дороге. Остальным же я просто предлагаю как-нибудь поработать со мной на

- станции. Ознакомиться, так сказать. Пока еще никто не рискнул.
- 6 Зачем приходите на службу в плохом настроении? Посмотрят на меня подчиненные, и сами падут духом. И будем мы грустные сидеть все наши двенадцать часов.
- 7 После желтого света всегда загорается зеленый.
- 8 Всегда, когда я спускаюсь в метрополитен, я замечаю абсолютно все мелочи и недочеты. Такая уж профессиональная привычка.
- 9 Моим вторым домом навсегда останется моя станция.

- 10 В нашей работе нужно быть проще.
- 11 Кабинет у меня хороший: маленький и аккуратный. Правда, я в него

- 13 На метрополитене работают вместе и дружно.
- 14 Пожалуй, больше всего меня злит, когда со мной начинают спорить.

- 15 Когда-нибудь этот мир обязательно станет еще прекраснее и добрее. Уж поверьте.
- 16 Наверное, в душе я оптимист.
- 17 Любая мода когда-нибудь проходит.
- 18 Я перестала обращать внимание на всякий шум.
- 19 Мне очень хотелось бы больше времени тратить на себя.
- 20 Я являюсь одним из командиров Московской городской народной дружины. Поэтому иногда возникают такие ситуации, где я ощущаю себя русским богатырем.

- 21 Мне уже точно поздно в космос лететь.
- 22 Представляете, а ведь в детстве я хотела стать учителем математики! Хотя мне и сейчас вычислительной работы вполне хватает. Так что я довольна.
- 23 Могу уверенно сказать, что получила от этой жизни все, что хотела.
- 24 Мой повседневный образ обязательно дополняют красивое колечко, маникюр и серьги в тон. Это и красиво, и по форме.

**Жизненный опыт подсказывает, что после желтого света всегда загорается зеленый**

порой не захожу целыми днями. Просто некогда.

- 12 Мое главное достижение — двадцать лет честной и качественной работы в московском метро.

Я знаю, что и как должно быть, а мне доказывают обратное. В итоге все равно я оказываюсь права. Так зачем было спорить об этом?!

Подготовил Павел Ефимов  
vecher@vm.ru

Досье

Светлана Белоусова пришла работать в метро 21 год назад на должность контролера автоматических пропускных пунктов. Потом училась в Учебно-производственном центре на оператора при дежурном станционного поста централизации. Отработала там полтора года. Затем отучилась на дежурную по станции. Начальником станции «Сретенский бульвар» работает с ее открытия в декабре 2007 года.



Антон Герцо

Важная тема

# Бюджетный формат

## Дома по программе реновации возведут без инвесторов

■ Столичные власти не будут привлекать инвесторов к участию в программе реновации жилищного фонда Москвы. Вчера об этом сообщил руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Левкин (на фото).

**П**рограмма будет разрабатываться за счет средств городского бюджета. Таков план на пять ближайших лет.

— Единственное, в чем мы будем взаимодействовать с инвесторами, это в предоставлении ими земельных участков, чтобы мы там смогли разместить стартовые дома рядом с кварталами, которые вошли в программу реновации, — отметил Сергей Левкин. — Никаких других переговоров на предмет строительства чего-либо за их счет по программе реновации мы ни с одним застройщиком не ведем.

Главным застройщиком выступит недавно созданный Московский фонд реновации жилой застройки. — Он будет получать земельные участки и денеж-



► 7 августа 2017 года. Так выглядят игровые площадки (1) и дворцовые территории (2) домов, в которые предложат переехать жильцам из ветхих пятиэтажек. Новостройки расположены на проспекте Вернадского, 61

ные средства, размещаемые в казначействе, — пояснил Сергей Левкин. — Мэр Москвы Сергей Собянин поручил обеспечить самый жесткий контроль за качеством приемки вводимых объектов. Подрядчиков определяют по итогам конкурса, который будет проводить фонд.

— Лишь тем подрядчикам, которые будут соответствовать всем критериям, мы

скажем — добро пожаловать, — подчеркнул руководитель департамента. Вопросы о размещении стартовых площадок нередко задавали жители домов, включенных в реновацию. Обращались они в том числе и в Информационный центр. Он был создан по инициативе столичного правительства. Сегодня работа центра завершается. Каждый день за консультациями к специалистам обращались 8–12 человек. Всего за время работы Ин-

формационный центр посетили более 1 тысячи человек. В основном его сотрудники отвечали на вопросы, связанные с процедурой голосования по программе реновации. Нередко жители спрашивали о том, вошел ли дом в программу реновации или нет, а также о сроках переселения в новостройки. Помогали сотрудники центра разбираться и в нестандартных ситуациях с документами.

Екатерина Петрова  
e.petrova@vm.ru

### Кстати,

вчера столичные власти опубликовали перечень стартовых площадок по программе реновации. В список вошло 113 адресов. Еще более 200 площадок находятся в разработке.

Список адресов стартовых площадок — [vm.ru](http://vm.ru)

### Опрос

#### Надо ли показывать в общественных местах социальные ролики про этикет?

■ С таким предложением на днях выступил председатель комиссии Мосгордумы по культуре и массовым коммуникациям Евгений Герасимов.



Виктория Сорокина  
студентка

Я не уверена, что подобные ролики необходимы. Правила поведения в общественных местах прививаются в первую очередь родителями. Поэтому если человека изначально не научили как себя вести, то и никакой ролик не поможет.



Ирина Кондакова  
менеджер

Я считаю, что подобные ролики будут очень полезны. В первую очередь это касается детей, которых родители совсем не контролируют. Дети кричат, носятся и безобразничают, что крайне мешает и раздражает.



Евгения Васильева  
студентка

На мой взгляд, подобные ролики стоило бы запускать в прайм-тайм вместо рекламы. Потенциал у этой идеи отличный. А еще часть роликов следовало бы посвятить поведению в случае обнаружения угрозы в общественных местах. Ведь могут возникнуть экстренные ситуации, в которых действия должны быть доведены до автоматизма.



Леонид Трусов  
член Молодежного парламента

Я считаю, что это правильная инициатива. Люди, посмотрев эти видеоролики, будут вести себя аккуратнее, уважительнее и внимательнее друг к другу.

### Перспектива

## Проект проходит слушания

■ Проект транспортно-пересадочного узла «Варшавская» проходит публичные слушания.

— Транспортно-пересадочный узел будет расположен рядом с одноименной станцией метро и свяжет ее со станцией Коломенское Московской железной дороги, — сообщила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская. — В часы пик транспортно-пересадочный узел сможет обслуживать 34 тысячи человек.

Анастасия Ассорова  
a.assorova@vm.ru



► Визуализация транспортно-пересадочного узла «Варшавская»

### Благоустройство

## Парк вернут москвичам

■ В Москве воссоздадут сад утраченной в начале XX века усадьбы Леоново.

Парк «Сад будущего» объединит XVIII век и современность. Несмотря на то что главный дом усадьбы был утрачен, на территории частично сохранилась 200-летняя липовая аллея и планировка старинного парка. Однако дорожки и спуск к воде усадебного пруда находятся в неудовлетворительном состоянии. Историческую липовую аллею дополнят

молодыми деревьями, в их тени появится вымощенная дорожка. Кроме того, в парке разобьют цветники и сделают многоуровневую террасу, ведущую к пруду. Появятся здесь и современные детали: деревянная беседка с подвесными креслами-коконами, зона коворкинга, спортивная площадка с тренажерами, оснащенными QR-кодами, а также детская площадка с музыкальными инструментами.

Василиса Чернявская  
v.chernyavskaya@vm.ru

### Цифра дня

17

социальных объектов, по данным Стройкомплеса Москвы, построено за 7 месяцев 2017 года.

Экспозиция

■ Сегодня в Музее Москвы открывается вернисаж «Тайны московских подземелий».

**В** День археолога заработал новый совместный проект музея и московских археологов при поддержке Департамента культуры и Департамента культурного наследия. Посетителям представили возможность первыми увидеть археологические находки, обнаруженные в ходе реализации городской программы благоустройства «Моя улица».

За два года работ на Лубянке и Новой площади, Пречистенке, Сретенке, на Бульварном кольце и в других местах Москвы было найдено свыше десяти тысяч артефактов. Только на 100 квадратных метрах Биржевой площади этим летом извлечено более полутысячи предметов, начиная с XII века.

— В этом году при раскопках на центральных улицах нашли каменный топор, он принадлежал первым поселенцам, занимавшим эти территории еще до возникновения Москвы. Среди уникальных артефактов — стеклянные и керамические браслеты, которые носили женщины времен правления Юрия Долгорукого, — отметил главный археолог города Леонид Кондрашев. Как утверждают археологи, открытий, сделанных во время программы «Моя



1



Александр Кожихин, Наталья Феодотова

**Более десяти тысяч артефактов найдено в центре столицы**

улица», не было уже более 60 лет. Самые интересные находки будут представлены на выставке в Музее Москвы. Впервые широкой публике покажут предметы, которые нашли рядом с подземной тайной комнатой у основания Китайгородской стены напротив церкви Иоанна Богослова под Вязом. Посетители уви-

дят необычные клады, медные монеты, керамические изделия и предметы повседневной жизни москвичей разного времени.

— Результаты раскопок на Биржевой площади можно смело назвать значимым открытием. Обнаруженные предметы свидетельствуют, что уже в XII веке, — сказал глава столичного Департамента культуры Александр Кибовский, — Москва являлась большим торговым городом, имевшим обширные связи.

Мастерских в этом районе Москвы стало больше в XVI веке, когда к специалистам по металлу добавились оружейники. Столетие спустя здесь уже жили одни из самых зажиточных ремесленников. Они делали изящные и прочные затворы, а механизмы оружия Смутного времени были похожи на часы.

— Все эти маленькие детали повседневной Москвы

позволяют нам по-новому взглянуть на быт тех, кто жил в нашем городе, кто его строил, кто создавал фундамент той Москвы, которую мы видим сейчас. Все предметы с выставки после проведения археологами научных исследований будут переданы в Музей Москвы, — отметил глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов.

Василиса Чернявская  
v.chernyavskaya@vm.ru

# Раскрыть секреты подземелий

**Музей Москвы приглашает на вернисаж**

► 8 августа 2017 года. Археологи Анастасия Хваткова (слева) и Ульяна Гончарова промывают найденные при раскопках на Биржевой площади керамические артефакты (1) Часть штандарта с двуглавым орлом, от которого осталось только крыло (2) Шахматная фигурка (3) Фигурка всадника датирована XVII–XVIII веками (4)



3



4

Продпробужка

## Летом покупатель меньше тратит на продукты

■ Исследователи рынка продуктов питания заявили: средний чек в магазинах столицы составил 503 рубля. И этот показатель уверенно идет на понижение.

Сумма, озвученная исследовательским холдингом «Ромир», вызвала удивление. Она показалась слишком скромной. Но, как выяснила корреспондент «Вечерки», потратив всего 503 рубля, можно купить сыр, куриные грудки, буханку черного и батон белого хлеба, рис, гречку, макароны и репчатый лук. И еще останутся деньги.

— Необходимо обратить внимание также на овощи и фрукты, — поясняет экономист Лев Могилевский. — Летом они привлекают основное внимание покупателей. Судя по всему, уже произошло сезонное понижение цен, которое случается к августу. Это норма рынка. А вот с чем-то глобальным подобные средние значения связывать не стоит.

Александра Барабанова  
vecher@vm.ru

## Обзор цен на продукты (в рублях)

	«Дикси»	«Пятерочка»	«Азбука вкуса»
Лук репчатый (1 кг)	29,60	42,0	32,40
Куриные грудки (1 кг)	279,00	235,00	362,00
Белый хлеб (батон)	11,90	11,95	27,50
Черный хлеб (буханка)	13,90	13,95	24,90
Гречневая крупа (упаковка 900 г)	78,90	79,00	—
Рис (упаковка 900 г)	31,60	21,00	—
Макароны «Спагетти» (упаковка 450 г)	13,00	25,00	—
Сыр (100 г)	37,90	39,90	46,50
<b>Итого:</b>	<b>496,10</b>	<b>468,70</b>	<b>493,30</b>
<b>Остаток:</b>	<b>6,90</b>	<b>34,30</b>	<b>9,70</b>

Новости

### Заберись на «Москву-Сити»

Скалодром высотой десять метров установят на Тверской улице ко Дню города. Их внешний вид напомнит башни «Москва-Сити».

— Также на Тверской улице поставим макеты московских вокзалов, — рассказала заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. — Здесь можно будет посмотреть не только фасады зданий, но и внутренние конструкции.

### Награда лучшим педагогам

Министр правительства Москвы, руководитель Департамента образования города Исаак Калина обратил накануне нового учебного года к директорам школ с инициативой наградить педагогов, добившихся высоких показателей в обла-

сти образования, сообщает официальный портал мэра и правительства Москвы mos.ru. Глава ведомства высказал пожелание представить к награде «Заслуженный учитель города Москвы» достойных этого преподавателей.

### Больницу отреставрируют

Власти Москвы выставили на торги объект культурного наследия — детскую больницу святой Ольги XIX века. Победитель аукциона проведет реставрацию зданий. На здании сохранились редкие мозаичные изображения святого целителя Пантелеймона и святой Ольги. — Историческое прошлое здания придает особую ценность, — отметил руководитель столичного Департамента по конкурентной политике Геннадий Дегтев.

Сегодня репортер расскажет, как художники создают объемные изображения на теле человека, откуда взялся «веселый человечек» в метро и как устроена охлаждающая лавочка.

**8:30** Россельхознадзор задержал партию сухого молока из Саудовской Аравии. У товара не было нужных документов.

**9:23** В трех столичных аэропортах: «Шереметьево», «Домодедово» и «Внуково» отменено и задержано почти 20 рейсов.

## Искусство

# «Надувное» изображение или живые картины на теле

■ Искусство рисовать на теле человека — боди-арт — одно из ярких культурных явлений. Как и любое искусство, боди-арт продолжает развиваться. И сейчас художники научились наносить на тело объемные изображения. Корреспондент «Вечерки» узнал, как создают живые картины.

**Боди-арт не приемлет ограничений. Рисовать можно даже ногами**

Специально для прошедшего недавно в столице авиационного фестиваля «Форсаж» художник и аэрограф Мария Прокопович нарисовала 12 объемных самолетов на спинах культуристов. — Трафареты мы подготовили заранее, — рассказывает Мария. — Я рисовала модели самолетов времен Великой Отечественной войны. Без трафаретов рисовать, конечно, можно, но только если у тебя уже есть огромный опыт и ты точно знаешь, что рисунок будет качественным.



12 августа 2017 года. На авиационном фестивале «Форсаж-2017» свои спины картинами Марии Прокопович украсили 12 человек

По словам художницы, боди-арт — та же картина, так что тут действуют все законы живописи. — Объем рисунку придают тени и свет, — объясняет Мария. — Вот только мы рисуем не кистью, а аэрографом. Он работает от компрессора — накачивает воздух, благодаря которо-

му подается и распыляется краска. Насадка у аэрографа только одна. Им можно сделать карандашную линию, если поднести близко к коже. Если отодвинуть подальше, линия выйдет уже толще. Каких-то определенных канонов и законов в боди-арте просто не существует. Глав-

ное, чтобы картина была яркой и красивой. — Можно рисовать и кистями, и пальцами, да хоть ногами, — смеется Мария. — Никаких ограничений. И мы, художники, всегда рады, если кто-то придумает что-то новое.

Сергей Шахиджанян  
vecher@vm.ru

## Реплика

**Ольга Редичкина**

медицинский обозреватель



## Кофе: яд или лекарство

Ученые из Стэнфордского университета в очередной раз доказали, что кофе полезен для здоровья. Врачи еще в XVII веке считали и кофе, и какао лекарством и прописывали при упадке сил, меланхолии и для улучшения пищеварения. Доступен этот способ лечения был только богатым — колониальные товары были дороги. Потом с увеличением предложения на рынке оба напитка перешли в разряд пищевых продуктов. В странах Европы сформировалась своя кофейная культура. Выражение «пойти кофе попить» сейчас может означать все что угодно: от деловой, но неформальной встречи до посиделок с подружками. Как раз на подъеме популярности кофе медики стали предъявлять к нему претензии: он вымывает кальций из костей и «забивает» почки, повышает артериальное давление и портит цвет зубов и кожи. К врачам охотно присоединились и фитотерапевты. Однажды в передаче приснопамятного Геннадия Малахова приглашенный «эксперт»,

сверкая глазами, утверждал, что кофе — это яд и заграница завозит его в Россию специально, чтобы ускорить вырождение русского народа. Хотя, если бы россияне в массе своей перешли с водки на кофе, польза для здоровья была бы ощутимой. Самое интересное, что ароматный напиток из обжаренных зерен кофейного дерева защищает печень от вредного воздействия алкоголя. Даже если выпивать пару чашек кофе в день, риск алкогольного цирроза печени снижается почти наполовину. Эти выводы сделаны на основе статистики. Что же касается вредности кофе, то он действительно образует налет на зубах, повышает кислотность желудочного сока и затрудняет всасывание кальция. А что до повышения артериального давления, то это действие проявляется преимущественно у гипотоников. А что хорошего можно сказать о кофе? Он снижает частоту рака груди и способствует похудению. А еще он улучшает настроение. Лекарство? Несомненно!

➔ Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

## Туризм и отдых

На правах рекламы

КРУИЗНАЯ КОМПАНИЯ  
**ГАМА**  
www.gama-nn.ru

«Речной вокзал»  
(499) 110-55-05  
«Кузнецкий Мост»  
(495) 212-07-14

**Речные круизы со скидкой до 20%!**

Круизы по городам России:  
**Астрахань, Казань,  
Чайковский, Н.Новгород,  
Ярославль, Елабуга**  
и другие направления

**ОТКРЫТА ПРОДАЖА РЕЧНЫХ КРУИЗОВ 2018 ГОДА!**

Ваш праздник на банкетном теплоходе «Колёсовъ»!  
Спешите бронировать нужную Вам дату!

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА**

**ФЕСТИВАЛЬ**

**НАРОДЫ МОСКВЫ**

Коллективы многонациональной столицы представят мелодии, танцы, поэзию, песни, национальные костюмы и музыкальные инструменты

**26 августа 13:00**

В рамках XV Московского фестиваля прессы на Поклонной горе. Вход свободный

0+

## Комфортные поездки

### Четвероногие поводыри проводят до вагона

■ С завтрашнего дня в столичном метрополитене начнут обучать собак-поводырей для сопровождения маломобильных пассажиров. Во время занятий четвероногих проводников научат проходить через турникеты и входные двери, а также безопасно двигаться по самим станциям метро. — Особое внимание будет уделено подъему и спуску на эскалаторах, — сообщили в пресс-службе метро. Обучение будет проходить под контролем инспекторов Центра помощи мало-

мобильным пассажирам и специалистов Российской школы подготовки собак-проводников «Всероссийского ордена Трудового Красного Знамени общества слепых». Кстати, программа подготовки собак-проводников для помощи в передвижении маломобильных пассажиров по станциям метро реализуется в Московском метрополитене с 2014 года. За это время специальное обучение прошли более 130 собак.

Денис Кошелев  
vecher@vm.ru

**9:50** На востоке Москвы нашли крупный тайник с оружием. Неизвестные спрятали множество пистолетов и автоматов.

**10:05** В Москву на реставрацию прибыла азбука-свиток царя Алексея Михайловича.

**10:36** В память о трагической гибели солиста группы «Кино» Виктора Цоя пройдет концерт его поклонников на Арбате.

**Цитата дня**



**Евгений Тишковец, ведущий специалист центра погоды «ФОБОС»:** В столице до выходных сохранится погода со средней температурой воздуха 23–25 градусов по Цельсию. Лето продолжается. [vm.ru](http://vm.ru)

**Все для людей**

**Присядь на лавочку, проветришься**

■ 18 августа в парке «Сокольники» для гостей, которым 30 градусов выше нуля не в радость, установят лавочку с охлаждающим эффектом. Судя по всему, на редкость капризная в этом году погода решила сместить лето на август и сентябрь. Жителям столицы еще предстоит встретиться с жарой. Как будет работать чудо-техника, выяснила корреспондент «Вечерки».

Все гениальное — просто. Судя по всему, именно этим принципом руководствовались создатели первой в городе лавочки с охлаждающим эффектом. — Вообще-то это обычная лавочка, рассчитанная на трех-четырех человек, — объяснили представители парка «Сокольники». — Но тут есть нюанс. Напротив будет установлена мощная труба с вентилятором диаметром полтора метра. Си-

**Воздушные парковые ванны**



Водоотталкивающая ткань, также выполняющая функции фильтра

**Вентилятор**  
■ диаметр — 1,5 метра  
■ сила потока воздуха — 3–5 м/с

Вентилятор лавочки и аэротруба будут установлены на яркой устойчивой подставке

Аэротруба

Сотрудники парка уверяют: поток воздуха можно будет сравнить с настоящим морским бризом, так что гости смогут представить, что от-

рологами, — поясняет художественный руководитель парка «Сокольники» Андрей Копосов. — Они сказали, что вторая половина августа и сентябрь будут очень жаркими. При этом получить простуду рядом с вентилятором, по словам Андрея, практически невозможно. — Он будет дуть со скоростью не более трех-пяти метров в секунду, — говорит художник парка. — Это действи-

тельно сравнимо всего лишь с легким морским ветерком. «Прохладительную» лавочку установят на Фонтанной площади парка «Сокольники», а уберут только в конце сентября. К этому времени в столице скорее всего закончится бабье лето, а метеорологи будут уверены на все 100 процентов, что жара не вернется в город вплоть до следующего сезона.

Яна Михневич [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**Посетители парка почувствуют настоящий морской бриз**

дя на лавочке, отдыхающие смогут просто нажать ногой на специальную педаль, и вентилятор тут же начнет работать.

дышают не в «Сокольниках», а на море. — Мы решили установить такую лавочку с охлаждением, посоветовавшись с метео-

**Стоп-кран**

**Обезвредить бомбу**  
Вчера сотрудники ФСБ задержали группу террористов, готовивших теракты в столичном регионе. Задержанные оказались членами «Исламского государства» (ИГ, организации, запрещенной на территории России). Как пояснили в ведомстве, группа планировала серию терактов в столице, в том числе на транспорте и в крупных торговых точках Москвы. При проведении операций планировалось использовать в том числе и террористов-смертников. Двое из них задержаны. Еще один участник преступного сообщества, оказавшийся в руках закона, — эмиссар ИГ, специалист по изготовлению взрывных устройств. В группе находились как граждане России, так и выходцы из государств Центральной Азии. При задержании была выявлена лаборатория для создания взрывчатки.



► Вчера, 16:09. Сотрудникам ФСБ удалось предотвратить серию терактов в столице. Террористы задержаны

**Велосипед или жизнь**  
Пьянство с незнакомыми людьми до добра не доводит. Видимо, 37-летний житель Мытищ забыл эту истину, решив пропустить по рюмочке с первыми встречными в столичном парке «Яуза». После очередного тоста новые знакомые попросили жителя Подмосковья подарить им велосипед. Получив отказ, мужчины избили своего собеседника, отобрав у него и велосипед, и мобильный телефон. Один из нападавших задержан.

**Телефон рекламной службы**

**(499) 557 04-01**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**СтудияСлуха** [www.ssluha.ru](http://www.ssluha.ru)

- М «Беговая» (495) 766-87-03
- М «Братиславская» (495) 998-33-10
- М «Каширская» (495) 763-31-10
- М «Профсоюзная» (495) 211-30-14
- М «Сокол» (495) 233-35-06
- М «Южная» (495) 763-52-50

СИEMENS, PHONAK, ReSound, oticon, ИСТОК-АУДИО

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!\***

\* о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

**РАЗВИТИЕ** финансовая группа

**ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ**

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ  
КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ  
СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

тариф доходный **14%**  
тариф КВАРТАЛЬНЫЙ **16%**  
тариф ПЕНСИОННЫЙ **18%**

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

**до 18% годовых**

[www.finrazvitie.com](http://www.finrazvitie.com)  
**ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК НОУТБУК или iPhone**

**8(495)225-85-23** м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4 **8(499)753-53-77**

Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ». ИНН 9710013106, ОГРН 1167746537901. Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. \* Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 31.08.17. РЕКЛАМА

Медовый спас

# Янтарная капля здоровья

Выбираем безопасный мед и едим с удовольствием

■ 14 августа — большой православный праздник: Медовый спас. С этого дня начинался сбор меда и его освящение. На прилавках магазинов и ярмарок и до праздника можно было найти огромный ассортимент лакомства. Как не нарваться на подделку, которая может нанести ущерб не только кошелку, но и здоровью. «Вечерка» узнала у пчеловода Андрея Уразбахтина (на фото).

У натурально-го меда вкус терпкий, вызывает легкое раздражение слизистой. Натуральный мед может быть янтарным, насыщенным желтым, прозрачным, практически бесцветным, сливочно-бе-



► 13 августа 2014 года. Главный пасечник Кузьминского парка Николай Шелуханов на пасеке. Достает рамку с сотами к Медовому спасу

лым и темным, как вареная сгущенка. Другие же цвета могут указывать, что мед был разбавлен. У закристаллизованного меда консистенция должна быть равномерной. Кстати, если мед не кристаллизуется (а это его естественный процесс), значит, в него добавили

картофельную паточку. Не покупайте необычные виды меда. В наших широтах самые распространенные виды — это липовый, гречишный, акациевый, донниковый, кипрейный, подсолнечниковый. Также существуют смешанные сорта (полифлорные) — майский,

луговой, лесной, полевой и так далее. Очень популярный мед из лекарственной расторопши, но вырабатывается он в минимальном количестве и встречается редко. Знайте, что арбузный и дынный мед, а также тыквенный, финиковый, кукурузный — это искусственный продукт.



На заметку

## Развенчиваем мифы

Пенка на меде говорит о том, что продукт испорчен

Мед можно хранить только при комнатной температуре

Засахарившийся мед — знак некачественного продукта

**Ложь**

Воздушная белая пенка на поверхности меда может быть следствием выхода пузырьков воздуха из продукта

**Ложь**

Оптимальной температурой хранения меда считается 4–10 градусов по Цельсию. Это стандартная температура в холодильнике

**Ложь**

Кристаллизация меда — естественный процесс. Абсолютно любой мед со временем засахаривается

## Прямая речь



Елена  
Островская  
диетолог

В этом продукте содержится целый ряд полезных веществ, но нельзя забывать о чувстве меры. Важно знать, что содержание углеводов в меде выше, чем в обычном сахаре. К тому же это довольно калорийный продукт! Поэтому, употребляя мед, вспомните правило Винни-Пуха: «Даже немножечко, чайная ложечка, — это уже хорошо».

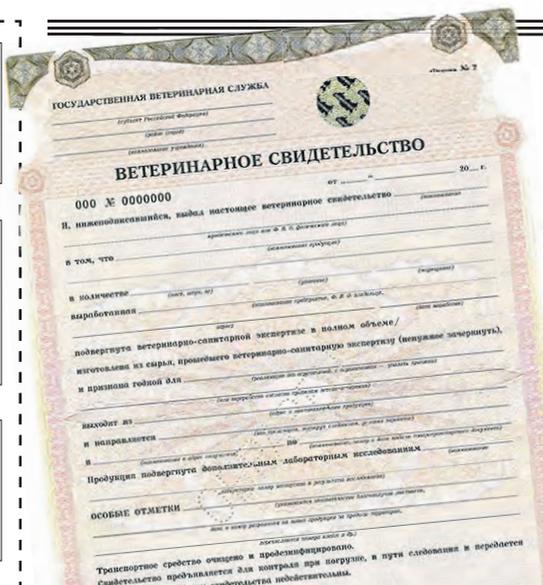


На страже порядка

## Ваши документы, пожалуйста

■ Производство меда регламентировано национальным стандартом ГОСТ Р 54644–2011. «Мед натуральный. Технические условия». Данный ГОСТ введен в действие 1 января 2013 года.

Сертификат соответствия меда выдается в соответствии с техническим регламентом таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» на мед оформляется декларация о соответствии ТР ТС. В этом документе, который покупатель вправе запросить у продавца, должны быть следующие пункты, а также ветеринарный сертификат, где должно быть написано заключение о безопасности продукта.



## Необычные и экзотические виды меда

### Черный

Черным мед может быть в двух случаях: если он падевый (помимо пыльцы дикие пчелы собирают выделения тли и других насекомых) или же он сделан из цветов черного тмина. Последний вариант производится только в Египте и стоит как небольшая пирамида. А все потому, что черный мед считается уникальным и одним из самых целебных

### Ядовитый

Среди цветочных медов есть такая разновидность, как ядовитый (или пьяный — признаки отравления этим медом сходны с симптомами сильного алкогольного опьянения). Пчелы делают из нектара растений семейства вересковых, таких как азалия, рододендрон, багульник, вереск. По внешним признакам ядовитый мед почти не отличается от обычного, хотя он не такой ароматный, иногда имеет горьковатый вкус и запах жженого сахара. Только химическое исследование может установить наличие вредного для человека андромедотоксина. Хорошая новость — у нас разработан промышленный способ обезвреживания ядовитого меда, который никак не сказывается на пользе и качестве продукта. И чтобы не нарваться на опасное лакомство (ядовитый мед может вызвать даже смерть), мед нужно покупать либо в магазине, либо у проверенного продавца на рынке при наличии сертификата

### Цифра дня

**100**

тысяч цветков должна облететь пчела, чтобы произвести всего 100 г меда.

### Дикий

Дикий, лесной, или бортевой, мед считается более полезным, чем пасечный. Так как пчел в природе не подкармливают сахарами и другими добавками. Это лакомство всегда имеет очень насыщенный янтарно-коричневый цвет, сильный аромат и вкус, нередко содержит восковые включения, частички перги и вкрапления прополиса. За счет того, что пчелы вырабатывают не так много меда и его сложно добывать, стоимость дикого на порядок выше любого другого лакомства

### Кстати,

новомодный медмусс — это взбитый с фруктами, ягодами и орехами мед. Благодаря длительному взбиванию лакомство получается очень воздушным и вкусным.

### Сухой

Этот вид меда встречается в продаже крайне редко, он получается благодаря обезвоживанию продукта в естественных (природных) условиях. По консистенции он представляет собой порошок с выраженным медовым ароматом. Несмотря на все исследования, неизвестно, с каких именно медоносов собирают пчелы этот продукт. Сделать обычный натуральный мед сухим порошкообразным, например путем удаления влаги, крайне сложно (благодаря высокой гигроскопичности он быстро впитывает влагу). Сухой мед вызывает интерес у фармацевтов, так как это идеальная консистенция для многих лекарств

## Добавки для разбавки

Чаще всего мед разбавляют водой, крахмалом, разными сахарами (фруктозой, сахарозой), патокой, фруктовыми соками и медом. Внешне, если вы не профессионал, наличие примесей в меде не определить, однако это можно сделать дома. Как — расскажет «Вечерка»

### Сахар

Наличие в меде сахара и сахарного сиропа можно определить дома: добавьте к чайной ложке меда в половине стакана дистиллированной воды 5 капель метилового (древесного) спирта. Образовался желто-белый осадок? В меде дополнительный сахар.

### Мука и крахмал

Чтобы обнаружить примесь муки или крахмала в меде, нужно налить в стакан 3–5 мл водного раствора меда (1:2) и добавить 3–5 капель раствора люголя или йода. Если в продукте есть эти примеси — раствор посинеет.

### Мел

Если к меду, слегка разбавленному дистиллированной водой, добавить несколько капель уксуса, вы увидите вскипание смеси и услышите шипение — в продукте есть мел.

### Каменный

Каменный мед в основном производят в Узбекистане, Абхазии, Башкирии. Дикие пчелы собирают нектар с джугары — разновидности проса. За счет того, что дикие пчелы производят это лакомство в минимальном количестве, а добывать его человеку сложно, цена продукта довольно большая. У каменного меда палевый цвет, очень приятный вкус и аромат. Главной особенностью этого вида меда является минимальное количество воды — лакомство откалывается кусочками

### Интересно

## Волшебные свойства лакомства

К удивлению, мед — это не только полезное лакомство. «Вечерка» рассказывает, как мед можно использовать еще и в утилитарных целях.

1)



Древние египтяне знали, что мед — идеальный природный консервант, и применяли его для... бальзамирования умерших.

2)



Если верить индийской системе медицины аюрведе, постоянное употребление меда и молока может продлить жизнь человека до 500 лет.

3)



На Руси этот ценный продукт активно использовался в торговле с другими странами в качестве денег. Медом можно было платить налоги и штрафы.

4)



За счет антибактериальных свойств меда им можно обрабатывать легкие раны и порезы — воспаление спадет.

5)



Любое воспаление и покраснение белков глаз сможет снять примочка из 10 капель чистой воды и одной капли меда.

Подготовили Елена Кузнецова [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru), Юлия Коршунова, Илья Юдин (инфографика)



Музыкант чувствует себя в душе капитаном

► 24 марта 2015 года. Концерт Гарика Сукачева «Мой Высоцкий»

видны. Что их искать? А вот за искренностью, теплом и открытостью пришлось ехать далеко от Москвы.

**Препятствия по дороге были?**

Да я в первый же день сломал себе три ребра. Я молодой человек. Где только не был и мог не ехать на Алтай на мотоцикле, но... А вообще есть надежда, что живу не зря. Знаете, мне есть чем поделиться с людьми, что им рассказать. Я многое видел, а еще о многом читал. Кстати, сейчас вот вернулся к детским книгам, к истокам.

**Вы хорошо помните себя в детстве?**

Я любил запускать кораблик и смотрел, как лодочка плывет по ручейку — хрупкая, беленькая, бумажная. Я представлял себя капитаном. Я и был им, да и сейчас им остался в душе. Мой девиз: «Бороться и искать, найти и не сдаваться». Этот девиз из моей любимой книги, которую я прочитал мальчишкой, — «Два капитана» Вениамина Каверина.

**Гарик, значит, вы воин по своей сути?**

Да, я воин. И драться буду до конца — за правду, за любовь. Любовь — самое прекрасное чувство на свете. Если человек потерял свою любовь или не обрел, нужно вспомнить свои истоки — мечты, первые книги, первые слова. Все внутри нас. И любовь тоже.

Анжелика Заозерская  
vecher@vm.ru

Неформат

# Гарик Сукачев: Буду бороться до конца

■ Гарик Сукачев вместе с Сергеем Галаниным оказался в скандальном списке украинских радикалов «Миротворец». Впрочем, это не отразилось на работе музыкантов. А не так давно Сукачев стал режиссером документального фильма «То, что во мне», снятого в путешествии по Алтаю на мотоцикле. О своих приключениях он рассказал «Вечерке».

**Гарик, кто позвал вас на Алтай?**

Я всегда хотел побывать на Алтае и ехать по нему, ехать, ехать, навстречу судьбе. Да, я был там и до фильма, но как турист. Даже в этот раз хотел поехать с семьей, но все изменилось, когда пришла идея снять кино. Кино требует одиночества. Мой фильм снят по заказу Первого канала и Географического общества. Константин Эрнст — мой друг, и он от-

части спонсировал эту поездку. Фильм будет показан на Первом канале в начале осени.

**Чем покори и удивил вас Алтай?**

Природа, горы, реки, леса, степь — все прекрасно, но самое большое удивление — люди. Всегда радуюсь встрече с теми, у кого чистые, открытые и искренние сердца. Уньных, озлобленных людей много, а вот с открытыми сердцами — единицы. Уньные сразу

Утренний звонок

## Нюша возьмет новую творческую высоту



■ Сегодня день рождения празднует яркая певица Нюша. В миру — Анна Шурочкина (на фото), дочь бывшего солиста группы «Ласковый май» Владимира Шурочкина.

Владимир Вячеславович с удовольствием согласился поздравить дочку на страницах «Вечерки».

— Я желаю ей нескончаемых творческих успехов и хочу ей пожелать нового уровня побед, — начал поздравление Владимир Шурочкин. —

У нее сейчас очень важный период. Он положительно отразится на ее музыке, а сама она сейчас по-настоящему взрослеет. Я считаю, что сейчас она проходит очень важный жизненный этап, и я хотел бы пожелать, чтобы она прошла его достойно.

Дело в том, что у Ани появился любимый человек, с ним она сейчас путешествует по миру. День рождения певица будет отмечать в Азии. Нюша совсем недавно посетила Китай. Гонконг произвел на девушку особенно сильное впечатление.

Катерина Радомская  
vecher@vm.ru

Шоу

## Вернулся золотой состав

■ Первый канал раскрыл тайну и назвал имена наставников нового, уже шестого по счету сезона шоу «Голос».

В списке нет новых имен. Беспристрастные судьи шоу уже хорошо знакомы зрителю.

— Наставниками нового сезона «Голоса» станут Александр Градский, Леонид Агутин, Дима Билан, а также певица Пелагея (на фото), — сообщает пресс-служба Первого канала. — Это классический состав жюри.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

В предыдущем сезоне наставниками, помимо Димы Билана и Леонида Агутина, были Григорий Лепс и Полина Гагарина.

Дом | Строительство | Ремонт

На правах рекламы

**Забор у Дома**  
**ИЗ ПРОФНАСТИЛА**  
МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА  
НАВЕСЫ ВОРОТА  
www.zabor-y-doma.ru  
8(495) 231-88-64  
8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

**СПАСЁМ ВАШ ДОМ!**  
www.spasemvashdom.ru  
СВИДЕТЕЛЬСТВО № СД-5002079654-08072010-0241-1

РЕКЛАМА  
**РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ**  
+ ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА  
**АСК «Починки» (499) 391-29-58 (495) 589-77-23, (925) 642-34-41**

25 лет опыта

БЫЛО  
СТАЛО

**БРУСОВОЕ И КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО**  
Инновация! Утепленный клееный брус  
Русская сказка  
Строим дом с первой попытки - без ошибок!!!  
www.superbrus.ru

Дом | Строительство | Ремонт

На правах рекламы

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3400  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
 ламинат, МДФ, шпон, филенка  
 массив дуба, кованные изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам  
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**АКЦИЯ**  
 задвижка +  
 утеплитель  
 в подарок

**СКИДКИ**  
 ГАРАНТИЯ  
 10 лет

**НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА**

У Вас дует из окон? Вы хотите избавиться от сквозняков, шума и пыли? Вам надоело каждый год заклеивать и затыкать окна? И Вы уже думаете о замене? Не спешите.

Есть современный, практичный, экономичный способ решения проблемы. Это — взятая на вооружение компанией ТЕПЛОСЕРВИС шведская технология модернизации старых деревянных окон, позволяющая сохранить ценные природные качества дерева и придать окнам новые защитные функции. Благодаря современной технологии окна приобретают все свойства стеклопакета, надежно защищая вашу квартиру от сквозняков, уличного шума и пыли. Модернизация обойдется значительно дешевле замены. Окна будут служить надежной защитой еще 15-20 лет. Продлите жизнь своим окнам. Шведская технология позволяет надежно утеплить практически любое окно и сохранить свои натуральные, экологичные и по настоящему домашние окна на долгие годы. С 10:00 до 21:00 без выходных. Тел.: 8 (495) 755-36-45

«Многолетний опыт — гарантия качества...»



**ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ!**  
**КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!**

**ДВЕРИ**

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ  
 ДЛЯ КУХНИ  
 ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ • ШКАФЫ-КУПЕ  
 МАГАЗИНЫ: • ОКНА ПВХ

ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево  
 Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
 Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22  
 Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт., № 87  
 Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

• ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ • ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН  
 8(495) 151-10-03 www.zakaz-dvery.ru

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА

1 ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ  
 2 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА  
 3 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!  
 (495) 789-00-84

ЗаводЗаборов.ру  
 заборы • автоматика • кровля

**ЗАБОРЫ**  
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ  
 10% 20% 30%

ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.  
 КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.

РАБОТА ПОД КЛЮЧ ЗАБОРЫ КАЧЕСТВО  
 ГАРАНТИЯ

Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы

+7(495) 104-52-52

ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240  
 \*Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

**РЕМОНТ КВАРТИР**

• КОМНАТ • САН.УЗЛОВ • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
 ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА • ЛАК, БЕЗ ПЫЛИ  
 САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА  
 "ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ"

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!  
 Работаем и с маленькими заказами!

8 (495) 580-54-47 **9 лет**  
 на рынке

www.za-servis.rf ООО "За-Сервис"

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

**ДВЕРИ** межкомнатные ламинат АКЦИЯ\* от 2490р  
**ДВЕРИ** входные стальные АКЦИЯ\* от 6490р  
**ДВЕРИ** межкомнатные экошпон АКЦИЯ\* от 4990р  
**ДВЕРИ** межкомнатные ПВХ АКЦИЯ\* от 4490р

5-я дверь - бесплатно!  
 ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%!  
 \*Цены указаны за комплекты дверей

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

**ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!**

**РЕМОНТ** КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ  
 ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

• Договор • Гарантия  
 • Доставка материалов

**ВЫГОДА 50%**

Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!

Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1  
 Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире!  
 Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8(495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

Выезд, консультация, смета БЕСПЛАТНО!

РЕМОНТ КВАРТИР remont-kvartir-m2.ru

**Ремонт помещений любой сложности!**

квартиры, офисы, таунхаусы, коттеджи, кухни, сан. узлы

Договор, гарантия, суперсервис в ПОДАРОК!

8 (499) 394-69-01 Ежедневно  
 8 (963) 650-66-63 с 9:00 до 21:00

Гибкая система скидок, индивидуальный подход!

**ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ**  
 РЕСТАВРАЦИЯ ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

тепло-, пыле-, шумоизоляция  
 ОТКОСЫ, ПОДОКОННИКИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Гарантия Договор

**СКИДКИ ДО 50%**

8 (495) 773-00-93

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходных

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 ванной и туалета, кухни или комнаты

С нами выгодно!

- выезд прораба и консультация — бесплатно
- снимем обои, полы, плитку и т.п. — бесплатно
- вывезем мусор на свалку — бесплатно
- наведем порядок и сделаем уборку — бесплатно

рассрочка без % на 12 месяцев!

СКИДКИ -30%

8 (495) 125-01-60 Ежедневно с 9 до 22

**ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ РЕМОНТ ОКОН**

ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ  
 УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕНЯТЬ ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА на пластиковые НЕ РЕКОМЕНДУЕМ!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

ООО «Ренесанс» БЕЗ ВЫХ. С 9:00 ДО 21:00  
 8 (495) 972-42-60

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 ВАННЫХ КОМНАТ САУЗЛОВ КУХОНЬ

РАССРОЧКА  
 www.umas-stroy.ru

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к ВАМ нашего специалиста  
 Пенсионерам скидки до 30%  
 Звоните ежедневно: 8(495)960-01-16

цены 2014 года!

Реклама

**НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ**

Ремонт ЛОЛОВ  
 Ремонт СТЕН  
 Ремонт ПОТОЛКОВ  
 Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ  
 ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ НА РАБОТУ.  
 8(962) 9-0000-91  
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

**РЕМОНТ КВАРТИРЫ**  
 за ОЧЕНЬ РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ

Гарантия от 3-х лет!

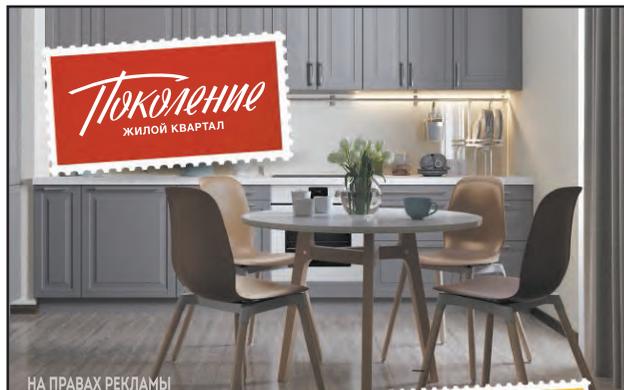
Нас рекомендуют!

% СКИДКИ %  
 льготникам и новоселам  
 8-925-384-16-54

Мелкий Бытовой Ремонт МАСТЕР на ЧАС

**Недвижимость**

На правах рекламы



**Поколение**  
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**МЕБЕЛЬ В ПОДАРОК!**

**СКИДКА НА КВАРТИРЫ ДО 1,5 МЛН ₽**

ВЛАДЫКИНО

**ЛИДЕР** 495 995 888 0

\*ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО! СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ С 01.08.2017 ПО 31.08.2017, ИЛИ ДО ОКОНЧАНИЯ ЛОТОВ ПО ДАННОЙ АКЦИИ. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8(495)995-888-0. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ СИГНАЛСТРОЙГРУПП.РФ



**КВАРТИРЫ В МОСКВЕ**

**6,75%**

**ИПОТЕКА**

495 241 92 81

[www.A101.ru](http://www.A101.ru)

Реклама. 214-ФЗ. Проектные декларации на сайте [www.a101.ru](http://www.a101.ru) Застройщик АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Ипотеку с процентной ставкой 6,75% предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия № 3349. Минимальный первоначальный взнос – 30%. Срок кредитования – 10 лет. Сумма кредита – не менее 3 млн рублей.



**Квартиры с видом от 1,97 млн ₽**

ЛИДЕР ПРОДАЖ!

**ТЕТРИС**  
КВАРТАЛ

КРАСНОГОРСК 8 МИНУТ НА АВТО ДО М. ТУШИНСКАЯ

(495) 320-29-01

ГРУППА КОМПАНИЙ САДОВОЕ КОЛЬЦО

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ И ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ АКЦИИ НА САЙТЕ [WWW.TETRIS-KVARTAL.RU](http://WWW.TETRIS-KVARTAL.RU). ЗАСТРОЙЩИК ООО «САДОВОЕ КОЛЬЦО МПС». \* НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ДДУ СРЕДИ НОВОСТРОЕК КРАСНОГОРСКА ПО ДАННЫМ ВЫПИСК ЕГРН ИЗ РОСРЕЕСТРА.

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

**Бесплатно! Быстро! По телефону!**

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из [нашего каталога](#) по цене застройщика **БЕСПЛАТНО!**

С 9 до 21 без выходных.

8 (495) 374-64-64 [ankvartira.ru](http://ankvartira.ru)



**Квартиры с отделкой**

Жилой комплекс **ВИДНЫЙ БЕРЕГ**

ОТ 2,6 МЛН.

Тройка РЭД Девелопер проекта [vbdom.ru](http://vbdom.ru) Застройщик: ООО «КОТАР» Проектная декларация на сайте [www.cotar.ru](http://www.cotar.ru) +7 (495) 134-62-65



жилой комплекс **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ

ОТ 1,8 МЛН РУБ.

Проектная декларация на сайте [sit-compan.ru](http://sit-compan.ru). Застройщик ООО «Апрелевка С2»

495 135 11 16 **ВЫДАЕМ КЛЮЧИ**

**ХИМКИ** 2018  
жилой комплекс

**СТАРТ ПРОДАЖ!**

ОТ 21 МЛН РУБ.

**КВАРТИРА**

...самолет девелопмент 495 255 59 74

[himkisamolet.ru](http://himkisamolet.ru)

Проектная декларация на сайте [himkisamolet.ru](http://himkisamolet.ru). Застройщик ООО «СтройКонсалт»

**LEVEL GROUP:** самые быстрые темпы строительства в Москве\*

2-комнатные квартиры от **6,9** млн руб.

7 мин. пешком ст. м. Черкизовская

495 150 56 48 [levelgroup.ru](http://levelgroup.ru)

**Level АМУРСКАЯ**

\*среди новостроек по монолитной технологии в пределах МКАД с продажей по ФЗ-214 с заключением Договора Долевого Участия (ДДУ) согласно исследованию агентства ООО «Марк Аналитик» от июля 2017 года. На примере застройщика ООО «КСИ». Level – уровень, групп – группа. Застройщик АО «МСМ №4». Проектная декларация размещена на сайте [msm4.ru](http://msm4.ru) и [levelgroup.ru](http://levelgroup.ru). Реклама

Недвижимость

На правах рекламы

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**СКОЛКОВСКИЙ**  
УР КВАРТАЛ

9 КОРПУС

44,6 м<sup>2</sup>

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ФСК «ЛИДЕР»  
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ: SKOLKOVSKIY.RU

**1-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА С ОТДЕЛКОЙ ОТ 4,9 МЛН РУБ!**

**В ГОТОВОМ ДОМЕ!**

495 162 56 05 15 мин ст. м. Славянский б-р ЛИДЕР

**НЕДВИЖИМОСТЬ И АУКЦИОН**

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • ВЫКУП • ОБМЕН КВАРТИР, КОМНАТ, НОВОСТРОЕК, ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

консультации по реновации

Бесплатная оценка квартир

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

8-495-211-44-22  
www.nedian.ru

**Как оценить квартиру и не продешевить?!**

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

**25 лет на рынке!**

495 322-86-94  
www.kutuzov.ru

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

от застройщика www.zag.dokon.biz

ДОКОН 80 ЛЕТ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ МОС-6

**ЖК «ЗАГОРЬЕ» г. Москва**

от 4,1\* МЛН. РУБ. • СОБСТВЕННОСТЬ • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ • ЗАСЕЛЕНИЕ

+7(499) 116-51-12

\* - от 105 тыс.руб./кв.м

подземный паркинг

Реклама

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**НОВЫЙ ОБЪЁМ КВАРТИР ОТ 3,6 МЛН ₴**

- Монолит, комфорткласс
- Рядом парк и река
- Детские сады и школа

Марьино 10 минут

Домашний МИКРОРАЙОН 495 280 03 00

PSN group Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Группа ПСН, застройщик АО «Мосстройснаб».

Реклама

2018 **ТОМИЛИНО** жилой квартал

**СТАРТ ПРОДАЖ!**

от 1,4 М. КОТЕЛЬНИКИ КВАРТИРА ОТДЕЛКА МЛН РУБ.

**ДЕШЕВЛЕ НЕ БУДЕТ**

tomilinosamolet.ru

...самолет (495) 256 44 48

девелопмент

Проектная декларация на сайте. Застройщик ООО «Самолет-Томилино». Станция метро «Котельники»- ближайшая станция метро к рекламируемому объекту.

Реклама

пригород 1.0 лесное

**КЛЮЧИ В 2017 КОМНАТА В ПОДАРОК\***

от 1,9 МЛН РУБ. М. ДОМОДЕДОВСКАЯ КВАРТИРА ОТДЕЛКА

prigorod77.ru

...самолет (495) 135 17 16

девелопмент

\* Условия акции и проектная декларация на сайте prigorod77.ru. Застройщик ООО «Пригород Лесное». Станция метро «Домодедовская»- ближайшая станция метро к рекламируемому объекту.

Реклама

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**СТИЛЬ В КАЖДОМ МЕТРЕ**

**СКАНДИНАВСКИЙ УР КВАРТАЛ**

КВАРТИРЫ ОТ 2,2 МЛН РУБ.

А также с отделкой

495 995 888 0 ЛИДЕР

Медведково ЗАСТРОЙЩИК: ООО «АККОЛАДА ЛЭНД». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: АККОЛАДАЛЭНД.РФ

**Недвижимость**

На правах рекламы

люберцы<sup>2017</sup> **люберцы**<sup>2018</sup>  
 жилой комплекс      жилой комплекс

**Еще ближе к метро!**

от **2,3** м. НЕКРАСОВКА  
**КВАРТИРА**  
 ОТДЕЛКА  
 МЛН РУБ.

lubercysamolet.ru

...самолет девелопмент (495) **181 43 62**

Проектная декларация на сайте. Застройщик ООО «Самолет Девелопмент». Станция метро указана в соответствии с официальными данными, размещенными на сайте комплекса градостроительной политики и строительства города Москвы (<https://stroi.mos.ru/metro/station/27>)

Реклама

**НОВОЕ ТУШИНО**  
 UP КВАРТАЛ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Скидки до 10%\*

**КВАРТИРЫ В ГОТОВОМ КВАРТАЛЕ** ОТ **3,3** МЛН Р

ЗАСТРОЙЩИК ООО «СОЮЗАГРО», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: ООСОЮЗАГРО.РФ \*ДЕЙСТВУЕТ НА ВЫДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР. ПОДРОБНЕЕ ПО (495) 995 888 0

- Алешкинский лес
- Кремлевская школа верховой езды
- Горнолыжный склон
- 2 ТРЦ, 2 гипермаркета и 4 супермаркета
- 2 детских сада и школа, медицинский центр

495 995 888 0 500 м от МКАД **ЛИДЕР**

КВАРТАЛ **СПУТНИК**   
 м. Строгино

**Ипотечные каникулы!**

от **2,2** МЛН РУБ. С ОТДЕЛКОЙ

(495) 132 22 28

При покупке апартаментов оплачивается только первый взнос (в программе участвуют 1-комнатные и 2-комнатные апартаменты). До сдачи дома в эксплуатацию платежи производит застройщик. Подробности акции и проектная декларация на сайте [www.sputnikcity.ru](http://www.sputnikcity.ru) Застройщик ООО «Бухта Лэнд». Станция метро «Строгино» - ближайшая станция метро к рекламируемому объекту

Реклама

**УЧАСТКИ** **СВОЯ ЗЕМЛЯ**<sup>TM</sup>  
 в Подмосковье доступно для каждого

Своя ЗЕМЛЯ - свой УРОЖАЙ!

от **8500** за сотку р.

Новорязанское, Ярославское, Дмитровское, Егорьевское шоссе.

+7 (495) 104-80-77

Реклама

агентство недвижимости **Кремлевские Ключи**

Круглосуточно

**ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР**  
 • ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ •  
 ВЫКУП КВАРТИР И ДОЛЕЙ • СТРАХОВАНИЕ СДЕЛКИ

**8 (495) 228-03-63**  
 Шмитовский проезд, д. 1  
 kremlk.ru

Реклама

**Телефон рекламной службы**

**(499) 557-04-04**  
 доб. 132, 138

**Частности**

На правах рекламы

**Недвижимость**

**BARKLI** медовая долина

**Выбирай метражжжж**  
**46** М<sup>2</sup> от **3,5** МЛН Р\*

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ

495 162-50-50  Новая Москва, Крекишино

Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». \*Подробности и проектная декларация на сайте [sit-company.ru](http://sit-company.ru)

**Квартиры от 1,8 млн/р.!** Застройщик ООО «Апрелевка С2». Проектная декларация на сайте [sit-company.ru](http://sit-company.ru)

8 (495) 135-22-23

- **Бутырская м., 17-й пр-д** Марьиной Рощи, д. 9. Общая площадь: 2707 кв. м + подвал 497 кв. м, площадь зем. уч.: 5136,6 кв. м. Охрана, парковка на 50 м/м. Собственник. Стоимость — 335 000 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Дмитровское шоссе**, 49 км от МКАД, село Пуриха. Участок 16 соток. По границе смешанный лес. Рядом спортивный курорт «Сорочаны». Стоимость — 1 800 000 р. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Новорижское шоссе**, 10 км от МКАД. Рядом с дер. Михалково. Участок 17 соток, ИЖС, в лесном массиве. Стоимость 18 300 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Балашиха**, ул. Трубецкая, 2-комн. кв-ра, ЖК «Никольско-Трубецкое». Монолит. 9-й этаж, 63,41 кв. м, своб. план., лоджия; внутр. охр. тер-рия, п/п, собств. развитая инф-ра; 15 мин. тр. до м. «Щелковская». Дом построен. 3 500 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- Риелтор. Т. 8 (968) 411-22-89
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Сдам, сниму. Т. 8 (968) 556-53-17

- Авто, запчасти, транспортные услуги**
- Автовывкуп 24 ч. Т. (495) 664-45-62
  - Автовывкуп. Т. 8 (915) 154-22-30
  - Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
  - Авто Вывкуп 24 ч. Т. (925) 575-69-86

**Работа и образование**

- Офис. 70 000. Т. 8 (926) 386-87-00
- Работа 67 000 р. Т. 8 (917) 537-35-99
- Работа. Обучение. Т. (925) 740-89-27

**Юридические услуги**

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ**

ООО «КАПИТАЛ КОНСАЛТИНГ»  
 КПК «ЭНЕРГО-КАПИТАЛ»  
 ООО «СБЕРКАПИТАЛГРУПП»  
 ООО «МБ КАПИТАЛ»  
 ООО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС» И ДР.

горячая линия  
**8-499-677-22-08**

**ОБЪЕДИНЕНИЕ ЮРИСТОВ И АДВОКАТОВ**

✓ ВЕРНЕМ ВКЛАДЫ И ДЕНЬГИ ИЗ ЛЮБЫХ ИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ

✓ МОШЕННИЧЕСТВО

✓ ЖИЛИЩНЫЕ, НАСЛЕДСТВЕННЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ

НАШИ КЛИЕНТЫ НАС ЦЕНЯТ И РЕКОМЕНДУЮТ МЫ И ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОМОЖЕМ

Бесплатная консультация и запись на прием по телефону горячей линии:  
**8(800)302-90-40**

**Городской юридический центр.** Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

**Городской Департамент защиты прав человека.** Бесплатная юридическая консультация обманутым вкладчикам. Помощь в оспаривании купли-продажи, дарения, наследства, выселения. Банкротство физлиц. Опыт работы — более 15 лет. Звоните! Т. 8 (495) 664-39-67

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпьем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- **Банкротство ФЛ**, решение долговых проблем! Правовая, юридическая защита от банков и коллекторов. Полное юридическое сопровождение процедуры, бесплатная консультация. Поможем по-человечески! Звоните. Т.: 8 (985) 212-50-00, 8 (499) 350-66-65
- Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

- **Центр юридической помощи.** Бесплатная консультация! Мошенничество. Иски. Защита в судах. Обманутые вкладчики. Звоните! Т. 8 (495) 969-44-81

**Товары и услуги**

Заклучим **ДОГОВОР РЕНТЫ** на выгодных условиях **или ПЕРЕСЕЛИМ В ПАНСИОНАТ** на постоянное проживание

ООО «Правовой центр недвижимости»  
 ИНН 7722356062

**8 (499) 502-32-38**

**Туризм и отдых**

**Тверькурорт**  
 УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ! ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!!!

**льготные ПУТЁВКИ** со скидкой от 20% в санатории Тверской обл. «Кашин» и «Карачарово»

**8-495-784-06-84**  
**8-800-200-48-45**

**Медицинские услуги**

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
 ООО «ГИППОКРАТ»  
 ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО  
 ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

24ч

[www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
**8(495) 223-23-63**  
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**МЦ «АлкоСпас»**  
 Москва и Московская область

Лицензия №ЛО 77-01-007751

**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**  
**8-495-171-02-14**

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОЖИМЬЕ и ЗАЛОПАК. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

- Знакомства**
- **Вечера знакомств № 1** в Москве 25+, 35+, 45+. Т. 8 (499) 649-34-33
  - Сваха. Т. 8 (925) 500-80-64

Частности

На правах рекламы

## Строительство и ремонт

**Льготы пенсионерам**

## РЕМОНТ

КОМНАТ  
КУХОНЬ  
ВАННОЙ

**ВЫГОДА 50%**

от мелкого до капитального

ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА

Мы - ЭКСПЕРТЫ  
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 211-36-84

**ОКНА РЕНАУ**

от производителя  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
«под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам - скидки

8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94  
www.lineokna.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

## ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ  
и ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС

ВНИМАНИЕ Акция!  
СКИДКА  
только  
до 31 августа  
Москитная сетка  
в подарок

без выходов, гарантия, договор

8(495) 532-71-88

## РЕМОНТ

ДЕРЕВЯННЫХ  
ОКОН и ЛОДЖИЙ

Утепление Покраска  
Замена фурнитуры

Мытье окон  
Пенсионерам скидка!  
Гарантия!

8(495)115-25-50  
8(499)343-50-13

Завод «СтройБалконСервис»

## ОКНА ПВХ

БЕЗ ВЫХОДОВ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

## ЗАВОДСКОЕ

ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru  
8(495)782-54-48  
8(495)961-39-25

## Кредиты и ссуды

## ДЕНЬГИ

от 20 000 р.  
до 200 000 р.

От 18% годовых от 1 года

Легко - только  
паспорт!

8-909-677-33-37

Работаем без выходных

## Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ  
КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

Сделай шкаф  
своими руками

гардеробные, прихожие, библиотеки и др.  
Без предоплаты. МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА  
Гарантия 3 года ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Исполнение 1-3 дня

ЗАМЕРЫ  
БЕСПЛАТНО

8-495-226-0486  
8-495-995-8781  
8-963-711-1655

## Коллекционирование

- **Куплю: янтарь**, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов, мебель и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25
- **Купим: картины**, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино—фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
- Часы, янтарь. Т. 8 (965) 397-31-37
- Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18

## Магия, гадания

**ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ**  
**НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

● УШЕЛ ЛЮБИМЫЙ? ВЕРНУ  
И НАЛАЖУ ОТНОШЕНИЯ.  
● ПОСТАВЛЮ МОЩНУЮ  
ЗАЩИТУ ОТ ИЗМЕН.  
● СНИМУ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВЕНЕЦ  
БЕЗБРАЧИЯ, ВОССТАНОВЛЮ  
МУЖСКУЮ СИЛУ. ЗАГОВОРИ НЕДУГИ.  
● МОЩНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ОБРЯД  
«ЗОЛОТОЕ РУНО» НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ  
ДЕНЕГ, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ  
И УСПЕХ В РАБОТЕ.

8-495-66-99-566  
8-903-208-01-91  
www.angelsilver.ru

**ПРОВИДИЦА**  
**СОФЬЯ**

Обладает божьим даром.  
Работу проводит бесплатно!  
Поможет вашим детям.  
Виноотворот.  
Вернет мир и любовь в ваш дом.  
Снимет порчу, сглаз, проклятье.  
Избавит от одиночества.  
Быстро! Эффективно!

8 968 490 91 96

**Госпожа Люба.** Предскажу  
судьбу, верну мужа, мир в семью,  
сниму порчу, венец безбрачия.  
Ст. м. «Пражская»

8 (910) 455-66-66

**Софья Михайловна** (г. Кольчугино, Владимирская обл.) Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- **Потомственная гадалка Лариса.** Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45
- **Баженова Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (968) 711-12-12
- **Бабушка Татьяна.** Сниму испуг, страх, сглаз, наговоры: от рожи, от всех кожных болезней, от спиртного, депрессии, проклятья. Выгоняю нечистую силу, голоса, разные сущности, подселение, очищаю землю, квартиру. Соединяю семьи. Т. 8 (499) 160-25-60, 8 (965) 295-02-80
- **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857
- Маг любая помощь. Т. (917) 585-85-25

## афиша

с Ольгой  
Кузьминой

## Послевоенная страна испытывает на прочность «Штрафника»

■ На Первом канале с понедельника начался повторный показ многосерийного фильма «Штрафник». Мы вновь возвращаемся в непростую атмосферу послевоенных лет.

## Фильм

Казалось бы, вот оно, счастье — наконец окончилась война. Но страна лежит в руинах, люди голодают, производство восстанавливается с трудом. И на фоне этих трудностей поднимает голову преступность. Герой многосерийного фильма «Штрафник» Игнат Белов только что вернулся с фронта. По дороге домой он встретил старого знакомого — «мутного» человека по кличке Сыч. Давным-давно Белов и Сыч были дружны, но потом их дороги разошлись. Но в этот раз Сыч рискнул предложить Игнату выгодную сделку. Белов — человек порядочный, он понимал, что идет на сговор с совестью, но обстоятельства его жизни таковы, что он решил-таки принять участие в сомнительном мероприятии. Ну и погорел на нем... Фронтной товарищ Белова, Тимошенко, понимая, что Игнат стал преступником невольным, предложил ему вариант спасения: вместо того чтобы сесть в тюрьму, он убеждает Игната поработать на «органы»: внедриться через



▶ Главная роль Игната Белова в «Штрафнике» досталась Кириллу Сафонову, а обворожительную красоту Марину Пеникер сыграла Екатерина Волкова

Сыча в логово бандитов. Что остается Белову? Только согласиться — иного выхода у него просто нет. Роль Игната Белова в сериале играет актер Кирилл Сафонов. На съемках ему досталось: — В кадре много движения, много драк, трюков. Конечно же, мне помога-

ли каскадеры. Но и на меня ложилась достаточно большая часть физической нагрузки. В этот раз было тяжело еще и потому, что все действия происходили далеко от Москвы, на морозе, на холоде, в снегу. Снимал фильм, еще и сыграв в нем одну из главных ролей, Олег Фомин. По его

словам, съёмочная группа «придумала захватывающую историю с неожиданными поворотами и встречами». После премьеры у сериала были неплохие рейтинги. Многосерийный фильм «Штрафник» смотрите на Первом канале до 17 августа в 21:35.

■ Сегодня в 19:40 на НТВ смотрите продолжение «Морских дьяволов». Смеяться вы над ними будете или плакать — решать вам.

## Рекомендуем

☺ **смеяться всем.** Всю неделю в 17:00 на СТС вас ждет гостеприимное семейство Ворониных. Но, конечно, самое забавное вас ждет в субботу и в воскресенье на Первом: премьер-лига КВН (23:00) и голосящий КиВиН (21:30) поднимут настроение кому угодно. Ну а поклонников формата «камеди» ежедневно и в любое время готов развлекать канал ТНТ4.

☹ **плакать всем.** Щемящая передача об ушедших актерах, «Конец фильма» ждет вас 17 августа на «ТВ Центре» в 23:05. Это интереснейший документальный фильм о судьбе Урбанского, уходе Ростокского и Краско, трагедии Панина. А 18 августа в 20:00 «РЕН ТВ» расскажет, как нас убивают... наши кошки и собаки, канарейки и хомячки. Ох!

## Дни великих юбилеев

■ В конце этой недели нас ждет несколько громких дат. О юбилеях много и интересно расскажет телеканал «Россия К».

## Юбилеи

К 70-летию Бориса Токарева с 14 августа начали показывать чудесный фильм «Два капитана» (показ — в 17:00, повтор — в 23:35). О себе актер расскажет 18 августа в 22:15 в фильме из цикла «Острова».

и программу «Муслим Магомаев. Шлягеры XX века» (22:05) — к юбилею бесконечно популярного и любимого нами певца. В этот же день, 19 августа, на канале будут вспоминать Александра Вампилова — ему исполнилось бы 80 лет; смотрите программу «Больше, чем любовь» (19:10). 20 августа Андрею Кончаловскому исполняется 80 лет, а Василий Аксенов отметил бы 85-летие. Вас ждут «Монологи режиссера» (21:05), спектакль «Дядя Ваня» (22:05) и фильм об Аксенове в 16:40 (цикл «Слепок судьбы» (21:20) «Острова»).

**Анекдоты**

Деревенский парень, призванный на военную службу, звонит отцу:

— Эта армейская жизнь — сплошное удовольствие. Можно валяться в постели до пяти часов утра!

— Эх, сынок, расслабит она тебя, эта армия!

Нежный поцелуй сзади в шею. Очень трогательный и интимный момент. Не понимаю, почему люди в метро из-за этого так психуют.

Когда Далу были нужны новые слова, он приезжал в деревню, разбивал на глазах мужиков 2–3 бутылки водки, а потом стоял и записывал.

— Что вам мешает быть самими собой?  
— Правила этикета и Уголовный кодекс...

Вот кошка уважаю. Отвез ее в другой город и оставил на свалке среди бомжей без всяких средств к суще-

ствованию. А она домой вернулась. Не орала, не угрожала, заявления в полицию не писала. Не то что теща.

Жена звонит мужу:  
— Алле! Можешь говорить?

— Могу  
— Ну тогда слушай...

Страшно. Скоро роды. Руки трясутся. Спина от пота мокрая. Ноги как ватные. А жена сидит спокойно, в телефоне играет...

— У вас есть воды?  
— Не воды, а вода.  
— Тогда дайте мне вода!  
— Не вода, а воды.  
— Да, у вас не напьешься!

— Мой друг в горах пропал.  
— Встретитесь еще. В горах долго живут.

Муж пришел с работы, я открыла дверь в кожаном черном белье, сексуальных чулках и маске! А он: «Поесть чего есть, Бэтмен?»

**Сканворд**

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru



КТО СТОИТ НАД ТОП-МЕНЕДЖЕРАМИ?						ДЕЛЕГАТ В «НЕБЕСНУЮ КАНЦЕЛЯРИЮ»				
АЛКОГОЛЬ ПРОТИВ ХОЛЕРНОЙ ПАЛОЧКИ		ЛЬЖ-НЫЙ СНАЙ-ПЕР	СЕРЕБРЯНАЯ ...			ОПЕРА БЕЗ СЛОВ	ДОЛБИТ ДЕ-РЕВЬЯ		КОРЕННОЙ ЖИТЕЛЬ СТРАНЫ	
	ЧТО ГОВОРЯТ «ПО ЧИСТОЙ СОВЕСТИ»?		СМОТРИТЕ ФОТО				«ПО-ГРЕ-МУШКА» НА БУ-РЕНКЕ		ВЫСШАЯ ТОЧКА В РАЗВИТИИ БОЛЕЗНИ	
				ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ АУРА?				ПРОЗВИЩЕ МАФИОЗНОГО ДОНА ЧАРЛЬЗА ЛУЧАНО	КТО НА ФЛАГ-МАНЕ ЗА СТАР-ШЕГО?	
ЗОЛОТАЯ РЫБКА «НЕБЕСНОЕ ...»		«КОНТУЖЕННОЕ СОСТОЯНИЕ» ОРГАНИЗМА		КОНФИГУРАЦИЯ ЭМБЛЕМЫ «МИЛАНА»		КАКОЙ НЕДУГ СЛУЧАЕТСЯ ИЗ-ЗА ОТЛОЖЕНИЯ СОЛЕЙ?		«ЗВЕЗДНЫЙ СЕКЬЮРИТИ» ДЛЯ УИТНИ ХЬУСТОН		
СКА-ЗОЧНОЕ ЗЛО				... КАДРОВ			ГЕНИЙ С ФУГА-МИ			
«ПОКА ... ПРОИЗНОСЯТ ТВОЕ ИМЯ, ТЫ НЕ УМЕР»		КТО ЗНАЕТ ДО ТОН-КОСТЕЙ СВОЕ ДЕЛО?		О КАКОМ ВОСПА-ЛЕНИИ БОЛЬШО ГОВО-РИТЬ?	ТОНКИЙ	ИСПОЛЬЗОВА-НИЕ ОДЕЖДЫ ПО НАЗНАЧЕНИЮ		ОДИН ИЗ ШЕСТИ МИФИ-ЧЕСКИХ ТИТА-НОВ	ЧТО БЕРУТ В РУКИ, КОГДА ДРАПА-ЮТ?	КУЛЬТО-ВЫЙ РЕЖИС-СЕР ... МУРА-ТОВА
	ВЕЩЬ НА АУК-ЦИОНЕ	ОДИН ГРИН				ДОБЫТ-ЧИК ТУШ				
				ФАНТАСТИЧЕС-КАЯ КОМЕДИЯ «... АТАКУЕТ!»				«МОРСКИЕ ЛИСТЫ», ЧТОБЫ СКРУЧИВАТЬ РОЛЛЫ		
	ОТДЕЛ-КА ФА-САДА	ОРУ-ЖИЕ ДОН КИХОТА				КОГО СЕРБЫ И ХОРВАТЫ НАЗЫ-ВАЮТ «ЛОЖАЧ»?				
ОПЛОТ ТЬМЫ				КАКАЯ «РОДНЯ» ПОСЛЕ КРЕСТИН ПОЯВЛЯЕТСЯ?				КРУПНЕЙШИЙ ГОРНЫЙ МАССИВ НА БАЛКАНАХ		

**Ответы на сканворд**

Валер, Вах, Дител, Костнер, Акме, Нотти, Адмирал, Абдорган, Кырга.  
 Полярная, Витвинонист, Дюка, Оморок, Свядба, Овал, Намек, Податра, Носка.  
 Аннина, Дюлар, Охотник, Декор, Марк, Норн, Кошке, Кошкар, Мрак, Кума, Рина.  
 Горностаиш: Босс, Душа, Правда, Ботана, Лелья, Ляки, Ово, Биоплане, Лиха, Отгел, Океан, Лот.

**Сети и бредни**

**Зависимость от смартфонов вызывает ломку**

■ Отключение функции оповещений на телефоне вызывает серьезные нарушения нервной системы, выяснили ученые. Причиной этому — зависимость.

Человек, привыкший ежедневно получать десятки оповещений от всевозможных приложений в смартфоне, лишившись этого, впадает в депрессию и начинает проявлять призна-

ки нервного расстройства. Ученые Университета Карнеги–Меллона совместно с компанией Telefonika провели эксперимент, предложив 30 добровольцам отключить уведомления в своих телефонах на сутки. Результат оказался впечатляющим: у всех наблюдалось снижение уверенности в себе. Неужели я никому не нужен? Такое внутреннее ощущение возникает

у людей, привыкших постоянно заглядывать на экран смартфона, как по команде читая все новые и новые уведомления. Лишенные этого «корма» для эмоций, люди становятся раздражительными и озлобленными. Типичная ломка! Ведь те, кто смог перебороть дискомфорт и продолжить жить без раздражающих нервную систему постоянных позывных, напротив — испытали

значительный рост работоспособности и концентрации, почувствовав себя гораздо более свободными и, как следствие, уверенными в себе. И мозговая активность в этом случае начинает расти. Эффект напоминает тот, что возникает, когда бросаешь курить. Вредные привычки — они и есть вредные.

Виктория Лазарева  
vecher@vm.ru



► По мнению ученых, отсутствие уведомлений на телефоне снижает самооценку человека

ПРЕМЬЕРА

Агентство недвижимости

## Коллективные инвестиции в недвижимость

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ от 100 000 руб.

до 40% ГОДОВЫХ

- ежемесячные выплаты
- инвестиции обеспечены недвижимостью
- сбережения застрахованы

До конца августа пенсионерам +1%			
Инвестиции	Условия	Процент	Ежемесячный доход
500000	4 мес.	25%	10417 руб.
500000	6 мес.	30%	12500 руб.
500000	8 мес.	35%	14583 руб.
500000	12 мес.	40%	16667 руб.

ст. м. «Таганская», Большой Дровяной пер., 9, помещение 11, этаж 1, Время работы: пн-пт.10:00-20:00, сб-вс.11:00-18:00

Горячая линия: 8 800 500-75-23

www.homesfin.ru

ВСЕ СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ В АСК «РОСМЕД». ООО «ПРЕМЬЕРА», ОГРН 1157847116602, ИИН 7806160933. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ