

Город живет

Маршрут заядлых театралов **с. 4**



Польза и дело

Безопасно пройду по коварному льду **с. 8**



Вопрос дня

Почему грабители объявили войну тунеядцам **с. 12**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

23 января 2018 года
№ 3 (621)

Свидание с мечтой

Помощник
машиниста
Александр
Елушев приглашает
свою девушку
в метро
с. 3

20 января 2018 года.
Помощник машиниста
электродепо «Свиблово»
Александр Елушев на станции
метро «Проспект Мира»



Светлана Колоскова

Последняя новость

Благоустройство новой пешеходной зоны, связывающей Парк Горького и Ленинский проспект, начнется весной этого года. Прямо к парку будет вести широкая парадная лестница с пандусом в виде зигзага.

vm.ru

Перспектива

Для поездов строят дома

■ Три электродепо для поездов метро введут в этом году.

Как рассказал глава столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев, в Москве возводят депо «Лихоборы», «Солнцево» и «Руднево».

— Электродепо «Лихоборы» станет базовой площадкой по техобслуживанию составов Люблинско-Дмитровской линии метро, в «Солнцево» будут проходить ремонт и ночной отстой восьмивагонные поезда Солнцевской линии, — рассказал он. —

Электродепо «Руднево» возводится для обслуживания поездов Кожуховской линии. Оно примет на ночной отстой 31 состав.

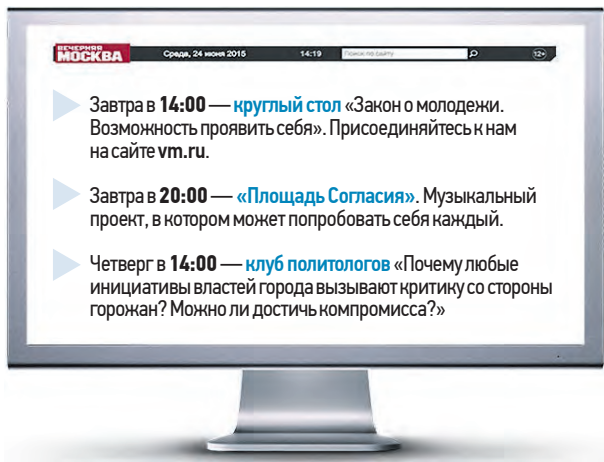
Электродепо в Московском метрополитене работают как гаражи, где поезда отстояиваются ночью и куда прибывают на ремонт. С увеличением числа линий метро растет и количество курсирующих составов. Это необходимо для сохранения интервала движения в часы пик. Он составляет 30 секунд.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru



23 марта 2015 года. Начало работ по строительству электродепо «Солнцево»

Говорит и показывает «ВМ»



Путеводная звезда чемпионата мира

Мобильное приложение познакомит с городом

■ В преддверии чемпионата мира по футболу, который пройдет летом нынешнего года, в приложении «Метро Москвы» появятся новые возможности.

Сервис станет настоящей путеводной звездой для гостей, которые приехали в столицу впервые.

— Мобильное приложение «Метро Москвы» становится популярнее у москвичей и гостей столицы, поэтому мы расширяем его функционал. Новые услуги будут также удобны для иностранных туристов, которые посетят столицу в рамках чемпионата мира по футболу 2018 года, — рассказал заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

В «Метро Москвы» создадут специальный раздел, посвященный проведению чемпионата. Здесь можно будет прочитать краткую информацию о стадионах, на которых пройдут матчи, узнать их адреса, проложить к ним наиболее удобный маршрут. Сервис сообщит расписание предстоящих игр и результаты прошедших встреч. Раздел будет доступен на шести иностранных языках: помимо английского, пользователь сможет выбрать французский, испанский, китайский, немецкий или португальский. Пешеходные маршруты по достопримечательностям разместят в блоке «Культура Москвы».

Геннадий Окроков
vecher@vm.ru



Можно будет прослушать аудиогид по Московскому центральному кольцу (МЦК). В специальном разделе разместят список станций МЦК, на которых доступен аудиогид. Пользователю предложат схему станции с метками, где он должен находиться при прослушивании каждой части аудиогидов. Также в мобильном приложении опубликуют правила пользования МЦК.



Возможность сообщить о забытых вещах



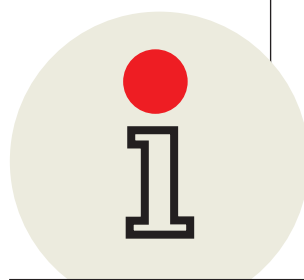
Возможность выбрать и сохранить нужный маршрут

Услуги онлайн-сервиса «Метро Москвы»



Кстати,

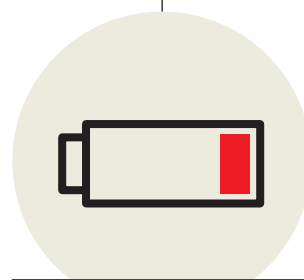
Первая версия приложения «Метро Москвы» стала доступна для пользователей чуть больше года назад. За это время приложение скачали уже порядка миллиона человек, которые активно его используют.



Информация о стадионах и матчах, результатах игр на русском, английском, французском, немецком, испанском, португальском и китайском языках.



Список станций городского велосипеда. Расположение точек проката, количество свободных мест и число доступных для аренды велосипедов.



Карта торговых точек в подуличных переходах, карта стоек для зарядки мобильных устройств, стоек «Живое общение» и сувенирных магазинов.

Экскурсия

Ночное приключение

■ Московский метрополитен проведет уникальную ночную экскурсию по Сокольнической линии.

Экскурсия начнется в электродепо «Красная Пресня». Москвичам расскажут об истории его создания, продемонстрируют, как работает диагностический комплекс «Синергия», отслеживающий состояние путей и сооружений, покажут другие уникальные вагоны.

— В депо находится трофейный вагон типа В, привезенный в Москву из Берлина в 1945 году. Или, например, вагон типа И, который проходил испытания в 1970–1980-е годы, но так и не был запущен в эксплуатацию, — рассказали организаторы. Приобрести билеты на экскурсию можно на сайте городского экскурсионного бюро mosburo.com.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru



17 ноября 2017 года. Диагностический комплекс «Синергия-2» в электродепо «Красная Пресня»



Главный редактор Александр Иванович Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская
Редакционный совет Алексей Белянцев (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба: Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 58. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 23.01.2018, 12:30. Подписано в печать 23.01.2018, 12:30

Мечты сбываются

Александр Елушев с детства хотел водить поезда

■ «Вечерка» продолжает знакомить читателей с сотрудниками Московского метрополитена. В этом номере помощник машиниста электродепо «Свиблово» Александр Елушев (на фото) расскажет, зачем нужна кнопка «Бдительность» и как осуществилась главная мечта его детства.

Насколько я знаю, вы потомственный машинист?

Да, мой отец работает машинистом уже 24 года. Он начинал с помощника, а сейчас — уже инструктор. Я с ранних лет гордился отцом и мечтал походить на него. Поезда тогда мне казались огромными — это был какой-то отдельный мир. Все хотелось потрогать, понажимать... Кстати, у мамы не менее сложная профессия — она работает на Петровке, 38, дежурной по городу, а мой старший брат пожарный. Так что у нас вся семья, можно сказать, оперативники.

Вы пришли работать в метро не так давно. Как вам эта стезя?

Мне нравится, разве может быть иначе? Это ведь исполнение детской мечты. Метро — очень технологичная система, это заворажи-

Справка

Александр Елушеву 19 лет. Он окончил Колледж железнодорожного и городского транспорта и уже полгода работает помощником машиниста электродепо «Свиблово», которое с 30 сентября 1978 года обслуживает Калужско-Рижскую линию Московского метрополитена.



Пресс-служба Московского метрополитена

Метро всегда казалось мне каким-то отдельным особенным миром

вает. Я даже хочу привести в депо на экскурсию свою девушку. Многие и не догадываются, сколько нюансов есть в нашей работе. Например, на пульте в кабине машиниста есть специальная кнопка «Бдительность». Ее нужно время от времени нажимать, иначе включается автоматика, и состав останавливается. Благодаря этой кнопке машинист сохраняет концентрацию.

А увлечения у вас есть?

Увлекаюсь спортом — плаванием и бегом, хожу в тренажерный зал. Я вообще стараюсь вести здоровый образ жизни — не пью и не курю. Катаюсь на спортивном мотоцикле.

Сергей Шахиджанян
vecher@vrm.ru

ЛЮДИ МЕТРО

3

СЕГОДНЯ УТРОМ

Екатерина Головина
обозреватель



Проигрыш ретрограда, или Ваша карта бита

Таганско-Краснопресненская линия, 10:30. Час пик позади. В вагоне еще нет свободных сидений, но перемещаться по сквозному составу можно уже беспрепятственно. Все «козырные» места у ближайших дверей заняты, так что встаю перед диванчиком для пассажиров с детьми. На диванчике — вчерашние дети (молодежь слегка за 20). Все — носами в телефоны. «Совсем со своими гаджетами сума посходили! Раньше в метро книжки читали, а сейчас из инстаграмчиков не вылезают!» — сказал бы на это записной ретроград. Кидаю взгляд на гаджеты, благо, все экраны — как на ладони.

«Помилуйте, королева, — читаю на первом, — разве я позволил бы себе налить даме водки? Это чистый спирт!» Ага, парень не в «Инстаграме». Парень читает Булгакова.

«Количественный и качественный состав во-

дных биоценозов меняется в зависимости от содержания органических веществ...» — девушка в красной куртке штудирует какой-то биологический талмуд. Спортивный молодец в серых трениках подкручивает что-то в эквалайзере. Рок? Рэп? Алена Апина? «Djon_Faulz, — успеваю прочесть название трека. — Volh_V Glava_5».

У трех оставшихся в телефонах тоже какие-то тексты. И не маленькие, судя по количеству листов. 6:0 не в пользу ретрограда.

На «Пушкинской» заходит старушка — божий одуванчик. Парень с Булгаковым срывается с места. Усевшись, бабулька цепляет на нос выдавшие виды очки, ныряет в хозяйственную сумку и извлекает из клеенчатых ее недр... 10-дюймовый планшет. Пара секунд на загрузку, и ее уже не оторвать от карт на зеленом поле. 6:1. Ваша карта бита, господин ретроград.

Есть работа

Метрополиция набирает сотрудников

■ Управление внутренних дел на Московском метрополитене приглашает на работу.

Метро — это сложный транспортный объект города. Его бесперебойную работу обеспечивает целый комплекс инженерных сооружений, строятся новые станции, растет пассажиропоток. В этих условиях обеспечение безопасности — приоритетное направление деятельности сотрудников Управления внутренних дел.

С учетом развития метрополитена УВД ищет квалифицированных специалистов на должности сотрудников полиции и полицейских инспекторов-кинологов.

На службу приглашаются граждане России от 18 до 35 лет с образованием не ниже среднего. Предлагаемый график работы — сутки через трое или два через два. Сотрудникам предоставляются увеличенный отпуск — от сорока суток, бесплатный проезд на метро, медицинское обслуживание, возмож-

Прямая речь



Николай Савченко
Начальник УВД на Московском метрополитене

В связи с открытием новых станций московского метро перед управлением встала задача как можно быстрее укомплектовать подразделения полиции, занятые обеспечением безопасности пассажиров. Речь идет о патрульно-постовой службе, значение которой в охране правопорядка очень велико.

ность получения бесплатного высшего образования, льготная пенсия после 20 лет службы, а также различные льготы для членов семей. Обращаться по телефону (495) 624-42-27

Артем Грачев
vecher@vrm.ru



#МетроВечер



Победителей ждут призы!

Конкурс продолжается! Сегодня в газете фото Заремы Курбановой. Чтобы выиграть главный приз — фотосессию в столичном метро, — опубликуйте свою фотографию с экземпляр «Москвы Вечерней» в социальной сети Instagram с нашим хештегом #МетроВечер. Ждем новых участников конкурса!

Факт

Станция метро «Калужская» «переезжала» трижды. Сначала она открылась в 1950 году на Кольцевой, теперь это — «Октябрьская». В 1964 году «Калужской» стала конечная станция Калужско-Рижской линии. В 1974 году линию продлили, станцию перестроили в депо. Третья «Калужская» находится на своем месте до сих пор.

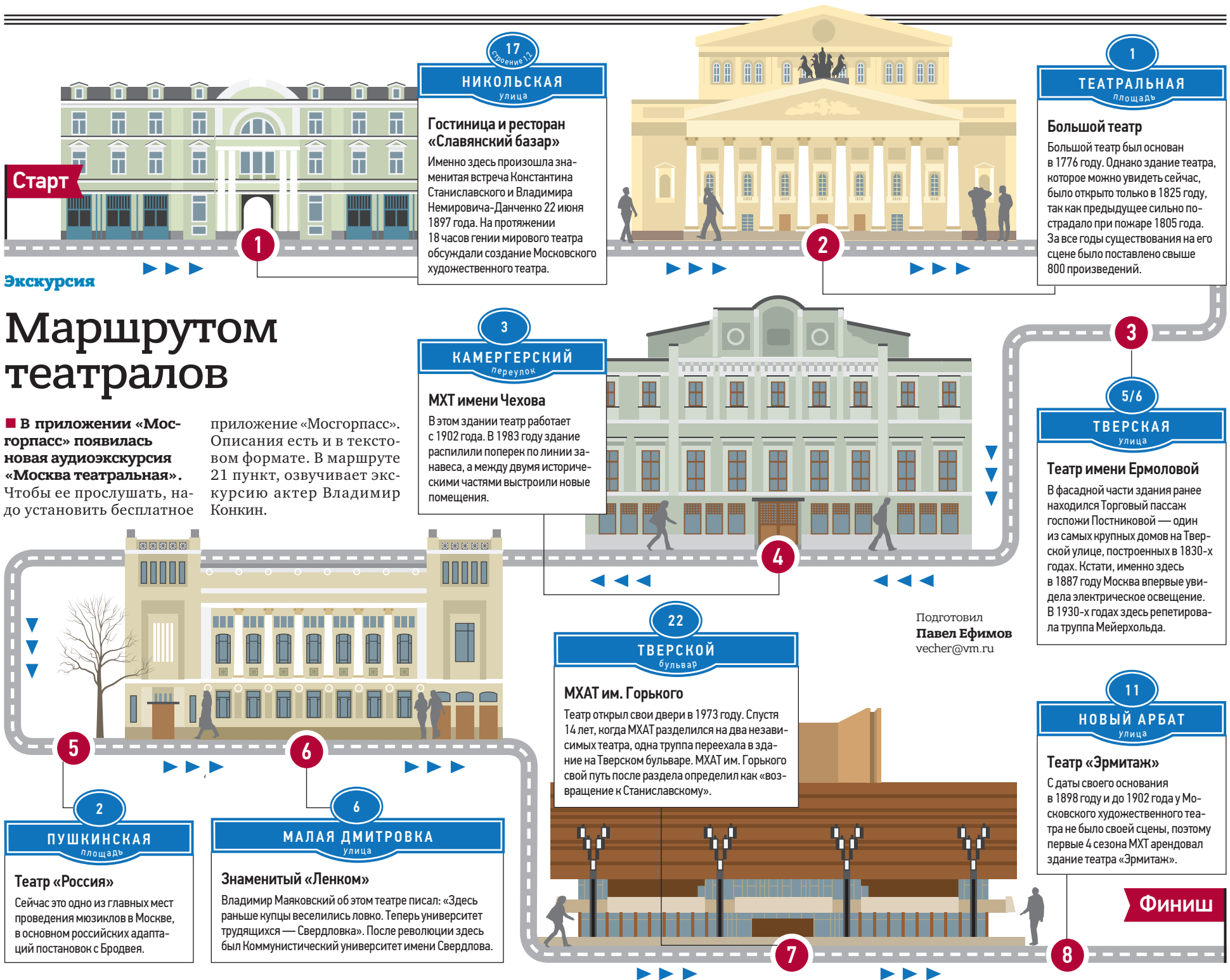
Сегодня «Вечерка» познакомит читателей с аудиоэкскурсией, расскажет, как продвигается строительство станции «Нижняя Масловка», и поделится последними новостями.

6:00

МГУ имени Ломоносова вошел в десятку самых красивых университетов по версии журнала Times Higher Education.

8:17

Завершена реорганизация территории завода «Газстроймаш». На его месте построен жилой комплекс.



Реновация

Под квартал дали участок

■ **Рядом со станцией метро «Мневники» построят жилье по программе реновации.** Как сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам строительства и градостроительной политики Марат Хуснуллин, земельный участок уже выделен. Площадь жилья составит порядка 180 тысяч квадратных метров. — До конца года будет разработана проектная доку-

ментация, затем начнется строительство, — рассказал заммэра. По словам главы Стройкомплекса, город постоянно ищет новые площадки для возведения новостроек по программе реновации. Всего в Москве подобрано 236 стартовых площадок, на которых может быть построено 3,5 миллиона квадратных метров жилья.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Культура

Лед ждет студентов

■ **Вход на катки для студентов в Татьянин день, 25 января, будет бесплатным в 16 столичных парках.** Также 25 января для учащихся и Татьян входной билет на смотровую площадку Останкинской башни составит 450 рублей. А обзорные экскурсии в этот день сделают бесплатными, нужно лишь предъявить студенческий билет или паспорт.

Акция будет проходить в Парке Горького, саду «Эрмитаж», Таганском парке, Саду имени Баумана, Измайловском, Перовском, Бабушкинском, Гончаровском и Лианозовском парках, а также в Парке 50-летия Октября, парках «Ангарские пруды», «Дубки», «Сокольники», «Фили», «Красная Пресня» и парке «Усадьба Воронцово».

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru

Наследие

Барельефы восстановят

■ **Вчера началась реставрация «Дома с писателями».** Здание по адресу: Плотников переулок, 4/5, называют так потому, что его фасады украшают барельефы, изображающие Гоголя, Пушкина и Толстого в античных одеждах. Считается, что барельеф автора «Войны и мира» стал первым скульптурным изображением классика, созданным при жизни Толстого.

— До начала реставрации были изучены архивные документы и фотографии фигур. При воссоздании элементов мы используем тот же материал, что и в 1907 году, — фибробетон. Восстановленный лепной декор дома будет с точностью повторять оригинал, — сообщил глава Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

Мария Блок
vecher@vm.ru

9:01

Еще 200 трамвайных остановок к 2020 году оснастят для удобства маломобильных пассажиров.

10:24

Мосгосстройнадзор начал подготовку к проверке качества строительства Детского зоопарка.

11:00

В Российской государственной библиотеке открылась выставка «Владимир Высоцкий».

Цитата дня



Алексей Хрипун, глава Департамента здравоохранения Москвы: Статус «Московский врач» отражает высокий профессионализм, это знак признания для специалистов столичной системы здравоохранения.

vm.ru

Перспектива

Рекорд глубокого погружения



Михаил Колобав

Прямая речь

Сергей Собянин
мэр Москвы

В районе Савеловского вокзала строится самая глубокая станция Большой кольцевой линии. Выходы со станции организуют на обе стороны Бутырской улицы и к вокзалу.

19 января 2018 года. Мэр Москвы Сергей Собянин и генеральный директор АО «Мосметрострой» Сергей Жуков (слева) осмотрели ход строительства самой глубокой станции нового кольца — «Нижней Масловки»

■ Станция метро «Нижняя Масловка» Большой кольцевой линии готова на 55 процентов.

Строители ушли на глубину 65 метров. Плотная городская застройка, близость Савеловского вокзала не позволили возводить станцию ближе к поверхности. За неполные шесть лет сооружены тоннели, близится к финалу и возведение блока технических помещений. Ведутся монтаж

и пусконаладка инженерных систем. — Уже выполнены основные конструкции станции,

Станцию «Нижняя Масловка» строят на глубине 65 метров

параллельно идут работы по монолиту и сооружению вестибюлей, — рассказал

начальник производственно-технического отдела АО «Объединение «Ингеоком» Александр Шаймухаме-

тов. — К сердцу «Нижней Масловки» — тягово-понижительной подстанции —

подводится электрическое напряжение. Как рассказал генеральный директор АО «Мосметрострой» Сергей Жуков, строители уже начинают интеграцию «Савеловской» и «Нижней Масловки». Две станции объединит переход с эскалаторами. К концу года строители планируют передать станцию метрополитену.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Коммунальщики

Гуляем по чистым улицам

■ Около 2,1 миллиона кубометров снега вывезли с московских улиц с 18 января.

— С 18 января с улиц Москвы на снегосплавные пункты было вывезено порядка 2,1 миллиона кубометров снега, в том числе только за по-

следние сутки — более 663 тысяч кубометров, — сказал заместитель мэра столицы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков. Он также напомнил, что в период снегопада коммунальные службы работали в круглосуточном режиме.



Павел Волков

22 января 22:55 Сотрудник коммунальной службы Эмиль Нагимов убирает снег на Парящем мосту

Будьте здоровы

Защитись от простуды

■ Вчера заработала горячая линия Столичного Управления Роспотребнадзора по вопросам профилактики ОРВИ и гриппа.

Она будет работать до 5 февраля. Горожане смогут узнать о местах проведения вакцинации и правильной

подготовке к ней. Также специалисты ответят на другие вопросы о заболеваниях. Телефоны горячей линии: (495) 687-40-70; (495) 687-40-62; (495) 616-54-87; (495) 687-40-33.

Марьяна Шевцова
m.shevtsova@vm.ru

Отдых

Детские лагеря бесплатно примут отличников

■ Победители школьных олимпиад, отличники и спортсмены смогут бесплатно отдохнуть во всероссийских детских центрах «Орленок» и «Смена».

Отбор московских школьников уже начался. Подать заявку на получение путевок в один из детских лагерей смогут ребята средних и старших классов в возрасте от 11 до 17 лет. Мосгортур полностью оплатит прожи-

вание, питание и участие школьников в образовательных программах на территории лагеря. Родители возмут на себя лишь транспортные расходы — оплату дороги до лагеря и обратно. — Для участия в конкурсе необходимо оставить заявку в лагерь «Орленок» или «Смена» на сайте mosgortur.ru, — рассказали в пресс-службе Мосгортура. — А также приложить характеристику на ребен-

ка со школы и документы, подтверждающие его достижения. По итогам отбора Мосгортур составит общий рейтинг и распределит путевки между лучшими столичными школьниками. В общей сложности в лагеря отправятся свыше 250 ребят. Из них 206 отдохнут в «Орленке». В течение пяти тематических смен, которые пройдут с февраля по декабрь, дети будут изучать космос

и историю международных отношений. «Смена», в свою очередь, примет еще 45 учащихся московских школ. Пять двухнедельных смен пройдут в феврале и апреле. Отдых будет тематическим — ребятам расскажут, как определиться с выбором будущей профессии, расскажут о кинематографе и журналистике.

Полина Ермилова
p.ermilova@vm.ru

Погода вечером

-12°C

Ветер	3–4 м/с	
Давление	755 мм	
Влажность воздуха	88%	

Завтра утром –11°C, облачно

Одним махом

Корреспондент «МВ» опробовала катапульту



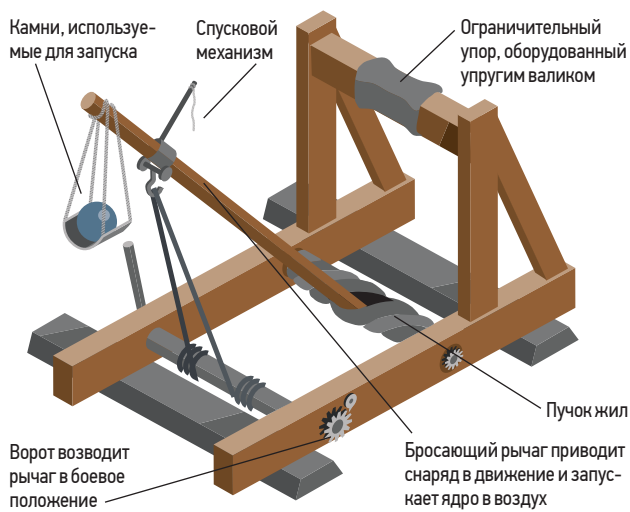
20 января 2017 года. Юный посетитель парка «Сокольники» Артем Ребров пробует выстрелить из катапульты. Ему помогает мама Людмила

■ Стрельба из арбалета или лука — уже давно не диковинка для столицы. А катапульты образца XV века можно удивить даже скептика. В «средневековый тир» отправилась корреспондент «Вечерки». Управиться с деревянным метательным снарядом, установленным в парке «Сокольники», получается далеко не с первого раза. Чуть левее, чуть правее — и ядро полетит даже мимо крупной цели. А уж чтобы подобрать силу удара, приходится совершить не один пробный выстрел «в небо».

— Мы, конечно, не претендуем на звание гениальной исторической реконструкции, — рассказывает корреспонденту «МВ» художественный руководитель «Сокольников» Андрей Копосов. — У наших катапульт облегченный каркас, отсутствовавшие у прототипа элементы. Но все это сделано исключительно с целью обеспечения полной безопасности. Чуть приналовившись, я наконец правильно выставляю снаряд. Заряд, выстрел — удар точно в цель! Победа за мной.

Евгения Стогова
vecher@vm.ru

Как она работает



Ну и как вам?

Защищайтесь, сударь, музыкой!

■ Вчера в столице состоялся первый музыкальный поединок пианистов по принципу боев без правил. За мелодичной дуэлью следил корреспондент «Вечерки». Сцена напоминает ринг — соперники друг напротив друга, турнирная таблица и даже девушки, демонстрирующие таблички с номерами раундов. Это первый фортепианный конкурс в спортивном формате. У пианистов-конкурентов Лины Герц и Таймураза Хестанова есть девять раундов, чтобы доказать свое превосходство. — Конечно, я волнуюсь перед поединком, — признает-

ся Лина. — Но волнение помогает поддержать боевой настрой. Сегодня я хочу покори́ть жюри двумя разными композициями — одна классическая, витиеватая, а вторая — минималистичная, ее я написала сама. Ее противник тоже намерен порадовать публику авторской музыкой: — Я пишу музыку сам и хочу дарить ее людям. Лина — сильный соперник, но я надеюсь на победу, — отмечает Таймураз. Раунды проносятся один за другим. Музыкальный удар. Нокаут. Победила Лина Герц. Айза Меликян
vecher@vm.ru

Дневной дозор

Дело расследовали профессионалы

■ Вчера сотрудников отдела полиции Рязанского района представили к награде за задержание серийных грабителей. С отличием дежурил корреспондент «МВ». 8:30. Заступающая смена патрульно-постовой службы проходит инструктаж и приступает к работе. В 9:00 полицейская машина отъезжает от отдела. За рулем — старший сержант Евгений Степанов. — У нас есть определенный маршрут. Мы следуем ему, когда нет заявок из дежурной части, — рассказывает его напарник старший сержант Сергей Алексаков. — В случае происшествия по рации передают ориентиры. Буквально через несколько минут дежурный по отделу

сообщает, что из банка на Рязанском проспекте поступил сигнал — внутри мужчина пугает клиентов. Подъехав по адресу, пытаемся пройти в здание, но хулиган разлегся в холле и подпирает собою дверь. Приложив усилия, полицейские все же смогли войти и выпроводить нарушителя. Дежурство полицейских продолжается. Проезжаем мимо железнодорожной станции «Чухлинка». — Перед Новым годом в этом районе около станции поймали группу серийных грабителей, — рассказывает Степанов. — Преступники караулили нетрезвых пассажиров и крали их имущество. Нам удалось их задержать, за что и были представлены к награде. Андрей Обьедков
vecher@vm.ru



21 января 2018 года. Старший сержант Евгений Степанов (в центре) приехал на вызов

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
единовременная выплата
до 5 000 000 руб. | ежемесячные выплаты
до 50 000 руб.



ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству. **МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС**

8 (495) 920-5001, 8 (495) 784-8584
Реклама ООО «Благовест - социальные услуги» ОГРН 1167746588756

Торговля

Русская моцарелла и мед

■ Вчера в Черемушках открылась ярмарка региональных производителей. Торговые ряды в 41-м владении на Профсоюзной улице работают в рамках фестиваля «Московские сезоны». Гости ярмарки могут оценить продукцию из Воронежской, Ивановской, Тульской, Владимирской, Московской, Липецкой, Тамбовской и Рязанской областей, а также

Казахстана, Крыма и Чувашии. Русская моцарелла, угличская плетенка, рыба, мясо, мед, национальные сладости — чего только не предлагают производители. Глаза разбегаются! — Ярмарка работает ежедневно с 10:00 до 20:00, — отмечают в Департаменте торговли и услуг. — Для детей рядом с торговыми рядами установили карусель. Максим Ходько
vecher@vm.ru

Цыплята второй свежести

Проверка куриных бедер выявила много нарушений

■ Росконтроль изучил качество охлажденных цыплят-бройлеров.



О результатах проверки рассказывает эксперт Роскачества Ирина Аркатова (на фото).

Проверялись только бедра. Причем полуфабрикаты были разных ценовых категорий. Выяснилось, что во всех образцах нарушены микробиологические показатели. В частности, в проверяемых нами образ-

Как проверить качество продукта

Мясо покрыто тонкой корочкой бледно-розового или бледно-красного цвета.



Надавите на окорочка пальцем. Если его волокна плотные, образовавшаяся при надавливании ямка быстро выровняется. Это значит, что продукт свежий. Если углубление выравнивается медленно — в течение одной минуты, от покупки лучше отказаться.

При ощупывании поверхности рука остается сухой. На разрезе мясо не липнет к пальцам, сок прозрачный.

Определить свежесть мяса можно просто нажав на него пальцем

цах значительно превышал норму уровень микробной обсемененности, что свидетельствует о несоблюдении санитарных правил, а также срока и режима хранения продукта.

В двух отобранных полуфабрикатах были обнаружены опасные бактерии: в одном случае — листерии, в другом — сальмонеллы.

В четырех случаях из шести специалисты выявили признаки сомнительной свежести мяса, два образца оказались инъецированы соляными растворами, что позволило увеличить их массу, еще два — антимикробными препаратами. Продукция трех марок содержала следы подморозки.

- Признаки подморозки обнаружены у образцов «Петелинка», «Мираторг», «Ясные зори».
- Следы инъекции соляными растворами найдены в продукции «Мираторг».
- Аммиачный ожог замечен на коже образцов «То, что надо!», «Каждый день».
- Плохо обескровлены бедра брендов «Ясные зори», «Ржевское подворье», «Каждый день».
- Неприятный запах отмечен у мяса бренда «Ясные зори».

Чем опасна сальмонелла

Обезвоживание

Острая сердечно-сосудистая недостаточность

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Острая почечная недостаточность

Отек головного мозга

Инфекционно-токсический шок

Прямая речь



Лариса Алексеева
врач общей практики

Листериоз может быть похож на ангину и на поражения нервной системы. Сальмонеллез чаще всего — это острое пищевое отравление, способное привести даже к летальному исходу. Но обезопасить себя можно. Необходима тщательная термическая обработка продуктов. Сальмонеллы, например, погибают при температуре 75 градусов внутри продукта в течение 10–15 минут. Важно избегать контакта сырого мяса с готовой пищей. И еще нужно тщательно вымыть все, с чем соприкасался сырой продукт: руки, разделочные доски, ножи.

Справка

Антимикробные препараты нашли сразу в четырех полуфабрикатах. Это «Мираторг», «Ржевское подворье», «То, что надо!», «Каждый день». В полуфабрикатах марок «Мираторг», «То, что надо!», «Ясные зори» бактерий больше допустимого в 30 раз, в образце «Каждый день» — в 20 раз.

Подготовил
Никита Миронов
vecher@vm.ru

**ГАРАНТ
ЭКСПЕРТ**

8-800-555-31-82 www.garantinvestment.ru

Клиентский офис: м. «Римская», «Площадь Ильича», пл. Рогожская застава, д. 2/1, стр. 1

Принимаем сбережения
от 50 000 руб.

от 15,5%
годовых



АКЦИИ

«Подарочная карта всем новым клиентам!»

Условия проведения акции: Мы не ограничиваем вас условиями использования подарка. Расходуйте его по своему усмотрению! Подарочная карта номиналом до 30 000 руб. от банка-партнера всем новым клиентам! Акция действительна для всех новых клиентов компании «Гарант Эксперт» и при заключении договора на сумму от 50 000 до 3 000 000 руб. Сроки проведения акции: с 15 октября 2017 г. до 31 января 2018 г.

+3%
клиентам из других
организаций
(КПК, МФО
и инвестиционные
компании)

+1%
пенсионерам

Средства
застрахованы

ООО СК «ОРБИТА». Лицензия
Банка России СИ № 0326, СЛ № 0326.
Не является публичной офертой.



Коварный лед

Морозы открыли травоопасный сезон

■ Сезон, когда травмпункты работают без сна и отдыха, вступил в силу. И хотя столичные коммунальные службы трудятся исправно, от неприятных падений, увы, не застрахован никто. Как выйти из этой ситуации с минимальным ущербом для здоровья, «Вечерке» рассказал спортивный инструктор Олег Подковкин (на фото). Ходить по льду или скользкому снегу следует не спеша, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть расслаблены в коленях. Передвигайтесь, делая небольшие шаги, старайтесь скользить ногами по поверхности. Не держите руки в карманах:



Торопливость и беспечность — главные факторы риска при гололеде

балансируя ими, вы можете удержать равновесие, если поскользнетесь. Обходите «целинные» участки. Снег может замести лед, а ступив на него, вы практически наверняка упадете. Кстати, замечено, что женщины при падении чаще всего выставляют руку вперед и всем весом опускаются на согнутую ладонь. В результате они чаще ломают лучевую кость. Мужчины, поскользнувшись, обычно бьются затылком оземь, что чревато сотрясением мозга и внутричерепными травмами. На «пятую точку» приземляются и те, и другие. Такое падение опасно травмами поясницы и копчика. Чтобы избежать травм, можно научиться правильно падать — пройти специальные курсы или поискать видеоуроки в интернете.

Справка

Гололед — это намерзание осадков на поверхностях, имеющих отрицательную температуру. Наблюдается при температурах воздуха от 0 до минус 12 градусов и от 0 до плюс 3 градусов.

Руки

Должны быть свободными. Не стоит держать их в карманах, а сумку лучше повесить через плечо

Походка

Старайтесь передвигаться мелкими шагами, как бы скользя. Колени для устойчивости лучше слегка согнуть

Одежда

Должна быть свободной, не сковывать движения. Это не только позволит лучше сохранять тепло тела, но и даст возможность быстро среагировать, если вы поскользнетесь

Головной убор

Обязательно надевайте объемную шапку или капюшон. При падении они послушат дополнительную защитой для головы и помогут смягчить удар

Когда на улице скользко

Наушники

Все ваше внимание должно быть уделено дороге. Поэтому не стоит в гололед разговаривать на ходу по мобильному телефону и слушать музыку через наушники

Обувь

Обувь для пешехода — как шины для автомобиля. Если на дорогах скользко, надевайте обувь на устойчивой широкой платформе. Подошва должна быть с глубоким протектором, рисунок которого направлен в разные стороны для лучшего сцепления с поверхностью

Готовимся к гололеду

Съемные подошвы

Они должны быть сделаны из качественной резины и снабжены стальными шипами. Стоят такие не очень дорого, а защищают от падения достаточно эффективно

Наждачная бумага

В хозяйственных магазинах продаются наждачные полоски на липкой основе. Если приклеить их на подошвы, то обувь скользить не будет. Правда, хватает такого «антигололедного» эффекта всего на пару дней.

Ледоходы

Есть множество разновидностей в виде уздечек, накладок, обречей, цепочек и тому подобного. Выглядят они порой не очень эстетично, но обеспечивают хорошее сцепление с дорогой

Клей

Наносим на чистую сухую подошву и размазываем более-менее равномерно толстым слоем по ее поверхности. На следующий день, когда клей полностью застынет, проходимся по нему крупной шкуркой, чтобы поверхность стала шершавой.

Трость

Дополнительную устойчивость на скользкой дороге, особенно покатым людям, обеспечит трость со специальной противогололедной насадкой. В крайнем случае можно вместо трости использовать лыжную палку

Набойки

В обувной мастерской можно поставить металлические набойки с шипами по периметру. В обуви с такими набойками ваша походка станет гораздо увереннее.

Песок

Покрываем поверхность подошвы клеем и равномерным слоем наносим на нее обычный песок. Когда клей застынет, в такой обуви можно смело выходить на улицу. Правда, стоит избегать контакта подошвы с влагой.

Прямая речь



Петр Бирюков заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства

В зимний период 600-тысячная «армия коммунальщиков» находится на боевом посту. Сотрудники государственного бюджетного учреждения «Автомобильные дороги» не менее двух раз за смену проводят мониторинг мест повышенной опасности — спусков, мостов, эстакад. Дороги стараются обрабатывать заблаговременно, не допуская даже малейшей гололедицы.

Как упасть с минимальным ущербом для здоровья



Если чувствуете, что удержаться на ногах не удастся, постарайтесь присесть. Это поможет вам удержаться на ногах или уменьшит высоту падения и, соответственно, физический ущерб.

Постарайтесь максимально напрячь мышцы. Если мышцы будут ослаблены, вся сила удара придется на кости. А ведь уши мышца пройдет гораздо быстрее, чем растяжение связок или перелом.

При падении вперед важно успеть сгруппироваться, прижав руки к груди, по возможности прикрыв ими голову, и попытаться упасть на бок в позу эмбриона.

Падая на спину, постарайтесь втянуть голову в плечи и прижать подбородок к груди. По возможности постарайтесь не упасть плашмя, а сделать перекат.

Прямая речь



Татьяна Гюричева врач общей практики

Ни в коем случае нельзя пренебрегать последствиями падения. Если вы почувствуете боль в суставах, которая не проходит продолжительное время, если онемела или отекла конечность, появились тошнота или головокружение — не медля вызывайте скорую или идите в травмпункт.

Сушка обуви

Очень важное правило: сушить обувь следует только при комнатной температуре. Ни в коем случае нельзя делать это вблизи батарей, печек, плит. От этого любой обувной материал деревенеет, кожа становится ломкой, клей рассыхается.

■ Стелку на время сушки лучше извлечь.

■ Сейчас очень популярны электросушилки для обуви. При покупке обратите внимание на производителя. В инструкции по эксплуатации эти чудо-агрегаты, рекомендуя сушить обувь «без использования искусственных источников тепла». Так что использовать их или нет, решать вам самим.



Обработка обуви спецсредствами

После просушки обувь необходимо тщательно обработать.

■ Изделия из гладкой кожи нужно смазать хорошим обувным кремом (как вариант — вазелином, касторовым или растительным маслом, глицерином).

■ Наносит его тонким слоем с помощью специальной губки, а затем дают подсохнуть. Если крем не обладает водоотталкивающими свойствами, следует дополнительно обработать поверхность обуви средством с такой функцией. Заметьте, что пропитка для гладкой кожи отличается от пропитки для nubuck.



Лягушачья страсть музыканта

Необычная коллекция Евгения Маргулиса

■ В России, пожалуй, нет ни одного человека, которому не знакомо имя Евгения Маргулиса — известного музыканта, одного из пионеров отечественного рок-движения. Но не музыкой единой он живет. В интервью корреспонденту «Вечерки» заслуженный артист РФ рассказал об одном из своих хобби — коллекционировании фигурок лягушек.

Евгений Шулимович, откуда корни такого увлечения? Почему именно лягушки?

мером примерно с бочку. Меня это так зацепило, что я начал коллекционировать сувениры в виде этих земноводных. Куда бы меня ни заносила судьба, отовсюду я привозил их, стараясь, чтобы все они были оригинальные. А потом и друзья узнали о моей «лягушачьей» страсти и стали их дарить. Во всяком случае, презенты на день рождения были предсказуемы. В какой-то момент я сказал, что если кто-то соберется мне подарить очередную фигурку, пусть она будет из золота. Но идея не была подхвачена.

Я их протираю, конечно. Но вообще жаба — она и есть жаба

На 33-й мой день рождения, когда мы с «Машиной времени» были на гастролях в Америке, Андрей Макаревич подарил мне маленькую нэцке лягушки. А уже после турне Александр Кутиков преподнес мне деревянную фигурку тайской лягушки — раз-

Борис Кремер



Сколько всего экземпляров насчитывается в вашей коллекции и какой из них самый дорогой, самый уникальный?

Всего фигурок у меня примерно штук шестьсот. Одна из самых уникальных — африканская лягушка, сделанная из рога дикой свиньи. Если сам себе приобретаю такие сувениры, то они должны быть авторские, в единичном исполнении. Выискиваю их, например, на блошиных рынках, где попадает много

этнического, что, безусловно, интересно. А кроме того, лягушки — это мой глобус, они напоминают мне о тех местах, где я был, и о тех, откуда приехал такой подарок моих друзей.

А где и на какие самые интересные фигурки наткнулись лично вы?

На Байкале я приобрел глиняную лягушку, которая ко всему является еще и маленькой пузатой флейтой, и на ней можно играть, музицировать. Но я этого



не делаю, поскольку не играю на духовых инструментах.

А еще в моей коллекции есть маленькая японская фигурка лягушки — она

меньше копейки. Кто-то из друзей лет 20 назад мне ее привез из Страны восходящего солнца. Такую лягушку еще называют кошелевой. Японцы специально носят ее в портмоне, чтобы деньги никогда не заканчивались. Не знаю, работает ли она у них. Хотя, эта страна славится одним из самых высоких уровней жизни.

И они никогда не заканчиваются?

В наших реалиях — клади не клади, примета не работает. Мелкие фигурки, как правило, собирают на себе много пыли, и уход за ними хлопотный.

Конечно, время от времени я их протираю. А с другой стороны — жаба она и есть жаба.

Анна Московкина
vecher@vm.ru

Справка

Заслуженный артист РФ Евгений Маргулис много лет был участником группы «Машина времени», один из основателей и бывший участник группы «Воскресение». Один из ярчайших представителей блюзового направления в российском роке, исполняет блюзовые композиции, пишет тексты и музыку.

Известный музыкант и композитор Евгений Маргулис собирает коллекцию фигурок лягушек

Вечерний чай

Жасминовый рецепт

■ Сегодня рецептом идеального вечера с читателями «Вечерки» поделится певица Жасмин (на фото).

Начинается мой идеальный вечер на кухне, где я готовлю для своих любимых что-то вкусненькое на ужин. За ужином мы делимся новостями, обсуждаем, что интересного произошло у каждого из нас. А потом перебираемся в гостиную, в уютных разговорах наступает время, когда младшему сыну и доч-

ке пора спать. Без сказки на ночь обойтись нельзя, мы распределяемся с мужем Иланом, кто кому будет их читать. Уложив детей, мы с супругом можем еще очень долго разговаривать обо всем на свете, и нам никогда не бывает скучно. Я очень ценю такие вот добрые, искренние, уютные семейные вечера! Для меня быть рядом с любимыми в нашем доме — самое счастливое время!



Айза Меликян
vecher@vm.ru

Дозвониться до звезды

Александр Иншаков — главный каскадер, каратист и кинолог

■ Сегодня «Вечерка» поздравила с днем рождения президента Гильдии каскадеров России, президента национальной федерации карате России Александра Иншакова. А он рассказал нам о своих планах. Александр Иванович, на съезде Союза кинематографистов вы говорили о проблемах каскадерской братии...

Пришлось. Каскадеры принимают участие в съемках почти всех фильмов. Но в номинациях нет награждающей артистов-каскадеров. Хотя их работа отмечена даже «Оскарами».



27 января 2017 года. Александр Иншаков на церемонии вручения национальной кинопремии «Золотой орел»

Вы планируете снимать картину про Тамерлана. Трюки ставите сами?

В этом фильме я и продюсер, и одну из главных ролей играю. Съемки пройдут в Бухаре и Самарканде. Сейчас вместе с режиссером Дином Махаматдиновым пишем сценарий.

С чем у вас ассоциируется наступивший год Собаки?

С «Золотым ошейником». Так называется завершившаяся выставка — я ведь еще и президент кинологической федерации, объединяющей 5 миллионов собаководов России.

Елена Булова
vecher@vm.ru

Прыгнуть выше головы

Шоу-турнир собрал лучших атлетов

■ Двенадцать ведущих российских легкоатлетов сразились в шоу-турнире по прыжкам в высоту — «Битве полов». Беспрецедентное соревнование посетила корреспондент «МВ».

В секторе для прыжков — ведущие легкоатлеты страны. Разминается перед прыжком двукратная чемпионка мира Мария Ласицкене. Рядом восстанавливает дыхание олимпийский чемпион 2012 года Иван Ухов. Последние рекомендации тренера получает серебряный призер чемпионата мира — 2011 Алексей Дмитрик. Конкуренция нешуточная. — Мечта любого спортсмена — выиграть чемпионат

мира и поставить рекорд, — рассказывает обладатель серебряной медали чемпионата мира — 2017 Данил Лысенко. — На эти соревнования я тоже серьезно настроен. Но проиграть такому атлету, как Ласицкене, не стыдно.

Кстати, говорящее название соревнования объясняет и главную интригу: ведь на поле на равных сошлись и мужчины, и женщины. Сильнейшего легкоатлета выявляют с помощью специальной таблицы подсчета очков Божидара Спириева, уравнивающей разницу между «мужской» и «женской» высотой.

— Благодаря этой системе мы оказались на равных

Мужчины и женщины соревновались на равных условиях

21 января 2018 года. Российская спортсменка Мария Ласицкене на соревнованиях между мужчинами и женщинами по прыжку в высоту «Битва полов»

с мужчинами, — комментирует блестяще выступившая Ласицкене, наблюдая за соперниками. — Например, моему результату 1,95 метра соответствует мужской 2,29. Мария была почти уверена в победе, но в последний мо-

мент Даниле Лысенко удаётся отвоевать высшую награду. Прыгнув на 2,36 метра, под шквал аплодисментов он сдвинул главную конкурентку на вторую позицию.

Евгения Стогова
vecher@vm.ru



Антон Гердо

Прямая речь



Михаил Бутов
организатор
турнира
«Битва полов»

Я уверен, что с восстановлением членства Всероссийской федерации легкой атлетики

в Международной ассоциации легкоатлетических федераций «Битва полов» станет международной. А сейчас мы можем пригласить к себе сильнейших прыгунов страны.

На что мы обращаем внимание при покупке жилья? Расположение, инфраструктура, транспортная и ценовая доступность. Перечисленные характеристики выходят на первый план, оставляя на периферии оригинальные планировки. И очень зря: современному рынку недвижимости есть чем удивить своего покупателя.

Современные квартиры: взгляд изнутри

Начнем обзор в буквальном смысле с «малого» — со студий. Изюминкой этого распространенного формата может стать панорамное окно, а лучше — два (но чуть поменьше). Такой прием добавляет больше света и визуально расширяет пространство. При выборе компактных квартир не забудьте о лоджии или балконе: их наличие освободит дополнительное место для хранения вещей.

Где найти: **УР-кварталы «Новое Тушино», «Сколковский», «Скандинавский», «Римский»**

Еще вариант для приверженцев минимализма в метраже и стиле — шведские планировки. Их преимущество в квадратной конфигурации, благодаря которой можно добиться увеличения числа комнат при небольшой площади.

Где найти: **УР-квартал «Скандинавский»**

Три следующих формата понравятся любителям кинематографа — квартиры с окном в ванной комнате, эркерами, французским остеклением и просторной гостиной. При своей красоте эти варианты имеют и практическое преимущество — хорошую проветриваемость и дополнительное освещение.

Где найти: **квартиры с окном ванной комнате — УР-кварталы «Новое Тушино», «Сколковский», «Скандинавский», «Римский»; квартиры с эркерами и французским остеклением — УР-квартал «Римский»**

Продолжая тему света — поиски жилья в пасмурном московском регионе и стоит вести лишь по принципу: «Больше, больше освещения!»

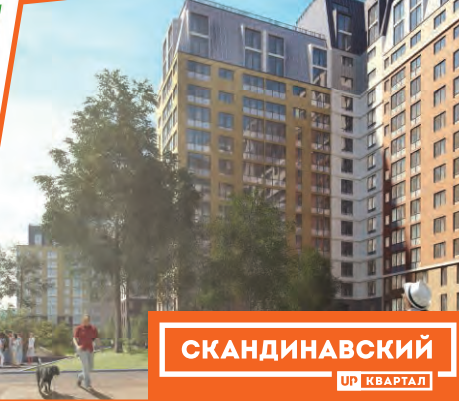
2 км от МКАД, ст. м. «Домодедовская»



4 км от МКАД, ст. м. «Славянский бульвар»



1 км от МКАД, ст. м. «Планерная»



2,8 км от МКАД, ст. м. «Медведково»

На правах рекламы

Более подробная информация о всех форматах, а также действующих акциях и скидках на квартиры доступна на сайте ФСК «Лидер» и по телефону 8 (495) 995-88-80



**Вячеслав
Медяник**
бизнесмен

Это все-таки довольно неправдоподобная ситуация, когда в рюкзачке или кармане лежит пять-десять миллионов рублей. Хотел бы я быть таким безработным! Но вообще все зависит от того, как понимать понятие «безработный». Какой-то источник дохода у людей явно есть — квартира, сдаваемая в аренду, полученное наследство... Безработные они не потому, что у них нет работы, а потому, что уровень такого «пассивного» дохода позволяет им не работать.



Юрий Лоза
певец

Когда читаешь подобные новости, то первая реакция, разумеется, — мысль о том, что воровать у других людей нехорошо. Многие могут сказать, что потерпевшие сами эти деньги где-то украли или нажили их несправедливым путем. Но давайте не будем забывать, что существует такое понятие, как «презумпция невиновности». И пока никто не докажет, что украденное не нашлось на дороге или не подарили, нельзя считать пострадавших безработных негодяями и относиться к ним с предубеждением. А вот тот, кто украл, — совершенно точно нарушил закон.



Shutterstock



**Анастасия
Латынина**
безработная

Я сама сейчас конкретного места работы не имею, но такие ситуации всегда много вопросов оставляют. Главный, разумеется, — а где они такие деньги взяли? Ну а, с другой стороны, если они без официального места ра-

боты сумели заработать такие суммы, то, наверное, смогут заработать еще. Конечно, есть все-таки разные жизненные ситуации. У меня, к примеру, сейчас отец на пенсии и недавно продал свой бизнес. Теперь он безработный, но сочень крупной суммой денег. Его же ведь нельзя после этого назвать мошенником и сказать, что он их получил незаконно.

Похоже, грабители объявили войну лодырям и тунеядцам. То вазу антикварную или бриллианты из квартиры безработной вынесут, то иномарку класса люкс у временно неработающего угонят.



**Василий
Крячко**
участковый
уполномоченный
в отставке

Я бы не сказал, что количество таких преступлений выросло. Дело, скорее, в том, что теперь очень акцентируется внимание на статусе потерпевшего. Новость о том, что у кого-то украли миллион рублей, кажется менее интересной, чем уточнение, что этот миллион украли у безработного или у простого слесаря. Сразу возникает вопрос — откуда он их взял. Полиция всегда проверяет обстоятельства кражи.



**Ингвар
Коротков**
байкер

Ну что я могу по этому поводу думать? Эти все люди, которых лишили миллионов или бриллиантов, только по статусу «нищие» и «безработные». Ну откуда у реальных безработных такие огромные средства? Как мы все понимаем, день-

ги в огороде не растут, и те, к примеру, украденные дорогие машины надо на что-то обслуживать — это недешевое удовольствие. Так что, думаю, источник их дохода должен быть понятен и так, без особых пояснений.



**Юлия
Вихлянова**
студентка

Когда читаешь, что безработный шел по улице и был ограблен, сначала недоумеваешь — зачем человек нес с собой такие большие деньги? Ну разве что квартиру он продал и теперь

в банк несет или маме. Но в конечном итоге любой человек имеет право носить с собой любую сумму денег. А вообще воровство — это серьезная проблема, с которой надо бороться, независимо от того, у кого крадут.

Подготовил
Кирилл Янишевский
vecher@vm.ru

Топ последних громких краж

Африканская страсть по отдельному тарифу

■ Почти 50 миллионов рублей вынесли из квартиры безработного москвича на Сельскохозяйственной улице.

В правоохранительные органы с заявлением обратился 55-летний безработный мужчина. Злоумышленник обокрал его дом и похитил 12 миллионов рублей, 350 тысяч долларов и 250 тысяч евро, что в совокупности составляет 49,2 миллиона рублей. Почему пострадавший не воспользовался услугами банка для хранения такой крупной суммы, не уточняется. Столичная полиция

немедленно начала расследование и нашла подозреваемого уже на следующий день. Кражу совершила жрица любви из Африки. Ее потерпевший встретил на Ярославском шоссе и добровольно привел к себе домой. Но, видимо, обещанного вознаграждения путане показалось мало, и она, воспользовавшись тем, что клиент заснул, обокрала его на колоссальную сумму. Полицейские задержали воровку в Подмоскovie. По факту возбуждено уголовное дело.

Айза Меликян
vecher@vm.ru

Лишился иномарки

■ У безработного жителя столицы угнали иномарку стоимостью более шести миллионов рублей.

Темным зимним вечером 34-летний безработный москвич припарковал около 2-го корпуса дома № 7 по Нахимовскому проспекту свой автомобиль Lexus LX 570 и отправился домой. Утром владельца дорогой иномарки ждал неприятный сюрприз: машины на месте не

оказалось. Мужчина немедленно обратился в полицию. По данным правоохранительных органов, материальный ущерб от кражи составил 6,7 миллиона рублей. Сотрудники Министерства внутренних дел выясняют обстоятельства происшествия и ищут преступника и угнанный автомобиль. По факту кражи возбуждено уголовное дело.

Максим Ходько
vecher@vm.ru

Красиво жить не запретишь

■ Домработница обокрала безработную москвичку на 1,6 миллиона рублей.

Подвоха от собственной домработницы 42-летняя женщина, проживающая в доме № 31/16 по Пречистенке, никак не ожидала. Преступница убиралась у нее не первый день и фактически жила по месту работы — днем протирала пыль и мыла полы, вечером занималась своими делами. Но

беда пришла, откуда не ждали. То ли решив, что заработная плата слишком мала, то ли просто захотев красивой жизни, домработница вынесла из дома хозяйки ювелирные украшения на сумму 1,6 миллиона рублей. Правда, далеко злоумышленнице уйти не удалось — полиция оперативно ее задержала и вернула краденое владельцу.

Валерия Писарева
vecher@vm.ru

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ Профессиональные участники рынка риелторских услуг Члены Московской Ассоциации Риелторов. Комитет защиты прав потребителя	
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН КВАРТИР	
БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ основано в 1992	ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ Покупка, продажа, обмен, аренда. Срочный выкуп. 25 лет доверия! (495) 114-53-34
Октава НЕДВИЖИМОСТЬ www.oktava-realty.ru основано в 1992	ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ (495) 223-40-43 м. "Красные ворота": 2 мин. п
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ www.moscow-realty.ru основано в 1991	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ БАЗА ОБЪЕКТОВ Продажа. Покупка. Обмен, в т.ч. на новостройку от застройщиков (495) 797-20-50
Муэль основана в 1990	СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ Срочный ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА (495) 777-80-67

Дом

На правах рекламы

ХИМКИ 2019 Новогодние СКИДКИ **11%***

1.7
ОТ МЛН РУБ.

м. РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ, м. ПЛАНЕРНАЯ**
**КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ**

...самолет (495) **255-59-74**

*СРОКИ АКЦИИ С 20.12.2017 ПО 31.01.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ HIMKISAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СТРОЙКОНСАЛТ». **СТАНЦИИ МЕТРО «РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ» И «ПЛАНЕРНАЯ» - БЛИЖАЙШИЕ СТАНЦИИ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ

Реклама

СЛАДКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ул. ЯГОДНАЯ, д. 8, корп. 1

ОТ 107
т.р./м²

www.zag.dokon.biz
подземный паркинг

Реклама

ЖК «ЗАГОРЬЕ»
г. Москва

+7(499) 116-51-12

• ОТ ЗАСТРОЙЩИКА
• СОБСТВЕННОСТЬ • ЗАСЕЛЕНИЕ

ДОКОН ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

80 ЛЕТ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ
МФС-6

НОВОГОДНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

СКИДКА* 15 %

ОТ 164
т.р./м²

www.dokon.biz

Реклама

ЖК «ЦИОЛКОВСКОГО»
г. Москва, ст. м. «Тушинская»

+7(499) 116-51-10

• ОТ ЗАСТРОЙЩИКА
• СОБСТВЕННОСТЬ • ЗАСЕЛЕНИЕ

ДОКОН ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

80 ЛЕТ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ
МФС-6

*Срок предоставления скидки с 01 по 31 января 2018 г. Подробности на сайте www.dokon.biz

Реклама

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО
СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика БЕСПЛАТНО!

С 9 до 21 без выходных.

8 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru

Реклама

КВАРТАЛ СПУТНИК Новогодние СКИДКИ **11%***

ОТ 2.3
МЛН РУБ.

м. СТРОГИНО**
**СТУДИЯ
С ОТДЕЛКОЙ**

...самолет (495) **132-22-28**

*СРОКИ АКЦИИ С 1.12.2017 ПО 31.01.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPUTNIKSTY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». **СТАНЦИЯ МЕТРО «СТРОГИНО» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ

Реклама

**Готовые квартиры
слаще мёда**

ДОМА ГОТОВЫ

BARKLI
медовая долина

495 162-50-50 Новая Москва

ЖК «Barkli Медовая Долина». Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Подробности и проектная декларация - на сайте barkli-md.ru

Реклама

**КАК ОЦЕНИТЬ КВАРТИРУ
И НЕ ПРОДЕШЕВИТЬ!**

Сегодня можно обменять квартиру, подобрать взамен варианты, недоступные ранее. Начните с правильного определения стоимости Вашего жилья. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как быстро продать Вашу квартиру по оптимальной цене.

**Бесплатный выезд специалиста
для оценки Вашей квартиры!**

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО

27 лет на рынке!

+7 (499) 348-95-51 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636 РЕКЛАМА

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
ДВЕРИ **БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ**

**ВХОДНЫЕ, СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ, ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!**
• ШКАФЫ-КУПЕ, ОКНА ПВХ

**РУЧКИ
В ПОДАРОК!**

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево
м. Бульвар Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, д. 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт., № 87

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА **тел. www.zakaz-dverey.ru**

СКИДКА - 15% до 15/02/2018 **8(495) 151-10-03**

Реклама

люберцы 2017 Новогодние СКИДКИ **11%***

ОТ 2.5
МЛН РУБ.

м. НЕКРАСОВКА**
**КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ**

...самолет (495) **181-43-62**

*СРОКИ АКЦИИ С 1.12.2017 ПО 31.01.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». **СТАНЦИЯ МЕТРО УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (STROI.MOS.RU/METRO/STATION/27) ОТКРЫТИЕ НАМЕЧЕНО НА КОНЕЦ 2018 г.

Реклама

Дом

На правах рекламы

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
 ламинат, МДФ, шпон, филленка
 массив дуба, кованные изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ задвижка +
уеплитель
в подарок
СКИДКИ
Гарантия 10 лет

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА
ДВЕРИ межкомнатные ламинат
АКЦИЯ* от 2490р
ДВЕРИ входные стальные
АКЦИЯ* от 6490р
ДВЕРИ межкомнатные экошпон натуральный шпон
АКЦИЯ* от 4990р
ДВЕРИ межкомнатные ПВХ
АКЦИЯ* от 4490р
5-я дверь - бесплатно!
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%!
8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

ШКАФЫ-КУПЕ
 *Цены указаны за комплекты дверей

СРУБОВЫЕ ДОМА И БАНИ ИЗ БРЕВНА
 И Вы будете
Счастливы!
СЕЗОН ЗИМНЕЙ РУБКИ
 (бесплатное хранение сруба)
 4х6=305 т.р. 9х7=574 т.р.
 5х6=350 т.р. 8х10=608 т.р.
 6х6=390 т.р. 9х10=666 т.р.
 7х7=435 т.р. 10х10=702 т.р. и т.д.
 На заказ срубы любых размеров.
 Сруб-фундамент-сборка-монтаж крыши-пол-потолки.
 Оплата по факту. Возможна рассрочка.
RUSLES58.RU 8 (927) 368-53-29
 8 (495) 765-00-81

Распродажа предоставляется продавцом. Реклама.

РЕМОНТ КВАРТИР
 ванной и туалета,
 кухни или комнаты
С нами выгодно!
 • выезд прораба и консультация — бесплатно
 • снимем обои, полы, плитку и т.п. — бесплатно
 • вывезем мусор на свалку — бесплатно
 • наведем порядок и сделаем уборку — бесплатно
рассрочка без % на 12 месяцев!
Скидки -30%
8 (495) 223-11-35 Ежедневно с 9 до 22

РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ И АУКЦИОН
 ПОКУПКА • ПРОДАЖА • ВЫКУП • ОБМЕН
 КВАРТИР, КОМНАТ, НОВОСТРОЕК,
 ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
 консультации по реновации
Бесплатная оценка квартир
www.nedian.ru
 ул. Рогожский Вал, 7
8-495-211-44-22

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04

Частности

На правах рекламы

Недвижимость
Одинбург 495 106 04 41
 жилой микрорайон
ЕВРО ТРЁШКА 4,2 млн руб.
 ЗА

ЗАСТРОЙЩИК И ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ООО «РАПО», ОГРН 102500646620, ЕВРОТРЕШКА - КВАРТИРА, СОСТОЯЩАЯ ИЗ КУХНИ-СТОЛОВОЙ И ДВУХ ЖИЛЫХ КОМНАТ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ С 01.02.2017 ПО 31.01.2018. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ ОДНИБУРГ.РУ

ВСЕ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
МАТЕРИНСКИЙ СЕМЕЙНЫЙ КАПИТАЛ РЕАЛИЗАЦИЯ ДО ТРЕХ ЛЕТ
ООО «ИФК «Доминанта»
8 985 700 40 05
8 909 232 33 99

• Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
 • Куплю кв. быстро. Т. (915) 176-32-45
 • Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Юридические услуги
 Городской Департамент защиты прав человека
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы
 инвалидам и пенсионерам скидка до 30%
8(495)664-39-67
 100% эффективное решение ваших проблем

• **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расчленим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

ОБЩЕСТВО ЗАЩИТЫ ПРАВ
 Бесплатная юридическая консультация для населения
8 (499) 705-05-60

ОГРН 1167746136524
 ООО «Общество защиты прав-Реклама»

Городской юридический центр.
 Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

• **Московский центр юридической помощи.** Бесплатная консультация. Уголовные и гражданские дела. Суды. Иски. Мошенничество. Кредиты. Вклады. Долги. ДДУ. Наследственные и семейные споры. Трудовые споры. Многоканальная горячая линия. Мы поможем вам, звоните! Т. 8 (495) 256-05-05
 • **Юридический кабинет** предоставляет высококвалифицированную помощь. Бесплатные консультации по всем вопросам. Земельное, жилищное, наследственное, семейное право. Банки и вклады. Пенсионерам льготы. Вознаграждение по результату. Звоните!!! Т. 8 (968) 888-82-94
 • Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

Кредиты и ссуды
ДЕНЬГИ помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
 Без предоплат и поручителей
8 (915) 381-74-02
 Паскарьев Пьянов А. И.

ДЕНЬГИ Быстро и честно.
 Пенсионерам и безработным.
 от 10 000 руб до 500 000 руб.
 От 18% годовых от 1 года
8(906)-795-90-00
 ООО МКК «ВЕРАЗАЙМГРУПП».
 МФО рег. № 1703034008164.
 ОГРН 1174401000366. СРО «Единство»

• **Быстрая помощь** в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор» www.alkor-city.ru Т.: 8 (495) 973-69-48, (916) 006-37-25, (985) 209-99-33

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп 24 ч. Т. (925) 013-29-97
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-56-55
- Автовыкуп Вам! Т. (905) 705-82-18

Работа и образование

- **Мойщица посуды** в детские сады/школы 3/п 21 000 р. Чистота в пищеблоке. Гр/р 5/2. Медкнижка. ЮВАО. Т.: 8 (495) 280-01-46, 8 (926) 246-46-98
- **Завпроизводство** в детские сады/школы 3/п 35 000 р. Гр/р 5/2. Медкнижка. ЮВАО. Т.: 8 (495) 280-01-46, 8 (929) 940-45-67
- Работа от 50 т. Т. 8 (903) 196-01-64

Строительство и ремонт

ЗАВОД ДЕРЕВОРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ
ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ
ОКНА АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ
ШКАФЫ, КУХНИ
 Скидка 10% по соц. карте москвича
 Изделие в подарок
 Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
 Подробности об акции по телефону:
507-23-61
502-54-27 без вых.
fabrikadver.ru

ОКНА РЕНАУ от производителя
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
 Вывоз, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам — скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ!
Ремонт ПОЛОВ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
Ремонт СТЕН ЧЕСТНО
Ремонт ПОТОЛКОВ
 Ремонт ванных комнат. Электрика.
СКИДКА 30%
НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
8(962) 9-0000-91
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
 ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ, УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.
 • **Ремонт квартир.** Все виды работ. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжные потолки. Замена окон. Встроенные кухни. Т. 8 (963) 751-46-62
 • Циклевка пола. Т. 8 (495) 514-48-05

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
 гардеробные, прихожие, библиотеки и др.
МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 Без предоплаты. Гарантия 3 года
Изготовление 1-3 дня
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
8-495-226-04-86
8-495-995-87-81
8-963-711-16-55
 www.kupestil.ru

Товары и услуги

- **Срочный ремонт** стиральных машин, любой сложности. Работа 500 руб. Выезд диагностика бесплатно. Гарантия 3 года. Скидка пенсионерам. Т. 8 (495) 506-52-87

Магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
 - Полный развал отношений с соперниками навсегда.
 - Абсолютная защита от воздействия врагов.
 - Решение нестандартных проблем.
- ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.igerman.ru

Ксения Владимировна
 Обладает божьим даром. Работу проводит бесплатно. Вернет мир и любовь в ваш дом. Снимет сглаз, проклятие, порчу. Виноотворот. Поможет вашим детям. Вернет любимого, любимую. Избавит от одиночества.
8 903 597 21 93

Через газету хочу поблагодарить ясновидящую бабушку Аню

Она помогла дочери выйти замуж, сыну найти хорошо оплачиваемую работу, сестре родить долгожданного ребенка. Дар от Бога! Любая проблема. Недорого. Для тех, кому нужна реальная помощь:
Т. 8 (968) 946-78-64

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.) Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- Гадаю. Вопрос бесплатно! Помощь. Астролог. Т. 8 (925) 676-21-20
- Маг, от недугов, деньги (в лото), гадаю. Любовь. Т. 8 (915) 496-54-79
- Маг любая помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВА
 • УШЕЛ ЛЮБИМЫЙ? ВЕРНУ И НАЛАЖУ ОТНОШЕНИЯ.
 • ПОСТАВЛЮ МОЩНУЮ ЗАЩИТУ ОТ ИЗМЕН.
 • СНИМУ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ, ВОССТАНОВЛЮ МУЖСКУЮ СИЛУ, ЗАГОВОРЮ НЕДУГИ.
 • МОЩНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ОБРЯД «ЗОЛОТОЕ РУНО» НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ И УСПЕХ В РАБОТЕ.
8-495-66-99-566
8-903-208-01-91
www.savingsouls.ru

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, снимаю порчу, венец безбрачия, прошлое, будущее. На зывает имена. Решение всех проблем. Т. 8 (903) 794-99-45
8 (910) 455-66-66

• По многочисленным просьбам потомственная гадалка Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45

• **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857

• **Паломница Наталья** не расспрашивает, сама все говорит: прошлое и будущее. Снимет родовое проклятие, венец безбрачия, порчу. Решит семейные проблемы. Снимет любую зависимость. Оплата после результата. Т. 8 (909) 935-62-00

• **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

Синтоловая лихорадка

Опасные эксперименты над собственным телом

■ Как не угробить здоровье в погоне за накачанными мышцами, эксперты обсудили в эфире сетевого вещания «ВМ».

Поводом для беседы стал пример жителя Пятигорска Кирилла Терешина, который накачал огромные бицепсы с помощью инъекций препарата синтол. По словам врача-психотерапевта Александра Федоровича, который общался с парнем, Терешин вводил себе в руки раствор для того, чтобы стать фрикком и заработать на этом.

— И у него, увы, есть примеры для подражания. Люди проводят над собой эксперименты ради бизнеса, приносящего доход.

Люди применяют подобные препараты, поскольку уверены, что так можно быстро накачать мышцы без особого труда, считает мастер спорта России по бодибилдингу Денис Гусев.

— Существует стереотип, что сегодня все, особенно бодибилдеры, качаются с применением

фармацевтических препаратов, — отметил спортсмен.

На самом деле это не так. Хотя, как отметила врач-диетолог Елена Соломатина, многие профессиональные спортсмены употребляют безопасные пищевые добавки, такие как протеин, различные аминокислоты.

— Есть целая категория продуктов спортивного питания, которые предотвращают катаболические процессы (расщепление тканей, структур органов до простейших элементов. — «ВМ»), снимают воспаление, — сказала Соломатина. При этом, отметила диетолог, главное — грамотное применение препаратов. Ведь переизбыток мышц так же вреден, как и избыток жировой ткани. Поэтому нужно следить за питанием и программой тренировок.

Анна Московкина
vecher@vm.ru

Кстати,

в конце прошлой недели Кирилл Терешин оказался на операционном столе. Из его ног и рук-базук удалили вредное вещество и вставили силиконовые импланты.

Декабрь 2017 года. Кирилл Терешин демонстрирует накачанные непонятной смесью бицепсы

ВЗГЛЯД

Екатерина Рощина
обозреватель



Руки-базуки не для скуки

Одна из самых печальных историй последнего месяца — «синтоловый качок» из Пятигорска Кирилл Терешин с руками-базуками. Молодой человек увеличивает свои бицепсы с помощью самодельного синтола. Дурная голова, перефразируя известную поговорку, не дает покоя рукам. Парень рискует остаться вовсе без рук, потому что уже сейчас в руках-базуках возник абсцесс. Но Кирилл последствий не боится, даже наоборот — продолжает эксперименты над собой.

В основе — желание славы и денег. Да-да, парень с базуками передает видеоприветы в Инстаграмме, один ролик стоит три тысячи рублей. Терешин радуется — он в день получает аж по 35 тысяч.

Тема самоидентификации не отпускает. Звонит телефон: моя подруга Лена страдает и спрашивает, что делать — ее дочь-подросток Вероника ищет себя. Естественно, в пограничных проявлениях экспериментов над внешностью. Я смотрю ее фотки в социальной сети и не могу узнать. Глаза густо обведены черным, в носу поблескивает сережка. Прически на всех фото разные. Мордашка — трагическая. Трудный возраст самоидентификации, когда

вылупляешься из детского уютного мира во взрослую жизнь. Болезнь роста.

Родные переживают: что делать? Просто оставьте Веронику в покое, хочется ответить Лене. Перебесится, вернется в берега. Только не забывайте лишний раз говорить, что любите ее всякой. И с розовыми волосами, и с зелеными.

Куда хуже, когда уже взрослый человек не может самовыразиться другими методами — только демонстрируя миру свою фриковость.



Мнение автора
колонки **может**
не совпадать
с точкой зрения
редакции «Москвы
Вечерней»

Как в случае с Терешиним. Его неожиданная в декабре популярность начала падать — на смену теме рук-базук пришли новые зрелища.

Терешин позабыл и думает, чем бы еще потешить публику. Обещает покрыть тело татуировками и разрезать язык. По мнению врачей, парень задержался в подростковом возрасте.

Все мы выросли, в той или иной степени экспериментируя над собой. Отстригали косы и становились на каблучки, больше похожие на ходули. Перекрашивались. Самовыражались, одеваясь как безумцы. Главное — вовремя остановиться. Волосы-то что — отрастут. А вот новые руки вряд ли.



Сетевое вещание «ВМ»

В тему

Взломщики человеческого организма

■ В начале года социальные сети всколыхнул так называемый биохакинг — якобы очередной эффективный способ улучшить здоровье с помощью медикаментов.

Энтузиасты этого движения сравнивают человеческий организм с компьютерными комплектующими, которые можно «разогнать» с помощью небольших изменений в конфигурации оборудования и определенных программ. Только в данном случае речь идет, как правило, о таблетках и биологически активных добавках.

Один из известнейших биохакеров — российский предприниматель, проживающий в Америке, Сергей Фаге. На улучшение работы своего организма он потратил около 200 тысяч долларов. Кроме препаратов, в такой образ жизни входят постоянные медицинские проверки, определенный режим и диета. При этом медицинское сообщество не признает биохакинг как реальный способ продлить жизнь, а, напротив, утверждает, что такие игры со здоровьем могут быть опасны для жизни.

Дмитрий Птичкин
vecher@vm.ru

Частности

Медицинские услуги

НАРКОЛОГ НА ДОМ
ООО «ГИППОКРАТ»
24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
www.hippocrat.info
8(495) 223-23-63
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область
Лицензия №ЛО 77-01-007751
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
Бесплатная консультация
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Туризм и отдых

Тверькурорт
УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!
ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!!!
Льготные ПУТЁВКИ
со скидкой от 20%
в санатории Тверской обл.
«Кашин» и «Карачарово»
8-495-784-06-84
8-800-200-48-45

Искусство и коллекционирование

● Куплю модельки авто, железн. дорогу, солдатиков, игрушки, духи СССР, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, бронзу, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканники, янтарь, самовар, знаки, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронзу.
◆ Монеты, значки.
◆ Картины, книги.
◆ Старинную мебель.
◆ Любую антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Куплю предметы старины:
значки, награды, подстаканники, самовары, портсигары, монеты, серебро, янтарь, картины, (довоенные игрушки, книги, фотографии) и другие предметы старины. Бесплатный выезд. Оценка. Т. 8 (495) 795-18-55

● Куплю советские коллекционные автомобили в масштабе 1:43 «Сделано в СССР». Т. 8 (910) 462-93-96
● Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

На правах рекламы

● Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино — и фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, муздиану и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Т. 8 (495) 585-40-56

● Куплю: янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 1980-х годов, мебель и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25

● Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
● Часы, янтарь. Т. 8 (965) 397-31-37
● Старинные часы. Т. (495) 723-19-05

Животные и растения

● Ветритул. Т. 8 (495) 772-34-72

НАСТРОЕНИЕ

Ольга Кузьмина
обозреватель



Египетская сила

Будь пирамида Хеопса помоложе, можно было бы предположить, что фараон спрятался в ней, ища спасения от жены-фурии. Хотя нет, в прежние времена Египет славился как раз другим — египтянки были полностью под пятой у своих мужей. Пытаясь понять, что случилось в последние

Мнение автора колонки **может не совпадать** с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Поначалу говорить об этом вслух египтянам мешал стыд, но ныне, судя по всему, ситуация вышла из-под контроля настолько, что доклад по теме сделал На-

ациональный
исследователь-
ский центр.
Что любопыт-
но, в среде
зажиточных
египтян мор-
добои случа-
ются чаще, чем
в семьях бед-

ных. Богатых тоже лупят! По словам специалистов, за этим явлением стоит, скорее всего, веками копившаяся злость дам на унижение со стороны мужчин. Успокоить же потомков Хеопса можно лишь одним: вдруг бьет — значит, любит?

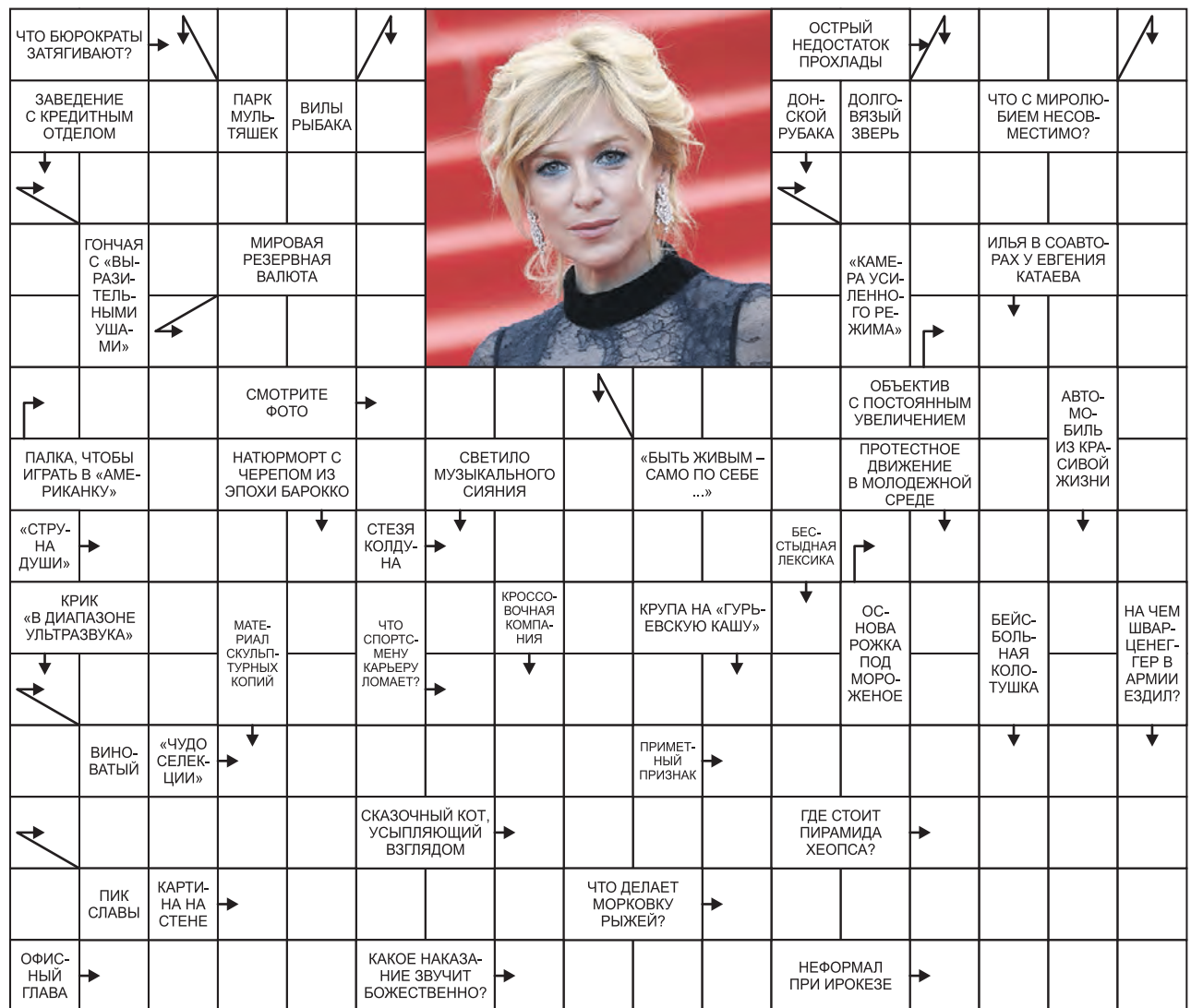
ных. Богатых тоже лупят! По словам специалистов, за этим явлением стоит, скорее всего, веками копившаяся злость дам на унижение со стороны мужчин. Успокоить же потомков Хеопса можно лишь одним: вдруг бьет — значит, любит?

Ответы на сканворд

Казак, Мат, Жираф, Антигон, Ильяф, Битя, Лимузиз, Агрессия, Танк.
По ерписки: Банк, Визг, Занитиенна, Танк, Ванитас, Остропа, Матр, Рибок, Нарпада, Манка.
По горпозна: Лето, Жара, Бассет, Капире, Бяро, Фиск, Кил, Ринвеа, Невр, Малия, Вафия, Вид, Трама, Гибриг, Зенит, Банн, Гиза, Пинно, Каротин, Босс, Канк, Панк.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru



Дневник домохозяйки

Бабушкин метод на новый лад

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ

Современной женщине остро не хватает времени: она учится, работает, ведет хозяйство, воспитывает детей. Мы расскажем о неординарных решениях, облегчающих жизнь хозяйки дома. Сегодня выступаем на борьбу с пятнами.



Это только в телевизоре легким движением руки грязные рубашки или испачканные скатерти замачиваются в тазике или кидаются в стиральную машинку со специальным (рекламируемым) средством, и — о чудо! — они снова как новые. В жизни же все иначе.

Никакой пятновыводитель эти пятна не берет. Такой неутешительный вывод я сделала, перестирав на минувших выходных в третий раз кухонные полотенца. Итог печален. Разбирая белье, пришлось провести

строгий отсев «на выброс». Но стало жалко — эдак на полотенцах разориться. От безысходности вспомнила о бабушкином методе и собралась было уже привезти с дачи сплавленный туда много лет назад бак и выварить в нем вещи. Но представив себе эту утомительную и со-



мнительную (прекрасно помню от-
вратитель-
ный запах,
распростра-
няющийся по
всей квартире)
процедуру спасения
белья, решила от нее отка-
заться.

Выход подсказала сосед-
ка, с которой столкнулись
в лифте. Вместо бабушки-
ного бака она использует...
микроволновку и поли-
этиленовый пакет — как-
никак за окном XXI век. Из
плюсов — не надо таскать
тяжести, а на стирку уходят
считанные минуты. Из мину-
сов — только ограничения
по размерам. Но результат
того стоит.

Как вывести пятна на полотенцах

- 1 Полотенца (вафельные или махровые — метод работает на всем) нужно намочить и отжать, но не очень сильно.
- 2 Затем натираем полотенца мылом — я брала обычное хозяйственное. Пятна обязательно натрите посылнее.
- 3 Поместите полотенце в пакет (не сворачивайте его плотно) и, не закрывая пакет, отправьте в микроволновку.
- 4 Выберите на панели управления среднюю мощность и установите таймер приблизительно на 1,5 минуты.
- 5 Когда микроволновка отключится, достаньте полотенце при помощи щипцов. Действуйте осторожно — горячо!
- 6 Полотенце тщательно прополощите в чистой воде (можно, например, закинуть в машинку на полоскание). Пятна исчезли!