

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

ХАМОВНИКИ
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

23.03.2019

№ 1 / 5 / hamovniki.caoinform.ru

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

Ревизор Заборы вредные, странные и полезные, или Где прячется красота

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Медицина

152

современных диагностических аппарата закупили для поликлиники №68

3



Психологи стоят на страже детства

6



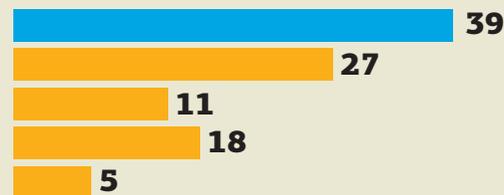
5

ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Опрос

Лучшее место для прогулок определили жители района (%)

- Фрунзенская набережная
- Парк «Новодевичьи пруды»
- Сквер Девичьего поля
- Усадьба Трубецких в Хамовниках
- Гоголевский бульвар



Наши респонденты выбрали Фрунзенскую набережную

Москва без окраин

Уважаемые жители района Хамовники, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 78 обращений я получил от жителей района Хамовники. Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения. Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией?

Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не «в среднем», а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача не простая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу.

И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты. В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке новых решений будут регу-



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

лярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу.

Создание таких мест станет одной из задач программы. Будем продолжать и создание фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого, в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие».

Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы.

Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания Московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживае-

Сделано по просьбам

- На Смоленской улице, Лужнецком проезде и улицах Пречистенка, Волхонка, Хамовнический Вал сделали выделенные полосы для движения общественного транспорта.
- Реконструировали один из первых в столице фермерских торговых комплексов нового формата — Усачевский рынок.
- Провели благоустройство народного парка «Лукоморье».

мых рельсовым транспортом. Более 90% москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться и даже провести праздник. И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

Цифра

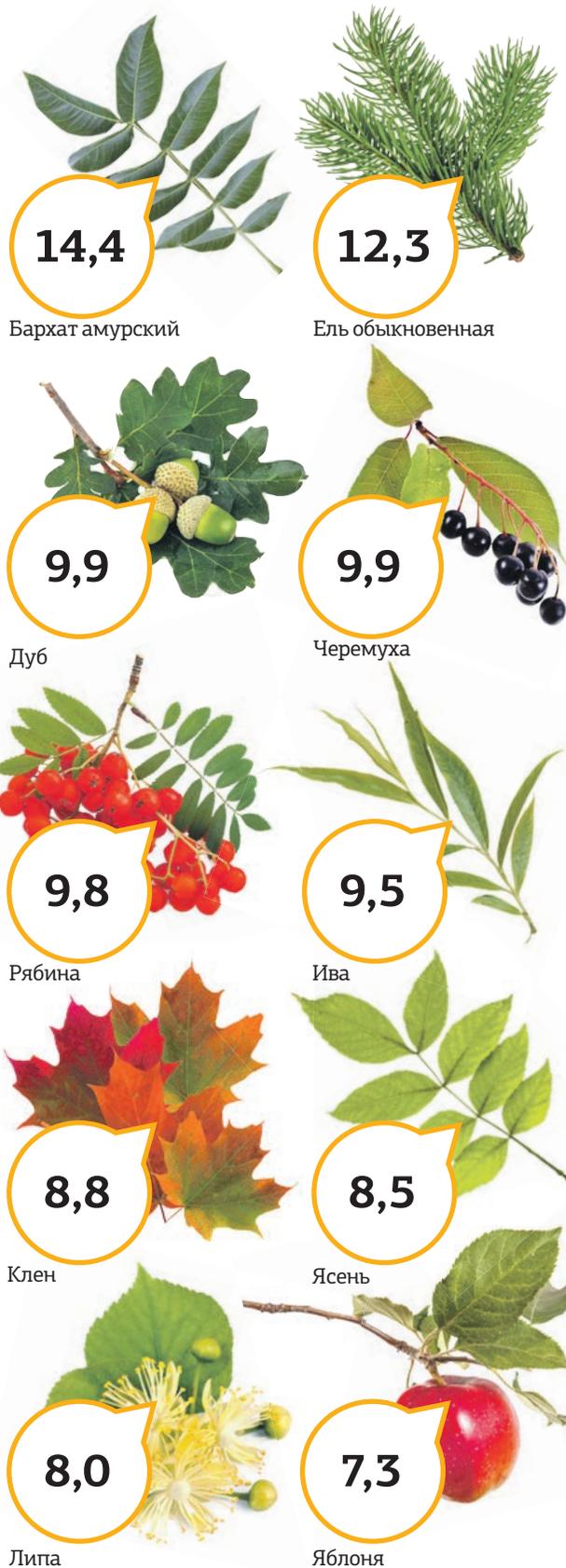
171

двор благоустроили по просьбе жителей. Там появились новые детские и спортивные площадки, зоны для выгула собак



В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице

Топ-10 деревьев (%)



Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



Поликлиника готовится к ремонту и обновлению оборудования

Каждый день в поликлинику № 68 приходят сотни людей. Здесь они получают необходимую помощь. Именно поэтому ее продолжают развивать в рамках программы «Мой район».

Медицина

Лилия Федоровна Горшунина — обычная пенсионерка, ей 70 лет. Она не жалуется на конкретные болезни, но из-за возраста нужно периодически обследоваться. Женщина ходит в Городскую поликлинику № 68, филиал 2, на Плющине. Раньше, чтобы записаться на консультацию к лечащему врачу, нужно было тратить много времени. Отстоять огромную очередь в регистратуре в шесть утра, получить талон, а потом ждать, пока найдут медицинскую карту... Сегодня с этим стало проще. Записаться к своему терапевту можно дистанционно: по телефону или через интернет.

— В последних нововведениях для меня важен упрощенный порядок записи на прием и связи с лечащим врачом. Ведь чем быстрее я получу лечение, тем лучше, — говорит Лилия Федоровна.

Но это не единственное, что изменилось в поликлинике за последнее время.

С 2017 года в филиале № 2 работают врачи по программе «Ведение пациентов старших возрастных групп



Лилия Федоровна хочет видеть поликлинику обновленной

с множественными хроническими заболеваниями». Ее разработали специально для пациентов, у которых

ПАТРОНАЖНЫЙ ВРАЧ РАБОТАЕТ С ПАЦИЕНТАМИ НА ДОМУ

три и более хронических болезней. Увеличили и продолжительность приема для этого контингента — первичный длится 40 минут, а повторный — 20. Помощь на дому пациентам оказыва-

ют патронажный врач и медицинская сестра.

— Программа позволяет осуществлять персонализированный подход и повысить качество оказания медицинской помощи для этой категории пациентов, — подчеркнули в Департаменте здравоохранения Москвы. В поликлинику закуплено новое оборудование — в кабинете ультразвуковой диагностики поставили новый аппарат УЗИ экспертного класса, в кабинете оториноларинголога — новую ЛОР-установку. После проведения ремонта в поликлинике по программе «Мой район» запланировали заменить всю тяжелую медицинскую технику.

Валентина Андреева

Здания школы имени Грибоедова реконструируют

Работы по капитальному ремонту стартовали в двух корпусах школы № 1529 имени А. С. Грибоедова по адресу: Старокошневский переулок, дома 18 и 20.

В настоящее время утверждается точный график строительных работ. Главная задача капитального ремонта школы — сделать образовательную площадку современной.

— Это будет масштабная работа. Ремонт нашим корпусам требовался уже давно. Упор сделают на восстановление исторических фасадов зданий. В отремонтированных помещениях установят современное техническое оборудование, — подчеркнула заместитель директора школы № 1529



Школьное здание уже давно ждет обновления

им. А. С. Грибоедова Марианна Клюкина.

В учебном заведении приведут в порядок инженерные

противопожарной безопасности, требованиям ГОСТов. По нормам через школьный участок не должны проходить магистральные и инженерные коммуникации. Это условие обеспечивает безопасность учеников. Все работы планируют завершить к концу декабря 2020 года.

Дарья Смольникова

Учеба

системы. Особое внимание при проведении капитального ремонта уделяют мерам

Движение ограничат из-за ремонта

С начала марта этого года в Пожарском переулке по одной полосе ограничили движение автомобилей.

Транспорт

Изменения введут практически на год — до 1 февраля 2020-го.

Автомобилистов просят обратить внимание на участок трассы от дома № 10/1 по Курсовому переулку до дома № 5А по Пожарскому переулку. Здесь будет затруднено движение.

Ограничения связаны с продлением сроков работ на инженерных сетях. Центр организации дорожного движения просит автолюбителей района Хамовники быть внимательными и заранее планировать маршрут с учетом нововведений. При проезде необходимо обращать внимание на указатели.

Ирина Аникина

Кстати

На территории школы № 57 по программе «Мой район» отремонтируют покрытие на спортивной площадке. Новый настил обеспечит безопасность детей во время занятий.



Что делать, если соседи шумят по ночам?

Первый вариант — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

Второй способ — вызвать полицию. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они законопослушные. Нужно позвонить по номеру 112.

Третий — пожаловаться участковому. Он может поставить квартиру на учет. Телефон Отдела МВД по Хамовническому району (499) 245-01-04. Когда никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон Хамовнического районного суда:

(499) 248-63-21
khamovniki@vm.ru



Куда обращаться, если не убирают снег?

Департамент жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства, уборка улиц зимой (круглосуточно): (495) 681-05-49, (495) 681-73-67. Телефон Единой справочной службы города Москвы (495) 777-77-77.

Или позвоните на горячую линию: (499) 557-04-24 (доб. 244).

Служебный кульбит

Старший участковый уполномоченный отдела полиции района Хамовники майор Андрей Бычков служит в полиции уже более двадцати лет. Хотя прямая дорога ему была в цирковые артисты.

Все детство Андрей провел в разъездах — его семья была из цирковых. Родители-акробаты с пеленок готовили мальчика к тому, что он продолжит их дело.

— Такая уж традиция — ничего не поделаешь, — вспоминает майор. — Девяносто девять процентов детей циркачей становятся продолжателями семейных традиций. В детстве я объездил с шапито всю страну — от Прибалтики до Владивостока. А к решению примерить погоны Андрея подтолкнул дед — опер, работавший в транспортной милиции, сотрудник старой закалки, всю жизнь проработавший на Киевском вокзале.

— Воспитанием моего отца занималась бабушка, — рассказывает Андрей Юрьевич. — А дед круглые сутки проводил на работе. Вот бабушка и не захотела, чтобы ребенок выбрал милицию, и поддержала его,

Личное дело



Андрей Бычков

Старший участковый уполномоченный района Хамовники майор полиции, в органах внутренних дел служит с 1997 года.

■ 11 преступлений раскрыто за прошлый год

Опорный пункт

Комсомольский проспект, дом 7/3
Прием: вторник, четверг с 18:00 до 20:00, суббота с 14:00 до 16:00

(999) 010-54-45

Телефон для жалоб на работу участкового:
(499) 245-01-04

когда он пошел работать в цирк. И дед, бывший для меня большим авторитетом,

решил взять реванш на мне. Сегодня старший участковый Бычков обслуживает участок на Комсомольском проспекте. Народ самый разный и по культуре, и по доходам. Полицейский отмечает, что раньше приходилось часто улаживать конфликты. При этом порой приходилось задерживать преступников физически сильнее тебя. Но майор уверен, что главное внушить, что сила за тобой.

— В этом помогла цирковая выручка, — считает Андрей Бычков. — Ведь в цирке учили бороться со страхом. Главное — пересилить себя в первые секунды. Особенно важно это было при работе с животными. Я каждый вечер помогал дрессировщикам, и мне раскрыли секреты работы.

Андрей Бычков не жалеет, что выбрал профессию участкового: ведь каждый день приходится помогать людям.

— Вспоминается, как несколько лет назад приходилось работать с трудным подростком, — вспоминает майор. — Устроил в спортивную секцию. И это дало результаты. Когда тот вернулся из армии, то пришел на опорный пункт и поблагодарил за участие в его судьбе.

Андрей Обьедков

Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

Не торопитесь менять счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка.

Как правило, в квитанции указывают, когда срок проверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить. Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

Забор, открывший красоту

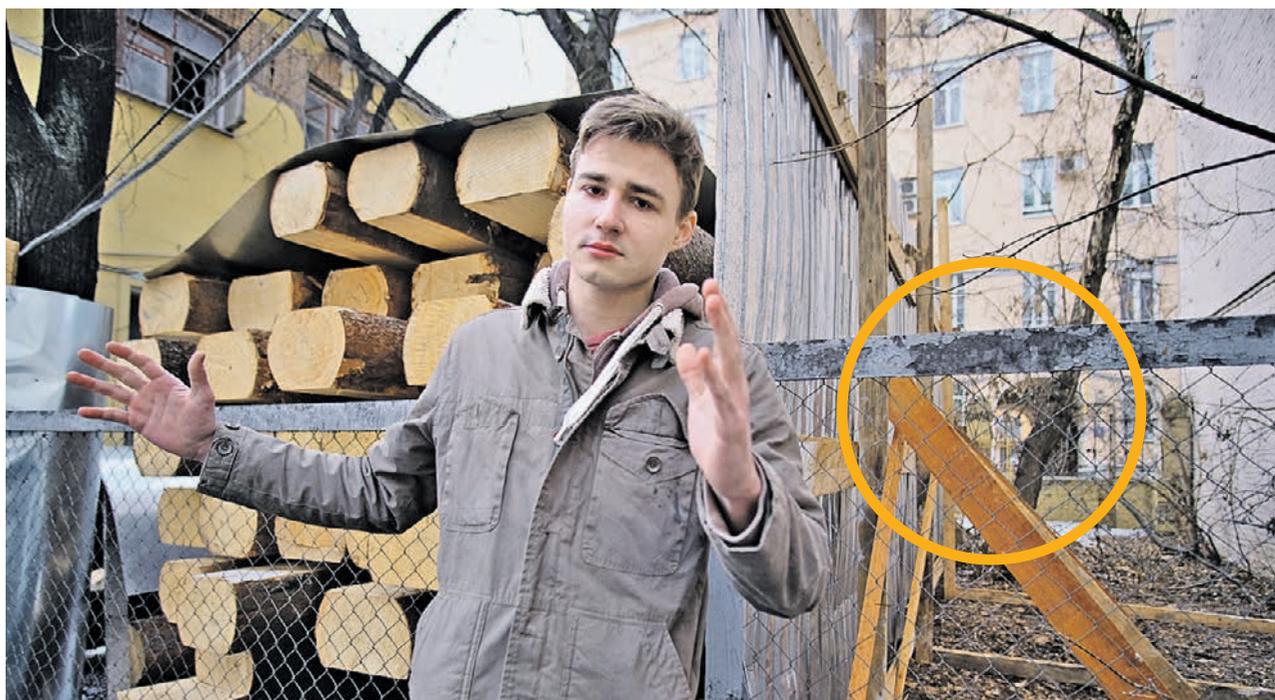
В редакцию пришло письмо с жалобой от жителей дома № 8 по Сеченовскому переулку. Из-за реконструкции соседнего дома был установлен забор в 2,5 метра, и теперь в окна первого этажа попадает мало света.

Наш корреспондент выехал на место, чтобы оценить ситуацию. Человек, написавший обращение, так на связь и не вышел. Мы осматриваем территорию: ремонт проводится в доме № 6, строение 2. Строители сразу обратили на нас внимание. Подошел прораб Андрей Кунцевич: что, мол, очередная проверка? Представляюсь.

— Мужчина из соседнего дома куда только не писал жалобы, — рассказывает Андрей Юрьевич. — И в полицию, и в МЧС. Приходили, проверяли документы, но претензий не нашли.

Ревизор

Прораб приглашает на экскурсию и выделяет экскурсовода — помощника мастера МП «Техноквент»



Забор установлен на достаточном расстоянии от соседнего дома

Александра Влодавца. Парень проводит нас вовнутрь и обращает внимание на печку: какая там лепнина. Внутри уже практически сняты перекрытия.

— В дальнем углу комнаты мы нашли погреб, — рассказывает Александр. — А вот обратите внимание на небольшую дырочку у камина. Как дума-

РЯДОМ С ЗАБОРОМ СЛОЖЕНЫ БРУСЫ ДЕРЕВА ДЛЯ ЗАМЕНЫ СТРОПИЛ

ете: для чего? Оказывается зимой, когда топили камин, из нее выходил теплый воздух. А летом она подключалась к леднику, который также расположен в подвале, поэтому в жаркую погоду в доме было прохладно.

— Реконструкция началась осенью 2018 года и должна закончиться в течение года, — надеется Александр Влодавец. — Поэтому все

неудобства для жителей временные. Тем более сами видите, как мало места. Рядом с забором сложены бруссы дерева для замены стропил. Замена будет производиться только в теплое время года по техническим стандартам. Кстати, в рамках программы «Мой район» проведут капитальный ремонт нескольких жилых домов в Хамовниках.

Андрей Обьедков

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты hamovniki@vm.ru

@tablinasuriya
Яндекс Район

Удивительное место отыскали в районе. Непонятно только, что там предлагают посетителям. У кого не хватает денег на мясо, могут приобрести его фотографии? Снимки свежайшей вырезки на развес? И недорого, и для



фигуры безопасно! Интересно, чем руководствуются хозяева таких магазинов-салонов? На самом деле сейчас очень часто встречаются такие забавные несоответствия, когда два владельца не могут договориться и вешают каждый свое.

Дмитрий Кузьминов
Хилков переулок

С первого раза и не угадаешь, что за серьезный механизм на фото. Это канатная дорога. Такой вот необычный транспорт возит жителей Хамовников. Теперь от «Лужников» до «Воробьевых гор» можно добраться с ветерком и болтая ножками... Правда, сейчас холодновато и сыровато. Но скоро лето, такие пейзажи откроются! Всего на маршруте три станции — «Косыгина», «Воробьевы горы» и «Лужники». 700 метров связывают два берега реки и два крупнейших спорткомплекса. На машине дорога занимает минут двадцать, а на фуникулере — всего пять минут. Читал где-то, что рядом с лыжным



трамплином и раньше был подъемник и построили его в начале 1950-х. Сейчас канатка современная, с новыми механизмами и работает не только для спортсменов, но и для туристов и местных

жителей. Так что кто не катался еще — держайте! По-другому смотришь на свой любимый город. Да и гордость берет, что канатка стала еще одним украшением района.

На контроле

Владимир Снегоцкий
ул. Фрунзенская наб., 52

Убедительная просьба! Поставьте, пожалуйста, возле подъезда со стороны двора нашего дома антипарковочные столбики. Автомобилисты ставят свои машины прямо у подъезда, и это очень мешает выходить из дома жильцам, тем более молодым мамам с детскими колясками. Это к тому же может затруднять доступ пожарным машинам, скорой, аварийным и другим службам. Примите, пожалуйста, меры.

Префектура Центрального округа отвечает:

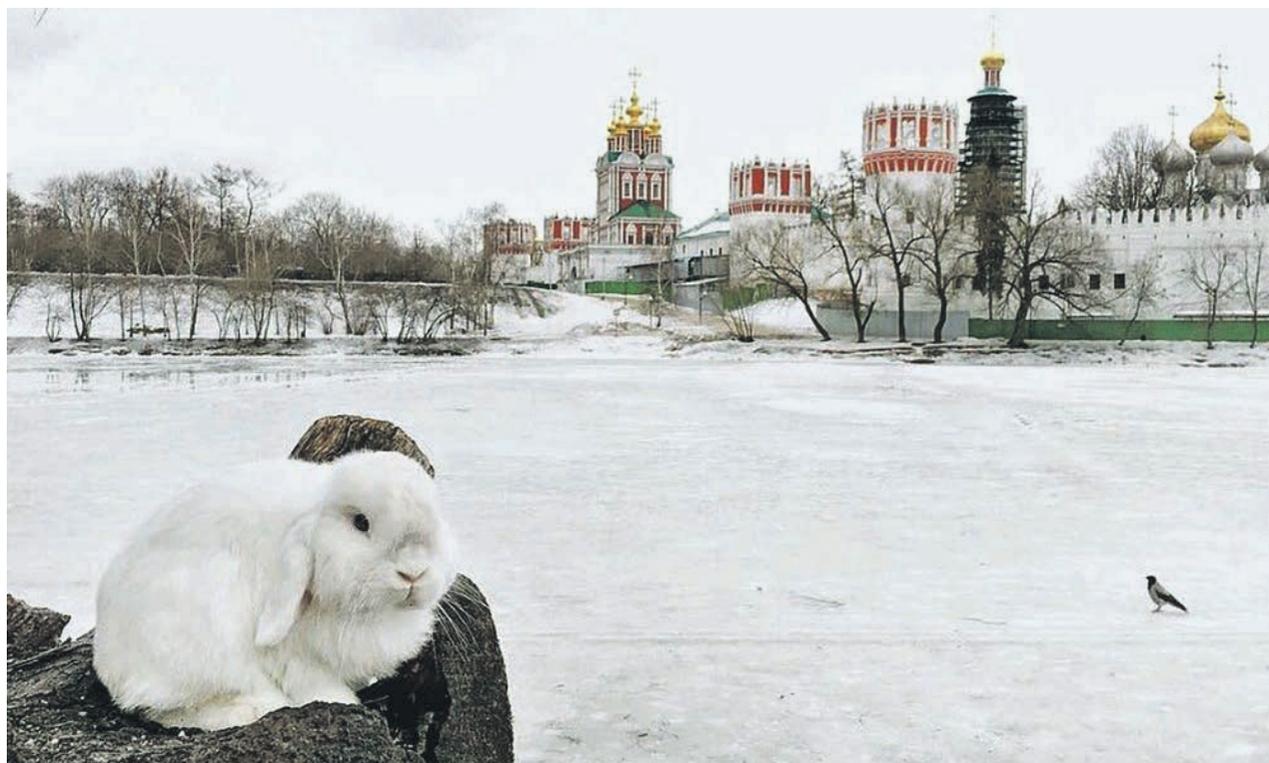
По вашей просьбе возле второго подъезда дома № 52 на Фрунзенской набережной установили столбики, которые теперь будут препятствовать водителям парковать свои автомобили на тротуаре.

Алексей Малахов
улица 10-летия Октября

Дорожный знак напротив дома № 11 на улице 10-летия Октября уже давно погнулся и совсем не указывает направление. Непонятно, для чего он там. Это небезопасно для пешеходов. Примите меры. **Управа района Хамовники отвечает:** Сотрудники ГБУ «Жилищник района Хамовники» отремонтировали навигационный указатель по указанному вами адресу. Сейчас он находится в удовлетворительном санитарно-техническом состоянии.

Фот-так!

@olga_okfoto
Новодевичьи пруды



А мне нравится зима! Когда еще на Новодевичьем пруду встретишь неожиданного гостя — именно так я назвала этот сюжет. Кролик, кстати, достойно повел себя на съемке: не капризничал, не юлил, за что, собственно, получил морковку. Пока весна еще не разыгралась и не показалась во всей красе, я буду тосковать по чудесным зимним прогулкам по любимому району. Ну а как все расцветет — пойдем с кроликом искать новые сюжеты.

Khamovniki_is_love
Instagram

Весенние праздники в Москве в этом году отпраздновали огромным количеством цветов, но больше всего жителям Хамовников запомнится 45-метровый букет. Огромные тюльпаны выросли к праздникам у стадиона «Лужники». Если дарить девушкам цветы, то никак не меньше. Жалко, что даже такие букеты исчезают, когда приходит время. Может, украсить город парой таких клумб? И поливать не надо, и видно изда-лека.



Максим Тимофеев
Улица Россолимо

Для меня как для автомобилиста головная боль — это, конечно, парковка. Раньше около дома № 6/25 с этим были большие проблемы. Мест катастрофически не хватало. Иногда приходилось оставлять машину даже на тротуарах, а потом, естественно, бояться, что за это прилетит штраф. Страшно еще, что и поцарапать машину могут. Но благодаря городской программе «Мой район» все изменилось. Для нас сделали новые парковочные места, нарисовали разметку. Моему счастью не было предела! Теперь я спокойно приезжаю и ставлю машину туда, где мне удобно. Хочу поблагодарить управу района, что все делают для людей на высшем уровне.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Хамовники / 23.03.2019
№ 1 / 5 / hamovniki.caoinform.ru

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей.

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — кольцо или сережку, закатившуюся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото). Пропылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.
3. Чтобы помыть блендер за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.
4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.



сосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.

Людмила Пирогова
Большой Саввинский переулок

Около дома № 3 раньше был неухоженный двор: ни дорожек, ни нормальных качелей для малышей... А вот теперь его совсем не узнать! По программе «Мой район» тут полностью оновили детскую площадку, плиткой выложили дорожки и поставили новые удобные лавочки.

Подготовил
Михаил Андреев

Вот уже восемь лет Елена Петрова работает педагогом и методистом в Центре социальной помощи семье и детям «Семья». Вдохновение для создания новых методик работы коренная москвичка находит во время прогулок по любимому району Хамовники.

Еще в детстве Елене предрекли, что она станет педагогом. Учителя, наблюдая, как школьница — комсомолка, да и еще и староста — творчески подходит к выполнению заданий и умело объясняет сложное простым языком, в один голос говорили: «Иди в педагогический!» Почему-то тогда Елена Петрова не поверила чутью школьных наставников и отправилась с документами в Университет нефтяной и газовой промышленности имени Губкина. Но уже будучи студенткой, начала подумывать о педагогике. Получив специальность инженера-экономиста, она отправилась поступать в Московский психолого-педагогический государственный университет изучать «Психологию и снятие учебного и рабочего стресса». Судьба, иначе не назовешь. Тогда Елена точно решила, что очень хочет помогать людям, делать их счастливее. — До работы в «Семье» я успела поработать инженером в Министерстве обороны СССР, в школе с этнокультурным литовским компонентом преподавателем программы психологической направленности и английского языка, — вспоминает Елена. — И только потом судьба свела меня с центром «Семья», чему я очень рада.

Помощь каждому ребенку

Центр социальной помощи «Семья» поддерживает людей, которые попали в непростые жизненные ситу-

Воспитание

ации. Сложные подростки, дети с различными страхами и комплексами — педагоги учреждения помогают всем. Воспитанники часто



называют Елену второй мамой, делятся с ней самыми сокровенными мыслями. Она платит им не только взаимным уважением, но и придумывает для них множество интересных программ.

В арсенале Петровой за восемь лет плодотворной работы накопилось множество эффективных инструментов для работы с детьми и их родителями. Большинство она разработала сама. Среди них пять программ, рассчитанных на разные возрастные группы. Например, «Маленькие тайны детской души» — направлена на то, чтобы понять,

Елена Петрова знает тайны детской души

в каком эмоциональном состоянии сейчас пребывает ребенок: что его беспокоит, чего он боится.

— Одно из заданий посвящено такой эмоции, как злость. Я назвала занятие «Вулкан злости», — объясняет Петрова. — Сначала дети отвечают на вопросы: что такое вулкан, чем он опасен для детей, затем в стихотворной форме метафорич-

но описывают взрывного человека, и в завершение стихотворения предлагают ребятам продолжить историю, но уже рисунком. По словам Елены, анализируя рисунки детей, можно понять, чем обеспокоен ребенок, чтобы потом с ним работать, понимая общую картину. Есть у Петровой программы для детей и родителей —

Все лучшее — детям

Одна из важных задач программы «Мой район» — создание комфортных условий для обучения подрастающего поколения.

Елена Петрова, педагог и методист Центра социальной помощи семье и детям «Семья», придумывает новые программы даже на прогулках

«Семейные прогулки по родному городу». Интерактивные прогулки, которые совершает ребенок со своими мамой и папой, способствуют объединению всех членов семьи.

Елена гордится и еще одной своей программой для подростков — «Сам себе экскурсовод». Это маршрут по улицам и переулкам столицы в поисках изображенных на карточках зданий, интересных с исторической и архитектурной точек зрения.

— Подростки обычно с удовольствием включаются в профессию экскурсовода, получая карточки с описанием достопримечательностей, — объясняет Елена. Конечно, останавливаться на достигнутом она не планирует, ведь в голове столько идей.

Рабочий день — как одна минута

Рабочий день Елены больше напоминает день не педагога, а настоящей бизнесвумен. С раннего утра приходят эсэмэс от родителей с просьбой совета или помощи в решении семейной проблемы.

— Частенько пишут и дети, — улыбается Петрова. — Интересуются, что их ожидает на следующих занятиях. Коллеги пишут о запланированных мероприятиях, партнеры предлагают совместные праздники, спектакли, концерты для семей, получающих поддержку в нашем центре.

Вся эта круговерть продолжается и на работе, включается скоростной режим решения огромного количества задач: подготовить методические материалы к занятиям, проконсультировать родителей, пообщаться с детьми. Время летит стремительно, и Елена даже не замечает, как рабочий день подходит к концу. — Считается, если человек не успеваешь сделать свою работу в течение рабочего времени, то он плохо ее организовал, — говорит она. — В корне не согласна с этим утверждением. Для творческого человека рамки

времени, как правило, размыты. Хочется сделать как можно больше. Да, я часто задерживаюсь на работе, или работа задерживается в моей голове.

По словам Петровой, идя домой, она запросто сочиняет стихи для нового занятия, а вдохновляет все вокруг:

— Увидела красивую репродукцию картины — вот у тебя и проект по аналитической работе с подростками, услышала забытую песню — ты уже ищешь текст, чтобы петь ее с детьми, у соседки остались замечательные обои или кусочек ткани — у тебя в голове прекрасная идея для мастер-класса, — поясняет Елена.

После такого насыщенного дня стоит и отдохнуть. Остановиться и расслабиться Петровой помогает поход с друзьями в театр или кино. — Спасают и «вкусные» эксперименты на кухне или минутка разговора с любимой кошкой Динкой, — добавляет педагог.

Родной и любимый район

Коренная москвичка Елена свой район Хамовники очень любит и замечает в нем изменения. За последнее время во дворах и скверах стало больше деревьев, на детских площадках появились игровые городки невероятных форм, а заниматься спортом стало проще — ведь чуть ли не на каждом шагу есть уличные тренажеры.

— Обожаю прогуливаться по району, особенно после работы, — говорит Елена. — Для этого созданы все условия.

Особенно Петрову впечатляют перемены, которые произошли с народным парком «Лукоморье»: на пустыре сделали прекрасное место для прогулок, причем учили все пожелания жителей района вплоть до каждой лавочки. Так что Елена уверена — подобные перемены нужны городу.

Илона Соболева

Советы родителям

- Начните с себя.
- Будьте добрыми и внимательными к людям — что посеешь, то и пожнешь.
- Уважайте себя и других — будете пользоваться уважением.
- Держите свою душу и дом открытыми для детей и их друзей, тогда они будут родными.
- Не забывайте радоваться жизни и мечтать, тогда этому научите и детей.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район»

Лед Лужников искрился под юными коньками

На Малой арене спортивного комплекса «Лужники» 16 марта состоялся традиционный XXXIII Международный детский фестиваль танцев на льду.

Хореографические номера на льду показали коллективы из разных городов России и ближнего зарубежья. Наибольшее представительство было у столичных команд. Выступления юных фигуристов оценило специальное жюри, которое возглавил заслуженный работник физической культуры Михаил Бурдаков. В качестве почетного гостя на фестивале трехкратная олимпийская чемпионка и десятикратная чемпионка мира Ирина Роднина.

Одними из триумфаторов фестиваля стали ребята из танцевального коллектива «Пируэт».

— Мы представили зрителям и жюри номер под названием «12 месяцев». Ребята выиграли приз за художественное оформление во второй возрастной категории. Очень довольны результатом, — прокомментиро-



Время на ледовой арене пролетело незаметно

ровала тренер-постановщик Светлана Ершова. Еще одним обладателем награды стали фигуристы детского театра на льду «Маска».

Любопытно

Участники коллектива одержали победу в номинации «Оригинальная идея» в возрастной категории до 11 лет. — Наш номер назывался «Ох, уж этот кариес!». Мы очень долго его готовили. Мне 6 лет. Я планирую и дальше

выступать на фестивалях, — отметила юная участница «Маски». Номер детского ледового театра был довольно оригинальным. Одни дети катались в белых костюмах в форме зубов, другие — в черной одежде, символизирующей

кариес, третьи — в униформе стоматологов. После завершения выступления состоялся парад участников. Зрители от души хлопали коллективам. Следующий фестиваль запланирован на 2020 год.

Антон Демидов

Поколения спешат друг другу навстречу

В Музее Ар Деко помогают расцвести «серебряным» волонтерам.

Заключительное занятие курса «Основы коммуникации и искусства этикета» состоялось 19 марта в Музее Ар Деко. Его посещали участницы проекта «Московское долголетие». На следующей неделе в музее состоится торжественное мероприятие. Оно пройдет с участием кадетов и представителей военно-патриотических организаций и станет выпускным экзаменом для тех, кто

Возрасту вопреки

хочет пополнить ряды «Серебряных волонтеров». — Мы вместе провели пять занятий. Сейчас проходит танцевальный мастер-класс.

Моя цель — создать новый формат взаимодействия между поколениями, — сообщила ведущая курса Ольга Янковская.

На репетицию пришли около 40 будущих и действующих «серебряных» волонтеров. В их числе Наталья Лысова, которая поделилась своим опытом добровольца. — Я узнала о возможности стать волонтером, посетив фестиваль «Московское долголетие», состоявшийся на ВДНХ прошлой весной. Я сразу же захотела войти в ряды добровольцев. Перед

этим потребовалось пройти компьютерные курсы. А еще в рамках «Московского долголетия» я изучаю английский язык, китайские танцы, духовное пение. Я помогла организовать открытие фотовыставки в Центральном доме



Единственное, чего не хватает — это кавалеров

художника и благотворительное ледовое шоу. Кроме того, в качестве волонтера я помогаю с учебной воспитанникам детского дома «Алые паруса», — рассказала героиня, — и веду активное

взаимодействие с другими добровольческими организациями. Например, мы уже сотрудничали с «Волонтерами Победы». Отметим, что Наталья Лысова водит машину, знает из-

Полезная информация

Найти новое хобби легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку можно в территориальных центрах социального обслуживания, центрах госуслуг «Мои документы», поликлиниках и в местах, где проводятся занятия. Телефон горячей линии (495) 777-77-77.

Никита Нестеров

Как правильно встретить весну

Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Март — самый опасный месяц года. Организм нужно очистить. Пейте зеленый чай в течение трех дней вместо воды. Кстати, сахар добавлять нельзя. Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости. А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов могут появиться головная боль и головокружение. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

Ирина Аникина

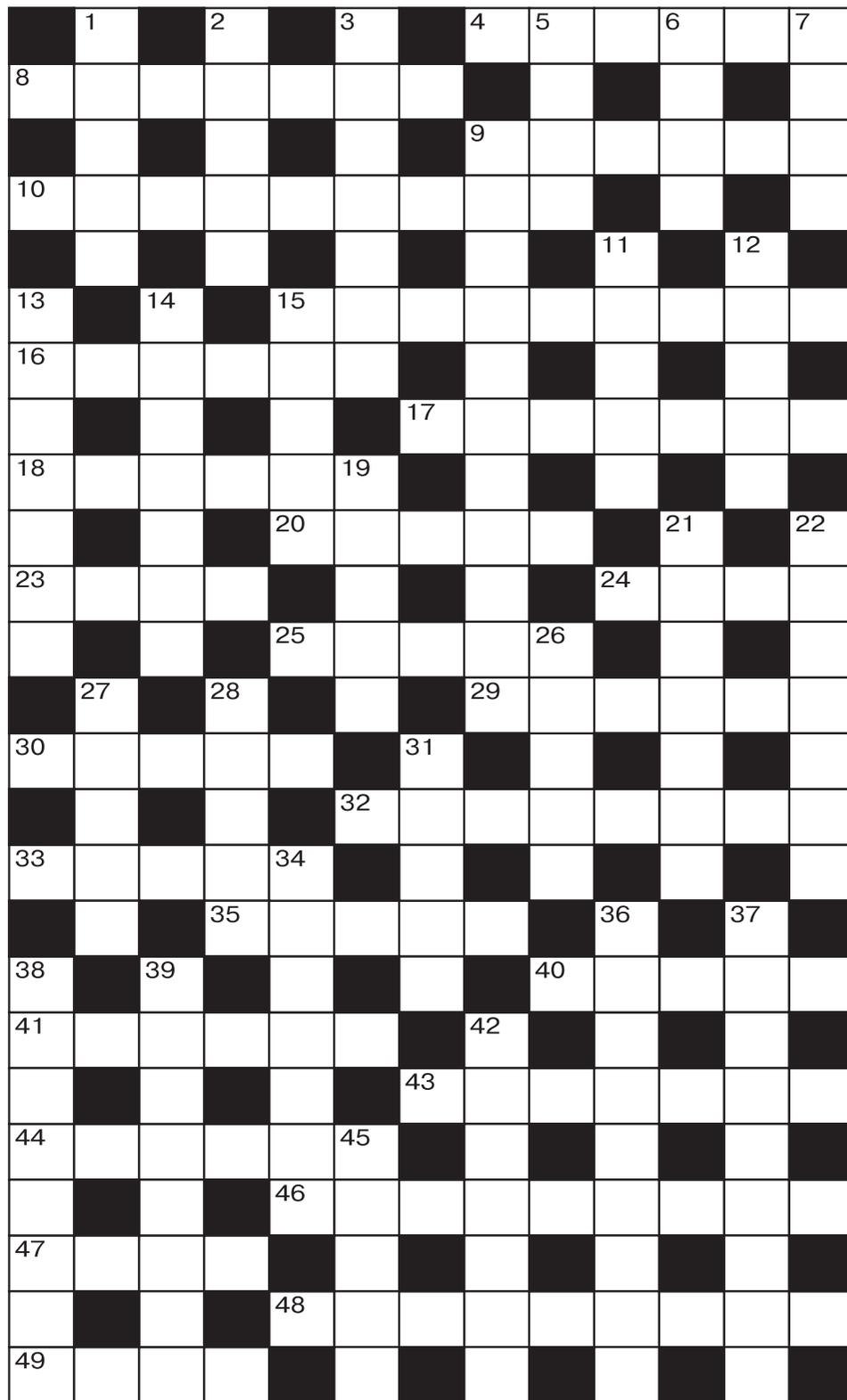
Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Тостер. **8.** Запонки. **9.** Миссис. **10.** Паттинсон. **15.** Маковский. **16.** Рассол. **17.** Гимнаст. **18.** Пырьев. **20.** Матье. **23.** Вуду. **24.** Овал. **25.** Мотив. **29.** Кавказ. **30.** Лавры. **32.** Каскадер. **33.** Вакса. **35.** Сталь. **40.** Веник. **41.** Каллас. **43.** Копейка. **44.** Решето. **46.** Атмосфера. **47.** Хата. **48.** Синедрион. **49.** Дюйм.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сахар. **2.** Почта. **3.** Скандал. **5.** Один. **6.** Тест. **7.** Русь. **9.** Морозильник. **11.** Осина. **12.** Читсы. **13.** Крапива. **14.** Эстрада. **15.** Модем. **19.** Вагон. **21.** Авокадо. **22.** Глазурь. **26.** Варка. **27.** Казак. **28.** Брасс. **31.** Масло. **34.** Атланта. **36.** Резерфорд. **37.** Пинкертон. **38.** Скорород. **39.** Глашатай. **42.** Соловей. **45.** Отчим.

Гороскоп 23.03 31.03

Овны смогут реализовать свои идеи, если проявят смекалку. Недавнее увлечение может стать источником дохода. **Тельцам** стоит приступить к решению вопросов, когда-то отложенных в долгий ящик. В финансовых делах проявите осторожность. Для **Близнецов** наступает время позитивных перемен. Возможны переезд, ремонт, смена работы, пополнение в семье. **Ракам** сопутствует финансовая удача. Все, что начато сейчас, будет иметь положительный результат. **Львы** получают предложение, от которого не стоит отказываться. Авантюры вам сейчас «прописаны». **Девам** удастся раскрыть тайну, которую от них скрывали. Свободное время лучше проводить в семейном кругу. **Весам** предстоит принять непростое решение, и лучшим советчиком тут станет ваша интуиция. У **Скорпионов** наступает удачное время для налаживания контактов, ведения переговоров и примирения с теми, с кем вы в ссоре. Будьте открыты — и мир ответит тем же.

У **Скорпионов** наступает удачное время для налаживания контактов, ведения переговоров и примирения с теми, с кем вы в ссоре. Будьте открыты — и мир ответит тем же. **Стрельцам** пора паковать чемодан: звезды сулят дальние поездки. **Козерогам** стоит чаще слушать внутренний голос и запоминать сны. Многие окажутся вещими. **Водолеям** пора уделить внимание здоровью и заняться спортом. Отказаться от вредных привычек сейчас окажется нетрудно. **Рыбы**, если вы давно ждали праздника на своей улице, — вот он. Звезды приготовили сюрприз, который изменит вашу жизнь.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие гренки или недожаренные? **8.** Съемные пуговицы. **9.** Англичанка, «схотдившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть «Серебряным веком». **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский сглав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей прах, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая

посудина, а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинуться ни на ...».

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашина? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзаменационная викторина». **7.** «И... все так же будет жить, плясать и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы входить в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станицы. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители Хамовников желают ему в Инстаграме победы. Надеюсь, Сережа не подведет. А за кого болеете вы? Даже Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передав эти ощущения зрителям. Напомним, в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

Легко и просто



Грибное рагу с овощами

Шампиньоны: 250 г
Картофель: 6–7 шт.
Лук репчатый: 2 шт.

Морковь: 1 шт.
Масло растительное



1

Это блюдо идеально подходит к посту, поскольку одновременно является и полезным, и сытным.

2

Шампиньоны аккуратно промойте и нарежьте на дольки. Обжарьте с каждой стороны на масле.



3

Лук и картофель нарежьте кубиками, морковь натрите. Тушить овощи нужно 20 минут.

4

За 10 минут до готовности добавьте грибы, соль и специи. При подаче украсьте зеленью.

