

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОИ район

ЯКИМАНКА  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

06.04.2019

№ 1 / 15

12+

### Цитата

#### Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

**Ревизор** Уборку газонов вдоль улиц коммунальные службы взяли на контроль

4

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



### Строительство



# 26

тысяч «квадратов» составит площадь нового корпуса Третьяковки

3

## Парк, воспетый Мандельштамом 7



5

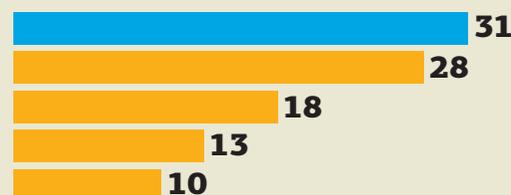


ПОЧТА РАЙОННЫХ  
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

### Опрос

Жители определили любимые места для прогулок (%)

- Сквер Аргентинской Республики
- Парк на улице Мытной
- Парк на Большой Якиманке
- Сквер Ислама Каримова
- Сквер на улице Академика Петровского



Наши респонденты выбрали Сквер Аргентинской Республики

Алексей Орлов

# Москва без окраин

**Уважаемые жители района Якиманка, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».**

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 27 обращений я получил от жителей района Якиманка.

Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения.

Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией? Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном уровне. Москва должна стать городом без окраин.

Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

## Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу.

И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты.

В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

новых решений будут регулярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

## Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу. Создание таких мест станет

одной из задач программы. Будем продолжать и создавать фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

## Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие».

Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

## Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

## Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы.

Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

## Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживаемых

## Сделано по просьбам

- Пешеходную зону сделали на Якиманской набережной за счет реорганизации дорожного движения.
- Выделенные полосы для общественного транспорта организовали на улицах Серафимовича, Большая Якиманка и Ленинском проспекте.
- Открыли Культурно-образовательный центр Юрия Башмета в историческом особняке.

рельсовым транспортом. Более 90 процентов москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

## Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время.

Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

## ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться, и даже провести праздник.

И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

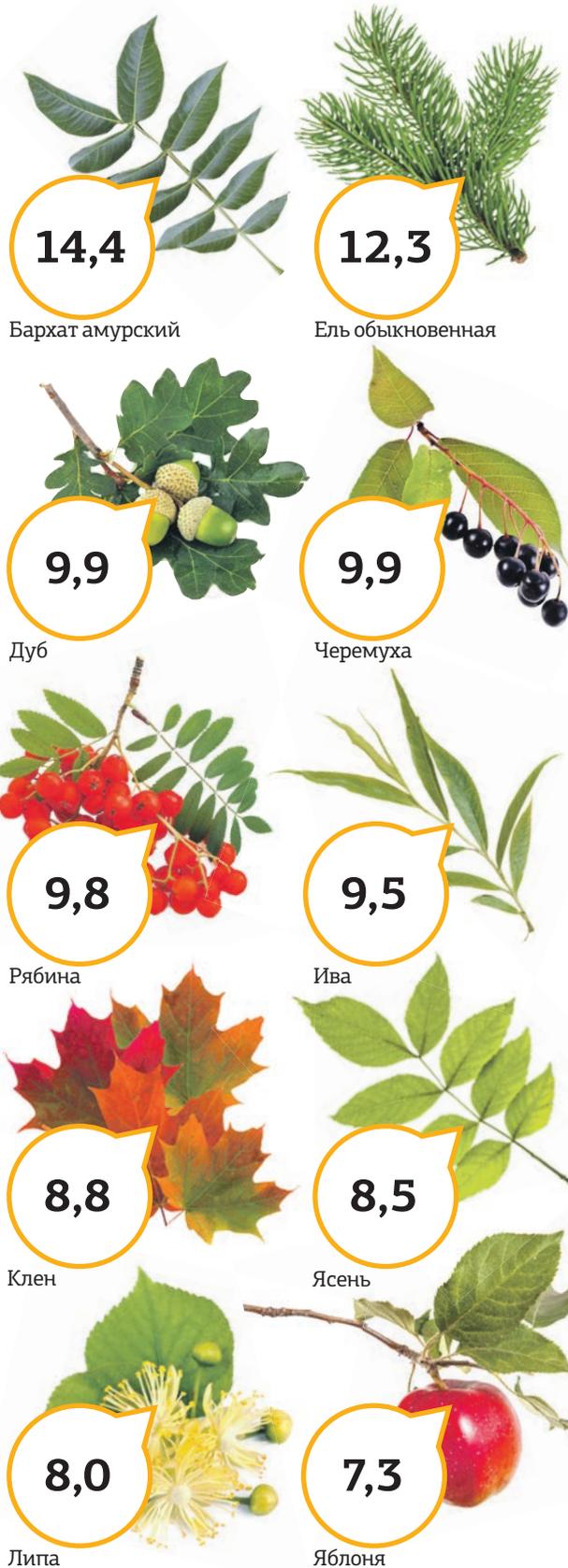
## Цифра

# 32

многоквартирных жилых дома в районе Якиманка приведут в порядок по программе капитального ремонта

В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

## Топ-10 деревьев (%)



## Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



## Высокие стандарты получения услуг

Государственную клиническую больницу № 1 им. Н. Пирогова переоснастили современным оборудованием. В рамках программы «Мой район» медицинское учреждение продолжает развиваться.

### Медицина

Москвичка Наталья Ольшанская в этом месяце будет проходить плановую госпитализацию в больнице имени Пирогова.

— В этом медучреждении я первый раз, пока все нравится, никаких нареканий у меня нет. Обследование предстоит полное, придется посетить все кабинеты, — замечает Наталья. — Я рада, что за моим здоровьем будут наблюдать профессиональные врачи, а диагностику и лечение проведут с помощью самого современного оборудования. Последнее время я стараюсь тщательно следить за своим здоровьем. На сегодняшний день в больнице имени Пирогова полностью обновлена аппаратура отделения анестезиологии и реанимации, установлены дыхательные и наркозные аппараты экспертного класса, мониторные станции, инфузионные насосы, а также два аппарата заместительной почечной и дезинтоксикационной терапии.

Но это не все, что изменится здесь. В ближайшее время в составе медучреждения будет проведено строительство хирургического комплекса на 500 мест. Помимо этого, возведут стационар-



Александр Кожкин

В больнице установили современное медицинское оборудование для отделений реанимации и анестезиологии

ное отделение скорой медицинской помощи на 30 мест. В рамках программы «Мой район» планируется выполнение ремонта зданий. Это

### ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ПОЛУЧИТ КОРПУС НА 500 МЕСТ

коснется всех поликлиник. Каждую из них также переоснастят.

К примеру, новый компьютерный томограф разместят в Научно-исследова-

тельском институте неотложной детской хирургии и травматологии. Для этого оборудуют отдельный кабинет, который расположат на первом этаже. Здесь же разместят комнаты управления и кабинет врача. На первом этаже пройдет капитальный ремонт, в ходе которого полностью обновят пол, очистят стены, заново отштукатурят и покрасят их. Здесь установят рентгенозащитные ставни и специальные двери. А между процедурной и комнатой управления обустроят рентгенозащитный металлический оконный блок. Все помещения оснастят новым медицинским оборудованием.

Дарья Смольникова

## Движение на Болотной набережной ограничили

Участок Болотной набережной перекрыли для автомобилистов. Ограничения будут действовать до 29 июля.

### Транспорт

Схему движения изменили в районе дома № 15, корпус 1. Ограничения ввели в связи с тем, что специалисты проводят работы на инженерных сетях.

Автомобилисты не смогут проехать по одной полосе. Ограничение ввели с организацией приоритетного права проезда и ликвидацией парковочного пространства, уточнили в информационном центре транспортного комплекса Москвы.

Столичным водителям следует заранее просчитывать свой маршрут. Москвичам за рулем советовали обращать внимание на дорожные знаки.

Алексей Дубровин

## Больше мастерских сделают для Третьяковки

Государственную Третьяковскую галерею запланировали расширить за счет возведения нового экспозиционного корпуса. Строительные работы уже стартовали.

Здание появится на пересечении Кадешевской набережной и Малого Толмачевского переулка. Таким образом, специалисты завершат процесс формирования музейного квартала на этой территории. Площадь нового здания Третьяковской галереи составит около 26 тысяч квадратных метров. В этом корпусе планируют разместить фондохранилище, реставрационные мастерские, дополни-



Дополнительные выставочные галереи разместят в новом экспозиционном корпусе

тельные выставочные залы и помещения для творческой деятельности. По словам Сергея Левкина, руководителя Департамента градостроительной политики

Москвы, на сегодняшний день специалисты выполнили работы по возведению экспозиционного корпуса и реставрационных мастерских на 60 процентов.

Иван Петрушин

### Строительство

### Кстати

Помимо основного корпуса, у Третьяковской галереи есть и другие площадки. Среди них Новая Третьяковка и несколько домов-музеев известных живописцев и скульпторов.



## Что делать, если соседи шумят по ночам

**Первый вариант** — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

**Второй способ** — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они незаконно послушные. Нужно позвонить по номеру 112.

**Третий** — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно ее проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяйки квартиры. Телефон отдела МВД по району Якиманка города Москвы

**(495) 951-47-83**  
yakimanka@vm.ru



### Куда обращаться, если прорвало трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:  
(495) 681-73-67  
(495) 681-05-49  
Телефон Единой справочной службы города Москвы  
(495) 777-77-77  
Или позвоните на горячую линию:  
(499) 557-04-24  
(доб. 244)

## Призвание помогать людям

**Участковый уполномоченный полиции района Якиманка Игорь Пономарев пришел служить в органы внутренних дел в 2017 году, так как хотел помогать людям.**

Поэтому и устраивался сразу на должность участкового. Еще будучи школьником, Игорь полюбил сериал «Убойная сила». Он не пропустил практически ни одной серии, мечтал быть похожим на полицейских, которые каждый день раскрывают преступления. Вот только он точно знал, что будет не оперативником, как киногерои, а участковым.

— Ведь именно этот полицейский, как никто другой, приближен к населению, — рассказывает Пономарев. — Участковый — это тот человек, к которому жители бегут по любым вопросам. Чаще всего, конечно, обращаются с жалобами на нарушение тишины. Например, было как-то заявление: сосед в квартире снизу постоянно стучит по батарее. Женщина из другого дома пожаловалась, что в квартире сверху громко топают. У вас улыбка на лице? А многим это мешает. Участковый

### Личное дело



**Игорь Пономарев**

Участковый уполномоченный полиции района Якиманка  
■ 52 преступника задержано за время службы

### Опорный пункт:

Улица Донская, 6  
Прием: вторник, четверг и суббота — с 18:00 до 20:00

**(999) 010-54-62**

Телефон для жалоб на работу участкового:

**(495) 951-47-64**

при каждом таком обращении должен как-то помочь. Эффективнее всего — профилактическая беседа как с одной, так и с другой сто-

роной. Нужно разъяснить, что, например, днем в будние дни шум как таковой не запрещен. Но и соседей, которые доставили беспокойство, в таком случае тоже приходится убеждать быть повнимательней и подумать о других.

При этом, как поясняет участковый, если пожаловались на шум в ночное время, нужно собирать полноценный материал и направлять в управу для составления административного протокола. Если еще несколько лет назад по этой статье составляли протокол участковые, то теперь функцию передали сотрудникам управы.

Сейчас в ведении участкового — 17 домов, в которых живет примерно 1700 человек. К тому же количество жильцов постоянно меняется: заезжают новые люди, квартиры сдаются в аренду. — Поэтому один раз в год мы в обязательном порядке делаем поквартирный обход своих участков, — поясняет лейтенант Пономарев. — Знакомимся с новыми жильцами, записываем информацию в журнал, оставляем свои контакты, чтобы, если что-то случится, мы могли помочь.

**Андрей Обьедков**

### Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

## Не торопитесь менять счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка. Как правило, в квитанции указывают, когда срок поверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить.

Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

## Газон очистили и привели в порядок



Неаккуратные прохожие превратили газон в пепельницу. Коммунальщики взяли на контроль уборку этой территории

**Весна наконец вступила в свои права. Снег растаял, и все, что скрывалось под ним, оказалось на виду. Например, на улице Шаболовка неаккуратные прохожие превратили газон в пепельницу.**

В редакцию позвонил Николай Бурцев, житель одного из соседних домов.

— У нас очень многолюдная улица, — рассказал мужчина. — Рядом с метро «Шаболовская» с одной стороны находится институт, с другой — школа. Бывает, что из вуза на перемене выходит много студентов. На тротуаре не протолкнуться. А после весь участок засыпан окурками. Например, у дома № 20 уже вообще земли не видно под слоем мусора. На осмотр участка отправился наш корреспондент. На тротуаре действительно стояла большая компания молодежи. Но возле них газон оказался чистым. А вот метров через 100 — около дома № 20 — стало ясно, о чем шла речь.

Многочисленные прохожие согласились — беспорядок. — Действительно, некрасиво, — кивнула жительница района Галина Трофимова. — Есть хорошая пого-

ворка: «Чисто не там, где метут, а там, где не сорят». Надо нашему народу культуру прививать. И обратите внимание, что набросаны окурки в основном на одну сторону — ближе к дороге.

Почему так, стало ясно после общения с руководителем ГБУ «Жилищник района Якиманка» Александром Чуриловым. — Мы убираем газоны у дома. А вот участок между тротуаром и дорогой контролируют «Автомобильные дороги ЦАО», — говорит ди-

ректор ГБУ. — Но мы сегодня же уберем территорию.

Уже на следующий день картина изменилась. Газон привели в порядок.

Кстати, в апреле москвичи смогут присоединиться

### Ревизор

к городским субботникам. В рамках программы «Мой район» все улицы и дворы сделают уютными и чистыми.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 70

**дворов благоустроили в Якиманке. Обновление провели с учетом предложений и пожеланий жителей**



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте сюжеты на [yakimanka@vm.ru](mailto:yakimanka@vm.ru)

**Группа «Якиманка ЦАО»**  
«ВКонтакте»

В группе «Якиманка ЦАО» в социальных сетях под этой фотографией развернулась бурная полемика по поводу того, что же это за растения начали прорастать на цветниках. Автор фотографии предполагал,



ет, что это луковицы крокусов, но комментаторы с ним не согласны. Среди ответов лидируют следующие варианты: тюльпаны, нарциссы и гиацинты. Может быть, среди наших читателей найдутся знатоки-цветоводы? Присылайте свои варианты на нашу почту, угадаем вместе!

**Группа «Якиманка ЦАО»**  
«ВКонтакте»

Москва вовсю готовится к наступлению весны. Город и природа постепенно просыпаются после холодов. В течение весны у города будет много дел по очистке и благоустройству парков и скверов. Так, уже совсем скоро с теплолюбивых деревьев в Парке Горького снимут защитные кожухи, которые в течение зимы спасали их от снега, ветра и мороза. Сейчас эти деревья напоминают гигантские леденцы. А с приходом лета под кронами этих деревьев можно будет вновь устраивать с друзьями пикники и спасаться от палящего летнего солнца. Парк Горького вновь станет центром при-



тяжения горожан, где можно будет не только активно провести время, например, занимаясь спортом, но и прилечь отдохнуть на газоне, принимая солнечные ванны. А пока из-под пальто начинают робко вы-

глядывать первые колени, редкие смельчаки перестают носить теплые шапки, а девушки все чаще предпочитают платья брюкам. Весна уже близко, но торопить ее не стоит. В зиме тоже есть свои прелести.

## На контроле

**Мария Мартыненко**  
Улица Мытная

Уже достаточно длительное время мы не можем нормально спать по ночам. Ветки от дерева с торца дома во время ветра или непогоды ударяются о железные подоконники или обшивку дома и страшно грохочут. Такое ощущение, что работает строительная техника. Мы живем на седьмом этаже. Большая просьба: обрезать все ветки, которые касаются или могут касаться дома во время ветра.

**Ответил первый заместитель главы управы района Якиманка Павел Кашеков:**

*Рассмотрев ваше обращение, сообщая, что «Жилищник района Якиманка» выполнил работы по обрезке ветвей деревьев по адресу: ул. Мытная, 46/2, стр. 1.*

**Елена Расторгуева**  
Улица Большая Якиманка

В нашем доме № 58/2 сломан замок на секции почтовых ящиков. Очень не хотелось бы из-за чьей-то глупости потерять важные письма или квитанции. Да и вообще неприятно. Приведите ящик в порядок, пожалуйста.

**Ответила глава управы района Якиманка Елена Макарова:**

*По указанному адресу в подъезде № 1 выполнены работы по ремонту замка почтовых ящиков. Теперь они находятся в удовлетворительном состоянии. Замена не требуется.*

## Фот-так!

**Светлана Корган**  
Улица Шаболовка



Люблю историю во всех ее проявлениях. Поэтому никогда не пропускаю ежегодный парад трамваев, тем более что он стартует 20 апреля именно в нашем районе — на Шаболовке. Удобно! Жду не дожусь, чтобы посмотреть на любимые московские ретро-трамвайчики, посидеть в них, пофотографироваться. В этом году наверняка покажут что-то новое. Ведь московскому трамваю исполняется... 120 лет! Круглая дата, как-никак.

**Группа «Якиманка ЦАО»**  
«ВКонтакте»

Многие едут в Санкт-Петербург, чтобы посмотреть не только на главные достопримечательности Северной столицы, но и на знаменитые дворы-колодцы. Похоже, что последний пункт для москвичей больше не актуален. В Старомонетном переулке был обнаружен пример такого архитектурного решения, очень похожий на питерский. Хотя, конечно, сохранился он лучше. Правда, и голова здесь кружится сильнее.



**Сергей Невзоров**  
Улица Большая Ордынка

У меня двое сыновей. И местные детские площадки во дворе дома № 68 давно перестали вызывать доверие, поскольку и сами конструкции, и покрытие были сильно изношены, и ребята могли пострадать. Такое, к сожалению, случалось. Аналогичная ситуация и с дорожным покрытием. Ямы напрочь убивали подвеску, что крайне негативно сказывалось на семейном бюджете. Однако недостатки исправили по программе «Мой район». Теперь парни могут с удовольствием играть у себя во дворе и даже приглашать к себе друзей, что ощущаю прибавило спокойствия мне как отцу. А как автомобилисту — сильно греют душу хорошо сделанные дороги. Спасибо.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Якиманка  
06.04.2019 № 1 / 15

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

**1.** Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.  
**2.** Чтобы найти маленькую вещь — сережку или кольцо, закатившееся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото). Пропылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.



**3.** Чтобы помыть блендер за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.  
**4.** Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.

**Александр Пестюков**  
Старомонетный переулок

Я — велосипедист заядлый и с большим стажем. Люблю ездить на своем двухколесном транспорте на работу. По программе «Мой район» во дворе нашего дома № 24 по Старомонетному переулку не только провели ремонт асфальтового покрытия, но и добавили отличные велосипедные стоянки.

Подготовил  
**Михаил Андреев**

**13 апреля в Москве пройдут первые субботники. Жителям дома № 1/3 по Большой Полянке в этот день будет почти нечего делать. Татьяна Давидовская, старшая по подъезду и общественный советник, круглый год ухаживает за двумя садиками, разбитыми во дворе. Кажется, у нее получается тем самым облагораживать еще и сознание соседей.**

Дом №1/3 — длинный, семиэтажный, настоящий крепостной вал. Обходим его со стороны набережной — и попадаем в тишину, которую нарушает лишь скрежет металлических граблей. Маленький круглый садик похож сейчас на набросок будущего пейзажа. Из черного жирного грунта, кое-где еще украшенного сугробиками снега, торчат «рожки» проклюнувшихся тюльпанов. — Когда потеплеет, мы газон засадим луковичными

### Активист

цветами, они быстро отцветут, и его до конца лета можно будет просто подстригать, — делится планами Татьяна Давидовская, не переставая сгребать старую листву. — Между скамейками поставим деревянные ящики с плющом...

### Игра в классики

В другом конце двора есть еще один сад — он разбит вокруг детской площадки. Татьяна Юрьевна обращает наше внимание на то, что даже дорожки здесь выглядят иначе, нежели в «взрослом» саду. Там плитки образуют концентрические круги — такой узор Давидовская подсмотрела в Архангельской области. А у площадки Татьяна Юрьевна попросила уложить плитку простыми квадратами — чтобы ребята могли играть на них в классики.

— Во дворе гуляет два десятка детей, — улыбается Татьяна Давидовская. — В нашем подъезде в четырех квартирах есть малыши до года, еще к трем бабушкам внуков привозят. Кстати, мы собираемся поставить



Ольга Черникова

## Взрослый сад

на площадке особые качели для самых маленьких. А не сизифов ли труд — разводить сад рядом с такой людной детской площадкой? Видимо, Татьяна Юрьевна прочитывает невысказанный вопрос в моих глазах. И опережает меня: — Нет — дети по газонам не бегают и цветы не рвут. Не рвут без разрешения. Вот если вежливо попросят срезать два-три цветочка или веточки сирени для мамы — тогда можно.

### Одинаковые ценности

Дом № 1/3 был построен в 1940 году для привилегированной публики: среди

его жильцов были заместители министров, академики, сотрудники МИДа. Дед Татьяны Давидовской, Иван Елизарович, крупный военный деятель, въехал туда с семьей 13 января 1941 года. Дом и двор представляли собой однородный в социальном и духовном плане

### ЖИЛЬЦЫ ПРИВОЗЯТ С ДАЧ СЕМЕНА, САЖЕНЦЫ И ЛУКОВИЦЫ ДЛЯ СКВЕРОВ

Татьяна Давидовская показывает «взрослый» сад. Черный грунт, в который сажают растения, — подарок районной управы

коллектив. «Хорошо, когда у тебя и соседей одинаковые ценности», — замечает Татьяна Юрьевна. А когда право купить квартиру получил любой желающий, это единство начало размываться. Сейчас трудно представить, что в 1990-е годы вокруг детской площадки не было ничего, кроме, как говорит Давидовская, «обшарпанного газона». А на месте «садика для взрослых» вообще была «полупомойка», которую у жильцов при межевании пытались отобрать.

### Рядом с домом

Создание комфортных условий для прогулок и отдыха теперь входит в задачи программы «Мой район». Такие места будут создавать в том числе и во дворах. Возле домов устанавливают новые детские игровые городки и спортивные комплексы с тренажерами для воркаута, удобные скамейки и урны, а также площадки для выгула собак. Грамотная организация дворовых пространств позволит значительно повысить качество и комфортность повседневного проживания в районе.

Благоустраивать скверики начали всего несколько лет назад. Первой за дело взялась Ольга Платонова, соседка Татьяны Давидовской по подъезду. А потом Татьяна Юрьевна подхватила ее знамя. До пенсии она работала «редактором-организатором» в одном из журналов, издаваемых Академией наук. После рождения внука начала организовывать уже другие процессы. Ее принцип: «Человек успевает столько, сколько захочет успеть».

— Управляющая компания дает нам укрывной материал, привозит землю, удобрения, — перечисляет Татьяна Давидовская. — Глава управы, Елена Владимировна Макарова, недавно подарила 150 литров торфа. Ей самой приятно, что наш двор — гордость района, что в субботник у нас и делать-то почти нечего: здесь и так чисто. У нас потрясающая техник-смотритель, Ольга Владимировна Зюзина, она недавно стала начальником участка. Нам сделали ливневую канализацию, и теперь во двор можно выйти в туфлях...

### Дело добровольное

Мимо проходит мужчина — как я потом узнаю, управляющий рестораном, что по соседству. Татьяна Юрьевна окликает его и напоминает, чтобы он запретил работникам кидать на газон окурки. — Да-да, я понимаю, что это не ваши, — добавляет она. — Я знаю, что сами вы не курите же.

У меня возникает (конечно, всего на секунду!) подозрение, что и недавний отказ соседа от сигарет — заслуга этой хрупкой пенсионерки с железной волей. С нее начинается! И сразу рождается еще один вопрос: можно ли сажать среди скамеек плющи и самой при этом не превратиться в Плющ? В Варвару Сергеевну Плющ, карикатурно-бесцеремонную активистку из «Бриллиантовой руки»? Потому что два благоустроенных сквера — это мило. Но не хотелось бы услышать, что ради этого всех жильцов, способных держать лопату, регулярно мобилизуют на земляные работы...

Татьяна Давидовская успокаивает меня: ей помогают только добровольцы-единомышленники. Физически тяжелые задания доверяют дворникам. Точнее, «гэбэшникам» — так просят называть себя Газы Шералиев и Бексултан Ахрамов. Молодые люди как раз осторожно снимают белое покрывало, которым был укутан на зиму двухметровый рододендрон — словно устраивают презентацию новой скульптуры.

— Я взрослый человек и знаю, что природу нельзя насиловать, — объясняет Татьяна Давидовская. — Если бы вот этот рододендрон посадили на ветру, да еще в щелочную почву, у него бы листья стали скручиваться. А если заставлять работать соседа, который этого не хочет, то получится одна показуха и выделение негативной энергии. Я делаю этот сквер для себя и для таких, как я, — тех, кто болеет, если отрывается от земли.

Мария Раевская

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

## Парк, воспетый Мандельштамом

**Парк Горького — одно из самых красивых мест Москвы. Здесь есть все, как для спокойного, так и подвижного отдыха. Часто тут проводят лекции, концерты и экскурсии.**

Инесса Ткаченко любит гулять в Парке Горького. Но время она старается тратить с пользой, поэтому ходит сюда на экскурсии. Подобные «Прогулки с историей» посвящены тайнам парка и необычным историям, например, о женских дуэлях и развлечениях в Нескучном саду. В этот раз Инесса взяла с собой детей, которые с удовольствием окунулись в мир «Ночных огней Парка Горького».

Экскурсовод Любовь Шаркова рассказала о световом оформлении зоны отдыха. Таким ярким это место было с момента основания — сотнями фонарей украсили его еще в 1930-х годах. — Интереснее всего слушать про создание парка. Мы с дочками Дианой и Ярославой не знали, например, что он появился на месте



Диана, Инесса и Ярослава Ткаченко (слева направо) гуляют по парку вместе с экскурсоводом Любовью Шарковой (справа)

городской свалки, — говорит Инесса. Прогулка продлилась всего час, но пришедшие узнали множество историй о парке

### Любопытно

и успели полностью обойти его. К примеру, когда-то здесь была Ландышевая аллея, которую так назвали из-за фонарей необычной формы, напоминающей цветы. А еще в парке работала пиротехническая группа, сопровождавшая все празд-

ники световыми иллюминациями. Но участникам рассказали не только о техническом оснащении, но и о людях, которые делали площадку теплее и светлее. К примеру, в 1930-е Ажурная беседка была главной творческой

площадкой, где собирались музыканты и поэты и декларировали свои произведения. Осип Мандельштам в одном из своих стихотворений назвал Парк Горького «светоговорильней с гребешками отдыха, культуры и воды».

**Лариса Кучинская**

## Расправляем плечи и идем по-скандинавски

**Все больше пенсионеров присоединяются к программе «Московское долголетие». Многие из них, вооружившись палками, пробуют себя в спортивном начинании — скандинавской ходьбе.**

Людей, прогуливающих по Москве без лыж, но с палками, сложно не заметить. Галина Толпарева уже опытный в скандинавской ходьбе человек. — Коньки и лыжи я любила с детства, поэтому, увидев

### Возрасту вопреки

таких людей, очень заинтересовалась. Зашла в интернет, узнала все и поняла, что это мое. Дело оставалось за малым — найти секцию по-

ближе к дому, — рассказывает она.

Живописный маршрут, свежий воздух, хорошая компания да пара палок — все, что нужно для этого нехитрого дела. Но не стоит забывать о технике: дыхание, постановка стопы, положение корпуса — все это требует квалифицированной помощи. Тренер, кстати, все отлично рассказывает и показывает, спортсмены уже много научились.

— Я часто вижу самоучек, очень хочется им сказать: дорогие мои, сгибайте колени, расправьте плечи, и дышать надо правильно. А то все пройдет впустую, только устанете, — смеется Галина.

Ученики признаются, что уже облюбовали один маршрут: от памятника Петру Первому на Крым-

### Полезная информация

Чтобы стать участником «Московского долголетия», нужно записаться в программу, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или в центре соцобслуживания. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

ской набережной до Воробьевых гор.

— Не могу я ходить по стадиону — мне нужны пейзажи, чтобы головой вертеть, — говорит Галина. Тренер советует не ходить в одиночку: интересная беседа поможет развить нужный темп.

**Дмитрий Малов**



Галина Толпарева выбирает для прогулки с палками живописный маршрут



Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор А. И. Кутрянов  
Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия  
Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор Александра Кирчанова

Дежурная бригада  
Ирина Анкина, Галина Кузнецова, Екатерина Серова

Рекламная служба  
Тел. (499) 557-04-01  
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения  
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187  
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения  
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки  
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции и издателя  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, Факс: (499) 557-04-08  
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 9 352 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 05.04.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 06.04.2019. № 1 (15)

Отпечатано Филиалом ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9



Мой район. Якиманка  
06.04.2019 № 1 / 15

## Как правильно встретить весну

### Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Ранняя весна — самое опасное время года. Организм нужно очистить. Пейте в течение трех дней зеленый чай вместо воды. Кстате, сахар добавлять нельзя.

Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости.

А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов может появиться головная боль. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

**Ирина Анкина**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Тостер. **8.** Запонки. **9.** Миссис. **10.** Паттинсон. **15.** Маковский. **16.** Раскол. **17.** Гимнаст. **18.** Пырьев. **20.** Матье. **23.** Вуду. **24.** Овал. **25.** Мотив. **29.** Кавказ. **30.** Лавры. **32.** Каскадер. **33.** Вакса. **35.** Сталь. **40.** Веник. **41.** Каллас. **43.** Копейка. **44.** Решето. **46.** Атмосфера. **47.** Хата. **48.** Синедрион. **49.** Дюйм.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сахар. **2.** Почта. **3.** Скандал. **5.** Один. **6.** Тест. **7.** Русь. **9.** Морозильник. **11.** Осина. **12.** Читсы. **13.** Крапива. **14.** Эстрада. **15.** Модем. **19.** Вагон. **21.** Авокадо. **22.** Глазурь. **26.** Варка. **27.** Казак. **28.** Брасс. **31.** Масло. **34.** Атланта. **36.** Резерфорд. **37.** Пинкертон. **38.** Скорород. **39.** Глашатай. **42.** Соловей. **45.** Отчим.

# Гороскоп 01.04 30.04

Для **Овнов** наступает время новых возможностей, в том числе финансовых. Позитивный настрой и вера в себя станут залогом успеха. **Тельцам** в начале месяца трудностей не избежать, но вы в силах с честью выйти из любой ситуации. Прислушайтесь к советам близких.

**Близнецам** стоит набраться терпения. Уже скоро в жизни произойдут перемены, которых вы давно ждали. Избегайте спонтанных трат.

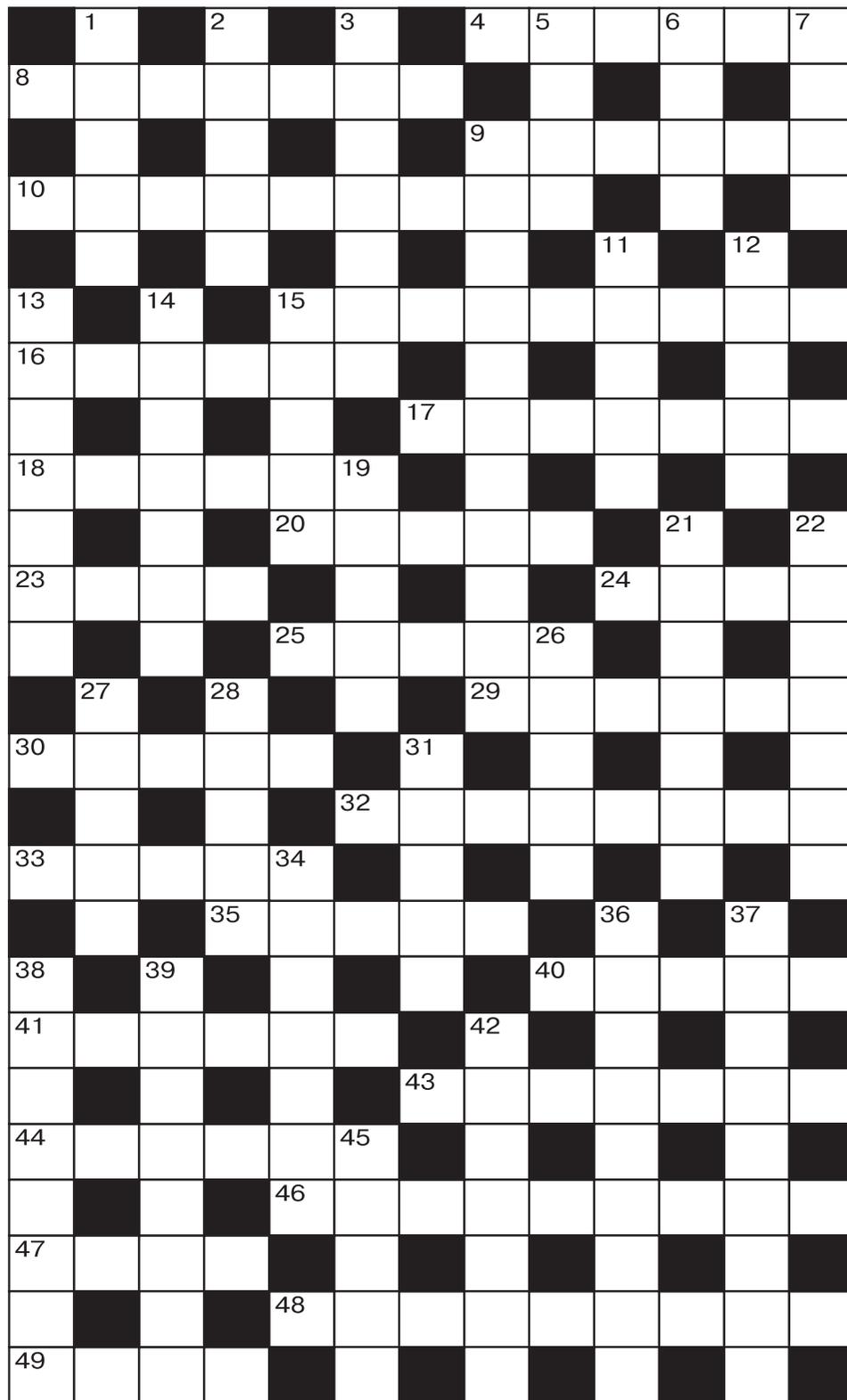
**Ракам** захочется привнести в свою жизнь нечто новое. Главное при этом — не идти на поводу у эмоций.

**Львы** смогут разглядеть выгоду даже там, где другие видят только проблемы. Хорошую новость принесет человек с именем на «А». **Девам** лучше решать вопросы постепенно, а не хвататься за все сразу. Тогда успех гарантирован.

**Весам** стоит прислушаться к окружающему миру: чья-то фраза или рекламный слоган подскажут решение давней проблемы. Для **Скорпионов** этот период связан с желанием избавиться от всего старого и ненужного.

Сбросив груз прошлого, вы откроете двери будущего. **Стрельцам** улыбнется удача в финансовых делах. **Козерогам** поступит заманчивое предложение. Принимать его не стоит: скоро перед вами откроются куда более интересные возможности.

**Водолеев** ждут неожиданные денежные поступления. Эмоциональным **Рыбам** стоит выдохнуть. Чем меньше вы волнуетесь, тем легче решатся проблемы.



## Кроссворд

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие или недожаренные гренки? **8.** Съемные пуговицы. **9.** Англичанка, «схоронившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть Серебряным веком. **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартемовский стлав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примдонна, чей грах, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая посуда,

а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна ... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинувшись ни на ...»

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашино? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзаменационная викторина». **7.** «И... все так же будет жить, плясать и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы входить в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станицы. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

## «Инстаграм»



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Якиманка желают ему в «Инстаграме» победы. Надеемся, Сережа не подведет. А за кого болеете вы?

Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним: в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

## Легко и просто

### Грибное рагу с овощами

Шампиньоны: 250 г  
Картофель: 6–7 шт.  
Лук репчатый: 2 шт.

Морковь: 1 шт.  
Масло растительное



1

Это блюдо идеально подходит к посту, поскольку одновременно является и полезным, и сытным.

2

Шампиньоны аккуратно промойте и нарежьте на дольки. Обжарьте с каждой стороны на масле.



3

Лук и картофель нарежьте кубиками, морковь натрите. Тушить овощи нужно 20 минут.

4

За 10 минут до готовности добавьте грибы, соль и специи. При подаче украсьте зеленью.

