

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

БИРЮЛЕВО  
ЗАПАДНОЕ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

13.04.2019

№ 1 / 20

12+

### Цитата

#### Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



**Ревизор** Покрытие тротуара во время капитального ремонта полностью заменят **4**

**Благоустройство** **3**



зоны отдыха обустроили в районе

## Учимся только по профилю

6

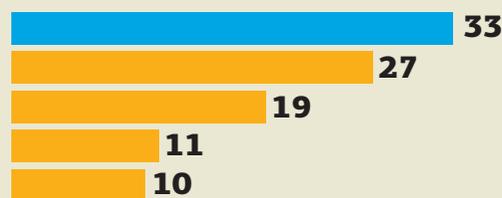


ПОЧТА РАЙОННЫХ  
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

### Опрос

Жители района определили любимые места для отдыха (%)

- Парк «Яблоневый сад»
- Сквер «Школьный»
- Пруд на Булатниковской улице
- ДК «Дружба»
- Библиотека № 160



Наши респонденты выбрали парк «Яблоневый сад»

Светлана Колосова

## Уважаемые жители района Бирюлево Западное, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 119 обращений я получил от жителей района Бирюлево Западное. Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения.

Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией? Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

### Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу.

И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты. В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке новых решений будут регу-

# Москва без окраин



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

лярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

### Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу.

Создание таких мест станет одной из задач программы. Будем продолжать и создание фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого, в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

### Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие». Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

### Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

### Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы. Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

### Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживаемых

## Сделано по просьбам

- Организованы новые автобусные маршруты №№ 221, 796, 828, 708. Время ожидания сократилось на 12 минут.
- Улицу Подольских Курсантов продлили до Московской кольцевой автодороги. Это позволило улучшить транспортную ситуацию в районе.
- Открыт центр госуслуг «Мои документы». Он принимает более 500 посетителей в день.

рельсовым транспортом. Более 90 процентов москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

### Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

## ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться, и даже провести праздник. И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

### Цифра

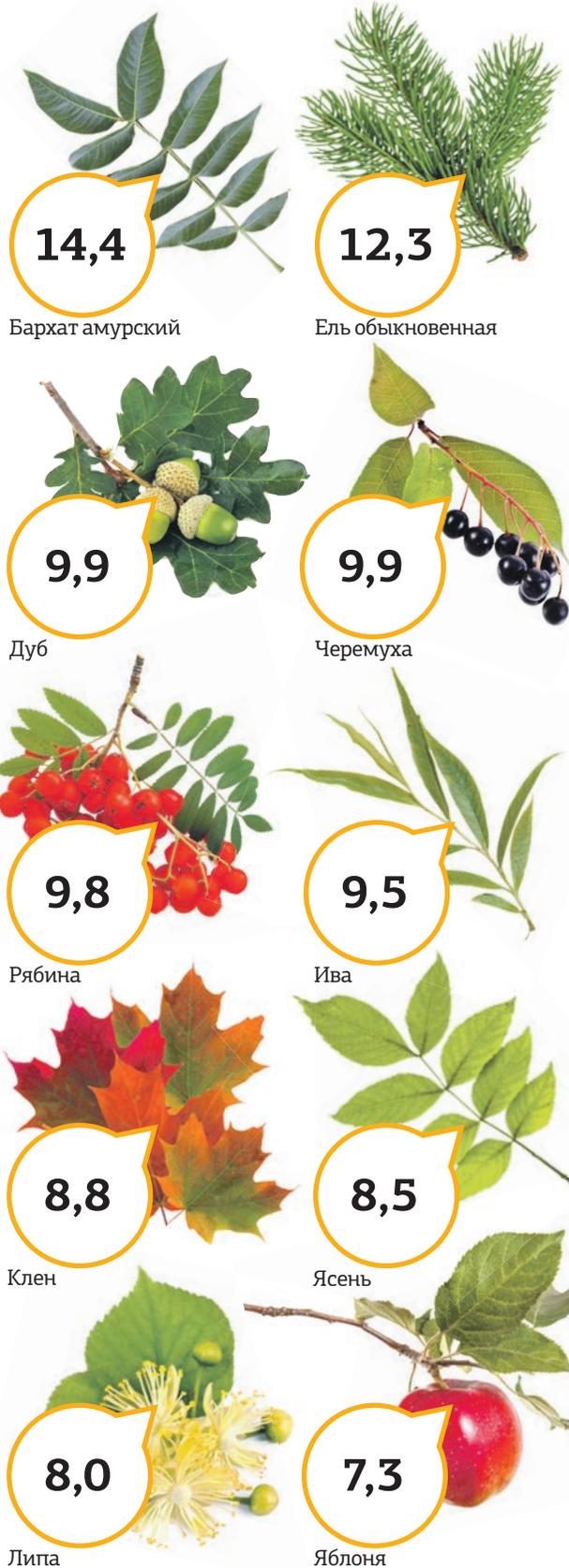
# 83

двора благоустроили в районе. Здесь появились тематические территории, выполненные, например, в венецианском стиле



В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

## Топ-10 деревьев (%)



## Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



## Яблоневый сад расцветет по-новому

Народный парк «Яблоневый сад» планируют благоустроить в рамках программы «Мой район». Мы решили выяснить, как будет выглядеть парковая зона после обновления.

### Благоустройство

Антонина Егорова уверена, что парк «Яблоневый сад» вдоль Востряковского проезда, напротив домов №№15–17, стоит привести в порядок. Она считает, что эта территория — визитная карточка района. Здесь любят проводить время не только местные жители, но и гости из других уголков города.

— Кроме этого сада тут мало мест для прогулок, хоть по двору гуляй, — говорит жительница.

Благодаря программе «Мой район» эта проблема скоро решится. Здесь планируется провести масштабное благоустройство.

Специалисты преобразят не только сам парк, но и всю территорию вдоль Востряковского проезда. Основная цель изменений — создание современной и комфортной прогулочной зоны, которая предоставит возможности для самого разного вида отдыха как летом, так и зимой. В распоряжении гостей парка будут асфальтированные велосипедные дорожки. На тропинках уложат широкую бетонную плитку. Вдоль пешеходных маршрутов установят декоративные кормушки для птиц.



Во время благоустройства в парке сделают пешеходные дорожки, игровые и спортивные площадки

Детские и спортивные площадки оснастят современным оборудованием, покрытие заменят на резиновое. Оно обеспечит безопасность.

### ВДОЛЬ ПЕШЕХОДНЫХ МАРШРУТОВ ПОЯВЯТСЯ КОРМУШКИ ДЛЯ ПТИЦ

На территории парка появятся специальные зоны, где можно будет проводить пикники в большой компании. Здесь планируется

установить мангалы, которые обеспечат комфорт и безопасность во время приготовления шашлыка. Для поклонников отдыха в тишине обустроят отдельную площадку. Здесь все желающие смогут поиграть в настольные игры, например в шахматы или домино. От Московской кольцевой автодороги парк отделят зеленой защитной полосой из крупных лиственных деревьев и кустарников. В стилистике обновленной зоны отдыха будут преобладать прямые и плавные линии, мягкие теплые цвета. По задумке проектировщиков это сделает парк приятным местом для встреч горожан не только летом, но и в холодное время года.

Сергей Дружинин

## Началась разработка проекта метро

Строительство Бирилевской линии метрополитена планируют начать после 2025 года. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

Сейчас идет разработка проекта и подготовка к строительству. Протяженность новой линии метро составит около 34 километров. На ней разместится 14 станций.

### Транспорт

Линия подземки соединит станции «ЗИЛ» Московского центрального кольца и «Кленовый бульвар» Большой кольцевой линии. Она пройдет через районы Бирюлева и в дальнейшем выйдет на территории Троицкого и Новомосковского округов столицы.

Иван Петрушин

## Классы для будущих Лобачевских

Школа № 667 получила здание для начальных классов. Блок рассчитан на 350 учеников. Трехэтажное здание построили по индивидуальному проекту.

По словам заместителя директора школы Аллы Кормаковой, в новом корпусе есть все необходимое для всестороннего развития детей.

— В нашей школе наконец-то появились достойные условия для обучения ребят, — поделилась Кормакова. Первый этаж здания вмещает два блока — медицинский и ученический. На втором — обустроили кабинеты физики, инфор-



Современные учебные классы сделали для учеников младшей школы

матики, иностранных языков и библиотеку. Здесь же с детьми работают психолог и логопед. На третьем этаже разместили кабинеты технического черчения и биоло-

гии. Образование — одно из приоритетных направлений программы «Мой район».

Людмила Малолетнева

6 Один день с директором школы № 667

### Кстати

Для проведения школьных мероприятий и собраний в новом корпусе образовательного комплекса используется актовый зал на 206 человек с эстрадой и артистическими комнатами.



## Что делать, если соседи шумят по ночам?

**Первый вариант** — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

**Второй способ** — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они незаконно послушные. Нужно позвонить по номеру 112.

**Третий** — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно ее проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон отдела МВД по району Бирюлево Западное

**(495) 383-13-65**  
bz@vm.ru



### Куда обращаться, если прорвало трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:  
(495) 681-73-67  
(495) 681-05-49  
Телефон Единой справочной службы города Москвы  
(495) 777-77-77  
Или позвоните на горячую линию:  
(499) 557-04-24  
(доб. 244)

## Капитан держит все под контролем

**Старший участковый уполномоченный района Бирюлево Западное Евгений Черников пришел служить в органы внутренних дел, ведь он считал, что «государева служба» всегда престижна.**

А начинал он служить, как и многие его коллеги, в патрульно-постовой службе. И опыт, приобретенный здесь, очень помог в дальнейшем в работе участковым.

Когда Евгения назначили на офицерскую должность, он в первую очередь начал обходить квартиры и знакомиться с жителями. А сейчас у него на участке 3 дома и 1 общежитие, в которых располагается 989 квартир. Всего на участке, который сейчас активно благоустраивается по программе «Мой район», проживает 2921 человек. Обходит квартиры участковый не реже одного раза в год, чтобы сверить жильцов со списками и познакомиться с теми, которые въехали недавно. Зачастую при обходах выявляются квартиры, которые сдаются внаем. Если выясняется, что между хозяином и квартирантами не составлен договор аренды, информация передается

### Личное дело



#### Евгений Черников

Старший участковый уполномоченный полиции района Бирюлево Западное  
■ 74 преступника задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Ул. Медынская, 4,  
корп. 1

**Прием:** с понедельника по пятницу — с 18:00 до 20:00

**(495)-383-95-22**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495)-383-84-92**

в налоговую инспекцию. И уже тогда владельца квартиры штрафуют за неуплату налога.

А в некоторых квартирах приходится бывать и не по одному разу в год.

Часто на прием к капитану приходят местные жители с бытовыми проблемами: хулиганят соседи по коммунальной квартире, не могут поделить места общего пользования. И по таким вопросам приходится разбираться участковому.

В весенне-летний период обычно поступают жалобы на распитие спиртных напитков во дворах и на детских площадках. Приходится выходить на место, задерживать правонарушителей и составлять административные протоколы.

Недавно капитан полиции остановил на улице двух иностранцев из ближнего зарубежья для проверки документов. Начал проверять паспорт по базе данных, а серия и номер документа пробивались на других людей. Пришлось изымать паспорт и направлять на экспертизу. Вскоре эксперт подтвердил, что документы являются поддельными. На мужчин возбудили уголовные дела за использование заведомо ложных документов. Теперь им грозит наказание — штраф до 80 тысяч рублей.

**Андрей Обьедков**

### Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

## Не торопитесь менять счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка.

Как правило, в квитанции указывают, когда срок проверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить.

Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

## Дорожку у дома отремонтируют



Анастасия Колеткова

Пешеходную дорожку у дома в Востряковском проезде отремонтируют в ближайшее время

**Неровная тропинка с торца дома № 5, корпус 1, по Востряковскому проезду, петляет мимо деревьев и ведет к соседнему корпусу. Покрытие настолько износилось, что ходить по ней уже неудобно.**

В темное время суток местные жители стараются ее обходить. Каблуки жалко, да и коляску провести по скрытым в сумерках ямам опасно.

— Но даже днем по ней невозможно гулять женщинам с колясками и людям, которые едут в инвалидных креслах, — рассказала о проблеме жительница района Тамара Губанова. — Приезжайте — убедитесь.

Мы подъехали к дому и сразу идем к торцу. Видим, что район зеленый, облагороженный. Только тропинка, которая петляет мимо деревьев, немного портит вид. Асфальт полопался от корней выросших деревьев, вижу провалы и ямы на тропинке: действительно, с колясками здесь уже проехать трудно. Во всяком случае, молодым мамам придется приложить больше усилия. — Вот видите, как неудобно здесь ходить, — рассказывает Тамара Викторвна. —

Хотя раньше это было излюбленное место для прогулок в солнечный день. Поэтому я прошу от большинства жителей нашего дома отремонтировать дорожку. Мы направляем информацию в ГБУ «Жилищник района Бирюлево Западное» и в районную управу с просьбой помочь оперативно.

— Этот вопрос мы взяли на контроль. Руководству управляющей компании дано распоряжение в течение ближайших недель

отремонтировать дорожку по указанному адресу, — ответил нам первый заместитель главы управы по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Евгений Желтиков.

### Ревизор

Кстати, подобные вопросы теперь на контроле программы «Мой район». Во всех дворах будут проводить благоустройство.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 16

новых пешеходных переходов обустроили в Бирюлево Западном по просьбам жителей



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на [bz@vm.ru](mailto:bz@vm.ru)

**Группа «Бeverли [Бирюлево]»**  
«ВКонтакте»

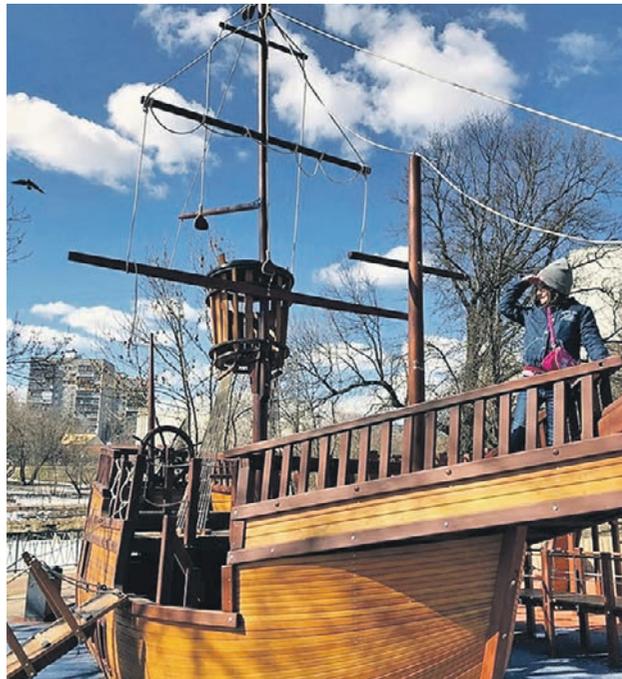
В сообществе жителей район «Бeverли [Бирюлево]» в соцсети «ВКонтакте» ([vk.com/beverlee](https://vk.com/beverlee)) показали «Чудо-автомобиль», который сфотографировал Алексей Жарков. Оказалось, автовладелец



регулярно оставляет «газель» около мусорных баков, тем самым мешая людям. Теперь машину стали украшать пакетами с мусором. Пользователи активно комментируют публикацию, считают, что парковка в неполюженном месте — вопрос лени и отсутствия культуры.

**Группа «Бeverли [Бирюлево]»**  
«ВКонтакте»

Такая замечательная площадка для детей есть в нашем районе! Фотографию [angelina\\_bo2012](https://vk.com/angelina_bo2012) опубликовали в группе «Бeverли [Бирюлево]» в соцсети «ВКонтакте» ([vk.com/beverlee](https://vk.com/beverlee)). — Сейчас сам туда пойду в пиратов играть, — подписали пост. Оказалось, что многие не знают, где можно найти площадку, этот вопрос самый популярный в комментариях. Корабль стоит около пруда недалеко от станции Бирюлево-Пассажирская. А те, кто знает, где он находится, подтверждают, что детям очень нравится гулять там. Особенно они любят кататься с горки.



## На контроле

**Артур Евсеев**  
Улица Медынская

Около дома № 5, корпус 4, по Медынской улице мой ребенок попал ногой в какую-то непонятную трубу. Может, это бывшая опора каких-то сооружений, я не знаю. В трубе мало того что очень много мусора, так она еще и закопана довольно глубоко. Сам достать ногу не смог. Вокруг нее вдобавок много хлама, и не заметить это сооружение очень просто. Это самый настоящий кошмар. Пожалуйста, срочно решите эту проблему, чтобы больше никто не поранился и не получил серьезных травм!

### Ответили в управе района Бирюлево Западное:

По указанному адресу специалисты выполнили работы по устранению металлического основания из грунта.

**Оксана Кнутова**  
Булатниковский проезд

Около дома № 10, корпус 2, по Булатниковскому проезду некачественно содержат детскую площадку. В игровом городке много дыр в резиновом покрытии. Дети постоянно спотыкаются и падают. Уже были такие случаи, не хотим повторения. Огромная просьба решить эту проблему!

### Ответили в управе района Бирюлево Западное:

По указанному адресу выполнены работы по ремонту пластикового покрытия на детской площадке.

## Фот-так!

**beverly\_biryulevo**  
«Инстаграм»



Пытаемся визуализировать мечты! Фото пользователя [@alesya\\_malina](https://www.instagram.com/alesya_malina) опубликовали на странице «Бeverли/ Бирюлево» в соцсети «Инстаграм» ([beverly\\_biryulevo](https://www.instagram.com/beverly_biryulevo)). «Иногда стоишь так на платформе... и мечтаешь о личном самолете», — подписали снимок. Но до самолета пока что далеко. Для начала можно и о своем автомобиле подумать, пишут в комментариях к посту. А может, мечта все-таки станет реальностью?..

**Группа «Бeverли [Бирюлево]»**  
«ВКонтакте»

Кого только ни встретишь в Москве! В сообществе «Бeverли [Бирюлево]» в соцсети «ВКонтакте» ([vk.com/beverlee](https://vk.com/beverlee)) выставили фото Ивана Косарева, где он снял лису. Она забежала поужинать в один из домов на Медынской. В комментариях говорят, что в последнее время лисы часто прибегают, особенно зимой. Их видели и на детских площадках, и у пруда, и на железнодорожных путях, и даже на остановках для транспорта.



**Анна Землянина**  
Улица Харьковская

Огромное спасибо нашей управе, что по программе «Мой район» благоустроили двор около дома № 3, корпус 4, по Харьковской улице! В тротуаре наконец-то заделали дырки и поменяли бортики, оборудовали безопасную детскую площадку с новым покрытием. Любо-дорого смотреть! Раньше, конечно, не так хорошо было. Зато теперь могу со спокойным сердцем отпускать детей на прогулку, зная, что никто не споткнется о куски асфальта и не поранится в игровой зоне. Ведь раньше как было: то коленки разбиты, то локти расцарапаны. Йода не напасешься. Да и страшновато за них, честное слово. Спасибо за их здоровье и наше спокойствие!

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Бирюлево Западное  
13.04.2019 № 1 / 20

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — сережку или кольцо, закатившееся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото).



3. Чтобы помыть blender за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.
4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.

**Антон Бабанский**  
Востряковский проезд

Я недавно переехал в дом № 7, корпус 2, по Востряковскому проезду. Однажды чуть не угодили под колеса лихача, который гнал под 70 по узкой дороге прямо около дома! Потом нам установили «лежачего полицейского» по программе «Мой район», и водители сразу стали законопослушными, что очень радостно. Спасибо!

Подготовил  
**Михаил Андреев**

**Каждый рабочий день директора школы № 667 Юлии Маргановой начинается строго в 7 утра. Душ, завтрак с обязательным кофе и скорее за руль, чтобы успеть миновать пробки и добраться до любимой работы.**

Веселое желтое крыльцо даже в пасмурный день видно издалека. Мне сразу захотелось заглянуть в этот сказочный замок среднего образования. С Юлией Валентиновной мы встретились в 8:30, когда умолк последний утренний звонок и притихли учебные классы.

### Доброе утро

— Я люблю слушать и слышать свою школу, сразу понимаю ее настроение, — объясняет Юлия Валентиновна. — Ровный, еле заметный гул всегда слышен. И тут, не удержавшись от гордости за инновационное приобретение, директор предложила полюбоваться школьным планетарием, мини-кинотеатром с 3D-эффектом. Даже внешне сооружение напоминает инопланетный объект. Этакая полусферической формы объемная палатка, шагнув в которую словно улетаешь в открытый космос.

— Мы здесь пробовали и подводный мир рассматривать. Очень жизненные впечатления, — отметила Юлия Валентиновна. В свой утренний обход директор, как правило, осматривает свои владения. Сегодня корпус для старшеклассников, завтра — для младшей, послезавтра — там, где учатся 5–8-е классы.

### Радуга на перемене

— Вы заметили, в какие необычные цвета у нас выкрашены стены? — поинтересовалась Юлия Валентиновна. А я уже давно отмечаю, как набираюсь позитивной энергией от оранжевых облаков, окружающих меня. Цветовая подпитка на переменах детям тоже нелишняя. А случайно прочитанная на стене цитата из произведения любимого поэта-классика может еще больше

### Профессия



2

Светлана Колосова

## Учиться по профилю



1

Из личного архива

### Сад будущего

Директор школы № 667 Юлия Марганова (1). Ученицы Александра Васильева и Варвара Свистухина (слева направо) занимаются в медицинском классе (2). Инженер школы Денис Волков показывает, как оборудованы классы (3)

усилить настроение. Юлия Валентиновна очень любит есенинские признания в любви — России, березке, отчему дому.

### Обед по расписанию

— Не люблю обедать не в своей школе. У нас в столовой готовят и вкусно, и полезно, — объяснила директор. На большой перемене и я с удовольствием знакомлюсь с местной кухней. Нежный куриный супчик, пюре и тефтели, компот из

В рамках программы «Мой район» в одном из детских садов образовательного комплекса «Школа № 667» этим летом произойдут масштабные перемены. Его поделят на несколько фантастических «государств». Здесь будет и своя метеорологическая станция, и экологическая тропа с теплицей для знакомства с миром природы, и три спортивно-оздоровительные площадки (джунгли-завод, дорожка для керлинга, стадион с крытыми трибунами), автогородок и центр сказки.

сухофруктов — все очень домашнему. Рядом с нами щебечут старшеклассники. — Здравствуйте, Юлия Валентиновна, — радостно приветствуют они своего директора. Жизнь в школе насыщенная, праздников



3

Светлана Колосова

и конкурсов хватает. А главный инициатор всего этого — директор. Дети ее уважают и любят.

### Наука и мир

В образовательный комплекс, кроме школьных корпусов, входит еще пять детских садов. И дня не проходит, чтобы Юлия Валентиновна не наведлась к своим малышам. За «подрастающими кадрами» здесь приглядывают с повышенным интересом. Будущих Эйнштейнов и Лобачевских растят всем дружным педагогическим коллективом и к школьной программе адаптируют в специальном подготовительном клас-

се, чтобы прыжок в науку случился как можно более мягким. Инженерный, физический, медицинский классы — это те профилирующие направления, которые школа предлагает своим ученикам. Директор специально для меня провела экскурсию. Открылась дверь обычного, казалось бы, кабинета, а там...

— В этом инженерном классе дети могут заниматься с преподавателями информатики, физики, технологии. Посмотрите, какие у нас станки с числовым программным управлением! — радостно продемонстрировала мне Юлия Валентиновна коллекцию умных приборов.

Впечатляет и Центр обучения классов медицинской направленности. Вдоль стен — шкафчики с приборами и манекенами, анатомическими моделями отдельных частей человеческого тела. У окна красуется скелет в полный рост. А с противоположной стороны стоит медицинская кровать, оснащенная современными механизмами. Две ученицы как раз в этот момент работали с оборудованием.

— Хочу посвятить себя медицинской кибернетике, — рассказала о задуманной карьере десятиклассница Саша Васильева. И я ей поверила, особенно учитывая

## МЕДИЦИНСКИЕ КЛАССЫ ШКОЛЫ ОБОРУДОВАНЫ КАК НАСТОЯЩИЕ БОЛЬНИЦЫ

то, что Саша — постоянная участница и неоднократный призер профессиональных конкурсов WordSkills. На подобные конкурсы школа № 667 отправляет своих учеников регулярно.

— Дети стали более взрослыми, самостоятельными, мечтают и достигают целей, — поделилась наблюдениями Юлия Валентиновна. — Молодое поколение принято ругать, а зря. Я сама человек строгий, но плохого в нашей молодежи не вижу. Трудно ей не поверить — потомственному педагогу с трудовым стажем более 30 лет. Кстати, сама Юлия Валентиновна, учитель физики по образованию, воспитала много талантливых ребят, даже ученых.

Посмотрев на директора, я задумалась: в чем главная загадка ее успешности? И вдруг поняла: без творческого зерна тут дело не обошлось. Энергичная, любознательная, творческая натура даже по гороскопу — Рыбы — Юлия Валентиновна под финал нашей встречи повела меня в виртуальный филиал Русского музея. Таким приобретением даже вуз не похвастается! Поэтому со всех концов Москвы в «открытые субботы» приезжают в школу простые москвичи, чтобы прикоснуться к миру высокого прекрасного искусства.

— А совсем скоро вокруг наших учебных корпусов встанет настоящая миндальная роща, — раскрыла планы директор. В розовых миндальных куцах? Не школа, а целый храм образования!

**Наталья Науменко**

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

## Спели волнению вопреки

Уже третий год подряд в Доме культуры «Дружба» собираются молодые певцы, чтобы выступить на вокальном конкурсе «Золотой голос».

Катя Неверова — одна из самых юных участниц вокального конкурса. Она исполнила песню «Сюрприз» и напомнила всем известную мудрость, что «без неожиданностей жизнь становится слишком пресной».

— Знаете, пока ждала своего выступления, волновалась безумно. А как вышла на сцену, тут же все прошло! Стоя перед зрителями, я чувствую себя окрыленной. За это конкурс и люблю, — говорит она.

Как оказалось, Катя целый год готовилась к «Золотому голосу», чтобы выступить с блеском.

— Большое спасибо родителям, которые всегда поддерживают меня в увлечении пением, — рассказывает девочка. — Я довольно долго занималась в ансамбле «Вокальная феерия», там мы выступаем хором. А теперь меня перевели на сольные



Юная участница конкурса «Золотой голос» Екатерина Неверова исполнила песню «Сюрприз»

занятия в вокальную студию «Мелодия».

В конкурсе приняли участие певцы не только из Дома культуры «Дружба», но и из Культурного центра

«Маяк» и нескольких районных школ. Жюри оценивало участников по артистизму, сложности репертуара, созданию художественного образа и, конечно, вокально-техническому мастерству. Ребята и девочки выступали в разных возрастных категориях.

По словам художественного руководителя Дома культуры «Дружба» Ирины Мирошниченко, одна из главных задач конкурса — популяризация вокального творчества среди детей и подростков.

— Мы устраиваем такие мероприятия, не только чтобы

развить таланты ребят, но и чтобы выявить самобытные молодежные коллективы, — объясняет Ирина. После подведения итогов жюри всем участникам вручили кубки в виде золотого микрофона на память о конкурсе.

**Иван Петрушин**

### Любопытно

## Дышите на здоровье! Москвичи узнали секреты долголетия

Участники проекта «Московское долголетие» активно посещают различные спортивные тренировки. В филиале «Бирюлево Западное» центра социального обслуживания «Черта» пользуются популярностью занятия по гимнастике.

Занятия для старшего поколения москвичей проводит тренер Абдурахман Ахундов. В спортивной медицине он давно, а с 2010 года занима-

более 100 человек. Наши «долголетии» прекрасно себя чувствуют. Благодаря занятиям у них снижается сахар в крови и уровень холестерина, — рассказывает Абдурахман.

Занятие начинается с длительной разминки, после нее — дыхательная гимнастика. Со слов тренера, противопоказания для таких тренировок нет ни у кого.

Пенсионеры с каждым разом делают все большие успехи. Если раньше занятия длилось 45 минут вместе

с перерывом, то теперь они выполняют упражнения больше часа, и без остановок.

Нина Егорова одной из первых пришла на этот курс. По ее мнению, «Московское долголетие» — самый настоящий подарок всем пенсионерам, о котором никто и не мечтал.

### Полезная информация

Занятия по программе «Московское долголетие» проходят бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации заведения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

— Я заметила, что мое физическое состояние заметно улучшилось. И знаете, гораздо лучше стало настроение! — говорит она.

Кстати, самому пожилому участнику группы 28 сентября исполнится 90 лет. И тем не менее он занимается вместе со всеми и не отстает.

**Иван Петрушин**



Каждое занятие по гимнастике Нина Егорова и Борис Кутейщиков начинают с длительной разминки

### Возрасту вопреки

ется в основном с людьми преклонного возраста.

— С сентября прошлого года я начал проводить гимнастику для пенсионеров. У нас занимаются уже

## Как правильно встретить весну

### Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Ранняя весна — самое опасное время года. Организм нужно очистить. Пейте в течение трех дней зеленый чай вместо воды. Кстати, сахар добавлять нельзя.

Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости.

А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов может появиться головная боль. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

**Ирина Аникина**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Тостер. 8. Запонки. 9. Миссис. 10. Паттинсон. 15. Маковский. 16. Рассол. 17. Гимнаст. 18. Пырьев. 20. Матье. 23. Вуду. 24. Овал. 25. Мотив. 29. Кавказ. 30. Лавры. 32. Каскадер. 33. Вакса. 35. Сталь. 40. Веник. 41. Каллас. 43. Копейка. 44. Решетка. 46. Атмосфера. 47. Хата. 48. Синедрион. 49. Дюйм.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сахар. 2. Почта. 3. Скандал. 5. Один. 6. Тест. 7. Русь. 9. Морозильник. 11. Осина. 12. Читсы. 13. Крапива. 14. Эстрада. 15. Модем. 19. Вагон. 21. Авокадо. 22. Глазурь. 26. Варка. 27. Казак. 28. Брасс. 31. Масло. 34. Атлант. 36. Резерфорд. 37. Пинкертон. 38. Скорород. 39. Глашатай. 42. Соловей. 45. Отчим.

# Гороскоп 01.04 30.04

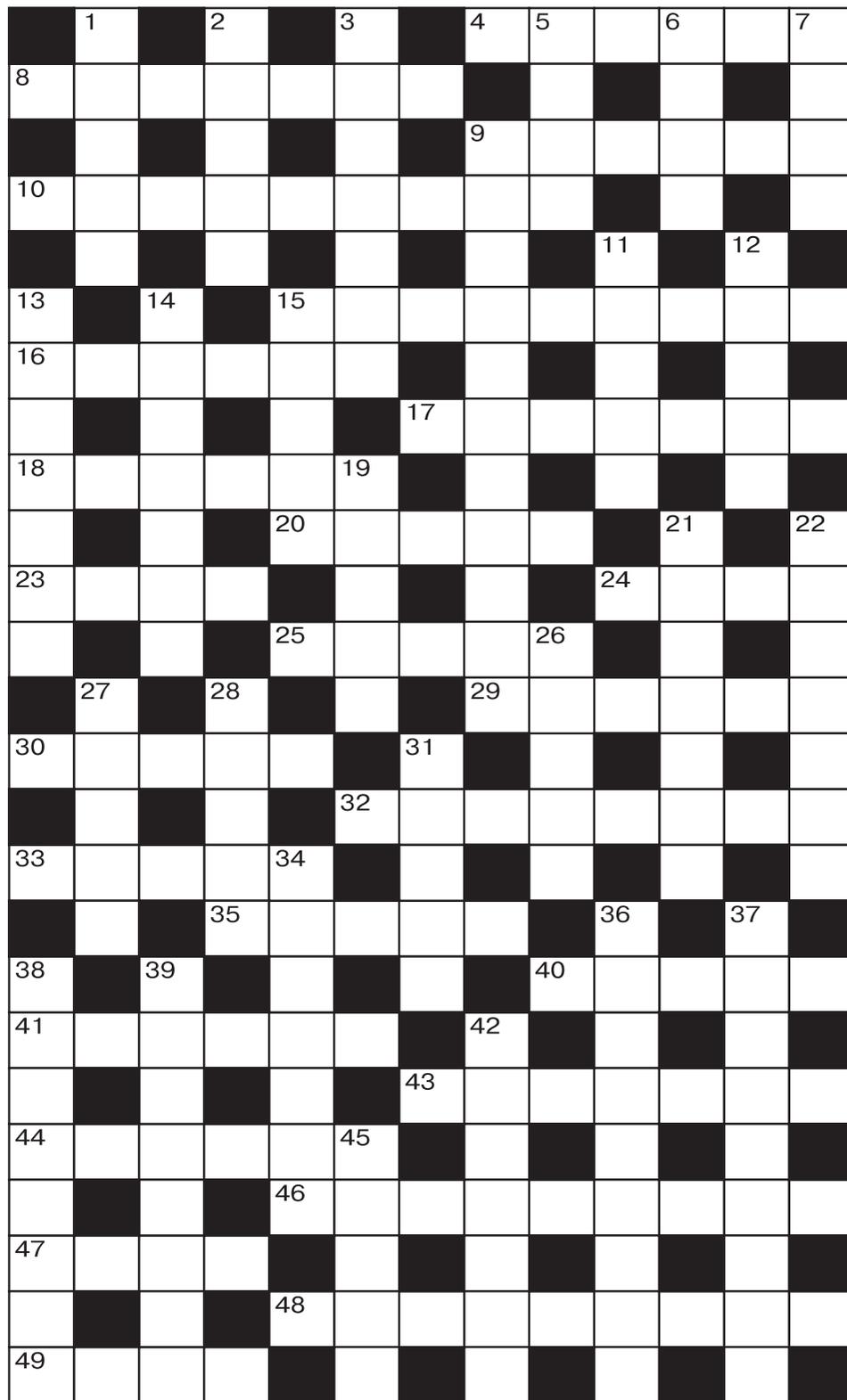
Для **Овнов** наступает время новых возможностей, в том числе финансовых. Позитивный настрой и вера в себя станут залогом успеха. **Тельцам** в начале месяца трудностей не избежать, но вы в силах с честью выйти из любой ситуации. Прислушайтесь к советам близких.

**Близнецам** стоит набраться терпения. Уже скоро в жизни произойдут перемены, которых вы давно ждали. Избегайте спонтанных трат.

**Ракам** захочется привнести в свою жизнь нечто новое. Главное при этом — не идти на поводу у эмоций.

**Львы** смогут разглядеть выгоду даже там, где другие видят только проблемы. Хорошую новость принесет человек с именем на «А». **Девам** лучше решать вопросы постепенно, а не хвататься за все сразу. Тогда успех гарантирован.

**Весам** стоит прислушаться к окружающему миру: чья-то фраза или рекламный слоган подскажут решение давней проблемы. Для **Скорпионов** этот период связан с желанием избавиться от всего старого и ненужного. Сбросив груз прошлого, вы откроете двери будущего. **Стрельцам** улыбнется удача в финансовых делах. **Козерогам** поступит заманчивое предложение. Принимать его не стоит: скоро перед вами откроются куда более интересные возможности. **Водолеи** ждут неожиданные денежные поступления. Эмоциональным **Рыбам** стоит выдохнуть. Чем меньше вы волнуетесь, тем легче решатся проблемы.



## Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие или недожаренные гренки? **8.** Съемные пуговицы. **9.** Англичанка, «схоронившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть Серебряным веком. **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский стлав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей грах, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая посуда,

а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна ... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинувшись ни на ...»

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашино? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзаменационная викторина». **7.** «И... все так же будет жить, глядеть и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы войти в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станции. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

# bz @ vm.ru

## «Инстаграм»



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Бирюлево Западное желают ему в «Инстаграме» победы. Надеемся, Сережа не подведет. А за кого болеете вы? Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним, в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

## Легко и просто



## Творожная пасха

Творог: 1 кг  
Сметана: 150 г  
Яйцо: 3 шт.

Изюм: 1 стакан  
Сахар: 200 г  
Цукаты, курага: 1 стакан



### 1

Главный ингредиент — творог, поэтому его надо выбирать особо тщательно. Лучше всего — домашний.

### 2

Изюм и курагу лучше предварительно замочить в горячей воде. Курагу надо нарезать на кусочки.



### 3

Творог протереть через сито и смешать со взбитыми желтками. Добавить сахар, фрукты и отжать.



### 4

Переложить все в специальную форму, положить гнет и убрать в холод на сутки. Перед подачей украсить сухофруктами.

