

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

БРАТЕЕВО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

13.04.2019

№ 1 / 21

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

Ревизор Парковку взяли под строгий контроль. Нарушителям грозит штраф 4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство



2

народных парка
обустроили в районе

3

Актеров вдохновила лирика Ахматовой 7



5



ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Опрос

Жители района определили любимые места для отдыха (%)

- Парк «Братеевская пойма»
- Братеевский каскадный парк
- Библиотека № 150
- Парк в пойме реки Городни
- Культурный центр «Братеево»



Наши респонденты выбрали парк «Братеевская пойма»

Уважаемые жители района Братеево, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 190 обращений я получил от жителей района Братеево.

Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения.

Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией? Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу.

И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты. В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке новых решений будут регу-

Москва без окраин



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

лярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу.

Создание таких мест станет одной из задач программы. Будем продолжать и создавать фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого, в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие».

Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы.

Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживаемых

Сделано по просьбам

- В пойме реки Городни сделали небольшой, но уютный парк. Территорию благоустроили.
- Новый многофункциональный центр «Мои документы» открыли по адресу: ул. Борисовские Пруды, 18, корп. 3. Теперь время ожидания в очереди составляет 6 минут.
- Физкультурно-оздоровительный комплекс «Братеево» открыли после реконструкции бассейна.

рельсовым транспортом. Более 90 процентов москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время.

Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться, и даже провести праздник.

И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

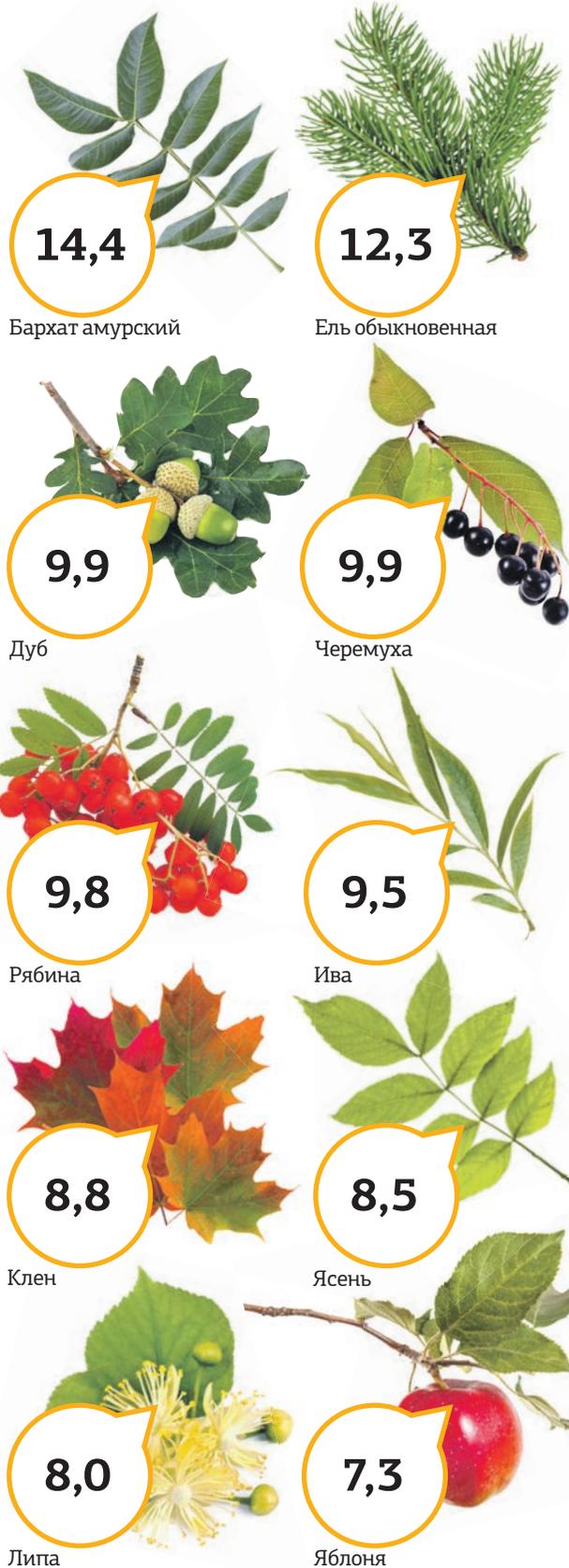
Цифра

106

детских игровых площадок привели в порядок во время благоустройства дворов района

В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

Топ-10 деревьев (%)



Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



Удобный формат получения услуг

В двух зданиях поликлиники № 210 прошел текущий ремонт. Работы провели в филиале № 1 по адресу: ул. Борисовские Пруды, 12, корп. 4, и в филиале № 2 по адресу: ул. Алма-Атинская, 3, корп. 3. Горожане уже оценили обновление.

Медицина

Своим мнением поделилась 47-летняя жительница рай она Галина Матузенко. — Даже внешний облик поликлиники стал гораздо лучше. Здесь обновили стены и полы в коридорах и кабинетах, — отметила она. Большинство посетителей филиала на улице Алма-Атинская замечают не только внешние изменения, но и появление нового оборудования. Так, 75-летней Галине Заславской раньше приходилось из-за некоторых обследований ездить в другую поликлинику. Теперь, по ее словам, она может все сделать в одном месте.

— Наша поликлиника очень сильно изменилась. Теперь меня не направляют в другое учреждение, все можно сделать в нашем филиале: и УЗИ, и рентгены, и другие исследования. Я человек пожилой, и мне гораздо легче прийти в поликлинику рядом с домом, чем ехать куда-то далеко на автобусах к незнакомым врачам, — отметила Заславская. В каждом из корпусов ежедневно принимают от 250 до 300 человек. После модернизации здесь появились



Галина Матузенко отметила большие изменения в работе поликлиники

аппараты эхокардиографии, спирографии, рентгенографии и рентгеноскопии, флюорографии, УЗИ-аппа-

ПОСЛЕ РЕМОНТА УЧРЕЖДЕНИЕ ПОЛУЧИЛО СОВРЕМЕННОЕ ОСНАЩЕНИЕ

рат и ЭКГ-аппарат, аппараты для исследования крови и МРТ-исследований. А в прошлом году в поликлинике заработал психоневрологический модуль. Кроме того, в филиале № 2

поликлиники № 210 совсем недавно открылся дополнительный зал для занятий лечебной физкультурой по медицинской реабилитации. Здесь проходят встречи участников проекта для старшего поколения «Московское долголетие». Записаться на занятия могут все желающие на стойке регистрации поликлиники. В настоящее время у жителей района есть возможность получить качественное медицинское обслуживание. В дальнейшем курировать модернизацию больниц и поликлиник, следить за доступностью услуг и создавать комфортные условия для пациентов будут в рамках городской программы «Мой район».

Алексей Дубровин



Мой район. Братеево
13.04.2019 № 1 / 21

Движение на съезде временно ограничили

Движение по съезду с Бесединского шоссе из Москвы на МКАД частично ограничено до 30 августа.

В связи со строительством новой эстакады на пересечении Московской кольцевой автодороги и Бесединского шоссе на съезде в центр временно закрыта для движения автомобилей одна полоса. Новая эстакада обеспечит съезд транспорта с внешней стороны МКАД в центр по двум полосам. Ее длина составит почти 295 метров.

Транспорт

Сейчас строители завершают монтаж металлоконструкций пролетного строения левоповоротной эстакады, а также возводят опоры-павильоны надземного пешеходного перехода, ведущего в деревню Беседы.

Сергей Дружинин

Бейсбольное поле признано лучшим

После комплексного благоустройства парк «Братеевская пойма» стал излюбленным местом для отдыха у жителей. Создание таких прогулочных зон — одна из ключевых задач программы «Мой район».

Велосипедные дорожки, 12 спортивных площадок и пять детских городков, места для пикника, открытый солярий и летний кинотеатр — это и многое другое появилось в обновленной «Братеевской пойме» после масштабного благоустройства. Специалисты за короткий срок превратили унылый пустырь площадью 100 гек-



Площадка для игры в бейсбол в «Братеевской пойме» стала визитной карточкой обновленного парка

таров в современный народный парк. Здесь обустроили две специальные площадки для выгула собак, а на берегу реки развернули пирсы и спуски в воду для любителей

рыбной ловли. Еще одной особенностью стала реализация одной из лучших, по словам профессиональных спортсменов, площадок для бейсбола в России.

Иван Петрушин

Благоустройство



Что делать, если соседи шумят по ночам?

Первый вариант — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

Второй способ — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они незаконно послушные. Нужно позвонить по номеру 112.

Третий — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно ее проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон отдела МВД по району Братеево города Москвы

(495) 341-47-87
brateevo@vm.ru



Куда обращаться, если прорвало трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:
(495) 681-73-67
(495) 681-05-49
Телефон Единой справочной службы города Москвы
(495) 777-77-77
Или позвоните на горячую линию:
(499) 557-04-24
(доб. 244)

Майор призывает быть бдительными

Старший участковый уполномоченный отдела полиции района Братеево Игорь Анцупов решил служить в органах внутренних дел, так как любил смотреть фильмы про милицию и хотел быть похожим на главных героев, раскрывающих преступления.

Больше всего ему хотелось быть участковым. Ведь именно этот человек каждый день работает с людьми и помогает им в решении разных вопросов.

Игорь поступил на службу в 2004 году. Сейчас он уже старший участковый и дослужился до майора. Для территориального отдела это высокое звание. У него на участке 4 многоэтажных дома, в них располагается 1427 квартир, где проживает более 3700 человек. Еще на территории два детских сада, а это значит, что надо постоянно быть начеку, следить, чтобы поблизости не собирались шумные компании и не распивали спиртные напитки. Игорь Анцупов ввиду служебной необходимости обслуживает еще один участок, на котором проживает около трех с половиной тысяч человек.

Личное дело



Игорь Анцупов
Старший участковый уполномоченный полиции района Братеево
■ Более 110 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Братеевская, 33, корп. 2

Прием: вторник и четверг — с 18:00 до 20:00, суббота — с 16:00 до 18:00

(999) 010-66-32

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 342-86-49

Порой на его территориях работают нелегальные такси, с которыми приходится

бороться. Участковый следит за порядком и выявляет нелегалов.

К слову, приходится майору Анцупову сталкиваться и с ворами. Например, недавно владелец машины обратился к нему с просьбой найти украденный из автомобиля аккумулятор. Участковый просмотрел камеры видеонаблюдения и узнал в преступнике одного из местных жителей.

Анцупов рассказывает, что знание каждого жителя в лицо сильно помогает в его работе. Участковый отмечает, что в последнее время люди стали бдительнее и чаще сообщают ему о происшествиях. А с приходом весны участились обращения жителей, которые жалуются на шумные компании на детских площадках. В таких случаях старший участковый незамедлительно выходит на место происшествия и составляет административные протоколы. Кстати, возможно после изменений в программе «Мой район», у некоторых жителей Братеева повысится культура поведения на улицах, во дворах и в парках. И молодым людям не захочется портить вид новенькой детской площадки.

Андрей Объедков

Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

Не торопитесь менять счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка.

Как правило, в квитанции указывают, когда срок поверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить.

Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

Парковку взяли на контроль. Нарушителям грозит штраф



Многие автомобилисты нарушают правила дорожного движения, оставляют машины на парковке для инвалидов

Жители дома № 28/1 на улице Борисовские Пруды возмущены тем, что парковочные места для инвалидов постоянно заняты другим транспортом. Как справиться с нарушителями, разобрался наш корреспондент.

Ситуация с парковкой во дворе дома № 28/1 на улице Борисовские Пруды начала тревожить жителей. Места, предназначенные для инвалидов, постоянно занимают легковые машины и грузовики. С просьбой помочь в редакцию обратился местный житель Николай Осетров. — Через наш микрорайон проезжает много транзитного транспорта, в том числе и грузового, — рассказывает житель. — И тогда какой смысл таких мест для инвалидов, когда они не могут воспользоваться ими?! Консультируемся у юриста, как решить эту проблему. — Водители нарушают административную статью «Нарушение требований законодательства, предусматривающих выделение на автостоянках мест для специальных автотранспортных средств инвалидов», — рассказывает ветеран МВД полковник в отставке Юрий

Пащенко. — И нарушителям грозит штраф от 3 до 5 тысяч рублей. Сообщать о таком нарушении нужно в ГИБДД или в службу «02».

Мы также направили запрос в отдел полиции района, чтобы этот адрес взяли на контроль. И связались с руководителем общественного движения «Я помогаю инвалидам» Михаилом Казаковым. Он совместно с дорожной полицией часто организывает рейды по таким жалобам жителей.

— В ближайшее время мы обязательно организуем рейд с районной полицией у дома № 28/1 на улице Борисовские Пруды, — говорит Михаил Казаков.

Ревизор

А чтобы мест для парковки автомобилей хватало в каждом дворе, территории будут благоустраивать по городской программе «Мой район».

Андрей Объедков

Цифра

249

парковочных мест организовали в районе Братеево. Из них 26 предназначены для маломобильных групп граждан

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на brateevo@vm.ru

Группа «Братеево. Главное»
«ВКонтакте»

В сообществе жителей «Братеево. Главное» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/bratee) разместили фотографию



пользователя alexwmd. Снимок сделали в парке «Борисовские пруды».

Поймать подобный кадр довольно непросто, ведь птички очень шустры: только присядут на ветку на секунду — и сразу улетают. Так что фотограф — большой молодец, что успел сделать такой красивый снимок! Видно, профессионал. Кстати, публикация заинтересовала пользователей социальной сети. Они ее активно комментируют. Вот к примеру, у подписчиков группы района сразу появился вопрос: кто же это из пернатых? Оказалось, что эта красавица — сорока. А насколько хорошо вы разбираетесь в птичках?

Группа «Братеево. Главное»
«ВКонтакте»

Эту архивную фотографию опубликовали в сообществе жителей «Братеево. Главное» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/bratee). Так когда-то выглядел наш любимый Братеевский пруд. С тех пор немало изменилось.

— Как много места и мало машин! Красота! — комментирует публикацию Татьяна Покровская.

Кто-то еще помнит пруд с 80-х годов прошлого века. Здесь когда-то можно было купить незабываемые пирожки. Очень хочется их вернуть. Но больше всего жителей заинтересовала тема благоустройства прудов. Здесь планируют оборудовать фонтан и современную



зону отдыха с лавочками, амфитеатром, сценой и лежаками для принятия солнечных ванн. А еще сюда вернут точку проката катамаранов, которой пруд славился в прошлом столетии. Финальную

концепцию еще не согласовали. Как только она будет готова, ее вынесут на общественное обсуждение, чтобы учесть мнение горожан при проведении масштабного благоустройства.

На контроле

Наталья Калашникова
Улица Братеевская

В доме № 21, корпус 1, на улице Братеевская провели ремонт. Но в четвертом подъезде на 11 этаже в коридоре не заменили линолеум, а это было предусмотрено сметой! Усилиями жителей были оформлены две заявки через единую диспетчерскую службу, но решения вопроса пока нет. За 30 лет напольное покрытие пришло в негодность. Считаю необходимым заменить линолеум. Прошу помочь решить эту проблему.

Ответили в управе района Братеево:

По указанному адресу специалисты уложили новый линолеум в приквартирном холле. Текущий ремонт выполнен с надлежащим качеством. Замечание устранено.

Кирилл Кузьмин
Улица Борисовские Пруды

Рядом с домом № 14, корпус 5, повреждено ограждение. Дело в том, что один из его блоков полностью отсутствует. Получился проход на газон, а это недопустимо. И еще забор несвеже выглядит. Его давно пора покрасить. Срочно примите, пожалуйста, меры и восстановите ограждение.

Ответили в управе района Братеево:

По указанному адресу специалисты установили ограждение у газонов и обновили краску забора.

Фот-так!

«Братеево. Главное»
«ВКонтакте»



В этом году следующий общегородской субботник пройдет 20 апреля. Фотографию прошлого года пользователя (@irina_oderkova разместили в группе «Братеево. Главное» соцсети «ВКонтакте» (vk.com/bratee). На этот раз всех соберут в Каскадном парке и в Братеевской пойме. «Субботник не для равнодушных москвичей», — пишут в комментариях. Так что, если вы хотите помочь убраться в наших парках, обязательно приходите! Будет весело.

«Братеево. Главное»
«ВКонтакте»

Весна уже намного ближе, чем нам кажется! Пора убирать теплые вещи и наконец-то наслаждаться наступившими весенними деньками. В качестве доказательства в сообществе жителей района «Братеево. Главное» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/bratee) разместили фотографию dashakotiik. Почки деревьев уже постепенно распускаются. В комментариях к посту их сравнили с кроличьими ушками или хвостиками.



Сергей Родин
Улица Братеевская

Я постоянно гуляю со своим сыном недалеко от дома № 35, корпус 3, по Братеевской улице. Раньше наш двор и местная детская площадка своим видом напоминали о советских временах. Детям заниматься здесь было особо нечем. Зато теперь благодаря программе «Мой район» нашу детскую площадку сделали более современной: установили интересную горку и оборудовали необычные тренажеры. Да и вообще теперь тут приятно прогуляться. Куда ни глянь — все новое! У нас установили декоративный мостик, с которого приятно смотреть на цветы, а еще поставили красивое ограждение. Довольными остались и дети, и взрослые! Большое спасибо!

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Братеево
13.04.2019 № 1 / 21

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — серезку или кольцо, закатывающееся за диван или под тумбочку, — натяните насадку пылесоса чулок (на фото).



Пропылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.

3. Чтобы помыть blender за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.

4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.

Маргарита Поплавская
Улица Борисовские Пруды

На двор рядом с домом № 44 раньше было стыдно смотреть! К счастью, по программе «Мой район» здесь наконец-то все благоустроили, положили новое асфальтовое покрытие, а самое главное — сделали современную детскую площадку. Все жители очень рады!

Подготовил
Михаил Андреев

Полки стеллажа в кабинете директора досугово-спортивного центра «Мир молодых» Антона Власенко украшают не только многочисленные кубки воспитанников за победы в окружных и городских соревнованиях. Среди них можно заметить деревянные статуэтки самураев. И они здесь неспроста.

Антон живет в Братеево с 1985 года: его родители переехали сюда с севера Москвы, когда мальчику исполнился год. С тех пор его жизнь неразрывно связана с районом: здесь он ходил в детский сад и школу, и здесь же в одной из районных секций познакомился с карате. Еще в детстве он отдал предпочтение кекусинкай, считающимся одним из самых жестких направлений карате в мире.

— У меня черный пояс по этому виду спорта, — рассказывает он. — К окончанию университета я уже вовсю занимался тренерской работой. Секция, где я преподавал, превратилась в клуб. На наши мероприятия стало приходиться все больше гостей, среди которых были и члены управы. Да и сами ученики со временем пополняли ряды новых тренеров. Годы, проведенные на татами, укрепили мой дух. Самурайская выдержка очень помогает мне в работе с людьми.

Новые возможности

В этом году по программе «Мой район» досугово-спортивный центр, которым ру-

ководит Власенко, получил новую площадку. Это часть нежилых помещений в отдельно стоящем здании по адресу: ул. Ключевая, 4, корп. 2. С предложением о передаче выступили жители, и власти города их поддержали. Но там необходимо сделать капитальный ремонт.

Широкий выбор

— Я надеюсь, что к концу этого года мы откроем двери нового центра. Он будет большим, комфортабельным и современным. Большая площадь позволит уве-

личить количество студий и секций, — поясняет Антон. В новых помещениях в рамках программы «Мой район» будут открыты дополнительные кружки для жителей района разных возрастов. Например, рисование, занятия по английскому языку, пению, игре на гитаре, а также дартс и многое другое.

Самурайская выдержка



Круг интересов

— В прошлом году наши воспитанники принимали участие в фестивалях «Мос-

негато, особенно среди молодежи.

Сохранятся в новом помещении и досуговые секции. Сейчас их с удовольствием посещают малыши и горожане «серебряного возраста».

— Будут театральные студии, школа иностранных языков, площадки для коучинга, мастер-классов, для самых маленьких «Мама и малыш» и классы подготовки к школе, — перечисляет Антон.

Он уверен, что участники новых объединений центра совсем скоро завоюют награды окружных и городских секциях.

— В прошлом году наши воспитанники принимали участие в фестивалях «Мос-

Кстати

Создание пространств для творческого развития и отдыха жителей — одна из важных задач программы «Мой район». Сейчас традиционными площадками для общения стали библиотеки, дома культуры, досуговые и спортивные центры. Их необходимо сделать привлекательными, комфортными и по-своему уникальными. Чтобы в каждом районе были свои точки притяжения, где будет уютно всем жителям.

ковских сезонов». Не пропускаем ни одного окружного мероприятия, особенно любим фестиваль национальностей, который проходит ежегодно. А шахматисты, например, показали отличные результаты на первенстве Москвы, — добавляет директор.

Работа в любимом районе

Утро директора всегда начинается со встреч с посетителями Центра, а уже во второй половине дня он заглядывает на спортивные мероприятия «Мира молодых».

— Лучший способ все успеть — жить и работать в одном районе, — улыбается он.

Правда, кроме отсутствия пробок, что существенно облегчает передвижение, жизнь в одном районе с работой имеет и «побочные эффекты». Так, Власенко знают в лицо все братеевцы, поэтому простой поход в магазин частенько оборачивается встречей с жителями и обсуждением расписания занятий и успехов учеников. Антона это не расстраивает:

как руководитель крупного центра и педагог, он привык к такому вниманию.

— У меня в последнее время личная жизнь очень тесно переплелась с работой, так что сегодня мне трудно бывает отделить одно от другого, — признается он. — Например, отдыхаю я чаще всего в наших парках, там же играем с жителями района в футбол. Или встречаемся на спортивных мероприятиях в выходные. К чему это отнести: к работе или к отдыху? Пожалуй, единственным местом, где Антон может по-настоящему отдохнуть, является дача в Подмосковье. Умению находить баланс Власенко обязан спортивному прошлому. И сейчас, когда досугово-спортивный центр расширяется, у педагога появится больше возможностей поделиться своим опытом и секретами самурайской выдержки.

Виктория Филатова



Антон Власенко руководит досугово-спортивным центром «Мир молодых» (1). Сотрудники учреждения регулярно организуют для жителей района занятия, встречи, праздники, концерты и мастер-классы (2, 3, 4)

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Лирика и воспоминания Ахматовой вдохновили актеров

Досуговые центры давно привлекают горожан необычными мероприятиями и акциями. Культурный центр «Братеево» — не исключение. Здесь показали постановку «За серебряным туманом» по воспоминаниям Анны Ахматовой.

В центре собрались более 50 человек, и все остались в восторге. Среди зрителей нашлись и те, кто пришел на театральное представление впервые.

— Как-то так в жизни получилось. Постановка мне очень понравилась: и игра актеров, и эмоции, — рассказывает Дмитрий Казочок. Спектакль так вдохновил его женой, что они решили, что будут приходить в культурный центр и дальше.

Постановку сыграли представители Народного драматического театра. Это история о непростых отношениях между Анной Ахматовой и ее сыном Львом Гумилевым, который больше десяти лет провел в тюрьме. Тема постановки раскрывается благодаря лирике,



В постановке «За серебряным туманом» сыграли актеры Народного драматического театра

воспоминаниям и стихотворениям Ахматовой. Художественный руководитель театра Ирина Якубовская возглавила его в марте

Любопытно

2018 года и сразу начала придумывать этот спектакль. — Ребята говорили, что хотели бы поработать с поэзией Серебряного века, — рассказала Ирина. — После этого я начала все продумывать, собирать материал, присматриваться к актерам. В итоге

тема матери и сына меня тронула больше всего. В спектакле сыграл и Александр Аксенов, который уже 20 лет работает в детском музыкальном театре «Экспромт». По его словам, в вопросе «играть или не играть» даже не было сомнений.

— Прикоснуться к этой трагедии с чисто профессиональной точки зрения — это безусловно интересно, — объясняет он. — История, во-первых, известная, а во-вторых, она драматическая. Именно это и вдохновило.

Алексей Дубровин

Восточные методики помогают сохранить здоровье

Два раза в неделю в спортивном комплексе «Южный» для участников проекта «Московское долголетие» организуют занятия по йоге. Чем привлекают восточные методики гимнастики, узнал наш корреспондент.

60-летняя Людмила Новикова раньше работала врачом-инфекционистом. Поэтому знает, на сколько важно следить за своим

ного вида альтернативной медицины — не только самочувствие стало лучше, но и настроение.

— Я давно мечтала начать заниматься йогой, и проект дал мне такую возможность, — рассказывает Людмила. — Я уже чувствую, как стала более гибкой и могу с уверенностью сказать: для нашего возраста йога очень полезна. Советую ходить на нее тем, у кого нет противопоказаний по здоровью.

Тренировка представляет собой комплекс двигательных и дыхательных упражнений. Очень важно выполнять все правильно, чтобы ничего себе не повредить. Поэтому все упражнения выполняются под чутким вниманием наставника. А после физической нагрузки следует медитация. В группе набралось уже



Полезная информация

Занятия программы «Московское долголетие» проходят бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации заведения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

Йога пользуется популярностью у участников проекта «Московское долголетие»

около 30 человек. Среди них есть и те, кому занятий йогой мало, поэтому 65-летняя Галина Краснова ходит еще на скандинавскую ходьбу и гимнастику.

— О программе «Московское долголетие» я узнала

от своих друзей. Она нам правда очень много дает, — убеждена Галина. Благодаря таким занятиям у пенсионеров появилась возможность вести активный образ жизни.

Алексей Дубровин

Возрасту вопреки

здоровьем, особенно в почтенном возрасте. С ноября прошлого года она начала посещать курс занятий по йоге. И уже сейчас есть заметный эффект от восточ-

Как правильно встретить весну

Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Ранняя весна — самое опасное время года. Организм нужно очистить. Пейте в течение трех дней зеленый чай вместо воды. Кстати, сахар добавлять нельзя.

Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости.

А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов может появиться головная боль. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

Ирина Анкина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Тостер. **8.** Запонки. **9.** Миссис. **10.** Паттинсон. **15.** Маковский. **16.** Рассол. **17.** Гимнаст. **18.** Пырьев. **20.** Матье. **23.** Вуду. **24.** Овал. **25.** Мотив. **29.** Кавказ. **30.** Лавры. **32.** Каскадер. **33.** Вакса. **35.** Сталь. **40.** Веник. **41.** Каллас. **43.** Копейка. **44.** Решето. **46.** Атмосфера. **47.** Хата. **48.** Синедрион. **49.** Дюйм.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сахар. **2.** Почта. **3.** Скандал. **5.** Один. **6.** Тест. **7.** Русь. **9.** Морозильник. **11.** Осина. **12.** Читсы. **13.** Крапива. **14.** Эстрада. **15.** Модем. **19.** Вагон. **21.** Авокадо. **22.** Глазурь. **26.** Варка. **27.** Казак. **28.** Брасс. **31.** Масло. **34.** Атланта. **36.** Резерфорд. **37.** Пинкертон. **38.** Скорород. **39.** Глашатай. **42.** Соловей. **45.** Отчим.

Гороскоп 01.04 30.04

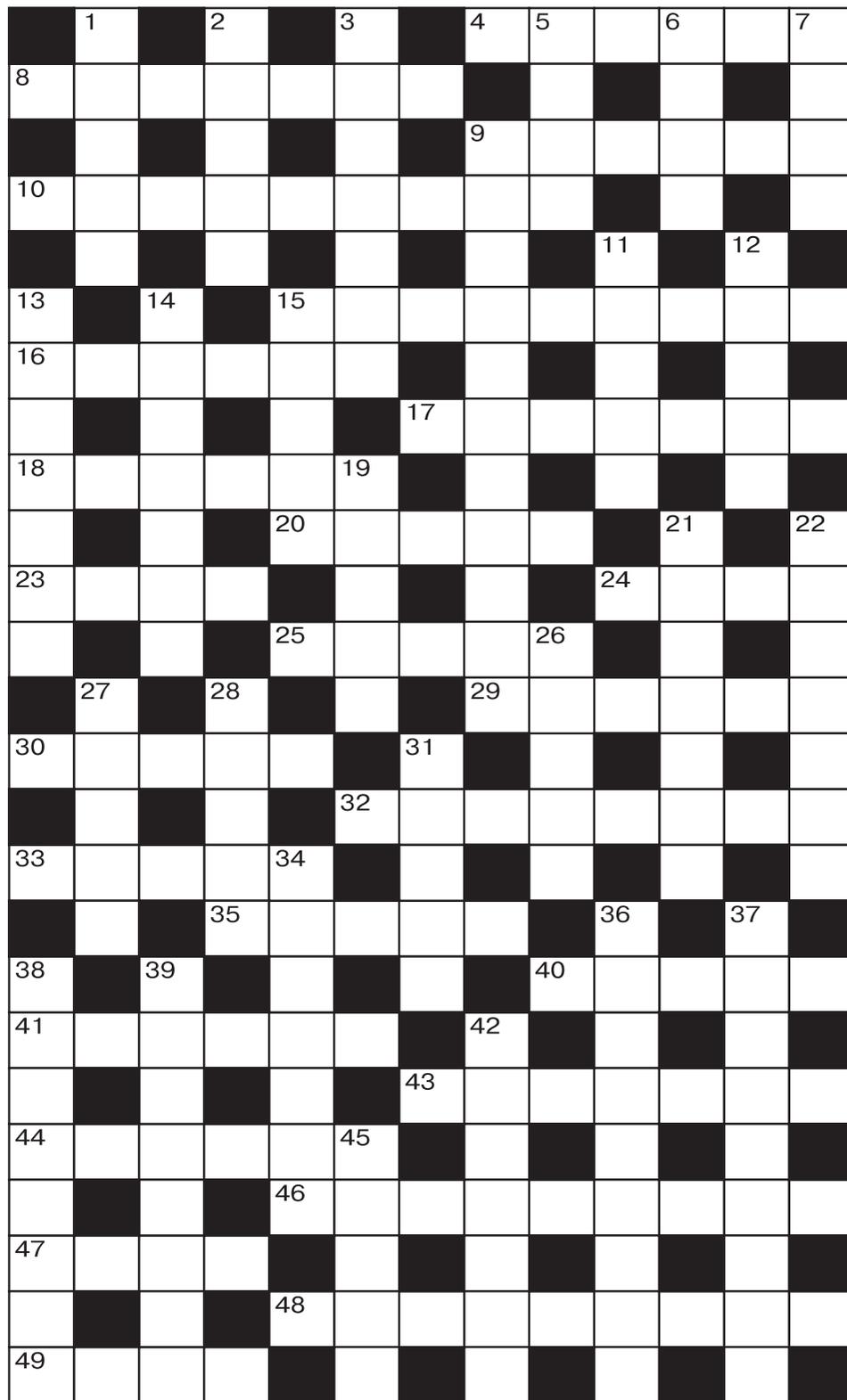
Для **Овнов** наступает время новых возможностей, в том числе финансовых. Позитивный настрой и вера в себя станут залогом успеха. **Тельцам** в начале месяца трудностей не избежать, но вы в силах с честью выйти из любой ситуации. Прислушайтесь к советам близких.

Близнецам стоит набраться терпения. Уже скоро в жизни произойдут перемены, которых вы давно ждали. Избегайте спонтанных трат.

Ракам захочется привнести в свою жизнь нечто новое. Главное при этом — не идти на поводу у эмоций.

Львы смогут разглядеть выгоду даже там, где другие видят только проблемы. Хорошую новость принесет человек с именем на «А». **Девам** лучше решать вопросы постепенно, а не хвататься за все сразу. Тогда успех гарантирован.

Весам стоит прислушаться к окружающему миру: чья-то фраза или рекламный слоган подскажут решение давней проблемы. Для **Скорпионов** этот период связан с желанием избавиться от всего старого и ненужного. Сбросив груз прошлого, вы откроете двери будущего. **Стрельцам** улыбнется удача в финансовых делах. **Козерогам** поступит заманчивое предложение. Принимать его не стоит: скоро перед вами откроются куда более интересные возможности. **Водолеи** ждут неожиданные денежные поступления. Эмоциональным **Рыбам** стоит выдохнуть. Чем меньше вы волнуетесь, тем легче решатся проблемы.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие или недожаренные гренки? **8.** Съемные пуговицы. **9.** Англичанка, «схоронившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть Серебряным веком. **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский стлав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей грах, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая посуда,

а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна ... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинуться ни на ...»

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашино? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзаменационная викторина». **7.** «И... все так же будет жить, глядеть и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы войти в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станции. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

«Инстаграм»



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Братеево желают ему в «Инстаграме» победы. Надеемся, Сережа не подведет. А за кого болеете вы?

Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним: в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

Легко и просто



Творожная пасха

Творог: 1 кг
Сметана: 150 г
Яйцо: 3 шт.

Изюм: 1 стакан
Сахар: 200 г
Цукаты, курага: 1 стакан



1

Главный ингредиент — творог, поэтому его надо выбирать особо тщательно. Лучше всего — домашний.

2

Изюм и курагу лучше предварительно замочить в горячей воде. Курагу надо нарезать на кусочки.



3

Творог протереть через сито и смешать со взбитыми желтками. Добавить сахар, фрукты и отжать.



4

Переложить все в специальную форму, положить гнет и убрать в холод на сутки. Перед подачей украсить сухофруктами.

