

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОИ район

ОРЕХОВО-БОРИСОВО  
СЕВЕРНОЕ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

13.04.2019

№ 1 / 24

12+

## Цитата

### Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

**Ревизор** Перила установили в подъезде. Спускаться по лестнице теперь удобно

4

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



## Благоустройство

3



# 5

зон отдыха обустроили в районе. Самая большая из них — Ореховый бульвар

# Секреты мастерства передаются четверть века

6



5

ПОЧТА РАЙОННЫХ  
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

## Опрос

Жители определили любимые места для прогулок (%)

- Музей-заповедник «Царицыно»
- Парк «Борисовские пруды»
- Ореховый бульвар
- Парк «Яблоневый сад»
- Сквер на улице Маршала Захарова



Наши респонденты выбрали Музей-заповедник «Царицыно»

**Уважаемые жители района Орехово-Борисово Северное, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».**

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 137 обращений я получил от жителей района Орехово-Борисово Северное.

Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения. Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией? Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы.

Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

### Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу. И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты. В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке

# Москва без окраин



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

новых решений будут регулярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

### Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу. Создание таких мест станет

одной из задач программы. Будем продолжать и создание фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого, в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

### Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие». Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

### Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

### Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы.

Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

### Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживаемых

### Сделано по просьбам

- Отдел загса открыли по адресу: Шипиловский проезд, дом № 27. Здание построили по индивидуальному проекту.
- Многофункциональный центр госуслуг «Мои документы» появился на Ясеновой улице.
- Участок Каширского шоссе реконструировали. Здесь построили новые полосы и сделали три подземных пешеходных перехода.

рельсовым транспортом. Более 90 процентов москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

### Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

## ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться, и даже провести праздник. И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

### Цифра

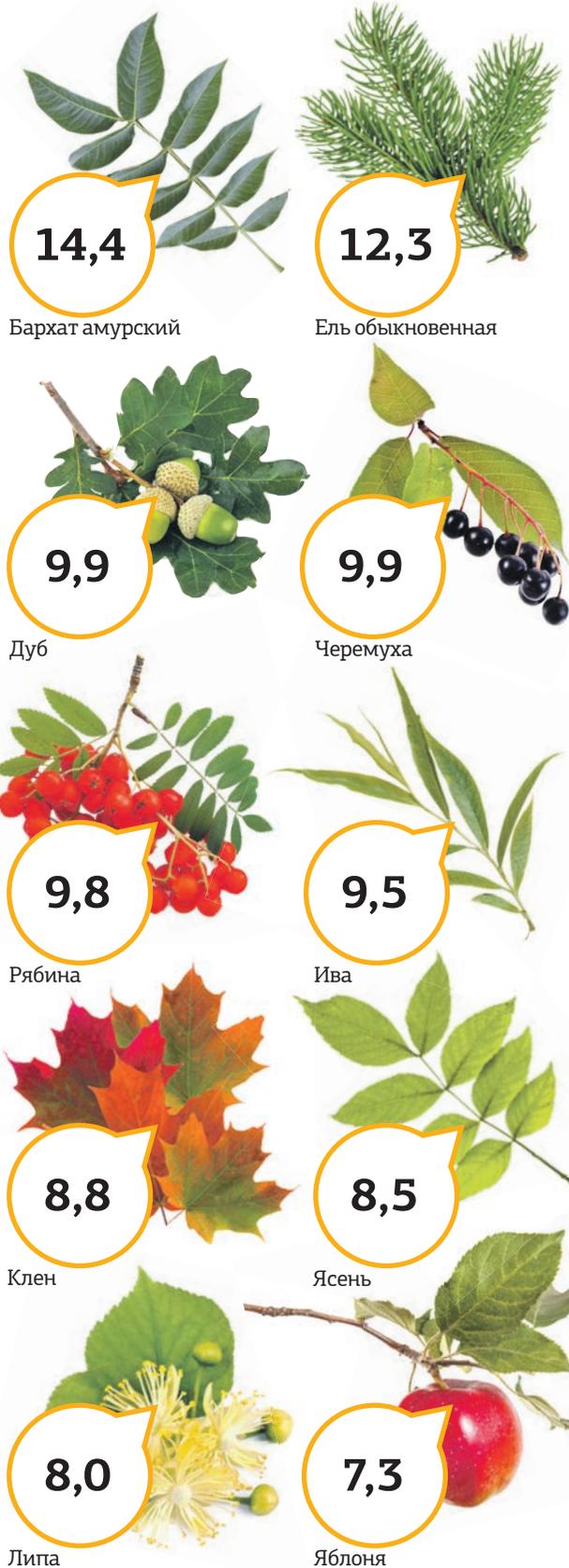
# 26

спортивных площадок благоустроили в районе. Здесь обновили оборудование и уложили безопасное покрытие



В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

## Топ-10 деревьев (%)



## Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



## Жители оценили новое место для отдыха

Ореховый бульвар у станции метро «Домодедовская» претерпел комплексное благоустройство. Теперь это комфортное общественное пространство, ставшее любимым у жителей местом для прогулок.

### Благоустройство

Александр Калашников каждый день выходит на улицу заниматься спортом, бывает, что и по несколько раз. Поэтому он высоко оценил благоустройство Орехового бульвара, где появилось много возможностей для спортсменов.

— После того как отремонтировали дороги и сделали спортивные площадки, стало намного приятнее заниматься здесь спортом, — поделился Александр.

Местные жители помнят то время, когда возле метро, да и вдоль самого бульвара, стояло множество палаток, у которых постоянно толпились люди. А сейчас все изменилось, торговые павильоны убрали, навели порядок.

У станции метро «Домодедовская» на месте снесенных построек возвели видовую зону, старый асфальт заменили плиточным покрытием. А чтобы придать территории еще более ухоженный вид, здесь установили лавочки и урны, разбили газоны и цветники. Появилась тут и полноценная зона отдыха с детской площадкой и скейт-парком.

Игровые и спортивные площадки обустроили и вдоль



Людмила Малолетнева

Вдоль Орехового бульвара обустроили детские площадки с современным игровым оборудованием

Орехового бульвара. Здесь же привели в порядок пешеходные дорожки, восстановили существующие опоры

### У МЕТРО ПОЯВИЛСЯ БОЛЬШОЙ ИГРОВОЙ КОМПЛЕКС С КАЧЕЛЯМИ

освещения и установили новые, высадили цветы и кустарники, а также провели обрезку деревьев, чтобы обезопасить прохожих. При благоустройстве территории были учтены все мнe-

ния и пожелания жителей района, за что они особенно благодарны городским властям. Многие также отметили высокое качество выполненных работ и скорость, с которой удалось преобразить Ореховый бульвар.

Особое внимание при реализации городской программы «Мой район» уделяется развитию мест для отдыха горожан. При этом при разработке проектов благоустройства парковых и озелененных территорий учтут мнения самих местных жителей. Например, в районе по многочисленным просьбам горожан запланирована организация зоны отдыха на месте сноса здания по адресу: улица Шипиловская, дом № 25, корпус 2.

Людмила Малолетнева

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Орехово-Борисово Северное  
13.04.2019 № 1 / 24

## Время работы автобуса продлили

Изменился режим работы автобуса № 510, следующего от станции метро «Домодедовская» до Домодедовского кладбища. Нововведение вступило в силу с начала апреля.

В первый рейс по будням автобус будет уходить в 7:30, а в последний — в 19:00. По выходным дням транспорт будет курсировать по обозначенному маршруту с 7:00 и до 19:00. Изменения ввели в связи с празднованием Пасхи и увеличением

### Транспорт

пассажиров, направляющихся к мемориальным комплексам.

Ранее автобус № 510 по будням и выходным дням совершал первую поездку от станции метро «Домодедовская» до мемориального комплекса только в 8:30.

Алексей Дубровин

## Бракосочетание по электронной очереди

Отдел загса, в котором могут зарегистрировать брак жители зарубежья, работает на Шипиловской улице.

Впервые за 30 лет в Москве спроектировали и построили здание, специально предназначенное для отдела загса. Учреждение намеренно разместили вдали от жилых домов, чтобы не нарушать покой жителей. Для удобства посетителей введена система электронной очереди, а парковка перед зданием без труда вмещает даже свадебные лимузины. Шипиловское отделение сделали доступным и для маломобильных граждан. Например, зал регистрации оборудовали пандусом.

### Услуги



Для отделения загса сделали отдельное здание

Важно, чтобы в день бракосочетания или именины ничего не расстраивало и не отвлекало участников события. Поэтому большое

внимание уделяется созданию комфортных условий получения социальных услуг. Теперь этот вопрос на контроле в рамках программы «Мой район».

Иван Петрушин

### Кстати

В минувший День святого Валентина в одном лишь Шипиловском загсе было зарегистрировано 25 браков. А всего в Москве 14 февраля зарегистрировались около 300 пар.



## Что делать, если соседи шумят по ночам?

**Первый вариант** — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

**Второй способ** — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они законопослушные. Нужно позвонить по номеру 112.

**Третий** — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно ее проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон отдела МВД по району Орехово-Борисово Северное

**(495) 393-44-00**  
obs@vm.ru



### Куда обращаться, если прорвало трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:  
(495) 681-73-67  
(495) 681-05-49  
Телефон Единой справочной службы города Москвы  
(495) 777-77-77  
Или позвоните на горячую линию:  
(499) 557-04-24  
(доб. 244)

## Порядок помогают поддерживать жители

**Участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Северное Алексей Кобзев пришел служить в органы внутренних дел из личных убеждений.**

Отслужив в армии, он в 1998 году устроился в патрульно-постовую службу. — Когда не имеешь юридического образования и жизненного опыта, то ППС — хорошая школа для новых сотрудников, — рассказывает Алексей.

Уже позже, когда он стал проявлять усердие и показывать хорошие результаты в работе, его повысили по службе и назначили участковым уполномоченным. Работа на участке, который сегодня активно развивается по программе «Мой район», нравится капитану. Сейчас в его ведении три жилых дома, в которых проживает более 3 тысяч человек. Для того чтобы знать каждого жильца лично, приходится ежегодно делать поквартирный обход. Но есть и такие квартиры, куда приходится ходить гораздо чаще по жалобам соседей.

— Обращаются люди с разными проблемами, но чаще — с бытовыми, — рас-

### Личное дело



#### Алексей Кобзев

Участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Северное  
■ 140 преступников задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Ул. Шипиловская, 14  
**Прием:** понедельник, среда и пятница — с 18:00 до 20:00

**(495)-391-35-45**

Телефон для жалоб на работу участкового  
**(495) 393-38-00**

сказывает Кобзев. — Например, пьяный муж побил жену, или сын хулиганит, в такой ситуации обязательно нужно провести беседу.

Недавно участковый Кобзев после обращения жителя задержал преступника, который того избил. На злоумышленника завели уголовное дело по статье «Побои».

Часто жители жалуются на шум у соседей. Например, не так давно полицейский сверял регистрации в домах его участка и обнаружил, что в одной квартире зарегистрировано более 10 иностранцев. Это насторожило капитана: обычно таким соседством недовольны местные жители. Кобзев решил проверить квартиру. Дверь ему открыла хозяйка и сообщила, что проживает одна. Оказывается, она прописала мужчин из ближнего зарубежья за деньги, договорившись, что они не будут проживать у нее. Это запрещено законом, поэтому в отношении женщины возбуждено уголовное дело за организацию незаконной миграции.

Участковый уполномоченный проводит профилактическую работу по предупреждению преступлений: развешивает на подъездах листовки с указанием телефонов дежурной части районной полиции и его рабочего номера.

**Андрей Объедков**

### Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

## Не торопитесь менять счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка.

Как правило, в квитанции указывают, когда срок поверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить.

Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

## Спускаться по лестнице теперь удобно



Для удобства старшего поколения на лестнице в подъезде установили поручни

**Подъезд дома № 44, корпус 3, в Борисовском проезде долгое время обходился без перил на лестнице, ведущей к лифту. Некоторым жильцам дома это приносило неудобства.**

По словам 80-летней Лидии Кузнецовой, пройти к лифту было не очень комфортно — в силу возраста ее ноги уже с трудом переносят такие подъемы.

— Я передвигаюсь только на специальных ходунках, но все-таки передвигаюсь, даже на улице выхожу! А спускаться или подниматься по лестнице очень неудобно — вместо перил приходится опираться на стену, — рассказала жительница.

Чтобы помочь решить вопрос по оборудованию лестницы перилами, связываемся с управой района. Как оказалось, заявка читательницы уже поступила к ним, и меры для ее решения уже принимаются.

— В установке перил нет ничего сложного, главное, чтобы жители обращались со своими проблемами напрямую в управу, так их можно решить намного быстрее, — отметил начальник отдела жилищно-коммунального

хозяйства управы района Орехово-Борисово Северное Степан Горохов. Приезжаем через несколько дней проверить, как решится вопрос. Оценить новые перила Лидии Кузнецовой пока не удалось из-за плохого самочувствия. Пообещала их опробовать, как только на улице потеплеет. Зато новинку уже протестировали ее соседи по лестничной клетке. — Мы всегда помогали Лидии Павловне пользоваться лестницей. Радует, что те-

перь она может это делать и без посторонней помощи, — отметили соседи.

Кстати, создание комфортных условий для прогулок — одно из приоритетных направлений городской

### Ревизор

программы «Мой район». Сотрудники коммунальных служб продолжают ремонтировать подъезды многоквартирных жилых домов.

**Сергей Шахиджанян**

### Цифра

# 126

дворов благоустроили в районе Орехово-Борисово Северное по просьбам жителей



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на [obs@vm.ru](mailto:obs@vm.ru)

**Группа «Орехово-Борисово»**  
«ВКонтакте»

Вы когда-нибудь видели птенцов голубей? Если нет, то обязательно заходите в сообщество «Орехово-Борисово» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/orehobor](https://vk.com/orehobor)), где пользова-

тель [ovechka.dolly](#) показала фотографию маленьких птичек. Это самая настоящая находка. Умилению комментаторов не было предела. «Лапууусики», — пишет Ирина Серебрякова. Интересно, как автор раздобыл такой эксклюзив? Теперь вы видели все!



**Александра Маркова**  
Улица Домодедовская

А вы знали, что в начале апреля в нашем районе наконец-то открылась ярмарка выходного дня? Она будет работать только по пятницам и выходным, но все равно это классная новость! Не могу не радоваться.

Ярмарка находится по адресу: улица Домодедовская, владения 12 и 15.

Для тех, кто не знал, рассказываю: тут продаются только самые свежие фрукты, овощи, мясо, рыба, молочные продукты и сухофрукты. Лучше продуктов вы точно не найдете нигде!

Поэтому на ярмарках всегда собирается много людей, даже очереди иногда бывают.



Все знают, что их здесь никто не обманет.

Я сама тоже люблю заходить сюда, потому что и цены не кусаются, и ярмарка как раз по пути к моему дому. Но если бы она была

далеко, то все равно бы ходила. Жалко только, что работает ярмарка не круглый год, а только в теплый сезон. Не пропустите его! Советую всем ходить только сюда! Я плохого не посоветую.

## На контроле

**Илья Толстик**  
Улица Шипиловская

В подъезде дома № 6, корпус 3, по Шипиловской улице на первом этаже напротив лифта проводили какие-то работы, там раскучили стенку, потому что за ней проходят трубы. Обрато работники заделали, как получилось. Теперь тут какой-то кавардак. Прошу привести стенку в нормальный вид, уложить плитку на полу, сделать нормальный люк к трубам, если он необходим, выровнять фальшстенку и подкрасить ее. Пока что ситуация оставляет желать лучшего.

**Ответили в управе района Орехово-Борисово Северное:**

В настоящее время выполнены работы по восстановлению штукатурно-окрасочного слоя стены и плиточного покрытия. Все замечания устранили.

**Андрей Борисов**  
Борисовский проезд

В доме № 15, корпус 2, по Борисовскому проезду неисправен лифт. Если конкретно, то у него есть проблемы с закрытием и открытием дверей. Сами понимаете, что лифт — важная часть любого дома и хотелось бы, чтобы все работало как надо и людям было удобно. Пожалуйста, почините его.

**Ответили в управе района Орехово-Борисово Северное:**

В настоящее время выполнены работы по ремонту и регулировке дверей шахты лифта.

## Фот-так!

**«Орехово-Борисово»**  
«ВКонтакте»



20 апреля в Музее-заповеднике «Царицыно» пройдет субботник. Всех будут ждать к 10:00. Фотографию парка от пользователя [travelguide4you](#) опубликовали в сообществе «Орехово-Борисово» в соцсети «ВКонтакте» ([vk.com/orehobor](https://vk.com/orehobor)). Многие не приходят на субботники, потому что думают, что уборка — это слишком скучно для выходных. Но в этом году обещают провести зарядку с известными тренерами. Такое нельзя пропустить!

**Группа «Орехово-Борисово»**  
«ВКонтакте»

Пожалуй, храм Живоначальной Троицы на Каширском шоссе — один из главных символов нашего района. Снимок храма на Борисовских прудах разместили в группе «Орехово-Борисово» в соцсети «ВКонтакте» ([vk.com/orehobor](https://vk.com/orehobor)). В комментариях решили обсудить, с чем еще ассоциируется район. Ответы у всех разные. Кто-то вспомнил Борисовские пруды и реку Городня, а кто-то — фабрику имени Г. Муханова.



**Елена Боркова**  
Улица Генерала Белова

Обычно я хожу гулять с внуками во дворик около дома № 19, корпус 1. Раньше асфальт здесь был потрескавшийся и облупившийся. С плиткой на тротуарах была такая же ситуация. Но совсем недавно наш дворик облагородили: асфальт починили, а еще положили новую плитку. Ходить здесь стало гораздо приятнее. На детской площадке положили современное резиновое покрытие и поставили ограждения, что тоже очень важно, так безопаснее. Детишкам все очень нравится, они с удовольствием бегут гулять, теперь их домой не затащишь! А мы только рады. Дети дома сидеть не должны. Вот так по программе «Мой район» наш родной дворик привели в порядок.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Орехово-Борисово  
Северное  
13.04.2019 № 1 / 24

## Так просто



**Житейские советы по решению бытовых мелочей**

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — серезжку или кольцо, закатывающееся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото).



Пропылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.

3. Чтобы помыть блендер за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.
4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.

**Борис Алтуфьев**  
Улица Маршала Захарова

Совсем недавно приметил очень приятный факт. Во многих местах нашего района наконец-то появились дополнительные парковочные карманы. Теперь и на дорогах стало попросторнее, и есть дополнительные места для стоянки машин. Хорошо, что такие насушные для Москвы вопросы решаются так качественно!

Подготовил  
**Михаил Андреев**

**Территориальная клубная система «Орехово» 3 апреля отметила свой четвертьвековой юбилей концертом в культурном центре «Москворечье». Полный зал зрителей аплодировал мастерству музыкантов, акробатов, актеров и певцов, чьи творческие таланты были раскрыты в многочисленных коллективах «Орехова». Сегодня в клубной системе занимаются более 3 тысяч человек, а 9 из 60 коллективов имеют звание «ведущий творческий коллектив столицы».**

### Искусство стало судьбой

Вся творческая работа территориальной клубной системы «Орехово» носит на себе отпечаток личности директора Галины Долгашовой, которая стоит во главе организации уже 12 лет. — В 2007 году я приняла учреждение и с первых же шагов поставила себе цель привести помещения в надлежащий современный вид, удобный для проведения досуга, — вспоминает Галина Георгиевна. Однако ремонт — далеко не все, с чем пришлось столкнуться директору. — Я начала подбирать команду молодых профессионалов, с которыми можно было бы воплотить свои мечты и планы, создать условия для развития всех жанров творчества: музыкального, театрального, хорового и многих других, — рассказывает Галина Долгашова.

Любовь к искусству она пронесла через всю жизнь. Галина Георгиевна занималась музыкой в детстве, потом окончила музыкальное училище, а следом — Астраханскую государственную

### Творчество

консерваторию по специальности «дирижер хора», преподаватель музыкальных дисциплин». — Мой муж — военный, и мне, как и многим офи-



## Четверть века передаем секреты мастерства



Директор ТКС «Орехово» Галина Долгашова (1). Леша Федотов и Богдан Галичев (слева направо) на занятии по каратэ (2). Тимофей Сергеев, Галина Долгашева и Елена Бордакова на репетиции театра (2)

церским женам, пришлось поколесить по стране, — вспоминает Галина Георгиевна. — Первые годы я работала в домах офицеров и музыкальных школах в Саратовской, Калужской, Астраханской обла-

стях. Директор территориальной клубной системы и сегодня с удовольствием выступает. Так, например, на концерте в честь юбилея ТКС «Орехово» она исполнила «Аве Мария» композитора Франца Шуберта.

### По пути созидания

Говорят, что талантливые люди талантливы во всем. За годы своей работы директору удалось выстроить партнерские отношения со многими городскими организациями: с библиотечной системой Южного округа, обществами ветеранов и инвалидов, Московским колледжем управления, гостиничного бизнеса и информационных технологий «Царицыно», подружиться со многими частными организациями. И везде воспитанники творческих



коллективов встречают теплый прием, а их выступления вызывают неизменный интерес. Известны коллективы района и за пределами столицы и России.

### Справка

Территориальную клубную систему «Орехово» создали в 1994 году, объединив 13 помещений. Сейчас учреждение работает по 10 основным направлениям: хореографическое, вокально-хоровое, театральное, цирковое, музыкально-инструментальное, декоративно-прикладное, эстетическое, интеллектуальное и раннее развитие, а также спортивно-оздоровительное. Коллективы постоянно участвуют в городских конкурсах. Комфортные условия для развития творчества продолжают создавать и по программе «Мой район». Для этого в помещениях клубной системы планируют провести текущий ремонт.

Когда-то брошенные на ниву культуры семена приносят добрые плоды.

— Многие наши воспитанники приводят уже своих детей. Так, в спортивном клубе «Самбо-81» работают инструкторы, которые, еще учась в школе, посещали занятия, а потом окончили вузы и пришли сюда работать. И это не единственный пример. Был случай, когда мама двух девочек, которые занимаются в театре-студии «Браво», пришла на репетицию, а потом сама захотела играть на сцене.

## АРТИСТЫ И КОЛЛЕКТИВЫ КЛУБНОЙ СИСТЕМЫ «ОРЕХОВО» ВЫСТУПАЮТ И ЗА ГРАНИЦЕЙ

Я стараюсь создать такую обстановку в коллективе, чтобы люди шли к нам с радостью, — говорит Галина Георгиевна.

### На пользу людям

С ростом уровня культуры растет и благополучие родного района. По словам Галины Долгашовой, желание человека жить в достойной среде стало частью общественного сознания, проявлением уважения к самим себе. По ее словам, программа по благоустройству района во многом способствует организации эстетической и оздоровительной среды. Так, по просьбам жителей были обустроены площадки по адресам: Каширское ш., 94, корп. 4, ул. Генерала Белова, 19, корп. 1, а также на Ореховом бульваре. Там, где раньше было все запущено, теперь растут кустарники, цветы, на современных спортивных площадках занимаются молодежь и дети.

— Очень рада видеть, как пенсионеры приходят теперь в зоны отдыха, даже на спортивные площадки, — говорит Галина Долгашова. — Они с удовольствием общаются друг с другом, занимаются спортом. А Ореховый бульвар стал визитной карточкой нашего района. Его красота и эстетичность должны радовать москвичей. Для жителей нашего района — это место приятного времяпрепровождения, возможность неспешной прогулки среди деревьев, красивых клумб и кустов.

Все это, по мнению Долгашовой, дало району уникальное и узнаваемое лицо. **Геннадий Охорков**

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

## Творческие субботы помогают школьникам с выбором профессии

Школы и университеты давно перестали быть местами, где только проводят уроки и лекции. В Колледже декоративно-прикладного искусства имени К. Фаберже доказывают это, организовывая в течение года во всех зданиях учреждения «Творческие субботы», которые становятся днями открытых дверей.

Татьяна Шестова — педагог-психолог, в этот раз она помогает проводить здесь мероприятие.

— Подростков и их родителей не только знакомят с факультетами, но и предлагают им поучаствовать в учебной деятельности. Здесь можно освоить декорирование предметов и научиться 3D-моделированию ювелирных изделий, послушать о работе художника по костюмам и попробовать себя в росписи тканей, — рассказывает она. Во время «Творческих суббот» в колледже проводят экскурсии по музеям, которых тут целых три: ювелир-



Во время «творческих суббот» проводятся экскурсии по музеям колледжа, где представлены работы в разных техниках

ный, батика и лаковой миниатюры. В последнем, например, можно взглянуть на лучшие курсовые и дипломные работы студентов и за-

### Любопытно

одно узнать, как применяют народный промысел в наше время. Миниатюрной живописью расписывают привычные нам предметы обихода: ноутбуки, гитары, мебель.

София Якушева, будущая студентка колледжа име-

ни К. Фаберже, была здесь уже не раз. На «Творческой субботе» она окончательно определилась с выбором профессии.

— Знаете, я очень жду момента, когда поступлю на специальность художника росписи по ткани. Здесь

можно проявить фантазию и сделать что-то свое. Я мечтаю расписывать платки, шарфы, а самое главное — плаття. Надеюсь, что совсем скоро я буду здесь учиться и воплощать все свои задумки в жизнь!

Иван Петрушин

## Вместе по жизни, вместе — в проекте

Все привыкли, что «Московское долголетие» — это только бесплатных занятий для пенсионеров. Но на самом деле за ней стоит нечто большее. Недавно в рамках программы в Шипиловском загсе поздравили свадебных юбиляров.

Сергей и Наталья Пестряевы — семья врачей, которые женаты вот уже 47 лет. Он — невропатолог-нарколог,

### Возрасту вопреки

она — акушер-гинеколог. Влюбленные поженились, когда Наталья поступила в Московский государственный медицинский университет имени И. Сеченова.

— Перейдя на второй курс, я помогала мужу в поступлении в этот же институт. Потом у нас родились две дочки, а сейчас уже есть двое замечательных внуков, — рассказывает Наталья.

В «Московское долголетие» Наталья Федоровна пришла первая и, естественно, привела с собой мужа. Каждый раз, когда она предлагает супругу заняться чем-то новым, он ее поддерживает. Так они всю жизнь и идут вместе, рука об руку.

На торжественную церемонию пригласили 31 пару юбиляров, которые, как Сергей и Наталья, поженились более 40 лет назад. Среди них были и те, кто отметил золотую свадьбу.

— Праздник организовали, чтобы показать всю многогранность программы «Московское долголетие», ведь

### Полезная информация

Занятия по программе «Московское долголетие» проходят бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации учреждения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

она раскрывает красоту долговременных отношений: на занятия пары ходят вместе, — говорит начальник Управления социальной защиты населения Южного округа Елена Утунова. Всего в округе около 240 пар, которые прожили вместе более 30 лет.

Людмила Малолетнева



Свадебных юбиляров Юрия и Марину Савкиных поздравили сотрудники Шипиловского загса



Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор А. И. Кутрянов  
Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия  
Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор Александра Кирчанова  
Дежурная бригада Ирина Анкина, Андрей Беляк, Екатерина Серова

Рекламная служба  
Тел. (499) 557-04-01  
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения  
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187  
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения  
Тел. (499) 557-04-07

Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки  
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции и издателя  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24  
Факс: (499) 557-04-08  
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 38 690 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 12.04.2019, 19:00 Дата выхода в свет: 13.04.2019. № 1 (24)

Отпечатано Филиал ОАО «ФПОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ  
ВРЕМЯ

Мой район. Орехово-Борисово  
Северное  
13.04.2019 № 1 / 24

## Как правильно встретить весну

### Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Ранняя весна — самое опасное время года. Организм нужно очистить. Пейте в течение трех дней зеленый чай вместо воды. Кстат, сахар добавлять нельзя.

Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости.

А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов может появиться головная боль. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

Ирина Анкина

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Тостер. 8. Запонки. 9. Миссис. 10. Паттинсон. 15. Маковский. 16. Рассол. 17. Гимнаст. 18. Пырьев. 20. Матье. 23. Вуду. 24. Овал. 25. Мотив. 29. Кавказ. 30. Лавры. 32. Каскадер. 33. Вакса. 35. Сталь. 40. Веник. 41. Каллас. 43. Копейка. 44. Решето. 46. Атмосфера. 47. Хата. 48. Синедрион. 49. Дюйм.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сахар. 2. Почта. 3. Скандал. 5. Один. 6. Тест. 7. Русь. 9. Морозильник. 11. Осина. 12. Читсы. 13. Крапива. 14. Эстрада. 15. Модем. 19. Вагон. 21. Авокадо. 22. Глазурь. 26. Варка. 27. Казак. 28. Брасс. 31. Масло. 34. Атланта. 36. Резерфорд. 37. Пинкертон. 38. Скорород. 39. Глашатай. 42. Соловей. 45. Отчим.

# Гороскоп 01.04 30.04

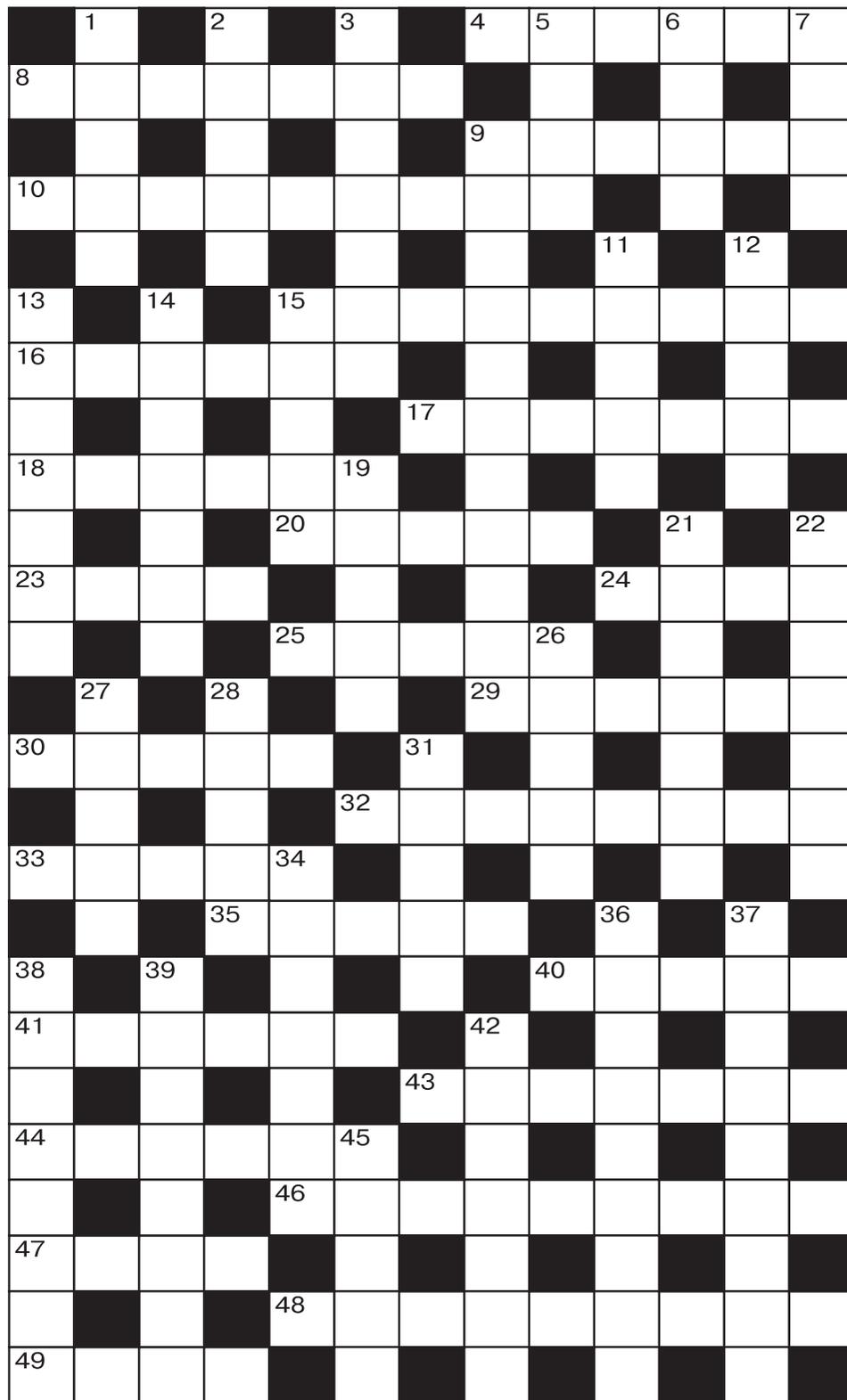
Для **Овнов** наступает время новых возможностей, в том числе финансовых. Позитивный настрой и вера в себя станут залогом успеха. **Тельцам** в начале месяца трудностей не избежать, но вы в силах с честью выйти из любой ситуации. Прислушайтесь к советам близких.

**Близнецам** стоит набраться терпения. Уже скоро в жизни произойдут перемены, которых вы давно ждали. Избегайте спонтанных трат.

**Ракам** захочется привнести в свою жизнь нечто новое. Главное при этом — не идти на поводу у эмоций.

**Львы** смогут разглядеть выгоду даже там, где другие видят только проблемы. Хорошую новость принесет человек с именем на «А». **Девам** лучше решать вопросы постепенно, а не хвататься за все сразу. Тогда успех гарантирован.

**Весам** стоит прислушаться к окружающему миру: чья-то фраза или рекламный слоган подскажут решение давней проблемы. Для **Скорпионов** этот период связан с желанием избавиться от всего старого и ненужного. Сбросив груз прошлого, вы откроете двери будущего. **Стрельцам** улыбнется удача в финансовых делах. **Козерогам** поступит заманчивое предложение. Принимать его не стоит: скоро перед вами откроются куда более интересные возможности. **Водолеи** ждут неожиданные денежные поступления. Эмоциональным **Рыбам** стоит выдохнуть. Чем меньше вы волнуетесь, тем легче решатся проблемы.



## Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие или недожаренные гренки? **8.** Съемные пуговицы. **9.** Англичанка, «схотдившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть Серебряным веком. **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский стлав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей грах, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая посуда,

а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна ... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинулись ни на ...»

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашино? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзаменационная викторина». **7.** «И... все так же будет жить, глядеть и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы войти в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станции. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

obs@vm.ru

## «Инстаграм»



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Орехово-Борисово Северное желают ему в «Инстаграме» победы. Надеемся, Сережа не подведет. А за кого болеете вы? Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним, в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

## Легко и просто



## Творожная пасха

Творог: 1 кг  
Сметана: 150 г  
Яйцо: 3 шт.

Изюм: 1 стакан  
Сахар: 200 г  
Цукаты, курага: 1 стакан



1

Главный ингредиент — творог, поэтому его надо выбирать особо тщательно. Лучше всего — домашний.

2

Изюм и курагу лучше предварительно замочить в горячей воде. Курагу надо нарезать на кусочки.



3

Творог протереть через сито и смешать со взбитыми желтками. Добавить сахар, фрукты и отжать.



4

Переложить все в специальную форму, положить гнет и убрать в холод на сутки. Перед подачей украсить сухофруктами.

