

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

БИРЮЛЕВО
ВОСТОЧНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

25.05.2019

№ 2 / 66

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — набор действий по созданию комфортных условий для жизни москвичей. Комфортных не по минимуму, не как «средняя температура по больнице» — а конкретно в каждом районе



Ревизор Баскетбольные кольца на спортивной площадке заменят по просьбе жителей **4**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Транспорт

3

4

подземных перехода сделали для пешеходов с 2010 года

ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ



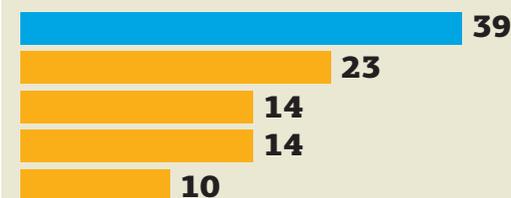
Июльскит (2019)

5

Опрос

Что нужно сделать в районе для комфортной жизни (%)

- Улучшить транспортную инфраструктуру
- Модернизировать поликлиники и больницы
- Сделать новые детские и спортивные площадки
- Благоустроить парки и скверы
- Обновить культурные учреждения



Голосование проводили в сообществе жителей района vk.com/beverlee

Игорь Генералов

Лето напишем акварелью **7**



Первые выпуски наших газет вызвали живые отклики читателей. Мы получили сотни писем, как на электронную почту, так и написанных от руки, что особенно приятно в век цифровых технологий. Вы также звонили нам на горячую линию (499) 557-04-24 (доб. 244). Эта реакция означает, что наша целевая аудитория — жители столичных районов — остро нуждается в таком средстве массовой информации.

От редакции

Мы благодарны Вам не только за сообщения о недоработках, совершенных на территориях, но и за Вашу критику. Только вместе,

общими усилиями, мы сделаем лучше не только нашу газету, но и каждый район, и весь город в целом. На самом деле, одна из основных проблем крупных изданий состоит именно в налаживании коммуникаций с потребителем информации. Невозможно лично поговорить с каждым читателем в метрополитене или за кухонным столом, распросить его о газете, о том, насколько верно изложен материал, исправилась ли ситуация после публикации. Ваши звонки — это огромная помощь для нас. Они позволяют нам проконтролировать выполнение обещаний городскими властями.

В целом налаживание коммуникаций с читателем — сложный процесс. И он характерен для газет во всем мире. Каждый по-своему решает, как лучше наладить это общение. Кто-то ограничивается комментариями на сайтах. Кто-то принимает телефонные звонки или ориентируется на внутреннее понима-

Вам, Читатели!

ние аудитории. Редакция «Вечерней Москвы» давно думала издавать районные газеты. Мы изучали международный опыт, смотрели на работу печатных изданий в регионах России. И пришли к выводу, что издание

аналогов районных газет — это мировая тенденция. Так, только в прошлом году такие локальные издания появились в Великобритании, США, Германии и во Франции. Глобальные федеральные издания повсемест-

но испытывают трудности, ведь сложно конкурировать с телевидением или интернетом в скорости подачи новостей. А в районах, где все мы проводим большую часть нашей жизни, наоборот, люди испытывают острый дефицит информации.

Кроме того, мэр Москвы Сергей Собянин инициировал масштабную программу благоустройства «Мой район». настолько глобальную, что преобразования коснутся всего мегаполиса. Значит, самое время обратить внимание издателям на локальную прессу, и наша идея об издании районных газет — как никогда к месту.

Так мы, журналисты, сможем стать ближе к читателям, буквально постучимся в каждую дверь, услышим Ваши голоса. Да и что скрывать — в то время как печать изданий дорожает, районные газеты вполне могут не только способствовать наращиванию совокупных тиражей газеты, но и увеличить число потенциальных рекламодате-

лей. Именно поэтому мы решили издавать спецвыпуски газеты «Вечерняя Москва» за деньги издательского дома «Вечерняя Москва». Пишите нам, мы очень ждем Ваших откликов! Мы рады Вашим звонкам! Голос каждого горожанина крайне важен. Может быть, именно без Вашего мнения не обойтись всему мегаполису, и только Вы знаете, как можно решить ту или иную проблему. Искренне Ваши,
сотрудники редакции газет «Мой район»

Справка

«Вечерняя Москва» — одна из старейших городских газет, она была основана в 1923 году. На протяжении десятилетий газета из номера в номер рассказывала о событиях городской жизни. Сейчас кроме ежедневного делового номера и портала городских новостей vm.ru редакция выпускает: вечерний и еженедельный номера, три окружные газеты «Новые округа», «Москва. Центр» и «Южные горизонты», а также спецпроекты — «Пресса в образовании», «Москва безопасная», «Народы Москвы».



Коллектив спецвыпуска «ВМ» районных газет (слева направо): бильд-редактор Василий Джапаридзе, выпускающие редакторы Анастасия Лопушанская и Галина Кузнецова, верстальщик Алла Ильичева, цветокорректор Марина Пельтцер, старший редактор Екатерина Серова, корреспондент Иван Петрушин, шеф-редактор районных газет Александра Кирчанова, главный редактор «ВМ» Александр Куприянов, старший редактор Ирина Аникина, редактор Анастасия Ассорова, корреспондент Дарья Смольникова, корректоры Наталья Малютина, Клавдия Кулакова и Людмила Малышева, дизайнер Ольга Белых (верхний ряд); корреспонденты Алексей Дубровин, Сергей Дружинин и Андрей Объедков, верстальщик Алексей Гаврилец, редактор Андрей Беляк, корреспонденты Людмила Малолетнева и Дмитрий Малов, корректор Наталья Шляпкинова (нижний ряд) (1). Первые номера газеты «Мой район» (2)

Возможности карты «Тройка»

«Тройка» — популярный и удобный способ оплаты проезда в московском транспорте. В 2018 году для пользователей карты разработали программу лояльности «Город». Теперь за ее пополнение пассажиры могут получать бонусы. Их можно потратить на оплату проезда, а также — при покупке товаров и услуг партнеров.

Как работает программа лояльности «Город»

1

Регистрируем карту на сайте gorodtroika.ru или в мобильном приложении

2

Копим бонусы с пополнения от 250 рублей — 3%, с покупок в магазинах-партнерах — до 30%, в интернете — до 50%

3

Накопленные бонусы можно положить на тариф «Кошелек» или обменять на скидки у партнеров (1 бонус = 1 рубль)



«Тройкой» можно оплатить метро, автобус, троллейбус, трамвай, пригородный поезд

Виды «Тройки»



Традиционный (пластиковая карта синего цвета с изображением трех белых коней)

Тематический (дизайн пластиковой карты, посвященный какому-либо событию)



Брелок (с традиционным дизайном или посвященный какому-либо событию)



Кольца разных цветов (теперь и со стразами)

Пластиковые браслеты различных цветов

Жетоны



Наклейка на телефон

Карта «Тройка+Стрелка»

Уютный сквер для всей семьи

На улице Михневская обустроили красивую зону отдыха, которая с каждым днем становится все более популярной среди горожан.

Благоустройство

Семья Макеевых — местные жители, молодая мама, бабушка и дети гуляют здесь несколько раз в день.

— Каких-то лет пять назад на этом месте был пустырь, потом постепенно начали благоустраивать детские площадки во всех ближайших дворах, — говорит Елена Макеева. — А недавно и здесь все привели в порядок, сделали площадку для выгула собак, отделив ее от детской площадки. Теперь у нас во дворе не хаотичное передвижение жителей с лавочки на лавочку, а такие своеобразные клубы по интересам. Вот, к примеру, мои внучки Ангелина и Полина любят веселиться на сцене, где часто проходят тематические мероприятия. На территории новой зоны отдыха установили уютные беседки, детский городок с горками и безопасным резиновым покрытием. Здесь же появились инклюзивные игровые приспособления для детей с ограниченными возможностями здоровья. Благоустроили и яблоневый сад, на территории которого обновили газон и установили скамейки.

Чтобы было безопасно в темное время суток, здесь установили много фонарей. Собаководам зона отдыха тоже нравится. Здесь оборудовали специальную



Елена Макеева, Екатерина Тимофеева, Татьяна Буянова, Ангелина Тимофеева и Полина Пилютик (слева направо) любят проводить время в новой зоне отдыха

площадку. Ирина Егорова выгуливает своего питомца Тайсона, а ее сосед Максим Бирюков — любимца по имени Данте.

сейчас она гуляет только на специальных площадках, бегают с другими собаками, заодно и я знакомлюсь с другими людьми, — рассказывает Ирина.

Вокруг площадки для выгула домашних питомцев поставили ограждение, благодаря которому собак можно здесь отпускать с поводков. В рамках городской программы «Мой район» за новой зоной отдыха будут обязательно следить и ухаживать. В дальнейшем подобных мест, где жители могут отдохнуть и встретиться с друзьями, по всей столице станет еще больше, ведь благоустройство — ключевое направление программы.

Дарья Смольникова

ДЕТЯМ ПОНРАВИЛИСЬ ИГРОВЫЕ КОМПЛЕКСЫ С ГОРКАМИ И КАРУСЕЛЯМИ

— Раньше моя собака постоянно обедалась всяческой ерундой, приходилось возить периодически в ветеринарную клинику. Зато

Родителям предложили высадить именные деревья

В честь новорожденных москвичей в 2019 году высадят около 30 тысяч растений. Акции дали название «Наше дерево».

Ее организовали для тех семей, в которых с 1 января 2019 года родились дети. Присоединиться смогут и жители района Бирюлево Восточное. В честь малыша посадят дерево в одном из лесопарков столицы. Место и породу могут выбрать родители на сайте мэра Москвы MOS.RU. После отправки заявки в личный кабинет пользователя придет информация о дате, месте и времени проведения акции. Родители могут принять непосредственное участие в по-



Участники экологической акции смогут посадить растения в парке и назвать их в честь своих детей

садке — инструменты предоставят специалисты. Они же будут следить за деревом и обеспечивать уход за ним в рамках программы «Мой район». Высадки растений

по заявкам, которые молодые родители успеют отправить до 31 июля, начнутся этой осенью. Это самый благоприятный период, чтобы дерево прижилось.

Вероника Варенцова

Зеленый город

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Бирюлево Восточное
25.05.2019 № 2 / 66

Часть дороги закрыта на ремонт

Продолжается реконструкция Липецкого путепровода. В связи с этим перекрыто движение по двум полосам.

Тем не менее автолюбителям доступны шесть оставшихся — по три в каждом направлении. Ограничение действует круглосуточно и продлится до завершения капитального ремонта 1 февраля 2020 года. Напомним, что проект капитального ремонта согласовали в прошлом году. Над опорами путе-

Транспорт

провода установят новые балки, а имеющиеся очистят от дефектного защитного слоя и усилят монолитным железобетонным поясом. Кроме того, отремонтируют проезжую часть, расширят тротуары, установят новые перила и ограждения.

Дмитрий Малов

Кстати

Для высадки горожанам предоставили на выбор девять вариантов пород деревьев: груша, липа, яблоня, клен, рябина, ива, дуб, ель и сосна. Все растения будут крупномерами.



Как установить камеру у подъезда?

Первый шаг — узнайте, оборудован ли ваш дом камерами видеонаблюдения и в каком количестве.

Второй шаг — инициируйте собрание жильцов дома и составьте протокол. Не менее 2/3 собственников помещений должны поддержать идею установки камер.

Третий шаг — обратиться в Департамент информационных технологий. Это можно сделать, отправив письмо на почту dit@mos.ru или придя по адресу: улица Новая Басманная, дом № 10, строение 1. Приложите к обращению протокол собрания.

Через месяц вы получите официальный ответ о возможности установки. Консультацию можно получить по телефону горячей линии городской системы видеонаблюдения

(495) 587-00-02
dit@mos.ru



Куда обращаться, если вы потеряли вещи или документы на улице

Главное управление МВД России по Москве (бюро находок документов):

(495) 694-86-20

Адрес: 2-й Колобовский переулок, дом № 8. Или в ближайшее отделение полиции.

Позвонить в отдел МВД по району Бирюлево Восточное можно по телефону **(495) 329-14-00**

Учит защищаться от мошенников

Участковый уполномоченный полиции района Бирюлево Восточное Илья Федунов хотел, чтобы в городе был порядок. Поэтому два года назад пришел работать в отдел родного района.

Сейчас лейтенант Илья Федунов обслуживает 5 домов, в которых проживает 2980 человек.

— Из них 475 — представители старшего возраста и 410 — несовершеннолетние, — рассказывает он. — А именно эти категории граждан часто становятся жертвами преступлений. Например, мошенники приходят домой к пенсионерам и предлагают бесплатные путевки в санатории. Втершись в доверие, узнают данные банковских карт и вскоре снимают с них деньги. Поэтому я провожу с пенсионерами профилактические беседы, напоминаю, что нельзя доверять незнакомцам. А если возникает сомнение, кто стучится в дверь, лучше вызвать полицию.

Чтобы знать наверняка, кто живет на его участке, полицейский ежегодно обходит квартиры. Ведь кто-то продает жилье и уезжает, а кто-

Личное дело



Илья Федунов

Участковый уполномоченный полиции района Бирюлево Восточное
■ 6 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Бирюлевская, 1, корп. 2

Прием: с понедельника по пятницу — с 18:00 до 20:00, суббота — с 16:00 до 18:00

(999) 010-66-76

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 329-86-59

то заселится. И каждый раз Федунов узнает новую информацию. Так, за прошлый год он выявил 9 квартир,

которые незаконно сдают собственниками в аренду. То есть без оформления официального договора. А это значит, что хозяин не платит налог государству с регулярно получаемой от квартирантов суммы. Информацию по всем этим нарушениям полицейский направил в налоговую инспекцию.

Также к участковому поступает много обращений от жителей — более 200 за год. Большая их часть связана с бытовыми конфликтами. Так, в одной из квартир выпивали двое мужчин. В какой-то момент между ними завязалась драка, в ходе которой один сломал другому руку. На виновника завели уголовное дело за причинение вреда здоровью средней тяжести. Часто полицейский составляет административные протоколы. К примеру, на иностранцев, которые нарушают миграционный режим.

Лейтенант Илья Федунов считает, что вскоре на его участке станет еще безопаснее. Ведь в рамках благоустройства по программе «Мой район» во дворах появится больше фонарей и освещенных территорий.

Андрей Обьедков

Будьте осторожны

Майские праздники традиционно открывают в столице сезон шашлыков и пикников. Отправляясь на отдых с компанией или семьей, важно не забыть, что беспечность на природе может привести к неприятным, а иногда и трагичным, последствиям.

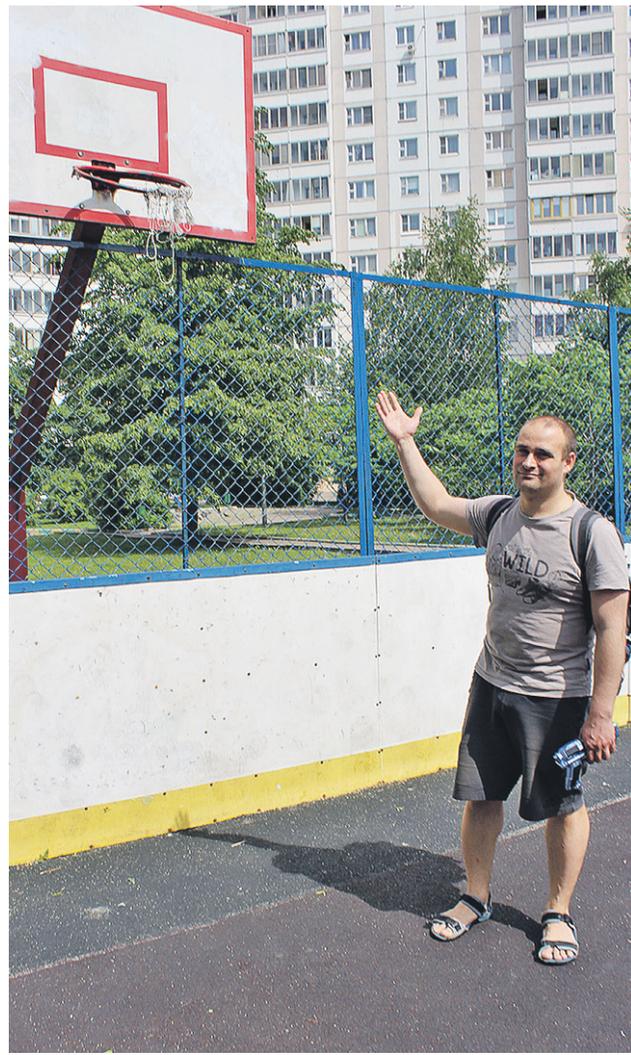
Пикник и шашлык без вреда для здоровья

Первым делом нужно выяснить, можно ли разводить костер или использовать мангал там, куда вы направляетесь. Всего в Москве есть около 250 пикниковых зон. Полный список можно найти на портале открытых данных data.mos.ru. Эти точки оборудованы для комфортного и безопасного отдыха.

Тех, кто решит пренебречь правилами, ждет неприятный сюрприз. Штраф за костер и мангал в неположенном месте — 5 тысяч рублей. Еще 5 тысяч заплатит тот, кому захочется поджечь траву или хворост просто ради развлечения. Игры с огнем, как извест-

но, ни к чему приятно не приводят. Перед отходом на всякий случай убедитесь, что все участники пикник-команды знают, куда звонить в случае пожара. Напомним, что номер 01 поможет только тем, у кого под рукой городской телефон. Владельцам мобильных нужно набрать 101 (пожарная охрана) или 112 (экстренные службы). Есть и другие запреты, о которых стоит помнить. Употребление крепких напитков в парках неминуемо приведет к финансовым потерям. Кроме того, на охраняемых природных территориях нельзя охотиться на животных и птиц. Даже с рогаткой.

Баскетбольные кольца на спортивной площадке заменят



Играть на площадке, по мнению Кирилла Назарова, сейчас нельзя — на баскетбольных кольцах давно нет сетки

Жители дома № 30 на улице Лебедянской недовольны плохим состоянием спортивной площадки во дворе.

В сообществе «Бeverли [Бирюлево]» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee) опубликовали пост, в котором местный житель сообщает, что у дома № 30 на улице Лебедянской находятся в плохом состоянии баскетбольные щиты.

— Уже целых два года погнуты кольца, оборвалась сетка, — рассказывает Александр Слесарев. — И управляющая компания никак на это не реагирует. Зато на этой площадке почему-то всю ночь горит свет.

Обычно в таких случаях необходимо обращаться за помощью в управляющую компанию дома, ведь именно она несет ответственность за содержание дворовой территории.

Но если помощи от коммунальщиков получить не удалось, необходимо жаловаться в управу района. Есть и еще один вариант — оставить обращение на портале «Наш город» (gorod.mos.ru). По существующим правилам столичные власти и коммунальные службы должны отреагировать на заявку в те-

чение восьми дней — либо устранить причину жалобы, либо обозначить время выполнения работ, если они требуют серьезной подготовки.

В управе района редакции сообщили, что вопрос уже взяли на контроль, и в скором времени проблема будет решена.

— Баскетбольные кольца на спортивной площадке починим в течение недели, — сообщил первый заместитель главы управы района Бирюлево Восточное по вопросам

жилищно-коммунального хозяйства Александр Кучерявкин.

Напомним, что развитие и содержание столичных дворов контролируется в рамках городской прог-

Ревизор

раммы «Мой район». При реализации проектов благоустройства учитываются пожелания и идеи самих жителей.

Андрей Обьедков

Цифра

16

дворовых территорий комплексно благоустроят до конца 2019 года



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на bv@vtm.ru

«Бeverли [Бирюлево]»
«ВКонтакте»

Эту фотографию пользователя Николая Ночевкина выложили в сообществе «Бeverли [Бирюлево]» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee). Он сделал снимок молодых хвойных побегов в Бирю-



левском дендропарке. Получилось очень красиво! При взгляде на эту фотографию понимаешь, что, несмотря на то что на календаре у нас только май, настоящее лето уже пришло в Москву. А значит, самое время проводить свои выходные в столичных парках. Согласны?

«Бeverли / Бирюлево»
«Фейсбук»

Группа «Бeverли / Бирюлево» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/biryulevo) разместила у себя на странице фотографию велоклуба «ДерзкиеМСК» с их недавнего пробега по столице. На снимке запечатлен их отдых после очередного пройденного километра. Члены клуба посетили уже не один столичный лесопарк. На этот раз они прокатились по знаменитому Бирюлевскому дендропарку. Это место идеально подходит как для занятий спортом, так и для отдыха. Бирюлевский дендропарк — место с особой историей. Знали ли вы, что еще не так давно здесь



была неблагоустроенная пустошь? А сегодня это объект культурного наследия регионального значения. Все дело в его уникальном историческом ландшафте и природном разнообразии.

Дендропарк — второй среди московских парков после Ботанического сада по количеству редких пород деревьев и кустарников, которых на территории столицы больше нигде не встретишь.

На контроле

Владимир Вагшалъ
Улица Педагогическая

У нас возле дома № 10 в некоторых местах вытоптан газон. Здесь сплошная голая земля! Это ужасно некрасиво и сильно портит общий вид нашего двора. А хоть какие-то меры уже очень давно не предпринимаются. Прошу решить проблему и вернуть нам зелень во двор!

Ответили в управе района Бирюлево Восточное:

В настоящее время по указанному в обращении адресу специалистами коммунальных служб проведены работы по рекультивации поврежденных участков почвы с последующим посевом семян газонных трав. На оставшейся площади озелененной территории осуществлены работы по прогребанию газонной части.

Яна Зыкова
Улица Бирюлевская

Возле дома № 3 по улице Бирюлевская коммунальщики безответственно подходят к уходу за зелеными насаждениями. Ветки дерева здесь нависают низко над лестницей. Люди здесь, особенно те, у кого плохое зрение, постоянно задевают эти ветки, рискуя травмировать свои глаза.

Ответили в управе района Бирюлево Восточное:

По указанному адресу выполнены работы по санитарной обрезке и удалению сухих веток дерева.

Фот-так!

«Бeverли [Бирюлево]»
«ВКонтакте»

На этом снимке изображен Нижний Бирюлевский пруд. Возможно, пока еще рано открывать в столице купальный сезон, зато любоваться такой красотой можно в любое время года. Впрочем, Бирюлевские пруды стоит посетить уже сейчас, ведь там есть много возможностей для отдыха и занятий спортом. Эту отличную фотографию Николая Ночевкина опубликовало сообщество «Бeverли [Бирюлево]» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee).



«Бeverли / Бирюлево»
«Фейсбук»

Эту милую фотографию кота выложили в сообществе жителей «Бeverли / Бирюлево» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/biryulevo). Автор, Николай Ночевкин, подпisał ее так: «Партизан-наблюдатель!» Любопытно узнать, что этот шерстяной обитатель нашего района здесь делает. Быть может, скрывается от собак? Или, наоборот, высматривает добычу? Главное, чтобы он смог без проблем выбраться из своего логова.



Евгений Садовник
Улица Липецкая

Хочу выразить благодарность программе «Мой район» за то, что у нас наконец улучшилась ситуация на дорогах. Вдоль нашей улицы недавно организовали пешеходные переходы в нужных местах. Раньше людям, чтобы пройти к остановкам общественного транспорта, приходилось нарушать правила и перебежать проезжую часть. А ведь это еще и опасно для жизни и здоровья — можно под автомобиль попасть! Но приходилось перебежать, на автобус-то успеть хочется. А теперь на этом месте организовали официальный переход, поставили знак для водителей и нанесли разметку. Теперь пешеходы безопасно переходят дорогу.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Бирюлево Восточное
25.05.2019 № 2 / 66

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы натуральный пух в куртке не скомкался при стирке, загрузите в стиральную машину три теннисных мячика, они позволят аккуратно распределить наполнитель внутри вещи.
2. Очистить труднодоступные места вазы и бутылки можно при помощи



- риса: просто насыпьте внутрь столовую ложку крупы, добавьте теплой мыльной воды и потрясите.
3. Чтобы пыль после уборки не так быстро оседала на поверхностях, капните на тряпку немного кондиционера для белья. Это еще и оставит в доме приятный аромат.
 4. Если вы случайно сели на жевательную резинку, положите вещь в морозилку на несколько часов. Так резинку будет проще удалить с ткани.

Федор Ткачук
Улица Загорьевская

На нашей улице не было удобных дорожек. Людям приходилось протаптывать «народные» тропинки прямо по газонам, чтобы срезать путь. Видно, что при благоустройстве это наконец учли. Теперь вместо тропинок у нас есть аккуратная асфальтированная дорожка. Спасибо за это программе «Мой район»!

Редактор полосы
Андрей Беляк

Страна, где семьи заводят менее трех детей, обречена на вымирание. Так считает глава многодетного семейства Павел Садиков.

Домашний очаг

Оздоровительные путешествия по Бирюлевскому дендропарку — устоявшаяся традиция этой семьи. Павел Владимирович как врач с большим опытом строго следит за правильным режимом питания и прогулок своих четырех сыновей и двух дочек.

— Лови, я пасую! — слышится веселый детский крик из-за зеленой завесы. Я раздвигаю упругие ветви сиреневых кустов и оказываюсь на полянке. Здесь завязался спортивный бой. Ворота защищает 18-летний Андрей Садиков. Нападающие — 19-летний Павел и 11-летний Михаил Садиковы — пытаются пробить оборону. Сделать это не просто. Неприступной стеной встают вместе с папой Ирина и Тамара Садиковы. Еще один Садиков, 16-летний Лева, в переживаниях подпрыгивает у противоположных

Семья Садиковых (слева направо): Лев, Андрей, мама Наталья, папа Павел, старший сын Павел (верхний ряд), Михаил, Тамара, Ирина (нижний ряд)

Кстати

Важно, чтобы возле каждого дома была удобная современная спортивная площадка или хорошо оснащенный парк, где семьи смогут проводить свободное время и устраивать турниры. Благодаря программе «Мой район» таких мест станет больше. Во дворах и в парках создадут уютные пространства для отдыха горожан всех возрастов. При планировании обновлений учтут пожелания и предложения жителей. Особое внимание уделят безопасности и комфорту.

ворот. А самый равнодушный зритель футбольного представления — Наталья Садикова, мама, жмется от волнения к плотным зарослям-трибунам.

Закалка трудом

— Мы не часто собираемся так всей семьей. Жизнь диктует напряженный график, у каждого из наших детей дел хватает, — объясняет, оторвавшись от игры, Павел Владимирович. — Старшие учатся в вузах. Павел пошел по моим стопам, будет врачом. Его погодок Андрей выбрал химический институт. Оба поступили сами на бюджет. Все наши мальчишки и девчонки — трудяги. Семья Садиковых зарождалась не в самое благополучное время. Но крепкий семейный фундамент создавался по плану и глубоко осознанно. Вначале непростую школу жизни испытал на себе будущий глава семейства. Еще учась в институте,

Павел Владимирович никогда не пасовал перед трудностями, брался за любую работу и помогал родным.

— Был период, когда мой день начинался с рассвета и заканчивался поздним вечером: с 5:30 с лопатой или метлой дворником во дворе, с 9 утра в ординатуре дежурство, а после 9 вечера сменял консультирующего штатного врача-фтизиатра в больнице, — вспоминает с грустной улыбкой Павел. И тут же мы получаем неожиданный пас мячом в свою сторону. Папа как заправский форвард атакует.

Семья «по расчету»

Павел Владимирович и Наталья Львовна поженились почти в 30 лет. Пройдя путь становления в профессии,

научившись зарабатывать, они поняли, что готовы к созданию семьи. Не обошлось, разумеется, и без первых свиданий и трепетных объяснений в любви. А потом у пары появилась мечта именно о шести детисках. И каждый ребенок появлялся тогда, когда его ждали с радостью.

— Тяжеловато было с первыми двумя мальчишками-погодками. Малышами они буквально расплозились в разные стороны из-под рук жены, — смеется Павел Владимирович. — После появления третьего быт налажился. Наталья Львовна, конечно, весь дом тянула на себе. Бабушки нам почти не помогали, не было возможности. Представляете, за свою жизнь моя жена 15 лет провела в декрете. Это настоящий трудовой стаж.

Команда на всю жизнь

МОЯ ЖЕНА 15 ЛЕТ ПРОВЕЛА В ДЕКРЕТЕ. ЭТО ЦЕЛЫЙ ТРУДОВОЙ СТАЖ

Семья Садиковых получила в 2018 году награду из рук мэра Москвы Сергея Собянина — почетный знак «Родительская слава города Москвы». Отстояв «вахту» многодетной мамы, Наталья Львовна вернулась на любимую работу. Сегодня она продолжает трудиться в Российской государственной библиотеке искусств Министерства культуры России. Понятно, что культурному образованию в этой семье уделяется особенное внима-

ние. Книжки, театры, музеи, кружки здесь — обычное дело. А еще уютными домашними вечерами вся семья любит музицировать на гитаре, саксофоне, фортепиано. Нередко маму с папой их чада радуют собственными музыкальными произведениями, сочиняют музыку.

— Быт бытом, на уборке, готовке они все на подхвате. Но у каждого есть еще и свои интересы. И новые события вклиниваются в жизнь постоянно. На майские вот на море за границу ездили, — радостно заявляет старший Садиков.

Что особенно приятно в ребятах Садиковых, это их воспитание. Видно, как они уважают взрослых, как по-доброму относятся друг к другу, к сверстникам.

— Я горжусь тем, что мои дети растут хорошими людьми, — на прощанье говорит Павел Владимирович.

Наталья Науменко



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Держим удар! Сорок лет тренировок и борьбы на татами

Один из самых старых карате-клубов столицы проводит свои тренировки в Доме культуры «Загорье».

Спортивный клуб кэмпо-карате «Предел» ведет свою деятельность уже более 40 лет, с момента становления этого вида боевого искусства в России. Здесь тренируются ребята возрастом от 6 лет. Многие из учеников добились больших успехов в освоении карате.

— Атмосфера карате мне очень понравилась, она дисциплинирует. Занятия проходят интересно и весело. Мы часто участвуем в соревнованиях, как внутри самого клуба, так и с другими. На тренировках мы становимся сильнее и учимся распознавать слабые места соперников, — рассказал член клуба каратист Дмитрий Коновалов.

Дмитрий занимается карате полгода, но уже занял третье место на межклубном турнире в апреле этого года. Соперники, подмечает он, были достойные.

Тренировки начинаются с разминки, затем следует выполне-



Дмитрий Коновалов (справа) занимается вместе с другими каратистами кэмпо-карате «Предел»

ние упражнений и разучивание новых приемов. Занятия проводит опытный наставник — Владимир Токарев, который посвятил искусству

карате многие годы. К слову, клуб является членом Международной федерации боевых искусств, ассоциации Фунакоши шотокан карате.

— Мы переходим к оздоровительному виду карате, — поясняет Владимир Токарев. — Упражнения те же,

что и в спортивном карате, но без травмоопасных моментов.

Дело в том, что спортивный вариант карате готовит к соревнованиям, где существуют правила и список разрешенных приемов, что можно делать.

— А этот вариант более выгоден в условиях противодействия реальной агрессии и опасности жизни и здоровью, — рассказывает о своем методе обучения тренер спортивного клуба Владимир Токарев.

Сергей Дружинин

Спорт

Научиться рисовать за несколько месяцев — легко

В школе № 1861 продолжают уроки живописи в рамках программы «Московское долголетие».

Как рассчитать пропорции и задать объем рисунку? Как перенести на бумагу пейзаж? Возможно ли рисовать углем? Ответы на многие другие вопросы знает Галина Храмова — педагог изобразительного искусства, по совместительству работающая в программе «Московское долголетие».

Возрасту вопреки

— Осенью мне предложили открыть группу на базе школы № 1861. Я согласилась и ничуть не пожалела! Участницы проекта заинтересованы в получении новых

знаний и умений. На первых занятиях мы изучали основы живописи: расположение предметов, пропорции, тон, объем. А позже начали воплощать на бумаге проекты сложнее: натюрморты и пейзажи, — объясняет Галина. В ближайших планах изобразительной студии выйти на улицу с мольбертом и посвятить занятие рисованию пейзажей.

— И пусть кому-то рисование давалось проще, а кому-то сложнее. За три-четыре занятия первые результаты появляются у всех, — говорит Галина. В мае в местном центре социального обслуживания проходила выставка лучших работ участников группы по живописи.

Алла Шмырова — одна из посетительниц занятий, ее рисунки как раз выбрали

Полезная информация

Возможности «Московского долголетия» расширят в рамках проекта «Мой район». Записаться на занятия можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или в местном центре соцобслуживания. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

для показа. Еще 4 месяца назад она совершенно не умела рисовать.

— А когда начало получаться — с такой радостью стала ходить! — улыбается Алла. — Тем более что рисование помогает поддерживать мозговую активность.

Иван Петрушин



Алла Шмырова несколько месяцев назад совсем не умела рисовать, а сейчас ее работы уже участвуют в выставке

Укусил клещ? Без паники

Сезон

- 1 Не поддавайтесь панике
- 2 Воздержитесь от народных средств
- 3 Обработайте рану спиртом или мазью
- 4 Выкрутите паразита рукой или ниткой
- 5 Проверьте клеща на наличие вирусов

В мае активно просыпаются от зимней спячки клещи. Если вас укусил этот паразит, нужно знать несколько правил, чтобы достать его без обращения в травмпункт. Самый надежный способ — выкрутить его из тела. Возьмите нитку, обвяжите ее между клещом и кожей, завяжите концы, а затем вращайте в одну сторону. Когда паразит отцепится, важно его не потерять и положить в банку.

Про народные средства, например масло, лак и фен, лучше забыть. Из-за них больше вреда обычно получает не паразит, а сам человек.

Довезти до врача клеща нужно живым и в сохранности. В баночку положите травинку или ватку, смоченную водой.

Если клещ все-таки умер, положите его в термос со льдом.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Глобус. **8.** Козлова. **9.** Призыв. **10.** Диктатура. **15.** Чирлидинг. **16.** Агония. **17.** Стиляга. **18.** Парник. **20.** Капри. **23.** Няня. **24.** Сыск. **25.** Багаж. **29.** Тирада. **30.** Вьюга. **32.** Алентова. **33.** Прада. **35.** Артек. **40.** Яство. **41.** Арахис. **43.** Архаизм. **44.** Погреб. **46.** Диафрагма. **47.** Лувр. **48.** Александр. **49.** Вера.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фобия. **2.** Плеть. **3.** Австрия. **5.** Лира. **6.** Бесе. **7.** Сова. **9.** Пролетариат. **11.** Адель. **12.** Книга. **13.** Шампунь. **14.** Сопрано. **15.** Чижик. **19.** Кабан. **21.** Рыбаков. **22.** Аксакал. **26.** Жизнь. **27.** Пьеро. **28.** Ягода. **31.** Аллен. **34.** Архимед. **36.** Исламабад. **37.** Квазимодо. **38.** Вампилов. **39.** Разговор. **42.** Префект. **45.** Битлз.

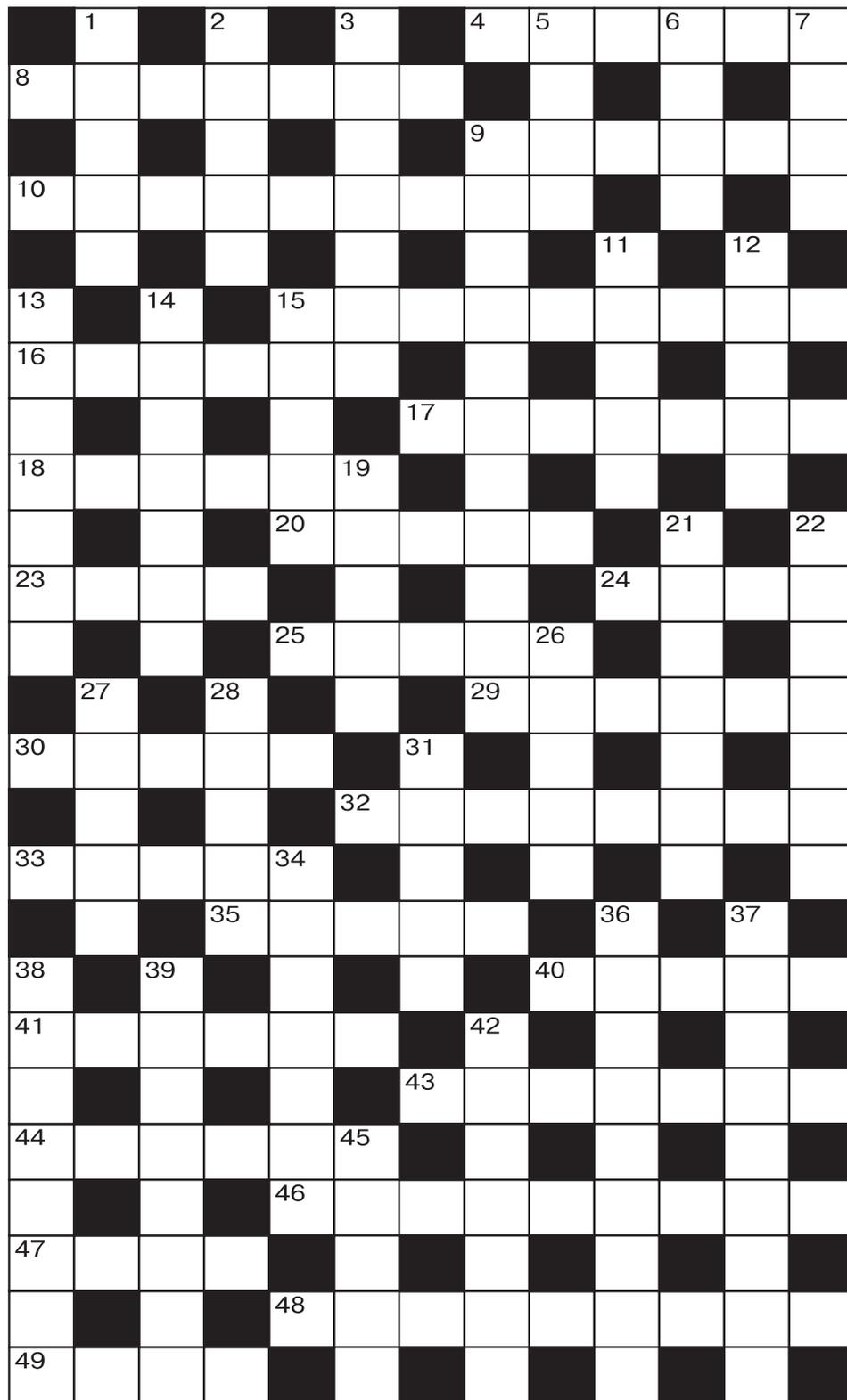
Гороскоп 01.06 30.06

Девиз **Овнов** на этот месяц: тише едешь — дальше будешь. Воглошайте текущие планы, а более глобальные приберегите. Многим Овнам вернут долги, о которых вы уже и забыли. **Тельцам** выпадет возможность отдохнуть и провести время так, как давно хотелось. Звезды сулят дальние поездки и приятные встречи. **Близнецам** предстоит серьезно поработать, но результат оправдает все усилия. Важные приобретения лучше планировать на конец месяца.

Для **Раков** подругой станет спонтанность. Если хотите добиться успеха в любой сфере — не планируйте, импровизируйте!

Львы в середине месяца получают известие, которое может повлиять на их планы. Новые деловые перспективы откроет встреча с другом. **Девы** вновь обретут то, что считали потерянным. Творческие люди найдут необычное решение вопроса, который их беспокоит.

Весам звезды советуют быть осторожнее с финансами: не стоит брать кредиты и влезать в долги. **Скорпионам** стоит проводить больше времени на природе, но от дальних поездок лучше отказаться. **Стрельцы**, сейчас лучшее время для получения новых знаний и навыков. Избегайте спонтанных трат. **Козероги**, гоните сомнения и дурные мысли — и сможете поймать удачу за хвост. У **Водолеев** появится новый источник доходов, удастся вернуть долги. Для **Рыб** наступит время приятных перемен в разных сферах. Возможен финансовый рост.



Кроссворд

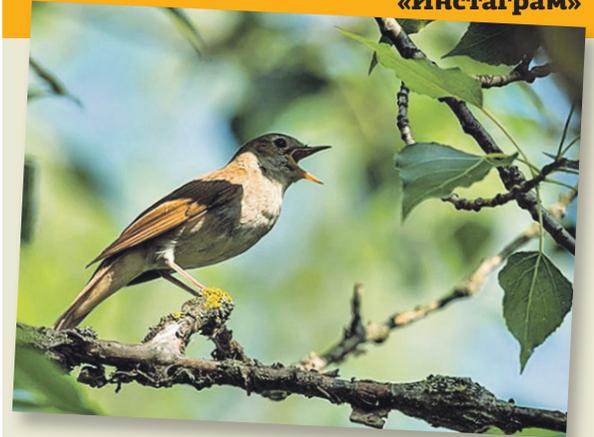


ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** На чем «страны без людей, а леса без деревьев»? **8.** Радистка Кэт из «Семнадцати мгновений весны». **9.** «Страда» для военкомата. **10.** Власть «без тормозов». **15.** Шоу-программа для болельщиков. **16.** Последний ужас жизни. **17.** Вася в оранжевом галстуке из песни группы «Браво». **18.** «Огород под крышей». **20.** На каком итальянском острове учреждена премия имени Максима Горького? **23.** Кому певец Энрике Иглесиас посвятил свой первый сольный альбом? **24.** Задача опера. **25.** Вещи в камере хранения. **29.** Затянувшаяся фраза. **30.** «Звонит январская ... и ливни хлещут упруго». **32.** Чья студенческая свадьба с Владимиром Меньшовым обошлась в тридцать рублей? **33.** Что носит дьявол в модном фильме с Мерил Стрип? **35.** «За такую ночь, ребята, за ... веселый ваш наша армия когда-то ночью шла через Сиваш». **40.** Что гурмана радует? **41.** Каких орехов можно наковырять из «сникерса»? **43.** Какое слово «вышло на пенсию»? **44.** В какой «темнице» картошка хранится? **46.** Барьер между дыханием и пищеварением. **47.** Откуда итальянец Винченцо Перуджи 21 августа 1911 года похитил «Джоконду»? **48.** Официальный Шурик.

49. Что хотел возродить кровавыми методами герой романа «Ангелы и демоны»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Страх на пути к безумию. **2.** Неподходящий предмет, чтобы перешибить обух. **3.** В какой стране впервые сделали «гнутую мебель»? **5.** Валюта с музыкальной тезкой. **6.** Основа популярного во всем мире торта «Анна Павлова». **7.** Какая пернатая хищница способна услышать, как по стене ползет таракан? **9.** «Могильщик буржуазии». **11.** Какую эстрадную звезду уже окрестили «новой Эми Уайнхаус»? **12.** Памятник русской литературы «Степенная ...». **13.** Состав для головной боли. **14.** Голос оперной певицы. **15.** «И, как ... в клетке тесной, дома буду горевать и Наташу вспоминать». **19.** Любимый объект охоты для Леонида Брежнева. **21.** Чья трилогия стала основой телесериала «Дети Арбата»? **22.** «Гуру в ауле». **26.** На что жалуется обиженный судьбой? **27.** Служитель Мельпомены из сказки про золотой ключик. **28.** Какой нарком «воздвиг себе» памятник за строительство Беломорканала? **31.** Кто из голливудских патриархов панически боится туалетов в отелях? **34.** Какому из античных гениев принадлежит понятие «центра тяжести тела»? **36.** Где живут «столичные штучки» из Пакистана? **37.** Горбун из воздыхателей Эсмеральды. **38.** Кто из классиков советской литературы утонул в озере Байкал? **39.** «Ты говоришь мне о любви, а ... напрасно начат. Слова я слушаю твои, но ничего они не значат». **42.** Шеф столичного округа. **45.** Кто поднялся к вершинам мировой славы с подачи Брайана Эпштейна?

«Инстаграм»



Где в Москве живет больше всего соловьев? Может, в районе Бирюлево Восточное? Давайте посчитаем! Ежегодную акцию «Учет соловьев» анонсировал в своем «Инстаграме» Департамент природопользования столицы (es.mos). Как поучаствовать? Очень просто! Если в парке, где вы гуляете, или прямо в вашем дворе поют соловьи, запишите их трель на телефон и пришлите отчет. Подробности на сайте mospriroda.ru.

Легко и просто



Московский борщ

Говядина: 700 г
Ребрышки: 300 г
Капуста: 700 г

Свекла: 400 г
Томатная паста: 100 г
Морковь, лук, специи



1

Сварить бульон из говядины и копченых ребрышек. Они, кстати, и отличают московский борщ от прочих.



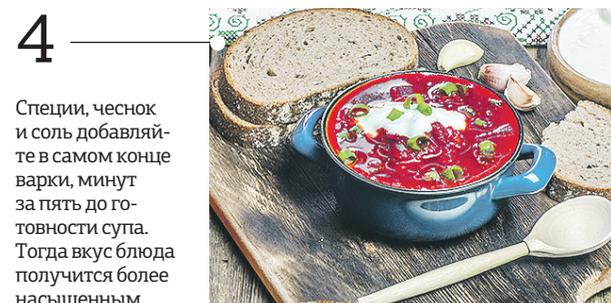
2

Капусту варим самой первой, затем добавляем жарку из моркови и лука, потом — картофель и свеклу.



3

Чтобы свекла не потеряла свой яркий цвет, потушите ее минут пять с парой ложек уксуса.



4

Специи, чеснок и соль добавляйте в самом конце варки, минут за пять до готовности супа. Тогда вкус блюда получится более насыщенным.