

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ЗЯБЛИКОВО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

30.03.2019

№ 1 / 7 / gazeta-novosti-zyablikovo.ru

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ревизор На Ореховом бульваре у метро ликвидируют стихийную парковку

4

Комфорт

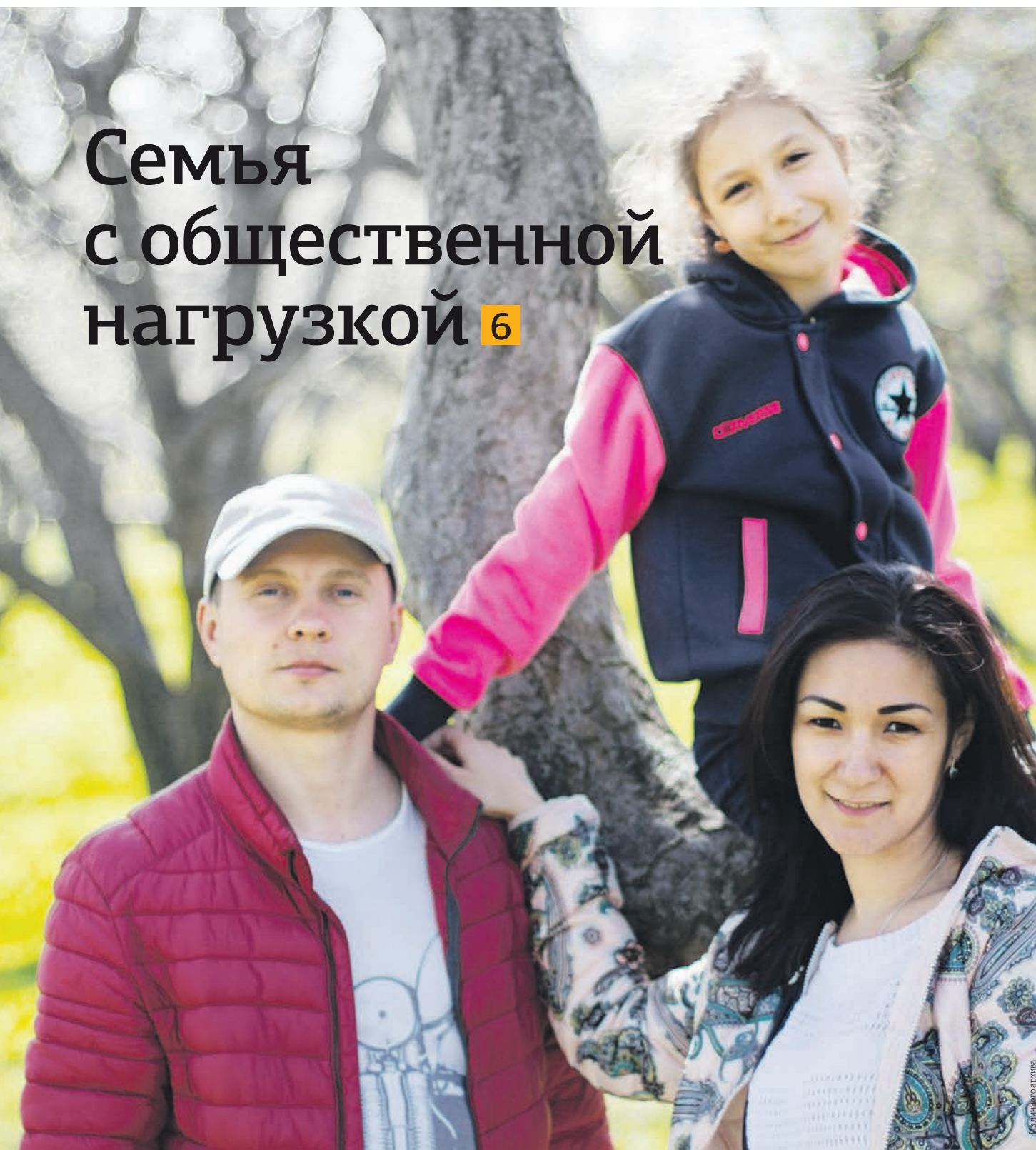
47

опор освещения было установлено в пойме реки Городни

3

Семья с общественной нагрузкой

6



ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ



5

Опрос

Где в районе вы любите отдыхать семьей? (%)



Наши респонденты выбрали парк «Борисовские пруды»

Уважаемые жители района Зябликово, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 172 обращения я получил от жителей района Зябликово. Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения.

Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добраться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией?

Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу. И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты. В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке

Москва без окраин



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

новых решений будут регулярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу. Создание таких мест станет

одной из задач программы. Будем продолжать и создавать фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого, в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие». Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы. Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживаемых

Сделано по просьбам

- Новое здание центра социального обслуживания «Царицынский», филиал «Зябликово», открыли по адресу: ул. Мусы Джалиля, 25а.
- Подземный пешеходный переход сделали на пересечении улицы Мусы Джалиля с Задонским и Ореховым проездами.
- Площадку для проведения городских фестивалей и ярмарок открыли у станции метро «Красногвардейская».

рельсовым транспортом. Более 90 процентов москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться и даже провести праздник. И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

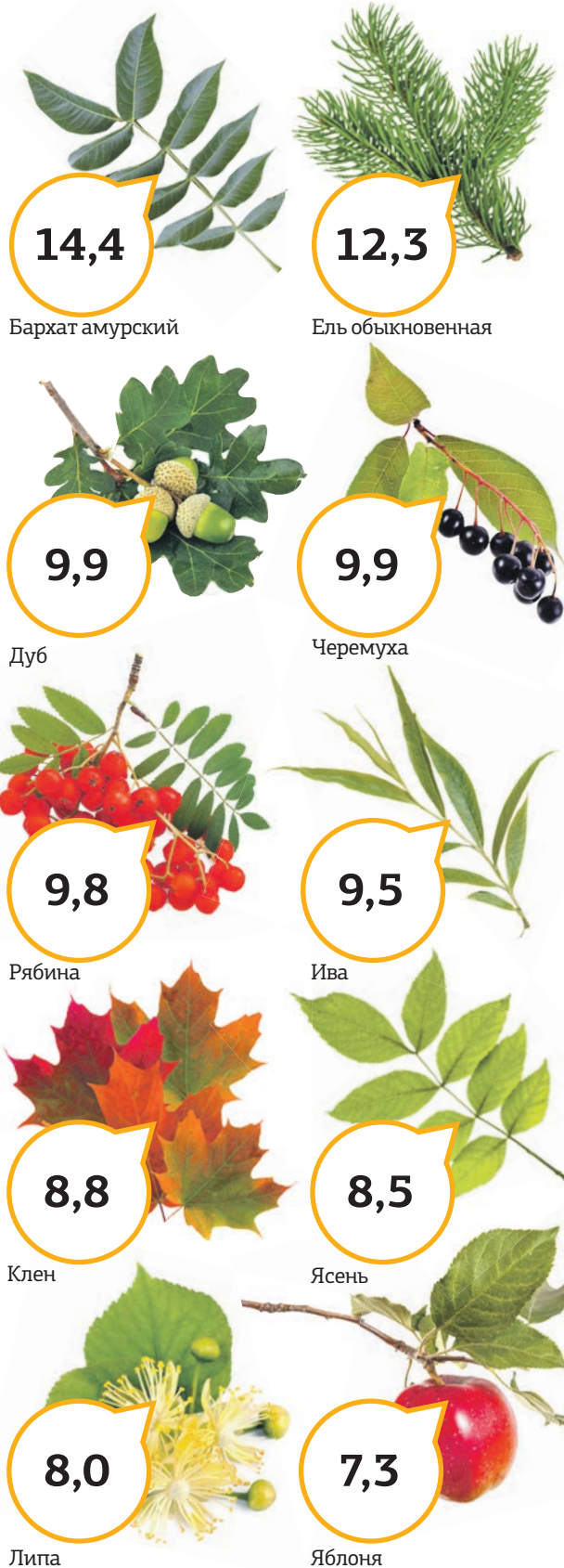
Цифра

3116

дополнительных мест для парковки автомобилей обустроили на территории района Зябликово по просьбе жителей

В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

Топ-10 деревьев (%)



Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



Жители полюбили обновленный парк

После благоустройства в парке «Пойма реки Городни» каждый день собираются местные жители. Для многих это любимое место, чтобы отдохнуть. В рамках программы «Мой район» планируется дальнейшее развитие парка.

Благоустройство

Александр и Ольга Поповы — коренные москвичи. Их семейное хобби — охота. Для этого они завели собаку Дейси. Каждый день с ней нужно гулять, поэтому все свободное время они проводят на природе. После того как около их дома благоустроили парк в пойме реки Городни, далеко ездить они не хотят. Теперь это любимое место, которое они предпочитают любым другим.

— Мы гуляем тут с Дейси каждый день по несколько раз. А вот наш ребенок ходит сюда самостоятельно, отпускать не боимся. Он очень любит кататься на велосипеде. Тут как раз проложили специальные дорожки, доехать можно даже до Москворечья-Сабурова, — рассказывает Ольга.

Действительно, велодорожка протянулась на восемь километров. Но это не единственные изменения в парке.

Его сделали интересным и безопасным для людей всех возрастов. Здесь установили игровые и спортивные площадки, причем одна из них оборудована современными уличными тренажерами для упражнений на разные группы мышц. Оборудовали и баскетбольную зону. Для детей сделали три площадки, яркие и безопасные. А для тех, кто любит тихий отдых, на территории поймы реки установили десять уютных беседок.



Хозяйка прекрасной Дейси — Ольга и Александр Поповы — довольны новым образом поймы

Чтобы гулять в парке было комфортно и в вечернее время суток, вдоль дорожек поставили фонари. Необходимые условия создали и для людей с ограниченными возможностями здоровья. А еще в парке соорудили мост через реку — он соединил Зябликово с районом Орехово-Борисово Южным. Благоустроивая парк, специалисты продумали каждую деталь. Чтобы не мешать природному ландшафту, спортивные дорожки проложены через естественные спуски и подъемы, а зоны для тихого отдыха не препятствуют гнездованию птиц. Так что не пострадала не только флора, но и фауна парка.

ВДОЛЬ РЕКИ ПОЯВИЛИСЬ УДОБНЫЕ ДОРОЖКИ И УЛИЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

По городской программе «Мой район» в Зябликове продолжат благоустраивать скверы и парки для максимального комфорта жителей.

Дарья Смольникова

Ремонт школы на Задонском проезде завершен

В школе № 2116, которая расположена по адресу: Задонский проезд, 34, корпус 2, завершили ремонт.

Здесь заменили старые окна, привели в порядок пищеблок и входную группу. В школьном отделении № 1 в туалетах побелили потолки и заменили откосы на окнах. В некоторых кабинетах покрасили стены, потолки, заменили плинтусы и выровняли пол.

В отделении № 3 отремонтировали спортивный зал и покрасили стены коридора на третьем этаже.

В корпусе, который находится по адресу: улица Кустанайская, 10, корпус 2, отремонтировали помеще-



Спортзал оборудовали по последнему слову техники

ния актового и спортивного залов, а на батарее в коридорах второго этажа установили экраны.

Кроме того, в туалетах побелили потолок и покрасили стены. Аналогичные работы

завершили в школе № 534. Здесь заменили окна, отремонтировали пищеблок и входную группу.

Программа «Мой район» уделяет особое внимание образовательной сфере, поэтому территории и здания

Мой район. Зябликово
30.03.2019 № 1 / 7 /
gazeta-novosti-zyablikovo.ru

Улицу Мусы Джалиля перекрыли

Из-за ремонта водопроводной сети до 20 апреля автомобилисты не смогут проехать по участку улицы Мусы Джалиля.

Ограничение ввели в районе станции метро «Шипиловская». Движение автомобилей перекрыли на одной полосе. Они не смогут проехать от дома № 20 до дома № 22. Здесь будет затруднено движение. Изменения в транспортной схеме ввели из-за проведения аварийно-восстановительных работ на водопроводной сети. После 20 апреля движение восстановят.

Транспорт

Москвичей попросили быть внимательными, заранее планировать маршрут и выбирать пути объезда.

Владельцам автотранспорта порекомендовали обращать внимание на дорожные знаки.

Ирина Аникина

Образование

школ и детских садов продолжат благоустраивать и ремонтировать.

Дмитрий Малов



Что делать, если соседи шумят по ночам?

Первый вариант — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

Второй способ — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они законопослушные. Нужно позвонить по номеру 112.

Третий — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон отдела МВД по району Зябликово

(495) 342-71-01
zyablikovo@vm.ru



Куда обращаться, если прорвало трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:
(495) 681-73-67
(495) 681-05-49
Телефон Единой справочной службы города Москвы
(495) 777-77-77
Или позвоните на горячую линию:
(499) 557-04-24
(доб. 244)

Наследственная вежливость

Участковый района Зябликово капитан Ярослав Гусев — полицейский во втором поколении.

Его отец служил в патрульно-постовой службе, охраняя порядок на улицах родного города. Парнишка частенько наблюдал за ним во время дежурства и гордился тем, что папа всегда уважительно общался с людьми, не повышая голоса. И те отвечали тем же, знали его по имени-отчеству. И Ярослав хотел стать таким же.

Эта мечта прошла через все его детство и юность. Поэтому он в 2012 году пришел служить в органы внутренних дел. Но в отличие от отца он хотел стать участковым, потому что уже знал, что именно они чаще всего общаются с людьми, первыми оказывают помощь жителям микрорайона.

— У меня на участке находится шесть домов, в которых полторы тысячи квартир, — рассказывает капитан. — Проживает в них почти пять тысяч человек. Это очень много.

При этом участковый в идеале должен знать каждого жителя в лицо. Для этого он как минимум один раз в год делает поквартирный обход:

Личное дело



Ярослав Гусев

Участковый уполномоченный полиции района Зябликово в органах с 2012 года

Опорный пункт

Ореховый бульвар, 51, корп. 2.

Прием: вторник и четверг — с 18:00 до 20:00, суббота — с 10:00 до 12:00

(999) 010-63-75

Телефон для жалоб на работу участкового

(499) 614-49-91

знакомится с новыми жильцами, сверяет списки. Когда выясняется, что квартиры сдаются в аренду, капитан

обязан сообщить в налоговую инспекцию. Спасибо неравнодушным соседям, которые сообщают «городовому» о новых жильцах в доме. И он отправляется проверять информацию. Если заселились иностранцы — проверяет регистрацию.

Но бывают ситуации с точностью до наоборот: квартира вроде как сдается, но там никто не живет. А по российскому законодательству иностранец должен проживать именно в той квартире, где зарегистрирован. Хозяйка одной из квартир призналась, что зарегистрировала несколько человек на своей площади. Но уговор был, что они будут жить в другом месте. Поэтому женщину привлекли к ответственности за организацию незаконной миграции. Теперь ей грозит штраф от 200 до 300 тысяч рублей.

Внимание к деталям — главное в работе участкового, считает капитан Гусев. При этом надо всегда быть на виду у людей: это не только успокаивает, но и дисциплинирует их. Это своего рода профилактика, от которой пользы больше, чем от розыска и задержания. Хотя и без них в работе участкового не обойтись.

Андрей Обьедков

Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

Не торопитесь менять счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка.

Как правило, в квитанции указывают, когда срок проверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить. Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

Территорию у метро благоустроят, стихийной парковки не будет



Александр Орлов

Сейчас дорожки у автостанции занимают автомобили

Жители района обратили внимание газеты на то, что у метро «Красногвардейская», на Ореховом бульваре, обстановка значительно разнится: по нечетной стороне — организованная парковка. А по четной — стихийная.

Действительно, у метро, рядом с автостанцией «Красногвардейская», на дорожке, предусмотренной для прохода пешеходов, припаркованы машины.

— Такси не нужно? — спрашивает нас один из водителей, хотя на его машине не видно «шашечек». Пока мы прошли метров 100, этот вопрос задали еще пару раз. Прохожие не рады такой обстановке.

— Бывает, что совсем не пройти, — рассказывает местная жительница Нина Коротаяева. — Ведь можно было бы просто благоустроить территорию. Связываемся с управой района Зябликово. Нам поясняют, что к ним уже обращались жители с такими же пожеланиями, и решение уже принято.

— Подготовка к благоустройству уже началась. Масштабные работы раз-

вернутся летом, а завершатся — до конца августа. Здесь заменят асфальтовое покрытие на более экологичное плиточное, обустроят газоны, — поясняет глава управы Константин Князев. — Эта территория станет удобной для пешеходов. Вдоль дорожек сделают зоны для отдыха, установят парковые скамейки и современные урны. В управе также пояснили, что будут сохранены и транзитные дорожки, так как по этому участку в сутки

проходит около 100 тысяч человек. Ведь людям нужно переходить, например, от автостанции к метро или от метро к торговому центру. Кстати, по программе «Мой район» будут созданы ком-

Ревизор

фортные условия и для маломобильных жителей: предусмотрены удобные съезды в соответствии с нормами.

Андрей Обьедков

Цифра

17

деревьев высадили в прошлом году во время благоустройства Орехового бульвара на территории района

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на zyablikovo@vm.ru

Группа «Зяблики»
mikesorokin2016

Тяга человека к граффити родилась очень давно. Еще пещерные люди изображали произошедшие с ними ситуации на стенах своей пещеры. Это было и твор-



чеством, и летописью, и общением соплеменникам. Сегодня, например, обидев соседа, можно получить «послание» на лестничной клетке. Интересно, а что хотел сказать создатель этой восхитительной совы?

Группа «Зяблики»
lampik41

Дворы района забиты разномастными иномарками. Кажется, соседи соревнуются, у кого «железный конь» круче. Среди многообразия новых и уже проверенных автомобилей белых, черных и серых цветов такие разноцветные «динозавры» смотрятся как экспонаты музея. Кузов пережил немало неприятных ситуаций, но номера чистенькие, стекла целые и машина в целом выглядит обжитой. Кто ездит на таких старых автомобилях? Может, старенький дедушка из соседнего подъезда, а может, молодой студент, получивший раритет по наследству. Не важно. Почему-то это яркое пятно не раздражает, его не



хочется изгонять из двора. Оно как будто напоминает о том, что Москва — город с историей. Такая машинка видела не одну эпоху и каждой царапкой может рассказать, какие люди жили

в районе Зябликово. Какой транспорт они выбирали. О чем мечтали, к чему стремились и к чему пришли. Возможно, по потертым бокам «динозаврика» будут читать и нашу историю.

На контроле

Сергей Жеребченко
Улица Мусы Джалиля

Около дома № 18 уже давно никто не следит за контейнерной площадкой. Сюда и старую мебель выкинули, и синтезатор, и мелкий мусор. Его настолько много, что во дворе теперь ни пройти ни проехать! Все валяется прямо посреди дороги. На машине выехать из двора вообще невозможно. Не говорю уже об эстетике. Обходить все это тоже не очень приятно. Кажется, что двор превратился в свалку! Прошу срочно принять меры и навести наконец-то порядок во дворе. Уберите весь этот хлам.

Ответили в управе района Зябликово:

Специалисты провели по указанному адресу санитарную уборку контейнерной площадки. Мусор из двора вывезли.

Сергей Лысов
Ореховый бульвар

В доме № 63, корпус 1, постоянно ломается доводчик входной двери в подъезд. Может быть, нужно установить дополнительный ограничитель, чтобы дверь открывалась не нараспашку, а до упора. Доводчик ломается каждый раз, когда поднимается сильный ветер. Пожалуйста, примите меры и почините его.

Ответили в управе района Зябликово:

По указанному адресу специалисты починили доводчик двери. Он работает исправно.

Фот-так!

Андрей Говоров
Улица Мусы Джалиля

Бывает так сложно сохранить хорошее настроение и любовь к людям в утренней давке в подземке. Метро — это огромный жужжащий улей со своими правилами поведения. У всех пассажиров есть и радости, и, конечно, проблемы. Кто-то устал на работе, кто-то впервые безответно влюбился, кого-то нигде не ждут. Пойми их. И не держи зла, держи воздушный шарик.



Группа «Зяблики»
leonoramayorova

При всем многообразии весенних цветов больше всего радости приносят подснежники. Потому что они первыми пробиваются сквозь промерзшую землю и дарят надежду на то, что совсем скоро наступит настоящая теплая солнечная весна. Этого настроения очень не хватает жителям города, где большую часть года небо не видно за тучами. Кажется, что мокрый снег не перестанет падать никогда. Но нет, первые флажки уже поднялись. Скоро весна.



Валентина Петрова
Улица Мусы Джалиля

Около дома № 5, корпус 5, когда-то начинали проводить благоустройство детского двора, здесь уже положили резиновое покрытие, поставили несколько каруселей, но до ума площадку не довели. А ведь у меня у самой дочь, я знаю, как это важно, чтобы во дворе было комфортно гулять. Здесь и дети заводят дружбу, и мамы знакомятся. Мы очень хотели, чтобы нашу площадку привели в порядок. Благодаря программе «Мой район» наша мечта исполнилась. Сейчас во дворе стоят необычные горки для детей, а резиновое покрытие сделали разноцветным. Смотрится очень весело! Выражаю огромную благодарность управе района, благодаря которой это стало возможно!

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Зябликово
30.03.2019 № 1 / 7 /
gazeta-novosti-zyablikovo.ru

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — кольцо или сережку, закатившуюся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото). Про-



- пылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.
3. Чтобы помыть блендер за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.
4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.

Мария Канчурина
Кустанайская улица

Я — многодетная мама, каждый день вместе с дочкой и сыновьями мы ходим гулять. Раньше около дома № 2, корпус 1, ребятам было скучно на детской площадке, здесь стояла только горка да песочница. А теперь по программе «Мой район» поставили шикарный игровой городок. Сейчас детей домой не затащить! Спасибо!

Подготовил
Михаил Андреев

У многодетной мамы все расписано по времени: и прогулка по парку, и поход с любимым мужем в театр, и визит в салон красоты. Алия Харитоновна успевает все, да еще и организует встречи с другими многодетными родителями района.

По-настоящему весенним, радостным днем мы повстречались с моей героиней на детской площадке недалеко от ее дома на Кустанайской улице. Площадка, можно сказать, еще блистает от новизны. Как такую заманчивую «игрушку» обойти?! Вот и 7-летняя Майя, младшая дочь Алии, неустанно раскачивается на качелях и зовет маму тоже насладиться восторгом полета. Алия больше похожа на ее старшую сестру — молодая, быстрая, худенькая. Так и не скажешь с виду, что она воспитывает с мужем троих детей.

— Старшему Максиму уже 13, а Беате исполнилось 11 лет, — рассказывает Алия. Как встретила когда-то выпускница Московского металлургического института своего самого дорогого в жизни мужчину — Андрея Харитоновна, настоящего героя из МЧС, — так и ушла с головой в любовь, а потом и в семейную жизнь. Детишки от той крепкой любви все как на подбор получились: ладные, здоровенькие, красивые. Интересный генетический коктейль течет в жилах этой семьи. Предки (дедушки, бабушки) родом

Домашний очаг

были: из Узбекистана, Хакасии, Центральной России, Польши. В Москве же родители Алии оказались еще почти в младенчестве. Поэтому Москва для семьи Харитоновых — самый что ни на есть родной город. — Тыфу-тыфу-тыфу, болеем мы редко. Просто некогда. То спортивные соревнования у старшего, то концерты у девочек, — объясняет Алия. — С удовольствием с младшей ездим в «Зарядье» на лекции-экскурсии по географии, это подарок многодетным семьям от московских властей.



Крепкая семья скучать не умеет



13-летний Максим Харитонов свои спортивные победы посвящает маме, он занимается бейсболом, и его команда уже неоднократно выигрывала чемпионаты по всей России. В спорте Максим сегодня видит свое будущее. Интересно, что в перерывах между занятиями он успевает играть и в футбол. Весь в маму пошел, не сидится ему на месте. А Беата Харитоновна завоевала уже признание не одной сотни поклонников, девочка вполне профессионально поет. На самом подъеме творческая биография маленькой Майи, она увлекается игрой на виолончели.

Знать больше гида

Расширять кругозор, заниматься образованием детей

Алия настроена всерьез. Никогда не откажется дружная семья Харитоновых от какой-нибудь туристической поездки. Если нет специально назначенного гида мама Алия с удовольствием возьмет на себя эти обязанности. — В недавней поездке в Ярославль я сама узнала и детям рассказывала, как строился Канал имени Мо-

НАХОДИТСЯ ВРЕМЯ ПРОВОДИТЬ ЗАНЯТИЯ, ПИКНИКИ С ДРУГИМИ МАМАМИ

сковы. В поездках в Анапу, Сочи мы очень много говорили с детьми о русско-турецких войнах, — вспоминает Алия. — Все наши туристические маршруты обязательно сопровождаются познавательной информацией. Я заметила, что и люди, которые окружают нас в поездках, с удовольствием прислушиваются к моим рассказам. А сколько интересных мест знают и посещают регулярно Харитоновы в Москве! Царицыно, Коломенское, ВДНХ. Например, в то же любимое семей Царицыно, казалось бы, еще недавно, в 1954 году, их родственники ездили на электричке, как за город, собирать в заброшенных садах яблоки. — А теперь мы живем в Зябликове, еще дальше от центра Москвы. И наш рай-



Семью Харитоновых (слева направо) — Максим, Алия, Андрей, Майя и Беата (1) — наградили по итогам конкурса «Московская семья — 2018» (2). Маленькая Майя растет у мамы хозяйкой и помощницей (3)

Под окнами дома

Каждый двор в рамках программы «Мой район» должен стать комфортным и для малышей, и для их родителей. По новым стандартам в Зябликове отремонтировали детские и спортивные площадки, обустроили газоны, цветники, установили новые малые архитектурные элементы, заменили асфальт на дорогах. В ближайшее время коммунальные службы приступят к новым работам по благоустройству.

он совсем не похож на пригород, — сама удивляется своим наблюдениям Алия. Без катания на коньках на ледяных аренах для Харитоновых не проходит ни одна зима. С недавних пор еще и традиция в семье появилась — 23 февраля отмечать вместе с сотрудниками МЧС, друзьями главы семейства, именно на катке.

Дружим районом

Каждый день в семье Харитоновых расписан буквально

но поминутно. С 7 утра до позднего вечера скучать не приходится. Кстати, везде успевают, особенно отмечает Алия, ей помогает метро. Недавно открылись рядом с их домом еще две станции. Никакой автомобиль такого комфорта не обеспечит.

— Во время поездки в метро можно успеть еще много важных дел сделать, — делится Алия опытом. — Очень удобно пользоваться сайтом госуслуг: и оценки детей в электронном дневнике изучить, и в поликлинику записаться, и в кружок какой-нибудь.

Кроме занятий со своими родными детьми, Алия несет на себе и груз общественных обязанностей, являясь официальным куратором окружной организации Объединение многодетных семей Москвы в районе Зябликово. В местной библиотеке Алия Харитоновна регулярно организует вечера и мастер-классы для таких же, как и она, мам с детьми. Рисовать и делать аппликации, книги читать, да просто разговаривать и делиться опытом на таких совместных посиделках — полезное времяпрепровождение. Между собой многие семьи уже так сдружились, что испытывают друг к другу чуть ли не родственные чувства. В перспективе, как только по-настоящему потеплеет, Алия планирует вывезти команду многодетных семей на природу, на пикник. И взрослым, и детям от таких совместных мероприятий прибавится и хорошего настроения, и каких-то необходимых знаний. Семья Харитоновых уже не раз удостоивалась почетных заслуженных наград, участвуя в конкурсах, таких как «Московская семья — 2018». А в конце прошлого года Алию как активную многодетную маму наградили в самом Кремле!

Есть где помечтать

Что ни день, то новые события и открытия у Харитоновых. Немного замедляется жизнь у дружного семейства по воскресеньям. Иногда они любят спокойно побродить по тихим полюбвившимся уже дорожкам вдоль речки Городни, остаться наедине с мечтами о собственном просторном доме. Харитоновы живут пока в обычной двухкомнатной квартире, да еще с бабушкой. Конечно, детям хотелось бы отдельных комнат. — Я не жалею, что не состоялась как специалист, как инженер. У меня замечательные дети, которые уже помогают мне во всем, — почти хвастается Алия. — И времени мне хватает и на них, и на мужа, и на себя.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Соседи познакомились на празднике двора



Сотрудники центра досуга и спорта «Маяк» решили возродить традицию — проводить встречи для соседей во дворе

Сегодня посиделки всем двором на праздники многие уже не помнят. А ведь раньше на таких встречах начинали дружить семьями и решали соседские споры. Возродить забытую традицию решили в центре «Маяк».

Маленькая Ника Солнцева с мамой Марией каждые две недели ходит на встре-

Любопытно

чи двора. Малышке больше всего нравится обыгрывать ребят в дартс и получать за это подарки.

— Благодаря таким мероприятиям удается оторвать ребенка от компьютера и телевизора, — отмечает Мария Солнцева. Ей и другим взрослым гостям формат дворовой встречи тоже по душе. Жители знакомятся друг с другом, обсуждают жизнь района и заводят по-настоящему добрососедские отношения.

— Все новое — хорошо забытое старое. Несколько десятилетий назад такие встречи проводились по всей Москве. Мы решили возродить традицию, первая встреча прошла в конце января, — рассказала директор Центра досуга и спорта «Маяк» Ирина Бородникова. С тех пор встречи стали регулярными и пользуются

популярностью у жителей. В этот раз для детей провели спортивные состязания, эстафеты и викторины на знание пословиц о Москве. А взрослые потанцевали под ретрохиты и ответили на сложные вопросы об истории города. Завершился праздник чаепитием с баранками и выпечкой.

Никита Нестеров

Водевиль в зимнем саду и другие забавы

Интересно проводить свободное время жителям старшего возраста помогает программа «Московское долголетие». Выбрать направление по душе непросто — глаза разбегаются.

С самого утра в филиале центра социального обслуживания многолюдно. Пенсионеры — люди обязательные, они никогда не опаздывают. С 9:00 — физические упражнения. В актовом зале нет

центра Любовь Голованова. Участники клуба разыгрывают по ролям сценки из рассказов Антона Чехова. На сегодняшний день получилось два водевиля: «Сапоги» и «Месть женщины». Реквизит для выступлений актеры делают своими руками. — У нас жизнь сейчас кипит. Недавно совместными усилиями сочиняли гимн нашего ТЦСО, а теперь отрабатываем сценические реплики. А еще мне доверили вести кружок по немецкому языку, — делится Любовь Голованова.

За самочувствием посетителей следят специалисты: измеряют давление, регулируют посещение занятий. Начальник отдела социальных коммуникаций и активного долголетия центра Нина Нилова рассказала, что несмотря на то, что в уч-

Полезная информация

Занятия в филиале «Зябликово» ТЦСО «Царицынский» проходят бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации заведения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

реждении есть большой актовый зал, всех желающих он уже уместит с трудом. Эту проблему сможет решить программа «Мой район». Благодаря комплексному подходу здесь создадут комфортные условия для занятий жителей старшего возраста.

Дарья Смольникова



День для участников проекта начинается с зарядки

Возрасту вопреки

свободного места, идут занятия цигун. В зимнем саду занимается театральный кружок. Руководит труппой волонтер и постоянный посетитель

Как правильно встретить весну

Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Ранняя весна — самое опасное время года. Организм нужно очистить. Пейте зеленый чай в течение трех дней вместо воды. Статьи, сахар добавлять нельзя.

Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости.

А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов может появиться головная боль. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Тостер. **8.** Запонки. **9.** Миссис. **10.** Паттинсон. **15.** Маковский. **16.** Рассол. **17.** Гимнаст. **18.** Пырьев. **20.** Матье. **23.** Вуду. **24.** Овал. **25.** Мотив. **29.** Кавказ. **30.** Лавры. **32.** Каскадер. **33.** Вакса. **35.** Сталь. **40.** Веник. **41.** Каллас. **43.** Копейка. **44.** Решето. **46.** Атмосфера. **47.** Хата. **48.** Синедрион. **49.** Дюйм.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сахар. **2.** Почта. **3.** Скандал. **5.** Один. **6.** Тест. **7.** Русь. **9.** Морозильник. **11.** Осина. **12.** Читсы. **13.** Крапива. **14.** Эстрада. **15.** Модем. **19.** Вагон. **21.** Авокадо. **22.** Глазурь. **26.** Варка. **27.** Казак. **28.** Брасс. **31.** Масло. **34.** Атланта. **36.** Резерфорд. **37.** Пинкертон. **38.** Скорород. **39.** Глашатай. **42.** Соловей. **45.** Отчим.

Гороскоп 01.04 30.04

Для **Овнов** наступает время новых возможностей, в том числе финансовых. Позитивный настрой и вера в себя станут залогом успеха. **Тельцам** в начале месяца трудностей не избежать, но вы в силах с честью выйти из любой ситуации. Прислушайтесь к советам близких.

Близнецам стоит набраться терпения. Уже скоро в жизни произойдут перемены, которых вы давно ждали. Избегайте спонтанных трат.

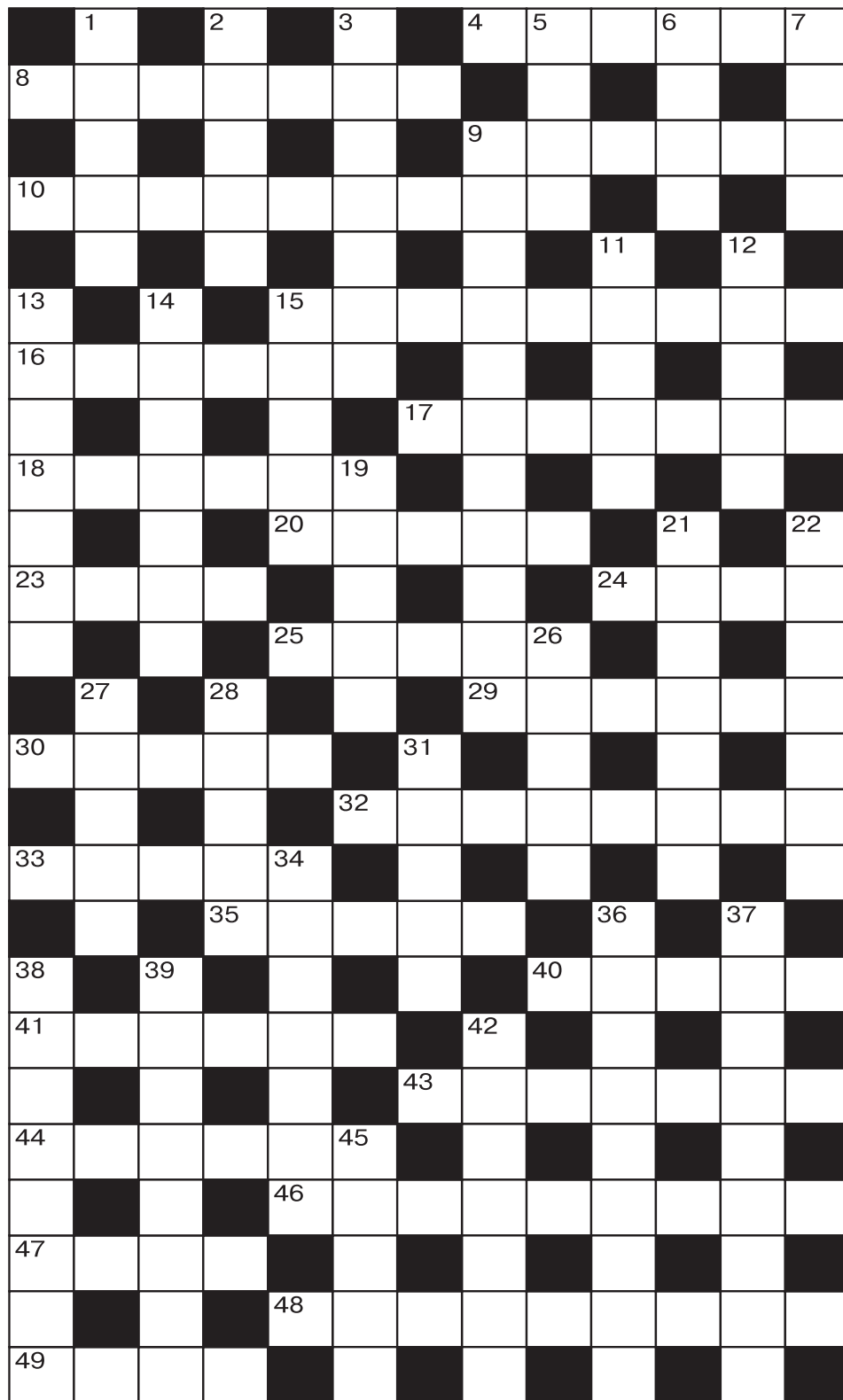
Ракам захочется привести в свою жизнь нечто новое. Главное при этом — не идти на поводу у эмоций.

Львы смогут разглядеть выгоду даже там, где другие видят только проблемы. Хорошую новость принесет человек с именем на «А». **Девам** лучше решать вопросы постепенно, а не хвататься за все сразу. Тогда успех гарантирован.

Весам стоит прислушаться к окружающему миру: чья-то фраза или рекламный слоган подскажут решение давней проблемы. Для **Скорпионов** этот период связан с желанием избавиться от всего старого и ненужного.

Сбросив груз прошлого, вы откроете двери будущего. **Стрельцам** улыбнется удача в финансовых делах. **Козерогам** поступит заманчивое предложение. Принимать его не стоит: скоро перед вами откроются куда более интересные возможности.

Водолеев ждут неожиданные денежные поступления. Эмоциональным **Рыбам** стоит выдохнуть. Чем меньше вы волнуетесь, тем легче решатся проблемы.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие гренки или недожаренные? **8.** Съёмные пуговицы. **9.** Англичанка, «схотдившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть «Серебряным веком». **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский сплав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примдонна, чей прах, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая

посудина, а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвигнуться ни на ...»

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашина? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзаменационная викторина». **7.** «И... все так же будет жить, плясать и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы входить в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станицы. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

zyablikovo
vm.ru @

Инстаграм



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Зябликово желают ему в Инстаграме победы. Надеемся, Сережа не подведет. А за кого болеете вы? Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним, в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

Легко и просто

Грибное рагу с овощами

Шампиньоны: 250 г
Картофель: 6–7 шт.
Лук репчатый: 2 шт.

Морковь: 1 шт.
Масло растительное



1

Это блюдо идеально подходит к посту, поскольку одновременно является и полезным, и сытным.



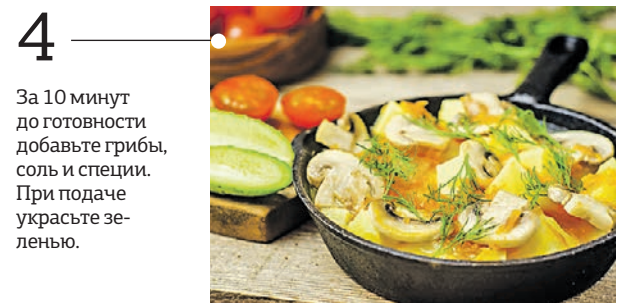
2

Шампиньоны аккуратно промойте и нарежьте на дольки. Обжарьте с каждой стороны на масле.



3

Лук и картофель нарежьте кубиками, морковь натрите. Тушить овощи нужно 20 минут.



4

За 10 минут до готовности добавьте грибы, соль и специи. При подаче украсьте зеленью.