

23.03.2019

№ 1 / 6 / gazeta-orehovo-borisovo-juzhnoe.ru

12+

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ОРЕХОВО-БОРИСОВО
ЮЖНОЕ
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

Ревизор Весной расправляются не только деревья, но и перила с урнами

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Комфорт



спортивные площадки района благоустроены

3



Ветераны решили ударить по возрасту стихами

6

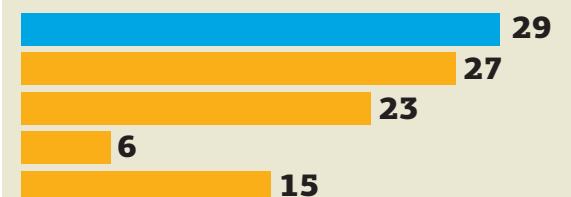


5

Опрос

Красоту мест отдыха оценили жители района (%)

- Яблоневый сад
- Народный парк «Березовая роща»
- Ореховый бульвар
- Парк «Шмелевский ручей»
- Ясеневая улица



Наши респонденты выбрали Яблоневый сад

Москва без окраин

Уважаемые жители района Орехово-Борисово Южное, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 178 обращений я получил от жителей района Орехово-Борисово Южное.

Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения. Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией? Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу. И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты. В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

новых решений будут регулярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу. Создание таких мест станет

одной из задач программы. Будем продолжать и создание фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого, в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие».

Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы.

Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания Московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживае-

Сделано по просьбам

- В филиале «Орехово-Борисово Южное» ТЦСО «Орехово» провели ремонт, установили видеонаблюдение и оборудовали специальную «комнату прохлады».
- Экопарковку на 25 машино-мест обустроили вдоль домов на Ореховом бульваре.
- По просьбам жителей района благоустроили парк «Шмелевский ручей» по адресу: ул. Воронежская, 56.

мых рельсовым транспортом. Более 90% москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время.

Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться и даже провести праздник. И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

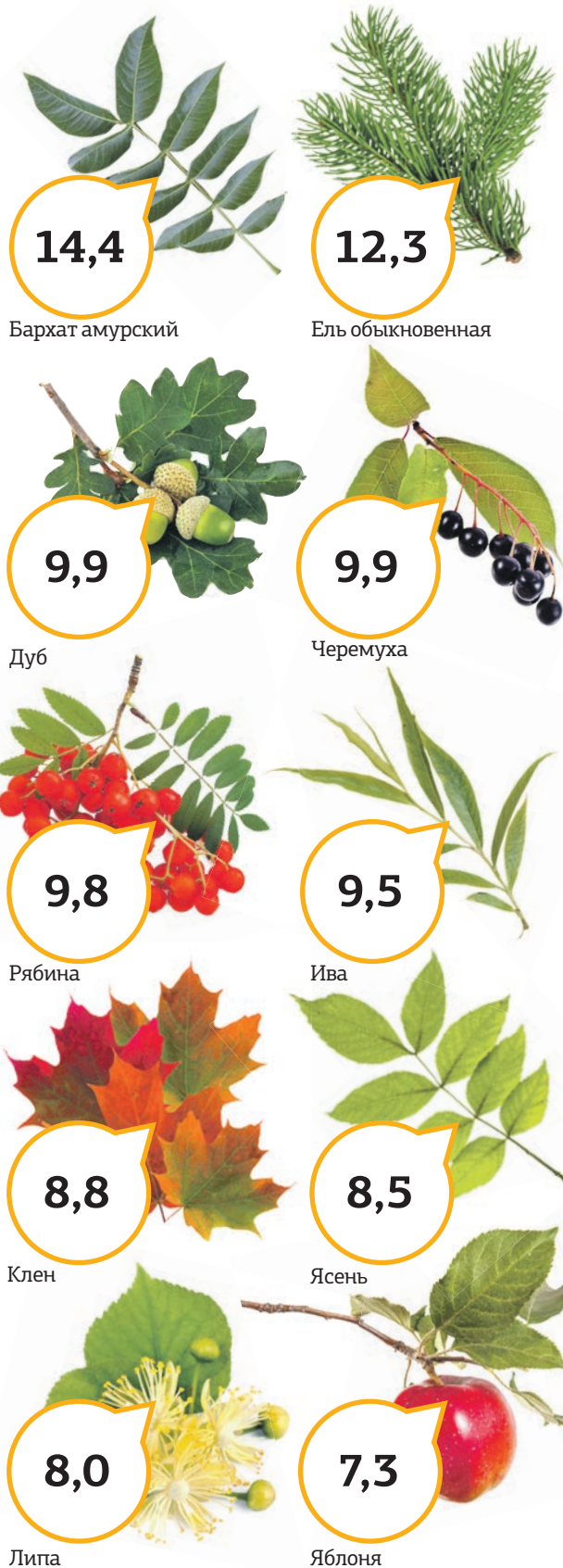
Цифра

159

дворов благоустроили по просьбам жителей. Там были установлены современные детские площадки, спортивные тренажеры

В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице

Топ-10 деревьев (%)



Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



Кровли домов заменят по девяти адресам

Дом — это то место, где каждому должно быть уютно. Текущий ремонт необходим для поддержания комфорта. Теперь за состоянием домов будет следить программа «Мой район». Пожелания жителей услышат и учтут.

Ремонт

Анастасия Семикина живет в доме № 8 на Ореховом бульваре с самого рождения, вот уже 40 лет. Здесь она знает каждое место, в том числе слабое. Этому дому уже 44 года.

В здании есть проблемные зоны, которые требуют ремонта.

Одной из них стала кровля, со временем она обветшала, появилась опасность протечки. Особенно в Москве, из-за сырой погоды — то дождь идет, то снег тает.

— Я живу как раз на последнем, девятом этаже. Крышу здесь ни разу не ремонтировали. В какой-то момент она начала протекать. Пошла плесень и чернота на обоях. Я не стала долго ждать и обратилась в управу района. Проблему удалось решить. Крышу частично отремонтировали, но это временная мера, и от серьезных ливней или при больших снегопадах опасность возникает снова. Нужно менять кровлю, — рассказывает Анастасия.

Ее просьбу и жалобы других жильцов дома услышали. Здание попало под программу «Мой район». Уже совсем скоро здесь заменят



Кровлю заменят по просьбе жильцов. Высотные работы специалисты проведут с соблюдением всех норм безопасности

кровлю. Работы проведут в 2019 году.

— Я рада, что наши просьбы приняли во внимание

следующим адресам: Елецкая, дом 9, корпуса 1, 2 и 3; Каширское шоссе, дома 34, 108, корпус 1, дом 140; Воронежская улица, дом 8, корпуса 1 и 2.

Виды работ уже обсудили с местными депутатами. Деньги на это выделят из средств экономического стимулирования районов. Как правило, это финансы, которые городской бюджет получает от платных парковок.

На эти же деньги в 2019 году запланировали заменить старые окна в доме 56 по Воронежской улице. Речь идет о первом, третьем и четвертом подъездах.

Ранее в Орехове-Борисове Южном отремонтировали 815 подъездов в 195 домах.

Ксения Антонова

в управе. Когда все починят, я буду счастлива, — говорит Анастасия Семикина.

С такой же проблемой в программу вошли и другие многоквартирные жилые здания. Кровли заменят по

ПОДЪЕЗДЫ 195 ЖИЛЫХ ДОМОВ РАЙОНА УЖЕ ПРИВЕЛИ В ПОРЯДОК

Наземный переход получил пролеты

Пролеты надземного перехода смонтировали на пересечении Московской кольцевой автодороги и Бесединского шоссе.

Сейчас идут сварочные работы и сборка отдельных частей, пояснил руководитель Департамента строительства Андрей Бочкарев.

Специалисты также завершили монтаж пролетных строений левоповоротной эстакады с внешней стороны МКАД на Бесединское шоссе в сторону центра.

Транспорт

В рамках проекта обновления этого участка планируют реконструировать больше километра трассы. Здесь построят и эстакаду длиной 203,4 метра, два участка с шумозащитными экранами и надземный переход от торгового центра к деревне Беседы.

Ирина Аникина

Веранды и площадки обновят у детского сада

Территорию около детского сада при образовательном комплексе «Школа № 544» благоустроят в 2019 году по программе «Мой район». Речь идет об участке по адресу: улица Домодедовская, дом 31, корпус 2.

Около здания детского сада починят асфальтовое покрытие, отремонтируют бордюры и установят ограждения. Приведут в порядок и спортивные площадки. Это нужно для повышения уровня безопасности детей.

Веранды в каждом дворе восстановят, их сделают более удобными и просторными.

Благоустройство



Спортивные площадки понравятся даже самым капризным

Территории 11 школ и 7 детских садов в Орехове-Борисове Южном уже благоустроили. В соответствии с требованиями программы «Мой район» там сделали комфортные и безопас-

ные площадки для младших групп и старших классов. Кроме того, в 17 школах и 28 детских садах Орехова-Борисова Южного заменили окна и инженерные коммуникации, отремонтировали актовые и спортивные залы,

Кстати

При ремонте или реконструкции зданий и территории детских садов специалисты должны использовать только те материалы, у которых есть санитарно-эпидемиологическое заключение.

столовые, буфеты и кабинеты для занятий. Всего в районе семь образовательных комплексов.

Елена Корнеева



Что делать, если соседи шумят по ночам?

Первый вариант — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

Второй способ — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они незаконно шумят. Нужно позвонить по номеру 112.

Третий — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон отдела МВД по району Орехово-Борисово Южное:

(495) 392-94-54
oby@vtm.ru



Куда обращаться, если не убирают снег?

Департамент жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства, уборка улиц зимой (круглосуточно):
(495) 681-05-49,
(495) 681-73-67.
Телефон Единой справочной службы города Москвы
(495) 777-77-77.
Или позвоните на горячую линию:
(499) 557-04-24
(доб. 244).

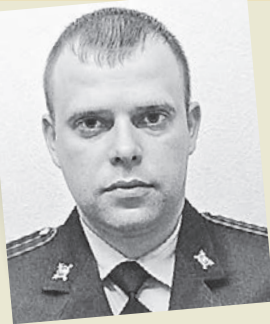
Пограничник на участке

Участковый отдела полиции района Орехово-Борисово Южное Николай Семенов решил пойти в полицию еще в армии. И не жалеет об этом. Ему нравится помогать людям каждый день.

Служил Николай в пограничных войсках в Карелии, где и осознал, что привык к порядку. Юноша понял, что хочет свою жизнь связать с погонами. Вернувшись в Москву, пошел работать в ППС.

Парень всегда хотел совершенствоваться, поэтому и окончил юридический институт. И вот уже девятый год Николай Семенов участковый. Можно сказать, на работе он круглые сутки, ведь служебный телефон всегда при себе, и выключать его нельзя. Бывали случаи, что приходилось улаживать конфликты ночью. Но чаще всего, конечно, обращаются за юридической помощью — как правильно поступить в той или иной ситуации. Жена поначалу нервничала из-за тревожных звонков, но потом привыкла и сейчас с пониманием относится к работе супруга. Участковый считает, что важно знать каждого жи-

Личное дело



Николай Семенов

Участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Южное

Опорный пункт

Каширское шоссе, 122
Прием: понедельник, среда и пятница, с 18:00 до 20:00

(999) 011-51-23

Телефон для жалоб на работу участкового:
(495) 392-94-44

теля. Хотя бы потому, что многие из них помогают раскрывать преступления. Недавно, например, в доме № 39 по Ясеновой улице пресекли незаконную ми-

грацию. Хозяйка одной из квартир зарегистрировала у себя пятерых иностранцев с условием, что они будут жить в другом месте. Но по закону это запрещено: иностранцы должны проживать там, где зарегистрированы. Теперь женщине придется заплатить штраф от 200 до 300 тысяч рублей — намного большую сумму, чем заработала.

Участковый вспоминает, что в его практике было два случая, когда мужчины пришли к нему с повинной и сознались в совершении кражи вещей у своих родственников. Часто к участковому обращаются за справками для страховой компании по повреждениям на машине. Спросите: причем тут участковый? Просто «городовой» должен проверить, не было ли это умышленным повреждением имущества. Поэтому каждый день капитан получает не менее пяти заявлений от жителей. То есть в месяц получается более 150. По каждому обращению нужно провести проверку, кого-то опросить и принять решение. Но Николай Семенов не жалеет, что выбрал такую работу, ведь помощь людям доставляет удовлетворение.

Андрей Объедков

Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

Не торопитесь менять счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка. Как правило, в квитанции указывают, когда срок проверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить. Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

Весна начинается с благоустройства



Не все урны благополучно перезимовали

В нашу редакцию обратилась жительница района Орехово-Борисово Южное Ольга Иванова с просьбой помочь: урны у ее дома за зиму пришли в полную негодность.

Во дворе дома № 2, корпус 2, по Гурьевскому проезду в будний день малоллюдно. У подъездов 17-этажного здания действительно установлены урны. После зимы они выглядят плачевно — искореженные и ржавые. Их необходимо срочно заменить.

Корреспондент издания обратился в управу района. На место приезжает первый заместитель главы управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства, строительства и реконструкции Вера Лев. — Да, заявления, которые поступают от наших жителей, всегда на особом контроле управы района, — говорит Вера Лев. — Обращение Ольги Ивановой мы зафиксировали. Проверку на этой территории мы провели несколько дней назад. Сегодня же заменим старые урны на новые. Как рассказала Вера Лев, всего в районе предстоит обновить 400 урн.

— На данный момент мы уже заменили 70, еще 1506 отремонтируем и покрасим в ближайшее время, — пояснила Вера Лев. Кроме того, часто поступают заявления об обрезке дере-

Ревизор

вьев у фасадов домов, ремонте опор линий электросетей, дорожных знаков. Санитарной обрезке подлежат 87 деревьев, необходимо удалить девять пней.

— Не оставим без внимания и другие вопросы, — подчеркнула Вера Лев. — В соответствии с программой «Мой район» приведем в порядок дворы. Проведем ремонт газонов, элементов безбарьерной среды и покрасим ограждения. В надлежащее санитарное состояние приведем Садовский овраг (от Тамбовской до Воронежской улицы), территорию, прилегающую к реке Шмелевке, и народный парк «Березовая роща».

Альфия Камилова

Цифра

3500

услуг в неделю оказывает центр государственных услуг «Мои документы» по адресу: Каширское шоссе, 144, корп. 3

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты oby@vtm.ru

Михаил Бабаков
Ясенева улица

Кажется, в доме № 44 по Ясенева улице побывал настоящий Человек-паук. А как иначе объяснить появление такого необычного рисунка в форме паутины? Заметил его и не смог не сфотографировать. А как вы думаете, кто нанес



эти узоры на фасад дома? Жилцы квартиры? Точно нет, между окнами провести линию физически невозможно — не дотянуться. Коммунальщики? Они, наоборот, должны следить за сохранностью краски. Загадка. Не знаю, как вы, я хочу думать, что все-таки к нам заглянул супергерой.

Александр Еремеев
Елецкая улица

А вы знали, что в нашем районе периодически можно встретить стрельцов, казаков и других исторических персонажей?! Вот, например, не так давно иду я по Елецкой. Выходной день, прекрасная погода... И тут «ба-бах!». Сначала не понял, что произошло — то ли трубу прорвало у кого-то, то ли так «чихнул» старенький автомобиль. И решил выяснить. На звук вышел я на школьный двор, а там они — отряд стрельцов во всеоружии целится в небо! Огляделся, компанию военным составили и писари, и красивые барышни в нарядах. Я аж забыл, куда шел. Потому и остался выяснять,



что это. Познакомился — реконструкторы наши, оказывается, устраивают такие представления часто. И каждый раз — разные эпохи. «Исторические этюды» такие, Орехово-Борисов-

ские. Интересно же! Кстати, узнал, что 19 апреля они готовятся к периоду Русско-турецкой войны 1877–1878 годов. Думаю, будет тоже на что посмотреть. Вот такие у нас герои!

На контроле

Леонид Прямыков
Улица Генерала Белова

В доме 43 в первом подъезде уже несколько месяцев на лестничной площадке валяются старые оконные рамы. Они стоят на 13-м этаже. Не знаю, кто их там оставил, но ни бросившие рамы соседи, ни управляющая компания убирать их, по всей вероятности, не собираются! А ведь рама стоит не одна. Их много. Весь проход забит! Пожалуй-ста, срочно примите меры и наконец-то уберите никому не нужный хлам. Это прямое нарушение правил безопасности.

Ответили в управе района:

Захламление по указанному адресу устранили. Оконные рамы из подъезда убрали, лестничную площадку освободили. Состояние помещения соответствует пожарным нормам.

Дарья Барабанова
Ясенева улица

В доме 23, корпус 2, в подъезде в нескольких местах изрисованные стены, а еще они облеплены наклейками. В лифтах грязные кнопочные панели, полы и плинтусы. Видно, что за ними никто не следит. Прошу принять меры, очистить от надписей оба лифта и промыть их.

Ответили в управе района:

По указанному адресу выполнили работы по очистке от несанкционированных объявлений и вандальных надписей в кабине лифтов.

Фот-так!

Лидия Федорова
Парк «Царицыно»

Стоило солнышку выглянуть, как все вышли на прогулку в парк. Этому особенно рады утки и селезни, которых добродушные москвичи подкармливают. Многие из них приходят в «Царицыно» с батонами хлеба, а я, например, стараюсь приносить что-то другое: овес или пшеницу. Однажды вычитала, что рацион уток должен быть сбалансированным, и тогда братья наши меньшие будут нам втрое рады и благодарны!



Мария Настасийчук
Ясенева улица

Заметили, день-то становится длиннее! Наконец-то весна, да не календарная, а настоящая — как говорят синоптики, климатическая. Вот и коты выползали из своих «норок» под домами, слышится из-за углов их звонкий хор. Мау! Выхожу тут утром из подъезда, на скамейку выползает это хвостатое чудо. Не удержалась, поделилась с ним ломтиком колбаски от бутерброда. Почему? Да просто этому кошачьему боссу еще свою симфонию сочинять.



Алевтина Юрова
Гурьевский проезд

Я садовод, и хочется, чтобы всегда меня окружали растения: свежая листва, цветы. Например, дома у меня все подоконники в цветах. Поэтому, конечно, и во дворе хотелось бы видеть больше зелени. Раньше около дома 23, корпус 2, с этим была самая настоящая беда. Мы мечтали об ухоженном газоне, потому что весь двор был в песке. Это и некрасиво, и детям не очень удобно играть.

Наши просьбы услышали, и по программе «Мой район» двор преобразили. Теперь тут ровный газон с аккуратными пешеходными дорожками. И за детей я спокойна. Для них поставили новые качели и другие карусели. Счастливы весь двор. Огромное спасибо!

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Орехово-Борисово Южное
23.03.2019 № 1 / 6 /
gazeta-orehovo-borisovo-juzhnoe.ru

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей.

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.

2. Чтобы найти маленькую вещь — кольцо или сережку, закатившуюся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото). Про-



пылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.

3. Чтобы помыть blender за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.

4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.

Светлана Петрякова
Воронежская улица

Я часто гуляю с детьми во дворе дома 8, корпус 1. Им тут нравится, а вот мы были недовольны, что площадка фактически стоит на траве. Представьте, какая грязь здесь была во время дождя. Теперь эта проблема ушла. Спасибо резиновому покрытию, которое уложили по программе «Мой район».

Подготовил
Михаил Андреев

Уроки воинской славы в школах Орехова-Борисова Южного трудно представить без двух главных ветеранов района — Анатолия Уварова и Василия Кузнецова. Когда они рассказывают о войне, затихают даже самые отчаянные хулиганы. Корреспондентам нашей газеты они успели не только рассказать о военных и мирных годах своей жизни, но и почитать стихи.

В этой квартире книг больше, чем книжных шкафов: они везде — на подоконниках, диванах и столах.

— Сразу видно, поэт живет, — подшучивает над другом политрабботник на пенсии Василий Кузнецов. С полковником в отставке, специалистом спецсвязи, экс-руководителем районного совета ветеранов и поэтом Анатолием Уваровым он познакомился всего 12 лет назад. Хотя до знакомства ветераны не только 30 лет жили в одном доме, но и служили в одних и тех же местах, однако, по иронии судьбы, не встречались.

— У случая вообще характер непредсказуемый, — разводит руками Кузнецов. И с этим сложно поспорить.

Поэт-шифровальщик

В войну Анатолий Васильевич работал в колхозе Ульяновской области, был, что называется, тружеником тыла. А после, поступив на военную службу, объездил почти весь мир: был и Венгрии, и в Германии. К слову, в ГДР он служил примерно в то же время, что и Кузнецов. Какне встретились — непонятно.

— А в 1979 году новые дома построили в Орехове-Борисове Южном, и мне дали квартиру, — рассказывает ветеран. — Я перед этим долго жил в Алма-Ате, привык к горам, свежему воздуху, поэтому, когда я впервые попал в Москву, мне она не очень понравилась. К тому же это было осенью — был такой серый день, дождик шел... Но мы, люди служивые, ко всему приспосабливаемся, и уже через несколько лет я любил столицу так, как будто родился здесь.

Правда, были у Анатолия Васильевича в столице и слож-



И в службу, и в дружбу

ные дни. Как-то раз, переходя улицу, его сбила машина. Два месяца он лежал в госпитале, но выкарабкался. На службу уже не вернулся — списали. Впрочем, Анатолий Васильевич унывать не привык: поступил на работу в институт импульсной техники, где продолжил заниматься спецсвязью. Себя он шутя называет поэтом-шифровальщиком.

— Я с пятого класса стихи пишу, — улыбается он. — Приятно, что людям они нравятся.

Ветераны

Литературных наград у Анатолия Васильевича чуть ли не больше, чем военных: он является членом Союза писателей России, академиком народной поэзии XXI века, дипломантом конкурса «Любви все возрасты покорны» и заслуженным поэтом Подмосковья.

К слову, именно на одной из поэтических встреч он и познакомился с Василием Кузнецовым.

Московские пельмени лучше шведского стола

Василий Федорович на семь лет младше Анатолия Васильевича, которому в этом году исполняется 91 год.

— Я отношусь к поколению «детей войны», — объясняет он. — В военные годы вместе с матерью работал на полях в Тамбовской области. Прекрасно помню, как мы вместе падали в землю, когда над нашей деревней пролетали вражеские бомбардировщики. Не хотелось смотреть смерти в лицо.

В один из таких налетов Василий Федорович был ранен осколком в ногу. Его прооперировали, но шрам на ноге остался и постоянно напоминает о тех двух сантиметрах,

что отделили его от собственной смерти.

Впрочем, этот случай только укрепил в нем решимость поступить на военную службу. Так он окончил тамбовское училище, поступил в военную академию. А затем по службе его направили в ГДР, где он познакомился с будущей женой. Она вместе с другими советскими девушками жила в соседнем с военными общежитии.

— А потом куда нас только жизнь не забрасывала, — улыбается Василий Федорович. — Жили и в Тикси, в Египте, в Казахстане, на Кубе и Йемене.

Йемен поразил советского военного своими нравами. — Женщина там ничто, сродни домашнему животному, — возмущается политрабботник. — Она может появляться на улице только в сопровождении мужа или сына. А разговаривать вообще права не имеет! Если ее заподозрили в измене, родственники могут женщину прилюдно забить камнями. И это там нередко происходило.

Впрочем, несмотря на то, что Кузнецов объездил полмира, ни в одной из увиден-

Старшему поколению

Орехово-Борисово Южное продолжит развиваться по программе «Мой район». И одной из важных составляющих городского проекта станет организация качественного отдыха для горожан старшего возраста. Например, приведут в порядок здания социальных объектов Орехова-Борисова Южного. Капитальный ремонт планируется во всех городских поликлиниках района, четырех библиотеках, клубном центре «Орехово» на Домодедовской улице.

ных стран остаться жить не хотел.

— Даже и мысли такой не возникало, — признается он. — Всегда ностальгия по родине мучила. Помню, даже во время нашей жизни на Кубе, где у нас был организован быт — вид на океан, шведский стол пять раз в день, — наши жены через

Ветераны Анатолий Уваров и Василий Кузнецов (слева направо) ходят друг к другу в гости и обмениваются книгами

несколько недель взмолились и попросили найти им муки и говядины для того, чтобы пельмени приготовить. Пришлось кубинцам побегать в поисках ингредиентов. Зато пельмени вышли отменными! Какая заграница, когда дома, в Москве, пельмени стынут! С женой за всю жизнь Василий Федорович не ругался ни разу: времени на это не было. Зато после ее ухода затосковал.

ЗА ТЕ ГОДЫ, ЧТО МЫ ТУТ ЖИВЕМ, — УЖЕ ЦЕЛУЮ УЛИЦУ ПОСТРОИЛИ

— Думал, куда себя деть, и пришел в поэтическую студию Совета ветеранов, — рассказывает он.

Там он и встретил поэта Уварова. Познакомились, разглядели друг в друге родственные души и с тех пор не расставались!

— Каждый день ходим друг к другу в гости, — улыбается Анатолий Васильевич. — Обсуждаем новости, книгами обмениваемся.

— Я помоложе, поэтому успеваю на выставки сходить и на литературные встречи заглянуть, — вторит ему Василий Федорович. — А потом прихожу и делюсь впечатлениями.

Благодаря председателю Совета ветеранов района Светлане Яковлевой вместе друзья и уроки воинской славы в районных школах вели.

— Рассказывали о службе, стихи читали, — вспоминает Анатолий Васильевич.

Не спальный район, а живой

Орехово-Борисово Южное друзья очень любят. Говорят, благодаря городским программам благоустройства нет ощущения, что они живут в спальном районе.

— Такая чистота вокруг, — улыбается Василий Федорович. — Культурные центры строятся, дома растут на глазах: за те годы, что мы тут живем, уже целую улицу построили. Жизнь вокруг такая бурная, что кажется, будто мы в центре города находимся. Такой красоты, как в столице, нигде нет, а нам есть с чем сравнить: уж что-то, а мир мы успели с разных сторон посмотреть.

Виктория Филатова

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район»

В поисках секрета внутреннего спокойствия

Китайская дыхательная гимнастика цигун может помочь москвичам обрести столь желанный покой.

Горожане не понаслышке знают, как тяжело сохранять спокойствие и уравновешенность, живя в бешеном ритме мегаполиса. Тарас Сафронов, гранд-мастер школы «Укедорю», философ и художник, провел открытый урок по дыхательной гимнастике цигун в клубе «Самурай» на улице Генерала Белова. Он уже на протяжении 25 лет делится секретами внутреннего спокойствия и умиротворенности. В 16 лет Тарас начал заниматься карате. Но на занятиях он уделял больше времени не физической, а моральной подготовке. Рассматривал и изучал внутренние закономерности и процессы этого направления.

— Со временем я увлекся стрельбой из лука и чайной церемонией. И связал это все воедино, так и родилась моя авторская система: «Комплексное направление. Практическая философия». В нее входит карате,



Секреты мастерства передаются от отца к сыну

цигун, чайная церемония, авторский стиль каллиграфии и Сюе-Э — техника простых рисунков, минимализм.

Любопытно

Каждую третью субботу в клубе проходит бесплатное занятие для всех желающих. У каждого своя история. Три поколения одной семьи: бабушка, мама и двухлетняя внучка. В мае исполнится год, как они переступили порог студии.

Дамы отмечают, что физическое и моральное состояние стало гораздо лучше. Андрей посещает занятия два года. У него были проблемы со здоровьем. Сейчас состояние хорошее. У Тараса Николаевича много планов и идей, которые

ми от делится с преемником. Сын Иван, несмотря на юный возраст, получил черный пояс по карате. Он помогает отцу на занятиях, а искусством чайной церемонии юноша уже овладел в совершенстве.

Ангелина Кошелева

Знайками становятся с двух лет

В Центре досуга и спорта «Южный» прошло открытое занятие в студии подготовки к школе «Знайка» — «В начале было слово».

Для подрастающего поколения программа «Мой район» предусматривает модернизацию и ремонт дошкольных учреждений и ломов детского творчества. Это создает условия для функционирования таких студий, как «Знайка». Занятия здесь проходят регулярно, три раза в неделю. Занимаются здесь малыши от пяти лет. Курс подготовки к школе рассчитан на два года, но учитель начальных классов, педагог дополнительного образования Елена Щепоткина уверяет, что прийти можно и за год до поступления в школу.

Программа разработана таким образом, что дает ребенку возможность освоить азы дошкольного образования за 365 дней.

— Мы работаем по программе «Школа 2100», — рассказала Елена Щепоткина. — Она рассчитана на детей с двух лет. Но если ребенок пропустит год, мы все равно сможем дать ему необходимый базис и подготовить к школе.

Всего у Елены Щепоткиной занимаются 50 дошколят. В программу включено развитие речи, моторики, изучение окружающего мира, развитие творческих навыков. Обучение проходит в игровой форме, педагогу удается заинтересовать каждого ребенка.

Образование



Дети не только учатся, но и играют

— Здесь для детей создана комфортная среда, — отметила Елена Щепоткина. — Мы играем, рисуем, поем песни, танцуем, рассказываем стихи и делимся впечатлениями. Кроме того, вместе с ребятами мы делаем интересные поделки, создаем аппликации, даже учимся печатать на компью-

тере. Такие занятия очень нужны детям. Они помогают адаптироваться в обществе сверстников, и здесь закладывается хороший психологический фундамент. Потом, попадая в школу, они чувствуют себя комфортно. Кроме этого, во время занятий мы стараемся привить ребенку привычку учиться.

Полезная информация

Занятия в Центре досуга и спорта «Южный» проходят бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы или же в администрации заведения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

— Елена Борисовна может вдохновить, — отметила мама одной из воспитанниц Марина Селецкая. — Дочка всегда с радостью собирается в центр, здесь у нее много друзей, и педагогов она всех обожает. Хорошо, что такое место есть в нашем районе и оно доступно для каждого. **Людмила Филатова**

Как правильно встретить весну

Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Март — самый опасный месяц года. Организм нужно очистить. Пейте зеленый чай в течение трех дней вместо воды. Кстати, сахар добавлять нельзя. Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости.

А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов могут появиться головная боль и головокружение. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

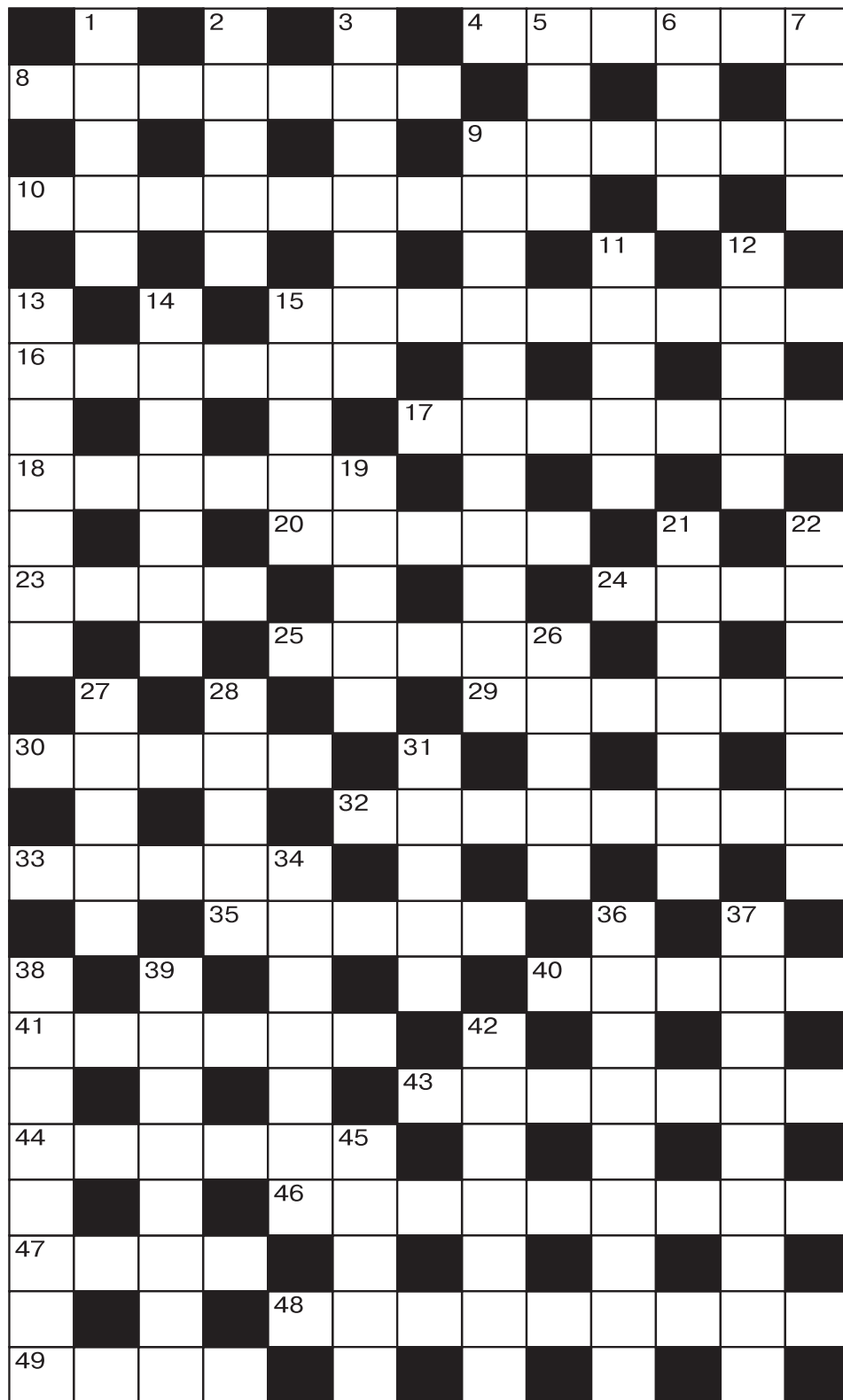
Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Тостер. **8.** Запонки. **9.** Миссис. **10.** Паттинсон. **15.** Маковский. **16.** Рассол. **17.** Гимнаст. **18.** Пырьев. **20.** Матье. **23.** Вуду. **24.** Овал. **25.** Мотив. **29.** Кавказ. **30.** Лавры. **32.** Каскадер. **33.** Вакса. **35.** Сталь. **40.** Веник. **41.** Каллас. **43.** Копейка. **44.** Решето. **46.** Атмосфера. **47.** Хата. **48.** Синедрион. **49.** Дюйм.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сахар. **2.** Почта. **3.** Скандал. **5.** Один. **6.** Тест. **7.** Русь. **9.** Морозильник. **11.** Осина. **12.** Читсы. **13.** Крапива. **14.** Эстрада. **15.** Модем. **19.** Вагон. **21.** Авокадо. **22.** Глазурь. **26.** Варка. **27.** Казак. **28.** Брасс. **31.** Масло. **34.** Атлант. **36.** Резерфорд. **37.** Пинкертон. **38.** Скорород. **39.** Глашатай. **42.** Соловей. **45.** Отчим.

Гороскоп 23.03 31.03

Овны смогут реализовать свои идеи, если проявят смекалку. Недавнее увлечение может стать источником дохода. **Тельцам** стоит приступить к решению вопросов, когда-то отложенных в долгий ящик. В финансовых делах проявите осторожность. Для **Близнецов** наступает время позитивных перемен. Возможны переезд, ремонт, смена работы, пополнение в семье. **Ракам** сопутствует финансовая удача. Все, что начато сейчас, будет иметь положительный результат. **Львы** получают предложение, от которого не стоит отказываться. Авантюры вам сейчас «прописаны». **Девам** удастся раскрыть тайну, которую от них скрывали. Свободное время лучше проводить в семейном кругу. **Весам** предстоит принять непростое решение, и лучшим советчиком тут станет ваша интуиция. У **Скорпионов** наступает удачное время для налаживания контактов, ведения переговоров и примирения с теми, с кем вы в ссоре. Будьте открыты — и мир ответит тем же. **Стрельцам** пора паковать чемодан: звезды сулят дальние поездки. **Козерогам** стоит чаще слушать внутренний голос и запоминать сны. Многие окажутся вещими. **Водолеям** пора уделить внимание здоровью и заняться спортом. Отказаться от вредных привычек сейчас окажется нетрудно. **Рыбы**, если вы давно ждали праздника на своей улице, — вот он. Звезды приготовили сюрприз, который изменит вашу жизнь.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие гренки или недожаренные? **8.** Съёмные пуговицы. **9.** Англичанка, «схитрившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть «Серебряным веком». **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский сплав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей прах, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая

посудина, а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинуться ни на ...».

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашина? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзаменационная викторина». **7.** «И... все так же будет жить, плясать и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы входить в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станицы. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

oby@vtm.ru

Инстаграм



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Орехово-Борисово Южное желают ему в Инстаграме победы. Надеюсь, Сережа не подведет. А за кого болеете вы? Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним, в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

Легко и просто

Грибное рагу с овощами

Шампиньоны: 250 г
Картофель: 6–7 шт.
Лук репчатый: 2 шт.

Морковь: 1 шт.
Масло растительное



1

Это блюдо идеально подходит к посту, поскольку одновременно является и полезным, и сытным.

2

Шампиньоны аккуратно промойте и нарежьте на дольки. Обжарьте с каждой стороны на масле.



3

Лук и картофель нарежьте кубиками, морковь натрите. Тушить овощи нужно 20 минут.



4

За 10 минут до готовности добавьте грибы, соль и специи. При подаче украсьте зеленью.

