

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОИ район

ЧЕРТАНОВО  
СЕВЕРНОЕ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

30.03.2019

№ 1 / 9 / gazeta-na-varshavke-chertanovo-severnoe.ru

12+

### Цитата

#### Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

Ревизор Проход к городской поликлинике оперативно расчистили

4

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



### Комфорт

# 8

площадок для отдыха благоустроено в Народном парке «Чертановское подворье»

3



## Большая семья маленькой феи

6



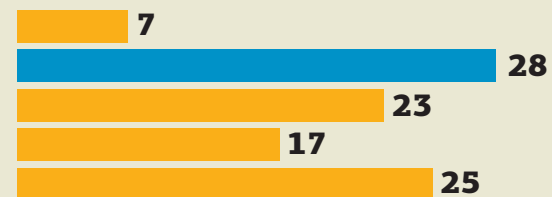
### ПОЧТА РАЙОННЫХ КОРРЕСПОНДЕНТОВ

5

### Опрос

#### Жители оценили места для культурного отдыха (%)

- Театр «Малая драматическая труппа»
- Московский культурный центр «Северное Чертаново»
- Библиотека № 151
- Выставочный зал «Галерея Чертаново»
- Народный парк «Чертановское подворье»



Наши респонденты выбрали Московский культурный центр «Северное Чертаново»

Ирина Удальцова

## Уважаемые жители района Чертаново Северное, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 134 обращения я получил от жителей района Чертаново Северное.

Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения.

Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией? Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

### Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу.

И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты.

В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке

# Москва без окраин



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

новых решений будут регулярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

### Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу. Создание таких мест станет

одной из задач программы. Будем продолжать и создавать фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

### Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие».

Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

### Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

### Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы.

Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

### Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания Московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживае-

## Сделано по просьбам

- Для удобства жителей двух новых многоэтажек микрорайона Северное Чертаново построен блок начальных классов школы № 1158 на 300 мест.
- Открыто движение по эстакаде на Варшавском шоссе.
- Новое футбольное поле с подогревом сделали для круглогодичных тренировок спортсменов по адресу: Сумской пр-д, 24.

мых рельсовым транспортом. Более 90% москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

### Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время.

Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

## ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться и даже провести праздник.

И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

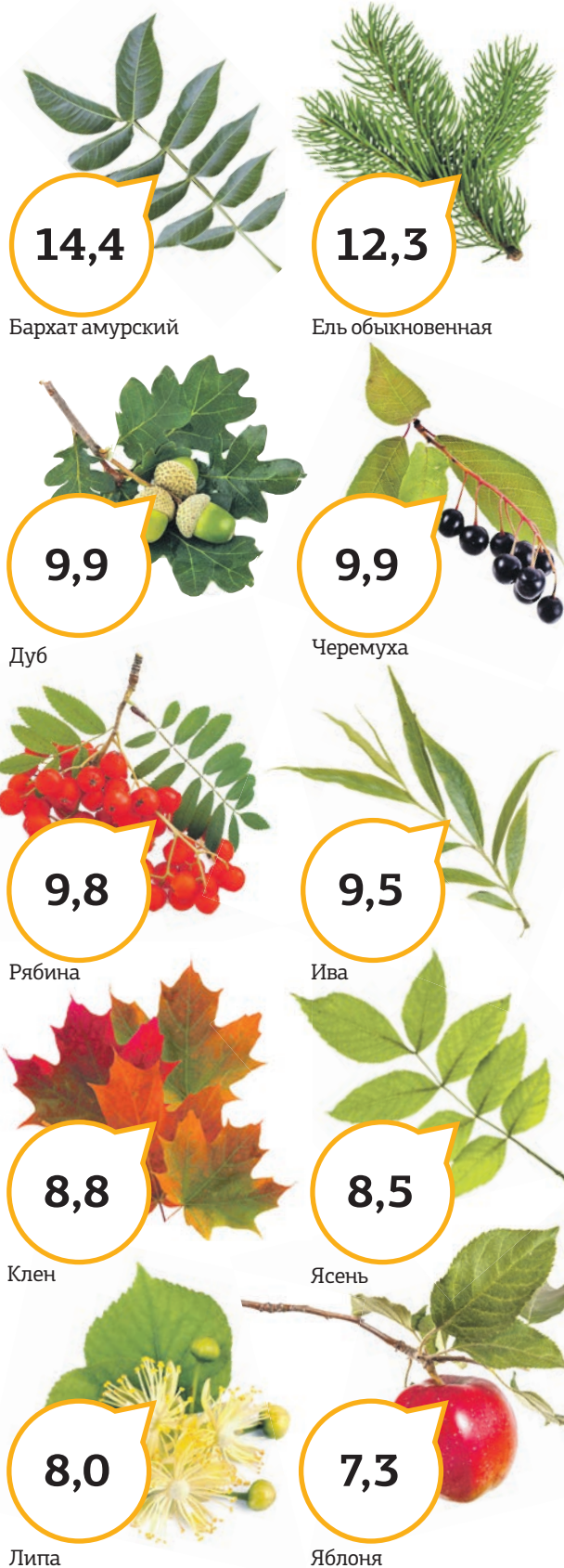
### Цифра

# 50

метров составляет длина подземного пешеходного перехода, который сделали по просьбе жителей возле дома № 125 на Варшавском шоссе

В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

## Топ-10 деревьев (%)



## Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



## Вместо пустыря — уютный парк

После благоустройства народный парк «Чертановское подворье» стал для жителей излюбленным местом прогулок. Каждый день здесь собираются и молодежь, и пенсионеры. За комфорт в парке отвечает программа «Мой район».

### Благоустройство

Антонина Петровна Дементьева — обычная пенсионерка, у которой много свободного времени. Часто вместе со своей дочкой Ириной Байдаковой она приходит в «Чертановское подворье». Их любимое занятие — посидеть на скамеечке, поговорить о жизни, понаблюдать за прохожими. Раньше все это было невозможно. «Чертановское подворье» представляло собой пустырь, заброшенный участок земли, а теперь по всему периметру проложили пешеходные дорожки, поставили много лавочек и установили необычные скульптуры. Как раз это и нужно Антонине и Ирине для спокойного отдыха.

— Очень радостно, что в этом парке провели благоустройство. Мне часто нужно ходить в поликлинику. По пути мы постоянно останавливаемся в «Чертановском подворье» и отдыхаем здесь. Нам тут комфортно, — поделилась Антонина Петровна. С этим согласилась и дочка пенсионерки.

— До этого в парке обстановка была хуже. Раньше в «Чертановском подворье» вряд ли можно было кого-то



Ирина Байдакова и Антонина Дементьева (слева направо) любят прогуляться в парке рядом с домом

встретить, никто не приходил сюда. А теперь тут все любят гулять, и мамы с колясками, и спортсмены. Все

### «ЧЕРТАНОВСКОЕ ПОДВОРЬЕ» СТАЛО МЕСТОМ ДЛЯ ОТДЫХА ЖИТЕЛЕЙ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

дело в удобстве, — добавила дочь пенсионерки. За время проведения работ здесь благоустроили восемь зон. Так парк и стал народным. Здесь обустроили несколь-

ко детских площадок с горками, брусками, качелями и песочницей. Их разместили на безопасном резиновом покрытии. Несмотря на относительно небольшую площадь «Чертановского подворья», каждый сможет на его территории найти что-то интересное для себя. Например, в одной из зон оборудовали два стола для настольного тенниса, а в другой — большую беседку для тихого отдыха. По всему парку установили клумбы и уложили газон. Летом парк озеленяют. Сегодня это место — самая настоящая визитная карточка Чертанова Северного. По программе «Мой район» за парком продолжает ухаживать.

Алексей Дубровин

## Школьную территорию привели в порядок

Комплексное благоустройство завершили на территории образовательного комплекса «Школа № 851». Здесь произошли серьезные изменения.

Благоустройство коснулось школы и детского сада, которые расположены по адресам: ул. Кировоградская, бв, и ул. Сумская, 4а. Специалисты починили асфальтовое покрытие на территориях учреждений и на пешеходных зонах около них. На спортивной площадке около школы заменили резиновое покрытие и установили новые баскетбольные стойки. На них повесили кольца с сеткой, покрашенной в цвета российско-

### Образование



Новые спортивные площадки понравились школьникам

го флага — белый, синий и красный.

Рядом с детским садом появилось восемь веранд, а также качели, песочницы и лавочки. А спортивные

площадки для малышей оборудовали резиновым покрытием. По программе «Мой район» благоустройству школ и детских садов будут уделять особое внимание.

Алексей Дубровин

Мой район. Чертаново Северное  
30.03.2019 № 1 / 9 /  
gazeta-na-varshavke-  
chertanovo-severnoe.ru

## Трамваев нового типа станет больше

На трамваях «Витязь-М» с момента их запуска прокатились около 95 миллионов человек.

Иновационный транспорт курсирует по улицам города с 2017 года, для жителей Чертанова Северного трамваи нового типа доступны с сентября прошлого года.

«Витязь-М» — это один из лучших видов трамваев в мире. В вагонах есть USB-разъемы, которыми горожане пользуются для зарядки своих гаджетов.

### Транспорт

Каждую неделю в Москве на трамваях ездят 1,5 миллиона человек. Это второй по популярности вид транспорта в столице.

Сегодня в городе 800 трамваев, среди них 240 — «Витязь-М». К 2024 году планируется полностью обновить трамвайный парк Москвы.

Ирина Аникина

### Кстати

В рамках программы «Мой район» территории всех образовательных комплексов благоустроят. Сейчас отремонтировали четыре школы и три детских сада.

4

мой район

ДЕЖУРНЫЙ  
ПО РАЙОНУМой район. Чертаново Северное  
30.03.2019 № 1 / 9 /  
gazeta-na-varshavke-  
chertanovo-severnoe.ruДельный  
совет

## Что делать, если соседи шумят по ночам?

**Первый вариант** — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

**Второй способ** — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они законопослушные. Нужно позвонить по номеру 112.

**Третий** — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон отдела МВД по району Чертаново Северное

**(495) 313-35-72**  
chs@vm.ru

Кроме  
того

### Куда обращаться, если прорвало трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:  
(495) 681-73-67  
(495) 681-05-49  
Телефон Единой справочной службы города Москвы  
(495) 777-77-77  
Или позвоните на горячую линию:  
(499) 557-04-24  
(доб. 244)

## Каждый двор — на контроле

**Старший участковый района Чертаново Северное Валерий Докторов не сомневается в том, что внимание к проблемам людей — важнее всего.**

Он пришел служить в милицию в 2003 году сразу после армии. Командиры советовали продолжить карьеру в органах внутренних дел, а парень очень хотел помочь людям. И Валерий ни на день не пожалел о своем решении.

— Сейчас у меня на участке семь жилых домов, в которых 1587 жилых квартир, — рассказывает полицейский. — В них проживает четыре тысячи человек. Но при этом на участке есть и промзона — большущий дом № 125 на Варшавском шоссе. Это самое длинное здание в столице — длиной километр. Там теперь офисы. Участковый подтверждает, что правонарушения чаще совершаются в жилом секторе. В деловом центре, если и происходят преступления, то экономического характера.

А в жилых кварталах случаются преступления, порой очень жестокие по отношению к близким людям. Например, уже судимый

### Личное дело



#### Валерий Докторов

Старший участковый уполномоченный района Чертаново Северное в органах с 2003 года  
■ 158 преступников задержано за время службы

#### Опорный пункт

ул. Сумская, 8, корп. 2.  
**Прием:** с понедельника по пятницу — с 18:00 до 20:00

**(917) 576-79-99**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(499) 614-49-91**

безработный злоупотреблял алкоголем, на который постоянно требовал денег у родителей. Однажды он

взломал дверь в их комнату, украл все имеющиеся драгоценности и поджег квартиру. Участковый сразу заподозрил в этом самого обитателя квартиры и вскоре задержал его.

Одно из последних раскрытых дел — кража из продуктового магазина. Участковый поспешил на место и задержал вора.

По статистике майора Докторов, чаще всего жалуются на нарушение тишины и на шумные компании на улицах. Участковый старается оперативно реагировать на каждое обращение. Если люди оказываются пьяные — составляет на них административный протокол. Особое внимание — детским площадкам, которых становится больше, которых становится больше, которых становится больше. Если люди оказываются пьяные — составляет на них административный протокол. Особое внимание — детским площадкам, которых становится больше, которых становится больше, которых становится больше.

Валерий Докторов считает, что частые обходы по территории благоприятно сказываются на снижении преступности.

— Это своего рода профилактика, — считает Валерий Валерьевич. — Если жители видят, что участковый постоянно контролирует ситуацию, то побоятся совершать правонарушения.

**Андрей Обьедков**

chs@vm.ru

### Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

## Не торопитесь менять счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка.

Как правило, в квитанции указывают, когда срок проверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить. Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

## Весна начинается с благоустройства



Евгений Ракчеев с трудом преодолевал дорогу к поликлинике

**В редакцию обратился житель района Евгений Ракчеев с жалобой, что у поликлиники, расположенной по адресу: ул. Чертановская, 14, не расчищают дорожку.**

— Я часто болею и посещаю поликлинику, — рассказывает Евгений Данилович. — И мне ближе ходить именно по этой тропинке. Но из-за большого количества снега трудно передвигаться. Мужчина жалуется: от разных домов к поликлинике ведет много тротуаров. И все хорошо почищены. Кроме одного.

— То ли позабыли про нее, то ли после выпадения снега ее было незаметно, поэтому рабочие не подошли, — удивляется мужчина. — Но с остальными же было так же — и их расчищали.

Пенсионер рассказывает, что он общался с соседями, которые тоже высказывали недовольство по этому вопросу. Однако с этим вопросом он никуда не обращался: узнав о газете, сразу написал нам. Мы связались с управой района Чертаново Северное, где пообещали устранить проблему в ближайшее время. — В день обращения на место были направлены со-

трудники «Жилищника», и проблема была устранена, — сообщает глава управы Чертаново Северного Александр Демин.

При этом глава управы отметил, что в районе в рам-

### Ревизор

ках программы «Мой район» и месячника по благоустройству будет проведена большая работа, в частности очистят дворы и территории общего пользования, отре-

монтируют асфальтовое покрытие. Также запланированы работы по рыхлению снега на газонах и уборке дворовых территорий, ремонту малых архитектурных форм на детских и спортивных

площадках, ремонту и окраске газонного, тротуарного, дорожного ограждения, прогребанию и ремонту газонов, оформлению цветников, санитарной обрезке деревьев, удалению сухостойных и аварийных деревьев.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

174

дворовые территории района планируется привести в порядок в течение апреля



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на [chs@vm.ru](mailto:chs@vm.ru)

**Виталий Прядко**  
Улица Чертановская

Недавно стартовал отборочный этап XII Международного турнира «Кубок Кольванова» среди ребят 2010 года рождения. На соревнование приехали команды со всей России. Играл и наши чертанов-



Пресс-служба ФШ «Чертаново»

цы. Развернулась не по-детски упорная борьба. Правду говорят, что и родные стены помогают. В финал вышли обе наши сборные: «Чертаново» и «Чертаново-2». Теперь совершенно не важно, кто победит, для нас все они чемпионы. Вперед, Чертаново!

**Группа «Подслушано Чертаново»**  
«ВКонтакте»

Увидел, что в одном из домов на Сумской улице сделали пандус для кота... из деревянной лестницы. Видимо, хозяева не боятся за своего питомца и спокойно выпускают его, чтобы он мог погулять один, где ему захочется. А еще посмотрите, на двух окнах мегаоригинальные решетки-паутинки! Что скажешь, креативный подход! Жители нашего района, безусловно, самые творческие! Можно подумать, что коту все-таки будет неудобно пролезать через паутину, вдруг он запутается? На самом деле эти решетки самодельные — они металлические и не имеют никакого отношения к пау-



кам. И в них есть огромные дырки, через которые котик точно сможет пробраться на улицу. Главное только, чтобы хозяева поменьше кормили питомца, а то красивые решетки придется

снимать. Глядишь, кот не сможет пролезть. А вообще наши прекрасные жители подали другим замечательную идею, как разнообразить жизнь котов, которые обитают на нижних этажах.

## На контроле

**Константин Царев**  
Улица Кировоградская

В доме № 7 при работе пассажирского лифта появился подозрительный громкий скрежет. Раньше такого звука не было. Этот скрежет слышно даже в квартире. Боюсь, что пользоваться лифтом небезопасно. Прошу провести проверку в лифте. Возможно, кабину все-таки следует заменить.

**Ответили в управе района Чертаново Северное:**

Лифт в подвезде по указанному адресу проверили. В нем решено заменить вкладыши купе кабины. Посторонний шум ликвидирован. Сотрудники независимого инженерного центра провели экспертизу промышленной безопасности лифта. Срок эксплуатации продлили до марта 2020 года. Лифт теперь исправен.

**Евгений Логинов**  
Улица Сумская

В доме № 2, корпус 2, сломано несколько почтовых ящиков. Часть из них не закрывается, потому что искривлена дверка ящика, на других — слетела краска. Люди не могут пользоваться своими ящиками, в некоторые из них невозможно положить счета или свежие газеты. Примите, пожалуйста, меры.

**Ответили в управе района Чертаново Северное:**

Специалисты отремонтировали почтовые ящики по указанному адресу.

## Фот-так!

**Мария Темяшова**  
Школьный парк

Я — человек творческий, работаю художником, но еще хожу в фитнес-зал и люблю фотографироваться. Недавно для меня организовали фотосессию в районе. Между делом, в перерыве съемки, решила прилечь на газон, так как немного устала. Но грамотный фотограф уловил момент и неожиданно сделал вот этот снимок. Получилось красиво, словно я лечу в весну.



**Максим Демченко**  
Микрорайон Чертаново Северное

Вот такой необычный ракурс я обнаружил для чертановской высоты на фоне тающих сугробов. Наконец-то зима постепенно уходит, и вот-вот начнут зеленеть деревья. Скоро придет долгожданное тепло. Кстати, дом находится неподалеку от парка «Чертановское подворье», а там уже почти ничего не напоминает о прошедшей зиме. В мае приду сюда снова, чтобы сделать такую же фотографию — только уже без снега.



**Алексей Горин**  
Микрорайон Чертаново Северное

Когда-то около дома № 6 на дороге было страшно смотреть — они выглядели как после войны. А сейчас все наконец-то сделали подобающе по программе «Мой район», причем привели в порядок не только дороги, но и весь двор! На детской площадке лежал асфальт — если дети падали, то они получали травмы. Теперь там сделали современное безопасное покрытие. Раньше мы с внуком уходили далеко от дома кататься на качелях, с горок. Здесь было нечего делать. А теперь сразу идем на нашу площадку. Внук подрастет и будет ходить на спортивную площадку для ребят постарше. К счастью, ее здесь тоже обустроили. Очень радостно, что за нашим районом так ухаживают.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Чертаново Северное  
30.03.2019 № 1 / 9 /  
gazeta-na-varshavke-  
chertanovo-severnoe.ru

## Так просто



**Житейские советы по решению бытовых мелочей**

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — кольцо или сережку, закатившуюся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото). Про-



- пылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.
3. Чтобы помыть blender за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.
  4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.

**Арина Баулова**  
Улица Кировоградская

Хочу выразить огромную благодарность за благоустройство площадки около дома № 4, корпус 1. По программе «Мой район» двор так изменили! Когда-то здесь ничего толкового не было, только газон и протоптанные дорожки. А сейчас — современная детская площадка с горками, каруселями и турниками!

Подготовил  
**Михаил Андреев**

Мой район. Чертаново Северное  
30.03.2019 № 1 / 9 /  
gazeta-na-varshavke-  
chertanovo-severnoe.ru

### Пятеро детей?

**«Господи, куда столько?!» — скажут одни, нарисовав себе образ уставшей, с потухшими глазами и ковшиком каши в руках многодетной мамы. «Какое счастье!» — скажут другие, вздохнув, что сами не решились на это когда-то...**

Для Маши Левиной и Антона Савосина пятеро детей — великое, шумное счастье. Завидовать плохо, но им завидуешь, пусть и по-белому. Маша в семье была единственным ребенком. Профессия папы-военного предопределила массу командировок, рядом с Машей часто была любящая бабушка. Но старшего брата все равно не хватало! Когда Маша выросла, мысль о том, что де-

### Семья

тей должно быть много, ее уже не отпускала.

Учиться она пошла на психолога, но, поскольку всегда и во всем хотела и хочет «докапываться до сути» (недавно пошла и изучила основы оказания первой помощи — народу-то много в семье!), одним образованием решила не ограничиваться. Освоила юридическую науку: без нее исследование психологии трудных (осужденных!) подростков казалось неполным. Она рассказывает, а я улыбаюсь, представляя, как эта девушка-балерина ездила по колониям... Кстати, может, именно тогда желание иметь большую и дружную семью окрепло, ведь «трудными» часто становятся именно из-за отсутствия дома тепла...

В первом браке у Маши родились София и Кристина. Но отношения с мужем разладились. И тут Маша встретила Антона. Точнее, когда-то они учились вместе в начальной школе. А спустя четверть века жизнь их соединила. Теперь в семье Левиных-Савосиных пятеро детей: София, Кристина, Диана, Алина и Никита, сын Антона от первого брака, старший брат, о котором мечтают все девочки.

— Газета?

Младшая дочка, Алина — девочка-улыбка, глаза-ви-

шенки, — встречает меня у двери. Они с папой идут гулять: у Антона, военного, сегодня неожиданный выходной. Остальные пока в школе и на кружках...

Мой приезд для мамы Маши — возможность взять тайм-аут. Красавица, мимо пройдет — подумаешь «актриса», но никак не многодетная мама! Или так наши представления о многодетных искажены? Похоже, да. Отложенный в сторону телефон Маши только что не раскаляется: она лишь официально домохозяйка, на самом деле у заместителя координатора Объединения многодетных семей по Чертанову Северному рабочий день длится с утра и до ночи. Многодетные семьи не просто дружат, работа в их сообществе кипит не шутейная. Ну а про домашние дела что говорить! Их миллион. И в сутках, смеется Маша, у нее 25, а то и 26 часов.

— Для меня в пять лечь — нормально. И хотя мне невероятно повезло с Антоном, который берет на себя массу дел, хлопот все равно много. Конечно! Четыре литра супа «улетают» вмиг! Правда, детей Маша приучает не капризничать, а тарелки за собой не только убирать со стола, но и мыть. Так дети растут без ощущения, что перед ними кухарка и домработница. Она — мама.

Самая красивая, лучшая в мире, друг и опора, советчица, воспитатель и судья. А ей надо успеть все и даже чуть больше того, да еще и распланировать бюджет

и досуг — чтобы не забыть за рутиной о главном, необходимости проводить вместе время, читать, смотреть, узнавать... Поэтому Левины-Савосины ходят в цирк и театр, ездят на экскурсии, а потом все обсуждают. Ну а недавно у них появилась традиция на каникулы ездить в Санкт-Петербург.

## ВОЗМОЖНО ВСЕ! НА НЕВОЗМОЖНОЕ ТРЕБУЕТСЯ ЧУТЬ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ



## Любовь растет вместе с детьми



Семья Левиных-Савосиных почти в сборе: у Антона на руках Диана (слева) и Алина (справа), а перед мамой Марией стоят Кристина (слева) и София (справа)(1). Хомяк Людовик в руках у Алины — один из 12 (!) пушистых любимцев семьи (2)

Вечный вопрос дилетантов — как делить любовь? Но ее у родителей хватает на всех.

— Я детям объясняю, — улыбается Маша, — разница лишь в том, что кого-то я люблю дольше.

У Софии-умнички, мечтающей о славе дизайнера и делающей успехи в студии «Азбука моды» Центра внешкольной работы «На Сумском», которую курирует сам Слава Зайцев, помимо этого и школы — еще семь (!) кружков. У Кристины — звонкой и веселой, как колокольчик, есть в крови «домовитость»: она кроме посещения шести кружков, в том числе «Ритм-балета», ходит также «кулинареть».

Дома пока не готовит, рассказывает Маша, но в выходные блинчики может испечь. Ничего себе! Блинчики! Ей 10 только в мае!

Диана — целеустремленная, собранная. Она занимается в четырех кружках, особенно успешно — фигурным катанием. Уточняю у Маши: а вы с детства на коньках?

— Нет, — отвечает. — С детства на лед встала. Я, если честно, побаивалась раньше. Но девочки осилили, они могут, а я что, нет?

Ну а Алинка пока — веселая крошечная фея, только говорить начинает. Предъявив после прогулки «мокрые штаны», убегает в комнату к сестрам. Шум-смех. Жизнь... Еще немного — пойдет заниматься и она,

не отставать же от старших, правда? И кто ее знает, может, с ее-то темпераментом увлечется, как Никита, картингом, автоспортом? Брат-то — вон какой Шумахер, четвертое место в общем зачете по Школе картинга, а в своей возрастной категории — стабильно первый... В прошлом году Левины-Савосины стали победителями в московском конкурсе «Семья года» по округу. Хотя они самодостаточны, официальное признание, конечно же, семью радует и согревает. Кстати, наград у них и так немало: грамоты, полученные детьми, Маша хранит и показывает, лучшая счастливой. Она знает, как важно самореализовываться, ярко жить, заниматься творчеством. Сама такая! И Антон такой. К этому и детей приучают.

— Когда в семье один ребенок, он получает массу внимания, но при этом все как бы заняты собой, — рассуждает Маша. — С появлением второго ребенка отступает паника новизны, ты уже чувствуешь за плечами опыт. Когда детей трое — ты на детской площадке гуру, дома — фея, но приходит ощущение, что знаний о детях у тебя все же маловато. А когда их пятеро... Сейчас я ощущаю себя спецназом в быту, поскольку мне кажется, я могу все и одновременно, но при этом понимаю, что мне еще очень многого надо учиться. И она учится. Находит время читать, общаться с другими мамами. И даже на творчество время выкраивает! Валяет из шерсти чудесные «валяшки», делает дивной красоты цветы и подарки в технике свит дизайн, да еще и вышивает! Ее работы выставлялись как в управе Чертанова Северного, так и в Гостином Дворе!

— Основные принципы воспитания? — Маша задумывается. Надо ведь сформулировать опыт, перемноженный столько раз! — Уфф, об этом можно часами говорить. Последовательность нужна, да. Как психолог, я понимаю последствия решений, которые дети принимают. Важно не передавить, не задушить инициативу, но осторожно их направлять и помогать им увидеть последствия совершенных поступков, выработать понимание, что за принятые решения надо отвечать...

Вечер в семье всегда заканчивается общими посиделками, совместным ужином. Есть у семьи и девиз: «Возможно все! На невозможное просто требуется чуть больше времени». И они его находят — и на невозможное тоже. Только на скуку времени нет.

**Ольга Кузьмина**

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

## Театралы, танцоры и спортсмены останутся довольны

**В Культурном центре «Северное Чертаново» прошел конкурс театрального искусства среди детей школьного и дошкольного возраста.**

С самого утра Юлия Выжевская помогала сыну Максиму готовиться к выступлению: плотный завтрак, примерка костюма, сценический грим. Пара штрихов — и на лице Максима прорисовываются суровые брови. Мама помогает на-

### Творчество

деть сценический костюм с хвостом и лапами, и перед нами уже не Максим, а Серый Волк.

— Отдельное спасибо нашему саду за костюмы, без них жизнь родителей была бы сложнее, пришлось бы шить ночами, — улыбается Юлия. — В моем детстве досугом для малышей было скромнее, сейчас есть студии на любой вкус и возраст. Как рассказала Наталия Рожкова, режиссер Культурного центра «Северное Чер-

таново», учреждение было одним из первых в программе Департамента культуры по обновлению учреждений культуры. Это решило проблему досуга жителей района.

— Теперь не нужно далеко ехать с маленьким ребенком, все в пределах пешей доступности, — отмечает Наталия Рожкова. — В нашем Культурном центре всегда многолюдно. Для самых маленьких есть студия раннего развития. Во второй половине дня у нас занятия для взрослых, студия «Вторая молодость» существовала еще до программы «Московское долголетие»!

Таким образом каждый может зайти отдохнуть, почитать книгу или записаться на занятие.

— Сколько здесь работаю, не было негативных отзывов, — заметила Наталия. — Потому что людям нравится такая творческая среда. В ближайшее время таких площадок для творческого и культурного развития станет больше — это одно из ключевых положений программы «Мой район».

**Дарья Смольникова**



Участники коллектива «Ассорти» выступили на конкурсе с успехом

## Героиня трех эпох

**Бывшая солистка ансамбля С.О. Дунаевского Нина Николаевна Коробова сорвала аплодисменты в чертановском концертном зале.**

25 марта в филиале Центра социального обслуживания «Чертаново Северное» 88-летняя Нина Коробова дала сольный концерт «Весна на Чертановской улице». Но этому предшествовала

### Искусство

богатая история. Уже в девять лет, в 1939 году, Нина попала в Ансамбль песни и танца имени С.О. Дунаевского, в составе которого во время Великой Отечественной войны выступала в госпиталях, где поддерживала

выздоровливающих бойцов. И всегда пользовалась неизменным успехом.

— Военные очень хорошо принимали наши концерты. Им было приятно увидеть детские лица, вспомнить своих. После наших выступлений солдаты уезжали на фронт счастливыми. Мы радовались, что помогли им вернуться к жизни, — вспоминает Нина Николаевна. Ансамблю Дунаевского она отдала 11 лет.

В 1948 году Нина Николаевна стала сотрудником Академии МВД, где занимала сначала должность

стенографистки, а в дальнейшем ее перевели на кафедру криминалистики. В этом учреждении она проработала почти 30 лет. И конечно, во время работы в организации она являлась солисткой местного ансамбля.



Нина Николаевна Коробова продолжает дарить радость своим творчеством

Проработав еще 10 лет в Минвнешторге Нина Николаевна вышла на пенсию. Одновременно с работой в этом ведомстве она пела в профессиональном Хоре русской духовной музыки. После этого на протяжении 12 лет наша героиня солировала в хоре ветеранов труда

при московском комитете ветеранов Вооруженных сил.

Репертуар Нины Николаевны широк: тут и песни военных лет, и серенады Шуберта, неаполитанские и мексиканские песни. Но удивляет не столько это, а то, как на 89-м году жизни она

## Полезная информация

Занятия в филиале «Чертаново Северное» центра социального обслуживания проходят бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации заведения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

Алексей Дубровин

потрясающе держится на сцене. Ее голос поверг в восторг абсолютно всех присутствующих, и аплодисменты были вполне заслуженны. Выступление доставило удовольствие и солистке: после концерта она смеялась как девочка.

**Алексей Дубровин**

## Как правильно встретить весну

### Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Ранняя весна — самый опасный период года. Организм нужно очистить. Пейте зеленый чай три дня вместо воды. Кстати, сахар добавлять нельзя. Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости.

А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов могут появиться головная боль и головокружение. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

**Ирина Аникина**

## Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Тостер. **8.** Запонки. **9.** Миссис. **10.** Паттинсон. **15.** Маковский. **16.** Рассол. **17.** Гимнаст. **18.** Пырьев. **20.** Матье. **23.** Вуду. **24.** Овал. **25.** Мотив. **29.** Кавказ. **30.** Лавры. **32.** Каскадер. **33.** Вакса. **35.** Сталь. **40.** Веник. **41.** Каллас. **43.** Копейка. **44.** Решето. **46.** Атмосфера. **47.** Хата. **48.** Синедрион. **49.** Дюйм.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сахар. **2.** Почта. **3.** Скандал. **5.** Один. **6.** Тест. **7.** Русь. **9.** Морозильник. **11.** Осина. **12.** Читсы. **13.** Крапива. **14.** Эстрада. **15.** Модем. **19.** Вагон. **21.** Авокадо. **22.** Глазурь. **26.** Варка. **27.** Казак. **28.** Брасс. **31.** Масло. **34.** Атланта. **36.** Резерфорд. **37.** Пинкертон. **38.** Скорход. **39.** Глашатай. **42.** Соловей. **45.** Отчим.

Мой район. Чертаново Северное  
30.03.2019 № 1 / 9 /  
gazeta-na-varshavke-  
chertanovo-severnoe.ru

## Гороскоп 01.04 30.04

Для **Овнов** наступает время новых возможностей, в том числе финансовых. Позитивный настрой и вера в себя станут залогом успеха. **Тельцам** в начале месяца трудностей не избежать, но вы в силах с честью выйти из любой ситуации. Прислушайтесь к советам близких.

**Близнецам** стоит набраться терпения. Уже скоро в жизни произойдут перемены, которых вы давно ждали. Избегайте спонтанных трат.

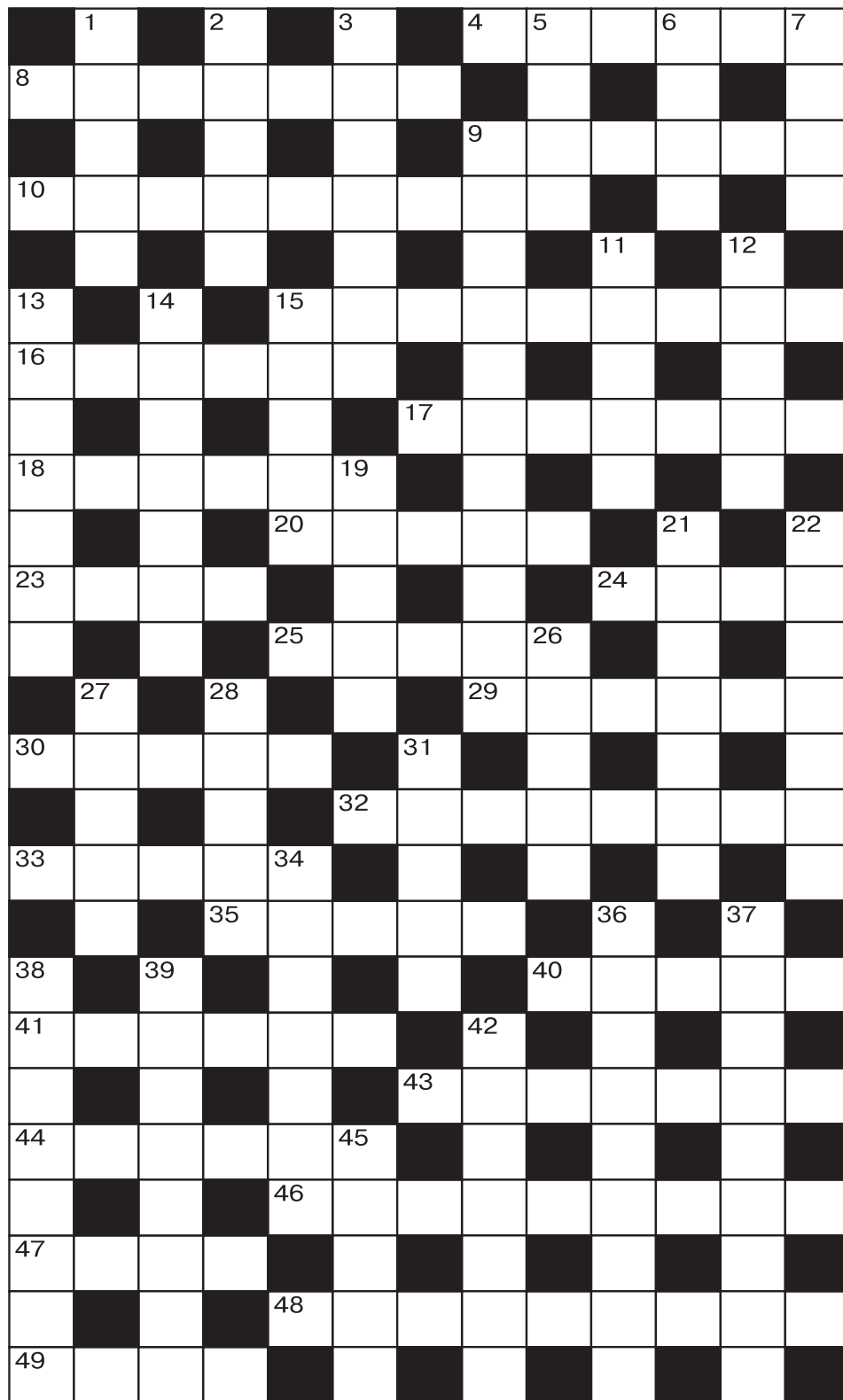
**Ракам** захочется привести в свою жизнь нечто новое. Главное при этом — не идти на поводу у эмоций.

**Львы** смогут разглядеть выгоду даже там, где другие видят только проблемы. Хорошую новость принесет человек с именем на «А». **Девам** лучше решать вопросы постепенно, а не хвататься за все сразу. Тогда успех гарантирован.

**Весам** стоит прислушаться к окружающему миру: чья-то фраза или рекламный слоган подскажут решение давней проблемы. Для **Скорпионов** этот период связан с желанием избавиться от всего старого и ненужного.

Сбросив груз прошлого, вы откроете двери будущего. **Стрельцам** улыбнется удача в финансовых делах. **Козерогам** поступит заманчивое предложение. Принимать его не стоит: скоро перед вами откроются куда более интересные возможности.

**Водолеев** ждут неожиданные денежные поступления. Эмоциональным **Рыбам** стоит выдохнуть. Чем меньше вы волнуетесь, тем легче решатся проблемы.



### Кроссворд

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие гренки или недожаренные? **8.** Съемные пуговицы. **9.** Англичанка, «схотдившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть «Серебряным веком». **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский сплав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей прах, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая

посудина, а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинувшись ни на ...».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашина? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзаменационная викторина». **7.** «И... все так же будет жить, плясать и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы входить в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станицы. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

chs @vm.ru

Инстаграм



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Чертаново Северное желают ему в Инстаграме победы. Надеюсь, Сережа не подведет. А за кого болеете вы? Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним, в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

### Легко и просто

## Грибное рагу с овощами

Шампиньоны: 250 г  
Картофель: 6–7 шт.  
Лук репчатый: 2 шт.

Морковь: 1 шт.  
Масло растительное



1

Это блюдо идеально подходит к посту, поскольку одновременно является и полезным, и сытным.

2

Шампиньоны аккуратно промойте и нарежьте на дольки. Обжарьте с каждой стороны на масле.



3

Лук и картофель нарежьте кубиками, морковь натрите. Тушить овощи нужно 20 минут.



4

За 10 минут до готовности добавьте грибы, соль и специи. При подаче украсьте зеленью.

