

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

ЧЕРТАНОВО  
ЦЕНТРАЛЬНОЕ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

30.03.2019

№ 1 / 10 / gazeta-na-varshavke-chertanovocentr.ru

12+

Цитата

**Сергей Собянин**

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

**Ревизор** Вернуть пропавшую лавочку у подъезда жители смогут только сообща

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Комфорт

700

посетителей в день принимает новый центр «Мои документы»

3

# Бадминтонная ракетка как эстафетная палочка

6



5

Опрос

Где в районе вы любите отдыхать семьей (%)



Наши респонденты выбрали парк 30-летия Победы

Телалия Заваткина



## Уважаемые жители района Чертаново Центральное, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 184 обращения я получил от жителей района Чертаново Центральное.

Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения.

Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией? Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

### Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу.

И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты.

В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке

# Москва без окраин



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

новых решений будут регулярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

### Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу. Создание таких мест станет

одной из задач программы. Будем продолжать и создание фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого, в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

### Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие».

Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

### Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

### Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы.

Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

### Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживаемых

## Сделано по просьбам

- У дома № 22, корп. 5, на улице Красного Маяка, открыли фитнес-парк для всей семьи.
- Рельсы на железобетонных шпалах обновили во время капитального ремонта на Чертановской улице.
- В здании поликлиники № 2 на Чертановской улице, 26, сделали ремонт помещений, заменили напольное и потолочное покрытие.

рельсовым транспортом. Более 90 процентов москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

### Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время.

Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

## ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться и даже провести праздник.

И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

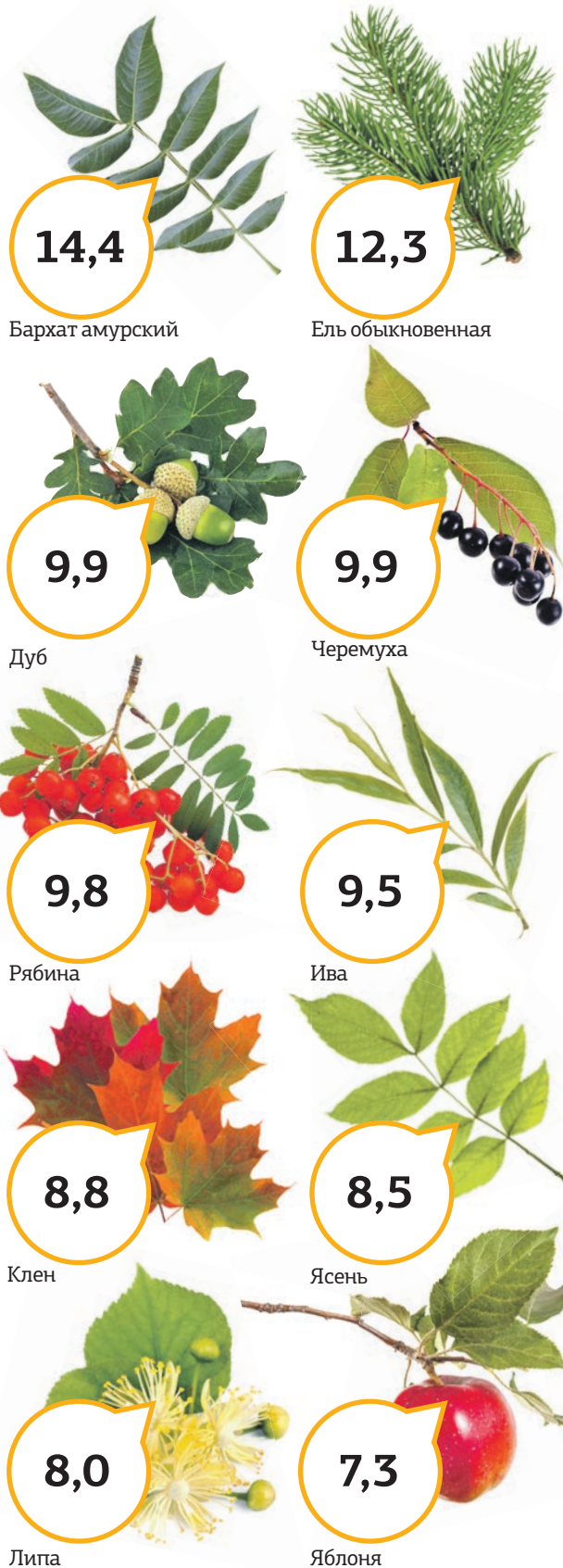


**138**  
дворов благоустроили в Чертаново Центральном. По просьбе жителей отремонтировали детские и спортивные площадки



В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

## Топ-10 деревьев (%)



## Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



## «Родная гавань» стала народным парком

Парк-сквер «Родная гавань» — излюбленное место жителей Чертанова Центрального после проведения благоустройства. Поэтому по программе «Мой район» за этой зоной отдыха следят особенно внимательно.

### Благоустройство

Елена Шалова — молодая мама в декрете. Для нее важно, чтобы ребенок не сидел дома, поэтому практически каждый день они вместе идут в сквер «Родная гавань». Раньше Елена думала, что было бы неплохо сменить место жительства: вокруг ее дома был овраг, свалка, гаражи, болото, никакого освещения. Одним словом, заброшенное место. «Все это не благоволило правильному воспитанию ребенка», — рассказала Елена. К счастью, это место решили привести в порядок, и теперь его не узнать. Здесь осушили и заасфальтировали почву, подвели удобные лестничные спуски, поставили приборы освещения, а главное — сделали несколько красивых зон для отдыха людей любого возраста. — Конечно, я очень рада и горда, что такое прекрасное место появилось возле нашего дома, — улыбается Елена.

Для нее, как и для любой другой мамы, особенно важно, что в парке сделали несколько площадок для детей разных возрастов. А значит, когда ее сын подрастет, ему все так же будет интересно



Дарья Смольникова

В сквере сделали места для отдыха жителей любого возраста. Шахматные столики очень понравились молодежи

гулять в «Родной гавани». К примеру, для самых маленьких там поставили аттракционы: горки, качели

### КАК ТОЛЬКО ПОТЕПЛЕЕТ, СКВЕР УКРАСЯТ НЕОБЫЧНЫЕ КАМЕННЫЕ КОМПОЗИЦИИ

и игровой городок. Все это установили на безопасном резиновом покрытии. Подружки здесь тоже не скучают. В сквере есть и хоккейная коробка, и место для игры в волейбол, и столики

для настольного тенниса, и даже шахматные доски. Для пенсионеров сделали несколько зон, где можно побыть в тишине.

По периметру появилась велодорожка, которая пользуется особой популярностью у любителей спорта.

В теплое время года «Родную гавань» украшают рокариями — необычными каменными цветниками с тропинками и мостиками. Благодаря тому, что сквер находится на месте бывшего оврага, здесь особенно тихо и практически нет ветра.

По программе «Мой район» в Чертанове Центральном благоустроят еще несколько зон, которые станут местом притяжения местных жителей.

Дарья Смольникова

Мой район. Чертаново Центральное  
30.03.2019 № 1 / 10 /  
gazeta-na-varshavke-  
chertanovocentr.ru

## Трамваи поедут от метро «Правжская»

Новую трамвайную линию протянут от станции метро «Правжская» до Бирюлева Западного.

На трамваях москвичи смогут быстрее добираться до подземки.

Всего на линии сделают девять остановок. Одну из них — «Платформу Покровское» — расположат на будущей эстакаде с трамвайными путями. Ее построят на границе Чертаново Южного и Бирюлево Западного. Остановку «Метро «Правжская» разместят около

### Транспорт

южного вестибюля станции, недалеко от пересечения улиц Красного Маяка и Кировоградской. Далее трамваи будут следовать по улице Подольских Курсантов до остановки «Варшавское шоссе». Последней станет «Конечная станция «Бирюлево».

Ирина Аникина

## Центр занятости переехал в офис «Мои документы»

Отдел трудоустройства службы занятости населения переехал в офис «Мои документы» района. Получить новые услуги теперь можно в здании центра по адресу: 5-й Россошанский пр-д, 46, рядом со станцией метро «Улица Академика Янгеля».

Центр «Мои документы» пользуется особой популярностью, ведь все самые необходимые социальные услуги можно получить именно здесь. За день специалисты принимают около 700 посетителей.

Оформить социальную карту или паспорт, проконсультроваться по вопросам

### Услуги



Специалисты офисов «Мои документы» помогают жителям оформить около 170 госуслуг

льгот, оплатить электроэнергию — все это можно сделать здесь, причем без привязки к месту прописки. Теперь обратиться в офис можно и по вопросу

трудоустройства: специалисты проконсультируют и помогут составить резюме. По программе «Мой район» центры госуслуг будут развиваться и дальше.

Дарья Смольникова

### Кстати

В МФЦ предоставляют сервис «Платежи в один клик». Не нужно каждый раз по-новому вводить данные для оплаты: транспортный штраф или услуг ЖКХ, система формирует единый счет.





## Что делать, если соседи шумят по ночам?

**Первый вариант** — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

**Второй способ** — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они законопослушные. Нужно позвонить по номеру 112.

**Третий** — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно ее проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон отдела МВД по району Чертаново Центральное

**(495) 315-06-71**  
chc@vm.ru



### Куда обращаться, если прорвало трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:  
(495) 681-73-67  
(495) 681-05-49  
Телефон Единой справочной службы города Москвы  
(495) 777-77-77  
Или позвоните на горячую линию:  
(499) 557-04-24  
(доб. 244)

## Внимание уделяет каждому

**Старший участковый района Чертаново Центральное майор Евгений Борисов пришел служить в органы внутренних дел осознанно.**

— Для меня примером всегда был наш участковый, который регулярно интересовался у нас, подростков, во что мы играем, куда ходим, — рассказывает полицейский. — Даже помог обустроить во дворе спортивную площадку, за что мы были ему очень благодарны. А сейчас такие вопросы решаются в рамках программы «Мой район».

Служил Евгений во внутренних войсках МВД в начале 1990-х и именно тогда проникся духом защиты порядка. Ведь времена были неспокойные: кто-то шел в бизнес, а кто-то в — криминал. А Евгений Николаевич решил встать на сторону закона и пошел служить в милицию. Уже через полгода он получил повышение, его назначили старшим участковым.

На участке у Евгения Борисова четыре дома, в которых 1139 квартир. Здесь проживает около четырех тысяч человек. Кроме этого, три торговых центра. Это тоже приносит определенные

### Личное дело



#### Евгений Борисов

Участковый уполномоченный полиции района Чертаново Центральное  
■ 244 преступника задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Ул. Красного Маяка, 4, корп. 3, комн. № 111.

**Прием:** вторник и четверг — с 18:00 до 20:00

**(999) 010-64-19**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495) 313-35-72**

хлопоты. Приходится выезжать и на кражи. Если сумма похищенного превышает 2500 рублей, то полиция

возбуждает уголовное дело. Недотягивает сумма — полицейские составляют административный протокол. Но при этом, если человек попадает во второй раз по «административке», — дело становится уголовным.

А вот в жилых домах участковый раскрыл два убийства. В первом случае мужчина убил сына из-за наследства. Они не поделили квартиру. Во второй раз он задержал женщину, которая убила сожителя из-за того, что он часто выпивал, уходил в запой. Ей надоела жизнь с пьяным человеком, и она решила избавиться от него уголовно наказуемым способом.

При этом майор Борисов уверен, что к любому обращению жителей нужно относиться внимательно. Часто люди приходят получить справку об утере паспорта или других документов. Приходится много проводить проверок по так называемым страховым случаям — когда людям нужна справка по повреждению автотранспорта. Полиция должна провести проверку: а не умышленно ли причинили повреждение машине? Ведь это попадает под уголовную ответственность.

**Андрей Обьедков**

### Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

## Не торопитесь менять счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка. Как правило, в квитанции указывают, когда срок проверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить. Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

## Вернуть лавочку можно сообщая



Виктор Макаров точно помнит лавочку, а вот шумные компании на ней — с трудом

**Возле дома № 5, корпус 4, на Днепротровской улице, исчезла лавочка. Стояла она, по словам местных жителей, на протяжении нескольких десятков лет. Искать пропажу отправился корреспондент нашей газеты.**

Подъезжаем по указанному адресу. У первого подъезда нас встречает 79-летний житель дома Виктор Макаров, который прислал письмо в редакцию с просьбой помочь разобраться.

— Вот на этом самом месте сорок с лишним лет стояла лавочка, — показывает рукой Виктор Иванович. — А теперь остались только отметины от ножек.

Обращаемся в управу. Как оказалось, лавочку демонтировали коммунальные службы, да не просто так — а именно по просьбе жильцов первого этажа. И у них для этого были веские причины: лавочка приглянулась компаниям, которые употребляют спиртные напитки. Жильцы попробовали решить вопрос мирно, но не вышло.

— Поэтому было принято решение о ее демонтаже, — поясняет глава управы Владимир Михеев.

Но как же быть жильцам в возрасте? По словам пенсионера Макарова, пожилых в доме осталось не так много, но им эта лавочка просто необходима: до парка же не всегда дойдешь.

— Шумных компаний у дома я давно не замечал. Наверное, один раз, года четыре назад, — рассказывает Макаров. — Просим вернуть лавочку на место. В управе пояснили: если жители хотят ее вернуть, то необходимо провести общее собрание жильцов подъезда.

— На нем более двух третей жителей должны высказаться за возвращение лавочки, — прокомментировал адвокат Дмитрий Стариков. Вопрос благоустройства дворов входит в приори-

### Ревизор

тетные задачи программы «Мой район». В районе уже формируется список дворов, которые будут благоустроены весной и летом.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 23

лифта заменят в 86 многоквартирных домах района во время капитального ремонта



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на [chc@vm.ru](mailto:chc@vm.ru)

**Ксения Горохова**  
Станция метро «Правжская»

А вы знали, что станция метро «Правжская» считается самой тихой в московском метро? Все это благодаря особой керамической плитке. Где-то читал, что в ней содержатся воздушные поры, которые поглощают звук. Не знаю, что это



значит и какая здесь технология, но по своему опыту скажу, что действительно тише нашей станции нет. Кстати, многие со мной согласны. И это классно! Здорово, что с 1985-го, то есть за 34 года, этот рекорд так и не побили, хотя в Москве открыли уже немало новых станций.

**Алиса Дементьева**  
Улица Подольских Курсантов

Еще несколько лет назад на улице Подольских Курсантов не было никакого храма, а нам его очень не хватало. К счастью, все изменилось благодаря энтузиазму местных жителей. Теперь на этой улице строится Храм в честь Святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии. Конечно, предстоит сделать еще очень и очень много, но храм уже открыли и там проводят службы. Я человек верующий и искренне радуюсь, что в нашем любимом районе появится новая церковь. Пока что здесь стоит только временный храм. Я где-то читала, что его решили немного модернизировать, сделать



фасад и оставить его в качестве постоянного. Но и новое здание тоже возведут. Получается, со временем здесь появится самый настоящий храмовый комплекс! И хотя пока что здесь только вре-

менное строение, я уже успела полюбить это место. Здесь очень тепло, уютно и светло! Надеюсь и верю, что строительство закончится уже скоро, и еще больше жителей будут приходить сюда.

## На контроле

**Ирина Евменова**  
Улица Кировоградская

В доме № 19, корпус 2, на Кировоградской улице, давно была проблема с мусоропроводом в подъезде № 9. Здесь стали появляться щели в трубе, которые нужно было залатать. Иногда там застревал мелкий мусор и даже иногда вылезали тараканы. А еще, конечно, неприятно пахло. Потом ремонт сделали, но это не помогло. Не прошло и недели, как снова стали появляться щели. Пожалуйста, примите меры и приведите в порядок мусоропровод в нашем доме.

### Ответили в управе района Чертаново Центрального:

Специалисты отремонтировали мусоропровод по указанному адресу. Нарушения устранили. Мусоропровод находится в исправном состоянии.

**Елена Золотова**  
Улица Чертановская

Около дома № 43, корпус 3, все парковочные полусферы выдернули с места. Теперь они валяются посреди дороги вверх тормашками. А ведь их когда-то ставили не просто так. Теперь все паркуются как попало, жители не могут пройти между машинами. Прошу решить эту проблему и установить полусферу в положенных местах.

### Ответили в управе района Чертаново Центрального:

Парковочные полусферы установили на штатное место.

## Фот-так!

**Олег Модин**  
Клуб «Высота»,  
Варшавское шоссе



Наши ребята покорили новые вершины! Воспитанники клуба «Высота» стали чемпионами и призерами престижных соревнований по Центральному федеральному округу России. Авиамоделированием ребята занимаются под руководством мастера спорта международного класса, обладателя кубка мира, Европы и Азии, многократного чемпиона России Павла Наркевича, который в этом году отмечает 55-летие, 35 лет из которых он работает с детьми.

**Михаил Землянов**  
Улица Красного Маяка

Смотрю на это фото и вспоминаю строки из стихотворения Агнии Барто: «Я видал такую птицу, что теперь не спится мне...» И правда, снегирь очень красивый и прелестно поет! Пришлось проявить немного терпения, чтобы поймать красивый кадр. Ведь снегирь — птичка не усидчивая. Кстати, обычно в Москве их можно встретить только зимой. Вот я и решил запечатлеть снегиря, пока весна не вступила в свои права и эти птицы не улетели на юг.



**Галина Резвых**  
Улица Красного Маяка

Я всегда гуляю с внуком возле дома № 20, корпус 1. Знаете, раньше, когда он резвился во дворе, я превращалась в злую старуху, потому что переживала, не оторвет ли он что-нибудь от старых качелей и не дай бог поранится. Постоянно кричала ему вслед: «Сильно не крутись, не залезай на самый верх, осторожнее, не бегай!»... Но, сами понимаете, дети не могут сидеть на месте спокойно. Зато потом по программе «Мой район» площадку бесподобно благоустроили. Я заметила, что и в других дворах тоже навели красоту. Так что теперь я спокойна и не переживаю, когда ребенок лезет на разные турники и карусели. Все сделано качественно и надежно!

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Чертаново Центрального  
30.03.2019 № 1 / 10 /  
gazeta-na-varshavke-  
chertanovocentr.ru

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — кольцо или сережку, закатывающуюся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото). Пропылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.
3. Чтобы помыть блендер за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.
4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.



сосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.

**Тимур Рассказов**  
Улица Днепропетровская

Мой сын любит играть в волейбол. Причем он ходит не только в секцию, но и собирает друзей во дворе около дома № 19, корпус 2. По программе «Мой район» здесь сделали отличную волейбольную площадку. Здорово, что у наших детей есть возможность в любое свободное время бесплатно заниматься спортом!

Подготовил  
**Михаил Андреев**



**Больше четверти века в школе № 1173 учит детей бадминтону заслуженный тренер России Эйвальд Александрович Парфенов. Но не многие знают, что до того, как стать профессиональным спортсменом, он был не менее профессиональным музыкантом.**

Почему родители дали сыну столь экзотическое имя, Эйвальд Александрович не знает. Пока был маленьким, не интересовался, а потом и спрашивать оказалось не у кого. Подорвав здоровье в немецких концлагерях, мама Эйвальда Александровича умерла спустя четыре года после Победы. У отца к тому времени была уже другая семья, а добрейшей тетушке, которая усыновила племянника, было не до того: большая семья с кучей детей — дело хлопотное. — Жили мы в Караганде. Мой дядя, Иван Воронов, был почетным шахтером, награжден орденом Ленина. Очень правильный, кристально честный был человек и нас, детей, старался такими воспитать, — вспоминает Парфенов. — Очень они с тетей хотели, чтобы я тоже в шахтеры пошел, но меня всю жизнь тянуло в музыку, и они в итоге сдались.

### Как по нотам

Окончив музыкальную школу по классу тромбона Эйвальд Александрович поехал поступать в Алма-Атинскую консерваторию, но до экзаменов дело не дошло. — От смены климата на губах выступила страшная лихорадка, и ни о какой игре не могло быть и речи, — вспоминает Парфенов. — Но это была судьба, потому что там гастролировал Московский театр оперетты, который с удовольствием взял меня на работу, и я целый год колесил с ними по стране, не забывая, впрочем, про учебу. Скрипку педагог освоил за год — купил музыкальный инструмент в комиссионке и самостоятельно занимался в свободное время. А через год уехал в Одессу. — Я тогда работал в оркестре одесского цирка, одного из лучших на тот момент в СССР, потом по конкурсу поступил в знаменитый мол-



## Все было не случайно...

давский джаз-оркестр Шико Аранова «Букурия», и это тоже была громадная школа, — рассказывает ветеран. Несмотря на такую практику, идеи о консерватории Парфенова не оставляли, и вскоре он, мечтая о работе джазиста, собрался в Мо-

### НЕ ХОТЕЛ НА ПЕНСИЮ, ПОЭТОМУ ЗАНЯЛСЯ СПОРТОМ И СТАЛ ТРЕНЕРОМ

сква — поступать. Но судьба явно хотела от него другого. — Был 1957 год, из-за фестиваля молодежи и студентов приемные экзамены сделали раньше обычного, и я просто на них опоздал. Но эта поездка не была на-

правной, — рассказывает ветеран. — В поезде я оказался в одном купе с милой девушкой Людой, которая вскоре стала моей женой. С ней мы вместе уже 60 лет — на носу бриллиантовая свадьба! Вырастили двух прекрасных дочек, есть внуки и правнучки. В общем, все было не случайно!

### Работа с гением

Так Эйвальд Александрович остался в Москве. Работал в кинотеатре «Форум» — тогда было модно предвирать сеансы живой оркестровой музыкой. Кстати, вместе с ним в этом оркестре играл на контрабасе Юрий Маликов, будущий создатель ВИА «Самоцветы». Потом был Москонцерт, Большой эстрадный оркестр радио и телевидения «Голубой экран»... — А потом меня с этой престижной работы переманил администратор Иосифа Кобзона. Соблазнил гастролями

по Германии. Работа была каторжная: Иосиф Давыдович давал по три-пять концертов в день, и так почти три года! Он был профессионалом с потрясающим голосом и харизмой. А как гениально исполнял «Я прошу, хоть ненадолго...» из «Семнадцати мгновений!» Но с гением пришлось распрощаться — не выдержала жена, месяцами не видевшая мужа дома. Дальше Парфенова ждал Московский мюзик-холл, Москонцерт, работа в коллективе Екатерины Шавриной (наш герой к тому времени освоил еще и балалайку и всякий раз срывал бурю аплодисментов на романсе

### Ветеран

«Я встретил вас») и музыкальная озвучка знаменитого «Кабачка «13 стульев», а спустя 25 лет концертирования — пенсия.

### Тянемся вверх

Несмотря на солидный возраст (в этом году — 83!), Парфенов и сейчас в спортивном строю. Четыре года назад на чемпионате России среди ветеранов стал серебряным призером и бронзовым — в парной категории. — Бадминтон гармоничный вид спорта, развивает сразу все части тела, и незаменим для современных детей, — считает ветеран. — Они же сейчас все сутулятся: за уроками над тетрадами склоняются, в перерывах — над гаджетами, все время голова книзу. А тут они выходят на площадку, волан летает над головами, и они невольно тянутся вверх, выправляя осанку, — говорит тренер. — А еще, как доказали медики, бадминтон помогает справиться с близорукостью, так как на 30 процентов улучшает зрение — из-за того, что глаза все время в движении и фокус постоянно смещает-



### Рядом с домом

Чтобы можно было заниматься спортом рядом с домом, в рамках программы «Мой район» ремонтируют специальные площадки с уличными тренажерами во дворах и парках. Благоустройство таких спортивных зон продолжится и в Чертанове Центральном. Комфортные условия для тренировок делают и на территориях учебных заведений района. Например, на улице Красного Маяка в Чертанове Центральном открылось два детских сада, рассчитанных на 375 малышей. И в зданиях предусмотрительно сделали помещения, где оборудовали бассейн.

Эйвальд Парфенов — заслуженный тренер России по бадминтону (1). Сейчас он учит школьников. На фото — Анна Шуршикова (2)

### Вместо тромбона — ракетка

По словам Парфенова, на пенсию музыканты уходят достаточно рано. Так как духовые приравниваются к вредному производству — сильно легкие изнашивают. — У меня друг-духовик, в оркестре Большого театра работал. Чтобы держать себя в форме, каждую свободную минуту музицировал и буквально загнал себя, умер от болезни легких, — вспоминает Эйвальд Александрович. — Я так не хотел и, выйдя на пенсию, ушел в спорт. К занятиям бадминтоном ветерана привлекли друзья из Москонцерта. И тренировки дали результаты — Эйвальд Парфенов несколько раз стал чемпионом страны, а затем и судьей международной категории. — Параллельно я занимался тренерской работой, — рассказывает спортсмен. — И в итоге получил «заслуженного тренера России», потому что мой воспитанник, Игорь Киль, на первом чемпионате мира среди инвалидов взял золото по бадминтону.

ся с дальнего на ближнее расстояние и обратно. Днем Эйвальд Александрович тренирует детей, вечером — взрослых, и так — уже 25 лет. Полный жизни пенсионер мечтает, что и в его районе появятся крытые площадки для его любимой игры. Но и давней своей страсти — музыке — не изменяет. — Я много времени отдаю общественной жизни. Считаю себя патриотом. Недавно написал две патриотические песни о Москве, и их даже рекомендовал департамент культуры для исполнения на городских мероприятиях. Часто сам их исполняю — принимаются на ура! Мне кажется, нам сейчас очень не хватает патриотических песен, потому что они гораздо лучше любых лозунгов, ведь «стреляют» сразу прямо в сердце, — говорит Эйвальд Александрович и затягивает гимн городу собственного сочинения: «Наш город из россыпи славы, / Как памятник русских побед. / Москва — бастион у великой державы, / Замены которому нет».

Екатерина Балабанова



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

## Вкусно быть кондитером

День открытых дверей провели в Пищевом колледже № 33. Ученики школ района смогли познакомиться с силами в кулинарии и полакомиться необычным мороженым.

Студентка третьего курса и победительница регионального этапа чемпионата профессионального мастерства WorldSkills Екатерина Богомолова аккуратно складывает белыми от муки руками причудливые завитушки из теста. Обступившие ее ребята не отрывают от процесса глаз: это только кажется, что скрутить «улитку» с корницей проще простого.

— Если вы слишком сильно прижмете тесто, то оно не поднимется и выйдет неаппетитная лепешка, — объясняет Екатерина. — Нежничать тоже нельзя, потому что плохо скрепленная булочка во время приготовления разойдется, и получится не «улиточка», а какая-то змея. Последние штрихи, и перед ребятами предстает затейливый вензель из теста. Теперь их очередь готовить.



Самое вкусное мороженое готовят из сливок, сахарной пудры и замораживают с помощью жидкого азота

В соседнем цеху прохладно. Здесь готовят мороженое. Школьники с интересом наблюдают, как мастера в стальной миске взбивают

сливки и засыпают в них сахарную пудру. Преподаватель колледжа и крио-кондитер Юлия Желудкова говорит, что для приготовления молочного лакомства больше ничего не нужно. Несколько минут, магические манипуляции с жид-

ким азотом — и можно попробовать! Гости в восторге от угощения.

— Мы проводим дни открытых дверей раз в месяц. Наши ученики стараются заинтересовать школьников, — комментирует директор колледжа Павел Молчанов.

Посетители с удовольствием готовят, вырезают из овощей затейливые фигурки и обсуждают увиденное на экскурсии. Возможно, в будущем именно этот день станет для кого-то решающим при выборе профессии.

**Глеб Бугров**

### Любопытно

## Каждому танцору подберут свой ритм

Найти занятие по душе можно в любом возрасте. Проект «Московское долголетие» доказывает это каждый день.

Медленная музыка и строгий счет: в филиале центра социального обслуживания «Чертаново» проходит мастер-класс по бальным танцам. Преподавателю Алле Шиповой 83 года, 40 лет из них она посвятила гимнастике, 25 — бальным танцам.

### Возрасту вопреки

В прошлом Алла Юннатовна выступала за Москву по программе мастера спорта, завоевывала призовые места. Теперь все чаще напоминают о себе травмы.

Как-то раз, когда опять заболела поясница, Алла Юннатовна обратилась в ближайший ТЦСО за поддержкой. Администрация внимательно отнеслась к проблеме и помогла. Теперь в благодарность за поддержку Алла Шипова преподает танцы на правах волонтера.

— Я даю людям уроки хореографии, а мне за это бумерангом возвращается хорошее настроение и самочувствие, — говорит она.

На занятиях у Аллы Шиповой люди разучивают деся-

тки различных танцев: танго, румба, самбо, венский вальс, фокстрот, квик-степ.

При выстраивании плана урока важно учитывать возраст. Чтобы не было сильного головокружения, шаги вальса упрощаются, ритмы музыки замедляются. За этим тоже следит тренер.

## Полезная информация

Занятия в центре социального обслуживания «Чертаново» проходят бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации заведения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

Алла Юннатовна отмечает, что проект «Московское долголетие» действительно важен для людей старшего поколения. Ведь теперь, когда работа и воспитание детей позади, наконец-то появилось свободное время, которое можно посвятить себе.

**Дарья Смольникова**



Владимир Федотов и Елена Яковлева учатся танцевать на уроке в центре социального обслуживания

## Как правильно встретить весну

### Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Ранняя весна — самое опасное время года. Организм нужно очистить. Пейте зеленый чай в течение трех дней вместо воды. Кстати, сахар добавлять нельзя.

Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости.

А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов может появиться головная боль. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

**Ирина Аникина**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Тостер. **8.** Запонки. **9.** Миссис. **10.** Паттинсон. **15.** Маковский. **16.** Рассол. **17.** Гимнаст. **18.** Пырьев. **20.** Матье. **23.** Вуду. **24.** Овал. **25.** Мотив. **29.** Кавказ. **30.** Лавры. **32.** Каскадер. **33.** Вакса. **35.** Сталь. **40.** Веник. **41.** Каллас. **43.** Копейка. **44.** Решетка. **46.** Атмосфера. **47.** Хата. **48.** Синедрион. **49.** Дюйм.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сахар. **2.** Почта. **3.** Скандал. **5.** Один. **6.** Тест. **7.** Русь. **9.** Морозильник. **11.** Осина. **12.** Читсы. **13.** Крапива. **14.** Эстрада. **15.** Модем. **19.** Вагон. **21.** Авокадо. **22.** Глазурь. **26.** Варка. **27.** Казак. **28.** Брасс. **31.** Масло. **34.** Атланта. **36.** Резерфорд. **37.** Пинкертон. **38.** Скорород. **39.** Глашатай. **42.** Соловей. **45.** Отчим.



Мой район. Чертаново Центральное  
30.03.2019 № 1 / 10 /  
gazeta-na-varshavke-  
chertanovocentr.ru

## Гороскоп 01.04 30.04

Для **Овнов** наступает время новых возможностей, в том числе финансовых. Позитивный настрой и вера в себя станут залогом успеха. **Тельцам** в начале месяца трудностей не избежать, но вы в силах с честью выйти из любой ситуации. Прислушайтесь к советам близких.

**Близнецам** стоит набраться терпения. Уже скоро в жизни произойдут перемены, которых вы давно ждали. Избегайте спонтанных трат.

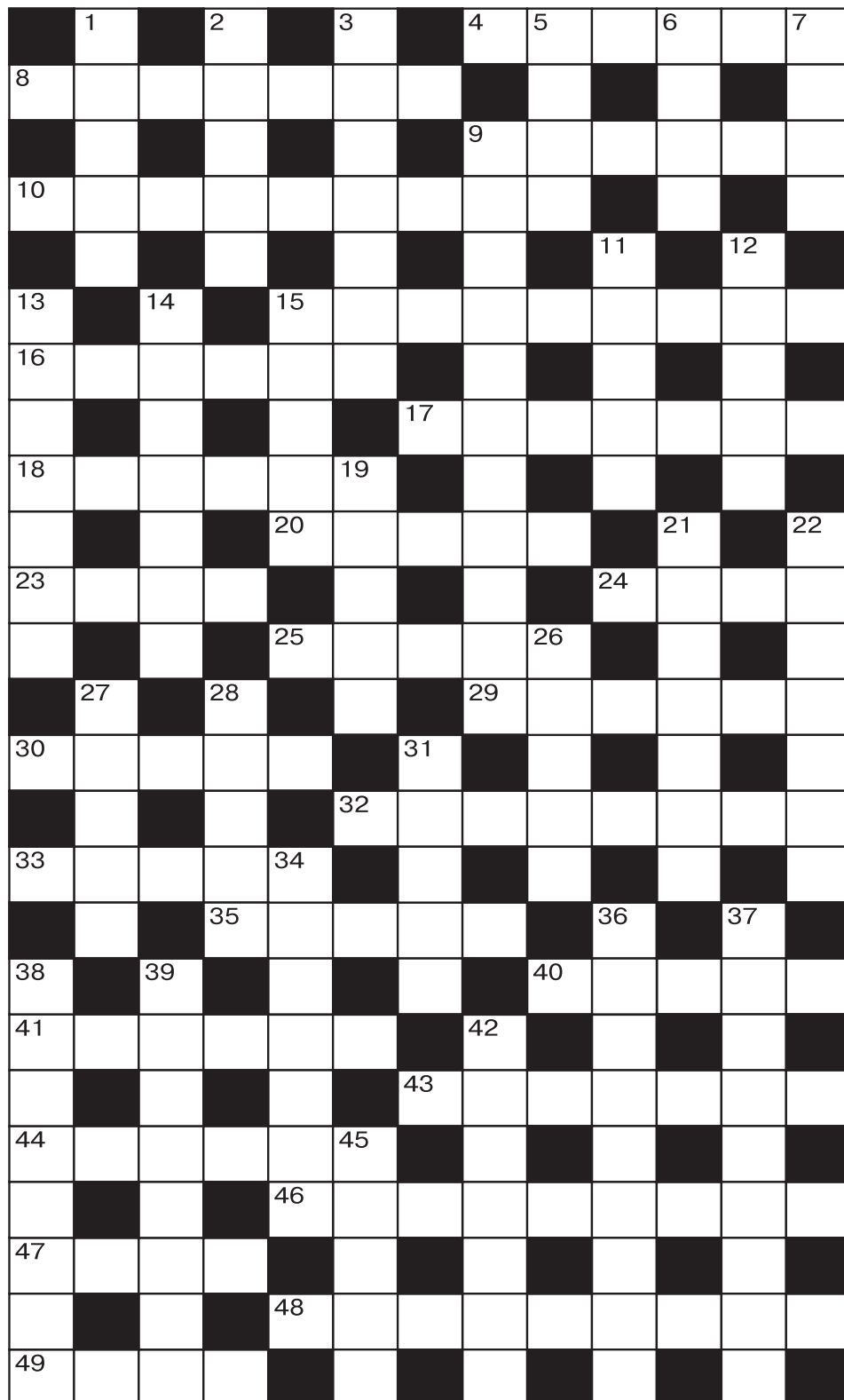
**Ракам** захочется привести в свою жизнь нечто новое. Главное при этом — не идти на поводу у эмоций.

**Львы** смогут разглядеть выгоду даже там, где другие видят только проблемы. Хорошую новость принесет человек с именем на «А». **Девам** лучше решать вопросы постепенно, а не хвататься за все сразу. Тогда успех гарантирован.

**Весам** стоит прислушаться к окружающему миру: чья-то фраза или рекламный слоган подскажут решение давней проблемы. Для **Скорпионов** этот период связан с желанием избавиться от всего старого и ненужного.

Сбросив груз прошлого, вы откроете двери будущего. **Стрельцам** улыбнется удача в финансовых делах. **Козерогам** поступит заманчивое предложение. Принимать его не стоит: скоро перед вами откроются куда более интересные возможности.

**Водолеев** ждут неожиданные денежные поступления. Эмоциональным **Рыбам** стоит выдохнуть. Чем меньше вы волнуетесь, тем легче решатся проблемы.



### Кроссворд

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие гренки или недожаренные? **8.** Съемные пуговицы. **9.** Англичанка, «схотдившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть «Серебряным веком». **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский сплав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей прах, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая

посудина, а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинуться ни на ...»

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашина? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзаменационная викторина». **7.** «И... все так же будет жить, плясать и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы входить в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станицы. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

# chc @vm.ru

## Инстаграм



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Чертаново Центральное желают ему в Инстаграме победы. Надеюсь, Сережа не подведет. А за кого болеете вы? Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним, в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

## Легко и просто

### Грибное рагу с овощами

Шампиньоны: 250 г  
Картофель: 6–7 шт.  
Лук репчатый: 2 шт.

Морковь: 1 шт.  
Масло растительное



### 1

Это блюдо идеально подходит к посту, поскольку одновременно является и полезным, и сытным.

### 2

Шампиньоны аккуратно промойте и нарежьте на дольки. Обжарьте с каждой стороны на масле.



### 3

Лук и картофель нарежьте кубиками, морковь натрите. Тушить овощи нужно 20 минут.

### 4

За 10 минут до готовности добавьте грибы, соль и специи. При подаче украсьте зеленью.

