

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

БАСМАННЫЙ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

06.04.2019

№ 1 / 12

12+

Цитата

**Сергей Собянин**

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

**Ревизор** Лестницу рядом со станцией метро «Бауманская» починили

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Комфорт



6

скверов благоустроили в районе Басманный

3

Серебряные голоса 7



ПОЧТА РАЙОННЫХ  
КОРРЕСПОНДЕНТОВ



5

Опрос

Жители района выбрали места для прогулок семьей (%)

- Парк «Горка»
- Ладожская улица
- Детский городок «Сказки Пушкина»
- Чистопрудный бульвар
- Покровский бульвар



Наши респонденты выбрали парк «Горка»

Дарья Смирнова

## Уважаемые жители Басманного района, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 97 обращений я получил от жителей Басманного района.

Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения. Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией?

Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать?

Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

### Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу.

И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты.

В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке

# Москва без окраин



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

новых решений будут регулярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

### Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу. Создание таких мест станет

одной из задач программы. Будем продолжать и создавать фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого, в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

### Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие».

Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

### Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

### Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы.

Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

### Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживаемых

## Сделано по просьбам

- Футбольный стадион построили для Спортивной школы олимпийского резерва № 27 «Сокол».
- Наземный пешеходный переход открыли на пересечении Садового кольца и Старой Басманной улицы.
- Парк «Горка» открыли в Большом Спасоглинищевском переулке. Многоуровневую площадку для отдыха создали по инициативе жителей.

рельсовым транспортом. Более 90 процентов москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

### Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время.

Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

## ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться и даже провести праздник.

И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

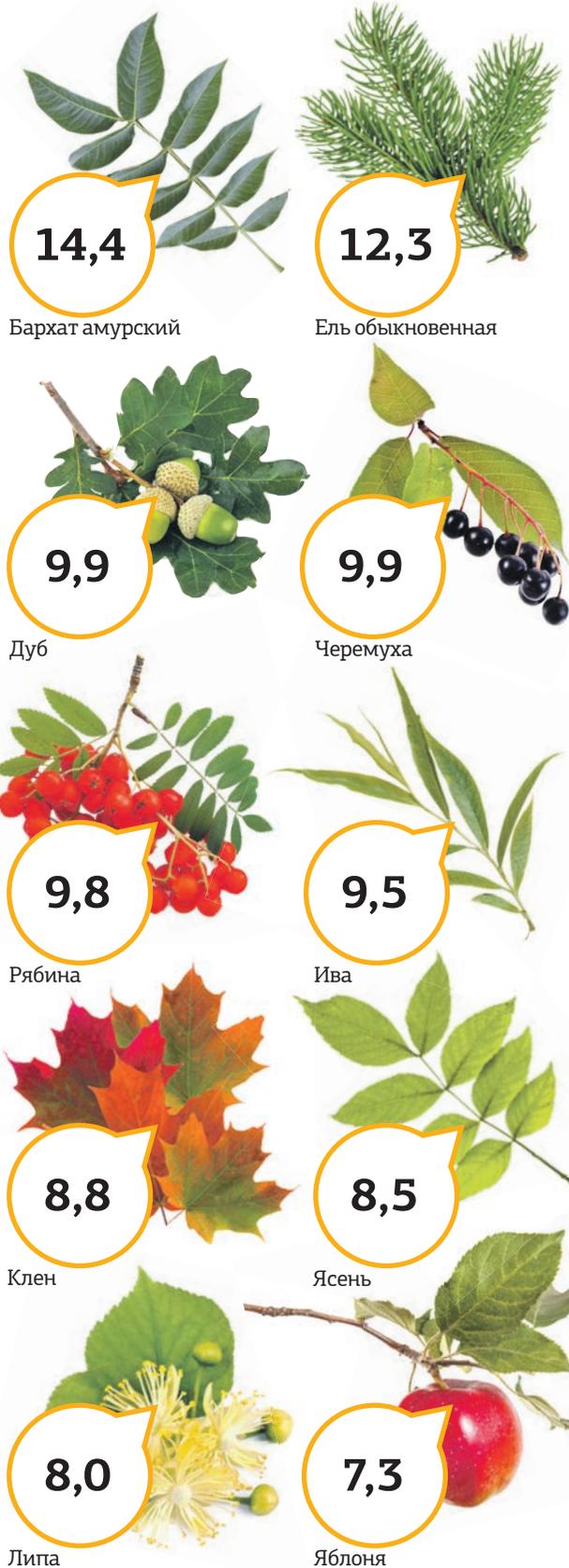
### Цифра

# 23

пришкольные территории благоустроили в Басманном районе. Там сделали безопасные игровые и спортивные площадки

В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

## Топ-10 деревьев (%)



## Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



## Молодежь притягивает «Горка»

Парк «Горка» в Большом Спасоглинищевском переулке благоустроили не так давно, но он уже стал местом, где назначает встречи молодежь.

В шести минутах ходьбы от станции метро «Китай-город», между зданием Московской хоральной синагоги и Аллеей правителей России, скрыто небольшое уютное место для отдыха в тишине.

### Благоустройство

В парке с разноразмерным ландшафтом есть множество лавочек, где можно спокойно поговорить. Для детей, которым не сидится на одном месте, здесь же установили оригинальное спортивное сооружение, синей вязью выделяющееся на фоне лестниц. По одной из дорожек прогуливаются и о чем-то увлеченно спорят две девушки. Это Ева Мурашко и Василиса Перфилова — первокурсницы одного из расположенных неподалеку вузов. В парке бывают почти каждый день, даже в непогоду.

— Здесь тихо, можно поболтать, есть чем себя занять и всегда можно встретить кого-то из своих, — замечает Ева.

В руках у Василисы штатив для камеры. Девушки учатся на факультете коммуникаций и медиа и в скором времени начнут штурмовать редакции Москвы. А пока придумывают свои первые сюжеты в тишине парка «Горка».



Студентки Ева Мурашко и Василиса Перфилова (слева направо) гуляют в парке «Горка» после занятий

Зоны отдыха на этом месте могло и не быть. Раньше здесь располагалась школа, здание которой во время Ве-

### ЗДЕСЬ МОГЛИ ПОСТРОИТЬ ГОСТИНИЦУ, НО ЖИТЕЛИ РЕШИЛИ ИНАЧЕ

ликой Отечественной войны использовалось как госпиталь. После войны статус медучреждения застроением оставили: нижние этажи отдали под поликлинику, а верхние — под больницу.

В год десятилетия Победы на участке появилась аллея из ясеней и лип. Со временем здание пришло в негодность, и было принято решение снести его. Власти города рассматривали множество вариантов использования территории бывшей школы. Здесь мог появиться еврейский центр, Дом ветеранов или гостиница. Тогда с инициативой выступили сами жители района. Именно благодаря им в Большом Спасоглинищевском переулке появилась современная комфортная зона для отдыха. Со временем таких парков в Москве станет больше. Ведь теперь эти направления курирует программа «Мой район». А инициаторами могут выступить жители.

Дарья Смольникова

## «Говорящие переходы» напомнят правила

Предупреждающие надписи появятся на тротуарах вблизи нерегулируемых пешеходных переходов. Они обратят внимание горожан на соблюдение правил дорожного движения.

Напоминания нанесут всего по 46 адресам, часть которых находится в Басманном районе. Это места рядом со школами, детскими садами и другими социально значимыми учреждениями.

### Безопасность

Фразы для «Говорящих переходов» предлагали сами москвичи. Осенью прошлого года в социальных сетях выбрали лучшие надписи: «Не перебегайте дорогу», «Играть на дороге опасно», «Не спеши — успеешь». Именно они появятся на тротуарах Басманного района.

Сергей Антонов

## Игровой уголок для каждого малыша

Каждый ребенок должен иметь возможность пойти в детский сад. Чтобы мест в них хватало всем маленьким москвичам, в столице строят новые дошкольные учреждения. Теперь этот вопрос на контроле у программы «Мой район».

В каждом детском саду должны быть созданы все условия для комфорта малышей и их всестороннего развития. Отличный пример — один из новых детских садов Басманного района, расположенный по адресу: 2-й Ирининский пер., дом № 7. Его посещают 110 малышей. В детском са-



Детские сады стараются размещать в шаговой доступности в каждом районе

ду просторные помещения для групп, залы для занятий спортом и хореографией.

В здании предусмотрены даже плавательный бассейн. Открытие детского сада

существенно снизило нагрузку на другие дошкольные отделения района. Схожее оснащение и у образовательного учреждения на Старой Басманной.

Дарья Смольникова

### Учеба

### Кстати

Детский сад, который находится по адресу: Старая Басманная улица, 24, стр. 4, рассчитан на 95 мест. Здесь оборудовали светлый зал для занятий музыкой.



## Что делать, если соседи шумят по ночам?

**Первый вариант** — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

**Второй способ** — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они незаконношумные. Нужно позвонить по номеру 112.

**Третий** — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно ее проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяйки квартиры. Телефон отдела МВД по Басманному району города Москвы

**(499) 261-07-68**  
basmanny@vm.ru



### Куда обращаться, если прорвало трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:  
(495) 681-73-67  
(495) 681-05-49  
Телефон Единой справочной службы города Москвы  
(495) 777-77-77  
Или позвоните на горячую линию:  
(499) 557-04-24 (доб. 244)

## Поддерживать порядок помогают жители

**Участковый Басманного района Андрей Брунин мечтал работать в полиции с детства. Примером для подражания для него стал дедушка Захар Николаевич, который долго служил в отделении на Петровке, 38.**

Потому, заканчивая школу, с выбором профессии Андрей не тянул и подал документы в колледж полиции. Затем поступил на службу в отдел Басманного района и заочно окончил Московский университет МВД. Сейчас в его ведении 26 домов, в которых живет 3245 человек.

За время службы капитан полиции Брунин усвоил: поддерживать порядок в районе помогают сами жители. Например, как-то в одном из дворов подожгли «Жигули». Жители сообщили участковому приметы поджигателя, и многие из опрошенных признали в преступнике местного скупщика металлолома. Мужчину задержали, и он сознался в содеянном.

Когда в районе участились кражи мопедов, капитан, проанализировав данные по всем случаям хищения, выяснил, что их воруют по

### Личное дело



#### Андрей Брунин

Участковый уполномоченный полиции Басманного района капитан полиции  
■ 112 преступников задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Ул. Фридриха Энгельса, 37/41  
**Прием:** понедельник, среда и пятница — с 16:00 до 18:00

**(999) 010-54-20**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(499) 261-41-41**

ночам примерно в одном и том же месте. Устроил засаду и задержал вора при попытке кражи.

Участковый никогда не остается в стороне от бед жителей. Как-то к нему на прием пришла женщина с просьбой помочь найти ее 13-летнюю дочь, которая сбежала из дома. И хотя поиск пропавших не относится к деятельности участкового, Брунин отправился вместе с расстроенной матерью искать девочку. Они обошли дворы, опросили прохожих, описали приметы ребенка, чтобы каждый, кто ее увидит, сообщил об этом. Все было не напрасно: буквально на следующий день позвонил мужчина, заметивший похожую по описанию девочку в одном из дворов. Андрей Брунин сразу выехал по адресу, нашел ребенка и вернул матери.

Каждый день капитану полиции приходится решать множество вопросов, чтобы на его участке, который развивается и благоустраивается по программе «Мой район», было все под контролем. В процессе работы забывается о всех трудностях профессии. Ведь главный результат — помощь жителям. И, по их мнению, согласно итогам опроса 2015 года, Андрей Брунин — лучший участковый в столице. Так что нужно держать планку.

**Андрей Обьедков**

### Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

## Не торопитесь менять счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка. Как правило, в квитанции указывают, когда срок проверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить. Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

## Ступеньки в зоне внимания



Москвичка Елена Чуприна спускается по лестнице у станции «Бауманская». На нескольких ступеньках разрушилась плитка

**Жители района обратились с просьбой помочь. Еще недавно проходило благоустройство площади у метро «Бауманская». А ступеньки на одной из лестниц уже начали разваливаться.**

Площадь возле метро благоустроивали прошлым летом. Здесь установили фонари, уложили новенькую тротуарную плитку. Вот только не везде покрытие выдержало два сезона: на ступеньках лестницы, которая ведет к улице Фридриха Энгельса, начала разваливаться плитка. Об этом написали жители района в одной из групп в соцсетях. Выезжаем на место.

На широкой площади сейчас не пройти. Большое количество народа спешит в сторону улицы Энгельса. В основном это студенты — бегут на занятия в Университет имени Баумана. Проходим к лестнице, на которую поступила жалоба: на нескольких ступеньках не просто треснула плитка, в некоторых местах ее уже просто нет. — Безобразие. Плитка разваливается, хотя ремонт здесь закончили в прошлом сентябре. А теперь все снова

сломалось! — возмущается прохожая Нина Воропаева. Уточняя, отправляли ли жалобу в управу. Как оказалось — нет. — Если возникла проблема, то нужно обратиться в управу, на портал «Наш город», и недочеты ремонта оперативно исправят, — пояснил юрист Василий Крячко. Звоним в управу Басманного района, где нам обещают помочь. По нашей заявке сотрудники коммунальных служб оперативно выехали

на место и уже 31 марта приступили к ремонту. Кстати, весной продолжится благоустройство улиц и дворов в рамках программы «Мой район». Рабочие отремонтируют покрытие на

### Ревизор

тротуарах и заменят асфальт на тех участках, где это необходимо. Кроме того, они приведут в порядок газоны и площадки.

**Андрей Обьедков**

### Цифра



**8**  
основных улиц и 17 прилегающих дворов благоустроят в Басманном районе. Все работы выполнят с учетом пожеланий жителей

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на [basmany@vm.ru](mailto:basmany@vm.ru)

**Руслан Федотов**  
Старокирочный переулок

Я человек привередливый и обычно в магазинах не покупаю овощи, фрукты и мед. Потому что не доверяю производителям. Вот-вот откроется ярмарка

выходного дня около владения № 1/47 по Старокирочному переулку, теперь буду покупать еду только там! Тем более это отличный шанс найти хорошие продукты из других регионов нашей страны.



**Группа «Басманный»**  
«Фейсбук»

Чего только не найдешь на улицах Басманного. В доме по одному из переулков нашего района была обнаружена загадочная дверь. В ней самой, пожалуй, ничего необычного не было — небольшая стандартная металлическая дверь, которая уже свое отслужила. Удивление вызвало обрамление — ее охраняли фантастические твари. С обеих сторон от двери расположились две таблички. На одной изображен единорог, а на другой — грифон. Что скрывает эта дверь? Конечно, вполне возможно, что это обыкновенные элементы декора, которые разместили владельцы помещения. Но, может быть, это тайные зна-



ки секретного сообщества. И новобранцы, пройдя суровые испытания, находят путь благодаря загадочным рисункам? А может, и вовсе уйти в фантастику и предположить, что эта дверь скрывает

филиал школы чародейства и волшебства? Или колледж магов? Здесь учат ухаживать за магическими существами или разводят драконов? Присылайте свои идеи нам на почту, разгадаем секрет вместе!

## На контроле

**Ольга Елкина**  
Токмаков переулок

Рядом с нашим домом по адресу: Токмаков переулок, дом № 16, строение 1, кто-то сильно повредил забор, которым огорожен газон. Не знаю, в чем причина, но выглядит это просто ужасно, а главное — небезопасно. Верхнюю часть ограждения погнули и почти полностью сломали! Зачем?! Такое ощущение, что в Средневековье живем, кругом одни варвары. А если чья-то собака на это налетит, а если маленький ребенок поранится? Пожалуйста, восстановите ограждение возле дома как можно скорее, примите меры!  
**Ответила и. о. главы управы Басманного района Елена Ежова:**  
По указанному вами адресу выполнены работы по ремонту. Газонное ограждение восстановлено.

**Елена Попова**  
Улица Новая Басманная

Наш подъезд находится в запущенном состоянии. На стенах первого этажа грязные разводы и неприятные черные полосы. Прошу привести помещение в порядок.  
**Ответила и. о. главы управы Басманного района Елена Ежова:**  
По указанному адресу проведена влажная уборка подъезда. Стены очищены от подтеков и грязи. Ответственными за санитарное содержание лицами проведена разъяснительная беседа о соблюдении регламента.

## Фот-так!

**Artemon2**  
club75237524



Вид на закат — потрясающий. Эта фотография — ответ, почему стоит жить в столице. Вышел на балкон с чашкой чая и долгое время не мог оторваться от этого вида! Наш район — один из самых прекрасных в Москве и настоящая находка для фотографов. Такие закаты здесь можно увидеть достаточно часто. Когда смотришь на эту красоту, наполняешься силой. Хочется жить, творить и радоваться каждому моменту.

**Маргарита Орлова**  
Улица Казакова

Рядом с нашим домом появилась белая надпись на черном фоне — строчки из стихотворения Константина Симонова. Это лучше всякого граффити, данная строфа отражает истинную любовь к жизни, женщинам и всему прекрасному. Правда, кто не знает его творчество, не разберет первую строчку. Но я для вас напишу: «Будь хоть бедой в моей судьбе, но кто б нас ни судил, я сам пожизненно к тебе себя приговорил». Вот она — настоящая поэзия!



**Оксана Кобозева**  
Улица Доброслободская

Я всегда завидовала новым детским площадкам с резиновым покрытием и навороченными горками. Чем хуже наш двор? Фрагментарно что-то делали год от года, но это не спасало ситуацию. Асфальт давно пора было менять, старые деревья — спиливать. Отлично, что районное управление обратило на нас свои взоры. И вот до нас дошла очередь принимать участие в программе «Мой район». Теперь центральная аллея парка упирается в красивую беседку, как в Парке Горького. По сторонам — замечательный ровный газон. А дальше — та самая современная детская игровая зона, только наша, никуда больше не ходим гулять, возле дома все есть.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Басманный  
06.04.2019 № 1 / 12

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — сережку или кольцо, закатившееся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото). Пропылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.
3. Чтобы помыть блендер за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.
4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.



сосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.

**Оксана Кобозева**  
Улица Большая Почтовая

В нашем дворе было достаточно большое неблагоустроенное пространство. В прошлом году по программе «Мой район» нам сделали новую спортивную площадку. У меня уже есть любимые тренажеры, стараюсь распрямить спину. Здорово, что это можно сделать перед работой и в любое свободное время.

Подготовил  
**Михаил Андреев**

**Четырехэтажное здание по адресу: ул. Бакунинская, 11, стр. 3, можно назвать «хранителем времени» — ему немало лет. Здание дореволюционной постройки сегодня добавляет эклектики району, а жители могут рассказать много интересного о его истории. Впрочем, скоро им предстоит переезд. Дом включили в программу реновации.**

### Дружные соседи

На некоторых кирпичиках хорошо различимы старинные клейма «ГерасимовЪ» с буквой «ять» на конце.

### Хороший человек

Здание — дореволюционной постройки.

— Случается, что скорая помощь проезжает мимо и не может найти адрес, поскольку им кажется, что дом нежилой, — рассказывает жительница, старшая по дому, общественный советник управы Басманного района Динара Якушева.

В нем всего 14 квартир, но, по словам Якушевой, соседи живут дружно, как одна семья.

— Как и в любой семье, мы и спорим иногда, бывает, что до криков, но всегда находим компромисс к общей пользе всех жителей, — продолжает она рассказ.

В подъездах дома на лестничных площадках по две квартиры, непривычно высокие потолки. Как известно, чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят. И, судя по обстановке в подъездах, здесь живут чистоплотные люди.

— Все, что говорит Динара Евгеньевна, — правда, — подтверждает соседка Александра Яковлева, которая тоже живет здесь более 40 лет. — Мы давно сроднились с соседями.

Рядом с домом идет стройка — скоро здесь будет бассейн Московского государственного юридического университета им. О. Кутафина.

— Мы договорились, чтобы наши ребята могли посещать его, — рассказывает Динара Евгеньевна. — Вообще, со всеми организаци-

ями у нас налажен контакт. Рабочие со стройки, сотрудники соседского ресторана вместе с нами выходят на субботники, помогают облагораживать территорию.

### Даешь реновацию

Однако ничто не властно перед временем. Здание не просто старое, но давно уже не держит тепло. На стенах белые точки гипсовых «маяков», на некоторых видны трещины — это стены от времени «ходят ходуном». Так получилось, что жильцы сначала не попали под программу реновации, но общими действиями и усилиями самой Динары Евгеньевны удалось в программу войти.

— Те, кто кричит на митингах против, не хотят слышать мнение других, а оно существует. Не мы одни в районе нуждаемся в расселении. Печально, что желание засветиться, показать себя на публике приводит к публичному высказыванию совершенно фантастических идей и проектов, — рассказывает Якушева.

Конечно, к кому многие привыкли и расставаться немного жаль, но и дальше так жить едва ли возможно.

— Многие жители надеются, что и после переселения мы будем жить рядом, хотя есть и те, кто хочет быть ближе к школе, например. Интересы у людей разные. Их

невозможно удовлетворить одновременно, тем не менее мы должны их обсуждать, и префектура идет нам на встречу.

## К ПРАЗДНИКУ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ ЖИТЕЛИ ПОДГОТОВЯТ ВЕТЕРАНАМ СЮРПРИЗ



## Район как одна семья



Дореволюционное здание на Бакунинской улице попало в программу реновации (1). Это получилось благодаря общим усилиям жильцов и общественного советника управы Басманного района Динары Якушевой (2)

### Не оставим одиноким никого

Однако многое в силах и самих жителей. В частности, то, о чем так много говорят, особенно в преддверии мая, — забота о ветеранах.

— Мы собираем ветеранов Басманного района, чтобы поздравить их с 74-й годовщиной Дня Победы. Один из ресторанов согласился дать нам помещение. Поверите ли, все организации, к которым я обращалась, согласились помочь собрать подарочные наборы для ветеранов Великой Отечественной войны, — рассказывает Динара Евгеньевна.

Казалось бы, собрать подарки ветеранам района — мысль, возможно, и не самая оригинальная. Тем не менее Динара Евгеньевна сумела все организовать и найти много единомышленников.

— Подарок к празднику — это, конечно, хорошо. Однако далеко не это нужно сегодня ветеранам, — считает Динара Якушева. — Главное для них — это наше внимание и возможность общения. Многие из ветеранов живут одиноко, дети и внуки разъехались. Мы хотим подарить им возможность общаться друг с другом и с нами, особенно с молодежью.

### Рядом с домом

Для ветеранов в рамках программы «Мой район» благоустроят парки, где можно будет проводить мероприятия к 9 Мая. Один из таких скверов уже появился в Басманном районе — на площади Разгуляй. В сквере установили арт-объекты, заменили покрытие пешеходных дорожек и по инициативе Совета ветеранов и Совета депутатов муниципального округа установили памятник Седьмой Бауманской дивизии народного ополчения.

К нам на праздник придут молодые люди — те, за кем наше будущее. Мне бы очень хотелось, чтобы они понимали необходимость такого отношения к ветеранам.

На праздник будут приглашены представители многих национальностей. Когда-то все вместе мы одержали Великую Победу, сегодня стоит об этом помнить. Среди гостей будут и сербы, причем многие из них трудятся простыми рабочими, но и они внесли посильную лепту в подарок. Для ветеранов будет подготовлена программа — подборка любимых эпизодов из фильмов о войне, например сцена с виноградом из фильма «Отец солдата». Кроме этого, будут звучать песни военных лет.

— Мы хотим, чтобы и наши гости из Сербии, других стран увидели, что такое была для нашего народа война. Я переживаю всей душой за ветеранов и за молодежь. Те и другие нуждаются в нашей заботе. Старикам нужно внимание, чтобы они не чувствовали себя одинокими и брошенными, а подрастающее поколение должно получить верные ориентиры в жизни, чтобы они помнили о подвиге предков, — говорит Якушева. Молодежь Басманного района непременно будет принимать участие и в ежегодном шествии «Бессмертного полка». Праздник запланирован на 6 мая.

**Геннадий Окороков**

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район»

## Пятнадцать секунд до победы

**Показать себя в нештучном бою в Москву приехали каратисты из Туниса. Встреча длилась три часа.**

Казалось бы, насколько серьезными могут быть соревнования в спортзале средней школы? В зале Пушкинской школы, где уже более 20 лет действует и набирает силу клуб косики карате «Лидер» — могут. «Косики» — значит, жестко, контакт полный.

Даже эта дружеская встреча — турнир между тунисцами и нашими командами — доказала, что отношение к увлечению у юных спортсменов серьезное. Почти каждый бой запомнился своей яркостью и мастерством участников. Каратистам — от 11 до 18 лет, помимо юношей выступают и девушки.

— Сейчас был точный удар ногой в корпус, за что наш спортсмен и получил 2 очка, — комментирует заслуженный тренер России, руководитель клуба Олег Эстон.

События на соревнованиях развивались стремительно. Вот спортсмен из Туни-



Московский каратист Александр Нестеров (слева) отражает удар Бен Сасси Адем (справа) из тунисской команды

са Риахи Кассем вышел на татами навстречу нашему Роману Ковригину. Роман уверенно провел бой против Риахи, и он, кажется,

почти был уничтожен, но выстоял.

— Ребята выступают достойно. Хотя им непросто: чужая страна, да и стиль косики для них еще новый, — сказал многократный чемпион Москвы по косики карате Денис Комиссаров.

И вот уже Комиссаров на татами. На 15-й секунде от начала боя Бдиони Мохаммед Азиз упал от его удара ногой в голову — маваса-гери. Многие в зале испугались за здоровье борца. Но он сумел собраться и выйти на следующий поединок.

— Мастерством команд стоит восхищаться, — отметил тренер тунисских каратистов Хамди Бакауч, добавив, что такие встречи продолжатся и впредь. Ничего, что в этот раз его воспитанники проиграли. Все еще впереди!

**Наталья Науменко**

### Любопытно

## Голоса будущих дикторов

**Участникам курса «Сохраним голос молодым», который проходит в районном центре соцобслуживания, привычно менять темп дыхания и интонацию, без запинки повторять скороговорки. Но пришедший впервые может растеряться.**

Начиналось-то с простого — дыхательной гимнастики, артикуляционной разминки и проработки мимики.

### Возрасту вопреки

— А ну-ка, снимите, как мы языки показываем, то-то будет новость! — смеется зал, но все продолжают старательно выполнять задания педагога.

Говорить красиво, как оказалось, непросто. Мало того, что нужно прочитать скороговорку быстро и без запинки. Так еще и мимика, подходящая должна быть, положение рук и тела, интонация. В первом ряду стоят бестрашные «отличники». Татьяна Кругликова — лучшая из них.

— Много лет я ухаживала за прикованным к постели мужем и получала здесь социальную поддержку. А теперь посещаю почти все занятия. Я знала, что будет интерес-

но. Но то, что это еще и сложно, не думала, — рассказывает Татьяна Григорьевна. Уроки «Сохраним

голос молодым» проводят по направлению «Здорово жить», а курирует его Арина Шапапова. Скоро в ТЦСО привезут телесуфлер, включат софиты, повесят пет-

### Полезная информация

Занятия в центре социального обслуживания проходят бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации заведения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

лички и будут отбирать дикторов для чтения телевизионных новостей для возрастной категории 55+. Так что курс «Здорово жить» не пройдет впустую. Новопеченные дикторы покажут, чему научились, и попробуют свои силы в новой профессии.

**Дарья Смольникова**



Анна Ивашкина и Татьяна Кругликова (слева на переднем плане) слушают наставления педагога Марины Карягиной (справа), как правильно зачитывать текст

## Как правильно встретить весну

### Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Ранняя весна — самое опасное время года. Организм нужно очистить. Пейте в течение трех дней зеленый чай вместо воды. Кстати, сахар добавлять нельзя.

Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости.

А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов может появиться головная боль. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

**Ирина Аникина**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Тостер. **8.** Запонки. **9.** Миссис. **10.** Паттинсон. **15.** Маковский. **16.** Раскол. **17.** Гимнаст. **18.** Пырьев. **20.** Матье. **23.** Вуду. **24.** Овал. **25.** Мотив. **29.** Кавказ. **30.** Лавры. **32.** Каскадер. **33.** Вакса. **35.** Сталь. **40.** Веник. **41.** Каллас. **43.** Копейка. **44.** Решето. **46.** Атмосфера. **47.** Хата. **48.** Синедрион. **49.** Дюйм.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сахар. **2.** Почта. **3.** Скандал. **5.** Один. **6.** Тест. **7.** Русь. **9.** Морозильник. **11.** Осина. **12.** Читсы. **13.** Крапива. **14.** Эстрада. **15.** Модем. **19.** Вагон. **21.** Авокадо. **22.** Глазурь. **26.** Варка. **27.** Казак. **28.** Брасс. **31.** Масло. **34.** Атланта. **36.** Резерфорд. **37.** Пинкертон. **38.** Скороход. **39.** Глашатай. **42.** Соловей. **45.** Отчим.

# Гороскоп 01.04 30.04

Для **Овнов** наступает время новых возможностей, в том числе финансовых. Позитивный настрой и вера в себя станут залогом успеха. **Тельцам** в начале месяца трудностей не избежать, но вы в силах с честью выйти из любой ситуации. Прислушайтесь к советам близких.

**Близнецам** стоит набраться терпения. Уже скоро в жизни произойдут перемены, которых вы давно ждали. Избегайте спонтанных трат.

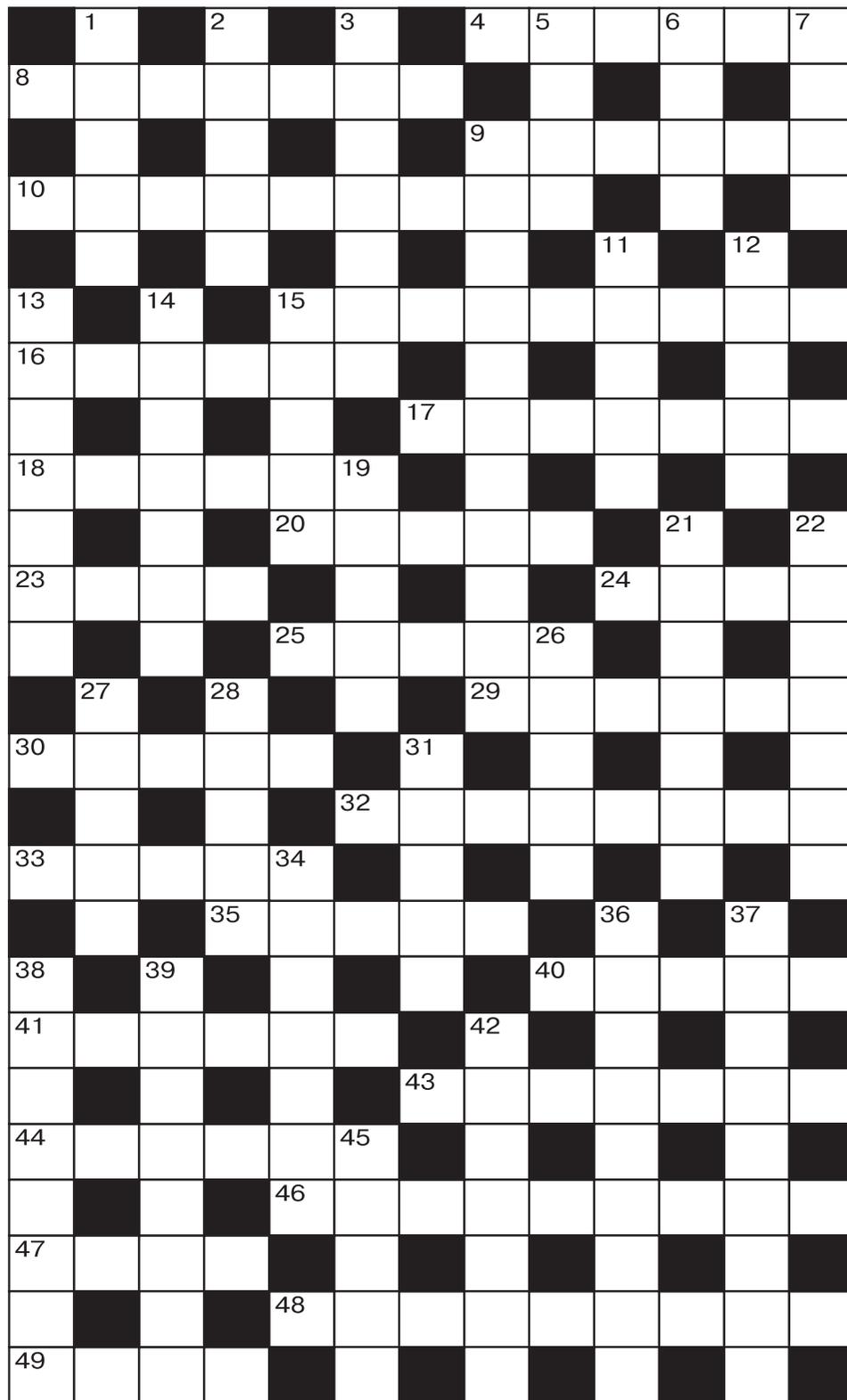
**Ракам** захочется привести в свою жизнь нечто новое. Главное при этом — не идти на поводу у эмоций.

**Львы** смогут разглядеть выгоду даже там, где другие видят только проблемы. Хорошую новость принесет человек с именем на «А». **Девам** лучше решать вопросы постепенно, а не хвататься за все сразу. Тогда успех гарантирован.

**Весам** стоит прислушаться к окружающему миру: чья-то фраза или рекламный слоган подскажут решение давней проблемы. Для **Скорпионов** этот период связан с желанием избавиться от всего старого и ненужного.

Сбросив груз прошлого, вы откроете двери будущего. **Стрельцам** улыбнется удача в финансовых делах. **Козерогам** поступит заманчивое предложение. Принимать его не стоит: скоро перед вами откроются куда более интересные возможности.

**Водолеев** ждут неожиданные денежные поступления. Эмоциональным **Рыбам** стоит выдохнуть. Чем меньше вы волнуетесь, тем легче решатся проблемы.



## Кроссворд

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие или недожаренные гренки? **8.** Съемные пуговицы. **9.** Англичанка, «схотдившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть Серебряным веком. **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладьиной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартемовский стлав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей грах, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая посуда,

а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна ... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинувшись ни на ...»

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашино? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзаменационная викторина». **7.** «И ... все так же будет жить, плясать и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы входить в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станции. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

basmanny  
vm.ru @

«Инстаграм»



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Басманный желают ему в «Инстаграме» победы. Надеемся, Сережа не подведет. А за кого болеете вы? Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним, в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

## Легко и просто

### Грибное рагу с овощами

Шампиньоны: 250 г  
Картофель: 6–7 шт.  
Лук репчатый: 2 шт.

Морковь: 1 шт.  
Масло растительное



1

Это блюдо идеально подходит к посту, поскольку одновременно является и полезным, и сытным.

2

Шампиньоны аккуратно промойте и нарежьте на дольки. Обжарьте с каждой стороны на масле.



3

Лук и картофель нарежьте кубиками, морковь натрите. Тушить овощи нужно 20 минут.

4

За 10 минут до готовности добавьте грибы, соль и специи. При подаче украсьте зеленью.

