

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

МОСКВОРЕЧЬЕ-САБУРОВО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

06.04.2019

№ 1 / 17

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

Ревизор Водоотвод, из-за которого на ступеньках скапливается вода, починят

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Учеба



220

малышей ходят в новый детский сад

3

Мы другие, и нам это подходит

7



5



ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Опрос

Жители района выбрали места для семейного отдыха (%)



Наши респонденты выбрали Братеевский каскадный парк

Алена Антонова

Москва без окраин

Уважаемые жители района Москворечье-Сабурово, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 137 обращений я получил от жителей района Москворечье-Сабурово.

Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения.

Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией? Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу.

И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты.

В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

новых решений будут регулярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу. Создание таких мест станет

одной из задач программы. Будем продолжать и создавать фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие».

Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы.

Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживаемых

Сделано по просьбам

- Построен новый подземный пешеходный переход по адресу: Пролетарский пр-т, 19. Он оснащен подъемником для мало-мобильных горожан.
- Создали уютную зону отдыха — Братеевский каскадный парк.
- Отремонтировали центр соцобслуживания: заменили инженерные коммуникации, обновили внутреннюю отделку помещений.

рельсовым транспортом. Более 90 процентов москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время.

Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться, и даже провести праздник. И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

Цифра

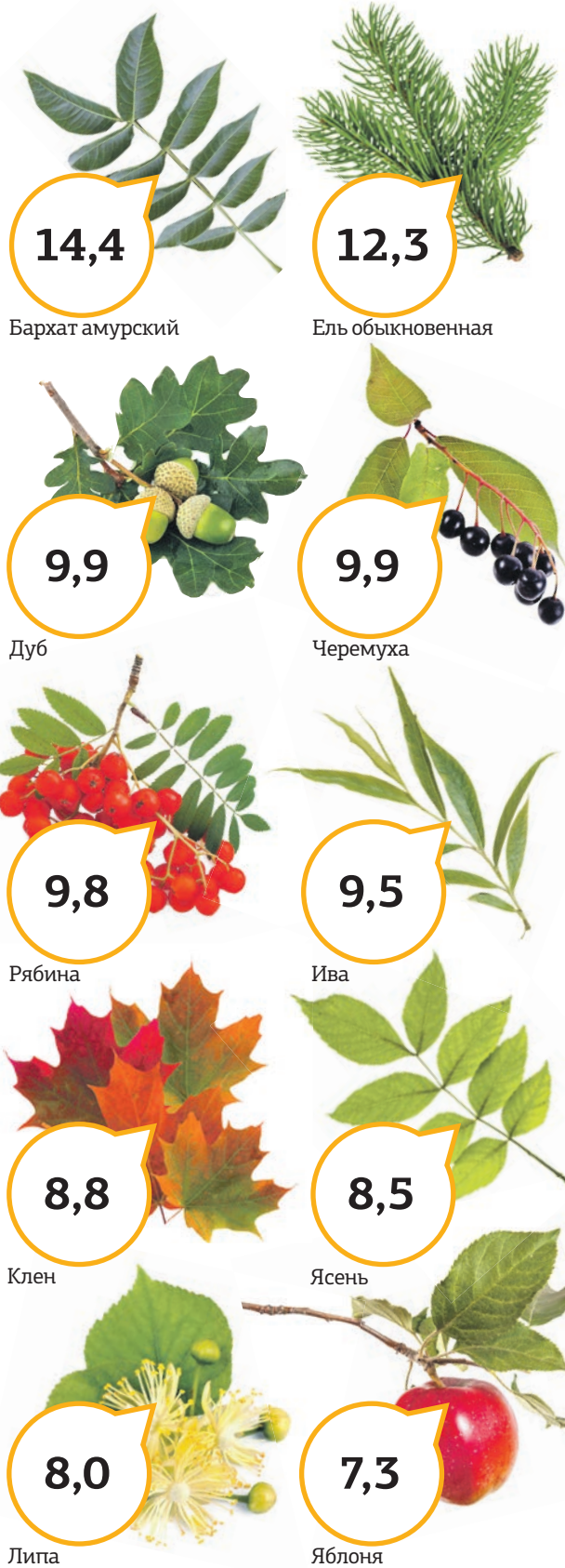
7

специализированных парковок для велосипедов обустроили на территории района Москворечье-Сабурово



В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

Топ-10 деревьев (%)



Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



Тихое место недалеко от метро

На территории каждого района должно быть свое уютное место, где можно отдохнуть после долгой трудовой недели, погулять с детьми и встретиться с друзьями. Оно обязательно должно быть хорошо обустроенным, безопасным и комфортным. Создание таких зон — одна из ключевых задач программы «Мой район».

Благоустройство

Недалеко от станции метро «Борисово» находится один из крупнейших старинных водоемов Москвы. Недавно возле него сделали парк для прогулок и отдыха.

Юлия Шамина — молодая мама в декрете. Вместе с двухлетней Милой они, как положено по расписанию, выходят гулять. В их ежедневном маршруте посещение нескольких мест — выбор позволяет.

Недалеко от дома молодой семьи есть две обустроенные парковые зоны, разделенные дорогой. Это Борисовские пруды и Братеевский каскадный парк. Первая зеленая зона — прямо под окнами, а вторая — в 15 минутах ходьбы.

— Раньше здесь была дикая природа, если можно так сказать. Живописное место с узкими тропинками, не было ни освещения, ни центральной аллеи. Как только родилась моя замечательная дочь Мила, нам сразу построили дорожку от дома через весь парк. Там



Агентство городских новостей «Москва»

Недалеко от метро находится уютный парк, где можно прогуляться после работы

очень удобно гулять с коляской. Еще красиво сделали беседки, поставили фонари и детские площадки, у нас

ЗДЕСЬ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ ЛЮДЕЙ САМОГО РАЗНОГО ВОЗРАСТА

уже есть своя любимая песочница. И все это — буквально два года назад, — рассказывает Юлия.

Изначально зона Борисовских прудов являлась

частью природно-исторического парка «Царицыно». После благоустройства этой части территории по программе «Мой район» здесь появились площадки для тихого отдыха, игр с детьми и занятий спортом. Поэтому теперь в парке можно встретить людей самого разного возраста. Пенсионеры часто спускаются к воде и кормят уток, стоя на берегу. Пары уединяются в беседках. Молодые люди предпочитают уютную спортивную площадку. А мамы чаще всего прогуливаются с колясками по тропинкам. Каждому есть чем заняться на Борисовских прудах. Здесь созданы комфортные и безопасные условия.

Дарья Смольникова

Для малышей построили новый детский сад

В состав образовательного комплекса «Школа № 1579» включили новый детский сад. По программе «Мой район» сфере образования уделяют особое внимание. Поэтому за детским садом обязательно продолжают следить.

Дошкольное отделение ввели в эксплуатацию по адресу: Каширское ш., 38, корп. 2. Трехэтажное здание занимает площадь 6,9 тысячи квадратных метров.

В дошкольном отделении все предусмотрено для развития и отдыха юных москвичей: для них сделали 12 игровых комнат с интерактивными зонами и от-



дельными спальнями. На территории сада оборудовали бассейн.

Кроме того, здесь есть спортивный зал, театральная мастерская, классы для

рисования, компьютерный кабинет и видеосалон. В детском саду работает медицинский блок, кабинеты-лаборатории педагога-психолога и учителя-логопеда.

Алексей Дубровин

Образование

Режим работы автобусов изменился

Время работы автобусов по маршруту С8: метро «Каширская» — метро «Нагатинская» — изменили.

Теперь последние автобусы будут отправляться позже на несколько часов. Так, от станции метро «Нагатинская» можно будет уехать в 22:00, а не в 20:30, как раньше. От «Каширской» последний автобус теперь отправляется в 22:14 вместо 20:44.

Транспорт

Узнать подробное расписание городского транспорта — автобусов, троллейбусов и трамваев — можно как на официальном сайте, так и на городском портале «Московский транспорт» (transport.mos.ru). Кроме того, этот сайт позволяет построить и оптимальный маршрут.

Алексей Дубровин

Кстати

Сегодня в состав образовательного комплекса «Школа № 1579» входит семь учебных корпусов. Среди них четыре отделения — это детские сады. Первый корпус школы открыли в 1964 году.



Что делать, если соседи шумят по ночам?

Первый вариант — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

Второй способ — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они незаконно шумные. Нужно позвонить по номеру 112.

Третий — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно ее проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон отдела МВД по району Москворечье-Сабурово

(499) 324-88-15
mos-saburovo@vm.ru



Куда обращаться, если прорвало трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:
(495) 681-73-67
(495) 681-05-49
Телефон Единой справочной службы города Москвы
(495) 777-77-77
Или позвоните на горячую линию:
(499) 557-04-24
(доб. 244)

Первый там, где нужна помощь

Участковый района Москворечье-Сабурово Сергей Панков — полицейский со стажем. Уже 16 лет он работает в органах внутренних дел, помогает решать конфликты между соседями, вырывает со справками по страховым случаям повреждения машин и следит за порядком в районе.

Служить в полиции Сергей Иванович начал в 2003 году. Работая в патрульно-постовой службе, он научился быть всегда первым там, где необходима помощь.

— Многие из моих сотрудников начинали служить в ППС, — рассказывает майор полиции. — Потому что именно в этом подразделении набираешься опыта. Поработав «патрульным» пару лет, Панков получил назначение на должность участкового уполномоченного полиции в Москворечье-Сабурово. Сейчас в его ведении — 11 домов, в которых проживают 3500 человек. И он не пожалел об этом переводе: ведь это работа с людьми, которым ты ежедневно оказываешь помощь. Служба полицейскому нравится несмотря на то,

Личное дело



Сергей Панков

Участковый уполномоченный полиции района Москворечье-Сабурово майор полиции
■ 163 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Кантемировская, 12, корп. 1

Прием: среда и пятница — с 16:00 до 18:00, суббота — с 14:00 до 16:00

(985) 856-58-67

Телефон для жалоб на работу участкового

(499) 324-88-05

что приходится пропадать круглыми сутками на работе. Ежедневно майору поступает по 5-6 заявлений.

По каждому ему нужно опросить людей, выяснить обстоятельства и в случае подтверждения преступления передать в следствие для возбуждения уголовного дела.

Чаще всего к майору полиции приходят за справками для страховых компаний о повреждениях машины. Парковок во дворах в рамках программы «Мой район» стараются делать больше, но, увы, не все автомобилисты паркуются аккуратно или ставят машины в опасных местах. А когда обнаруживают вмятины и царапины, бегут за справками к Панкову. Скажете при чем тут участковый? Да просто он должен выяснить: не совершил ли кто-то «умышленного повреждения чужого имущества»? И если нет, он подписывает документ. Важно в работе полицейского всегда быть внимательным к деталям. Так, недавно во время обхода территории удалось задержать девушку, которая делала так называемые «закладки» наркотиков во дворе. Подозрительное поведение вызвало вопросы, а после проверки документов уголовно наказуемое преступление подтвердилось.

Андрей Обьедков

Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

Не торопитесь менять счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка. Как правило, в квитанции указывают, когда срок проверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить. Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

Водоотвод на крыше починят



По мнению Галины Степановой, ступеньки у подъезда разваливаются из-за скопления воды

В редакцию обратились за помощью жители дома № 54, корпус 1, на Каширском шоссе. Дело в том, что на крыше здания сломаны водоотводы. Из-за этого вода постоянно собирается на ступеньках.

У первого подъезда дома нас встречает жительница Галина Степанова, которая позвонила в редакцию. По ее словам, проблема с водоотводами возникает впервые.

— У нас постоянно течет вода с крыши по стене, не попадая в водосточную трубу, — рассказывает женщина. — Скорее всего, на пятом этаже неправильно оборудован водосток.

Но больше всего волнует жительницу то, что из-за этой неполадки вода постоянно собирается у входа в подъезд. Уже сейчас, после зимы, одна из ступенек практически разрушена, на другой — длинная трещина. Другой житель — Сергей Фурсаев — поясняет, что так было не всегда.

— Вот здесь когда-то тоже проходила труба для отвода воды, даже крепление для нее осталось, — показывает Сергей на стену рядом с подъездом. — Ее почему-то

несколько лет назад убрали, а вместо нее сделали непонятную пристройку. Уточняя у юриста, куда в таких случаях обращаться, чтобы оперативно решить проблему. Адвокат Евгений Корчаго поясняет, что этим вопросом занимается управляющая компания. Но если проблему не устранили, нужно звонить в управу района или оставить жалобу на портале «Наш город». Звоним в управу района, где нам обещают помочь оперативно.

— Проблема взята на контроль и будет исправлена в ближайшее время, — сообщил нам глава управы района Москворечье-Сабурово Роман Заковьркин.

Ревизор

А сломанные ступеньки у входа в подъезд дома будут отремонтированы в рамках городской программы «Мой район». Работы проведут до конца месяца.

Андрей Обьедков

Цифра



42
дворовые территории благоустроили в районе Москворечье-Сабурово

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте сюжеты на mos-saburovo@vm.ru

Группа «Москворечье-Сабурово»
«ВКонтакте»

В сообществе «Москворечье-Сабурово» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossabu) поделилась состоянием души [nika_push](#). Многие говорят, что о счастье как об одном

из самых важных пазлов нашей жизни стоит молчать... Боятся, а вдруг слезят. Это неправильно, счастьем нужно делиться. И неважно, что это чувство порой столь же мимолетно, как и обычная надпись на запотевшем стекле. Счастье того стоит.



Группа «Москворечье-Сабурово»
«ВКонтакте»

Кто разгадает ребус? В комментариях к этой фотографии пользователя [moskvoechies](#) разгорелся нешуточный батл. Предположений масса. Историй рассказали много. И про старое торговое здание середины XIX века. И про Институт сельского хозяйства Севера. Даже вольная «расшифровка» символов была, а там и лось, крутящий колесо сансары, и дракон, вино распивающий, и голубь мира вкупе с ключами к любви, даже ауре место нашлось... И все это, безусловно, очень романтично. Но реальность оказалась несколько прозаичнее. В прошлом в этом здании была большая двухэ-



тажная аптека, где на первом этаже отпускали лекарства без рецепта, а на втором — по рецептам. А те самые «мистические» символы — всего лишь вольная импровизация на тему фармакологии,

без излишеств. Так что вспоминаем принцип Бритвы Оккама — не стоит плодить сущности сверх меры. А вот полюбоваться на причудливо украшенное здание, не тронутое XXI веком, стоит.

На контроле

Ярослав Костюк
Парк «Царицыно»

На одном из фонарей сбит металлический колпак. Он валяется на земле. Надо установить колпаки и зафиксировать его. Непонятно, каким образом это получилось. Возможно, непогода, а может быть, и хулиганы. Но проблему нужно решить в кратчайшие сроки. Во-первых, из-за сбитого колпака стало хуже освещение в парке. А во-вторых, прохожие могут наступить на абажур и пораниться. И сам колпак разобьется. Решите, пожалуйста, эту проблему!

Ответил и. о. директора ГУП «Моссвет» Алексей Чиненков:

На Ваше обращение сообщая, что по указанному адресу установку отражателей на светильники выполнили. В настоящее время освещение работает в полном объеме.

Василий Амосов
Улица Кантемировская

Больше не могу жить в таком бардаке! Каждый день выхожу на улицу, и сердце кровью обливается. Рядом с лестницей, ведущей в сторону метро «Кантемировская», все усыпано мусором. Площадку превратили в пепельницу. Разберитесь с этим, пожалуйста!

Ответил глава управы района Москворечье-Сабурово Роман Зако-выркин:

Сообщаю, что работы по уборке мусора выполнены. Территория в удовлетворительном состоянии.

Фот-так!

«Москворечье-Сабурово»
«ВКонтакте»

Вот такую фотографию старой Москвы опубликовали в сообществе жителей «Москворечье-Сабурово» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossabu). Это снимок 1988 года. Остановка для общественного транспорта на Каширском шоссе «Кинотеатр «Мечта». Таких автобусов уже не встретишь нигде, кроме архивных фотографий. Кто-нибудь помнит их? Они так не похожи на современные автобусы, а уж на электробусы и подавно.



Группа «Москворечье-Сабурово»
«ВКонтакте»

Пользователь [zvezdup](#) опубликовал в сообществе (vk.com/mossabu) фото самодельной кормушки. А вы делали в детстве кормушки для птиц? Ведь наверняка бывало, что дали в школе задание, прибежал домой и забыл... А вечером, часиков в 10, преподносишь родителям «сюрприз»: мол, к завтрашнему утру нужна кормушка... Не знаю, будут ли у моих детей такие задания. Но кормушки для птиц мы точно будем делать.



Ирина Самгина
Каширское шоссе

Наконец-то выигран бой с мусором! Я неоднократно сталкивалась с несанкционированным переносом контейнеров для отходов, их внешний вид также оставлял желать лучшего. Некоторые жильцы оставляли свои мешки возле подъездной двери. Еще говорили, что видели крыс, не стала в это верить. Из-за этого были настоящие дебаты с жильцами и администрацией. Теперь, по программе «Мой район», нам обустроили зоны для мусорных отходов. Причем я часто прогуливаюсь до ближайших магазинов, окрестные дворы тоже сделали красивыми. Особенно радует, что у нас теперь есть специальный контейнер для пластика.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Москворечье-Сабурово
06.04.2019 № 1 / 17

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — сережку или кольцо, закатывающееся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото). Пропылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.
3. Чтобы помыть блендер за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.
4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.



сосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.

3. Чтобы помыть блендер за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.

4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.

Геннадий Ляпохов
Пролетарский проспект

В нашем дворе сделали новую баскетбольную площадку по программе «Мой район». Теперь она с резиновым покрытием. Раньше там росла трава. Аллергики подтвердят: в период цветения болезнью усугубляется. Так как у меня полиноз, резиновому покрытию рад больше всех.

Подготовил
Михаил Андреев

Каждый день председателя Совета ветеранов района Москворечье-Сабурово Лидии Андреевны Аметовой распisan почти по минутам. Ведь нужно успеть помочь всем: и старшему поколению, и молодежи.

— Как-то в январе 2008 года я шла мимо Совета ветеранов нашего района Москворечье-Сабурово, почему-то захотелось сюда заглянуть, — вспоминает Лидия Андреевна. — Я в трех местах тогда работала, хотя официально уже была пенсионеркой. Так и занималась с тех пор общественной работой.

На стенах — портреты героев и заслуженных людей России из разных исторических эпох, грамоты. У письменного стола шелком отливают сразу три флага: советский, российский и московский. В уютном полумраке кабинета-зала мы беседуем о самых насущных делах района.

В 2012 году Аметова сама возглавила Совет ветеранов. Глядя на нее, искренне удивляешься ее молодости, позитивности, энергичности и начисто забываешь о ее пенсионном возрасте.

— Не знаю, когда угомониться смогу, — смеется Лидия Андреевна. — Прежде чем выйти из дома, всегда изучаю настоящую разнарядку на целый день. Если бы не за рулем, вообще ничего бы не успевала. Я такое восхитительное чувство испытываю, когда особенно по трассе иду на скорости!

Все новое и сложное — интересно

Ее жизнь, кажется, всегда только набирала скоростные обороты. Первые 30 лет прошли в любимом Узбекистане, где с военных лет родители Лидии Андреевны обеспечивали страну продовольствием (на хлебопекарне и рисовом заводе). Независимо на свой небольшой рост, в школьные годы Аметова получила 1-й взрослый разряд по волейболу и баскетболу, мячи лучше всех бросала. А еще юная Лидия успевала заниматься художественной гимнастикой, дополнительно развивала свою «прыгучесть». И в шах-



1 Председатель Совета ветеранов района Москворечье-Сабурово Лидия Аметова занимается общественной работой и старается помочь всем — и молодежи, и старшему поколению (1). Председатель поздравляет ветеранов труда с юбилеем (2)

Старшему поколению

Организация качественного отдыха и досуга для горожан «серебряного возраста» станет важной частью программы «Мой район»:

- Запустят новые направления занятий по программе «Московское долголетие».
- Построят новые школы и центры социального обслуживания, где будут проходить различные мастер-классы.
- Появятся новые скверы, благоустроенные бульвары и зоны для прогулок.
- Организуют маршрут наземного транспорта с учетом пожеланий жителей.

Судьба председателя



маты в родном городе Бекабаде никто обыграть эту шустрю девушку не мог. Свое высшее экономическое образование Лидия Аметова получала параллельно с работой, чтобы случайно

не пропустить какие-то важные события. — Друг моего папы называл меня «летуньей». Я больше пяти лет ни на одном заводе не выдерживала, — признается со смехом Лидия

Андреевна. — По советским временам это было неприятно, но мне становилось скучно. Добиваясь успехов на одном предприятии, беспокойная ищущая душа Лидии Аме-

товой уже жаждала иного трудового подвига. К высшему образованию успела еще и курсы крановщицы башенного крана окончить. И эти навыки пригодились.

— Мне пришлось работать на многих крупных заводах, в основном главным бухгалтером. Что приятно, никогда не расставалась плохо. Со всеми прежними коллегами сохранила дружеские отношения, — рассказывает Лидия Андреевна. Даже сквозь толщу лет, кажется, видишь настоящую «комсомольскую богиню», горящую энтузиазмом.

— Я ведь и секретарем партийного комитета была, — гордо заявляет Аметова. — Это когда уже в Москву с мужем переехала на стройку Южной ТЭЦ. Вначале меня поставили руководить отделом труда и заработной платы. Мой начальник так и сказал: ты член партии, а положение тяжелое. Пришлось спасать ситуацию. Через полгода вызвали в райком партии. Положе-

Ветеран

ние в парткоме стройки сложилось тоже непростое. И Аметова успевала справляться со своими обязанностями и начальника отдела, и секретаря парткома стройки. Ее неуступчивый характер не позволял теряться и опускать руки перед трудностями.

— Я отвечать стала за все: и за выполнение плана, и за своевременную сдачу объектов, за путевки и справедливые премии, — объясняет Лидия Андреевна. Слушая сегодня описания этих, по сути, исторически важных событий (стройка Южной ТЭЦ!), невольно удивляешься природной силе этой женщины. Даже спустя столько лет постоянных напряженных будней она сумела не растерять своей воли, своего неравнодушия и еще продолжает бороться за неравнодушие к своим современникам.

За чашкой чая

В натруженных сильных руках председателя Совета ветеранов гостеприимно качает носиком пузатый фарфоровый чайник, и льется по чашкам душевный ароматный чай. Чаепития в Совете ветеранов Москворечья-Сабурова — обычное дело. Здесь нередко и дни рождения проходят, в веселой, непринужденной обстановке. И мне с Лидией Андреевной рядом быть как-то тепло, спокойно. Веришь каждому ее слову, понимаешь, что сегодня в социальных вопросах трудно найти лучшего специалиста, чем

она. Увы, бывает и такое, что без помощи Аметовой старикам надеяться не на кого. Не то что чужие, родные дети о них забывают. А одинокому пенсионеру даже простые телефонные разговоры, бывает, заменяют настоящие психотерапевтические сеансы.

От некоторых рассказов Лидии Андреевны мне уже кажется, что я попала и вовсе в какое-то коммунистическое общество.

— Мы отслеживаем размещение наших ветеранов в реабилитационном центре, собираем регулярно круглые столы со специалистами из районных поликлиник по самым актуальным темам. Например, рассказываем о гипертонии, как с ней справляться, — поясняет Лидия Андреевна. — Наши пожилые граждане могут задавать врачам самые наболевшие вопросы. Очень востребовано социально-бытовое направление нашей деятельности. Это и снабжение необходимыми бытовыми приборами,

и вопросы ремонта в квартирах, и обеспечение льготными талонами на ремонт обуви и одежды, на посещение парикмахерских...

Что интересно: это далеко еще не весь список благих дел, которыми сегодня занимается ветеранская организация.

Не остается без внимания и местная молодежь. На праздники и памятные встречи со школьниками готовят свои исторические рассказы — воспоминания

ВАЖНО УДЕЛЯТЬ ВНИМАНИЕ ЖИТЕЛЯМ РАЙОНА «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

участники боевых сражений Великой Отечественной войны. Увы, немногие из них остались сегодня в живых. Тем дороже, ценнее их личное участие в воспитательном процессе нашей молодежи. И ведь детям по-настоящему интересно слушать реальных свидетелей истории. Лидия Андреевна особенно опекает своих героев-ветеранов, не забывает об их замечательных юбилеях. На всех хватает ее душевного тепла и любви. А еще в ближайшее время из печати выйдет книга с историей Совета ветеранов Южного округа. Чтобы всех помнили.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Танго в ритме вальса

По программе «Московское долголетие» для пенсионеров организуют все больше необычных занятий. Одним из направлений стало аргентинское танго.

Алевтина Першина познакомилась с этим танцем в спортивном клубе пригорода Детройта после своего очередного визита в Америку. Ее дочь уже давно живет там, поэтому пенсионерка периодически прилетает к ней погостить. Женщину настолько заинтересовало танго, что она решила продолжить обучение в России. К счастью, в филиале «Москворечье-Сабурово» Территориального центра социальное обслуживание «Царицынский» как раз открыли такую секцию.

— Я в этот ТЦСО хожу около шести лет, и всегда тут можно заняться чем-то интересным. Аргентинское танго — невероятно красивый танец. Я мечтаю разучить его полностью, — рассказала Алевтина.

Занятия организуют один раз в неделю, длятся они 2,5 ча-



Участники проекта «Московское долголетие» Людмила Сенькина и Евгений Ким разучивают движения аргентинского танго

са. Сначала танцоры разучивают движения, а потом под музыку репетируют их. При этом наставник позволяет некоторые вольности. На-

Возрасту вопреки

пример, участница Людмила Сенькина во время перерыва может внезапно начать танцевать фигурный вальс с руководителем группы Александром Чеботаревым. Женщина раньше сама вела кружок по этому танцу. По определенным причинам

группа распалась. Теперь Людмила вместе со своими учениками занимается аргентинским танго. Но обучать вальсу она продолжает и во время занятия Чеботарева, и все этому здесь только рады.

Алексей Дубровин

Полезная информация

Присоединиться к «Московскому долголетию» можно бесплатно. Нужно оставить заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации центра социального обслуживания. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

Мы другие, и нам это подходит

Уже много лет в Культурном центре «Москворечье» работает самодельный театр — молодежная «Студия ДТП». Здесь пишут сценарии, создают декорации, костюмы, готовят афиши и, конечно, репетируют артисты.

В обычной жизни Алексей Москинов делает сайты, а пару раз в год вместе с командой собирается и устраивает бесплатные спектакли для всех желающих. Одной из таких постановок стала «Десять юморят».

Артисты уже ездили выступать в Кострому, Самару и Казань. В молодежной студии играют люди разных возрастов: студенты Национального исследовательского ядерного университета и его выпускники.

— Лешка, который играл художника, — банковский работник. Доктор — действительно врач. Яся — студентка. Одна из актрис скоро станет мамой второго ребенка. Мы все разные, но собираемся вместе из года в год, потому что нам это интересно, — говорят артисты студии.

На этот раз спектакль подготовили из коротких номеров — СТЭМов — Студенческих театров эстрадных миниатюр. Придумали единую

Любопытно

концепцию, чтобы связать разные номера. В этом есть один большой плюс: собираться постоянно на репетиции не требуется.

К слову, на создание постановки «Десять юморят», по

словам руководителя молодежного театра Людмилы Золкиной, ушел всего один месяц. За 15 лет через студию прошло более трехсот артистов. Несмотря на то что коллектив уже сформировался, в театре до сих пор устраивают кастинги и приглашают новых ребят.

— Профессиональных театров полно и так. Зачем становиться еще одним? Мы другие, и нам это подходит, — отмечает Алексей Москинов.

Осенью 2019 года театр «ДТП» уже в седьмой раз проведет ежегодный Всероссийский стэмковский фестиваль «220 верст». В нем поучаствуют самодельные театры из разных уголков страны. И каждый приезжает не только ради выступления.

Алена Антонова



Артисты «Студии ДТП» выступили в Культурном центре «Москворечье» с постановкой «Десять юморят»

Алена Антонова

Как правильно встретить весну

Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Ранняя весна — самое опасное время года. Организм нужно очистить. Пейте зеленый чай в течение трех дней вместо воды. Статьи, сахар добавлять нельзя.

Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости.

А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов может появиться головная боль. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Тостер. **8.** Запонки. **9.** Миссис. **10.** Паттинсон. **15.** Маковский. **16.** Раскол. **17.** Гимнаст. **18.** Пырьев. **20.** Матье. **23.** Вуду. **24.** Овал. **25.** Мотив. **29.** Кавказ. **30.** Лавры. **32.** Каскадер. **33.** Вакса. **35.** Сталь. **40.** Веник. **41.** Каллас. **43.** Копейка. **44.** Решето. **46.** Атмосфера. **47.** Хата. **48.** Синедрион. **49.** Дюйм.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сахар. **2.** Почта. **3.** Скандал. **5.** Один. **6.** Тест. **7.** Русь. **9.** Морозильник. **11.** Осина. **12.** Читсы. **13.** Крапива. **14.** Эстрада. **15.** Модем. **19.** Вагон. **21.** Авокадо. **22.** Глазурь. **26.** Варка. **27.** Казак. **28.** Брасс. **31.** Масло. **34.** Атланта. **36.** Резерфорд. **37.** Пинкертон. **38.** Скорород. **39.** Глашатай. **42.** Соловей. **45.** Отчим.

Гороскоп 01.04 30.04

Для **Овнов** наступает время новых возможностей, в том числе финансовых. Позитивный настрой и вера в себя станут залогом успеха. **Тельцам** в начале месяца трудностей не избежать, но вы в силах с честью выйти из любой ситуации. Прислушайтесь к советам близких.

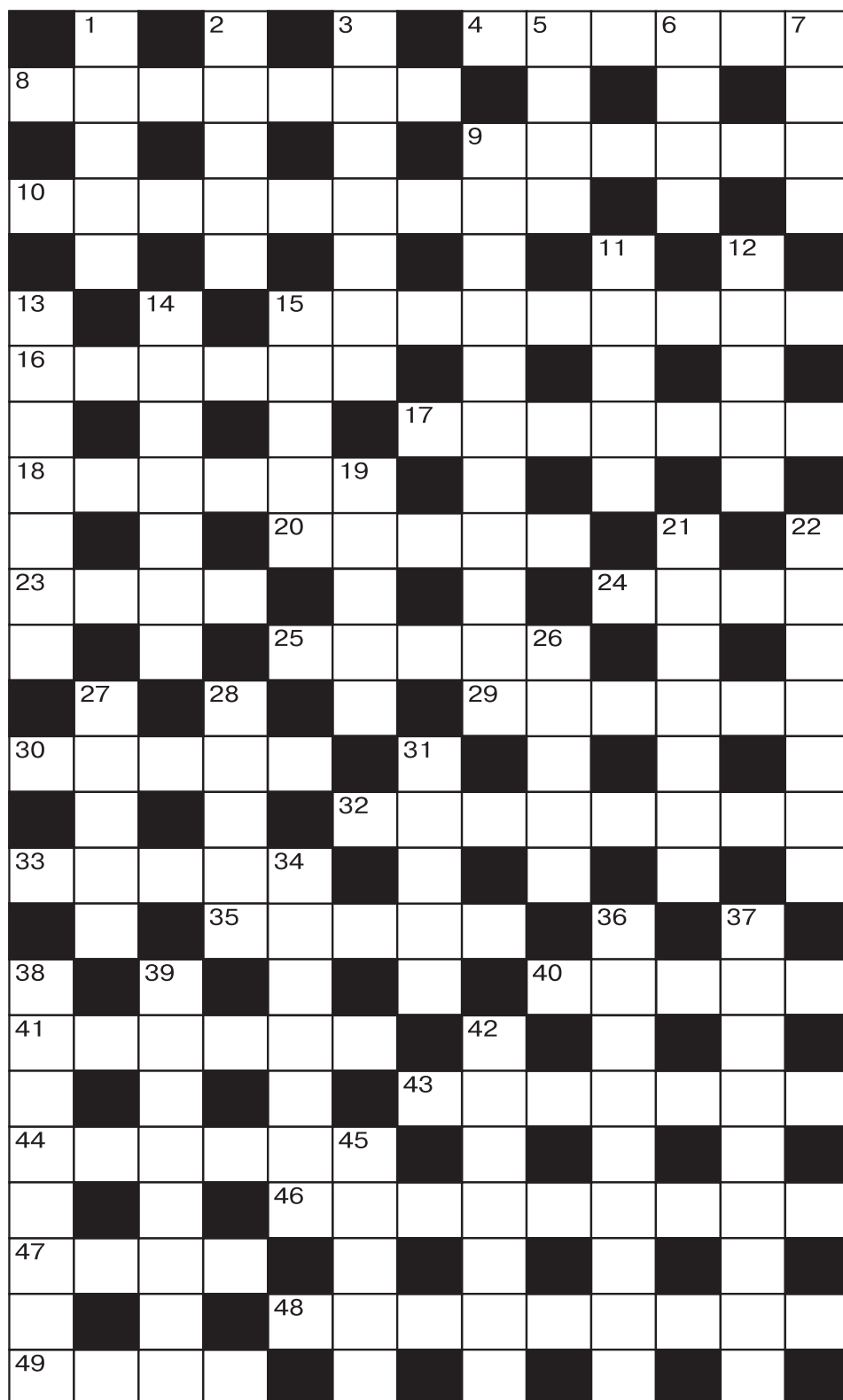
Близнецам стоит набраться терпения. Уже скоро в жизни произойдут перемены, которых вы давно ждали. Избегайте спонтанных трат.

Ракам захочется привести в свою жизнь нечто новое. Главное при этом — не идти на поводу у эмоций.

Львы смогут разглядеть выгоду даже там, где другие видят только проблемы. Хорошую новость принесет человек с именем на «А». **Девам** лучше решать вопросы постепенно, а не хвататься за все сразу. Тогда успех гарантирован.

Весам стоит прислушаться к окружающему миру: чья-то фраза или рекламный слоган подскажут решение давней проблемы. Для **Скорпионов** этот период связан с желанием избавиться от всего старого и ненужного. Сбросив груз прошлого, вы откроете двери будущего. **Стрельцам** улыбнется удача в финансовых делах.

Козерогам поступит заманчивое предложение. Принимать его не стоит: скоро перед вами откроются куда более интересные возможности. **Водолеев** ждут неожиданные денежные поступления. Эмоциональным **Рыбам** стоит выдохнуть. Чем меньше вы будете волноваться, тем легче решатся проблемы.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие или недожаренные гренки? **8.** Съемные пуговицы. **9.** Англичанка, «схотдившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть Серебряным веком. **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладьиной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский стлав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей грах, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая посуда,

а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна ... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинуться ни на ...»

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашина? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзаменационная викторина». **7.** «И ... все так же будет жить, плясать и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы входить в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станции. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

mos-saburovo
vm.ru @

«Инстаграм»



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Москворечье-Сабурово желают ему в «Инстаграме» победы. Надеемся, Сережа не подведет. А за кого болеете вы? Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним, в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

Легко и просто



Грибное рагу с овощами

Шампиньоны: 250 г
Картофель: 6–7 шт.
Лук репчатый: 2 шт.

Морковь: 1 шт.
Масло растительное



1

Это блюдо идеально подходит к посту, поскольку одновременно является и полезным, и сытным.

2

Шампиньоны аккуратно промойте и нарежьте на дольки. Обжарьте с каждой стороны на масле.



3



Лук и картофель нарежьте кубиками, морковь натрите. Тушить овощи нужно 20 минут.

4

За 10 минут до готовности добавьте грибы, соль и специи. При подаче украсьте зеленью.

