

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

БИРЮЛЕВО
ВОСТОЧНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

13.04.2019

№ 1 / 19

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

Ревизор Ступеньки у входа в подъезд отремонтировали по просьбе жителей

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Комфорт

178

детских площадок благоустроили в районе

3

Балом правят королевы 7



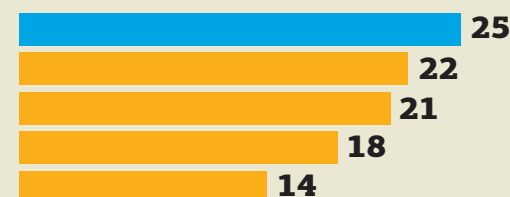
ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

5

Опрос

Жители определили любимые места для прогулок (%)

- Бирюлевский дендропарк
- Верхний и Нижний Бирюлевские пруды
- Зона отдыха «Яблоневый сад»
- Герценовский парк
- Народный парк «Фруктовый сад»



Наши респонденты выбрали Бирюлевский дендропарк

Москва без окраин

Уважаемые жители района Бирюлево Восточное, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 309 обращений я получил от жителей района Бирюлево Восточное.

Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения. Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией? Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы.

Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу.

И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты. В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке новых решений будут регу-



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

лярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу. Создание таких мест

станет одной из задач программы.

Будем продолжать и создание фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого, в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие».

Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает.

В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы.

Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания московских центральных диаметров сократит число

Сделано по просьбам

- Новую зону отдыха «Яблоневый сад» обустроили на улице Михневская.
- На территории Верхнего и Нижнего Бирюлевских прудов сделали площадки для отдыха и занятий спортом, беседки, смотровые площадки.
- Расширена проезжая часть Ягодной улицы, реконструирован участок Загорьевского проезда.

районов, не обслуживаемых рельсовым транспортом. Более 90 процентов москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время.

Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться и даже провести праздник. И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

Цифра

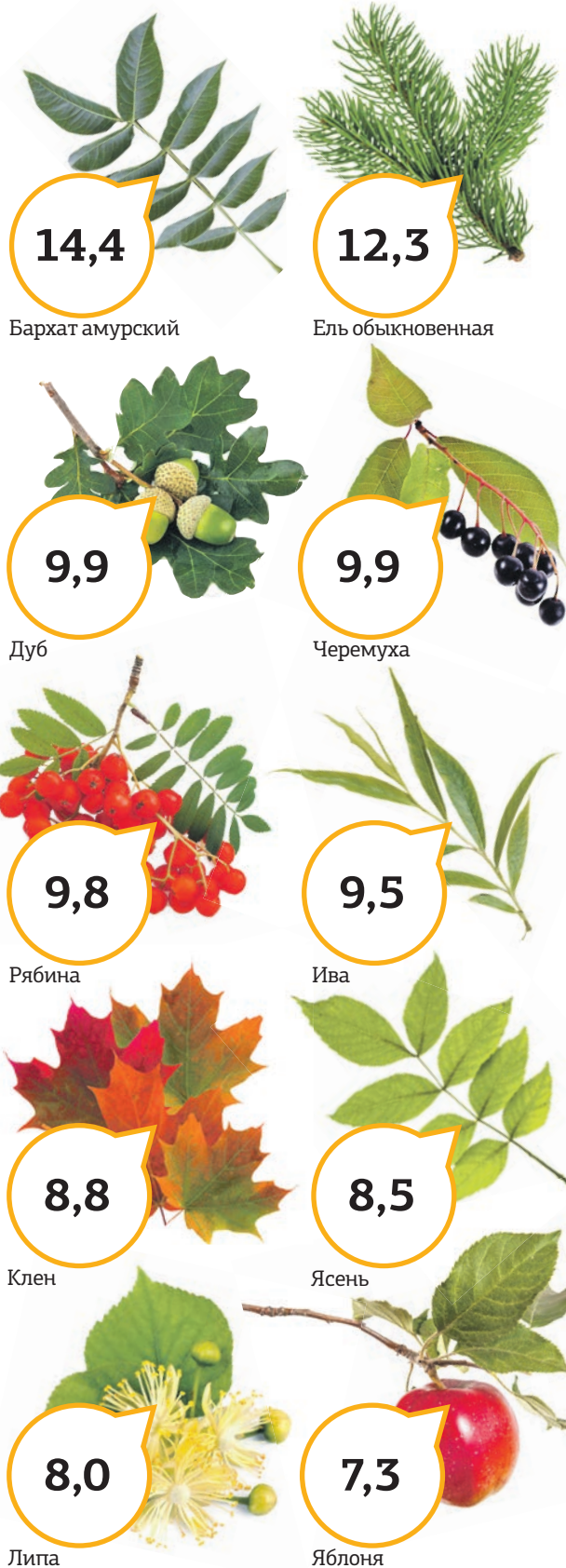
156

дворов благоустроили в районе. Здесь установили игровые комплексы для детей разного возраста



В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

Топ-10 деревьев (%)



Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



Любимое место для прогулки

Рядом с Верхним и Нижним Бирюлевскими прудами часто гуляют мамы с колясками, семейные пары и молодежь. С тех пор как территорию привели в порядок, горожане с удовольствием проводят здесь свободное время.

Благоустройство

Георгий Павлов живет в районе Бирюлево Восточное давно. Он хорошо помнит, как выглядели пруды до благоустройства.

— Раньше все дорожки были грунтовыми, березовая роща была засыпана галькой и гравием. А сейчас все изменилось к лучшему. Да и людей, которые ходят сюда гулять, стало значительно больше. И это не только жители нашего района. Видно, что здесь нравится всем, — рассказал Георгий.

Во время благоустройства рядом с прудами появились асфальтированные пешеходные дорожки. Вдоль каждой из них установили скамейки, где можно посидеть и пообщаться. А рядом для самых маленьких гостей обустроили современную детскую площадку с разнообразными игровыми снарядами и безопасным покрытием. На Бирюлевских прудах теперь есть и удобные смотровые площадки, с которых открывается отличный вид на район.

Сами водоемы при этом регулярно проходят очистку. Для этого используют специальную технику. Слов жителей района и го-



Сергей Дружинин

На территории у прудов есть удобные смотровые площадки, с которых открывается отличный вид на район

стей Бирюлевских прудов, шума и иного дискомфорта процесс очистки им не доставляет.

ВЕРХНИЙ И НИЖНИЙ БИРЮЛЕВСКИЕ ПРУДЫ ОБЛЮБОВАЛИ УТКИ И ЧАЙКИ

Обновленные водоемы облюбовали птицы. Жители с удовольствием подкармливают поселившихся здесь уток, а в небе над прудами часто можно увидеть крикливых чаек.

Создание таких территорий, где каждый может отдохнуть, погулять с детьми или позаниматься спортом на свежем воздухе, — одно из основных направлений городской программы «Мой район». Теперь площадок для встреч и прогулок в шаговой доступности станет больше. Их обустраивают в каждом районе столицы, чтобы жителям не нужно было ехать в крупные парки и заповедники далеко от дома. При благоустройстве зеленых зон власти города будут учитывать пожелания и предложения москвичей, жителей районов. Современные и безопасные спортивные и детские площадки появятся и во дворах жилых домов.

Сергей Дружинин

Развязку с МКАД ожидает обновление

Власти Москвы утвердили проект реконструкции развязки МКАД с Липецкой улицей.

Здесь появятся пять надземных пешеходных переходов.

В апреле 2018 года с жителями Бирюлево Западное и Бирюлево Восточное провели публичные слушания, на которых рассмотрели и согласовали проект реконструкции

Транспорт

МКАД с 25-й по 32-й километр. Главная задача, стоящая перед архитекторами, — разделить основной поток движения по кольцевой автодороге от желающих повернуть на съезд. Реконструкция затронет развязку на пересечении МКАД и Липецкой улицы. Ее не только полностью перестроят, но и добавят путепроводы, тоннели и съезды.

Иван Петрушин

Удобные классы сделали для школьников

Важно, чтобы у каждой молодой семьи недалеко от дома были детский сад и школа. Все малыши должны иметь возможность получить хорошее образование в своем районе. Теперь за качеством и доступностью обучения будут следить в рамках программы «Мой район».

Не так давно в Бирюлево Восточном открылась школа на 825 мест по адресу: ул. Михневская, 8, корп. 2. Неподалеку появился и детский сад на 350 малышей. Его построили на Ягодной улице. Сейчас оба учреждения входят в образовательный комплекс «Шко-

Учеба



Наталья Нечуева

В школе установили новое оборудование

ла № 1861 «Загорье». Здания построили по индивидуальным проектам. Здесь есть все, что необходимо для всестороннего развития малышей и качественного обу-

чения школьников: группы, учебные классы, актовые и спортивные залы, кабинеты специалистов и современное оборудование для проведения занятий.

Иван Петрушин

Кстати

Новый детский сад на 350 мест планируют построить в жилом комплексе «Царицыно» на пересечении улиц 6-я Радиальная и Дуговая. Здесь же появится школа на 825 учеников.



Что делать, если соседи шумят по ночам?

Первый вариант — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

Второй способ — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они законопослушные. Нужно позвонить по номеру 112.

Третий — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно ее проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон отдела МВД по району Бирюлево Восточное

(495) 329-14-00
bv@vm.ru



Куда обращаться, если прорвало трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:
(495) 681-73-67
(495) 681-05-49
Телефон Единой справочной службы города Москвы
(495) 777-77-77
Или позвоните на горячую линию:
(499) 557-04-24
(доб. 244)

Помощь жителям и коллегам

Старший участковый уполномоченный района Бирюлево Восточное Андрей Шевля пришел служить в органы внутренних дел, потому что в детстве был увлечен фильмами про Анискина. Герой Михаила Жарова был близок Андрею по духу, и он хотел быть на него похожим.

Андрей пришел служить в милицию в 1999 году и вот уже почти 20 лет работает с населением. В его ведении семь жилых домов, в которых находится 2518 квартир. На участке, который развивается и благоустраивается по программе «Мой район», проживает около 6 тысяч человек.

Работы у участкового хватает. Ведь по закону он один раз в год обязательно должен сделать поквартирный обход населения, чтобы проверить бытовые условия жителей. Если кто-то заехал из новых жильцов — познакомиться с ними. При этом у входа в подъезд участковый развешивает информацию со своими данными и мобильным телефоном.

— Чаще всего жители жалуются на шум, который раздается у соседей, — рас-

Личное дело



Андрей Шевля

Старший участковый уполномоченный полиции района Бирюлево Восточное
■ 80 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Лебедянская, 30
Прием: среда, пятница — с 18:00 до 20:00, суббота — с 16:00 до 18:00

(999) 010-66-71

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 329-86-59

сказывает майор Андрей Шевля. — Например, если в квартире наверху бегают ребенок.

Полицейский улыбается: какой-нибудь старушке, может, и мешает этот шум, но в течение светового дня жильцы могут делать в своей квартире все что угодно. При этом все же приходится проводить профилактическую беседу с шумными жильцами.

Недавно к полицейскому обратился мужчина и сообщил, что только что его избили на улице и сломали челюсть. По приметам майор задержал злоумышленника. Пострадавшего быстро направили в больницу, а преступника доставили в отдел полиции и возбудили уголовное дело.

А еще Андрей Шевля уже несколько лет является председателем профсоюзной организации Управления внутренних дел Южного административного округа. И это его общественная нагрузка. В профсоюзе состоит более 250 человек. И Андрей Шевля уже в свое личное время помогает коллегам. Чаще всего это распределение путевок для детей в оздоровительные лагеря летом.

— Также мы оказываем материальную помощь в связи с юбилеями и смертью близких родственников, — рассказывает майор.

Андрей Объедков

Ступеньки у дома отремонтировали



Ступеньки у входа в подъезд отремонтировали. Галина Михнюк теперь поднимается по ним без проблем

Жители дома № 22 на улице Лебедянской обратились за помощью. У первого подъезда две ступеньки начали проваливаться и разрушаться.

Вроде бы мелочь, а портит жизнь местным жителям. Особенно пожилым стало неудобно пройти к подъездной двери.

— Я инвалид и еле поднимаю ноги, а тут неровная поверхность, — рассказывает по телефону Галина Михнюк. — Стала спотыкаться и чуть не падаю. Теперь без мужа не выхожу на улицу. Корреспондент выехал на место, чтобы убедиться, насколько серьезно разрушились ступеньки и помочь решить проблему. Практически у всех подъездов дома на Лебедянской улице подход к дверям прямой. А вот у самого первого — наклон земли. Поэтому сделали небольшую лестницу. Посередине ступеньки уже просели и действительно разрушаются. Нас встречают супруги Михнюк.

— Раньше, лет 20 назад, я эти ступеньки перепрыгивал на одном дыхании, — рассказывает Петр Сергеевич. — Сейчас мне 75 лет, и я сам еле поднимаюсь по

Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

Не торопитесь менять счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка.

Как правило, в квитанции указывают, когда срок проверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить. Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

ним. А вот жене еще сложнее. Без помощи она совсем не может подняться. Женщина подтверждает, что без надобности даже перестала выходить из дома. — А если и выхожу, то только с мужем, чтобы он мне помог переступить со ступеньки на ступеньку, — говорит Галина Михнюк.

Мы созваниваемся с управой района Бирюлево Восточное, и нам обещают помочь оперативно. Через несколько дней выехали сотрудники коммунальных

служб и приступили к асфальтированию ступенек. Теперь подниматься по лестнице можно без опасений. Кстати, вопрос содержания придомовых территорий теперь на контроле программ

Ревизор

мы «Мой район». В каждом дворе, там, где необходимо, сотрудники коммунальных служб проведут ремонт дорог, тротуаров и подъемов.

Андрей Объедков

Цифра

139

тысяч квадратных метров асфальтовых дорожек обустроили в районе

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на bv@vt.ru



Группа «Бирюлево»
«ВКонтакте»

В сообществе «Беверли [Бирюлево]» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee) поделились хорошим настроением от пользователя [aaleshin.aleksandr](#), который обрадовался наступлению весны.



Есть мнение, что счастье состоит из мелочей, и эта фотография — напоминание о том, что так оно и есть. Стоит только посмотреть на цветущие растения, и сразу поднимается настроение, становится легче на душе и кажется, что холодная зима больше никогда не вернется.



Группа «Беверли [Бирюлево]»
«ВКонтакте»

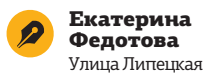
Вот такие спортивные люди живут в нашем любимом районе! Фотография Аллы Двоенкиной появилась в группе горожан «Беверли [Бирюлево]» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee).

Жители заметили, что около шашлычных зон местного парка появился забор, который нужен для обеспечения безопасности. Есть и другие плюсы у ограждения. Жители считают, что таким образом можно уберечь траву от прохожих.

— По асфальту никто ходить не желает. Все идут по диагонали. Вся трава истоптана, — пишет в комментариях Инна Савенкова.



На контроле



Екатерина Федотова
Улица Липецкая

В доме № 7, корпус 1, по Липецкой улице уже не первый день неисправна лампа в шестом подъезде около лифта на 17-м этаже. Она то совсем не работает, то периодически мигает. Это уже стало сильно напрягать. Но еще мы очень опасаемся короткого замыкания. Просим незамедлительно принять меры.

Ответили в управе района Бирюлево Восточное:

По указанному адресу в лифтовом холле специалисты выполнили работы по замене лампы в светильнике. На момент проверки нарушение устранено, освещение в лифтовом холле в подъезде № 6 находится в исправном состоянии и работает в штатном режиме.



Надежда Жаркова
Улица Загорьевская

Около дома № 16, корпус 2, на Загорьевской улице, совсем прекратили убираться! Кругом битое стекло, бычки от сигарет и прочий мусор! Страшно детей на улицу отпускать погулять, ведь они могут не только поднять какую-то гадость с земли, но и сильно пораниться! Примите меры!

Ответили в управе района Бирюлево Восточное:
По указанному адресу выполнены работы по уборке дворовой территории. Замечание устранено.

Фот-так!



«Беверли [Бирюлево]»



Эту ретрофотографию железнодорожной станции Бирюлево-Товарная опубликовали в сообществе «Беверли [Бирюлево]» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee). Снимок времен СССР. Станция открылась еще в 1900 году и в основном использовалась для грузовых перевозок. А таких вагонов уже не встретишь нигде... Их можно увидеть только на старых снимках и, возможно, в каких-то российских музеях. Захватывает ностальгия.



Нина Сухофруктова
Улица Михневская

Ура, в нашем районе наконец-то открыли ярмарку выходного дня! Кто не знал, она работает по адресу: улица Михневская, владение 9/1. Здорово, что у нас есть такие своеобразные рынки, где всегда можно купить свежие продукты. Лично для меня это самое главное! Часто в магазинах остаются только захудалые овощи и фрукты, а здесь такой проблемы нет. Всем советую закупаться здесь! Все-таки не зря там постоянно столько людей собирается.



Семен Тягунов
Улица Элеваторная

Хотелось бы выразить большую благодарность управе района за то, что по программе «Мой район» сделали новый пешеходный переход через Бирюлевскую улицу. Я живу в доме № 10, корпус 1, по Элеваторной улице. Раньше, когда шел на работу, приходилось делать весьма большой крюк. А если опаздывал на автобус — перебежал дорогу в неподобающем месте. Я согласен, это очень плохо, но обстоятельства вынуждали. Зато теперь и моей безопасности ничто не угрожает, и я не спровоцирую какое-нибудь ужасное дорожно-транспортное происшествие. Ну и, конечно, здорово, что сейчас я трачу гораздо меньше времени на путь до работы.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Бирюлево Восточное
13.04.2019 № 1 / 19

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — сережку или кольцо, закатывшееся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото).



Пропылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.

3. Чтобы помыть блендер за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.

4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.



Александр Петрищев
Улица Рязская

Около дома № 17 по Рязской улице раньше были вечные проблемы с парковкой. Вплоть до того, что некоторые оставляли машины прямо на тротуарах. К счастью, эту проблему решили. Здесь поставили дорожные знаки, нанесли разметку, а главное, обустроили парковочные карманы. Ура!

Подготовил
Михаил Андреев

Спорт — реальный социальный лифт. И такой «лифт» в Бирюлево Восточном построили. Уже более 40 лет здесь действует школа олимпийского резерва № 46. Она воспитала чемпионов мира по спортивной акробатике Ирину Борзову, Татьяну Барановскую, Тамару Турлачеву, призера Сурдлимпийских игр Владислава Тарасова и сотни других спортсменов, добившихся серьезных успехов. Директор школы Марат Зайнетдинов считает, что именно спорт дает шанс ребятам занять достойное место в жизни.

Оторвать от гаджетов

— Сам я родился в семье военного, долго жил в Магадане, часто менял место жительства в связи с переводом отца на новое место службы. В маленьких городах спорт — чуть ли не единственный способ детского досуга. А в Москве — целое море возможностей, поэтому привлечь детей к занятиям спортом все-таки сложнее. Плюс в последнее время детей буквально захватили гаджеты, и наша задача — оторвать их от экранов, — улыбается Марат Валерьевич. И вот в спортшколе придумали несколько способов. Один из главных — сделать спорт престижным и доступным. Как только спортсмены школы успешно выступают, Марат Валерьевич тут же подключает местные СМИ. А ведь всем, согласитесь, приятно прочитать про своих детей и их успехи в газете! Раз в год школа устраивает масштабный праздник чествования ребят, кто добился успехов в течение года. На

Спортивная молодежь

сцену выходят по 500–600 спортсменов и получают призы. Также проводятся мастер-классы с именитыми спортсменами и устраивается фотоконкурс на тему «Мы в спорте» в социальных сетях.



1

чве здорового образа жизни и правильных жизненных установок.

А ведь они тоже очень важны. Марат Зайнетдинов рассказал об одной очень непростой ситуации. Воспитанник школы, подросток, попался на мелкой краже в раздевалке. Неприятная история — из-за такой обычно сразу отчисляют. Но если парня прогнать, то станет ли он лучше? Вряд ли.

— Мы провели разъяснительную беседу с ним и его родителями. Объяснили мальчику, что воров-

ДЛЯ МНОГИХ ШКОЛА СТАНОВИТСЯ ЖИЗНЕННЫМ ТРАМПЛИНОМ. ЗДЕСЬ ГОТОВЯТ НАСТОЯЩИХ ЧЕМПИОНОВ

Александр Орлов

Даем детям «путевку в жизнь»



2

В спортивной школе олимпийского резерва № 46 дети занимаются по разным дисциплинам, в том числе по спортивной акробатике (1) и вольной борьбе (3). Директор школы Марат Зайнетдинов в своем кабинете (2)

— С родителями нужно работать активно, — рассказывает Марат Зайнетдинов. — Как правило, за плечами любого известного спортсмена стоят его родители, которые возили его в спортшколу, готовили

форму к соревнованиям, поддерживали во время поражений. И мы работаем!

Простой пример: еще совсем недавно родители ждали детей с тренировок, сидя на деревянных лавках. Неудобно. Москомспорт по инициативе школы установил в фойе мягкую мебель, организовал бесплатный Wi-Fi. Кроме того, управа

района обустроила дополнительные парковки для тех, кто приехал на занятия на машине.

Объединить район хорошей идеей

Спортшкола становится для района важным объединяющим фактором.

— Когда мы проводим праздники, то многие ребята, занимающиеся в разных секциях, знакомятся друг с другом и начинают общаться вне школы. И это не те компании, которые болтаются по дворам, курят, выпивают и дерутся. Это компании социально благо-



3

ство ни к чему хорошему не приведет. Что настоящий успех всегда приходит только через труд, — рассказывает директор. — В общем, оставили парня в школе, лишь перевели в отделение вольной борьбы, которая ему по физическим характеристикам больше подходит, и сейчас он показывает отличные спортивные результаты. Со слов матери, его поведение полностью изменилось.

Писатель Михаил Веллер как-то верно подметил: человек — это приложение к его делу. Марат Зайнетдинов рассказывает не о себе, а о деле, которое он делает. И это дело, согласитесь, благородное — дать сотням ребят с окраины правильное направление в жизни.

— Для родителей очень важно, что дети могут бесплатно заниматься, потому что многие семьи — небогатые. Я вижу, как ребята ходят по району в наших куртках — спортивной форме, — рассуждает директор. — Мне приятно, что нам не приходится собирать с родителей деньги, чтобы ребята могли участвовать в соревнованиях — как это происходит во многих регионах. Москва и лично мэр Сергей Собянин хорошо помогают. Мы, например, смогли сделать в школе капитальный ремонт. А сейчас по поручению мэра решается вопрос о передаче в пользование школы заброшенного стадиона «Огонек», который не используется по назначению. И когда люди, жители района, видят, что к спорту такое внимание — они приводят к нам своих детей.

Никита Миронов

Кстати

Спортивная школа олимпийского резерва № 46 была открыта в 1975 году. Имеет шесть спортивных залов и футбольную площадку. Дети занимаются в школе спортивной акробатикой, карате, вольной борьбой и футболом. По словам директора, сейчас по поручению мэра Москвы решается вопрос о передаче в пользование школы заброшенного стадиона «Огонек», который не используется по назначению. Этот вопрос остается на контроле программы «Мой район».

получных целеустремленных ребят, — рассказывает Марат Зайнетдинов. — Они понимают, что спорт — это концентрированная жизнь. И там, и здесь, чтобы достичь успеха, нужно работать, даже пахать!

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Первый бал Наташи Ростовской



Ученики 7-х и 11-х классов школы № 935 выступили на традиционном кадетском балу

В огромном зале Центра патриотического воспитания Российской Федерации в Афганистане очень шумно — здесь проходит очередной кадетский бал.

Мероприятие открыли торжественным полонезом. Далее последовали танцы: падеграс, кадрили, фигурный и медленный вальсы, ручеек, полька-тройка. На

бал пришли ученики с 7-го по 11-й класс. Кто-то из ребят танцует первый год, а кто-то — уже пятый. Веронике Самошиной 13 лет, она учится в 7-м кадетском классе. Как и у героини Толстого Наташи Ростовской, это ее первый бал, а значит, первые волнения, стеснения и сложности. — Больше всего мне нравится танцевать падеграс. Он самый простой и изящный. В каждом танце есть

свои особенности. В вальсе важно знать, с какой ноги идти тебе, а с какой — будет идти партнер, чтобы не наступить друг другу на ноги.

Любопытно

Все остальное для меня не так сложно, — делится впечатлениями Вероника. Правила дресс-кода установлены самые серьезные:

платье у девушек должно быть только в пол, а для мужчин — фрак.

— Не стоит удивляться тому, как хорошо дети владеют техникой танца. Раз в неделю они обязательно занимаются с педагогами и много раз репетировали свои выходы. Но все-таки главная цель бала — это, конечно, общение. Поэтому, несмотря на строгие правила танца, выправку

учеников, манеры учеников и требования к нарядам, бал получился шумный, веселый и неформальный, — рассказывает заместитель директора школы № 935 Елена Князева, ученики которой стали участниками мероприятия. Кстати, в этом Центре год назад кадеты давали свою клятву. Елена Шереметьева, директор учреждения, надеется, что церемония станет здесь доброй традицией.

Дарья Смольникова

Учиться новому никогда не поздно

В школе № 947 многолюдно не только в учебное время. После обычных уроков сюда приходят участники программы «Московское долголетие» из Территориального центра социального обслуживания «Царицынский».

В огромном концертном зале школы очень красиво и торжественно. Пенсионеры пришли в соответствующей одежде: мужчины — в стро-

ша Галина Некрасова. Оба отлично двигаются.

— Вся жизнь моим любимым хобби были танцы, но никогда не успевал уделять этому достаточно внимания, — говорит Марк Борисович. — Теперь стараюсь наверстать. Освоить движения помогает Игорь Емельянов, кандидат в мастера спорта по бальным танцам. В этот раз пенсионеры изучают две разновидности вальса: испанский и экосез. Они очень похожи между собой — темп один и тот же, а вот шаги отличаются. В испанском вальсе классические шаги, а в экосезе — вместо трех только два.

Галине Витальевне оба вальса даются легко. Возможно, поэтому со стороны кажется, что эта пара словно плывет в невесомости. Некоторые пенсионеры не останавлива-

Полезная информация

Занятия в центре социального обслуживания «Царицынский» проходят бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации заведения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

ются на обычных тренировках, хотя двигаются дальше. К примеру, один из танцоров планирует участвовать в конкурсе «Королевская осанка». Здорово, что всегда есть те, кто стремится развиваться и хочет учиться чему-то новому, несмотря на возраст!

Дарья Смольникова



Марк Энтин и Галина Некрасова разучивают движения вальса на занятии в школе № 947

Возрасту вопреки

гих брюках, а женщины — в красивых платьях, хотя это обычное занятие по танцам. Сразу обращаю внимание на очень галантную пару. Это Марк Энтин и его партнер-

Как правильно встретить весну

Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Ранняя весна — самое опасное время года. Организм нужно очистить. Пейте в течение трех дней зеленый чай вместо воды. Кстати, сахар добавлять нельзя.

Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости.

А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов может появиться головная боль. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Тостер. **8.** Запонки. **9.** Миссис. **10.** Паттинсон. **15.** Маковский. **16.** Рассол. **17.** Гимнаст. **18.** Пырьев. **20.** Матье. **23.** Вуду. **24.** Овал. **25.** Мотив. **29.** Кавказ. **30.** Лавры. **32.** Каскадер. **33.** Вакса. **35.** Сталь. **40.** Веник. **41.** Каллас. **43.** Копейка. **44.** Решето. **46.** Атмосфера. **47.** Хата. **48.** Синедрион. **49.** Дюйм.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сахар. **2.** Почта. **3.** Скандал. **5.** Один. **6.** Тест. **7.** Русь. **9.** Морозильник. **11.** Осина. **12.** Читсы. **13.** Крапива. **14.** Эстрада. **15.** Модем. **19.** Вагон. **21.** Авокадо. **22.** Глазурь. **26.** Варка. **27.** Казак. **28.** Брасс. **31.** Масло. **34.** Атлант. **36.** Резерфорд. **37.** Пинкертон. **38.** Скороход. **39.** Глашатай. **42.** Соловей. **45.** Отчим.

Гороскоп 01.04 30.04

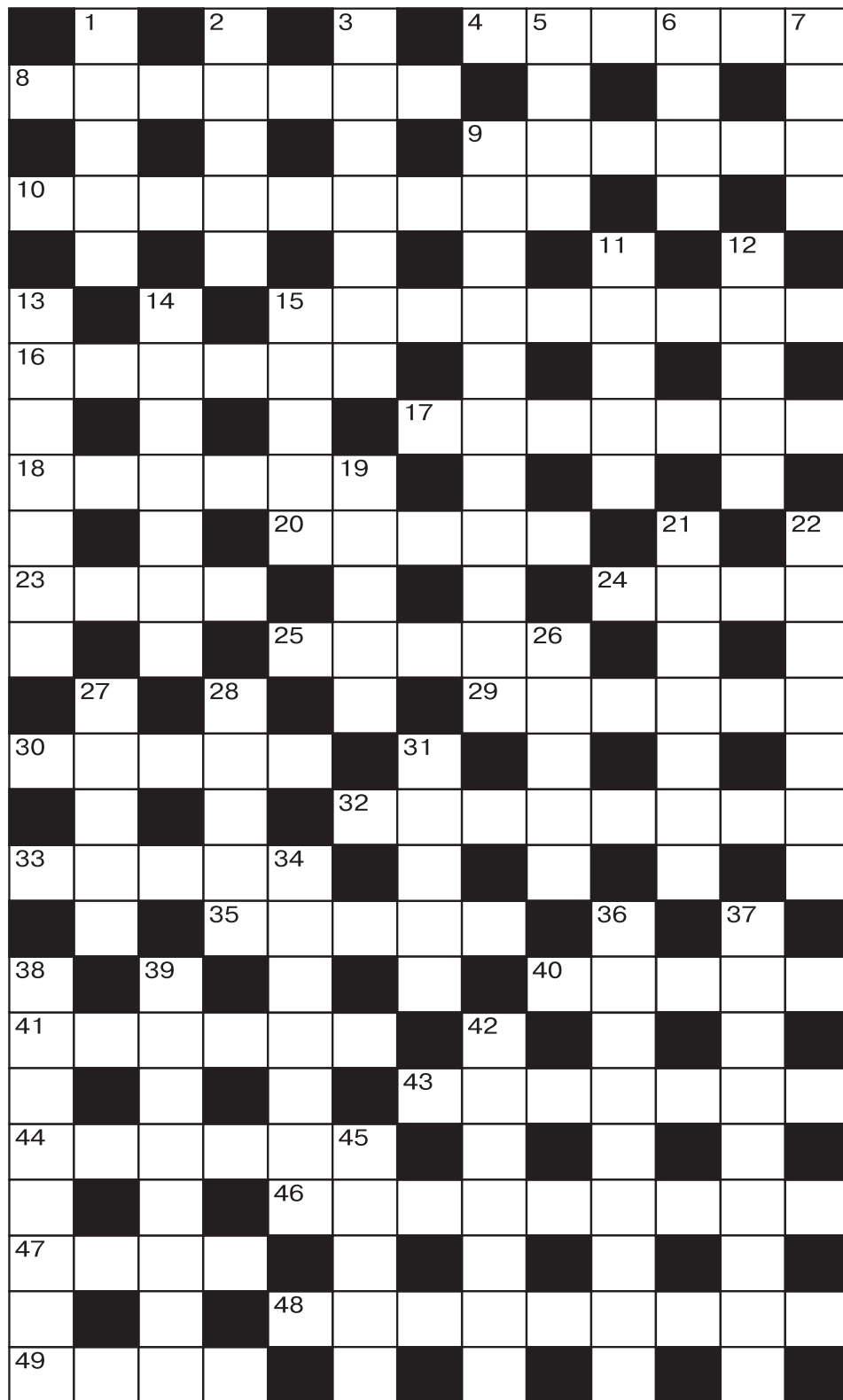
Для **Овнов** наступает время новых возможностей, в том числе финансовых. Позитивный настрой и вера в себя станут залогом успеха. **Тельцам** в начале месяца трудностей не избежать, но вы в силах с честью выйти из любой ситуации. Прислушайтесь к советам близких.

Близнецам стоит набраться терпения. Уже скоро в жизни произойдут перемены, которых вы давно ждали. Избегайте спонтанных трат.

Ракам захочется привнести в свою жизнь нечто новое. Главное при этом — не идти на поводу у эмоций.

Львы смогут разглядеть выгоду даже там, где другие видят только проблемы. Хорошую новость принесет человек с именем на «А». **Девам** лучше решать вопросы постепенно, а не хвататься за все сразу. Тогда успех гарантирован.

Весам стоит прислушаться к окружающему миру: чья-то фраза или рекламный слоган подскажут решение давней проблемы. Для **Скорпионов** этот период связан с желанием избавиться от всего старого и ненужного. Сбросив груз прошлого, вы откроете двери будущего. **Стрельцам** улыбнется удача в финансовых делах. **Козерогам** поступит заманчивое предложение. Принимать его не стоит: скоро перед вами откроются куда более интересные возможности. **Водолеев** ждут неожиданные денежные поступления. Эмоциональным **Рыбам** стоит выдохнуть. Чем меньше вы волнуетесь, тем легче решатся проблемы.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие или недожаренные гренки? **8.** Съемные пуговицы. **9.** Англичанка, «схоронившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть Серебряным веком. **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский стлав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей грах, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая посуда,

а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна ... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинулись ни на ...»

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашино? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзаменационная викторина». **7.** «И... все так же будет жить, глядеть и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы войти в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станции. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

bv @vm.ru

«Инстаграм»



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Бирюлево Восточное желают ему в «Инстаграме» победы. Надеемся, Сережа не подведет. А за кого болеете вы? Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним, в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

Легко и просто



Творожная пасха

Творог: 1 кг
Сметана: 150 г
Яйцо: 3 шт.

Изюм: 1 стакан
Сахар: 200 г
Цукаты, курага: 1 стакан



1

Главный ингредиент — творог, поэтому его надо выбирать особо тщательно. Лучше всего — домашний.

2

Изюм и курагу лучше предварительно замочить в горячей воде. Курагу надо нарезать на кусочки.



3



Творог протереть через сито и смешать со взбитыми желтками. Добавить сахар, фрукты и отжать.

4

Переложить все в специальную форму, положить гнет и убрать в холод на сутки. Перед подачей украсить сухофруктами.

