

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

ЧЕРТАНОВО
ЮЖНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

13.04.2019

№ 1 / 26

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

Ревизор По просьбе жителей новое ограждение установят вдоль проезжей части

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Реновация



9

пятиэтажек в районе расселят

3

ПОЧТА РАЙОННЫХ КОРРЕСПОНДЕНТОВ



5

Победный ход конем

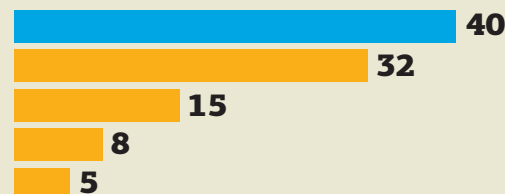
7



Опрос

Жители района определили любимые места для отдыха (%)

- Битцевский лес
- Варшавские пруды
- ДК «Маяк»
- Библиотека № 143
- Выставочный зал «На Дорожной»



Наши респонденты выбрали Битцевский лес

Алексей Орлов

Уважаемые жители района Чертаново Южное, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направлявшие мне наказы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 197 обращений я получил от жителей района Чертаново Южное. Обобщив эти наказы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения.

Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией? Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу.

И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты. В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке новых решений будут регу-

Москва без окраин



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

лярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу.

Создание таких мест станет одной из задач программы. Будем продолжать и создание фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого, в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие».

Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы. Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживаемых

Сделано по просьбам

- Территорию досугово-го центра «Виктория» благоустроили. Здесь отремонтировали дорожки и восстановили газон.
- Дорожную сеть реконструировали на улице Подольских Курсантов: отремонтировали асфальтобетонное покрытие, построили два подземных перехода.
- Каток с искусственным льдом открыли на улице Россошанская. Рядом появился пункт проката коньков.

рельсовым транспортом. Более 90 процентов москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться, и даже провести праздник. И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

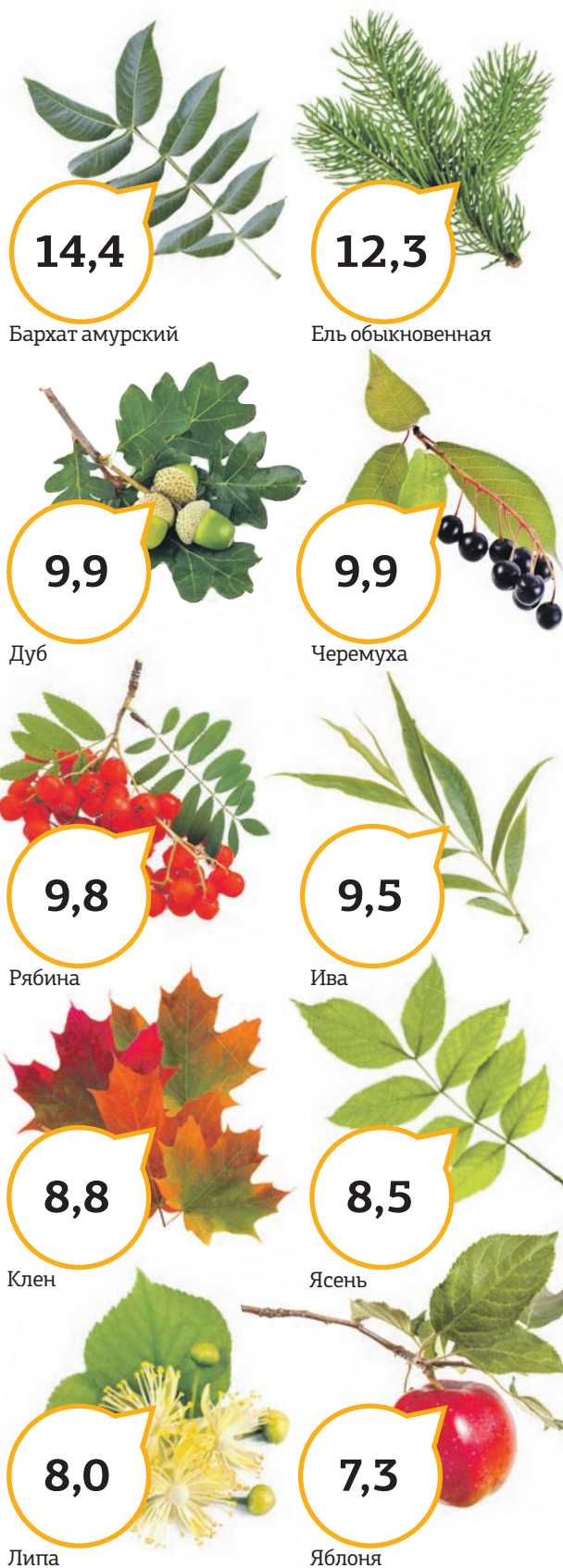
Цифра

170

дворов благоустроили в районе. Здесь привели в порядок детские и спортивные площадки, восстановили дорожки

В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

Топ-10 деревьев (%)



Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



Покровский парк объединяет поколения



Наталья Кузьмина (справа) любит гулять в парке вместе с дочерьми Настей (слева) и Викой

Совсем недавно здесь была дикая холмистая местность, а сегодня — благоустроенный Покровский парк с каскадом прудов и видом на старинный храм Покрова Пресвятой Богородицы.

Благоустройство

Наталья Кузьмина с двумя дочерьми — постоянные посетители парка. По словам Натальи, раньше здешний пруд сильно зацветал к лету, появлялся даже неприятный запах. А теперь его ежегодно чистят, пруд облюбовали утки и лебеди. Радует Кузьминых и ухоженный газон вокруг, с ним парк стал гораздо живописнее. — Теперь здесь уютно и чисто, даже местные жители стали себя культурнее вести. Например, в последнее время я часто замечаю, что хозяева собак убирают за своими питомцами. Это очень радует, всегда подхо-

жу и говорю им спасибо, — рассказывает Наталья. Кроме преобразования природного ландшафта семье Кузьминых в парке нравится и четкое разделение зон. Так, дети здесь катаются на красивых горках и аттракционах детской площадки. А те, кто любит спорт, пробуют свои силы на тренажерах для воркаута. Любители более спокойного отдыха, как правило, это люди постарше, могут отдохнуть на скамейках или в беседках. Молодые мамы с детьми часто кормят птиц на берегу пруда. Младшая дочь Натальи Виктория любит проводить вре-

мя в парке, катаясь на скейтборде по велодорожкам. Из-за холмистой местности они похожи на американские горки, поэтому заезды на доске никогда не бывают скучными.

А еще в парке есть своя лодочная станция, сцена для праздничных мероприятий и бесплатный Wi-Fi, доступный всем посетителям. Вспоминая о времени, проведенном в Покровском парке, Наталья рассказала об интересном случае. Пару лет назад, когда здесь установили новые скамейки, нашлись предприимчивые люди, которые их унесли. Местные жители и посетители парка отреагировали на это незамедлительно и обратились в управу района. Теперь все скамейки надежно закреплены, а все зоны отдыха находятся под круглосуточным видеонаблюдением. Развитие и создание народных парков — одно из приоритетных направлений городской программы «Мой район».

Дарья Смольникова

ЗДЕСЬ ЕСТЬ СВОЯ ЛОДОЧНАЯ СТАНЦИЯ, ВЕЛОДОРОЖКИ И СЦЕНА

Стартовый дом достроят до конца года

Строительство стартового дома по программе реновации в районе Чертаново Южное планируют завершить до конца 2019 года.

В микрорайоне 26, корпус 81–82, появится современный многоквартирный жилой дом на 380 квартир. Строительство ведется с мая прошлого года. В квартирах создадут все необходимые для проживания условия. Перед въездом жильцам не понадобится ремонт. Например, в помещениях сделают освещение и уложат современное комфортное напольное покрытие. При строительстве соблюдаются все установленные стандарты качества.

Реновация



При строительстве стартового дома по программе реновации соблюдаются установленные стандарты качества

Этому по поручению мэра Москвы Сергея Собянина уделяют особое внимание. Переселение горожан из пятиэтажек в новые дома обеспечит им достойный

уровень жизни. А за тем, чтобы москвичи не только жили с комфортом, но и отдыхали, и получали образование, проследят в рамках программы «Мой район».

Людмила Малолетнева



Мой район. Чертаново Южное
13.04.2019 № 1 / 26

Изменилось расписание автобуса № 819

С 1 апреля жители района смогут пользоваться автобусом № 819 почти на три часа дольше. Нововведение связано с приближающимся праздником Пасхи.

Автобус, следующий от остановки «Улица Академика Янгеля» до остановки «Щербинское кладбище», теперь будет курсировать с 8:30 до 19:00 (ранее — с 8:30 до 16:15) в будние дни. По выходным автобусы будут начинать движение в 7:00 и заканчивать в 19:00.

Транспорт

Фиксированный утренний рейс в 7:21 от «Улицы Академика Янгеля» сохранится, а вот вечерний отменят. График движения изменится и для других автобусов, следующих до мемориальных зон.

Иван Петрушин

Кстати

По программе реновации жилищного фонда в Чертанове Южном будет расселено и снесено девять ветхих домов. Снос коснется зданий по улице Газопровод и Варшавскому шоссе.

Дельный
советЧто делать,
если соседи
шумят
по ночам?

Первый вариант — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

Второй способ — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они законопослушные. Нужно позвонить по номеру 112.

Третий — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно ее проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон отдела МВД по району Чертаново Южное

(495) 387-08-22

ch-juzhnoe@vm.ru

Кроме
тогоКуда обращаться,
если прорвало
трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:
(495) 681-73-67
(495) 681-05-49
Телефон Единой справочной службы города Москвы
(495) 777-77-77
Или позвоните на горячую линию:
(499) 557-04-24
(доб. 244)

Все зависит от людей

Старший участковый уполномоченный полиции Чертанова Южного Руслан Каменский за годы службы задержал десятки преступников и научился находить подход к решению разных конфликтов между соседями.

Руслан мечтал работать в полиции с детства. В органы внутренних дел пришел служить в 2004 году. Участковым он хотел стать, так как считал, что именно на этой должности сможет помогать людям в разных ситуациях. Сейчас в его ведении восемь домов, в которых живет 470 жителей.

— Чаще всего жители жалуются на нарушение тишины: на праздных соседей, которые включают громко музыку, и на ремонтников, которые забывают об ограничениях по времени для проведения шумных работ, — говорит Каменский. Влюбом случае майор выходит по указанным адресам и проводит профилактические беседы. Чаще всего это помогает. Ну а если нет и поступает повторная жалоба, участковый оформляет документы и отправляет их в районную управу для со-

Личное дело



Руслан Каменский

Старший участковый уполномоченный полиции района Чертаново Южное
■ 124 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Подольских Курсантов, 12, корп. 1.

Прием: понедельник, среда и пятница — с 18:00 до 20:00.

(999) 010-65-75

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 387-22-68

ставления административного протокола. Много обращений и по бытовым вопросам: соседи поругались,

бывшие супруги не могут мирно поделить имущество. И задача полицейского — не принимая ничью сторону, решить конфликт.

О нагрузке участкового говорят и цифры: за прошлый год майор полиции вынес 344 постановления об отказе в возбуждении уголовного дела, направил десятки материалов в следственный отдел. А сколько жалоб поступает на мошенников! Так, недавно к Каменскому обратился мужчина, у которого украли телефон под предлогом «Можно позвонить, мой телефон разрядился». Желание вырвать прохожего закончилось погоней, а затем составлением заявления в отделе полиции. Участковый, просмотрев записи с камер видеонаблюдения на улице, задержал злоумышленника. Сейчас мошенник на подписке о невыезде, и ему грозит лишение свободы до 2 лет.

Работать участковым — значит уметь сохранять бдительность. И хотя дворы продолжают делать без опасными по программе «Мой район», устанавливая камеры видеонаблюдения, все равно многое зависит от самих людей и от их отношения к соседям.

Андрей Обьедков

ch-juzhnoe@vm.ru

Будьте осторожны!

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

Не торопитесь менять
счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка. Как правило, в квитанции указывают, когда срок поверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить. Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

Вдоль опасного участка дороги установят забор



Марина Курбатская показывает место, где было ограждение. Новый забор установят в ближайшее время

Жители района обратились в редакцию с просьбой помочь. Забор, который отгораживал тротуар от дороги недалеко от метро «Улица Академика Янгеля», почему-то убрали.

Ограждение исчезло с тротуара вдоль дома № 3 по улице Академика Янгеля несколько дней назад. Поэтому жительница дома № 152, корпус 8, по Варшавскому шоссе Марина Курбатская позвонила в редакцию.

— Здесь опасный участок: поворот на улицу Кировоградскую, — рассказывает Марина Григорьевна. — Машины едут с большой скоростью. Забор был хорошим ограждением для защиты пешеходов. А теперь в часы пик машины, бывает, заезжают и на тротуар, чтобы объехать впереди стоящие иномарки.

Корреспондент выехал на место, чтобы разобраться в ситуации. Пенсионерка встретила нас у метро и провела к опасному участку дороги — это метрах в 400 от станции метро.

— Даже я вздрагиваю, когда слышу, как едут здесь машины, — говорит Марина Курбатская. — Но мне боль-

ше страшно не за себя, а за внуков, которые тут ходят. Женщина показывает на куски спиленных столбиков, которые остались в асфальте. Они подтверждают, что здесь было ограждение.

— То ли специально сняли, то ли украли на металлолом, — пожимает плечами женщина.

Мы обращаемся в управу района Чертаново Южное, излагаем проблему, и нам обещают помочь.

— Мы убрали ограждение в связи с тем, что оно при-

шло в негодность, — комментирует глава управы района Чертаново Южное Николай Щербаков. — В течение недели на этом же месте вдоль дороги будет установлен новый забор.

Ревизор

Такие вопросы теперь на контроле в рамках программы «Мой район». Благоустройство улиц по желаниям жителей продолжат.

Андрей Обьедков

Цифра



1100
машин можно оставить на перехватывающей парковке у станции метро «Аннино»

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на ch-juzhnoe@vm.ru

Группа «Чертаново»
«ВКонтакте»

Вот такое милое фото опубликовали в сообществе жителей «Чертаново» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/4erto). Эта симпатичная белочка живет в нашем Битцевском лесу. Москвичи очень раду-



ются тому, что на улице постепенно теплеет, природа просыпается и зверьки все чаще встречаются в парках и скверах. «Неужели весна?» — пишут жители в комментариях к этой публикации. А кто-то в Битцевском лесу успел встретить даже бабочку ярко-желтого цвета.

Группа «Чертаново»
«ВКонтакте»

Снимок этих граффити опубликовали в группе жителей «Чертаново» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/4erto). Рисунок на трансформаторной будке жизнерадостный, считают москвичи. Солнце, зеленые деревья и кусты, голубое небо, горы и, конечно, море или хотя бы просто яркие цвета — вот чего так не хватает в середине весны многим из нас, а уличные художники легким движением руки восполнили это. «Хоть что-то веселенькое разбавляет этот хмурый апрельский день», — подписали публикацию. И многие жители с таким мнением согласны. «Очень красиво», — пишут москвичи



в комментариях к этому посту. А есть и те, кто считает, что у природы нет плохой погоды, а радоваться нужно каждому дню! Пользователи социальной сети интересуются, где же

можно найти такую необычную будку? Мы это выяснили: местная достопримечательность находится на Варшавском шоссе, около дома № 131, между корпусами 1 и 2.

На контроле

Елена Серикова
Улица Подольских Курсантов

В доме № 2, корпус 1, по улице Подольских Курсантов не срабатывает магнитный ключ. Входную дверь в подъезд открыть снаружи просто невозможно! Приходится долго караулить кого-нибудь, ждать, кто выйдет из подъезда, чтобы попасть в здание, или вызванивать соседей, родных. А ведь всегда хочется побыстрее попасть домой. Пожалуйста, примите меры в ближайшее время!

Отвечили в управе района Чертаново Южное:

Специалисты коммунальных служб заменили контактор ключа и участок электропроводки, который ведет к запирающему устройству. Теперь домофон по указанному адресу работает исправно.

Александра Караваева
Улица Россошанская

Около дома № 2, корпус 2, по Россошанской улице мусорные контейнеры постоянно перемещают и каждый раз нарушают нормы. Пожалуйста, закрепите их. Прошу проконтролировать ситуацию и исправить проблему.

Отвечили в управе района Чертаново Южное:

Бункер-накопитель по указанному адресу переместили на специальную площадку. Нарушение устранили.

Фот-так!

Семен Тирияченко
Улица Чертановская



А вы знали, что у нас общегородские субботники пройдут аж в трех местах? Убираться будут в Аннинском и Битцевском лесопарках, а еще в сквере на Россошанской улице. Лично я тоже собираюсь пойти и друзей захвачу. Кому, как не нам самим, приводить в порядок родные леса? Субботники организуют дважды, так что кто не успел поучаствовать 13 апреля, может присоединиться 20-го числа.

Вероника Гордовина
Варшавское шоссе

Наконец-то на днях у нас открылась ярмарка выходного дня! Я безумно счастлива, ведь ждала этого всю зиму. Очень не хватало свежих и качественных продуктов, а значит, и витаминов. В магазинах все-таки совсем другие товары. Такого там не купишь! Теперь обязательно буду захаживать сюда по выходным. Кстати, это единственная ярмарка в нашем районе, находится она по адресу: Варшавское шоссе, владение 135.



Роман Солдов
Улица Газопровод

Всегда приятно, когда в городе следят за каждой мелочью. По программе «Мой район» около дома № 1, корпус 3 и корпус 5, по улице Газопровод провели благоустройство, отремонтировав не только асфальтобетонное покрытие, но и бортовой камень. Привели в порядок и пешеходный переход. Ходить, да и ездить тоже, здесь стало гораздо приятнее, не то что раньше. Вокруг все красиво, нет никаких ям. Нареканий по содержанию дороги не осталось. Но самое важное, что здесь стало действительно безопасно! Выражаю огромную благодарность управе и «Жилищнику», что обращают свое внимание на такие проблемы и устранили их.

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — серезжку или кольцо, закатившееся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото).



Пропылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.
3. Чтобы помыть блендер за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.
4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.

Екатерина Роднина
Улица Дорожная

Мы с сыном часто гуляем во дворе около дома № 24, корпус 1. Не так давно здесь прошло благоустройство, и это просто чудесно! На детской площадке появились новые карусели, и в целом во дворе стало больше лавочек и урн, что не может не радовать. Наша семья очень довольна.

Помните, была когда-то такая песня — «Старость меня дома не застанет»? Про то, что даже самый почтенный возраст и седая голова не должны быть помехой для активной жизни. Семья Бурдынюк — живая иллюстрация к этому давнему шлягеру.

Нет, в горы с полной выкладкой они, конечно, не ходят. И с парашютом из самолета не прыгают, но дома их застать все равно тяжело, потому как более активных жителей в Чертанове Южном еще поискать.

— В этом районе мы живем уже 22 года, — рассказывает Татьяна Ивановна. — Оба мы из военных династий, у нас еще дедушки закадычными друзьями были — служили на Дальнем Востоке, вместе на фронте были, и с тех пор наши семьи тесно связаны. Мы с Валерой тоже дружили, и вот, подружились — уже 40 лет вместе. Сами мы из Сибири, я по образованию

инженер-теплоэнергетик, окончила Политехнический, но на пенсию вышла майором таможенной службы. Муж — выпускник Ленинградского высшего военного инженерного училища связи, полковник, работал в центральном аппарате Минобороны. Помогались мы с ним по гарнизонам, конечно, но с тех пор как получили назначение в Москву, так никуда из Чертанова и не выезжали. Поэтому этот район нам самый что ни на есть родной.

Активисткой Татьяна Ивановна была чуть ли не с сельского возраста.

— Мне, малышке, еще бабушка, помню, говорила: «Ну в каждой же ты бочечке затычка!» Это правда, — вспоминает Татьяна Ивановна. — В школе, в институте всегда в застрельщиках ходила. Начались гарнизоны — в женсоветах, мы с теми девчонками до сих пор

дружим. И я мимо беды или несправедливости какой пройти не могу. Этой зимой увидела, что у мамы ребенка на морозе плачет, сопли текут... Домой прихожу, рассказываю, Катя-невестка смеется: «Ну, вы, конечно, не смолчали?» Нет, конечно! Говорю этой маме: «Бери его скорее, обнимай, желей, целуй, нельзя детям на морозе плакать: заболели. А если ты его не пожалеешь, никто не пожалеет». Катка опять смеется: «И что, послушала?» Конечно. Прижала ребенка своего, обцеловала. Я ж прекрасно помню, как это — с малышом на руках весь день крутиться.

Первые в рядах

Району от таких неравнодушных жителей — одна польза. Выйдя на пенсию, семья Бурдынюк участвует в его жизни с энергией и энтузиазмом молодости. Мил-

НАМ ДО ВСЕГО ЕСТЬ ДЕЛО, ВЕЗДЕ ЧЕРЕЗ ТРИ СТУПЕНЬКИ СКАЧЕМ

лион деревьев сажать — Татьяна Ивановна и Валерий Николаевич в первых рядах. «Бессмертный полк» на 9 Мая собирается — во главе районного батальона все семейство, включая внуков и правнуков. Шестивия на 1 Мая, поквартирные обходы и самодеятельность — везде в застрельщиках чета энергичных пенсионеров. Районный совет ветеранов для них тоже уже дом родной. — Пенсионеры ведь разные бывают, — говорит Валерий Николаевич. — Мы вот

можем себя организовать, нам до всего есть дело, везде через три ступеньки скачем, а многим толчок нужен. Вот сегодня пришел мужчина одинокий — за окном дождь, серость, грустно. Мы с ним пообщались, рассказали, как у нас тут жизнь бурлит, билеты в театр вручили, на чаепитие пригласили, он загорелся, помощь свою предложил... Мы же ветеранам тоже помогаем — кому продукты принести, окна помыть, шкаф собрать... На субботники выходим. У меня жена с подружками такую красоту в подъездах навела! Окна вымыли, занавески повесили, цветы расставили, кашпо сплели сами. Очень красиво стало. Так вот людей и организуем, тормошим, отвлекаем от пасмурных мыслей, чтобы дома не сидели. Ну и пользу по-настоящему другим приносили. — Я ведь тоже совершенно случайно в совет ветеранов пришла, — вступает Татьяна Ивановна. — И была потрясена, какая, оказывается, тут активная жизнь. А люди по домам сидят, не знают... У нас девочки и на аэробике ходят, и на английский, и в выставках рукоде-

лия участвуют, на экскурсии автобусные ездят. В общем, дома сидеть некогда!

Позаботимся о ветеранах

Одной культурой дело тоже не ограничивается.

— Мы недавно пенсионеров опрашивали про работу поликлиник, каждый рассказывал о каких-то сложностях. Мы это все аккумулируем и пытаемся решить, — говорит Татьяна Ивановна. — Вот пожаловались, например, люди, что до 170-й поликлиники от основной дороги идти далеко. Мы обратились в управу, попросили, чтобы туда заезжал автобус. И остановку поставили, автобус пустили, люди до-

Активисты

вольны. Насчет бассейна договорились — глава управы уже сообщил, что в этом году его начнут строить. Людям надо понимать, что о них заботятся. У меня маме 81 год, и она, как и многие ее ровесники, говорит: «Ну кто будет нами заниматься?» И как же она была счастлива, когда ей из поликлиники позвонили и пригласили на какую-то процедуру. «Таня, — говорит, — я, оказывается, кому-то еще нужна!»

В ветеранскую ячейку принимают любого — и заслуженного ветерана со званиями и регалиями, и просто пенсионера.

— Надо просто жить в нашем районе и любить его. Многие приходят благодаря сарафанному радио, многих приводит случай или любопытство. Сегодня, например, мужчина зашел: был, говорит, в аптеке, увидел дверь по соседству, стало интересно. Расскажите, говорит, что за организация. Ну, мы рассказали. Ему понравилось, записался к нам, еще и жену, говорит, приведу.

Ну а ветераны меж тем уже новые планы строят. Хотят возродить яблоневые сады. Управа это дело поддержала. Так что активистам опять скучать не придется.

Екатерина Балабанова

Человеку важно быть нужным

Валерий (слева) и Татьяна Бурдынюк (в центре справа) вместе с друзьями Еленой и Сергеем Аничкиными



Из личного архива

Кстати

Озеленение улиц и дворов — одно из важных направлений программы «Мой район». По просьбам и пожеланиям жителей в Чертанове Южном уже высадили более 7 тысяч деревьев. Программу озеленения продолжают реализовывать и в этом году, чтобы каждый двор стал более уютным.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Сплочению семьи помогут шахматы

Сегодня все больше людей предпочитает отдыхать всей семьей. Дом культуры «Гармония» — как раз такое место, где можно собраться вместе. Недавно здесь прошел шахматный турнир для детей и родителей.

Арсен Сарносян — самый юный участник соревнований. В школу он пойдет только в следующем году, но уже сейчас старается запомнить, как двигать шахматными фигурками, и некоторые тактические приемы. За его игрой строго следит инструктор. Вот и первое замечание: Арсен прозевал одну связку и в результате проиграл ферзя. Всех участников поделили на команды. Дети и взрослые соревнуются отдельно. Всего десять сборных, то есть десять семей. Они играют шесть партий, проходя нешуточный отбор за первое место и медаль. С Арсеном сел играть сам тренер Павел Стельмухов. Родные зря переживали за сына, ведь его учит профессионал. В конце партии



Филипп Кужекин и Арсен Сарносян (слева направо) разыгрывают партию на шахматном турнире в Доме культуры

Арсену поставили мат, но он не пал духом. Напротив, юный шахматист доволен: ему выпала большая честь — играть с учителем.

У Павла спортивный разряд по этой настольной игре, 20 лет своей жизни он посвятил шахматам и детям. — Мне важно донести до ребят мысль, что в этой игре, как и в жизни, будут проигрыши и победы, но главное — учиться на своем

опыте и никогда не опускать руки, — говорит он. На соревновании видно, что детям нравится анализировать свои действия и чувствовать при этом поддержку близких людей. — Мужчины счастливы, что у них есть возможность быть

ближе к своему ребенку, поэтому играют с удовольствием, — рассказывает Елена Устюгова, заведующая отделом ДК «Гармония». Все-таки ничто так не может сплотить семью, как дух соревнования и общее дело.

Дарья Смольникова

Любопытно

Кто рано встает, тот на зарядку идет

Солнечное утро, на улице тихо, слышится только пение птиц. Участники проекта «Московское долголетие» собираются в филиале «Чертаново Южное» Территориального центра социального обслуживания «Чертаново» на зарядку.

В первых рядах — Олег Орлов, бывший инженер. В свои 69 лет он стал заядлым любителем спорта. — Благодаря этим тренировкам я уже похудел больше чем на 10 килограммов:

Возрасту вопреки

было 108, а сейчас 95. Еще постоянно занимаюсь профилактикой артроза в плече. Заболевание коварное,

периодически дает о себе знать, — делится успехами Олег Владимирович. — На этих занятиях я научился определенным упражнениям, которые без таблеток блокируют болевой синдром. Зарядка начинается с суставной гимнастики и проходит под медленную музыку, затем постепенно переходит в силовую с элементами пилатеса и заканчивается растяжкой с некоторыми асанами из йоги. После занятий у кого-то болят мышцы, но это никого не пугает. За здоровьем хотят следить все. Александр Косых и Надежда Анухина записались на занятия по общей физической подготовке после того, как прошли больничное обследование. Результат они заметили сразу, поэтому

Полезная информация

Занятия в центре социального обслуживания «Чертаново» проходят бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации учреждения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

для себя решили, что однозначно продолжают тренироваться. А Надежда Хоханкина на зарядке не жаловалась на ноги. Но для нее это не повод расслабляться. Поэтому все упражнения с тренировок пенсионерка закрепляет и дома.

Дарья Смольникова



Зарядка для участников проекта начинается с суставной гимнастики. На фото (справа) Олег Орлов

Как правильно встретить весну

Витамины

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Ранняя весна — самое опасное время года. Организм нужно очистить. Пейте в течение трех дней зеленый чай вместо воды. Кстати, сахар добавлять нельзя. Чтобы восстановить защитные механизмы организма, поменяйте рацион, добавив в него продукты, богатые витаминами. Весной становится больше ясных дней, а благодаря солнцу гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости. А вот садиться на диету не стоит. Из-за недостатка витаминов может появиться головная боль. Соблюдайте правильный режим сна. За час до сна прогуляйтесь на свежем воздухе. А если вам тяжело заснуть, выпейте теплого молока с медом.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Тостер. **8.** Запонки. **9.** Миссис. **10.** Паттинсон. **15.** Маковский. **16.** Рассол. **17.** Гимнаст. **18.** Пырьев. **20.** Матье. **23.** Вуду. **24.** Овал. **25.** Мотив. **29.** Кавказ. **30.** Лавры. **32.** Каскадер. **33.** Вакса. **35.** Сталь. **40.** Веник. **41.** Каллас. **43.** Копейка. **44.** Решето. **46.** Атмосфера. **47.** Хата. **48.** Синедрион. **49.** Дюйм.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сахар. **2.** Почта. **3.** Скандал. **5.** Один. **6.** Тест. **7.** Русь. **9.** Морозильник. **11.** Осина. **12.** Чипсы. **13.** Крапива. **14.** Эстрада. **15.** Модем. **19.** Вагон. **21.** Авакado. **22.** Глазурь. **26.** Варка. **27.** Казак. **28.** Брасс. **31.** Масло. **34.** Атланта. **36.** Резерфорд. **37.** Пинкертон. **38.** Скорород. **39.** Глашатай. **42.** Соловей. **45.** Отчим.

Гороскоп 01.04 30.04

Для **Овнов** наступает время новых возможностей, в том числе финансовых. Позитивный настрой и вера в себя станут залогом успеха. **Тельцам**

в начале месяца трудностей не избежать, но вы в силах с честью выйти из любой ситуации. Прислушайтесь к советам близких.

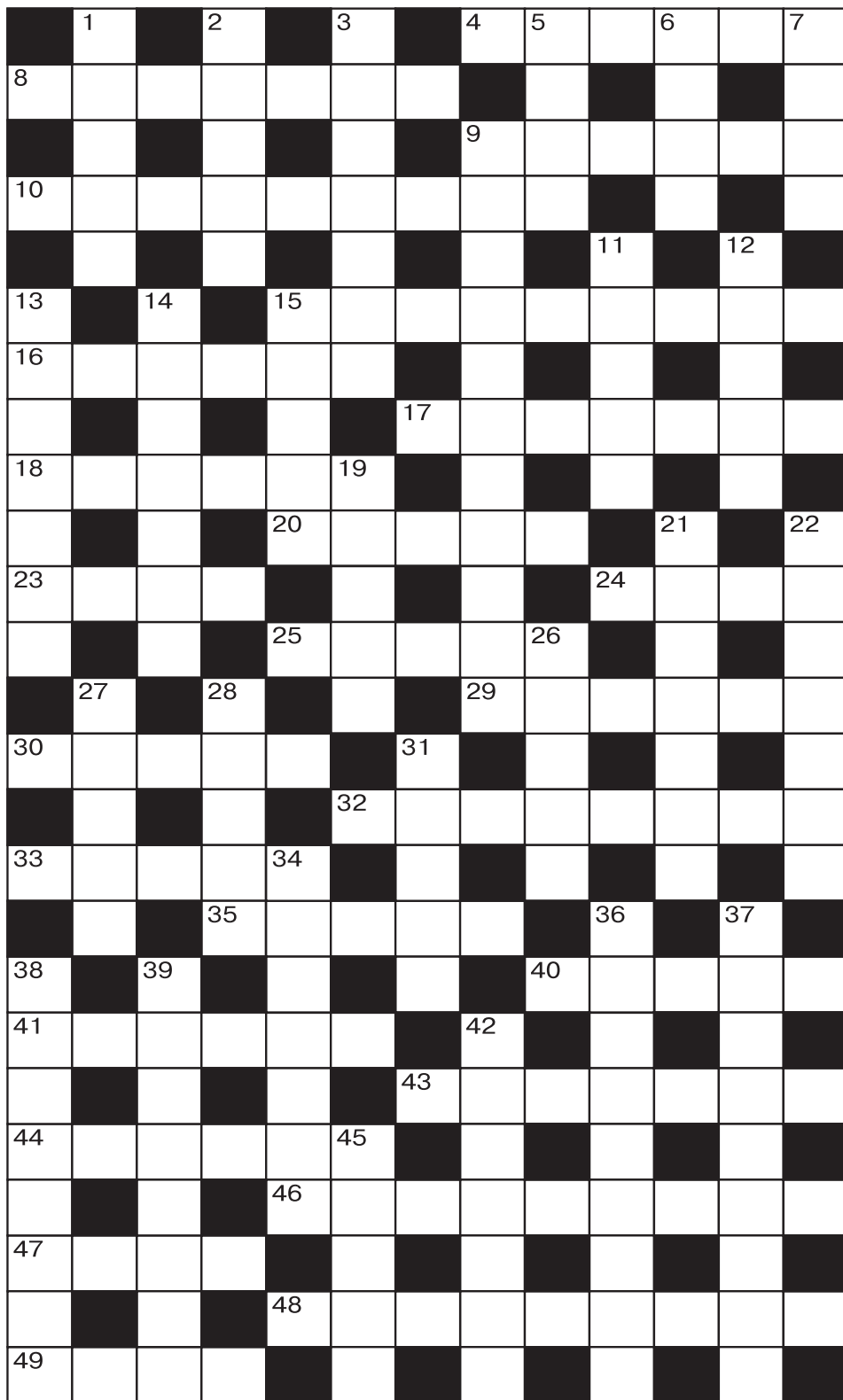
Близнецам стоит набраться терпения. Уже скоро в жизни произойдут перемены, которых вы давно ждали. Избегайте спонтанных трат.

Ракам захочется привести в свою жизнь нечто новое. Главное при этом — не идти на поводу у эмоций.

Львы смогут разглядеть выгоду даже там, где другие видят только проблемы. Хорошую новость принесет человек с именем на «А». **Девам** лучше решать вопросы постепенно, а не хвататься за все сразу. Тогда успех гарантирован.

Весам стоит прислушаться к окружающему миру: чья-то фраза или рекламный слоган подскажут решение давней проблемы. Для **Скорпионов** этот период связан с желанием избавиться от всего старого и ненужного. Сбросив груз прошлого, вы откроете двери будущего. **Стрельцам** улыбнется удача в финансовых делах.

Козерогам поступит заманчивое предложение. Принимать его не стоит: скоро перед вами откроются куда более интересные возможности. **Водолеи** ждут неожиданные денежные поступления. Эмоциональным **Рыбам** стоит выдохнуть. Чем меньше вы волнуетесь, тем легче решатся проблемы.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие или недожаренные гренки? **8.** Съёмные пуговицы. **9.** Англичанка, «сходившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голландская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть Серебряным веком. **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский сплав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей грех, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая посуда»,

а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна ... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинулся ни на ...»

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашино? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзамнационная викторина». **7.** «И ... все так же будет жить, тлеть и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы входить в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станицы. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

ch-juzhnoe@
vm.ru

«Инстаграм»



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Чертаново Южное желают ему в «Инстаграме» победы. Надеемся, Сережа не подведет. А за кого болеете вы? Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним, в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

Легко и просто

Творожная пасха

Творог: 1 кг
Сметана: 150 г
Яйцо: 3 шт.

Изюм: 1 стакан
Сахар: 200 г
Цукаты, курага: 1 стакан



1

Главный ингредиент — творог, поэтому его надо выбирать особо тщательно. Лучше всего — домашний.

Изюм и курагу лучше предварительно замочить в горячей воде. Курагу надо нарезать на кусочки.



3

Творог протереть через сито и смешать со взбитыми желтками. Добавить сахар, фрукты и отжать.



4
Переложить все в специальную форму, положить гнет и убрать в холодильник на сутки. Перед подачей украсить сухофруктами.