

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

мой район

ЛЕФОРТОВО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

20.04.2019

№ 1 / 33

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

Ревизор Дорогу пешеходам! Проблемный тротуар взяли под особый контроль

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Реновация

3

стартовые площадки для строительства новых домов определили в районе

3

Космоотряд готовится к полету 7



5

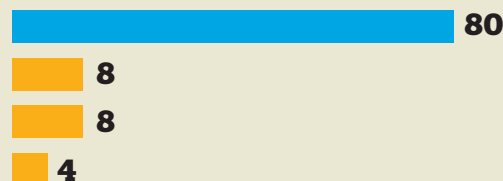


ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Опрос

Жители района выбрали любимые места для отдыха (%)

- Лефортовский парк
- Сквер «Воинам-победителям»
- Сквер «Нормандия-Неман»
- Парк «Строгановские дачи»



Голосование проводилось в сообществе жителей района vk.com/leforto

Уважаемые жители района Лефортово, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направлявшие мне наказы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 67 обращений я получил от жителей района Лефортово. Обобщив эти наказы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения. Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией? Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу. И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты. В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке новых решений будут регу-

Москва без окраин



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

лярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам. Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу.

Создание таких мест станет одной из задач программы. Будем продвигать и создание фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого, в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие». Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы. Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживаемых

Сделано по просьбам

- Одностороннее движение ввели на улице 2-я Синичкина по просьбам жителей. За счет нововведения сделали дополнительную парковку.
- Благоустроен Парк имени 1 Мая. На территории посадили новые деревья и кустарники, установили детские и спортивные площадки.
- Каток с искусственным покрытием открыли на улице Боровая.

рельсовым транспортом. Более 90 процентов москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок. Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться, и даже провести праздник. И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.

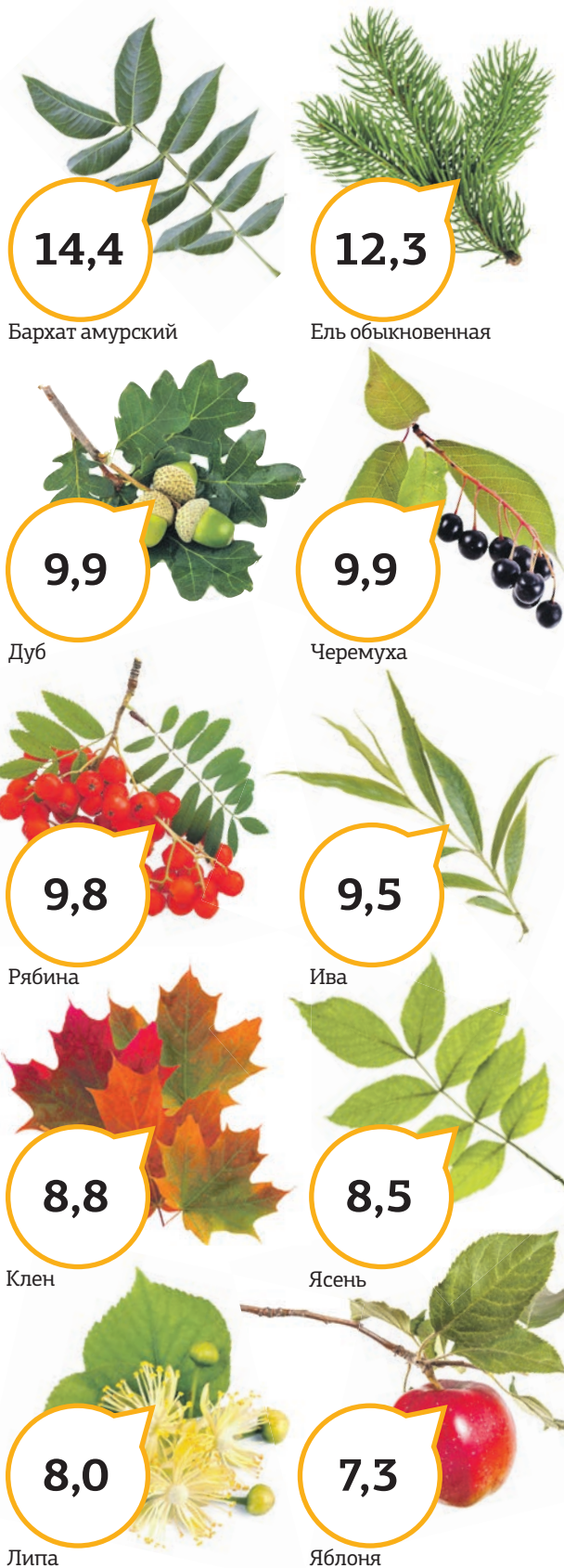
Цифра

13

специализированных парковок для велосипедов обустроили на территории района по просьбам жителей

В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

Топ-10 деревьев (%)



Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



Бывший детский сад преобразят

На площадке возле бывшего детского сада, который находился в доме № 11, корпус 1, на улице Лефортовский Вал, прошел субботник. Уборка ознаменовала старт благоустройства, которое ждет эту территорию по программе «Мой район».

Благоустройство

Судьба бывшего детского сада на Лефортовском Валу волнует многих жителей района. Вот и утром 13 апреля на общегородском субботнике собрались бабушки с внуками, молодые люди и семейные пары. Вооружившись граблями, мусорными мешками и печатками, все отправились убирать территорию сада, которая, впрочем, скоро будет принадлежать детской музыкальной школе № 91. Здание учреждения собираются передать в ближайшие годы после завершения ремонта и благоустройства. Этим переменам рады многие жители.

— Я с нетерпением жду грядущие изменения. В последнее время ходили разные слухи. Мы боялись, что эту территорию выкупили частники и собираются построить какое-нибудь кафе или гостиницу, — поделилась пенсионерка Валентина Гиряева, которая пришла на субботник со своей девятилетней внучкой Надеей. Но боялись местные жители напрасно. Здесь было решено сделать современную музыкальную школу. Замести-



Надежда Рождественская и Валентина Гиряева (слева направо) убираются на территории бывшего детского сада

тель главы управы района Марина Осипова, которая тоже приняла участие в субботнике, раскрыла подроб-

ПОСЛЕ РЕМОНТА ЗДАНИЕ ПЕРЕДАДУТ ШКОЛЕ ИСКУССТВ

ности нового проекта. Так, после проведения капитального ремонта учреждение получит название «Школа искусств». — У Департамента культуры Москвы уже заложены на это

средства. Капитальный ремонт детсада и комплексное благоустройство прилегающей к нему территории пройдут в 2020–2021 годах. Мы надеемся, что сюда с радостью будут приходить дети обучаться пению и игре на музыкальных инструментах, — сказала Марина Осипова. Проект благоустройства подразумевает строительство здесь большой сцены для занятий музыкой под открытым небом. Расширение сети учреждений культуры в столице — одна из важнейших задач программы «Мой район». Она подразумевает, в том числе, строительство и модернизацию детских школ искусств.

Алексей Дубровин

Мой район. Лефортово
20.04.2019 № 1 / 33

Участок дороги перекрыли до сентября

Движение автомобилей на улице Пруд Ключики временно ограничили. Изменения будут действовать до 7 сентября.

Ограничения ввели в связи со строительством дороги-переезда через пути Малого кольца Московской железной дороги. Помимо улицы Пруд Ключики, изменения в схеме дорожного движения коснутся участков улицы Генерала Яковлева и Андроньевского шоссе.

Транспорт

Водители не смогут проехать по одной полосе из трех. Однако для удобства автомобилистов обустроили временное уширение. Столичных водителей попросили заранее продумывать маршрут объезда и обращать внимание на дорожные указатели.

Сергей Дружинин

Стартовые площадки для строительства определили

В столице активно развивается программа реновации. Она коснется и нашего района. Уже появились стартовые площадки. Всего в программу вошли 40 многоквартирных домов.

На сегодняшний день стартовые площадки определили по следующим адресам: улица Шепелюгинская, владение 16; Микрорайон 3, улица Синичкина, владение 9, корпус 6; Микрорайон, ограниченный улицей Золоторожский вал, проездом Завода Серп и Молот и шоссе Энтузиастов. Благодаря программе реновации жители смогут переехать в современные дома.

Реновация



При строительстве домов соблюдены все установленные стандарты по программе реновации

Планируется, что в кварталах, которые охватила эта программа, создадут социально ориентированную среду. Это означает, что здесь появятся школы,

детские сады, медицинские учреждения, спортивные и досуговые заведения. За всеми объектами будет контроль по программе «Мой район».

Сергей Дружинин

Кстати

Всего по Москве в программу реновации вошли 5173 дома. В 2019 году в новые дома планируется переселить свыше 12 тысяч жителей столицы.

Дельный
советЧто делать,
если соседи
шумят
по ночам?

Первый вариант — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

Второй способ — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они законопослушные. Нужно позвонить по номеру 112.

Третий — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно ее проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон отдела МВД по району Лефортово города Москвы

(495) 918-03-81

lefortovo@vm.ru

Кроме
тогоКуда обращаться,
если прорвало
трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:

(495) 681-73-67

(495) 681-05-49

Телефон Единой справочной службы города Москвы

(495) 777-77-77

Или позвоните на горячую линию: (499) 557-04-24 (доб. 244)

Полицейский не упустит мошенников

Участковый уполномоченный района Лефортово Алексей Лазарев с детства мечтал стать полицейским. Поэтому в 2004 году он поступил на службу в органы внутренних дел.

Личное дело



Алексей Лазарев

Участковый уполномоченный полиции района Лефортово
■ 54 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:

Средний Золоторожский пер., 9

Прием: вторник и четверг — с 18:00 до 20:00

(925) 227-42-57

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 918-03-61

ку. Ведь в отеле постояльцы часто оставляют ценные вещи в номерах и забывают закрыть двери. Этим пользуются воры. Вот Лазарев

и напоминает сотрудникам гостиницы, чтобы те предупреждали гостей о необходимости следить за своим имуществом.

А еще в прошлом году участковый привлек к административной ответственности 65 человек. Из них 31 — иностранцы, нарушившие правила въезда в страну или же режим пребывания на территории России.

Еще одна из обязанностей участкового — профилактический обход квартир на участке. Во время таких обходов часто выявляются нарушения. К примеру, в прошлом году Лазарев выявил 9 квартир, сдающихся их владельцами без оформления каких-либо документов. Это значит, что хозяин уклоняется от уплаты налога на доход.

Бывают в работе участкового и более сложные ситуации. Недавно старший лейтенант задержал мужчину, который из-за ревности избил бывшего мужа своей сожительницы. Но не рассчитал сил и причинил тяжкий вред его здоровью. А еще задержал двух сотрудников фитнес-клуба, которые при оформлении абонементов указывали реквизиты своих карт для перевода денег.

Андрей Обьедков

lefortovo@vm.ru

Будьте осторожны

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

Не торопитесь менять
счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка.

Как правило, в квитанции указывают, когда срок поверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить. Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

Проблемный тротуар взяли под особый контроль

Автомобили доставляют неудобства жильцам дома № 20/17 на улице Авиамоторная. Не тем, что ездят по улицам, а тем, что стоят у них под окнами на тротуаре.

Местные жители обратились в редакцию с жалобой. Они возмущены, что днем по тротуару пройти невозможно!

— Наш дом угловой, — рассказывает Ирина Хорошкова. — Тротуар большой, но на нем постоянно паркуются автомобили. И поэтому пройти здесь в загруженные часы бывает сложно. Женщина рассказывает, что в этом месте постоянно стоит не менее десятка машин, из-за чего пешеходы с трудом проходят мимо них.

Чтобы убедиться в словах жителей, корреспондент газеты выехал на место. Действительно: даже в выходной день здесь много машин. Как правило, стоят они по несколько часов.

— Пешеходы перестали чувствовать себя хозяевами на тротуаре, — утверждает Лидия Суслова. — Ощуще-



Жители ближайших домов и гости района паркуют свои автомобили в пешеходной зоне, игнорируя закон. За несанкционированную парковку нарушителей ждет штраф

ние, что мы идем по проезжей части. В любой момент прямо в зону для пешеходов может зарулить автомобиль, приходится все время оглядываться. А если по тротуару побежит ребенок?! Он ведь не ожидает опасности здесь! Как будет уворачиваться от машины мама с коляской?! Тротуар предназначен для людей, а не для машин! Разойтись на тротуаре можно. Пеше-

ходная зона достаточно большая, чем и пользуются водители. Но беспечность авто владельцев действительно может привести к неприятным ситуациям. Мы спросили юриста, как поступать в такой ситуации. — Паркуясь на тротуаре, водители нарушают статью 12.19 Кодекса об административных правонарушениях «Нарушение правил остановки или стоянки транспортных средств», —

комментирует адвокат Евгений Шаламов. — Для фиксации нарушений необходимо вызвать сотрудников ГИБДД или позвонить по номеру 02. Сами жители могут фиксировать нарушение через программу «Помощник Москвы» на смартфоне или планшете. За это правонарушение предусмотрен штраф в размере 500 рублей. Мы направили запрос в ГИБДД, чтобы они обратили внимание на этот уча-

сток. Там пообещали, что возьмут проблемный тротуар под особый контроль и будут регулярно его проверять.

Сейчас в Москве активно создают комфортные условия для пешеходов и автомобилистов по программе «Мой район»: благоустраиваются улицы и дворы. Но важно, чтобы сами жители соблюдали правила и не мешали друг другу.

Андрей Обьедков

Ревизор

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на lefortovo@vm.ru

 **mylefortovo**
«Инстаграм»

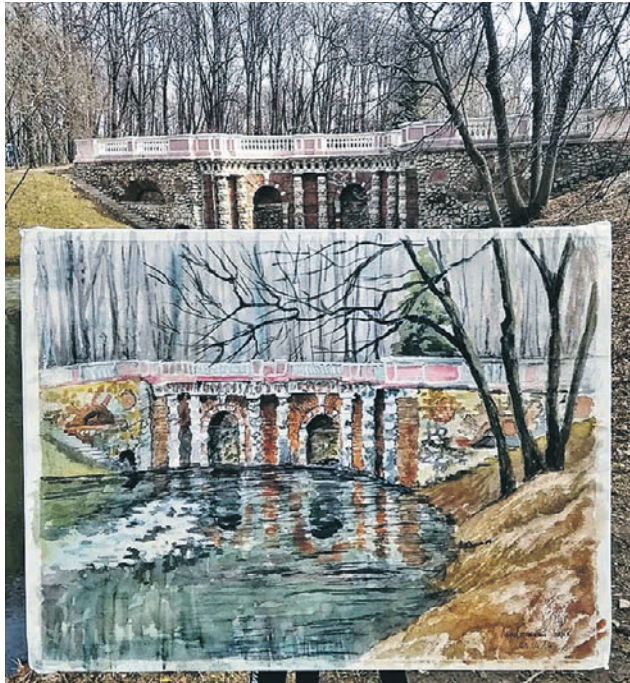
На странице mylefortovo в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/mylefortovo](https://www.instagram.com/mylefortovo)) пользователи уже вовсю говорят о весне. Вот и участница сообщества [komolova_lu](https://www.instagram.com/komolova_lu) решила поделиться своим весенним настроением



с москвичами и прислала фото, на котором видно, что деревья в Лефортовских парках и скверах уже проснулись от зимнего сна и скоро будут радовать жителей района нежной листвой. А это значит, что еще чуть-чуть, и в Москве забушует зеленое русское лето. Красота!

 **mylefortovo**
«Инстаграм»

Пользователь социальной сети «Инстаграм» под именем [natadikalina](https://www.instagram.com/natadikalina) рисует вот такие потрясающие акварельные картины. На фото — Лефортовский парк, в который пришла долгожданная весна. Рисунок художницы разместили на странице mylefortovo этой соцсети ([instagram.com/mylefortovo](https://www.instagram.com/mylefortovo)).
Здесь изображен грот, возведенный Бартоломео Растрелли в 1731 году. Тогда парк был частью летней резиденции императрицы Анны Иоанновны. Вот она и попросила знаменитого архитектора облагородить место на французский манер и украсить его строениями в стиле барокко.



На контроле

 **Эльмира Аликберова**
Улица Авиамоторная

В нашем доме № 5 на улице Авиамоторная неисправна подъездная дверь. Из-за нерабочего доводчика она не всегда закрывается до конца. А ведь это может представлять опасность для жильцов дома, особенно для маленьких детей. Мало ли кто может войти в подъезд! Это могут быть и мошенники, и злоумышленники похуже. Прошу как можно быстрее решить эту проблему.

Ответил глава управы района Лефортово Азамат Царикаев:
Сообщаю, что по адресу, указанному в обращении, специалисты выполнили работы по ремонту доводчика входной двери. В настоящее время дверь подъезда находится в исправном состоянии и имеет плотный притвор.

 **Виктор Сурков**
Улица Юрьевская

Во дворе дома № 11 на улице Юрьевская проезды для автомобилей находятся в удручающем состоянии. Дорожное полотно здесь похоже на поле боя — везде множество ям. Ездить тут на машине не только некомфортно, но еще и опасно. Решите, пожалуйста, проблему!

Ответил глава управы района Лефортово Азамат Царикаев:
Сообщаю, что по указанному адресу работы по ремонту асфальтобетонного покрытия выполнены в полном объеме.

Фот-так!

 **Группа «Лефортово»**
«ВКонтакте»



Эту ретрофотографию Госпитальной улицы в нашем районе опубликовали в сообществе «Лефортово» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/leforto). Сделан снимок в период между 1890 и 1897 годами. На фото виден Главный военный госпиталь имени Н. Бурденко — первое в России государственное лечебное учреждение, основанное по указу Петра I в 1706 году. Тогда оно называлось «Военная Гошпиталь», откуда и пошло название улицы.

 **Группа «Лефортово»**
«ВКонтакте»

По-настоящему милые картины можно встретить в нашем районе! Вот и пользователь по имени [cityloverphoto](https://vk.com/cityloverphoto) поделился с сообществом «Лефортово» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/leforto) фотографией, на которой мужчина, явно один из местных жителей, подкармливает хлебом голубей и уток, облюбовавших здешние водоемы. С приходом весны всем нам бывает необходимо провести время в своих думах, оставшись наедине с природой.



 **Валентина Мирошина**
Улица Лонгиновская

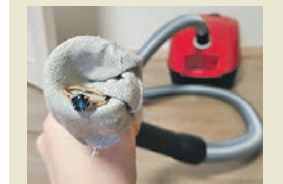
Школе № 1228 на улице Лонгиновская давно не хватало хорошей детской площадки. Как же здорово, что недавно территорию учреждения привели в порядок. Теперь здесь есть место и для активных игр, и для спокойного отдыха на свежем воздухе. Для ребят на площадке установлено множество самых разных снарядов и каруселей, которые к тому же совершенно безопасны для игр. Мой внук очень доволен новой площадкой, а значит, довольна и я. Спасибо большое за то, что в рамках программы «Мой район» Лефортово преобразается прямо на глазах. Становится комфортнее и уютнее. Спасибо за то, что нас слышат и пожелания учитывают.

Мой район. Лефортово
20.04.2019 № 1 / 33

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — серезжку или кольцо, закатившееся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото).



Пропылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.

3. Чтобы помыть блендер за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.
4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.

 **Сергей Горбунов**
Шоссе Энтузиастов

Хочу поблагодарить администрацию района за то, что во дворе дома № 13 на Шоссе Энтузиастов наконец-то появилась качественная спортивная площадка, на которую всегда хочется возвращаться. Летом здесь можно играть в баскетбол с друзьями, а зимой — в хоккей. Спасибо за это программе «Мой район»!

Подготовил
Михаил Андреев

Четыре раза замужем, и каждый раз удачно. К учебе — способная, а в работе — усердная. По мнению Аллы Котельниковой, председателя организационно-методической комиссии Совета ветеранов Лефортова, начинать жить заново никогда не поздно. Она, победитель конкурса по информационным технологиям по программе «Московское долголетие», доказала, что старшее поколение может быть с компьютером на «ты».

Почти одновременно с мелодичным звонком за входной дверью квартиры моей героини слышится радостный лай. И вот уже на пороге первым меня встречает песик породы шпиц по кличке Ромео. За ним следом выходит хозяйка. — Как вовремя вы успели, кофе сварился, — провожает меня на кухню Алла Владимировна. Приметы современной жизни — гаджеты самой последней модификации — в этом доме повсюду. Даже

на кухне планшет лежит на столике как неизменный спутник. Алла Владимировна и какие-то новые рецепты не стесняется подглядывать в нем, и с подругами успевают тут же перекинуться в чате несколькими фразами. — Например, за границу звонить дорого. А по скайпу я с Израилем запросто общаюсь, в праздники все собираемся возле ноутбука и через экран даже бокалами чокаемся, — смеется Алла Владимировна. Таланты к освоению цифровой техники у Аллы проявились после вуза. Хотя по образованию она инженер-экономист, но тягой к мудреному оборудованию сколько помнит себя, столько и «страдает». Ну а компьютерный мир ей открылся на работе в вычислительном центре, сформированном на базе Белорусского института инженеров железнодорожного транспорта. — Многим моим сверстникам в начале 1980-х прихо-

дилось видеть залы, заставленные высокими железными шкафами. Вместо компактных коробочек жестких дисков мы пользовались огромными, неподъемными бобинами, — напоминает она. — Я и перфокарты сама печатала, и обрабатывала в целом всю информацию. Программы были созданы программистами, а я как продвинутый пользователь с ними работала. Хозяйка дома демонстрирует в толстом семейном альбоме старые фотографии. Сегодня кажется такой неправдоподобной эта черно-белая жизнь советских инженеров, программистов. Зато все последние снимки хранятся уже в электронной памяти компьютера. Любимым гаджетам Котельникова по-

святила стих: «Программы, знаю, все писали на языках — Паскаль, Кобол... Еще Фортран не забывали, и Бейсик, Ада и Алгол».

Тяга к инновациям

Очарование высокими технологиями у Аллы Владимировны затянулось на долгие годы. И кто знает, может быть, именно эта взаимная любовь помогла ей победить все возникающие в жизни трудности: тяжелые болезни родителей и вынужденное в связи с этим расставание со вторым мужем, затянувшийся недуг и раннюю смерть третьего супруга... Даже когда в 2011 году врачи озвучили диагноз самой Алле Владимировне — рак, волевая жизнелюбивая

ИНТЕРНЕТ ПОМОГАЕТ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВМЕСТЕ С ОБЩЕСТВОМ, БЫТЬ В КУРСЕ НОВОСТЕЙ

женщина не опустила руки, не потеряла самообладания. — Я тут же углубилась в интернет, чтобы ознакомиться со всеми известными методиками лечения онкологии. А на уверенность в победе меня настроила вычитанная фраза о том, что даже с таким диагнозом жить нужно продолжать так, как будто ничего не изменилось. Я и продолжила, разве что несколько реже стала поднимать бокалы за праздничным столом, — признается Алла Владимировна. Случилось чудо: неунывающая любительница инноваций выздоровела. И продолжила изучать компьютер с четвертым мужем Игорем, ИТ-специалистом.

Награда по заслугам

Аналитический склад ума, врожденная дотошность при изучении любой новой

Алла Котельникова показывает свои награды

темы, природное любопытство к техническим новинкам — эти качества друзья, близкие всегда замечали в Алле Владимировне. И поэтому нередко обращаются к ней за советом в решении запутанных дел. Даже в Совете ветеранов компьютерные знания Котельниковой оказались как нельзя кстати. Насыщенная ветеранская жизнь без новых технологий невозможна. Праздники, встречи, беседы... — Вот планируем мы, например, праздник у себя в районе. Зачем «изобретать велосипед»? В интернете можно подсмотреть, что для его проведения нужно, — объясняет Котельникова. Пальцы Аллы Владимировны легко бегут по клавиатуре, и экран компьютера тут же оживает фотографиями с конкурса по информационным технологиям. В рамках программы «Московское долголетие» Совет ветеранов направил Котельникову немного подучиться на компьютерные курсы. Удивительно, что Алла Владимировна нашла еще чему обучиться в этой сфере. И неудивительно, что она стала победителем конкурса. Грамоты и диплом за первое место Котельникова аккуратно хранит среди прочих ценных документов. — Полученные навыки мне и дома, и на работе пригождаются. Уж теперь-то я с компьютером совсем на «ты», — шутит «продвинутая» пенсионерка. — Компьютерная грамота — полезная вещь даже для москвичей более пожилых. Компьютер, интернет всем нам помогают не чувствовать себя оторванными от общества, быть в курсе последних новостей. А утро я начинаю еще с какой-нибудь игры, зарядки для мозга.

Науменко Наталья

Освоить компьютер за пару кликов

Технологии



Кстати

Создание комфортных условий для отдыха и досуга москвичей старшего поколения — одна из ключевых задач программы «Мой район». По просьбам жителей будут устраивать уютные скверы и парки для прогулок в шаговой доступности. Кроме того, расширяется список занятий для горожан «серебряного» возраста в рамках программы «Московское долголетие». По итогу первого года работы программы курсы по информационным технологиям стали самыми популярными: их изучают более 28 тысяч человек.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Из библиотеки — прямо в космос

Современные библиотеки — это не только привычный для нас читательский билет и книги напрокат. Тут проходят лекции, мастер-классы и встречи. В библиотеке № 120 прошел квест «Юный астроном».

Наталья Шарапова с детства любила библиотеки. Теперь это чувство она пытается привить своей внучке. — Раньше мы вообще всю жизнь проводили здесь. Надо, чтобы и сейчас так было. Тут дети развиваются, им интересно. Мы даже перенесли сегодня занятие музыкой ради квеста, — рассказывает Наталья. А Елизавета Иванова привела внука Илью, потому что ему нравится астрономия. Мальчик учится в 1-м классе и уже изучает космос, читает энциклопедии. Прямо из читального зала школьники отправились в мир планет, звезд и галактик. Библиотекарь Любовь Кудряшова в процессе игры рассказывала интересные факты и задавала вопросы, на которые с удовольствием от-



Анаит Матевосян, Раид Ахметов, Лада Демина, Вероника Голованова, Илья Сергеев и Микаэла Бреслер (слева направо) играют с космическими кораблями, которые они сделали на занятии

ветил «Космоотряд» — такое название придумали дети своей команде. Ребята разгадали кроссворд и вспомнили, кто первый отправился в кос-

мос. В конце квеста каждый участник сделал из бумаги ракету. Семилетний астроном Раид назвал свой корабль «СССР». — Такие мероприятия популяризируют нашу деятельность, дети возвращаются за книгами, оставляют

отзывы, — говорит заведующая библиотекой Ольга Захарова. Кстати, в этом году учреждению исполняется целых 90 лет. Мероприятия здесь иногда собирают около 200 человек. Сотрудники делают все, чтобы библиотека

была популярным местом отдыха. И результат налицо. К примеру, многодетная мама Камила Ахметова признается, что ее дочь всегда ходит с книгой, а сын часто просит отвезти его именно сюда на игры или мастер-классы.

Вероника Варенцова

Любопытно

Дышим правильно, укрепляем мышцы

Программа «Московское долголетие» набирает обороты, новых направлений становится все больше. Пенсионерам нравится заниматься творчеством и спортом. В центре соцобслуживания работает секция, которая заслуживает отдельного внимания, — гимнастика.

Гюзель Сибгатулина — человек невероятно активный. Она успевает совмещать спортивные занятия с ухо-

ла попробовать. Как итог, сегодня Гюзель занимается в четырех секциях и не собирается останавливаться на достигнутом. — Честно, я счастлива, что пришла сюда! Я занимаюсь укрепляющей гимнастикой-пилатесом, скандинавской ходьбой, танцами и зумбой. Уже сейчас вижу изменения: мышцы укрепляются, спина стала ровнее, — рассказывает Гюзель. По жизни она придерживается такого принципа: хочешь быть здоровым — будь активным.

Тренер Надежда Сафронова всецело поддерживает эту точку зрения. По ее словам, гимнастика-пилатес — лучшее средство для восстановления и поддержания здоровья. На занятиях пенсионеры укрепляют мышцы позвоночника и вну-

Полезная информация

Занятия в центре социального обслуживания проходят бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации учреждения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

тренние органы малого таза. Участникам объясняют и как правильно дышать, выполняя упражнения. Занятия по этому виду гимнастики проходят на базе Московского образовательного комплекса имени В. Талалихина дважды в неделю. Набор в группы до сих пор открыт. Иван Петрушин



Лидия Полянская выполняет упражнение для укрепления позвоночника

Возрасту вопреки

дом задачным участком и заботой о внуках. Три месяца назад наша героиня благодаря сайту мэра Москвы узнала о программе и реши-

Мой район. Лефортово 20.04.2019 № 1 / 33

Авитаминоз, или Как пережить весну

Здоровье

- 1 Очищаем организм от вредных токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Первые цветы уже радуют москвичей. Весна вступила в свои права, а значит, самое время сбросить кокон пуховиков и курток и оценить состояние здоровья. Помочь организму пережить пору авитаминоза и простуд по силам каждому. Пейте в течение трех дней зеленый чай без сахара вместо воды, ешьте продукты, богатые витаминами. Весной над Москвой наконец появляется солнце, благодаря которому гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости. Проведите выходной не в кино, а в парке на скамейке. Особое внимание уделите расписанию дня. Сон — лучшая косметика. А вот садиться на диету не стоит. Не время.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Тостер. 8. Запонки. 9. Миссис. 10. Паттинсон. 15. Маковский. 16. Раскол. 17. Гимнаст. 18. Пырьев. 20. Матье. 23. Вуду. 24. Овал. 25. Мотив. 29. Кавказ. 30. Лавры. 32. Каскадер. 33. Вакса. 35. Сталь. 40. Веник. 41. Каллас. 43. Копейка. 44. Решето. 46. Атмосфера. 47. Хата. 48. Синедрион. 49. Дюйм. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сахар. 2. Почта. 3. Скандал. 5. Один. 6. Тест. 7. Русь. 9. Морозильник. 11. Осина. 12. Чипсы. 13. Крапива. 14. Эстрада. 15. Модем. 19. Вагон. 21. Авокадо. 22. Глазурь. 26. Варка. 27. Казак. 28. Брасс. 31. Масло. 34. Атланта. 36. Резерфорд. 37. Пинкертон. 38. Скорород. 39. Глашатай. 42. Соловей. 45. Отчим.



Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор А. И. Куприянов

Редакционная коллегия Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)

Рекламная служба Тел. (499) 557-04-01 E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения Тел. (499) 557-04-07

Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки Тел. (499) 557-04-00

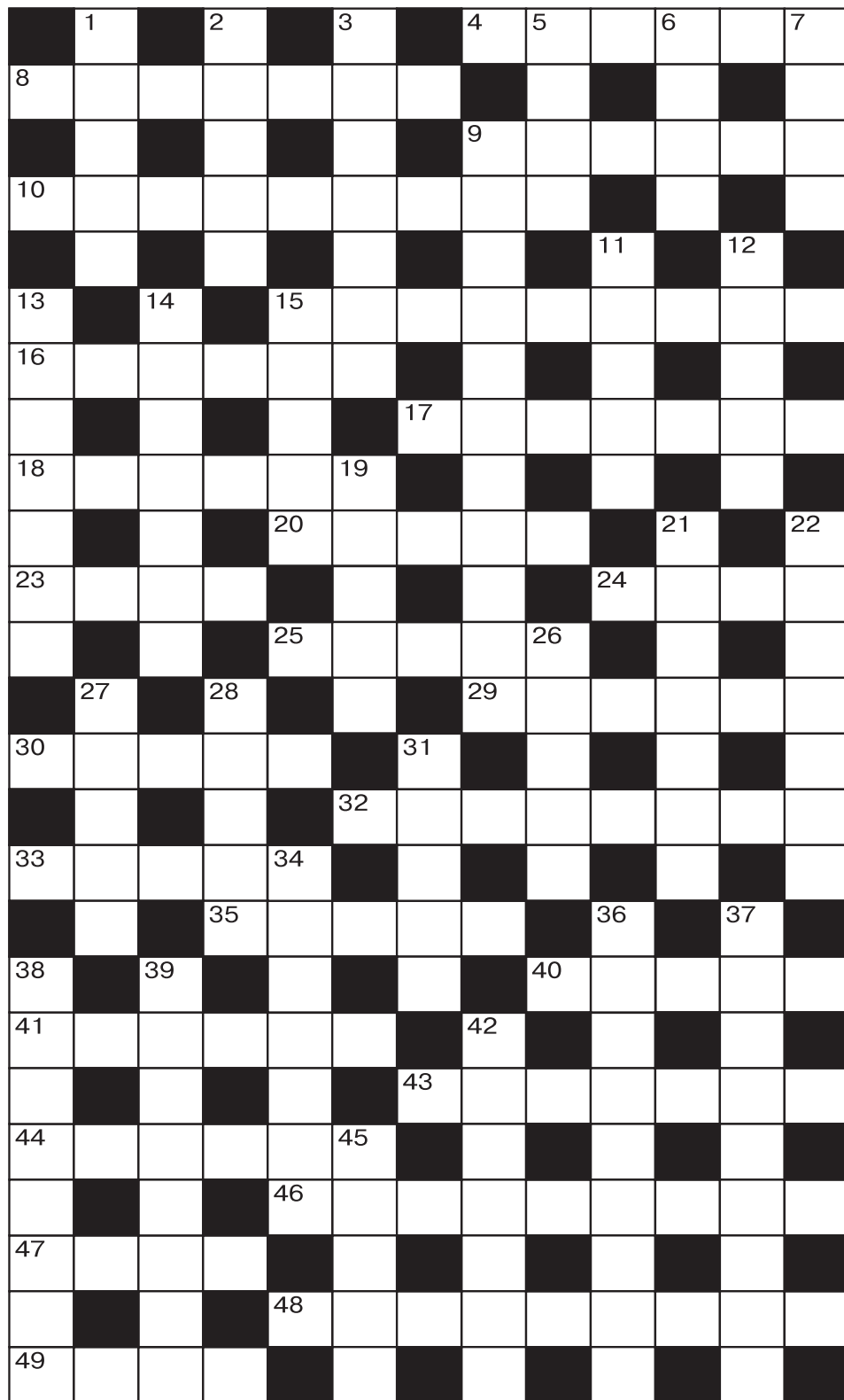
Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24 Факс: (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 22 985 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 19.04.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 20.04.2019. № 1 (33)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Гороскоп 01.04 30.04

Для **Овнов** наступает время новых возможностей, в том числе финансовых. Позитивный настрой и вера в себя станут залогом успеха. **Тельцам** в начале месяца трудностей не избежать, но вы в силах с честью выйти из любой ситуации. Прислушайтесь к советам близких. **Близнецам** стоит набраться терпения. Уже скоро в жизни произойдут перемены, которых вы давно ждали. Избегайте спонтанных трат. **Ракам** захочется привести в свою жизнь нечто новое. Главное при этом — не идти на поводу у эмоций. **Львы** смогут разглядеть выгоду даже там, где другие видят только проблемы. Хорошую новость принесет человек с именем на «А». **Девам** лучше решать вопросы постепенно, а не хвататься за все сразу. Тогда успех гарантирован. **Весам** стоит прислушаться к окружающему миру: чья-то фраза или рекламный слоган подскажут решение давней проблемы. Для **Скорпионов** этот период связан с желанием избавиться от всего старого и ненужного. Сбросив груз прошлого, вы откроете двери будущему. **Стрельцам** улыбнется удача в финансовых делах. **Козерогам** поступит заманчивое предложение. Принимать его не стоит: скоро перед вами откроются куда более интересные возможности. **Водолеи** ждут неожиданные денежные поступления. Эмоциональным **Рыбам** стоит выдохнуть. Чем меньше вы волнуетесь, тем легче решатся проблемы.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие или недожаренные гренки? **8.** Съёмные пуговицы. **9.** Англичанка, «сходившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски». **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть Серебряным веком. **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера в кино началась с нашего фильма «Журналист»? **23.** «Кукольная магия». **24.** «Яйцо в разрезе». **25.** Находка композитора. **29.** В каких горах Михаил Лермонтов поселил героя своей поэмы «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский стлав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей грех, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая посуда»,

а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна ... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинулся ни на ...»

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашино? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзамнационная викторина». **7.** «И ... все так же будет жить, тлеть и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы входить в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станицы. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

lefortovo
vm.ru @

«Инстаграм»



Россию в 2019 году на конкурсе «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Лефортово желают ему в «Инстаграме» победы. Надеемся, Сережа не подведет. А за кого болеете вы? Дима Билан считает, что у его коллеги хороший трек для конкурса. Он пожелал Сергею Лазареву «почувствовать драйв и эйфорию» от выступления, передавая эти ощущения зрителям. Напомним, в нынешнем году конкурс проходит с большими скандалами.

Легко и просто

Творожная пасха

Творог: 1 кг
Сметана: 150 г
Яйцо: 3 шт.

Изюм: 1 стакан
Сахар: 200 г
Цукаты, курага: 1 стакан



1

Главный ингредиент — творог, поэтому его надо выбирать особо тщательно. Лучше всего — домашний.

2

Изюм и курагу лучше предварительно замочить в горячей воде. Курагу надо нарезать на кусочки.



3

Творог протереть через сито и смешать со взбитыми желтками. Добавить сахар, фрукты и отжать.

4

Переложить все в специальную форму, положить гнет и убрать в холодильник на сутки. Перед подачей украсить сухофруктами.

