

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

мой район

МАРЬИНО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

27.04.2019

№ 1 / 38

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города



2

Ревизор Уличные вазоны для цветов убрали с газона и пешеходных дорожек

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Медицина

2

филиала детской поликлиники отремонтируют

3

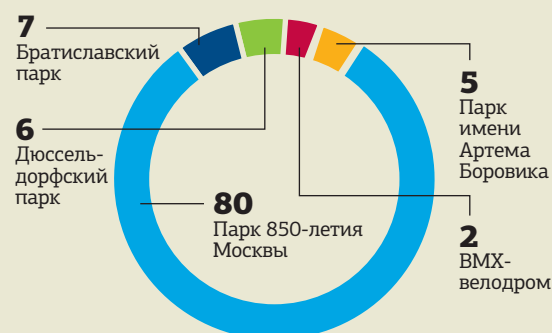


5

ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Опрос

Жители выбрали любимые места для прогулок (%)



Голосование проводилось в сообществе жителей vk.com/izmarino

Время главных героев

7



Дарья Соловьева

Уважаемые жители района Марьино, правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А ее инициаторами стали москвичи, направлявшие мне наказы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 211 обращений я получил от жителей района Марьино. Обобщив эти наказы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения. Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе. Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы экологией? Что уже сделано в районе, а что еще предстоит сделать? Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой — создать комфортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин. Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

Программа

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу. И в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты. В ближайшие дни программа «Мой район» будет опубликована на портале MOS.RU. О ее содержании и реализации, выработке новых решений будут регу-

Москва без окраин



Политика мэра Москвы Сергея Собянина находит отклик у жителей всех возрастов

лярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания. В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам. Каждый район тоже имеет право на свой центр — площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встречу.

Создание таких мест станет одной из задач программы. Будем продолжать и создание фестивальных площадок, как постоянных, так и временных, для проведения городских и районных праздников. Помимо этого, в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие». Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям» — отремонтируем здания и закупим новые музыкальные инструменты. Расширим возможности

для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

Комфорт получения услуг

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добираться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу реконструкции и переоснащения городских поликлиник. Откроем несколько десятков новых поликлиник в тех районах, где их не хватает. В программу «Мой район» вошло и строительство новых детских садов, школ и центров социального обслуживания.

Комфорт для спорта и активного отдыха

Москва — северный город. Значительную часть года лучше заниматься спортом под крышей. Поэтому будем строить новые спортивные комплексы. Для любителей занятий на свежем воздухе будем устанавливать и ремонтировать уличные тренажеры, прокладывать велодорожки, расширять географию велопроката.

Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метростроения и создания московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживаемых

Сделано по просьбам

- Четыре детских сада построили в районе. Благодаря введению этих дошкольных учреждений исчезла проблема с очередями.
- Проектируемый проезд с Донецкой на Шоссеиную улицу открыли.
- Парк 850-летия Москвы реконструировали. Теперь на набережной жители города могут отдохнуть в самом спортивном парке города.

рельсовым транспортом. Более 90 процентов москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро. Кроме того, при необходимости мы введем новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

Сердце района

У каждого района должно быть свое сердце — живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок. Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновленные библиотеки и дома культуры — выпить кофе, по-

ОТКРОЕМ ДЕСЯТКИ НОВЫХ ПОЛИКЛИНИК В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ ИХ НЕ ХВАТАЕТ

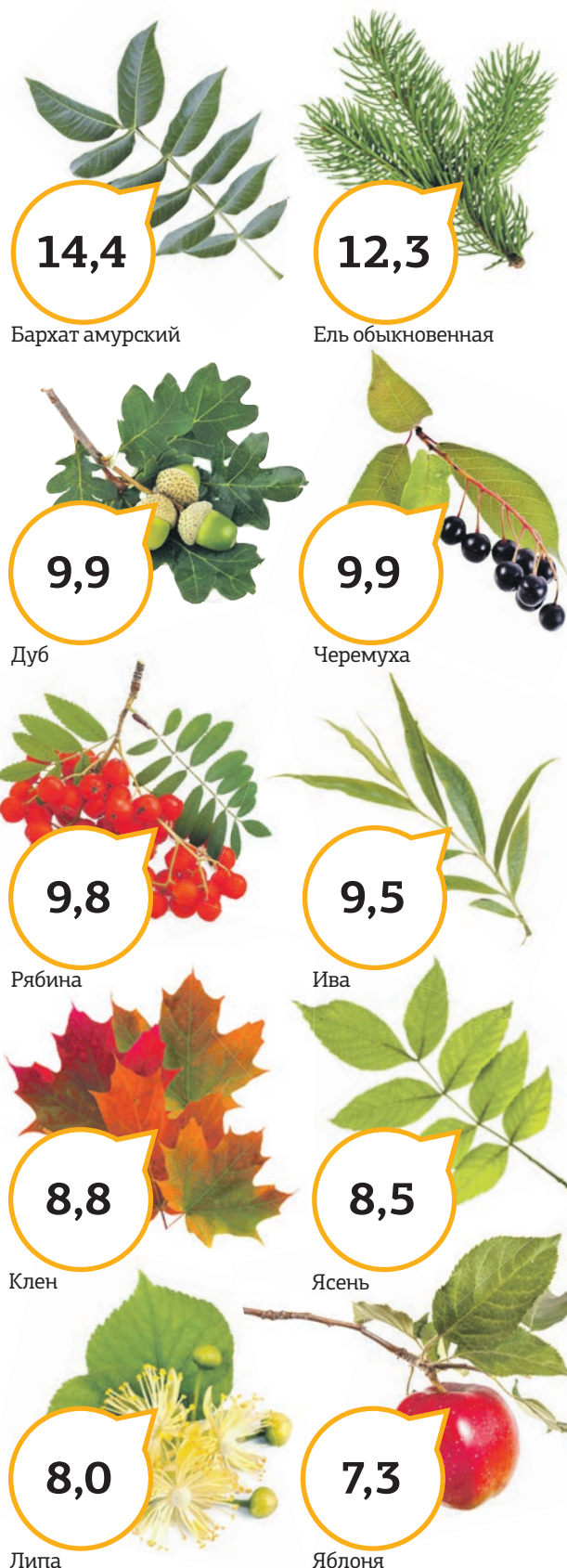
общаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере. Еще одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться, и даже провести праздник. И, конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на земле.



300
детских площадок привели в порядок во время благоустройства дворов района

В Москве в этом году продолжат благоустройство по программе «Мой район», в рамках которой также предусмотрено озеленение дворов, улиц, скверов и парков. Мы вам расскажем, какие деревья и кустарники планируется высадить в столице.

Топ-10 деревьев (%)



Площадь парков, газонов и цветников в городах мира



Два филиала поликлиники отремонтируют



После ремонта найти нужный кабинет не составит труда благодаря новой навигации

В Москве стартует программа комплексного капитального ремонта поликлиник по новым стандартам.

В районе Марьино отремонтируют филиалы № 1 и № 3 детской поликлиники № 148. Их адреса: Новочеркасский бульвар, дом № 6, строение 1 (филиал № 1)

Медицина

и Новочеркасский бульвар, дом № 35 (филиал № 3). Здания ждет комплексный капитальный ремонт и благоустройство территории. Ремонт подразумевает, помимо полного обновления всех инженерных систем, создание комфортных пространств, удобных кабинетов для пациентов и врачей. Благодаря новой интуитивно понятной навигации,

у пациентов больше не возникнет проблем с поиском необходимого кабинета или отделения вне зависимости от поликлиники, в которой он находится.

Проект капитального ремонта каждого здания разрабатывается специалистами Департамента здравоохранения Москвы совместно с главными врачами поликлиник, которые знают конструктивные особенности зданий, потребности пациентов и пожелания своих сотрудников. График проведения работ, а также алгоритм приема пациентов на время ремонта будет обсуждаться с жителями.

Программа капитального ремонта поликлиник будет завершена к 2023 году. Сполным списком городских поликлиник, которые войдут в программу капитального ремонта, можно ознакомиться на сайте MOS.RU.

Андрей Чернов

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Солдатенко
Посетитель поликлиники, водит сюда своего сына

Мы с сыном в поликлинику приходим, если болеем или за справкой, как сейчас, чтобы выписаться. Думаю, ремонт здесь сделать нужно, хотя бы косметический. Можно выделить уголок для детских игр, чтобы ребятам было чем заняться в очереди.



Алексей Малаев
Главный врач детской поликлиники № 148

В поликлинике создадут комфортные условия для персонала — раздевалки, кухни, комнаты отдыха. Для детей оборудуют пеленальные столики и игровые зоны. Найти любой кабинет пациентам не составит труда. Сократится и время ожидания приема.

Новые стандарты оказания услуг

Доступность

- Востребованные врачи
- Специалисты узкого профиля
- Дооснащение оборудованием

Комфортность

- Понятная навигация
- Специалисты ближе к кабинетам диагностики
- Эргономичная мебель

Технологичность

- Электронные карты
- Получение результатов анализов по e-mail

Родители высадят именное дерево

Молодых родителей пригласили стать участниками акции «Наше дерево».

Москвичи смогут посадить растение в одном из столичных парков в честь новорожденного. Заявку примут от горожан, чьи дети появились на свет с 2019 года. Подать ее можно в течение трех лет со дня рождения ребенка. Для этого необходимо зайти в раздел «Наше дерево»

на сайте мэра Москвы, выбрать на специальной карте парк, участок и породу растения, а затем указать данные о сыне или дочери и об одном из родителей.

Зеленый город

В течение 10 рабочих дней в личном кабинете на сайте мэра Москвы ответят, когда и где можно высадить дере-

во. Растения начнут сажать осенью 2019 года.

Кстати, специалисты будут следить за состоянием деревьев по программе «Мой район». В рамках акции до конца года высадят примерно 30 тысяч растений-крупномеров. Это будут сосны, ивы, липы, рябины, дубы, яблони, ели, клены и груши. Акцию планируют сделать ежегодной.

Ирина Петрова

Вещи ветеранов бережно сохраняют

Акцию «Москва — с заботой об истории» запустили в столичных центрах «Мои документы» в рамках проекта «Бессмертный полк».

Галина Развых планирует в этом году стать участницей шествия 9 Мая. Жизненный путь ее родителей был насыщен тяжелыми событиями военного времени.

— Мне был один год, когда война разлучила меня и маму с моим отцом, капитаном советской разведки, Михаилом Развых. Отец мужа погиб на Ленинградском фронте ря-

Память

довым красноармейцем. А мой дядя Михаил Сенин пропал без вести во время битвы под Сталинградом, которая кардинально изменила весь ход войны. Все это история нашей семьи, которую нужно передать внукам и правнукам, — убеждена Галина.

Благодаря этой акции сохранятся личные вещи и документы участников и очевидцев событий Великой Отечественной войны. Это могут быть письма, фотографии, телеграммы, дневники, удостоверения, военная форма или почетные грамоты. Вещи примут в любом состоянии — если необходимо, их отреставрируют.

Сотрудники центров «Мои документы» бережно соберут материалы и отправят их в Главное архивное управление. Все документы оцифруют для создания единого электронного собрания, которое будет доступно пользователям по всему миру. Когда материалы поступят в архив, их поставят на государственный учет.

Дарья Смольникова

Дельный
советЧто делать,
если соседи
шумят
по ночам?

Первый вариант — поговорить с нарушителями порядка. Иногда проблема решается легко, так как многие не подозревают, что неумный топот детских ножек или скрипы сдвигаемой мебели слышны жильцам снизу.

Второй способ — вызвать наряд полиции. То, что соседи шумные, не говорит о том, что они не законопослушные. Нужно позвонить по номеру 112.

Третий — пожаловаться участковому. Участковый может поставить квартиру на учет и регулярно ее проверять.

Если никакие уговоры не срабатывают, убедите полицейских завести административное дело. Итогом может стать штраф для хозяина квартиры. Телефон дежурной части отдела МВД по району Марьино

(499) 356-10-61
marino@vm.ru

Кроме
тогоКуда обращаться,
если прорвало
трубу

Диспетчерская Департамента жилищно-коммунального хозяйства по аварийным ситуациям:
(495) 681-73-67
(495) 681-05-49
Телефон Единой справочной службы города Москвы
(495) 777-77-77
Или позвоните на горячую линию:
(499) 557-04-24
(доб. 244)

Держать все под контролем

Старший участковый уполномоченный полиции района Марьино Игорь Крючков не просто многодетный отец, он еще и основоположник полицейской династии.

Всего у майора полиции трое детей: старшему сыну 25 лет, дочь сейчас учится в колледже полиции, а младший сын будет туда поступать в этом году.

— Сам я вырос на прекрасных советских фильмах «Сержант милиции» и «Всем постам», — рассказывает Игорь Владимирович. — Во время просмотра последнего переживал, когда милиционера ранили, а его коллеги сдавали для него кровь. Я восторгался таким братством и решил, что тоже пойду служить в органы внутренних дел.

В 2003 году он надел погоны и стал работать участковым. Сейчас у него на участке, который активно развивается в рамках программы «Мой район», пять домов, в которых проживает 4,5 тысячи человек. И ежедневно к полицейскому идут люди с заявлениями. Периодически жители жалуются на владельцев собак, которые выгули-

Личное дело



Игорь Крючков

Старший участковый уполномоченный полиции района Марьино
■ 164 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Поречная, 18/22

Прием: с понедельника по пятницу — с 17:00 до 19:00, суббота — с 16:00 до 18:00

(926) 539-35-09

Телефон для жалоб на работу участкового

(499) 356-10-51

ют своих питомцев в неположенных местах.

— Я провожу профилактические беседы с нарушителями, — говорит майор

Крючков. — Как правило, они прислушиваются и обещают в следующий раз выгуливать своих домашних животных на специальных площадках.

Но бывает и так, что профилактическая беседа не находит отклика у владельцев собак. И если поступает повторная жалоба, участковый собирает все необходимые материалы и направляет их в управу района Марьино для составления административного протокола.

Полицейский рассказывает, что часто жители обращаются по вопросам, которые напрямую не входят в компетенцию участкового. Например, просят установить ограждения для газонов. Даже в таких случаях Крючков не оставляет такие обращения без внимания. Он передает их в управу, а заодно направляет туда ходатайство. Недавно участковый раскрыл преступление с помощью камер видеонаблюдения. Пенсонерка уронила в магазине свою банковскую карту, а этим воспользовался неизвестный мужчина и снял с нее деньги. Майор Крючков просмотрел записи, выявил и вскоре задержал злоумышленника.

Андрей Обьедков

marino@vm.ru

Будьте осторожны

В последнее время участились случаи, когда горожан заставляют преждевременно менять счетчики. Мошенники представляются сотрудниками управляющей компании и обходят дома, грозят штрафами и отключением воды.

Не торопитесь менять
счетчики!

Прежде всего необходимо узнать срок действия ваших счетчиков. Есть три способа: можно сходить в центр госуслуг «Мои документы», посмотреть на верхнюю часть единого платежного документа или изучить техническую документацию прибора. Менять счетчики раньше положенного срока не нужно. Если же срок истек, то можно выбрать компанию, которая заменит счетчики. Важно! Эти организации должны пройти государственную аккредитацию. На официальном сайте госзакупок можно найти список недобросовестных поставщиков или подрядных организаций.

Мошенники маскируют свои листовки под документы коммунальных служб.

Если в документе нет ваших фамилии, имени, отчества и номера лицевого счета, который вам присвоили для оплаты коммунальных услуг, значит, перед вами подделка. Как правило, в квитанции указывают, когда срок поверки истекает. Отсутствие этой информации должно вас насторожить.

Если поведение и документы нагрянувшей к вам проверки настораживают — откажитесь от замены и обратитесь в управляющую компанию или полицию.

Уличные вазоны для цветов убрали с газона



Бетонные конструкции для клумб вернули на место

Жители дома № 13 на улице Маршала Голованова обратились за помощью. Три месяца назад во время ремонта дороги во дворе рабочие передвинули вазоны для цветов на пешеходную дорожку и газон, но так и не вернули их на место.

В начале года к десятому подъезду дома № 13 на улице Маршала Голованова приехала бригада рабочих, чтобы устранить провал грунта. — Два уличных вазона для цветов мешались при ремонте дороги, поэтому их для удобства отодвинули дальше — поставили прямо на пешеходную дорожку и газон, — рассказывает местная жительница Мария Иванова. — Вот только ремонт дороги закончился в январе, а сейчас апрель — вазоны так и не вернули на место к подъезду. А их ведь устанавливали для того, чтобы у подъезда не парковались.

Корреспондент выехал на место и убедился, что одна из уличных бетонных ваз стоит на дорожке, ведущей к пруду, другая — неподдающемуся газону. Для решения такой проблемы нужно прежде всего обратиться

в управляющую компанию. Но если там не помогли — в районную управу или оставить жалобу с фотографией на портале «Наш город». Там московские власти контролируют выполнение каждого сообщения и устраняют недостатки.

Обращаемся напрямую в управу, где нам обещают помочь оперативно — направить бригаду рабочих с техникой, чтобы передвинуть вазоны к подъезду. Через несколько дней вновь звонок от жителей с благодарностью.

Ревизор

не повторялись, вопросы благоустройства дворов теперь на контроле программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Цифра

185

дворовых территорий благоустроено в районе по просьбам жителей



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на marino@vm.ru

Группа «Марьино»
«Фейсбук»

Неизвестный художник воздвиг вот такого вот пластилинового голубя на Мячковском бульваре. Подписей нет, а значит, суть идеи остается для нас загадкой. Кому-то сизовокрылая птица напомнит популярную песню 1990-х



про одинокого голубя. А кто-то, взглянув на пластилиновый арт-объект, вспомнит «голубя мира», хотя и без оливковой ветви в клюве. Поделитесь фотографией необычного творения пользователи сообщества «Марьино» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/frommarino).

Группа «Марьино»
«ВКонтакте»

Это ретрофото 1985 года, снятое фотографом Алексеем Лапиным, опубликовали в сообществе жителей «Марьино» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/izmarino). На снимке запечатлено строительство школы № 2110, что в Батайском проезде. По словам самого автора фотографии, в далеком 1985 году советские ученые активно помогали строителям и крестьянам делать их работу. Так, например, сотрудники конструкторского бюро, в котором и работал Лапин, трудились на стройке этой школы... Короткий экскурс в историю. Территорию нашего района включили в состав Москвы в 1960 году. Тогда



она была частью сначала Ждановского района (ныне Таганский), а потом — Люблинского. А уже с 1977 года на месте бывшей деревни Марьино, а также расположенных здесь полей

фильтрации развернулось массовое жилищное строительство. Эту застройку к западу от Люблинской улицы обычно называют «Старое Марьино». Именно его мы и видим на этой фотографии.

На контроле

Любовь Сазонова
Перервинский бульвар

Дороги, ведущие к подъездам дома № 1, сплошь в ямах. Даже на тротуарах вздулся асфальт, всюду выпирает и торчит кусками. Очень сложно управлять детской коляской: сидящего внутри ребенка сильно трясет, что создает лишнюю и вредную нагрузку на позвоночник. Просим срочно принять меры.

Отвечили в управе района Марьино:

После вашего обращения по указанному адресу выехали специалисты и в ходе обследования подтвердили наличие ям и выбоин. Специалистами установлено, что на этой территории нужно провести ремонт асфальтобетонного покрытия большими картами. В связи с большим объемом работ ремонт будет выполнен до 31 мая 2019 года.

Владимир Корнейчук
Улица Перерва

В нашем многоквартирном доме № 28 по улице Перерва на третьем этаже в первом подъезде долгое время не работает освещение. Просим принять меры и решить нашу проблему.

Отвечили в управе района Марьино:

Благодарим за обращение и неравнодушие и сообщаем, что по указанному адресу специалистами проведены работы по замене неисправных ламп. Освещение 3-го этажа восстановлено.

Фот-так!

Страница Frommarino
«Инстаграм»



Такую вот необычную, но вместе с тем красивую панораму опубликовали на странице Frommarino в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/frommarino). К счастью, стремительное развитие технологий позволяет нам сегодня делать такие снимки без особого труда. Любой может почувствовать себя настоящим профессионалом. Было бы желание. На снимке, к слову, новый жилой комплекс в нашем районе.

Группа «Марьино»
«Фейсбук»

Пользователь oksy492 поделился с группой «Марьино» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/frommarino) снимком своих джек-рассел-терьеров. Эти ребята — представители старейшей английской породы охотничьих собак. Несмотря на свой небольшой размер и короткие лапы, такой пес незаменим в норной охоте. Он может с легкостью выдворить, например, лисицу из норы. Такие вот маленькие помощники человека.



Анастасия Белянникова
Улица Новомарьянская

Хочу передать большое спасибо всем, кто был причастен к благоустройству нашей детской площадки! Все сделано очень качественно, всем нашим кварталом не можем нарадоваться. Раньше здесь не было резинового покрытия, и мои мальчишки приходили с дырками на джинсах и стесанными локтями. Но и это не самое страшное, ведь на старой площадке стоял высоченный турник. Если с него упасть, можно было получить серьезную травму. Как же хорошо, что теперь на этом месте стоит удобная, безопасная, современная детская площадка! Мои мальчишки счастливы, а я наконец-то могу вздохнуть спокойно. Спасибо за это программе «Мой район»!

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Марьино
27.04.2019 № 1 / 38

Так просто



**Житейские
советы по решению
бытовых
мелочей**

1. Чтобы тюльпан стоял в вазе ровно, не падал и не сгибался, вставьте его стебель в толстую соломинку.
2. Чтобы найти маленькую вещь — сережку или кольцо, закатившееся за диван или под тумбочку, — натяните на насадку пылесоса чулок (на фото).



Пропылесосьте то место, где, предположительно, может быть кольцо. Оно останется в чулке, не попав внутрь пылесоса.
3. Чтобы помыть блендер за несколько секунд и не пораниться об острые лезвия, залейте в него теплую воду, добавьте моющее средство и включите прибор.
4. Хотите, чтобы рыба получилась с золотистой корочкой? Тогда при жарке обмажьте маслом не сковороду, а сам продукт.

Дмитрий Сердюков
Мячковский бульвар

Нашему двору очень повезло, что его благоустроили по программе «Мой район»! Теперь здесь есть свои баскетбольная площадка и теннисный стол, которые очень популярны среди жителей всех возрастов. Обычно на площадке больше школьников, а вот за столом собирается публика постарше...

Подготовил
Андрей Беляк

Москвичку Людмилу Стегалину знает, наверное, каждый житель района. Просто она уже 27 лет руководит клубом «Подросток», вырастившим не одно поколение марьинцев. О педагогических буднях, детях и их родителях Людмила Стегалина рассказала корреспондентам нашей газеты.

Директор клуба встречает нас около стенда с поделками воспитанников.

— Как вы декорируете пасхальные яйца? — уточняет у нас Людмила Евгеньевна, держа в руках корзинку с цветными яйцами.

Мы с фотографом переглядываемся и пожимаем плечами. Вопрос застал нас врасплох: я обычно яйца декорирую исключительно в утреннюю яичницу, а что касается фотографа Игоря, то главным и единственным инструментом для декора в его жизни является камера. — Ничего страшного, — заметив испуг на наших лицах, заявила директор. — Я вас сейчас за три минуты научу декупажу яиц.

— Деку... что? — робко уточняет Игорь.

— Декупаж — техника декорирования различных предметов при помощи присоединения рисунка к предмету, — объясняет Людмила, взяв в руку яйцо. — Смотрите: отделяем от салфетки с рисунком цветной слой, смазываем яйцо сырым белком, прикладываем рисунок, еще раз смазываем его, и готово!

Связать будущее

Рукоделием Людмила Стегалина начала заниматься в 1990-е годы, сразу после рождения младшей дочери. — Мама подарила мне вязальную машинку, и меня в то время настолько увлекло это занятие, что я записа-

Профессия

лась на курсы по вязанию, — вспоминает она. Кто бы мог тогда подумать, что это спонтанное решение определит всю ее жизнь?

— Я узнала о том, что клубу при школе требуется педагог по рукоделию и решила



Клубная бабушка



предложить свои услуги, — говорит она. — Так я стала вести кружок вязания. Затем директор клуба, оценив организаторские способности молодого педагога, предложила ей возглавить клуб после ее ухода. А после того как финансирование проекта прекратилось, Людмила решила создать свой детский клуб. Так 27 лет назад в Марьине появился «Подросток».

— Управа выделила мне небольшое помещение на первом этаже, где я и начала педагогическую работу, — говорит она. — И с тех пор не могу остановиться.

Дорога в жизнь

Сейчас в кружках клуба более 240 детей занимаются



рукоделием, английским языком и подготовкой к школе. Многие из них — дети самых первых воспитанников клуба, пришедших сюда два десятилетия назад. — Для меня все дети клуба — мои дети, — объясняет Людмила. — Мы вместе с другими сотрудниками встречаем их у порога и провозжаем до выхода, следим,

чтобы они застегивали куртки и надевали шапки. Ну а поскольку многие из «моих детей» и сами уже родители, то я считаю себя клубной бабушкой! «Клубная бабушка» вспоминает, как некоторым из своих воспитанников помогала найти дорогу в жизни. — Помню девочку со сложным характером, у которой

Справка

Детский подростковый клуб «Подросток» находится по адресу: улица Подольская, дом № 25. Здесь ребята могут заниматься в студии дошкольного развития конструированием и лепкой, учить английский язык, посещать вместе с родителями творческие мастер-классы выходного дня. Создание таких площадок для культурного отдыха детей — одно из приоритетных направлений программы «Мой район».

Администратор клуба Анаида Хачатурян и директор клуба Людмила Стегалина (слева направо) показывают фотографии с праздников (1). Ребята готовятся к 9 Мая (2). Занятия английским — одни из самых любимых у детей (3)

были проблемы в школе, — рассказывает директор. — Она плохо училась — ей просто было это неинтересно. Зато ей было интересно рисовать: наши занятия по рукоделию она всегда посещала с энтузиазмом. И я сказала ей, что у нее настоящий художественный дар и предложила попробовать себя в этом направлении. В результате ученица Людмилы Евгеньевны поступила в колледж искусств имени Карла Фаберже и, закончив его, стала заниматься созданием ювелирных украшений.

Воспитание родителей

Нынешнее поколение детей, по мнению «клубной бабушки», отличается от поколения их родителей.

— Они очень много времени проводят с гаджетами, что сформировало особый тип мышления, — считает она. — Подростки не могут долго удерживать внимание на каком-либо занятии. И это требует от нас как от

БОЛЕЕ 240 ДЕТЕЙ ГОТОВЯТСЯ К ШКОЛЕ И УЧАТ АНГЛИЙСКИЙ В «ПОДРОСТКЕ»

педагогов по-другому подавать информацию: быстро и блоками.

Впрочем, иногда эта увлеченность детей электроникой может серьезно влиять на неокрепшую психику.

— Недавно я услышала, как один из наших младших мальчиков в подробностях начал пересказывать ребятам сюжет взрослого фильма ужасов, изобилующий сценами жестокости, — говорит педагог. — Пришлось поговорить на эту тему с его родителями: иногда воспитывать приходится и их.

Семейное дело

Кажется, что Людмила живет в клубе: приходит на работу раньше своих сотрудников, уходит — позже.

— Мои дети в свое время даже ревновали меня, говорили, что о воспитанниках клуба я знаю больше, чем о делах своих детей, — улыбается директор.

Впрочем, сама Людмила эти понятия вообще не разделяет: для нее жизнь родных тесно переплетена с жизнью клуба, более того — за эти годы он стал общим делом для всей ее семьи.

— Моя младшая дочь выросла здесь же, — говорит она. — Все кружки я изначально создавала под ее потребность. Впоследствии она помогла мне вести занятия, проводила кружки по мыловарению. Зять помогает с хозяйственной частью: когда нужно — полки повесит и отремонтирует что-то.

Ну а 2-летний внук пока исполняет обязанности ревизора, периодически проверяя работу клуба. Но как только ему исполнится 4 года — сразу пополнит ряды «клубных внуков», которых в Марьине уже несколько тысяч человек.

Виктория Филатова

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Царевна и семь богатырей подыграли зрителям

В «Библионочь» все преворачивается с ног на голову. На смену известному правилу тишины в читальном зале приходит творческий хаос. В этом году ежегодную акцию посвятили театру, и на сцене детской библиотеки № 133 выступили юные актеры.

Уже восьмой год в «Библионочь» с наступлением вечера читальни превращаются в творческую мастерскую. Но в этом году ее основной темой стала «Ночь главных героев». В детской библиотеке № 133 праздничный тон событию задают юные таланты и именитые актеры театра «У Никитских ворот». Заходя в читальню, сразу видим, как проходит открытая репетиция доброй сказки про царевну и семь богатырей местного театрального кружка. По задумке организаторов вечера зрители стали активными участниками постановки — во время спектакля они предлагали свои режиссерские идеи, а юные актеры охотно их воплощали на сцене.



Перед читателями детской библиотеки № 133 выступили ребята, которые занимаются в театральном кружке

В образах царевича Елисея и чернобровой царевны Митю и Полину узнает только мама Ольга Клетнева. И дело не в костюме или гриме —

если актер вошел в роль, ему лучше не мешать. — Все началось с того, что я записала детишек в библиотеку, потом там открылся театральный кружок, — делится впечатлениями Ольга. — Конечно, мы и подумать не могли, что в резуль-

тате откроем артистические таланты. И что в библиотеке нам покажут разные техники дыхания, научат правильно ставить интонации и расскажут даже о калибровке жестов. Хорошо, когда культурно-образовательная среда такая интересная!

После мероприятий гости еще долго не расходились. Юные актеры продолжали репетировать сценки, и не было ни одного человека, который сказал бы, что не любит искусство или литературу.

Дарья Смольникова

Любопытно

Восточные методики помогут достичь гармонии

Программа «Московское долголетие» радует пенсионеров тем, что заниматься можно чем только душа пожелает. К примеру, научиться танцевать, рисовать или даже овладеть иностранным языком. Одно из направлений необычное — йога.

Надежда Бухтоярова недавно вышла на пенсию и сразу же решила записаться в программу. Она посещает занятия по йоге.

Возрасту вопреки

— Я давно хотела ходить на подобные тренировки, но как-то возможности не было. И благодаря «Московскому долголетию» наконец-то

получилось записаться на занятия. Тренер отменный, и в целом все организовано отлично. Занимаюсь с первого занятия, с марта, и вижу явную положительную динамику. У меня серьезные проблемы с тазобедренным суставом, и после того, как начала тренироваться, я стала значительно лучше ходить, — говорит Надежда. Основа занятий пенсионеров — упражнения, нацеленные на разработку и укрепление суставов. По словам инструктора Сергея Армашова, у людей в этом возрасте происходит естественная дегенерация соединений костей, а это влияет на подвижность.

— Каждый ученик сообщает мне о своих проблемах со здоровьем. Поскольку занимаемся в группе, а не индивидуально, подбираю

Полезная информация

Занятия в центре социального обслуживания проходят бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации учреждения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

упражнения, подходящие всем. А если у кого-то есть противопоказания, я нахожу альтернативные варианты упражнений, — объясняет Сергей. Сегодня в группах уже занимается более 40 человек, и популярность направления лишь возрастает.

Иван Петрушин



Инструктор Сергей Армашов показывает Светлане Лаврухиной, как правильно выполнять упражнение

Мой район. Марьино 27.04.2019 № 1 / 38

Авитаминоз, или Как пережить весну

Здоровье

- 1 Очищаем организм от токсинов
- 2 Пьем больше витаминов
- 3 Больше гуляем на свежем воздухе
- 4 Активно занимаемся спортом
- 5 Соблюдаем правильный режим сна

Первые цветы уже радуют москвичей. Весна вступила в свои права, а значит, самое время сбросить кокон пуховиков и курток и оценить состояние здоровья. Помочь организму пережить пору авитаминоза и простуд по силам каждому. Пейте в течение трех дней зеленый чай без сахара вместо воды, ешьте продукты, богатые витаминами. Весной над Москвой наконец появляется солнце, благодаря которому гибнут многие болезнетворные организмы и стимулируется выработка витамина D — секрета бодрости. Проведите выходной не в кино, а в парке на скамейке. Особое внимание уделите распорядку дня. Сон — самая лучшая косметика. А вот садиться на диету не стоит. Не время.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Тостер. 8. Запонки. 9. Миссис. 10. Паттинсон. 15. Маковский. 16. Раскол. 17. Гимнаст. 18. Пырьев. 20. Матье. 23. Вуду. 24. Овал. 25. Мотив. 29. Кавказ. 30. Лавры. 32. Каскадер. 33. Вакса. 35. Сталь. 40. Веник. 41. Каллас. 43. Копейка. 44. Решето. 46. Атмосфера. 47. Хата. 48. Синедрион. 49. Дюйм. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сахар. 2. Почта. 3. Скандал. 5. Один. 6. Тест. 7. Русь. 9. Морозильник. 11. Осина. 12. Чипсы. 13. Крапива. 14. Эстрада. 15. Модем. 19. Вагон. 21. Авокадо. 22. Глазурь. 26. Варка. 27. Казак. 28. Брасс. 31. Масло. 34. Атланта. 36. Резерфорд. 37. Пинкертон. 38. Скорострел. 39. Глашатай. 42. Соловей. 45. Отчим.



Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор А. И. Куприянов

Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор Александра Кирчанова

Дежурная бригада Ирина Аникина, Екатерина Серова, Андрей Беляк, Анастасия Ассорова

Рекламная служба Тел. (499) 557-04-01 E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24 Факс: (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru

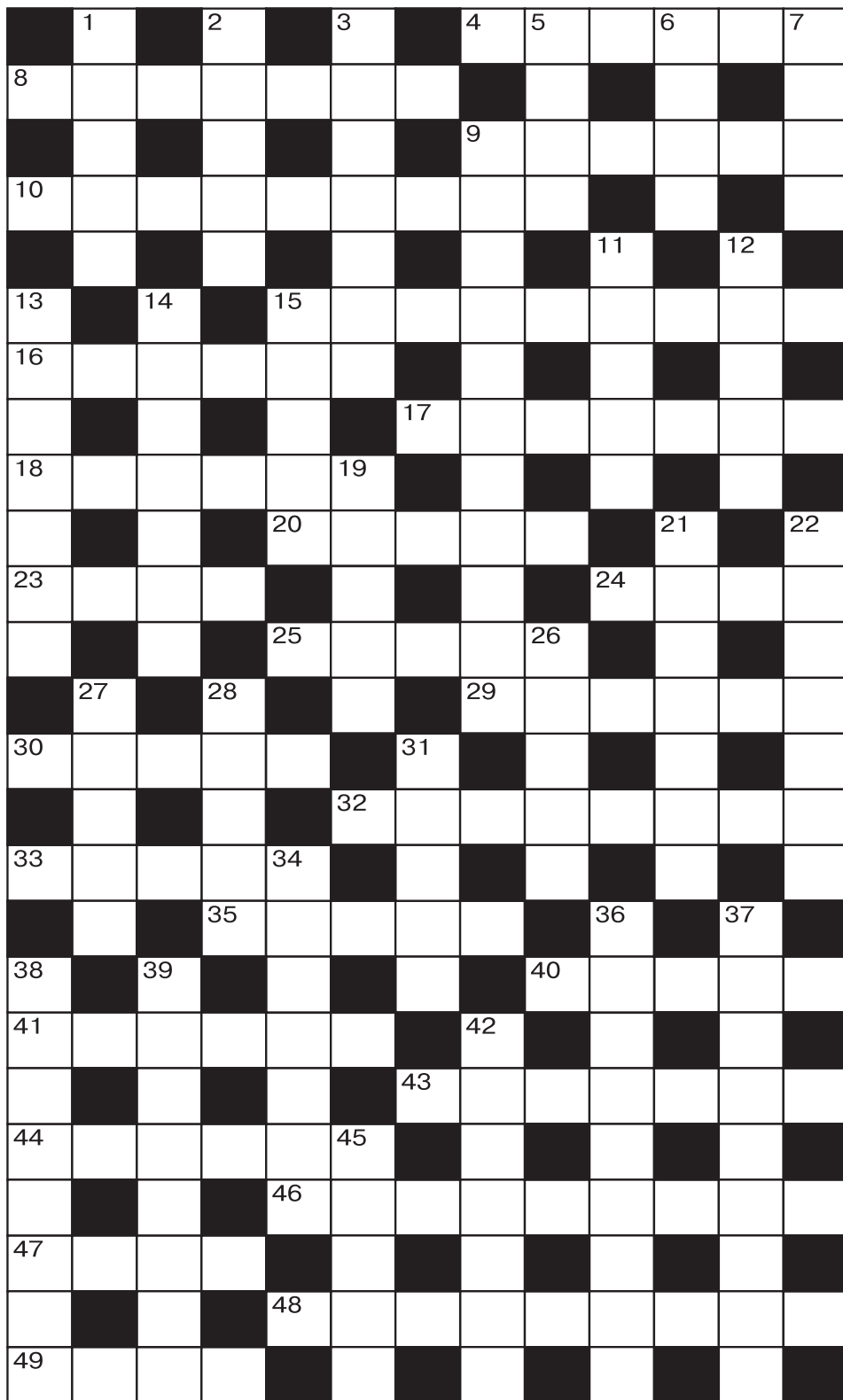
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 82 413 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 26.04.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 27.04.2019. № 1 (38)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Гороскоп 01.05 31.05

Овнам звезды советуют отдохнуть в начале мая: дальше будет не до того. В целом месяц будет удачным, особенно в деловой и финансовой сферах.

Тельцов май готов приятно удивить. Но помните: один в поле не воин. Принимая важные решения, прислушайтесь к советам близких. Для **Близнецов** май — время новых начал. Все перемены, на которые вы решитесь, окажутся к лучшему. **Ракам** удастся укрепить финансовое положение. Середина месяца удачна для различных приобретений. **Львам** очень поможет умение находить нужных людей и договариваться с ними. Вопросы решатся быстрее, если вы не будете «изобретать велосипед». **Девам** фортуна улыбнется, если они не станут размениваться по мелочам, а будут четко следовать выбранному курсу. **Весам** пора решиться на перемены. Пойдите на новые курсы, найдите хобби или посетите место, где раньше не были. **Скорпионы**, будьте активны и открыты. Предложений будет много — сумеете быстро принять правильное решение, чтобы потом не кусать локти. **Стрельцам** пора избавиться от того, что тяготит и не дает двигаться вперед. **Козероги** смогут избежать проблем, если будут проводить больше времени с семьей и поменьше откровенничать с коллегами. **Водолеям** стоит уделить время здоровью и обзавестись новыми полезными привычками. **Рыб** ждет неожиданное финансовое поступление.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Что позволяет приготовить пригоревшие или недожаренные гренки? **8.** Съёмные пуговицы. **9.** Англичанка, «сходившая под венец». **10.** «Я никогда в действительности не имел никакого стремления стать актером, когда я был маленьким. Я хотел играть на фортепиано в баре, быть эдаким старым приятелем с бокалом виски, всклокоченным» (голивудская звезда). **15.** С его легкой руки период расцвета русской литературы стали называть Серебряным веком. **16.** «Огуречный эликсир» с большого бодуна. **17.** Кто из спортсменов упражняется на коне? **18.** Режиссер и муж Марины Ладыниной. **20.** Для какой певицы карьера «Демон»? **30.** Перина славы. **32.** Кто на трюках зарабатывает? **33.** «Обувная тушь». **35.** Мартеновский стлав. **40.** Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы»? **41.** Оперная примадонна, чей грех, согласно завещанию, развеяли над Эгейским морем. **43.** Народное прозвище первой модели «жигулей». **44.** «Новая посуда»,

а вся в дырках» (русская загадка). **46.** «Дыхательная оболочка» Земли. **47.** «Полна ... детей, так и счастливо в ней». **48.** Иудейский суд, приговоривший к распятию Иисуса Христа. **49.** «Не продвинуться ни на ...»

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Что дорожает из-за того, что все варенье варят? **2.** Что в сумке у Печкина из Простоквашина? **3.** «Лакомая информация» для папарацци. **5.** Божественный герой Энтони Хопкинса из фантастического боевика «Тор». **6.** «Экзотическая виолончель». **7.** «И ... все так же будет жить, плясать и плакать у забора». **9.** Куда кладут перед игрой хоккейную шайбу, чтобы не пружинила? **11.** Какое дерево не любят вампиры? **12.** С какой закуской связана жизнь и смерть американского химика Фреда Бора? **13.** С каким сорняком трудно сладить голыми руками? **14.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **15.** Аппарат, чтобы входить в интернет. **19.** Пассажирская общага. **21.** Груша из овощных салатов. **22.** Стекло на глине. **26.** Способ приготовления макарон. **27.** Житель станицы. **28.** Плавание «лягушкой». **31.** На чем поджаривают? **34.** В каком городе состоялась премьера культового фильма «Унесенные ветром»? **36.** Кто из нобелевских лауреатов полагал, что «все науки можно разделить на две группы: физику и коллекционирование марок»? **37.** Шерлок Холмс американского образца. **38.** Курьер сказочной быстроты. **39.** Царской воли вестник. **42.** Какой певчий птице посвящен целый музей в Курске? **45.** Кто в детстве лупил будущую звезду Эдиту Пьеху «как сидорову козу»?

marino
vm.ru @

«Инстаграм»



Россию в 2019 году на международном конкурсе эстрадной песни «Евровидение» представит Сергей Лазарев. Жители района Марьино желают ему в «Инстаграме» победы. А за кого болеете вы? Сергей уже представил песню Scream, с которой он выступит, своим поклонникам. Они встретили ее очень тепло. Артист обещает предстать на «Евровидении» в новом свете, потому что ему «не хотелось быть копией самого себя».

Легко и просто

Московский борщ

Говядина: 700 г
Ребрышки: 300 г
Капуста: 700 г

Свекла: 400 г
Томатная паста: 100 г
Морковь, лук, специи



1

Сварить бульон из говядины и копченых ребрышек. Они, кстати, и отличают московский борщ от прочих.

Капусту варим самой первой, затем добавляем жарку из моркови и лука, потом — картофель и свеклу.



3

Чтобы свекла не потеряла свой яркий цвет, потушите ее минут пять с парой ложек уксуса.

Специи, чеснок и соль добавляйте в самом конце варки, минут за пять до готовности супа. Тогда вкус блюда получится более насыщенным.

