

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ЗАМОСКВОРЕЧЬЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

11.05.2019

№ 2 / 48

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — набор действий по созданию комфортных условий для жизни москвичей. Комфортных не по минимуму, не как «средняя температура по больнице» — а конкретно в каждом районе



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ревизор Просевший асфальт во дворе заменили. Недочеты ремонта устранены

4

Строительство



600

квадратных метров — площадь нового двухэтажного спорткомплекса

3

ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ



5

Шанс на семейное счастье

6

Опрос

Жители определили самые ожидаемые обновления в районе (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/zamsc

Первые выпуски наших газет вызвали живые отклики читателей. Мы получили сотни писем, как на электронную почту, так и написанных от руки, что особенно приятно в век цифровых технологий. Вы также звонили нам на горячую линию (499) 557-04-24 (доб. 244). Эта реакция означает, что наша целевая аудитория — жители столичных районов — остро нуждается в таком средстве массовой информации.

От редакции

Мы благодарны Вам не только за сообщения о недоработках, совершенных на территориях, но и за Вашу критику. Только вместе, общими усилиями, мы сде-

лаем лучше не только нашу газету, но и каждый район, и весь город в целом. На самом деле, одна из основных проблем крупных изданий состоит именно в налаживании коммуникаций с потребителем информации. Невозможно лично поговорить с каждым читателем в метрополитене или за кухонным столом, спросить его о газете, о том, насколько верно изложен материал, исправилась ли ситуация после публикации. Ваши звонки — это огромная помощь для нас. Они позволяют нам проконтролировать выполнение обещаний городскими властями.

В целом налаживание коммуникаций с читателем — сложный процесс. И он характерен для газет во всем мире. Каждый по-своему решает, как лучше наладить это общение. Кто-то ограничивается комментариями на сайтах. Кто-то принимает телефонные звонки или ориентируется на внутреннее понимание аудитории.

Редакция «Вечерней Москвы» давно думала издавать районные газеты. Мы изучали международный опыт, смотрели на работу печатных изданий в регионах России. И пришли к выводу, что издание ана-

логов районных газет — это мировая тенденция. Так, только в прошлом году такие локальные издания появились в Великобритании, США, Германии и во Франции. Глобальные федеральные издания повсеместно

испытывают трудности, ведь сложно конкурировать с телевидением или интернетом в скорости подачи новостей. А в районах, где все мы проводим большую часть нашей жизни, наоборот, люди испытывают

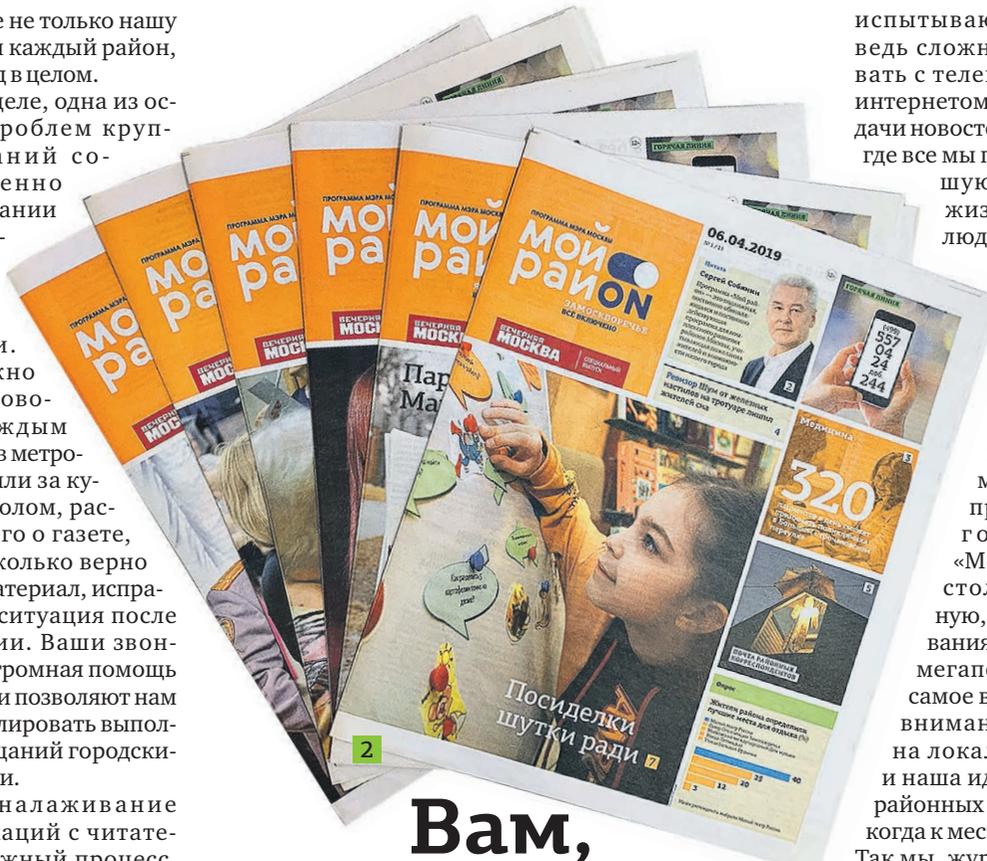
потенциальных рекламодателей. Именно поэтому мы решили издавать спецвыпуски газеты «Вечерняя Москва» за деньги издательского дома «Вечерняя Москва».

Пишите нам, мы очень ждем Ваших откликов! Мы рады Вашим звонкам! Голос каждого горожанина крайне важен. Может быть, именно без Вашего мнения не обойтись всему мегаполису, и только Вы знаете, как можно решить ту или иную проблему.

Искренне Ваши,
сотрудники редакции газет «Мой район»

Справка

«Вечерняя Москва» — одна из старейших городских газет, она была основана в 1923 году. На протяжении десятилетия газета из номера в номер рассказывала о событиях городской жизни. Сейчас кроме ежедневного делового номера и сайта vm.ru «ВМ» выпускает: вечерний и еженедельный номера, три окружные газеты «Новые округа», «Москва. Центр» и «Южные горизонты», а также спецпроекты — «Пресса в образовании», «Москва безопасная», «Народы Москвы».



Вам, Читатели!



Коллектив спецвыпуска «ВМ» районных газет (слева направо): бильд-редактор Василий Джапаридзе, выпускающие редакторы Анастасия Лопушанская и Галина Кузнецова, верстальщик Алла Ильичева, цветокорректор Марина Пельтцер, старший редактор Екатерина Серова, корреспондент Иван Петрушин, шеф-редактор районных газет Александра Кирчанова, главный редактор «ВМ» Александр Куприянов, старший редактор Ирина Аникина, редактор Анастасия Ассорова, корреспондент Дарья Смольникова, корректоры Наталья Малютина, Клавдия Кулакова и Людмила Малышева, дизайнер Ольга Белых (верхний ряд); корреспонденты Алексей Дубровин, Сергей Дружинин и Андрей Объедков, верстальщик Алексей Гаврилец, редактор Андрей Беляк, корреспонденты Людмила Малолетнева и Дмитрий Малов, корректор Наталья Шляпкинова (нижний ряд) (1). Первые номера газет «Мой район» (2)

Возможности карты «Тройка»

«Тройка» — популярный и удобный способ оплаты проезда в московском транспорте. В 2018 году для пользователей карты разработали программу лояльности «Город». Теперь за ее пополнение пассажиры могут получать бонусы. Их можно потратить на оплату проезда, а также — при покупке товаров и услуг партнеров.

Как работает программа лояльности «Город»

1

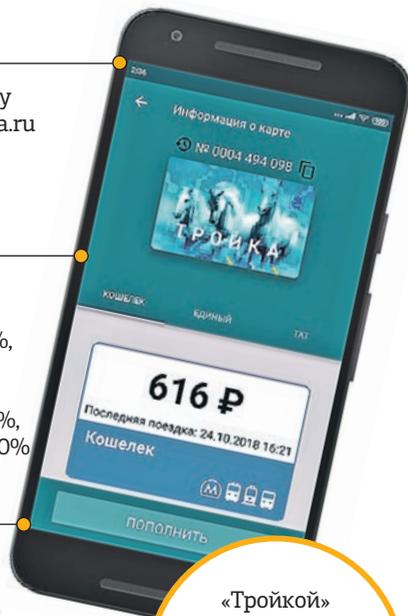
Регистрируем карту на сайте gorodtroika.ru или в мобильном приложении

2

Копим бонусы с пополнения от 250 рублей — 3%, с покупок в магазинах-партнерах — до 30%, в интернете — до 50%

3

Накопленные бонусы можно положить на тариф «Кошелек» или обменять на скидки у партнеров (1 бонус = 1 рубль)



«Тройкой» можно оплатить метро, автобус, троллейбус, трамвай, пригородный поезд

Виды «Тройки»

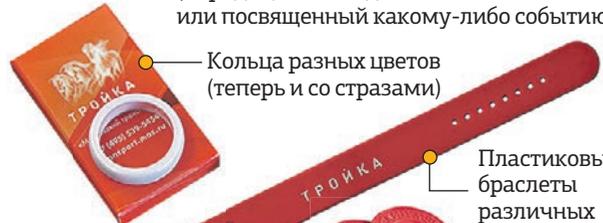


Традиционный (пластиковая карта синего цвета с изображением трех белых коней)

Тематический (дизайн пластиковой карты, посвященный какому-либо событию)



Брелок (с традиционным дизайном или посвященный какому-либо событию)



Кольца разных цветов (теперь и со стразами)

Пластиковые браслеты различных цветов

Жетоны



Наклейка на телефон

Карта «Тройка+Стрелка»

Спорткомплекс готовят к открытию

Сегодня все больше москвичей ведут здоровый образ жизни. Для них открывают новые спортивные объекты. Одним из таких мест станет физкультурно-оздоровительный комплекс, который расположили по адресу: Жуков проезд, владение 15.

Строительство

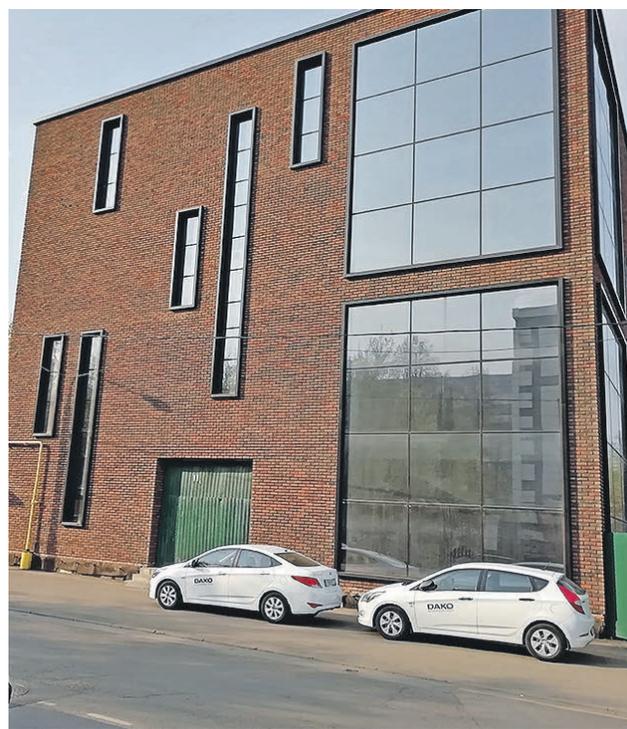
Анатолий Бутыленко давно хочет заниматься спортом недалеко от своего дома. Скоро его желание сбудется. Новый физкультурно-оздоровительный комплекс как раз откроют недалеко от дома Анатолия.

— Я несказанно этому рад! В будущем хочу ходить сюда пару раз в неделю. Очень удобно, что ФОК откроется рядом с моим домом и далеко ходить не придется. А то уже совсем закончился, сидя в кресле за компьютером на работе. Там будет парная, представьте себе, настоящая банька! Жду открытия с нетерпением, — говорит Анатолий.

Здание уже ввели в эксплуатацию. Соответствующее разрешение выдал Мосгосстройнадзор. Теперь осталось завершить работы внутри учреждения.

В двухэтажном физкультурном комплексе общей площадью более 600 квадратных метров сделают спортивные залы, где обустроят зоны с тренажерами и зоны свободных весов.

Кроме того, в этом комплексе оборудуют медицинский кабинет, скалодром



Рядом с физкультурно-оздоровительным центром оборудуют парковочные места

и фитнес-бар, где посетители смогут подкрепиться здоровой и вкусной едой и напитками. Все это будет

ЗДЕСЬ ПОЯВЯТСЯ СКАЛОДРОМ, ТРЕНАЖЕРНЫЕ ЗАЛЫ, БАНЯ И ФИТНЕС-БАР

находиться на первом этаже. Кроме того, там будет работать администрация. На втором этаже спортивного комплекса планируют сделать парную и зону отдыха. Помимо этого, здесь

откроют еще один спортивный зал.

Новое здание оборудуют и для людей с ограниченными возможностями здоровья. Для них на входе в спортивный комплекс установят специальный подъемник. На прилегающей к учреждению территории планируют разместить автомобильную парковку.

За состоянием этого физкультурно-оздоровительного комплекса в дальнейшем будут следить в рамках программы «Мой район».

Кстати, строительство городских спортивных объектов стало одним из приоритетных направлений этого проекта, поэтому они теперь находятся на особом контроле.

Сергей Дружинин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Замоскворечье
11.05.2019 № 2 / 48

Движение транспорта перекрыли на мосту

До 28 декабря частично перекрыли Большой Москворецкий мост. Изменения ввели в связи с проведением капитального ремонта сооружения.

Движение автомобилей в сторону Болотной улицы перекрыли по четырем полосам.

Для городского транспорта обустроили выделенные участки. Водителей попросили быть внимательными при планировании маршрута, так как на Большом Москворец-

Транспорт

ком мосту будет затруднено движение. Автомобилист ам рекомендуют заранее продумывать пути объезда.

Капитальный ремонт сооружения проведут в несколько этапов. Работы планируют завершить до конца года.

Ирина Ершова

Родители новорожденных высадят именные деревья

В столичных парках и скверах родители малышей, которые появились на свет с 1 января 2019 года, могут посадить именное дерево.

Акцию назвали «Наше дерево». Посадить растение можно будет уже осенью. Для этого нужно зарегистрироваться на сайте мэра Москвы MOS.RU, выбрать лесопарк, конкретный участок и породу дерева. В честь малыша можно посадить, например, иву, клен, сосну, яблоню, грушу, рябину или липу. Все деревья — крупномеры. Во время посадки родителям будут помогать специалисты. Они же впоследствии будут наблюдать за состоянием рас-



Растения в рамках акции «Наше дерево» будут сажать в осенний период

тения. Если саженец не приживется, его заменят и вышлют фотографию нового растения.

Оформить заявку на посадку именного дерева сможет один

из родителей ребенка. Ему необходимо указать данные о ребенке и о себе.

За растениями в дальнейшем будут ухаживать в рамках программы «Мой район».

Вероника Варенцова

Зеленый город

Кстати

Заявку можно подать до 31 июля. При этом необходимо указать данные ребенка и родителя. Заявки на участие в акции будут принимать в течение трех лет со дня рождения ребенка.



Как установить камеру у подъезда?

Первый шаг — узнайте, оборудован ли ваш дом камерами видеонаблюдения и в каком количестве.

Второй шаг — инициируйте собрание жильцов дома и составьте протокол. Не менее 2/3 собственников помещений должны поддержать идею установки камер.

Третий шаг — обратиться в Департамент информационных технологий. Это можно сделать, отправив письмо на почту dit@mos.ru или придя по адресу: улица Новая Басманная, дом № 10, строение 1. Приложите к обращению протокол собрания.

Через месяц вы получите официальный ответ о возможности установки. Консультацию можно получить по телефону горячей линии городской системы видеонаблюдения

(495) 587-00-02
dit@mos.ru



Куда обращаться, если потеряли вещи или документы на улице

Главное управление МВД России по Москве (бюро находок документов):

(495) 694-86-20
Адрес: 2-й Колобовский переулок, д. 8. Или в ближайшее отделение полиции. Позвонить в отдел МВД по району Замоскворечье города Москвы можно по телефону **(495) 953-39-87**

Майор добился высокой раскрываемости

Старший участковый уполномоченный полиции района Замоскворечье Вячеслав Тимакин пошел служить в органы внутренних дел по примеру своих отца и брата.

Отец Тимакина работал всю жизнь участковым, он был примером для своих сыновей. Вначале старший сын определился с профессией, а потом и младший Вячеслав. Он начал служить в 2002 году и уже получил звание майора. Сегодня у него на участке 24 многоэтажных дома, в которых располагается 627 квартир. В них проживает 2867 человек.

За прошедший год на участке совершено семь преступлений, из которых раскрыто пять. Это хороший показатель, выше среднего по городу. Сам Вячеслав Николаевич недавно раскрыл кражу денег из офиса. Участковый просмотрел камеры видеонаблюдения и установил личность злоумышленника. Вскоре его задержали и привлекли к уголовной ответственности. Участковый отмечает, что видеонаблюдение — важный элемент обеспечения безопасности во дворах. Система позво-

Личное дело



Вячеслав Тимакин

Старший участковый уполномоченный полиции района Замоскворечье
■ 177 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:
Серпуховский пер., 1/3-5

Прием: ежедневно — с 18:00 до 20:00

(999) 010-53-59

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 953-39-87

ляет не только оперативно раскрыть преступление, но и предотвратить его. Со временем хорошо освещенных и контролируемых

камерами участков станет больше, в том числе благодаря благоустройству, проведенному в рамках программы «Мой район».

Есть в практике участкового и другие случаи. Недавно он пресек нарушение миграционного законодательства. Собственница квартиры, желая подзаработать легким путем, прописала у себя девять иностранцев. Она собрала с них по несколько тысяч рублей и прописала на три месяца с условием, что жить в квартире они не будут. Это запрещено законом: граждане других государств должны проживать исключительно по месту регистрации. На женщину завели уголовное дело. Ей придется заплатить штраф от 100 до 500 тысяч рублей. Полицейский регулярно проверяет квартиры в домах на своем участке. Только за прошлый год благодаря такой профилактике он выявил девять квартир, которые сдаются без оформления документов. Часто к участковому обращаются за помощью в разрешении семейно-бытовых конфликтов и по поводу повреждения имущества. За год он рассмотрел 467 таких заявлений.

Андрей Объедков

Ямам во дворе не место. Недочеты ремонта устранили



Павел Павлов показывает место на дороге, где образовался провал грунта. Дорожное покрытие отремонтировали

Жители дома № 28, строение 1, на улице Зацепы пожаловались на некачественное проведение работ по благоустройству после прокладки кабельной линии: их тревожил глубоко просевший асфальт.

Местами здесь покрытие дороги просело почти на 10 сантиметров.

— Получается, что канава как была, так и осталась, — рассказывает местный житель Павел Павлов. — А здесь внутренний двор, где машины разворачиваются, люди с колясками ходят, для них это очень неудобно. Да и обычный прохожий может споткнуться и упасть!

В таких случаях надо обращаться за помощью либо в районную управу, либо оставлять заявку с фотографией на портале «Наш город». Все заявки рассматриваются специалистами. Помощи ждать долго не приходится: по официальному нормативу, максимальный срок реагирования на обращение граждан составляет восемь дней.

Приехав на место, корреспондент убедился в том, что недочет рабочих действительно доставляет неудоб-

Будьте осторожны

Майские праздники традиционно открывают в столице сезон шашлыков и пикников. Отправляясь на отдых с компанией или семьей, важно не забыть, что беспечность на природе может привести к неприятным, а иногда и трагичным, последствиям.

Пикник и шашлык без вреда для здоровья

Первым делом нужно выяснить, можно ли разводить костер или использовать мангал там, куда вы направляетесь. Всего в Москве есть около 250 пикниковых зон. Полный список можно найти на портале открытых данных DATA.MOS.RU. Эти точки оборудованы для комфортного и безопасного отдыха. Тех, кто решит пренебречь правилами, ждет неприятный сюрприз. Штраф за костер и мангал в неположенном месте — 5 тысяч рублей. Еще 5 тысяч заплатит тот, кому захочется поджечь траву или хворост просто ради развлечения. Игры с огнем, как извест-

но, ни к чему приятно не приводят. Перед отдыхом на всякий случай убедитесь, что все участники пикник-команды знают, куда звонить в случае пожара. Напомним, что номер 01 поможет только тем, у кого под рукой городской телефон. Владельцам мобильных нужно набрать 101 (пожарная охрана) или 112 (экстренные службы). Есть и другие запреты, о которых стоит помнить. Употребление крепких напитков в парках неминуемо приведет к финансовым потерям. Кроме того, на охраняемых природных территориях нельзя охотиться на животных и птиц. Даже с рогаткой.

Ревизор

ства: заасфальтированная канава протянулась через весь двор, а просадка поверхности во многих местах была значительной. Редакция решила обратиться в управу района Замоскворечье, чтобы разобраться в проблеме. Там заверили, что заявка уже находится в работе, и покрытие двора будет восстановлено в ближайшее время. О выполнении задачи в управе сообщили в тот же день. Корреспондент отправился на место, чтобы лично убе-

диться в устранении недочетов дорожного ремонта. Действительно, специалисты коммунальных служб сняли старый асфальт и уложили новое, качественное, покрытие.

Кстати, благоустройство и развитие дворовых территорий будет контролироваться в рамках программы «Мой район».

Павел Воробьев

Цифра

4

сквера на территории района благоустроили с 2010 года. Здесь создали зоны для тихого отдыха



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на zmsk@vm.ru

Страница v_zmsk
«Инстаграм»

Глядя на эту фотографию, сразу вспоминаешь советские фильмы, где часто можно увидеть такую картину. Этим снимком поделился [deryabin.aleksandr](#)



в группе v_zmsk в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/v_zmsk](https://www.instagram.com/v_zmsk/)). В комментариях пользователи сообщества узнали Садовническую улицу. И говорят, что там люди живут по старинке.

Группа «Замоскворечье»
«ВКонтакте»

Часто можно услышать мнение, что в городской среде очень редко встречаются живописные и красивые пейзажи. Сообщество жителей «Замоскворечье» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/zamsk) решительно опровергает это сомнительное утверждение. На снимке, опубликованном в группе, перед нами предстает такая великолепная картина, что даже не сразу понимаешь, что это — реальная фотография или же работа художника-импрессиониста. И какой же здесь красивый закат волшебного персикового оттенка! Это еще один прекрасный вечер в нашем любимом районе!



На контроле

Геннадий Пригарин
Улица Пятницкая

У газона рядом с домом № 48, корпус 3, на Пятницкой улице отсутствует травяной покров. В соседних дворах все в порядке с газоном, а у нас как будто клоками вырвано. Просим устранить проблему и обеспечить надлежащий уход за зелеными насаждениями.

Ответили в управе района Замоскворечье:

Благодарим за неравнодушное отношение к развитию района. После вашего обращения по этому адресу выехали специалисты подрядной организации, подтвердили наличие проблемы, а затем выполнили требующиеся работы по рекультивации газона с дополнительным подсевом травосмеси. Замечания устранены, теперь газон будет расти равномерно.

Марина Черняева
Улица Большая Ордынка

Хочу пожаловаться на отсутствие урн в тех местах, где это необходимо. Например, у дома № 67 на улице Большая Ордынка ни одной нет. Потому, видимо, и мусорят у нас, бросают фантики и пакеты прямо на клумбу. Срочно примите, пожалуйста, меры.

Ответили в управе района Замоскворечье:

По указанному в обращении адресу проведены работы по установке урн в положенных местах. Мусор из клумбы и с прилегающей территории убран.

Фот-так!

Группа «Замоскворечье»
«Фейсбук»

Вот такая интересная архивная фотография появилась в социальной сети «Фейсбук» в группе «Замоскворечье» (facebook.com/thezmsk). На этом снимке изображена улица 1930-х годов. Это замечательная возможность увидеть как раз ту самую «старую Москву», которую мы так сильно любим по замечательным советским фильмам и рассказам тех, кто застал ту эпоху. Иногда завидуешь людям, которые видели эти старые улочки своими глазами.



Группа «Замоскворечье»
«Фейсбук»

Это какая-то секретная модель транспорта? Или просто начинающий волшебник решил припарковать свою метлу и прогуляться по набережной? Именно над этим ломают головы участники группы «Замоскворечье» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/thezmsk). Может быть, чуть в стороне припаркован не менее впечатляющий транспорт, а автор фотографии решил не шокировать нас?



Илья Сидоренко
Улица Большая Пионерская

Хочется выразить благодарность нашей администрации и городской программе «Мой район». Я очень хорошо помню, в каком состоянии пребывал асфальт во дворе дома № 33 по улице Большая Пионерская, где мне часто приходится бывать. Пешеходные тропинки в сквере были словно после обстрела. А недавно эта ситуация изменилась — теперь на наш двор не стыдно смотреть. Положили новый асфальт, сделали пешеходные дорожки из красивой плитки. И даже сделали современную детскую площадку, теперь детишкам есть где играть и веселиться. Очень хорошо, что на наши проблемы обратили внимание. Спасибо!

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы натуральный пух в куртке не скомкался при стирке, загрузите в стиральную машину три теннисных мячика, они позволят аккуратно распределить наполнитель внутри вещи.
2. Очистить труднодоступные места вазы и бутылки можно при помощи



- риса: просто насыпьте внутрь столовую ложку крупы, добавьте теплой мыльной воды и потрясите.
3. Чтобы пыль после уборки не так быстро оседала на поверхностях, капните на тряпку немного кондиционера для белья. Это еще и оставит в доме приятный аромат.
4. Если вы случайно сели на жевательную резинку, положите вещь в морозилку на несколько часов. Так резинку будет проще удалить с ткани.

Александра Цветова
Улица Дубининская

Спасибо программе «Мой район» за то, что у нас во дворе появился современный спортивный комплекс, где могут заниматься люди всех возрастов. Тут и тренажеры, и баскетбольная площадка. Теперь у наших детей есть отличное место, где они смогут проводить время с пользой.

Шанс на настоящее семейное счастье

В честь 9 Мая на улице Бахрушина прошел традиционный легкоатлетический забег «Дороги Победы». Дистанцию в 1418 метров пробежала не только молодежь, но и старшее поколение. Среди участников — подопечные Совета ветеранов первичной организации № 6 Совета ветеранов района Замоскворечье, возглавляет который Галина Ермакова.

— Для меня это важное мероприятие, — рассказывает Галина Владимировна. — Ведь мои родители в годы войны были в концлагере.

Их свела судьба

С Галиной Ермаковой мы решили встретиться в помещении Совета ветеранов района. На стене висят в рамочках благодарственные письма за организацию патриотических мероприятий, фотографии с ветеранами, грамоты за победу в соревнованиях. Галина Владимировна достает семейный альбом. На черно-белых снимках — молодые счастливые лица.

— Это мои родители — Мария Васильевна и Владимир Дмитриевич. Они познакомились в годы Великой Отечественной войны в Германии, когда были в концлагере, — рассказывает она. На фото молодая женщина держит на руках малышку Галину, рядом любимый супруг и старшая дочь Любовь. Молодые прошли многое, чтобы найти свое счастье и создать крепкую семью. — Мою маму Марию Васильевну забрали из Белорусского города Орши в Германию в 1944 году, — рассказывает Ермакова.

Тогда город, который был крупнейшим железнодорожным узлом, оккупировали немецкие войска. Многие в годы войны погибли — кто во время постоянных бомбардировок, кто от рук фашистов. Здоровых жителей немцы отправляли в концлагеря...

— Все старались тогда взять справки, что больные. Но маму выдал полицейский: мол, какая она больная, поглядите, девка — кровь с молоком, — продолжает Галина Владимировна. — Тогда-



Мария и Владимир Ермаковы вместе с детьми — Галиной и Любовью (слева направо) (1). Галина Ермакова сейчас возглавляет районный Совет ветеранов (2). Галина (слева) со своей сестрой Любовью (3)

то ее и забрали. Девушку отправили в чужую страну прямо накануне прихода Красной Армии, которая освободила город от немцев. — У мамы были большие красивые косы, и она боялась, что в них заведутся вши, — вытирает слезы на глазах Галина Владимировна. — Ведь когда их привезли в город Штутгарт, всех — и мужчин, и жен-

щин — заставили раздеться, чтобы проверить, не заражены ли они чем-нибудь. У кого было раздражение на коже или вши в волосах, Слава богу, у мамы ничего не нашли.

Здоровых людей отправили работать на завод. Тогда-то Мария и встретила своего будущего супруга Владимира. 18-летний парень попал

в концлагерь из Новгородской области. В Штутгарте они познакомились, понравились друг другу и дали слово, что если выживут, то никогда не будут разлучаться. — А вскоре пленных освободили американские союзные войска, — рассказывает Галина Ермакова. — Родители разъехались по домам, но расставание было недолгим.

Владимир Дмитриевич вскоре приехал к своей возлюбленной в Белоруссию, и они поженились. После свадьбы молодожены поехали на Донбасс, где отец Галины Владимировны работал на каменоломне. Авскоре глава семейства нашел хорошую работу на лесозаготовках, и они переехали в Карелию. Тогда у пары появилось четверо детей, а на Рождество 1949 года

— Как-то подруга привезла газету, в которой было объявление о наборе группы для работы на московском шинзаводе, — вспоминает Галина Владимировна. — Многие воодушевились и поехали туда. Отправилась и я. Вот только начальник отдела кадров расстро-

Ветераны

ил, сообщив, что вакансий больше нет. Я не растерялась, сказала, что специально уволилась с работы. Начальник смилостивился и поставил условие пройти комиссию за один день. И у меня все получилось. Одна подруга, с которой вместе работала, познакомила со своим братом, а вскоре мы поженились. Родился сын Владимир.

Но на том же заводе в столовой, Галина Владимировна вскоре встретила своего второго супруга. А после свадьбы у них родилось еще трое детей — Евгения, Екатерина и Елена.

Сейчас Галина помогает детям воспитывать любимых внуков. Самая большая семья у младшей дочери Елены — пятеро ребятишек: старшему 8 лет, а младшему — 3. Но, помимо заботы о семье, Галина Ермакова успевает работать и в районном Совете ветеранов. Сначала организовывала для пенсионеров походы в театры и музеи. А потом ее избрали председателем Совета ветеранов.

— Сейчас мы заботимся о нескольких участниках Великой Отечественной войны, среди них полковник артиллерии Борис Новиков, — рассказывает о своих подопечных Галина. — Мы регулярно приходим в гости к ветеранам, поздравляем их с праздниками. Многие участвуют в программе «Московское долголетие». Например, сама Ермакова ходит на плавание, занимается вышивкой. К слову, Галина создала настоящую коллекцию картин ручной работы — их почти три десятка, которую планирует представить этим летом на персональной выставке в Совете ветеранов.

Андрей Обьедков

РОДИТЕЛИ ВСТРЕТИЛИСЬ В НЕМЕЦКОМ КОНЦЛАГЕРЕ И ПООБЕЩАЛИ НЕ ОСТАВЛЯТЬ ДРУГ ДРУГА

родилась малышка Галина. Из-за болезни одной из дочек родители решили вернуться в Белоруссию.

— Жили счастливо и дружно, — вспоминает Галина Владимировна.

Место встречи изменить нельзя

Так сложилось, что Галина Владимировна нашла свою первую и вторую любовь, как и родители, во время работы на заводе. Случилось это в Москве.

Работать она начала в 12 лет. Небольшой поселок, где жила Галина со своей семьей, славился добычей хорошей глины, вот девочка и начала трудиться на кирпичном заводе — единственном предприятии поселка. После 8-го класса Галина переехала в соседний райцентр и устроилась на льнозавод, а затем отправилась в Москву работать на шинзаводе.

Кстати

В рамках проекта «Бессмертный полк» в столице проходит акция «Москва — с заботой об истории». В центрах «Мои документы» горожане теперь могут не только создать анкету ветерана в электронной книге памяти «Бессмертный полк. Москва», но и передать материалы времен Великой Отечественной войны — фронтовые фотографии своих дедушек и бабушек, их письма, номера газет военных лет, удостоверения, грамоты — на хранение в Главное архивное управление Москвы для создания электронной библиотеки и интерактивного музея. Кроме того, создание уютных парков рядом с домом для ветеранов теперь на контроле программы «Мой район».



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Москвичи отпраздновали Пасху мастер-классами по вышиванию

Фестиваль «Пасхальный дар» программы «Московские сезоны» — это множество мастер-классов, концертов и лекций, посвященных светлому празднику. В Климентовском переулке, например, учат вышивать позолоченными нитями.

У выхода из станции метро «Третьяковская» расположилось уютное шале. В нем проводят мастер-класс по шитью. Помещение украшено в желтых тонах: цыплята, курочки и цветочки. Урок приурочили к Светлому празднику Пасхе, участники вышивают яйцо.

Преподаватели дают ученикам прямоугольный кусочек фетра. Они рисуют меловым карандашом по трафарету контур и узор пасхального яйца и выбирают технику, с помощью которой будут шить.

Участница мастер-класса Елена Кораблева решила, что создаст свою работу способом «вприкреп». Это значит, что позолоченный шнур нужно положить на фетр по начерченной линии

Любопытно



Людмила Сидорова показывает Елене и Арине Кораблевым (слева направо), как вышивать позолоченными нитями

и обшивать его слева и справа. Главное — делать это необходимо мелкими стежками и не выводить нить наизнанку.

— Раньше шитьем я не занималась, но моя мама была преподавателем этого вида искусства, азы у меня есть. Сегодня пришла сюда показать все это дочери моей подруги. Ей пока самой шить рано, но пусть посмотрит, — делится Елена.

Мастер-класс проводят Марина Мамонова и Людмила Сидорова, чьи работы показывают на выставках по всей России.

— Такие занятия на фестивале бесплатные. Сейчас народу немного, а бывает, все места заняты, е-

л успеваем каждому объяснить, — говорит Марина. — Люди идут с разным уровнем подготовки: кто-то нитку с иголкой не держал в руках, а кто-то с детства шьет. И к каждому у нас индивидуальный подход.

Вероника Варенцова

Хорошую форму помогают поддерживать тренировки и йога

Программа «Московское долголетие» представляет жителям «серебряного» возраста огромный выбор того, чем можно заняться в свободное время. Многие горожане останавливаются на гимнастике.

Пенсионерка Любовь Павленченко узнала об этом направлении год тому назад и с тех пор с удовольствием ходит на тренировки.

Возрасту вопреки

— Я вообще со спортом дружу. Эта секция помогает оставаться в хорошей форме и держать суставы подвижными, — говорит она. Любовь убеждена, что те, кто приходит на эти трениров-

ки, нацелены на результат. И желающих заниматься гимнастикой становится все больше.

Уроки ведет инструктор Мария Панкратова. Тренировку она начинает с объяснения методики дыхания. Преподаватель предлагает использовать универсальное — полное, глубокое. Затем идет разминка мышц с элементами суставной гимнастики. Далее пенсионеры переходят к йоге. Во время этих упражнений Мария Панкратова обращает внимание и на теоретическую часть. — Это помогает вырабатывать позитивное мышление. Такие тренировки полезны для мышц суставов и сосудов, а также для дыхательной мускулатуры, — комментирует инструктор.

Занятие завершается позой «релаксации» — ученики

Полезная информация

Занятия по гимнастике в центре социального обслуживания проходят дважды в неделю и длятся 1 час. У каждой группы — свое расписание. Посмотреть его можно на сайте MOS.RU в разделе «Московское долголетие».

лежат в расслабленном положении неподвижно в течение десяти минут. Кстати, именно так организм восстанавливается наилучшим образом. Чтобы стать участником занятий, нужно записаться в филиале «Замоскворечье» Центра соцобслуживания «Таганский».

Сергей Дружинин



Участницы проекта «Московское долголетие» делают разминку перед тренировкой

Укусил клещ? Без паники!

Сезон

- 1 Не поддавайтесь панике
- 2 Воздержитесь от народных средств
- 3 Обработайте рану спиртом или мазью
- 4 Выкрутите паразита рукой или ниткой
- 5 Проверьте клеща на наличие вирусов

В мае активно просыпаются от зимней спячки клещи. Если вас укусил этот паразит, нужно знать несколько правил, чтобы достать его без обращения в травмпункт. Самый надежный способ — выкрутить его из тела. Возьмите нитку, обвяжите ее между клещом и кожей, завяжите концы, а затем вращайте в одну сторону. Когда паразит отцепится, важно его не потерять и положить в банку.

Про народные средства, например масло, лак и фен, лучше забыть. Из-за них больше вреда обычно получает не паразит, а сам человек.

Довезти до врача клеща нужно живым и в сохранности. В баночку положите травинку или ватку, смоченную водой.

Если клещ все-таки умер, положите его в термос со льдом.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Глобус. **8.** Козлова. **9.** Призыв. **10.** Диктатура. **15.** Чирлидинг. **16.** Агония. **17.** Стиляга. **18.** Парник. **20.** Капри. **23.** Няня. **24.** Сыск. **25.** Багаж. **29.** Тирада. **30.** Вьюга. **32.** Аленова. **33.** Прада. **35.** «Артек». **40.** Яство. **41.** Арахис. **43.** Архаизм. **44.** Погреб. **46.** Диафрагма. **47.** Лувр. **48.** Александр. **49.** Вера. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фобия. **2.** Плеть. **3.** Австрия. **5.** Лира. **6.** Бесе. **7.** Сова. **9.** Пролетариат. **11.** Адель. **12.** Книга. **13.** Шампунь. **14.** Сопрано. **15.** Чижик. **19.** Кабан. **21.** Рыбаков. **22.** Аксакал. **26.** Жизнь. **27.** Пьеро. **28.** Ягода. **31.** Аллен. **34.** Архимед. **36.** Исламабад. **37.** Квазимодо. **38.** Вампилов. **39.** Разговор. **42.** Префект. **45.** «Битлз».

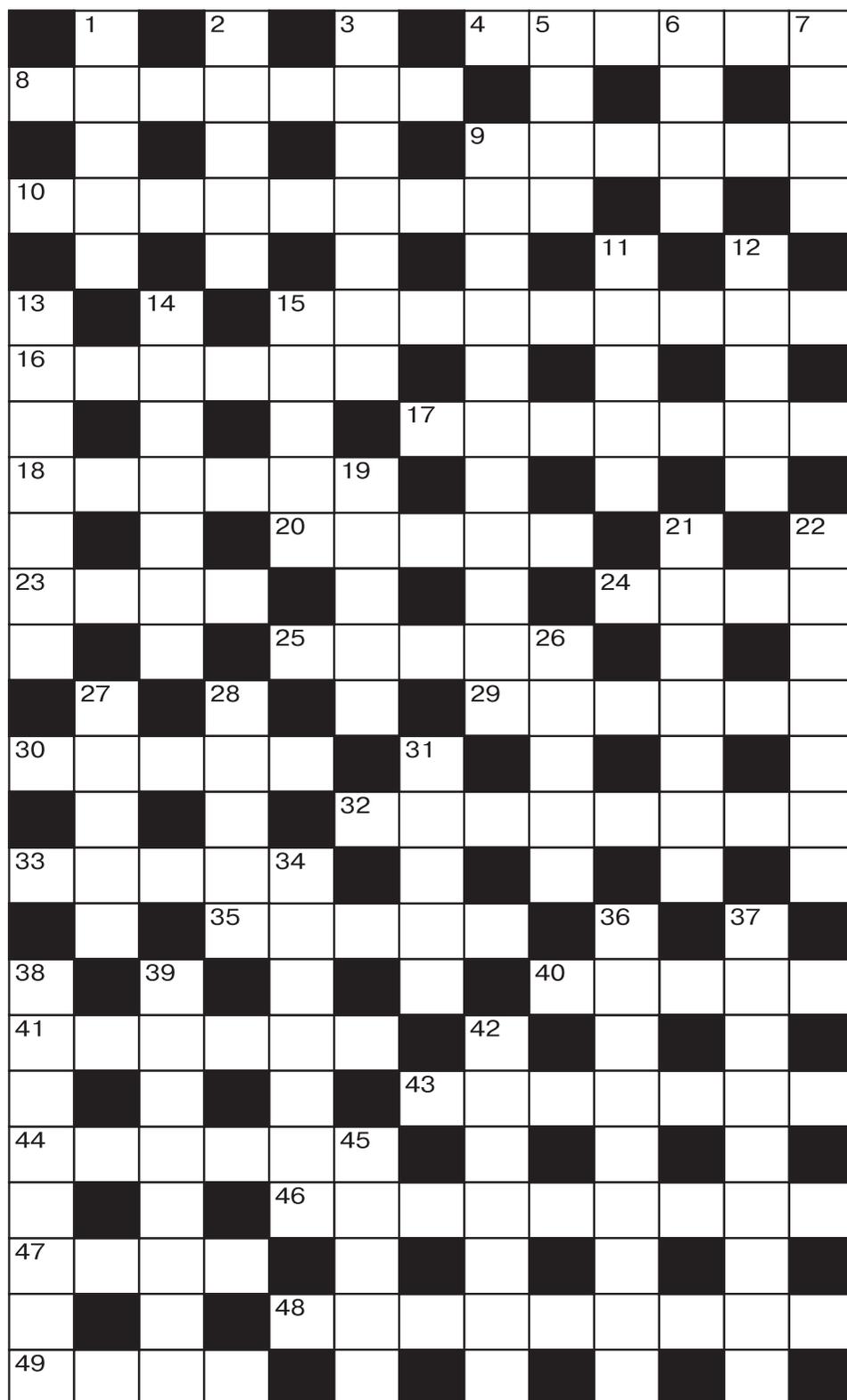
Гороскоп

01.05 31.05

Овнам звезды советуют отдохнуть в начале мая: дальше будет не до того. В целом месяц будет удачным, особенно в деловой и финансовой сферах.

Тельцов май готов приятно удивить. Но помните: один в поле не воин. Принимая важные решения, прислушайтесь к советам близких. Для **Близнецов** май — время новых начал. Все перемены, на которые вы решитесь, окажутся к лучшему. **Ракам** удастся укрепить финансовое положение. Середина месяца удачна для различных приобретений. **Львам** очень поможет умение находить нужных людей и договариваться с ними. Вопросы решатся быстрее, если вы не будете «изобретать велосипед». **Девам** фортуна улыбнется, если они не станут размениваться по мелочам, а будут четко следовать выбранному курсу. **Весам** пора решиться на перемены.

Пойдите на новые курсы, найдите хобби или посетите место, где раньше не были. **Скорпионы**, будьте активны и открыты. Предложений будет много — сумейте быстро принять правильное решение, чтобы потом не кусать локти. **Стрельцам** пора избавиться от того, что тяготит и не дает двигаться вперед. **Козероги** смогут избежать проблем, если будут проводить больше времени с семьей и поменьше откровенничать с коллегами. **Водолеям** стоит уделить время здоровью и обзавестись новыми полезными привычками. **Рыб** ждет неожиданное финансовое поступление.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** На чем «страны без людей, а леса без деревьев»? **8.** Радистка Кэт из «Семнадцати мгновений весны». **9.** «Страда» для военкомата. **10.** Власть «без тормозов». **15.** Шоу-программа для болельщиков. **16.** Последний ужас жизни. **17.** Вася в оранжевом галстуке из песни группы «Браво». **18.** «Огород под крышей». **20.** На каком итальянском острове учреждена премия имени Максима Горького? **23.** Кому певец Энрике Иглесиас посвятил свой первый сольный альбом? **24.** Задача опера. **25.** Вещи в камере хранения. **29.** Затянувшаяся фраза. **30.** «Звонит январская ... и ливни хлещут упруго». **32.** Чья студенческая свадьба с Владимиром Меньшовым обошлась в тридцать рублей? **33.** Что носит дьявол в модном фильме с Мерил Стрип? **35.** «За такую ночь, ребята, за ... веселый ваш наша армия когда-то ночью шла через Сиваш». **40.** Что гурмана радует? **41.** Каких орехов можно наковырять из «сникерса»? **43.** Какое слово «вышло на пенсию»? **44.** В какой «темнице» картошка хранится? **46.** Барьер между дыханием и пищеварением. **47.** Откуда итальянец Винченцо Перуджи 21 августа 1911 года похитил «Джоконду»? **48.** Официальный Шурик.

49. Что хотел возродить кровавыми методами герой романа «Ангелы и демоны»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Страх на пути к безумию. **2.** Неподходящий предмет, чтобы перешибить обух. **3.** В какой стране впервые сделали «гнутую мебель»? **5.** Валюта с музыкальной тезкой. **6.** Основа популярного во всем мире торта «Анна Павлова». **7.** Какая пернатая хищница способна услышать, как по стене ползет таракан? **9.** «Могильщик буржуазии». **11.** Какую эстрадную звезду уже окрестили «новой Эми Уайнхаус»? **12.** Патристик русской литературы «Степенная ...». **13.** Состав для головной боли. **14.** Голос оперной певицы. **15.** «И, как ... в клетке тесной, дома буду горевать и Наташу вспоминать». **19.** Любимый объект охоты для Леонида Брежнева. **21.** Чья трилогия стала основой телесериала «Дети Арбата»? **22.** «Гуру в ауле». **26.** На что жалуются обиженный судьбой? **27.** Служитель Мельпомены из сказки про золотой ключик. **28.** Какой нарком «воздвиг себе» памятник за строительство Беломорканала? **31.** Кто из голливудских патриархов панически боится туалетов в отелях? **34.** Какому из античных гениев принадлежит понятие «центра тяжести тела»? **36.** Где живут «столичные штучки» из Пакистана? **37.** Горбун из воздыхателей Эсмеральды. **42.** Шеф столичного округа. **45.** Кто поднялся к вершинам мировой славы с подачи Брайана Эпштейна?

zmsk @ vm.ru

«Инстаграм»



Весна — пора обновления и приобретений. Новый жилец появился и в доме Валерия Меладзе. — Шел в ателье, вышел из зоомагазина с собакой. Увидел в витрине малыша, сердце дрогнуло. Душа запела! — написал он на своей странице. Жители района Замоскворечье поздравляют артиста с покупкой. Такой очаровательной компании на прогулках по московским улочкам и скверам был бы рад каждый.

Легко и просто

Московский борщ

Говядина: 700 г
Ребрышки: 300 г
Капуста: 700 г

Свекла: 400 г
Томатная паста: 100 г
Морковь, лук, специи



1

Сварить бульон из говядины и копченых ребрышек. Они, кстати, и отличают московский борщ от прочих.



2

Капусту варим самой первой, затем добавляем жарку из моркови и лука, потом — картофель и свеклу.



3

Чтобы свекла не потеряла свой яркий цвет, потушите ее минут пять с парой ложек уксуса.



4

Специи, чеснок и соль добавляйте в самом конце варки, минут за пять до готовности супа. Тогда вкус блюда получится более насыщенным.