

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

БРАТЕЕВО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

18.05.2019

№ 2 / 64

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — набор действий по созданию комфортных условий для жизни москвичей. Комфортных не по минимуму, не как «средняя температура по больнице» — а конкретно в каждом районе



Ревизор По просьбам жителей на спортивной площадке отремонтируют покрытие

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Транспорт

3

2

станции метрополитена
привели в порядок
к летнему сезону



5

ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Дивизия мягких игрушек

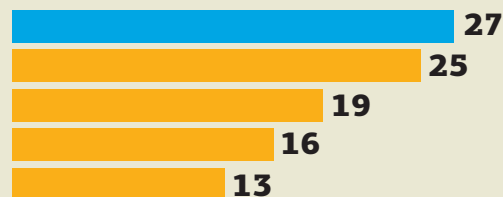
7



Опрос

Жители назвали самые
ожидаемые обновления (%)

- Благоустройство берега поймы реки Городни
- Строительство ФОКа с аквапарком
- Модернизация библиотек
- Ремонт Культурного центра «Братеево»
- Строительство храмов



Наши респонденты выбрали благоустройство правого берега поймы реки Городни

Первые выпуски наших газет вызвали живые отклики читателей. Мы получили сотни писем, как на электронную почту, так и написанных от руки, что особенно приятно в век цифровых технологий. Вы также звонили нам на горячую линию (499) 557-04-24 (доб. 244). Эта реакция означает, что наша целевая аудитория — жители столичных районов — остро нуждается в таком средстве массовой информации.

От редакции

Мы благодарны Вам не только за сообщения о недоработках, совершенных на территориях, но и за Вашу критику. Только вме-

сте, общими усилиями, мы сделаем лучше не только нашу газету, но и каждый район, и весь город в целом. На самом деле, одна из основных проблем крупных изданий состоит именно в налаживании коммуникаций с потребителем информации. Невозможно лично поговорить с каждым читателем в метрополитене или за кухонным столом, расспросить его о газете, о том, насколько верно изложен материал, исправилась ли ситуация после публикации. Ваши звонки — это огромная помощь для нас. Они позволяют нам проконтролировать выполнение обещаний городскими властями.

В целом налаживание коммуникаций с читателем — сложный процесс. И он характерен для газет во всем мире. Каждый по-своему решает, как лучше наладить это общение. Кто-то ограничивается комментариями на сайтах. Кто-то принимает телефонные звонки или ориентируется на внутреннее понимание аудитории. Ре-

Вам, Читатели!

дакция «Вечерней Москвы» давно думала издавать районные газеты. Мы изучали международный опыт, смотрели на работу печатных изданий в регионах России. И пришли к выводу, что издание аналогов районных

газет — это мировая тенденция. Так, только в прошлом году такие локальные издания появились в Великобритании, США, Германии и во Франции. Глобальные федеральные издания повсеместно ис-

пытывают трудности, ведь сложно конкурировать с телевидением или интернетом в скорости подачи новостей. А в районах, где все мы проводим большую часть нашей жизни, наоборот, люди испытывают острый дефицит информации.

Кроме того, мэр Москвы Сергей Собянин инициировал масштабную программу благоустройства «Мой район». Настолько глобальную, что преобразования коснутся всего мегаполиса. Значит, самое время обратить внимание издателям на локальную прессу, и наша идея об издании районных газет — как никогда к месту.

Так мы, журналисты, сможем стать ближе к читателям, буквально постучимся в каждую дверь, услышим Ваши голоса. Да и что скрывать — в то время как печать изданий дорожает, районные газеты вполне могут не только способствовать наращиванию совокупных тиражей газеты, но и увеличить число потенциальных рекламодателей. Именно

поэтому мы решили издавать спецвыпуски газеты «Вечерняя Москва» за деньги издательского дома «Вечерняя Москва».

Пишите нам, мы очень ждем Ваших откликов! Мы рады Вашим звонкам! Голос каждого горожанина крайне важен. Может быть, именно без Вашего мнения не обойтись всему мегаполису, и только Вы знаете, как можно решить ту или иную проблему.

Искренне Ваши,
сотрудники редакции газет «Мой район»

Справка

«Вечерняя Москва» — одна из старейших городских газет, она была основана в 1923 году. На протяжении десятилетий газета из номера в номер рассказывала о событиях городской жизни. Сейчас кроме ежедневного делового номера и портала городских новостей vm.ru редакция выпускает: вечерний и еженедельный номера, три окружные газеты «Новые округа», «Москва. Центр» и «Южные горизонты», а также спецпроекты — «Пресса в образовании», «Москва безопасная», «Народы Москвы».



Коллектив спецвыпуска «ВМ» районных газет (слева направо): бильд-редактор Василий Джапаридзе, выпускающие редакторы Анастасия Лопушанская и Галина Кузнецова, верстальщик Алла Ильичева, цветокорректор Марина Пельтцер, старший редактор Екатерина Серова, корреспондент Иван Петрушин, шеф-редактор районных газет Александра Кирчанова, главный редактор «ВМ» Александр Куприянов, старший редактор Ирина Аникина, редактор Анастасия Ассорова, корреспондент Дарья Смольникова, корректоры Наталья Малютина, Клавдия Кулакова и Людмила Малышева, дизайнер Ольга Белых (верхний ряд); корреспонденты Алексей Дубровин, Сергей Дружинин и Андрей Объедков, верстальщик Алексей Гаврилец, редактор Андрей Беляк, корреспонденты Людмила Малолетнева и Дмитрий Малов, корректор Наталья Шляпкинова (нижний ряд) (1). Первые номера газеты «Мой район» (2)

Возможности карты «Тройка»

«Тройка» — популярный и удобный способ оплаты проезда в московском транспорте. В 2018 году для пользователей карты разработали программу лояльности «Город». Теперь за ее пополнение пассажиры могут получать бонусы. Их можно потратить на оплату проезда, а также — при покупке товаров и услуг партнеров.

Как работает программа лояльности «Город»

1

Регистрируем карту на сайте gorodtroika.ru или в мобильном приложении

2

Копим бонусы с пополнения от 250 рублей — 3%, с покупок в магазинах-партнерах — до 30%, в интернете — до 50%

3

Накопленные бонусы можно положить на тариф «Кошелек» или обменять на скидки у партнеров (1 бонус = 1 рубль)



«Тройкой» можно оплатить метро, автобус, троллейбус, трамвай, пригородный поезд

Виды «Тройки»



Традиционный (пластиковая карта синего цвета с изображением трех белых коней)

Тематический (дизайн пластиковой карты, посвященный какому-либо событию)



Брелок (с традиционным дизайном или посвященный какому-либо событию)



Кольца разных цветов (теперь и со стразами)



Пластиковые браслеты различных цветов

Жетоны



Наклейка на телефон



Карта «Тройка+Стрелка»

Филиал поликлиники ждет ремонт



Наталья Феодотова

Кабинеты учреждения сделают удобными для врачей и пациентов

В Москве стартует программа комплексного капитального ремонта поликлиник по новым стандартам.

Медицина

В районе Братеево отремонтируют филиал № 1 детской поликлиники № 145 по адресу: улица Алма-Атинская, дом № 6, корпус 1. Здание ждет комплексный капитальный ремонт и благоустройство территории. Ремонт подразумевает, помимо полного обновления всех инженерных систем, создание комфортных пространств, удобных кабинетов для пациентов и врачей. Благодаря новой интуитивно понятной навигации, у пациентов больше не возникнет проблем с поиском необходимого кабинета

или отделения вне зависимости от поликлиники, в которой он находится. Проект капитального ремонта каждого здания разрабатывается специалистами Департамента здравоохранения Москвы совместно с главными врачами поликлиник, которые знают конструктивные особенности зданий, потребности пациентов и пожелания своих сотрудников. График проведения работ, а также алгоритм приема пациентов на время ремонта будет обсуждаться с жителями. Программа капитального ремонта поликлиник будет завершена к 2023 году. С полным списком городских поликлиник, которые войдут в программу капитального ремонта, можно ознакомиться на сайте мэра Москвы MOS.RU.

Андрей Чернов

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Галина Борисова

Главный врач детской поликлиники № 145

По моим оценкам, изменения филиала № 1 поликлиники выведут учреждение на новый качественный уровень оказания медпомощи. Здесь пройдут комплексный капитальный ремонт и благоустройство территории. В поликлинике будет организована удобная система маршрутизации пациентов.



Юлия Поташникова

Посетительница поликлиники, водит сюда дочь Алису

Обычно мы приходим сюда за справками после болезни. Врачи здесь очень хорошие, в этом плане мы довольны. Если наша поликлиника станет еще комфортнее, будем только рады. Надеюсь, что для детей сделают игровую зону, а для удобства родителей — пеленальные столики.

Станции метро подготовили к лету

Все станции Московского метрополитена, в частности «Борисово» и «Алма-Атинская», привели в порядок.

На линиях заменили подкладки под рельсами и обновили кабельную сеть. Помимо этого, сотрудники Московского метрополитена помыли более 8,5 тысячи светильников и около 9 тысяч квадратных метров

оконных витражей на всех станциях. — Особое внимание при уборке уделили промывке путевых стен и платформ,

Транспорт

для их очистки применили специальные аппараты высокого давления, — рассказал журналистам заместитель мэра Москвы

по вопросам транспорта, руководитель Департамента транспорта и дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

Стоит отметить, что рабочие очистили и платформы на станциях. Кроме того, в дальнейшем продолжится благоустройство территорий, прилегающих к метро в рамках программы «Мой район».

Людмила Малолетнева

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Братеево
18.05.2019 № 2 / 64

Родители высадят именные деревья

Жители города, в том числе района Братеево, смогут принять участие в акции «Наше дерево» и посадить растение в честь своего ребенка в одном из лесопарков.

Это будет своеобразный подарок детям, которые родились с 1 января 2019 года.

Новая экологическая акция позволяет участвовать в озеленении столицы в режиме онлайн, но можно подключиться к этому процессу и вживую, высадив растение.

Зеленый город

Для этого нужно, чтобы хотя бы один из родителей имел постоянную регистрацию в Москве и был пользователем портала MOS.RU, на котором необходимо оставить заявку на высадку именного дерева.

На сайте нужно указать данные ребенка и выбрать природную территорию из предложенных. В заявке можно указать пожелания по поводу породы дерева. Сайт предложит девять вариантов: липа, рябина, клен, сосна, ива, дуб, яблоня, ель и груша.

Высаживать растения начнут уже этой осенью. В это время года они приживаются лучше всего.

Всем участникам акции вышлют электронное свидетельство об именном дереве и точные координаты его местонахождения.

Во время проведения торжественного мероприятия специалисты будут помогать высаживать семейные деревья. Участникам выдадут все необходимые для этого инструменты.

В дальнейшем за высаженными растениями будут следить в рамках программы «Мой район».

Вероника Варенцова

Дельный
советКак
установить
камеру
у подъезда?

Первый шаг — узнайте, оборудован ли ваш дом камерами видеонаблюдения и в каком количестве.

Второй шаг — инициируйте собрание жильцов дома и составьте протокол. Не менее 2/3 собственников помещений должны поддержать идею установки камер.

Третий шаг — обратитесь в Департамент информационных технологий. Это можно сделать, отправив письмо на почту dit@mos.ru или придя по адресу: улица Новая Басманная, дом № 10, строение 1. Приложите к обращению протокол собрания.

Через месяц вы получите официальный ответ о возможности установки. Консультацию можно получить по телефону горячей линии городской системы видеонаблюдения

(495) 587-00-02
dit@mos.ru

Кроме
тогоКуда обращаться,
если вы потеряли
вещи или доку-
менты на улице

Главное управление МВД России по Москве (бюро находок документов):

(495) 694-86-20
Адрес: 2-й Колобовский переулок, дом № 8. Или в ближайшее отделение полиции.

Позвонить в отдел МВД по району Братеево можно по телефону **(495) 342-86-49**

Держать все под контролем

Старший участковый уполномоченный полиции района Братеево Александр Исаенков понял, что хочет служить в правоохранительных органах во время учебы в юридическом институте.

Исаенков хотел работать с людьми, поэтому пошел в полицию участковым.

— На работе я провожу много времени, но все же стараюсь уделять его своей семье и увлечениям, — рассказывает майор.

Каждую свободную минутку мужчина старается проводить с восьмилетней дочкой и полторагодовалым сыном. А в отпуск он выбирается на Оку порыбачить.

Сейчас майор следит за порядком в пяти домах, в которых проживает 4800 человек. Ежедневно к полицейскому обращаются люди с бытовыми проблемами, например, жалуются на шумных соседей.

— Бывает, что и обращаются ко мне из-за домашнего насилия, — говорит майор Исаенков. — Выхожу на место и проверяю информацию. Недавно, например, в одной семье во время застолья произошла ссора, которая закончилась руко-

Личное дело



Александр Исаенков

Старший участковый уполномоченный полиции района Братеево
■ 94 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Борисовские Пруды, 12, корп. 1

Прием: понедельник и среда — с 18:00 до 20:00, суббота — с 16:00 до 18:00

(968) 894-33-89

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 341-47-87

прикладством. Женщина решила пойти в магазин за новой порцией спиртного, а муж не выпускал

ее из квартиры. В результате, чтобы проучить супругу, мужчина до того разошелся, что сломал ей ногу.

В отношении мужчины возбудили уголовное дело по статье «Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью». Теперь ему может грозить тюремный срок.

Участковый регулярно посещает каждую квартиру на своем участке, чтобы знать, чем живут местные жители. При этом выявляются многие нарушения. Так, за прошлый год полицейский выявил 16 квартир, которые сдаются в аренду без заключения официального договора, чтобы избежать уплаты налогов. Полицейский направил всю информацию о нарушениях в налоговую инспекцию. Теперь собственникам жилья придется уплатить штрафы. Старший участковый Александр Исаенков считает, что скоро его микрорайон станет безопаснее благодаря городской программе «Мой район». Ведь после масштабного благоустройства здесь появится еще больше ярко освещенных улиц, по которым жители смогут без опаски гулять и в темное время суток.

Андрей Объедков

brateevo@
vm.ru

Будьте осторожны

Майские праздники традиционно открывают в столице сезон шашлыков и пикников. Отправляясь на отдых с компанией или семьей, важно не забыть, что беспечность на природе может привести к неприятным, а иногда и трагичным, последствиям.

Пикник и шашлык
без вреда для здоровья

Первым делом нужно выяснить, можно ли разводить костер или использовать мангал там, куда вы направляетесь. Всего в Москве есть около 250 пикниковых зон. Полный список можно найти на портале открытых данных data.mos.ru. Эти точки оборудованы для комфортного и безопасного отдыха.

Тех, кто решит пренебречь правилами, ждет неприятный сюрприз. Штраф за костер и мангал в неположенном месте — 5 тысяч рублей. Еще 5 тысяч заплатит тот, кому захочется поджечь траву или хворост просто ради развлечения. Игры с огнем, как извест-

но, ни к чему приятному не приводят. Перед отходом на всякий случай убедитесь, что все участники пикник-команды знают, куда звонить в случае пожара. Напомним, что номер 01 поможет только тем, у кого под рукой городской телефон. Владелец мобильного нужно набрать 101 (пожарная охрана) или 112 (экстренные службы). Есть и другие запреты, о которых стоит помнить. Употребление крепких напитков в парках неминуемо приведет к финансовым потерям. Кроме того, на охраняемых природных территориях нельзя охотиться на животных и птиц. Даже с рогадкой.

Коммунальщики восстановят покрытие на спортивной площадке



Галина Карагозова обратила внимание на разрушенное резиновое покрытие, о которое можно споткнуться

Жители района пожаловались на аварийное состояние спортивной площадки во дворе дома № 20 на улице Ключевая.

По их словам, синтетическое покрытие здесь пришло в негодность. В нескольких местах оно даже протерлось до «лысой» земли.

— Я понимаю, что это неизбежно, оно стирается, когда дети играют на площадке в баскетбол, — рассказал местный житель Егор Прохоров. — Но ведь покрытие надо восстанавливать. Оно предохраняет от серьезных травм, а на этих «проплешинах» ребята могут до крови себе кожу стесать! Кроме того, площадка теперь выглядит очень неопрятно и портит впечатление от двора.

В таких случаях надо обращаться в районную управу или оставлять заявку на портале «Наш город». По действующим сейчас правилам местным властям предоставляется восьмидневный срок на оценку ситуации и реагирование на обращение горожан. При этом в управах часто действуют и свои внутренние правила, диктующие еще более короткие сроки.

В результате жители дома отправили заявку на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

Мы решили проследить за работой местных властей. Перед Днем Победы специалисты коммунальных служб района выполнили ремонт. На местах прорех были уложены заплатки.

Однако выяснилось, что они ненадежны и отрываются от земли. Специалисты считают, что всему виной погодные условия, не позволившие правильно устроить

резиновую сцепку заплат с поверхностью. В районной управе сообщили, что теперь ждут хорошей погоды для переукладки заплат, работы планируют провести до 27 мая.

Ревизор

Благоустройство дворов будет контролироваться в рамках программы «Мой район». При этом будут учитываться идеи жителей.

Павел Воробьев

Цифра

23

спортплощадки обустроили с 2010 года. Созданы все условия для занятий физкультурой

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на brateevo@vm.ru

«Братеево. Главное»
«ВКонтакте»

Мы все привыкли считать, что Москва — город контрастов. И это так. Они могут проявляться во многом: во внешности людей, архитектурных стилях города, транспорте. Наш рай-



он — не исключение! Посмотрите, как на урбанистическом фоне смотрятся нежные тюльпаны и одуванчики. Наивно и свежо. Фотографией поделился Вадим Грудцын в группе «Братеево. Главное» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/bratee).

brateevomos
«Инстаграм»

Солнечная погода, первые долгие прогулки по парку и современные красивые качели — ну как тут не одарить лучезарной улыбкой прохожих и фотографа? Очень приятно смотреть на такие фото от пользователя [dasha_santana](https://www.instagram.com/dasha_santana) на странице [brateevomos](https://www.instagram.com/brateevomos) ([instagram.com/brateevomos](https://www.instagram.com/brateevomos)) в социальной сети «Инстаграм». Глядя на этот снимок, в душе появляется желание самому выйти на прогулку в парк, да пораньше, чтобы занять место на таких же качелях, радоваться теплой погоде и любоваться прохожими. Пусть лето еще впереди, но погожие деньки пропустить не хочется.



На контроле

Алексей Ярема
Улица Братеевская

Месяца два назад на тротуаре возле дома № 21, корпус 2, рабочие разворотили асфальт и залили яму битумом. В чем была необходимость этого, остается загадкой. Теперь дорога мало того, что выглядит не самым лучшим образом, так еще и представляет опасность для здоровья, а может быть, и для жизни. Из нового покрытия торчат острые камни, стало совершенно невозможно ни ходить, ни ездить. К сожалению, до сих пор нет ни единого намека на то, что тротуар будет снова заасфальтирован. Уж лучше бы вообще ничего не делали.

Ответили в управе:
По указанному в обращении адресу специалисты коммунальных служб выполнили работы по ремонту асфальтобетонного покрытия.

Светлана Иванова
Улица Алма-Атинская

В задней части двора первого корпуса дома № 8, корпус 1, на улице Алма-Атинская на газоне расположен люк. Под крышкой провалилась земля, в результате образовалась глубокая яма. Сама крышка проржавела, сгнила. Прошу починить люк.

Ответили в управе:
По указанному в обращении адресу выполнены работы по ремонту люка, устранению просадки люка, подсыпке грунта. Травмоопасная ситуация устранена.

Фот-так!

«Братеево. Главное»
«ВКонтакте»



Этой фотографией автора [superechka](https://www.instagram.com/superechka) поделились в группе жителей района «Братеево. Главное» (vk.com/bratee) в социальной сети «ВКонтакте». Подписали снимок так: «Как же красиво у нас в парке! Соседи, кто гуляет?» А ведь действительно, у нас очень приличный парк. И даже если кому-то он немного наскучил и хочется чего-то нового, то, может, лучше всего взглянуть на парк под другим углом? Например, так, как сделал автор этого снимка.

brateevomos
«Инстаграм»

Эта фотография пользователя [alla.baranovskaia](https://www.instagram.com/alla.baranovskaia), опубликованная на странице [brateevomos](https://www.instagram.com/brateevomos) ([instagram.com/brateevomos](https://www.instagram.com/brateevomos)) в соцсети «Инстаграм», наводит на мысли о детстве, летних каникулах, когда любимым занятием было пускать мыльные пузыри и соревноваться со сверстниками, чей пузырь пролетит дальше и не лопнет. Хорошее было время! Но и сейчас ничто не мешает вспомнить детские забавы и запустить мыльный шарик из окна!



Валентина Барина
Улица Братеевская

Москва хорошеет год от года. Причем улучшения происходят повсеместно — и в центре, и на окраинах. Яркий тому пример — двор дома № 35, корпус 3. Он всегда был уютным, а с недавних пор стал еще и изумительно красивым. Прежде всего хочется отметить детскую площадку, которую очень полюбили дети. Будь я ребенком, я бы тоже обрадовалась таким горкам и каруселям. А еще возле тренажеров появился навес, чтобы можно было заниматься и в дождь. Приятно, что летом он зарастает вьющимися растениями. Кроме того, двор довели до ума — установили ограждения и наладили освещение. Спасибо за это программе «Мой район»!

Мой район. Братеево
18.05.2019 № 2 / 64

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы натуральный пух в куртке не скомкался при стирке, загрузите в стиральную машину три теннисных мячика, они позволят аккуратно распределить наполнитель внутри вещи.
2. Очистить труднодоступные места вазы и бутылки можно при помощи



риса: просто насыпьте внутрь столовую ложку крупы, добавьте теплой мыльной воды и потрясите.

3. Чтобы пыль после уборки не так быстро оседала на поверхностях, капните на тряпку немного кондиционера для белья. Это еще и оставит в доме приятный аромат.
4. Если вы случайно сели на жевательную резинку, положите вещь в морозилку на несколько часов. Так резинку будет проще удалить с ткани.

Олег Скворцов
Улица Ключевая

Нехватка парковочных мест — вечная проблема больших городов. Причем страдают от нее и автолюбители, и пешеходы. Дворы столицы битком набиты машинами. А у нас благодаря программе «Мой район» на улице Ключевая, возле дома № 20, оборудовали дополнительную парковку. Спасибо!

Редактор полосы
Андрей Беляк

Кто-то, вероятно, воспринимает пенсию как «уход на покой». Но жительница района Братеево Наталья Владимировна Андрианова не из таких. Победив в окружном чемпионате по компьютерной грамотности среди участников «Московского долголетия», она активно готовится представлять Южный округ на городском этапе соревнований.

Круг интересов

На месте этой энергичной женщине уж точно не сидится. Встречу Наталья Владимировна назначает нам возле дома: погода, мол, хорошая, нечего в квартире закусать — погуляем, а заодно и поговорим!

— Знаете, когда на пенсию вышла, сразу поняла: останавливаться нельзя, — улыбаясь, начинает она разговор. — У меня есть хобби, давно увлекаюсь астрологией. Знаете, это очень интересно! Но я по натуре непоседа, да и привычки, выработанные десятиле-

СЕБЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ НУЖНО ДЕРЖАТЬ В ФОРМЕ, ЧТОБЫ ТОНУС И СИЛЫ БЫЛИ

тиями, берут свое. Мы ведь как всю жизнь жили? Бежали, торопились — то на работу, то с нее. А сколько всего важного и интересного в это время мимо нас пробегало, мы и не замечали! Нам всегда было некогда — увидеть что-то новое, научиться еще чему-то, побывать в других городах и странах... Так что сейчас самое время наверстывать упущенное.

Все успеть

То, что в столице началась реализация программы «Московское долголетие», Наталья Владимировна

сначала узнала по телевидению и из газет. А потом подруги, уже опытные пенсионерки, поделились подробностями: в братеевском филиале ЦСО «Орехово» для активного образа жизни представителей старшего поколения создано море возможностей. «Так почему бы ими не воспользоваться?!» — подумала Андрианова и первым делом отправилась осваивать физкультурно-спортивный комплекс «Южный».

— Себя обязательно нужно в форме держать, чтобы тонус и силы были. Занимаюсь там фитнесом по системе пилатес, на лечебную физкультуру обязательно хожу, — увлеченно перечисляет моя собеседница. — А еще в секцию латиноамериканских танцев записалась. Освоив просторы спортивного комплекса, Наталья Владимировна решила «подтянуть» английский и освоить ту самую компьютерную грамоту.

Победный азарт

— Да как зачем? — пожимает плечами лауреат окружного этапа многоборья по компьютерной грамотности в номинации «Начинающий пользователь». — На работе, кроме офисных программ, ничем же не пользовалась. А тут осилила, например, PowerPoint. Раньше и не знала, как презентации делать! Еще нам объяснили, как пользоваться всеми возможностями современных смартфонов. Там, оказывается, очень много практических и полезных программ. Новые знания Наталье Владимировне дались легко, и ей предложили принять участие в соревнованиях. Участники, каждый из которых представлял определенный район ЮАО, должны были выполнить пять заданий на время, показав, насколько умело они владеют современной техникой.

— Волновались?

— Знаете, у меня уже не тот возраст, чтобы волноваться, — уверенно отвечает победительница. — А теперь и азарт появился. Конечно, и на городском уровне хочу всех соперников обойти! Сейчас готовлю для финальных соревнований домашнее задание:

Победительница окружного чемпионата по компьютерной грамотности Наталья Андрианова

нужно самостоятельно приготовить две презентации, одна из которых будет посвящена юбилею Александра Пушкина. И все это, поверьте, очень интересно! Новые знания никогда не бывают лишними. А вот соцсети использую только для переписки. Знаете, разговор по душам предпочитаю все-таки вести по старинке — лично, глаза в глаза, чтобы видеть эмоции. В этом компьютер с интернетом не помощник.

Увидеть своими глазами

Открыть для себя по-новому родной город Наталье Владимировне помогли кружок «Московские окрестности», работающий при доме культуры «Братеево», и столичный проект «Добрый автобус».

— Уж, казалось бы, хорошо Москву знаю, — говорит

она. — Но на экскурсиях, которые для нас проводят, столько нового узнаешь! Например, нам рассказали, что особняк на Якиманке, в котором сейчас располо-

жено посольство Франции, до революции принадлежал промышленнику Николаю Игумнову. По легенде, он так хотел удивить гостей, что выстелил полы

в одном из залов своего дворца золотыми монетами, на которых был изображен профиль российского императора. За что, говорят, и поплатился — его выслали из столицы. Любопытно ведь, правда?!

О путешествиях, которые ей уже удалось совершить при помощи ЦСО в рамках программы «Московское долголетие», Наталья Владимировна вспоминает с особой теплотой. Экскурсии в Сергиев Посад, Гжель, Павлово... И концерты, музеи и выставки, на которые тоже когда-то не было времени, она с удовольствием посещает.

— А работать совсем не хочется? — задаю провокационный вопрос.

— Периодически приходят мысли об этом, — отвечает, ничуть не смущаясь. — Только хочу такую работу, чтобы было интересно.

— Может, экскурсоводом?

— Действительно! — тут же подхватывает идею Наталья Владимировна. — А почему бы и нет? Надо подумать.

Наталья Покровская

Непоседа обгоняет время

Кстати

Проект «Московское долголетие», стартовавший в столице в прошлом году, помогает москвичам старшего возраста укрепить здоровье, получить новые знания, умения, творческое развитие. Основные направления этого проекта для старшего поколения реализуются теперь и в рамках городской программы «Мой район». И не случайно. Ведь для представителей «серебряного» возраста очень важен принцип шаговой доступности. Спортивные секции, творческие лаборатории, компьютерные классы и курсы иностранных языков сегодня есть в каждом районе города. Все занятия для пенсионеров проводятся бесплатно.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Братеевская игрушечная история длиною в четверть века

В Культурном центре «Братеево» есть кружок декоративно-прикладного творчества «Мягкая игрушка». Благодаря выставке лучших работ теперь об этом знает каждый посетитель.

Любопытно

Экспонатов немного, зато все они чудо как хороши. Место выставки — в просторном фойе — выбрано не случайно. Выставка радует и привлекает внимание. Действенная реклама! Мы отправились смотреть, где и как создается эта красота.

То, что происходит в классе, неправильно назвать уроком. Происходящее больше напоминает перемену: можно ходить, говорить, смеяться и даже капельку бездельничать.

— Я даю ученикам полную свободу, — рассказывает руководитель кружка Светлана Бабаевская. — В том числе и творческую. Конечно, у нас есть программа, но какой будет игрушка, ребенок решает сам. Моя задача — по-



Ученицы кружка декоративно-прикладного творчества «Мягкая игрушка» показывают свои работы

мочь ему воплотить мечту в жизнь. Год назад воспитанница Светланы Ивановны выиграла Гран-при международного конкурса. Но главное достижение — это радость в глазах юных художников.

— У меня все игрушки любимые, — рассказывает одна из учениц — Настя Василевская. — Я сшила штук двадцать! Кружок пользуется популярностью. Здесь занимаются более 40 детей. Возраст —

самый разный: от 6 до 16 лет. Большинство составляют девочки, но есть и мальчишки. Они приходят сюда научиться, например, подшивать воротничок — пригодится, когда придет время служить в армии.

Осенью кружок отпразднует юбилей. Он появился в 1994 году. За четверть века накопилось огромное количество работ. Светлана Ивановна планирует сделать из них большую выставку.

Дмитрий Малов

Держим удар! Здесь воспитывают чемпионов по боевым искусствам

Детям, живущим в районе Братеево, скачать не приходится. Здесь есть чем заняться после школы. Например, в спортивном клубе «Вымпел» проводят занятия по тхэквондо.

Тренировка проходит в просторном зале. У ребят одинаковые кимоно, а вот пояса разные — желтые, зеленые, красно-синие. Цвет показывает уровень мастерства. Первой степени соответ-

ствует белый, на ступень выше стоит желтый, потом желто-зеленый и далее — до черного. У тренера Дмитрия Акимова, разумеется, черный пояс.

В первую очередь — разминка. Каждый сустав и каждую связку тщательно разогревают. Безопасности здесь уделяют особое внимание. — Бытует мнение, что бойцы тхэквондо часто получают увечья. Это неправда! Спортсмены обязательно надевают защиту. Травмы, конечно, случаются — все-таки у нас контактный вид спорта. Но редко. В этом году еще ни одной не было, — рассказывает Дмитрий Акимов. Считается, что боевые искусства — удел мальчишек.

Но в группе спортивного клуба «Вымпел» есть два исключения из этого правила — 8-летняя Ксения Тарабухина и 14-летняя Вера Семенова.

— Я люблю драться, вот мама и предложила мне здесь заниматься, — признается Ксюша.

Полезная информация

Клуб «Вымпел» находится в спортивном центре «Южный». Такие учреждения, где дети могут проводить время, общаться и получать полезные навыки, продолжают развиваться в рамках программы «Мой район».

Вера же — спокойная девушка. Тхэквондо помогает ей развивать в себе бойцовские качества. В этом году клуб отпразднует юбилей — 10 лет. За эти годы в его стенах подготовили первоклассных бойцов — например, чемпионку России Анну Горбачеву.

Дмитрий Малов



8-летняя Ксюша Тарабухина на тренировке по тхэквондо держит боевую стойку

Спорт

Становится белым, на ступень выше стоит желтый, потом желто-зеленый и далее — до черного. У тренера Дмитрия Акимова, разумеется, черный пояс.



Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор А. И. Куприянов

Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор Александра Кирчанова

Дежурная бригада Ирина Аникина, Екатерина Серова, Андрей Беляк, Анастасия Ассорова

Рекламная служба Тел. (499) 557-04-01 E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24 Факс: (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 32 156 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 17.05.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 18.05.2019. № 2 (64)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9



Мой район. Братеево 18.05.2019 № 2 / 64

Укусил клещ? Без паники

Сезон

- 1 Не поддавайтесь панике
- 2 Воздержитесь от народных средств
- 3 Обработайте рану спиртом или мазью
- 4 Выкрутите паразита рукой или ниткой
- 5 Проверьте клеща на наличие вирусов

В мае активно просыпаются от зимней спячки клещи. Если вас укусил этот паразит, нужно знать несколько правил, чтобы достать его без обращения в травмпункт. Самый надежный способ — выкрутить его из тела. Возьмите нитку, обвяжите ее между клещом и кожей, завяжите концы, а затем вращайте в одну сторону. Когда паразит отцепится, важно его не потерять и положить в банку.

Про народные средства, например масло, лак и фен, лучше забыть. Из-за них больше вреда обычно получает не паразит, а сам человек. Довезти до врача клеща нужно живым и в сохранности. В баночку положите травинку или ватку, смоченную водой. Если клещ все-таки умер, положите его в термос со льдом.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

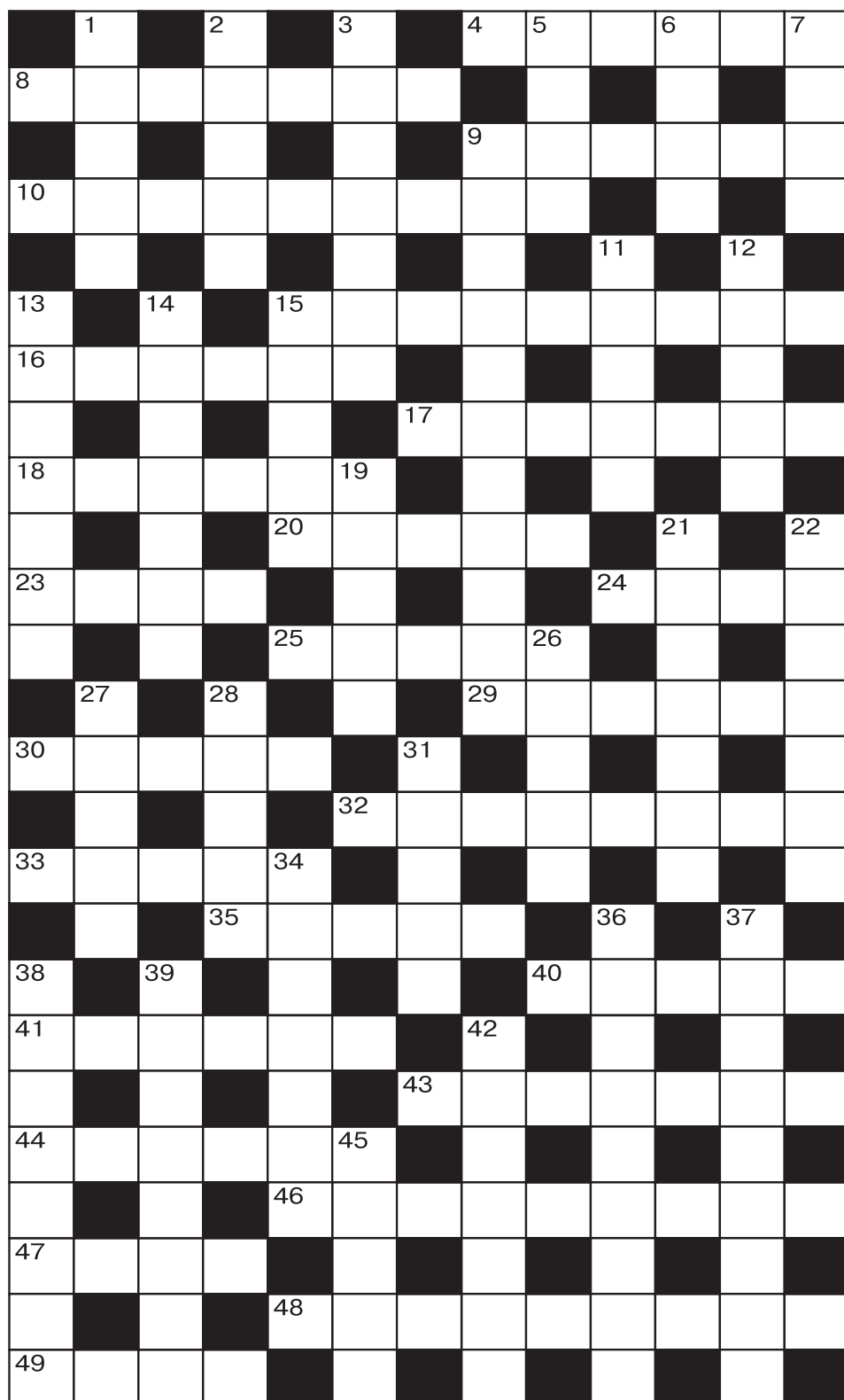
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Глобус. **8.** Козлова. **9.** Призыв. **10.** Диктатура. **15.** Чирлидинг. **16.** Агония. **17.** Стиляга. **18.** Парник. **20.** Капри. **23.** Няня. **24.** Сыск. **25.** Багаж. **29.** Тирада. **30.** Вьюга. **32.** Алентова. **33.** Прада. **35.** Артек. **40.** Яство. **41.** Арахис. **43.** Архаизм. **44.** Погреб. **46.** Дифрагма. **47.** Лувр. **48.** Александр. **49.** Вера. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фобия. **2.** Плеть. **3.** Австрия. **5.** Лира. **6.** Бесе. **7.** Сова. **9.** Пролетариат. **11.** Адель. **12.** Книга. **13.** Шампунь. **14.** Сопрано. **15.** Чижик. **19.** Кабан. **21.** Рыбаков. **22.** Аксакал. **26.** Жизнь. **27.** Пьеро. **28.** Ягода. **31.** Аллен. **34.** Архимед. **36.** Исламабад. **37.** Квазимодо. **38.** Вампилов. **39.** Разговор. **42.** Префект. **45.** Битлз.

Гороскоп

01.05 31.05

Овнам звезды советуют отдохнуть в начале мая: дальше будет не до того. В целом месяц будет удачным, особенно в деловой и финансовой сферах.

Тельцов май готов приятно удивить. Но помните: один в поле не воин. Принимая важные решения, прислушайтесь к советам близких. Для **Близнецов** май — время новых начал. Все перемены, на которые вы решитесь, окажутся к лучшему. **Ракам** удастся укрепить финансовое положение. Середина месяца удачна для различных приобретений. **Львам** очень поможет умение находить нужных людей и договариваться с ними. Вопросы решатся быстрее, если вы не будете «изобретать велосипед». **Девам** фортуна улыбнется, если они не станут размениваться по мелочам, а будут четко следовать выбранному курсу. **Весам** пора решиться на перемены. Пойдите на новые курсы, найдите хобби или посетите место, где раньше не были. **Скорпионы**, будьте активны и открыты. Предложений будет много — сумеете быстро принять правильное решение, чтобы потом не кусать локти. **Стрельцам** пора избавиться от того, что тяготит и не дает двигаться вперед. **Козероги** смогут избежать проблем, если будут проводить больше времени с семьей и поменьше откровенничать с коллегами. **Водолеям** стоит уделить время здоровью и обзавестись новыми полезными привычками. **Рыб** ждет неожиданное финансовое поступление.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** На чем «страны без людей, а леса без деревьев»? **8.** Радистка Кэт из «Семнадцати мгновений весны». **9.** «Страда» для военкомата. **10.** Власть «без тормозов». **15.** Шоу-программа для болельщиков. **16.** Последний ужас жизни. **17.** Вася в оранжевом галстуке из песни группы «Браво». **18.** «Огород под крышей». **20.** На каком итальянском острове учреждена премия имени Максима Горького? **23.** Кому певец Энрике Иглесиас посвятил свой первый сольный альбом? **24.** Задача опера. **25.** Вещи в камере хранения. **29.** Затянувшаяся фраза. **30.** «Звонит январская ... и ливни хлещут упруго». **32.** Чья студенческая свадьба с Владимиром Меньшовым обошлась в тридцать рублей? **33.** Что носит дьявол в модном фильме с Мерил Стрип? **35.** «За такую ночь, ребята, за ... веселый ваш наша армия когда-то ночью шла через Сиваш». **40.** Что гурмана радует? **41.** Каких орехов можно наковырять из «сникерса»? **43.** Какое слово «вышло на пенсию»? **44.** В какой «темнице» картошка хранится? **46.** Барьер между дыханием и пищеварением. **47.** Откуда итальянец Винченцо Перуджи 21 августа 1911 года похитил «Джоконду»? **48.** Официальный Шурик.

49. Что хотел возродить кровавыми методами герой романа «Ангелы и демоны»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Страх на пути к безумию. **2.** неподходящий предмет, чтобы перешибить обух. **3.** В какой стране впервые сделали «гну-тую мебель»? **5.** Валюта с музыкальной тезкой. **6.** Основа популярного во всем мире торта «Анна Павлова». **7.** Какая пернатая хищница способна услышать, как по стене ползет таракан? **9.** «Могильщик буржуазии». **11.** Какую эстрадную звезду уже окрестили «новой Эми Уайнхаус»? **12.** Памятник русской литературы «Степенная ...». **13.** Состав для головной боли. **14.** Голос оперной певицы. **15.** «И, как ... в клетке тесной, дома буду горевать и Наташу вспоминать». **19.** Любимый объект охоты для Леонида Брежнева. **21.** Чья трилогия стала основой телесериала «Дети Арбата»? **22.** «Гуру в ауле». **26.** На что жалуется обиженный судьбой? **27.** Служитель Мельпомены из сказки про золотой ключик. **28.** Какой нарком «воздвиг себе» памятник за строительство Беломорканала? **31.** Кто из голливудских патриархов панически боится туалетов в отелях? **34.** Какому из античных гениев принадлежит понятие «центра тяжести тела»? **36.** Где живут «столичные штучки» из Пакистана? **37.** Горбун из воздыхателей Эсмеральды. **38.** Кто из классиков советской литературы утонул в озере Байкал? **39.** «Ты говоришь мне о любви, а ... напрасно начат. Слова я слушаю твои, но ничего они не значат». **42.** Шеф столичного округа. **45.** Кто поднялся к вершинам мировой славы с подачи Брайана Эпштейна?

brateevo@vm.ru

«Инстаграм»



Где в Москве живет больше всего соловьев? Может, в районе Братеево? Давайте посчитаем! Ежегодную акцию «Учет соловьев» анонсировал в своем «Инстаграме» Департамент природопользования столицы (есо.мос). Как поучаствовать? Очень просто! Если в парке, где вы гуляете, или прямо в вашем дворе поют соловьи, запишите их трель на телефон и пришлите отчет с указанием места. Подробности на сайте mospriroda.ru.

Легко и просто



Московский борщ

Говядина: 700 г
Ребрышки: 300 г
Капуста: 700 г

Свекла: 400 г
Томатная паста: 100 г
Морковь, лук, специи



1

Сварить бульон из говядины и копченых ребрышек. Они, кстати, и отличают московский борщ от прочих.



Капусту варим самой первой, затем добавляем жарку из моркови и лука, потом — картофель и свеклу.



3

Чтобы свекла не потеряла свой яркий цвет, потушите ее минут пять с парой ложек уксуса.



Специи, чеснок и соль добавляйте в самом конце варки, минут за пять до готовности супа. Тогда вкус блюда получится более насыщенным.