

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

НАГАТИНО-САДОВНИКИ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

18.05.2019

№ 2 / 57

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — набор действий по созданию комфортных условий для жизни москвичей. Комфортных не по минимуму, не как «средняя температура по больнице» — а конкретно в каждом районе



Ревизор Забор, ограждающий палисадник во дворе, починили и покрасили

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

3

304

деревя и более восьми тысяч кустарников высадили с 2010 года



5

ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Опрос

Жители назвали самые ожидаемые обновления (%)



Наши респонденты выбрали открытие филиала Театра МХТ имени А. Чехова

Алексей Орлов

Пару километров до победы

7

Первые выпуски наших газет вызвали живые отклики читателей. Мы получили сотни писем, как на электронную почту, так и написанных от руки, что особенно приятно в век цифровых технологий. Вы также звонили нам на горячую линию (499) 557-04-24 (доб. 244). Эта реакция означает, что наша целевая аудитория — жители столичных районов — остро нуждается в таком средстве массовой информации.

От редакции

Мы благодарны Вам не только за сообщения о недоработках, совершенных на территориях, но и за Вашу критику. Только вместе,

общими усилиями, мы сделаем лучше не только нашу газету, но и каждый район, и весь город в целом. На самом деле, одна из основных проблем крупных изданий состоит именно в налаживании коммуникаций с потребителем информации. Невозможно лично поговорить с каждым читателем в метрополитене или за кухонным столом, расспросить его о газете, о том, насколько верно изложен материал, исправилась ли ситуация после публикации. Ваши звонки — это огромная помощь для нас. Они позволяют нам проконтролировать выполнение обещаний городскими властями. В целом налаживание коммуникаций с читателем — сложный процесс. И он характерен для газет во всем мире. Каждый по-своему решает, как лучше наладить это общение. Кто-то ограничивается комментариями на сайтах. Кто-то принимает телефонные звонки или ориентируется на внутреннее понимание аудитории. Редакция «Вечерней Москвы» давно думала издавать районные газеты. Мы изучали международный опыт, смотрели на работу печатных изданий в регионах России. И пришли к выводу, что издание аналогов районных

газет — это мировая тенденция. Так, только в прошлом году такие локальные издания появились в Великобритании, США, Германии и во Франции. Глобальные федеральные издания повсеместно испытывают

трудности, ведь сложно конкурировать с телевидением или интернетом в скорости подачи новостей. А в районах, где все мы проводим большую часть нашей жизни, наоборот, люди испытывают острый дефицит информации. Кроме того, мэр Москвы Сергей Собянин инициировал масштабную программу благоустройства «Мой район». Настолько глобальную, что преобразования коснутся всего мегаполиса. Значит, самое время привлечь внимание издателям на локальную прессу, и наша идея об издании районных газет — как никогда к месту. Так мы, журналисты, сможем стать ближе к читателям, буквально постучимся в каждую дверь, услышим Ваши голоса. Да и что скрывать — в то время как печать изданий дорожает, районные газеты вполне могут не только способствовать наращиванию совокупных тиражей газеты, но и увеличить число потенциальных рекламодателей. Именно поэтому

мы решили издавать спецвыпуски газеты «Вечерняя Москва» за деньги издательского дома «Вечерняя Москва».

Пишите нам, мы очень ждем Ваших откликов! Мы рады Вашим звонкам! Голос каждого горожанина крайне важен. Может быть, именно без Вашего мнения не обойдется всему мегаполису, и только Вы знаете, как можно решить ту или иную проблему.

Искренне Ваши,
сотрудники редакции газет «Мой район»

Справка

«Вечерняя Москва» — одна из старейших городских газет, она была основана в 1923 году. На протяжении десятилетий газета из номера в номер рассказывала о событиях городской жизни. Сейчас кроме ежедневного делового номера и портала городских новостей vm.ru редакция выпускает: вечерний и еженедельный номера, три окружные газеты «Новые округа», «Москва. Центр» и «Южные горизонты», а также спецпроекты — «Пресса в образовании», «Москва безопасная», «Народы Москвы».

Вам, Читатели!



Коллектив спецвыпуска «ВМ» районных газет (слева направо): бильд-редактор Василий Джапаридзе, выпускающие редакторы Анастасия Лопушанская и Галина Кузнецова, верстальщик Алла Ильичева, цветокорректор Марина Пельтцер, старший редактор Екатерина Серова, корреспондент Иван Петрушин, шеф-редактор районных газет Александра Кирчанова, главный редактор «ВМ» Александр Куприянов, старший редактор Ирина Аникина, редактор Анастасия Ассорова, корреспондент Дарья Смольникова, корректоры Наталья Малютина, Клавдия Кулакова и Людмила Малышева, дизайнер Ольга Белых (верхний ряд); корреспонденты Алексей Дубровин, Сергей Дружинин и Андрей Объедков, верстальщик Алексей Гаврилец, редактор Андрей Беляк, корреспонденты Людмила Малолетнева и Дмитрий Малов, корректор Наталья Шляпкинова (нижний ряд) (1). Первые номера газеты «Мой район» (2)

Возможности карты «Тройка»

«Тройка» — популярный и удобный способ оплаты проезда в московском транспорте. В 2018 году для пользователей карты разработали программу лояльности «Город». Теперь за ее пополнение пассажиры могут получать бонусы. Их можно потратить на оплату проезда, а также — при покупке товаров и услуг партнеров.

Как работает программа лояльности «Город»

1

Регистрируем карту на сайте gorodtroika.ru или в мобильном приложении

2

Копим бонусы с пополнения от 250 рублей — 3%, с покупок в магазинах-партнерах — до 30%, в интернете — до 50%

3

Накопленные бонусы можно положить на тариф «Кошелек» или обменять на скидки у партнеров (1 бонус = 1 рубль)



«Тройкой» можно оплатить метро, автобус, троллейбус, трамвай, пригородный поезд

Виды «Тройки»



Традиционный (пластиковая карта синего цвета с изображением трех белых коней)

Тематический (дизайн пластиковой карты, посвященный какому-либо событию)



Брелок (с традиционным дизайном или посвященный какому-либо событию)



Кольца разных цветов (теперь и со стразами)

Пластиковые браслеты различных цветов

Жетоны



Наклейка на телефон

Карта «Тройка+Стрелка»

Яблоневый сад расцвел по-новому

В каждом районе должно быть свое особенное место, где можно погулять и отдохнуть. Одним из таких мест для жителей Нагатино-Садовников стал яблоневый сад, который находится у дома № 21 по Коломенскому проезду.

Благоустройство

Недавно сквер преобразился! Из невзрачного заброшенного сада, поросшего кустарником, он превратился в уютное место. Нравится здесь отдыхать не только родителям с малышами, но и молодежи, и людям старшего поколения.

— Изменения, которые произошли с садом, — кардинальные, — делится впечатлениями местная жительница Лидия Карасева. — Раньше тут было грязно по колено! Прогуляться никак было нельзя, разве что в резиновых сапогах, поскольку раньше на территории сада не было пешеходных дорожек. Иногда местные жители выгуливали здесь собак.

Недавно эту территорию благоустроили. По периметру сада протянулись пешеходные маршруты по дорожкам, мощенным плиткой. Для удобства отдыхающих по всему саду разместили множество урн, лавочек и информационных стендов. Теперь это одно из любимых мест для отдыха жителей. Здесь предпочитают гулять и дети, и мамы с колясками, и москвичи «серебряного» возраста. Кстати,



Сергей Дружинин

Лидия Карасева довольна, что после благоустройства в парке сделали удобные тропинки

летом жители здесь собирают урожай яблок, по их словам, — довольно вкусный.

СКВЕР СТАЛ ЛЮБИМЫМ МЕСТОМ ДЛЯ ПРОГУЛОК ЖИТЕЛЕЙ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

— Яблоневый сад стал красивым, уютным, особенно сейчас, в весеннее время, — смотрите, как начинают цвести деревья! — отмечает местная жительница Анастасия Филатова. — Я люб-

лю рисовать, занимаюсь этим профессионально. Думаю в следующие выходные попробовать нарисовать здесь весенний пейзаж. Картину повешу дома и буду зимой вспоминать, какой у нас красивый сквер.

А летом, в солнечный день, окруженный зеленью сад будет замечательным местом для семейных фотографий. Одна из целей программы «Мой район» — создание для москвичей уютных уголков для прогулок рядом с домом. Продолжится и озеленение улиц и дворов. Так, с 2010 года в районе высадили 304 дерева и более 8 тысяч кустарников, и с каждым годом зеленых насаждений будет все больше.

Сергей Дружинин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Нагатино-Садовники
18.05.2019 № 2 / 57

Поиск пункта велопроката упростили

Взять велосипед в пункте проката теперь еще удобнее благодаря обновленному приложению «Мосгорпасс».

К открытию велосезона его арсенал пополнился новыми функциями. Теперь пользователи без труда найдут пункты велопроката — они отображаются на интерактивной карте. Кроме того, можно узнать о наличии велосипедов. А еще приложение подскажет оптимальный маршрут.

Транспорт

С его помощью можно рассчитать время и стоимость поездки, найти интересные места столицы, где можно покататься на велосипеде, и многое другое.

Напомним, что пункт велопроката открылся и в районе Нагатино-Садовники.

Дмитрий Малов

Выделены площадки для строительства участка метро

В Москве несколько земельных участков отдали под строительство объектов инфраструктуры. Решение приняла градостроительно-земельная комиссия столицы.

Компания МОЭСК получила 11 участков в районе Нагатино-Садовники. Здесь построят кабельно-воздушные линии.

Три участка предоставили специалистам «Мосгаза» для строительства газопровода высокого давления. Его разместят на путепроводе через Курское направление Московской железной дороги. При этом отремонтируют Дорожную улицу на отрезке от Кантемировской улицы



Несколько площадок предоставили для строительства метро, путепровода и кабельно-воздушных линий

до Московской кольцевой автомобильной дороги.

Московскому метрополитену предоставили участок по адресу: улица Профсоюзная, дом № 80. Через не-

которое время там появится Южный участок Третьего пересадочного контура. Он свяжет станции метро «Проспект Вернадского» и «Каховская».

Дмитрий Малов

Инвестиции

Кстати

Развитие инфраструктуры всех направлений — важная задача городской программы «Мой район». В рамках проекта создаются комфортные условия для жителей столицы и с их участием.

Дельный
советКак
установить
камеру
у подъезда?

Первый шаг — узнайте, оборудован ли ваш дом камерами видеонаблюдения и в каком количестве.

Второй шаг — инициируйте собрание жильцов дома и составьте протокол. Не менее 2/3 собственников помещений должны поддержать идею установки камер.

Третий шаг — обратиться в Департамент информационных технологий. Это можно сделать, отправив письмо на почту dit@mos.ru или придя по адресу: улица Новая Басманная, дом № 10, строение 1. Приложите к обращению протокол собрания.

Через месяц вы получите официальный ответ о возможности установки. Консультацию можно получить по телефону горячей линии городской системы видеонаблюдения

(495) 587-00-02
dit@mos.ru

Кроме
тогоКуда обращаться,
если вы потеряли
вещи или доку-
менты на улице

Главное управление МВД России по Москве (бюро находок документов):
(495) 694-86-20
Адрес: 2-й Колобовский переулок, дом № 8. Или в ближайшее отделение полиции.

Позвонить в отдел МВД по району Нагатино-Садовники можно по телефону **(499) 613-36-25**

Главное — ответственный подход к работе

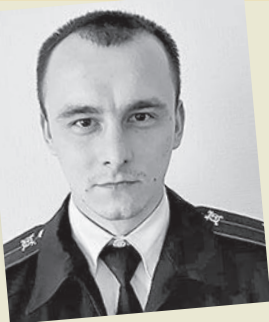
Участковый уполномоченный полиции района Нагатино-Садовники Станислав Гусляков поступил на службу, потому что хотел помогать людям. Хотя и знал, что работа полицейского — дело сложное.

Сегодня лейтенант следит за порядком в четырех домах, в которых живет 2879 человек. Регулярно полицейский выходит на участок, чтобы проверить расположенные здесь автостоянки, территории рынка стройматериалов и завода. Днем здесь много людей, из-за чего возрастает и количество правонарушений. Недавно, например, на рынке один посетитель украл деньги, которые продавец забыл на кассе.

— Я просмотрел записи с камер видеонаблюдения и установил личность злоумышленника, — рассказывает Гусляков.

Полицейский прикладывает все усилия, чтобы тщательно отрабатывать каждое преступление. А нарушения бывают разными. Так, в одной организации сотрудница предъявила в отдел кадров поддельный больничный лист. На нее завели

Личное дело



Станислав Гусляков

Участковый уполномоченный полиции района Нагатино-Садовники
■ 7 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:
Ул. Академика Миллионщикова, 14, корп. 2
Прием: ежедневно — с 10:00 до 18:00

(916) 652-00-27

Телефон для жалоб на работу участкового

(499) 613-36-21

уголовное дело за использование заведомо подложного документа. Теперь девушке грозит штраф до 80 тысяч рублей.

Бывают в практике лейтенанта и другие случаи. Например, недавно Гусляков обнаружил, что одна женщина прописала у себя в квартире несколько иностранцев с условием, что проживать они будут в другом месте. Но российским законодательством разрешается проживание граждан других государств только по месту их регистрации. За нарушение закона собственнице грозит наказание — штраф от 100 до 500 тысяч рублей или даже условный срок.

Бывает и так, что полицейский задерживает на территории своего участка иностранцев, которые нарушают миграционный режим. На них Гусляков составляет административные протоколы, после чего направляет нарушителей в суд, где решается вопрос об их депортации на родину.

Лейтенант уверен, что вскоре на его участке станет еще безопаснее благодаря программе «Мой район». Ведь по итогам масштабного благоустройства здесь станет еще больше хорошо освещенных улиц, по которым местные жители смогут ходить без опаски и в темное время суток.

Андрей Обьедков

n-sad@vm.ru

Будьте осторожны

Майские праздники традиционно открывают в столице сезон шашлыков и пикников. Отправляясь на отдых с компанией или семьей, важно не забыть, что беспечность на природе может привести к неприятным, а иногда и трагичным, последствиям.

Пикник и шашлык
без вреда для здоровья

Первым делом нужно выяснить, можно ли разводить костер или использовать мангал там, куда вы направляетесь. Всего в Москве есть около 250 пикниковых зон. Полный список можно найти на портале открытых данных data.mos.ru. Эти точки оборудованы для комфортного и безопасного отдыха.

Тех, кто решит пренебречь правилами, ждет неприятный сюрприз. Штраф за костер и мангал в неположенном месте — 5 тысяч рублей. Еще 5 тысяч заплатит тот, кому захочется поджечь траву или хворост просто ради развлечения. Игры с огнем, как извест-

но, ни к чему приятному не приводят. Перед отдыхом на всякий случай убедитесь, что все участники пикник-команды знают, куда звонить в случае пожара. Напомним, что номер 01 поможет только тем, у кого под рукой городской телефон. Владелец мобильного нужно набрать 101 (пожарная охрана) или 112 (экстренные службы). Есть и другие запреты, о которых стоит помнить. Употребление крепких напитков в парках неминуемо приведет к финансовым потерям. Кроме того, на охраняемых природных территориях нельзя охотиться на животных и птиц. Даже с рогадкой.

Коммунальные службы починили покосившийся забор



Михаил Поляков

Железный забор отремонтировали и покрасили

Жители дома № 11, корпус 2, на улице Нагатинская пожаловались, что железный забор, ограждающий палисадник во дворе, покосился.

По словам местного жителя Олега Карпова, со временем забор сильно обветшал и теперь нуждается в ремонте. — Он мало того что покосился, так в одном месте еще и дыра появилась, — утверждает мужчина. — При этом у всего забора давно уже облезла краска, хорошо бы его обновить.

Чтобы понять, как поступать в такой ситуации, стоит обратиться за консультацией к профессиональному юристу.

— Необходимо пожаловаться в управляющую компанию, которая обслуживает дом и дворовую территорию, — рассказывает адвокат Евгений Корчаго. — Если там не помогли, то нужно попросить помощи в районной управе или оставить обращение на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

По действующим правилам столичные власти и коммунальные службы должны отреагировать на обращение на портале в течение 8 дней — либо устранить

причину, либо обозначить время выполнения работ, если они требуют серьезной подготовки.

В управе сообщили, что проблеме взяли на контроль. Уже на следующий день сотрудники «Жилищника» отремонтировали забор у палисадника.

— Около дома № 11, корпус 2, по улице Нагатинская выполнены работы по ремонту ограждения, — подтвердил глава управы района Нагатино-Садовники Сергей Федоров.

Корреспондент газеты выехал на место, чтобы убедиться в этом. Действительно, специалисты коммунальных служб залатали дыры в заборе, а заодно и покрасили его.

Ревизор

Цифра

5

комфортных зон для отдыха и прогулок благоустроили с 2010 года



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на n-sad@vm.ru

«Нагатино | Коломенская»
«ВКонтакте»

В группе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nagati) опубликовали фотографию вот такого необычного обитателя На-



гатино-Садовников от Артема Кравченко. Пожалуй, прогуливаясь по Нагатинской набережной, меньше всего ожидаешь увидеть слона. Однако этот благородный зверь уже давно стал настоящим украшением нашего района.

«Нагатино | Коломенская»
«Фейсбук»

В социальной сети «Фейсбук» в сообществе жителей «Нагатино | Коломенская» (facebook.com/kolomens) опубликовали фотографию, снятую пользователем Артемом Кравченко. Этот снимок наглядно демонстрирует нам, насколько красивые вечера бывают в районе. Каждый закат прекрасен по-своему, и этот — не исключение. Посмотрите, как причудливо заходящее солнце подсвечивает редкие облака. Такую красоту способна создать лишь природа! Стоит отметить, что проводить закат именно в парке «Садовники» — отличная идея. Наступило долгождан-



ное тепло, а значит, пришло время для долгих вечерних прогулок и романтических встреч на улице. И даже если после захода солнца станет холодно, с собой можно взять теплые пледы и термо-

сы с горячим сладким чаем. С такой серьезной подготовкой можно даже пикник устроить, а заодно и встретить рассвет! Ведь парк для этого — самое подходящее место.

На контроле

Юлия Савенкова
Нагатинская набережная

Уже целую неделю жители седьмого подъезда дома № 12, корпус 2, не могут пользоваться лифтом. Мы оставляли заявки, звонили в диспетчерский центр. Ремонтники чинят лифт, уходят, и он снова ломается. Проблема кроется в электронике, лифт может приехать пустым на первый этаж и объявить, что перегруз, или на девятом этаже сообщить, что это 25-й. В последние дни он просто стоит на четвертом с открытыми дверями. Примите, пожалуйста, меры.

Ответили в управе района Нагатино-Садовники:

Выполнены пусконаладочные работы. Настроен привод дверей кабины лифта, заменены контакты дверей шахты. Лифт в подъезде находится в исправном состоянии.

Александр Московский
Коломенский проезд

В подъезде дома № 23, корпус 2, повреждена лестница, которая ведет к лифту с первого этажа. Уже долгое время здесь отсутствует накладка на перилах. А ведь это не только некрасиво, но еще и очень неудобно. Пожалуйста, решите проблему!

Ответили в управе района Нагатино-Садовники:

В подъезде дома № 23, корпус 2, в Коломенском проезде выполнен ремонт лестницы. Рабочие установили накладки на перила.

Фот-так!

«Нагатино | Коломенская»
«ВКонтакте»



Эту архивную фотографию, снятую в 50-х годах прошлого века, опубликовали в сообществе жителей «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nagati). На снимке запечатлена школа в деревне Садовники. В 1960 году она вошла в состав Москвы. Тогда она была отнесена к Пролетарскому району. А уже в 1991 году территория, где ранее располагалась деревня, вошла в состав Нагатина-Садовников.

«Нагатино | Коломенская»
«Фейсбук»

А в нашем районе настоящая весна! Такую красивую фотографию пользователя Дарьи Золиной опубликовали в сообществе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/kolomens). На снимке мы видим, как распустились цветы на дереве. В комментариях под фото жители задаются вопросом: «Это яблоня или вишня?» Понятно одно — это очень красиво. Жаль, что эти цветы так недолговечны.



Валерия Поздышева
Улица Нагатинская

Детская площадка возле нашего дома устарела. Карусели детям были не интересны, да и поизносились они. Неудивительно, что местные ребята не хотели там гулять, просились в другие дворы. Но совсем недавно здесь провели благоустройство. Я думала, что площадку в лучшем случае отремонтируют. Каково же было мое удивление, когда на ее месте появился целый городок развлечений. Здесь даже самый капризный ребенок найдет себе занятие по душе: винтовая горка, обычная горка, множество турников, потайные комнатки, удобные качели, карусель, огромная песочница. Хочется сказать большое спасибо программе «Мой район»!

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Нагатино-Садовники
18.05.2019 № 2 / 57

Так просто



**Житейские
советы по реше-
нию бытовых
мелочей**

1. Чтобы натуральный пух в куртке не скомкался при стирке, загрузите в стиральную машину три теннисных мячика, они позволят аккуратно распределить наполнитель внутри вещи.
2. Очистить труднодоступные места вазы и бутылки можно при помощи риса: про-



- сто насыпьте внутрь столовую ложку крупы, добавьте теплой мыльной воды и потрясите.
3. Чтобы пыль после уборки не так быстро оседала на поверхностях, капните на тряпку немного кондиционера для белья. Это еще и оставит в доме приятный аромат.
 4. Если вы случайно сели на жевательную резинку, положите вещь в морозилку на несколько часов. Так резинку будет проще удалить с ткани.

Петр Мартынов
Нагатинский бульвар

Недавно у дома № 10 на Нагатинском бульваре перенесли пешеходный переход и установили «лежачих полицейских». Спасибо за это администрации и программе «Мой район»! Теперь водители всегда притормаживают перед неровностями, и мне не страшно переходить здесь дорогу со своими детьми.

Редактор полосы
Андрей Беляк

Есть в районе Нагатино-Садовники маленькая организация, делающая большое дело: ее сотрудники помогают семьям, оказавшимся в трудных жизненных ситуациях. Иногда они буквально спасают, как говорится, «первичные ячейки общества».

Руководит Центром социальной помощи семье и детям «Берегиня» уже 16 лет Ольга Алексеева.

От бухгалтера до директора

В соцслужбу Ольга Александровна пришла бухгалтером в 1997 году. Поначалу ее сфера ответственности не соприкасалась с подопечными учреждения, однако по мере решения вопросов оформления материальной помощи и финансирования различных мероприятий и программ центра она вынужденно знакомилась со спецификой работы соцслужбы. И когда пришло предложение занять кресло директора, Ольга Алексан-

даться и с людьми, которые попали в «социально опасные ситуации»: это те семьи, где родители пьющие, например. Были у меня и выходы непосредственно по домам — в сложных случаях приходилось брать на себя ответственность.

Опыта Ольге Алексеевой не занимать: в 2006 году была победителем московского конкурса «Менеджер года» в номинации «Социальная сфера».

Работа с людьми требует большого количества особых навыков. Главе «Берегини» приходится постоянно повышать свой профессиональный уровень. За время директорства Ольга Александровна получила второе высшее образование — «менеджмент и управление персоналом», а также прошла программу профпереподготовки по вопросам социальной защиты и реабилитации. Кроме того, ежегодно работники центра проходят краткосрочные курсы повышения квалификации, — и директор не исключение. Причем здесь приходится идти в ногу со временем в смысле владения технологиями: большинство современных курсов про-

водятся в виде вебинаров и различных онлайн-уроков по интернету.

Не в деньгах счастье

Ольга Алексеева считает, что главная отдача от работы для социального服

щего — моральное удовлетворение от вывода подопечных из кризисов. Зарплаты в госучреждении не так высоки, как в коммерческой сфере, поэтому людей удерживают в этой специальности неравнодушие и потребность помогать.

Призвание помогать людям



Директор Центра социальной помощи семье и детям «Берегиня» Ольга Алексеева

Роль личности

дровна уже вполне понимала, с какими трудностями ей придется сталкиваться и вопросы какого «проблемного контингента» решать. Причем пост директора не ограждает от непосредственной работы с населением.

— Я всегда принимала участие в организации и проведении мероприятий «Берегини», — говорит директор центра. — Ко мне много семей приходит, я проводила множество бесед и с родителями, и с подростками. Поводы разные, бывали и печальные, психологически трудные моменты. Например, очень плотно мы работали с двумя многодетными семьями, в каждой из которых ребенок погиб в печально известном происшествии на Сямозере. Этими случаями я занималась непосредственно: и встречами с родителями, и помощью в организации похорон погибших детей. И до сих пор я общаюсь с этими семьями, оказываем им поддержку. Постоянно приходится об-

— У нас есть клуб «Возвращение» для семей, находящихся в социально опасном положении, и всегда очень радостно видеть положительные результаты работы клуба, — отметила Ольга Александровна. — Ведь сначала люди туда ходили чуть ли не из-под палки, а потом мало того что добровольно, так стали еще и сами придумывать и проводить мероприятия, помогать друг другу. Когда видишь, как мамочка из такой семьи хоть и с сиянием под глазом и в темных очках, но все-таки идет на встречу, прихорашивается, прическу делает, — это радует. Значит, наша работа вытягивает людей из кризиса.

ПОДРОСТКИ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ, КОГДА С НИМИ ГОВОРЯТ ПО-ВЗРОСЛОМУ, НА РАВНЫХ

Но главным источником положительных эмоций директор считает детей.

— Улыбки и умиление всегда вызывают маленькие дети, которых родители приводят с собой. Когда полутора-двухлетки забегают в кабинет, сразу повышается настроение и хочется их одарить чем-нибудь. От подростков тоже идет моральная отдача, главное — уважать их и видеть в них личность, говорить с ними по-взрослому, как с равными, и тогда они открываются к общению. Приятно, когда при случайных встречах в магазине или на улице ребята обязательно здороваются и можно с ними обо всем переговорить, — заключила Ольга Алексеева.

Большая отдача

Работа с трудными семьями требует больших моральных сил, ведь в каждом случае сотрудники «Берегини» стараются разобраться досконально, пропускают ситуацию через себя.

— Конечно, это выматывает, — соглашается директор. — Поэтому мы организовали курсы для своих сотрудников по борьбе с «профессиональным выгоранием». Говорят, помогает. Людей отбираем придирчиво: главное — не резюме, а впечатление от личной беседы, часто именно так можно понять, подойдет ли человек для нашей сферы. Несмотря на непростую работу, в центре нет «текучки» кадров, отмечает Ольга Алексеева:

— У нас те, кто проработает хотя бы пару лет, остаются и считают свою специальность не просто работой, а настоящим призванием... И это значимый показатель.

Павел Воробьев

Кстати

Центр социальной помощи «Берегиня» проводит важную работу — профориентационные встречи, чтобы помочь ребятам подготовиться к поступлению. Московским абитуриентам приходится конкурировать за места в вузы с лучшими учениками из регионов. Поэтому образование, которое дают детям в каждой школе столицы, должно быть высокого качества. В рамках программы «Мой район» строят новые учреждения образования и дооснащают существующие, чтобы каждый ребенок в дальнейшем смог получить диплом в той сфере, которая ему по душе.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Настоящий тренер всегда рядом со своими воспитанниками

Спортивный праздник прошел в парке «Садовники». Участники соревновались в беге на короткие и длинные дистанции, сдавали нормативы по прыжкам и просто наслаждались спортом в теплый день.

Если музей-заповедник «Коломенское» — историческое место с усадьбами и церквями, то наши «Садовники», напротив, современный парк, хоть и не такой большой. Жители могут взять тут напрокат велосипеды, есть специальная площадка для трюков на скейтбордах и самокатах. Пенсионеры гуляли по аллеям и наслаждались запахом цветущей черемухи. Вдруг послышалось громкое: «На старт!» Это голос тренера звучал с самой широкой аллеи, где буквально через несколько минут начинался забег участников спортивного праздника. Вдоль дорожки расставлены таблички «Старт» и конусы для обозначения финиша. Участники готовы, всем присвоены номера. Звучит долгождан-



В парке «Садовники» прошли соревнования в беге на короткие и длинные дистанции

ная команда: «Внимание! Марш!» И парк превратился в спортивный стадион. Большинство желающих состязаться — это молодые ре-

бята и школьники. Приехали даже целыми сборными. Например, команда школы № 1579 прибыла вместе с тренерами Алексеем Рыгиным и Артемом Гушиным. — Мы готовились и приехали, чтобы проверить свои силы. Сегодня сдаем норма-

тивы по физической подготовке: упражнения на пресс, прыжки, подтягивания и отжимания. А еще побегим на длинные дистанции: маленькие дети преодолевают километр, ребята постарше — два, а взрослые — три, — рассказал Артем.

В соревновании участвовали не только дети, но и инструкторы. Алексей бежал вместе с самыми младшими. И как тренер подбадривал: — Вперед! До финиша еще чуть-чуть! Не сдаваться!

Вероника Варенцова

Спорт

Не подвести внуков. Старшее поколение изучает английский язык

В школе № 507 проходит необычный урок. На нем никто не слушает музыку, не считает ворон. Все заинтересованы в заучивании новых слов с правильным произношением.

Ведь на урок пришли необычные ученики, а участники программы «Московское долголетие». Ирина Глебова не пропускает занятия уже больше года. Сейчас дачный сезон, а это значит, что преподаватель

— Для меня ориентироваться во временах — большое открытие. Хочу слушать любимые композиции The Beatles и понимать их, — рассказывает Ирина. Ее соседка по парте — Галина Большакова. Женщины стараются сидеть вместе, так гораздо легче читать диалоги. — Сейчас учиться стало интереснее. В школе моего детства не было интерактивных досок, обучающих фильмов, — говорит Галина. Ход урока для взрослых людей ничем не отличается

от школьного: проверка домашнего задания, повторение грамматики и лексики, задания в классе, аудирование и заучивание новых фраз. — Мои взрослые ученики — очень благодарная аудитория. Я с ними отдыхаю от детишек. Понимаете, не быва-

Полезная информация

Занятия в центре социального обслуживания проводятся бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в администрации учреждения. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

ет, чтобы человек пришел не подготовленным, — говорит учитель английского языка Елена Верена. Она рассказала нам о том, что ее ученики уже так хорошо ориентируются в грамматике, что могут проверять домашние задания внуков.

Дарья Смольникова



Ирина Глебова и Галина Большакова (слева направо) не пропускают ни одного занятия по программе

Возрасту вопреки

может уделить больше внимания оставшимся. На парте тетрадка для записи неправильных глаголов, подсказки с транскрипцией и раздаточный материал.



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты
«Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова,
Андрей Беляк, Анастасия Ассорова

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества
доставки
Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции
и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 28 591 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 17.05.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 18.05.2019. № 2 (57)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9



Мой район. Нагатинно-Садовники
18.05.2019 № 2 / 57

Укусил клещ? Без паники!

Сезон

- 1 Не поддавайтесь панике
- 2 Воздержитесь от народных средств
- 3 Обработайте рану спиртом или мазью
- 4 Выкрутите паразита рукой или ниткой
- 5 Проверьте клеща на наличие вирусов

В мае активно просыпаются от зимней спячки клещи. Если вас укусил этот паразит, нужно знать несколько правил, чтобы достать его без обращения в травмпункт. Самый надежный способ — выкрутить его из тела. Возьмите нитку, обвяжите ее между клещом и кожей, завяжите концы, а затем вращайте в одну сторону. Когда паразит отцепится, важно его не потерять и положить в банку.

Про народные средства, например масло, лак и фен, лучше забыть. Из-за них больше вреда обычно получает не паразит, а сам человек. Довезти до врача клеща нужно живым и в сохранности. В баночку положите травинку или ватку, смоченную водой. Если клещ все-таки умер, положите его в термос со льдом.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Глобус. **8.** Козлова. **9.** Призыв. **10.** Диктатура. **15.** Чирлидинг. **16.** Агония. **17.** Стиляга. **18.** Парник. **20.** Капри. **23.** Няня. **24.** Сыск. **25.** Багаж. **29.** Тирада. **30.** Вьюга. **32.** Алентова. **33.** Прада. **35.** Артек. **40.** Яство. **41.** Арахис. **43.** Архаизм. **44.** Погреб. **46.** Дифрагма. **47.** Лувр. **48.** Александр. **49.** Вера. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фобия. **2.** Плеть. **3.** Австрия. **5.** Лира. **6.** Бесе. **7.** Сова. **9.** Пролетариат. **11.** Адель. **12.** Книга. **13.** Шампунь. **14.** Сопрано. **15.** Чижик. **19.** Кабан. **21.** Рыбаков. **22.** Аксакал. **26.** Жизнь. **27.** Пьеро. **28.** Ягода. **31.** Аллен. **34.** Архимед. **36.** Исламабад. **37.** Квазимодо. **38.** Вампилов. **39.** Разговор. **42.** Префект. **45.** Битлз.

Гороскоп

01.05 31.05

Овнам звезды советуют отдохнуть в начале мая: дальше будет не до того. В целом месяц будет удачным, особенно в деловой и финансовой сферах.

Тельцов май готов приятно удивить.

Но помните: один в поле не воин. Принимая важные решения, прислушайтесь к советам близких. Для **Близнецов** май — время новых начал. Все перемены, на которые вы решитесь, окажутся к лучшему. **Ракам**

удастся укрепить финансовое положение. Середина месяца удачна для различных приобретений. **Львам**

очень поможет умение находить нужных людей и договариваться с ними. Вопросы решатся быстрее, если вы не будете «изобретать велосипед».

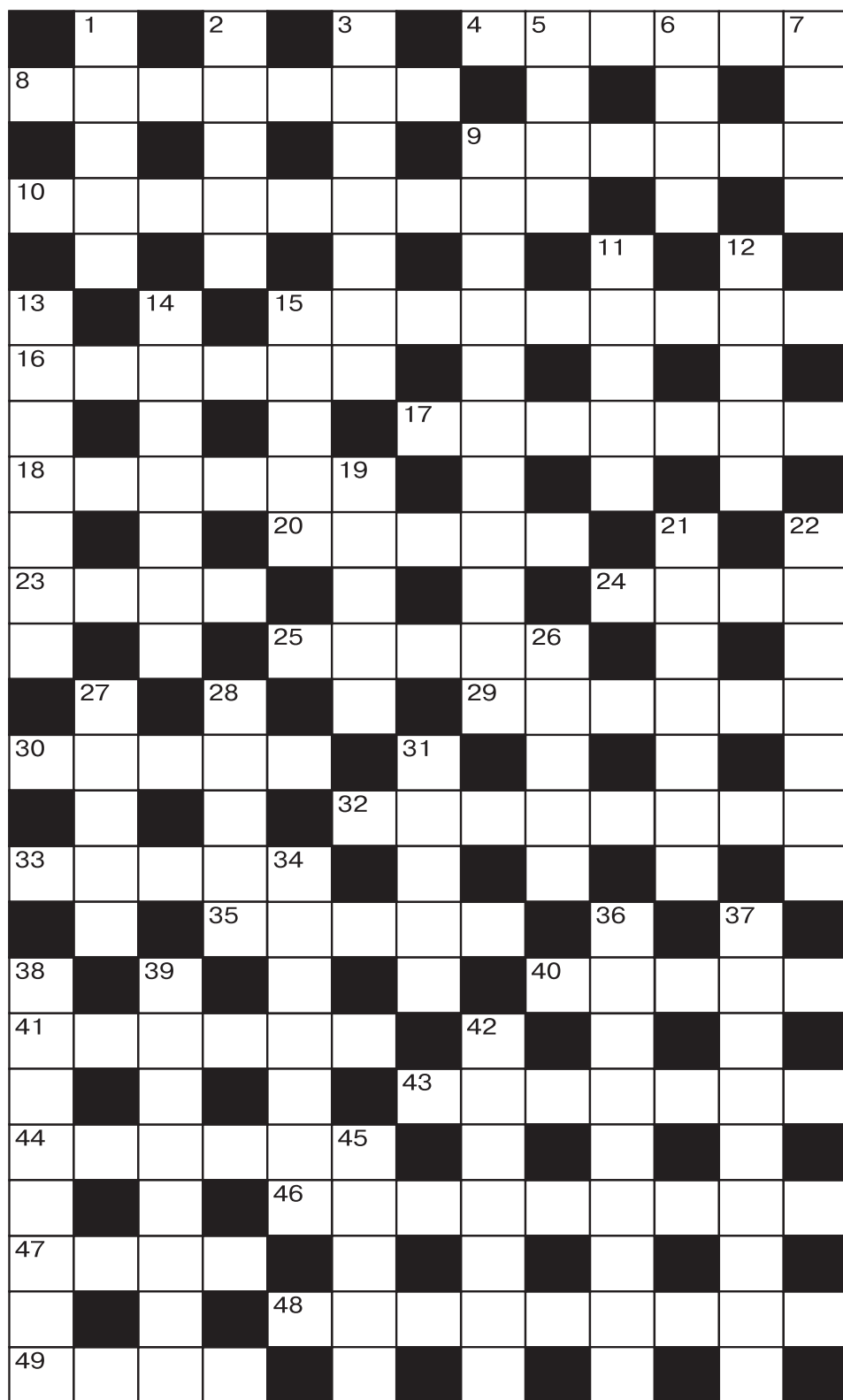
Девам фортуна улыбнется, если они не станут размениваться по мелочам, а будут четко следовать выбранному курсу. **Весам**

пора решиться на перемены. Пойдите на новые курсы, найдите хобби или посетите место, где раньше не были.

Скорпионы, будьте активны и открыты. Предложений будет много — сумейте быстро принять правильное решение, чтобы потом не кусать локти.

Стрельцам пора избавиться от того, что тяготит и не дает двигаться вперед. **Козероги** смогут избежать проблем, если будут проводить больше времени с семьей и поменьше откровенничать с коллегами.

Водолеям стоит уделить время здоровью и обзавестись новыми полезными привычками. **Рыб** ждет неожиданное финансовое поступление.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** На чем «страны без людей, а леса без деревьев»? **8.** Радистка Кэт из «Семнадцати мгновений весны». **9.** «Страда» для военкомата. **10.** Власть «без тормозов». **15.** Шоу-программа для болельщиков. **16.** Последний ужас жизни. **17.** Вася в оранжевом галстуке из песни группы «Браво». **18.** «Огород под крышей». **20.** На каком итальянском острове учреждена премия имени Максима Горького? **23.** Кому певец Энрике Иглесиас посвятил свой первый сольный альбом? **24.** Задача опера. **25.** Вещи в камере хранения. **29.** Затянувшаяся фраза. **30.** «Звонит январская ... и ливни хлещут упруго». **32.** Чья студенческая свадьба с Владимиром Меньшовым обошлась в тридцать рублей? **33.** Что носит дьявол в модном фильме с Мерил Стрип? **35.** «За такую ночь, ребята, за ... веселый ваш наша армия когда-то ночью шла через Сиваш». **40.** Что гурмана радует? **41.** Каких орехов можно наковырять из «сникерса»? **43.** Какое слово «вышло на пенсию»? **44.** В какой «темнице» картошка хранится? **46.** Барьер между дыханием и пищеварением. **47.** Откуда итальянец Винченцо Перуджи 21 августа 1911 года похитил «Джоконду»? **48.** Официальный Шурик.

49. Что хотел возродить кровавыми методами герой романа «Ангелы и демоны»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Страх на пути к безумию. **2.** неподходящий предмет, чтобы перешибить обух. **3.** В какой стране впервые сделали «гнутой мебель»? **5.** Валюта с музыкальной тезкой. **6.** Основа популярного во всем мире торта «Анна Павлова». **7.** Какая пернатая хищница способна услышать, как по стене ползет таракан? **9.** «Могильщик буржуазии». **11.** Какую эстрадную звезду уже окрестили «новой Эми Уайнхаус»? **12.** Памятник русской литературы «Степенная ...». **13.** Состав для головной боли. **14.** Голос оперной певицы. **15.** «И, как ... в клетке тесной, дома буду горевать и Наташу вспоминать». **19.** Любимый объект охоты для Леонида Брежнева. **21.** Чья трилогия стала основой телесериала «Дети Арбата»? **22.** «Гуру в ауле». **26.** На что жалуется обиженный судьбой? **27.** Служитель Мельпомены из сказки про золотой ключик. **28.** Какой нарком «воздвиг себе» памятник за строительство Беломорканала? **31.** Кто из голливудских патриархов панически боится туалетов в отелях? **34.** Какому из античных гениев принадлежит понятие «центра тяжести тела»? **36.** Где живут «столичные штучки» из Пакистана? **37.** Горбун из воздыхателей Эсмеральды. **38.** Кто из классиков советской литературы утонул в озере Байкал? **39.** «Ты говоришь мне о любви, а ... напрасно начат. Слова я слушаю твои, но ничего они не значат». **42.** Шеф столичного округа. **45.** Кто поднялся к вершинам мировой славы с подачи Брайана Эпштейна?

n-sad@vm.ru

«Инстаграм»



Где в Москве живет больше всего соловьев? Может, в районе Нагатино-Садовники? Давайте посчитаем! Ежегодную акцию «Учет соловьев» анонсировал в своем «Инстаграме» Департамент природопользования столицы (есо.mos). Как поучаствовать? Очень просто! Если в парке, где вы гуляете, или прямо в вашем дворе поют соловьи, запишите их трель на телефон и пришлите отчет. Подробности на сайте mospriroda.ru.

Легко и просто



Московский борщ

Говядина: 700 г
Ребрышки: 300 г
Капуста: 700 г

Свекла: 400 г
Томатная паста: 100 г
Морковь, лук, специи



1

Сварить бульон из говядины и копченых ребрышек. Они, кстати, и отличают московский борщ от прочих.



Капусту варим самой первой, затем добавляем жарку из моркови и лука, потом — картофель и свеклу.



3

Чтобы свекла не потеряла свой яркий цвет, потушите ее минут пять с парой ложек уксуса.



Специи, чеснок и соль добавляйте в самом конце варки, минут за пять до готовности супа. Тогда вкус блюда получится более насыщенным.