

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

НАГАТИНСКИЙ ЗАТОН
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

18.05.2019

№ 2 / 56

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — набор действий по созданию комфортных условий для жизни москвичей. Комфортных не по минимуму, не как «средняя температура по больнице» — а конкретно в каждом районе



Ревизор Большая яма во дворе теперь не мешает кататься на роликах и самокате

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Медицина

3

2

филиала детской поликлиники № 91 отремонтируют

Мама по призванию

6



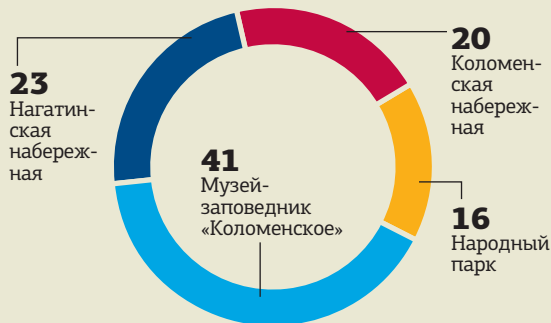
5



ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Опрос

Жители назвали любимые места для прогулок (%)



Наши респонденты выбрали Московский государственный музей-заповедник «Коломенское»

Первые выпуски наших газет вызвали живые отклики читателей. Мы получили сотни писем, как на электронную почту, так и написанных от руки, что особенно приятно в век цифровых технологий. Вы также звонили нам на горячую линию (499) 557-04-24 (доб. 244). Эта реакция означает, что наша целевая аудитория — жители столичных районов — остро нуждается в таком средстве массовой информации.

От редакции

Мы благодарны Вам не только за сообщения о недоработках, совершенных на территориях, но и за Вашу критику. Только вместе,

общими усилиями, мы сделаем лучше не только нашу газету, но и каждый район, и весь город в целом. На самом деле, одна из основных проблем крупных изданий состоит именно в налаживании коммуникаций с потребителем информации. Невозможно лично поговорить с каждым читателем в метрополитене или за кухонным столом, расспросить его о газете, о том, насколько верно изложен материал, исправилась ли ситуация после публикации. Ваши звонки — это огромная помощь для нас. Они позволяют нам проконтролировать выполнение обещаний городскими властями.

В целом налаживание коммуникаций с читателем — сложный процесс. И он характерен для газет во всем мире. Каждый по-своему решает, как лучше наладить это общение. Кто-то ограничивается комментариями на сайтах. Кто-то принимает телефонные звонки или ориентируется на внутреннее понимание аудитории. Редакция «Вечерней Москвы» давно думала издавать районные газеты. Мы изучали международный опыт, смотрели на работу печатных изданий в регионах России. И пришли к выводу, что из-

Вам, Читатели!

дание аналогов районных газет — это мировая тенденция. Так, только в прошлом году такие локальные издания появились в Великобритании, США, Германии и во Франции. Глобальные федеральные

издания повсеместно испытывают трудности, ведь сложно конкурировать с телевидением или интернетом в скорости подачи новостей. А в районах, где все мы проводим большую часть нашей жизни, наоборот, люди испытывают острый дефицит информации. Кроме того, мэр Москвы Сергей Собянин инициировал масштабную программу благоустройства «Мой район». На столько глобальную, что преобразования коснутся всего мегаполиса. Значит, самое время обратить внимание издателей на локальную прессу, и наша идея об издании районных газет — как никогда к месту.

Так мы, журналисты, сможем стать ближе к читателям, буквально постучимся в каждую дверь, услышим Ваши голоса. Да и что скрывать — в то время как печать изданий дорожает, районные газеты вполне могут не только способствовать наращиванию совокупных тиражей газеты, но и увеличить число потенциальных рекламодателей.

Именно поэтому мы решили издавать спецвыпуски газеты «Вечерняя Москва» за деньги издательского дома «Вечерняя Москва». Пишите нам, мы очень ждем Ваших откликов! Мы рады Вашим звонкам! Голос каждого горожанина крайне важен. Может быть, именно без Вашего мнения не обойтись всему мегаполису, и только Вы знаете, как можно решить ту или иную проблему. Искренне Ваши, сотрудники редакции газет «Мой район»

Справка

«Вечерняя Москва» — одна из старейших городских газет, она была основана в 1923 году. На протяжении десятилетий газета из номера в номер рассказывала о событиях городской жизни. Сейчас кроме ежедневного делового номера и портала городских новостей vm.ru редакция выпускает: вечерний и еженедельный номера, три окружные газеты «Новые округа», «Москва. Центр» и «Южные горизонты», а также спецпроекты — «Пресса в образовании», «Москва безопасная», «Народы Москвы».



Коллектив спецвыпуска «ВМ» районных газет (слева направо): бильд-редактор Василий Джапаридзе, выпускающие редакторы Анастасия Лопушанская и Галина Кузнецова, верстальщик Алла Ильичева, цветокорректор Марина Пельтцер, старший редактор Екатерина Серова, корреспондент Иван Петрушин, шеф-редактор районных газет Александра Кирчанова, главный редактор «ВМ» Александр Куприянов, старший редактор Ирина Аникина, редактор Анастасия Ассорова, корреспондент Дарья Смольникова, корректоры Наталья Малютина, Клавдия Кулакова и Людмила Малышева, дизайнер Ольга Белых (верхний ряд); корреспонденты Алексей Дубровин, Сергей Дружинин и Андрей Объедков, верстальщик Алексей Гаврилец, редактор Андрей Беляк, корреспонденты Людмила Малолетнева и Дмитрий Малов, корректор Наталья Шляпникова (нижний ряд) (1). Первые номера газеты «Мой район» (2)

Возможности карты «Тройка»

«Тройка» — популярный и удобный способ оплаты проезда в московском транспорте. В 2018 году для пользователей карты разработали программу лояльности «Город». Теперь за ее пополнение пассажиры могут получать бонусы. Их можно потратить на оплату проезда, а также — при покупке товаров и услуг партнеров.

Как работает программа лояльности «Город»

1

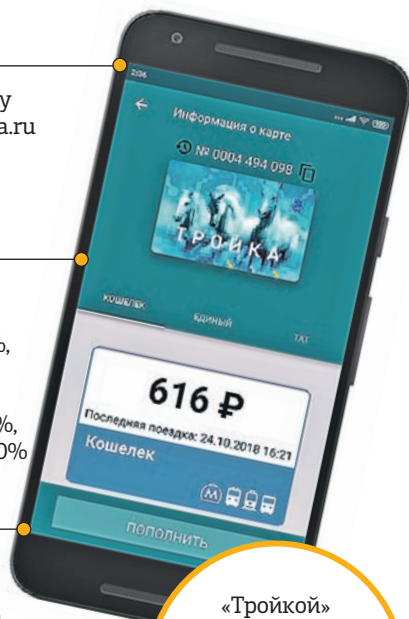
Регистрируем карту на сайте gorodtroika.ru или в мобильном приложении

2

Копим бонусы с пополнения от 250 рублей — 3%, с покупок в магазинах-партнерах — до 30%, в интернете — до 50%

3

Накопленные бонусы можно положить на тариф «Кошелек» или обменять на скидки у партнеров (1 бонус = 1 рубль)



«Тройкой» можно оплатить метро, автобус, троллейбус, трамвай, пригородный поезд

Виды «Тройки»



Традиционный (пластиковая карта синего цвета с изображением трех белых коней)

Тематический (дизайн пластиковой карты, посвященный какому-либо событию)



Брелок (с традиционным дизайном или посвященный какому-либо событию)



Кольца разных цветов (теперь и со стразами)



Пластиковые браслеты различных цветов



Жетоны



Наклейка на телефон



Карта «Тройка+Стрелка»

Два филиала поликлиники ждут ремонт



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

После ремонта кабинеты станут комфортными и для врачей, и для пациентов

В Москве стартует программа комплексного ремонта поликлиник по новым стандартам.

Медицина

В районе отремонтируют филиалы № 1 и № 3 детской поликлиники № 91. Адреса филиалов: улица Затонная, дом № 11, корпус 1 (№ 1) и Коломенская набережная, дом № 14, корпус 2 (№ 3). Здания ждут комплексный капитальный ремонт и благоустройство территорий. Ремонт подразумевает, помимо полного обновления всех инженерных систем, создание комфортных пространств, удобных кабинетов для пациентов и врачей. Благодаря новой интуитивно понятной навигации у пациентов больше не воз-

никнет проблем с поиском необходимого кабинета или отделения вне зависимости от поликлиники, в которой он находится.

Проект капитального ремонта каждого здания разрабатывается специалистами Департамента здравоохранения Москвы совместно с главными врачами поликлиник, которые знают конструктивные особенности зданий, потребности пациентов и пожелания своих сотрудников. График проведения работ, а также алгоритм приема пациентов на время ремонта будет обсуждаться с жителями. Программа капитального ремонта поликлиник будет завершена к 2023 году. С полным списком городских поликлиник, которые войдут в программу капитального ремонта, можно ознакомиться на сайте MOS.RU.

Андрей Чернов

Новые стандарты оказания услуг

Доступность



Востребованные врачи



Специалисты узкого профиля



Дооснащение оборудованием

Комфортность



Понятная навигация



Специалисты ближе к кабинетам диагностики



Эргономичная мебель

Технологичность



Электронные карты



Получение результатов анализов по e-mail

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Елена Рогова

Главный врач детской поликлиники № 91

Здания филиалов № 1 и № 3 детской поликлиники № 91 полностью преобразятся. Они станут современными и удобными, будут подстроены под потребности маленьких пациентов. Здесь появятся удобная входная группа, новые комфортные зоны для пребывания пациентов.



Анастасия Депутатова

Посетительница поликлиники, водит сюда свою дочь

Сейчас в поликлинику мы пришли на массаж, нам назначили процедуры, вот начали ходить. В кабинетах врачей все аккуратно, но ремонт никогда не мешает. Главное, чтобы в обновленной поликлинике не было очередей. А еще хочется, чтобы появились детские уголки.

«Победа» построит метро

Тоннелепроходческий комплекс с именем «Победа», диаметр которого составил 10 метров, проложит участок БКЛ (Большой кольцевой линии) метро от станции «Нагатинский Затон» до «Кленового бульвара».

— У московских метростроителей существует давняя традиция: давать тоннеле-

проходческим комплексам различные имена, как правило, женские. Но на этот раз совместным решением с под-

Транспорт

рядчиком щиту присвоить имя «Победа», — поделился Марат Хуснуллин, заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства.

«Победа» проложит двухпутный тоннель, длина которого составит около 3 километров. Он пройдет от «Нагатинского Затона» до «Кленового бульвара», также будет построен новый перегон в сторону станции «Каширская».

Отметим, что замкнуть Большую кольцевую линию метро планируется до конца 2023 года.

Анастасия Ассорова

Родители посадят семейные деревья

Жители столицы, в том числе из района Нагатинский Затон, смогут стать участниками новой экологической акции. Она получила название «Наше дерево».

По правилам акции жители города, ставшие родителями с 1 января 2019 года, смогут посадить именное дерево в одном из парков Москвы, подарив его, таким образом, своему новорожденному малышу. Для участия нужно быть зарегистрированным пользователем на сайте

Зеленый город

мэра Москвы MOS.RU. На этом портале можно оставить заявку на высадку именного дерева. Один из родителей, у которого есть постоянная регистрация в Москве, должен выбрать природную зону, ее участок для высадки растения и породу саженца — липу, клен, ель, рябину и другие виды. Затем нужно ввести данные ребенка и ожидать в личном кабинете информацию о дате, месте и времени проведения мероприятия. Озеленение в рамках акции «Наше дерево» начнут осенью, в самый благоприятный сезон для приживаемости растений. За 10 дней до организации торжественного мероприятия пользователю в личный кабинет придет напоминание.

Посадить дерево в честь появления нового члена семьи смогут сами родители — на месте им предоставят инвентарь и покажут, как им правильно пользоваться. Специалисты будут помогать участникам. А еще они будут ухаживать за деревом и после его высадки в рамках программы «Мой район». До конца 2019 года в Москве высадят 30 тысяч именных растений.

Вероника Варенцова

Дельный
советКак
установить
камеру
у подъезда?

Первый шаг — узнайте, оборудован ли ваш дом камерами видеонаблюдения и в каком количестве.

Второй шаг — инициируйте собрание жильцов дома и составьте протокол. Не менее 2/3 собственников помещений должны поддержать идею установки камер.

Третий шаг — обратиться в Департамент информационных технологий. Это можно сделать, отправив письмо на почту dit@mos.ru или придя по адресу: улица Новая Басманная, дом № 10, строение 1. Приложите к обращению протокол собрания.

Через месяц вы получите официальный ответ о возможности установки. Консультацию можно получить по телефону горячей линии городской системы видеонаблюдения

(495) 587-00-02

dit@mos.ru

Кроме
тогоКуда обращаться,
если вы потеряли
вещи или доку-
менты на улице

Главное управление МВД России по Москве (бюро находок документов):

(495) 694-86-20

Адрес: 2-й Колобовский переулок, дом № 8. Или в ближайшее отделение полиции.

Позвонить в отдел МВД по району Нагатинский Затон можно по телефону **(499) 614-49-93**

Старший лейтенант помирит соседей

Участковый уполномоченный полиции района Нагатинский Затон Юрий Пашенко пришел служить в правоохранительные органы в 2016 году.

Личное дело



Юрий Пашенко

Участковый уполномоченный полиции района Нагатинский Затон

■ 36 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Судостроительная, 27, корп. 2

Прием: ежедневно — с 16:00 до 18:00

(999) 010-63-53

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 614-49-91

дельцу нужна справка для страховой компании. В таких случаях участковый проводит проверку, чтобы определить, не было ли это

повреждение причинено умышленно.

За прошлый год старший лейтенант полиции составил 84 административных протокола. Из них 40 — на жителей стран ближнего зарубежья, которые на территории России находятся нелегально.

Бывают и другие случаи. Недавно участковый выявил квартиру, хозяйка которой прописала у себя нескольких иностранцев с условием, что они не будут у нее проживать. А это противоречит российскому законодательству. Собственницу привлекли к уголовной ответственности за фиктивную регистрацию.

Полицейский рассказывает, что много преступлений помогают ему раскрывать камеры видеонаблюдения. Часто достаточно лишь просмотреть записи, чтобы выяснить личность злоумышленников.

Юрий Пашенко уверен, что скоро на его участке станет еще безопаснее благодаря программе «Мой район». Ведь после благоустройства здесь станет еще больше ярко освещенных улиц, по которым местные жители смогут гулять без опаски и в темное время суток.

Андрей Обьедков

nagzaton
vm.ru @

Будьте осторожны

Майские праздники традиционно открывают в столице сезон шашлыков и пикников. Отправляясь на отдых с компанией или семьей, важно не забыть, что беспечность на природе может привести к неприятным, а иногда и трагичным, последствиям.

Пикник и шашлык
без вреда для здоровья

Первым делом нужно выяснить, можно ли разводить костер или использовать мангал там, куда вы направляетесь. Всего в Москве есть около 250 пикниковых зон. Полный список можно найти на портале открытых данных data.mos.ru. Эти точки оборудованы для комфортного и безопасного отдыха.

Тех, кто решит пренебречь правилами, ждет неприятный сюрприз. Штраф за костер и мангал в неположенном месте — 5 тысяч рублей.

Еще 5 тысяч заплатит тот, кому захочется поджечь траву или хворост просто ради развлечения. Игры с огнем, как извест-

но, ни к чему приятному не приводят. Перед отходом на всякий случай убедитесь, что все участники пикник-команды знают, куда звонить в случае пожара. Напомним, что номер 01 поможет только тем, у кого под рукой городской телефон. Владелец мобильного нужно набрать 101 (пожарная охрана) или 112 (экстренные службы). Есть и другие запреты, о которых стоит помнить. Употребление крепких напитков в парках неминуемо приведет к финансовым потерям. Кроме того, на охраняемых природных территориях нельзя охотиться на животных и птиц. Даже с рогаткой.

Коммунальщики заасфальтировали большую яму во дворе



Жители дома № 20, корпус 1, строение 2, по Кленовому бульвару пожаловались на большую яму во дворе, которая мешает прохожим.

По словам жильцов, для взрослых эта яма не самое серьезное препятствие. Но вот маленькие дети преодолевают ее с трудом.

— Большие неудобства яма причиняет родителям с детскими колясками, а еще ребятам, которые катаются тут на роликах или самокатах, — рассказывает местная жительница Наталья Шелкова. — Я и сама видела, как маленькие дети спотыкались и падали в яму. Женщина рассказывает, что когда-то здесь проводили ремонтные работы, после которых яму не заделали.

В таких случаях надо обращаться с заявлением в районную управу или оставлять обращение на портале «Наш город» (gorod.mos.ru). Все заявки рассматриваются специалистами. По действующим правилам отслеживать заявку на портале и вынести по ней решение местные власти должны в восьмидневный срок. При этом во многих управах дей-

ствуют и свои, более жесткие сроки реагирования. В управе района сообщили, что вопрос уже взяли в работу и проблему решат в ближайшее время.

В скором времени работники «Жилищника» залатали выбоину, уложив на ее месте новый асфальт.

— По указанному адресу специалистами коммунальных служб проведен ремонт асфальтобетонного покрытия. Работы выполнены в кратчайшие сроки, — сообщила гла-

ва управы района Нагатинский Затон Ирина Джигоева. Напомним, благоустройство, и содержание столичных дворов, и капитальный ремонт многоквартирных жилых домов будут контролироваться в рамках про-

Ревизор

граммы «Мой район». При этом при проведении работ будут учитываться мнение и предложения горожан.

Андрей Обьедков

Цифра

210

дворовых территорий, расположенных в районе, благоустроили с 2010 года



Яма была самым настоящим препятствием: здесь часто спотыкались и падали (1). Дорогу отремонтировали (2)

Андрей Обьедков

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на nagzaton@vm.ru



Эта фотография Елены Жариновой, опубликованная в сообществе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nagati), говорит нам о том, что долгожданное лето уже почти наступило.



ло. На улицах уже давно распустились яркие цветы, которые обещают нам множество теплых и солнечных дней. Будем рассчитывать на то, что автор снимка продолжит радовать нас в дальнейшем своими красивыми и теплыми фотографиями городских клумб.



В сообществе жителей района «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/kolomens) опубликовали эту архивную фотографию. Весьма любопытно узнать, что происходит на снимке. Танцевальная вечеринка, свадьба или, быть может, люди собрались отмечать какое-то торжество? Доподлинно неизвестно. Зато известно, где именно было сделано фото. Это село Дьяковское, которое вошло в состав Москвы в 1960 году. Знаменито оно тем, что рядом с ним находится «Дьяково городище» — одно из древнейших поселений людей на территории



Москвы. Сама деревня существует здесь с XIV века. В середине 1970-х годов ее расселили в рамках подготовки к Олимпиаде. И сегодня территория Дьяковского входит в состав музея-заповедника «Коломенское». Все, что осталось от деревни, — Церковь Усекновения главы Иоанна Предтечи — памятник эпохи Ивана Грозного, расположенный на склоне Дьяковского холма.

На контроле



У всех подъездов дома № 33, корпус 2, урны для мусора находятся в крайне неудовлетворительном состоянии. Мало того, что они все обшарпанные, так еще и в дырках. У некоторых урн настолько прогнило дно, что мусор просто-напросто вываливается из них и лежит на земле. А это не просто некрасиво, но еще и создает антисанитарные условия в нашем дворе! Убедительно прошу решить проблему как можно скорее.

Ответили в управе района Нагатинский Затон:

По указанному в обращении адресу силами специалистов коммунальных служб выполнены работы по замене старых урн на новые. Нарушение устранено.



В течение двух месяцев не производится уборка в доме № 59. Причиной называют текущий ремонт подъезда. Но деньги на эту услугу ежемесячно начисляются, она прописана в документах управляющей компании. Почему жители дома должны оплачивать неоказанную услугу?

Ответили в управе:

По указанному адресу выполнены работы по приведению мест общего пользования в надлежащее санитарное состояние. Мусор убран.

Фот-так!



После дождя дышится намного легче. Некоторые очень любят гулять в такую погоду, ведь в такие моменты город приобретает свою особую атмосферу. Кроме того, в дождливую погоду в небе часто можно наблюдать радугу — одно из красивейших природных явлений. Этой фотографией Марии Габовой поделились в сообществе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nagati).



Интересно, сколько среди жителей района любителей порыбачить? И какие рыбные места в Москве они знают? Вряд ли они расскажут, ведь известно, что такими секретами рыбаки не делятся. Ясно одно — Ольга Зверева, которая поделилась этой фотографией в сообществе пользователей «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/kolomens), точно знает, где в столице хорошо клюют окуни.



Рядом с домом № 17, где мы живем вместе с женой и маленьким ребенком, наконец благоустроили спортивную площадку благодаря программе «Мой район». Теперь я занимаюсь здесь спортом с еще большим удовольствием! На нашем футбольном поле постелили искусственный газон вместо убитого резинового покрытия, а на самой площадке поставили новые современные тренажеры, турники, брусья! Мы с женой очень довольны тем, как преобразился двор. Уверен, что наш сын, когда подрастет, тоже будет заниматься спортом. И для этого у него теперь есть все необходимое на этой замечательной спортивной площадке. Большое спасибо!



5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Нагатинский Затон
18.05.2019 № 2 / 56

Так просто



**Житейские
советы по
решению
бытовых
мелочей**

1. Чтобы натуральный пух в куртке не скомкался при стирке, загрузите в стиральную машину три теннисных мячика, они позволят аккуратно распределить наполнитель внутри вещи.
2. Очистить труднодоступные места вазы и бутылки можно при помощи риса: про-



- сто насыпьте внутрь столовую ложку крупы, добавьте теплой мыльной воды и потрясите.
3. Чтобы пыль после уборки не так быстро оседала на поверхностях, капните на тряпку немного кондиционера для белья. Это еще и оставит в доме приятный аромат.
4. Если вы случайно сели на жевательную резинку, положите вещь в морозилку на несколько часов. Так резинку будет проще удалить с ткани.



**Маргарита
Петрова**
Нагатинская набережная

Раньше во дворе рядом с домом № 64 невозможно было и шагу ступить, чтобы не угодить ногой в какую-нибудь яму или выбоину. А после благоустройства по программе «Мой район» дороги отремонтировали. Теперь здесь можно комфортно гулять, не рискуя споткнуться в любой момент.

Редактор полосы
Андрей Беляк

Вначале она выучилась на менеджера по туризму. Затем добавилось юридическое образование, и вот уже на ее плечи легли погоны лейтенанта юстиции Арбитражного суда Москвы. Но все перечеркнуло настоящее призвание — быть мамой.

Нагатинский Затон утопает в тенистых палисадниках. И вот из пятиэтажки в весеннее многоцветье, словно воробьята, выпархивают друг за другом двое в меру резвых мальчишек. Следом из подъезда выходят девушки-подружки. Приглядываясь и вижу, что одна из них чуть постарше. Вот она — Вера Раулец, стройная, энергичная, с модной асимметричной стрижкой и легким макияжем. Настоящая красавица!

Команда молодости

Веселая компания сразу же извиняется за неполный сбор — младшая из семейства согласно расписанию занимается в этот час синхронным плаванием. И маленькую Розу я с удовольствием рассматриваю на многочисленных фотографиях в смартфоне Веры: на празднике, в бассейне, на лыжне, на Красной площади... Розе в августе исполняется 5 лет, Ринату скоро будет 8. Руслан готовится перейти в 3-й класс, ему 9, а самой старшей маминной подружке-дочке Полине уже 15. На мой вопрос, как удалось сохранить великодушную фигуру, четырежды мама без раздумья ссылается на физподготовку.

— Мы не просто занимаемся спортом, мы с утра до вечера каждый день с ним. Велосипеды, самокаты, футбол, плавание... Зимой это лыжи, коньки, санки. Старшая еще и на танцы ходит. Даже гуляя с коляской, я практически не снимала роликов, — выкладывает свой рецепт красоты Вера Раулец. Глядя на нее, трудно определить, сколько ей лет. Зрелый возраст выдают разве что разговор и уверенность действий. Не скрывая своего удивления, я слушаю рас-



Мама по призванию



сказ о насыщенной жизни этой семьи и буквально заряжаюсь положительными эмоциями. Ни грамма усталости в облике многодетной мамы не нахожу. И это невзирая на то, что папа у них приходящий. Бывает и такое. Не всем по силам воспитывать много детей. По признанию Веры, папа исполняет роль «мягкого котенка», часто навещает, дарит подарки, помогает финансово. А мама прежде всего строга и справедлива, как настоящий «вождь». Но нередко ради удовольствия этот вождь превращается то в слепого Зверобоя, то в Алису из Зазеркалья, то в спортивного капитана «команды молодости нашей»... Мама Вера — настоящая выдумщица, идеолог многих мероприятий, как для своих, так и для чужих детей. Например, «мамины уроки» (по вышивке,

Семья Раулец: Руслан, мама Вера, Полина, Ринат (слева направо) (1). Ринат (2), Руслан и Полина (3) вместе гуляют на детской площадке

лепке, поварскому мастерству и др.) Вера Валерьевна не раз уже организовывала и в детских садах, и в школах своего района. Ведут их разные мамы, опыт у каждой свой, и есть чем интересным поделиться. Вера мечтательно признается, что хочет научить своих детей многому, и ей доставляет ни с чем не сравнимое удовольствие наблюдать, как ее мальчишки и девчонки побеждают в различных соревнованиях и конкурсах. На детской площадке, где мы беседуем на скамейке, обустроен игровой городок. Руслан с удовольствием демонстрирует маме, как у него ловко получается от-



Рядом с домом

В рамках программы «Мой район» в столице реализуют проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство — детям». Здания учреждений дополнительного образования отремонтируют, для занятий закупят новые музыкальные инструменты и необходимое оборудование. Отдельное внимание уделят организации и поддержке кружков и творческих объединений в средних школах и культурных центрах. Во дворах возле домов, где живут малыши, обустраивают и обновят игровые городки и площадки для занятий спортом на свежем воздухе.

жиматься на самом высоком сооружении. А Полина с Ринатом самозабвенно раскручивают маленькую карусель. — После рождения четвертого ребенка я стала жить даже больше для себя, — делится опытом Вера Валерьевна. — Дети привыкли к расписанию, режиму дня. Старшие умеют готовить, справятся с уборкой, Полина с Русланом даже игрушки мягкие мастерят. В будний день я встаю не раньше 7:20, позже всех. Вечером, как правило, после 22 часов у меня отбой. Дети знают, что их тихий час независимо от обстоятельств начинается с половины десятого.

Я позволяю себе провести время нередко и в собственной взрослой компании. Даже на игровой площадке заметно, как независимо, уверенно держатся Верины дети. И из коротких разговоров с ребятами я понимаю, что их не тяготит рано наступившая самостоятельность. Главное — им все интересно, скучно не бывает. Захотелось пельменей, и все дружно сели за их лепку. В театр ли, в цирк, в зоопарк — отправляются опять же всей дружной семейной компанией. Обсудить впечатления от увиденного в семейном кругу тоже увлекательно. А сколько занятий на дачных шести сотках! В программу дачного

ДЕТИ ПРИВЫКЛИ ПОМОГАТЬ РОДИТЕЛЯМ ПО ДОМУ: ГОТОВИТЬ И УБИРАТЬСЯ

отдыха входят футбол, поход по грибы и малину, катание на велосипедах.

Семья в приоритете

— Если моим детям чего-то хочется, даже не очень подъемного для моего кармана, — футбольные ворота на дачу, хороший велосипед, курсы скорочтения, модные кроссовки, — я обязательно доставляю им эту радость, — делится Вера Раулец. Регулярно мама Вера придумывает и дальние путешествия для своих «воробушков», например экскурсии по маршруту «Золотого кольца». По первой-то профессии она состоялась и как экскурсовод. Познавательными рассказами мама Вера развлекает и образовывает детей.

— Во многом помогают общественная организация «Объединение многодетных семей» и государственные структуры. Для многодетных проводятся распродажи, другие подобные акции. Билеты в театры, путевки в лагеря отдыха мы получаем бесплатно, — объясняет бюджетную сторону своей жизни глава семьи Раулец. Вдоль Нагатинской набережной удаляется от меня дружная семейка. Из спортивной секции нужно забирать маленькую Розу. Я провожаю их с чувством легкой радости, словно открыла для себя что-то еще новое, важное, позитивное. Многодетное материнство — это не героизм, это большой талант.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Зрители разгадали «Код театра» Дома культуры «Нагатино»



Гитаристы из ансамбля «Аккорд» выступили перед зрителями с аранжировкой известной песни «Прекрасное далеко»

В Культурном центре «Москворечье» состоялся итоговый концерт творческих коллективов Дома культуры «Нагатино». Мероприятие получило название «Код театра».

Всего на сцене большого зала выступило 17 студий и хореографических ансамблей. Среди них с аранжировкой песни «Прекрасное далеко»

под руководством Алексея Сенина на сцену вышла творческая группа игры на гитаре «Аккорд». В студии Алексея занимается более 30 человек, из которых на концерт он отобрал четырех лучших учеников. — На сцене выступили лучшие мои ребята. Вы услышали гитарно-инструментальное изложение всем знакомой и любимой песни «Прекрасное далеко». Эту композицию группа разучи-

вала долго, начали этим заниматься еще перед Новым Годом, — сказал Алексей Сенин. На творческом вечере в «Москворечье» организаторы

Любопытно

представили разнообразную программу. Участники и пели, и играли на музыкальных инструментах, и танце-

вали, и показывали небольшие театральные сценки. Юная участница концерта Анастасия Рыкова выступила на сцене от коллектива хореографического ансамбля «Линия танца» с двумя видами программ — «Безумное чаепитие» и «Кукарача». Она занимается в Доме культуры «Нагатино» три раза в неделю и уже мечтает связать свою жизнь с большой сценой.

— Из танцев мне больше всего нравится номер «Безумное чаепитие», там, на мой взгляд, самые красивые костюмы! В будущем хочу стать профессиональным танцором, — отметила Анастасия. С номером «Безумное чаепитие» на Международном конкурсе-фестивале современного танца «Качели» в Санкт-Петербурге Анастасия заняла третье место.

Алексей Дубровин

Школьные подруги занимаются зумбой

Два раза в неделю на спортивной площадке у территориального центра социального обслуживания «Коломенское» проходят занятия по зумбе.

57-летняя жительница района Елена Башаева узнала о запуске программы «Московское долголетие» в июле прошлого года и первым делом записалась в кружок по зумбе. — Благодаря «Московскому долголетию» не чувствуем

Она не только сама ходит на кружки по программе, знакомится с другими его участниками, но и активно приглашает своих знакомых в проект. Например, благодаря ее усилиям к «Московскому долголетию» присоединилась ее подруга Людмила Бусорина, которую она знает еще со времен учебы в школе. — Как только Люда вышла на пенсию, я сразу пригласила ее на занятия зумбой. И другие знакомых и соседей тоже заразила этой идеей, — отметила Елена Башаева. Людмила Бусорина ходит на зумбу с января и жалеет о том, что она не сможет по-

сещать кружок летом. — Планирую уехать с любимыми внуками на дачу, — улыбается Людмила. — Но точно знаю, что с сентября обязательно вернусь сюда!

Полезная информация

Занятия в центре социального обслуживания бесплатные. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы или же в администрации учреждения. Узнать подробности можно по телефону горячей линии **(495) 777-77-77**

По мнению педагога кружка, Анастасии Альбрехт, латиноамериканская фитнес-программа положительно влияет на здоровье. — Зумба в первую очередь улучшает координацию, баланс, выносливость и работу нашего сердца, — говорит Анастасия Альбрехт. **Алексей Дубровин**



Елена Башаева на занятии по зумбе повторяет выученные движения под музыку

Возрасту вопреки

себя одинокими и смогли найти новых друзей. Мы теперь встречаем и праздники вместе, и даже посещаем театральные постановки, — сказала Елена.

Укусил клещ? Без паники!

Сезон

- 1 Не поддавайтесь панике
- 2 Воздержитесь от народных средств
- 3 Обработайте рану спиртом или мазью
- 4 Выкрутите паразита рукой или ниткой
- 5 Проверьте клеща на наличие вирусов

В мае активно просыпаются от зимней спячки клещи. Если вас укусил этот паразит, нужно знать несколько правил, чтобы достать его без обращения в травмпункт. Самый надежный способ — выкрутить его из тела. Возьмите нитку, обвяжите ее между клещом и кожей, завяжите концы, а затем вращайте в одну сторону. Когда паразит отцепится, важно его не потерять и положить в банку. Про народные средства, например масло, лак и фен, лучше забыть. Из-за них больше вреда обычно получает не паразит, а сам человек. Довезти до врача клеща нужно живым и в сохранности. В баночку положите травинку или ватку, смоченную водой. Если клещ все-таки умер, положите его в термос со льдом.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Глобус. **8.** Козлова. **9.** Призыв. **10.** Диктатура. **15.** Чирлидинг. **16.** Агония. **17.** Стиляга. **18.** Парник. **20.** Капри. **23.** Няня. **24.** Сыск. **25.** Багаж. **29.** Тирада. **30.** Вьюга. **32.** Алентова. **33.** Прада. **35.** Артек. **40.** Яство. **41.** Арахис. **43.** Архаизм. **44.** Погреб. **46.** Дифрагма. **47.** Лувр. **48.** Александр. **49.** Вера. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фобия. **2.** Плеть. **3.** Австрия. **5.** Лирика. **6.** Бесе. **7.** Сова. **9.** Пролетариат. **11.** Адель. **12.** Книга. **13.** Шампунь. **14.** Сопрано. **15.** Чижик. **19.** Кабан. **21.** Рыбаков. **22.** Аксакал. **26.** Жизнь. **27.** Пьеро. **28.** Ягода. **31.** Аллен. **34.** Архимед. **36.** Исламабад. **37.** Квазимодо. **38.** Вампилов. **39.** Разговор. **42.** Префект. **45.** Битлз.

Гороскоп

01.05 31.05

Овнам звезды советуют отдохнуть в начале мая: дальше будет не до того. В целом месяц будет удачным, особенно в деловой и финансовой сферах.

Тельцов май готов приятно удивить.

Но помните: один в поле не воин. Принимая важные решения, прислушайтесь к советам близких. Для **Близнецов** май — время новых начал. Все перемены, на которые вы решитесь, окажутся к лучшему.

Ракам удастся укрепить финансовое положение. Середина месяца удачна для различных приобретений. **Львам** очень поможет умение находить нужных людей и договариваться с ними.

Вопросы решатся быстрее, если вы не будете «изобретать велосипед».

Девам фортуна улыбнется, если они не станут размениваться по мелочам, а будут четко следовать выбранному курсу.

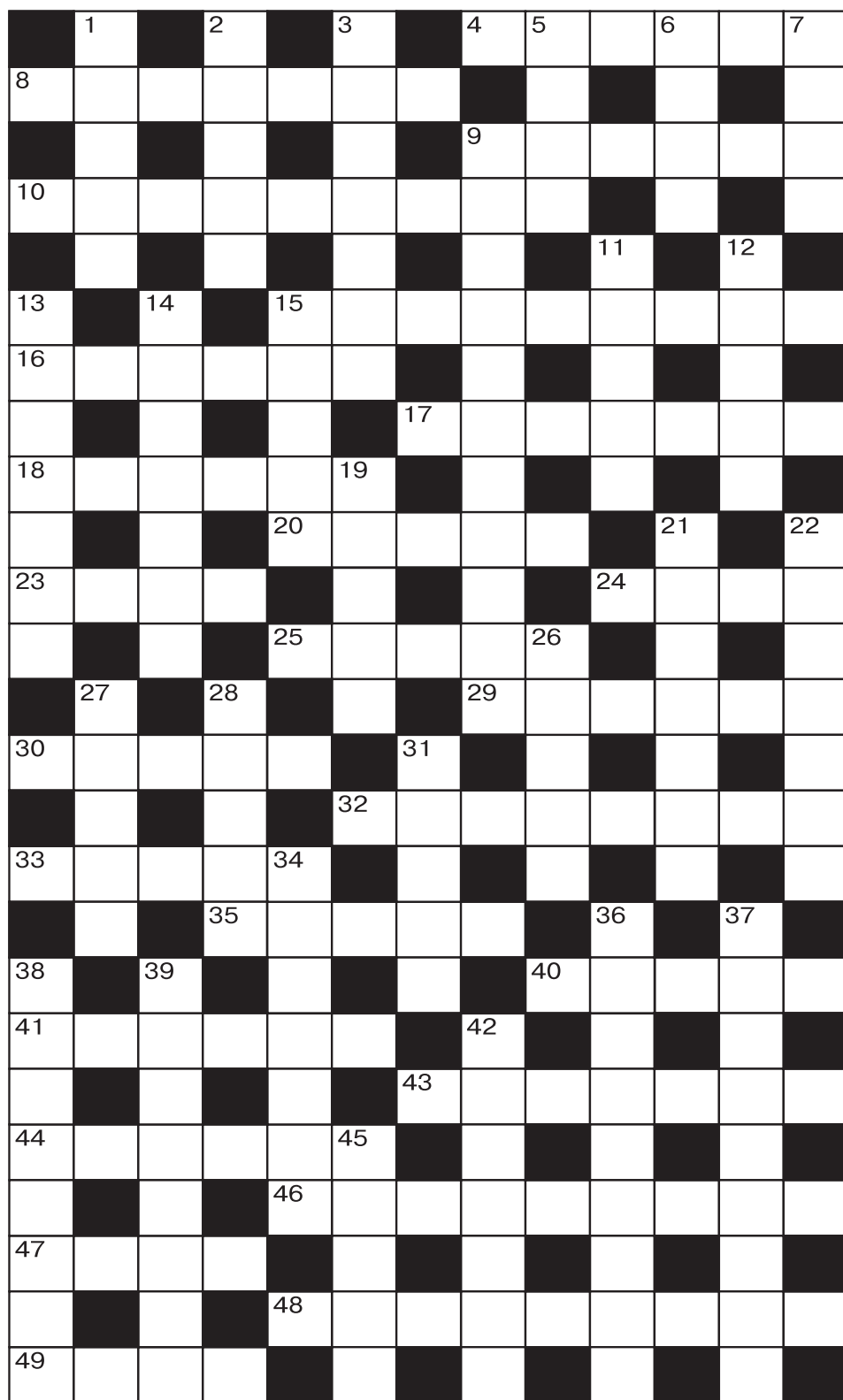
Весам пора решиться на перемены. Пойдите на новые курсы, найдите хобби или посетите место, где раньше не были.

Скорпионы, будьте активны и открыты. Предложений будет много — сумейте быстро принять правильное решение, чтобы потом не кусать локти.

Стрельцам пора избавиться от того, что тяготит и не дает двигаться вперед. **Козероги** смогут избежать проблем, если будут проводить больше времени с семьей и поменьше откровенничать с коллегами.

Водолеям стоит уделить время здоровью и обзавестись новыми полезными привычками.

Рыб ждет неожиданное финансовое поступление.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** На чем «страны без людей, а леса без деревьев»? **8.** Радистка Кэт из «Семнадцати мгновений весны». **9.** «Страда» для военкомата. **10.** Власть «без тормозов». **15.** Шоу-программа для болельщиков. **16.** Последний ужас жизни. **17.** Вася в оранжевом галстуке из песни группы «Браво». **18.** «Огород под крышей». **20.** На каком итальянском острове учреждена премия имени Максима Горького? **23.** Кому певец Энрике Иглесиас посвятил свой первый сольный альбом? **24.** Задача опера. **25.** Вещи в камере хранения. **29.** Затянувшаяся фраза. **30.** «Звонит январская ... и ливни хлещут упруго». **32.** Чья студенческая свадьба с Владимиром Меньшовым обошлась в тридцать рублей? **33.** Что носит дьявол в модном фильме с Мерил Стрип? **35.** «За такую ночь, ребята, за ... веселый ваш наша армия когда-то ночью шла через Сиваш». **40.** Что гурмана радует? **41.** Каких орехов можно наковырять из «сникерса»? **43.** Какое слово «вышло на пенсию»? **44.** В какой «темнице» картошка хранится? **46.** Барьер между дыханием и пищеварением. **47.** Откуда итальянец Винченцо Перуджи 21 августа 1911 года похитил «Джоконду»? **48.** Официальный Шурик.

49. Что хотел возродить кровавыми методами герой романа «Ангелы и демоны»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Страх на пути к безумию. **2.** неподходящий предмет, чтобы перешибить обух. **3.** В какой стране впервые сделали «гнутой мебель»? **5.** Валюта с музыкальной тезкой. **6.** Основа популярного во всем мире торта «Анна Павлова». **7.** Какая пернатая хищница способна услышать, как по стене ползет таракан? **9.** «Могильщик буржуазии». **11.** Какую эстрадную звезду уже окрестили «новой Эми Уайнхаус»? **12.** Памятник русской литературы «Степенная ...». **13.** Состав для головной боли. **14.** Голос оперной певицы. **15.** «И, как ... в клетке тесной, дома буду горевать и Наташу вспоминать». **19.** Любимый объект охоты для Леонида Брежнева. **21.** Чья трилогия стала основой телесериала «Дети Арбата»? **22.** «Гуру в ауле». **26.** На что жалуется обиженный судьбой? **27.** Служитель Мельпомены из сказки про золотой ключик. **28.** Какой нарком «воздвиг себе» памятник за строительство Беломорканала? **31.** Кто из голливудских патриархов панически боится туалетов в отелях? **34.** Какому из античных гениев принадлежит понятие «центра тяжести тела»? **36.** Где живут «столичные штучки» из Пакистана? **37.** Горбун из воздыхателей Эсмеральды. **38.** Кто из классиков советской литературы утонул в озере Байкал? **39.** «Ты говоришь мне о любви, а ... напрасно начат. Слова я слушаю твои, но ничего они не значат». **42.** Шеф столичного округа. **45.** Кто поднялся к вершинам мировой славы с подачи Брайана Эпштейна?



Где в Москве живет больше всего соловьев? Может, в районе Нагатинский Затон? Давайте посчитаем! Ежегодную акцию «Учет соловьев» анонсировал в своем «Инстаграме» Департамент природопользования столицы (есо.mos). Как поучаствовать? Очень просто! Если в парке, где вы гуляете, или прямо в вашем дворе поют соловьи, запишите их трель на телефон и пришлите отчет. Подробности на сайте mospriroda.ru.

Легко и просто



Московский борщ

Говядина: 700 г
Ребрышки: 300 г
Капуста: 700 г

Свекла: 400 г
Томатная паста: 100 г
Морковь, лук, специи



1

Сварить бульон из говядины и копченых ребрышек. Они, кстати, и отличают московский борщ от прочих.



Капусту варим самой первой, затем добавляем жарку из моркови и лука, потом — картофель и свеклу.



3

Чтобы свекла не потеряла свой яркий цвет, потушите ее минут пять с парой ложек уксуса.



Специи, чеснок и соль добавляйте в самом конце варки, минут за пять до готовности супа. Тогда вкус блюда получится более насыщенным.