

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

25.05.2019

№ 2 / 69

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — набор действий по созданию комфортных условий для жизни москвичей. Комфортных не по минимуму, не как «средняя температура по больнице» — а конкретно в каждом районе

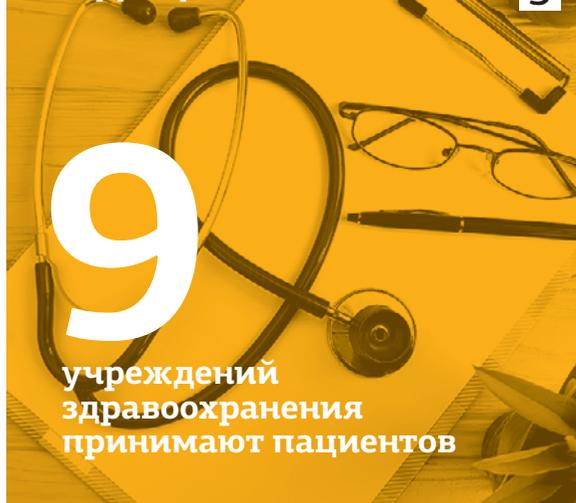


ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ревизор Пандус у подъезда установят по просьбе жителей. Работы проведут в июне **4**

Медицина **3**



9

учреждений здравоохранения принимают пациентов

Девчонки маме помогают **6**

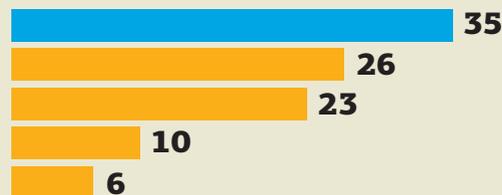


5
ПОЧТА РАЙОННЫХ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Опрос

Что нужно сделать в районе для комфортной жизни (%)

- Благоустроить улицы и дворы
- Отремонтировать дома
- Модернизировать поликлиники и больницы
- Улучшить транспортную инфраструктуру
- Обновить культурные учреждения



Голосование проводили в сообществе жителей района vk.com/4erto

Михаил Погодин

Первые выпуски наших газет вызвали живые отклики читателей. Мы получили сотни писем, как на электронную почту, так и написанных от руки, что особенно приятно в век цифровых технологий. Вы также звонили нам на горячую линию (499) 557-04-24 (доб. 244). Эта реакция означает, что наша целевая аудитория — жители столичных районов — остро нуждается в таком средстве массовой информации.

От редакции

Мы благодарны Вам не только за сообщения о недоработках, совершенных на территориях, но и за Вашу критику. Только вместе,

общими усилиями, мы сделаем лучше не только нашу газету, но и каждый район, и весь город в целом. На самом деле, одна из основных проблем крупных изданий состоит именно в налаживании коммуникаций с потребителем информации. Невозможно лично поговорить с каждым читателем в метрополитене или за кухонным столом, расспросить его о газете, о том, насколько верно изложен материал, исправилась ли ситуация после публикации. Ваши звонки — это огромная помощь для нас. Они позволяют нам проконтролировать выполнение обещаний городскими властями.

В целом налаживание коммуникаций с читателем — сложный процесс. И он характерен для газет во всем мире. Каждый по-своему решает, как лучше наладить это общение. Кто-то ограничивается комментариями на сайтах. Кто-то принимает телефонные звонки или ориентируется на внутреннее понимание аудитории. Редакция «Ве-

черной Москвы» давно думала издавать районные газеты. Мы изучали международный опыт, смотрели на работу печатных изданий в регионах России. И пришли к выводу, что издание

аналогов районных газет — это мировая тенденция. Так, только в прошлом году такие локальные издания появились в Великобритании, США, Германии и во Франции. Глобальные федераль-

ные издания повсеместно испытывают трудности, ведь сложно конкурировать с телевидением или интернетом в скорости подачи новостей. А в районах, где все мы проводим большую часть нашей жизни, наоборот, люди испытывают острый дефицит информации. Кроме того, мэр Москвы Сергей Собянин инициировал масштабную программу благоустройства «Мой район». Настолько глобальную, что преобразования коснутся всего мегаполиса. Значит, самое время обратить внимание издателям на локальную прессу, и наша идея об издании районных газет — как никогда к месту.

Так мы, журналисты, сможем стать ближе к читателям, буквально постучимся в каждую дверь, услышим Ваши голоса. Да и что скрывать — в то время как печать изданий дорожает, районные газеты вполне могут не только способствовать наращиванию совокупных тиражей газеты, но и увеличить число потенциальных рекламодателей.

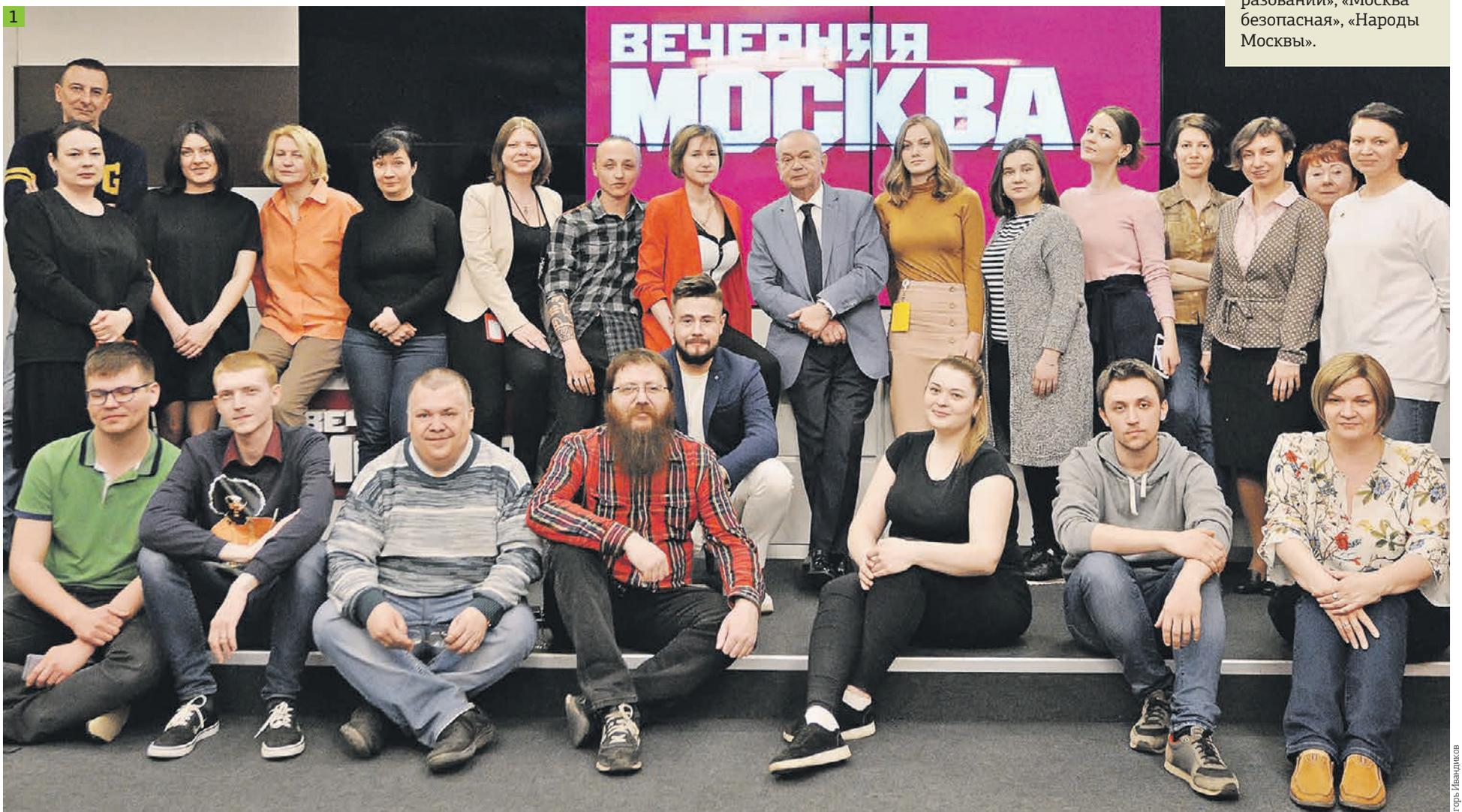
Именно поэтому мы решили издавать спецвыпуски газеты «Вечерняя Москва» за деньги издательского дома «Вечерняя Москва». Пишите нам, мы очень ждем Ваших откликов! Мы рады Вашим звонкам! Голос каждого горожанина крайне важен. Может быть, именно без Вашего мнения не обойтись всему мегаполису, и только Вы знаете, как можно решить ту или иную проблему. Искренне Ваши,
сотрудники редакции газет «Мой район»

Справка

«Вечерняя Москва» — одна из старейших городских газет, она была основана в 1923 году. На протяжении десятилетий газета из номера в номер рассказывала о событиях городской жизни. Сейчас кроме ежедневного делового номера и портала городских новостей vm.ru редакция выпускает: вечерний и еженедельный номера, три окружные газеты «Новые округа», «Москва. Центр» и «Южные горизонты», а также спецпроекты — «Пресса в образовании», «Москва безопасная», «Народы Москвы».



Вам, Читатели!



Коллектив спецвыпуска «ВМ» районных газет (слева направо): бильд-редактор Василий Джапаридзе, выпускающие редакторы Анастасия Лопушанская и Галина Кузнецова, верстальщик Алла Ильичева, цветокорректор Марина Пельтцер, старший редактор Екатерина Серова, корреспондент Иван Петрушин, шеф-редактор районных газет Александра Кирчанова, главный редактор «ВМ» Александр Куприянов, старший редактор Ирина Аникина, редактор Анастасия Ассорова, корреспондент Дарья Смольникова, корректоры Наталья Малютина, Клавдия Кулакова и Людмила Малышева, дизайнер Ольга Белых (верхний ряд); корреспонденты Алексей Дубровин, Сергей Дружинин и Андрей Объедков, верстальщик Алексей Гаврилец, редактор Андрей Беляк, корреспонденты Людмила Малолетнева и Дмитрий Малов, корректор Наталья Шляпкинова (нижний ряд) (1). Первые номера газеты «Мой район» (2)

Возможности карты «Тройка»

«Тройка» — популярный и удобный способ оплаты проезда в московском транспорте. В 2018 году для пользователей карты разработали программу лояльности «Город». Теперь за ее пополнение пассажиры могут получать бонусы. Их можно потратить на оплату проезда, а также — при покупке товаров и услуг партнеров.

Как работает программа лояльности «Город»

- 1 Регистрируем карту на сайте gorodtroika.ru или в мобильном приложении
- 2 Копим бонусы с пополнения от 250 рублей — 3%, с покупок в магазинах-партнерах — до 30%, в интернете — до 50%
- 3 Накопленные бонусы можно положить на тариф «Кошелек» или обменять на скидки у партнеров (1 бонус = 1 рубль)



«Тройкой» можно оплатить метро, автобус, троллейбус, трамвай, пригородный поезд

Виды «Тройки»



- Тематический (дизайн пластиковой карты, посвященный какому-либо событию)
- Традиционный (пластиковая карта синего цвета с изображением трех белых коней)
- Брелок (с традиционным дизайном или посвященный какому-либо событию)
- Кольца разных цветов (теперь и со стразами)
- Пластиковые браслеты различных цветов
- Жетоны
- Наклейка на телефон
- Карта «Тройка+Стрелка»

Поликлинику и ее филиал отремонтируют



Для удобства пациентов в поликлинике сделают понятную систему навигации

В Москве стартует программа комплексного капитального ремонта поликлиник по новым стандартам.

Медицина

В районе Чертаново Южное отремонтируют здание детской поликлиники № 98, расположенное по адресу: улица Дорожная, дом № 26, и ее филиал № 2. Адрес филиала: улица Чертановская, дом № 62, корпус 2. Здание ждет комплексный капитальный ремонт и благоустройство территории. Ремонт подразумевает, помимо полного обновления всех инженерных систем, создание комфортных пространств, удобных кабинетов для пациентов и врачей. Благодаря новой интуитивно понятной навигации

у пациентов больше не возникнет проблем с поиском необходимого кабинета или отделения вне зависимости от поликлиники, в которой он находится. Проект капитального ремонта каждого здания разрабатывается специалистами Департамента здравоохранения Москвы совместно с главными врачами поликлиник, которые знают конструктивные особенности зданий, потребности пациентов и пожелания своих сотрудников. График проведения работ, а также алгоритм приема пациентов на время ремонта будут обсуждаться с жителями. Программа капитального ремонта поликлиник будет завершена к 2023 году. С полным списком городских поликлиник, которые войдут в программу капитального ремонта, можно ознакомиться на сайте MOS.RU.

Андрей Чернов

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Елена Макарова
Главный врач детской городской поликлиники № 98

Детская поликлиника должна выглядеть так, чтобы у пациентов, проходящих сюда, поднималось настроение. Обновят не только фасады и коммуникации, но и внешний вид кабинетов. В итоге, мы сможем оказывать медицинскую помощь совершенно другого уровня.



Ирина Бухаровская
Посетительница поликлиники, водит сюда сыновей

Мы ходим сюда уже давно. Очень нравятся специалисты: хирург, педиатры, офтальмологи и лор. При поликлинике работает бассейн, где делают водную гимнастику. В помещениях комфортно и детям, и родителям, оборудование современное, освещение хорошее.

Парки украсят именные деревья

В Москве запустили экологическую акцию «Наше дерево». Заявки на участие в ней можно подать на сайте мэра Москвы MOS.RU.

Организаторы считают, что это хорошая возможность одновременно создать семейную традицию и поучаствовать в озеленении города. В рамках акции семьи, в которых в 2019 году появились дети, смогут посадить

в честь сына или дочери дерево. В акции участвуют многие природные территории, в том числе и расположенные

Зеленый город

недалеко от района Чертаново Южное. Для выбора растения и участка для посадки нужно до 31 июля зайти на MOS.RU и заполнить заявку на уча-

Новые стандарты оказания услуг

Доступность



Востребованные врачи



Специалисты узкого профиля



Дооснащение оборудованием

Комфортность



Понятная навигация



Специалисты ближе к кабинетам диагностики



Эргономичная мебель

Технологичность



Электронные карты



Получение результатов анализов по e-mail

Станции метро помыли после зимы

Все станции столичного метрополитена помыли и отремонтировали в рамках подготовки к летнему сезону.

Работы прошли и на «Лесопарковой», «Улице Академика Янгеля» и «Аннино».

Сотрудники городской подземки помыли около 8,5 тысячи светильников, примерно 9 тысяч квадратных метров оконных витражей, 300 вестибюлей.

Особое внимание уделили промывке путевых стен и платформ.

Транспорт

По словам заместителя мэра Москвы по вопросам транспорта, руководителя Департамента транспорта и дорожно-транспортной инфраструктуры Максима Ликсутова, для очистки этих объектов применили специальные аппараты высокого давления.

Во время ремонтных работ сотрудники провели техническое обслуживание 55 эскалаторов. Кроме того, они починили двери, лестницы, заменили тактильную плитку, привели в порядок потолки. В пассажирской зоне помыли облицовку ограждений, фасадов зданий, переходов и вестибюлей. Помимо этого, очистили сами платформы, обновили 11,5 километра кабелей в тоннелях. В будущем благоустройство территорий, которые прилегают к станциям Московского метрополитена, продолжится в рамках программы «Мой район».

Осенью на торжественной посадке родителям будут помогать специалисты: подготовят участок и растение, дадут инвентарь и научат им пользоваться. В будущем за деревьями будут ухаживать в рамках программы «Мой район».

Кстати, с начала 2019 года в подземке отремонтировали 23 станции. На некоторых линиях совершенствовали систему безопасности и заменили обычные шпалы на композитные.

Ирина Паевская

Вероника Варенцова



Как установить камеру у подъезда?

Первый шаг — узнайте, оборудован ли ваш дом камерами видеонаблюдения и в каком количестве.

Второй шаг — инициируйте собрание жильцов дома и составьте протокол. Не менее 2/3 собственников помещений должны поддержать идею установки камер.

Третий шаг — обратиться в Департамент информационных технологий. Это можно сделать, отправив письмо на почту dit@mos.ru или придя по адресу: улица Новая Басманная, дом № 10, строение 1. Приложите к обращению протокол собрания.

Через месяц вы получите официальный ответ о возможности установки. Консультацию можно получить по телефону горячей линии городской системы видеонаблюдения

(495) 587-00-02
dit@mos.ru



Куда обращаться, если вы потеряли вещи или документы на улице

Главное управление МВД России по Москве (бюро находок документов):
(495) 694-86-20
Адрес: 2-й Колобовский переулок, дом № 8. Или в ближайшее отделение полиции.

Позвонить в отдел МВД по району Чертаново Южное можно по телефону **(495) 387-08-22**

Капитан пошел по стопам отца и брата

Участковый уполномоченный полиции района Чертаново Южное Илья Самодуров с детства хотел служить в правоохранительных органах.

Примером ему всегда служил отец — Борис Александрович был кадровым офицером. А чуть позже и брат пошел служить в органы внутренних дел. Так что Илья никогда не сомневался в том, какую профессию ему выбрать.

Сейчас полицейский следит за порядком в пяти домах, в которых проживает 5628 человек.

За год участковый рассмотрел полторы тысячи заявлений от местных жителей.

— Чаще всего ко мне обращаются из-за потери документов, — рассказывает капитан Самодуров. — А для получения, например, нового паспорта жителям нужна справка о том, что старый именно потерян, а не украден. Справки нужны и автовладельцам, которые хотят получить выплаты от страховых компаний из-за повреждения их машин.

В таких случаях Илья проверяет, не было ли имущество умышленно испорчено злоумышленниками.

Личное дело



Илья Самодуров

Участковый уполномоченный полиции района Чертаново Южное
■ 56 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Варшавское ш., 58, корп. 1
Прием: с понедельника по пятницу — с 18:00 до 20:00, суббота — с 16:00 до 18:00

(999) 010-65-97

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 387-22-68

Также капитан полиции составил более 90 административных протоколов в прошлом году.

— Я часто привлекаю к административной ответственности водителей нелегальных маршруток, которые набирают пассажиров у станции метро «Аннино», — рассказывает полицейский.

На них участковый составляет протоколы за незаконную предпринимательскую деятельность.

Бывают и другие случаи в практике капитана Самодурова. Например, недавно он задержал сотрудника одной компании, который украл дорогостоящий служебный телефон. Помогли участковому в раскрытии преступления камеры видеонаблюдения, которые устанавливаются по программе «Безопасный город». Он просмотрел записи и установил личность вора. В результате на мужчину завели уголовное дело по статье «Присвоение или растрата». Теперь ему грозит наказание — до двух лет лишения свободы.

По мнению капитана Илья Самодурова, благодаря городской программе «Мой район» на его участке станет еще безопаснее. Ведь ее цель — создание в столице комфортных условий для жизни каждого жителя.

Андрей Обьедков

Будьте осторожны

Майские праздники традиционно открывают в столице сезон шашлыков и пикников. Отправляясь на отдых с компанией или семьей, важно не забыть, что беспечность на природе может привести к неприятным, а иногда и трагичным, последствиям.

Пикник и шашлык без вреда для здоровья

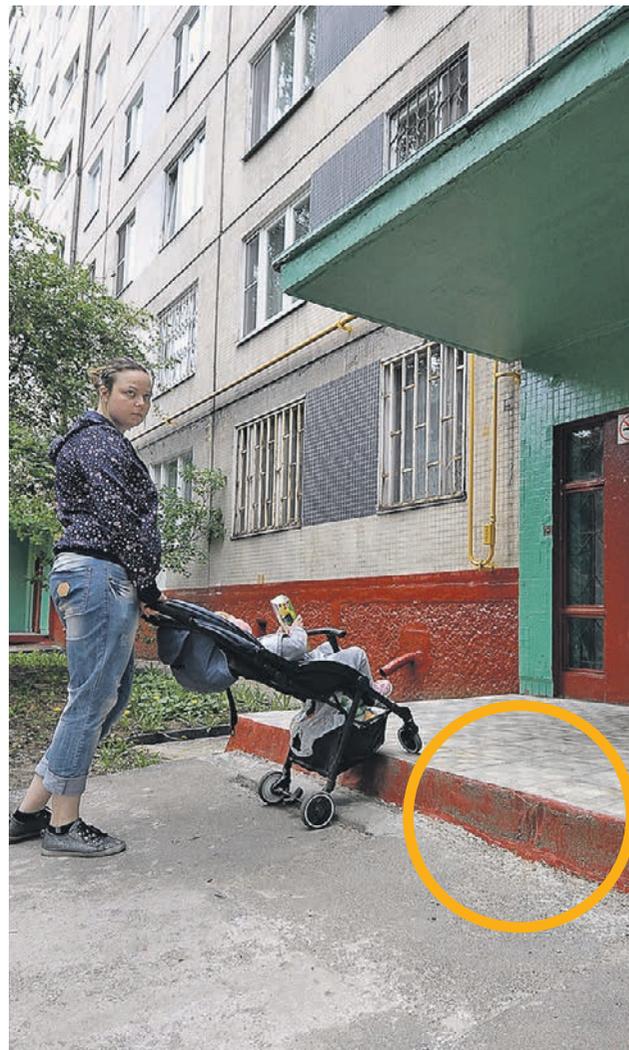
Первым делом нужно выяснить, можно ли разводить костер или использовать мангал там, куда вы направляетесь. Всего в Москве есть около 250 пикниковых зон. Полный список можно найти на портале открытых данных data.mos.ru. Эти точки оборудованы для комфортного и безопасного отдыха.

Тех, кто решит пренебречь правилами, ждет неприятный сюрприз. Штраф за костер и мангал в неположенном месте — 5 тысяч рублей.

Еще 5 тысяч заплатит тот, кому захочется поджечь траву или хворост просто ради развлечения. Игры с огнем, как извест-

но, ни к чему приятному не приводят. Перед отходом на всякий случай убедитесь, что все участники пикник-команды знают, куда звонить в случае пожара. Напомним, что номер 01 поможет только тем, у кого под рукой городской телефон. Владелец мобильного нужно набрать 101 (пожарная охрана) или 112 (экстренные службы). Есть и другие запреты, о которых стоит помнить. Употребление крепких напитков в парках неминуемо приведет к финансовым потерям. Кроме того, на охраняемых природных территориях нельзя охотиться на животных и птиц. Даже с рогадкой.

Пандус с поручнями установят возле подъезда в июне



Заходить в дом с коляской, по мнению жительницы Оксаны Подколзиной, без пандуса неудобно

Жители района Чертаново Южное пожаловались на то, что у входа в подъезд дома № 7, корпус 2, по улице Дорожная отсутствует пандус.

По словам жильцов дома, въездного пандуса нет только на входе в один подъезд — четвертый. При этом ступеньки здесь достаточно высокие для того, чтобы создать неудобства для мам с колясками или людей старшего возраста.

— Для пенсионеров пользоваться этой лестницей по-настоящему затруднительно, — рассказала жительница дома Валентина Лобачева. — У нас в подъезде живет около десятка человек, которым трудно передвигаться. Есть и люди с маленькими детьми, гуляющие с колясками. Пандус нужен всем! А нам еще и обидно: почему другим подъездам все сделали как надо, а нас обходят вниманием?

В подобных случаях надо обращаться в районную управу или оставлять обращение о проблеме на портале «Наш город» (gorod.mos.ru). Такие обращения отслеживаются специалистами управ, и, по действующим нормативам, срок реагирования

на них определен в 8 дней. За это время коммунальные службы должны либо исправить недочет, либо обозначить срок исправления, если для этого нужны непредвиденные серьезные работы.

Корреспондент газеты направил официальное обращение в управу района. Там редакции сообщили, что проблему уже взяли в работу и в скором времени она будет решена.

— Работы по установке пандуса у подъезда № 4 до-

ма № 7, корпус 2, по улице Дорожная будут завершены до 20 июня, — сообщил глава управы района Чертаново Южное Николай Щербаков.

Напомним, что благоустройство и комплексное

Ревизор

развитие столичных дворовых территорий будет контролироваться в рамках программы «Мой район».

Павел Воробьев

Цифра

15

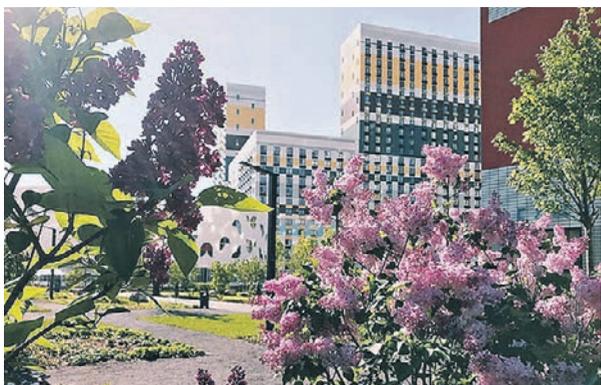
дворовых территорий комплексно благоустроят до конца 2019 года



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на ch-juzhnoe@vm.ru

«Чертаново»
«ВКонтакте»

Как должен выглядеть уютный район? Яркие дома, цветущая сирень, много солнца. Таким мы видим Чертаново на снимке пользователя orange_photos в сообществе «Чертаново» в соцсети «ВКонтакте»



(vk.com/4erto). Разве можно после этого назвать наш район серым? Оглянитесь вокруг: все цветет, по улицам гуляют девушки в легких платьицах. Красота! Много зависит от того, кто смотрит в объектив, от точки зрения. Улыбнитесь — и город улыбнется вам.

«Чертаново»
«ВКонтакте»

Ретроснимок милицейского автомобиля активно обсуждают подписчики сообщества «Чертаново» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/4erto). Если верить комментариям, это американский «додж». Похоже, что снимок был сделан в 80-х годах прошлого века в районе 3-го Дорожного проезда. Если обратить внимание на задний план, то можно заметить, как мало домов в этом месте. Тем не менее в едва считываемых строениях подписчики опознали поликлинику № 170. А автомобиль пользователи окрестили мобильной криминалистической лабораторией. Такая версия, по мнению комментаторов, вполне объ-



ясняет наличие лестницы на крыше автомобиля и марку транспортного средства, непривычную для того времени, города и страны. Скорее всего, подписчики правы, но нашей редакции машина

напомнила о команде охотников за привидениями. Возможно, красавцы-защитники приезжали в Чертаново в командировку. В конце концов, район у кинематографистов популярный.

На контроле

Юрий Гадалов
Варшавское шоссе

Рядом с домом № 160 рабочие из управляющей компании косили траву на газоне. Триммером! Это совершенно недопустимо. С помощью триммера можно выкосить труднодоступные участки, но никак не всю площадь. Это уничтожает траву, газон засыхает. Так ведь рядом с ним же еще и тротуар расположен. Здесь часто дети бегают, в том числе совсем маленькие. А если они упадут под триммер? Как быть с травмами? Примите меры!

Ответили в управе района Чертаново Южное: В ходе работы комиссия установила, что на указанной территории уже выполнен покос газона. С начальником участка проведена разъяснительная беседа о недопущении подобных ситуаций.

Константин Лакомов
Улица Чертановская

Детская площадка на нашей улице находится в плачевном состоянии. Песочница практически пустая, а краска облупилась. Сюда неприятно приходиться. Сделайте что-нибудь!

Ответили в управе района Чертаново Южное: Сообщаем вам, что выполнены работы по покраске малых архитектурных форм и засыпке песка в песочницу. Детская площадка находится в удовлетворительном состоянии.

Фот-так!

«Чертаново»
«ВКонтакте»



Середина 1990-х. Цветастые куртки. Улица Академика Янгеля. Старенький трамвай. Учитывая специфику того времени и композицию снимка, надпись «Настоящее наслаждение», конечно, спорная. Но фотография вызвала лавину воспоминаний у подписчиков сообщества «Чертаново» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/4erto). Еще бы, времена были непростые, но яркие, как те самые куртки.

«Чертаново»
«ВКонтакте»

Утки по-прежнему пользуются большой популярностью у пользователей соцсетей. Вот, например, фотография Ольги Выходовой. Ее разместили в группе «Чертаново» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/4erto). Говорят, птичка обитает в районе Хрулева пруда. Там уток много, и жители ближайших домов с удовольствием их подкармливают. Избалованные кряквы уже сами подплывают к прогуливающимся мимо людям и требуют угощения.



Ангелина Петрунина
Улица Академика Янгеля

Я уже вышла на пенсию, и у меня, наконец, появилось время на неспешные прогулки и приятные беседы на свежем воздухе. Правда, возраст берет свое, и ездить в большие парки на другой конец города мне уже тяжело. Все чаще я просто провожу время около дома. Здесь у нас есть свой скверик. Он небольшой, но очень уютный. На его территории сделали хорошие ровные дорожки, по которым приятно прогуливаться под деревьями. А еще во время благоустройства в рамках программы «Мой район» у нас разбили большие клумбы и привели в порядок газоны. И теперь, несмотря на то что мы живем в мегаполисе, вокруг достаточно зелени.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Чертаново Южное
25.05.2019 № 2 / 69

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы натуральный пух в куртке не скопился при стирке, загрузите в стиральную машину три теннисных мячика, они позволят аккуратно распределить наполнитель внутри вещи.
2. Очистить труднодоступные места вазы и бутылки можно при помощи



риса: просто насыпьте внутрь столовую ложку крупы, добавьте теплой мыльной воды и потрясите.

3. Чтобы пыль после уборки не так быстро оседала на поверхностях, капните на тряпку немного кондиционера для белья. Это еще и оставит в доме приятный аромат.
4. Если вы случайно сели на жевательную резинку, положите вещь в морозилку на несколько часов. Так резинку будет проще удалить с ткани.

Маргарита Кальнина
Улица Дорожная

Во дворе дома № 24, корпус 3, благоустроили нашу детскую игровую площадку. Мы очень этому рады. Здесь стало просторно и безопасно, все конструкции установили в отдалении друг от друга. Надеюсь, что в дальнейшем по программе «Мой район» таких игровых зон станет больше.

Редактор полосы
Андрей Беляк

Четыре сестры из многодетной семьи Зориных, несмотря на разницу в возрасте, очень дружны. И в этом настоящем девичьем царстве мама — не только безоговорочный авторитет и главная советчица, но и самая близкая подружка, готовая в любую минуту поддержать каждую из своих дочерей. А теперь еще и внучку. Олеся и Алексей — не только счастливые родители, но уже и бабушка с дедушкой!

Солнечным вечером решаем встретиться во дворе дома на Кировоградской улице, где семья прожила всю жизнь. Здесь выросли, встали на ноги старшие дочери, растут, радуя родителей, младшие.

Танцевать, так в Кремле!

Девчушки выбегают нам навстречу и тут же, перебивая друг друга, начинают знакомиться. Погода солнечная, и Марья с Аленой прямо на ходу выдают оперативную информацию: — Виктория дома с дочкой осталась, она с мужем отдельно живет, а Полина скоро с работы придет, мы же ее дождемся, правда? Конечно, дождемся! Тем более что девочкам есть что нам рассказать. 14-летняя

Рядом с домом

В рамках программы «Мой район» планируется привести в порядок парки, улицы, бульвары и дворы. Задача этого проекта — сделать так, чтобы в каждом районе были созданы пространства для учебы, отдыха и развития творческих способностей подрастающего поколения. В Чертанове Южном планируется обустройство Аннинского парка с организацией прогулочного маршрута. Специалисты будут следить и за состоянием уже благоустроенных территорий.

Марья и 11-летняя Алена — победительницы Марафона талантов — московского проекта, который помогает проявить себя детям из многодетных семей.

— Мы скоро будем в Кремле выступать! — гордо заявляет Алена.

Младшие дочери Зориных занимаются хореографией в Центре внешкольной работы «На Сумском». Девочки успешно осваивают народные, бальные и современные танцы.

— Мне народные больше нравятся, они с душой! — уверенно отвечает Алена и тут же добавляет: — А в конкурсе мы победили с танцем, который придумала Марья.

Но, как оказалось, с хореографией восьмиклассница Марья свое будущее не связывает.

— После школы буду поступать в педагогический, — говорит она. — Хочу стать учительницей начальных классов. Очень малышкой люблю!

Алена с выбором профессии еще не определилась. Помимо танцев, пятиклассница поет в школьном хоре «Звонкие голоса», причем здесь тоже предпочитает народную музыку.

— Младшие у нас натуры творческие, — говорит Оле-

тринским, чувством понятия: пришла! И вот они уже радостно обнимают подошедшую к нам Полину.

— Знаете, может, мы когда и спорим, но только по мелочи, — говорит она. — И младшие мне никогда не были в тягость. Наоборот! Я вообще себя одним ребенком в семье не представляю. Гуляли мы всегда, держась за руку, как самые близкие подружки. И сейчас какими-то девичьими секретками я скорее с сестрами поделюсь, чем с подружкой. У нас очень доверительные отношения. — Я твои туфли однажды брала, — тут же признается Алена.

— Так вот почему они так быстро сломались! — хохочет вся семья.

Все — вместе

Большая семья — всегда заботы. Но Олеся, кажется, с этим не согласна.

— Трудности? — пожимает она плечами. — Да как у всех, все бывало. И без денег сидели, и без работы... Но чего унывать-то? Вместе со всеми проблемами справлялись. И, честно, не могу сказать, что мне с детьми сложно было. Я всегда знала, где они, с кем. Если говорят, что будут гулять в парке, знаю точно: никуда не уйдут. Конечно, всегда оберегала их, предостерегала. Все праздники мы обязательно проводим вместе, это традиция. По субботам Вика с мужем в гости приезжает. И совсем не для того, чтобы ребенка на бабушку с дедушкой сбросить.

Дочки матери под стать

Семья

ся. А у старших девочек свои таланты. Виктория закончила школу с золотой медалью и Юридическую академию с красным дипломом. Ей уже 28 лет, она замужем, чудесную внучку нам подарила. Полина училась в лицее при Бауманке, потом — Финансовая академия, магистратура в РГГУ. Сейчас она работает экономистом.

Лучшие подружки

Девчонки, увлеченные разговором, вдруг срываются с места. Каким-то особым, сес-

ВСТАЛИ НА НОГИ СТАРШИЕ. ТЕПЕРЬ РАСТУТ, РАДУЯ РОДИТЕЛЕЙ, МЛАДШИЕ

Они хорошие родители, самостоятельные. Просто все мы — большая семья.

Согласна с этим и Полина. Она тоже живет отдельно, правда, поблизости, в соседнем подъезде, вместе с 86-летним дедушкой, отцом Олеся.

— Да как без маминых советов! — восклицает она. — Суп собираюсь варить — обязательно ей позвоню, уточню. И точно могу сказать: все, что я умею, — это от мамы!

В разговор о кулинарии тут же включаются младшие дочери. Выясняем, что Алена больше всего любит приготовленный мамой фаршированный перец, а Марья — шавелевый суп, причем девочка и сама начинает потихоньку экспериментировать на кухне, выискивая интересные рецепты в интернете.

Пример оптимизма

Как привить детям житейский оптимизм, готовность всегда прийти на помощь? Конечно, личным примером. А у Олеся Зориной этих качеств не занимать. Ее многие знают в районе: если в какой-то семье не с кем оставить ребенка, родители на работе, а нужно отвести малыша в детский сад или на дополнительные занятия — Олеся всегда поможет! Вот и сейчас она приглядывает за 9-летним Мишей, сыном соседей. Участвует Олеся и в работе нескольких благотворительных организаций.

— Маму это вдохновляет! — хором говорят сестры, с гордостью глядя на улыбающуюся своим замечательным дочерям Олеся.

Наталья Покровская



Семья Зориных (слева направо): Алексей и Олеся (верхний ряд), Марья, Полина и Алена (нижний ряд)

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Учебный год проводили балетом и мюзиклами

Танцевальные и хоровые ансамбли выступили в Доме культуры «Маяк» на отчетном концерте. На сцену вышли ученики московских школ и творческих студий, а также юные актеры.

В мае в залах Дома культуры настоящий ажиотаж. В этом месяце выпускные мероприятия проходят у собственных студий «Маяка», а недавно здесь состоялось еще и награждение победителей III Открытого городского фестиваля «Ступеньки роста». Молодежь съехалась со всей столицы: они представили и балет, и мюзиклы, и танцевально-вокальные выступления. Среди участников — коллектив «Соловушка». Он стал лауреатом сразу в двух номинациях: вокальное исполнение и актерское мастерство.

— Я рада, что мы получили одно из первых мест. Мне нравится петь в хоре, но даже после двух лет занятий верхние ноты даются сложнее всего, — поделилась Дарья Попкова. Во время фестиваля каждый участник по-



Коллектив «Соловушка» получает дипломы лауреатов за актерскую игру и вокальное исполнение

казывал свой творческий номер. «Соловушка», получив награды, к своим конкурентам относятся с уважением.

Любопытно

— Мне и другие артисты понравились, например исполнительницы русских народных танцев, — сказала участница Варвара Таранова. В другом зале ученики младшей и средней групп театральной студии «Мастерская радости», которая

работает в Доме культуры «Маяк», продемонстрировали зрителям актерский талант и сценическую речь, которым они обучались в течение всего года. — Это наша самая молодая студия. Она существует всего год. Ребята показали ве-

селую миниатюру «Рукавичка» и представление «Не все котам масленица», а потом пригласили зрителей на скаточное чаепитие, — рассказал художественный руководитель «Маяка» Михаил Виляда.

Мария Газарян

Бабушкино увлечение вдохновило внучку на танцы

Исторически уроки бальных танцев в России были доступны лишь привилегированному сословию. Сейчас танцевальные движения могут освоить все желающие. Подопечные Людмилы Топориной занимаются бальными танцами по программе «Московское долголетие».

Коллективу «Второе дыхание» при Доме культуры «Маяк» уже 13 лет, и около года его бессменный хорео-

Возрасту вопреки

граф Людмила Топорина помогает участникам «Московского долголетия» держаться в отличной форме. Хореограф коллектива — жена во-

енного, преподавала в Венгрии и Грузии, а последние 45 лет работает в «Маяке». Она получила инвалидность с диагнозом острый радикулит, но любовь к профессии и сильный характер не позволили болезни сломить Людмилу.

На занятия в мае приходят только дамы: мужчины-танцоры разъехались по дачам. — Я танцую здесь с 2015 года, в 30 лет занималась народными танцами, а потом случился долгий перерыв. Но я постоянно катаюсь на коньках, плаваю в бассейне, поэтому начать заново было несложно, — делится 64-летняя Нина Рузанова. — Мне удалось заинтересовать танцами внучку, теперь она выступает в коллективе «Тодес».

У хореографа есть требование — ходить на занятие

Полезная информация

Возможности «Московского долголетия» расширят в рамках проекта «Мой район». Записаться на занятия можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или в ТЦСО. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

в мягких тапочках. Это связано не с переживаниями за паркет, а с заботой о позвоночнике — жесткая обувь при физических нагрузках может навредить спине.

В группе 30 человек, недавно к ним присоединилась Маргарита Егорова, ей 80 лет.

Мария Газарян



Нина Рузанова разучивает движение во время занятия по бальным танцам

Укусил клещ? Без паники!

Сезон

- 1 Не поддавайтесь панике
- 2 Воздержитесь от народных средств
- 3 Обработайте рану спиртом или мазью
- 4 Выкрутите паразита рукой или ниткой
- 5 Проверьте клеща на наличие вирусов

В мае активно просыпаются от зимней спячки клещи. Если вас укусил этот паразит, нужно знать несколько правил, чтобы достать его без обращения в травмпункт. Самый надежный способ — выкрутить его из тела. Возьмите нитку, обвяжите ее между клещом и кожей, завяжите концы, а затем вращайте в одну сторону. Когда паразит отцепится, важно его не потерять и положить в банку.

Про народные средства, например масло, лак и фен, лучше забыть. Из-за них больше вреда обычно получает не паразит, а сам человек.

Довезти до врача клеща нужно живым и в сохранности. В баночку положите травинку или ватку, смоченную водой.

Если клещ все-таки умер, положите его в термос со льдом.

Ирина Аникина

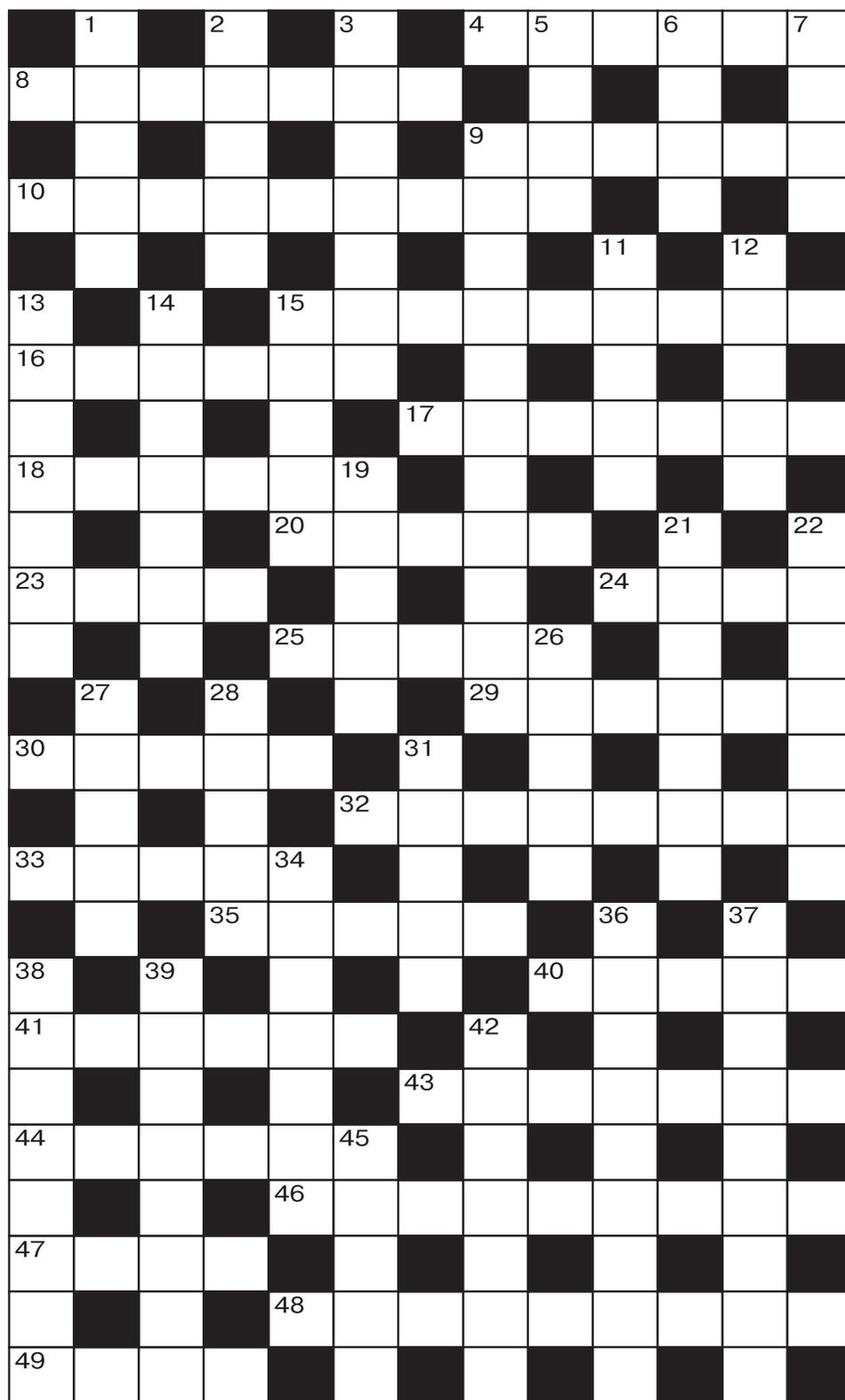
Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Глобус. **8.** Козлова. **9.** Призыв. **10.** Диктатура. **15.** Чирлидинг. **16.** Агония. **17.** Стильга. **18.** Парник. **20.** Капри. **23.** Няня. **24.** Сыск. **25.** Багаж. **29.** Тирада. **30.** Вьюга. **32.** Алентова. **33.** Прада. **35.** Артек. **40.** Яство. **41.** Арахис. **43.** Архаизм. **44.** Погреб. **46.** Дифрагма. **47.** Лувр. **48.** Александр. **49.** Вера.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фобия. **2.** Плеть. **3.** Австрия. **5.** Лира. **6.** Бесе. **7.** Сова. **9.** Пролетариат. **11.** Адель. **12.** Книга. **13.** Шампунь. **14.** Сопрано. **15.** Чижик. **19.** Кабан. **21.** Рыбаков. **22.** Аксакал. **26.** Жизнь. **27.** Пьеро. **28.** Ягода. **31.** Аллен. **34.** Архимед. **36.** Исламабад. **37.** Квазимодо. **38.** Вампилов. **39.** Разговор. **42.** Префект. **45.** Битлз.

Гороскоп 01.06 30.06

Девиз **Овнов** на этот месяц: тише едешь — дальше будешь. Воглошайте текущие планы, а более глобальные приберегите. Многим Овнам вернут долги, о которых вы уже и забыли. **Тельцам** выпадет возможность отдохнуть и провести время так, как давно хотелось. Звезды сулят дальние поездки и приятные встречи. **Близнецам** предстоит серьезно поработать, но результат оправдает все усилия. Важные приобретения лучше планировать на конец месяца. Для **Раков** подругой станет спонтанность. Если хотите добиться успеха в любой сфере — не планируйте, импровизируйте!

Львы в середине месяца получают известие, которое может повлиять на их планы. Новые деловые перспективы откроет встреча с другом. **Девы** вновь обретут то, что считали потерянным. Творческие люди найдут необычное решение вопроса, который их беспокоит. **Весам** звезды советуют быть осторожнее с финансами: не стоит брать кредиты и влезать в долги. **Скорпионам** стоит проводить больше времени на природе, но от дальних поездок лучше отказаться. **Стрельцы**, сейчас лучшее время для получения новых знаний и навыков. Избегайте спонтанных трат. **Козероги**, гоните сомнения и дурные мысли — и сможете поймать удачу за хвост. У **Водолеев** появится новый источник доходов, удастся вернуть долги. Для **Рыб** наступит время приятных перемен в разных сферах. Возможен финансовый рост.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** На чем «страны без людей, а леса без деревьев»? **8.** Радистка Кэт из «Семнадцати мгновений весны». **9.** «Страда» для военкомата. **10.** Власть «без тормозов». **15.** Шоу-программа для болельщиков. **16.** Последний ужас жизни. **17.** Вася в оранжевом галстуке из песни группы «Браво». **18.** «Огород под крышей». **20.** На каком итальянском острове учреждена премия имени Максима Горького? **23.** Кому певец Энрике Иглесиас посвятил свой первый сольный альбом? **24.** Задача опера. **25.** Вещи в камере хранения. **29.** Затянувшаяся фраза. **30.** «Звонит январская ... и ливни хлещут упрugo». **32.** Чья студенческая свадьба с Владимиром Меньшовым обошлась в тридцать рублей? **33.** Что носит дьявол в модном фильме с Мерил Стрип? **35.** «За такую ночь, ребята, за ... веселый ваш наша армия когда-то ночью шла через Сиваш». **40.** Что гурмана радует? **41.** Каких орехов можно наковырять из «сникерса»? **43.** Какое слово «вышло на пенсию»? **44.** В какой «темнице» картошка хранится? **46.** Барьер между дыханием и пищеварением. **47.** Откуда итальянец Винченцо Перуджи 21 августа 1911 года похитил «Джоконду»? **48.** Официальный Шурик.

49. Что хотел возродить кровавыми методами герой романа «Ангелы и демоны»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Страх на пути к безумию. **2.** Неподходящий предмет, чтобы перешибить обух. **3.** В какой стране впервые сделали «гнутую мебель»? **5.** Валюта с музыкальной тезкой. **6.** Основа популярного во всем мире торта «Анна Павлова». **7.** Какая пернатая хищница способна услышать, как по стене ползет таракан? **9.** «Могильщик буржуазии». **11.** Какую эстрадную звезду уже окрестили «новой Эми Уайнхаус»? **12.** Памятник русской литературы «Степенная ...». **13.** Состав для головной боли. **14.** Голос оперной певицы. **15.** «И, как ... в клетке тесной, дома буду горевать и Наташу вспоминать». **19.** Любимый объект охоты для Леонида Брежнева. **21.** Чья трилогия стала основой телесериала «Дети Арбата»? **22.** «Гуру в ауле». **26.** На что жалуются обиженный судьбой? **27.** Служитель Мельпомены из сказки про золотой ключик. **28.** Какой нарком «воздвиг себе» памятник за строительство Беломорканала? **31.** Кто из голливудских патриархов панически боится туалетов в отелях? **34.** Какому из античных гениев принадлежит понятие «центра тяжести тела»? **36.** Где живут «столичные штучки» из Пакистана? **37.** Горбун из воздыхателей Эсмеральды. **38.** Кто из классиков советской литературы утонул в озере Байкал? **39.** «Ты говоришь мне о любви, а ... напрасно начат. Слова я слушаю твои, но ничего они не значат». **42.** Шеф столичного округа. **45.** Кто поднялся к вершинам мировой славы с подачи Брайана Эпштейна?

«Инстаграм»



Где в Москве живет больше всего соловьев? Может, в районе Чертаново Южное? Давайте посчитаем! Ежегодную акцию «Учет соловьев» анонсировал в своем «Инстаграме» Департамент природопользования столицы (es.mos). Как поучаствовать? Очень просто! Если в парке, где вы гуляете, или прямо в вашем дворе поют соловьи, запишите их трель на телефон и пришлите отчет. Подробности на сайте mospriroda.ru.

Легко и просто



Московский борщ

Говядина: 700 г
Ребрышки: 300 г
Капуста: 700 г

Свекла: 400 г
Томатная паста: 100 г
Морковь, лук, специи



1

Сварить бульон из говядины и копченых ребрышек. Они, кстати, и отличают московский борщ от прочих.



2

Капусту варим самой первой, затем добавляем жарку из моркови и лука, потом — картофель и свеклу.



3

Чтобы свекла не потеряла свой яркий цвет, потушите ее минут пять с парой ложек уксуса.



4

Специи, чеснок и соль добавляйте в самом конце варки, минут за пять до готовности супа. Тогда вкус блюда получится более насыщенным.