

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

КАПОТНЯ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

01.06.2019

№2 / 84

12+

Цитата

**Сергей Собянин**

Программа «Мой район» — набор действий по созданию комфортных условий для жизни москвичей. Комфортных не по минимуму, не как «средняя температура по больнице» — а конкретно в каждом районе



**Ревизор** Лестницу, ведущую к автобусной остановке, отремонтировали

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

3

900

метров составит длина экотропы, которую сделают на набережной

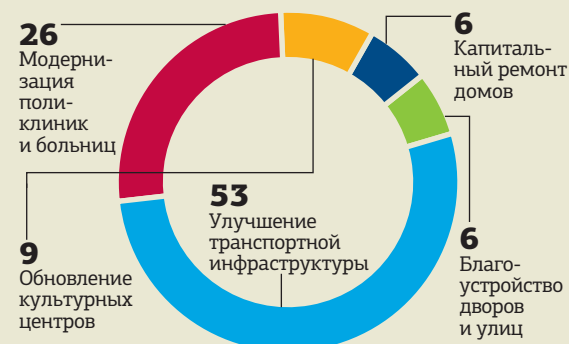


ПОЧТА РАЙОННЫХ  
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Наша команда удивит гостей 6

Опрос

Жители выбрали направления для развития района (%)



Голосование проводили в сообществе жителей района [vk.com/kapua](https://vk.com/kapua)

**Первые выпуски наших газет вызвали живые отклики читателей. Мы получили сотни писем, как на электронную почту, так и написанных от руки, что особенно приятно в век цифровых технологий. Вы также звонили нам на горячую линию (499) 557-04-24 (доб. 244). Эта реакция означает, что наша целевая аудитория — жители столичных районов — остро нуждается в таком средстве массовой информации.**

#### От редакции

Мы благодарны Вам не только за сообщения о недоработках, совершенных на территориях, но и за Вашу критику. Только вместе,

общими усилиями, мы сделаем лучше не только нашу газету, но и каждый район, и весь город в целом. На самом деле, одна из основных проблем крупных изданий состоит именно в налаживании коммуникаций с потребителем информации. Невозможно лично поговорить с каждым читателем в метрополитене или за кухонным столом, расспросить его о газете, о том, насколько верно изложен материал, исправилась ли ситуация после публикации. Ваши звонки — это огромная помощь для нас. Они позволяют нам контролировать выполнение обещаний городскими властями.

В целом налаживание коммуникаций с читателем — сложный процесс. И он характерен для газет во всем мире. Каждый по-своему решает, как лучше наладить это общение. Кто-то ограничивается комментариями на сайтах. Кто-то принимает телефонные звонки или ориентируется на внутреннее понимание аудитории. Редакция «Вечер-



## Вам, Читатели!

ней Москвы» давно думала издавать районные газеты. Мы изучали международный опыт, смотрели на работу печатных изданий в регионах России. И пришли к выводу, что издание аналогов районных газет — это мировая

тенденция. Так, только в прошлом году такие локальные издания появились в Великобритании, США, Германии и во Франции. Глобальные федеральные издания повсеместно испытывают трудности, ведь сложно кон-

курировать с телевидением или интернетом в скорости подачи новостей. А в районах, где все мы проводим большую часть нашей жизни, на-

оборот, люди испытывают острый дефицит информации.

Кроме того, мэр Москвы Сергей Собянин инициировал масштабную программу благоустройства «Мой район». Настолько глобальную, что преобразования коснутся всего мегаполиса. Значит, самое время привлечь внимание издателей на локальную прессу, и наша идея об издании районных газет — как никогда к месту.

Так мы, журналисты, сможем стать ближе к читателям, буквально постучимся в каждую дверь, услышим Ваши голоса. Да и что скрывать — в то время как печать изданий дорожает, районные газеты вполне могут не только способствовать наращиванию совокупных тиражей газеты, но и увеличить число потенциальных рекламодателей.

Именно поэтому мы решили издавать спецвыпуски газеты «Вечерняя Москва» за деньги издательского дома «Вечерняя Москва».

Пишите нам, мы очень ждем Ваших откликов! Мы рады Вашим звонкам! Голос каждого горожанина крайне важен. Может быть, именно без Вашего мнения не обойтись всему мегаполису, и только Вы знаете, как можно решить ту или иную проблему. Искренне Ваши,  
**сотрудники редакции газет «Мой район»**

#### Справка

«Вечерняя Москва» — одна из старейших городских газет, она была основана в 1923 году. На протяжении десятилетий газета из номера в номер рассказывала о событиях городской жизни. Сейчас кроме ежедневного делового номера и портала городских новостей [vm.ru](http://vm.ru) редакция выпускает: вечерний и еженедельный номера, три окружные газеты «Новые округа», «Москва. Центр» и «Южные горизонты», а также спецпроекты — «Пресса в образовании», «Москва безопасная», «Народы Москвы».



Коллектив спецвыпуска «ВМ» районных газет (слева направо): бильд-редактор Василий Джапаридзе, выпускающие редакторы Анастасия Лопушанская и Галина Кузнецова, верстальщик Алла Ильичева, цветокорректор Марина Пельтцер, старший редактор Екатерина Серова, корреспондент Иван Петрушин, шеф-редактор районных газет Александра Кирчанова, главный редактор «ВМ» Александр Куприянов, старший редактор Ирина Аникина, редактор Анастасия Ассорова, корреспондент Дарья Смольникова, корректоры Наталья Малютина, Клавдия Кулакова и Людмила Малышева, дизайнер Ольга Белых (верхний ряд); корреспонденты Алексей Дубровин, Сергей Дружинин и Андрей Объедков, верстальщик Алексей Гаврилец, редактор Андрей Беляк, корреспонденты Людмила Малолетнева и Дмитрий Малов, корректор Наталья Шляпкинова (нижний ряд) (1). Первые номера газеты «Мой район» (2)

Заболоченную территорию очистят, посадят водолюбивые растения. Она станет оригинальным природным аттракционом для отдыха и прогулок.

На набережной обновят дорожно-тропичную сеть длиной **более 9 километров**. На территории появятся пикниковые зоны и площадка для проведения мероприятий.

**1516 деревьев и 7914 кустарников** высадят специалисты во время комплексного благоустройства. Также разобьют газон площадью **114 700 квадратных метров**.



Около **900 метров** составит длина экотропы, которую сделают на набережной Капотни. Это позволит не только создать прогулочную зону, но и сохранить сложившийся природный баланс.

Трассу для велосипедистов длиной **4,3 километра** продолжат на территории набережной. Зона отдыха станет продолжением парка 850-летия Москвы. Общая длина единого велопешеходного маршрута вдоль левого берега Москвы-реки от МКАД до крайней точки парка 850-летия Москвы составит около **10 километров**.

## Район станет комфортным для жизни

**На территории района планируют создать современный парк, установить детские и спортивные площадки, обустроить места для парковки. Все работы по благоустройству проведут в рамках программы «Мой район».**

### Благоустройство

Наталья Башарова часто гуляет по родному району с сыновьями. Она признается, что сейчас мест, где можно отдохнуть всей семьей, в Капотне не так уж много. Но скоро ситуация изменится. Район ждет масштабное комплексное благоустрой-



Наталья Башарова с сыном Артемом рады, что в районе сделают велодорожки

ство, во время которого он преобразится. Особое внимание планируют уделить созданию зоны отдыха на берегу Москвы-реки, протяженностью более двух километров. Природный парк с пешеходной набережной, вне всяких сомнений, станет любимым местом отдыха жителей.

— Новость о благоустройстве не может не радовать. Здорово, что у нас делают хорошие современные детские площадки. Особенно радостно, что появятся велодорожки: у меня старший сын любит кататься на велосипеде, а младший — на самокате, — рассказывает Наталья.

В парке создадут площадки для спортивных занятий и променады, обустроят спуски к воде и точки для пикников. Для проведения районных мероприятий здесь сделают небольшую площадку.

Заболоченные места очистят, а еще здесь высадят водолюбивые растения. Природные территории станут своеобразной «изюминкой» района.

— Люди достойны в Капотне того, чтобы здесь у них не на последнем месте уровень благоустройства был, а на одном из первых мест, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.



Появится и комфортное зеленое пространство, где можно будет отдохнуть на удобных скамейках, полюбоваться водной гладью и парком «Братеевская пойма», расположенным на противоположном берегу Москвы-реки.

Во время благоустройства в районе установят **1362 опоры освещения, 88 торшеров и 44 детские площадки**.

### Цифра

**615**

дополнительных парковочных мест обустроят в ходе комплексного благоустройства

Он добавил, что это первый проект комплексного благоустройства района в Москве.

— Много обустроивали дворов, сквериков, дорог и так далее. Но чтобы так взять и на всей территории проводить работы — такого еще не было, — объяснил мэр. Благоустройство коснется не только парка. В Капотнинском проезде, на улице Капотня и в Проектируемом проезде № 5217 расширят тротуары. Кроме того, вдоль проезжей части появятся плоскостные стоянки, парковочные места и заездные карманы для общественного транспорта. Для удобства пассажиров поставят оста-

## ДЕТСКИЕ И СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ, ВЕЛОДОРОЖКИ ПОЯВЯТСЯ НА БЕРЕГУ МОСКВЫ-РЕКИ

новочные павильоны нового образца. По всему району обустроят велодорожки, а еще появятся пункты городского велопроката. Проект по благоустройству реализуют за два года.

**Алексей Дубровин**



## Как установить камеру у подъезда?

**Первый шаг** — узнайте, оборудован ли ваш дом камерами видеонаблюдения.

**Второй шаг** — инициируйте собрание жильцов дома и составьте протокол. Не менее 2/3 собственников помещений должны поддержать идею установки камер.

**Третий шаг** — обратитесь в Департамент информационных технологий, отправив письмо на почту или придя по адресу: улица Новая Басманная, дом № 10, строение 1. Приложите к обращению протокол собрания. Через месяц вы получите ответ. Телефон горячей линии городской системы видеонаблюдения

**(495) 587-00-02**  
dit@mos.ru



### Куда обращаться, если вы потеряли вещи или документы на улице

Главное управление МВД России по Москве (бюро находок документов):  
**(495) 694-86-20**  
Адрес: 2-й Колобовский переулок, дом № 8. Или в ближайшее отделение полиции.  
Позвонить в отдел МВД по району Капотня можно по телефону  
**(495) 355-18-92**

Если вам не приносят газету «Мой район», звоните по телефону  
**(499) 557-04-00**

## Майор заботится о старшем поколении

**Старший участковый уполномоченный полиции района Капотня Алексей Глебов считает, что служба в органах внутренних дел отлично дисциплинирует, поэтому и выбрал профессию полицейского.**

Сегодня майор следит за порядком в 17 домах, в которых проживает 3841 человек. Из них 520 — старшего возраста.

— Это люди, которые чаще всего становятся жертвами преступлений, — объясняет участковый. — Мошенники с легкостью втираются к ним в доверие. К примеру, обзывают пенсионеров, представляясь сотрудниками социальных служб. И под разными предлогами выманивают данные кредитных карт, а потом списывают с них деньги.

Поэтому Глебов регулярно проводит с жителями профилактические беседы, рассказывает о самых популярных способах мошенничества, напоминает о том, что нельзя давать свои личные данные незнакомцам.

Но на этом работа участкового не ограничивается. Так, недавно Алексей сверял в отделе по вопросам миграции,

### Личное дело



#### Алексей Глебов

Старший участковый уполномоченный полиции района Капотня  
■ 78 преступников задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Перовское ш., 10, корп. 1  
**Прием:** среда, пятница — с 18:00 до 20:00, суббота — с 16:00 до 20:00

**(999) 010-62-73**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495) 670-27-02**

кто заселяется, а кто уезжает из домов на его участке. Он обнаружил, что в одной из квартир зарегистриро-

вано 8 человек. Практика показывает, что большое количество жильцов часто мешает соседям. Поэтому участковый решил проверить, не нарушают ли граждане общественный порядок. Выяснилось, что, кроме хозяйки, в квартире никто не живет. Женщина прописала у себя иностранцев за деньги с условием, что они найдут себе другое жилье. Но российское законодательство это запрещает. В результате за фиктивную регистрацию на собственницу завели уголовное дело. Теперь ей грозит наказание — штраф или даже условный срок.

— Я всегда повторяю жителям, что не стоит сиюминутная выгода поломанной жизни, — говорит участковый. Майор Алексей Глебов признается, что сегодня бороться с правонарушениями ему стало проще. Например, хулиганов получается находить быстрее благодаря камерам видеонаблюдения, установленным на улицах. В рамках городской программы «Мой район» система видеонаблюдения будет модернизироваться, а это, по словам полицейского, сделает его работу еще более эффективной.

**Андрей Обьедков**

### Будьте осторожны

Майские праздники традиционно открывают в столице сезон шашлыков и пикников. Отправляясь на отдых с компанией или семьей, важно не забыть, что беспечность на природе может привести к неприятным, а иногда и трагичным, последствиям.

## Пикник и шашлык без вреда для здоровья

Первым делом нужно выяснить, можно ли разводить костер или использовать мангал там, куда вы направляетесь. Всего в Москве есть около 250 пикниковых зон. Полный список можно найти на портале открытых данных data.mos.ru. Эти точки оборудованы для комфортного и безопасного отдыха. Тех, кто решит пренебречь правилами, ждет неприятный сюрприз. Штраф за костер и мангал в неположенном месте — 5 тысяч рублей. Еще 5 тысяч заплатит тот, кому захочется поджечь траву или хворост просто ради развлечения. Игры с огнем, как извест-

но, ни к чему приятному не приводят. Перед отдыхом на всякий случай убедитесь, что все участники пикник-команды знают, куда звонить в случае пожара. Напомним, что номер 01 поможет только тем, у кого под рукой городской телефон. Владельцам мобильных нужно набрать 101 (пожарная охрана) или 112 (экстренные службы). Есть и другие запреты, о которых стоит помнить. Употребление крепких напитков в парках неминуемо приведет к финансовым потерям. Кроме того, на охраняемых природных территориях нельзя охотиться на животных и птиц. Даже с рогаткой.

## Специалисты коммунальных служб отремонтировали лестницу



Для безопасности жителей ступеньки и перила на крутом спуске восстановили

**Жители 5-го квартала Капотни обратились в редакцию газеты с жалобой на плохое состояние лестницы, ведущей от дома № 20 к автобусной остановке.**

Со временем конструкция обветшала, пользоваться ею стало небезопасно.

— Ступеньки рассыпаются под ногами, перила уже не держатся и под весом человека могут сорваться вниз, — рассказывает жительница дома Татьяна Шишкина.

По ее словам, вместе с соседями они уже неоднократно писали жалобы в местный «Жилищник», но результатов пока никаких нет.

Благоустройством и содержанием дворовых территорий должна заниматься именно управляющая компания. Но если там не могут оказать помощь, то обращаться следует напрямую в управу района. Еще один вариант — оставить заявку на портале «Наш город» (gorod.mos.ru). Срок реагирования на такие жалобы для коммунальных служб составляет 8 дней.

В управе района Капотня редакция газеты сообщила, что в этом году запланиро-

вано масштабное благоустройство 5-го квартала. И на сегодняшний день коммунальщики уже приступили к работам. Контрольный визит на место подтвердил, что благоустройство стартовало — около дома № 20 сотрудники «Жилищника» занялись обновлением газона, заменой бордюров и ремонтом лестницы. Вскоре пришел и официальный ответ. — Эксплуатирующей организацией дома выполнены работы по ремонту уличной

лестницы, — сообщил глава управы района Капотня Павел Горбатов.

Напоминаем, что благоустройство и комплексное развитие дворовых территорий будут контролиро-

### Ревизор

ваться в рамках городской программы «Мой район». При реализации этих проектов учтут мнение и предложения самих жителей.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 29

многоквартирных жилых домов капитально отремонтируют в течение этого года

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на [karotnya@vm.ru](mailto:karotnya@vm.ru)

«Капотня»  
«Фейсбук»

Эту милую фотографию пользователя zhaqumskaaya опубликовали в сообществе жителей «Капотня» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/Karotnyu](https://www.facebook.com/Karotnyu)). На снимке запечатлены лебеди Перышко и Пушкинка, вернувшиеся



после зимовки, в теплом вольере пруда у Московского нефтеперерабатывающего завода. Птицы живут здесь с 2006 года. Это уже четвертое поколение обитателей заводского пруда. К слову, лебеди не единственные, кто в нем живет. Еще здесь есть черпахи и рыба.

«Капотня»  
«ВКонтакте»

Группа «Капотня» в социальной сети в «ВКонтакте» ([vk.com/karua](https://vk.com/karua)) поделилась ретрофотографией, которая возвращает нас в прошлое родного района. На снимке мы видим площадь во 2-м квартале Капотни. В советские годы здесь по вечерам часто устраивали танцы. Для многих молодых девушек и юношей это была отличная возможность найти свою любовь.

Впрочем, и другим жителям здесь было чем заняться. Так, в комментариях под фотографией пользователь Светлана Слободянок вспоминает, что раньше здесь стояла сцена, куда часто с концертами приезжали артисты. А еще площадь пре-



вращалась в кинотеатр — на ней устанавливали экран и показывали фильмы. — Хорошее время было. В детстве я часто кино из своего окошка смотрела. А еще на площади все празд-

ники проводили, — вспоминает Светлана. Сегодня это одно из любимых мест у жителей Капотни. Например, от городской суеты можно отдохнуть в Сквере нефтяников.

## На контроле

Марина Садекова  
3-й квартал, Капотня

В доме № 25 на пятом этаже во многих местах не работает освещение. Света нет в общем коридоре у лифта, частично нет его в холле рядом с мусоропроводом. Вечером тут становится так темно, что ходить просто невозможно: боишься споткнуться и упасть в любой момент! Прошу решить эту проблему в ближайшее время!

### Ответили в управе района Капотня:

По указанному адресу специалистами эксплуатирующей организации выполнены работы по восстановлению освещения у лифта на пятом этаже, а также в коридоре у мусоропровода (приквартирный холл). В настоящее время освещение в подъезде находится в технически исправном состоянии.

Оксана Круглова  
1-й квартал, Капотня

Рядом с домом № 5 на детской площадке сломали качели. Кто-то оторвал им подвес, из-за чего пользоваться ими теперь нельзя. А дети очень любят проводить время на этих качелях, но теперь у них нет такой возможности! Просьба принять меры и решить проблему в кратчайшие сроки.

### Ответили в управе района Капотня:

Эксплуатирующей организацией выполнены работы по ремонту качелей на указанной дворовой территории.

## Фот-так!

«Капотня»  
«Фейсбук»

Сообщество жителей «Капотня» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/Karotnyu](https://www.facebook.com/Karotnyu)) опубликовало вот такое фото пользователя orlovaksu, которому недавно посчастливилось наблюдать редкой красоты закат. А вы когда-нибудь смотрели, как заходит солнце? Пожалуй, ради такого заката стоит ждать позднего вечера. Эту фотографию можно подписать так: «Настоящая сказка в летнюю ночь»...



«Капотня»  
«ВКонтакте»

Вот такую необычную фотографию пользователя tamashityan опубликовали в сообществе пользователей «Капотня» в социальной сети в «ВКонтакте» ([vk.com/karua](https://vk.com/karua)). Удивительный снимок, не правда ли? Как причудливо легли капли свежего весеннего дождя на стекло автомобиля. Согласитесь, всегда очень приятно наблюдать за капризами природы в месте, где тепло, сухо и уютно, а холодные струи воды не намочат вашу одежду.



Иван Сулов  
5-й квартал, Капотня

Хочется выразить благодарность за программу «Мой район», благодаря которой наш двор у дома № 2 так похорошел! Я сам водитель, и для меня важно, в каком состоянии асфальт рядом с домом. Теперь наконец у нас положили хорошее покрытие. А главное — обустроили парковку, больше не приходится искать место для машины, когда приезжаешь с работы. Но и не только у автолюбителей наступил праздник. Во дворе появилась новая спортплощадка с самыми разными тренажерами, уютная зона отдыха со скамейками, где очень приятно проводить время в жаркую погоду. Теперь часто гуляем здесь со своим сыном, очень ему у нас теперь нравится.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Капотня  
01.06.2019 № 2 / 84

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы натуральный пух в куртке не скопился при стирке, загрузите в стиральную машину три теннисных мячика, они позволят аккуратно распределить наполнитель внутри вещи.
2. Очистить труднодоступные места вазы и бутылки можно при помощи риса: просто насыпьте внутрь столовую ложку крупы, добавьте теплой мыльной воды и потрясите.



3. Чтобы пыль после уборки не так быстро оседала на поверхностях, капните на тряпку немного кондиционера для белья. Это еще и оставит в доме приятный аромат.
4. Если вы случайно сели на жевательную резинку, положите вещь в морозилку на несколько часов. Так резинку будет проще удалить с ткани.

Ирина Родионова  
5-й квартал, Капотня

Моему ребенку шесть лет. Живем с ним неподалеку от дома № 24, где недавно благоустроили детскую площадку. Сын просит меня гулять только там: ведь после благоустройства на площадке появилось столько интересного для малышей! Несколько горок, качели, карусели, есть все, чтобы не скучать. Благодарю, «Мой район»!

Редактор полосы  
Андрей Беляк

**Когда-то трехлетнюю Таню родители привели заниматься в кружок эстетического развития Дворца культуры «Капотня». Мог ли кто-нибудь предположить тогда, что, когда девочка вырастет, она станет его директором?**

Шикарный зимний сад привлекательно шелестит листвою выросших до потолка второго этажа деревьев. Дворец, как оазис внутри большой промзоны, был построен 48 лет назад при нефтеперерабатывающем заводе, а потом его передали на баланс Департамента культуры.

### Роль личности

Директор ДК Татьяна Зоря встречает нас в холле, наполненном детскими голосами, — юные воспитанники вот-вот разбегутся по кружкам и студиям. Здесь уютно, как в доме, в котором тесно переплетены традиции прошлого, стабильность настоящего и смелые перспективы будущего.

### Путь к цели

— Трудностей никогда не боялась, я так воспитана, — отвечает Татьяна на вопрос, как ей удастся руководить таким большим коллективом. — Мне мама всегда говорила: никогда нельзя ничего бросать. Идешь к цели — добивайся во что бы то ни стало! Татьяне Зоря 27 лет, и 8 из них она работает в ДК «Капотня». Сначала была заведующей сектором по работе с молодежью, потом замдиректора, исполняющим обязанности руководителя. Параллельно получила два высших образования: окончила Московский институт культуры и Московский педагогический университет. А в декабре прошлого года Татьяна Зоря назначена на должность директора Дворца культуры.

### Креативная команда

Сегодня в этом Дворце культуры занимаются более 1200 детей. Большинство из них проживают в Капотне, но, по словам Татьяны,

в последнее время ДК стал центром притяжения и для маленьких жителей соседних районов Юго-Восточного округа и даже Подмосковья. Удивляться тут нечему. Для юных талантов работают самые творческие студии. Есть и музей боевой славы, и выставочное пространство «Русская изба», и даже музей восковых фигур. А в театральном зале на 688 мест проводятся различные фестивали городского и областного уровня. Дело по душе здесь найдется для каждого — не только для малыша, но и для представителя старшего поколения. — Помимо посещения творческих студий, пенсионеры у нас изучают английский язык, осваивают компьютерную грамоту, занимаются скандинавской ходьбой, — перечисляет Татьяна Зоря. — Описание составлено так, чтобы жизнь во дворце кипела с утра до вечера. В первую половину дня, пока ребята в школе, проводят-

ся занятия для пенсионеров, а во вторую — работают детские кружки и секции.

...Современный танец, который энергично репетируют мальчишки и девчонки в одном из залов, завораживает и чуть ли не заставляет тоже пуститься в пляс. В другом — ученицы балетной студии грациозно стоят в третьей позиции.

— Ансамбль «Белоснежка» признан ведущим творческим коллективом Москвы, — говорит Татьяна. — Это звание присвоено еще трем нашим коллективам. Занятию группы английского языка стараемся не мешать. Ясно, что с позитивным педагогом Марианной

## ЕСЛИ ТЕБЯ ОКРУЖАЮТ КОЛЛЕГИ, УВЛЕЧЕННЫЕ ДЕЛОМ, ВСЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЛУЧАЕТСЯ

Фроловой ребятам так интересно, что и нечего их отвлекать!

— У нас все руководители направлений — люди креативные, — говорит Зоря. — Команда очень важна! Большинство педагогов проработали здесь всю жизнь. А для молодых при приеме на работу выставляем требования: соблюдать традиции, но и предлагать что-то новое. Мы же должны постоянно развиваться! Подтверждает слова директора и руководитель круж-

ка эстетического развития Инесса Федоровна Петрова, именно к ней много лет назад привели на занятия девочку Таню.

— Она и тогда была целеустремленная, — вспоминает педагог. — Таня здесь родная! И дети ее любят, и с родителями находит контакт. Очень ею гордятся! А ее новый взгляд превращает дворец в современное культурное пространство.

### Мы еще удивим!

Если для тебя и стены родные, и окружающие люди — единомышленники, увлеченные общим делом, тогда все получается. Особенно, когда не просто работаешь на результат, а живешь каждой новой идеей, зажигая энергией как опытных педагогов, так и молодых коллег. — Молодежь мы привлекаем в качестве волонтеров, — говорит Татьяна. — Ребята работают аниматорами,

проводят мастер-классы, предлагают что-то новое. Для нас это важно, и им интересно воплощать свои идеи. Так готовим для себя молодые кадры.

В выходные здесь проходят концерты и фестивали, собирающие огромное количество жителей района. Муж Татьяны и двое ее маленьких сыновей — тоже частые гости Дворца.

На некоторых концертах в инструментальном ансамбле иногда выступают замдиректора и звукорежиссер Дворца культуры, играющие на электрогитарах.

— А я — вокалист, — улыбается Татьяна.

Чтобы во Дворце было комфортно абсолютно всем, зона отдыха на первом этаже оборудована доступом в интернет, здесь можно поработать в тишине. Чай, кофе, уютная обстановка.

— Мы открыли двери, и люди пришли, — говорит Татьяна Зоря. — Для всей команды очень важно, чтобы у нас хорошо было всем.

На прощание Татьяна по секрету рассказывает, что в сентябре жителей района ждет приятный сюрприз.

— Приезжайте! Мы еще всех удивим! — приглашает она.

Наталья Покровская

## Двери Дворца открыты для всех



Директор Дворца культуры «Капотня» Татьяна Зоря (1). Юные воспитанницы студии современного танца (2). Ансамбль «Белоснежка» признан ведущим творческим коллективом города Москвы (3)



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

## Дети украсили кулоны своими инициалами

В филиале «Капотня» Центра социальной помощи семье и детям «Гармония» прошел мастер-класс из цикла «Приятные мелочи». Ребята научились делать кулоны с инициалами.

Желающих сделать украшение собралось немало. На мастер-класс пришли дети от 5 до 14 лет. Им предстояло создать трехслойный кулон с собственными инициалами. Для его изготовления ребятам требовались только бархатная бумага, ткань, клей и нитки. Семилетняя Таня Иовкова пришла на мастер-класс с младшим братом Димой. Девочка очень любит делать вещи своими руками. Настолько, что за время занятия малышка смастерила не одно, а сразу три украшения. — Мне очень нравится делать кулоны. Я выбрала для первого синий цвет, так как он к одежде хорошо подходит, — объяснила Татьяна. Каждый из ребят в начале мастер-класса написал карандашами на верхнем слое кулона собственные инициалы.

### Любопытно



Преподаватель Ольга Гуркина (справа, верхний ряд) вместе с участниками мастер-класса

Но отнеслись к подписи на украшениях по-разному: одни выбрали только первую букву своего имени, другие добавляли еще и отчество.

Самый нестандартный вариант выбрала Таня. — А можно добавить еще и фамилию? — громко спросила она. Преподаватель Ольга Гуркина разрешила. Во время мастер-класса старшие дети помогли

младшим вырезать с помощью шаблона первый слой украшения. А некоторые советовались с преподавателем о том, какие цвета лучше подобрать для кулона. — До этого я делала украшения из ракушек и камней, — рассказала еще одна участница

мастер-класса — Анастасия Лычангина. — После таких мастер-классов остаются приятные воспоминания. А Таня ушла с мастер-класса, увешанная тремя кулонами. Она точно будет вспоминать этот день с улыбкой.

**Алексей Дубровин**

## Главное — научиться владеть собственным голосом

Два раза в неделю во Дворце культуры «Капотня» участники программы «Московское долголетие» занимаются пением. Пенсионеры ходят на уроки с радостью. Одна из участниц даже сказала: «Этот проект очень интересный! Хожу в пять кружков. Мне сейчас даже жалко тратить время на сон».

64-летней пенсионерке Ираиде Шабоевой настолько нравится программа «Московское долголетие», что

### Возрасту вопреки

помимо пения она посещает три танцевальных кружка, компьютерные курсы и ходит в группу «Московский

театрал». Ираида Ивановна уделяет проекту все свободное время, поэтому занята 5 дней в неделю. На пение пенсионерка записалась сразу, как только объявили набор в группу. — «Московское долголетие» — это такая замечательная находка! Для пенсионеров лучше не придумаешь. Я вот записалась в такое количество кружков, что даже поест некогда, да и жалко время тратить на сон. За время, пока я хожу на пение, узнала, что у меня голос и слух, оказывается, есть, — говорит Ираида Шабоева.

На занятиях пенсионеры исполняют русские народные и авторские песни. Руководитель группы Олеся Вильмова относится к участникам программы, да и к самой себе, крайне требовательно.

## Полезная информация

Возможности «Московского долголетия» расширят в рамках проекта «Мой район». Записаться на занятие можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или в местном ТЦСО. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

В случае грубых ошибок она даже останавливает пенсионеров и заставляет их начинать композицию заново или с определенного места. Но ее ученики совсем не против такого подхода, ведь главное для них — научиться владеть собственным голосом.

**Алексей Дубровин**



Ираида Шабоева помимо занятий по вокалу посещает танцевальный и театральные кружки

## Укусил клещ? Без паники!

### Сезон

- 1 Не поддавайтесь панике
- 2 Воздержитесь от народных средств
- 3 Обработайте рану спиртом или мазью
- 4 Выкрутите паразита рукой или ниткой
- 5 Проверьте клеща на наличие вирусов

В мае активно просыпаются от зимней спячки клещи. Если вас укусил этот паразит, нужно знать несколько правил, чтобы достать его без обращения в травмпункт. Самый надежный способ — выкрутить его из тела. Возьмите нитку, обвяжите ее между клещом и кожей, завяжите концы, а затем вращайте в одну сторону. Когда паразит отцепится, важно его не потерять и положить в банку.

Про народные средства, например масло, лак и фен, лучше забыть. Из-за них больше вреда обычно получает не паразит, а сам человек.

Довезти до врача клеща нужно живым и в сохранности. В баночку положите травинку или ватку, смоченную водой.

Если клещ все-таки умер, положите его в термос со льдом.

**Ирина Аникина**

## Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Глобус. **8.** Козлова. **9.** Призыв. **10.** Диктатура. **15.** Чирлидинг. **16.** Агония. **17.** Стиляга. **18.** Парник. **20.** Капри. **23.** Няня. **24.** Сыск. **25.** Багаж. **29.** Тирада. **30.** Вьюга. **32.** Алентова. **33.** Прада. **35.** Артек. **40.** Яство. **41.** Арахис. **43.** Архаизм. **44.** Погреб. **46.** Диафрагма. **47.** Лувр. **48.** Александр. **49.** Вера.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фобия. **2.** Плеть. **3.** Австрия. **5.** Лира. **6.** Бесе. **7.** Сова. **9.** Пролетариат. **11.** Адель. **12.** Книга. **13.** Шампунь. **14.** Сопрано. **15.** Чижик. **19.** Кабан. **21.** Рыбаков. **22.** Аксакал. **26.** Жизнь. **27.** Пьеро. **28.** Ягода. **31.** Аллен. **34.** Архимед. **36.** Исламабад. **37.** Квазимодо. **38.** Вампилов. **39.** Разговор. **42.** Префект. **45.** Битлз.

## Гороскоп 01.06 30.06

Девиз **Овнов** на этот месяц: тише едешь — дальше будешь. Воглошайте текущие планы, а более глобальные приберегите. Многим Овнам вернут долги, о которых вы уже и забыли. **Тельцам** выпадет возможность отдохнуть и провести время так, как давно хотелось. Звезды сулят дальние поездки и приятные встречи. **Близнецам** предстоит серьезно поработать, но результат оправдывает все усилия. Важные приобретения лучше планировать на конец месяца.

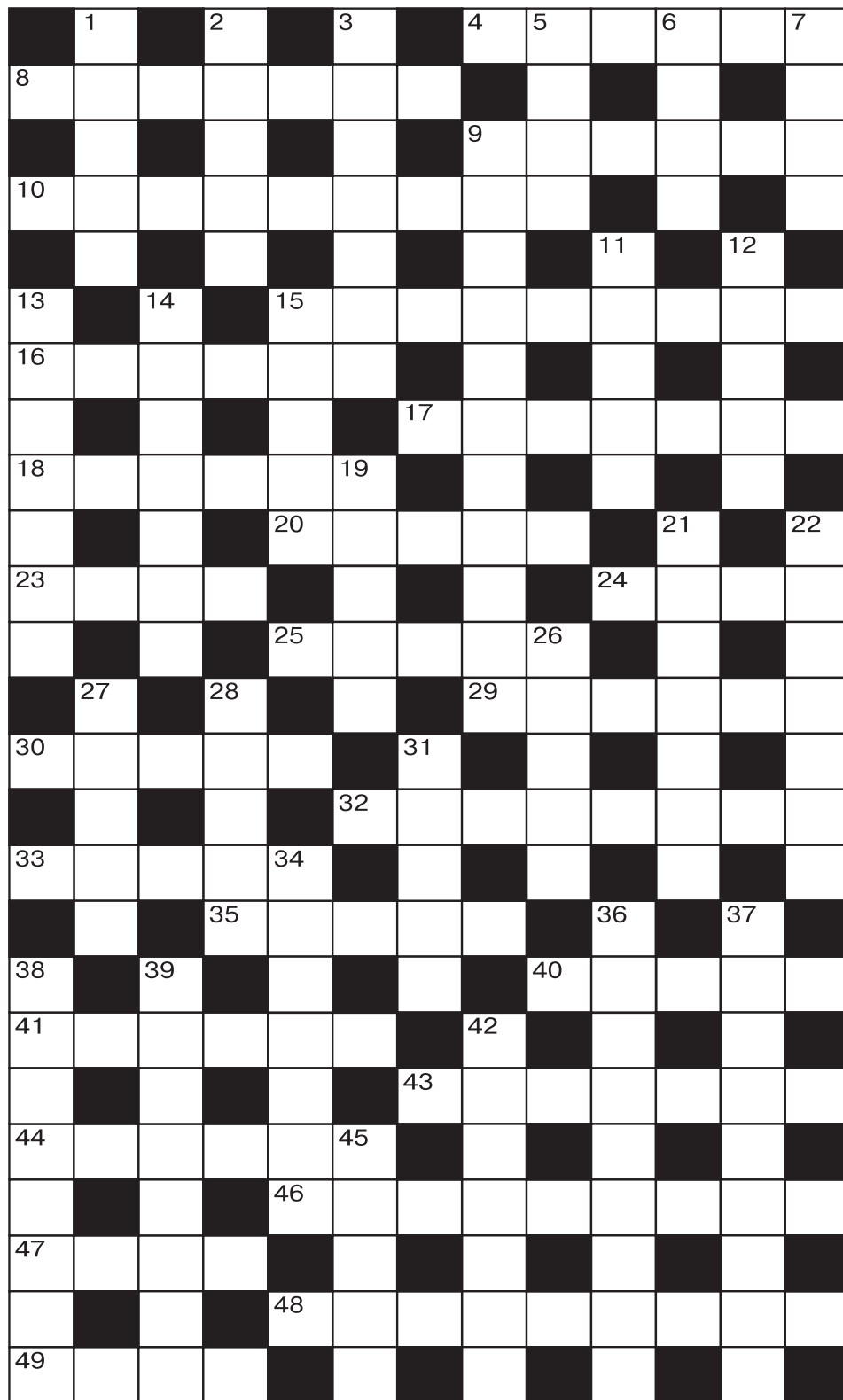
Для **Раков** подругой станет спонтанность. Если хотите добиться успеха в любой сфере — не планируйте, импровизируйте!

**Львы** в середине месяца получают известие, которое может повлиять на их планы. Новые деловые перспективы откроет встреча с другом. **Девы** вновь обретут то, что считали потерянным. Творческие люди найдут необычное решение вопроса, который их беспокоит. **Весам**

звезды советуют быть осторожнее с финансами: не стоит брать кредиты и влезать в долги. **Скорпионам** стоит проводить больше времени на природе, но от дальних поездок лучше отказаться.

**Стрельцы**, сейчас лучшее время для получения новых знаний и навыков. Избегайте спонтанных трат.

**Козероги**, гоните сомнения и дурные мысли — и сможете поймавать удачу за хвост. У **Водолеев** появится новый источник доходов, удастся вернуть долги. Для **Рыб** наступит время приятных перемен в разных сферах. Возможен финансовый рост.



### Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **4.** На чем «страны без людей, а леса без деревьев»? **8.** Радистка Кэт из «Семнадцати мгновений весны». **9.** «Страда» для военкомата. **10.** Власть «без тормозов». **15.** Шоу-программа для болельщиков. **16.** Последний ужас жизни. **17.** Вася в оранжевом галстуке из песни группы «Браво». **18.** «Огород под крышей». **20.** На каком итальянском острове учреждена премия имени Максима Горького? **23.** Кому певец Энрике Иглесиас посвятил свой первый сольный альбом? **24.** Задача опера. **25.** Вещи в камере хранения. **29.** Затянувшаяся фраза. **30.** «Звонит январская ... и ливни хлещут упрugo». **32.** Чья студенческая свадьба в Владимиром Меньшовым обошлась в тридцать рублей? **33.** Что носит дьявол в модном фильме с Мерил Стрип? **35.** «За такую ночь, ребята, за ... веселый ваш наша армия когда-то ночью шла через Сиваш». **40.** Что гурмана радует? **41.** Каких орехов можно наковырять из «сникерса»? **43.** Какое слово «вышло на пенсию»? **44.** В какой «темнице» картошка хранится? **46.** Барьер между дыханием и пищеварением. **47.** Откуда итальянец Винченцо Перуджи 21 августа 1911 года похитил «Джоконду»? **48.** Официальный Шурик.

**49.** Что хотел возродить кровавыми методами герой романа «Ангелы и демоны»?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Страх на пути к безумию. **2.** Непоходящий предмет, чтобы перешибить обух. **3.** В какой стране впервые сделали «гнутую мебель»? **5.** Валюта с музыкальной тезкой. **6.** Основа популярного во всем мире торта «Анна Павлова». **7.** Какая пернатая хищница способна услышать, как по стене ползет таракан? **9.** «Могильщик буржуазии». **11.** Какую эстрадную звезду уже окрестили «новой Эми Уайнхаус»? **12.** Памятник русской литературы «Степенная ...». **13.** Состав для головной боли. **14.** Голос оперной певицы. **15.** «И, как ... в клетке тесной, дома буду горевать и Наташу вспоминать». **19.** Любимый объект охоты для Леонида Брежнева. **21.** Чья трилогия стала основой телесериала «Дети Арбата»? **22.** «Гуру в ауле». **26.** На что жалуются обиженный судьбой? **27.** Служитель Мельпомены из сказки про золотой ключик. **28.** Какой нарком «воздвиг себе» памятник за строительство Беломорканала? **31.** Кто из голливудских патриархов панически боится туалетов в отелях? **34.** Какому из античных гениев принадлежит понятие «центра тяжести тела»? **36.** Где живут «столичные штучки» из Пакистана? **37.** Горбун из воздыхателей Эсмеральды. **38.** Кто из классиков советской литературы утонул в озере Байкал? **39.** «Ты говоришь мне о любви, а ... напрасно начат. Слова я слушаю твои, но ничего они не значат». **42.** Шеф столичного округа. **45.** Кто поднялся к вершинам мировой славы с подачи Брайана Эпштейна?



Где в Москве живет больше всего соловьев? Может, в районе Капотня? Давайте посчитаем! Ежегодную акцию «Учет соловьев» анонсировал в своем «Инстаграме» Департамент природопользования столицы (eco.mos). Как поучаствовать? Очень просто! Если в парке, где вы гуляете, или прямо в вашем дворе поют соловьи, запишите их трель на телефон и пришлите отчет с указанием места. Подробности акции на сайте mosprroda.ru.

### Легко и просто



### Свинина в «шубке»

Свинина: 400 г  
Картофель: 300 г  
Яйцо: 2 шт.  
Сыр: 100 г  
Специи



1

Это блюдо получается вкусным. Мясо — очень сочное и мягкое. Кстати, в «шубку» можно завернуть и курицу.

2

Мясо отбиваем, а картофель трем на крупной терке и смешиваем с яйцами. Не забываем поперчить и посолить.



3

На пергамент выкладываем картофель, на него мясо и сверху вновь картофель. Обжариваем с двух сторон.

4

«Котлетки» выкладываем на противень, посыпаем сыром и выпекаем 15 минут в разогретой до 190 градусов духовке. Приятного аппетита!

