

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

НЕКРАСОВКА
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

01.06.2019

№ 2 / 86

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» — набор действий по созданию комфортных условий для жизни москвичей. Комфортных не по минимуму, не как «средняя температура по больнице» — а конкретно в каждом районе



Ревизор Коммунальные службы очистили от грязи фонтан во дворе дома

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Медицина

3

750

пациентов могут принять за смену специалисты новой поликлиники

ПОЧТА РАЙОННЫХ КОРРЕСПОНДЕНТОВ



5

Уроки, важные для всех

6

Учитель биологии и географии Елена Энгстрем более 40 лет преподает в школе № 2089

Опрос

Жители выбрали направления для развития района (%)



Голосование проводили в сообществе жителей района vk.com/nekrs

Первые выпуски наших газет вызвали живые отклики читателей. Мы получили сотни писем, как на электронную почту, так и написанных от руки, что особенно приятно в век цифровых технологий. Вы также звонили нам на горячую линию (499) 557-04-24 (доб. 244). Эта реакция означает, что наша целевая аудитория — жители столичных районов — остро нуждается в таком средстве массовой информации.

От редакции

Мы благодарны Вам не только за сообщения о недоработках, совершенных на территориях, но и за Вашу критику. Только вме-

сте, общими усилиями, мы сделаем лучше не только нашу газету, но и каждый район, и весь город в целом.

На самом деле, одна из основных проблем крупных изданий состоит именно в налаживании коммуникаций с потребителем информации. Невозможно лично поговорить с каждым читателем в метрополитене или за кухонным столом, расспросить его о газете, о том, насколько верно изложен материал, исправилась ли ситуация после публикации. Ваши звонки — это огромная помощь для нас. Они позволяют нам проконтролировать выполнение обещаний городскими властями.

В целом налаживание коммуникаций с читателем — сложный процесс. И он характерен для газет во всем мире. Каждый по-своему решает, как лучше наладить это общение. Кто-то ограничивается комментариями на сайтах. Кто-то принимает телефонные звонки или ориентируется на внутреннее понимание аудитории. Редакция «Вечер-

ней Москвы» давно думала издавать районные газеты. Мы изучали международный опыт, смотрели на работу печатных изданий в регионах России. И пришли к выводу, что издание аналогов районных газет — это мировая



Вам, Читатели!

тенденция. Так, только в прошлом году такие локальные издания появились в Великобритании, США, Германии и во Франции. Глобальные федеральные издания повсеместно испытывают трудности, ведь сложно кон-

курировать с телевидением или интернетом в скорости подачи новостей. А в районах, где все мы проводим большую часть нашей жизни, наоборот, люди испытывают острый дефицит информации.

Кроме того, мэр Москвы Сергей Собянин инициировал масштабную программу благоустройства «Мой район». настолько глобальную, что преобразования коснутся всего мегаполиса. Значит, самое время обратить внимание издателям на локальную прессу, и наша идея об издании районных газет — как никогда к месту.

Так мы, журналисты, сможем стать ближе к читателям, буквально постучимся в каждую дверь, услышим Ваши голоса. Да и что скрывать — в то время как печать изданий дорожает, районные газеты вполне могут не только способствовать наращиванию совокупных тиражей газеты, но и увеличить число потенциальных рекламодателей.

Именно поэтому мы решили издавать спецвыпуски газеты «Вечерняя Москва» за деньги издательского дома «Вечерняя Москва».

Пишите нам, мы очень ждем Ваших откликов! Мы рады Вашим звонкам! Голос каждого горожанина крайне важен. Может быть, именно без Вашего мнения не обойтись всему мегаполису, и только Вы знаете, как можно решить ту или иную проблему.

Искренне Ваши,
сотрудники редакции газет «Мой район»

Справка

«Вечерняя Москва» — одна из старейших городских газет, она была основана в 1923 году. На протяжении десятилетий газета из номера в номер рассказывала о событиях городской жизни. Сейчас кроме ежедневного делового номера и портала городских новостей vm.ru редакция выпускает: вечерний и еженедельный номера, три окружные газеты «Новые округа», «Москва. Центр» и «Южные горизонты», а также спецпроекты — «Пресса в образовании», «Москва безопасная», «Народы Москвы».



Коллектив спецвыпуска «ВМ» районных газет (слева направо): бильд-редактор Василий Джапаридзе, выпускающие редакторы Анастасия Лопушанская и Галина Кузнецова, верстальщик Алла Ильичева, цветокорректор Марина Пельтцер, старший редактор Екатерина Серова, корреспондент Иван Петрушин, шеф-редактор районных газет Александра Кирчанова, главный редактор «ВМ» Александр Куприянов, старший редактор Ирина Аникина, редактор Анастасия Ассорова, корреспондент Дарья Смольникова, корректоры Наталья Малютина, Клавдия Кулакова и Людмила Малышева, дизайнер Ольга Белых (верхний ряд); корреспонденты Алексей Дубровин, Сергей Дружинин и Андрей Объедков, верстальщик Алексей Гаврилец, редактор Андрей Беляк, корреспонденты Людмила Малолетнева и Дмитрий Малов, корректор Наталья Шляпкинова (нижний ряд) (1). Первые номера газет «Мой район» (2)

Возможности карты «Тройка»

«Тройка» — популярный и удобный способ оплаты проезда в московском транспорте. В 2018 году для пользователей карты разработали программу лояльности «Город». Теперь за ее пополнение пассажиры могут получать бонусы. Их можно потратить на оплату проезда, а также — при покупке товаров и услуг партнеров.

Как работает программа лояльности «Город»

1

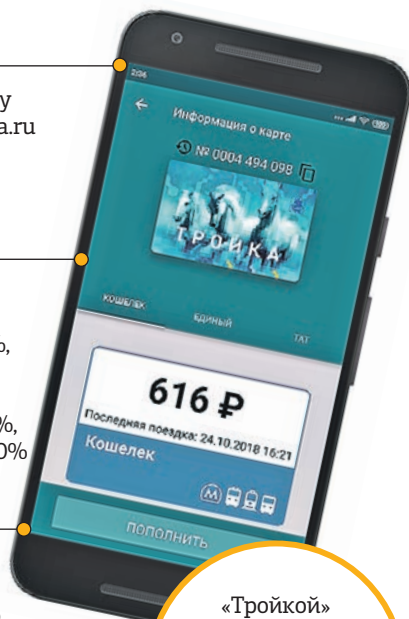
Регистрируем карту на сайте gorodtroika.ru или в мобильном приложении

2

Копим бонусы с пополнения от 250 рублей — 3%, с покупок в магазинах-партнерах — до 30%, в интернете — до 50%

3

Накопленные бонусы можно положить на тариф «Кошелек» или обменять на скидки у партнеров (1 бонус = 1 рубль)



«Тройкой» можно оплатить метро, автобус, троллейбус, трамвай, пригородный поезд

Виды «Тройки»

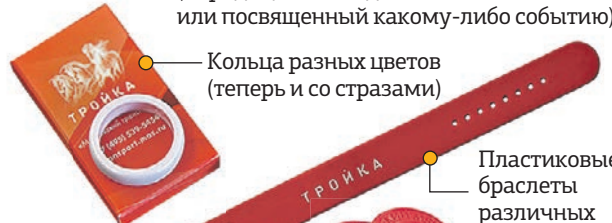


Традиционный (пластиковая карта синего цвета с изображением трех белых коней)

Тематический (дизайн пластиковой карты, посвященный какому-либо событию)



Брелок (с традиционным дизайном или посвященный какому-либо событию)



Кольца разных цветов (теперь и со стразами)

Пластиковые браслеты различных цветов

Жетоны



Наклейка на телефон

Карта «Тройка+Стрелка»

Жители оценили новую поликлинику



Учреждение рассчитано на 750 посещений в смену (1). Александр Раженков доволен тем, что теперь не нужно ездить с детьми в соседнюю поликлинику (2)

Проблемы доступности медицинских услуг в Москве решают просто: если не хватает поликлиник — строят новые. Так, по адресу: улица Недорубова, дом № 2 открылся филиал № 5 поликлиники № 23.

Медицина

Александр Раженков — молодой отец. По его мнению, новая поликлиника была просто необходима: район растёт, жителей становится все больше.

— Здесь очень много молодых семей с детьми. И ездить с маленькими в соседнюю поликлинику было очень неудобно. Здорово, что построили современное здание. Хотелось бы, чтобы было больше специалистов, но главное — работа в этом направлении идет, и программа здравоохранения развивается, — считает он. Поликлиника принимает и взрослых, и детей. Она рас-

считана на 750 посещений в смену, а в год — на 265 тысяч посещений.

Это не просто поликлиника районного звена, а полноценная клиника — с аппаратами ультразвуковой диагностики, магнитно-резонансной и компьютерной томографией.

Для взрослых здесь открыто терапевтическое отделение, женская консультация и кабинет дежурного врача. Пациентов принимают гастроэнтерологи, пульмонологи, аллергологи-иммунологи, гериатры, неврологи, офтальмологи, отоларингологи, эндокринологи, кардиологи, урологи, хирурги, инфекционисты и травматологи-ортопеды.

ПАЦИЕНТАМ ДОСТУПНЫ УСЛУГИ ВРАЧЕЙ РАЗНОГО ПРОФИЛЯ



Для детей открыто педиатрическое отделение на 10 участков и кабинет дежурного врача. Жителям доступно современное оборудование. К примеру, здесь есть техника для проведения эндоскопических исследований. В отделении функциональной диагностики установлены электроэнцефалографы для детей и взрослых, есть аппарат для исправления косоглазия у малышей и аудиометрические камеры с программным обеспечением. По программе «Мой район» в городе станет больше новых поликлиник, а старые будут оснащать современным оборудованием.

Иван Петрушин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Некрасовка
01.06.2019 № 2 / 86

Линию метро готовят к запуску

Первый участок Некрасовской линии метро включает в себя шесть станций: от «Косино» до «Некрасовки».

— В первых числах июня этот участок заработает, — сообщил Марат Хуснуллин, заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства. Благодаря новому участку Некрасовской линии транспортная инфраструктура станет доступнее для 800 тысяч горожан. На линии разместят

Транспорт

8 станций. Конечной будет «Некрасовка». С этой линии можно будет пересесть на Московское центральное кольцо (МЦК) и Большую кольцевую линию (БКЛ). В рамках программы «Мой район» транспортная сфера будет активно развиваться.

Дарья Смольникова

Футбольное поле обновили на школьном стадионе

Принято считать, что заниматься спортом на территории школ запрещено, ведь вход туда часто ограничен. Но жителям нашего района повезло. Возле спортивной школы № 4 есть открытый стадион, где могут тренироваться все желающие. А недавно здесь провели комплексное благоустройство.

На территории школы обновили беговые дорожки и спортивный городок. Кроме того, для жителей установили воркаут-площадку. Заниматься на стадионе можно каждый день, но только в определенные часы: с 6:00 до 12:00 и с 18:00 до 22:00.

Благоустройство



Тренироваться на реконструированной спортивной площадке могут все желающие

Помимо этого, для учеников спортивной школы обновили футбольное поле. Специалисты уложили новый искусственный газон. Теперь тренироваться ребята здесь

могут в любое время года: и зимой, и летом. Работы по реконструкции провели и в спортивном зале для занятий боксом, аэробикой и фитнесом.

Иван Петрушин

Кстати

Стадион находится по адресу: улица 2-я Вольская, владение 16, корпус 2. По программе «Мой район» продолжают создавать условия для развития столичных школьников.

Дельный
советКак
установить
камеру
у подъезда?

Первый шаг — узнайте, оборудован ли ваш дом камерами видеонаблюдения.

Второй шаг — инициируйте собрание жильцов дома и составьте протокол. Не менее 2/3 собственников помещений должны поддержать идею установки камер.

Третий шаг — обратитесь в Департамент информационных технологий, отправив письмо на почту или придя по адресу: улица Новая Басманная, дом № 10, строение 1. Приложите к обращению протокол собрания. Через месяц вы получите ответ. Телефон горячей линии городской системы видеонаблюдения

(495) 587-00-02
dit@mos.ru

Кроме
тогоКуда обращаться,
если вы потеряли
вещи или доку-
менты на улице

Главное управление МВД России по Москве (бюро находок документов):
(495) 694-86-20
Адрес: 2-й Колобовский переулок, дом № 8. Или в ближайшее отделение полиции.
Позвонить в отдел МВД по району Некрасовка можно по телефону
(495) 706-91-94

Если вам не приносят газету «Мой район», звоните по телефону
(499) 557-04-00

Лейтенант не боится опасностей

Участковый уполномоченный полиции района Некрасовка Алексей Осипов решил пойти работать в органы внутренних дел после службы во внутренних войсках.

— Там я осознал, что хочу помогать людям и стоять на страже закона, — рассказывает лейтенант.

Начал он работу в патрульно-постовой службе. И оказался одним из немногих, кто уже в первые годы получил нагрудный знак «За отличную службу в МВД». Такой награды он был удостоен за несколько раскрытых преступлений.

Например, в одно из дежурств Алексей увидел, как в авто сел пьяный водитель. Полицейский потребовал от него заглушить мотор. Однако мужчина нажал на газ и сбил представителя закона. Долго Осипов был на больничном — пришлось даже отложить свадьбу. А на нарушителя Следственный комитет завел уголовное дело за неповиновение сотруднику полиции.

Как-то Алексей Осипов с напарником увидели в одной из машин терминал для оплаты сотовой связи и поинтересовались у водителя с пас-

Личное дело



Алексей Осипов

Участковый уполномоченный полиции района Некрасовка
■ 59 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Некрасовская, 5
Прием: вторник
и четверг — с 18:00
до 20:00

(999) 010-62-80

Телефон для жалоб
на работу участкового

(495) 706-91-94

сажиром, откуда он. Те попытались сбежать, но были задержаны. Выяснилось, что терминал они украли. За хорошую работу Осипова вскоре перевели на службу

участковым. Сейчас лейтенант полиции следит за порядком в 18 домах, где проживает 14 тысяч человек. Участковый часто привлекает к ответственности людей, которые, желая подзаработать, прописывают у себя в квартире иностранцев с условием, что те будут жить в другом месте. А это нарушение закона Российской Федерации.

— Только за последние пару месяцев выявил четыре случая. Поэтому я провожу с жителями профилактические беседы, объясняю им, что за фиктивную регистрацию возбуждают уголовное дело, — рассказывает Осипов. Недавно к нему обратились из местного магазина. Посетитель украл 156 плиток шоколада стоимостью 16 тысяч рублей. Полицейский, просмотрев записи камер видеонаблюдения, установил личность преступника.

Лейтенант Алексей Осипов считает, что за последние годы в столице стало безопаснее. Здесь создана сеть камер видеонаблюдения, которая помогает ловить преступников. По программе «Мой район» ее модернизируют, а значит, работа участкового станет еще более эффективной.

Андрей Объедков

Коммунальщики очистили от грязи фонтан во дворе дома



Жители Мария Богданова с сыном Никитой рады обновленному фонтану

Жители дома № 16
по 1-й Вольской улице
обратились с жалобой
на плохое состояние
фонтана в их дворе.

Сооружение уже очень давно не чистили. Со временем оно даже покрылось слоем плесени. Возмущение жителей понятно — старый фонтан портит общий вид двора.

— Не знаю, чего ждут коммунальщики, видимо, когда он совсем обветшает, — сказала местная жительница Марина Каменева. — Надо разобрататься с этим безобразием! В таких случаях нужно обращаться в управляющую компанию, которая ответственна за благоустройство и содержание дворовых территорий. Если там жителям не помогли, то следует жаловаться напрямую в районную управу. Еще один вариант — оставить заявку на портале «Наш город» (gorod.mos.ru). Обращения на сайте отслеживаются специалистами. По действующим правилам коммунальные службы и местные власти имеют 8 дней на реагирование. За это время они должны либо исправить ситуацию, либо обозначить время завершения работ,

nekrasovka
vm.ru @

Будьте осторожны

Майские праздники традиционно открывают в столице сезон шашлыков и пикников. Отправляясь на отдых с компанией или семьей, важно не забыть, что беспечность на природе может привести к неприятным, а иногда и трагичным, последствиям.

Пикник и шашлык
без вреда для здоровья

Первым делом нужно выяснить, можно ли разводить костер или использовать мангал там, куда вы направляетесь. Всего в Москве есть около 250 пикниковых зон. Полный список можно найти на портале открытых данных data.mos.ru. Эти точки оборудованы для комфортного и безопасного отдыха. Тех, кто решит пренебречь правилами, ждет неприятный сюрприз. Штраф за костер и мангал в неположенном месте — 5 тысяч рублей. Еще 5 тысяч заплатит тот, кому захочется поджечь траву или хворост просто ради развлечения. Игры с огнем, как извест-

но, ни к чему приятному не приводят. Перед отходом на всякий случай убедитесь, что все участники пикник-команды знают, куда звонить в случае пожара. Напомним, что номер 01 поможет только тем, у кого под рукой городской телефон. Владелец мобильных нужно набрать 101 (пожарная охрана) или 112 (экстренные службы). Есть и другие запреты, о которых стоит помнить. Употребление крепких напитков в парках неминуемо приведет к финансовым потерям. Кроме того, на охраняемых природных территориях нельзя охотиться на животных и птиц. Даже с рогадкой.

Ревизор

если они требуют серьезной подготовки. При этом в управах часто действуют свои, внутренние, правила, регламентирующие еще более короткие сроки решения проблемы. В управе района Некрасовка сообщили, что вопрос уже взяли в работу и нарушение устранят в ближайшее время. На следующий день специалисты коммунальных служб приступили к очистке фонтана. Контрольный выезд корреспондента подтвердил, что

сооружение отмыли от грязи, покрасили и наполнили чистой водой. Напомним, благоустройство и комплексное развитие дворовых территорий в Некрасовке контролируют

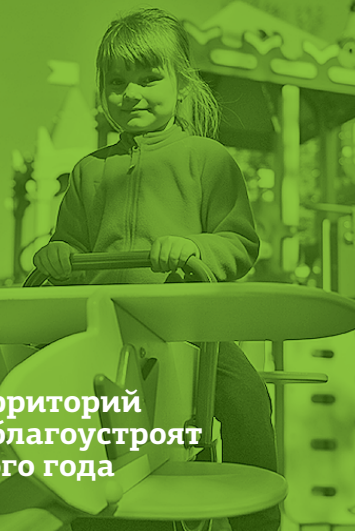
ются в рамках программы «Мой район». При реализации проектов учтут мнения и предложения местных жителей.

Павел Воробьев

Цифра

8

дворовых территорий
комплексно благоустроят
в течение этого года



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на nekrasovka@vt.ru

**«Некрасовка
Старая и Новая»**
«ВКонтакте»

В группе «Некрасовка Старая и Новая» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nekrasovka) разместили фото пользователя [anastasia230187](https://vk.com/anastasia230187). На нем семейство уток пересекает



дорогу. Мама-утка и семь птенцов важно вышагивают в направлении водоема. Видимо, птичья семья давно обитает в этих краях, раз не боится идти в потоке автомобилей. Так что ждем новых фотографий утиных приключений из Некрасовки.

**«Старая и Новая
Некрасовка»**
«Фейсбук»

К счастью, обычно фонтаны в нашем районе весьма ухоженные. Этот снимок опубликовали в сообществе жителей «Старая и Новая Некрасовка» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/nekrasovka).

В конце апреля в Москве стартовал сезон фонтанов, который продлится вплоть до 1 октября. Одна из малых архитектурных композиций находится на 1-й Вольской улице вблизи сквера у дома № 16. Место прекрасно подходит для дневных прогулок и вечерних променадов в компании близкого человека или четвероногого друга. Фонтан окружен цветущими кустарниками, рядом стоят



скамейки для отдыха, есть возможность поиграть в настольный теннис. Всего в Москве около 600 таких сооружений. Некоторые из них оснащены световыми и музыкальными эффектами,

встречаются шедевры скульптурного искусства. Кстати, первый фонтан в столице был установлен еще во времена правления царя Алексея Романова Тишайшего в XVII веке.

На контроле

Юрий Тимофеев
Улица 2-я Вольская

На детской площадке во дворе дома № 22, корпус 1, под резиновым покрытием образовалась большая яма. Мой ребенок угодил в нее колесом самоката и перелетел через руль. Хорошо, что сильно не пострадал. Но это все равно опасно. Кто-то так же может эту яму не заметить, упасть и травмироваться. Просим как можно быстрее разобратся с проблемой!
Ответили в управе района Некрасовка:
На территории по указанному в обращении адресу специалистами коммунальных служб выполнены работы по ремонту искусственного покрытия, а также по устранению провала грунта. В настоящий момент детская площадка находится в удовлетворительном состоянии.

Николай Филатов
Улица Вертолетчиков

У дома № 13 на улице Вертолетчиков уже давно вытоптаный, заезженный газон, да и в целом недостает зеленых насаждений. Та же проблема со стороны улицы Липчанского. Все эти недостатки очень сильно портят общий вид двора. Просьба решить проблему.
Ответили в управе района Некрасовка:
По указанному в обращении адресу выполнены работы по рекультивации почвы, посеву семян и газонных трав с последующим поливом.

Фот-так!

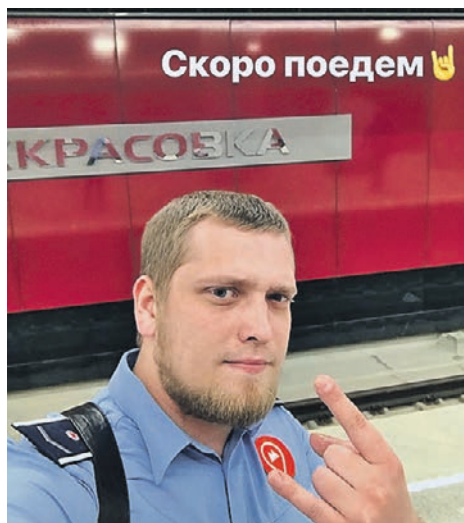
**«Некрасовка
Старая и Новая»**
«ВКонтакте»



Фото самодельного моста из подмосковной деревни Марусино в Некрасовку было опубликовано в группе «Некрасовка Старая и Новая» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/nekrasovka). Такие кустарные сооружения, пожалуй, всегда привлекают внимание. В этом случае кто-то смекалистый решил, что труба отлично подойдет в качестве переправы. «Зато никаких пробок по утрам!» — комментируют пользователи.

**«Старая и Новая
Некрасовка»**
«Фейсбук»

Фотография почти готовой к запуску станции московского метро от пользователя [metro_nekrasovskaya liniya](https://facebook.com/metro_nekrasovskaya liniya) порадовала подписчиков сообщества «Старая и Новая Некрасовка» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/nekrasovka). «Пост поддержки ожидающих открытия Некрасовской линии» — так подписали публикацию. На снимке: машинист и часть перрона станции. Ее планируют открыть в июне досрочно.



Татьяна Петрова
Улица 1-я Вольская

Наш ребенок теперь бежит на площадку, а мы не боимся за его неосторожные падения, потому что покрытие стало мягким и безопасным. Раньше во дворе дома № 13 на 1-й Вольской улице выбор времяпрепровождения для местных ребят был небольшой. Горка и комплекс для лазания были старыми, стояли с облупившейся краской. А теперь площадку полностью переоборудовали, сделали новые горки, ступеньки, поставили современные качели и сделали подъемы, как на скалодроме. А мы с мужем можем наблюдать за детьми, сидя на удобных новеньких лавочках. И это все стало возможным благодаря программе «Мой район»!

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Некрасовка
01.06.2019 № 2 / 86

Так просто



**Житейские
советы по решению
бытовых
мелочей**

1. Чтобы натуральный пух в куртке не скомкался при стирке, загрузите в стиральную машину три теннисных мячика, они позволят аккуратно распределить наполнитель внутри вещи.
2. Очистить труднодоступные места вазы и бутылки можно при помощи риса: просто насыпьте внутрь столовую ложку крупы, добавьте теплой мыльной воды и потрясите.



3. Чтобы пыль после уборки не так быстро оседала на поверхностях, капните на тряпку немного кондиционера для белья. Это еще и оставит в доме приятный аромат.
4. Если вы случайно сели на жевательную резинку, положите вещь в морозилку на несколько часов. Так резинку будет проще удалить с ткани.

**Тимур
Александров**
Проспект Защитников
Москвы

Между корпусами 1 и 2 дома № 7 появился настоящий островок детства! На просторной территории благодаря программе «Мой район» сегодня красуется яркий, безопасный детский комплекс с всевозможными лесенками, горками, башенками и качалками. Большое спасибо!

Редактор полосы
Андрей Беляк

Удивительно по-разному складываются человеческие судьбы: один всю жизнь мечется, пытается определить свое место, а другой сразу прикипает душой к точке на карте, где находит любимое дело. Не это ли самое большое счастье? Когда совершенно точно знаешь — здесь оно, то самое, твое.

Сколько учеников выпустила во взрослую жизнь учительница биологии и географии столичной школы № 2089 Елена Ивановна Энгстрем, сейчас, наверное, уже и не сосчитать. Глядя на эту статную красивую женщину, сложно представить, что за ее плечами 48 лет педагогического стажа. Но вряд ли найдется в Некрасовке семья, в которой не было бы тех, кому

Роль личности

на своих увлекательных уроках не рассказывала бы она о неповторимой красоте окружающего мира, странах и континентах и о том, как важно жить интересно, с каждым днем познавая новое.

Родное место

В далекие советские годы выпускнице педагогического института найти работу было непросто. — В Некрасовке жила моя бабушка, — рассказывает Елена Ивановна. — Она мне и предложила пойти работать в единственную школу в поселке тогда еще Волгоградского района Москвы. Здесь был великолепный яблоневый сад, росли голубые ели, а кругом стояли деревянные домики. — Вы мне понравились, из вас получится хороший педагог, — сказала однажды молодой учительнице директор школы. — Только следите за дисциплиной! Совет Елена Ивановна учла: «тогда было принято советовать, перенимать опыт». И ведь ученики были всего лет на 6 младше ее. Спустя 4 года она уже стала заместителем директора по воспитательной работе. А когда в Некрасовке по-

строили новую школу, Энгстрем предложили работать в ней.

— Так 40 лет здесь и преподаю, — улыбаясь, говорит учительница. — Здесь, за столько-то лет, все стало родным. Идешь по улице, меня окликают: «Здравствуйте, Елена Ивановна! Помните меня?»

Вспоминает. Особенно самых ярких учеников, подаривших радость, оправдавших надежды, ставших врачами, известными спортсменами и, конечно, учителями.

Бесценный опыт

Вместе с учениками обязательно ходили в лесопарк на Вольской, там учительница всегда придумывала для ребят интересные задания. Например, объявляла конкурс на лучший уголок в парке.

— И каждый включал фантазию, находил что-то особенное, свое, — рассказывает Елена Ивановна. — Все дети разные, поэтому с ними во все времена интересно. И к каждому требуется особый подход. Тех, кто помладше, когда-то нужно и пожалеть, и подбодрить. А со старшеклассниками нужно уже наравне, повзрослому общаться.

Находить общий язык с детьми, конечно, помогает огромный, бесценный опыт.

— А молодые учителя с вами советуются? — интересуюсь.

— Да нет, они сами все знают! — слышу в ответ. — Это отличительная черта современной молодежи. Но у нас хорошие молодые учителя, и школа имеет достойный рейтинг. Конечно, школьное образование претерпело серьезные изменения. Да и педагогический состав в них резко молодеет.

Учитель биологии и географии столичной школы № 2089 района Некрасовка Елена Ивановна Энгстрем

— Но все должно быть гармонично, — уверена учительница. — Когда в коллективе опыт сочетается с новыми, передовыми идеями, толку будет больше. Когда я только начинала

работать, у нас обязательно были наставники. И сегодня они необходимы. У учителя характер должен быть, чтобы научиться, не заискивая, находить общий язык с учениками, быть автори-

тетом для их родителей. Эти позиции наша профессия в последнее время, на мой взгляд, теряет. Многие родители видят в педагогах обслуживающий персонал. А раньше какое уважение к учителю было! Не сравнить. Поэтому сегодня к современному учителю предъявляются особые требования. Он должен быть грамотным, ему необходимо постоянно развиваться, быть на «ты» с новейшими технологиями. А как сегодня без них?! И самое главное — учитель должен быть интересен своим ученикам. Среди молодого поколения педагогов школы № 2089 немало и бывших учеников Елены Ивановны. И видно, что опытный педагог гордится молодыми коллегами.

Азы воспитания

Чтобы стать хорошим педагогом, мало отлично знать свой предмет, уверена Елена Ивановна Энгстрем. Ведь школа, что бы там ни гово-

рили, — это не только образование, но и воспитание.

— На каждом уроке обязательно присутствует воспитательный момент, — говорит она. — Разбираем, например, анатомию, рассказываю о том, как зарождается человеческая жизнь. Мальчишки хихикают. Я им объясняю: «Вы — будущие мужья! А какими отцами вы станете, во многом зависит от вашего отношения к женщине». Если речь на уроке идет про обмен веществ, напомним девочкам про диеты, о том, что все хорошо в меру.

Мудрость, помноженная на богатейший опыт и удивительный оптимизм. И время, действительно, не властно над этой удивительной женщиной.

СОВРЕМЕННЫЙ УЧИТЕЛЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖЕН БЫТЬ ИНТЕРЕСЕН СВОИМ УЧЕНИКАМ

— Не представляю себя без школы, — признается учительница. — Бывает, приболею... Встаю. И в путь — на урок! А на нем, кроме учеников, их горящих глаз, ничего не замечаю. Так всегда было. Работа огромную приносит радость. Каждый день, из года в год.

...В сентябре, с началом учебного года, учительница биологии и географии Энгстрем снова войдет в класс. И ученики скажут: «Здравствуйте, Елена Ивановна!»

Наталья Покровская

Рядом с домом

Обеспечить равные возможности для получения качественного школьного образования — одна из основных задач программы «Мой район». Предполагается, что в рамках реализации этого большого городского проекта все районные школы должны быть на высоком уровне, как по педагогическому составу, так и в плане технического оснащения образовательных учреждений самым современным оборудованием. В Некрасовке продолжится строительство и благоустройство учреждений образования — школ и детских садов.



Алексей Орлов

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

Юные актеры представили сразу два премьерных спектакля

В Доме культуры «Заречье» отгремела премьера двух спектаклей — «В гостях у Мухи-Цокотухи» и «Оливер Твист» в исполнении творческого театрального коллектива «Маска».

Порой, чтобы приобщиться к магии сцены и перевоплощений, необязательно ехать в Большой или Малый театры, достаточно сходить в наш Дом культуры. Коллектив «Маска» доказывает, что актерское мастерство можно встретить и в уютных залах на 250 человек. Как рассказала Анна Слабодчикова, художественный руководитель ДК «Заречье», ребята из театральной студии — опытные и старательные. Победители международного фестиваля детства «Московское время», лауреаты множества международных фестивалей в этот раз подготовили для зрителей сразу две премьеры, в которых через сюжеты детских произведений поднимаются по-настоящему взрослые проблемы и острые вопросы.



Премьера спектакля «Оливер Твист» в Доме культуры «Заречье»

— Стоит отметить, что участники коллектива сами выбрали произведения, играли то, что им близко, — поделилась Анна Слабодчикова.

Любопытно

А Анна Киселева, мама Михаила, одного из актеров студии, рассказала, что «Маска» — единственный кружок, в который ее сын с удовольствием ходит уже пятый год. — Скажу честно: очень приятно смотреть на своего ре-

бенка, играющего на сцене. Он по своей натуре лидер, а театр дал ему возможность полностью раскрыть свой потенциал. И в целом большое удовольствие доставляют детские спектакли в нашем Доме культуры. И педагоги, и ребята ста-

раются, ставят интересные представления. Кстати, в Доме культуры существует своя театральная традиция: по окончании представления всем актерам вручаются награды и памятные призы.

Иван Петрушин

Занятия зумбой поднимают настроение и улучшают самочувствие

В Некрасовке продолжают занятия по танцевальной программе «Зумба Gold», разработанной специально для людей старшего возраста.

«Зумба Gold» — фитнес-программа, основанная на музыке латиноамериканских ритмов. Она как нельзя лучше подходит людям пожилого возраста, которым необходимо соблюдать осторожность при физических

И, по ее словам, такие тренировки — золотая середина между спортом и танцами для души. — Я сама очень люблю танцы, занимаюсь ими много лет, в том числе преподаю фитнес-зумбу. А как началось «Московское долголетие», получила необходимую квалификацию и пошла работать с танцорами «золотого» возраста. Занятия с ними приносят невероятно много положительных эмоций! И все без исключения заметили позитивную динамику в плане здоровья! — рассказала она.

Ученицы Натальи рассказывают, что занятия зумбой значительно поднимают настроение. Надежда Спицына, например, занимается гимнастикой уже второй год, каждая тренировка для нее — праздник.

Полезная информация

Возможности «Московского долголетия» расширят в рамках программы «Мой район». Записаться на занятия можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или в ТЦСО. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

— На улице может быть дождь, серость, а у тебя — плохое настроение, но сюда приходишь — сразу хорошо и весело становится! Помимо зумбы, я еще занимаюсь в бассейне и хожу на вязание. Так что болеть попросту некогда, — поделилась студентка.

Иван Петрушин



Надежда Спицына, участница проекта «Московское долголетие», разучивает танцевальное движение

Александр Кохолин

Возрасту вопреки

нагрузках, а также при восстановлении после травм или операций. В рамках программы «Московское долголетие» в районе Некрасовка «Зумбу Gold» ведет Наталья Матвиенко.

Укусил клещ? Без паники!

Сезон

- 1 Не поддавайтесь панике
- 2 Воздержитесь от народных средств
- 3 Обработайте рану спиртом или мазью
- 4 Выкрутите паразита рукой или ниткой
- 5 Проверьте клеща на наличие вирусов

В мае активно просыпаются от зимней спячки клещи. Если вас укусил этот паразит, нужно знать несколько правил, чтобы достать его без обращения в травмпункт. Самый надежный способ — выкрутить его из тела. Возьмите нитку, обвяжите ее между клещом и кожей, завяжите концы, а затем вращайте в одну сторону. Когда паразит отцепится, важно его не потерять и положить в банку.

Про народные средства, например масло, лак и фен, лучше забыть. Из-за них больше вреда обычно получает не паразит, а сам человек.

Довезти до врача клеща нужно живым и в сохранности. В баночку положите травинку или ватку, смоченную водой. Если клещ все-таки умер, положите его в термос со льдом.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Глобус. **8.** Козлова. **9.** Призыв. **10.** Диктатура. **15.** Чирлидинг. **16.** Агония. **17.** Стиляга. **18.** Парник. **20.** Капри. **23.** Няня. **24.** Сыск. **25.** Багаж. **29.** Тирада. **30.** Вьюга. **32.** Алентова. **33.** Прада. **35.** Артек. **40.** Яство. **41.** Арахис. **43.** Архаизм. **44.** Погреб. **46.** Диафрагма. **47.** Лувр. **48.** Александр. **49.** Вера.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фобия. **2.** Плеть. **3.** Австрия. **5.** Лирика. **6.** Бесе. **7.** Сова. **9.** Пролетариат. **11.** Адель. **12.** Книга. **13.** Шампунь. **14.** Сопрано. **15.** Чижик. **19.** Кабан. **21.** Рыбаков. **22.** Аскариды. **26.** Жизнь. **27.** Пьеро. **28.** Ягода. **31.** Аллен. **34.** Архимед. **36.** Исламабад. **37.** Квазимодо. **38.** Вампилов. **39.** Разговор. **42.** Префект. **45.** Битлз.

Гороскоп

01.06

30.06

Девиз **Овнов** на этот месяц: тише едешь — дальше будешь. Воглощайте текущие планы, а более глобальные приберегите. Многим Овнам вернут долги, о которых вы уже и забыли. **Тельцам** выпадет возможность отдохнуть и провести время так, как давно хотелось. Звезды сулят дальние поездки и приятные встречи. **Близнецам** предстоит серьезно поработать, но результат оправдает все усилия. Важные приобретения лучше планировать на конец месяца.

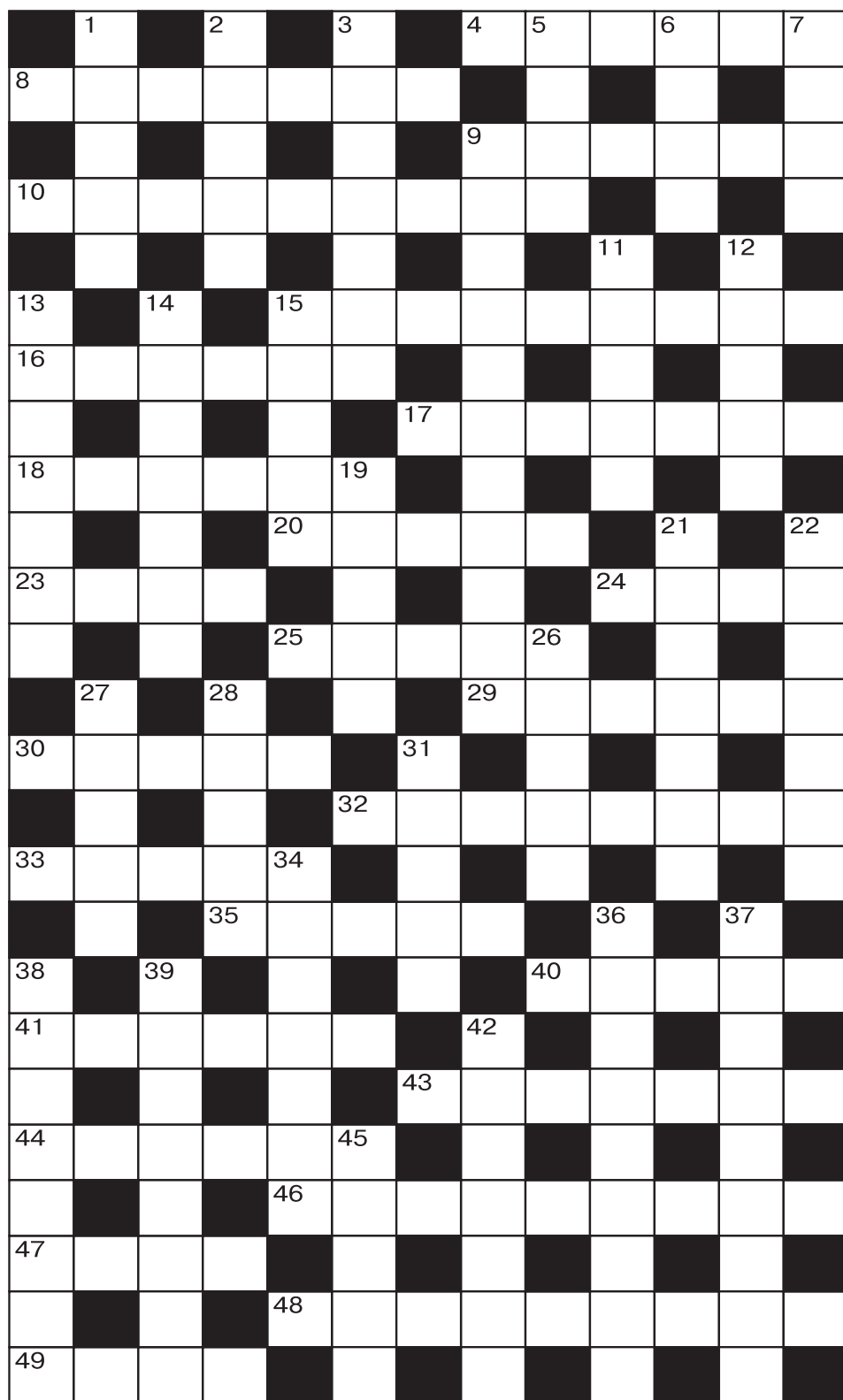
Для **Раков** подругой станет спонтанность. Если хотите добиться успеха в любой сфере — не планируйте, импровизируйте!

Львы в середине месяца получают известие, которое может повлиять на их планы. Новые деловые перспективы откроет встреча с другом. **Девы** вновь обретут то, что считали потерянным. Творческие люди найдут необычное решение вопроса, который их беспокоит. **Весам**

звезды советуют быть осторожнее с финансами: не стоит брать кредиты и влезать в долги. **Скорпионам** стоит проводить больше времени на природе, но от дальних поездок лучше отказаться.

Стрельцы, сейчас лучшее время для получения новых знаний и навыков. Избегайте спонтанных трат. **Козероги**, гоните сомнения и дурные мысли — и сможете поймав удачу за хвост.

У **Водолеев** появится новый источник доходов, удастся вернуть долги. Для **Рыб** наступит время приятных перемен в разных сферах. Возможен финансовый рост.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** На чем «страны без людей, а леса без деревьев»? **8.** Радистка Кэт из «Семнадцати мгновений весны». **9.** «Страда» для военкомата. **10.** Власть «без тормозов». **15.** Шоу-программа для болельщиков. **16.** Последний ужас жизни. **17.** Вася в оранжевом галстуке из песни группы «Браво». **18.** «Огород под крышей». **20.** На каком итальянском острове учреждена премия имени Максима Горького? **23.** Кому певец Энрике Иглесиас посвятил свой первый сольный альбом? **24.** Задача опера. **25.** Вещи в камере хранения. **29.** Затянувшаяся фраза. **30.** «Звонит январская ... и ливни хлещут упруго». **32.** Чья студенческая свадьба с Владимиром Меньшовым обошлась в тридцать рублей? **33.** Что носит дьявол в модном фильме с Мерил Стрип? **35.** «За такую ночь, ребята, за ... веселый ваш наша армия когда-то ночью шла через Сиваш». **40.** Что гурмана радует? **41.** Каких орехов можно наковырять из «сникерса»? **43.** Какое слово «вышло на пенсию»? **44.** В какой «темнице» картошка хранится? **46.** Барьер между дыханием и пищеварением. **47.** Откуда итальянец Винченцо Перуджи 21 августа 1911 года похитил «Джоконду»? **48.** Официальный Шурик.

49. Что хотел возродить кровавыми методами герой романа «Ангелы и демоны»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Страх на пути к безумию. **2.** Неподходящий предмет, чтобы перешибить обух. **3.** В какой стране впервые сделали «гнутую мебель»? **5.** Валюта с музыкальной тезкой. **6.** Основа популярного во всем мире торта «Анна Павлова». **7.** Какая пернатая хищница способна услышать, как по стене ползет таракан? **9.** «Могильщик буржуазии». **11.** Какую эстрадную звезду уже окрестили «новой Эми Уайнхаус»? **12.** Памятник русской литературы «Степенная ...». **13.** Состав для головной боли. **14.** Голос оперной певицы. **15.** «И, как ... в клетке тесной, дома буду горевать и Наташу вспоминать». **19.** Любимый объект охоты для Леонида Брежнева. **21.** Чья трилогия стала основой телесериала «Дети Арбата»? **22.** «Гуру в ауле». **26.** На что жалуется обиженный судьбой? **27.** Служитель Мельпомены из сказки про золотой ключик. **28.** Какой нарком «воздвиг себе» памятник за строительство Беломорканала? **31.** Кто из голливудских патриархов панически боится туалетов в отелях? **34.** Какому из античных гениев принадлежит понятие «центра тяжести тела»? **36.** Где живут «столичные штучки» из Пакистана? **37.** Горбун из воздыхателей Эсмеральды. **38.** Кто из классиков советской литературы утонул в озере Байкал? **39.** «Ты говоришь мне о любви, а ... напрасно начат. Слова я слушаю твои, но ничего они не значат». **42.** Шеф столичного округа. **45.** Кто поднялся к вершинам мировой славы с подачи Брайана Эпштейна?

nekrasovka
vm.ru @

«Инстаграм»



Где в Москве живет больше всего соловьев? Может, в районе Некрасовка? Давайте посчитаем! Ежегодную акцию «Учет соловьев» анонсировал в своем «Инстаграме» Департамент природопользования столицы (есо.mos). Как поучаствовать? Очень просто! Если в парке, где вы гуляете, или прямо в вашем дворе поют соловьи, запишите их трель на телефон и пришлите отчет с указанием места. Подробности акции на сайте mosprroda.ru.

Легко и просто

Свинина в «шубке»

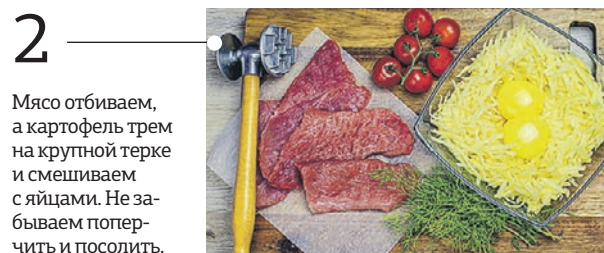
Свинина: 400 г
Картофель: 300 г
Яйцо: 2 шт.

Сыр: 100 г
Специи



1

Это блюдо получается вкусным. Мясо — очень сочное и мягкое. Кстати, в «шубку» можно завернуть и курицу.



Мясо отбиваем, а картофель трем на крупной терке и смешиваем с яйцами. Не забываем поперчить и посолить.



3

На пергамент выкладываем картофель, на него мясо и сверху вновь картофель. Обжариваем с двух сторон.



«Котлетки» выкладываем на противень, посыпаем сыром и выпекаем 15 минут в разогретой до 190 градусов духовке. Приятного аппетита!