

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# мой район

НИЖЕГОРОДСКИЙ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

01.06.2019

№ 2 / 76

12+

#### Цитата

#### Сергей Собянин

Программа «Мой район» — набор действий по созданию комфортных условий для жизни москвичей. Комфортных не по минимуму, не как «средняя температура по больнице» — а конкретно в каждом районе



**Ревизор** Коммунальные службы заасфальтировали провал на автостоянке

4

#### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



#### Реновация

3

# 92

многоквартирных дома  
попали в городскую  
программу

5



ПОЧТА РАЙОННЫХ  
КОРРЕСПОНДЕНТОВ

#### Опрос

#### Жители выбрали направления для развития района (%)



Голосование проводили в сообществе жителей района [vk.com/t\\_yu\\_n](https://vk.com/t_yu_n)

# Мы нередко били метко

7



Сергей Рзаев из команды «Метеор» признан лучшим бомбардиром турнира по мини-футболу

Игорь Генералов



**Первые выпуски наших газет вызвали живые отклики читателей. Мы получили сотни писем, как на электронную почту, так и написанных от руки, что особенно приятно в век цифровых технологий. Вы также звонили нам на горячую линию (499) 557-04-24 (доб. 244). Эта реакция означает, что наша целевая аудитория — жители столичных районов — остро нуждается в таком средстве массовой информации.**

#### От редакции

Мы благодарны Вам не только за сообщения о недоработках, совершенных на территориях, но и за Вашу критику. Только вместе,

общими усилиями, мы сделаем лучше не только нашу газету, но и каждый район, и весь город в целом. На самом деле, одна из основных проблем крупных изданий состоит именно в налаживании коммуникаций с потребителем информации. Невозможно лично поговорить с каждым читателем в метрополитене или за кухонным столом, расспросить его о газете, о том, насколько верно изложен материал, исправилась ли ситуация после публикации. Ваши звонки — это огромная помощь для нас. Они позволяют нам контролировать выполнение обещаний городскими властями.

В целом налаживание коммуникаций с читателем — сложный процесс. И он характерен для газет во всем мире. Каждый по-своему решает, как лучше наладить это общение. Кто-то ограничивается комментариями на сайтах. Кто-то принимает телефонные звонки или ориентируется на внутреннее понимание аудитории. Редакция «Вечерней Москвы» давно думала издавать

районные газеты. Мы изучали международный опыт, смотрели на работу печатных изданий в регионах России. И пришли к выводу, что издание аналогов районных газет — это мировая тенденция. Так, только в прошлом

году такие локальные издания появились в Великобритании, США, Германии и во Франции. Глобальные федеральные издания повсеместно испытывают трудности, ведь сложно конкурировать с телевидением или интерне-

том в скорости подачи новостей. А в районах, где все мы проводим большую часть нашей жизни, наоборот, люди испытывают острый дефицит информации. Кроме того, мэр Москвы Сергей Собянин инициировал масштабную программу благоустройства «Мой район». Настолько глобальную, что преобразования коснутся всего мегаполиса. Значит, самое время обратить внимание издателям на локальную прессу, и наша идея об издании районных газет — как никогда к месту.

Так мы, журналисты, сможем стать ближе к читателям, буквально постучимся в каждую дверь, услышим Ваши голоса. Да и что скрывать — в то время как печать изданий дорожает, районные газеты вполне могут не только способствовать наращиванию совокупных тиражей газет, но и увеличить число потенциальных рекламодателей. Именно поэтому мы реши-

ли издавать спецвыпуски газеты «Вечерняя Москва» за деньги издательского дома «Вечерняя Москва». Пишите нам, мы очень ждем Ваших откликов! Мы рады Вашим звонкам! Голос каждого горожанина крайне важен. Может быть, именно без Вашего мнения не обойтись всему мегаполису, и только Вы знаете, как можно решить ту или иную проблему. Искренне Ваши, **сотрудники редакции газет «Мой район»**

#### Справка

«Вечерняя Москва» — одна из старейших городских газет, она была основана в 1923 году. На протяжении десятилетий газета из номера в номер рассказывала о событиях городской жизни. Сейчас кроме ежедневного делового номера и портала городских новостей [vm.ru](http://vm.ru) редакция выпускает: вечерний и еженедельный номера, три окружные газеты «Новые округа», «Москва. Центр» и «Южные горизонты», а также спецпроекты — «Пресса в образовании», «Москва безопасная», «Народы Москвы».

## Вам, Читатели!



Коллектив спецвыпуска «ВМ» районных газет (слева направо): бильд-редактор Василий Джапаридзе, выпускающие редакторы Анастасия Лопушанская и Галина Кузнецова, верстальщик Алла Ильичева, цветокорректор Марина Пельтцер, старший редактор Екатерина Серова, корреспондент Иван Петрушин, шеф-редактор районных газет Александра Кирчанова, главный редактор «ВМ» Александр Куприянов, старший редактор Ирина Аникина, редактор Анастасия Ассорова, корреспондент Дарья Смольникова, корректоры Наталья Малютина, Клавдия Кулакова и Людмила Малышева, дизайнер Ольга Белых (верхний ряд); корреспонденты Алексей Дубровин, Сергей Дружинин и Андрей Объедков, верстальщик Алексей Гаврилец, редактор Андрей Беляк, корреспонденты Людмила Малолетнева и Дмитрий Малов, корректор Наталья Шляпкинова (нижний ряд) (1). Первые номера газеты «Мой район» (2)



## Возможности карты «Тройка»

«Тройка» — популярный и удобный способ оплаты проезда в московском транспорте. В 2018 году для пользователей карты разработали программу лояльности «Город». Теперь за ее пополнение пассажиры могут получать бонусы. Их можно потратить на оплату проезда, а также — при покупке товаров и услуг партнеров.

## Как работает программа лояльности «Город»

1

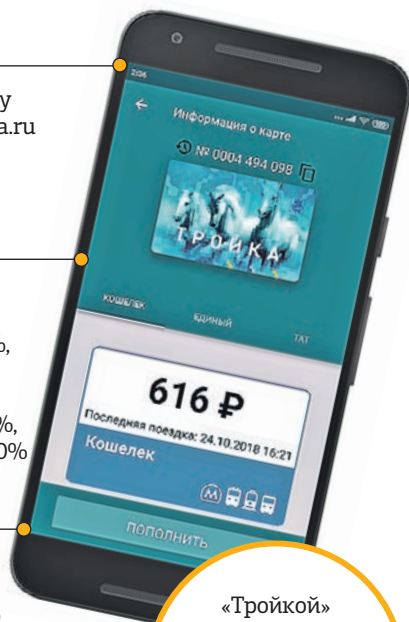
Регистрируем карту на сайте gorodtroika.ru или в мобильном приложении

2

Копим бонусы с пополнения от 250 рублей — 3%, с покупок в магазинах-партнерах — до 30%, в интернете — до 50%

3

Накопленные бонусы можно положить на тариф «Кошелек» или обменять на скидки у партнеров (1 бонус = 1 рубль)



«Тройкой» можно оплатить метро, автобус, троллейбус, трамвай, пригородный поезд

## Виды «Тройки»



Традиционный (пластиковая карта синего цвета с изображением трех белых коней)

Тематический (дизайн пластиковой карты, посвященный какому-либо событию)



Брелок (с традиционным дизайном или посвященный какому-либо событию)



Кольца разных цветов (теперь и со стразами)

Пластиковые браслеты различных цветов

Жетоны



Наклейка на телефон



Карта «Тройка+Стрелка»

## Райский уголок «Рогожской слободы»



Объекты историко-архитектурного ансамбля комплексно отреставрировали (1). Анастасии Баешу понравилось, как сделали фрески и покрасили храм (2)

**Территория Рогожской слободы — уникальное историческое место. Объект культурного наследия федерального значения популярен у москвичей и туристов. Здесь выполнили реставрацию историко-архитектурного ансамбля.**

### Благоустройство

Анастасия Баешу любит приходить в храм Святителя Николая Мирликийского на территории Рогожской слободы. — Здесь я общаюсь с моим духовным отцом Андреем Орловым. Он — настоятель в храме. Для меня особенно радостно, что во время реконструкции его восстановили. Храм заново покрасили, фрески отлично сделали. Здорово, что историческое наследие восстанавливают, — считает Анастасия. Помимо храма Святителя Николая Мирликийского 1863 года постройки реконструировали еще один объект культурного наследия —

Покровский собор. Его возвели в 1790–1792 годах.

Проект реставрации подразумевал не только ремонт объектов, но и масштабное благоустройство на территории вокруг них. Так, здесь вымостили пешеходные дорожки, по которым часто гуляют мамы с колясками, отремонтировали тротуары и дороги.

Елена Иванова приходит в Рогожскую слободу отдохнуть, насладиться видом святых мест. Она осталась довольна тем, как все отреставрировали. Больше всего жительница оценила реконструкцию Дома причта.

— Раньше это здание находилось в ужасном состоянии. Там были одни голые стены.

## ПОКРОВСКИЙ СОБОР, ХРАМ СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ И ЧАСОВНИ ПРЕОБРАЗИЛИ



После реставрации стало гораздо лучше, очень красиво. Получился своеобразный райский уголок. Все теперь выглядит как единый ансамбль, — убеждена она. На территории Рогожской слободы высадили новые растения — лиственные и хвойные деревья, поставили скамейки и урны. Восстановили и декоративный пруд «Иордань». Около него реконструировали старинные постройки — часовни, ротонды и мосты. В рамках городской программы «Мой район» за территорией историко-архитектурного ансамбля Рогожской слободы продолжают ухаживать.

Алексей Дубровин

## Определены стартовые площадки для строительства

**В Москве активно реализуют программу реновации, которая затронет и наш район. В нее включили 92 дома. Стартовые площадки определили по следующим адресам: улица Фрезер, дом № 7/2, участок между улицей Новохоловской и Третьим транспортным кольцом, и улица Нижегородская, владение № 76.**

В новые квартиры переедут около миллиона жителей Москвы, то есть 350 тысяч семей. Суммарно в программу реновации вошли 5173 дома. В результате жители получат современные кварталы с до-

### Реновация



Участники программы получают новое жилье с отделкой комфорт-класса

ступной социальной инфраструктурой. В разработке программы реновации учитывали интересы и участников программы, и всех москвичей. Например,

дворы с хаотичными стоянками станут ухоженными территориями. За ходом комплексного благоустройства будут следить в рамках программы «Мой район».

Алексей Дубровин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Нижегородский  
01.06.2019 № 2 / 76

## Движение ограничили из-за ремонта

**Одну из полос на Остاپовском проезде перекрыли для автомобилистов. Проехать здесь водители не смогут до 15 июня.**

Движение ограничили на участке дороги от дома № 1, строение № 9, по Остاپовскому проезду до владения № 37 по Волгоградскому проспекту. Для автомобилистов перекрыта только одна полоса. Ограничение ввели в связи с проведением плановых инженерных работ. Столичным води-

### Транспорт

телям посоветовали быть внимательными за рулем и обращать внимание на дорожные знаки и указатели. Также автомобилистам рекомендуется заранее выбирать пути объезда и планировать маршрут своего следования.

Алексей Дубровин

### Кстати

Благодаря программе реновации около жилых домов откроют школы, поликлиники, физкультурно-оздоровительные комплексы. Кроме того, в кварталах высадят новые деревья.



Дельный  
советКак  
установить  
камеру  
у подъезда?

**Первый шаг** — узнайте, оборудован ли ваш дом камерами видеонаблюдения.

**Второй шаг** — инициируйте собрание жильцов дома и составьте протокол. Не менее 2/3 собственников помещений должны поддержать идею установки камер.

**Третий шаг** — обратитесь в Департамент информационных технологий, отправив письмо на почту или придя по адресу: улица Новая Басманная, дом № 10, строение 1. Приложите к обращению протокол собрания. Через месяц вы получите ответ. Телефон горячей линии городской системы видеонаблюдения

**(495) 587-00-02**

dit@mos.ru

Кроме  
того

**Куда обращаться, если вы потеряли вещи или документы на улице**  
Главное управление МВД России по Москве (бюро находок документов):  
**(495) 694-86-20**  
Адрес: 2-й Колобовский переулок, дом № 8. Или в ближайшее отделение полиции.  
Позвонить в отдел МВД по району Нижегородский можно по телефону **(495) 670-76-31**

Если вам не приносят газету «Мой район», звоните по телефону **(499) 557-04-00**

## Майор выбрал почетную профессию

**Старший участковый уполномоченный полиции района Нижегородский Александр Дегтярев всегда считал, что служба в органах престижна и полезна для общества.**

Поэтому в 2006 году он пришел на работу в патрульно-постовую службу. Это подразделение, с которого начинают свою карьеру многие полицейские. Именно здесь Александр Юрьевич набрался опыта и заслужил офицерскую должность. Сейчас участковый Дегтярев следит за порядком в 18 домах, где проживает почти 4 тысячи человек. Многие из них — горожане старшего возраста. Именно эта категория чаще всего попадает на удочку мошенников. Злоумышленники представляют сотрудниками социальных служб и под предлогом оказания льготных услуг похищают деньги и ценности. — Я часто общаюсь с пенсионерами, напоминая о том, чтобы они вели себя аккуратнее с незнакомыми людьми, не сообщали им своих паспортных данных и номер счета банковской карты, — говорит майор полиции.

## Личное дело



**Александр Дегтярев**

Старший участковый уполномоченный полиции района Нижегородский  
■ 64 преступника задержано за время службы

**Опорный пункт:** Перовское ш., 10, корп. 1  
**Прием:** среда–пятница — с 18:00 до 20:00, суббота — с 16:00 до 18:00

**(999) 010-62-73**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495) 670-27-02**

Бывают в практике Дегтярева и весьма странные случаи. Однажды, например, жители одного из домов со-

общили о том, что их соседка ночует в подъезде. Участковый выехал на место, чтобы разобраться в ситуации. Выяснилось, что женщина по неизвестной причине боится жить в квартире.

— Я вызвал врачей, но те установили, что гражданка полностью здорова, — сообщил участковый. — В результате после долгого разговора я убедил ее вернуться в свое жилье.

А недавно к Дегтяреву обратились сотрудники одного из местных магазинов. Они сообщили, что кто-то украл две бутылки элитного алкоголя. Раскрыть преступление помогли камеры видеонаблюдения. Участковый просмотрел записи и установил личность вора. В результате на мужчину завели уголовное дело. Майор Александр Дегтярев уверен, что скоро его участок станет еще более безопасным для жителей. Ведь благодаря благоустройству в рамках городской программы «Мой район» здесь станет еще больше ярко освещенных фонарями улиц и скверов. Кроме того, в столице будет модернизирована система видеонаблюдения. А камеры помогают раскрывать преступления.

**Андрей Обьедков**

nizhegorodsky  
vm.ru @

## Будьте осторожны

Майские праздники традиционно открывают в столице сезон шашлыков и пикников. Отправляясь на отдых с компанией или семьей, важно не забыть, что беспечность на природе может привести к неприятным, а иногда и трагичным, последствиям.

Пикник и шашлык  
без вреда для здоровья

Первым делом нужно выяснить, можно ли разводить костер или использовать мангал там, куда вы направляетесь. Всего в Москве есть около 250 пикниковых зон. Полный список можно найти на портале открытых данных data.mos.ru. Эти точки оборудованы для комфортного и безопасного отдыха. Тех, кто решит пренебречь правилами, ждет неприятный сюрприз. Штраф за костер и мангал в неположенном месте — 5 тысяч рублей. Еще 5 тысяч заплатит тот, кому захочется поджечь траву или хворост просто ради развлечения. Игры с огнем, как извест-

но, ни к чему приятному не приводят. Перед отходом на всякий случай убедитесь, что все участники пикник-команды знают, куда звонить в случае пожара. Напомним, что номер 01 поможет только тем, у кого под рукой городской телефон. Владелец мобильного нужно набрать 101 (пожарная охрана) или 112 (экстренные службы). Есть и другие запреты, о которых стоит помнить. Употребление крепких напитков в парках неминуемо приведет к финансовым потерям. Кроме того, на охраняемых природных территориях нельзя охотиться на животных и птиц. Даже с рогадкой.

## Коммунальщики заасфальтировали провал на автостоянке



Сотрудники управляющей компании уложили новый асфальт на месте большой ямы

**Жители домов № 17 и № 31 по улице Верхняя Хохловка обратились в редакцию с жалобой на плохое состояние парковки для автомобилей.**

Стоянку сделали в прошлом году. Это самый отдаленный участок двора, который автомобилисты просили отдать под парковку.

— Все были довольны: водители тем, что есть куда ставить машины, а остальные — что транспорт больше не мешает отдыху во дворе, — рассказывает местный житель Николай Белоусов. Но в этом году на парковке появился провал — яма глубиной около метра.

— Туда ведь может упасть ребенок, который выскочит из машины или случайно забежит на стоянку во время игры, — говорит Наталья Клеева. — Мы жаловались в управляющую компанию, но прошло уже 2 недели, а проблеме так и не решили. В таких случаях следует напрямую обращаться за помощью в управу района. Еще один способ — оставить жалобу на портале «Наш город» (gorod.mos.ru). Срок реагирования на такие заявки не должен превышать 8 дней.

В управе редакции газеты сообщили, что вопрос уже взят в работу и проблему решат в максимально короткие сроки. Нарушение устранили на следующий день.

— У дома № 17 по улице Верхняя Хохловка сотрудники коммунальных служб выполнили работы по ремонту асфальтобетонного покрытия автомобильной парковки, — сообщила глава управы района Нижегородский Валентина Иванченко.

## Ревизор

Напомним, что благоустройство и развитие дворовых территорий будет контролироваться в рамках городской программы «Мой район».

**Андрей Обьедков**

## Цифра

260

новых опор освещения установили во дворах и на улицах с 2010 года



Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на [nizhegorodsky@vm.ru](mailto:nizhegorodsky@vm.ru)



Вот такую яркую фотографию пользователя Татьяна Кудияровой выложило сообщество жителей «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» в социальной сети «ВКонтакте»



такте» ([vk.com/t\\_yu\\_n](https://vk.com/t_yu_n)). Эти милые цветы растут в столице с конца весны и до самой осени. Так что одуванчики еще долго не перестанут радовать всех нас, даря солнечное настроение. Кстати, Татьяна Кудиярова сделала эту фотографию на улице Саратовская.



Группа жителей «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/tyunmos](https://facebook.com/tyunmos)) любит баловать своих подписчиков фотографиями из прошлого. Вот так, к примеру, выглядела в советские времена 2-я Карачаровская улица. Кажется, что с тех пор не так уж много изменилось. Дети все так же улыбались, бегали, играли, даже если на улице было прохладно. Правда, родители со спокойной душой отпускали гулять их одних. Кажется, что тогда совсем не боялись, что может что-то случиться. Хотя, конечно, все помнят, как мамы



выглядывали из окон и следили за своими ребятами. Кстати, а вы знали, что раньше на территории нашего района находилось село Карачарово? Его включили в состав Москвы только

в 1960 году. Села этого уже давно нет, зато о нем напоминают названия московских улиц. Одной из них как раз и стала 2-я Карачаровская, которую видно на фотографии.

## На контроле



Майя Васюкова  
Перовское шоссе

В подъезде № 7 дома № 18, корпус 1, по Перовскому шоссе доводчика входной двери не работает. Прошу его отрегулировать так, чтобы дверь не хлопала. Из-за этого в подъезде ужасно шумно, когда кто-то входит или выходит. Грохот слышно даже в квартире. А если соседи ночью будут возвращаться? Перебудят весь дом! Прошу принять меры и решить эту проблему!

**Ответили в управе:**  
По указанному в обращении адресу специалисты коммунальных служб выполнили работы по регулировке доводчика входной двери подъезда № 7. В настоящее время притвор двери плотный, посторонние шумы при закрывании двери отсутствуют. Замечание устранено.



Евгения Троицкая  
Улица 3-я Карачаровская

В подъезде № 2 дома № 10, корпус 2, подтекает кровля на лестничной площадке. Протечка настолько большая, что во время более-менее сильного дождя вода не просто капает, а уже стекает по ступеням лестницы на нижние этажи. Пожалуйста, решите проблему как можно скорее!

**Ответили в управе:**  
По указанному в обращении адресу в подъезде № 2 выполнены работы по ремонту кровли и устранению следов протечки в подъезде.

## Фот-так!



«Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский»  
«Фейсбук»

Сообщество жителей «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/tyunmos](https://facebook.com/tyunmos)) опубликовало проект будущей станции метро «Нижегородская». Ее откроют в ближайшие годы. На изображении представлен дизайн станции. Как вам ее цвет? «Нижегородская» станет частью Некрасовской линии столичного метрополитена, первый участок которой планируется открыть уже в этом июне. Ждем с нетерпением!



Группа «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский»  
«ВКонтакте»

Группа «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/t\\_yu\\_n](https://vk.com/t_yu_n)) опубликовала фото храма Живоначальной Троицы в Карачарово. Этот снимок сделала пользователь Алиса Поль. Получилось красиво, согласны? Храм на фоне дороги с машинами, летящими на всей скорости, выглядит умиротворяюще. И в этом вся Москва. Город контрастов!



Ирина Сырникова  
Улица Нижегородская

Раньше детская площадка рядом с домами № 59 и № 61 была не в лучшем состоянии. Детям здесь было не очень интересно, поэтому мы не любили тут гулять. Но после проведения благоустройства по программе «Мой район» ее превратили в маленький рай, сына отсюда не могу вытащить! Тут положили хорошее покрытие, а это лично для меня очень важно! Дети постоянно падают, пока бегают, а сейчас можно не переживать, что они получат какие-то существенные травмы. Да и мест, где можно поиграть, ползать, стало куда больше. Я очень рада, но гораздо важнее, что доволен сын! Приходим сюда гулять с ним минимум три раза в неделю. Спасибо!



5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Нижегородский  
01.06.2019 № 2 / 76

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы натуральный пух в куртке не скомкался при стирке, загрузите в стиральную машину три теннисных мячика, они позволят аккуратно распределить наполнитель внутри вещи.
2. Очистить труднодоступные места вазы и бутылки можно при помощи риса: просто насыпьте внутрь столовую ложку крупы, добавьте теплой мыльной воды и потрясите.



3. Чтобы пыль после уборки не так быстро оседала на поверхностях, капните на тряпку немного кондиционера для белья. Это еще и оставит в доме приятный аромат.
4. Если вы случайно сели на жевательную резинку, положите вещь в морозилку на несколько часов. Так резинку будет проще удалить с ткани.



Игорь Толстых  
Улица Смирновская

Раньше асфальт у дома № 3 на Смирновской улице оставлял желать лучшего. Недавно его наконец-то отремонтировали! Но главное — тут сделали парковку с разметкой. В былые времена некоторые оставляли машины на газоне, а ведь это никуда не годится. Здорово, что теперь эта проблема решена!

Редактор полосы  
Андрей Беляк



**Надежда Кулькова почти всю жизнь прожила на юго-востоке столицы. Ветеран труда причастна к многим страницам нашей истории: от обороны Москвы до Олимпиады-80. И на пенсии Надежда Васильевна живет полной жизнью: пишет стихи и завоевывает призы на разных конкурсах.**

Родилась она на Авиамоторной, а с 1955 года живет в Карачарове. Так что Надежда Васильевна с полным правом считает себя настоящей москвичкой и патриоткой района и города.

#### Берегла Москву с детства

Когда началась Великая Отечественная война, Надежде Кульковой было всего 7 лет. Но уже в таком юном возрасте она, как могла, защищала Родину и столицу. — Немцы сбрасывали на город «бомбы-зажигалки», — рассказала Надежда Васильевна. — А мы их подбирали на крышах и тушили. Мы, дети, еще маленькие были, неофициально на крыши не пускали. Там дежурили ребята постарше, лет 15–16-ти. Но мы пробирались тайком через черные ходы и тоже защищали свой город как могли. Иногда мне за это попадало от мамы: случалось, что приходила домой, а платье было рваным или даже прожженным. И все равно ходила на крышу. Тогда же работала и первые проблемы со спиной: ведь для ребенка зажигательная бомба — приличная тяжесть, но в детстве на такое не обращаешь внимание...

Надежда Кулькова даже на пенсии не может сидеть без дела: поет в хоре и пишет стихи

Из прифронтовой Москвы Надежду с семьей отправили в эвакуацию в Рязань. Но война дотянулась и туда: немецкая авиация бомбила тот район как пересечение наших тыловых магистралей. Тогда, в 1943 году, Надежда с родными вернулась в Москву — на крыше вагона, с одним бидоном молока на всех. И опять стала дежурить на крышах.

#### Учеба выводит в люди

После войны, когда Надежде исполнилось 15 лет, мать устроила ее работать в ателье, осваивать профессию швеи. Тогда это называлось учиться «под рукой» — не за партой, а на живом примере. — Мастер там был по мужской одежде, — вспомнила

Надежда Васильевна. — И сначала я училась шить все мужское. Потом меня учили шитью женского платья и, наконец, верхней одежды. Я научилась делать все: от блузок до пальто и костюмов. Потом меня вывели в мастера. На Солдатской улице построили большое двухэтажное ателье, и мы помогали там на стройке. А когда ателье было готово, я, хоть и была молодой, но стала там мастером и начальницей бригады. Надежда совмещала работу с курсами повышения квалификации. Пошла учиться на закройщицу, когда все отказывались. Считалось, что эта специальность трудная, а за каждую ошибку в выкройках надо было платить из своей зарплаты. Однако с наукой Надежда справилась, и искусство закройщи-

## СТИХИ ПРИХОДЯТ НОЧЬЮ, НАДО ЛИШЬ ЗАПИСАТЬ, ПОКА НЕ ЗАБЫЛА

цы ей очень помогло в продвижении по карьере.

#### Нарушила закон, чтобы выжить

В 1955 году Кулькова вышла замуж, и вскоре их с мужем отправили на стройки Крайнего Севера. Но до места назначения они не доехали: муж упал с вагонной полки и травмировал спи-

ну. Пришлось остановиться на полпути, в краю золотодобытчиков. Муж Надежды устроился на золотой прииск в шахту, а сама девушка стала швеей в местном городке старателей. — Меня ценили как специалиста. Я тогда еще не была закройщицей, но уже учила местного закройщика, потому что знала работу с чертежами лучше. И там я заболела — весила 44 килограмма, чернели зубы и выпадали. Местный врач сказал мужу: «Вези ее домой, здесь, на Севере, она умрет». А уехать просто так было нельзя. Тогда действовал закон: если завербовался по договору на 3 года, то надо все 3 года и отработать. Но врач выписал нужные справки, и мы смогли я в Москву без отработки договора. Ав столице меня сразу положили в больницу и вылечили за месяц...

#### Творческий путь

Выздоровев, Кулькова снова пошла работать швеей. Сменила пару ателье, стала закройщицей, начальницей бригады. Достигла высочайшего уровня профессионализма. — Ко мне люди приходили на примерку всего один раз, — рассказала Надежда Васильевна. — Обычно бывает две-три примерки, мне же достаточно было одной. Правда, мерки я снимала очень тщательно. И выкройки делала так, что девушки-швеи в моей бригаде могли с ходу все сшить, ничего не подгоняя. Кстати, когда я уходила на пенсию в 1989 году, за мной не числилось ни одной возвращенной заказчиком вещи!

Однажды Надежде доверили крупный заказ

на пошив партии одинаковой одежды. Для кого предназначались заказанные костюмы, не сказали. Заказ был срочный, на изготовление всей партии отводился буквально месяц. Бригада Кульковой выполнила все в срок. И через месяц закройщица и швеи узнали, что стали причастны к спортивному празднику планетарного масштаба. Оказывается, они шили одежду для волонтеров, обслуживавших знаменитую московскую Олимпиаду-80. Как потом выяснилось, ателье Кульковой было единственным, кто работал на этом заказе. Больше никому важный пошив не довери-

#### Судьба человека

ли. За труд и мастерство начальство премировало Надежду сертификатом на покупку машины. Автомобили тогда продавались в порядке очереди. И, хоть покупать надо было на свои деньги, но без сертификата это было нереально. — Я человек действия, без дела сидеть не могу, — отметила Надежда Васильевна. — Когда на пенсию ушла, еще месяца 3 ездила в ателье, помогала своим девочкам. А потом занялась делами нашего Совета ветеранов. И 25 лет проработала в Совете. Когда муж умер, начала писать стихи. Серьезные — про войну, про жизнь. Пишу по ночам. Слова приходят во сне, и главное при этом — проснуться. Встать и записать. Иначе наутро уже не помню. Когда меня спрашивают, как я пишу, отвечаю, что это не я, мне во сне подсказывают. Со своими стихами я даже кубок выиграла на поэтическом конкурсе. А когда ушла с поста в Совете ветеранов, сразу занялась пением. У нас хоровой ансамбль под названием «50+». Поем а капелла, я там первый голос. Выступаем с концертами часто, нас уже знают. А что, просто так дома сидеть? Надо чем-то заниматься...

Павел Воробьев

## Швея, поэтесса, певица

#### Старшему поколению

В рамках программы «Мой район» расширяются возможности проекта «Московское долголетие». В центрах соцобслуживания и в домах культуры появляются новые направления для занятий творчеством, спортом или изучения компьютерных технологий. Специалисты помогают подобрать курс по душе. Главное — желание общаться, узнавать что-то новое и открывать в себе таланты.



Михаил Подобед



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и станет одной из задач программы «Мой район».

## Футбольные баталии за выход на окружной этап

На спортивной площадке недалеко от дома № 88, корпус 1, по улице Нижегородская прошел районный этап межокружной Спартакиады по мини-футболу «Спорт для всех».

В первой стадии соревнований приняли участие четыре команды: «Порту», «Барселона», «Метеор» и «Эдельвейс». Они боролись за единственную путевку в межокружной этап Спартакиады. Для выявления победителя коллективам предстояло провести по три игры. Отметим, что на турнир могли записаться ребята от 18 лет и старше. Но в порядке исключения до районных соревнований допустили и нескольких более молодых парней.

Одним из таких оказался 17-летний Дмитрий Казбинцев, который выступал на районном этапе за команду «Порту». Он играл на турнире с травмой колена, но все равно смог принести много пользы своей команде. — Меня друг позвал на этот турнир. Я во-



Игрок «Метеора» Сергей Рзаев (в центре) признан главным бомбардиром районного этапа турнира

обще занимаюсь баскетболом, но и футбол люблю, — признался Дмитрий. «Порту» в финальном матче за выход в межокружной

этап обыграла команду «Метеор», которая в первых двух встречах забила 26 мячей и пропустила два гола, но в решающем поединке уступила коллективу Дмитрия Казбинцева со счетом 0:1. Таким образом, решилась судьба путевки в сле-

дующий этап соревнований. А сам Дмитрий забил единственный гол в матче, став главным героем встречи. Лучшим бомбардиром турнира признан Сергей Рзаев из «Метеора». В одной игре он забил восемь мячей. Но пробить «Порту» не сумел.

После матча Дмитрий Казбинцев назвал главную причину яркой победы над командой «Метеор». — Мы выиграли за счет того, что смогли закрыть атаку Сергея Рзаева, — признался Дмитрий.

Алексей Дубровин

### Спорт

## Полет творчества: учимся рисовать дику яблоню

Раз в неделю в рамках программы «Московское долголетие» в библиотеке № 116 проходят занятия по художественно-прикладному творчеству.

Сестры Ирина и Елена Летуновы занимаются в этом кружке почти с самого начала. Помимо рисования, пенсионерки ходят на кружок по вязанию, где и услышали о группе по художественно-прикладному творчеству.

### Возрасту вопреки

Пока на уроках участники программы только осваивают краски и бумагу, но останавливаться на этом не собираются: в дальнейшем они будут учиться мастерству рисунка по ткани. Се-

стры признаются, что всегда мечтали начать заниматься живописью.

— Когда сидишь и рисуешь — сразу забываешь обо всех проблемах, которые накопились. Мы в детстве с сестрой не рисовали и всегда по-хорошему завидовали людям, которые умеют это делать. У меня до сих пор не совсем хорошо получается, но главное — я получаю удовольствие от самого процесса. Больше всего мне нравится на занятиях смешивать краски, — говорит Ирина Летунова. Кружок открылся несколько месяцев назад. Пока старшее поколение москвичей пишет картины в основном акварелью, но вскоре перейдет и к гуаши.

На этом занятии участники рисовали пейзаж: дикая яблоня на фоне пруда.

### Полезная информация

Возможности «Московского долголетия» расширят в рамках проекта «Мой район». Записаться на занятия можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в ТЦСО. Телефон горячей линии (495) 777-77-77

Наталья Арафьева, преподаватель, который ведет урок, подходит к каждому и подсказывает: кто-то использует мало воды, а кто-то плохо смешал краски. Так и рождается авторский стиль. Вроде бы сюжет один, но картины у всех получились разными.

Алексей Дубровин



Участница программы «Московское долголетие» Ирина Летунова показывает свой рисунок

## Укусил клещ? Без паники!

### Сезон

- 1 Не поддавайтесь панике
- 2 Воздержитесь от народных средств
- 3 Обработайте рану спиртом или мазью
- 4 Выкрутите паразита рукой или ниткой
- 5 Проверьте клеща на наличие вирусов

В мае активно просыпаются от зимней спячки клещи. Если вас укусил этот паразит, нужно знать несколько правил, чтобы достать его без обращения в травмпункт. Самый надежный способ — выкрутить его из тела. Возьмите нитку, обвяжите ее между клещом и кожей, завяжите концы, а затем вращайте в одну сторону. Когда паразит отцепится, важно его не потерять и положить в банку.

Про народные средства, например масло, лак и фен, лучше забыть. Из-за них больше вреда обычно получает не паразит, а сам человек.

Довезти до врача клеща нужно живым и в сохранности. В баночку положите травинку или ватку, смоченную водой.

Если клещ все-таки умер, положите его в термос со льдом.

Ирина Аникина

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Глобус. **8.** Козлова. **9.** Призыв. **10.** Диктатура. **15.** Чирлидинг. **16.** Агония. **17.** Стиляга. **18.** Парник. **20.** Капри. **23.** Няня. **24.** Сыск. **25.** Багаж. **29.** Тирада. **30.** Вьюга. **32.** Алентова. **33.** Прада. **35.** Артек. **40.** Яство. **41.** Арахис. **43.** Архаизм. **44.** Погреб. **46.** Дифрагма. **47.** Лувр. **48.** Александр. **49.** Вера. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Фобия. **2.** Плеть. **3.** Австрия. **5.** Лира. **6.** Бесе. **7.** Сова. **9.** Пролетариат. **11.** Адель. **12.** Книга. **13.** Шампунь. **14.** Сопрано. **15.** Чижик. **19.** Кабан. **21.** Рыбаков. **22.** Аксакал. **26.** Жизнь. **27.** Пьеро. **28.** Ягода. **31.** Аллен. **34.** Архимед. **36.** Исламабад. **37.** Квазимодо. **38.** Вампилов. **39.** Разговор. **42.** Префект. **45.** Битлз.



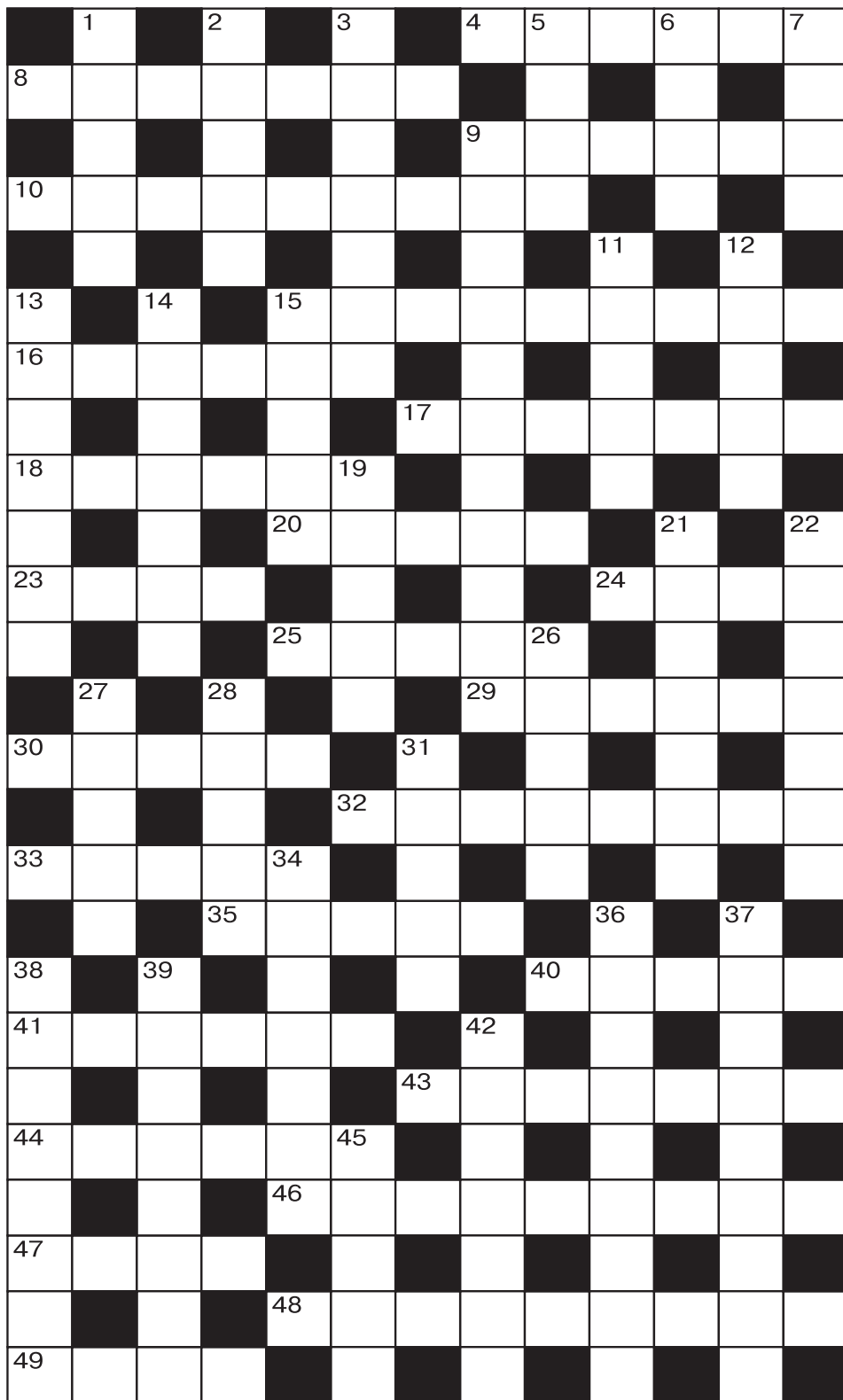
# Гороскоп

## 01.06

## 30.06

Девиз **Овнов** на этот месяц: тише едешь — дальше будешь. Воглощайте текущие планы, а более глобальные приберегите. Многим Овнам вернут долги, о которых вы уже и забыли. **Тельцам** выпадет возможность отдохнуть и провести время так, как давно хотелось. Звезды сулят дальние поездки и приятные встречи. **Близнецам** предстоит серьезно поработать, но результат оправдает все усилия. Важные приобретения лучше планировать на конец месяца. Для **Раков** подругой станет спонтанность. Если хотите добиться успеха в любой сфере — не планируйте, импровизируйте!

**Львы** в середине месяца получают известие, которое может повлиять на их планы. Новые деловые перспективы откроет встреча с другом. **Девы** вновь обретут то, что считали потерянным. Творческие люди найдут необычное решение вопроса, который их беспокоит. **Весам** звезды советуют быть осторожнее с финансами: не стоит брать кредиты и влезать в долги. **Скорпионам** стоит проводить больше времени на природе, но от дальних поездок лучше отказаться. **Стрельцы**, сейчас лучшее время для получения новых знаний и навыков. Избегайте спонтанных трат. **Козероги**, гоните сомнения и дурные мысли — и сможете поймать удачу за хвост. У **Водолеев** появится новый источник доходов, удастся вернуть долги. Для **Рыб** наступит время приятных перемен в разных сферах. Возможен финансовый рост.



## Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** На чем «страны без людей, а леса без деревьев»? **8.** Радистка Кэт из «Семнадцати мгновений весны». **9.** «Страда» для военкомата. **10.** Власть «без тормозов». **15.** Шоу-программа для болельщиков. **16.** Последний ужас жизни. **17.** Вася в оранжевом галстуке из песни группы «Браво». **18.** «Огород под крышей». **20.** На каком итальянском острове учреждена премия имени Максима Горького? **23.** Кому певец Энрике Иглесиас посвятил свой первый сольный альбом? **24.** Задача опера. **25.** Вещи в камере хранения. **29.** Затянувшаяся фраза. **30.** «Звонит январская ... и ливни хлещут упруго». **32.** Чья студенческая свадьба с Владимиром Меньшовым обошлась в тридцать рублей? **33.** Что носит дьявол в модном фильме с Мерил Стрип? **35.** «За такую ночь, ребята, за ... веселый ваш наша армия когда-то ночью шла через Сиваш». **40.** Что гурмана радует? **41.** Каких орехов можно наковырять из «сникерса»? **43.** Какое слово «вышло на пенсию»? **44.** В какой «темнице» картошка хранится? **46.** Барьер между дыханием и пищеварением. **47.** Откуда итальянец Винченцо Перуджи 21 августа 1911 года похитил «Джоконду»? **48.** Официальный Шурик.

**49.** Что хотел возродить кровавыми методами герой романа «Ангелы и демоны»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Страх на пути к безумию. **2.** неподходящий предмет, чтобы перешибить обух. **3.** В какой стране впервые сделали «гнутой мебель»? **5.** Валюта с музыкальной тезкой. **6.** Основа популярного во всем мире торта «Анна Павлова». **7.** Какая пернатая хищница способна услышать, как по стене ползет таракан? **9.** «Могильщик буржуазии». **11.** Какую эстрадную звезду уже окрестили «новой Эми Уайнхаус»? **12.** Памятник русской литературы «Степенная ...». **13.** Состав для головной боли. **14.** Голос оперной певицы. **15.** «И, как ... в клетке тесной, дома буду горевать и Наташу вспоминать». **19.** Любимый объект охоты для Леонида Брежнева. **21.** Чья трилогия стала основой телесериала «Дети Арбата»? **22.** «Гуру в ауле». **26.** На что жалуется обиженный судьбой? **27.** Служитель Мельпомены из сказки про золотой ключик. **28.** Какой нарком «воздвиг себе» памятник за строительство Беломорканала? **31.** Кто из голливудских патриархов панически боится туалетов в отелях? **34.** Какому из античных гениев принадлежит понятие «центра тяжести тела»? **36.** Где живут «столичные штучки» из Пакистана? **37.** Горбун из воздыхателей Эсмеральды. **38.** Кто из классиков советской литературы утонул в озере Байкал? **39.** «Ты говоришь мне о любви, а ... напрасно начат. Слова я слушаю твои, но ничего они не значат». **42.** Шеф столичного округа. **45.** Кто поднялся к вершинам мировой славы с подачи Брайана Эпштейна?

nizhegorodsky@vm.ru

«Инстаграм»



Где в Москве живет больше всего соловьев? Может, в районе Нижегородский? Давайте посчитаем! Ежегодную акцию «Учет соловьев» анонсировал в своем «Инстаграме» Департамент природопользования столицы (есо.мос). Как поучаствовать? Очень просто! Если в парке, где вы гуляете, или прямо в вашем дворе поют соловьи, запишите их трель на телефон и пришлите отчет. Подробности на сайте mospriroda.ru.

## Легко и просто

## Свинина в «шубке»

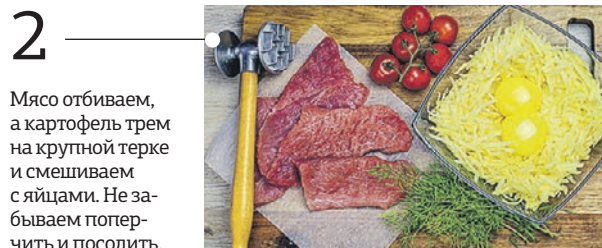
Свинина: 400 г  
Картофель: 300 г  
Яйцо: 2 шт.

Сыр: 100 г  
Специи



1

Это блюдо получается вкусным. Мясо — очень сочное и мягкое. Кстати, в «шубку» можно завернуть и курицу.



Мясо отбиваем, а картофель трем на крупной терке и смешиваем с яйцами. Не забываем поперчить и посолить.



3

На пергамент выкладываем картофель, на него мясо и сверху вновь картофель. Обжариваем с двух сторон.



«Котлетки» выкладываем на противень, посыпаем сыром и выпекаем 15 минут в разогретой до 190 градусов духовке. Приятного аппетита!