

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

МЕЩАНСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

08.06.2019

№ 3 / 95

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность. Это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии жилых районов Москвы



Ревизор Большую кучу песка убрали с дороги во дворе по просьбе жителей

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика

18

станций велопроката
открыли с 2010 года

3

Внуки бабушке под стать

6

Вера Феоктистова представила район на окружном конкурсе «Супербабушка». Выступить на отлично ей помогли любимые внуки



5

Программа

Начало положено

Итогами первых месяцев благоустройства по проекту «Мой район» жители остались довольны. Как дальше будет меняться город, москвичи обсудили со специалистами на форуме

2

Любопытно

Вечер театра

Актеры студии «Чехов и Станиславский» представили спектакль «Чайка» по мотивам произведения Антона Чехова

7

Опрос

Жители назвали самые ожидаемые обновления (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/mesmos

Гороскоп Что сулит нам первый месяц лета? Читайте советы астрологов

8

Главное, чтобы люди были довольны



Дмитрий Башаров
Глава управы Мещанского района

Работы по благоустройству в нашем районе проводятся каждый год, и результаты невозможно не заметить. Многие участники встреч со мной просили включить их дворы в планы 2019 года, благоустроить территории в соответствии с современными стандартами. Больше всего обращений поступило от жителей домов на улице Большая Переяславская. Было принято решение благоустроить не только дворы «Переяславки», но и ее пешеходную часть. Мы провели общественные обсуждения с жителями.

Реплика

Также у каждого двора в мессенджере есть чат для сбора пожеланий. Важно, чтобы горожане остались довольными результатом нашей работы. Новые городские стандарты помогают сделать жизнь москвичей комфортнее. При комплексном подходе вовлекаются и территории, которые были слабо востребованы или никак не использовались. Улицы после преобразования становятся пространствами со скамейками, современными детскими площадками и новым освещением.

Справка

Программа «Мой район» отвечает не только за благоустройство, но и за открытие новых музеев, школ и поликлиник.

Раздел «Мой район» открылся на портале MOS.RU

Собственная информационная платформа появилась у городской программы «Мой район». Тематический раздел открыли на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

На интернет-площадке будет собрана информация о каждом районе столицы. Здесь горожане смогут найти исторические факты, сведения о состоянии инфраструктуры, а также познакомиться с проектами по запланированному благоустройству. Рассказал об открытии интернет-платформы мэр Москвы Сергей Собянин в прямом эфире телеканала «ТВ Центр». — Раздел будет состоять из такого интерактивного «кубика Рубика», представляющего разные стороны нашей жизни. Уникальность района — в чем она состоит, какие объекты интересные здесь располагаются, — пояснил мэр. — Комфортность

Программа

проживания в районе — какие объекты социальной сферы, какие услуги там можно получить, реконструкция каких зданий планируется, где сделают ремонт и какие социальные объекты построят.



Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал об интернет-платформе, посвященной программе

Аналогов новому сервису пока нет. Его создателям предстоит собрать, обработать и сделать понятным большой массив информации, ведь программа «Мой район» — это комплекс задач в разных направлениях. Важной составляющей новой платформы станет форма обратной связи. — Человек выходит из подъезда в свой двор, идет по пешеходной дорожке до ав-

тобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идет в поликлинику,

ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ИНТЕРНЕТ-ПЛОЩАДКИ — ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

к школе — и ощущение его района, вообще комфорта у него свое. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, по-другому вообще осмыслить это пространство, — именно на это, по мнению мэра, и направлена программа «Мой район». Около 80 процентов москвичей любят свои районы и хотят, чтобы их территории продолжали развивать-

ся и становились уютнее. Теперь они сами могут назвать проблемные места, указать на ошибки и поучаствовать в изменении облика своего города. Уже в этом году запланировано благоустройство 4,5 тысячи дворов и нескольких десятков улиц. Обновление затронет и территорию района Мещанский. Подробную информацию можно найти в разделе (mos.ru/moi-raion/meschanskij/).

Александра Морозова

Планы по развитию города обсудили с москвичами

В коворкинг-центре по адресу: Малый Конюшковский переулок, дом № 2 прошла форсайт-сессия для жителей районов Центрального административного округа. Участники обсудили перспективы развития программы «Мой район».

На мероприятие пришли около 180 человек из всех 10 районов округа. Среди них оказался и житель Мещанского района Валерий Климов. Он позитивно относится к программе. По его словам, центральная часть города — это лицо Москвы, поэтому к ней и нужно относиться соответственно. — С каждым годом наш район становится все краше и краше. Это, конечно, заслуга всех, кому безразличны его окрестности. ЦАО — визитная карточка Москвы, так как все гости столицы обычно приезжают именно сюда. А если в центре города будет невзрачно, то будет плохое впечатление о всей Москве, — говорит Валерий.



Житель Валерий Климов положительно относится к программе «Мой район»

Однако он считает, что на достигнутом ни в коем случае останавливаться нельзя. — В нашем районе я не встретил ни одной валяю-

ме «Мой район». Мероприятия такого формата подразумевают, что у каждого жителя будет возможность высказаться относительно перспектив развития собственного района и округа. Так и получилось на прошедшей встрече.

После официальной части мероприятия участники разбились на несколько групп и вместе со своими модераторами приступили к выявлению трендов и воз-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Говердовский
Префект Центрального административного округа

По программе «Мой район» мы рассматриваем не только благоустройство, но и занимаемся инфраструктурой конкретного района: транспортом, строительством, здравоохранением, образованием. Важно создать комфортную среду для всех.

возможностей по конкретным районам, кварталам и дворам. Форум, в частности, посетили префект ЦАО Владимир Говердовский и руководитель столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов. — Мы с вами все знаем, что Москва — тот город, который постоянно развивается. Но важно, чтобы наш город сохранял свой неповторимый облик, — сказал Емельянов.

Алексей Дубровин

Уникальный район столицы

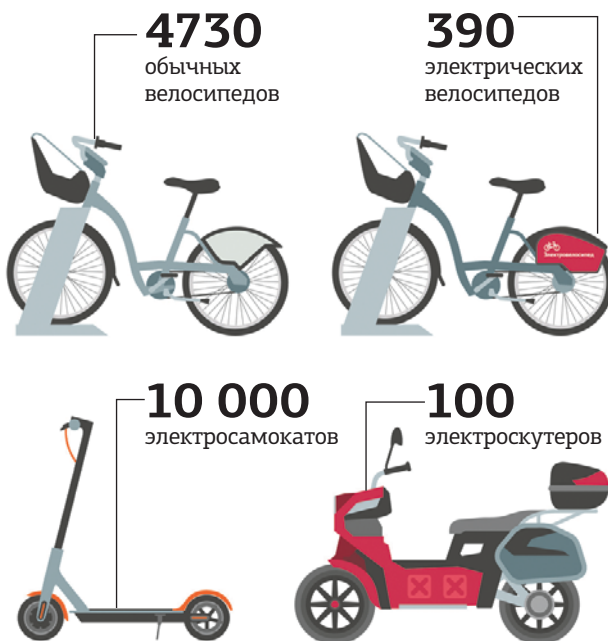
Мещанский район наверняка известен каждому москвичу с детства: на его современной территории работают «Уголок дедушки Дурова» и детский магазин на Лубянке. Здесь места описаны в рассказах Владимира Гиляровского, который жил на 2-й Мещанской улице, ныне переименованной в его честь. В XVIII–XX веках здесь пролегали коммуникации старейшего в России водопровода — Мытищинского. В его систему входили сооружения, которые теперь можно увидеть только на старых фото, — Крестовские водонапорные башни и Сухарева башня. Здесь же находится один из символов московской медицины — Научно-исследовательский институт скорой помощи имени Н. Склифосовского.

Сохранить и приумножить красоту Мещанского поможет программа «Мой район».

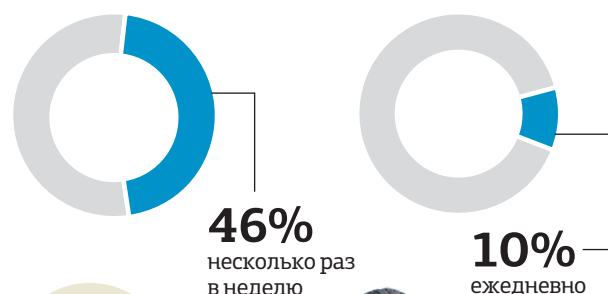
Парк велосипедов растет и развивается

В Центральном округе открылось 299 пунктов проката. А выстроить удобный веломаршрут и увидеть на карте станции теперь можно через приложение «Мосгорпасс».

Пункты аренды по городу предоставляют:



Прокатными велосипедами пользуются:



1,2 тыс.
рублей стоит сезонный абонемент



359 тыс.
раз в этом году москвичи воспользовались прокатными велосипедами



10–15 км
велодорожек появится в Москве в этом году



Власти планируют разработать единое приложение по использованию каршеринга, велопроката и других сервисов

Оформить все документы в одном месте

Центр государственных услуг «Мои документы» по адресу: Слесарный переулок, дом № 5 пользуется у москвичей огромной популярностью. Здесь жители могут решить практически любые бытовые вопросы.

Услуги

43-летний инвалид второй группы Роман Серов ходит в центр государственных услуг в основном для решения вопросов, связанных с социальным обеспечением и льготами. По его словам, за все время он не получил ни одного отказа от сотрудников центра «Мои документы».

— Сюда я хожу достаточно часто. Для меня этот центр расположен очень удобно, потому что я здесь неподалеку живу, — рассказывает Роман Серов. — Хочу отметить, что здесь работают достаточно квалифицированные сотрудники. Я инвалид и мне часто приходится иметь дело с работниками «Моих документов», так что я знаю, о чем говорю. Сейчас центры оказывают более 210 видов государственных услуг. Одна из самых распространенных — выдача и замена российского паспорта. Также здесь можно поменять и получить водительское удостоверение, сделать копию или распечатать документ, сфотографироваться, оплатить пошлину.

В среднем горожане ожидают приема не более 7 минут. За один день сотрудники



Алексей Дубровин

Житель Роман Серов часто ходит в центр госуслуг, чтобы оформить льготы

«Моих документов» успевают принять около 400 человек. С каждым годом количество вопросов, которые можно

по оформлению документов по перерасчету компенсационных выплат, различных пособий, в частности, юбилярам супружеской жизни, по подтверждению статуса малоимущей семьи с детьми и многие другие.

Такой формат дает возможность жителям за один прием получить комплекс услуг. В центрах принимают в любом районе, без привязки к месту регистрации. Они открыты каждый день с 08:00 до 20:00.

В рамках программы «Мой район» проследят, чтобы сотрудники в центрах обслуживали москвичей на высшем уровне. «Мои документы» продолжают развивать, добавляя новые услуги для удобства горожан.

Алексей Дубровин

решить через центр, растет. К примеру, с этого месяца в «Моих документах» стали предоставлять еще 25 сервисов в сфере социальной защиты населения. Это услуги

**СРЕДНЕЕ
ВРЕМЯ
ОЖИДАНИЯ
ПРИЕМА
СОСТАВЛЯЕТ
7 МИНУТ**

«Московская смена» провела квест к началу лета

В Центре поддержки семьи и детства «Красносельский» прошел квест «Летний круговорот», приуроченный к открытию летнего городского лагеря.

— Безусловно, это очень важная и нужная программа. Мой внук ходит в спортивную школу, а она летом не работает, — рассказала Ирина Романова. — Детям дают большой выбор. Там спорт, творчество, каждый сможет выбрать что-то для себя. Все дети получили грамоты за волю к победе. Площадки «Московской смены» будут работать по 5 дней в неделю, в будние дни — с 9:00 до 19:00. Планируется, что в рамках программы этим



Алексей Орлов

Участники программы Настя Григорьева и Савелий Высоких играют в кубики

летом отдохнут около 25 тысяч московских детей в возрасте от 7 до 14 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья. Проект будет рабо-

тать в три смены: первая — с 3 июня, вторая — с 1 июля и третья — с 1 августа. Продолжительность каждой из смен — не менее 21 календарного дня.

Сергей Дружинин

Каникулы

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Мещанский
08.06.2019 № 3 / 95

Движение ограничили из-за ремонта

Участок Большой Переяславской улицы частично перекрыли в районе дома № 17.

Доступ на одну из трех полос дороги временно ограничили в связи с реконструкцией газопровода среднего и низкого давления. Ремонтные работы проводятся на участке от дома № 17 до дома № 19 по улице Большая Переяславская. Согласно плану, движение будет затруднено до октября текущего года. Специалисты рекомендуют

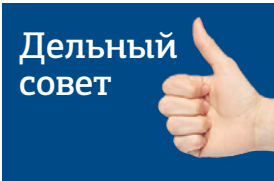
Транспорт

ют автолюбителям заранее планировать маршрут объезда, чтобы избежать пробок, и обращать внимание на дорожные указатели. Подробную схему перекрытий можно увидеть на Едином Транспортном Портале Москвы transport.mos.ru.

Иван Петрушин

Кстати

Центр «Красносельский» обслуживает жителей нескольких районов, в том числе из Мещанского. Организация отдыха рядом с домом — задача программы «Мой район».



Как стать волонтером

Присоединиться к общественной жизни города может любой желающий старше 14 лет. Несовершеннолетним понадобится разрешение родителей.

Первый шаг — зарегистрируйтесь на сайте Ресурсного центра «Мосволонтер» (mosvolonter.ru).
Второй шаг — укажите свои контактные данные для связи: номер телефона и электронную почту.
Третий шаг — выберите понравившуюся акцию во вкладке «События» и заполните анкету участника.

Полицейский последовал примеру деда

Участковый уполномоченный полиции района Мещанский Ярослав Аникин поделился со своей профессией еще в армии, где его рекомендовали для службы в органах внутренних дел.

Решению юноши также поспособствовал пример деда, который был милиционером. Ярослав понял, что хочет быть участковым, ведь эта работа заключается в помощи людям.

Сегодня старший лейтенант следит за порядком в 16 домах, в которых проживает больше 5 тысяч человек. Из них около тысячи — представители старшего возраста.

— А именно эти люди чаще всего становятся жертвами преступлений. К примеру, в последние годы мошенники звонят пенсионерам, представляясь работниками социальных служб, говорят, что тем положена выплата, и просят предоставить данные банковских карт для начисления денег, — говорит полицейский. — Однако мошенники крадут средства. Поэтому я провожу профилактические беседы с пенсионерами, объясняю им, что не стоит доверять незнакомцам, особенно пе-

Личное дело



Ярослав Аникин

Участковый уполномоченный полиции района Мещанский
■ 9 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

2-й Крестовский пер., 12, подъезд 3

Прием: вторник и четверг — с 18:00 до 20:00

(999) 010-53-37

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 608-73-43

редавать им свои личные данные.

В обязанности старшего лейтенанта входит также рассмотрение обращений местных жителей. Регулярно к нему на прием прихо-

дят люди за помощью. Их проблемы — самые разные. — Чаще всего жалуются на бытовые конфликты, — рассказывает Аникин. — Например, как-то обратился мужчина, чей сосед положил свои вещи в общем коридоре, перегородив проход.

В таких случаях участковый всегда выходит на место и объясняет жителям, как важно уважительно относиться к своим соседям.

Также старший лейтенант Ярослав Аникин успешно раскрывает преступления. Он утверждает, что искать преступников стало гораздо проще благодаря камерам видеонаблюдения, по записям с которых легко установить личность злоумышленника и проследить его маршрут.

По словам полицейского, в столице за последние годы проведена масштабная работа по обеспечению безопасности граждан. Камеры, установленные по программе «Безопасный город», — яркий тому пример. К слову, городскую систему видеонаблюдения комплексно модернизируют в рамках программы «Мой район». Камер станет еще больше, а это значит, что и работа участкового будет еще более эффективной.

Андрей Обьедков

meshanskiy@vm.ru

Будьте осторожны

С первыми днями лета в Москву пришла 30-градусная жара. А значит, самое время отправиться поближе к воде. Но не всякий пляж в столице — купальная зона. Чтобы не попасть в неприятности, внимательно продумайте маршрут.

Купаться запрещено, но очень хочется

С 1 июня в Москве открылся купальный сезон. Поклонники естественного загара уже потянулись к благоустроенным зонам отдыха у водоемов, ведь таких в городе более 100. Но купаться можно далеко не везде. В столице официальных пляжей, где можно поплавать, — восемь. Полный список опубликован на сайте мэра Москвы (mos.ru). Все эти пляжи находятся в отдалении от центра. Среди них: Строгинская пойма, «Серебряный Бор» и зона отдыха «Мещерское». Их выбрали исходя из требований безопасности.

Здесь Роспотребнадзор внимательно следит за состоянием воды. В случае если ситуация ухудшается, вводится временный запрет. Поэтому даже на утвержденных территориях, прежде чем нырять в воду, стоит проверить, какая табличка установлена на берегу: «Купаться разрешено» или «Купаться запрещено». Есть, конечно, и те, кто игнорирует предупреждения, но чаще всего такие истории заканчиваются в больнице. А это явно не то место, где хочется проводить летние выходные.

Коммунальщики убрали кучу песка во дворе



Жители пожаловались на песок, который занимал парковочное место (1). Сотрудники «Жилищника» очистили проезжую часть (2)

Жители дома № 6, корпус 2, на улице Большая Переяславская обратились в редакцию газеты с жалобой на плохое содержание двора.

По их словам, на дороге со стороны торца дома почти месяц назад неизвестно откуда появилась куча песка, которую никак не могут убрать и применить в деле.

— Уже 3 недели эта гора лежит на проезжей части и занимает парковочное место, — жалуется местная жительница Ольга Иванова. — Я именно здесь парковала свое авто, а теперь каждый день приходится искать новое место. Я не против того, что во дворе надо проводить ремонтные работы. Но сейчас же ничего не ремонтируют, поэтому зачем привезли песок — неизвестно. Поче-

му он занимает здесь кучу места?

В «Жилищнике» района Мещанский редакции газеты сообщили о том, что вопрос уже взяли в работу. Проблему решат в максимально короткие сроки.

Уже на следующий день специалисты коммунальных служб устранили нарушение.

Ревизор

— Кучу песка у дома № 6, корпус 2, по улице Большая Переяславская убрали с проезжей части дороги, — сообщила заместитель директора ГБУ «Жилищник Мещанского района» Любовь Сомова. Напомним, благоустройство дворов теперь контролируется в рамках программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Цифра

24

дворовые территории комплексно благоустроят в течение этого года

Кроме того

Как вызвать экстренные службы с мобильного телефона:
101 — спасатели
102 — полиция
103 — скорая помощь
Нужно набрать комбинацию из трех цифр для каждой отдельной

службы или позвонить на универсальный номер **112**. После этого в тоновом режиме нужно нажать клавишу **1**, **2** или **3** в зависимости от ситуации. И четко ответить на вопросы оператора.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на meshanskiy@vm.ru

«Прспект Мира.
ЦАО. Мещанский»
«ВКонтакте»

С приходом весны и тепла Москва оделась в пестрые краски распустившихся цветов. А такие «островки зелени», как Екатерининский парк, стали лучшими вариантами для красивого

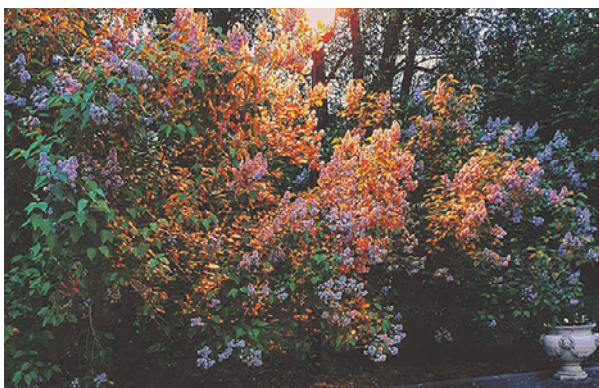


фото. Одно из них, за авторством [li_m_elina](#) можно увидеть в группе «Прспект Мира. ЦАО. Мещанский» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mesmos). Изобилие цветущих кустарников наполнило столичные парки и улочки приятным ароматом и ярким цветом.

«Прспект Мира.
ЦАО. Мещанский»
«Фейсбук»

Перед нами скульптура «Плодородие». Всем своим видом девушка демонстрирует, что расслаблена и спокойна, несмотря на большую корзину в руках. А вот рядом со скульптурой, примерно в той же позе, стоит мужчина, которого произведение искусства явно не интересует. Он совершенно не замечает, что и сам похож на статую в эту минуту. И кажется, его телефон тяжелее корзины девушки. Это сходство и привлекло пользователя [mplot](#), фотографию которого опубликовали в сообществе жителей «Прспект Мира. ЦАО. Мещанский» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/meschanskiy).



На контроле

Илона Крылова
Рождественский бульвар

В 1901 году в доме № 17 был установлен первый в Москве электрический лифт. Несколько лет спустя были достроены еще два этажа, и здание стало пятиэтажным. С 12 мая этого года лифт в нашем подъезде не работает. Я родилась в этом доме и помню, как обстояли дела раньше. Такого количества поломок никогда не было! В нашем доме проживают пенсионеры и инвалиды — все они старожилы дома. Очень обидно, что лифт, представляющий историческую ценность, не могут привести в порядок.

Ответили в управе:
Эксплуатирующая организация провела замену двигателя привода дверей кабины. В настоящее время лифт находится в технически исправном рабочем состоянии.

Анастасия
Барышева
Олимпийский проспект

На детской площадке выломаны элементы крепления крышки песочницы, торчат железные штыри. Необходимо привести ее в исправное состояние. Сейчас это опасно для детей, которые могут прищемить руку или напороться на штыри!

Ответили в управе:
По адресу, указанному в обращении, выполнены работы по ремонту крышки песочницы. В настоящее время песочница на детской площадке безопасна для использования.

Фот-так!

«Прспект Мира.
ЦАО. Мещанский»
«ВКонтакте»



Трубная площадь — очень популярное место. Здесь назначают встречи, гуляют или просто сидят на лавочке, проводя время за чтением книг. Все дело в том, что в окрестностях площади много кафе и культурных учреждений. Да еще и Цветной бульвар рядом. Тем удивительнее видеть ее такой безлюдной. Фото пользователя [for_me](#) опубликовали в группе «Прспект Мира. ЦАО. Мещанский» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mesmos).

«Прспект Мира.
ЦАО. Мещанский»
«Фейсбук»

Аптекарский огород — одно из самых живописных мест в столице. Помимо огромного разнообразия растений там представлены и некоторые виды животных. Например, японские карпы Кои. Красоту этих рыб подчеркивает необычный аквариум, в котором они находятся. Фотографию пользователя [allkrosh](#) можно увидеть в сообществе «Прспект Мира. ЦАО. Мещанский» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/meschanskiy).



Антонина Царькова
Последний переулочек

Мы, жители Последнего переулочка, волей-неволей думаем, что название-то говорящее. Но недавно у нас появился весомый контраргумент. Во дворе дома № 15 отремонтировали лестницу — теперь ступени без единого скола, удобные перила. Отдельное спасибо за пандус! Сегодня мамы с колясками могут без труда спуститься на Большой Сухаревский переулочек или подняться к нам на Последний переулочек. Да и бабушки, вооруженные тележками, быстрее добираются до магазина. Кроме того, навели порядок в палисадниках: постригли кустарники, установили приличные ограждения. Хочется выразить благодарность программе «Мой район» за отличное благоустройство!

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Мещанский
08.06.2019 № 3 / 95

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Разбилось что-то стеклянное? Не беда! Отрежьте кусок хлеба потолще — чтобы не поранить пальцы — и соберите осколки мякишем.
2. Молодым мамам на заметку: чтобы ребенок не пролил красный компот на белоснежный ковер, оберните стакан пищевой пленкой и воткните в нее трубочку.
3. Если под рукой нет ластика, вас спасет канцелярская резинка. Просто намотайте ее на незаточенный конец карандаша. От грифеля и следа не останется!



4. Очистить кружку от чайного или кофейного налета поможет обычная пищевая сода.
5. Чтобы избавиться от запаха чеснока или лука на руках, просто потрите их о какой-нибудь металлический предмет.

Валерия Изотова
Печатников переулочек

В прошлом году возле дома № 13 благоустроили игровую площадку. Теперь она у нас не хуже, чем у других, — с мягким покрытием, качелями, парой горок. Честно говоря, я долгое время с подозрением смотрела на канатную паутину. Но мои сомнения развеял сын, который от нее в восторге. Спасибо, «Мой район»!

Редактор полосы
Андрей Беляк

Перед нашей встречей я знала о Вере Феоктистовой лишь то, что она выдвигалась на конкурс «Супербабушка» от Мещанского района. Поэтому я и впопыхах пригостила соответствующие: про внуков, дачу, пирожки — ну чем там еще бабушки занимаются? Впрочем, этой «Супербабушке» удалось нарушить мои планы не то чтобы одним словом, а просто взглядом!

Посередине сквера у Сухареvской башни нас встретила леди, которую легче было бы представить на светском

Судьба

рауте, чем на репетиции конкурса в территориальном центре социального обслуживания. Высокая, с идеальным макияжем, элегантноv помадой актуального оттенка «нюд» и маникюром ультрамодного неоновового оттенка. Расклешенные летние брюки подчеркивают длинные ноги, а золотистый загар — активный образ жизни.

— Честно говоря, я плохая бабушка, — что называется, с порога огорошила меня Вера Феоктистова. — У меня четверо внуков, но времени на них катастрофически не хватает: работа, друзья, путешествия...

Справка

Окружной конкурс «Супербабушка» прошел в конце мая. 10 конкурсанток боролись за возможность выступить на городском этапе и представить Центральный округ. Конкурс проводится среди москвичек старшего поколения с 2011 года. Кстати, новые возможности для самореализации горожанам старшего возраста дал проект «Московское долголетие». А благодаря программе «Мой район» список кружков, секций и тренировок станет еще больше!

Равноценный обмен

В Мещанский район Вера Николаевна переехала в 1974 году из Дмитрова. Она с детства была влюблена в большой город. Поэтому как только появилась возможность — обменяла свою подмосковную квартиру на комнату в Москве. Возможно, кто-то скажет, что обмен — неравноценный, но юная Вера в то время точно знала, что она осталась в выигрыше. Комната — в центре!

— Первое время я не могла нагуляться по городу, — вспоминает она. — Мы с подругами обошли все маленькие переулки в районе улицы Горького — нынешней Тверской, я ездила в парки «Коломенское», «Царицыно» и на ВДНХ. Впрочем, радость от возможности ежедневно встречать рассветы под стенами Сретенского монастыря завершилась с замужеством: ирония судьбы заключалась

Суперспособности любимой бабушки

в том, что муж Веры родился и вырос в Адлере и также не представлял свою жизнь без моря, как Вера — без метро на расстоянии вытянутой руки. На уступки пришлось пойти Вере — расстаться с любимым городом на целых... 20 лет.

— Я море вообще не очень люблю, — признается она. — Поэтому особой ра-

дости от смены места жительства, конечно, не испытывала. Но у нас родились сыновья, а для детей морской воздух полезнее. Без работы сидеть Вера Николаевна не могла, поэтому на новом месте устроилась директором в ателье.

— Ну а потом сыновья подросли, им надо было поступать, и я решила вернуться в Москву, — рассказывает Вера Николаевна. — В плане обучения здесь для детей больше возможностей, чем в курортном Сочи. Правда, отец сыновей отказался ехать в столицу. Поэтому теперь Вера живет на два города: зимой работает в Москве, а летом с внуками навещает дедушку на море.

Оливье для внука

Я интересуюсь у Веры Николаевны, почему она считает себя плохой бабушкой.

— Я нахожусь на госслужбе с 9:00 до 18:00, — вздыхает она. — Разве может быть хорошей работающая бабушка?

Вера Николаевна не берет в расчет то, что средние внуки, Ульяна и Прохор, всегда участвуют во всех ее «приключениях». Так, в одной из сцен конкурса «Супербабушка» они играли маленьких Кая и Герду, собирающих слова из льдинок. А Ульяну Вера сопровождает на все модные кастинги: девочка мечтает стать моделью, как бабушка.

— Я очень добрая мама и бабушка, — улыбается Вера Феоктистова. — Никогда не наказывала сыновей, а сейчас — и внуков. Мой главный педагогический принцип — предоставить человеку свободу выбирать то, что ему нравится. И поддерживать его в этом.

И этот принцип работает безотказно! Сыновья Веры Николаевны получили прекрасное образование и занимаются любимым делом. Сейчас к поступлению готовится ее старший внук Матвей, который также все свои решения обсуждал с любимой «плохой бабушкой».

Дружит она и с невестками — называет Лилию и Юлию «прекрасными девочками» и считает, что сыно-

вьям с ними очень повезло. А во внучке Ульяне — единственной девочке среди внуков — души не чает.

— Я же всю жизнь мальчишек воспитывала. Поэтому когда я ее первый раз взяла на руки, то не могла сообразить, что с ней делать, — делится Вера Николаевна.

Впрочем, сейчас они — лучшие подруги. Бабушка ждет, пока Ульяна повзрослеет, чтобы брать ее с собой в экзотические путешествия.

— Из последних поездок меня очень впечатлила Кения, — улыбается она. — Мы

ЗИМОЙ ВЕРА В МОСКВЕ, А ЛЕТОМ С ВНУКАМИ НАВЕЩАЕТ ДЕДУШКУ НА МОРЕ

туда с друзьями ездили. Как будто в другой вселенной побывали: бегемоты, крокодилы, необычные фрукты... Впрочем, с самолета «плохая бабушка» первым делом помчалась к плите. У старшего внука — день рождения: надо успеть приготовить любимый оливье.

— Он говорит, что без моего оливье у него и праздника нет, — говорит она. — А как я могу это допустить?

Виктория Филатова



Михаил Подобед



2

Из личного архива

Вера Феоктистова представила район на окружном конкурсе «Супербабушка» (1). В одной из постановок ей помогли внуки — Прохор и Ульяна. Ребята сыграли Кая и Герду (3). Вера Николаевна ведет активный образ жизни (2)



3

Алексей Орлов

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Трогательная «Чайка» потрясла зрителей

Студия «Чехов и Станиславский» представила постановку «Чайка» в театральном лофте «Компас-центр» в современной интерпретации.

Культура

Посмотреть спектакль по произведению Антона Чехова пришло очень много парней и девушек. Кто-то — поддержать своих ровесников, а кто-то — по-новому взглянуть на классику. — Мне понравилась постановка. Запала в душу история Константина и его матери, — поделилась впечатлениями Екатерина Сидорук. — После просмотра я сделала вывод, что нужно больше внимания уделять своим детям.

«Чайка» повествует о любви, проблеме выбора и непростых отношениях между сыном и матерью, которые приводят к самоубийству одного из героев. Роль Константина Треплева в поста-



Актёры студии «Чехов и Станиславский» выступили перед зрителями со спектаклем «Чайка»

новке исполнил 25-летний Павел Юстер. С недавнего времени он учится в Институте театрального искусства имени И. Кобзона и развива-

ет свои навыки в студии «Чехов и Станиславский». — Мой персонаж не может найти свою дорогу, копается в себе. Это интересная ли-

ния. У Чехова можно взять почти любой рассказ и найти в нем драматургию, конфликт. Для театра это то, что нужно, — сказал актер.

По программе «Мой район» проследят, чтобы у жителей было больше возможностей для культурного отдыха.

Алексей Дубровин

Праздник состоялся

Московский фестиваль «Рыбная неделя» посетили более 2,15 миллиона человек.

Гастрономический праздник проходил в столице с 24 мая по 2 июня. На сайте Сергея Собянина (sobyanin.ru) сообщили, что за этот период гости смогли приобрести почти 45 тонн свежей и охлажденной рыбы, 50 тысяч банок консервов и пресервов, 1,3 тонны икры и 5,75 тысячи устриц. На площадках фестиваля проводились дегустации, кулинарные и творческие мастер-классы, выступали уличные театры. Яркую программу показали вело-

сипедисты на специальной трассе. «Рыбная неделя» проходила в столице в пятый раз. В этом году участниками ярмарки стали производители со всей страны — от Архангельска до Якутии, от Крыма до Ямала, от Мурманска до Дальнего Востока. Он привезли более ста видов рыбы и морепродуктов. Поддержали праздник и московские компании: 15 торговых сетей и 22 сельскохозяйственных рынка представили специальные цены на ряд продуктов, а 37 ресторанов подготовили тематическое меню. В него вошли как традиционные, так и необычные блюда из рыбы.

Александра Морозова

Проект помогает людям найти друг друга

Звездный выпускной программы «Королевская осанка» проекта «Московское долголетие» состоялся в Екатерининском парке.

На крытой веранде парка прошел конкурс «Лучшая модель программы «Королевская осанка» проекта «Московское долголетие». Весна-2019». В его рамках зрители стали свидетелями тематических дефиле: «Морской бриз», «Черно-белое кино», «Винтаж», «Пятидесятые годы» и других. 65-летний Валерий Пашинин тоже принял участие в мероприятии. По его признаниям, он очень любит ходить по подиуму. Интересно, что на одном из подобных конкурсов в декабре прошлого года Валерий познакомился с Галиной Таболич, с которой сыграет свадьбу уже 6 июня. — Подобные мероприятия дарят столько положительных эмоций, что сразу чувствуешь себя моложе, — сказал Валерий Павлович. А 64-летняя Валентина Тюбелева прошла через зал в синем платье с голубым зинтом, она взяла его на случай дождя, а в итоге получилось так, что этот аксессуар дополнил ее образ.



Участница конкурса Валентина Тюбелева демонстрирует один из образов

— Я уже два года хожу в школу «Королевская осанка», поэтому смогла многому научиться за это время. Нам всем хочется этим за-

Возрасту вопреки

ниматься, — отметила Валентина Тюбелева. Участники конкурса продемонстрировали, что и в старшем возрасте можно выглядеть красиво и элегантно. К слову, в четырех парках ЦАО — в парке культуры

и отдыха «Красная Пресня», Саду имени Баумана, Саду «Эрмитаж» и в парке «Зарядье» — стартовал летний сезон программы «Московское долголетие». В них занимается почти 3 тысячи человек. В этом году к проекту присоединится «Музеон». Там откроют театральный кружок для начинающих, где пенсионеры смогут заниматься актерским мастерством. Записаться на занятия в парках можно в ТЦСО и центрах госуслуг «Мои документы».

Алексей Дубровин

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Работа и образование

- **Машинист экскаватора** — погрузчика JCB3CX . 3/п от 60.000 руб. до 120.000 руб. (330 руб./час). Гр/р. разный. Надежный работодатель. Желательно знание Москвы и МО. О/рот 2-хлет. Жилье предоставляется. Олег Владимирович. Т. 8 (903) 192-53-74
- **Упаковщики**, 30 000 р./мес. Ежегод. авансы. Вахта. Проживание. Т. 8 (800) 500-69-86
- **Работа в оф.** 7000 р./день. Свобод. график. Т. 8 (965) 365-49-17

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу.
- ♦ Монеты, значки.
- ♦ Картины, книги, часы.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Жара не должна мешать работе

- 1 Пьем как можно больше воды
- 2 Не нервничаем и не переутомляемся
- 3 Проверяем регулярно давление
- 4 Проветриваем периодически офис
- 5 Отказываемся от жареных блюд

Сезон

Наступило лето, а вместе с ним и жара. Из-за повышения температуры организм теряет больше влаги. Главный помощник в таких условиях — вода. Пейте ее как можно больше, а заодно смачивайте затылок. Так нормализуется тепловой баланс организма. А вот стресса стоит избегать. При переутомлении может «скакать» давление, что очень опасно в жару. Для хорошего самочувствия нужен кислород, проветривать помещение нужно регулярно, даже если есть кондиционер. А лучше ненадолго выйти на улицу и подышать свежим воздухом. От выпечки и жареных блюд лучше отказаться. При расщеплении такой пищи вырабатывается энергия, поэтому становится еще более жарко.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Шишкин. **8.** Зеркало. **9.** Парнас. **10.** Эллинон. **15.** Партитура. **16.** Ураган. **17.** Пристли. **18.** Раздел. **20.** Цимес. **23.** Граф. **24.** Море. **25.** Хвост. **29.** Тигрис. **30.** Повар. **32.** Джоконда. **33.** Сдвиг. **35.** Чечня. **40.** Макет. **41.** Ефимов. **43.** Принтер. **44.** Проезд. **46.** Мордюкова. **47.** Лорд. **48.** Клеопатра. **49.** Доде. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Земля. **2.** Акция. **3.** Флагман. **5.** Иван. **6.** Кант. **7.** Наст. **9.** Полтергейст. **11.** Штосс. **12.** Крыло. **13.** Супруга. **14.** Райзман. **15.** Палец. **19.** Литва. **21.** Добрыня. **22.** Детская. **26.** Тиски. **27.** Фондю. **28.** Танич. **31.** Джинн. **34.** Героизм. **36.** Казнокрад. **37.** Фейерверк. **38.** Леопольд. **39.** Виноград. **42.** Предлог. **45.** Долли.

Гороскоп

01.06 30.06

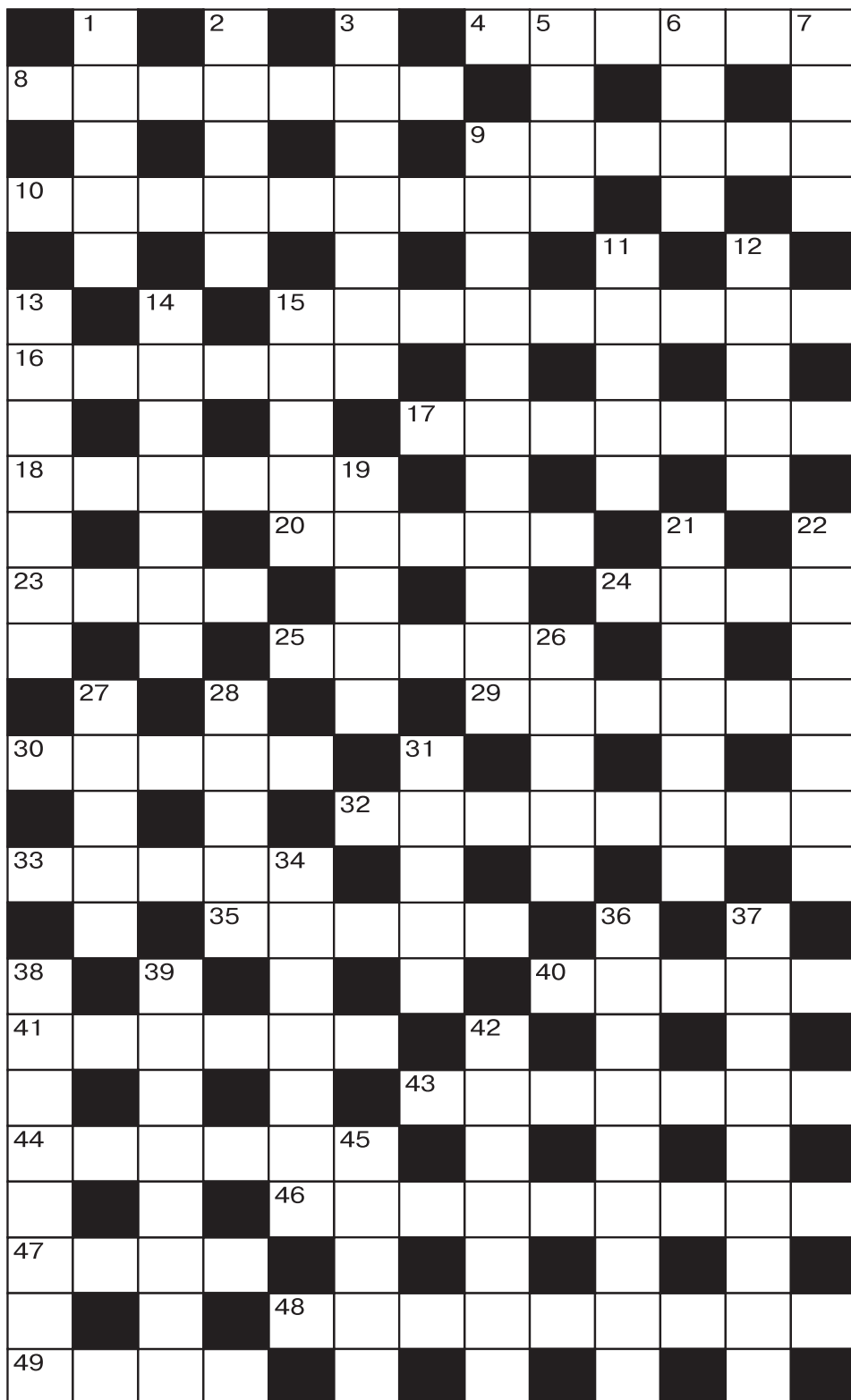
Девиз **Овнов** на этот месяц: тише едешь — дальше будешь. Воглошайте текущие планы, а более глобальные поберегите. Многим Овнам вернут долги, о которых вы уже и забыли. **Тельцам** выпадет возможность отдохнуть и провести время так, как давно хотелось. Звезды сулят дальние поездки и приятные встречи. **Близнецам** предстоит серьезно поработать, но результат оправдывает все усилия. Важные приобретения лучше планировать на конец месяца.

Для **Раков** подругой станет спонтанность. Если хотите добиться успеха в любой сфере — не планируйте, импровизируйте!

Львы в середине месяца получают известие, которое может повлиять на их планы. Новые деловые перспективы откроет встреча с другом. **Девы** вновь обретут то, что считали потерянным. Творческие люди найдут необычное решение вопроса, который их беспокоит. **Весам** звезды советуют быть осторожнее с финансами: не стоит брать кредиты и влезать в долги.

Скорпионам стоит проводить больше времени на природе, но от дальних поездок лучше отказаться. **Стрельцы**, сейчас лучшее время для получения новых знаний и навыков. Избегайте спонтанных трат.

Козероги, гоните сомнения и дурные мысли — и сможете поймав удачу за хвост. У **Водолеев** появится новый источник доходов, удастся вернуть долги. Для **Рыб** наступит время приятных перемен в разных сферах. Возможен финансовый рост.



Кроссворд

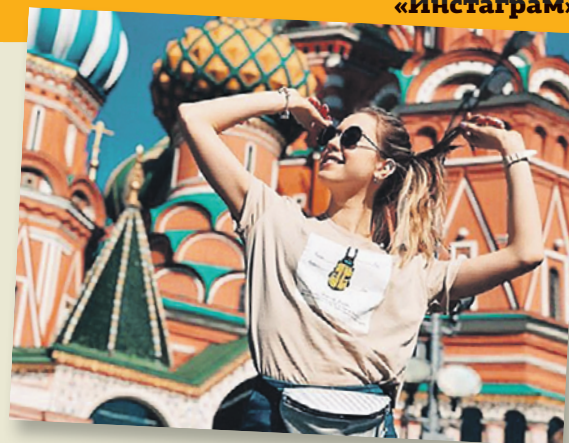
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Кто из русских художников «нарисовал» фантик для конфеты «Мишка косолапый»? **8.** С чем советуется Шемаханская из телефильма «Чародей»? **9.** Какую гору поэты штурмуют? **10.** Самый плодовитый джазовый композитор Соединенных Штатов. **15.** Текст для музыкального исполнения. **16.** От какого ветра «крышу сносит»? **17.** Английский химик, придумавший газировку. **18.** Что происходит с имуществом при разводе? **20.** Любимое блюдо Шолом-Алейхема. **23.** Пушкинский Нулин. **24.** «Твоя рука тербит недопитый бокал, а вечер плещется в ... зеркал». **25.** Какая часть кометы всегда направлена в сторону от Солнца? **29.** Тростниковая лодка, объединившая Юрия Сенкевича с Туром Хейердалом. **30.** С какой профессией в Древнем Китае часто совмещалось ремесло фармацевта? **32.** «Лиза из Лувра». **33.** «Наметился заметный ...». **35.** С какой республикой связана военная линия фильма «12» Никиты Михалкова? **40.** Эскиз в журналистике. **41.** Кто из наших карикатуристов использовал «ежовые рукавицы» в политических целях? **43.** «Пишущая машинка» компьютера. **44.** «Бесплатный ...» для пенсионеров. **46.** С кем больше всего ссорил-

ся Леонид Гайдай на съемках комедии «Бриллиантовая рука»? **47.** Английский «заседатель в палате». **48.** «Кто все успел, тот зря потратил время, а ... предпочла змею». **49.** «Дни такие длинные, а годы такие короткие!» (мировой классик).

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Одна из четырех стихий, что поделили между собой зодиак. **2.** Бумага, чтобы на бирже продавать. **3.** Лидер отрасли. **5.** Какой царь утвердил первый в России воинский устав? **6.** Великий философ Иммануил ... кушал только один раз в день. **7.** Ледяная глазурь. **9.** «Нечистая сила» домашнего масштаба. **11.** Последнее прозаическое творение Михаила Лермонтова. **12.** Какую деталь Ники имитирует логотип «Найка»? **13.** «Дражайшая половина». **14.** Советский кинорежиссер, чей отец считался «лучшим мастером фрика», а потому Сергей Эйзенштейн заказал ему костюмы бояр для своего фильма «Иван Грозный». **15.** Что соединяет шатун и поршень? **19.** Какая страна «отрезала от нас» Калининград? **21.** Никитич среди богатейшей. **22.** В какой комнате делают ремонт перед пополнением семейства? **26.** «За виски да в ...». **27.** Швейцарское кушанье, для приготовления которого на стол ставят особую керосинку. **28.** «И в каком столетии не живи — никуда не денешься от любви» (наш песенник). **31.** Исполнитель желаний из волшебной лампы. **34.** Смелость, достойная награды. **36.** Вор государственного масштаба. **37.** «Огненный фонтан». **38.** Отец Тани Гроттер. **39.** Источник изюма. **42.** Какая часть речи может быть поводом? **45.** Первая кло-нированная овечка.

meshanskiy@
vm.ru

«Инстаграм»



А вам приходилось проводить экскурсии по Москве для гостей? Может, вы настолько хороши, что к вам на прогулках примыкают группки туристов и внимательно слушают истории старых улочек? Если так, то новый конкурс #ЯМОСКВОЕД от Централизованной библиотечной системы ЦАО — для вас! Пост с условиями ЦБС опубликовала у себя в «Инстаграме» (cbscao). Присоединяйтесь и покажите, что никто не знает Москву лучше жителей района Мещанский.

Легко и просто

Свинина в «шубке»

Свинина: 400 г
Картофель: 300 г
Яйцо: 2 шт.

Сыр: 100 г
Специи



1

Это блюдо получается вкусным. Мясо — очень сочное и мягкое. Кстати, в «шубку» можно завернуть и курицу.

2

Мясо отбиваем, а картофель трем на крупной терке и смешиваем с яйцами. Не забываем поперчить и посолить.



3

На пергамент выкладываем картофель, на него мясо и сверху вновь картофель. Обжариваем с двух сторон.

4

«Котлетки» выкладываем на противень, посыпаем сыром и выпекаем 15 минут в разогретой до 190 градусов духовке. Приятного аппетита!

