

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ДАНИЛОВСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

15.06.2019

№ 3 / 98

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность. Это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии жилых районов Москвы



Ревизор Сломанные ступеньки на входе в подъезд дома отремонтировали

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика

3

18

велопарковок обустроили с 2010 года

Вальс кружится

7



Николай Макушкин и Елена Простова изучают танцы на занятиях «Московского долголетия»



5

Программа

Удобный сервис

Раздел «Мой район» открылся на портале мэра Москвы MOS.RU. Здесь можно посмотреть планы по благоустройству. Важной составляющей новой платформы станет форма обратной связи

2

Наши люди

Секрет семейного счастья

Наталья Аббасова, мама пятерых детей, знает, как правильно воспитать дружную команду помощников

6

Опрос

Жители предложили, что нужно сделать в промзоне ЗИЛ (%)

31

Новый парк

20

Туристический или прогулочный маршрут

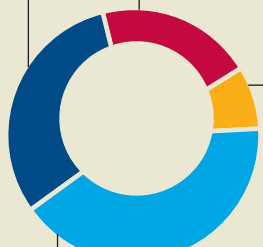
8

Торговый центр

41

Аквапарк

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/metrotul



Рецепт Надоели шашлыки? Приготовьте мясо в картофельной «шубке»

8

Работы выполнят по просьбам жителей



Ольга Конюхова

Глава управы

В рамках реализации программы «Мой район» подходит к завершению строительство школы с технопарком на 2500 мест на реконструируемой территории промзоны ЗИЛ по адресу: улица Автозаводская, владение 23. Открытие школы планируется к новому учебному году. Начали строительство стартового жилого дома по программе реновации по адресу: улица 5-я Рощинская, земельный участок 1. Помимо возведения новых объектов начали работы по благоустройству 24 дворов. Их планируют завершить в 2019 году. Также ведут работы

Реплика

по благоустройству территорий образовательных учреждений. Например, в детском саду № 1257, который находится по адресу: 2-й Павловский переулок, дом № 18, уже начали приводить в порядок дворы и обустроить комфортную для детей среду. Работы будут завершены до середины августа 2019 года. Все работы выполняются по просьбам наших жителей, при этом их согласовывают с представителями Советов многоквартирных домов.

Справка

Программа «Мой район» отвечает не только за благоустройство, но и за открытие новых музеев, школ и поликлиник в Москве.

Раздел «Мой район» открылся на портале MOS.RU

Собственная информационная платформа появилась у городской программы «Мой район». Тематический раздел открыли на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

На интернет-площадке будет собрана информация о каждом районе столицы. Здесь горожане смогут найти исторические факты, сведения о состоянии инфраструктуры, а также познакомиться с проектами по запланированному благоустройству. Рассказал об открытии интернет-платформы мэр Москвы Сергей Собянин в прямом эфире телеканала «ТВ Центр».

— Раздел будет состоять из такого интерактивного «кубика Рубика», представляющего разные стороны нашей жизни. Уникальность района — в чем она состоит, какие объекты интересные здесь располагаются, — пояснил мэр. — Комфортность

Программа

проживания в районе — какие объекты социальной сферы, какие услуги там можно получить, реконструкция каких зданий планируется, где сделают ремонт и какие социальные объекты построят.



Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал об интернет-платформе, посвященной программе

Аналогов новому сервису пока нет. Его создателям предстоит собрать, обработать и сделать понятным большой массив информации, ведь программа «Мой район» — это комплекс задач в разных направлениях.

Важной составляющей новой платформы станет форма обратной связи. — Человек выходит из подъезда в свой двор, идет по пешеходной дорожке

до автобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идет в поли-

клинику, к школе — и ощущение его района, вообще комфорта у него свое. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, по-другому вообще осмыслить это пространство, — именно на это, по мнению мэра, и направлена программа «Мой район».

Около 80 процентов москвичей любят свои районы и хотят, чтобы их территории продолжали развивать-

ся и становились уютнее. Теперь они сами могут назвать проблемные места, указать на ошибки и поучаствовать в изменении облика своего города.

Уже в этом году запланировано благоустройство 4,5 тысячи дворов и нескольких десятков улиц. Обновление затронет и территорию района Даниловский. Подробную информацию можно найти в разделе (mos.ru/moi-raion/danilovskij/).

Александра Морозова

ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ИНТЕРНЕТ-ПЛОЩАДКИ — ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ



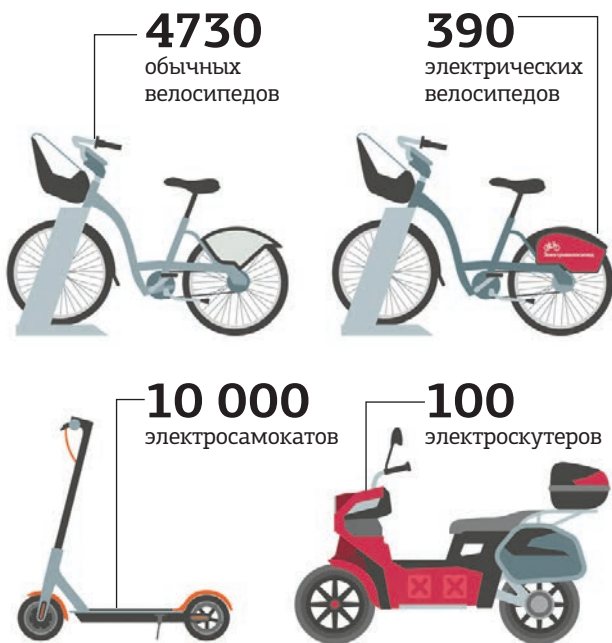
Перспектива

Территорию бывшей промышленной зоны ЗИЛ ждет масштабная реорганизация. В результате здесь появится социальная инфраструктура, жилье, рабочие офисы, спортивные объекты, а еще благоустроят набережную Москвы-реки и построят дороги. Подробнее о том, как изменится территория, — читайте в следующих номерах нашей газеты.

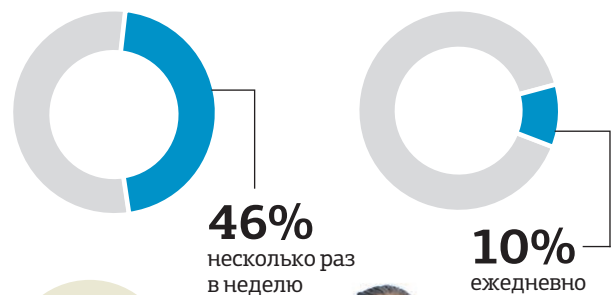
Парк велосипедов растет и развивается

В Южном округе открылось 30 пунктов проката. А выстроить удобный веломаршрут и увидеть на карте станции теперь можно через приложение «Мосгорпасс».

Пункты аренды по городу предоставляют:



Прокатными велосипедами пользуются:



1,2 тыс.
рублей стоит сезонный абонемент



359 тыс.
раз в этом году москвичи воспользовались прокатными велосипедами



10–15 км
велодорожек появится в Москве в этом году



Власти планируют разработать единое приложение по использованию каршеринга, велопроката и других сервисов



Фонтан стал украшением площади



Для отдыха у воды установили удобные и красивые скамейки (1). Даниил Попов любит после занятий прогуляться по площади с друзьями (2)

Одна из визитных карточек района — площадь Серпуховской Заставы. Здесь провели благоустройство. По программе «Мой район» за территорией продолжают следить, чтобы она и дальше привлекала горожан.

Благоустройство

20-летний Даниил Попов часто вместе с друзьями приходит на площадь Серпуховская Застава подышать свежим воздухом, посидеть в тени. — Сделали все замечательно. Я учусь рядом, и мы с друзьями после пар или в перерывах между ними ходим сюда отдохнуть. Здесь очень приятно. Особенно в жару около фонтана. Качели здесь тоже классные, — отмечает Даниил. При благоустройстве позаботились, чтобы отдыхать горожанам было комфорт-

но. По всему периметру площади установили деревянные лавочки и урны. Кроме того, на ее территории посадили деревья и кустарники. Еще один посетитель площади Сергей Осипов считает, что это самое главное, что сделали во время проведения работ. — На площади теперь хорошо, свежо благодаря растениям. Я доволен. Трава растет, у нас тут есть еще яблони и груши. Фонтан отличный. Много лавочек здесь, что тоже здорово. Бабушкам есть где присесть, — говорит Сергей. Именно на этой площади располагается одна из самых важных достопримечатель-

РАЗНЫЕ ДЕРЕВЬЯ ВЫСАДИЛИ ВДОЛЬ ПРОГУЛОЧНОЙ ЗОНЫ



ностей нашего района — памятник князю Даниилу Московскому, основателю расположенного неподалеку Данилова ставропигиального мужского монастыря. Монумент освятил Патриарх Московский и всея Руси Алексей II. Кстати, фонтан около памятника тоже освятили в 2013 году. Известно, что когда-то князь Даниил Московский назвал эту местность райским островком. И в этом с ним сложно не согласиться. По программе «Мой район» площади города продолжают благоустраивать, превращая их в современные места для отдыха москвичей.

Алексей Дубровин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Даниловский
15.06.2019 № 3 / 98

Проект ТПУ утвердят к концу 2019 года

Общая площадь объектов строительства транспортно-пересадочного узла «Автозаводская» составит 8,7 гектара.

До конца 2019 года планируется утвердить проект планировки ТПУ «Автозаводская». По нему предусмотрена реконструкция двух наземных переходов для пешеходов со спуском на платформу Московского центрального кольца.

Транспорт

Территория планировки находится недалеко от южного вестибюля станции метро «Автозаводская» и ограничивается 1-м и 2-м Кожуховскими проездами, улицами Сайкина и Автозаводская. Надземные переходы, которые соединяют объекты ТПУ и жилые кварталы, реконструируют. Проект уже прошел публичные слушания.

Алексей Дубровин

Лето началось с «Московской смены»

В столице стартовала программа «Московская смена». Ее реализуют и в Центре социальной помощи семье и детям «Берегиня», который обслуживает детей нашего района.

Каникулы

Здесь проводят квесты, экскурсии, тренировки и многое другое. Недавно в центре прошло занятие, где дети изучали основы противопожарной безопасности, правила пользования противогазом. Также ребятам рассказали, как работают спасатели. Занятие прошло в игровой форме. — Пожар — это страшно. Хорошо, что нам объясняют, как себя вести. Спасибо им за это, — говорит Ангелина



Кстати

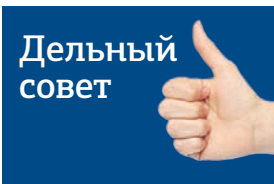
Каждая смена программы продлится не менее 21 дня. Организация детского отдыха недалеко от дома стала одним из ключевых направлений программы «Мой район».

Для школьников подготовили насыщенную игровую и образовательную программу

Лазурченко, участница программы. Площадки работают по будням с 9:00 до 19:00. Планируется, что по программе отдохнут 25 тысяч ребят от 7

до 14 лет, в частности дети с ограниченными возможностями здоровья. Проект работает в три смены: с 3 июня, с 1 июля и с 1 августа.

Дарья Смольникова



Как стать волонтером

Присоединиться к общественной жизни города может любой желающий старше 14 лет. Несовершеннолетним понадобится разрешение родителей.

Первый шаг — зарегистрируйтесь на сайте Ресурсного центра «Мосволонтер» (mosvolonter.ru).
Второй шаг — укажите свои контактные данные для связи: номер телефона и электронную почту.
Третий шаг — выберите понравившуюся акцию во вкладке «События» и заполните анкету участника.

Капитан знает секрет успешной работы

Участковый уполномоченный полиции района Даниловский Камиль Жамалетдинов уверен: чтобы успешно раскрывать преступления, надо хорошо знать всех жителей.

Он всегда советует молодым коллегам почаще делать поквартирный обход. Это дает возможность познакомиться с новыми жильцами и лучше узнать проблемы старожилов.

— Как правило, при обходе многие рассказывают, где появились квартиранты, а где надо провести разъяснительную работу с соседями, которые шумят по ночам, — рассказывает капитан.

Кстати, за последнее время полицейский выявил 8 квартир, которые сдаются в аренду без оформления документов. Это значит, что хозяин не декларирует свои дополнительные доходы. Поэтому участковый сообщил о нарушениях в налоговую инспекцию.

Недавно Камиль Фатехович во время обхода узнал, что в одной из квартир прописано много иностранцев. Он решил проверить жилье, так как соседи всегда жалуются на большое количество постояльцев.

Личное дело



Камиль Жамалетдинов
Участковый уполномоченный полиции района Даниловский
■ 96 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Шухова, 4

Прием: среда,

пятница — с 16:00

до 18:00, суббота —

с 14:00 до 16:00

(999) 010-64-96

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 675-47-79

— Оказалось, что в квартире кроме хозяйки никто не живет, — рассказывает участковый. — Она созналась, что прописала мужчин с услови-

ем, что они найдут другую жилплощадь. А это запрещено законом. В результате на женщину завели дело за фиктивную регистрацию. На территории, которую обслуживает капитан, находится 36 домов, где проживает более 4 тысяч человек. Многие из них обращаются к Жамалетдинову за помощью. Часто жалуются на владельцев крупных собак, которые выгуливают своих питомцев без намордника и поводка.

— В таких случаях я всегда провожу беседу с владельцами животных, напоминая им о том, как важно соблюдать правила выгула, — рассказывает полицейский. Случаются на участке и более серьезные правонарушения. Например, кражи. По словам капитана, многие из них удаются раскрывать благодаря записям с камер видеонаблюдения, установленным по программе «Безопасный город». Камиль Жамалетдинов отмечает, что они стали хорошим подспорьем в работе. Кстати, столичную систему видеонаблюдения модернизируют в рамках городской программы «Мой район». Это значит, что работа участкового станет еще более эффективной.

Андрей Обьедков

**danilovsky
vm.ru @**

Будьте осторожны

С первыми днями лета в Москву пришла 30-градусная жара. А значит, самое время отправиться поближе к воде. Но не всякий пляж в столице — купальная зона. Чтобы не попасть в неприятности, внимательно продумайте маршрут.

Купаться запрещено, но очень хочется

С 1 июня в Москве открылся купальный сезон. Поклонники естественного загара уже потянулись к благоустроенным зонам отдыха у водоемов, ведь таких в городе более 100. Но купаться можно далеко не везде. В столице официальных пляжей, где можно поплавать, — восемь. Полный список опубликован на сайте мэра Москвы (mos.ru). Все эти пляжи находятся в отдалении. Среди них: Строгинская пойма, «Серебряный Бор» и зона отдыха «Мещерское». Их выбрали исходя из требований безопасно-

сти. Здесь Роспотребнадзор внимательно следит за состоянием воды. В случае если ситуация ухудшается, вводится временный запрет. Поэтому даже на утвержденных территориях, прежде чем нырять в воду, стоит проверить, какая табличка установлена на берегу: «Купаться разрешено» или «Купаться запрещено». Есть, конечно, и те, кто игнорирует предупреждения, но чаще всего такие истории заканчиваются в больнице. А это явно не то место, где хочется проводить летние выходные.

Сломанные ступеньки отремонтировали

Жители обратились в редакцию с жалобой на плохое состояние лестницы на входе в подъезд дома №13/1 на улице Автозаводская.

Ревизор

По их словам, ступеньки начали разрушаться, создавая тем самым опасную ситуацию.

— Если молодые люди могут переступить без труда лестницу, то старшему поколению приходится сложно, — рассказал жилец дома Алексей Григорьев. — Пенсионеры могут оступиться и пораниться. Надо скорее решить эту проблему. В первую очередь необходимо обращаться в управляющую компанию, которая занимается обслуживанием придомовой территории.



Вячеслав Ремизов выходит на крыльцо дома на улице Автозаводской, где отремонтировали ступеньки

Также можно пожаловаться непосредственно в местную управу или оставить заявку на портале «Наш город» (gorod.mos.ru). Сообщения на сайте отслеживают местные власти и специалисты коммунальных служб. А на решение проблем отводится восьмидневный срок.

В управе района Даниловский редакции газеты сообщили, что вопрос уже взяли в работу, нарушение устранят в максимально короткие сроки. И уже на следующий день специалисты коммунальных служб приступили к ремонту ступенек.

— В доме №13/1 на улице Автозаводская выполнены работы по текущему ремонту лестницы входной группы, — сообщила глава управы Даниловского района Ольга Конюхова. Контрольный выезд корреспондента на место подтвердил: ступеньки надежно зафиксированы и больше не доставят жильцам неудобств.

— Наконец-то мы теперь можем нормально пользоваться лестницей, не боясь упасть, — поделился радостью житель дома Вячеслав Ремизов. Напомним, что содержание, благоустройство и комплексное развитие столичных дворовых территорий контролируется в рамках городской программы «Мой район». При реализации проектов учитываются мнения и предложения жителей Москвы.

Андрей Обьедков

Цифра

2

сквера благоустроят в этом году: у метро «Автозаводская» и на улице Мастеркова

Кроме того

Как вызвать экстренные службы с мобильного телефона:
101 — спасатели
102 — полиция
103 — скорая помощь
Нужно набрать комбинацию из трех цифр для каждой отдельной

службы или позвонить на универсальный номер **112**. После этого в тоне режиме нужно нажать клавишу **1, 2** или **3** в зависимости от ситуации. И четко ответить на вопросы оператора.



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Акинина, Екатерина Серова,
Андрей Беляк, Анастасия Ассорова

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 30 398 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 14.06.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 15.06.2019. № 3 (98)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на danilovsky@vm.ru

«Даниловский и Донской»
«ВКонтакте»

Фотография сквера на улице Серпуховский Вал опубликовали в группе «Даниловский и Донской» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/metrotul). Этот снимок вечером сделал



пользователь anfisabel. Посмотрите, какие длинные тени удалось запечатлеть автору. Красота! Особенно хорош стал наш сквер после благоустройства. Появилось так много зелени, поэтому прогуливаться здесь теперь — одно удовольствие.

«Метро Тульская — Даниловский и Донской»
«Фейсбук»

Парк «Тюфелева роща» стал очень популярным местом среди молодежи. Вот и эта девушка не стала исключением, решив пополнить свою коллекцию фотографий отсюда. Неудивительно, ведь людей в парк привлекает удачное слияние городского и природного ландшафтов. Его главные объекты — крытая прогулочная зона и смотровая площадка. Архитектором парка выступил известный дизайнер Джерри Ван Эйк. Фотографией пользователя ritok_rupok поделились в группе «Метро Тульская — Даниловский и Донской» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/tulska).



На контроле

Михаил Мамаев
Жуков проезд

Территорию у дома № 21 уже долгое время не убирают. Создается ощущение, что коммунальщики ждут, когда загорится тополиный пух. А ведь так и машины, припаркованные во дворе, могут с легкостью сгореть. Это очень опасно, ведь даже просто не потушенная кем-то сигарета может привести к настоящему пожару. С этим пухом не шутите, пожалуйста! Необходимо как можно скорее очистить от него наш двор, пока ничего не успело произойти!

Ответили в управе:
По указанному в обращении адресу работники коммунальных служб выполнили работы по уборке дворовой территории. На данный момент она прометена и находится в удовлетворительном санитарном состоянии.

Виктория Гаврилова
Улица Автозаводская

На дворовой территории дома № 2, в сквере между игровой площадкой и ограждением детского сада, люди устроили настоящую свалку. Это просто безобразие! Просьба решить проблему в кратчайшие сроки. Смотреть на это невозможно!

Ответили в управе:
По указанному в обращении адресу выполнены работы по уборке двора. Мусор убран, территория прометена и находится в удовлетворительном состоянии.

Фот-так!

«Даниловский и Донской»
«ВКонтакте»



Вот такую красивую фотографию пользователя stanislav.vadimovich выложили в сообщество жителей «Даниловский и Донской» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/metrotul). С этого моста открывается по-настоящему живописный вид на наш район. В частности, на бывшую промзону ЗИЛ, которая в последние годы становится настоящей визитной карточкой Москвы.

«Метро Тульская — Даниловский и Донской»
«Фейсбук»

До чего же необычно и самобытно в XXI веке выглядит «Солевая» башня Симонова монастыря. Сегодня это объект культурного наследия. А когда-то эта башня, построенная в середине XVII века, была частью самого могучего форпоста на юге Москвы. Фотографией пользователя ilya_medved46 поделились в сообществе жителей «Метро Тульская — Даниловский и Донской» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/tulska).



Юлия Панкратова
5-й Рощинский проезд

Приятно, как за последние годы преобразился к лучшему 5-й Рощинский проезд. Особенно радуют изменения, произошедшие у дома № 10. Я молодая мама, поэтому часто провожу свободное время с ребенком на улице. Раньше гулять здесь было не очень безопасно, так как пешеходные тротуары от проезжей части ничего не отделяло. А это значит, что какой-нибудь невнимательный водитель, не справившись с управлением, мог наехать на прохожих. Теперь здесь появились полноценные металлические ограждения, которые оберегают пешеходов от машин. И я чувствую себя комфортно. Хочется выразить за это благодарность программе «Мой район».

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Разбилось что-то стеклянное? Не беда! Отрежьте кусок хлеба потолще — чтобы не поранить пальцы — и соберите осколки мякишем.
2. Молодым мамам на заметку: чтобы ребенок не пролил красный компот на белоснежный ковер, оберните стакан пищевой пленкой и воткните в нее трубочку.
3. Если под рукой нет ластика, вас спасет канцелярская резинка. Просто намотайте ее на незаточенный конец карандаша. От грифеля и следа не останется!



4. Очистить кружку от чайного или кофейного налета поможет обычная пищевая сода.
5. Чтобы избавиться от запаха чеснока или лука на руках, просто потрите их о какой-нибудь металлический предмет.

Кирилл Снастин
Улица Хавская

Я заядлый любитель пеших прогулок. Особенно мне нравится ходить по нашему району. Поэтому меня возмущало, что раньше рядом с моим домом вдоль проезжей части отсутствовали нормальные ограждения, можно было найти только низкие заборы. Благодаря программе «Мой район» этот вопрос решили. Спасибо!

Быть мамой — сложная профессия. А когда детей в семье пятеро, приходится учиться держать все под контролем. Жительнице района Даниловский Наталье Аббасовой, маме четверых девочек и одного мальчика, это удается. И даже высыпаться по утрам, при том что самому младшему ребенку — всего семь месяцев...

Наталья скромна и проста. Поначалу отвечает односложно, но чуть погода расслабляется и начинает говорить. Про себя мало, как бы стесняясь, о детях — с охотой и радостью. Идеальная иллюстрация к понятию «многодетная мама». На вопрос: каково это — воспитывать много детей сразу, — отвечает: «Для меня это счастье».

Надо договариваться

Каждый ребенок — это личность и характер. Как же учесть все нюансы и воспитывать аж сразу пятерых? Рецепт Натальи прост и сложен одновременно:

— Мне кажется, надо просто уметь договариваться с детьми, — говорит она. — На этом основано понимание между поколениями. Не кричать, не ругать. А если ребенок сделал что-то не так, надо просто сесть с ним и обсудить, почему так произошло. Проговорить, что неправильно и как надо поступать. И все получится. Для многих родителей договариваться с детьми сложно. Командный стиль воспитания сейчас более

распространен. Наталья признает, что и сама может сорваться. Однако даже в таких случаях старается придерживаться своего кредо «переговорщика».

Другой секрет, позволяющий сохранять авторитет и любовь всех чад: роль третейского судьи в конфликтах.

— Если между собой дети ссорятся, то я не встаю ни на чью сторону, — поясняет Аббасова. — Стараюсь разговором примирить, а потом жалею... всех. Сразу.

Команда помощников

— Я люблю, когда много детей вокруг, — говорит Наталья. — Мой муж тоже. Когда мы с ним познакомились, оказалось, что мы оба из больших семей. У него трое братьев, у меня — две сестры и брат. Когда мы обсуждали тему детей, то быстро сошлись

на том, что много детей — это хорошо. Ну а дальше как-то само получилось, что у нас уже пятеро...

Младшая дочка Марьяша родилась в семье Аббасовых всего чуть больше полугода назад. Причем — по настоянию детей. Как говорит Наталья, дочери и сын дружно просили братика или сестричку. Аббасова с улыбкой отмечает, что родители выполнили просьбу. При этом дети, по словам мамы, вполне понимали меру ответственности при

таком деле. Они с радостью помогают ухаживать за малышкой, и даже не ревнуют, когда мама уделяет ей больше внимания.

— Старшие дают маме подольше поспать, помогают по утрам заварить кашу для Марьяши, переодевать... В общем, знают, как с ребенком обращаться, — улыбается Наталья.

Главная мечта родителей — чтобы дети выросли и тоже завели семьи с большим количеством детей. Получится в прямом смысле

наследственная многодетность. Но с таким подходом, как у Аббасовых, это достойно только одобрения. На вопрос, как же ей удается все-все успевать, Наталья улыбается — дружно и по принципу «все за всех»...

— У меня муж работает, а на мне — весь дом, — говорит Наталья. — Если бы одна всем занималась, ничего бы не успела. Но мне дети очень помогают. Утром просыпаешься — а уже готов завтрак на всех, яичница, кофе — все что надо. Старшие помогают младшим делать уроки. В общем, дела решаются сообща, всем миром. В этом

Азы воспитания

ниматься хозяйством. Старшие становятся помощниками, и можно «делегировать обязанности». Даже при том, что дети у Аббасовых ходят в кружки и секции. Сын занимается боксом и футболом, дочери — рукоделием.

Общие успехи

Наталья с мужем не производят впечатления родителей, замороченных бытом. По словам многодетной мамы, семья живет в атмосфере постоянной... радости. — У нас нету такого, чтобы мы сидели и грустили из-за чего-то. От семьи я получаю столько любви и ласки, что кажется, ничего другого и не надо. Хотя... Вот младшая у нас родилась чуть больше полугода назад, но я бы еще седьмого... то есть шестого, — с очаровательной улыбкой поправляется женщина, — родила бы. А там — как Бог даст. Как утверждает Наталья, львиную долю атмосферы радости в семье создают сами дети. Поздравительные открытки, выполненные собственными руками на каждый праздник, домашний театр с постановками сказок, при-

ЕСЛИ ВСЕ В СЕМЬЕ ДРУЖАТ, ЖИЗНЬ СТАНОВИТСЯ ПОСТОЯННОЙ РАДОСТЬЮ

готовленные детьми завтраки — из всех этих мелочей и складывается семейное счастье.

— Ну и конечно, успехи детей в выбранных занятиях и увлечениях дают нам заряд положительных эмоций, — заключает многодетная мама. — Мы не диктуем им свои представления, а стараемся помочь в их собственном выборе. Получается, их успех — это наш успех тоже...

Павел Воробьев

Семья Аббасовых (слева направо): папа Рашад, Лейла и мама Наталья (верхний ряд), София, Асеф и Мадина (нижний ряд)



Александр Орлов

Кстати

Одна из главных задач программы «Мой район» — создать для жителей равные возможности для здорового образа жизни. Во дворах и парках планируется установить площадки с уличными тренажерами, проложить велодорожки и расширить географию велопроката. Благоустройство таких спортивных зон продолжится и в районе Даниловский.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Неизвестные подробности творчества Сурикова рассказали гостям

В Московском многопрофильном техникуме имени Л. Красина прошла лекция «Неизвестный Суриков». Встречу провели в рамках просветительского проекта «Арт-субботы».

Художник и преподаватель специальных дисциплин Кирилл Жилкин рассказал как о ранних, так и поздних этапах творчества русского живописца, мастера масштабных исторических полотен Василия Сурикова. — Несомненная человеческая воля — вот что интересует Сурикова. В своих картинах он пишет только особенных людей, — рассказывает Кирилл, показывая картину «Боярыня Морозова».

Преподаватель коснулся и темы противостояния Сурикова с Ильей Репиным. Они оба относились к творческому объединению «художников-передвижников». Мария Панченко и Александра Дьячкова



Несмотря на каникулы, лекцию посетило много школьников и студентов

ва приходят в колледж на занятия по созданию коллажей. Там они и узнали о лекции про жизнь и творчество русского живописца.

Любопытно

— Было очень интересно! Например, про известную картину Сурикова «Утро стрелецкой казни» я не знала многое, — поделилась впечатлениями Александра Дьячкова. — На таких лекциях совмещаешь приятное с полезным.

По мнению Кирилла Жилкина, основная цель его лекций в том, чтобы студенты и школьники осмыслили творчество разных художников, живописцев, узнали их по-новому, открыли известных личностей с другой стороны.

— Меня удивило, как четко Василий Суриков передает атмосферу, — поделилась впечатлениями от проведенной встречи Мария Панченко. — Каждый оттенок играет особую роль в его картинах.

Алексей Дубровин

Городской выпускной

Традиционный ежегодный праздник для всех одиннадцатиклассников Москвы организуют 20–21 июня в Парке Горького.

Уже сейчас на него зарегистрировались 22,6 тысячи выпускников столичных школ. Их будут сопровождать более 4 тысяч учителей и родителей. Программа праздничной ночи начнется в 20:00, а завершится в 6:00. В парке установят две большие сцены, где выступят популярные российские артисты. Среди них: Егор Крид, Feduk, Ольга Бузова, Burito,

Анна Седокова, Елена Темникова. Участников концерта выбрали сами одиннадцатиклассники с помощью электронной системы «Активный гражданин». На территории обустроят 7 тематических зон, 35 интерактивных точек, арт-объектов и фотозон. Ровно в полночь прогремит фейерверк, после которого продолжится концерт. Попасть на городской выпускной можно будет только по индивидуальному браслету, для всех остальных вход в зону отдыха в эту ночь закрыт. Это необходимо для безопасности школьников.

Александра Морозова

Бальные танцы помогли найти любовь

Раз в неделю в Культурном центре ЗИЛ для участников «Московского долголетия» проходят «Вечера бальных танцев».

По программе «Мой район» столичные дома культуры становятся новыми пространствами для отдыха, досуга и занятий спортом. 72-летний Владимир Грановский и его жена Елена начали заниматься бальными танцами еще в молодости и до сих пор считают это увлечение своей страстью, которая сыграла немалую роль в истории их отношений. Кстати, супруги вместе уже 45 лет.

— Я был активным участником всех вечеринок у себя на работе, стал ходить по всем школам танцев... и в одной из них встретил свою будущую жену, — говорит Владимир Грановский. Пара довольна тем, что программа «Московское долголетие» предоставила возможность каждую неделю посвящать себя любимому делу. — Можно сказать, что этот проект помогает осуществлять мечты. Мы уже без танцев жить не можем, — добавляет Владимир. Супруги Грановские единодушно считают, что самая



Владимир и Елена Грановские каждую неделю репетируют на занятиях танцами

красивая музыка играет в вальсе. Руководит занятиями заслуженный работник культуры России Бруно Белоселов.

Возрасту вопреки

усов. Он консультирует пары по определению материала, будь то квикстеп, фокстрот, разные виды вальса, танго или румба. — У проекта есть занятия в формате обучающего урока, а есть — в виде танцевальной практики, — по-

ясняет Бруно Борисович. — На занятиях второго типа к нам приходят отдохнуть пары уже с хорошим уровнем подготовки. Им выдается программка, но я все равно объясняю, какие танцы сегодня будут и сколько мелодий. Каждому направлению посвящены три-четыре музыкальные композиции. Записаться на занятия можно через сайт мэра и правительства Москвы MOS.RU или в администрации учреждения.

Алексей Дубровин

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

Горячая линия по недвижимости. Продажа — получите прибыль дважды абсолютно законно. Аренда — страхование квартиры бесплатно. Ипотека — пониженная ставка. Т. 8 (495) 943-9314

Работа и образование

● Работа в оф. 7000 р./день. Свобод. график. Т. 8 (965) 365-49-17
● Упаковщики, 30 000 руб./м. Вахта. Т. 8 (800) 500-69-86

Коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу.
♦ Монеты, значки.
♦ Картины, книги, часы.
♦ Старинную мебель.
♦ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

● Янтарь, посуду, статуэтки, значки. Т. 8 (916) 155-34-82

Жара не должна мешать работе

Сезон

- 1 Пьем как можно больше воды
- 2 Не нервничаем и не переутомляемся
- 3 Проверяем регулярно давление
- 4 Проветриваем периодически офис
- 5 Отказываемся от жареных блюд

Наступило лето, а вместе с ним и жара. Из-за повышения температуры организм теряет больше влаги. Главный помощник в таких условиях — вода. Пейте ее как можно больше, а заодно смачивайте затылок. Так нормализуется тепловой баланс организма. А вот стресса стоит избегать. При переутомлении может «скакать» давление, что очень опасно в жару. Для хорошего самочувствия нужен кислород, проветривать помещение нужно регулярно, даже если есть кондиционер. А лучше ненадолго выйти на улицу и подышать свежим воздухом. От выпечки и жареных блюд лучше отказаться. При расщеплении такой пищи вырабатывается энергия, поэтому становится еще более жарко.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Шишкин. **8.** Зеркало. **9.** Парнас. **10.** Эллипс. **11.** Партитура. **16.** Ураган. **17.** Пристли. **18.** Раздел. **20.** Цимес. **23.** Граф. **24.** Море. **25.** Хвост. **29.** Тигрис. **30.** Повар. **32.** Джоконда. **33.** Сдвиг. **35.** Чечня. **40.** Макет. **41.** Ефимов. **43.** Принтер. **44.** Проезд. **46.** Мордюкова. **47.** Лорд. **48.** Клеопатра. **49.** Доде. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Земля. **2.** Акция. **3.** Флагман. **5.** Иван. **6.** Кант. **7.** Наст. **9.** Полтергейст. **11.** Штосс. **12.** Крыло. **13.** Супруга. **14.** Райзман. **15.** Палец. **19.** Литва. **21.** Добрыня. **22.** Детская. **26.** Тиски. **27.** Фондю. **28.** Танич. **31.** Джинн. **34.** Героизм. **36.** Казнокрад. **37.** Фейерверк. **38.** Леопольд. **39.** Виноград. **42.** Предлог. **45.** Долли.

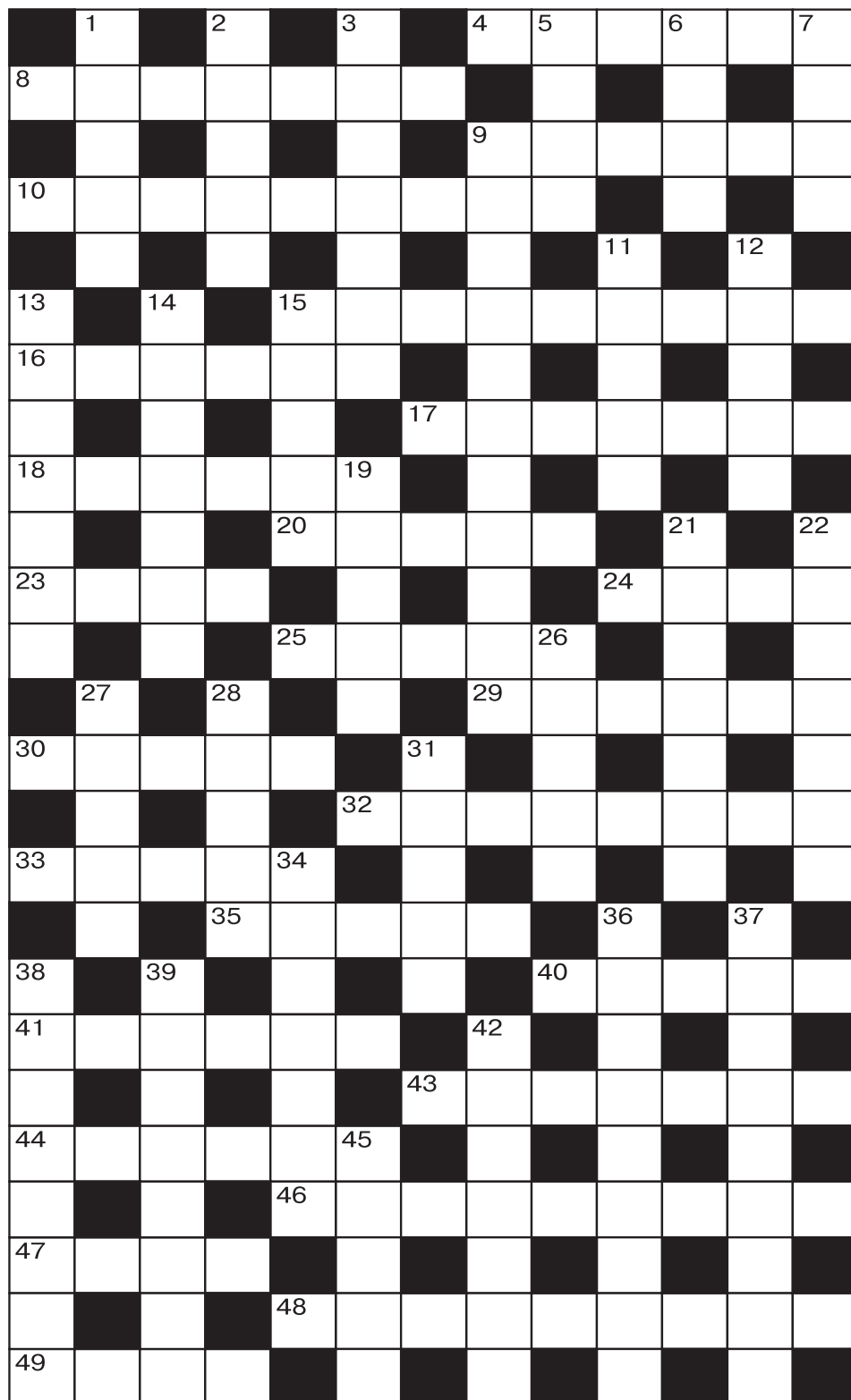
Гороскоп

01.06 30.06

Девиз **Овнов** на этот месяц: тише едешь — дальше будешь. Воглощите текущие гланы, а более глобальные приберегите. Многим Овнам вернут долги, о которых вы уже и забыли. **Тельцам** выпадет возможность отдохнуть и провести время так, как давно хотелось. Звезды сулят дальние поездки и приятные встречи. **Близнецам** предстоит серьезно поработать, но результат оправдает все усилия. Важные приобретения лучше планировать на конец месяца.

Для **Раков** подругой станет спонтанность. Если хотите добиться успеха в любой сфере — не планируйте, импровизируйте!

Львы в середине месяца получают известие, которое может повлиять на их гланы. Новые деловые перспективы откроет встреча с другом. **Девы** вновь обретут то, что считали потерянным. Творческие люди найдут необычное решение вопроса, который их беспокоит. **Весам** звезды советуют быть осторожнее с финансами: не стоит брать кредиты и влезать в долги. **Скорпионам** стоит проводить больше времени на природе, но от дальних поездок лучше отказаться. **Стрельцы**, сейчас лучшее время для получения новых знаний и навыков. Избегайте спонтанных трат. **Козероги**, гоните сомнения и дурные мысли — и сможете поймать удачу за хвост. У **Водолеев** появится новый источник доходов, удастся вернуть долги. Для **Рыб** наступит время приятных перемен в разных сферах. Возможен финансовый рост.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Кто из русских художников «нарисовал» фантик для конфеты «Мишка косолапый»? **8.** С чем советуется Шемаханская из телефильма «Чародей»? **9.** Какую гору поэты штурмуют? **10.** Самый плодовитый джазовый композитор Соединенных Штатов. **15.** Текст для музыкального исполнения. **16.** От какого ветра «крышу сносит»? **17.** Английский химик, придумавший газировку. **18.** Что происходит с имуществом при разводе? **20.** Любимое блюдо Шолом-Алейхема. **23.** Пушкинский Нулин. **24.** «Твоя рука тербит недопитый бокал, а вечер плещется в ... зеркал». **25.** Какая часть кометы всегда направлена в сторону от Солнца? **29.** Тростниковая лодка, объединившая Юрия Сенкевича с Туром Хейердалом. **30.** С какой профессией в Древнем Китае часто совмещалось ремесло фармацевта? **32.** «Лиза из Лувра». **33.** «Наметился заметный ...». **35.** С какой республикой связана военная линия фильма «12» Никиты Михалкова? **40.** Эскиз в журналистике. **41.** Кто из наших карикатуристов использовал «ежовые рукавицы» в политических целях? **43.** «Пишущая машинка» компьютера. **44.** «Бесплатный ...» для пенсионеров. **46.** С кем больше всего ссорил-

ся Леонид Гайдай на съемках комедии «Бриллиантовая рука»? **47.** Английский «заседатель в палате». **48.** «Кто все успел, тот зря потратил время, а ... предпочла змею». **49.** «Дни такие длинные, а годы такие короткие!» (мировой классик).

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Одна из четырех стихий, что поделили между собой зодиак. **2.** Бумага, чтобы на бирже продавать. **3.** Лидер отрасли. **5.** Какой царь утвердил первый в России воинский устав? **6.** Великий философ Иммануил ... кушал только один раз в день. **7.** Ледяная глазурь. **9.** «Нечистая сила» домашнего масштаба. **11.** Последнее прозаическое творение Михаила Лермонтова. **12.** Какую деталь Ники имитирует логотип «Найка»? **13.** «Дражайшая половина». **14.** Советский кинорежиссер, чей отец считался «лучшим мастером фрака», а потому Сергей Эйзенштейн заказал ему костюмы бояр для своего фильма «Иван Грозный». **15.** Что соединяет шатун и поршень? **19.** Какая страна «отрезала от нас» Калининград? **21.** Никитич среди богатейрей. **22.** В какой комнате делают ремонт перед пополнением семейства? **26.** «За виски да в ...». **27.** Швейцарское кушанье, для приготовления которого на стол ставят особую керосинку. **28.** «И в каком столетии не живи — нигде не денешься от любви» (наш песенник). **31.** Исполнитель желаний из волшебной лампы. **34.** Смелость, достойная награды. **36.** Вор государственного масштаба. **37.** «Огненный фонтан». **38.** Отец Тани Гроттер. **39.** Источник изюма. **42.** Какая часть речи может быть поводом? **45.** Первая клонированная овечка.

danilovsky
vm.ru@

«Инстаграм»



Совсем скоро в Москве стартует фестиваль «Цветочный джем». Уже с 20 июня жители района Даниловский смогут побывать на площадках и попробовать самое необычное варенье. Например, из еловых шишек или тархуна. Вы еще никогда не были на главном празднике лета или забыли, как это было? Тогда листайте фотоподборку прошлогоднего фестиваля на странице «Московских сезонов» в «Инстаграме» (moscowseasons). Лето возвращается в столицу!

Легко и просто

Свинина в «шубке»

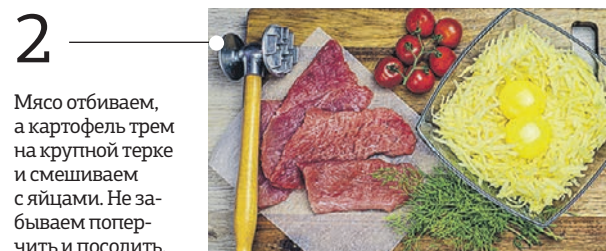
Свинина: 400 г
Картофель: 300 г
Яйцо: 2 шт.

Сыр: 100 г
Специи



1

Это блюдо получается вкусным. Мясо — очень сочное и мягкое. Кстати, в «шубку» можно завернуть и курицу.



Мясо отбиваем, а картофель трем на крупной терке и смешиваем с яйцами. Не забываем поперчить и посолить.



3

На пергамент выкладываем картофель, на него мясо и сверху вновь картофель. Обжариваем с двух сторон.



«Котлетки» выкладываем на противень, посыпаем сыром и выпекаем 15 минут в разогретой до 190 градусов духовке. Приятного аппетита!