

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

НАГАТИНО-САДОВНИКИ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

15.06.2019

№3 / 100

12+

### Цитата

#### Сергей Собянин

Программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность. Это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии жилых районов Москвы



**Ревизор** Дорожное покрытие после технических работ восстановят в срок

4

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



### Благоустройство

# 3

пешеходные зоны для прогулок обустроили с 2010 года

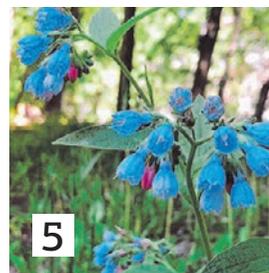
3



Люба и Саша Малкины (слева направо) играют во дворе. Девочки любят проводить время вместе со своими братьями и сестрами

## Каникулы с большой семьей

6



5

### Программа

#### Удобный сервис

Раздел «Мой район» открылся на портале мэра Москвы MOS.RU. Здесь можно посмотреть планы по благоустройству. Важной составляющей новой платформы станет форма обратной связи

2

### Спорт

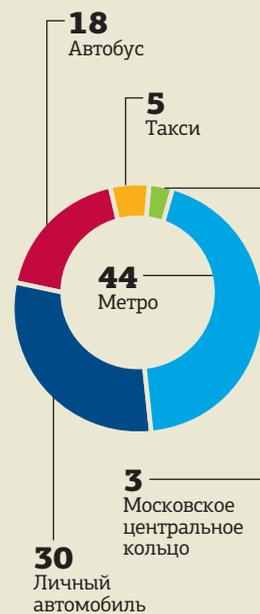
#### Матч чемпионов

Сотрудники клуба «Юность» Центра досуга «Садовники» провели встречу для футболистов на дворовой площадке

7

### Опрос

Жители назвали самый популярный вид транспорта (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/nagati

**Рецепт** Надоели шашлыки? Приготовьте мясо в картофельной «шубке»

8

## Мнения жителей станут основой



**Сергей Федоров**  
Глава управы

Наш район постоянно развивается и становится уютнее. Мы создаем места для отдыха: не так давно реконструировали парк «Садовники» и благоустроили Яблонево сад. Детские площадки в Нагатино-Садовниках попали в рейтинг самых любимых малышами. А еще через наш район протянулась самая длинная московская набережная, где любят гулять горожане. Важно поддерживать существующий уровень и постоянно развиваться. В Нагатино-Садовниках планируется отремонтировать учреждения здравоохранения. На трех стартовых площадках бу-

### Реплика

дут построены дома для переселения пятиэтажек, попавших в программу реновации. Откроется филиал театра МХАТ имени А. Чехова. Комплексный подход программы «Мой район» позволяет объединить идеи жителей и разработки экспертов и реализовать действительно качественные и нужные горожанам проекты. Результаты этого сотрудничества видны уже сейчас. Главное, продолжать двигаться в том же направлении.

### Справка

Программа «Мой район» отвечает не только за благоустройство, но и за открытие новых музеев, школ и поликлиник в Москве.

## Раздел «Мой район» открылся на портале MOS.RU

**Собственная информационная платформа появилась у городской программы «Мой район». Тематический раздел открылся на сайте мэра Москвы (MOS.RU).**

На интернет-площадке будет собрана информация о каждом районе столицы. Здесь горожане смогут найти исторические факты, сведения о состоянии инфраструктуры, а также познакомиться с проектами по запланированному благоустройству. Рассказал об открытии интернет-платформы мэр Москвы Сергей Собянин в прямом эфире телеканала «ТВ Центр».

— Раздел будет состоять из такого интерактивного «кубика Рубика», представляющего разные стороны нашей жизни. Уникальность района — в чем она состоит, какие объекты интересные здесь располагаются, — пояснил мэр. — Комфортность

### Программа

проживания в районе — какие объекты социальной сферы, какие услуги там можно получить, реконструкция каких зданий планируется, где сделают ремонт и какие социальные объекты построят.



Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал об интернет-платформе, посвященной программе

Аналогов новому сервису пока нет. Его создателям предстоит собрать, обработать и сделать понятным большой массив информации, ведь программа «Мой район» — это комплекс задач в разных направлениях.

Важной составляющей новой платформы станет форма обратной связи. — Человек выходит из подъезда в свой двор, идет по пешеходной дорожке до ав-

тобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идет в поликлинику,

### ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ИНТЕРНЕТ-ПЛОЩАДКИ — ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

к школе — и ощущение его района, вообще комфорта у него свое. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, по-другому вообще осмыслить это пространство, — именно на это, по мнению мэра, и направлена программа «Мой район».

Около 80 процентов москвичей любят свои районы и хотят, чтобы их территории продолжали развиваться

и становились уютнее. Теперь они сами могут назвать проблемные места, указать на ошибки и поучаствовать в изменении облика своего города. Уже в этом году запланировано благоустройство 4,5 тысячи дворов и нескольких десятков улиц. Обновление затронет и территорию района Нагатино-Садовники. Подробную информацию можно найти в разделе ([mos.ru/moi-raion/nagatino-sadovniki/](http://mos.ru/moi-raion/nagatino-sadovniki/)).

**Александра Морозова**



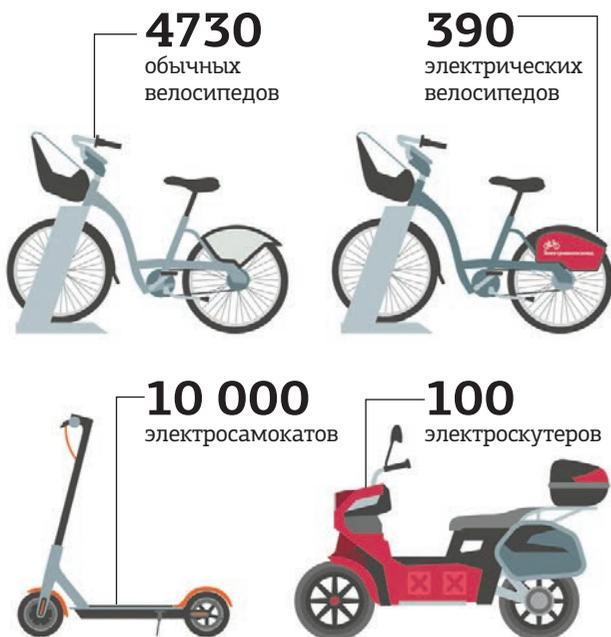
### Перспектива

На пересечении проспекта Андропова с Нагатинской улицей откроет свои двери филиал Московского Художественного академического театра имени А. Чехова. Зал будет рассчитан на 647 зрителей. В шаговой доступности от дома жители получают возможность приобщиться к культуре. Каким будет театр, читайте в следующих номерах.

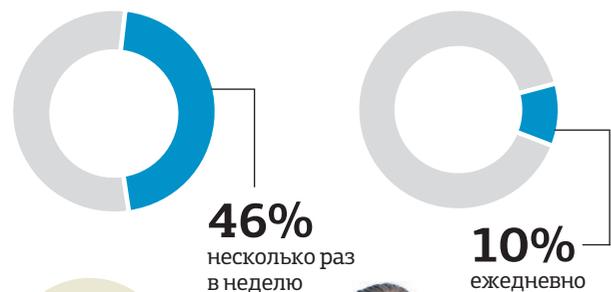
## Парк велосипедов растет и развивается

В Южном округе открылось 30 пунктов проката. А выстроить удобный веломаршрут и увидеть на карте станции теперь можно через приложение «Мосгорпасс».

Пункты аренды по городу предоставляют:



Прокатными велосипедами пользуются:



1,2 тыс. рублей стоит сезонный абонемент



359 тыс. раз в этом году москвичи воспользовались прокатными велосипедами



10–15 км велодорожек появится в Москве в этом году

Власти планируют разработать единое приложение по использованию каршеринга, велопроката и других сервисов



## Занятия спортом на свежем воздухе

Летний сезон программы «Московское долголетие» начался занятиями в скверах и дворах. Для жителей нашего района тренировки проходят в парке «Садовники».

Организация качественного отдыха в городе — важная часть программы «Мой район». Танцы, солнце и теплые деньки, что же еще нужно для здоровья? Тренировка начинается с разминки, повторения ранее изученных движений. Участники программы «Московское долголетие» общаются, смеются, сравнивают занятия с эликсиром молодости. У группы даже есть общий чат, где они делятся последними новостями и личными победами с теми, кто не смог прийти, объясняют им, что было на занятии.

Любовь Яшина всю жизнь занималась гимнастикой и танцами. Когда вышла на пенсию, она решила не сидеть дома.

— Когда я узнала о проекте, то сразу записалась на занятия. Не хочется сидеть на месте, хочется новых знакомств, общения. А так — выходишь все то, чему тебя научил преподаватель, —

**САМОЕ ГЛАВНОЕ — НАЙТИ ПОДХОД К КАЖДОМУ УЧЕНИКУ**



Участница программы «Московское долголетие» Любовь Яшина повторяет движения за тренером

рассказывает Любовь. — Даже молодежь порой удивляется тому, какие движения я знаю. Еще я хожу на пение. И после занятий чувствую себя настолько прекрасно, что после них готова на протяжении дня практически свернуть горы!

Тренер Марина Лайко внимательно относится к каждому ученику, показывает плавные и быстрые движения, дает время и на передышку, чтобы попить воды, отдохнуть на скамейке и приступить к тренировке с новой силой.

— Главное — найти подход ко всем ученикам. И я очень вдохновляюсь каждым. Они открытые и добрые — на занятии не только танцуют, но и общаются, поддержи-

вают друг друга. И я считаю, что данный проект хорошо помогает старшему поколению социализироваться, — поделилась Марина. — Было бы здорово, если бы аналоги такой программы появи-

**Возрасту вопреки**

лись бы в других регионах страны, где у пенсионеров нет других увлечений кроме огорода. Ведь мы теперь не только изучаем танцы, но и принимаем солнечные ванны, которые очень полезны для здоровья: улучшается обмен веществ и сон. Записаться на программу можно на сайте мэра Москвы MOS.RU или в ТЦСО.

Людмила Малолетнева

## Интересное лето с «Московской сменой»

В городе стартовала программа «Московская смена», к которой присоединился Центр социальной помощи семье и детям «Берегиня».

Ребят водят на экскурсии, выставки и в театр, устраивают квесты и спортивные состязания. Проходят и познавательные занятия. Одно из таких посвящено основам противопожарной безопасности. Ребятам рассказали, как вести себя при возгорании, и отретпировали с ними действия.

— Благодаря игровой форме дети лучше запоминают, как действовать в опасных ситуациях, — объяснила заведующая отделением по району



Ребята отработали порядок действий во время пожара и узнали, как пользоваться противогазами

Нагатино-Садовники Олеся Гулина.

Все площадки программы открыты по будням с 9:00 до 19:00. Проект будет работать в три смены, каждая

из которых продлится как минимум 21 день. Первая стартовала 3 июня, вторая начнется 1 июля, а третья — 1 августа. Присоединиться могут дети от 7 до 14 лет.

Дарья Смольникова

**Каникулы**

## Время работы автобусов изменилось

Расписание работы общественного транспорта по маршрутам № 607 и № 908 продлили до часа ночи.

**Транспорт**

Изменение в расписании начало действовать с 6 июня, сообщили в Мосгортрансе.

Автобусы № 607 следуют от станции метро «Каширская» до станции метро «Варшавская». Кстати, в связи со строительством Большой кольцевой линии подземки «Варшавская» работает на входдо 23:10.

Транспорт на маршруте № 908 следует от метро «Каширская» до станции «Филевский парк».

Следить за всеми изменениями в расписании движения столичного общественного транспорта можно на официальном сайте Мосгортранса mosgortrans.ru.

Иван Петрушин

**Кстати**

Организация отдыха детей недалеко от дома стала одним из направлений программы «Мой район». Этим летом в рамках «Московской смены» в городе отдохнут 25 тысяч детей.



## Как стать волонтером

Присоединиться к общественной жизни города может любой желающий старше 14 лет. Несовременнелетним понадобится разрешение родителей.

**Первый шаг** — зарегистрируйтесь на сайте Ресурсного центра «Мосволонтер» ([mosvolonter.ru](http://mosvolonter.ru)).

**Второй шаг** — укажите свои контактные данные для связи: номер телефона и электронную почту.

**Третий шаг** — выберите понравившуюся акцию во вкладке «События» и заполните анкету участника.

## Младший лейтенант привык к порядку

**Участковый уполномоченный полиции района Нагатино-Садовники Ярослав Гранкин понял, что хочет связать свою жизнь с силовыми структурами после службы в армии. А все из-за любви к порядку.**

— Дело в том, что в полиции, как и в армии, все по расписанию, — объясняет младший лейтенант. — Такая работа по мне. Начинать Гранкин свою карьеру во втором оперативном полку столичной полиции. Вместе с сослуживцами он ежедневно выходил охранять общественный порядок на улицах города. А еще оказывал силовую поддержку при проведении следственных действий: задержании преступников и проведении обысков. Ведь не все нарушители адекватно реагируют на действия властей и порой оказывают сопротивление. Поэтому следователи при особо сложных ситуациях для поддержки берут с собой полицейских. При этом у Ярослава всегда была тяга к знаниям, поэтому он заочно окончил юридический факультет и совсем недавно получил назначение на офицерскую должность

### Личное дело



#### Ярослав Гранкин

Участковый уполномоченный полиции района Нагатино-Садовники  
■ 4 преступника задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Ул. Нагатинская, 29, корп. 3

**Прием:** вторник и четверг — с 18:00 до 20:00

**(916) 981-52-27**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(499) 613-36-21**

и звание младшего лейтенанта. Сейчас он следит за порядком в 13 домах, где живет более 3 тысяч человек. Участковый уполномоченный полиции Ярослав Ев-

геньевич обходит каждую квартиру, знакомится с жильцами, раздает им визитки с телефонами для связи.

— Мой номер должен быть у всех жильцов: ведь беда может случиться с каждым человеком, и у него должна быть возможность оперативно связаться со мной, — считает участковый. — И ко мне уже приходят на прием жители со своими проблемами. Часто жалуются на то, что соседи курят в подъезде. Я обязательно выхожу на место и провожу профилактические беседы с нарушителями, объясняя, что это запрещено законом.

Младший лейтенант Ярослав Гранкин отмечает, что хорошим подспорьем в работе участкового стали камеры видеонаблюдения, установленные по программе «Безопасный город». Ведь они помогают не только раскрывать преступления, но и предотвращать их. Все же многие злоумышленники не рискнут нападать на прохожих под бдительным взором камер. Кстати, столичная система видеонаблюдения будет модернизирована в рамках программы «Мой район». А значит, работа участкового станет еще более эффективной.

**Андрей Обьедков**

n-sad@vm.ru

### Будьте осторожны

С первыми днями лета в Москву пришла 30-градусная жара. А значит, самое время отправиться поближе к воде. Но не всякий пляж в столице — купальная зона. Чтобы не попасть в неприятности, внимательно продумайте маршрут.

## Купаться запрещено, но очень хочется

С 1 июня в Москве открылся купальный сезон. Поклонники естественного загара уже потянулись к благоустроенным зонам отдыха у водоемов, ведь таких в городе более 100. Но купаться можно далеко не везде. В столице официальных пляжей, где можно поплавать, — восемь. Полный список опубликован на сайте мэра Москвы ([MOS.RU](http://MOS.RU)). Все эти пляжи находятся в отдалении. Среди них: Строгинская пойма, «Серебряный Бор» и зона отдыха «Мещерское». Их выбрали исходя из требований безопасно-

сти. Здесь Роспотребнадзор внимательно следит за состоянием воды. В случае если ситуация ухудшается, вводится временный запрет. Поэтому даже на утвержденных территориях, прежде чем нырять в воду, стоит проверить, какая табличка установлена на берегу: «Купаться разрешено» или «Купаться запрещено». Есть, конечно, и те, кто игнорирует предупреждения, но чаще всего такие истории заканчиваются в больнице. А это явно не то место, где хочется проводить летние выходные.

## Дорогу заасфальтируют по просьбе жителей



Рабочие срезали асфальт, а на образовавшуюся дыру поставили дорожный конус

**В редакцию газеты обратились жители дома № 9, корпус 3, по Каширскому проезду с просьбой помочь. Они пожаловались на выбоины в асфальте на проезжей части во дворе.**

По словам жильцов, на дороге со стороны подъездов дома образовалась небольшая яма.

— В нашем дворе велись ремонтные работы. Здесь в асфальте вырезали квадрат, установили конус для водителей, да так и оставили, когда работать закончили, — сетует жительница дома Ольга Тюрина.

По ее словам, дорогу не ремонтируют уже больше недели, а это создает неудобства для местных.

Женщина утверждает, что участок, который надо заасфальтировать, небольшой.

— Но даже такие недостатки

сильно портят общее впечатление о состоянии двора, — продолжает Тюрина. Корреспондент газеты выехал на место, чтобы оценить масштабы проблемы. Яма на проезжей части оказалась действительно небольшой. Впрочем, и такой достаточно для того, чтобы повредить подвеску своего авто. В управе сообщили, что нарушение скоро устранят.

### Ревизор

— Работы по благоустройству территории будут выполнены в течение нескольких дней, — сообщает первый заместитель главы управы района Нагатино-Садовники София Баулина. Кстати, благоустройство дворов контролируется в рамках городской программы «Мой район».

**Андрей Обьедков**

### Цифра

104

дворовых территории комплексно благоустроили с 2010 года

### Кроме того

**Как вызвать экстренные службы с мобильного телефона:**

**101** — спасатели

**102** — полиция

**103** — скорая помощь

Нужно набрать комбинацию из трех цифр для каждой отдельной

службы или позвонить на универсальный номер **112**. После этого в тоновом режиме нужно нажать клавишу **1, 2** или **3** в зависимости от ситуации. И четко ответить на вопросы оператора.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на [n-sad@vm.ru](mailto:n-sad@vm.ru)

«Нагатино | Коломенская»  
«ВКонтакте»

Этой милой фотографией поделились в сообществе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/nagati](https://vk.com/nagati)). Автор снимка Дарья Золина запечатлела двух котов,



которые лениво проводят время на лужайке. Видимо, четырехлапые размыслили на солнышке, спрятавшись от всех в высокой траве. На фото отчетливо видно, что животные не в восторге от того, что человек нарушил их послеобеденную сиесту.

«Нагатино / Коломенская»  
«Фейсбук»

Автомобиль ГАЗ-24. Он же — старая добрая «Волга». Производился автомобиль в 1967–1985 годы. Сейчас эту модель можно смело называть «настоящей классикой и легендой отечественного автопрома». Вот этого красавца заметили на улицах района. Автор фотографии, Александр Данельский, не удержался и сделал снимок. Неудивительно, что он залюбовался такой необычно оформленной машиной. Фотографию разместили в сообществе «Нагатино / Коломенская» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/kolomensk](https://facebook.com/kolomensk)). В комментариях пользователи размышляют над тем, какой



цвет больше подходит для автомобиля. Многие сходятся во мнении, что лучше «Волга» смотрится в черном цвете кузова. Это классический вариант, он легко узнаваем и привычен глазу.

Впрочем, хозяина именно этой машины похвалили за нестандартный подход к покраске автомобиля. Кстати, интересный факт: актер Юрий Никулин очень любил автомобили этой марки.

## На контроле

Олег Ворначев  
Улица Нагатинская

Рядом с домом № 27, корпус 3, на Нагатинской улице коммунальщики не убирают дворовую территорию. У центра социальной помощи «Берегиня» и примыкающей к ней детской площадки скопилось огромное количество мусора и тополиного пуха. Необходима ежедневная уборка и полив этой территории. Все же тополиный пух и высохшая трава могут загореться даже от выброшенной сигареты! Необходимо в скорейшем времени убрать территорию от мусора. Так как это — вопрос противопожарной безопасности, который касается всех жителей нашего района.

**Ответили в управе:**  
Выполнены работы по уборке мусора, скошенной травы и пуха на указанной территории.

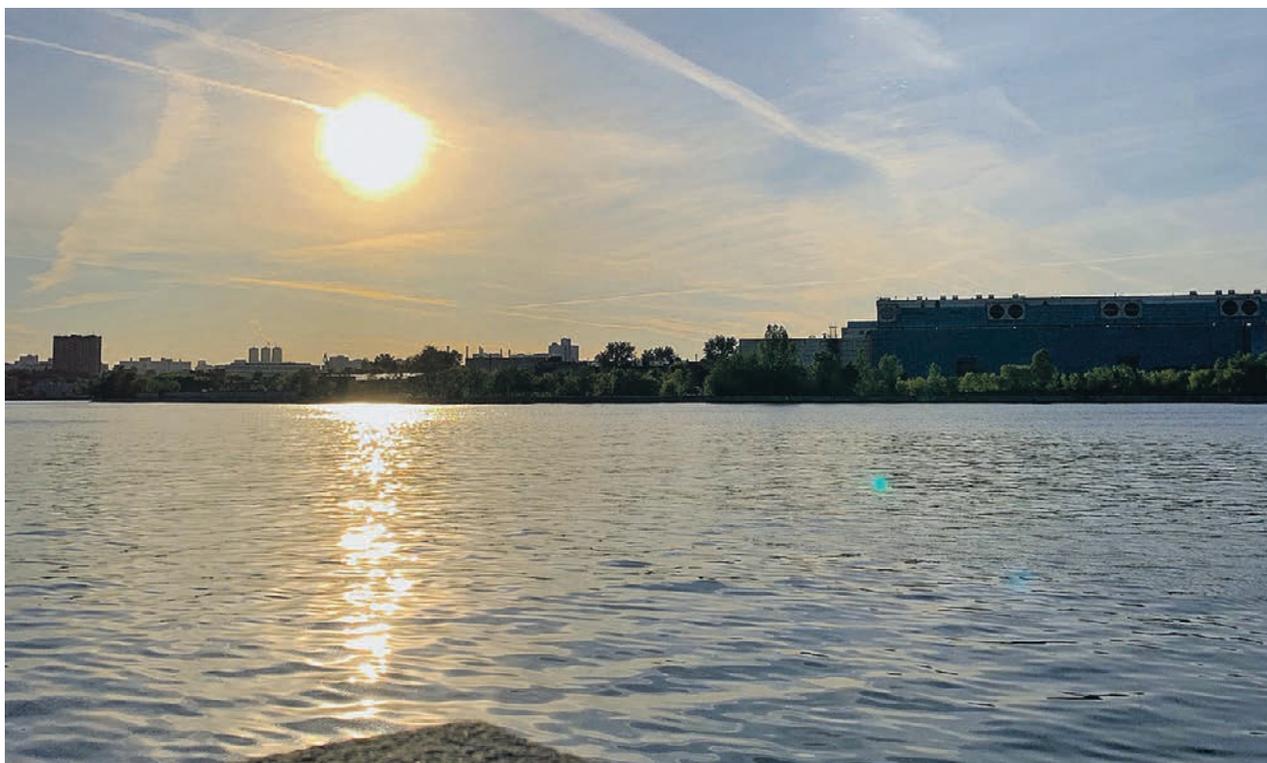
Екатерина Сухоцкая  
Улица Нагатинская

Скамейки у дома № 21, корпус 4, некачественно содержат. Возле подъезда уже второй месяц стоит сломанная лавочка. Сейчас теплая погода, многим хотелось бы посидеть на скамейке у своего подъезда, но уву! Многие местные жители любят проводить время за такими посиделками. Прошу принять меры по решению проблемы.

**Ответили в управе:**  
Специалисты выполнили работы по ремонту указанной лавки.

## Фот-так!

«Нагатино | Коломенское»  
«ВКонтакте»



Москва в любой момент может порадовать необычайно красивыми пейзажами. Такой вот вид открывается на Москву-реку с Нагатинской набережной. К слову, на этом фото очень красиво поймали в кадр солнце, которое нависает большим золотым пятном над водной гладью. Автор и очевидец этой картины — Артем Кравченко. Фотографию разместили в сообществе «Нагатино / Коломенское» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/nagati](https://vk.com/nagati)).

Анатолий Цымбалюк  
Парк «Садовники»

Что может быть лучше поездок на велосипеде? Особенно по хорошим дорожкам в парке «Садовники». Вело прогулки — не просто интересный вид активного отдыха, но еще и прекрасная возможность побыть на природе. Именно таких прогулок на велосипедах не хватает большинству жителей крупных городов. Этот снимок прислал в редакцию житель района Анатолий Цымбалюк.



Анатолий Гриценко  
Улица Нагатинская

Раньше во дворе дома № 11, корпуса 1 и 2, детской площадки не было как таковой. На этом месте было лишь несколько лавочек, пара каруселей и песочница. Детям почти негде было играть и веселиться. С недавних пор по программе «Мой район» эту проблему решили. Детскую площадку отстроили заново. Да какую! Для детей построили настоящую сказку. На площадке теперь есть и горки, и карусели. Территорию специально огородили и положили специальное покрытие. Особенно мне понравились теплые и мягкие цвета, в которых выполнена площадка. Это самый настоящий праздник для нашего двора. Многие жители очень рады и благодарны.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Нагатино-Садовники  
15.06.2019 № 3 / 100

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Разбилась что-то стеклянная? Не беда! Отрежьте кусок хлеба потолще — чтобы не поранить пальцы — и соберите осколки мякишем.
2. Молодым мамам на заметку: чтобы ребенок не пролил красной компот на белоснежный ковер, оберните стакан пищевой пленкой и воткните в нее трубочку.
3. Если под рукой нет ластика, вас спасет канцелярская резинка. Просто намотайте ее на незаточенный конец карандаша. От грифеля и следа не останется!



4. Очистить кружку от чайного или кофейного налета поможет обычная пищевая сода.
5. Чтобы избавиться от запаха чеснока или лука на руках, просто потрите их о какой-нибудь металлический предмет.

Виктор Березин  
Улица Нагатинская

Нам наконец-то реконструировали спортивную площадку. Кроме того, подвели к ней пешеходные дорожки. На ней летом можно играть в футбол, баскетбол и волейбол. А зимой площадка превращается в хоккейную коробку. Любители спорта благодарны и единогласно говорят «спасибо» программе «Мой район»!

Редактор полосы  
Андрей Беляк

**Их девять — желанных, талантливых, успешных, любимых. Настя, Таня, Маша, Иван, Лена, Любаша, Леша, Саша, Дима — дети Ольги и Олега Малкиных. И если кто-то еще сомневается, в чем смысл жизни и настоящее счастье, бросьте искать ответ в интернете или высказываниях мудрых философов. Оно здесь, в доме, где никогда не смолкают детские голоса.**

Глава семьи провожает нас в светлую гостиную большой и очень уютной квартиры, пространство которой полностью подчинено

### Азы воспитания

детям. Сюда, в современный жилой комплекс в 1-м Нагатинском проезде, Малкины переехали всего 2 года назад из малогабаритной двушки в Свиблове. Как уместились там 11 человек, даже представить сложно.

### Талантам нужно помогать

История этой удивительной семьи началась 20 лет назад. Олега и Ольгу познакомили друзья, а уже через 3 месяца молодые поженились.

— К тому времени я закончила училище при московской консерватории, играла на скрипке, — рассказывает Ольга. — Потом поступила в институт, но родились дети, я стала мамой.

Олег, медик по образованию, трудился в различных фирмах, несколько лет — соцработником в ЦСО. Как сам говорит, «буквально жил за рулем», чтобы прокормить быстро растущую семью: шестеро старших детей Малкиных — погодки. Понятно, проблема с жильем с каждым годом становилась все острее.

— Конечно, было трудно, — признается он. — Знаете, порой до отчаяния доходило.

Решить жилищный вопрос помогли... случай, чудо? Старшая дочь Малкиных Настя отдыхала летом в Сочи, в образовательном центре «Сириус» для одаренных детей. Однажды звонит:

«Мама, к нам Путин в гости приезжает!» Ольга возьми да пошути: «Квартиру у него попроси!» Девочка попросила. Президент страны пообещал помочь и сдержал слово. А семья получила возможность воспитывать детей так, чтобы ничто не мешало развитию талантов каждого ребенка.

### Шаги в будущее

Красавица Настя, блестяще закончив Школу акварели Сергея Андрияки, сейчас учится в Академии акварели и изящных искусств. Глядя на ее работы, украшающие стены дома, сомневаться в словах родителей, что «Настя родилась с карандашом в руке» не приходится. Яркие, смелые, с уже особым индивидуальным стилем натюрморты и цветочные композиции говорят сами за себя. 18-летняя девушка, несомненно, станет незаурядной художницей.

Ее сестра Татьяна сейчас сдает выпускные экзамены в лицее при Академии народного хозяйства и госслужбы. Куда будет поступать, пока не решила, но девочке интересна сфера туризма, в свои 17 лет Таня уже освоила английский и немецкий.

А вот Мария окончательно и бесповоротно планирует связать свое будущее со спортом. Что вполне понятно: она — многократный чемпион Москвы по самбо и дзюдо, занимается в школе олимпийского резерва.

## РОДИТЕЛЯМ НУЖНО РАЗБИРАТЬСЯ ВО ВСЕМ, ЧТО ПРИГОДИТСЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА

Иван, ему 14 лет, сделал выбор в пользу военной карьеры, он — кадет Московского суворовского училища. По-армейски подтянутый парень мечтает стать офицером российской армии.

Семиклассница Елена пошла по стопам старшей сестры, увлеклась живописью. Сейчас девочка учится в лицее при Российской академии художеств. Год закончила всего с двумя четверками.

— Хочу стать иллюстратором книг, — говорит она. И веришь — обязательно станет! Ведь девочка с увлечением рисует все свободное время. По ее словам, больше всего нравятся портреты и пейзажи.

11-летняя Любаша недавно приехала домой на каникулы. Девочка получает образование в пансионе воспитанниц Минобороны

России. А испытания, чтобы учиться в этом престижном учебном заведении, были, между прочим, не из простых: физическая подготовка, математика и русский язык, психологические тесты... С родными Люба видится нечасто: в увольнение отпускают всего раз в месяц.

— Но мы каждый день с ней общаемся по видеосвязи, — говорит Ольга.

Третьеклассник Алексей, напротив, на днях покинул родные пенаты, отправившись в спортивный лагерь на сборы. Мальчик, как и его сестра Мария, серьезно занимается дзюдо.

Спортивная жилка проснулась и в 7-летней Саше. Гибкая девчушка тоже начинает осваивать дзюдо. В сентябре она пойдет в первый класс.

— Дима у нас активно познает мир, — Ольга, улыбаясь, смотрит на сидящего у нее на руках 4-летнего сына. — Очень энергичный товарищ!

Мальчишка с удовольствием слушает, как родители рассказывают об его уже проявившихся музыкальных талантах.

— У него идеальный слух, — рассказывают они. — В 2 года он нам уже исполнял гимн Российской Федерации. А как Пушкино Дмитрий поет «Прощай, любимый город»!..

Правда, петь гостям Дима, застенчившись, отказывается. Зато охотно бежит фотографироваться для семейного портрета, занимая свое место среди братьев и сестер.

### Новое чудо

Пока знакомились с ребятами, пыталась понять: что же должны сделать родители и какой должна быть мама, чтобы обеспечить всем своим детям такую успешность? Невольно вспомню героиню Гундаревой из фильма про многодетную маму «Однажды двадцать лет спустя». Помните, она говорит: «Нужно немного забыть о себе и все время думать только о них?»

— Так ли это, Ольга? — Ну, выспаться я стала совсем недавно, когда Дима подросток, — улыбаясь, отвечает она. — Но вообще, чем больше умеет и знает мама, тем лучше. Нужно разбираться абсолютно во всем, что может пригодиться для развития ребенка. Дети все разные, с каждым из них по-своему очень интересно. Только с ними я поняла: приношу реальную пользу. Их рождение, взросление... Каждый из них — новое, настоящее чудо!

Уже 11 лет Ольга работает воспитателем в семейном детском саду.

— Не хочется обрастать жиром, — говорит она. — Сейчас у нас уже все налажилось, стало легче, благополучнее. Для жизни большой семьи на самом деле многого и не нужно. А сейчас нам только малышка не хватает. И скоро у них будет мальчик: Малкины оформляют документы, чтобы взять под опеку ребенка с особенностями развития.

— Его все ждут, места у нас теперь много, так что сам бог велел! — говорит Олег, обнимая Ольгу.

...У них на двоих одно огромное любящее сердце, безгранично преданное детям. Просто поверьте.

**Наталья Покровская**



### Кстати

Создание комфортных условий для отдыха — одна из приоритетных задач городской программы «Мой район». Проголочные зоны должны быть созданы в шаговой доступности. А современные детские игровые комплексы с безопасным резиновым покрытием появятся в каждом дворе, в том числе и в районе Нагатино-Садовники. Кроме того, программа предполагает создание максимальных условий для занятий спортом и творческого развития каждого ребенка любого возраста по месту жительства.



Семья Малкиных (слева направо): за столом — Иван, Люба, Лена, Маша, Настя и Саша, второй ряд — мама Ольга, папа Олег с Димой на руках и Таня (1). Дима и Настя во дворе дома в 1-м Нагатинском проезде, куда недавно переехала семья (2)

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Золотая рыбка поможет исполнить мечту

В детском отделении библиотеки № 136 имени Л. Толстого отметили 220 лет со дня рождения Александра Пушкина.

В библиотеке звучит музыка, раздается детский смех и голоса сотрудников читальни. Ребята ищут ответы на загадки, участвуют в викторине по сказкам поэта.

— Мы входим в мир книги с Пушкиным и продолжаем двигаться с ним по жизни, — рассказывает заведующая детским отделением Евгения Резникова. — Этот поэт — один из ярчайших и величайших личностей. Все знают его произведения, известные строки из них и крылатые выражения.

Братья Михаил и Евгений Фидюшны знают наизусть почти все сказки Александра Сергеевича.

— Нам их всегда читают дома. Еще мы очень часто ходим в библиотеку, узнаем много нового и интересного, нам рассказывают о писателях, — делятся маль-



Участники творческого мастер-класса показывают свои работы, которые они сделали вместе с сотрудниками библиотеки

чики. — Сегодня мы своими руками сделали красивых кукол из салфеток, нам очень понравилось!

На мастер-классах гости сделали и объемную «Золотую рыбку». Кто-то даже загадал желание и попросил исполнить то, о чем так давно мечтал. Только сделали это один раз, а не шесть, как старик и старуха из сказки.

Кстати, сотрудники библиотеки часто устраивают и выездные мероприятия.

— Мы приезжаем в детские сады нашего района, знакомим детишек с творчеством знаменитых наших писателей. Наша основная цель,

приобщить ребят к книге с ранних лет и сделать так, чтобы у них сложилось ощущение, что любое издание содержит в себе целый мир, — рассказала Евгения Резникова.

Людмила Малолетнева

### Культура

## Городской выпускной

Традиционный ежегодный праздник для всех одиннадцатиклассников Москвы организуют 20–21 июня в Парке Горького.

Уже сейчас на него зарегистрировались 22,6 тысячи выпускников столичных школ. Их будут сопровождать более 4 тысяч учителей и родителей. Программа праздничной ночи начнется в 20:00, а завершится в 6:00.

В парке установят две большие сцены, где выступят популярные российские артисты. Среди них: Егор Крид, Feduk, Ольга Бузова, Burito,

Анна Седокова, Елена Темникова. Участников концерта выбрали сами одиннадцатиклассники с помощью электронной системы «Активный гражданин».

На территории обустроят 7 тематических зон, 35 интерактивных точек, арт-объектов и фотозон.

Ровно в полночь прогремит фейерверк, после которого продолжится концерт.

Попасть на городской выпускной можно будет только по индивидуальному браслету, для всех остальных вход в зону отдыха в эту ночь закрыт. Это необходимо для безопасности школьников.

Александра Морозова

## Новички играют вместе с чемпионами

Команды по мини-футболу «Юность-1» и «Юность-2» встретились на спортивной площадке во дворе дома № 16 на Каширском шоссе в товарищеском матче.

Соревнования организовали сотрудники клуба «Юность» центра досуга «Садовники».

С первой игровой секунды футболисты «Юности-1» начали атаковать ворота соперников и спустя пять минут открыли счет. Игроки второй команды после нескольких пропущенных мячей перешли в наступление. Как ни старались защитники «Юности-2» отразить удары противника и сравнять счет, матч завершился победой конкурентов (7:4).

После игры нападающий «Юности-1» школьник Никита Фоменко рассказал, что, хотя это и товарищеский матч, но к нему они готовились серьезно: тренировались два раза в день.

— Мы применяли разные тактики при забивании мяча в ворота. Конечно, допустили несколько ошибок, но потом собрались и показали хороший результат, — анализирует игру Никита.



Футболист команды «Юность-1» Никита Фоменко (слева) забирает мяч у Павла Никитина из «Юности-2»

В составе команд — школьники, студенты, начинающие, опытные спортсмены и даже чемпионы. Инструктор по спорту центра

примем и новичков, — добавил Сергей Владимирович. — В центре есть и другие секции, в которые можно записаться. Мы стараемся проводить соревнования и товарищеские игры, чтобы приобщить молодежь к спорту.

### Спорт

«Садовники», футбольный тренер Сергей Честнов сказал, что к тренировкам может присоединиться любой желающий.

— Сейчас в составах играют футболисты, которые занимаются у нас не первый год, но мы с радостью

Сегодня в городе создают необходимые условия, чтобы у каждого жителя была возможность заниматься спортом рядом с домом, — это одно из приоритетных направлений программы «Мой район».

Людмила Малолетнева

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

Горячая линия по недвижимости. Продажа — получите прибыль дважды абсолютно законно. Аренда — страхование квартиры бесплатно. Ипотека — пониженная ставка. Т. 8 (495) 943-9314

### Работа и образование

● Работа в оф. 7000 р./день. Свобод. график. Т. 8 (965) 365-49-17  
● Упаковщики, 30 000 руб./м. Вахта. Т. 8 (800) 500-69-86

### Коллекционирование

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**

◆ Иконы. Статуэтки Будды.  
◆ Янтарь, янтарные бусы.  
◆ Статуэтки, фарфор.  
◆ Серебро, бронзу.  
◆ Монеты, значки.  
◆ Картины, книги, часы.  
◆ Старинную мебель.  
◆ Любой антиквариат и мн. др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

● Янтарь, посуду, статуэтки, значки. Т. 8 (916) 155-34-82

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ  
ВРЕМЯ

Мой район. Нагатинно-Садовники  
15.06.2019 № 3 / 100

## Жара не должна мешать работе

### Сезон

- 1 Пьем как можно больше воды
- 2 Не нервничаем и не переутомляемся
- 3 Проверяем регулярно давление
- 4 Проветриваем периодически офис
- 5 Отказываемся от жареных блюд

Наступило лето, а вместе с ним и жара. Из-за повышения температуры организм теряет больше влаги. Главный помощник в таких условиях — вода. Пейте ее как можно больше, а заодно смачивайте затылок. Так нормализуется тепловой баланс организма. А вот стресса стоит избегать. При переутомлении может «скакать» давление, что очень опасно в жару. Для хорошего самочувствия нужен кислород, проветривать помещение нужно регулярно, даже если есть кондиционер. А лучше ненадолго выйти на улицу и подышать свежим воздухом. От выпечки и жареных блюд лучше отказаться. При расщеплении такой пищи вырабатывается энергия, поэтому становится еще более жарко.

Ирина Аникина

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Шишкин. **8.** Зеркало. **9.** Парнас. **10.** Эллинтон. **15.** Партизаны. **16.** Ураган. **17.** Пристли. **18.** Раздел. **20.** Цимес. **23.** Граф. **24.** Море. **25.** Хвост. **29.** Тигрис. **30.** Поляр. **32.** Джоконда. **33.** Сдвиг. **35.** Чечня. **40.** Макет. **41.** Ефимов. **43.** Принтер. **44.** Проезд. **46.** Мордюкова. **47.** Лорд. **48.** Клеопатра. **49.** Доде. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Земля. **2.** Акция. **3.** Флагман. **5.** Иван. **6.** Кант. **7.** Наст. **9.** Полтергейст. **11.** Штосс. **12.** Крыло. **13.** Супруга. **14.** Райзман. **15.** Палец. **19.** Литва. **21.** Добрыня. **22.** Делская. **26.** Тиски. **27.** Фондю. **28.** Танич. **31.** Джинн. **34.** Героизм. **36.** Казнокрад. **37.** Фейерверк. **38.** Леопольд. **39.** Виноград. **42.** Предлог. **45.** Долли.

## Гороскоп 01.06 30.06

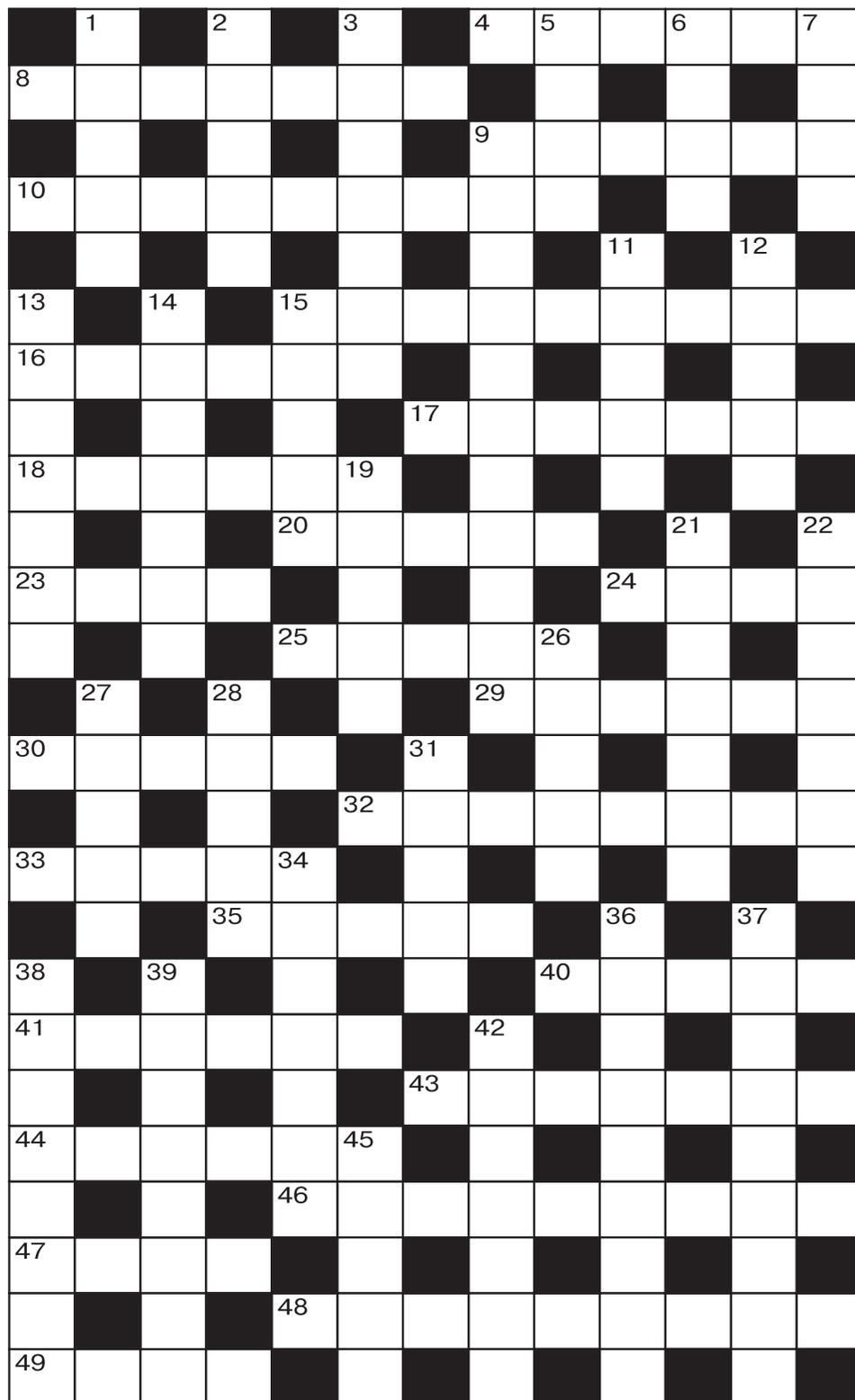
Девиз **Овнов** на этот месяц: тише едешь — дальше будешь. Воглошайте текущие планы, а более глобальные приберегите. Многим Овнам вернут долги, о которых вы уже и забыли. **Тельцам** выпадет возможность отдохнуть и провести время так, как давно хотелось. Звезды сулят дальние поездки и приятные встречи. **Близнецам** предстоит серьезно поработать, но результат оправдает все усилия. Важные приобретения лучше планировать на конец месяца.

Для **Раков** подругой станет спонтанность. Если хотите добиться успеха в любой сфере — не планируйте, импровизируйте!

**Львы** в середине месяца получают известие, которое может повлиять на их планы. Новые деловые перспективы откроет встреча с другом. **Девы** вновь обретут то, что считали потерянным. Творческие люди найдут необычное решение вопроса, который их беспокоит.

**Весам** звезды советуют быть осторожнее с финансами: не стоит брать кредиты и влезать в долги. **Скорпионам** стоит проводить больше времени на природе, но от дальних поездок лучше отказаться. **Стрельцы**, сейчас лучшее время для получения новых знаний и навыков. Избегайте спонтанных трат. **Козероги**, гоните сомнения и дурные мысли — и сможете поймать удачу за хвост.

У **Водолеев** появится новый источник доходов, удастся вернуть долги. Для **Рыб** наступит время приятных перемен в разных сферах. Возможен финансовый рост.



### Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **4.** Кто из русских художников «нарисовал» фантик для конфеты «Мишка косолапый»? **8.** С чем советуется Шемаханская из телефильма «Чародеи»? **9.** Какую гору поэты штурмуют? **10.** Самый плодовитый джазовый композитор Соединенных Штатов. **15.** Текст для музыкального исполнения. **16.** От какого ветра «крышу сносит»? **17.** Английский химик, придумавший газировку. **18.** Что происходит с имуществом при разводе? **20.** Любимое блюдо Шолом-Алейхема. **23.** Пушкинский Нулин. **24.** «Твоя рука тербит недопитый бокал, а вечер плещется в ... зеркал». **25.** Какая часть кометы всегда направлена в сторону от Солнца? **29.** Тростниковая лодка, объединившая Юрия Сенкевича с Туром Хейердалом. **30.** С какой профессией в Древнем Китае часто совмещалось ремесло фармацевта? **32.** «Лиза из Лувра». **33.** «Наметился заметный ...». **35.** С какой республикой связана военная линия фильма «12»? Никиты Михалкова? **40.** Эскиз в журналистике. **41.** Кто из наших карикатуристов использовал «ежовые рукавицы» в политических целях? **43.** «Пишущая машинка» компьютера. **44.** «Бесплатный ...» для пенсионеров. **46.** С кем больше всего ссорился Леонид

Гайдай на съемках комедии «Бриллиантовая рука»? **47.** Английский «заседатель в палате». **48.** «Кто все успел, тот зря потратил время, а ... предпочла змею». **49.** «Дни такие длинные, а годы такие короткие!» (мировой классик).

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Одна из четырех стихий, что поделили между собой зодиак. **2.** Бумага, чтобы на бирже продавать. **3.** Лидер отрасли. **5.** Какой царь утвердил первый в России воинский устав? **6.** Великий философ Иммануил ... кушал только один раз в день. **7.** Ледяная глазурь. **9.** «Нечистая сила» домашнего масштаба. **11.** Последнее прозаическое творение Михаила Лермонтова. **12.** Какую деталь Ники имитирует логотип «Найка»? **13.** «Дражайшая половина». **14.** Советский кинорежиссер, чей отец считался «лучшим мастером фрака», а потому Сергей Эйзенштейн заказал ему костюмы бояр для своего фильма «Иван Грозный». **15.** Что соединяет шатун и поршень? **19.** Какая страна «отрезала от нас» Калининград? **21.** Никитич среди богатых. **22.** В какой комнате делают ремонт перед пополнением семейства? **26.** «За виски да в ...». **27.** Швейцарское кушанье, для приготовления которого на стол ставят особую керосинку. **28.** «И в каком столетии не живи — никуда не денешься от любви» (наш песенник). **31.** Исполнитель желаний из волшебной лампы. **34.** Смелость, достойная награды. **36.** Вор государственного масштаба. **37.** «Огненный фонтан». **38.** Отец Тани Гроттер. **39.** Источник изюма. **42.** Какая часть речи может быть поводом? **45.** Первая клонированная овечка.

n-sad@vm.ru

«Инстаграм»



Совсем скоро в Москве стартует фестиваль «Цветочный джем». Уже с 20 июня жители района Нагатинно-Садовники смогут побывать на площадках и попробовать самое необычное варенье. Например, из еловых шишек или тархуна. Вы еще никогда не были на главном празднике лета или забыли, как это было? Тогда листайте фотоподборку прошлогоднего фестиваля на странице «Московских сезонов» в «Инстаграме» (moscowseasons). Лето возвращается в столицу!

### Легко и просто



## Свинина в «шубке»

Свинина: 400 г  
Картофель: 300 г  
Яйцо: 2 шт.

Сыр: 100 г  
Специи



1

Это блюдо получается вкусным. Мясо — очень сочное и мягкое. Кстати, в «шубку» можно завернуть и курицу.

2

Мясо отбиваем, а картофель трем на крупной терке и смешиваем с яйцами. Не забываем поперчить и посолить.



3

На пергамент выкладываем картофель, на него мясо и сверху вновь картофель. Обжариваем с двух сторон.



4

«Котлетки» выкладываем на противень, посыпаем сыром и выпекаем 15 минут в разогретой до 190 градусов духовке. Приятного аппетита!

