

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ОРЕХОВО-БОРИСОВО
СЕВЕРНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

15.06.2019

№ 3 / 104

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность. Это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии жилых районов Москвы



Ревизор Аварийную лестницу на детской площадке во дворе отремонтировали

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика

3

15

велопарковок сделали с 2010 года

Сестренки маме помогают

6

У Юлианы, Дианы и Каралины Мгоян даже в каникулы каждый день расписан практически по минутам



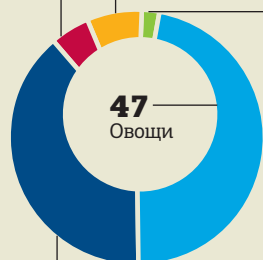
5

Опрос

Что покупают жители на ярмарке выходного дня (%)

7 Мясо

5 Молочные продукты



2 Рыба

39 Фрукты

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/orehobor

Программа

Удобный сервис

Раздел «Мой район» открылся на портале мэра Москвы MOS.RU. Здесь можно посмотреть планы по благоустройству. Важной составляющей новой платформы станет форма обратной связи

2

Культура

Россия в миниатюре

Для посетителей парка «Царицыно» открыли выставку с главными достопримечательностями страны

7

Рецепт Надоели шашлыки? Приготовьте мясо в картофельной «шубке»

8

Главная цель — комфортная среда



Евгений Силкин

Глава управы

Наш район можно назвать одной из визитных карточек не только Южного округа, но и всей Москвы. Все потому, что здесь располагается знаменитый музей-заповедник «Царицыно». Это вносит коррективы в подготовку к реализации городской программы «Мой район». К нам приезжает много туристов, что усложняет трафик, дает большую нагрузку на прилегающие территории. Поэтому при реализации программы «Мой район» нужно учитывать исторические особенности территории и грамотно подходить к планам. В этом нам помогают наши жители. Я как глава управы регулярно с ними встречаюсь,

Реплика

чтобы в живом общении обсудить проекты. Это крайне важно, ведь благоустройство проводят именно для них. Жители лучше всех знают, где им нужен сквер, где расширить тротуар, где починить площадку, а где поставить лавочки с урнами. Все пожелания мы учтем при благоустройстве. Только так можно сделать район лучше! Создание комфортной среды для жизни — первоочередная задача управы района.

Справка

Программа «Мой район» отвечает не только за благоустройство, но и за открытие новых музеев, школ и поликлиник в Москве.

Раздел «Мой район» открылся на портале MOS.RU

Собственная информационная платформа появилась у городской программы «Мой район». Тематический раздел открыли на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

На интернет-площадке будет собрана информация о каждом районе столицы. Здесь горожане смогут найти исторические факты, сведения о состоянии инфраструктуры, а также познакомиться с проектами по запланированному благоустройству. Рассказал об открытии интернет-платформы мэр Москвы Сергей Собянин в прямом эфире телеканала «ТВ Центр».

— Раздел будет состоять из такого интерактивного «кубика Рубика», представляющего разные стороны нашей жизни. Уникальность района — в чем она состоит, какие объекты интересные здесь располагаются, — пояснил мэр. — Комфортность

Программа

проживания в районе — какие объекты социальной сферы, какие услуги там можно получить, реконструкция каких зданий планируется, где сделают ремонт и какие социальные объекты построят.



Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал об интернет-платформе, посвященной программе

Аналогов новому сервису пока нет. Его создателям предстоит собрать, обработать и сделать понятным большой массив информации, ведь программа «Мой район» — это комплекс задач в разных направлениях.

Важной составляющей новой платформы станет форма обратной связи. — Человек выходит из подъезда в свой двор, идет по пешеходной дорожке до ав-

тобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идет в поликлинику,

ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ИНТЕРНЕТ-ПЛОЩАДКИ — ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

к школе — и ощущение его района, вообще комфорта у него свое. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, по-другому вообще осмыслить это пространство, — именно на это, по мнению мэра, и направлена программа «Мой район».

Около 80 процентов москвичей любят свои районы и хотят, чтобы их территории продолжали развивать-

ся и становились уютнее. Теперь они сами могут назвать проблемные места, указать на ошибки и поучаствовать в изменении облика своего города. Уже в этом году запланировано благоустройство 4,5 тысячи дворов и десятков улиц. Обновление затронет и территорию района Орехово-Борисово Северное. Подробную информацию можно найти в разделе (mos.ru/moi-raion/orekhovo-borisovo-severnoe/).

Александр Морозова



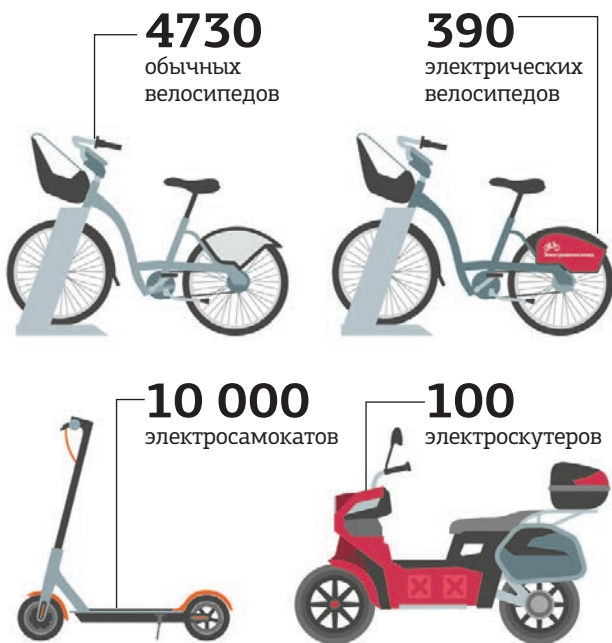
Результаты

Молодая мама Александра Ерехова часто гуляет по Ореховому бульвару с сыном. Особенно ей нравится то, что здесь много зелени, можно отдохнуть в тени. Во время благоустройства на бульваре высадили кустарники, цветы, обновили газон. Результатом Александра осталась довольна. Подробности о том, что еще изменилось на бульваре, читайте в следующих номерах нашей газеты.

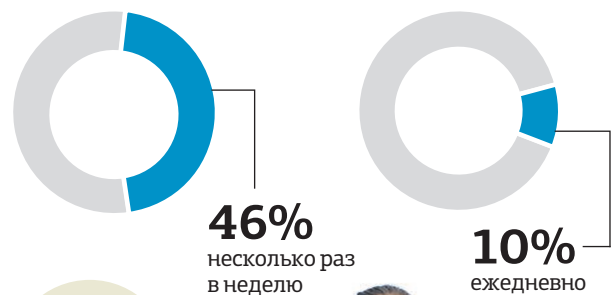
Парк велосипедов растет и развивается

В Южном округе открылось 30 пунктов проката. А выстроить удобный веломаршрут и увидеть на карте станции теперь можно через приложение «Мосгорпасс».

Пункты аренды по городу предоставляют:



Прокатными велосипедами пользуются:



1,2 тыс.
рублей стоит сезонный абонемент



359 тыс.
раз в этом году москвичи воспользовались прокатными велосипедами



10–15 км
велодорожек появится в Москве в этом году



Власти планируют разработать единое приложение по использованию каршеринга, велопроката и других сервисов



Тренировки на открытом воздухе

Летний сезон программы «Московское долголетие» стартовал занятиями на свежем воздухе. В районе Орехово-Борисово Северное такая площадка появилась в зоне отдыха «Борисовские пруды».

Подобных благоустроенных территорий по программе «Мой район» в каждом районе станет больше. Они идеально подходят и для занятий спортом: например, жители нашего Орехово-Борисова Северного уже выполняют тут суставную гимнастику, жим от дерева, махи ногами с опорой, «ласточку» и кардиотренировки.

— Делать жизнь людей старшего возраста счастливее — это моя жизненная позиция. Мне понятны их потребности и возможные проблемы со здоровьем, — рассказала Лариса Шатунова, инструктор по скандинавской ходьбе и технике закаливания организма. По ее словам, занятия спортом доступны каждому: любой предмет, на который можно опереться, станет прекрасным тренажером. Например, стул дома или лавочка во дворе хороши

ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ ТРЕНЕР НАЗЫВАЕТ «ЧАСАМИ РАДОСТИ»



Участницы программы Людмила Рожнова и Елена Гойдышева (слева направо) делают разминку

для приседаний и махов. Главное — соблюдать индивидуальные рекомендации врачей.

— Мы проводим тренировки на свежем воздухе утром. Крайне важно, чтобы в это время суток все системы организма начали свою работу, — отметила она.

Участники отметили, что после занятий физкультурой у них прошли боли в плечах, коленях.

— Мне почти 70 лет, но я все время в движении, в том числе и за рулем автомобиля, часто отвожу внуков на факультативы. Благодаря тренировкам перестали беспокоить проблемные зоны — шея и спина, а позитива прибавилось! — рассказала Галина Древаль.

В конце тренировки инструктор дала своим подопечным упражнения для сохранения красоты, которые с удовольствием выполнил даже единственный мужчина в группе Эдуард Ависогомян.

Возрасту вопреки

Лариса Шатунова добавила, что на ее занятиях никто не поддается негативным мыслям, для участников программы это «час радости». Записаться на программу «Московское долголетие» можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU, а также в территориальном центре соцобслуживания.

Мария Газарян

Программа «Московская смена» успешно стартовала

В столице началась программа «Московская смена». К ней присоединился Центр поддержки семьи и детства «Планета Семьи».

Каникулы

Недавно детей сводили в библиотеку № 156, где они поучаствовали в викторине в честь 220-летия со дня рождения А. Пушкина. Ребят ожидало целое приключение — зачитать отрывки из произведений поэта и ответить на вопросы во время игры.

— На вопрос о том, сколько лет исполнилось бы Пушкину, было проще всего ответить. А вот о традициях в одежде и о том, как дядя устраивал поэту спектакли,



Кстати

Первая смена стартовала 3 июня, следующие начнутся 1 июля и 1 августа. Центр обслуживает жителей нескольких районов, в том числе Орехово-Борисова Северного.

Ребята зачитали отрывок из «Сказки о царе Салтане» Александра Пушкина

знали немногие, — поделился один из победителей интерактива Денис Уваров. Площадки программы работают по будням с 9:00 до 19:00. Планируется, что в рамках «Московской

смены» будут заниматься 25 тысяч ребят по Москве от 7 до 14 лет. Программа работает в три смены, каждая из которых продлится 21 день.

Мария Газарян

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Орехово-Борисово Северное
15.06.2019 № 3 / 104

Режим работы светофора изменился

Светофор перенстроили на пешеходном переходе на пересечении Шипиловской улицы с Борисовским проездом.

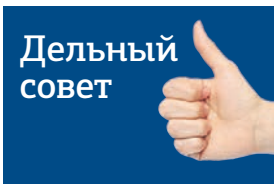
Транспорт

Здесь увеличили продолжительность зеленого сигнала.

— Режим работы светофоров корректируют на оживленных улицах, учитывая мнения москвичей, — объяснил заместитель руководителя Центра организации дорожного движения Дмитрий Горшков.

Передвигаться здесь будет удобнее и пешеходам, и водителям, и тем, кто пользуется общественным транспортом. По программе «Мой район» при любых изменениях на дорогах будут учитываться интересы всех участников дорожного движения.

Ирина Галкина



Как стать волонтером

Присоединиться к общественной жизни города может любой желающий старше 14 лет. Несоввершеннолетним понадобится разрешение родителей.

Первый шаг — зарегистрируйтесь на сайте Ресурсного центра «Мосволонтер» (mosvolonter.ru).
Второй шаг — укажите свои контактные данные для связи: номер телефона и электронную почту.
Третий шаг — выберите понравившуюся акцию во вкладке «События» и заполните анкету участника.

Майор заслужил высокий авторитет

Старший участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Северное Андрей Михалев работает в органах внутренних дел 13 лет.

За это время он заслужил большой авторитет среди коллег. Товарищи часто обращаются к нему за советом по сложным делам. Они знают, что Михалев всегда поможет. Такая репутация — результат отличной работы на одном из самых сложных участков района.

Сейчас полицейский следит за порядком в шести домах, в которых живет более 4,2 тысячи человек. Также на подшефной майору территории расположены две автозаправки и несколько крупных сетевых магазинов. Поэтому ежедневно на его участке бывает много людей. И чтобы вовремя пресекать правонарушения, Михалеву нужно не терять бдительности. Чтобы владеть всей информацией о том, что происходит на его участке, майор ежедневно посещает все квартиры. Особенно тщательно полицейский проверяет охотников, которые хранят дома оружие. Таких здесь 171 человек.

— Важно, чтобы ружья хранились исключительно

Личное дело



Андрей Михалев

Старший участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Северное
■ 74 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Шипиловская, 20
Прием: понедельник, вторник, четверг, суббота — с 16:00 до 18:00, среда и пятница — с 18:00 до 20:00

(999) 010-66-90

Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 393-38-00

но в сейфах, недоступных остальным членам семьи, — рассказывает участковый Михалев.

Впрочем, большую часть рабочего времени участковый проводит за рассмотрением обращений местных жителей. Приходят к нему на прием по разным вопросам.

Например, недавно к Михалеву обратились двое мужчин, у которых во время занятий в спортзале украли вещи на сумму в 60 тысяч рублей. Майор просмотрел записи с камер видеонаблюдения и установил личность злоумышленника.

По словам участкового, камеры, установленные по программе «Безопасный город», стали хорошим подспорьем в работе. Ведь с их помощью можно не только раскрывать, но и предотвращать преступления. А вскоре существующую в столице систему видеонаблюдения модернизируют в рамках программы «Мой район». А значит, работа полицейского станет еще более эффективной.

Обращаются за помощью к Михалеву и по другим вопросам. Например, по поводу мошенничества.

— Поэтому я советую гражданам не поддаваться на провокации и сообщать в полицию о появлении в доме подозрительных людей, — советует майор Андрей Михалев.

Андрей Объяков

obs@vm.ru

Будьте осторожны

С первыми днями лета в Москву пришла 30-градусная жара. А значит, самое время отправиться поближе к воде. Но не всякий пляж в столице — купальная зона. Чтобы не попасть в неприятности, внимательно продумайте маршрут.

Купаться запрещено, но очень хочется

С 1 июня в Москве открылся купальный сезон. Поклонники естественного загара уже потянулись к благоустроенным зонам отдыха у водоемов, ведь таких в городе более 100. Но купаться можно далеко не везде. В столице официальных пляжей, где можно поплавать, — восемь. Полный список опубликован на сайте мэра Москвы (mos.ru). Все эти пляжи находятся в отдалении. Среди них: Строгинская пойма, «Серебряный Бор» и зона отдыха «Мещерское». Их выбрали исходя из требований безопасно-

сти. Здесь Роспотребнадзор внимательно следит за состоянием воды. В случае если ситуация ухудшается, вводится временный запрет. Поэтому даже на утвержденных территориях, прежде чем нырять в воду, стоит проверить, какая табличка установлена на берегу: «Купаться разрешено» или «Купаться запрещено». Есть, конечно, и те, кто игнорирует предупреждения, но чаще всего такие истории заканчиваются в больнице. А это явно не то место, где хочется проводить летние выходные.

Горку на детской площадке отремонтировали



Павел Воробьев

Рабочие заменили аварийную ступеньку, а саму лестницу покрасили

Местные жители обратились в редакцию газеты с жалобой на аварийное состояние горки на детской площадке во дворе дома № 13 на улице Маршала Захарова.

Лестница, ведущая на горку, состоит из деревянных ступенек, закрепленных планками вдоль железных направляющих. Конструкция надежная, но со временем она обветшала. Поэтому одна из ступенек сначала треснула, а затем и вовсе лопнула на две части... и провалилась. Причем обе половинки остались висеть на креплениях, создавая тем самым дополнительную опасность для всех играющих на площадке детей.

— Конечно, это опасно! — рассказал житель Олег Семенов. — Дети все равно играют на этой горке, за ни-

ми не всегда уследишь. А они могут в эту дыру провалиться и ноги переломать! Поддержала мужчину и жительница соседнего дома Наталья Березовая.

— Ребят на площадке каждый день очень много, — сказала она. — Неудивительно, что многих тянет играть на эту горку. Надо с этим разобраться.

Ревизор

В управе сообщили, что нарушение устранят в ближайшее время. Уже на следующий день аварийную ступеньку заменили на новую, а саму лестницу покрасили. Теперь она вновь пригодна для игр. Кстати, благоустройство дворов контролируется в рамках городской программы «Мой район».

Павел Воробьев

Цифра



127
детских площадок комплексно благоустроили во дворах с 2010 года

Кроме того

Как вызвать экстренные службы с мобильного телефона:
101 — спасатели
102 — полиция
103 — скорая помощь
Нужно набрать комбинацию из трех цифр для каждой отдельной

службы или позвонить на универсальный номер **112**. После этого в тонном режиме нужно нажать клавишу **1, 2** или **3** в зависимости от ситуации. И четко ответить на вопросы оператора.



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белячев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова,
Андрей Беляк, Анастасия Ассорова

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 38 690 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 14.06.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 15.06.2019. № 3 (104)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на obs@vm.ru

«Орехово-Борисово»
«Фейсбук»

Пользователь Вадим Грудцын восхитился дикой белой розой и рассказал участникам сообщества жителей «Орехово-Борисово» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/orekhovoborisovo), где най-



ти ароматный кустарник. Цветы на Борисовском проезде между домами № 20 и № 24 только распустились, а на них любуются прохожие по пути на работу или домой. Между тем по всей Москве цветет еще и жасмин, притягивая поклонников неповторимого запаха.

«Орехово-Борисово»
«ВКонтакте»

Яркими красками от Елены Пятаковой поделились в группе «Орехово-Борисово» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/orehobor). Воздушных змеев запустили на берегу нижнего Царицынского пруда в 17-й раз. Два выходных дня семьи с детьми приходили сюда, чтобы отпускать в небо и ловить осьминогов, улиток, ящериц и других ярко раскрашенных персонажей. А атмосферу веселья удалось создать благодаря музыке и мастер-классам по созданию летающих змеев. Мероприятие обсуждают в группе до сих пор: делятся впечатлениями о первом опыте боев на японских рокаку — летающих змеях.



На контроле

Наталья Гулева
Борисовский проезд

Детская площадка между домами № 3, корпус 1, и № 1, корпус 2, по Борисовскому проезду содержится коммунальными службами некачественно. Нам с мужем, да и другим жителям кажется, что детям здесь находиться небезопасно! Отсутствуют болты, сломаны некоторые части сооружений, пружины качелей очень ненадежны. Не пора ли уже починить оборудование?!

Ответили в управе:
Выполнены работы по ремонту малых архитектурных форм, в том числе качалок на пружине. Приведено в надлежащее состояние модульное покрытие из геопласта. Территория площадки и расположенные на ней игровые элементы технически исправны и безопасны в эксплуатации.

Татьяна Шикунова
Улица Генерала Белова

В подъезде дома № 21 на улице Генерала Белова в очередной раз не убран пролет между первым и вторым этажами. Аведь в технических условиях ГОСТа РФ 51617–2000 сказано, что влажную уборку необходимо делать всегда, кроме выходных и праздников! Мы, жители этого дома, хотим регулярно видеть чистоту в подъезде!

Ответили в управе:
Работы по дополнительной влажной уборке в подъезде выполнены.

Фот-так!

orehovoborisovo
«Инстаграм»



Снимком Жанны Самохиной из усадьбы Царицыно поделились на странице [orehovoborisovo](https://instagram.com/orehovoborisovo) в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/orehovoborisovo). Этот архитектурный ансамбль продолжает притягивать любителей вечерних прогулок. К слову, незабудки у подножия дворца, воссозданного в стиле московского барокко и мавританского стиля, любимого Екатериной II, отлично дополняют парковый пейзаж.

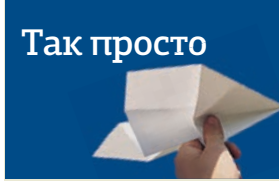
«Орехово-Борисово»
«ВКонтакте»

Этой атмосферной фотографией поделился пользователь [d.lichnost](https://vk.com/d.lichnost) в группе «Орехово-Борисово» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/orehobor). Такие фото называются пленэрными. Жанр подразумевает естественное освещение и природные условия съемки. Девушка запечатлена на фоне рассвета у Борисовских прудов в едва пробивающихся лучах солнца. Если вы еще не открыли велосезон, то почему бы не сделать это с теми, кто готов кататься до 5 утра?



Татьяна Гришина
Улица Шипиловская

Во дворе у дома № 14 на Шипиловской улице сделали отличную площадку для выгула собак по программе «Мой район». Раньше здесь жители выгуливали своих питомцев на газоне, по которому бегали дети. А теперь и у братьев наших меньших есть огороженный участок с оборудованием для тренировок больших и маленьких собак. А чуть более 3 месяцев назад за нашим домом поставили контейнер для строительного мусора с щитом от пыли. Хотелось бы еще, чтобы заменили песок в детской зоне на площадке, которой уже 7 лет, на другое покрытие и убрали старую горку, на которую мамы уже не пускают детей. Уверена, что скоро программа затронет и это.



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Разбилось что-то стеклянное? Не беда! Отрежьте кусок хлеба потолще — чтобы не поранить пальцы — и соберите осколки мякишем.
2. Молодым мамам на заметку: чтобы ребенок не пролил красный компот на белоснежный ковер, оберните стакан пищевой пленкой и воткните в нее трубочку.
3. Если под рукой нет ластика, вас спасет канцелярская резинка. Просто намотайте ее на незаточенный конец карандаша. От грифеля и следа не останется!



4. Очистить кружку от чайного или кофейного налета поможет обычная пищевая сода.
5. Чтобы избавиться от запаха чеснока или лука на руках, просто потрите их о какой-нибудь металлический предмет.

Людмила Климакова
Шипиловский проезд

Программа «Мой район» постепенно меняет облик Москвы. В доме № 41, корпус 4, по Шипиловскому проезду делают изоляцию козырьков на входе в подъезд. А для старшего поколения важно, чтобы было место у дома, где приятно посидеть в жару. Надеюсь, программа сделает каждый двор уютнее.

Марина Мгоян — не просто многодетная мать, она еще и соцработник, и репетитор по английскому. Как все успевать с четырьмя детьми и откуда брать силы? Марина поделилась с газетой своими житейскими рецептами.

Она производит впечатление спокойного и абсолютно уверенного в себе человека. Смотрит в глаза, не отводя взгляда, никакой суетливости в движениях. Педагог. На-

возит на машине девочек по кружкам, все хозяйственные развозы тоже на нем... При этом Марина Мгоян успевает работать: она — председатель районного Совета матерей и матерей детей-инвалидов. А кроме того, еще занимается репетиторством по английскому языку.

— Кто ищет, тот всегда найдет, — говорит Марина. — В наше время можно устроиться на работу, которую получится совмещать с семейными делами. Я свое расписание составляю так, что работаю либо с раннего утра до обеда, либо с обеда до позднего вечера. И хотя рабочих обязанностей много, все равно половина дня на семью остается. Ритм жизни в многодетной семье сложный, но, как говорит Мгоян, к нему быстро привыкаешь. Взрослые ложатся поздно и встают рано.

— Главный будильник у нас — папа, — рассказывает Марина. — Он с утра и кучу дел переделает, и нам передает бодрость, как батарека.

Действуем сообща

От профессионального выгорания и усталости от забот Марину Юрьевну спасает именно семья. Говорит, что от детей получает мощнейший заряд хорошего настроения и интереса к жизни.

— Дети заряжают энергией, — смеется Марина. — Когда забираешь их из сада, а они виснут на тебе с двух

сторон и сразу начинают одновременно рассказывать тебе все свои радости и заботы за день. Это же интересно и так мило...

Положительных эмоций добавляют также успехи детей в учебе и различных дополнительных занятиях. О достижениях своих дочерей Марина говорит с явной гордостью.

— Это временами отнимает достаточно много сил и времени, но зато результат того стоит. Плюс ко всему часто мы делаем все сообща, и у ребенка воспитываются сразу два качества. Во-первых, стремление к успеху, победе. И во-вторых,

ГЛАВНОЕ — ПРАВИЛЬНО РАЗДЕЛИТЬ ОБЯЗАННОСТИ, ТОГДА ВСЕ ПОЛУЧАЕТСЯ

понимание ценности семьи и родственной взаимопомощи. Был у нас случай, когда дочери требовалось срочно сделать реферат в школу. Работали, конечно, семейным подрядом. Дочь искала информацию в интернете, я писала текст, а сын набирал все на клавиатуре, у него это получается быстро. И все равно, даже сообща, закончили дело только в 5:30 утра. Зато наша работа заняла третье место на школьной конференции. Знаете, сколько радости

было у дочери, и у меня тоже?.. — улыбаясь, резюмирует Марина.

Как стать хорошими родителями

Детей надо воспитывать личным примером и оставлять им поменьше свободного времени. И чем больше вариантов занятий для ребенка, тем лучше. Но при одном условии — надо учитывать интересы юного человека, считает Мгоян.

— У наших детей на неделе почти нет свободного времени, — отмечает мама семейства. — Во время учебного года все три девочки занимаются танцами, им это нравится. Старшая ходит в Театр моды, учится декорировать костюмы и выступать с дефиле. Средняя учится 3D-моделированию в колледже имени К. Фаберже, проектирует значки и украшения... На выходных мы повышаем культурный уровень, организуем походы в театр, в зоопарк. Зоопарк — это вообще обязательный пункт программы. Дети должны разбираться в окружающей природе, ведь на городе мир не замыкается. Устраиваем выходы в лес с познавательным уклоном, разбираемся в грибах и травах. Все может пригодиться в жизни. Но главное, что детям все это нравится, — заключает Марина. Многодетная мама воспитывает в дочерях и социальную ответственность — привлекает их к благотворительным концертам. Причем требует выкладываться по полной, на совесть. Мгоян уверена, что это позволяет ее девочкам лучше социализироваться. В результате им проще входить в общение не только со сверстниками, но и с детьми других возрастов.

Не в деньгах счастье

Марина Мгоян говорит, что содержание многодетной семьи — дело накладное. Но это не главное, уверяет мама-педагог. Любые траты меркнут перед чувством любви и радости за своих детей. И хоть семейные расходы и приходится жестко контролировать, но в обиде никто не остается. — Сколько дает Бог детей, столько и должно быть, неважно сколько это стоит, — заключает Марина. — Ведь счастье именно в них — в твоих детях...

Павел Воробьев

Семейство Мгоян (слева направо): папа Надр, мама Марина, старшая дочь Диана (верхний ряд), младшенькие — Юлиана и Каралина (нижний ряд)

Азы воспитания

стоящий педагог, из тех, что не просто любят, но и умеют общаться с детьми. Их у нее четверо. Старший сын уже взрослый, ему 24. Дочкам — 3, 5 и 12 лет.

Успеваем все и сразу

— В этом смысле сложностей нет вообще, — уверяет Марина Юрьевна. — Главное при этом — грамотно распределять обязанности внутри семьи и уважать вклад каждого в общее дело. Ведь у каждого что-то хорошо получается. Старшие девочки вполне могут помогать в готовке, мытье посуды, уборке и так далее. Для младшей вариантов поменьше, но и ей занятие найдется. Папа Надр у нас — главный планировщик. Он хорошо считает, и у него прекрасно получается планировать покупки, совмещать расписания занятий и кружков у детей. Он же у нас главный извозчик —

Рядом с домом

Создание качественной городской среды — одна из задач программы «Мой район». Для удобства семей планируется переоборудование старых и строительство новых детских площадок с большим количеством игровых и спортивных сооружений. Также проводится ремонт и модернизация стадионов — школьных и дворовых футбольных полей.



Михаил Подобед

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Цветочную картину нарисовали с помощью угольных мелков



Художник Виталий Савин на мастер-классе помогает студентке Арине Падалка прорисовывать лепестки цветка

Серию художественных мастер-классов придумали в Территориальной клубной системе «Орехово».

В минувшие выходные жители района Орехово-Борисово Северное научились делать скетчи угольными мелками на тонированной бумаге. Занятие проходило под чутким руководством художников на крыше одного из торговых центров. Принять участие в пленэре могли все желающие. Семьи с детьми, под-

честве материала неслучайно — они гипоаллергенны и безопасны для детей. Сначала хаотичными движениями нужно набрать темный объем, чтобы он расходился в стороны от основного элемента — белого цветка. Далее можно приступать к прорисовке листочков и деталей. Самое главное при этом, как говорит дизайнер, — сохранить форму цветка. А чтобы сделать контур бутонов более четким, нужно растушевать вокруг них черный цвет.

Студентки Арина Падалка и Виктория Паранина сосредоточенно вырисовывали стебель. Девушки зашли на мастер-класс случайно.

— Для меня творчество — это процесс отражения мыслей на бумаге. Здорово, что в районе можно внезапно зайти на бесплатный урок, — поделилась Вика. Кстати, создание мест для творчества и отдыха — одна из приоритетных задач программы «Мой район».

Мария Газарян

Любопытно

ростки поднялись на крышу и сели за мольберты.

— На первом занятии мы решили нарисовать цветы в вазе черными и белыми угольными мелками. Уникальность этой техники в том, что здесь невозможно испортить рисунок: всегда можно растушевать и подтереть недочеты, — рассказал дизайнер Денис Абрамов. — Угольные мелки были выбраны в ка-

Городской выпускной

Традиционный ежегодный праздник для всех одиннадцатиклассников Москвы организуют 20–21 июня в Парке Горького.

Уже сейчас на него зарегистрировались 22,6 тысячи выпускников столичных школ. Их будут сопровождать более 4 тысяч учителей и родителей. Программа праздничной ночи начнется в 20:00, а завершится в 6:00.

В парке установят две большие сцены, где выступят популярные российские артисты. Среди них: Егор Крид, Feduk, Ольга Бузова, Burito,

Анна Седокова, Елена Темникова. Участников концерта выбрали сами одиннадцатиклассники с помощью электронной системы «Активный гражданин».

На территории обустроят 7 тематических зон, 35 интерактивных точек, арт-объектов и фотозон.

Ровно в полночь прогремит фейерверк, после которого продолжится концерт. Попасть на городской выпускной можно будет только по индивидуальному браслету, для всех остальных вход в зону отдыха в эту ночь закрыт. Это необходимо для безопасности школьников.

Александра Морозова

Соборы и буддийский храм в миниатюре

У посетителей Музея-заповедника «Царицыно» появилась возможность увидеть главные достопримечательности страны от Бранденбургских ворот в Калининграде до Сахалинского областного краеведческого музея.

В музее открылась выставка под открытым небом «Россия в миниатюре». На площадке 1,5 гектара разместились шедевры отечественной архитектуры. Все модели выполнены в масштабе 1:50, все до мельчайших подробностей повторяют оригиналы. Так что, если вас мучает вопрос, где Кремль больше: в Москве или в Казани, приходите и узнаете.

Найти выставку нетрудно, она расположена около Большого Царицынского



Нина Леонова внимательно рассмотрела все миниатюры, особенно ее впечатлил макет Исаакиевского собора

востополе, храм «Золотая обитель Будды Шакьямуни» в Элисте (Республика Калмыкия), замок Шато Эркен в Кабардино-Балкарии, храм Василия Блаженного, Исаакиевский собор, Кижский погост, Московские ворота в Иркутске, космодром «Восточный»...

— Я люблю путешествовать, часто бываю в музеях, на выставках, — рассказывает посетительница Нина Леонова. — Здесь за каких-нибудь полчаса можно увидеть достопримечательно-

сти страны. Я, например, давно мечтаю побывать в Сибири. Но ехать туда — дорогое удовольствие. Вместо этого можно посмотреть на копии архитектурных памятников, узнать о великих людях, которые построили для нас эти великолепные здания. Кстати говоря, я недавно была в Крыму, там тоже много интересных мест.

Чтобы узнать больше, чем написано на табличках, можно взять аудиогид. В нем подробно рассказывают о каждом здании.

Дмитрий Малов

Выставка

моста. Посетители прогуливаются по удобным деревянным дорожкам, около каждого экспоната стоит информационная табличка. Масштаб выставки поражает воображение: Графская пристань в Се-

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

Горячая линия по недвижимости. Продажа — получите прибыль дважды абсолютно законно. Аренда — страхование квартиры бесплатно. Ипотека — пониженная ставка. Т. 8 (495) 943-9314

Работа и образование

- Работа в оф. 7000 р./день. Свобод. график. Т. 8 (965) 365-49-17
- Упаковщики, 30 000 руб./м. Вахта. Т. 8 (800) 500-69-86

Коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
 - ♦ Янтарь, янтарные бусы.
 - ♦ Статуэтки, фарфор.
 - ♦ Серебро, бронзу.
 - ♦ Монеты, значки.
 - ♦ Картины, книги, часы.
 - ♦ Старинную мебель.
 - ♦ Любую антиквариат и мн. др.
- Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Янтарь, посуду, статуэтки, значки. Т. 8 (916) 155-34-82

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Орехово-Борисово
Северное
15.06.2019 № 3 / 104

Жара не должна мешать работе

- 1 Пьем как можно больше воды
- 2 Не нервничаем и не переутомляемся
- 3 Проверяем регулярно давление
- 4 Проветриваем периодически офис
- 5 Отказываемся от жареных блюд

Наступило лето, а вместе с ним и жара. Из-за повышения температуры организм теряет больше влаги. Главный помощник в таких условиях — вода. Пейте ее как можно больше, а заодно смачивайте затылок. Так нормализуется тепловой баланс организма.

Сезон

А вот стресса стоит избегать. При переутомлении может «скакать» давление, что очень опасно в жару. Для хорошего самочувствия нужен кислород, проветривать помещение нужно регулярно, даже если есть кондиционер. А лучше ненадолго выйти на улицу и подышать свежим воздухом.

От выпечки и жареных блюд лучше отказаться. При расщеплении такой пищи вырабатывается энергия, поэтому становится еще более жарко.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Шишкин. **8.** Зеркало. **9.** Парнас. **10.** Эллинтон. **15.** Партитура. **16.** Ураган. **17.** Пристли. **18.** Раздел. **20.** Цимес. **23.** Граф. **24.** Море. **25.** Хвост. **29.** Тигрис. **30.** Повар. **32.** Джоконда. **33.** Сдвиг. **35.** Чечня. **40.** Макет. **41.** Ефимов. **43.** Принтер. **44.** Проезд. **46.** Мордюкова. **47.** Лорд. **48.** Клеопатра. **49.** Доде. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Земля. **2.** Акция. **3.** Флагман. **5.** Иван. **6.** Кант. **7.** Наст. **9.** Полтергейст. **11.** Штосс. **12.** Крыло. **13.** Супруга. **14.** Райзман. **15.** Палец. **19.** Литва. **21.** Добрыня. **22.** Детская. **26.** Тиски. **27.** Фондю. **28.** Танич. **31.** Джинн. **34.** Героизм. **36.** Казнокрад. **37.** Фейерверк. **38.** Леопольд. **39.** Виноград. **42.** Предлог. **45.** Долли.

Гороскоп

01.06

30.06

Девиз **Овнов** на этот месяц: тише едешь — дальше будешь. Воглощите текущие планы, а более глобальные приберегите. Многим Овнам вернут долги, о которых вы уже и забыли. **Тельцам** выпадет возможность отдохнуть и провести время так, как давно хотелось. Звезды сулят дальние поездки и приятные встречи. **Близнецам** предстоит серьезно поработать, но результат оправдает все усилия. Важные приобретения лучше планировать на конец месяца.

Для **Раков** подругой станет спонтанность. Если хотите добиться успеха в любой сфере — не планируйте, импровизируйте!

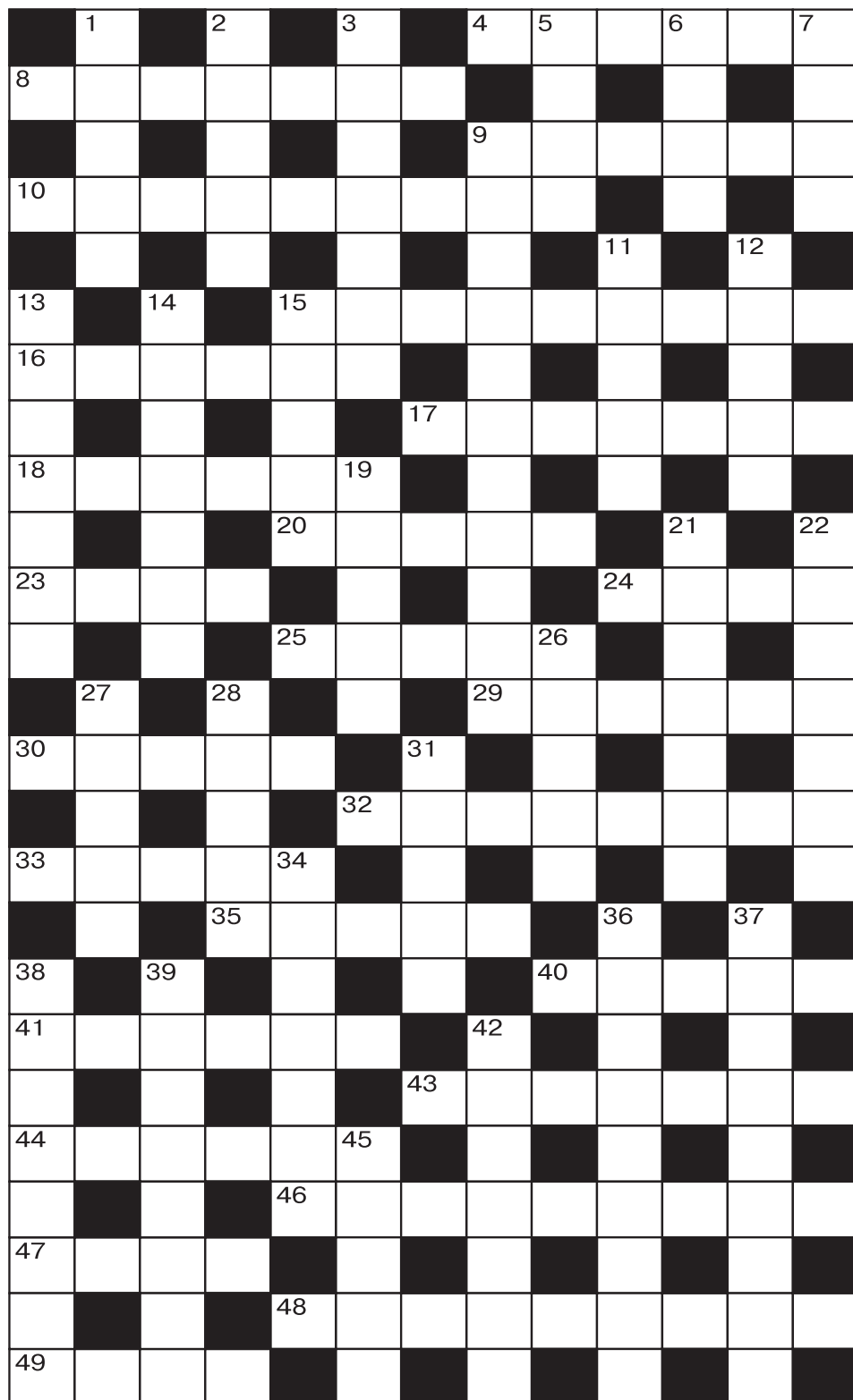
Львы в середине месяца получают известие, которое может повлиять на их планы. Новые деловые перспективы откроет встреча с другом. **Девы** вновь обретут то, что считали потерянным. Творческие люди найдут необычное решение

вопроса, который их беспокоит. **Весам** звезды советуют быть осторожнее с финансами: не стоит брать кредиты и влезать в долги. **Скорпионам** стоит проводить больше времени на природе, но от дальних поездок лучше отказаться.

Стрельцы, сейчас лучшее время для получения новых знаний и навыков. Избегайте спонтанных трат.

Козероги, гоните сомнения и дурные мысли — и сможете поймать удачу за хвост.

У **Водолеев** появится новый источник доходов, удастся вернуть долги. Для **Рыб** наступит время приятных перемен в разных сферах. Возможен финансовый рост.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Кто из русских художников «нарисовал» фантик для конфеты «Мишка косолапый»? **8.** С чем советуется Шемаханская из телефильма «Чародеи»? **9.** Какую гору поэты штурмуют? **10.** Самый плодовитый джазовый композитор Соединенных Штатов. **15.** Текст для музыкального исполнения. **16.** От какого ветра «крышу сносит»? **17.** Английский химик, придумавший газировку. **18.** Что происходит с имуществом при разводе? **20.** Любимое блюдо Шолом-Алейхема. **23.** Пушкинский Нулин. **24.** «Твоя рука тербит недопитый бокал, а вечер плещется в ... зеркал». **25.** Какая часть кометы всегда направлена в сторону от Солнца? **29.** Тростниковая лодка, объединившая Юрия Сенкевича с Туром Хейердалом. **30.** С какой профессией в Древнем Китае часто совмещалось ремесло фармацевта? **32.** «Лиза из Лувра». **33.** «Наметился заметный ...». **35.** С какой республикой связана военная линия фильма «12»? Никиты Михалкова? **40.** Эскиз в журналистике. **41.** Кто из наших карикатуристов использовал «ежовые рукавицы» в политических целях? **43.** «Пишущая машинка» компьютера. **44.** «Бесплатный ...» для пенсионеров. **46.** С кем больше всего ссорил-

ся Леонид Гайдай на съемках комедии «Бриллиантовая рука»? **47.** Английский «заседатель в палате». **48.** «Кто все успел, тот зря потратил время, а ... предпочла змею». **49.** «Дни такие длинные, а годы такие короткие!» (мировой классик).

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Одна из четырех стихий, что поделили между собой зодиак. **2.** Бумага, чтобы на бирже продавать. **3.** Лидер отрасли. **5.** Какой царь утвердил первый в России воинский устав? **6.** Великий философ Иммануил ... кушал только один раз в день. **7.** Ледяная глазурь. **9.** «Нечистая сила» домашнего масштаба. **11.** Последнее прозаическое творение Михаила Лермонтова. **12.** Какую деталь Ники имитирует логотип «Найка»? **13.** «Дражайшая половина». **14.** Советский кинорежиссер, чей отец считался «лучшим мастером фрика», а потому Сергей Эйзенштейн заказал ему костюмы бояр для своего фильма «Иван Грозный». **15.** Что соединяет шатун и поршень? **19.** Какая страна «отрезала от нас» Калининград? **21.** Никитич среди богатейрей. **22.** В какой комнате делают ремонт перед пополнением семейства? **26.** «За виски да в ...». **27.** Швейцарское кушанье, для приготовления которого на стол ставят особую керосинку. **28.** «И в каком столетии не живи — нигде не денешься от любви» (наш песенник). **31.** Исполнитель желаний из волшебной лампы. **34.** Смелость, достойная награды. **36.** Вор государственного масштаба. **37.** «Огненный фонтан». **38.** Отец Тани Гроттер. **39.** Источник изюма. **42.** Какая часть речи может быть поводом? **45.** Первая клонированная овечка.

obs @ vm.ru

«Инстаграм»



Совсем скоро в Москве стартует фестиваль «Цветочный джем». Уже с 20 июня жители района Орехово-Борисово Северное смогут побывать на площадках и попробовать самое необычное варенье. Например, из еловых шишек. Вы еще никогда не были на главном празднике лета или забыли, как это было? Тогда листайте фотоподборку прошлогоднего фестиваля на странице «Московских сезонов» в «Инстаграме» (moscowseasons). Лето возвращается в столицу!

Легко и просто

Свинина в «шубке»

Свинина: 400 г
Картофель: 300 г
Яйцо: 2 шт.

Сыр: 100 г
Специи



1

Это блюдо получается вкусным. Мясо — очень сочное и мягкое. Кстати, в «шубку» можно завернуть и курицу.

2

Мясо отбиваем, а картофель трем на крупной терке и смешиваем с яйцами. Не забываем поперчить и посолить.



3

На пергамент выкладываем картофель, на него мясо и сверху вновь картофель. Обжариваем с двух сторон.

4

«Котлетки» выкладываем на противень, посыпаем сыром и выпекаем 15 минут в разогретой до 190 градусов духовке. Приятного аппетита!

