

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

мой район

ЧЕРТАНОВО
ЦЕНТРАЛЬНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

22.06.2019

№ 3 / 111

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность. Это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии жилых районов Москвы



Ревизор Ремонт на дороге и тротуаре завершат в течение нескольких дней

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика

13

специальных парковок для велосипедистов оборудовали с 2010 года

3

Призвание быть мамой

6

Многодетная мама Екатерина Ермакова на прогулке с сыном Григорием. По ее словам, жизнь после рождения третьего ребенка стала намного интереснее



5



Программа

Начало положено

Итогами первых месяцев благоустройства по проекту «Мой район» жители остались довольны. Как дальше будет меняться город, москвичи обсудили со специалистами на форуме

2

Любопытно

Яркие краски

Посетителей филиала № 1 Центра культуры и спорта на улице Красного Маяка учат рисовать пейзажи на свежем воздухе

7

Опрос

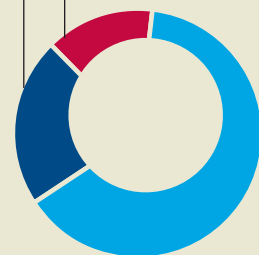
Жители выбрали самые значимые обновления в районе (%)

22

Ремонт поликлиники № 2

14

Открытие центра госуслуг



64

Реконструкция парка 30-летия Победы

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/4erto

Рецепт Надоели шашлыки? Приготовьте мясо в картофельной «шубке»

8

Проект показывает хорошие результаты



Владимир Михеев
Глава управы

Работы по благоустройству проходят в нашем районе ежегодно, и результаты невозможно не заметить. Я, как глава управы, постоянно провожу встречи с жителями, вместе мы выбираем, какие виды работ и где провести. Москвичи лучше всех знают слабые места города, поэтому важно услышать пожелания каждого. В рамках программы «Мой район» в каждом районе появится центр притяжения, где будут проводить праздники, фестивали и другие мероприятия. Для этого нужно

Реплика

провести благоустройство, создав качественное пространство для отдыха. Надеюсь, что после выполнения запланированных работ наш район станет более уютным, современным и комфортным, прежде всего для самих жителей. Возможность программы «Мой район» состоит в комплексном подходе к развитию столицы. Благодаря проекту обеспечивается межведомственное взаимодействие городских служб. Программа уже показала первые результаты, которые жители оценили положительно.

Справка

Программа «Мой район» отвечает не только за благоустройство, но и за открытие новых музеев, школ и поликлиник.

Раздел «Мой район» открылся на портале MOS.RU

Собственная информационная платформа появилась у городской программы «Мой район». Тематический раздел открыли на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

На интернет-площадке будет собрана информация о каждом районе столицы. Здесь горожане смогут найти исторические факты, сведения о состоянии инфраструктуры, а также познакомиться с проектами по запланированному благоустройству. Рассказал об открытии интернет-платформы мэр Москвы Сергей Собянин в прямом эфире телеканала «ТВ Центр».

— Раздел будет состоять из такого интерактивного «кубика Рубика», представляющего разные стороны нашей жизни. Уникальность района — в чем она состоит, какие объекты интересные здесь располагаются, — пояснил мэр. — Комфортность

Программа

проживания в районе — какие объекты социальной сферы, какие услуги там можно получить, реконструкция каких зданий планируется, где сделают ремонт и какие социальные объекты построят.



Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал об интернет-платформе, посвященной программе

Аналогов новому сервису пока нет. Его создателям предстоит собрать, обработать и сделать понятным большой массив информации, ведь программа «Мой район» — это комплекс задач в разных направлениях.

Важной составляющей новой платформы станет форма обратной связи. — Человек выходит из подъезда в свой двор, идет по пешеходной дорожке до ав-

тобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идет в поликлинику,

ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ИНТЕРНЕТ-ПЛОЩАДКИ — ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

к школе — и ощущение его района, вообще комфорта у него свое. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, по-другому вообще осмыслить это пространство, — именно на это, по мнению мэра, и направлена программа «Мой район». Около 80 процентов москвичей любят свои районы и хотят, чтобы их территории продолжали развиваться

ся. Теперь они сами могут назвать проблемные места, указать на ошибки и поучаствовать в изменении облика своего города. Уже в этом году запланировано благоустройство 4,5 тысячи дворов и нескольких десятков улиц. Обновление затронет и территорию района Чертаново Центральное. Подробную информацию можно найти в разделе (mos.ru/moi-raion/chertanovo-tsentralkoe/).

Александра Морозова

Москвичи поделились идеями по развитию города

Жители всех районов Южного административного округа собрались на форсайт-сессии по адресу: улица Шипиловская, дом № 28А. Они обсудили направления развития программы «Мой район».

На форум пришли около 150 человек. Среди них оказалась и жительница Чертанова Центрального Наталья Попова. Она положительно оценила работу городской программы.

— Вижу изменения, которые стали происходить в районе в рамках проекта «Мой район». У нас благоустроили парк 30-летия Победы, установили там фонтан, построили теннисные корты. Раньше на этом месте просто стояли сцена и орудие Великой Отечественной войны. А теперь в парке в выходные дни всегда много народу. Взрослые и дети отдыхают там и занимаются спортом, — рассказывает Наталья Попова. Она пришла на встречу, чтобы поговорить о перспективах городской про-



Жительница Наталья Попова положительно оценила программу «Мой район»

граммы. Участники форума распределились на группы, каждая из которых обсудила одну из предложенных тем:

Диалог

транспорт, благоустройство, досуг, социальная инфраструктура, занятость и взаимодействие власти с населением. Методисты помогли гостям организовать «мозговой

шторм» и упорядочить работу. Специалистов прикрепили к каждой группе, чтобы они объяснили правила деловой игры и, главное, зафиксировали идеи, родившиеся во время форума. В первой половине дня участники вместе выявляли слабые места по каждой теме. После обеда собравшиеся начали совместный поиск решения обнаруженных проблем.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Алексей Чельшев

Префект Южного административного округа

У нас есть список задач по преобразованиям, которые мы должны провести в наших районах. Планы, намеченные на текущий год, выполняются согласно установленным срокам. Большое внимание мы уделим парковым зонам. Всего будет благоустроено 20 таких объектов

Такой формат мероприятия, как форсайт-сессия, предполагает, что у каждого жителя была возможность высказаться относительно перспектив развития собственного района и округа. Так и получилось на прошедшей встрече. Форумы позволяют спроектировать общее видение участников относительно краткосрочных и долгосрочных изменений, которые произойдут в рамках программы.

Вероника Варенцова

Уникальный район столицы

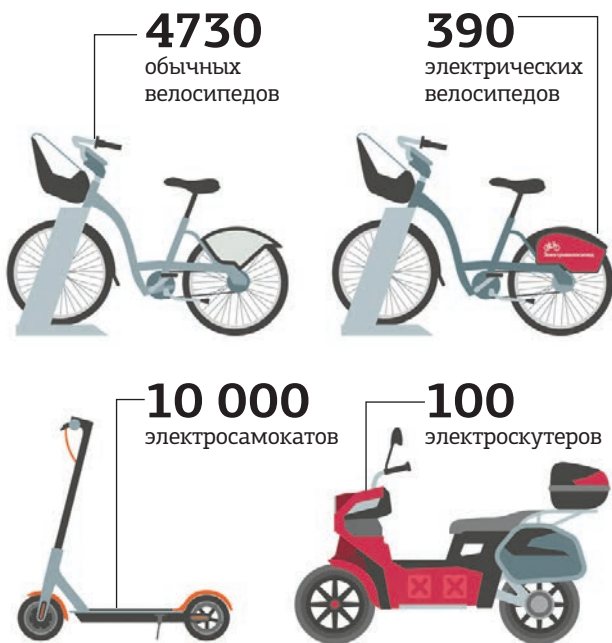
История района связана с Чехословакией: в 1985 году здесь при участии инженеров этой страны построили станцию метро «Пražская». Ее интерьер схож с интерьером станции метро в Праге — «Московской» (ныне «Андел»). Монумент у «Пražской» установили в знак дружбы Советского Союза и Чехословакии, его поставили после первого совместного полета космонавтов этих стран по программе «Интеркосмос». Кроме того, на территории района находится самое длинное здание в Москве, его адрес: Варшавское шоссе, дом № 125. Длина здания составляет 735,8 метра. В нем расположен Научно-исследовательский центр электронно-вычислительной техники.

Сохранить и приумножить красоту Чертанова Центрального поможет программа «Мой район».

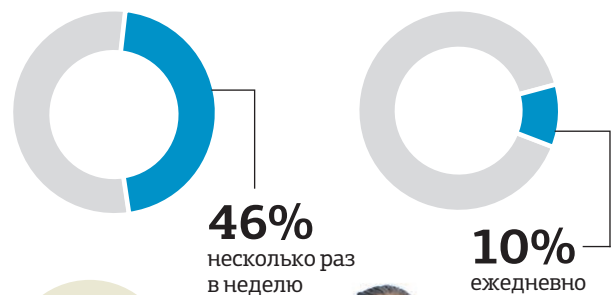
Парк велосипедов растет и развивается

В Южном округе открылось 30 пунктов проката. А выстроить удобный веломаршрут и увидеть на карте станции теперь можно через приложение «Мосгорпасс».

Пункты аренды по городу предоставляют:



Прокатными велосипедами пользуются:



1,2 тыс.
рублей стоит сезонный абонемент



359 тыс.
раз в этом году москвичи воспользовались прокатными велосипедами



10–15 км
велодорожек появится в Москве в этом году



Власти планируют разработать единое приложение по использованию каршеринга, велопроката и других сервисов



Кордодром ждет реконструкция



На кордодроме регулярно проводят соревнования для участников авиамодельных клубов

В нашем районе есть место, где можно заниматься авиамоделированием, — единственный в городе кордодром. Он расположен по адресу: улица Красного Маяка, владение 28. В июле прошлого года жители попросили мэра Москвы Сергея Собянина провести реконструкцию.

Сейчас круглая площадка обнесена проволокой сеткой. Рядом стоит павильон для технических работ с навесом для расположения судей. Снаружи предусмотрены места для размещения команд и, конечно, скамейки для зрителей.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ОПРЕДЕЛЯТ ПОСЛЕ ЕГО УТВЕРЖДЕНИЯ

Площадку построили в 2011 году. С тех пор здесь не проводили ни капитального, ни текущего ремонта.

Сергей Собянин откликнулся на просьбу горожан. На кордодроме запланировали провести реконструкцию.

Ремонтные работы на площадке организуют в рамках программы «Мой район». После обновления здесь будут проводить крупные соревнования между авиамодельными кружками.

— В настоящее время формируется проект.

Сроки реализации реконструкции будут определены после того, как его утвердят, — заявил начальник отдела строительства, земельно-имущественных отношений управы района Чертаново Центрального Вадим Гавриленко.

В районе работают несколько авиамодельных клубов, их воспитанники — победители международных и всероссийских соревнований. — Мы очень ждем реконструкции. Когда мы прово-

дим соревнования, на кордодром приходит иногда аж тысяча зрителей. Конечно, не совсем удобно проводить такие массовые мероприятия. Но у нас сделают большой комплекс, где будут разные площадки. Сделают не только трибуны, но и удобную парковку. А при въезде на территорию комплекса планируют поставить и большой самолет, — рассказывает Вадим Дзема, тренер сборной России по дрон-рейсингу, орга-

Ремонт

низатор различных соревнований на кордодроме. Дети должны заниматься авиамоделированием в качественных условиях. Поэтому после реконструкции за обновленным кордодромом будут следить.

Создание условий для развития спортивного и творческого потенциала молодежи стало одним из важнейших направлений программы «Мой район»

Людмила Малолетнева

Увлекательное лето с «Московской сменой»

Школа № 1173 присоединилась к программе летнего отдыха «Московская смена».

Каждый день ребят ждут увлекательные занятия, экскурсии и спортивные состязания. На одном из уроков провели лекцию по правилам дорожного движения. Ее организовали в форме ситуативной игры с использованием интерактивной доски. А еще в школе открылись несколько кружков: «Робототехника», «Головоломка», «Цветные узоры», «В мире танца», «Программирование», «Веселые нотки».

— В плотном режиме дня и графике кружков предусмотрено свободное время, которое ребята проводят



Ребята гуляют на детских площадках школы в свободное от занятий время

на каруселях, горках, спортивных площадках, — отметила Татьяна Котанова, педагог-организатор школы. Площадки проекта работают в будни

с 9:00 до 19:00. Стать участниками могут бесплатно ребята в возрасте от 7 до 14 лет. Планируется, что по программе в городе отдохнут около 25 тысяч детей.

Людмила Малолетнева

Каникулы

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Чертаново Центральное
22.06.2019 № 3 / 111

Маршруты двух автобусов объединили

Схемы движения двух автобусов — № 147 и № 147к — объединили.

Транспорт

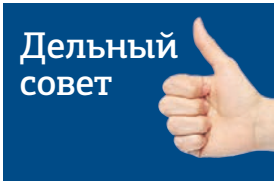
Транспорт будет следовать от остановки «Улица Академика Янгеля» до станции метро «Варшавская». Эта остановка станет конечной. До станции метро «Нагатинская» автобусы идти не будут, а чтобы добраться до нее, пассажирам порекомендовали пользоваться троллейбусом № 40.

Добавим, что станция метро «Варшавская» теперь закрывается раньше, работает на вход до 23:10. Это временная мера, которую ввели в связи с проведением работ по интеграции станции с Большой кольцевой линией. Узнать все изменения маршрутов можно на официальном сайте ГУП «Мосгортранс» (mosgortrans.ru.)

Ирина Фурсова

Кстати

Проект пройдет в три смены, каждая из которых продлится не менее 21 дня. Организация детского отдыха недалеко от дома — важная часть программы «Мой район».



Как стать волонтером

Присоединиться к общественной жизни города может любой желающий старше 14 лет. Несовременнотлетним понадобится разрешение родителей.

Первый шаг — зарегистрируйтесь на сайте Ресурсного центра «Мосволонтер» (mosvolonter.ru). **Второй шаг** — укажите свои контактные данные для связи: номер телефона и электронную почту. **Третий шаг** — выберите понравившуюся акцию во вкладке «События» и заполните анкету участника.

Майору помогает опыт в раскрытии дел

Старший участковый уполномоченный полиции района Чертаново Центральное Евгений Литвяков служит уже 14 лет. В родном отделе полиции его считают опытным сотрудником.

Сейчас он следит за порядком в пяти многоквартирных жилых домах, в которых проживает 4180 человек. Полицейский отмечает, что четверть из них — представители старшего поколения. — А ведь именно эта категория граждан больше других подвержена обману, чем часто пользуются мошенники, — рассказывает полицейский. — Например, к пенсионерам приходят люди, представляясь социальными работниками, предлагают товары со скидками. Втираются к хозяевам квартир в доверие, и пока те не видят, крадут ценные вещи и деньги. Майор рассказывает, что на его участке также находится большая промышленная зона, где располагаются административные здания, в том числе и районный «Жилищник», куда приходят посетители со всего района. — Многие из них держат телефоны в руках или в задних карманах брюк, а этим

Личное дело

Евгений Литвяков
Старший участковый уполномоченный полиции района Чертаново Центральное
■ 78 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:
Ул. Днепропетровская, 5, корп. 3
Прием: понедельник, пятница — с 18:00 до 20:00, суббота — с 16:00 до 18:00
(999) 010-64-17
Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 315-06-71

пользуются ворами, — рассказывает Евгений Литвяков. — Недавно ко мне обратился парень, который

сообщил, что у него из рук неизвестный вырвал смартфон и скрылся в неизвестном направлении. В поисках полицейскому помогли камеры видеонаблюдения. Он просмотрел записи, установил личность злоумышленника и проследил его маршрут. После этого задержать мужчину не составило труда. Теперь ему грозит до четырех лет лишения свободы. А недавно Евгению Литвякову позвонили из местного офиса и сообщили, что у них похитили телевизор. Майор выехал на место, переговорил с руководством, просмотрел записи с камер и установил, что хищение совершил один из сотрудников. По словам старшего участкового Евгения Литвякова, камеры, установленные по программе «Безопасный город», стали хорошим подспорьем в его работе. Ведь они позволяют не только раскрывать, но и предотвращать преступления. Кстати, в рамках городской программы «Мой район» существующую в столице систему видеонаблюдения комплексно модернизируют. Камер станет больше, а значит, и работа участкового будет еще более эффективной.

Андрей Обьедков

chc@vm.ru

Будьте осторожны

С первыми днями лета в Москву пришла 30-градусная жара. А значит, самое время отправиться поближе к воде. Но не всякий пляж в столице — купальная зона. Чтобы не попасть в неприятности, внимательно продумайте маршрут.

Купаться запрещено, но очень хочется

С 1 июня в Москве открылся купальный сезон. Поклонники естественного загара уже потянулись к благоустроенным зонам отдыха у водоемов, ведь таких в городе более 100. Но купаться можно далеко не везде. В столице официальных пляжей, где можно поплавать, — восемь. Полный список опубликован на сайте мэра Москвы (MOS.RU). Все эти пляжи находятся в отдалении от центра. Среди них: Строгинская пойма, «Серебряный Бор» и зона отдыха «Мещерское». Их выбрали исходя из требований без-

опасности. Здесь Роспотребнадзор внимательно следит за состоянием воды. В случае если ситуация ухудшается, вводится временный запрет. Поэтому даже на утвержденных территориях, прежде чем нырять в воду, стоит проверить, какая табличка установлена на берегу: «Купаться разрешено» или «Купаться запрещено». Есть, конечно, и те, кто игнорирует предупреждения, но чаще всего такие истории заканчиваются в больнице. А это явно не то место, где хочется проводить летние выходные.

Дорогу и тротуар во дворе отремонтируют

Жители дома № 45, корпус 2, по улице Чертановская обратились в редакцию газеты за помощью. Они пожаловались на то, что ремонт в их дворе не завершили до конца.

Ревизор

Работы начались здесь еще 1 мая — начали менять асфальт на проезжей части и бордюрные камни. — Мы уже обрадовались тому, что наш двор наконец благоустроят, — рассказывает житель дома Андрей Москаленко. — Но вскоре работы резко прекратились. Вот уже полтора месяца дорога во дворе не заасфальтирована. Корреспондент газеты выехал на место, чтобы оценить масштабы проблемы. Оказалось, что на проезжей



Рабочие сняли рядом с домом старое покрытие, но новый асфальт не положили

части дороги и тротуаре рабочие сняли старый асфальт. Появившиеся при этом выбоины создают серьезное препятствие пешеходам, поэтому людям приходится их обходить. Любопытно, что при этом коммунальщики все же уложили новые бордюры.

В таких случаях специалисты советуют обращаться в управляющую компанию, которая и занимается вопросами содержания и благоустройства дворовых территорий. Также можно пожаловаться напрямую в районную управу. Есть еще один действенный ва-

риант — оставить заявку на портале «Наш город» (gorod.mos.ru). Обращения на сайте отслеживаются специалистами коммунальных служб, а на решение проблем выделяется срок в 8 дней. В управе района Чертаново Центральное редакции газеты сообщили, что вопрос уже взяли в работу и нарушение устранят в самые короткие сроки. — Все ремонтные работы будут завершены в течение нескольких дней, — сказал глава управы Владимир Михеев. Напомним, что вопросы благоустройства, содержания и комплексного развития столичных дворовых территорий теперь контролируются в рамках городской программы «Мой район». При реализации проектов учитываются мнения и предложения местных жителей.

Андрей Обьедков

Цифра

92

новых фонарей установят на улицах и во дворах в течение 2019 года

Кроме того

Как вызвать экстренные службы с мобильного телефона:
101 — спасатели
102 — полиция
103 — скорая помощь
Нужно набрать комбинацию из трех цифр для каждой отдельной

службы или позвонить на универсальный номер **112**. После этого в тоновом режиме нужно нажать клавишу **1**, **2** или **3** в зависимости от ситуации. И четко ответить на вопросы оператора.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на chc@vm.ru

«Чертаново»
«ВКонтакте»

«Кто-то выгуливает собак, а кто-то банан!» — так подписали эту фотографию, сделанную Вадимом Вадимовым, в сообществе «Чертаново» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/4erto). Действительно, очень странное зрели-



ще. Однако объяснение ему очень простое. Вероятнее всего, в кадр не попал ребенок, владелец таинственного банана. Он просто спустился вниз, к воде, и передал машинку своим родителям. А сама по себе задумка «банана-автомобиля» очень интересна и заслуживает внимания.

«Чертаново Москва»
«Фейсбук»

Ясное небо и яркое солнце — как же в такую погоду преобразается вся природа вокруг! И листва на деревьях становится ярче, и трава зеленее, и даже птицы, кажется, начинают петь более мелодично. Именно в такой радостной атмосфере жители нашего района встретили первый день этого лета. Многие поспешили поделиться этой радостью в социальных сетях, публикуя фотографии. И у многих получились достаточно красивые пейзажи. А некоторым для этого даже не понадобилось выходить из дома! Вот и Дарья Чистова запечатлела прекрасный вид, который открывается из окна ее квартиры. Фото-



графию за авторством девушки можно увидеть в сообществе жителей «Чертаново Москва» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/4erto). Даже несмотря на всю простоту сюжета,

пейзаж получился действительно потрясающим. Особенно эти объемные и пушистые облака, летящие вдаль. Пожалуй, именно они добавили грандиозности всей работе.

На контроле

Виктория Новикова
Улица Чертановская

Хочу обратить внимание на неисправное освещение в подъезде № 5 дома № 36, корпус 1, на улице Чертановская. Вот уже долгое время на 3-м этаже, рядом с квартирами, перегорела лампочка в светильнике. Из-за этого в общем коридоре очень темно, вечером почти ничего не рассмотреть. К сожалению, нам приходится в полной темноте искать замочную скважину на ощупь, чтобы открыть дверь. Решите, пожалуйста, проблему!

Ответили в управе:
В настоящее время в подъезде № 5 многоквартирного дома по указанному в обращении адресу выполнены работы по замене электрической лампы. Освещение полностью восстановлено.

Екатерина Федина
Улица Красного Маяка

На детской площадке у дома № 5 повреждена ручка на качелях-пружинке. Эта неисправность может привести к травмам у детей! Из-за этого игровая площадка не пользуется популярностью: родители просто боятся за своих детей. Прошу устранить эту проблему.

Ответили в управе:
По указанному адресу выполнены работы по замене поручней на качелях на пружине. Игровое оборудование технически исправно.

Фот-так!

«Чертаново»
«ВКонтакте»



Первого июня в Чертанове выдался особенно приятный, погожий денек. Прекрасный повод для того, чтобы пойти в парк или к ближайшему пруду и отдохнуть на свежем воздухе. Все радуются теплым дням, даже уточки наслаждаются началом лета. Эту яркую фотографию можно увидеть в сообществе «Чертаново» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/4erto).

«Чертаново Москва»
«Фейсбук»

Пинг-понг — это один из самых лучших активных видов спорта, который подходит для отдыха на природе. Он тренирует реакцию и координацию движений. К сожалению, в дождливую погоду заниматься им на улице не удастся. Зато могут получиться отличные фотографии. Как, например, эта работа Михаила Журавлева, которую можно увидеть в сообществе «Чертаново Москва» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/4erto).



Михаил Турченко
Улица Кировоградская

Детская площадка во дворе дома № 32, корпус 2, на улице Кировоградская была излюбленным местом моих детей, а потом внуков. Со временем она изрядно износилась. То, что казалось современным когда-то, сегодня непригодно для игр. Травмоопасный асфальт на площадке и старая горка заставляют беспокоиться за внуков, когда они там играют. Поэтому в последнее время нам приходится ходить гулять в другой двор. Но недавно все изменилось. В рамках программы «Мой район» нам обновили площадку и двор. Установили новый игровой комплекс, положили специальное покрытие, чтобы дети не травмировались во время игры. Спасибо!

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Разбилось что-то стеклянное? Не беда! Отрежьте кусок хлеба потолще — чтобы не поранить пальцы — и соберите осколки мякишем.
2. Молодым мамам на заметку: чтобы ребенок не пролил красный компот на белоснежный ковер, оберните стакан пищевой пленкой и воткните в нее трубочку.
3. Если под рукой нет ластика, вас спасет канцелярская резинка. Просто намотайте ее на незаточенный конец карандаша. От грифеля и следа не останется!



4. Очистить кружку от чайного или кофейного налета поможет обычная пищевая сода.
5. Чтобы избавиться от запаха чеснока или лука на руках, просто потрите их о какой-нибудь металлический предмет.

Мария Василькова
Улица Днепропетровская

Я регулярно хожу по Днепропетровской улице в магазин. Но из-за изношенного асфальта идти домой с тяжелыми сумками было очень нелегко. Но недавно эту проблему решили в рамках программы «Мой район». Теперь ходить по этой улице очень приятно и комфортно!

Женщина красива, когда она счастлива. Вот, к примеру, как Екатерина Ермакова, руководитель районного отделения объединения многодетных семей Москвы. В свете ее счастья буквально купаются и ее трое детей, и самый близкий и дорогой человек, муж, и даже собака с кошкой.

Азы воспитания

В парке 30-летия Победы, где мы встретились, младшим Катиним мальчишкам, Грише и Семену, очень нравится изучать артиллерийские орудия, которые составляют памятник героям Великой Отечественной. И во время нашей беседы они не могли оторваться от пушек ни на минуту, но маму надолго отпускать тоже не хотели. — Мам, а можно я друга в гости позову? Я хочу рассказать ему про танки... — 7-летний Гриша даже за несколько минут успел соскучиться. Оглянувшись на остальных членов этого немаленького семейства, я поняла, что мама Катя в семье не только любима, она — его глава.

Ступени карьеры

— После школы я училась на дизайнера интерьеров, но работать устроилась моделью в агентство и даже участвовала в первом московском показе скандально известного британского модельера Александра Маккуина, — охотно вспомнила свой яркий карьерный старт Екатерина. — Потом сама стала директором модельного агентства. А потом у меня родилась Лиза. В очередной раз я удивилась тому, как женщины способны отказаться от блестящей карьеры ради семьи. Моя героиня, по ее собственному признанию, ни секунды не сомневалась в своем судьбоносном выборе. — Никогда даже не подумывала, что буду многодетной. Само все получилось. Когда родился третий ре-

бенок, жить стало намного проще, — призналась Екатерина Михайловна. 17 часов ежедневной насыщенной жизни — такой график сегодня у Екатерины — не всякий выдержит. Подъем в 6:00, отбой в 23:00: кружки, спорт, цирк, музеи, театры. — С одной дочерью я еще какое-то время подумывала о жизни за границей. Тогда и социальная политика за рубежом была совершеннее. Но в последние 10 лет социальное обеспечение многодетных семей у нас стало даже лучше, чем там, — почти похвасталась мне глава многодетного семейства.

Удивительно, но Екатерина Михайловна успевает еще и работать, и даже «набирает постоянно высоту». Недавно Ермакова руководила клиническим отделом в аэропорту, а теперь ей предложили должность завуча в школе, как раз там, где скоро будет учиться сын Гриша.

К своему первому творческому образованию, уже состоявшему как мама, Екатерина добавила экономические знания, окончила еще один вуз. И никогда у нее не возникало проблем с трудоустройством.

— Даже многодетная мама должна себя реализовывать. Никакая любовь к детям не сможет заменить собственную профессиональную состоятельность, — за-

С РОЖДЕНИЕМ ТРЕТЬЕГО РЕБЕНКА ЖИТЬ СТАЛО НАМНОГО ПРОЩЕ, ИНТЕРЕСНЕЕ

явила мне со знанием дела Екатерина. В последнее время и городские службы, и общественные организации очень много помогают мамочкам в вопросах дополнительной профподготовки и трудоустройства. Есть примеры

и немало, когда и обычный мастер-класс разрастается до масштабов собственного бизнеса. Так, в отделении Ермаковой, одна мамочка стала получать заказы на вязание сумок, да так много, что потом пришлось официально зарегистрировать ИП.

Про любовь

И все-таки, чтобы стать успешной многодетной мамой, одного желания мало, нужны и призвание, и талант, и даже судьба. Даже просчитать семейный бюджет иногда очень нелегко. Однако Екатерине Михайловне повезло, прежде всего, найти свою настоящую любовь. Ведь не встретить она Романа Ивановича Кусяку (фамилия у папы и у сыновей другая), ее «карьеру» могла сложиться куда как более прозаично.

— Я комфортно чувствую себя в роли мамы, даже не зная на резкие перемены в своем весе. Моделью я весила 45 килограммов, с рождением дочери поправилась до 90, было и 55 на моих весах. Главное — муж и дети меня любят, принимают такой, какая я есть. Я часто слышу от детей — мамочка, какая ты у нас красивая, — сообщила Екатерина Михайловна, еле справившись с неожиданным набевшей слезой умиления.

Заглушая нашу несколько затянувшуюся беседу, мимо слаем промчалась такса. Как оказалось, есть в этой семье место и четвероногим питомцам. У бабушки, Катини мамы, живут йоркширский терьер и такса. Но и Ермаковы-Кусяки обзавелись своими собственными любимцами: голден-ретривером Вистом и «дворянкой» кошкой Мышкой. Рассматривая фоторепортажи в мобильном телефоне Екатерины, я окончательно убедилась, что в такой веселой компании нелюбви, раздорам и скандалам места просто быть не может.

— У старшей, Лизы, возраст не очень простой сейчас, переходный. Но тоже справ-

Рядом с домом

Одна из главных задач программы «Мой район» — создать для жителей равные возможности для здорового образа жизни. Во дворах и парках планируется установить площадки с уличными тренажерами, велодорожки. Благоустройство таких спортивных зон продолжится и в Чертанове Центральном.

ляемся, находим компромиссы. Волейболом она серьезно занимается, спорт отвлекает. Конечно, как все нормальные люди, и мы, бывает, устает, накапливается раздражение. Обычно каждую весну стараемся выезжать на море, я водой от всякого негатива лечусь, — поделилась своим секретом хорошего настроения мама.

Но расставаться, чтобы отдохнуть друг от друга, в этой семье в голову никому не приходит. Вместе и дела быстрее делаются, и отдыхается с большим удовольствием.

Наталья Науменко

Быть мамой — призвание, талант, судьба



Многодетная мама Екатерина Ермакова (в центре) со своей семьей (слева направо): муж Роман Кусяка, Григорий, Семен и Елизавета

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Отвлечься от забот помогут кисти и яркие краски



Преподаватель изобразительного искусства Любовь Елесина подсказывает Милене Васильевой, как лучше нарисовать пейзаж

Специалисты филиала № 1 Центра культуры и спорта, что на улице Красного Маяка, организовали кружок изобразительного искусства.

И давние любители рисования, и те, кто только учится это делать, отправляются вместе с преподавателями в мир изобразительного искусства. Занятия проходят на свежем воздухе неподалеку от культурного учреждения.

Любопытно

Здесь растет много деревьев, а это значит, что и в жаркую погоду можно рисовать в тени и прохладе. Участникам такая атмосфера приносит дополнительный комфорт и вдохновение. Как они сами рассказали, на занятия они приходят с огромным удовольствием. На протяжении нескольких часов жители рисовали местный овраг, летний парк и мост.

— Основная наша задача заключается в том, чтобы помочь новичкам усвоить азы изобразительного искусства. Вообще, творчество — это известный и действенный способ забыть на время о существующих проблемах. В такие минуты есть только момент созерцания, холст, краски, природа и художник, который старается ее запечатлеть. Все, кто приходят, не только развивают собственный талант или осваивают разные творческие элементы и техники рисования, но и просто отдыхают душой, — рассказала преподаватель изобразительного искусства Любовь Елесина.

Занятия кружка проходят несколько дней. За это время начинающие художники смогут проработать мастерство изображения городского пейзажа, московского двора, парка и даже водоема. Кстати, создание условий для развития творческого потенциала у молодежи входит в городскую программу «Мой район».

Людмила Малолетнева

Клубничная ярмарка

В столице открылись первые площадки по продаже клубники и земляники, всего их будет 150. В Южном округе ягодные ярмарки разместят по 31 адресу.

В специально оборудованных палатках продавцы представят более 20 разнообразных сортов ягод. Среди них «виктория», «альба», «баунти» и «мальвина», привезенные из Краснодарского края, Кабардино-Балкарской и Карачаево-Черкесской республик. Позже на прилавки поступят урожаи и из Подмосковья. Для удобства

жителей торговые шале расположены вблизи домов и остановок общественного транспорта. Их легко узнать по яркому дизайну — надписям «Клубника» и «Земляника» на красном фоне. Как выбрать сладкую клубнику? Эксперты Роспотребнадзора рекомендуют обратить внимание на черенок ягоды: если листики плотно к ней прилегают — скорее всего, клубника будет кислой. Кстати, из-за короткого срока хранения ягоду ее стоит покупать ровно столько, сколько может быть съедено за несколько дней.

Екатерина Зайцева

Укрепляем здоровье медитациями

Жители старшего возраста в рамках программы «Московское долголетие» освоили йогу. Занятия проводятся в филиале «Чертаново Центральное» Центра соцобслуживания «Чертаново».

Как отмечают сами участники, после занятий они стали себя чувствовать гораздо лучше. — Когда начали собирать первые занятия, я думала, что все будет напрасно. Приходили то один, то несколько участников. Но потом, как говорится, сработало «сарафанное радио». Одни пришли — им понравилось, начали приглашать с собой других, и, таким образом, уже сформировалось несколько групп. Конечно же, к каждому ученику надо искать индивидуальный



Участница программы Людмила Березкина медитирует на занятии по йоге

Стоит отметить, что на свежем воздухе занятия проходят только в теплую и солнечную погоду.

— Когда я узнала о проекте, сразу решила записаться на йогу. Не скрою, сначала было довольно сложно, но с каждым занятием мой организм привыкал к нагрузкам, а сейчас я могу выполнять даже самые сложные элементы. После каждого посещения чувствую легкость, — поделилась одна из участниц — Людмила Березкина.

Возрасту вопреки

подход. Разрабатывая все программы, учитывая пожелания, а главное — состояние здоровья. Кроме того, за годы работы мы стали одной — дружной семьей. Помогаем и поддерживаем каждого, — рассказала тренер Елена Балгалв.

Все участники очень благодарны своему тренеру Елене Балгалв за то, что после занятий йогой они забыли о многих болезнях. Каждую новую встречу они ждут с нетерпением, стараются не пропускать ни одного занятия. Основная часть группы занимается уже давно, и каждый раз уже опытные йоги наблюдают за новенькими, всегда готовы прийти на помощь, что-то подсказать. Записаться на программу можно на сайте мэра Москвы MOS.RU.

Людмила Малолетнева

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

Горячая линия по недвижимости. Продажа — получите прибыль дважды абсолютно законно. Аренда — страхование квартиры бесплатно. Ипотека — пониженная ставка. Т. 8 (495) 943-9314

Работа и образование

● Работа в оф. 7000 р./день. Свобод. график. Т. 8 (965) 365-49-17
● Упаковщики, 30 000 руб./м. Вахта. Т. 8 (800) 500-69-86

Коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу.
♦ Монеты, значки.
♦ Картины, книги, часы.
♦ Старинную мебель.
♦ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

● Янтарь, посуду, статуэтки, значки. Т. 8 (916) 155-34-82

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Чертаново Центральное
22.06.2019 № 3 / 111

Жара не должна мешать работе

- 1 Пьем как можно больше воды
- 2 Не нервничаем и не переутомляемся
- 3 Проверяем регулярно давление
- 4 Проветриваем периодически офис
- 5 Отказываемся от жареных блюд

Наступило лето, а вместе с ним и жара. Из-за повышения температуры организм теряет больше влаги. Главный помощник в таких условиях — вода. Пейте ее как можно больше, а заодно смачивайте

Сезон

затылок. Так нормализуется тепловой баланс организма. А вот стресса стоит избегать. При переутомлении может «скакать» давление, что опасно в жару. Для хорошего самочувствия нужен кислород, проветривать помещение нужно регулярно, даже если есть кондиционер. А лучше ненадолго выйти на улицу и подышать свежим воздухом. От выпечки и жареных блюд лучше отказаться. При расщеплении такой пищи вырабатывается энергия, поэтому становится еще более жарко.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

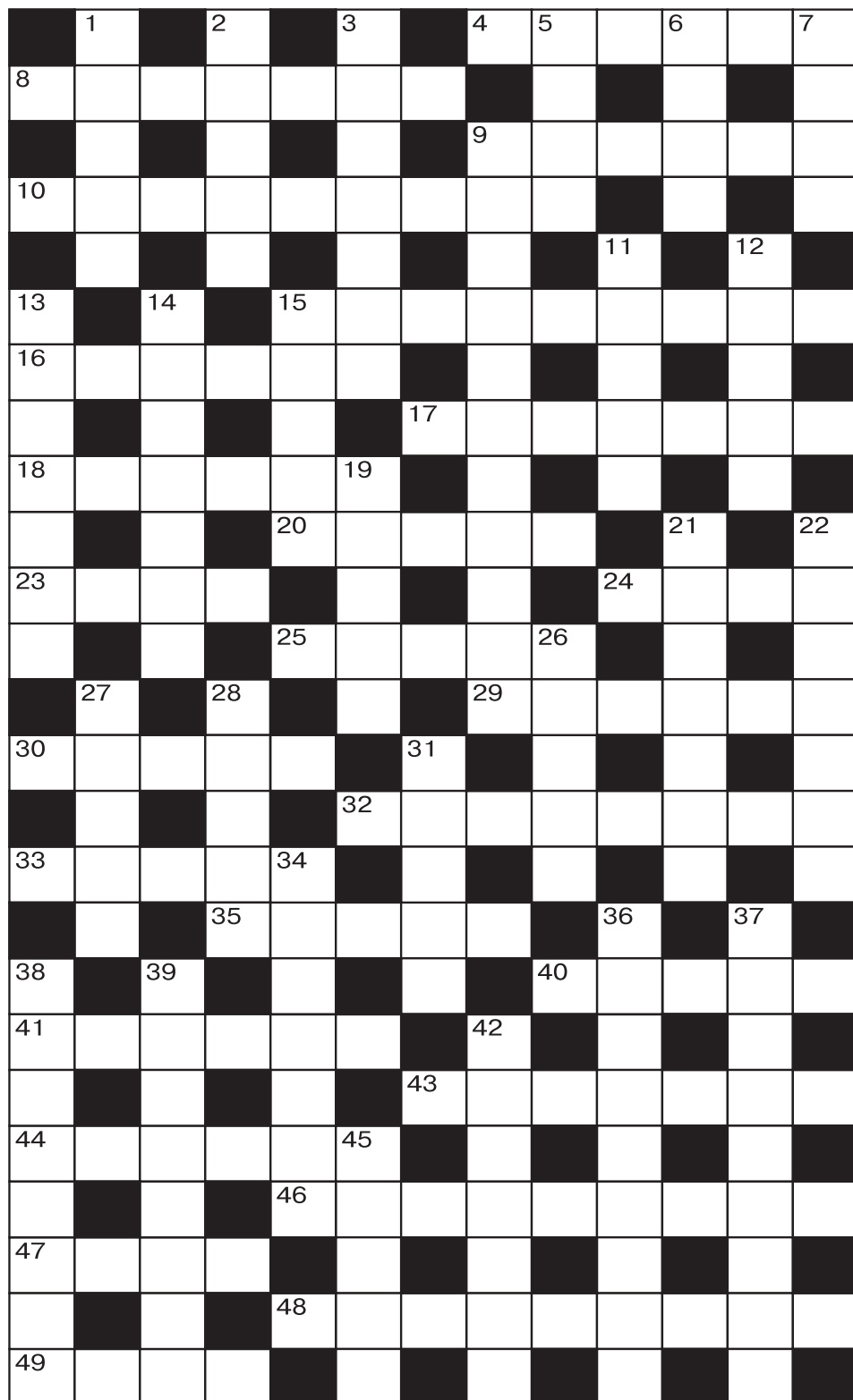
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Шишкин. **8.** Зеркало. **9.** Парнас. **10.** Эллингтон. **15.** Партитура. **16.** Ураган. **17.** Пристли. **18.** Раздел. **20.** Цимес. **23.** Граф. **24.** Море. **25.** Хвост. **29.** Тигрис. **30.** Повар. **32.** Джоконда. **33.** Сдвиг. **35.** Чечня. **40.** Макет. **41.** Ефимов. **43.** Принтер. **44.** Проезд. **46.** Мордюкова. **47.** Лорд. **48.** Клеопатра. **49.** Доде. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Земля. **2.** Акция. **3.** Флагман. **5.** Иван. **6.** Кант. **7.** Наст. **9.** Полтергейст. **11.** Штосс. **12.** Крыло. **13.** Супруга. **14.** Райзман. **15.** Палец. **19.** Литва. **21.** Добрыня. **22.** Детская. **26.** Тиски. **27.** Фондю. **28.** Танич. **31.** Джинн. **34.** Героизм. **36.** Казнокрад. **37.** Фейерверк. **38.** Леопольд. **39.** Виноград. **42.** Предлог. **45.** Долли.

Гороскоп

01.07

31.07

Овнам звезды советуют избегать авантюры в первой половине месяца. Ведите дела лишь с проверенными людьми и будьте практичны, особенно когда увлекаетесь новыми идеями. После 18 июля фортуна улыбнется в финансовых делах. У **Тельцов** наступает идеальный период для завершения начатых дел и исправления ошибок. **Близнецам** ради продвижения вперед придется на время отступить. Не вешайте нос: заботы продлятся лишь до начала августа. **Раков** ждут успехи в разных сферах, если они не будут спешить. Время работает на вас! **Львы** смогут выйти победителями из любой ситуации, если проявят сдержанность, мудрость и мужество. Решение важных вопросов лучше отложить на конец месяца. **Девам** июль готовит сюрпризы. Проводите больше времени наедине с собой. Лучшим советчиком станет ваша интуиция. **Весы** благодаря знакомствам и встречам получают новые возможности для движения вперед. **Скорпионов** ждет месяц динамичный, хоть и непростой. Принимая решения, доверьтесь совету близких. **Стрельцам** не стоит брать или давать деньги в долг. В личной жизни возможны перемены. **Козероги**, действуйте решительно, но проверяйте поступающую информацию: кто-то пытается вас обмануть. **Водолеям** пора отправиться отдыхать и восстанавливать силы. **Рыб** приятно удивит близкий человек. В непростых ситуациях доверьтесь интуиции.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Кто из русских художников «нарисовал» фантик для конфеты «Мишка косолапый»? **8.** С чем советуется Шемаханская из телефильма «Чародеи»? **9.** Какую гору поэты штурмуют? **10.** Самый плодовитый джазовый композитор Соединенных Штатов. **15.** Текст для музыкального исполнения. **16.** От какого ветра «крышу сносит»? **17.** Английский химик, придумавший газировку. **18.** Что происходит с имуществом при разводе? **20.** Любимое блюдо Шолом-Алейхема. **23.** Пушкинский Нулин. **24.** «Твоя рука тербит недопитый бокал, а вечер плещется в ... зеркал». **25.** Какая часть кометы всегда направлена в сторону от Солнца? **29.** Тростниковая лодка, объединившая Юрия Сенкевича с Туром Хейердалом. **30.** С какой профессией в Древнем Китае часто совмещалось ремесло фармацевта? **32.** «Лиза из Лувра». **33.** «Наметился заметный ...». **35.** С какой республикой связана военная линия фильма «12»? Никиты Михалкова? **40.** Эскиз в журналистике. **41.** Кто из наших карикатуристов использовал «ежовые рукавицы» в политических целях? **43.** «Пишущая машинка» компьютера. **44.** «Бесплатный ...» для пенсионеров. **46.** С кем больше всего ссорился Леонид

Гайдай на съемках комедии «Бриллиантовая рука»? **47.** Английский «заседатель в палате». **48.** «Кто все успел, тот зря потратил время, а ... предпочла змею». **49.** «Дни такие длинные, а годы такие короткие!» (мировой классик).

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Одна из четырех стихий, что поделили между собой зодиак. **2.** Бумага, чтобы на бирже продавать. **3.** Лидер отрасли. **5.** Какой царь утвердил первый в России воинский устав? **6.** Великий философ Иммануил ... кушал только один раз в день. **7.** Ледяная глазурь. **9.** «Нечистая сила» домашнего масштаба. **11.** Последнее прозаическое творение Михаила Лермонтова. **12.** Какую деталь Ники имитирует логотип «Найка»? **13.** «Дражайшая половина». **14.** Советский кинорежиссер, чей отец считался «лучшим мастером фрака», а потому Сергей Эйзенштейн заказал ему костюмы бояр для своего фильма «Иван Грозный». **15.** Что соединяет шатун и поршень? **19.** Какая страна «отрезала от нас» Калининград? **21.** Никитич среди богатых. **22.** В какой комнате делают ремонт перед пополнением семейства? **26.** «За виски да в ...». **27.** Швейцарское кушанье, для приготовления которого на стол ставят особую керосинку. **28.** «И в каком столетии не живи — никуда не денешься от любви» (наш песенник). **31.** Исполнитель желаний из волшебной лампы. **34.** Смелость, достойная награды. **36.** Вор государственного масштаба. **37.** «Огненный фонтан». **38.** Отец Тани Гроттер. **39.** Источник изюма. **42.** Какая часть речи может быть поводом? **45.** Первая клонированная овечка.

chc@vm.ru

«Инстаграм»



18 июня 1812 года родился писатель Иван Гончаров. Библиотеки Москвы на своей страничке в «Инстаграме» (moslibrary) опубликовали кадр из фильма «Несколько дней из жизни И. И. Обломова» с Олегом Табаковым и намекнули, что самое время отправиться в ближайшую читальню и освежить в памяти это прекрасное произведение. А может, и немного позавидовать вечно лежащему на диване герою. Библиотеки №№ 143, 157 и 158 ждут вас, чертановцы!

Легко и просто

Свинина в «шубке»

Свинина: 400 г
Картофель: 300 г
Яйцо: 2 шт.

Сыр: 100 г
Соль
Специи



1

Это блюдо получается вкусным. Мясо — очень сочное и мягкое. Кстати, в «шубку» можно завернуть и курицу.

2

Мясо отбиваем, а картофель трем на крупной терке и смешиваем с яйцами. Не забываем поперчить и посолить.



3

На пергамент выкладываем картофель, на него мясо и сверху вновь картофель. Обжариваем с двух сторон.

4

«Котлетки» выкладываем на противень, посыпаем сыром и выпекаем 15 минут в разогретой до 190 градусов духовке. Приятного аппетита!

