

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

НОВОМОСКОВСКИЙ АО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

22.06.2019

№3 / 115

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность. Это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии жилых районов Москвы



Ревизор Сгнивший забор на детской игровой площадке полностью заменят

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика



3

Семейные традиции 6

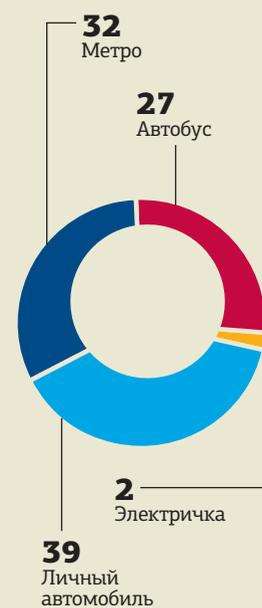
Анна и Наталья Сподаревы (слева направо) работают вместе в библиотеке № 262, что в поселке Марьино



5

Опрос

Жители выбрали самый популярный вид транспорта (%)



Голосование проходило в сообществе жителей поселений vk.com/komren

Программа

Удобный сервис

Раздел «Мой район» открылся на портале мэра Москвы MOS.RU. Здесь можно посмотреть планы по благоустройству. Важной составляющей новой платформы станет форма обратной связи

2

Любопытно

Творческие лаборатории

знакомят ребят с различными направлениями искусства. Занятия проходят в Доме культуры «Коммунарка»

7

Рецепт Надоели шашлыки? Приготовьте мясо в картофельной «шубке»

8

Главная тема года — новый детский сад



Александр Костилов

И. о. главы администрации поселения Кокошкино

В нашем поселении главной темой 2019 года стало открытие нового детского сада. Его ждали многие жители, молодые семьи с малышами.

В дошкольном учреждении создали все условия для обучения и воспитания детей, в том числе с ограниченными возможностями здоровья. Здание рассчитано на 300 человек. Каждое помещение представляет собой современный блок, зону отдыха со спальней, игровой, раздевалкой. Здесь предусмотрено помещение пищеблока, кабинеты педагога-психолога, логопеда, медицинский кабинет и процедурная.

Реплика

На прилегающей территории обустроены прогулочные веранды, спортивный комплекс, игровые зоны и площадка, где малыши изучают правила дорожного движения. Поддерживать детский сад в достойном состоянии и создавать новые места для обучения и отдыха в поселении будут специалисты совместно с жителями в рамках программы «Мой район». Этот проект направлен на создание комфортных условий по всей столице.

Справка

Программа «Мой район» отвечает не только за благоустройство, но и за создание комфортных условий жизни в целом.

Раздел «Мой район» открылся на портале MOS.RU

Собственная информационная платформа появилась у городской программы «Мой район». Тематический раздел открылся на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

На интернет-площадке будет собрана информация о каждом районе столицы. Здесь горожане смогут найти исторические факты, сведения о состоянии инфраструктуры, а также познакомиться с проектами по запланированному благоустройству. Рассказал об открытии интернет-платформы мэр Москвы Сергей Собянин в прямом эфире телеканала «ТВ Центр».

— Раздел будет состоять из такого интерактивного «кубика Рубика», представляющего разные стороны нашей жизни. Уникальность района — в чем она состоит, какие объекты интересные здесь располагаются, — пояснил мэр. — Комфортность

Программа

проживания в районе — какие объекты социальной сферы, какие услуги там можно получить, реконструкция каких зданий планируется, где сделают ремонт и какие социальные объекты построят.



Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал об интернет-платформе, посвященной программе

Аналогов новому сервису пока нет. Его создателям предстоит собрать, обработать и сделать понятным большой массив информации, ведь программа «Мой район» — это комплекс задач в разных направлениях.

Важной составляющей новой платформы станет форма обратной связи. — Человек выходит из подъезда в свой двор, идет по пешеходной дорожке до ав-

тобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идет в поликлинику,

ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ИНТЕРНЕТ-ПЛОЩАДКИ — ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

к школе — и ощущение его района, вообще комфорта у него свое. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, по-другому вообще осмыслить это пространство, — именно на это, по мнению мэра, и направлена программа «Мой район».

Около 80 процентов москвичей любят свои районы и хотят, чтобы их территории продолжали развиваться

и становились уютнее. Теперь они сами могут назвать проблемные места, указать на ошибки и поучаствовать в изменении облика своего города.

Уже в этом году запланировано благоустройство 4,5 тысячи дворов и нескольких десятков улиц. Обновление затронет и территорию Новомосковского округа. Подробную информацию можно найти в разделе (mos.ru/moi-raion/).

Александра Морозова



Перспектива

В поселении Филимонковское появится детско-взрослая поликлиника. Она будет рассчитана на 320 посещений в смену. Поликлинику возведут около Дома культуры «Марьино». В ее состав войдут терапевтический и хирургические блоки, отделение реабилитации, дневной стационар, лечебно-профилактическое отделение. Подробности о том, какой будет новая поликлиника, читайте в следующих номерах газеты.

Играем комфортно и безопасно

Летом на детских площадках можно встретить все больше мам с малышами. Чтобы их отдых был безопасным, за качеством площадок следит столичное Объединение административно-технических инспекций (ОАТИ). Для оборудования игровых зон разработаны специальные ГОСТы.

По действующим нормативам на детских площадках должны быть:



специальное ограждение



информационные щиты



прорезиненное покрытие



игровое оборудование



скамьи и урны



осветительное оборудование

На детских площадках не должно быть:



повреждений перил горок



острых углов



незакрепленных качелей

Если вас не устраивает качество площадки, можно обратиться в ОАТИ, префектуру округа или в местную администрацию

843

контракта на обустройство уличных детских площадок заключили московские заказчики в 2018 году

400

детских и спортивных площадок установят в садовых некоммерческих товариществах (СНТ) Москвы до 2022 года



По данным официального сайта мэра Москвы MOS.RU

Зажигательные танцы в уютном сквере



Елена Леонова с другими танцорами разучивает движения у Дома культуры «Мосрентген»

В городе начался летний сезон программы «Московское долголетие». Пенсионеры ходят на занятия в парки и скверы. Одна из таких площадок расположена около Дома культуры «Мосрентген».

Зажигательное аргентинское танго и ритмичный доминиканский танец меренге, дерзость хип-хопа и страсть фламенко, настроение латиноамериканских движений и польза хореографии — всем этим танцам учатся по программе «Зумба голд», которую разработали специально для людей «серебряного» возраста. Она сочетает в себе все необходимое для поддержания крепкого здоровья и отличного настроения. В сквере перед Домом культуры «Мосрентген» несколько раз в неделю звучит музыка

Латинской Америки. И это не молодежные фестивали, а занятия по «Зумба голд», на которые, несмотря на дачный сезон, активно ходят. Елена Леонова второй год занимается по программе «Московское долголетие», по ее словам, танцы — лучшая возможность зарядиться энергией.

Возрасту вопреки

— У нас просто великолепный тренер, она внимательно и профессионально проводит занятия. На них ходим, как на праздник! — рассказывает Елена. — Мы на пенсии, можно сказать, жить начали! У нас не только «Зумба голд». Есть еще рисование, вязание, пение, компьютерные курсы, английский язык, фитнес — каждый может выбрать что-то для себя, и это прекрасно!

Другие участницы программы отмечают, что после начала тренировок здоровье начало значительно улучшаться.

Летние занятия «Московского долголетия» проходят и в других поселениях: Десеновском, Филимонковском, Воскресенском. Летом пройдет три «Ретровечера», где все желающие смогут потанцевать или просто насладиться музыкой своей молодости. Но главный акцент делают на спортивных активностях — скандинавской ходьбе, зумбе и гимнастике. Стать участником программы «Московское долголетие» можно бесплатно. Для этого нужно записаться в Территориальном центре социального обслуживания или на сайте мэра Москвы MOS.RU.

Иван Петрушин

Лето встретили как праздник на «Московской смене»

Участники программы «Московская смена» из поселения Воскресенское посетили мероприятие «Лето, встречай!»

Роспись аквагримом и выступления аниматоров, хороводы с друзьями и песни хором, мастер-классы и концертная программа — дети отметили начало долгожданных каникул как самый настоящий праздник.

Каникулы

— Было очень весело! — поделился участник программы «Московская смена» Данила Кухтиков. — Хоть праздник и прошел на импровизированной сцене, мне понравилось, что было много хороших выступле-

ний ребят и девочек из других лагерей. Мероприятие приурочили и ко Дню России. Дети запустили в небо белые, красные и синие воздушные шары. Площадки программы открыты по будням с 9:00 до 19:00. Присоединиться к проекту могут ребята от 7 до 14 лет, в том числе с ограниченными возможностями здоровья. Участие для них бесплатное. В рамках программы этим летом

в городе отдохнут около 25 тысяч человек. Проект пройдет в три смены. Первая стартовала 3 июня, вторая начнется 1 июля, а третья — 1 августа. Каждая из смен продлится как минимум 21 день. Организация отдыха детей недалеко от дома — одна из важных задач программы «Мой район».

Иван Петрушин



Участникам программы из Воскресенского делали аквагрим

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Новомосковский АО
22.06.2019 № 3 / 115

Трасса соединит поселения

Для будущей дороги до аэропорта Остафьево построят съезд на Калужское шоссе.

Дороги

Трасса от Московской кольцевой автомобильной дороги пройдет через поселок Коммунарка до аэропорта. Проект левоповоротного съезда на Калужское шоссе уже согласовали. Длина эстакады составит 400 метров.

По словам главного архитектора Москвы Сергея Кузнецова, новая трасса позволит улучшить связь между поселениями — Сосенское, Воскресенское, Десеновское и Рязановское.

Длина дороги составит 54 километра. На ней расположат 10 мостов, путепроводов и эстакад. Развитие транспортной инфраструктуры стало одним из направлений городской программы «Мой район».

Ирина Фурсова



Как стать волонтером

Присоединиться к общественной жизни города может любой желающий старше 14 лет. Несовременлетним понадобится разрешение родителей.

Первый шаг — зарегистрируйтесь на сайте Ресурсного центра «Мосволонтер» (mosvolonter.ru).

Второй шаг — укажите свои контактные данные для связи: номер телефона и электронную почту.

Третий шаг — выберите понравившуюся акцию во вкладке «События» и заполните анкету участника.

Майор ответственно подходит к работе

Старший участковый уполномоченный полиции поселения Сосенское Евгений Шаповалов считает свою работу важной, несмотря на то, что люди в форме некоторые недолюбливают.

— Но в трудной ситуации все равно все обращаются в полицию, — говорит майор. — И работу по розыску преступников тоже надо кому-то выполнять.

Евгений Викторович всегда очень ответственно подходит к своей работе, вежливо общается с людьми и успевает работать по многим направлениям. Поэтому его часто просят исполнять обязанности начальника отделения участковых уполномоченных. И эту работу он успешно совмещает с основной деятельностью.

Регулярно майор проводит прием жителей, которые приходят к нему с просьбами о помощи в решении самых разных проблем. Часто жалуются на граждан из ближнего зарубежья, которые большой компанией заселились в квартиру в одном из домов. Участковый выяснил, что иностранцы оказались нелегалами, которые задержались в России дольше, чем на три месяца.

Личное дело



Евгений Шаповалов

Старший участковый уполномоченный полиции поселения Сосенское
■ 187 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Пос. Коммунарка, 20
Прием: вторник и четверг — с 18:00 до 20:00, суббота — с 10:00 до 12:00

(999) 010-77-49

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 817-72-02

— Я составил на них административные протоколы за незаконное нахождение в России, — рассказывает майор Шаповалов.

Только с начала года он с коллегами задержал 400 иностранцев, нарушивших сроки пребывания в России, четверть из них депортировал на родину.

Недавно полицейский выяснил, что в одной квартире было зарегистрировано сразу 100 человек. Поэтому Шаповалов решил проверить, что в действительности происходит. Выяснилось, что хозяйка прописала у себя иностранцев за деньги с условием, что те найдут себе другое место.

— А это запрещено законом, — рассказывает Евгений Викторович. — На женщину завели уголовное дело, и теперь ей грозит штраф до 500 тысяч рублей.

Участковый раскрывает и серьезные преступления. В этом ему помогают камеры видеонаблюдения, установленные по программе «Безопасный город». По его словам, с их помощью можно легко выявить личность преступника и без труда его задержать. К слову, в рамках городской программы «Мой район» существующая в столице система видеонаблюдения будет комплексно модернизирована. Камер станет больше, а значит, что и работа участкового будет еще более эффективной.

Андрей Обьедков

Будьте осторожны

С первыми днями лета в Москву пришла 30-градусная жара. А значит, самое время отправиться поближе к воде. Но не всякий пляж в столице — купальная зона. Чтобы не попасть в неприятности, внимательно продумайте маршрут.

Купаться запрещено, но очень хочется

С 1 июня в Москве открылся купальный сезон. Поклонники естественного загара уже потянулись к благоустроенным зонам отдыха у водоемов, ведь таких в городе более 100. Но купаться можно далеко не везде. В столице официальных пляжей, где можно поплавать, — восемь. Полный список опубликован на сайте мэра Москвы (MOS.RU). Все эти пляжи находятся в отдалении от центра. Среди них: Строгинская пойма, «Серебряный Бор» и зона отдыха «Мещерское». Их выбрали исходя из требований без-

опасности. Здесь Роспотребнадзор внимательно следит за состоянием воды. В случае если ситуация ухудшается, вводится временный запрет. Поэтому даже на утвержденных территориях, прежде чем нырять в воду, стоит проверить, какая табличка установлена на берегу: «Купаться разрешено» или «Купаться запрещено». Есть, конечно, и те, кто игнорирует предупреждения, но чаще всего такие истории заканчиваются в больнице. А это явно не то место, где хочется проводить летние выходные.

Сгнивший забор на детской площадке полностью заменят



Лев и Дарья Наумкины показывают ограждение, которое давно требует ремонта

Жители дома № 7 микрорайона Эдальго в поселке Коммунарка пожаловались на аварийное состояние забора вокруг детской площадки.

Заборчик из разновысотных бревен, который стоит вокруг игровой зоны, стал представлять для ребят опасность.

— Дети здесь играют каждый день, и малыши, и уже подросшие, — рассказала жительница Ольга Перемилова. — Те, кто чуть постарше, использовали заборчик как спортивный снаряд — бегали по нему, упражняясь в равновесии. Но сейчас мы на него детей, конечно, не пускаем. Нужно срочно менять забор!

В таких случаях вопрос решается через управляющую компанию, которая и занимается вопросами содержания дворов. Можно также

обратиться напрямую в администрацию. Там редакции газеты сообщили, что в скором времени разберутся с возникшей проблемой. Выяснилось, что за состояние площадки отвечает компания-застройщик. Специалисты администрации связались с застройщиком и обсудили ситуацию. В результате в тот же день в компании начали составлять проект и смету необходимых работ. По словам представителей компании, они планируют полностью заменить забор, все работы должны быть завершены не позднее 15 августа. Напомним, что вопросы содержания, благоустройства и комплексного развития дворов теперь контролируются в рамках программы «Мой район». При осуществлении ее проектов учитываются пожелания и предложения местных жителей.

Павел Воробьев

Цифра

29

дворовых территорий в поселении Сосенское благоустроили с 2010 года

Кроме того

Как вызвать экстренные службы с мобильного телефона:

101 — спасатели

102 — полиция

103 — скорая помощь

Нужно набрать комбинацию из трех цифр для каждой отдельной

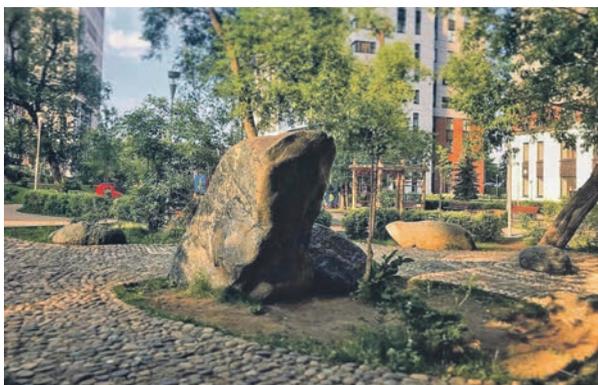
службы или позвонить на универсальный номер **112**. После этого в тоне режиме нужно нажать клавишу **1, 2** или **3** в зависимости от ситуации. И четко ответить на вопросы оператора.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на pa0@vt.ru



mosrentgen
«Инстаграм»

Снимок «каменюки» опубликовали на странице mosrentgen в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/mosrentgen](https://www.instagram.com/mosrentgen/)). Автор фотографии — пользователь под ником ladapaganova.

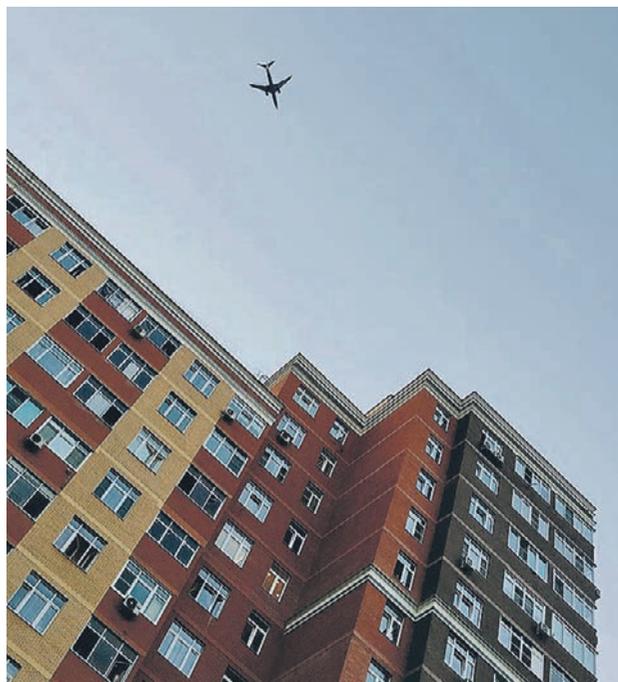


Она сфотографировала свой двор и предложила всем подписчикам группы полюбоваться этим уютным местечком. В середине площадки — каменное изваяние. Комментаторы предположили, что оно похоже на тюленя, закружившегося на солнце.



«Коммунарка и Мосрентген»
«ВКонтакте»

Изображением самолета, следующего на аэродром «Внуково», поделилась девушка под ником koruysova в сообществе «Коммунарка и Мосрентген» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/komren). «Самолет над нами...» — подписала девушка фото. Пользователи положительно оценили снимок и соседство с аэропортом, но нашлись и те, кто не привык к шуму аэробусов над крышами. Жители разных городов частенько летними вечерами ездят смотреть на самолеты, взлетающие или идущие на посадку в свете заката. Это как минимум романтично. А тут и ехать куда не надо!



На контроле



Вера Прошкина
Поселение Рязановское

Я живу в деревне Андреевское в поселении Рязановское. Ко мне в гости на лето всегда приезжают внуки и каждый раз мучаются, чем же себя занять. И новая детская площадка пригодится не только тем, кто приезжает на каникулы, но и будет служить всем ребятам в деревне. Скажите, можно ли сделать площадку?

Ответили в администрации поселения Рязановское:

Подрядной организацией уже начаты работы по устройству детской площадки. До 1 августа в деревне появится новая площадка в резиновом покрытии и с новым игровым оборудованием. В настоящее время выполняются подготовительные работы по установке бордюрного камня и устройству подстилающих слоев.



Наталья Карабанова
Поселение Кокошкино

Подскажите, пожалуйста, когда завершится ремонт подъезда № 1 в многоквартирном доме № 6 на улице Ленина? Спасибо!

Ответили в администрации поселения Кокошкино:

По многочисленным просьбам жителей по указанному в обращении адресу были проведены работы по ремонту подъездов №№ 1, 2, 3, 4 в многоквартирном доме. Заменяли входную группу, установили новые окна, а также выполнили покраску стен.

Фот-так!



«Коммунарка и Мосрентген»
«Фейсбук»



Снимком одного из прудов в поселке Мосрентген от пользователя svsmysk поделились в сообществе «Коммунарка и Мосрентген» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/mosrentgen](https://www.facebook.com/mosrentgen/)). От линии домов к пруду ведут ухоженные дорожки, через сам пруд — декорированные мосты. Из воды выглядывает фигурка рыбы, украшающая водоем. Отличное место, в котором всегда хочется отдохнуть от городской суеты.



«Коммунарка и Мосрентген»
«ВКонтакте»

Житель поселка Коммунарка выгуливает йоркширского терьера Фиону на лужайке. Снимок пользователя alexeuko89 опубликовали в группе «Коммунарка и Мосрентген» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/komren). Алексей подписал фото, назвав питомца «районным патрульным». Вытянувшись, Фиона глядит вдаль, будто принюхивается. Возможно, декоративная собака с оригинальной стрижкой так охраняет хозяина.



Ксения Никиташина
Поселение Мосрентген

Слышала, что программа «Мой район» постепенно преобразует всю Москву. На улице Героя России Соломатина у дома № 11 стали лучше и чаще ухаживать за цветущими и декоративными кустами. Кроме того что в прошлом году у нас неподалеку благоустроили Школьный пруд, так теперь еще и дворами занялись! Площадку между домами №№ 9, 5, 7 и 11 украшали раньше только цветы у подъездов, высаженные жителями. Хочется, чтобы позитивные изменения в рамках программы «Мой район» коснулись ближайших спортивных площадок, дорог и прилегающих территорий, скверов и парков. Детям много развлечений не бывает — они мечтают о качелях!



Стелла Сергеева
Поселение Рязановское

У нас в деревне Молодцы наконец установили новые фонари. Теперь на улице Восточная можно спокойно ходить даже ночью без опасений споткнуться обо что-нибудь в темноте и упасть. Спасибо! Надеюсь, скоро программа «Мой район» доберется в каждый двор, где есть потребность в улучшениях.

Редактор полосы
Андрей Беляк

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Разбилось что-то стеклянное? Не беда! Отрежьте кусок хлеба потолще — чтобы не поранить пальцы — и соберите осколки мякишем.
2. Молодым мамам на заметку: чтобы ребенок не пролил красный компот на белоснежный ковер, оберните стакан пищевой пленкой и воткните в нее трубочку.
3. Если под рукой нет ластика, вас спасет канцелярская резинка. Просто намотайте ее на незаточенный конец карандаша. От грифеля и следа не останется!



4. Очистить кружку от чайного или кофейного налета поможет обычная пищевая сода.
5. Чтобы избавиться от запаха чеснока или лука на руках, просто потрите их о какой-нибудь металлический предмет.

Наталья и Анна Сподаревы работают в библиотеке № 262, что в поселке Марьино. Про них с полным правом можно сказать — семейный подряд. К тому же с библиотечной традицией, идущей сквозь поколения.

Дело в том, что старшая из пары — Наталья Алексеевна — в свое время пришла в профессию, вдохновившись примером заведующей сельской библиотеки. Тогда, в 1970-х годах, Наталья жила в селе под Саратовом. В советские годы там самыми уважаемыми профессиями были бухгалтеры, учителя и библиотекари. И заведующая, вдохновившая собой Наталью, стала со временем ее свекровью. Спустя годы уже сама Наталья Алексеевна, став заведующей Марьинской библиотеки, привела на работу в это учреждение свою не-

ет Анна, — чтобы человек прочитал ее и вернулся заново еще за одной. Когда посетитель говорит, что хочет книгу «какую-нибудь», то тут и надо включать все свои способности. Надо уловить настроение человека, понять, что соответствует его интересам. По каким-то мелочам, по его реакции на уточняющие вопросы. И тут в разговоре улыбка, конечно, тоже помогает. Это один из ключевых факторов. Наталья Алексеевна подтверждает слова невестки примером из опыта:

— Когда я еще училась, наши наставники говорили нам: пока не пришел первый посетитель, можно оставаться обычным человеком. Но как только появился читатель, надо отставить все свои заботы в сторону, улыбка должна царить на лице, и должно быть искреннее желание помочь человеку.

Скучать некогда

Обе женщины утверждают это единогласно. В современных новомосковских библиотеках большое количество различных активностей и проводимых мероприятий. Большая работа ведется с окрестными школами. Да и общие предложения библиотеки дают выбор для посетите-

лей и плотную занятость для сотрудников. Тут тебе и мастер-классы, и программы, посвященные определенным праздничным датам, и участие в общешкольных мероприятиях самой разной направленности. Анне

НАДО БЫТЬ В КУРСЕ НОВИНОК, ДАЖЕ ЕСЛИ ЧИТАТЬ НЕКОГДА

больше нравятся выездные акции:

— Работа у нас нескучная, даже в чем-то творческая. Мы выезжаем и на городские мероприятия, и на чисто библиотечные, и каждый раз это интересно. Потому что постоянно организуется что-то новое. А мы,

конечно, во всем этом непосредственно участвуем.

Наталья Алексеевна обращает внимание на различные образовательные курсы.

— В современной библиотеке можно постоянно развиваться. Например, людям старших возрастов многое дает обучение компьютерной грамотности, — поясняет она. — Когда наше заведение переходило в столичное ведение, у нас не было навыков работы с компьютером, да и самих компьютеров-то не было. Но благодаря проводимым в библиотечной сети курсам я быстро освоилась с современной техникой. Конечно, по сравнению с «продвинутой» молодежью я могу не все, но навыков пользователя мне вполне хватает и для работы, и для дальнейшего самообразования.

Кроме того, Сподаревым приходится постоянно быть в курсе новинок литературы. Даже если нет времени их прочитать. Ведь библи-

отекари сами составляют заказ на пополнение книжного собрания. И во многих случаях делают это по заказам читателей. Волей-неволей будешь знать, какие сочинения выходят из печати — хотя бы по аннотациям. Анна и Наталья Алексеевна в один голос говорят, что читают выборочно и урывками — в свободное время дома. Зато прочитанные тома могут отрекомендовать так, что читатель обязательно заинтересуется...

Как вырастить читателя

— Приучать к чтению надо с детства, — считает Анна Сподарева. — При этом важно не упустить момент. И, конечно, действовать надо собственным примером. Если родители «сидят» в телефоне или компьютере, то и ребенок вырастет таким же.

Но есть у Анны и секрет, как вырастить читателя...

Кстати

Создание условий для полноценного досуга — часть программы «Мой район». Столичные библиотеки становятся прекрасным местом не только для чтения, но и для встреч. Для посетителей оборудуют компьютерные столы, проводят интернет. Дизайн интерьера библиотеки № 262 изменился несколько лет назад, помещение оснастили современной техникой, которая позволяет организовать различные мероприятия, в том числе презентации, онлайн-конференции и видеопозаказ.

— Есть у нас одна семья, которую мы называем «читателями-оптовиками», — улыбается библиотечкарь. — Там мама с детства приучала детей к литературе, читая им книги вслух. Даже когда дети были еще несмышлеными. Причем читала все подряд — не только детскую литературу, но и то, что нравилось ей самой. Просто ради приучения детей к художественной речи. Не монотонные колыбельные петь, а с выражением читать качественную прозу. Когда дети подросли, семья перешла к вдумчивому чтению детской литературы, потом школьной и так далее. Сейчас они приходят за книгами всей семьей и буквально «проглатывают» издания одно за другим. По-моему, идеальный пример.

Наталья Алексеевна имеет свое мнение о привлечении подростков к литературной традиции.

— Сейчас молодежь больше погружена в общение и игры, а не в чтение. Но у нас в библиотеке есть зона для общения, где можно кофе попить и поговорить, есть и зона для игр настольных, компьютерный класс, — рассказывает она. — И вот молодежь, приходя к нам провести время, общается и к книгам. Берут почитать и втягиваются...

Глядя на библиотечкарей Сподаревых, действительно хочется взять книгу. Открыть обложку и... на время забыть обо всем...

Павел Воробьев

Круг интересов

вестку. С тех пор и трудятся в учреждении культуры две Сподаревых — семейным подрядом.

Улыбка спасает и помогает

По мнению Сподаревых, самое трудное в их работе — найти подход к капризным посетителям. В этом случае спасает профессиональное спокойствие и выдержка. И, конечно, улыбка. Она располагает людей к общению и помогает в подборе нужной литературы. И, глядя на этих женщин, понимаешь, что этот способ на самом деле действует. Кстати, есть своя особенность и в работе с «неопределившимися» клиентами — надо удерживать читателя. — Хочется ведь подобрать такую книжку, — поясняет

Анна и Наталья Сподаревы (слева направо) работают вместе в библиотеке № 262

Владимир Сколков

Библиотека по-семейному



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Творческие занятия для детей продолжаются круглый год



Педагог Александра Фролова (в центре) вместе с ребятами Лерой Доцковой, Юлей Волковой, Андреем Гуреевым, Земитом Гладковым (слева направо) на репетиции

Сотрудники Дома культуры «Коммунарка» на протяжении всего июня проводят бесплатные детские занятия по творческим направлениям.

Юлия Волкова, ученица младших классов школы, занимается в театральной студии «Ты плюс я» у педагога Александрии Фроловой. По ее словам, театр уже сейчас стал вторым ее домом.

Любопытно

— Очень нравится читать стихи, разучивать новые роли, — рассказала девочка. — Когда вырасту, обязательно стану актрисой! А Лера Доцкова театральному мастерству предпочла занятия по вокалу. — Танцевать и играть с друзьями весело, но мне больше понравилось петь. Тем более что нам так здорово все объясняют! — поделилась Лера.

— Осенью, зимой и весной у нас работает очень много бесплатных кружков. Вокальное направление, танцевальное, театральное, декоративно-прикладное и народное творчество. Есть из чего выбрать! — отметила менеджер по культурно-массовому досугу Дома культуры «Коммунарка» Людмила Петрякова. — А в июне мы устраиваем творческие лаборатории, в которых дети пробуют себя в различных направлениях искусства.

Интенсивы работают для ребят от 6 до 15 лет. Дети могут и прийти в клуб любителей настольных игр, поиграть в бадминтон, городки или перетягивание каната. Для самых маленьких доступны мягкие игровые модули. Создание условий для развития творческого потенциала детей и молодежи входит в программу «Мой район». В культурных центрах станет еще комфортнее заниматься творчеством.

Иван Петрушин

Жара не должна мешать работе

- 1 Пьем как можно больше воды
- 2 Не нервничаем и не переутомляемся
- 3 Проверяем регулярно давление
- 4 Проветриваем периодически офис
- 5 Отказываемся от жареных блюд

Наступило лето, а вместе с ним и жара. Из-за повышения температуры организм теряет больше влаги. Главный помощник в таких условиях — вода. Пейте ее как можно больше, а заодно смачивайте заты-

Сезон

Украсить дом своими картинами

В библиотеке поселка Ерино Рязановского поселения завершился первый цикл развивающих занятий для малышей.

Организаторы посвятили его подбору оригинального и стильного дизайна для украшения дома. Участники попробовали свои силы в технике декорирования различных бытовых предметов. Они учились наносить рисунки, картины или орнаменты на поверхности и покрывать получившиеся композиции лаком. Детей научили оценивать инте-

рьер своего дома и придумывать, как его можно улучшить. Основы композиции и графики, знакомство со скульптурой и перспективой — все это узнали ребята под началом педагога Марины Серебренниковой.

Интерактив

Второй интенсив посвятили развитию у детей творческого мышления. Под руководством опытного художника Маргариты Ковалевой будущие художники учились рисовать цветы.

— Программа «КульЛето» не ограничена одними лишь прикладными видами творчества. У нас различные занятия проходят на протяжении всех летних каникул, — рассказал художественный руководитель Дома культуры «Десна» Евгений Ясенцев. — И постоянно появляются новые виды активностей.

По его словам, в ближайшее время на базе площадки начнутся занятия по театральному ремеслу и изучению вокального искусства. Так что будет весело!

Иван Петрушин



Участники программы показывают свои работы, которые они сделали во время занятий в библиотеке

ДК «Десна»

лок. Так нормализуется тепловой баланс организма. А вот стресса стоит избегать. При переутомлении может «скакать» давление, что очень опасно в жару. Для хорошего самочувствия нужен кислород, проветривать помещение нужно регулярно, даже если есть кондиционер. А лучше ненадолго выйти на улицу и подышать свежим воздухом. От выпечки и жареных блюд лучше отказаться. При расщеплении такой пищи вырабатывается энергия, поэтому становится еще более жарко.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Шишкин. **8.** Зеркало. **9.** Парнас. **10.** Эллинтон. **15.** Партитура. **16.** Ураган. **17.** Пристли. **18.** Раздел. **20.** Цимес. **23.** Граф. **24.** Море. **25.** Хвост. **29.** Тигрис. **30.** Повар. **32.** Джоконда. **33.** Сдвиг. **35.** Чечня. **40.** Макет. **41.** Ефимов. **43.** Принтер. **44.** Проезд. **46.** Мордюкова. **47.** Лорд. **48.** Клеопатра. **49.** Доде. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Земля. **2.** Акция. **3.** Флагман. **5.** Иван. **6.** Кант. **7.** Наст. **9.** Полтергейст. **11.** Шгосс. **12.** Крыло. **13.** Супруга. **14.** Райзман. **15.** Палец. **19.** Литва. **21.** Добрыня. **22.** Детская. **26.** Тиски. **27.** Фондюз. **28.** Танич. **31.** Джинн. **34.** Героизм. **36.** Казнокрад. **37.** Фейерверк. **38.** Леопольд. **39.** Виноград. **42.** Предлог. **45.** Долли.

Клубничная ярмарка

В столице открылись первые площадки по продаже клубники и земляники, всего их будет 150.

В специально оборудованных палатках продавцы представят более 20 разнообразных сортов ягод. Среди них «виктория», «альба», «баунти», «мальвина» и «пегас», привезенные из Краснодарского края, Кабардино-Балкарской и Карачаево-Черкесской республик. Позже поступят урожаи и из Подмосковья.

Как выбрать сладкую клубнику? Эксперты Роспотребнадзора рекомендуют обратить внимание на черенок ягоды: если листики плотно к ней прилегают — скорее всего, клубника будет кислой, если нет — будет сладкой. Кстати, из-за короткого срока хранения ягоды ее стоит покупать ровно столько, сколько может быть съедено за несколько дней. И при покупке лучше выбирать клубнику однородного цвета с насыщенным запахом.

Екатерина Зайцева

ЦЕНТР РЕНТЫ
ПРЕДЛАГАЕТ

ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОГО
СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

**ПРОГРАММА
ПОМОЩИ
ПЕНСИОНЕРАМ**

единовременная выплата
до 5 000 000 рублей

ежемесячные выплаты
до 100 000 рублей

8 (495) 641-66-41

www.mossoцента.рф

ООО «МГЦР», ОГРН 1147746620636

оплата всех коммунальных услуг,
предоставление круглосуточной
сиделки, уход на дому.



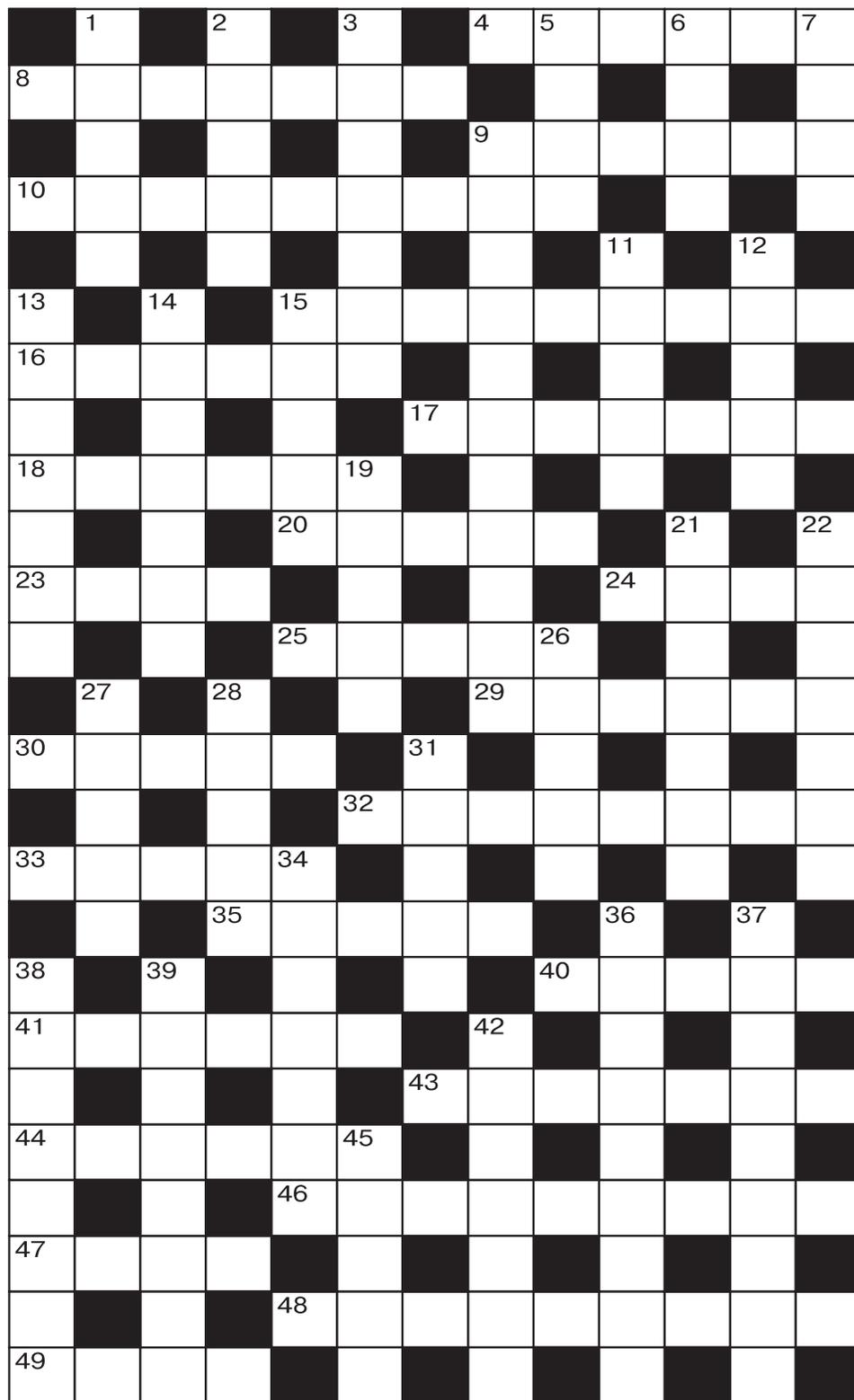
заклучение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

Реклама

Гороскоп

01.07 31.07

Овнам звезды советуют избегать авантюры в первой половине месяца. Ведите дела лишь с проверенными людьми и будьте практичны, особенно когда увлекаетесь новыми идеями. После 18 июля фортуна улыбнется в финансовых делах. У **Тельцов** наступает идеальный период для завершения начатых дел и исправления ошибок. **Близнецам** ради продвижения вперед придется на время отступить. Не вешайте нос: заботы продлятся лишь до начала августа. **Раков** ждут успехи в разных сферах, если они не будут спешить. Время работает на вас! **Львы** смогут выйти победителями из любой ситуации, если проявят сдержанность, мудрость и мужество. Решение важных вопросов лучше отложить на конец месяца. **Девам** июль готовит сюрпризы. Проводите больше времени наедине с собой. Лучшим советчиком станет ваша интуиция. **Весы** благодаря знакомствам и встречам получают новые возможности для движения вперед. **Скорпионов** ждет месяц динамичный, хоть и непростой. Принимая решения, доверьтесь совету близких. **Стрельцам** не стоит брать или давать деньги в долг. В личной жизни возможны перемены. **Козероги**, действуйте решительно, но проверяйте поступающую информацию: кто-то пытается вас обмануть. **Водолеям** пора отправиться отдыхать и восстанавливать силы. **Рыб** приятно удивит близкий человек. В непростых ситуациях доверьтесь интуиции.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Кто из русских художников «нарисовал» фантик для конфеты «Мишка косолапый»? **8.** С чем советуется Шемаханская из телефильма «Чародеи»? **9.** Какую гору поэты штурмуют? **10.** Самый плодовитый джазовый композитор Соединенных Штатов. **15.** Текст для музыкального исполнения. **16.** От какого ветра «крышу сносит»? **17.** Английский химик, придумавший газировку. **18.** Что происходит с имуществом при разводе? **20.** Любимое блюдо Шолом-Алейхема. **23.** Пушкинский Нулин. **24.** «Твоя рука тербит недопитый бокал, а вечер плещется в ... зеркал». **25.** Какая часть кометы всегда направлена в сторону от Солнца? **29.** Тростниковая лодка, объединившая Юрия Сенкевича с Туром Хейердалом. **30.** С какой профессией в Древнем Китае часто совмещалось ремесло фармацевта? **32.** «Лиза из Лувра». **33.** «Наметился заметный ...». **35.** С какой республикой связана военная линия фильма «12»? Никиты Михалкова? **40.** Эскиз в журналистике. **41.** Кто из наших карикатуристов использовал «ежовые рукавицы» в политических целях? **43.** «Пишущая машинка» компьютера. **44.** «Бесплатный ...» для пенсионеров. **46.** С кем больше всего ссорился Леонид

Гайдай на съемках комедии «Бриллиантовая рука»? **47.** Английский «заседатель в палате». **48.** «Кто все успел, тот зря потратил время, а ... предпочла змею». **49.** «Дни такие длинные, а годы такие короткие!» (мировой классик).

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Одна из четырех стихий, что поделили между собой зодиак. **2.** Бумага, чтобы на бирже продавать. **3.** Лидер отрасли. **5.** Какой царь утвердил первый в России воинский устав? **6.** Великий философ Иммануил ... кушал только один раз в день. **7.** Ледяная глазурь. **9.** «Нечистая сила» домашнего масштаба. **11.** Последнее прозаическое творение Михаила Лермонтова. **12.** Какую деталь Ники имитирует логотип «Найка»? **13.** «Дражайшая половина». **14.** Советский кинорежиссер, чей отец считался «лучшим мастером фрака», а потому Сергей Эйзенштейн заказал ему костюмы бояр для своего фильма «Иван Грозный». **15.** Что соединяет шатун и поршень? **19.** Какая страна «отрезала от нас» Калининград? **21.** Никитич среди богатей. **22.** В какой комнате делают ремонт перед пополнением семейства? **26.** «За виски да в ...». **27.** Швейцарское кушанье, для приготовления которого на стол ставят особую керосинку. **28.** «И в каком столетии не живи — никуда не денешься от любви» (наш песенник). **31.** Исполнитель желаний из волшебной лампы. **34.** Смелость, достойная награды. **36.** Вор государственного масштаба. **37.** «Огненный фонтан». **38.** Отец Тани Гроттер. **39.** Источник изюма. **42.** Какая часть речи может быть поводом? **45.** Первая клонированная овечка.

Делимся радостью



Это усадьба Валуево. Ее нарисовала Мария Лебедева, юная жительница поселения Филимонковское. Ее работа была признана одной из лучших на городском конкурсе «Наследие моего района». Поздравляем тебя с победой, Маша!

Легко и просто

Свинина в «шубке»

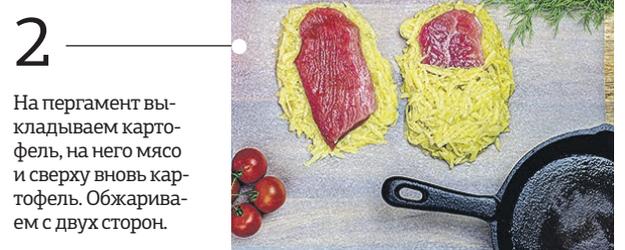
Свинина: 400 г
Картофель: 300 г
Яйцо: 2 шт.

Сыр: 100 г
Соль
Специи



1

Мясо отбиваем, картофель трем на крупной терке и смешиваем с яйцами. Соль и перец по вкусу.



2

На пергамент выкладываем картофель, на него мясо и сверху вновь картофель. Обжариваем с двух сторон.



3

«Котлетки» посыпем сыром и выпечем 15 минут в духовке при температуре 190 градусов. Приятного аппетита!

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

Горячая линия по недвижимости. Экспресс-услуга «Безопасная сделка» при продаже и покупке — от 25 000 руб. Аренда — страхование квартиры бесплатно. Ипотека — пониженная ставка. Т. 8 (495) 943-93-14

Работа и образование

Упаковщики, 30 000 руб./м. Вахта. Т. 8 (800) 500-69-86

Красота и здоровье

СЛОЖНЫЙ ПЕДИКЮР от 3000 руб.
Дипломированный специалист
Трещины, натоптыши
Возрастные изменения
Сложные случаи с ногтями
8-926-177-36-64 Выезд на дом
Podologmsk.ru

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158