

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

НИЖЕГОРОДСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

29.06.2019

№ 3 / 119

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» содержит план действий по трем основным направлениям: качество, комфорт и уникальность. Это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии жилых районов Москвы



Ревизор Трещины и выбоины на пандусе у поликлиники устранили коммунальщики

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика

3

60

детских площадок
благоустроили с 2010 года

Руководитель
Центра досуга
и спорта
«Кругозор»
Юлия Барина
подберет
занятие
для каждого

«Кругозор» не даст заскучать

6



5

Программа

Начало положено

Итогами первых месяцев благоустройства по программе «Мой район» жители остались довольны. Как дальше будет меняться город, москвичи обсудили со специалистами

2

Любопытно

Композиторы-юбиляры

Сотрудники библиотеки № 116 рассказали посетителям о творчестве Штрауса, Глинки и Визбора

7

Опрос

Жители выбрали визитную карточку района (%)

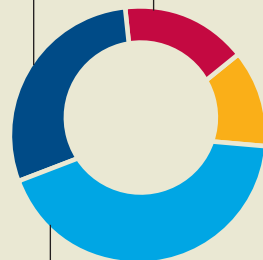
29
Рогожская слобода

16
Храм Святителя Николая

12
Народный парк на Перовском шоссе

43
Церковь Живоначальной Троицы

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/t_yu_n



Гороскоп Что сулят нам звезды в июле? Читайте советы астрологов

8

Обеспечим комфорт для каждого жителя



Валентина Иванченко

Глава управы

Одно из важных направлений в работе управы — благоустройство и развитие территории.

С учетом пожеланий и мнений жителей при создании плана на этот год мы сформировали перечень дворов, в которых выполняется обновление малых архитектурных форм, замена асфальта и бортового камня.

Отдельно стоит отметить развитие транспортной инфраструктуры. В 2018 году построен подземный пешеходный переход в направлении от транспортно-пересадочного узла «Рязанская» до микрорайона Карачарово, отвечающий всем современным требованиям безопасности.

Реплика

В этом году в рамках программы реновации ведется строительство дома на шоссе Фрезер для переселения жителей. Он строится из современных материалов с применением энергоэффективных технологий.

С учетом комплексной реализации проектов, направленных на развитие района, улучшаются условия проживания жителей, в том числе маломобильных групп населения.

Справка

Программа «Мой район» отвечает не только за благоустройство, но и за открытие новых музеев, школ и поликлиник в Москве.

Раздел «Мой район» открылся на портале MOS.RU

Собственная информационная платформа появилась у городской программы «Мой район». Тематический раздел открыли на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

На интернет-площадке будет собрана информация о каждом районе столицы. Здесь горожане смогут найти исторические факты, сведения о состоянии инфраструктуры, а также познакомиться с проектами по запланированному благоустройству. Рассказал об открытии интернет-платформы мэр Москвы Сергей Собянин в прямом эфире телеканала «ТВ Центр».

— Раздел будет состоять из такого интерактивного «кубика Рубика», представляющего разные стороны нашей жизни. Уникальность района — в чем она состоит, какие объекты интересные здесь располагаются, — пояснил мэр. — Комфортность

Программа

проживания в районе — какие объекты социальной сферы, какие услуги там можно получить, реконструкция каких зданий планируется, где сделают ремонт и какие социальные объекты построят.



Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал об интернет-платформе, посвященной программе

Аналогов новому сервису пока нет. Его создателям предстоит собрать, обработать и сделать понятным большой массив информации, ведь программа «Мой район» — это комплекс задач в разных направлениях.

Важной составляющей новой платформы станет форма обратной связи.

— Человек выходит из подъезда в свой двор, идет по пешеходной дорожке до ав-

тобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идет в поликлинику,

ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ИНТЕРНЕТ-ПЛОЩАДКИ — ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

к школе — и ощущение его района, вообще комфорта у него свое. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, по-другому вообще осмыслить это пространство, — именно на это, по мнению мэра, и направлена программа «Мой район».

Около 80 процентов москвичей любят свои районы и хотят, чтобы их территории продолжали развиваться

и становились уютнее. Теперь они сами могут назвать проблемные места, указать на ошибки и поучаствовать в изменении облика своего города.

В этом году запланировано благоустройство 4,5 тысячи дворов и нескольких десятков улиц. Обновление затронет и территорию района Нижегородский. Подробную информацию можно найти в разделе (mos.ru/moi-raion/nizhegorodskij/).

Александра Морозова

Москвичи поделились идеями по развитию города

Форсайт-сессия для жителей районов Юго-Восточного административного округа прошла по адресу: Волгоградский проспект, дом № 42, корпус 13. Участники обсудили перспективы развития программы «Мой район».

Такой формат мероприятия предполагает, чтобы у каждого жителя была возможность высказаться относительно перспектив развития собственного района и округа. Так и получилось на прошедшей встрече.

На мероприятие пришли более 160 человек из всех 12 районов Юго-Восточного округа. Встречу посетила и Татьяна Рубцова. Она довольна тем, как меняется город.

— Программа «Мой район» нужна нашему городу. И это хорошо заметно по тому, как сами жители к ней относятся. Они с благодарностью восприняли все те изменения, которые происходят в их районах в последнее время. И я довольна проектами, которые



Участница форума Татьяна Рубцова довольна изменениями, которые происходят в городе

реализуют рядом с моим домом в рамках программы, — рассказала женщина. По ее словам, одним из самых важных аспектов про-

Диалог

екта стало взаимодействие властей и местных жителей. — У нас получилось выстроить полноценный диалог. Благодаря этому все наши мнения, идеи и предложе-

ния по тем или иным проектам обязательно учитываются, — сказала Татьяна. После официальной части участники встречи разделились на несколько групп и вместе с модераторами обсудили направления и возможности развития инфраструктуры в конкретных районах, кварталах, на улицах и во дворах. Специалисты помогли участникам упорядочить работу и зафик-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Андрей Цыбин

Префект Юго-Восточного административного округа

Программа «Мой район» родилась из обращений жителей к мэру. Москвичи предлагали, где и что нужно сделать. Мы стартовали с решения локальных проблем. А уже потом появилась идея, чтобы каждый столичный район обрел свое лицо.

сировать идеи, родившиеся во время форума. Как отметили организаторы обсуждения, есть 10—12 тем, актуальных для жителей всех районов. Среди них, например, организация досуговых центров на первых этажах жилых домов, благоустройство дворов и создание детских кружков. Все вопросы и варианты их решения участники форума рассмотрели детально.

Алексей Дубровин

Уникальный район столицы

Когда-то на территории современного Нижегородского района располагались деревня Хохловка и село Карачарово, стоявшие на Рязанской дороге, а также старообрядческая Рогожская слобода. До наших дней сохранились здесь архитектурные и исторические памятники. Это и Покровский собор — главный кафедральный храм старообрядческой общины. А также Рогожское кладбище, на котором находится фамильное захоронение купеческой династии Морозовых.

Сегодня Нижегородский активно развивается. Так, за последние годы заметно улучшилась транспортная инфраструктура. Появились новые места для отдыха — два народных парка на Нижегородской улице и Перовском шоссе.

Сохранить и приумножить красоту Нижегородского поможет программа «Мой район».

Играем комфортно и безопасно

Летом на детских площадках можно встретить все больше мам с малышами. Чтобы их отдых был безопасным, за качеством площадок следит столичное Объединение административно-технических инспекций (ОАТИ). Для оборудования игровых зон разработаны специальные ГОСТы.

По действующим нормативам на детских площадках должны быть:



специальное ограждение



информационные щиты



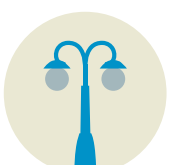
прорезиненное покрытие



игровое оборудование



скамьи и урны



осветительное оборудование

На детских площадках не должно быть:



повреждений перил горок



острых углов



незакрепленных качелей

Если вас не устраивает качество площадки, можно обратиться в ОАТИ, префектуру округа или в районную управу

843

контракта на обустройство уличных детских площадок заключили московские заказчики в 2018 году



По данным официального сайта мэра Москвы MOS.RU

Школьники исполнили песни о войне

Мероприятие, приуроченное ко Дню памяти и скорби, прошло в рамках программы «Московская смена» в школе № 439, расположенной по адресу: Орехово-Зуевский проезд, дом № 4.

Каникулы

Накануне 22 июня в образовательном учреждении состоялся концерт патриотической песни. Дети и юные исполнили известные композиции военных лет. Со сцены прозвучали знакомые многим песни «О героях былых времен», «Журавли» и многие другие.

Максим Жуков вместе со своим отрядом выступил с произвольной композицией «О той весне».

— Мне понравилось петь на сцене. Особенно такие важные песни. Я думаю, что именно благодаря им можно понять весь ужас войны, — сказал Максим.

Эта программа для многих ребят стала отличной возможностью провести летние каникулы с пользой. Например, научиться чему-нибудь новому.

Алексею Елину на смене понравилось участвовать в спортивных эстафетах.

— У нас на занятиях всегда есть чем заняться. Я рад, что мы часто занимаемся спортом. Скушать не приходится, — поделился мальчик.

Алексей отметил, что и серьезные мероприятия, такие как этот концерт, тоже очень важны.

— Это нужно для того, чтобы всегда помнить о прошлом



Максим Жуков, Эвелина Мехрабова, Дарья Кяхяря, Алексей Елин (слева направо) на концерте патриотической песни

страны, о подвиге наших де-дов, — сказал он.

По словам руководителя программы Елены Белогуровой, такие мероприятия помогают детям узнать историю нашей страны.

— Такие концерты и вечера памяти способствуют спо-

с большим энтузиазмом, — отметила Елена.

После концерта патриотической песни для школьников организовали мастер-классы, на которых ребята ставили разные химические опыты, изучали нанотехнологии и осваивали конструирование.

Площадки «Московской смены» работают по будням с 9:00 до 19:00. Летом благодаря программе в столице отдохнут 25 тысяч ребят, в том числе и дети с ограниченными возможностями здоровья. Программа будет работать в три этапа: первый открылся 3 июня, а второй и третий стартуют 1 июля и 1 августа. Каждая из смен продлится минимум 21 день. Разнообразный досуг жителей и организация детского отдыха — важные составляющие городской программы «Мой район».

Алексей Дубровин

УЧАСТНИКИ «МОСКОВСКОЙ СМЕНЫ» ПРОВОДЯТ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ

чению. А это тоже одна из целей нашей программы. Для этого мы также проводим спортивные мероприятия, квесты, викторины. Ребята всегда участвуют в них

Уютный парк для неспешной прогулки

Одним из самых любимых мест для прогулок у жителей стал народный парк. Он находится по адресу: Перовское шоссе, владение 27.

Пенсионерка Анна Милованова часто проводит здесь время вместе со своим годовалым внуком Тимофеем. Она довольна теми изменениями, которые произошли в парке за последнее время.

— Здесь сделали хорошие дорожки. Их вымостили плиткой, по которой очень приятно ходить. Вообще, днем наш парк — это отличное место для неспешной прогулки с детьми, ведь тут тихо и спокойно. Здорово, что у нас есть такой маленький зеленый оазис, — рассказывает женщина.

По всему периметру парка расставлены скамейки и урны, высажены цветы и кустарники, в том числе и экзотичная для наших широт спирея Вангутта.

Парк пользуется популярностью и среди приверженцев здорового образа жизни. Здесь созданы условия для занятий спортом, поэтому бегунов и велосипеди-

стов можно встретить тут и утром, и вечером. Парки и скверы активно развиваются в рамках городской программы «Мой район». В них появляются новые места для тихого и активного отдыха, обустройства спортивные и детские площадки.

Алексей Дубровин



Анна Милованова любит гулять с внуком Тимофеем в парке на Перовском шоссе

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Нижегородский
29.06.2019 № 3 / 119

Станции метро соединили тоннелем

Между станциями «Авиамоторная» и «Нижегородская» Большой кольцевой линии (БКЛ) столичной подземки завершили строительство правого тоннеля.

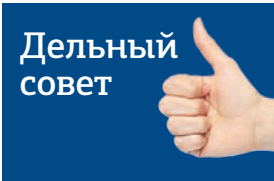
За 8 месяцев работы проходческий щит «Татьяна» проложил почти 1,5 тысячи метров тоннеля.

В будущем со станции «Нижегородская» можно будет пересечь на Некрасовскую линию Московского метрополитена и Московское центральное кольцо (МЦК).

Транспорт

Добавим, что Большая кольцевая линия Московского метрополитена станет самой длинной в мире. Ее протяженность составит 69 километров. На будущей линии расположится 31 станция. Закрыть кольцо планируется к концу 2022 года.

Сергей Дружинин



Как стать волонтером

Присоединиться к общественной жизни города может любой желающий старше 14 лет. Несовершеннолетним понадобится разрешение родителей.

Первый шаг — зарегистрируйтесь на сайте Ресурсного центра «Мосволонтер» (mosvolonter.ru). **Второй шаг** — укажите свои контактные данные для связи: номер телефона и электронную почту. **Третий шаг** — выберите понравившуюся акцию во вкладке «События» и заполните анкету участника.

Лейтенант всегда поможет советом

Участковый уполномоченный полиции Нижегородского района Вадим Буваев выбрал работу в полиции после окончания юридического факультета.

За время учебы он понял, что лучшее применение новым знаниям — охрана правопорядка. — Моя основная задача — своевременное раскрытие преступлений и пресечение административных нарушений, — рассказывает Буваев. Чтобы сохранять порядок на участке, полицейский уделяет большое внимание профилактике.

— Нужно хорошо знать жителей, это помогает в работе, — утверждает участковый. — Только благодаря этому можно раскрывать многие преступления. Так, недавно он раскрыл кражу велосипеда из подъезда жилого дома. Полицейский просмотрел записи с камер видеонаблюдения и узнал в злоумышленнике местного жителя. Поэтому задержать его было нетрудно. По словам лейтенанта Буваева, видеонаблюдение стало хорошим подспорьем в его работе, ведь оно помогает не только рас-

Личное дело



Вадим Буваев

Участковый уполномоченный полиции Нижегородского района
■ 7 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Перовское шоссе, 10, корп. 1

Прием: ежедневно — с 18:00 до 20:00
(999) 010-62-74

Телефон для жалоб
(495) 670-27-02

крывать, но и предотвращать преступления. Все же многие злоумышленники не станут нападать на прохожих или воровать чужое имущество, зная, что за ними следят камеры. Кстати, в рамках программы «Мой

район» городская система видеонаблюдения будет комплексно модернизирована. Камер на улицах и во дворах станет еще больше, а значит, и работа участкового будет более эффективной. Еще одна обязанность полицейского — прием жителей, которые обращаются к нему за помощью. В основном просят разобраться в бытовых проблемах, например в ссорах с соседями. К участковому часто обращаются с вопросами, которые напрямую не связаны с его деятельностью, например по благоустройству территории.

— Я объясняю, что не несу ответственности за содержание дворов, и направляю людей в организации, которые занимаются этими вопросами — в управу или «Жилищник», — говорит лейтенант. Впрочем, лучше всего обращаться к нему по вопросам его прямой компетенции. Это совершенные преступления или административные правонарушения. К примеру, в случаях кражи, повреждения личного имущества или же нарушения закона о тишине стоит обращаться именно к лейтенанту Вадиму Буваеву.

Андрей Обьедков

Будьте осторожны

С первыми днями лета в Москву пришла 30-градусная жара. А значит, самое время отправиться поближе к воде. Но не всякий пляж в столице — купальная зона. Чтобы не попасть в неприятности, внимательно продумайте маршрут.

Купаться запрещено, но очень хочется

С 1 июня в Москве открылся купальный сезон. Поклонники естественного загара уже потянулись к благоустроенным зонам отдыха у водоемов, ведь таких в городе более 100. Но купаться можно далеко не везде. В столице официальных пляжей, где можно поплавать, — восемь. Полный список опубликован на сайте мэра Москвы (MOS.RU). Все эти пляжи находятся в отдалении от центра. Среди них: Строгинская пойма, «Серебряный Бор» и зона отдыха «Мещерское». Их выбрали исходя из требований без-

опасности. Здесь Роспотребнадзор внимательно следит за состоянием воды. В случае если ситуация ухудшается, вводится временный запрет. Поэтому даже на утвержденных территориях, прежде чем нырять в воду, стоит проверить, какая табличка установлена на берегу: «Купаться разрешено» или «Купаться запрещено». Есть, конечно, и те, кто игнорирует предупреждения, но чаще всего такие истории заканчиваются в больнице. А это явно не то место, где хочется проводить летние выходные.

Доступ в районную поликлинику восстановлен

В редакцию газеты пришла жалоба жителей на аварийное состояние пандуса для маломобильных граждан у поликлиники № 36 на 3-й Карачаровской улице.

Ревизор

В месте основания пандуса был разбит, пошел трещинами. Это создавало серьезное препятствие подъему и спуску колясок.

— Это, конечно, форменное безобразие, — возмутилась жительница соседнего дома — пенсионерка Полина Сосенская. — Здесь у нас хватает стариков-колясочников, и кроме этого пандуса въезда в поликлинику нормального больше нет. У меня подруга второй год в коляске по улице передвигается, дети и внуки ей по-



Павел Воробьев

Аварийный участок пандуса у входа отремонтировали. Теперь въезду и выезду колясок ничто не препятствует

могают. Недавно подались они в поликлинику, а когда спускались уже, ее тряхнуло на этом месте так, что она чуть из коляски не выпала! Женщина отметила, что пандусом пользуются и те, кому сложно в силу тех или иных причин пользоваться ступеньками. А из-за выбо-

ин во время спуска можно запнуться и упасть. В таких случаях надо обращаться напрямую в районную управу или в местное отделение «Жилищника». Можно также воспользоваться альтернативным вариантом — оставить жалобу на портале «Наш го-

род» (gorod.mos.ru). Заявки на сайте отслеживают специалисты коммунальных служб, а на решение проблемы отводится 8-дневный срок.

В управе района сообщили, что пандус починят в скором времени. Уже на следующий день ремонт был закончен. Аварийный участок заново оформовали, залив его бетоном. Все сделали аккуратно: никаких неровностей. Повторный визит корреспондента подтвердил: пандус в порядке, и теперь въезду и выезду колясок из поликлиники ничто не препятствует.

Кстати, вопросы содержания и благоустройства городских территорий и объектов теперь контролируются в рамках программы «Мой район». При реализации ее проектов учитываются мнения и предложения жителей.

Павел Воробьев

Цифра

3

медицинских учреждения отремонтировали с 2010 года

Кроме того

Как вызвать экстренные службы с мобильного телефона:
101 — спасатели
102 — полиция
103 — скорая помощь
Нужно набрать комбинацию из трех цифр для каждой отдельной

службы или позвонить на универсальный номер **112**. После этого в тоновом режиме нужно нажать клавишу **1**, **2** или **3** в зависимости от ситуации. И четко ответить на вопросы оператора.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на nizhegorodsky@vm.ru

«Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский»
«ВКонтакте»

Вот такой ретрофотографией со своими подписчиками поделилась группа «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» в социальной сети в «ВКонтакте» (vk.com/t_yu_n). Это Карачарово — исто-



рический район столицы. Когда-то это было село, первое упоминание которого датируется 1571 годом. Уже в XX веке оно вошло в состав Москвы. А главный символ Карачарова, который мы можем увидеть и сегодня, — церковь Живоначальной Троицы — памятник архитектуры.

«Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский»
«Фейсбук»

Фотографией Рогожской слободы от пользователя [tinin.mikhail](#) поделились в группе «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/tyunmos). Это место с богатой историей. Появилось оно на левом берегу Яузы еще в конце XVI века. Тогда здесь селились ямщики, которые перевозили товары из Москвы в село Старый Рогожский Ям (сегодня это город Ногинск). В XVIII веке слобода стала центром православного старообрядчества. Со временем она стала настоящим городом в городе — здесь были построены богадельни, лечебницы,



типография и даже институт. Рогожская слобода развивалась на деньги, которые зарабатывали купцы-старообрядцы. В том числе и знаменитая династия предпринимателей Морозовых.

А сегодня весь архитектурный ансамбль Рогожской слободы — памятник культуры. Если хотите прикоснуться к истории, приезжайте по адресу: Рогожский поселок, 29.

На контроле

Татьяна Бондаренко
Улица 3-я Карачаровская

Во втором подъезде в доме № 9, корпус 3, перегрела лампа на 9-м этаже в холле около квартиры. Прошу установить новую лампу. При этом большей мощности, яркую, а не такую, какие были раньше. В одной из квартир на этаже проживает инвалид 2-й группы по зрению. При плохом освещении житель не может открыть дверной замок своей квартиры и вынужден прибегать к помощи посторонних! Просьба решить проблему в самые кратчайшие сроки.

Ответили в управе:
В подъезде № 2 по указанному адресу выполнены работы по замене перегревших ламп. В настоящее время освещение в подъезде находится в исправном состоянии.

Александр Лунин
Улица Нижегородская

Рядом с домом № 70, корпус 1, после укладки нового асфальта на дороге не убрали за собой строительный мусор. И сейчас в нашем дворе очень грязно! За такое отношение к своим обязанностям надо наказать горе-работников и заставить их самих вывозить этот мусор. Хотелось бы, чтобы такого больше не повторялось.

Ответили в управе:
Выполнены работы по уборке придомовой территории по указанному в обращении адресу.

Фот-так!

t_yu_n
«ВКонтакте»



Фотографию вечернего неба опубликовали в группе «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/t_yu_n). Этот снимок сделал пользователь [grishvik](#). В нашем районе часто можно поймать отличные кадры, согласны? Именно такие виды будоражат воображение, особенно когда все элементы пейзажа сочетаются между собой. Силуэты церкви и домов, облака и закат. Отличный мотив для картины!

«Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский»
«Фейсбук»

Фотографией пользователя [vikstremal](#) поделились в группе «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/tyunmos). Красиво, не правда ли? На здании написано: «Помнит мир спасенный». Приятно, что многие художники, изображающие граффити на домах нашего города, таким образом отдадут дань памяти солдатам, погибшим в боях за Родину в Великой Отечественной войне.



Мария Сковрцова
Улица Нижегородская

У моего дома детская площадка раньше находилась просто в ужасном состоянии. Но теперь она приобрела по-настоящему хороший вид. Убрали ржавчину, покрасили все элементы. Раньше я боялась там гулять с ребенком, потому что он мог получить занозу. А теперь часто с ним на этой детской площадке проводим время. Я за своего сына теперь спокойна. А он получает настоящее удовольствие от игр здесь. Спасибо за это программе «Мой район»! Она действительно за последнее время показала свою эффективность. Думаю, со временем наш район полноценно благоустроят, в нем появятся еще больше хороших и красивых детских площадок.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Нижегородский
29.06.2019 № 3 / 119

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Разбилось что-то стеклянное? Не беда! Соберите крупные куски руками, только аккуратно, чтобы не порезаться, а мелкие — пластилином.
2. Молодым мамам на заметку: чтобы ребенок не пролил красный компот на белоснежный ковер, оберните стакан пищевой пленкой и воткните в нее трубочку.
3. Если под рукой нет ластика, а в записях — ошибка, вас спасет канцелярская резинка. Просто намотайте ее на незаточенный конец карандаша и сотрите слово.



4. Очистить кружку от чайного или кофейного налета поможет обычная пищевая сода.
5. Чтобы избавиться от запаха чеснока или лука на руках, просто потрите их о какой-нибудь металлический предмет.

Александра Рачицкая
Улица Рогожский поселок

Во дворе дома № 7 раньше опоры каруселей на игровой площадке были неисправны — конструкция сильно шаталась. За детей было страшно, когда они играли на ней! Но недавно этот вопрос решили. Теперь можно не беспокоиться за своего ребенка. Выражаю благодарность программе «Мой район»!

Редактор полосы
Андрей Беляк

Комсомолка, отличница, красавица... И все это без преувеличения можно сказать о Юлии Львовне Бариновой, руководителе Центра досуга и спорта «Кругозор». Юлия Львовна — дочь военного. Девять лет командировочной жизни по всей России сказались на ее характере. В ее семье не принято говорить «не могу», когда существует слово «надо».

Роль личности

— Мы ждем вас, как и договаривались, — приветствует меня молодая энергичная женщина при входе в небольшое, но довольно уютное помещение клуба с картинками, афишами и объявлениями на стенах. Я ловлю первые свои впечатления от нашей встречи. Про таких, как моя героиня, говорят: «С ней пошла бы в разведку». Ну прямо с порога так и захотелось. И неслучайно, 15 последних лет Баринова провела практически в разведывательных походах: на Кольском полуострове, в Крыму, на Кавказе, в Карелии, в палатках, лесах, горах, ущельях. Чтобы было интересно!

Я занималась и занимаюсь всем

Так получилось, что знакомство с клубной активностью у Юлии произошло еще в детстве. Флористика, танцы, биатлон, спортивный туризм, плавание, рисование — все детские кружки и занятия не сразу даже вспоминаются. Девочке Юле казалось интересным многое. Тогда она с родителями жила еще в Котельниках. Досуговый центр стал ее вторым домом. А победил спорт: Баринова закончила с красным дипломом Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма. — И работать я начала по профессии, наиболее близкой и понятной мне, — тренером по спортивно-оздоровительному туризму, — рассказывает Юлия Львовна. Первые организо-

Не замечая времени



1

Руководитель Центра досуга и спорта «Кругозор» Юлия Баринова (1). В учреждении проводятся различные занятия для детей и взрослых, в том числе по йоге (2). Поделки участников кружка по рисованию (3)



2

ванные походы состоялись у нее уже в 2005 году. — Вначале желающих было немного. А сегодня на базе Центра «Кругозор» спортивным туризмом постоянно занимается свыше 40 человек. Новичков мы берем только после серьезного тестирования, в том числе у психолога.

В 2015 году Баринова вышла на работу в «Кругозор» как заместитель директора. И походы ее тут же нашли своих фанатов. Ведь они кардинально отличаются, даже тренировочные, от воскресных прогулок с мамами. Поэтому младшим участникам похода не может быть меньше 8 лет.

— Увы, московские дети не готовы долго обходиться без родителей. Некоторые не умеют даже в 8 лет шнурки сами завязывать. Какой рюкзак им по силам собрать? Какой костер они разожгут? — риторически вопрошает моя собеседница. И все же именно такая трудная школа жизни непреодо-



3

Рядом с домом

Создание условий для развития творческого потенциала молодежи входит в программу «Мой район». Отдельное внимание в этом проекте уделяется организации и поддержке детских творческих коллективов. В Центре досуга и спорта «Кругозор» помогут найти занятие по душе каждому — более чем в 20 студиях и кружках по творческим и спортивным направлениям. В учреждении продолжают открывать новые кружки и секции, проводить интересные мероприятия и акции.

лимым магнитом притягивает в турклуб юных искателей приключений.

— Из них вырастают самостоятельные, крепкие физически и морально ребята, без вредных привычек. Вот нескольких кандидатов в мастера спорта я уже воспитала. Наш клуб — как спасательный клуб Москвы, — с гордостью заявляет Юлия Львовна.

Удивительно, что в ее рабочих сутках, как и у всех, всего 24 часа. Кроме любимых походов, она успевает руководить еще и остальной спортивно-досуговой деятельностью центра. Год назад ее назначили уже директором «Кругозора». Под началом Бариновой четыре площадки. Они вмещают в себя несколько десятков кружков, секций, занятий для детей и людей более мудрого возраста. Свыше тысячи любознательных москвичей от 8 месяцев и старше — самому старшему члену центра уже перевалило за 95 лет — ежедневно навещают ставшие родными стены «Кругозора».

Возраст радости не помеха

Программе «Московское долголетие» в Центре уделяется особое внимание. Я с завистью слушаю рассказ о танцевальных уроках для пожилых. К примеру, о зумбе. Это, оказывается,

такое зажигательное действо, замешанное на латиноамериканских страстях, с включением упражнений фитнеса.

— Наши «танцорши» так зажигательно двигаются! Посмотришь на них и не поверишь, что уже пенсионерки, — смеется директор. Хоровая студия «50+» тоже гремит на всю округу своими талантами. Последние несколько лет «Кругозор» резко прибавил в популярности, даже не только у местного населения. Приезжают сюда за душевной, располагающей к отдыху обстановкой граждане и из других районов. Вход в тренажерный зал никому не заказан. Рядом с молодыми вполне комфортно себя чувствуют москвичи зрелого возраста. А еще можно размяться на тренировке по теннису и посоревноваться в дартс. Пока внуки в одних классах готовятся к школьной жизни, их бабушки и дедушки в других залах активно проводят время.

ЦЕНТР ДОСУГА И СПОРТА РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТ МЕРОПРИЯТИЯ НА УЛИЦАХ ГОРОДА

— Мы работаем каждый день с 10 утра до 11 вечера, до самого последнего посетителя, — объясняет Юлия Львовна.

Когда вкладываешь душу в любимую работу, на часы оглядываться не успеваешь. Кроме кружковой жизни, центр досуга и спорта регулярно выходит со своими мероприятиями на городские улицы. Концерты, праздники, конкурсы, спартакиады... Так, кому еще скучать вздумалось? Стучитесь в двери «Кругозора». Юлия Львовна занятие всем подберет.

Наталья Науменко

7 *Репортаж с занятия группы «Московского долголетия»*

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Вспомнили творчество Штрауса и Глинки

Сотрудники библиотеки № 116 рассказали посетителям о трех композиторах-юбилярах 2019 года.

Речь пошла о творчестве Михаила Глинки, Рихарда Штрауса и Юрия Визбора. Библиотекарь Амина Туйманова поделилась с аудиторией интересными фактами из биографии музыкантов. Слушатель лекции Марина Дунаева не ходит в консерватории, но часто включает академическую музыку у себя дома, чтобы расслабиться. Классические мотивы

приносят ей удовольствие, поэтому лекция пришлась женщине по душе.

— Из классической музыки я особенно Чайковского люблю. Впрочем, Визбор мне тоже нравится, — сказала Марина.

Любопытно

Лекция о композиторах сопровождалась произведениями их авторства. К примеру, гости библиотеки услышали знаменитую «Александрю» Визбора.

К слову, именно на его творчестве выросли Ирина и Елена Летуновы.

— Мы с сестрой часто ходим на концерты. У себя дома слушаем классические произведения, в том числе и Визбора, — рассказала Ирина.

После библиотекарь Амина Туйманова рассказала, почему в лекцию включили рассказ о биографии барда. Ведь его творчество сильно отличается от произведений Штрауса и Глинки. — Мы посчитали, что нашим посетителям будет интересно снова окунуться в его поэзию. Для многих он — любимый исполнитель детства. А еще он тоже юбиляр 2019 года, как и Штраус с Глинкой. Ему бы исполнилось 85 лет, — подчеркнула Амина.

В конце лекции участники поделились впечатлениями. Многие отметили, как удачно композиции Визбора разбавили произведения маститых классиков. Гости отметили, что посещать такие события рядом с домом — очень удобно. В рамках программы «Мой район» таких возможностей у горожан станет больше. Ведь создание условий для полноценного досуга — важная часть этой программы.

Алексей Дубровин

Йога научит расслабляться



Участница программы Наталья Серпкова

На площадке Центра досуга и спорта «Кругозор» по адресу: Рязанский проспект, дом № 31, два раза в неделю проходят занятия по йоге.

Участница «Московского долголетия» 79-летняя Наталья Серпкова, помимо йоги, ходит на зумбу и уроки по английскому языку, занимается скандинавской

применяет не одну, а несколько методик. Во время тренировки под его руководством пенсионеры выполняют упражнения на растяжку, на спину, ноги. В конце участники по несколько минут лежат в разных позициях: на боках, животе и спине.

— Нужно уметь в любой момент полностью расслабиться, — наставляет Алексей.

По его словам, занятия в рамках «Московского долголетия» стали для него необычным опытом.

— Бабушки, которые ходят в кружок регулярно, улучшают собственное здоровье и становятся более счастливыми. Еще они подают пример младшим, а это важно. Приятно, когда ко мне приходят после занятия и говорят: «Я раньше так не могла, а теперь могу», — добавляет

тренер.

А Наталья Серпкова отметила, что благодаря «Московскому долго-

летию» начала лучше себя чувствовать и приобрела новых друзей. Пожалуй, это лучше всего говорит об эффективности работы проекта. Записаться на занятия можно в центре соцобслуживания или через сайт мэра Москвы MOS.RU.

Алексей Дубровин

Возрасту вопреки

ходьбой. Она уделяет проекту 5 дней в неделю.

— На йогу я пришла из любопытства. Я получила удовольствие от первого занятия, поэтому буду сюда всегда ходить, — говорит Наталья.

На занятиях руководитель группы Алексей Ларин

Клубника на столичных прилавках

В столице открылись площадки по продаже клубники и земляники. На юго-востоке города ягодные ярмарки разместят по 14 адресам.

В торговых шале продавцы представят более 20 разнообразных сортов ягод. Среди них «виктория», «альба»,

«баунти» и «мальвина», привезенные из Краснодарского края, Кабардино-Балкарской и Карачаево-Черкесской республик. На прилавки поступают урожаи и из Подмосковья. Для удобства жителей шале расположены вблизи домов и остановок общественного транспорта. Их легко узнать по яркому дизайну — надписям «Клуб-

ника» и «Земляника» на красном фоне.

Как выбрать сладкую клубнику? Эксперты Роспотребнадзора рекомендуют при покупке обратить внимание на черенок ягоды: если листики плотно к ней прилегают — скорее всего, клубника будет кислить, если нет — будет сладкой.

Екатерина Зайцева

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Агентство недвижимости Эталон Траст. Быстро, а главное — надежно и выгодно поможет: сдать/снять, купить/продать/обменять квартиру. Т. 8 (495) 792-25-85
- Продам-сдам квартиру, комнату. Аванс до продажи. Т. 8 (495) 777-00-04
- Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39

Работа и образование

- Машинист экскаватора — погрузчика JCB 3CX. З/п от 60 000 руб. до 120 000 руб. (330 руб./час). Гр/р — разный. Стабильный заработок. Надежный работодатель. Желательно знание Москвы и МО. О/р от 2-х лет. Жилье предоставляется. Т. 8 (903) 192-53-74
- Работа в оф. 7000 р./день. Свободный график. Т. 8 (965) 365-49-17

Коллекционирование

- Куплю: домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, старинные предметы интерьера. Т. 8 (495) 142-87-14

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
 - ♦ Янтарь, янтарные бусы.
 - ♦ Статуэтки, фарфор.
 - ♦ Серебро, бронзу.
 - ♦ Монеты, значки.
 - ♦ Картины, книги, часы.
 - ♦ Старинную мебель.
 - ♦ Любый антиквариат и мн. др.
- Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Куплю: домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, самовары. Т. 8 (495) 203-18-74
- Янтарь, посуду, статуэтки, значки. Т. 8 (916) 155-34-82
- Куплю старинные книги. Т. 8 (977) 514-26-36

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:

- + возврат вкладов
- + проблемы с банками и судебными приставами
- + наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- + ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

единовременная выплата до 5 000 000 рублей
ежемесячные выплаты до 100 000 рублей

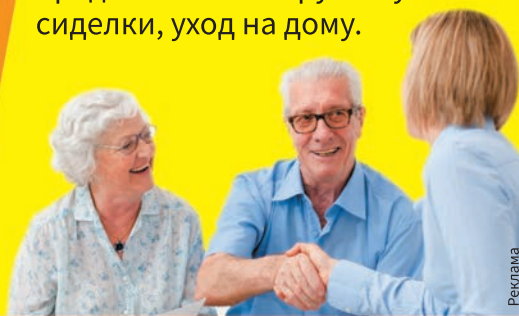
8 (495) 641-66-41

www.мощоцрента.рф

ООО «МГЦР», ОГРН 1147746620636

ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

оплата всех коммунальных услуг, предоставление круглосуточной сиделки, уход на дому.



заклучение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Нижегородский
29.06.2019 № 3 / 119

Жара не должна мешать работе

Сезон

- 1 Пьем как можно больше воды
- 2 Не нервничаем и не переутомляемся
- 3 Проверяем регулярно давление
- 4 Проветриваем периодически офис
- 5 Отказываемся от жареных блюд

Наступило лето, а вместе с ним и жара. Из-за повышения температуры организм теряет больше влаги. Главный помощник в таких условиях — вода. Пейте ее как можно больше, а заодно смачивайте затылок. Так нормализуется тепловой баланс организма. А вот стресса стоит избегать. При переутомлении может «скакать» давление, что очень опасно в жару.

Для хорошего самочувствия нужен кислород, проветривать помещение нужно регулярно, даже если есть кондиционер. Лучше ненадолго выйти на улицу и подышать свежим воздухом. От выпечки и жареных блюд лучше отказаться. При расщеплении такой пищи вырабатывается энергия, поэтому становится еще более жарко.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

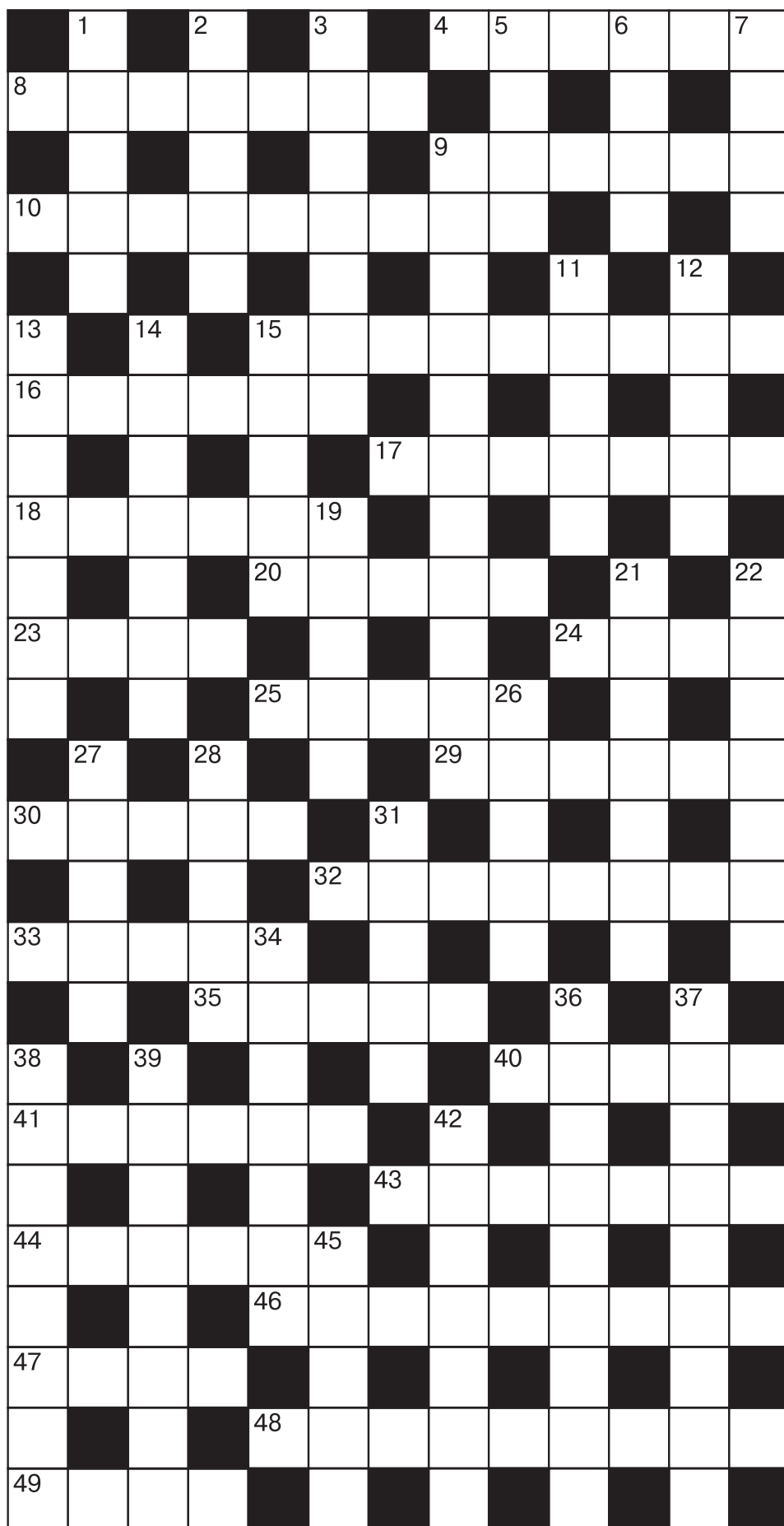
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Шашлык. **8.** Хорошее. **9.** Руслан. **10.** Краснодар. **15.** Наивность. **16.** Котлин. **17.** Жданики. **18.** Период. **20.** Вилка. **23.** Ринг. **24.** Желе. **25.** Паулс. **29.** Ателье. **30.** Чехов. **32.** Медпункт. **33.** Уксус. **35.** Стиль. **40.** Глясе. **41.** Лавсан. **43.** Бродвей. **44.** Миллер. **46.** Голсуорси. **47.** Фрик. **48.** Новолуние. **49.** Ноги. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Монро. **2.** Шоссе. **3.** Чемодан. **5.** Амур. **6.** Лола. **7.** Конь. **9.** Разведшкола. **11.** Волна. **12.** Штука. **13.** Экспорт. **14.** Стarina. **15.** Нилов. **19.** Диван. **21.** Земляне. **22.** Невеста. **26.** Ступа. **27.** Пешка. **28.** Фокус. **31.** Тесла. **34.** Стратег. **36.** Гладиолус. **37.** Успенский. **38.** Шлемофон. **39.** Квилтинг. **42.** Христос. **45.** Робот.

Гороскоп ИЮЛЬ

Овнам звезды советуют избегать авантур в первой половине месяца. Ведите дела лишь с проверенными людьми. У **Тельцов** наступает идеальный период для завершения начатых дел и исправления ошибок.

Близнецам ради продвижения вперед придется на время отступить. Но заботы продлятся лишь до августа. **Раков** ждут успехи в разных сферах, если они не будут спешить. **Львы** смогут выйти победителями из любой ситуации, если проявят сдержанность, мудрость и мужество. **Девам** июль готовит сюрпризы.

Лучшим советчиком станет ваша интуиция. **Весы** благодаря новым знакомствам получают новые возможности для движения вперед. **Скорпионов** ждет месяц динамичный, хоть и непростой. Принимая решения, доверьтесь совету близких. **Стрельцам** не стоит брать деньги в долг. В личной жизни возможны перемены. **Козероги**, проверьте поступающую информацию: кто-то пытается вас обмануть. **Водолеям** пора отправиться отдыхать и восстанавливать силы. **Рыб** приятно удивит близкий человек.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** «Баран, попавший на шампур». **8.** «Нет ничего плохого в том, чтобы делать иногда ...». **9.** Пушкинский герой, встретивший говорящую голову. **10.** В каком из наших городов поставлен памятник запорожцам, пишущим письмо турецкому султану? **15.** Доверчивость неисклюшенного сердца. **16.** Остров с Кронштадтом. **17.** Русские пироги для званных гостей. **18.** «Переходный ...» у детей. **20.** Чем ковыряются во втором? **23.** «Легким движением руки танцплощадка превращается в ...». **24.** Какой десерт особенно полезен для здоровья наших хрящей? **25.** Какой маэстро сыграл пианиста в телефильме «Театр»? **29.** Пошивочная мастерская. **30.** Русский писатель, полагавший, что «если против какой-нибудь болезни предлагается очень много средств, то, значит, болезнь неизлечима». **32.** Санчасть при заводе. **33.** Пищевая жидкость для удаления накипи. **35.** Выработать свой ... в работе. **40.** В каком кофе мороженое купается? **41.** Синтетический компонент ткани. **43.** «Музыкальный и театральный Олимп» Соединенных Штатов. **44.** Легендарный джазмен из культового фильма «Серенада Солнечной долины». **46.** «Без элемента неизвестности жизненная игра теряет смысл» (английский классик). **47.** Эпатажный неформал. **48.** Время «худого месяца». **49.** «Содержимое штанин».

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** На какую из мировых кинозвезд больше

всего мечтала бы походить певица Lady Gaga? **2.** Подходящая дорога для велогонки. **3.** «Хранилище миллионов» Александра Корейко. **5.** Распространитель любви стрелочным способом. **6.** Кого озвучила Анджелина Джоли в мультфильме «Подводная братва»? **7.** «Не роскошь, а средство передвижения» для кавалериста. **9.** Где учатся Кролик, Гвоздь и Туз из военной драмы «Щит и меч»? **11.** «Где о берег бьется дерзко черноморская ...». **12.** «Занятная ... получается!» **13.** Какие товары «за кордон» гонят? **14.** Какой дух витает в антикварной лавке? **15.** Кто без малого 16 лет играл честного мента Андрея Ларина? **19.** «Обломовское лежбище». **21.** Кто живет на третьей от Солнца планете? **22.** Героиня свадебного застолья. **26.** «Персональный самолет» Бабы-Яги. **27.** Она бывает отсталая, королевская, изолированная, заблокированная и отдаленная. **28.** Без чего не обходится ни фотограф, ни иллюзионист? **31.** Кто утверждал, что создал устройство, способное имитировать землетрясение? **34.** Аналитик из Генштаба. **36.** Цветок, названный в честь коллег Спартака. **37.** Кто сочинил слова для главной песенки программы «Радионяня»? **38.** Рация с головным убором «в одном флаконе». **39.** Художественное шивание. **42.** Кто изгнал семь бесов из Марии Магдалины? **45.** Электроник из детского фильма.

Нужно посмотреть



6 ИЮЛЯ

21:00 РОССИЯ 1

Там, где нас нет

Вот к чему приводит переезд.

6 ИЮЛЯ

11:45 ТВЦ

Неисправимый лгун

Когда реальная жизнь удивительнее выдумки.

7 ИЮЛЯ

11:50 ЗВЕЗДА

Добровольцы

Фильм о строительстве московского метро и не только.

7 ИЮЛЯ

15:10 КУЛЬТУРА

Волга-Волга

Старая добрая музыкальная комедия.

7 ИЮЛЯ

15:00 1 КАНАЛ

Верные друзья

История о путешествиях, дружбе и любви.

7 ИЮЛЯ

15:00 МОСКВА ДОВЕРИЕ

Берегите женщин

В экипаже судна только девушки...

ВАЖНО!

КАК ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ СМЕРТИ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА?

Когда у людей случается горе и умирает близкий человек, стрессовым состоянием могут воспользоваться мошенники. Представляясь агентами и завладев документами как умершего гражданина, так и его родственников, мошенники могут оформить какую-либо сделку, присвоив деньги. Так как в настоящее время деятельность в ритуальной сфере не подвергается обязательному лицензированию, бывали случаи, когда агентами работали ранее судимые люди.

Чтобы избежать подобных ситуаций, мы настоятельно рекомендуем в случае смерти близкого вам человека выполнить следующие действия:

- Позвонить нам на горячую линию 8 (800) 707-37-17 (круглосуточно) и вызвать официального городского ритуального сотрудника.
- Узнать ФИО и телефон сотрудника, который к вам выехал.
- Позвонить в службы «102» и «103».

В обязанности нашего сотрудника входит:

1. Полностью организовать весь процесс похорон, начиная с подготовки всех документов и заканчивая полным сопровождением на время всего процесса.
2. Рассказать, как получить денежное пособие на погребение от города.
3. Рассказать обо всех положенных льготах, бесплатных кладбищах.



Городская специализированная служба
**МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

Подробную информацию о нас вы можете узнать по телефону:

8 (800) 707 37 17

(круглосуточно)

или на сайте:

www.ritual-biant.ru

Городская специализированная служба «Ритуал МСК» работает на основании законов: Федеральный закон № 8 ФЗ от 12 января 1996 г. «О погребении и похоронном деле». (редакция от 23.05.2018г.) Закон г. Москвы № 11 от 4 июня 1997 г. «О погребении и похоронном деле в г. Москве».

реклама

Обязательно сохраните эту памятку у себя и вырежьте. С ней мы сделаем вам скидку на услуги до 15%. Скидка по купону действует с 2019 по 2022 г. на все услуги, кроме копки могилы. Стоимость похорон от 29 000 р. Гарантированно.