

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

мой район

АРБАТ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

06.07.2019

№ 4 / 131

12+

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой



Ревизор Просевший люк во дворе дома починят до конца августа

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ремонт

25

домов отремонтировали с 2010 года

3



Надежда, Евгения и Александра Кусовы вместе со своей двоюродной сестрой Евдокией (слева направо) на детской площадке в Староконюшенном переулке

Окруженные любовью

6



5

Программа

Обустройство дворов

завершили по двум адресам. Специалисты обновили асфальт, обустроили места для парковки и высадили деревья. Жители остались довольны результатами работ

2

Любопытно

Виртуальное путешествие

совершили гости Дома-музея Н. Гоголя на лекции, которую посвятили истории города

7

Опрос

Жители выбрали главные достопримечательности района (%)

32

Театр имени Е. Вахтангова

18

Мемориальная квартира А. С. Пушкина

10

Центральный дом актера

40

Стена памяти Виктора Цоя

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/myarbat

Гороскоп Что сулят нам звезды в июле? Читайте советы астрологов

8

Арбатскую атмосферу нельзя повторить



Александр Васькин

Писатель-москвовед

5 июля район отмечает день рождения. Есть даже такое выражение: «Арбатская жизнь». Он — словно московское предместье, как Сен-Жермен со своими особыми устоями, нравами, традициями. Я бы даже сказал, что Арбат — это самое настоящее дворянское гнездо Москвы. Ведь какую фамилию ни возьми из нашей истории, культуры, литературы, то все из отечественных известных личностей на его территории бывали и жили. Александр Сергеевич Пушкин, Михаил Юрьевич Лермонтов, Лев Николаевич Тол-

Реплика

стой, который очень любил Арбат и часто ходил пешком по этому району. Арбат — исключительно московское место, которое вряд ли может быть повторено в других городах. Если пешеходные улицы есть везде, то арбатская атмосфера просто неповторима! А самое главное украшение лично для меня — Музей-квартира Пушкина. Это его единственная квартира в Москве. Писатель обычно жил в столице то в гостинице, то у друзей. Но в 1831 году поэт снял этот дом для себя и своей жены.

Справка

На Арбате располагаются Театр имени Е. Вахтангова, Дом-музей Марины Цветаевой и много других культурных мест.

Жители довольны результатами благоустройства двора

Комплексное благоустройство дворов в районе планируется завершить до 15 августа 2019 года.

Программа

Пожалуй, нет второго настолько уютного и красивого района, как наш Арбат. А этим летом он станет еще краше: по программе «Мой район» сразу несколько дворов будет благоустроено.

— Должен сказать, что процентов 80, а то и больше, москвичей любят свои районы, знают их и хотят, чтобы они дальше развивались и процветали, — сказал в интервью в эфире канала «ТВ Центр» мэр Москвы Сергей Собянин.

Заместитель директора по содержанию и благоустройству, главный садовник «Жилищника района Арбат» Елена Мельникова рассказала, что будут проводиться работы и по озеленению. До 15 августа благоустройство планируют завершить по адресам: Калашин переулок, дом № 6, во дворах домов №№ 33, 35, 37, 39, 41 и № 41, строения 1/2, 43, 45, по Староконюшенному переулку.

— Заменим во дворах бордюры, плиточное и асфальтовое покрытия, установим игровое оборудование



Анатолий Кусакин во дворе дома № 26 рядом с установленным фонтаном (1). Жительница района Ирина Нильсен (2)

на детских площадках, высадим деревья, кустарники разных пород, — отметила Елена Мельникова.

По двум адресам: Староконюшенный переулок, дом

РАБОЧИЕ ЗАМЕНЯТ ПОКРЫТИЕ НА ДОРОГАХ И ОБОРУДУЮТ ИГРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ

№ 26, и Староконюшенный переулок, дом № 28, строения 1 и 2, уже завершилось благоустройство.

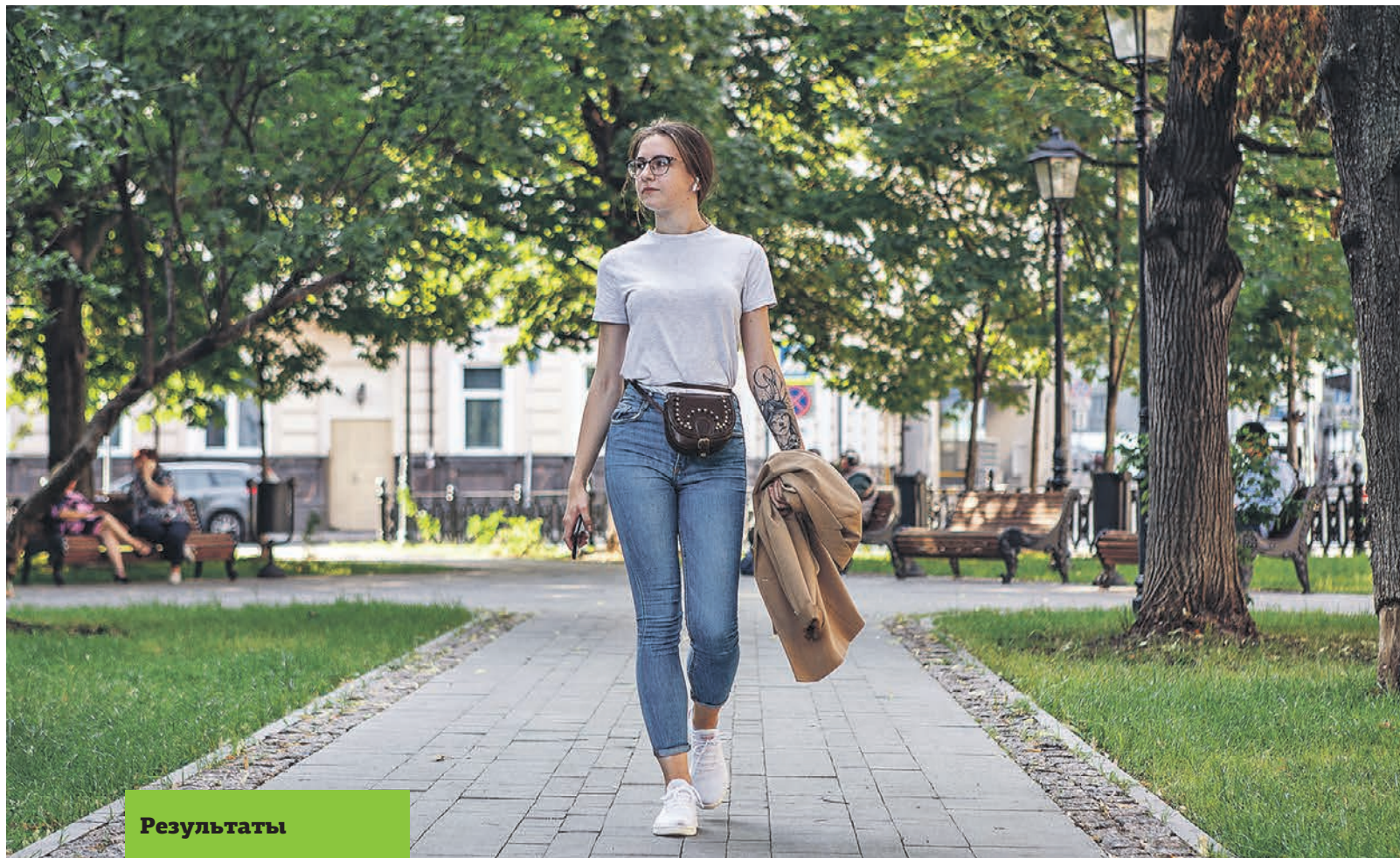
— Я довольна результатами. Отдельная благодарность за то, что у нас стало больше зелени. Теперь во дворе мы наслаждаемся свежим воздухом, — говорит Ирина Нильсен, жительница одного из домов. — А еще нам установили фонтан, и он стал настоящим украшением двора. Кроме того, здесь полностью поменяли асфальт, бордюры, сделали парковочные карманы, систему водоотвода. С ней согласен и сосед Анатолий Кусакин.

— Двор стал уютнее: высадили цветы, посадили новый газон, обрезали сухие ветви. — На мой взгляд, мы находимся в середине пути или, мне кажется, еще даже середины не достигли, потому что благоустроили центр города в большинстве своем, но огромная территория требует внимания, особенно комплексного благоустройства районов. В этом году мы наметили благоустройство 4,5 тысячи дворов и несколько десятков улиц, — подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин, говоря о задаче благоустройства в программе «Мой район».



— Получился действительно хороший двор. Посадили траву на всей территории, поставили скамейки, урны, оборудовали новый детский городок, — отметил начальник отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Арбат» Евгений Скорыхов.

Алексей Дубровин



Результаты

Жительница Анастасия Нечкина часто гуляет в центре Москвы. Благоустроенный сквер на Спасопесковской площади — одно из ее любимых мест. Парк преобразили по просьбам москвичей. Теперь здесь удобная пешеходная зона, скамейки и освещение. Подробнее о том, как выглядит сквер, читайте в следующих номерах нашей газеты.

Играем комфортно и безопасно

Летом на детских площадках можно встретить все больше мам с малышами. Чтобы их отдых был безопасным, за качеством площадок следит столичное Объединение административно-технических инспекций (ОАТИ). Для оборудования игровых зон разработаны специальные ГОСТы.

По действующим нормативам на детских площадках должны быть:



специальное ограждение



информационные щиты



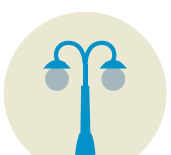
прорезиненное покрытие



игровое оборудование



скамьи и урны



осветительное оборудование

На детских площадках не должно быть:



повреждений перил горок



острых углов



незакрепленных качелей

Если вас не устраивает качество площадки, можно обратиться в ОАТИ, префектуру округа или в районную управу

843

контракта на обустройство уличных детских площадок заключили московские заказчики в 2018 году



По данным официального сайта мэра Москвы MOS.RU

Приходите в гости к поэтессе

В Доме-музее Марины Цветаевой прошли ремонт и реставрация. В бывшей квартире поэтессы обновили отделку интерьеров и изменили экспозицию.

Модернизация

Учительница литературы Ольга Ананьева увлекается поэзией, любит посещать музеи.

— Жаль, не так много подлинных вещей поэтессы сохранилось. Приятно, что после ремонта открыли гостевую комнату, в которой представлены вещи друзей и родственников. На это интересно взглянуть. Приглашу сюда своих учеников, — говорит Ольга Михайловна.

После ремонта в доме-музее для посещения открыли черный ход и единственную комнату, которая выходит в Борисоглебский переулок. До этого попасть туда было нельзя.

— Это были не просто ремонт и модернизация, но и переосмысление пространства, которое с 1992 года существует как музей. Мемориальная квартира предстала в обновленном виде, ее нынешний образ — столь любимый Цветаевой белый лист, едва тронутый письменами. Обстановка, в которой представлены в первую очередь личные вещи и типологические предметы, оставляет простор воображению. В экспозицию впервые включена гостевая комната. Черная лестница — потайной выход — также доступна для посещения, — от-



Алексей Дубровин

Посетительница Ольга Ананьева рассматривает экспонаты Дома-музея Цветаевой

мечает директор дома-музея Елена Жук.

Интересно, что дом, в котором жила Марина Цветаева,

Лыткина, которая после приказа о расселении жильцов была единственной, кто не подчинился этому распоряжению, и в итоге спасла и дом, и квартиру Цветаевой. Женщина написала письмо Дмитрию Лихачеву, а тот обратился к Раисе Горбачевой, и в итоге дом остался, — добавляет старший научный сотрудник музея Софья Давыдова.

Сегодня сохранение исторических объектов и объектов культуры в столице — одно из направлений программы «Мой район». Музеи, отреставрированные старинные усадьбы, обновленные библиотеки становятся лучшими культурными пространствами для отдыха и общения горожан.

Алексей Дубровин

В ЭКСПОЗИЦИИ ДОМА-МУЗЕЯ НАХОДЯТСЯ ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ АВТОРА И ЕЕ ГОСТЕЙ

могли снести в 1979 году. Но здание спасли, и оно сохранилось. Это стало возможным благодаря трем людям.

— С 1940 года в этом доме живет Надежда Катаева-

Фасад высотки сделают экологичным

Фасад многоквартирного жилого дома в нашем районе отремонтируют, сообщили в Москомэкспертизе.

Здание высотой в 24 этажа находится по адресу: ул. Новый Арбат, дом 22.

В ходе работ устроят вентилируемый фасад из фиброцементных плит. Этот материал отличается экологичностью и высоким уровнем прочности, не пропускает шум с улиц и устойчив к перепадам температур.

В рамках проекта демонтируют существующую отделку и обустраивают навесной вентилируемый фасад с облицовкой модульной бетонной плиткой. Металлические лестницы

Ремонт



Александр Ковалев

Вентилируемый фасад появится у 24-этажного здания на улице Новый Арбат. Его облицуют плиткой из бетона

и ограждения на фасаде отремонтируют и покрасят.

В ходе работ заменят светопрозрачные экраны балконов, установят декоративные корзины для кон-

диционеров и разместят взамен старых телевизионные антенны, сообщает подробности проекта сайт Стройкомплекса Москвы (stroimsk.ru).

Алексей Дубровин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Арбат
06.07.2019 № 4 / 131

Водители смогут экономить время

На Смоленском бульваре открыли съезд на внутреннюю сторону Садового кольца, сообщили на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

— На этом месте сделали удобный разворот с внешней стороны Садового кольца на внутреннюю. Он появился рядом с домом № 1/2 и домом № 2 на Смоленском бульваре, — говорится в сообщении.

На этом участке теперь есть шесть полос для движения автомобилей

Транспорт

вместо пяти. Водители благодаря новому съезду смогут оперативно добраться с внешней стороны Садового кольца на улицы Новый Арбат, Арбат, переулок Каменная Слобода. Разворот сократит автомобилистам около 10 минут в пути.

Алексей Дубровин

Кстати

Создание качественной городской среды, поддержание порядка и благоустройства дворовых территорий — важные задачи городской программы «Мой район».



Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3х4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли. Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Любимое дело майора Муравской

Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД Елена Муравская — частый гость в социальных организациях и школах района Арбат.

Ее основная задача — проводить профилактические беседы по безопасности дорожного движения.

— Большое внимание я уделяю школьникам, — рассказывает майор. — Возвращаясь домой, дети зачастую перебегают дорогу в неположенных местах, так как не все знают правила дорожного движения. Поэтому я стараюсь побывать в каждом классе и всем объяснить, как правильно вести себя на улицах.

А чтобы мальчишкам и девочкам было интересно, Елена проводит соревнования по фигурному вождению велосипеда, организовала занятия Клуба юных инспекторов дорожного движения. Со своими подопечными она дежурит у школ. Если отряд увидит ребят, которые перебегают через дорогу в неположенном месте или игнорируют пешеходный переход, — обязательно останавливают и проводят беседы.

Елена Николаевна ежемесячно бывает в Терри-

Личное дело



Елена Муравская

Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД УВД Центрального округа, обслуживает территорию района Арбат

Телефон, по которому можно сообщать о правонарушениях на дороге

(499) 264-41-85

Если увидели, что авто неправильно паркуются, то можно зафиксировать нарушение по мобильному приложению «Помощник Москвы»

ториальном центре социального обслуживания «Арбат» — читает лекции о правилах дорожного движения для пенсионеров

в рамках «Московского долголетия».

— Многие любят гулять по вечерам, поэтому рекомендую надевать светоотражающие жилеты, чтобы водители замечали вас в самых затемненных местах, — рекомендует Муравская и в качестве полезного сувенира приносит пенсионерам светоотражающие браслеты.

Елена Николаевна считает, что ее родной район Арбат скоро станет красивее и безопаснее, ведь в ходе программы «Мой район» будет установлено больше уличных фонарей. Поэтому вечером на улицах станет светлее, а значит и дорожно-транспортные происшествия будут возникать реже. А после своих лекций Елена Николаевна вместе с пожилыми людьми отправляется на кружок вышивания, так как это ее давнее увлечение. — Еще моя бабушка ткала полотенца и делала на них кружева, — рассказывает о своем хобби женщина. — От нее в наследство остался в деревне, где она жила, сундук со свшивными украшениями. Можно сказать, настоящее семейное сокровище! Одно полотенце майор передала в дар Музею русской старины.

Андрей Обьедков

arbat
vm.ru @

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения кредитного долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну. Узнать, где она хранится, можно

через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком конкретно бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу организаций могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. Кстати, на путешествие по России задолженности никак не влияют.

Проблему с люком решат до конца августа



Асфальтовое покрытие возле люка отремонтируют во время комплексного благоустройства

Жители дома № 26 по Староконюшенному переулку обратились в редакцию и попросили помочь. Во время ремонтных работ во дворе плохо заделали газовый люк.

Сергей Никишкин давно обратил внимание на просевший люк «Мосгаза»: около него появились дыры в асфальте. Об этом житель сообщил в коммунальные службы. И очень обрадовался, когда узнал, что около его дома начинается благоустройство: подумал, заодно и решится проблема с люком.

— Только рядом с ним пока асфальт не отремонтировали, — посетовал Сергей Никишкин. Корреспондент выехал на место и увидел, что около дома № 26 по Староконюшенному переулку обрезают ветки

на деревьях, благоустраивают двор. Видно, что начали укладывать новый асфальт. А около первого подъезда тот самый просевший люк. Корреспондент обратился в управу района, чтобы узнать, когда дорожное покрытие возле люка заменят тоже. — Специалисты выехали на место и подтвердили проблему с состоянием

Ревизор

люка колодца. Так как аварийных разрушений, которые угрожали бы жизни и здоровью граждан и нормальному функционированию инженерных сетей не зафиксировано, люк отремонтируют в сроки завершения благоустройства двора — до 25 августа, — сказал глава управы района Арбат Максим Дерюгин.

Андрей Обьедков

Цифра



6
уличных спортивных площадок обустроили во дворах домов с 2010 года

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;

(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций. Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на arbat@vm.ru



Даже единороги хотят организовать себе свадьбу! Этот уличный музыкант решил подзаработать средств на обручальное кольцо. Фотографию пользователя [ipoartova](https://www.facebook.com/ipoartova) разместили в сообществе «Арбат» ([facebook.com/moiarbat](https://www.facebook.com/moiarbat))



Вы наверняка видели, как набирают популярность фотографии, сделанные в том же месте, в вещах похожей цветовой гаммы, но спустя несколько лет. Снимок сделан в далеком 1926 году, но, кажется, эта задумка была реализована уже тогда. Молодой человек (первый слева на фото), видимо, решил позировать для снимка прямо в любимых с детства санях. Известно, что фото сделано на улице Воздвиженка во дворе дома № 16, который сейчас является объектом культурного наследия. С 1928 года здание было отдано под резиденцию японского посла, в военные годы здесь же располагалась редакция



английской газеты «Британский союзник», а с 1952 по 1954 год тут находилось посольство Индийской Республики. В 1959 году особняк почти на полвека занял Дом дружбы с наро-

дами зарубежных стран. В 2006 году тут решили разместить Дом приемов Правительства РФ. Фото разместили в сообществе «Арбат» ([facebook.com/moiarbat](https://www.facebook.com/moiarbat)) в соцсети «Фейсбук».

На контроле



Алексей Лагута
Трубниковский переулок

В доме № 26, строение 1, по Трубниковскому переулку неисправный мусоропровод, из-за чего подъезд находится в антисанитарном состоянии. Мусорные камеры не оснащены контейнерами. Отходы постоянно скапливаются в стволе мусоропровода, что способствует размножению тараканов, которые потом проникают в квартиры. Уже неоднократно проводилась дезинфекция. Просим принять меры и решить проблему.

Ответили в управе района Арбат:
Сотрудники управляющей компании произвели установку контейнера в мусорокамере подъезда дома № 26, строение 1. На момент проверки мусорокамера находилась в надлежащем санитарном состоянии.



Евгений Шириков
Проточный переулок

В подъезде № 2 нашего дома № 8/2, строение 1, не закончили ремонт двери между тамбурами в подъезде. Старая дверь вместе с косяками была выломана до кирпичей! Откосы не заделаны, в стенах, на полу и на потолке зияют дыры.

Ответили в управе района Арбат:
Работы по ремонту дверного откоса в тамбуре подъезда закончены. На момент подготовки ответа, откос находился в надлежащем техническом состоянии.

Фот-так!



На этом снимке, сделанном в 1998 году, — Дом связи. Как мы видим, в те далекие годы на улицах Нового Арбата было не так много автомобилей. Первоначально в здании размещались автоматическая телефонная станция и почта. Кроме того, пункт междугородней связи и справочная служба 09. Фотографию разместили в сообществе «Мой Арбат» (vk.com/myarbat) в социальной сети «ВКонтакте».

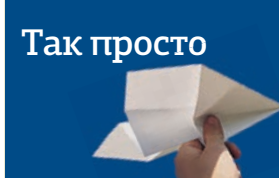


На рисунке на стене одного из домов изображали Ивана Васильевича Грозного. Одного взгляда на картину достаточно, чтобы вспомнить бессмертную реплику из знаменитого фильма. Кажется, Иван Васильевич поднял руку к глазам и, наверное, думает: «Лепота-то какая!» Интересно, на что же обращен царский взор? Кстати, фото пользователя [feya_drazzhe](https://vk.com/feya_drazzhe) разместили в сообществе «Мой Арбат» (vk.com/myarbat) в соцсети «ВКонтакте».



Алина Краснова
Улица Новый Арбат

На улице Новый Арбат появилась невероятно красивая композиция. Она похожа на открытую книгу. Кстати, на этой площадке можно подключиться к бесплатной сети Wi-Fi и получить доступ к электронной библиотеке. А еще на этой площадке множество цветов. Даже есть ощущение, будто ты оказался в цветнике в деревне у бабушки на летних каникулах! Всем советуем побывать в этом месте. Кстати, рядом расположилась замысловатая композиция «Оригами» с извилистой ломаной дорожкой, словно сделанной из сложенной бумаги. Здорово, что по программе «Мой район» у нас в городе появляются новые места для отдыха!



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.



3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.



Игорь Суриков
Проточный переулок

В начале этого года на дороги района вышло много новеньких автобусов. Они словно только что сошли с конвейера — и сразу на наши дороги. А по программе «Мой район» нам еще починили покрытие дорог. Это очень приятное событие для жителей нашего района! Теперь добираться до работы с комфортом!

Маленькая Алена деловито разбрасывает на асфальте во дворе дома в Староконюшенном переулке цветные мелки и очень серьезно смотрит на мир огромными голубыми глазами. Подбежавшие к ней сестры тут же обнимают малышку, делающую первые, еще не совсем уверенные шаги. Вот оно — настоящее детское счастье, окруженное любовью.

Семья

У Дарин Мушреф и Ильи Кускова шестеро дочерей: Маша, Лиза, Женя, Надя, Саша и, конечно, всеобщая любимица Алена.

— Я сама из многодетной семьи, у меня три брата и три сестры, — говорит Дарин. — Мой отец — ливанец, на его родине многодетная семья — норма. И я еще подростком мечтала, что у меня будет много детей, в том числе и приемных.

«Любить — значит вместе смотреть в одном направлении», — сказал однажды Сент-Экзюпери. И слова эти, пожалуй, очень точно иллюстрируют отношения Дарин и Ильи.

Добрые дела

Еще в начале 2000-х годов выпускник химфака Московского государственного университета Ильи Кусков организовал молодежную группу волонтеров для оказания помощи бездомным. Принять участие в благотворительной миссии решила и Дарин Мушреф, она училась на провизора в РУДН.

— У нас обоих уже тогда была социально направленная позиция, — рассказывает Дарин. Илья — идейный вдохновитель и создатель таких проектов, как «Помощь бездомным при больницах», «Автобус «Милосердие», «Ангар спасения». Помощь людям, оставшимся без определенного места жительства, стало делом его жизни. А два года назад Илье удалось реализовать свою мечту: он стал директором приюта, созданного им для оказания помощи бездомным и инвалидам в Химках.



Окруженные любовью

— Волонтерство дарит счастье от возможности делать в жизни что-то нужное, — говорит Илья. — Это — мое. И, конечно, я хочу, чтобы наши дети тоже были полезны обществу. Воспитывать детей — большой труд. В этом нашла свое призвание Дарин. Получив второе высшее образование в педагогическом университете по специальности «дошкольная педагогика и психология», она открыла семейный детский сад.

**КАЖДЫЙ
СНАЧАЛА
ГОВОРIT
О СВОЕМ
БЛИЗКОМ
И ДОРОГОМ
ЧЕЛОВЕКЕ**

— Любовь к каждому ребенку неповторима, — говорит она, глядя на своих замечательных дочек, две из которых — приемные.

Музыкальные дуэты

Как только девочки появились на детской площадке, детвора, играющая на ней, тут же спешит к ним.

— Они все у нас очень разные, — рассказывает Дарин. — 13-летняя Маша — вдумчивая и очень рассудительная. Лиза, ей 12, — романтики и мечтатель. Знаете, она как родилась, сразу начала улыбаться. 11-летняя Женя — в папу, самая ответственная. Если что-то нужно сделать, поручаю ей. Надю мы удочерили, когда ей был всего год, сейчас ей 10. Она у нас, пожалуй, самая непоседливая, в любой компании заводила. Пятилетняя Саша — девочка с ха-

рактером, упрямая. Полторагодовой Алене в нашей семье всего четыре месяца. Долго ее искала. А когда увидела, меня сразу поразили ее очень серьезные глаза... Она — наша радость, ее все балуют. Старшие девочки учатся в общеобразовательной школе № 1231 и музыкальной школе имени Людвиг Ван Бетховена.

— У нас целых два дуэта! — наперебой рассказывают сестры. Маша играет на домре и выступает вместе с Лизой, которая учится игре на арфе. Второй дуэт, фортепиано и скрипки, составляют Женя и Надежда. Но и помимо музыки у девочек много увлечений. Так, Маша из школьных предметов больше предпочитает алгебру и физику. — Потому что можно посидеть, подумать, — объясняет Мария. — Еще я очень люблю читать, рисовать.

Рядом с домом

В рамках программы «Мой район» особое внимание уделяется созданию комфортных условий для обучения и творческого развития подрастающего поколения столицы. Отдельное внимание в этом городском проекте посвящено организации и поддержке кружков и творческих объединений в средних школах и культурных центрах. Кроме того, планируется реконструировать старые здания художественных и музыкальных школ, закупить необходимые инструменты и оборудование для занятий. Эти задачи будут реализованы и в районе Арбат.

Девочка уже размышляет, какую профессию ей выбрать в будущем. Пока, по словам Марии, у нее в приоритете медицина. А до этого она хотела быть и космонавтом, и археологом, и архитектором.

Семья Кусковых-Мушреф (слева направо): папа Илья с Аленой на руках, мама Дарин (верхний ряд), Надя, Саша, племянница Ильи и Дарин Евдокия, Женя, Лиза и Маша (нижний ряд) около дома в Староконюшенном переулке

— Математика, физкультура и биология... — быстро перечисляет любимые предметы Лиза. — Я животных люблю. А кем буду, не знаю пока. Может, инженером... или дизайнером! Занимаются девочки и танцами, причем предпочитают современную хореографию.

— Надя очень пластичная, — уточняет Дарин. — Легко садится на шпагат, делает колесо.

— Я больше люблю рисовать, а еще математику и окружающий мир! — добавляет подбежавшая к нам Надежда.

Словом, увлечений у девочек, действительно, не счесть. И день школьника, по словам их мамы, буквально расписан по минутам.

— Я стараюсь им помочь, чем могу, — говорит Дарин. — Устают они, конечно, очень.

А девочки продолжают перечислять успехи друг друга.

— Маша — лауреат музыкальных конкурсов, — говорит Женя.

И Мария тут же добавляет: — А Женя — дипломант конкурса этюдов!

Простая истина

Когда спросила девочек, ссорятся ли они когда-нибудь, ответили они не сразу. Ощущение было такое, что они и не знают, как это. Но потом все-таки признали: бывает иногда.

— А как миритесь?

— Обнимаемся! — тут уж они отвечают быстро, хором и широко улыбаясь.

К слову, Дарин с Илей, рассказывая о своих дочерях, тоже не сговариваясь, как простую истину, несколько раз повторили:

— Дети — это радость!

И девочки — окруженные родительской любовью — знают это, понимают, чувствуют. В этой семье каждый говорит сначала о другом — близком, дорогом человеке. Сестры в большей мере рассказывали об успехах друг друга, а их папа и мама — о своей второй половинке. Дарин гордится мужем и поддерживает его в делах. — Наша мама — очень заботливая, замечательная, — с удивительной теплотой говорит о жене Илья. И все неслучайно. Ведь любить — это вместе смотреть в одном направлении.

Наталья Покровская

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Наши «девочки» могут дать фору даже профессиональным танцорам

В «Спортклубе на Арбате» по адресу: улица Арбат, дом № 51, строение 3, два раза в неделю по программе «Московское долголетие» проходят занятия по зумбе.

83-летняя Екатерина Боровская всю жизнь любит спорт. В детстве она занималась гимнастикой, потом пробежала по 20 километров каждый день. А сейчас, на пенсии, кроме зумбы в рамках «Московского долголетия», посещает цигун.

— Эта фитнес-программа соответствует моему темпе-

Возрасту вопреки

раменту, особенно нравятся музыкальные латинские ритмы. Для меня танцы и спорт — это самая настоящая страсть, а не просто развлечение, — говорит Екатерина.

На занятиях по зумбе пенсионеры развивают чувство такта и равновесия и просто активно двигаются.

Еще одна из участниц — пенсионерка Элеонора Савина — узнала о программе

«Московское долголетие» от соседки по дому и сразу ей вдохновилась.

— Прелесть проекта состоит в позитиве, в теплых отношениях между людьми. Приходишь домой — и чувствуешь себя счастливым человеком, — отмечает Элеонора.

Наставник группы Эльвира Глухова считает, что правильность выполнения танцевальных движений во время занятий — не основной фактор.

— Важно, что на зумбе мы заставляем свои мышцы работать и получаем прилив позитива, которого кому-то может не хватать по жизни, — отмечает Эльвира. — Они очень благодарные ученики.

А еще участницы программы «Московское долголетие» попросили называть их не «бабушками», а... «девочками». Ведь они действительно дадут фору многим молодым!

Кстати, стать участником программы просто. Для этого нужно обратиться в территориальный центр социального обслуживания или подать заявку через портал мэра Москвы MOS.RU.

Алексей Дубровин



Элеонора Савина (на переднем плане) вместе с другими участницами программы «Московское долголетие» повторяет за тренером движения

Алексей Орлов

Мастера Пскова строили храмы столицы



Александр Косович

Максим Юдов, научный сотрудник Дома-музея Н. Гоголя, рассказывает интересные факты о культуре города Пскова

В Доме-музее Н. Гоголя прошла лекция по истории Пскова из цикла «Виртуальное путешествие. Великие города России».

Москвичка Людмила Мец — постоянная посетительница этого музея.

— Я прихожу сюда как на концерты, так и на подобные мероприятия. Лекцию про Псков мне очень хотелось послушать: я давно хочу посетить этот город.

А перед поездкой в любой город желательно иметь хоть какое-то представление о нем. Больше всего понравился Снеготорский храм. После лекции я еще

Любопытно

сильнее захотела съездить и наконец увидеть все своими глазами. Надеюсь, в ближайшее время получится, — говорит Людмила Мец.

По преданию, город Псков был основан будущей великой княгиней Ольгой, супругой киевского князя Игоря, которая «повелела построить град на берегу Великой реки» и Троицкий собор.

Лекцию проводил научный сотрудник дома-музея Максим Юдов. Он подготовил презентацию, где на слайдах показал фотографии церквей, соборов, монастырей из прошлого и настоящего города.

Ядром Псковской крепости является Кром (так называют Кремль). Благодаря своему пограничному расположению оборонное строительство во Пскове было сильно развито и вызывало восхищение у современников. Другие города, включая Москву, часто приглашали псковских архитекторов для строительства наиболее важных объектов.

Вплоть до XVII века псковские мастера соблюдали основные принципы местной архитектурной школы и использовали проверенные временем строительные навыки.

Алексей Дубровин

Легко и просто

Свекольник

- Свекла: 500 г
- Огурцы: 200 г
- Редис: 100 г
- Яйца: 3 шт.
- Кефир: 1 л
- Сметана: 200 мл
- Зелень
- Лимонный сок



1

Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Очистить свеклу и поставить варить до готовности.

2

Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.



3

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике. Так его вкус станет насыщенным.



Куда сходить

Русские пропилеи

М СМОЛЕНСКАЯ
Б. Николопесковский пер., 11, стр. 1
Мемориальный музей А. Скрябина
До 14 июля, 11:00–19:00
☎ (499) 241-19-01
На выставке представлены копии писем, заметок и рисунков композитора.

День семьи

М СМОЛЕНСКАЯ
Ул. Арбат, 33
Библиотека «Дом А. Лосева»
8 июля, 19:00
☎ (499) 241-23-42
Романы и арии из опер прозвучат на праздничном концерте.

Однажды двадцать лет спустя

М АРБАТСКАЯ
Никитский бул., 7А
Дом Н. Гоголя
10 июля, 15:00
☎ (495) 695-81-96
Лекцию об одноименном фильме Юрия Егорова прочтут для посетителей.

Будущее наступит вчера

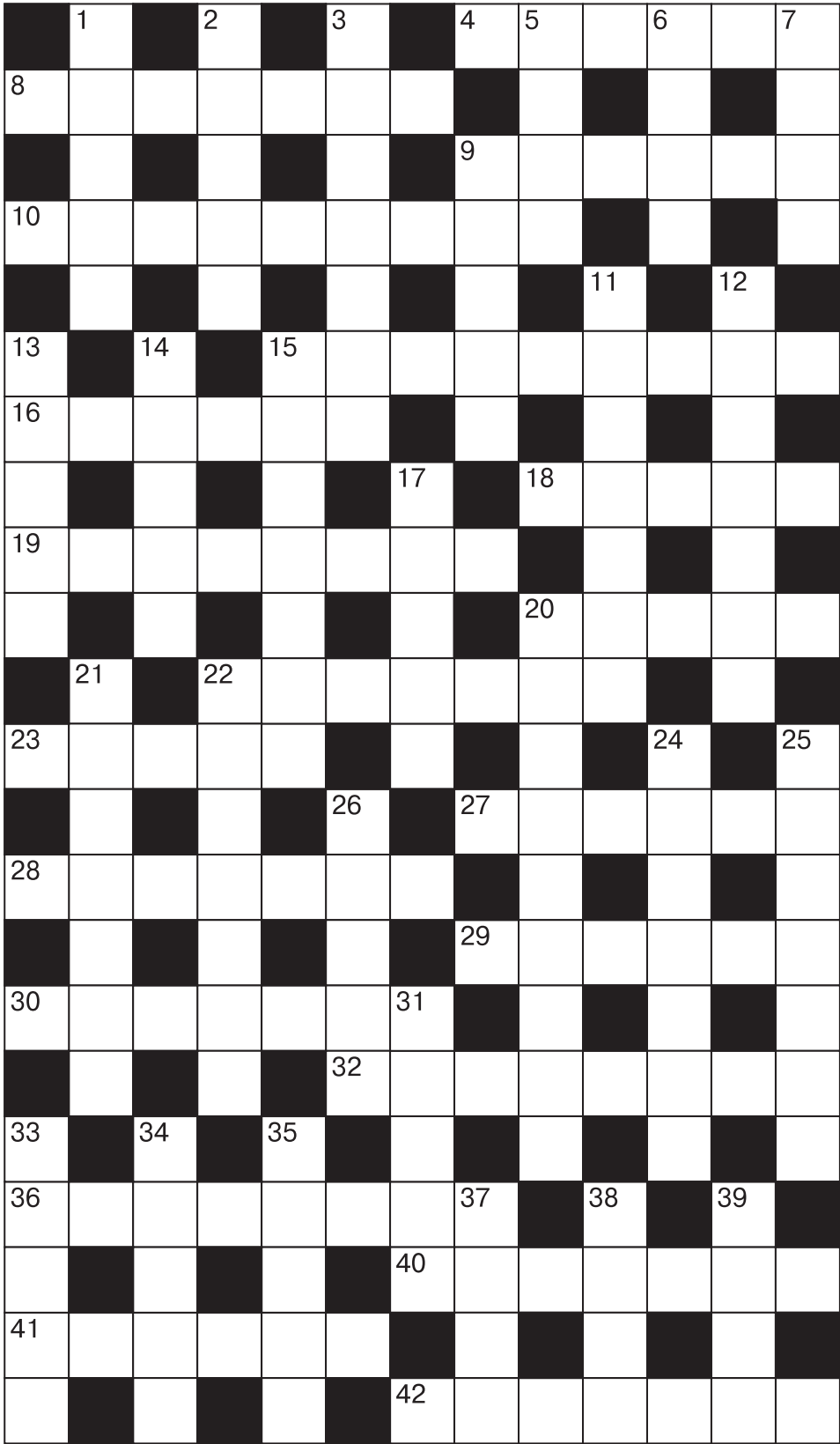
М СМОЛЕНСКАЯ
Смоленская пл., 13/21
Библиотека № 3 им. Н. Добролюбова
10 июля, 17:00
☎ (499) 241-94-44
Дискуссию о современных технологиях устроят с читателями.

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Лондон. **8.** Бассейн. **9.** Вейдер. **10.** Бутерброд. **15.** Принцесса. **16.** Аншлаг. **18.** Кудри. **19.** Конспект. **20.** Дождь. **22.** Крамник. **23.** Томат. **27.** Апрель. **28.** Острота. **29.** Атлант. **30.** Триллер. **32.** Серенада. **36.** Аналитик. **40.** Новизна. **41.** Деньги. **42.** Волная. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Валуи. **2.** Успех. **3.** Айсберг. **5.** Обед. **6.** Дядя. **7.** Нори. **9.** Волна. **11.** Бегунок. **12.** Эстрада. **13.** Баски. **14.** Пшено. **15.** Паспорт. **17.** Акума. **20.** Диспетчер. **21.** Комсорт. **22.** Кадриль. **24.** Легавая. **25.** Вьетнам. **26.** Отвес. **31.** Ретин. **33.** Банда. **34.** Кашне. **35.** Сингл. **37.** Коро. **38.** Нить. **39.** Юнга.

Гороскоп ИЮЛЬ

Овнам звезды советуют избегать авантур, ведите дела с проверенными людьми. У **Тельцов** наступает идеальный период для завершения начатых дел. **Близнецам** ради продвижения вперед придется на время отступить. **Раков** ждут успехи в разных сферах, если они не будут спешить. **Львы** смогут выйти победителями из любой ситуации, если проявят сдержанность. **Девам** июль готовит сюрпризы. Лучшим советчиком станет ваша интуиция. **Весы** благодаря новым знакомствам получают возможности для движения вперед. **Скорпионов** ждет месяц динамичный. Принимая решения, доверьтесь совету близких. У **Стрельцов** в личной жизни возможны перемены. **Козероги**, проверьте поступающую информацию: кто-то пытается вас обмануть. **Водолеям** пора отправиться отдыхать и восстанавливать силы. **Рыб** приятно удивит близкий человек.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Европейская столица, в которой жил великий сыщик Шерлок Холмс. **8.** Подходящее место для состязаний по синхронному плаванию. **9.** Какой из героев звездной эпопеи «подарил» свою голову для Кафедрального собора Вашингтона? **10.** Универсальный закон мерфологии гласит: «Вероятность того, что ... упадет маслом вниз, прямо пропорциональна стоимости ковра». **15.** Какой титул обрела голливудская звезда Грейс Келли после замужества? **16.** Что подразумевают французские театралы, когда говорят, что «спектакль игрался при закрытых кассах»? **18.** Завитушки на голове. **19.** Записи, чтобы к сессии подготовиться. **20.** Повод открыть зонтик. **22.** Самый высокий из мировых чемпионов по шахматам. **23.** «Синьор помидор». **27.** «Юный месяц» из детской песни «Крылатые качели». **28.** Какой привкус появляется от перца? **29.** Какой мужик колонной прикинулся? **30.** За какой клип легендарного Майкла Джексона едва не отлучили от церкви свидетели Иеговы? **32.** Песня для принцессы из «Бременских музыкантов». **36.** Кто берет сорок девять документов, чтобы из них изготовить пятидесятый? **40.** Что делает изобретение таковым? **41.** Их зарабатывают. **42.** «Отпускная бумажка» бывшего крепостного.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какой гриб препятствует отложению вредного холестерина? **2.** Награда

для прошлого, опьянение для настоящего, горячее для будущего. **3.** Если бы только на «Титанике» был не Леонардо Ди Каприо, а Брюс Уиллис, то тогда бы потонул не лайнер, а ... **5.** Из-за чего происходит перепалка между героями мелодрамы «Вокзал для двоих»? **6.** Мужчина устами младенца. **7.** Водоросли на роли. **9.** «Тихо плещет о лодку ... Я уже не могу без слона». **11.** Листок, с которым носятся при увольнении. **12.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **13.** Народ, чьи воины погубили доблестного рыцаря Роланда. **14.** Какая крупа полезна при ожирении? **15.** «Роковая потеря» доктора из фильма «Невероятные приключения итальянцев в России». **17.** Домашнее прозвище Анны Ахматовой. **20.** Кто дает добро на взлет и посадку? **21.** «Всех, кто еще уцелеть сумел, бесстрашный и дерзкий ... Сам-вел ведет в отчаянную атаку». **22.** «Так плясала я ..., что тринадцать кавалеров отдышаться не могли». **24.** Собака, чтобы на уток охотиться. **25.** Где воевал отец американской певицы Пинк? **26.** Груз с контрольными полномочиями. **31.** Какой состоятельный русский портретист сэкономил пятак на поездках в трамвае? **33.** ... головоломки. **34.** Осенний шарф. **35.** Диск с хитом. **37.** Кто из великих французов помогал друзьям тем, что подписывал чужие картины своим именем? **38.** «Связующая ...». **39.** Флотский салага.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ.
Т. 8 (499) 677-49-39

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:

- + возврат вкладов
- + проблемы с банками и судебными приставами
- + наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- + ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ

Мебель на заказ

Без предоплаты

Гарантия 3 года

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

Минимальная цена от производителя

8(495)226-04-86

8(963)711-16-55

Kupestil

www.kupestil.ru

За 1-3 дня

Коллекционирование

● Янтарь, посуду, статуэтки, значки. Т. 8 (916) 155-34-82



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-1-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-1-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-1-100 или на сайте службы www.ritual.ru

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

Владельцам социальной карты москвича предоставляется дополнительная скидка

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+