ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙON
ЯКИМАНКА
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

06.07.2019
№ 4 / 133
12+

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой

Ревизор Доводчик двери в подъезд отремонтировали по просьбе жителей 4

Идеальная пара 6

Тамара и Александр Сухоруковы — мама и папа десятерых детей. День семьи, любви и верности — по-настоящему их праздник!

Игорь Генералов

5

Программа

Общественное пространство

создадут между Берсеневской и Якиманской набережными. План собираются утвердить до конца октября. Пешеходную зону украсят декоративными растениями 2

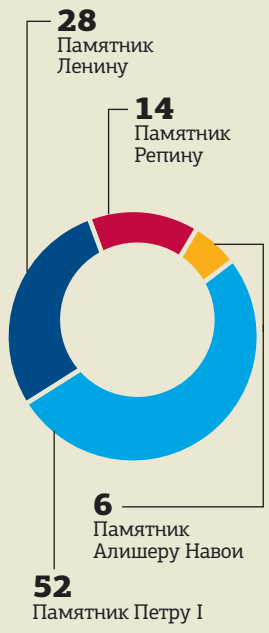
Любопытно

Добрые люди

Ежегодный фестиваль гражданского общества прошел в Парке Горького. Для посетителей устроили творческие мастер-классы 7

Опрос

Жители выбрали любимый памятник района (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/iakee

Гороскоп Что сулят нам звезды в июле? Читайте советы астрологов 8

Мой район. Якиманка
06.07.2019 № 4 / 133

Якиманская и Берсеневская набережные станут красивее и удобнее

Новое общественное пространство будет создано между Берсеневской и Якиманской набережными.

Москвичка Наталья Жилева во время прогулки любуется Берсеневской набережной

Дмитрий Черкасов

У Патриаршего моста уберут устаревшие лифты, вместо них построят новые лестницы и подъемники для инвалидов и мам с колясками. После реконструкции горожане смогут прогуляться по маршруту от Берсеневской набережной около храма Христа Спасителя, по Патриаршему мосту через Москву-реку, через Водоотводной канал и далее по Якиманской набережной.

— Там появятся культурный центр, амфитеатры, причал вдоль Болотной набережной, лестница и лифты для спуска к воде, — рассказал на странице в «Твиттере» мэр Москвы Сергей Собянин.

Пешеходную зону украсят декоративной и живой растительностью, установят скамейки и цветочные клумбы.

Программа

Проект одобрен жителями района на публичных слушаниях, окончательно его собираются утвердить до конца октября. Ведь самое важное, чтобы сами жители были довольны результатами работы. И судя по отзывам горожан, столичные власти идут в правильном направлении.

— Качество жизни оценивают сами москвичи. В разных районах им задавали вопрос: «Вы бы посоветовали другим поселиться в вашем районе?» Две трети жителей сказали, что у них классный район, советуют всем там побывать. Это говорит о том, что произошли позитивные изменения,— поделился Сергей Собянин в интервью телеканалу «Москва 24».

На территории Болотной набережной построят комплекс общественно-культурных центров. Обустроят современные кафе и выставочные площадки.

СОЗДАНИЕ КАЧЕСТВЕННОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ — ОДНА ИЗ ЗАДАЧ ПРОГРАММЫ «МОЙ РАЙОН»

— Это замечательное место, но сейчас пешеходной зоне не хватает целостности. Выход к реке будет кульминацией территории, ведь всем нравится отдых у воды. Грядущих изменений очень ждем, — поделилась своими ожиданиями москвичка Наталья Жилева.

На создание качественной городской среды, комфортной для каждого жителя, и направлена работа программы «Мой район».

— Что такое программа «Мой район»? Она включает возможность иметь рядом с домом хорошую поликлинику, культурный центр, школу, спортивную площадку, парк, магазин. Чтобы человек у себя в районе чувствовал обустроенность, комфорт. И в районе, где есть хороший бульвар, улица, парк, освещение, — безопасно, там хочется гулять, вести активный образ жизни, — пояснил главную идею городской программы Сергей Собянин.

Дмитрий Черкасов

Название района произошло от храма

Александр Васькин
Писатель-москвовед

Этот район вмещает очень много памятников архитектуры. Его название, а в прошлом — местности, произошло от деревянного храма, построенного в честь родителей Богородицы Иоакима и Анны. Эта церковь стояла на Якиманке уже в 1493 году. Но во время пожара 1812 года она была утрачена.

На ее месте был построен новый каменный храм, который снесли в 1969 году.

В районе очень много памятников архитектуры с похожей судьбой. В советское время разрушались целые улицы. Больше всего из них по-

Реплика

страдала Большая Якиманка. Это единственная из радиальных улиц внутри Садового кольца, которая подверглась тотальной реконструкции в 1970–1980-х годах. Из нее решили сделать магистраль, застроенную современными домами. Улицу расширили в три раза, ради этого снесли всю четную сторону.

И еще один любопытный факт — съемки известной программы «Что? Где? Когда?» проходят в этом районе — на территории Нескучного сада.

Справка

Знаменитый Парк Горького посещает 30 миллионов человек в год — это примерно в тысячу раз больше населения района.

Перспектива

Так выглядит проектное решение будущего музея, который расположится вдоль новой пешеходной зоны. Здесь разместят выставочный и образовательный центры, библиотеку, зимний сад и мастерские для художников. Подробнее о том, каким будет здание, — читайте в следующих номерах нашей газеты.

Мой район. Якиманка
06.07.2019 № 4 / 133

Играем комфортно и безопасно

Летом на детских площадках можно встретить все больше мам с малышами. Чтобы их отдых был безопасным, за качеством площадок следит столичное Объединение административно-технических инспекций (ОАТИ). Для оборудования игровых зон разработаны специальные ГОСТы.

По действующим нормативам на детских площадках должны быть:

специальное ограждение

информационные щиты

прорезиненное покрытие

игровое оборудование

скамьи и урны

осветительное оборудование

На детских площадках не должно быть:

повреждений перил горок

острых углов

незакрепленных качелей

Если вас не устраивает качество площадки, можно обратиться в ОАТИ, префектуру округа или в районную управу

843
контракта на обустройство уличных детских площадок заключили московские заказчики в 2018 году

По данным официального сайта мэра Москвы MOS.RU

Парки приглашают проверить здоровье

В городе начали работу 46 павильонов «Здоровая Москва». В районе Якиманка находятся целых два — в Парке Горького и в «Музеоне».

Дмитрий Черкасов

Светлана Пономарева считает, что обследоваться во время прогулки очень удобно

В павильонах доступны почти все обследования в рамках первого этапа диспансеризации. Павильоны оснащены аппаратами УЗИ, электрокардиографами, приборами для измерения различных дыхательных параметров и оборудованием по определению уровня кислорода в капиллярной крови. Во время прогулки в парке любой желающий может зайти к специалистам и сделать кардиограмму, измерить внутриглазное или артериальное давление, сдать кровь и другие анализы.

Все займет примерно 40–60 минут. Дополнительно можно пройти и флюорографию — эта услуга доступна по выходным, информацию легко уточнить на сайте мэра Москвы MOS.RU.

— Удобно и быстро! Можно прямо во время прогулки в парке зайти, проверить здоровье и со спокойной душой идти дальше, — поделилась впечатлениями москвичка Светлана Пономарева.

Все результаты анализов внесут в электронную карту. Если понадобится дополнительное обследование, пациенту дадут направление к профильным врачам поликлиники. Записаться на прием можно прямо в павильоне.

Медицина

Персонал состоит из врачей, медсестер и фельдшеров. В организации им помогают сотрудники многофункциональных центров.

— Врачи работают оперативно и профессионально. У всех очень вежливое и доброжелательное отношение. Таким врачам доверяешь, к ним хочется приходить, — рассказал Дмитрий Бочков, который тоже прошел диспансеризацию в парке.

Все обследования бесплатны, павильоны работают в парках столицы каждый день, без выходных, с 8:00 до 22:00. Собираясь посетить «Здоровую Москву», не забудьте паспорт или водительские права. Полис ОМС нужен тем, кто пока не прикреплен к поликлинике. Кстати, сделать это можно будет прямо на месте.

К слову, повышение качества медицинского обслуживания жителей входит в концепцию программы «Мой район».

Дмитрий Черкасов

ПАВИЛЬОНЫ ЖДУТ ПАЦИЕНТОВ С 8:00 ДО 22:00 КАЖДЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ПЕРЕРЫВА

Схема движения временно изменится

Транспорт

На улице Малая Якиманка, вблизи дома № 22, специалисты «Мосводоканала» начали ремонт инженерных коммуникаций.

Это связано с аварийным состоянием систем. Планируется, что ремонтные работы будут проходить до 31 декабря 2019 года.

В ходе ремонта будет перераспределено движение транспорта.

В связи с этим автомобилистам следует быть предельно внимательными, особенно в часы пик, когда дорожно-транспортная ситуация на данном участке может осложниться.

Столичным автомобилистам рекомендуют обращать внимание на дорожные указатели, а также заблаговременно планировать свой будущий маршрут.

Дмитрий Черкасов

Сквер на Мытной стал любимым местом для прогулок

На территории района появляется все больше мест, где можно отдохнуть в тени деревьев и прогуляться по аккуратным дорожкам. Например, у жителей пользуются популярностью парки на улицах Мытная и Большая Якиманка.

После проведения благоустройства в сквере по первому адресу появились две современные детские площадки с безопасным покрытием, крытые столики для пикников. Высадили молодые липы, установили вазоны с петуниями. Аллеи вымощены плиткой.

— Все такое ухоженное стало, особенно площадка для малышей, — рассказала жительница Ольга Ткач. — Очень любим тут гулять!

Еще одним популярным местом отдыха стал сквер возле дома № 35 по улице Большая Якиманка. Там установили не только игровой комплекс, но и уличные тренажеры для занятий спортом на свежем воздухе. А в озеленении участка приняли участие жители — в апреле, во время субботника, они высадили семь кедров.

— Раньше на месте сквера был пустырь, — рассказал житель Сергей Кутырев. — Приятно, что посадили много деревьев и кустарников.

Комфорт

Поддержание порядка и благоустройство парков проходят в рамках программы «Мой район».

Дмитрий Черкасов

Дмитрий Черкасов

Жителю Сергею Кутыреву понравилось, что в сквере стало больше деревьев

ДЕЖУРНЫЙ ПО РАЙОНУ

Мой район. Якиманка
06.07.2019 № 4 / 133

Дельный совет

Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3х4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Младший лейтенант мирит супругов

Участковый уполномоченный полиции района Якиманка Александр Аверяскин только три года служит в полиции. Начинал он помощником участкового, а когда набрался опыта, был назначен на офицерскую должность.

Сейчас он получает второе высшее юридическое образование. Вначале он окончил университет МЧС, но понял, что ближе ему служба в органах внутренних дел.

Младший лейтенант большую часть времени проводит на участке и работает с населением. Например, недавно к нему обратилась женщина по поводу того, что ее супруг часто выпивает, после начинает драться. Полицейский пришел в нужную квартиру, провел беседу с нарушителем. Страж порядка объяснил, что за избиения жены могут возбудить уголовное дело. И дебошир исправился. Участковый отмечает, что только официально в месяц рассматривает более 100 заявлений, по которым нужно провести проверку и принять решение в течение 10 дней.

А еще бывают устные обращения, когда люди консультируются по юридическим вопросам или советуются, как поступить в той или иной ситуации.

Младший лейтенант Аверяскин обращает внимание и на иностранцев, находящихся на его участке. Както он остановил женщину для проверки документов, она предъявила киргизский паспорт. У полицейского он вызвал сомнение. Вскоре экспертиза подтвердила, что документ является поддельным.

— Оказалось, что женщина была из Узбекистана и паспорт из Киргизской Республики приобрела потому, что гражданам этой страны упрощен порядок пребывания в России, — объясняет полицейский.

Теперь против женщины возбудили уголовное дело за использование заведомо подложного документа. Ей грозит штраф до 80 тысяч рублей.

— Наши основные обязанности — это борьба с хулиганством на улице, конфликтами с соседями, правонарушениями, совершенными на бытовой почве, — «кастрюльные дела», как мы их называем, — говорит младший лейтенант.

Но Александр считает, что вскоре поддерживать правопорядок станет проще. Ведь в рамках программы «Мой район» проведут модернизацию системы видеонаблюдения, а значит, задерживать хулиганов и разоблачать преступления полицейские будут быстрее.

Андрей Объедков

Личное дело

Александр Аверяскин
Участковый уполномоченный полиции района Якиманка
■ 21 преступник задержан за время службы

Опорный пункт:
Ул. Малая Полянка, 4/6
Прием: вторник, четверг с 18:00 до 20:00, суббота с 16:00 до 18:00

(999) 010-53-93

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 951-47-64

Дверь в подъезд починили и покрасили

Жители одного из домов района Якиманка были обеспокоены тем, что в подъезде сломался доводчик и дверь не закрывается.

Ревизор

Андрей Объедков

Доводчик входной двери теперь работает исправно

В редакцию обратилась Алла Кузнецова. Она переживала, что теперь в подъезд могут заходить все кому ни попадя.

— Мы у себя в четвертом подъезде дома № 25, корпус 2, на улице Шаболовка специально ставили кодовые замки, чтобы защитить свое имущество и подъезд, — рассказывает жительница. — Но вот несколько недель назад у нас сломался доводчик. И коммунальные службы до сих пор его не отремонтировали.

Женщина утверждает, что был период, когда в подъезде часто ночевали посторонние люди. Жителям приходилось следить, чтобы никто чужой не проходил, они обращались во многие инстанции. Но затем сломался доводчик.

Возможно, это случилось по техническим причинам, и механизм просто отработал свой срок. Но, по мнению Аллы Кузнецовой, его мог сломать кто-то из непрошеных гостей: настолько сильно дергал дверь, чтобы пройти в подъезд, не имея ключа от домофона и не зная кода.

В таких случаях необходимо обращаться в управу района. Также можно оставить жалобу на сайте «Наш город» (gorod.mos.ru).

Корреспондент выехал на место и убедился, что дверь в четвертом подъезде не закрывается, позвонил в управу района Якиманка и попросил решить вопрос с ремонтом двери. Вскоре пришел официальный ответ.

— В подъезде № 4 дома № 25, корпус 2, на улице Шаболовка выполнены работы по ремонту доводчика на входной двери, — сообщила глава управы района Якиманка Елена Макарова. Повторный выезд на место подтвердил устранение проблемы, и, кроме того, дверь была отремонтирована и покрашена, впрочем, как и три остальные.

Обеспечение безопасности жителей, в том числе их домов, — один из приоритетов программы «Мой район».

Андрей Объедков

yakimanka@vm.ru

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения кредитного долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну. Узнать, где она хранится, можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком конкретно бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу у организаций могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. Кстати, на путешествие по России задолженности никак не влияют.

Цифра

14

пунктов проката велосипедов появилось с начала 2010 года

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;
(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций.

Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

мой район
ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. И. Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Шеф-редактор Александра Кирчанова
Дежурная бригада Ирина Аникина, Екатерина Серова, Анастасия Ассорова

Рекламная служба Тел. (499) 557-04-01 E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru
Служба распространения Тел. (499) 557-04-07
12+
Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24 Факс: (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 9 352 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 05.07.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 06.07.2019. № 4 (133)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам НЕ ПРИНОСЯТ ГАЗЕТУ «МОЙ РАЙОН», звоните
(499) 557-04-00

Мой район. Якиманка
06.07.2019 № 4 / 133

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на yakimanka@vm.ru

«Якиманка ЦАО»
«ВКонтакте»

Как же приятно утром выглянуть в окно и насладиться свежестью и прохладой! Желающих так начинать свой день немало. Даже если это вовсе не человек, а... домашняя кошка. Пользователь Виталий Романов, чей снимок опубликовали в сообществе «Якиманка ЦАО» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/iakee), выглянув так в окно июньским утром, застал врасплох своего пушистого питомца, но не растерялся и решил запечатлеть его на фото. Интересно, о чем думает кот, глядя с подоконника на наш район?..

«Якиманка ЦАО»
«ВКонтакте»

На фотографии пользователя anastasia_n1ce, опубликованной в сообществе «Якиманка ЦАО» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/iakee), изображен красивейшего вида особняк. Это дом купца Игумнова, где сегодня расположено посольство Франции. Несмотря на то что особняк выглядит как памятник древнерусской архитектуры, он был построен в 1895 году. Так кажется, потому что он выполнен в псевдорусском стиле, это направление было популярно во времена правления императора Александра III. Это один из немногих сохранившихся в Якиманке памятников истории дореволюционной России.

На контроле

Валерия Косьмина
Улица Мытная

Месяц назад к нам во двор дома №46/2 на улице Мытная привезли огромную кучу земли, вывалили ее на газон. Думали, это временное явление и вскоре нам сделают клумбы, например, но никакие работы по благоустройству так и не начались. Видно, что отсюда земля частично куда-то вывозилась. Сверху уже бросают мусор, весь тротуар уже в комках этой земли. Прошу принять меры по восстановлению газона и убрать этот склад земли.

Ответили в управе:
По указанному адресу были выполнены работы по уборке земли, рекультивации газона, подсеву семян газонной травы. Дополнительно сообщаем, что газон полит. Замечание устранено.

Анна Шипулина
3-й Люсиновский переулок

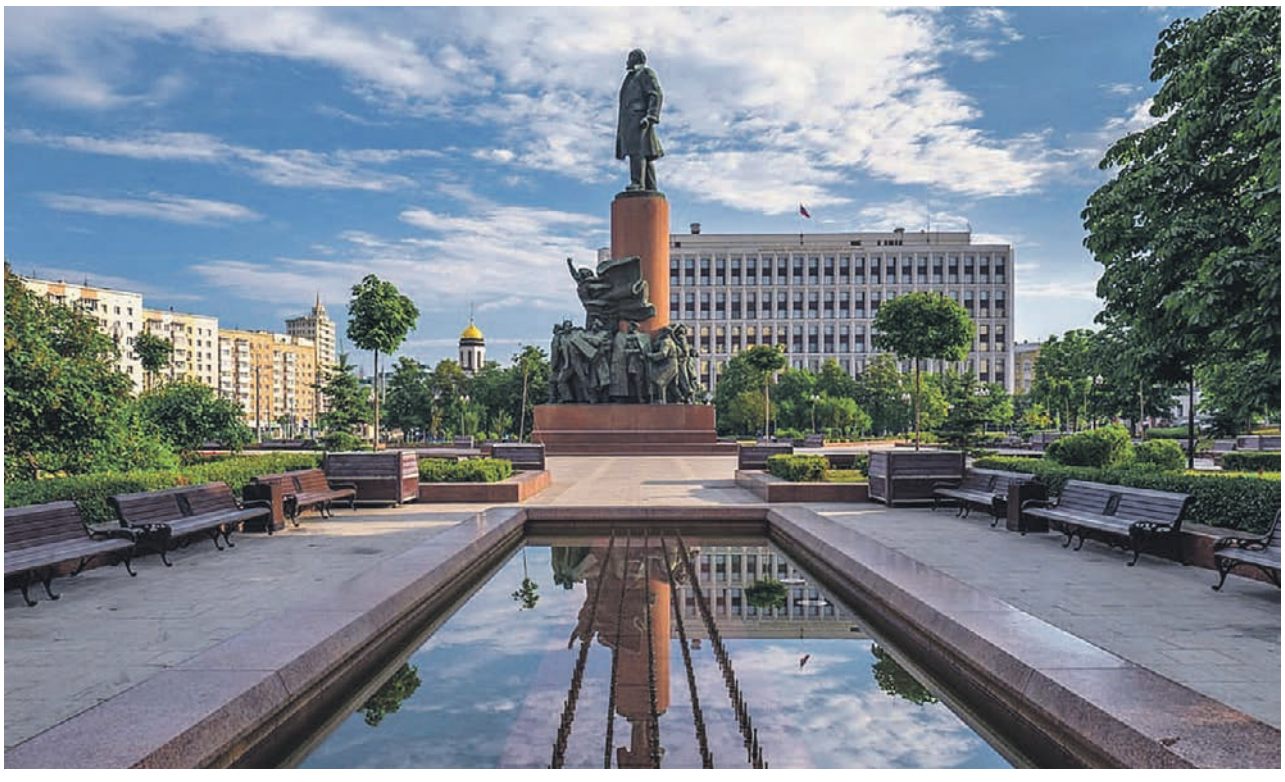
Прошу восстановить дорожное покрытие на протяжении улицы Мытная, от остановки общественного транспорта «3-й Люсиновский переулок» в сторону улицы Павла Андреева до пересечения, то есть до светофора. Примите, пожалуйста, необходимые меры!

Ответили в управе:
Технические нарушения устранены, проведены необходимые работы по локальному восстановлению дорожного покрытия. Замечание устранили.

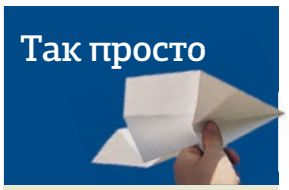
Фот-так!

«Якиманка ЦАО»
«Фейсбук»

Калужская площадь — одно из самых живописных мест Якиманки. Она представляет собой один большой памятник архитектуры. Ее красота привлекла, например, пользователя degtyarevyuri, работу которого можно увидеть в сообществе «Якиманка ЦАО» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/nayakimanke). Интересно, что около века назад площадь выглядела иначе. Она была круглой, в центре находился сквер, обрамляла ее плотная застройка.



Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.

3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

«Якиманка ЦАО»
«Фейсбук»

Нескучный сад — это не только один из самых крупных пейзажных парков, но и дом для многих представителей животного мира. Пользователь cattat, фотографию которого можно увидеть в сообществе «Якиманка ЦАО» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/nayakimanke), во время одной из прогулок по территории Нескучного сада познакомился с одним из жителей лично. Смелая белка даже приняла от него угощение — орешек!

Валентина Лопухина
Улица Большая Ордынка

У нас прекрасный тихий двор, со всех сторон окруженный от дорог домами. Все бы ничего, однако у него был один большой минус — множество неосвоенного пространства. Рядом с детской площадкой, например, находился самый настоящий пустырь. Газон здесь был очень редкий и даже частично погибший. Старые заборы ограничивали вход на прилегающую территорию. Но за нашу проблему наконец решили взяться благодаря программе «Мой район». Первым делом убрали ржавые заборчики. А на месте большой поляны выстроили масштабную и красивую детскую площадку взамен маленькой старой. Теперь все очень довольны!

Андрей Заверткин
Старомонетный переулок

В наш двор можно попасть через большую каменную лестницу. Ее довольно долго не ремонтировали, ограждения по краям заржавели и начали разваливаться. Но недавно благодаря программе «Мой район» двор и лестницу привели в порядок. Установили новые ограждения и отремонтировали ступени.

Редактор полосы
Андрей Беляк

Мой район. Якиманка
06.07.2019 № 4 / 133

Творческий спецназ

Картины, свечи в канделябрах, мебель в стиле барокко… Неповторимый уют и домашнюю красоту в этом доме создает мама Тамара Сухорукова, воспитавшая с мужем Александром десятерых детей. Честно! Я с восхищением рассматривала эту женщину: жгуче-черные густые, уложенные в прическу волосы, фактурная фигура, подчеркнутая очень красивым красным платьем, а глаза…

Игорь Генералов

1

Семья Сухоруковых (слева направо): Ульяна, мама Тамара, папа Александр держит на руках младшую дочь Дуню, Илья, Даниил, невестка София (передний план), зять Александр, Мария, Полина, Серафим и Ксения (задний план) (1) и Матвей (2). В этом большом семействе нашла свое место и кошка Яся

Игорь Генералов

2

— Мы очень любим детей, — почти сразу же призналась мне Тамара Гавриловна. — Да, тяжело было, когда первые маленькие росли. Но сегодня все уже позади. Даже двухлетняя Дуня для нас — это только радость, наше солнышко.

Любовь как фундамент семьи

В семье Сухоруковых 10 детей! Все очень талантливые, очень красивые. И есть в кого. Папа, Александр Ильич, — профессор, физик, и в свои годы, почти в 50, уверена, что ловит восхищенные женские взгляды. Такая семья должна восприниматься как золотой генофонд Российской Федерации!

По линии Александра Ильича были уже дружные многодетные семьи. Так, у его дедушки в семье воспитывалось 14 ребятишек. Интересно, что его бабушка Мария по роду — истинная дворянка. Мало детишек и в ее семействе не приветствовалось. Уклад быта, образование, воспитание — всем этим классическим российским традициям в среднерусской полосе (бабушка родилась в Курске) всегда следовали безоглядно.

А в дуэте наших героев, Александра и Тамары, произошло еще одно уникальное слияние — трех качественных, богатых на историю народов: русского, украинского и грузинского. Тамара, как царица грузинская, и Александр, с корнями среднерусскими и украинскими, буквально взорвали в своем потомстве новые резервы для новой творческой жизни. Чтобы это понять, достаточно просто поинтересоваться, кто и чем из детей Сухоруковых занимается.

— Старшую, Машу, мы долго отговаривали от ее выбора. И все же она стала врачом-дефектологом. Как специалист, она себя доказала еще во время учебы. Ей такие отзывы родители ее воспитанников пишут! Она этим деткам дает фактически вторую жизнь, — рассказывает Тамара Гавриловна.

Машенька — не могу иначе ее назвать — ангел во плоти. Заглядываю в ее глаза, интересуюсь, не трудно ли ей с «солнечными» детишками заниматься.

— Совсем нет, — улыбается девушка. — Я сама многое приобретаю с ними.

Тихон, погодок Марии, не смог порадоваться общему семейному сбору, так как был далеко. Он учится в Военно-космической академии имени Н. Жуковского. Еще немного, и он станет метеорологом. Мама с таким восхищением о нем говорит, я уже верю, что в ближайшем будущем наши прогнозы погоды станут состоятельными на все 200 процентов.

ПО ЛИНИИ АЛЕКСАНДРА СУХОРУКОВА ТОЖЕ БЫЛИ МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ — ПО 14 ДЕТЕЙ

Мамины помощницы

Между разговорами я прогуливаюсь по квартире. Большинство картин, развешанных на стенах, написано Ульяной. Девушке всего 14, а техника письма поражает своим профессионализмом. Еще более удивительно от всего этого, потому что Ульяна никогда не занималась с профессиональными педагогами. Все, что создано ее руками, глазами, душой, — от природы! Сиреневый букет, космическая чернота бескрайней Вселенной, яркий натюрморт с керамической посудой…

И вдруг на кухню влечет фантастический аромат. Ох Ульянушка! С мамой они совершают просто феерические волшебства, когда берутся за пироги. И теперь я натыкаюсь на красивейшую шарлотку — с грецкими орехами, цукатами, яблоками, конечно. Тамара Гавриловна поставила бы своей дочери Ульяне все пятерки в дипломе о кулинарном образовании.

Азы воспитания

Светлые волосы, тонкие ручки, удивительно распахнутые глаза в обрамлении умных очков — такова Ксения. Эта дочка мамы и папы Сухоруковых ищет себя в литературе. Она очень уважает английский язык, учится в необычной языковой школе. Сразу видно, что девочка живет в своем творческом пространстве. Не удивлюсь, если через пять–семь лет Ксения Сухорукова заявит о себе как писательница.

Будущее разведки

Очень любопытное впечатление оставил о себе Матвей Сухоруков. Шесть лет, под глазом — зеленкой замазанное кровавое пятно. Мы с фотографом еще только входили в подъезд, а он нас уже «срисовал». Когда мы зашли в кабину лифта, Матвей всего лишь поинтересовался, какую кнопку мы нажали. Глаза стрельнули: «Ага». Мальчик занимается в секции «Самбо-80», катается на роликах, иногда травмы получает, но непробиваемо позитивен. Может быть, это будущая гордость нашей внешней разведки?

Илья и Даниил — еще одни представители группы интеллектуального прорыва. Илье — 17, он всерьез увлечен математикой, поступает в Российский экономический университет имени Г. Плеханова. А Даниил (ему 19) два года уже учится в Московском финансово-юридическом университете на психолога.

Отдельно выделяется Серафим. Не проживет в покое и пяти минут та девушка, которая отважится заглянуть в глаза этого «шестикрылого Серафима». Жизнерадостная энергетика мальчишки буквально выплескивается, точно из жерла вулкана. Парень интересуется робототехникой.

Полина: тонкие черты лица, нежные руки, и сама — как легкая травиночка. Восьмилетняя девочка увлекается балетом, хочет, как Анна Павлова, танцевать «умирающего лебедя».

А в канун дня памяти святых Петра и Февронии, покровителей семьи и брака, семейная пара Сухоруковых мечтает о теплых вечерах в их загородном «раю», на даче под Муромом — чтобы за большим столом собираться всем дружным семейством. Скоро уже и внуки могут пойти.

— Стол большой выставим прямо на улице. А над ним навес соорудим длинный. И будем там праздники отмечать, — делится своими планами Тамара.

Так получилось, что 5 июля Тамара с Александром расписались в загсе, а 12-го — обвенчались. Но посередине между этими датами, как раз 8 июля, День семьи, любви и верности, оказалось. Так можно и целую неделю из-за праздничного стола не выходить.

Наталья Науменко

Рядом с домом

Создание комфортных условий для отдыха — одна из приоритетных задач городской программы «Мой район». Прогулочные зоны должны быть созданы в шаговой доступности. А современные детские игровые комплексы с безопасным резиновым покрытием появятся в каждом дворе, в том числе и в районе Якиманка. Кроме того, программа предполагает создание максимальных условий для занятий спортом и творческого развития каждого ребенка любого возраста по месту жительства.

Мой район. Якиманка
06.07.2019 № 4 / 133

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Правши нарисовали картины левой рукой, а левши — правой

С 29 июня по 7 июля в Парке Горького проходил ежегодный фестиваль гражданского общества «Добрые люди».

Здесь организовали множество кружков и мастер-классов. Например, обучение правополушарному рисованию. Каждый человек рисует, ест или пишет одной определенной рукой, которой ему удобнее. И в этот момент задействуется противоположное ей полушарие головного мозга. Оно является наиболее развитым.

— Большинство людей на планете — правши. Начав рисовать левой рукой, задействовав правую сторону головного мозга, можно открыть новою сторону искусства. Творчество получается неосознанным, оно исходит из глубины души, — объясняет ведущая занятия Светлана Субботина.

Любопытно

Правши рисуют левой рукой, а левши — правой. И каким бы странным ни казался такой подход, получаются потрясающие рисунки.

— Я даже не ожидала, что за такое короткое время можно сотворить что-то настолько красивое. Теперь хочу заниматься этим и дальше, — поделилась одна из участниц мастер-класса Елена Вязьмина.

Девушка впервые познакомилась с подобной техникой рисования и тут же изобразила горный пейзаж.

— Я после школы ни разу не брала в руки карандаши или краски. И попробовав рисовать по этой технологии, очень приятно и радостно, что так быстро достигаешь хороших результатов, — рассказала о своих впечатлениях от рисования участница мастер-класса Валентина Лепина.

Женщина, как и большинство пришедших, не увлекается изобразительным искусством, однако ее пейзаж с летним полем совсем не похож на дебютную картину.

Кстати, создание условий для творчества и полноценного досуга жителей — одно из важных направлений городской программы «Мой район».

Дмитрий Черкасов

Михаил Подобед

Участница мастер-класса по изобразительному искусству в Парке Горького Валентина Лепина рисует пейзаж

Осваиваем искусство фотографии

Игорь Генералов

Ольга Рожкова и Лариса Швындина (слева направо) изучают основы фотосъемки

Участники программы «Московское долголетие» в филиале «Якиманка» центра соцобслуживания «Таганский» начали изучать тонкости фотографии.

Они осваивают нюансы настройки аппаратуры и постановки композиции.

— Этот кружок называется «Студия творческой фотографии», поэтому мы делаем упор на развитие творческой и эстетической составляющей процесса, — рассказал преподаватель Вячеслав Несметнов.

На занятии царит дружеская атмосфера, и участники не стесняются показывать свои работы, слушать мнения. Изучение нацелено на практическое применение.

Возрасту вопреки

— Я посещаю многие важные мероприятия, и мне необходимо уметь пользоваться фотоаппаратурой и правильно выбирать ракурс. И эти занятия отвечают на все мои вопросы. Надеюсь, что вскоре смогу делать только качественные фотографии, — поделилась одна из участниц, Ольга Рожкова.

Прийти в студию можно, даже не имея профессиональной техники. Лариса Швындина посещает всего третье занятие, и, несмотря на то что группа работает с апреля, ей не составило труда влиться в процесс.

— Я пришла сюда, потому что хочу сама получать удовольствие от своих снимков. Это мое третье занятие, но я уже понимаю, как важно уметь хорошо фотографировать, — рассказала Лариса Швындина.

В перспективе у студии запланированы выездные занятия, например начинающим фотографам предстоит путешествие по городам «Золотого кольца».

Стать участником программы легко. Можно записаться на занятия в ТЦСО или через сайт мэра Москвы MOS.RU.

Дмитрий Черкасов

Легко и просто

Свекольник

- **Свекла:** 500 г
- **Огурцы:** 200 г
- **Редис:** 100 г
- **Яйца:** 3 шт.
- **Кефир:** 1 л
- **Сметана:** 200 мл
- **Зелень**
- **Лимонный сок**

1 Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Очистить свеклу и поставить варить до готовности.

2 Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.

3 Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике. Так его вкус станет насыщенным.

Куда сходить

«Золотые» голоса

Ⓜ ТРЕТЬЯКОВСКАЯ
3-й Кадашевский пер., 9
Филиал «Якиманка» ТЦСО «Таганский»
11 июля, 12:00
(495) 959-51-67
Вокальный ансамбль «Сопротивление» выступит перед посетителями центра. В программе прозвучат арии из опер и оперетт, а также песни советских композиторов.

Творчество Репина

Ⓜ ОКТЯБРЬСКАЯ
Ул. Крымский Вал, 10
Третьяковская галерея
13 июля, 14:00
(495) 957-07-27
На лекции посетителям расскажут о жизни художника Ильи Репина и о наиболее интересных его произведениях. Вход свободный, но нужно предварительно зарегистрироваться: scienceme.timepad.ru/event/990221/

Экологическая прогулка

Ⓜ ОКТЯБРЬСКАЯ
ул. Крымский Вал, 9, стр. 4
Музей современного искусства «Гараж»
11 июля, 9:00–11:00
(495) 645-05-20
Все желающие смогут изучить флору и фауну территории около музея — от растений и насекомых до человека.

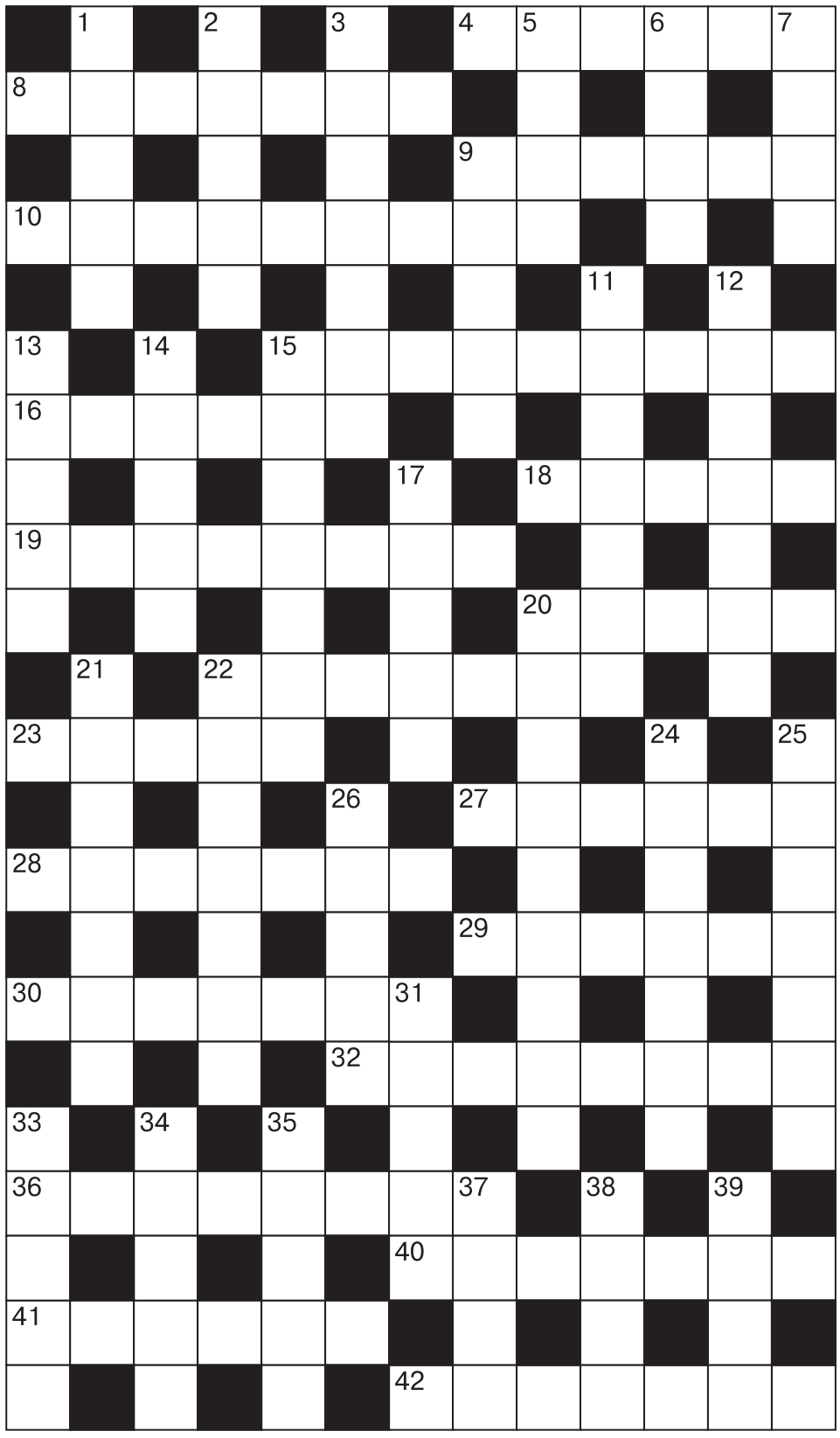
Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Лондон. **8.** Бассейн. **9.** Вейдер. **10.** Бутерброд. **15.** Принцесса. **16.** Аншлаг. **18.** Кудри. **19.** Конспект. **20.** Дождь. **22.** Крамник. **23.** Томат. **27.** Апрель. **28.** Острота. **29.** Атлант. **30.** Триллер. **32.** Серенада. **36.** Аналитик. **40.** Новизна. **41.** Деньги. **42.** Вольная.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Валуй. **2.** Успех. **3.** Айсберг. **5.** Обед. **6.** Дядя. **7.** Нори. **9.** Волна. **11.** Бегунок. **12.** Эстрада. **13.** Баски. **14.** Пшено. **15.** Паспорт. **17.** Акума. **20.** Диспетчер. **21.** Комсорг. **22.** Кадриль. **24.** Легавая. **25.** Вьетнам. **26.** Отвес. **31.** Репин. **33.** Банда. **34.** Кашне. **35.** Сингл. **37.** Коро. **38.** Нить. **39.** Юнга.

Мой район. Якиманка
06.07.2019 № 4 / 133

Гороскоп ИЮЛЬ

Овнам звезды советуют избегать авантюр, ведите дела с проверенными людьми. У **Тельцов** наступает идеальный период для завершения начатых дел. **Близнецам** ради продвижения вперед придется на время отступить. **Раков** ждут успехи в разных сферах, если они не будут спешить. **Львы** смогут выйти победителями из любой ситуации, если проявят сдержанность. **Девам** июль готовит сюрпризы. Лучшим советчиком станет ваша интуиция. **Весы** благодаря новым знакомствам получат возможности для движения вперед. **Скорпионов** ждет месяц динамичный. Принимая решения, доверьтесь совету близких. У **Стрельцов** в личной жизни возможны перемены. **Козероги,** проверяйте поступающую информацию: кто-то пытается вас обмануть. **Водолеям** пора отправиться отдыхать и восстанавливать силы. **Рыб** приятно удивит близкий человек.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Европейская столица, в которой жил великий сыщик Шерлок Холмс. **8.** Подходящее место для состязаний по синхронному плаванию. **9.** Какой из героев звездной эпопеи «подарил» свою голову для Кафедрального собора Вашингтона? **10.** Универсальный закон мерфологии гласит: «Вероятность того, что ... упадет маслом вниз, прямо пропорциональна стоимости ковра». **15.** Какой титул обрела голливудская звезда Грейс Келли после замужества? **16.** Что подразумевают французские театралы, когда говорят, что «спектакль игрался при закрытых кассах»? **18.** Завитушки на голове. **19.** Записи, чтобы к сессии готовиться. **20.** Повод открыть зонтик. **22.** Самый высокий из мировых чемпионов по шахматам. **23.** «Синьор помидор». **27.** «Юный месяц» из детской песни «Крылатые качели». **28.** Какой привкус появляется от перца? **29.** Какой мужик колонной прикинулся? **30.** За какой клип легендарного Майкла Джексона едва не отлучили от церкви свидетелей Иеговы? **32.** Песня для принцессы из «Бременских музыкантов». **36.** Кто берет сорок девять документов, чтобы из них изготовить пятидесятый? **40.** Что делает изобретение таковым? **41.** Их зарабатывают. **42.** «Отпускная бумажка» бывшего крепостного.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какой гриб препятствует отложению вредного холестерина? **2.** Награда для прошлого, опьянение для настоящего, горючее для будущего. **3.** Если бы только на «Титанике» был не Леонардо Ди Каприо, а Брюс Уиллис, то тогда бы потонул не лайнер, а ... **5.** Из-за чего происходит перепалка между героями мелодрамы «Вокзал для двоих»? **6.** Мужчина устами младенца. **7.** Водоросли на роллы. **9.** «Тихо плещет о лодку ... Я уже не могу без слона». **11.** Листок, с которым носятся при увольнении. **12.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **13.** Народ, чьи воины погубили доблестного рыцаря Роланда. **14.** Какая крупа полезна при ожирении? **15.** «Роковая потеря» доктора из фильма «Невероятные приключения итальянцев в России». **17.** Домашнее прозвище Анны Ахматовой. **20.** Кто дает добро на взлет и посадку? **21.** «Всех, кто еще уцелеть сумел, бесстрашный и дерзкий ... Самвел ведет в отчаянную атаку». **22.** «Так плясала я ..., что тринадцать кавалеров отдышаться не могли». **24.** Собака, чтобы на уток охотиться. **25.** Где воевал отец американской певицы Пинк? **26.** Груз с контрольными полномочиями. **31.** Какой состоятельный русский портретист экономил пятачки на поездках в трамвае? **33.** ... головорезов. **34.** Осенний шарф. **35.** Диск с хитом. **37.** Кто из великих французов помогал друзьям тем, что подписывал чужие картины своим именем? **38.** «Связующая ...». **39.** Флотский салага.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39

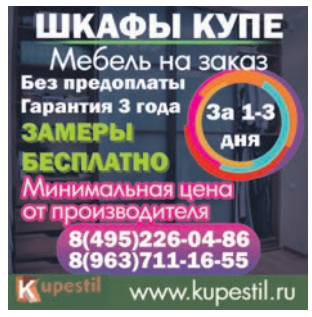
Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:
- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Мебель



Коллекционирование

● Янтарь, посуду, статуэтки, значки. Т. 8 (916) 155-34-82

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-1-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.

2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.

3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).

4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-1-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.

2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-1-100 или на сайте службы www.ritual.ru

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

Владельцам социальной карты москвича предоставляется дополнительная скидка

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+