ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙON

МОСКВОРЕЧЬЕ-САБУРОВО

ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

13.07.2019

12+

№ 4 / 145

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Ревизор Тренажер во дворе дома отремонтируют до конца недели 4

Диалог

19

домов отремонтировали на Каширском шоссе с 2010 года

3

Владимир Лапин, руководитель секции по настольному теннису, в молодости в составе делегаций Государственного комитета по спорту объездил более 30 стран мира

Спорт — посол мира

6

Алексей Орлов

5

Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район» 2

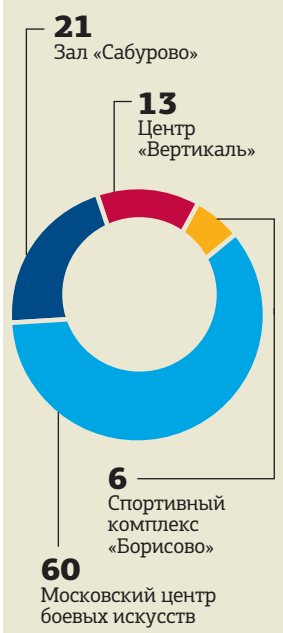
Любопытно

Играем в футбол

Летом на школьном стадионе проводятся матчи среди местных спортсменов. Тренировки проходят три-четыре раза в неделю 7

Опрос

Жители выбрали любимые места для занятий спортом (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/mossabu

Гороскоп Что сулят нам звезды в июле? Читайте советы астрологов 8

Мой район. Москворечье-Сабурово
13.07.2019 № 4 / 145

Создаем равные условия для каждого района

В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Антон Гердо

1

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла.

— Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме.

Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопросы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Программа

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей решают все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему.

— Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать прямо в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиканса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда.

— Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин.

Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Южном округе в программу включены 372 дома. На территории выбраны 23 стартовые площадки.

АГН Москва

2

Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк,— подчеркнул мэр. В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства.

— Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума. Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Кстати

Москворечье-Сабурово в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений района, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мой район. Москворечье-Сабурово
13.07.2019 № 4 / 145

Играем комфортно и безопасно

Летом на детских площадках можно встретить все больше мам с малышами. Чтобы их отдых был безопасным, за качеством площадок следит столичное Объединение административно-технических инспекций (ОАТИ). Для оборудования игровых зон разработаны специальные ГОСТы.

По действующим нормативам на детских площадках должны быть:

специальное ограждение

информационные щиты

прорезиненное покрытие

игровое оборудование

скамьи и урны

осветительное оборудование

На детских площадках не должно быть:

повреждений перил горок

острых углов

незакрепленных качелей

Если вас не устраивает качество площадки, можно обратиться в ОАТИ, префектуру округа или в районную управу

843
контракта на обустройство уличных детских площадок заключили московские заказчики в 2018 году

По данным официального сайта мэра Москвы MOS.RU

Москвичи обсудили развитие города

Жители всех районов Южного административного округа собрались на форсайт-сессии по адресу: улица Шипиловская, дом № 28а. Они обсудили направления развития программы «Мой район».

Диалог

Михаил Подобед

Виталий Колдаев отметил, что первые положительные результаты программы «Мой район» уже есть

К форуму присоединилось около 150 человек. Среди них, например, житель Москворечья-Сабурова Виталий Колдаев.

— Форум нравится. Интересно, какие идеи получат продвижение. Я пришел сюда, чтобы высказать свое мнение, и будет очень здорово, если оно будет услышано и воплощено в жизнь. Хочется отметить, что уже сейчас видны первые положительные результаты работы программы «Мой район»: у нас в Москворечье-Сабурове планируют построить бассейн по просьбам жителей, будет обновление спортивно-оздоровительного комплекса. Вообще, очень радует, что за последние годы площадок для занятий физкультурой на свежем воздухе в районе стало больше, — рассказывает Виталий.

Участников форума распределили на группы. Им предложили обсудить одну из предложенных тем: транспорт, благоустройство, досуг, социальная инфраструктура, занятость и взаимодействие власти и населения. Методистов прикрепили к каждой группе, чтобы они объяснили правила деловой игры и, главное, зафиксировали идеи горожан, которые появились во время форума.

В первой половине дня участники рассмотрели задачи, которые, по их мнению, сегодня являются самыми актуальными для района. А затем совместно приступили к поиску возможностей для их решения. Такой формат мероприятия, как форсайт-сессия, предполагает, что у каждого участника есть возможность высказаться относительно перспектив развития собственного района и округа, подсказать, какие темы требуют особого внимания властей. Так и получилось на прошедшей встрече.

По итогам форума можно спроектировать общее видение участников относительно изменений, которые произойдут в рамках программы.

Вероника Варенцова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Алексей Челышев
Префект Южного административного округа

У нас есть список задач по преобразованиям, которые мы должны провести. Планы, намеченные на текущий год, выполняются согласно установленным срокам. Большое внимание уделим парковым территориям. Всего благоустроят 20 таких объектов.

Новые сервисы центра госуслуг

36 новых услуг сферы социальной защиты доступны в центре «Мои документы» района Москворечье-Сабурово.

Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны 73 услуги Департамента труда и социальной защиты населения. «Мои документы» района находятся по адресу: Пролетарский проспект, дом № 18, и работают ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов. Подробная информация доступна по телефону (495) 777-77-77.

Комфорт

Андрей Чернов

Проверить здоровье можно во время прогулки

В столице заработали 46 павильонов «Здоровая Москва». Один из них расположен в Братеевском каскадном парке.

В павильоне можно получить консультации врачей и пройти почти все обследования, предусмотренные первым этапом диспансеризации. В каждом павильоне есть аппарат УЗИ, электрокардиограф, спирограф, аппарат для измерения насыщения крови кислородом и многое другое. Пройти обследование можно бесплатно. Павильоны работают ежедневно с 8:00 до 22:00. Узнать о своем здоровье можно всего за час.

— Я заполнила анкету, ответила на вопросы о самочувствии. Затем прошла осмотр у терапевта, сдала общий анализ крови, мне сделали кардиограмму и измерили внутриглазное давление. Все заняло не больше 50 минут. Квалификация специалистов на высшем уровне, — рассказала Галина Жуковская. — Терапевт дал много толковых советов о том, как поддерживать свое здоровье.

Медицина

Чтобы пройти обследование, необходимо предъявить паспорт. Результаты диагностики пациент получит на электронную почту. Если понадобятся дополнительные обследования, записаться на прием к профильным специалистам помогут здесь же, в павильоне «Здоровая Москва».

Сергей Дружинин

Сергей Дружинин

Москвички Галина Ахмедова и Галина Жуковская (слева направо) прошли обследование в павильоне

Мой район. Москворечье-Сабурово
13.07.2019 № 4 / 145

Дельный совет

Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3х4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Майор советует сохранять бдительность

Старший участковый уполномоченный полиции района Москворечье-Сабурово Юрий Блинников ведет активную борьбу с экономическими преступлениями.

Личное дело

Юрий Блинников
Старший участковый уполномоченный полиции района Москворечье-Сабурово
■ 82 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:
Пролетарский пр-т, 7, 3-я секция
Прием: понедельник, вторник, четверг, суббота — с 16:00 до 18:00, среда и пятница — с 18:00 до 20:00

(999) 010-64-20
Телефон для жалоб
(499) 324-88-05

— Я обслуживаю участок рядом со станцией метро «Каширская», где расположено много банковских офисов, — рассказывает майор. — Как правило, тут частенько злоумышленники пытаются обмануть горожан, снять деньги с чужих счетов.

Например, недавно обратилась женщина: она забыла свою карту в магазине, ее подобрала незнакомка и расплатилась как своей в другой торговой точке на сумму более 50 тысяч рублей. Злоумышленницу удалось отыскать с помощью камер видеонаблюдения, которые установлены на улице.

— Банковские карты попадают к преступникам разными способами, — рассказывает полицейский. — Чаще всего жертвами становятся пожилые люди. Им звонят люди, представляются сотрудниками социальных служб и предлагают горящую путевку в санаторий. Пенсионеры чаще всего отказываются, на этот случай у мошенников есть другая уловка — они сообщают о некой компенсации, положенной старшему поколению, и просят продиктовать номер карты и пин-код, после чего через мобильное приложение банка переводят деньги на свой счет или расплачиваются за услуги.

Майор Блинников регулярно проводит профилактические беседы с пожилыми людьми, чтобы избежать таких случаев: рассказывает им о способах мошенничества, обращает внимание, чтобы они не разговаривали с незнакомцами, которые навязывают свои услуги.

Кстати, камеры видеонаблюдения часто помогают не только вычислять мошенников, но и раскрывать обычные кражи. Так, недавно к старшему участковому обратилась женщина, у которой украли самокат из подъезда. Раскрыть этот случай помог просмотр записей с камер — злоумышленника быстро нашли и задержали.

Майор полиции Блинников уверен, что вскоре поддерживать правопорядок ему станет проще. Ведь по программе «Мой район» проведут модернизацию системы видеонаблюдения, а значит, задерживать хулиганов и разоблачать преступления полицейские будут быстрее.

Андрей Объедков

Тренажер на спортивной площадке быстро починят

В редакцию поступила жалоба жителей на ненадлежащее содержание спортивной площадки во дворе дома № 9, корпус 2, по улице Москворечье.

Ревизор

Павел Воробьев

Основание конструкции уличного тренажера надежно закрепят и при необходимости заменят

Дело в том, что один из спортивных снарядов пришел в аварийное состояние: его основание было закреплено в грунте бетоном, однако материал растрескался, и металлическая конструкция стала раскачиваться.

— Пока что некритично, — рассказал нам житель дома Тимур Асланов. — На тренажере даже можно заниматься, я сам так иногда делаю, хоть и страшновато уже. Но дело в том, что он все больше расшатывается. И если не заняться его исправлением сейчас, тренажер скоро станет представлять реальную опасность. Все-таки это довольно тяжелая железная конструкция. Если она опрокинется на кого-нибудь, это может закончиться травмой...

В таких случаях надо обращаться в районную управу или в местное отделение ГБУ «Жилищник». Можно пойти и альтернативным путем — оставить обращение на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

Корреспондент газеты связался с управой района, и выяснилось, что за сохранность и ремонт спортивной площадки отвечает ГБУ «Жилищник». Его представители заверили нас, что аварийный тренажер уже включен в план ремонта и будет заново укреплен до 14 июля.

— Это плановая дата, согласно нормативам текущего ремонта сооружений, — пояснил заместитель начальника ГБУ «Жилищник района Москворечье-Сабурово» Айнур Насибуллов. — Однако на практике мы чаще укладываемся в более короткие сроки, и я надеюсь, что площадку мы приведем в порядок в течение нескольких дней.

Кстати, вопросы благоустройства дворовых территорий теперь на контроле городской программы «Мой район». При реализации ее проектов учитываются замечания и предложения горожан.

Павел Воробьев

mos-saburovo@vm.ru

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения кредитного долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет. Узнать, где она хранится, можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком конкретно бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу у организаций могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью, телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Кстати, на путешествие по России задолженности никак не влияют.

Цифра

2
народных парка благоустроили в районе с 2010 года

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;
(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций.
Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

МОЙ РАЙON
ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Шеф-редактор
Александра Кирчанова
Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова, Анастасия Ассорова

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru
Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07
12+
Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 25 660 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–62068 от 19 июня 2015 года.
Срок сдачи номера в печать 12.07.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 13.07.2019. № 4 (145)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам НЕ ПРИНОСЯТ ГАЗЕТУ «МОЙ РАЙОН», звоните
(499) 557-04-00

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на mos-saburovo@vm.ru

«Москворечье-Сабурово»
«ВКонтакте»

Вот таких птенчиков увидели на улице Москворечье. Пернатых заметил пользователь Петр Егоров, его фотографию опубликовали в сообществе жителей «Москворечье-Сабурово» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mossabu). В комментариях высказали предположение, что это птенцы дрозда-рябинника, которые ждут, пока мама или папа принесут им в клюве что-нибудь вкусненькое. В такую непостоянную погоду лучше не проходить мимо и угостить пернатых чем-нибудь вкусненьким.

«Москворечье-Сабурово»
«ВКонтакте»

Бывает же так: смотришь на фотографию, и сразу так тепло на сердце. Вот взять этот снимок, который разместили в сообществе жителей «Москворечье-Сабурово» (vk.com/mossabu) в социальной сети «ВКонтакте». Вспоминаются беззаботные школьные времена. Выходишь после уроков с одноклассниками, договариваешься встретиться через 15 минут. Кто-то санки берет, кто-то ледянку, а кто-то и вовсе картонку от коробки. И все бегом кататься с горки! Вспоминаешь эти деньки, аж дух захватывает. Кажется, что всем было весело и совсем не холодно.

Фотография датируется 1992 годом. Эта славная горка раньше находилась возле школы, поэтому в качестве ледянки у школьников на фото ранцы и портфели. Сейчас у наших детей появилось еще больше средств для катания. Например, все более популярными становятся тюбинг и ватрушка. И хотя наши дети любят крутые виражи, мы-то с вами знаем, на чем приятнее всего кататься.

На контроле

Кирилл Мохов
Каширское шоссе

В нашем доме № 51, корпус 5, есть проблема с неисправным автоматом в щитке. За неполную неделю у нас трижды отключилось в доме электричество. К слову, это проблема касается не только нашей квартиры, у соседей такое случается чуть ли не каждый день, причем на приличный срок, иногда — полчаса, иногда — час. Просим в срочном порядке разобраться с нашей проблемой и заменить нам автомат во втором подъезде.

Ответили в управе района Москворечье-Сабурово:

По указанному адресу выполнены работы по замене автомата. В настоящее время электропроводка и щитовое оборудование находятся в рабочем, исправном состоянии.

Андрей Заечкин
Каширское шоссе

В доме № 53, корпус 5, текущий капитальный ремонт выполнили крайне некачественно. В подъезде в холле на 16-м этаже установили заплатку на пол. В итоге через короткое время линолеум отклеился, и теперь жильцы спотыкаются о него. Просим вас принять меры.

Ответили в управе района Москворечье-Сабурово:

По указанному адресу выполнены работы по ремонту напольного покрытия. Безопасный проход обеспечен.

Фот-так!

«Москворечье-Сабурово»
«ВКонтакте»

Этой фотографией прекрасного вида на район поделился пользователь krutikova.janna в сообществе жителей «Москворечье-Сабурово» (vk.com/mossabu) в социальной сети «ВКонтакте». В комментариях к снимку другие участники сообщества узнают родные места. Некоторые отметили, что вид на местный парк ничем не уступает виду Центрального парка в Нью-Йорке. И правда, похож.

«Москворечье-Сабурово»
«ВКонтакте»

Так в 1990-е годы выглядела платформа Москворечье Курского направления железной дороги. Теперь электрички ЭР2Р можно встретить редко, начиная с 2010 года они пошли под списание. А тогда «рижские» поезда (их так назвали по месту создания — Рижскому вагоностроительному заводу) развозили пассажиров с ветерком. Фото разместили в группе «Москворечье-Сабурово» (vk.com/mossabu) в соцсети «ВКонтакте».

Елизавета Махрова
Улица Кантемировская

Приятно видеть, как родной район постепенно становится красивее. На Кантемировской улице во дворе дома № 18, корпус 5, полностью заменили асфальтовое покрытие, поставили новые бордюры вдоль тротуаров. Теперь прогуливаться по двору стало намного приятнее. А какую сделали детскую площадку — это просто чудо! Приятно, что заботятся о подрастающем поколении, теперь детям есть где играть, на площадке собирается радостная детвора со всей округи. В итоге этими переменами довольны не только малыши, но и их родители. Рада, что мои родные места приобретают еще большее очарование благодаря городской программе «Мой район»!

Евгений Панов
Каширское шоссе

С начала этого года автобусный парк сильно расширился. На дорогах нашего района и всей столицы появилось много новой техники. Так сразу и не скажешь, автобус какой марки лучший. Надо на всех прокатиться. А благодаря программе «Мой район» и сами дороги стали намного комфортнее!

Редактор полосы
Андрей Беляк

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.

3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

Мой район. Москворечье-Сабурово
13.07.2019 № 4 / 145

Мы воспитывали чемпионов

Владимир Лапин, мастер спорта по легкой атлетике, кандидат педагогических наук, «Отличник физической культуры и спорта», вот уже более 10 лет учит местных ребят игре в настольный теннис.

Работая в Государственном комитете спорта, Владимир Лапин в составе делегаций посетил около 30 стран и занимался подготовкой сборных команд Советского Союза по олимпийским видам спорта.

Вклад в историю

Спортом Владимир увлекается с детства. Его страстью стали легкая атлетика и настольный теннис.

— Я рос в большой семье: у меня четыре сестры и два брата, и мы привыкли помогать по дому и огороду. Поэтому, наверное, мы были крепкие телосложением и все занимались спортом, — признается Владимир. — Я выбрал для себя легкую атлетику и настольный теннис, стал участвовать и выигрывать различные соревнования...

Поскольку детство у Владимира проходило в послевоенное время, после школы пришлось отложить дальнейшее образование. Поработал год на оборонном заводе, где производили детали для радиостанций. А затем отправился служить военным телеграфистом при Генеральном штабе Советского Союза. Но желание получить высшее образование никуда не ушло. Поэтому во время службы он находил время посещать подготовительные курсы, чтобы поступить в Государственный Центральный ордена Ленина Институт физической культуры. И все получилось, по-другому и быть не могло.

— А когда уже учился в аспирантуре, я выступил с докладом на конференции молодых ученых — занял первое место и был награжден особой медалью, — вспоминает Владимир.

Исследование, которое проводил Лапин для своей диссертации, тоже, можно сказать, вошло в историю.

— Темой моей работы было исследование выносливости в спринтерском беге, — уточняет Владимир. — И результаты, которые я собирал для диссертации, затем были включены в программу подготовки спортсменов сборных команд по бегу Советского Союза. Научный труд потом неоднократно публиковался и за рубежом — в Польше, США, Великобритании и даже Индии.

Матрешки для Рейгана

Владимир Лапин долгое время работал в Государственном комитете спорта — заведовал сектором научно-методического обеспечения и готовил спортсменов к олимпийским соревнованиям. Вместе с командой — тренерами, учеными и спортивными врачами — он разъезжал по всему Советскому Союзу и давал рекомендации чемпионам.

— Подобных научных групп было 47, они осуществляли подготовку по летним и зимним видам спорта. Это был очень напряженный труд, — рассказывает Владимир. — Особенно в момент подготовки к Олимпиаде 1980 года.

Роль личности

Заслуги Владимира Ивановича оценили по достоинству. После Олимпиады ему предложили поработать в Алжире в Институте физической культуры и спорта, куда он отправился в составе научной делегации из 40 специалистов. Там Лапин пять лет преподавал управление физкультурным движением.

— До нас в этот институт приглашали работать поляков, американцев. Но наша советская система физического воспитания получила самую высокую оценку, — с гордостью рассказывает Владимир. — Дело в том, что мы готовили спортсменов по всем основным видам олимпийской программы, и многие из наших воспитанников стали заслуженными тренерами и преподавателями.

После Алжира Владимир Лапин стал старшим тренером сборных Советского Союза по легкой атлетике в Государственном комитете спорта. А после того как организацию распустили, перешел на ту же должность в Олимпийском комитете и стал по совместительству генеральным секретарем Федерации триатлона.

Летние Игры доброй воли, которые проходили в 1990 году в Сиэтле, штат Вашингтон, очень запомнились Владимиру Лапину. На открытие этих соревнований по 21 виду спорта, в которых приняли участие более двух тысяч спортсменов из 54 стран мира, Лапин поехал как руководитель научной группы. И встретился с бывшим президентом Соединенных Штатов Америки Рональдом Рейганом.

СОВЕТСКАЯ СИСТЕМА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПОЛУЧАЛА ВЫСШУЮ ОЦЕНКУ

— Я вручил ему сувенирные матрешки, мы пожали друг другу руки. Ну и немного пообщались через переводчика. Говорили мы о спорте и о дружбе наших народов, ведь спорт — это посол мира, — рассказывает о знаковой встрече Владимир. — Рональд Рейган мне показался приятным и искренним человеком.

Методы работы, которые помогали когда-то готовить олимпийских чемпионов, сейчас Владимир Лапин использует на других тренировках. С 2008 года он руководит секцией по настольному теннису в местном центре досуга и спорта.

— Я создал группу, стало ходить много детей. Первые два года наши воспитанники занимали пятые-шестые места на первенстве округа. Через три года мы стали первыми среди участников школьного возраста, — рассказывает об успехах своих учеников Владимир. Параллельно с этим он создал секцию для взрослых.

Сергей Дружинин

Кстати

Создание условий для отдыха и занятий спортом — одно из направлений программы «Мой район». На дворовых территориях устанавливают уличные тренажеры, оборудуют удобные площадки для игры в футбол и баскетбол, дорожки для велопрогулок. Благодаря комплексному подходу к организации досуга жителей таких мест для занятий спортом станет еще больше.

2

Из личного архива

3

4

Алексей Орлов
1

Владимир Лапин сейчас руководит секцией по настольному теннису (1), у него много наград и благодарностей за работу (3, 4). 1990 год. Лапин (слева) вместе с бывшим президентом США Рональдом Рейганом на летних Играх доброй воли в Сиэтле (2)

Мой район. Москворечье-Сабурово
13.07.2019 № 4 / 145

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Команда «фиолетовых» сразилась с «желтой» сборной

Летом на стадионе школы № 1828 работает бесплатная секция по футболу. Участники клуба оттачивают свое мастерство во владении мячом, проводят матчи и соревнуются друг с другом.

Михаил Подобед

Футболист Евгений Калугин (слева) уводит мяч у тренера Николая Калугина

Проходят спортивные баталии на футбольном поле возле Центра досуга и спорта «Вертикаль» и на стадионе у школы № 1828. Руководит секцией опытный тренер Николай Калугин.

— Мы обычно устраиваем матчи три-четыре раза в неделю. Желающих много, это молодежь и представители старшего поколения, — рассказал один из футболистов секции Евгений Калугин.

Юноша считает, что матчи между молодыми и опытными игроками — хорошая методика тренировок.

— Для старшего поколения это дополнительная активность, а молодежь привыкает к более продвинутой и жесткой игре, — рассуждает он.

Евгений Калугин занимается футболом и хоккеем уже около шести лет. Для него это стало любимым занятием и неотъемлемой частью жизни.

Сегодня участники поделились на две команды. Названий нет, поэтому их различали по цветам: одна сборная была в фиолетовой форме, а другая — в желтой. С первых минут игры заметна хорошая подготовка футболистов. Ни одна из команд не желала уступать сопернику. Борьба за мяч велась по-настоящему суровая, пассы были яркими и запоминающимися. В итоге игра закончилась со счетом 6:4 в пользу команды в фиолетовой форме.

Любопытно

— Я стараюсь научить ребят основам, чтобы у них было понимание игры. Мы тренируем пассы, удары по мячу, работаем над точностью попадания, — поясняет педагог по физической культуре и тренер-инструктор Николай Калугин. — Уделяется внимание и умению работать в команде. А в условиях игры лучше всего видно, в какой спортивной форме находятся ребята.

На матчи частенько приходят поболеть «за своих» местные жители. И многие спешат тоже присоединиться.

Тренер уточнил, что в летнее время он и его воспитанники занимаются футболом, а в зимнее переключаются на хоккей. Руководит всем процессом подготовки к зимнему сезону — заливает коробку, проверяет и следит за качеством льда — лично тренер Николай Калугин.

Кстати, одно из ключевых направлений городской программы «Мой район» — создание всех условий для занятий спортом и физической активностью. По просьбам жителей будут благоустраивать площадки с тренажерами, обустраивать футбольные поля.

Сергей Дружинин

Делаем заготовки на осень

1. Обрабатываем ягоды сразу после сбора
2. Плоды должны быть целыми
3. Забудьте о сушке ягод
4. Некоторые фрукты не стоит замораживать
5. Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

Ирина Аникина

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39
● Прод. уч-к. Т. (906) 750- 09 -37

Строительство и ремонт

● Установка межкомнатных дверей. Т. 8 (499) 677-64-34

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ
ПОМОЖЕМ:
✦ возврат вкладов
✦ проблемы с банками и судебными приставами
✦ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
✦ ЗПП, ДДУ, ДТП
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Работа и образование

● Требуется консьерж. 1/3, Коломенская. Т. 8 (499) 725-13-59

Товары и услуги

● Предлагаем услуги специалистов: сиделка. Т. (980) 891-67-06

Мебель

Искусство и коллекционирование

● **Куплю:** домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, самовары. Т. 8 (495) 203-18-74
● **Куплю:** домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, старинные предметы интерьера. Т. 8 (495) 142-87-14
● Куплю старинные книги. Т. 8 (977) 514-26-36

Сочиняем вместе собственные песни

В Культурном центре «Москворечье» проводятся занятия по хоровому пению для участников программы «Московское долголетие».

Алексей Орлов

Ольга Савченко, Вера Кривоносова, Людмила Гордеева и Росина Назарян (слева направо) на занятии

Руководит музыкальным коллективом «Москворечье» Ирина Гамбарова, заслуженный работник культуры Российской Федерации.

— Я стараюсь привить коллективу свой интерес к музыке, — поделилась своей методикой Ирина Гамбарова. — При подборке репертуара мы уходим от стандартов, исполняем не типичные для хора композиции.

Некоторые участники коллектива порой даже сами сочиняют стихотворения, а Ирина Гамбарова помогает им с музыкой для новой композиции.

— Я занимаюсь пением уже около 10 лет. Мы очень ценим нашего преподавателя, она подбирает нам шикарный репертуар из новых песен, — рассказала о своих впечатлениях одна из участниц хора «Москворечье» Вера Кривоносова. — Особенно я люблю произведения, которые мы поем с коллективом на три-четыре голоса, например «Вот ночка луговая», «Девицы-красавицы» из оперы «Евгений Онегин» Петра Чайковского.

Возрасту вопреки

Подать заявку на участие в программе «Московское долголетие» можно в центре социального обслуживания или через сайт мэра Москвы MOS.RU. Задать вопросы о проекте можно по телефону: (495) 777-77-77.

Сергей Дружинин

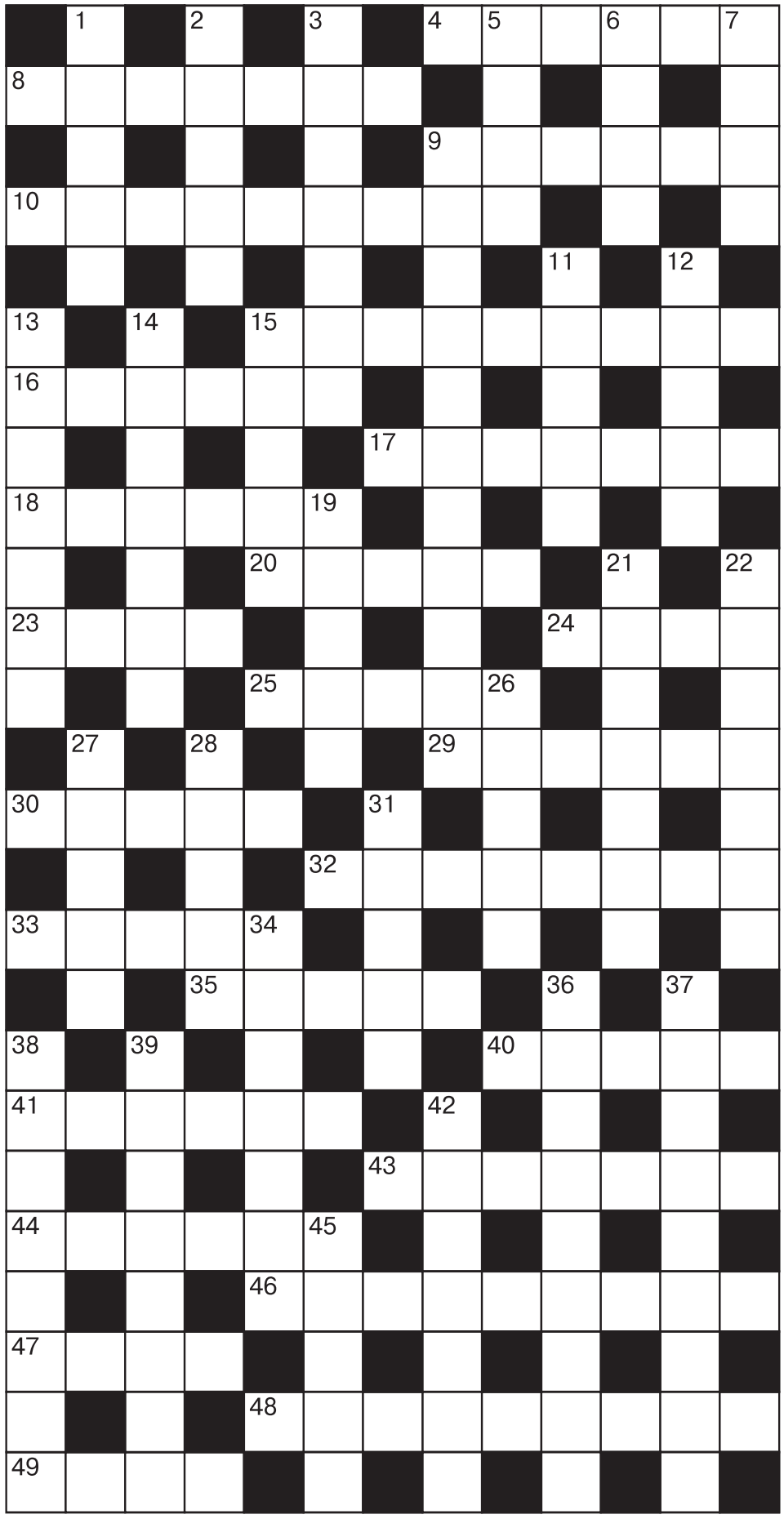
Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Вулкан. **8.** Черешня. **9.** Бамбук. **10.** Уизерспун. **15.** Гипербола. **16.** Ананас. **17.** Медведь. **18.** Рокфор. **20.** Нетте. **23.** Цена. **24.** Окно. **25.** Облик. **29.** Кабаре. **30.** Афера. **32.** Сплетник. **33.** Треск. **35.** Сабля. **40.** Бетон. **41.** Ларсен. **43.** Пилатес. **44.** Гудвин. **46.** Недотрога. **47.** Арка. **48.** Казахстан. **49.** Маяк.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Гелий. **2.** Ветер. **3.** Онассис. **5.** Уран. **6.** Кабо. **7.** Ника. **9.** Буревестник. **11.** Обувь. **12.** Клодт. **13.** Матрица. **14.** Бабкина. **15.** Газон. **19.** Регби. **21.** Украина. **22.** Зощенко. **26.** Кадет. **27.** Сфера. **28.** Красс. **31.** Шпиль. **34.** Каренин. **36.** Декабрист. **37.** Хореограф. **38.** Шлагбаум. **39.** Бродская. **42.** Пилотаж. **45.** Непал.

Мой район. Москворечье-Сабурово
13.07.2019 № 4 / 145

Гороскоп ИЮЛЬ

Овнам звезды советуют избегать авантюр в первой половине месяца. Ведите дела лишь с проверенными людьми. У **Тельцов** наступает идеальный период для завершения начатых дел и исправления ошибок. **Близнецам** ради продвижения вперед придется на время отступить. Но заботы продлятся лишь до августа. **Раков** ждут успехи в разных сферах, если они не будут спешить. **Львы** смогут выйти победителями из любой ситуации, если проявят сдержанность, мудрость и мужество. **Девам** июль готовит сюрпризы. Лучшим советчиком станет ваша интуиция. **Весы** благодаря новым знакомствам получат новые возможности для движения вперед. **Скорпионов** ждет месяц динамичный, хоть и непростой. Принимая решения, доверьтесь совету близких. **Стрельцам** не стоит брать деньги в долг. В личной жизни возможны перемены. **Козероги,** проверяйте поступающую информацию: кто-то пытается вас обмануть. **Водолеям** пора отправиться отдыхать и восстанавливать силы. **Рыб** приятно удивит близкий человек.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое преувеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшилка в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидалы? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фифочку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светофор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шарики, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевичу Елисею? **3.** Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьих бронзовых коней любил раздаривать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна оранжевой революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародеи»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогоносцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство покорения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Нужно посмотреть

18 ИЮЛЯ
10:50 МОСКВА ДОВЕРИЕ
На подмостках сцены
На что только не идут актеры ради успеха.

19 ИЮЛЯ
9:35 СТС
Пассажир
Встреча с таинственной незнакомкой изменит все.

19 ИЮЛЯ
15:40 ЗВЕЗДА
Белые волки
История о любви и борьбе.

20 ИЮЛЯ
13:35 КУЛЬТУРА
Дневник сельского священника
Фильм об испытании веры.

20 ИЮЛЯ
20:35 ДОМАШНИЙ
Синьор Робинзон
Необычная экранизация известного романа.

21 ИЮЛЯ
11:45 ТВ ЦЕНТР
Ошибка резидента
Психологический детектив о судьбе разведчика.

ВАЖНО!

КАК ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ СМЕРТИ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА?

Когда у людей случается горе и умирает близкий человек, стрессовым состоянием могут воспользоваться мошенники. Представляясь агентами и завладев документами как умершего гражданина, так и его родственников, мошенники могут оформить какую-либо сделку, присвоив деньги. Так как в настоящее время деятельность в ритуальной сфере не подвергается обязательному лицензированию, бывали случаи, когда агентами работали ранее судимые люди.

Чтобы избежать подобных ситуаций, мы настоятельно рекомендуем в случае смерти близкого вам человека выполнить следующие действия:
• Позвонить нам на горячую линию **8 (800) 707-37-17 (круглосуточно)** и вызвать официального городского ритуального сотрудника.
• Узнать ФИО и телефон сотрудника, который к вам выехал.
• Позвонить в службы «102» и «103».

В обязанности нашего сотрудника входит:
1. Полностью организовать весь процесс похорон, начиная с подготовки всех документов и заканчивая полным сопровождением на время всего процесса.
2. Рассказать, как получить денежное пособие на погребение от города.
3. Рассказать обо всех положенных льготах, бесплатных кладбищах.

Городская специализированная служба
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

Подробную информацию о нас вы можете узнать по телефону:
8 (800) 707 37 17 (круглосуточно)
или на сайте:
www.ritual-biant.ru

Городская специализированная служба «Ритуал МСК» работает на основании законов: Федеральный закон № 8 ФЗ от 12 января 1996 г. «О погребении и похоронном деле». (редакция от 23.05.2018г.) Закон г. Москвы № 11 от 4 июня 1997 г. «О погребении и похоронном деле в г. Москве».

реклама

Обязательно сохраните эту памятку у себя и вырежьте. С ней мы сделаем вам скидку на услуги до 15%.
Скидка по купону действует с 2019 по 2022 г. на все услуги, кроме копки могилы. Стоимость похорон от 29 000 р. Гарантированно.