

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# Мой район

НАГАТИНО-САДОВНИКИ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

13.07.2019

№ 4 / 143

12+

## Цитата

**Сергей Собянин**

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой



**Ревизор** Уличную лестницу на набережной отремонтируют до середины августа

4

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



## Инфографика



# Гордость родителей

6

Семья Юниных (слева направо): отец Владимир, дочь Марина, мать Марина и сын Алексей. У супругов восемь детей. В этом году пара отметила 40-летие совместной жизни



## Программа

### Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район»

2

## Любопытно

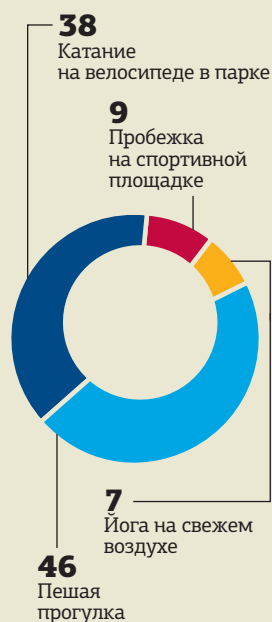
### Играем в шахматы

Даже летом в клубе «Радуга» проходят занятия. Научиться играть зовут всех вне зависимости от возраста

7

## Опрос

**Жители выбрали любимые виды активного отдыха (%)**



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/nagati

**Гороскоп** Что сулят нам звезды в июле? Читайте советы астрологов

8

**В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.**

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме. Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-

### Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

### Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-



## Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны. — Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать прямо в парке. Хорошо, что

вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиканса.

### Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда. — Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин. Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Южном округе в программу включены 372 дома. На территории выбраны 23 стартовые площадки.



### Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

## ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра. — Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр. В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

### Кстати

Нагатино-Садовники в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

### Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие». — Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

### «Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума. Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями. — Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

## Играем комфортно и безопасно

Летом на детских площадках можно встретить все больше мам с малышами. Чтобы их отдых был безопасным, за качеством площадок следит столичное Объединение административно-технических инспекций (ОАТИ). Для оборудования игровых зон разработаны специальные ГОСТы.

По действующим нормативам на детских площадках должны быть:



специальное ограждение



информационные щиты



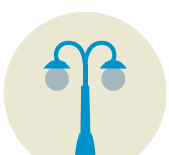
прорезиненное покрытие



игровое оборудование



скамьи и урны



осветительное оборудование

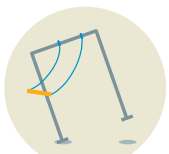
На детских площадках не должно быть:



повреждений перил горок



острых углов



незакрепленных качелей

Если вас не устраивает качество площадки, можно обратиться в ОАТИ, префектуру округа или в районную управу

# 843

контракта на обустройство уличных детских площадок заключили московские заказчики в 2018 году



По данным официального сайта мэра Москвы MOS.RU

## Москвичи обсудили развитие города

Жители всех районов Южного административного округа обсудили направления развития программы «Мой район» на форум-сессии, которая состоялась по адресу: улица Шипиловская, дом № 28а.

### Диалог

Всего в конференц-зале собралось около 150 человек. Здесь не только местные жители, но и те, кто приезжает в ЮАО на работу. На конференцию пришла и заместитель директора по контролю качества образования в школе № 978 в Нагатино-Садовниках Кристина Чичкина.

Она высоко оценила концепцию программы «Мой район» и высказала идеи по развитию малого и среднего предпринимательства в столице.

— Мы уже видим, как меняется округ: началась реконструкция набережных, ликвидированы заброшенные здания, открываются физкультурные и оздоровительные комплексы, — поделилась своим мнением Кристина.

Участников форума распределили на команды, в которых обсуждали одну из предложенных тем: транспорт, благоустройство, досуг, социальная инфраструктура, занятость и взаимодействие власти с населением.

В каждой группе организовали мозговой штурм, а упорядочить работу помогли методисты. Они объяснили правила деловой игры



Михаил Подобед

Кристина Чичкина отметила, что благодаря программе «Мой район» округ меняется в лучшую сторону

и, главное, зафиксировали идеи, которые возникли у горожан. В первой половине дня участники коллективно вы-

деляли слабые места по каждой проблеме. Затем горожане приступили к поиску решений проблем. В конце обсуждения представители каждой группы рассказали на общем собрании об итогах проделанной на форуме работы.

Такой формат мероприятия, как форсайт-сессия, предполагает, что у каждого жителя есть возможность высказаться относительно перспектив развития собственного района и округа. Так и получилось на прошедшей встрече. Подобные форумы позволяют спроектировать краткосрочные и долгосрочные изменения, которые произойдут в рамках городской программы.

Вероника Варенцова

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Алексей Чельшев

Префект Южного административного округа

У нас есть список задач по преобразованиям, которые мы должны провести. Планы, намеченные на текущий год, выполняются согласно установленным срокам. Большое внимание уделим паркам. Всего благоустроят 20 таких объектов.

## Проверить здоровье можно во время прогулки

В парке «Садовники» открылся павильон «Здоровая Москва». Там можно пройти комплексное медицинское обследование. Теперь жители уверены: быть здоровым — это просто.

Дина Арапова считает, что у программы много плюсов. — Здесь нет очередей. И главное — осмотр проходит очень быстро. Он занимает около 40 минут, — поделилась она.

В павильонах доступны почти все виды обследования в рамках первого этапа диспансеризации. Пациентов осматривает врач-терапевт, здесь можно сделать кардиограмму, УЗИ, пройти флюо-

Бесплатное медицинское обследование с 8:00 до 22:00



Дина Арапова решила стать участником программы «Здоровая Москва» и прошла обследование

рографию и сдать несколько видов анализов. Чтобы стать участником программы, нужно взять с собой паспорт, или его копию, или водительское удостове-

рение. Тем горожанам, кто не прикреплен к столичным поликлиникам, потребуется еще и московский полис обязательного медицинского страхования.

Дмитрий Черкасов

### Медицина

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Нагатино-Садовники  
13.07.2019 № 4 / 143

## Новые сервисы центра госуслуг

36 новых услуг сферы социальной защиты доступны в центре «Мои документы» района Нагатино-Садовники.

Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны 73 услуги Департамента труда и со-

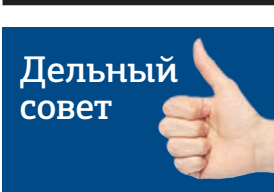
### Комфорт

циальной защиты населения. «Мои документы» находятся по адресу: Варшавское шоссе, дом № 47, корпус 4, и работает ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов. Подробная информация доступна по телефону (495) 777-77-77.

Андрей Чернов

### Кстати

Улучшение медицинского обслуживания входит в программу «Мой район». Важно, чтобы качественное здравоохранение было доступно каждому вне зависимости от места проживания.



## Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

**Первый шаг** — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3x4 и документ, подтверждающий право на льготы.

**Второй шаг** — ждите, изготовление займет до 30 дней.

**Третий шаг** — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

## Майор Водопьянов мирит соседей

**Старший участковый уполномоченный полиции Алексей Водопьянов 20 лет служит в органах внутренних дел. Но он не собирается на заслуженный отдых, ведь работа ему по душе.**

Алексей Водопьянов пришел в милицию в 1999 году и сразу стал «городовым». Он выбрал эту профессию, потому что ему всегда нравилось помогать людям.

— В последнее время чаще всего пишут заявления о нанесении телесных повреждений, — рассказал майор. — Например, недавно повздорили двое мужчин из Пакистана: один из них избил другого. Мы возбудили уголовное дело по статье «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью». Виновного арестовали. Теперь ему грозит до восьми лет лишения свободы.

Полицейский рассказывает, что чаще всего телесные повреждения наносят во время бытовых ссор. Недавно в одной из коммунальных квартир женщина вылила кастрюлю с кипятком на соседа. На нее завели уголовное дело. Правда, виновнице повезло: пока она находится под подпиской о невыезде.

### Личное дело



**Алексей Водопьянов**  
Старший участковый уполномоченный полиции района Нагатино-Садовники  
■ 169 преступников задержано за время службы

### Опорный пункт:

Ул. Каширское шоссе, 6, корп. 1.

**Прием:** среда и пятница — с 18:00 до 20:00

**(999) 010-65-16**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(499) 613-36-21**

де. Но уйти от наказания ей не удастся.

— Очень много обращений поступает от жильцов коммунальных квартир. Люди жалуются, что соседи

шумят, загромождают коридор личными вещами, — рассказывает майор Водопьянов. — Я обязательно выхожу на место и провожу профилактические беседы: объясняю, что нужно уважительно относиться друг к другу.

Еще часто приходится решать проблемы с нелегально проживающими мигрантами. Участковый регулярно устраивает рейды по домам, проверяет документы у квартирантов. У многих иностранцев действительно истек срок пребывания в России. За полгода майор задержал более 20 нелегалов.

Участковый Водопьянов считает, что модернизация системы видеоконтроля в рамках программы «Мой район», которую планируют провести в столице, существенно поможет ему в работе. Это поможет быстрее ловить преступников.

Кстати, несмотря на то что служба отнимает у майора Водопьянова много времени, он стремится не забывать и о своих увлечениях. Летом он старается как можно чаще выезжать на рыбалку, а зимой — кататься на сноуборде.

А по выходным участковый любит гулять в парках со своей семьей.

**Андрей Обьедков**

n-sad@vm.ru

### Обратите внимание

Порой заметить симптомы болезни у своего питомца довольно трудно, но следить за его самочувствием крайне важно. Чтобы предотвратить проблемы со здоровьем вашего любимца, приведите его на полное обследование.

## Сохрани здоровье своему питомцу

В Советской участковой ветеринарной лечебнице с 1 июля по 31 августа проводится акция по комплексному ультразвуковому исследованию всех систем организма домашнего питомца по единой цене — 944 рубля.

Ультразвуковая диагностика позволяет своевременно предотвратить болезни почек, печени, желудочно-кишечного тракта, которые могут протекать бессимптомно на ранних стадиях. Кроме того, обследование даст развернутую информацию о протекании бере-

менности, развитии плода и предполагаемой дате родов.

Советская участковая ветеринарная лечебница находится по адресу: Старокаширское шоссе, дом № 2. Она работает ежедневно и круглосуточно.

Предварительно записаться на прием к ветеринарному врачу можно через портал MOS.RU.

Подробную информацию об ультразвуковом исследовании домашних животных можно круглосуточно получить по номеру телефона (495) 612-04-25.

## Старую бетонную лестницу отремонтируют

**В редакцию газеты поступила жалоба: жители недовольны, что возле дома № 22 на Нагатинской набережной рабочие начали ремонтировать уличную лестницу, но дело до конца не довели.**

### Ревизор

Старую бетонную конструкцию разобрали только наполовину: на виду остались вырытые канавы, части основания лестницы и верхняя ступенька, которая закреплена в асфальте.

— По этой дороге дети ходят в школу, — рассказала местная жительница Светлана Царегородцева. — Несмотря на то что можно пройти по дублеру, этот путь пользуется особой популярностью



Павел Воробьев

Работы по ремонту лестницы уже стартовали. Их планируют завершить к середине августа

стью: он гораздо короче. Во всем районе уже поменили асфальт на дорогах, другие лестницы отремонтировали, а здесь — до сих пор беспорядок. В дождь тут скапливается много грязи. Это выглядит некрасиво на фоне благоустроенных

улиц. Мы не знаем, чего ждать: новой лестницы, газона, или яма так и останется? Нет ни информационного щита, ни объявления о сроках завершения работ. Напомним, что в таких случаях надо обращаться в управу или местное отделение

«Жилищника». Еще можно отправить жалобу на портал «Наш город» (gorod.mos.ru). По действующим правилам ответ по проблеме специалисты должны представить в течение восьми дней.

Корреспондент газеты обратился в управу.

— Мы уже договорились с подрядчиками. Завершить работы запланировали до 15 августа, но надеемся все сделать раньше — до конца июля, — разъяснил глава управы Сергей Федоров.

На время ремонта на Нагатинской набережной пообещали оборудовать обходной путь. Новую дорогу заасфальтируют для удобства местных жителей. В управе уточнили, что там можно будет пройти даже с детскими колясками. Разница с привычной дорогой будет небольшая. Она составит всего несколько метров.

**Павел Воробьев**

### Цифра



### Кроме того

**Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:**  
**(495) 657-87-03** — диспетчерская служба «Мосводосток»;  
**(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр;

**(499) 264-96-81** — горячая линия Объединения административно-технических инспекций. Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).



Учредитель и издатель  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор  
А. И. Куприянов  
Генеральный директор  
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия  
Алексей Белянчев  
(1-й заместитель главного редактора),  
Александр Шарно  
(заместитель главного редактора),  
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор  
Александра Кирчанова

Дежурная бригада  
Ирина Аникина, Екатерина Серова,  
Ирина Ковган

Рекламная служба  
Тел. (499) 557-04-01  
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения  
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187  
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения  
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества  
доставки  
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции  
и издателя  
127015, Москва,  
Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24  
Факс: (499) 557-04-08  
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 28 591 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 12.07.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 13.07.2019. № 4 (143)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам  
**НЕ ПРИНОСЯТ  
ГАЗЕТУ  
«МОЙ РАЙОН»,  
ЗВОНИТЕ  
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на [n-sad@vm.ru](mailto:n-sad@vm.ru)



У многих людей слова «зима» и «детство» ассоциируются с санками. Сразу вспоминается, как родители тянули тебя в горку, а потом ты мчался по крутому спуску вниз. И любой



холод был нипочем. Такую фотографию опубликовали в сообществе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/nagati](https://vk.com/nagati)). На черно-белом снимке советских времен изображена женщина, которая везет ребенка на санках.



В столице обустроена масса мест для отдыха и досуга около водоемов. Они неизменно пользуются популярностью у жителей города и туристов.

Особенно приятно прогуливаться по московским набережным летом, ведь около водоемов всегда прохладнее. Да и какой отсюда открывается вид! Такую фотографию опубликовала москвичка Елена Фаркина в сообществе жителей «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/nagati](https://vk.com/nagati)). На снимке она запечатлела Москву-реку, набережную и цветы, которые высадили вдоль нее.



## На контроле



**Елена Чурова**  
Улица Садовники

На детской площадке, которая расположена во дворе около дома № 5, сломалась ступенька на лестнице для подъема на горку. Кроме того, в плохом состоянии песочница: доски, из которых она сделана, рассохлись и шатаются, а кое-где и вовсе сгнили. Мы беспокоимся, что дети могут получить травмы! Прошу отремонтировать площадку и впредь ее исправно обслуживать. Мы хотим, чтобы наши дети могли там безопасно играть.

### Ответили в управе:

Работы по техническому обслуживанию детской площадки выполнены. Восстановлен разрушенный элемент игрового оборудования, отремонтированы части песочницы. Теперь детская площадка во дворе полностью в исправном состоянии.



**Людмила Цветкова**  
Нагатинская набережная

На 3-м этаже подъезда № 1 дома № 18, корпус 1, повреждена дверь, которая ведет на общий пожарный балкон. Там сломаны наличники в местах примыкания к стене. Дверь громко хлопает при закрывании и постоянно распахивается от ветра. Просьба починить ее и покрасить.

### Ответили в управе:

Выполнены работы по ремонту двери в подъезде. Наличники закреплены на посадочных местах и покрашены.

## Фот-так!



**«Нагатино | Коломенская»**  
«ВКонтакте»



В августе 2019 года исполнится 50 лет с момента открытия участка Замоскворецкой линии столичного метрополитена от «Автозаводской» до «Каховской». На исторической фотографии, которую опубликовал Валентин Паршин в сообществе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/nagati](https://vk.com/nagati)), изображена станция «Коломенская», на которую заезжает первый состав.



**«Нагатино / Коломенская»**  
«Фейсбук»

Лето — долгожданная пора не только для многих людей, но и для их питомцев. Пользователь [aleksankina\\_kk](https://vk.com/aleksankina_kk) опубликовала в сообществе «Нагатино / Коломенская» в социальной сети «Facebook» ([facebook.com/kolomens](https://facebook.com/kolomens)) фотографию, на которой девушка гуляет со своей собакой во дворе. Они наслаждаются прекрасной летней погодой и теплым солнцем. Верно говорят, что хозяева и питомцы похожи друг на друга.



**Алина Инкулец**  
Улица Нагатинская

Спортивную площадку во дворе нашего дома много лет не ремонтировали. Там было мало людей, дети не хотели на ней играть, ведь раньше она не соответствовала современным стандартам и была травмоопасна. Но недавно ее наконец-то привели в надлежащее состояние в рамках городской программы «Мой район». Там покрасили борта хоккейной площадки и установили новые ворота, которые дети не смогут опрокинуть и получить травмы. Кроме того, на территории уложили современное каучуковое покрытие. Теперь спортивная площадка радует глаз и стала отличным местом для отдыха и занятий физкультурой. Большое спасибо!



5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Нагатино-Садовники  
13.07.2019 № 4 / 143

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

**1.** Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.  
**2.** Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.



**3.** Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.  
**4.** Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.  
**5.** Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.



**Олег Вишневский**  
Нагатинская набережная

Я — хозяин добермана. Рядом с нашим домом есть площадка для выгула собак, но она была в непригодном состоянии: оборудование для тренировок было сломано, торчали гнилые доски. Недавно в рамках программы «Мой район» ее модернизировали. Спасибо, что не забываете и про братьев наших меньших!

Редактор полосы  
**Андрей Беляк**

**В этом году супруги Юнины отметили 40 лет совместной жизни. Восемь детей продолжают их радовать своими успехами. Все они достигли определенных высот, двое из них даже стали чемпионами России по конькобежному спорту.**

Пару лет назад семейную пару наградили орденом «Родительская слава». Владимир Сергеевич и Марина Константиновна утверждают, что сохранить любовь в семье им помогают взаимовыручка и уважение. А познакомились они благодаря своим увлечениям спортом...

#### История знакомства

Владимир Юнин служил в армии, когда ему предложили работу на Заводе имени Лихачева в моторном цехе. Эта вакансия привлекла молодого человека возможностью попасть в знаменитый футбольный клуб.

— Я родом из села Пензенской области, с детства занимался спортом: хоккеем и футболом. А на ЗИЛе была одна из лучших футбольных команд — «Торпедо». Когда я увидел игру, то был в восторге от комбинаций, которые выполняли спортсмены, — рассказывает глава семейства.

Вскоре Владимир стал играть за цеховую команду. В те времена регулярно проводились заводские соревнования, а лучших игроков отбирали в «Торпедо». Тренировки на футбольном поле давали результаты, и юноша начал выступать во втором составе команды, говоря спортивным языком, — «за дубль». При этом без отрыва от производства.

— За смену оттааскаешь 15 тонн металла, а вечером идешь на тренировку, — вспоминает Владимир. — Приходилось играть и с футболистами основного состава, теми, кто получил травму. То есть простые заводские рабочие гоняли мяч с известными спортсменами! Ну а самые талантливые попадали потом в основную команду. К сожалению, через два года Юнин получил травму ноги



1

## Гордость родителей

и не смог больше выступать, но матчи любимой команды все равно никогда не пропускал. Жил парень тогда в заводском общежитии, по вечерам выходил на спортивную площадку. В один из таких вечеров спортсмен встретил свою будущую супругу.

— Я пришла в гости к подруге, и мы решили сыграть в волейбол, — вспоминает

#### Семья

ет Марина. — Вот тогда и познакомились с Володей. Он сначала ухаживал за мной, а потом и свадьбу сыграли.

Семейное счастье подкрепили и дети — пять девочек и трое ребят. Марина долгое время работала в торговой сфере, сейчас занимается общественной деятельностью — курирует многодетные семьи района Нагатино-Садовники, проводит различные конкурсы и помогает советом молодым родителям.

#### Сыновья-чемпионы

Интерес к спорту, как эстафету, подхватили трое сыновей. Старший Алексей сначала, как и отец, хотел заниматься футболом. Не сложилось: при медосмотре



2



3

в спортивной школе врачи обнаружили шумы в сердце — как оказалось, медики перестраховались. — Мы вначале испугались, повели проверять ребенка в поликлинику, но нас успокоили — серьезных проблем

со здоровьем не было, — объясняют родители. — Зато сын нашел себя в другом виде спорта: однажды в школу пришел тренер-конькобежец, обратил внимание на Лешу и пригласил к себе заниматься.

#### Кстати

Накануне Дня любви, семьи и верности в Нагатино-Садовниках поздравляли супружеские пары, а в культурных учреждениях проходили тематические мероприятия. Развитие и поддержка социальных проектов — часть концепции программы «Мой район».

И парень стал прилежным учеником, прикладывал все усилия на тренировках. Это дало результаты и многочисленные победы на соревнованиях: золото на чемпионате России, серебро и бронзу — на чемпионате мира по конькобежному спорту. Кстати, рекорд, который он вместе с Евгением Лаленковым и Иваном Скобровым установил в 2007 году в командной гонке на 700 метров, не побит в России до сих пор. Тогда ему и присвоили звание «мастер спорта международного класса». Часто Алексей с командой тренировался во Франции на велосипедах. — Как-то упал я с него, пролетел несколько метров

Семья Юниных: отец Владимир, дочь Марина, мать Марина и сын Алексей (слева направо) (1). 1968 год. Супруги Юнины на лыжной прогулке (2). Почетный знак «Родительская слава города Москвы» (3)

с горы, а потом встал и пошел как ни в чем не бывало, — вспоминает Алексей Юнин. — А вот через год попал в автокатастрофу и после травмы уже не смог восстановиться. Но зато

## СУПРУГИ МАРИНА И ВЛАДИМИР ОТМЕТИЛИ 40-ЛЕТИЕ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ

мою эстафету подхватил младший брат Егор и тоже до сих пор занимается конькобежным спортом. Сейчас он на сборах.

Кстати, в прошлом году 22-летний Егор Юнин стал чемпионом России по конькобежному спорту по сумме многоборья, пробежав несколько дистанций — 500 метров, полтора, пять и десять километров.

Третий сын — Павел, тоже спортсмен. Но он пошел по стопам отца, занимается футболом. Выступал в школьные годы за команды «Воробьевы горы» и «Ника».

#### Мамины дочки

Любовь к детям передалась дочерям. Старшая Ольга работает воспитателем в детском саду, а Ирина — логопед в школе. Кстати, сестры очень любят туристические походы, а Ольга, которая к тому же занималась конным спортом, даже отправлялась в археологические экспедиции. Другая дочь — Вероника — выпускница педагогического института, раньше занималась борьбой и греблей.

— Сейчас она ждет второго малыша, мечтает стать многодетной мамой, — рассказывает Марина. Василиса окончила Колледж декоративно-прикладного искусства имени К. Фаберже и получила профессию дизайнера-декоратора, а самая младшая дочь — 20-летняя Марина — пока определяется со своей будущей профессией.

Сейчас, когда дети подросли, супруги Юнины уделяют время себе и, конечно, любимым внукам...

**Андрей Обьедков**

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Пинг-понг и танцы: горожан пригласили на летнюю программу

В парке «Садовники» стартовала программа активностей.

Позаниматься фитнесом и пилатесом, сделать утреннюю зарядку под руководством звезд спорта, принять участие в мастер-классах по различным видам оздоровительной гимнастики, заняться танцами, спортивной ходьбой, проявить свое мастерство в бадминтоне, пинг-понге и других спортивных играх — все это и многое другое доступно посетителям парка «Садовники» в Южном округе столицы.

С 26 июня в парке, расположенном в районе Нагатинно-Садовники, стартовала летняя оздоровительная программа.

На специально оборудованных площадках и верандах каждый день будут проходить лекции и практические занятия с участием признанных специалистов в области здорового образа жизни и тренеров по различным методикам оздоровления организма. Любителям йоги программа мероприятий предлагает возможность как познакомиться с базовыми понятиями этой древней гимнастики на основе хатха-йоги, так и с ее отдельным направлением — Сурья-намаскара, предназна-



Наталья Нечеева

Танцы, мастер-классы и лекции будут проходить на специальных площадках

ченным для повышения активности организма перед началом рабочего дня. Для тех, кто предпочитает

### Спорт

более традиционные виды физических нагрузок и поддержания себя в тонусе, предлагается принять уча-

стие в занятиях по пилатесу и функциональному тренингу: эти упражнения, которые индивидуально подбирают профессиональные тренеры, увеличивают гибкость тела, помогают восстановить силу и гибкость мышц после

Также в программе — занятия по боксу, айкидо, гимнастике цигун, силовым видам спорта и многим другим направлениям тренировок, рассчитанным на людей любого возраста и уровня подготовленности. Для людей старшего возраста на верандах пройдут открытые уроки «Московского долголетия».

Все занятия проводятся бесплатно. С актуальным расписанием занятий можно ознакомиться на сайте Департамента здравоохранения города Москвы [zdorovayamoskva.mosgorzdrav.ru/#verandas](http://zdorovayamoskva.mosgorzdrav.ru/#verandas) и по телефону Справочной службы Москвы (495) 777-77-77.

Инга Кочетова

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39  
● Прод. уч-к. Т. (906) 750-09-37

### Строительство и ремонт

● Установка межкомнатных дверей. Т. 8 (499) 677-64-34

### Юридические услуги

## АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ

**ПОМОЖЕМ:**  
+ возврат вкладов  
+ проблемы с банками и судебными приставами  
+ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры  
+ ЗПП, ДДУ, ДТП  
**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (499) 130-90-85**

### Работа и образование

● Требуется консьерж. 1/3, Коломенская. Т. 8 (499) 725-13-59

### Товары и услуги

● Предлагаем услуги специалистов: сиделка. Т. (980) 891-67-06

### Мебель

**ШКАФЫ КУПЕ**  
Мебель на заказ  
Без предоплаты  
Гарантия 3 года  
**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**  
Минимальная цена от производителя  
**8(495)226-04-86**  
**8(963)711-16-55**  
Kupetil [www.kupetil.ru](http://www.kupetil.ru)

### Искусство и коллекционирование

● **Куплю:** домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, самовары. Т. 8 (495) 203-18-74  
● **Куплю:** домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, старинные предметы интерьера. Т. 8 (495) 142-87-14  
● **Куплю** старинные книги. Т. 8 (977) 514-26-36

## Трамплин в большой спорт

В клубе «Радуга», который работает при Центре досуга «Садовники», функционирует шахматная секция. Она открыта для горожан всех возрастов.

Даже летом в клубе «Радуга» проходят усиленные тренировки. Здесь найдется место не только профессионалам, но и новичкам: им объяснят правила с нуля. — Пока я изучаю основы — посетила только два занятия. Когда-то я играла в шахматы, но с тех пор все забыла. Здесь мне помогают наверстать упущенное. В будущем я надеюсь достичь больших успехов, — рассказала ученица студии Софья Суслина. Несмотря на небольшие размеры, помещение, в котором проходят занятия, оборудовано всем необходимым. Здесь есть специальные столы со встроенными в них шахматными досками. На стене висит самый большой экземпляр



Игорь Генералов

Тренер Геннадий Шубин объясняет ученице Софье Суслиной правила игры и показывает основные ходы

игрового поля. На доске преподаватели наглядно демонстрируют приемы

### Любопытно

и ходы, которые можно применить на практике. — Многие из тех, кто приходит к нам, в простую районную секцию, даже не представляют, каких

успехов можно здесь достичь. Например, Ваня Рыбин. Ему всего девять лет, а у него уже первый юношеский разряд, — рассказывает тренер Геннадий Шубин.

Отметим, что создание условий для развития потенциала подрастающего поколения входит в программу «Мой район».

Дмитрий Черкасов

Мой район. Нагатинно-Садовники  
13.07.2019 № 4 / 143

## Делаем заготовки на осень

- 1 Обрабатываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые фрукты не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

### Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промое их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

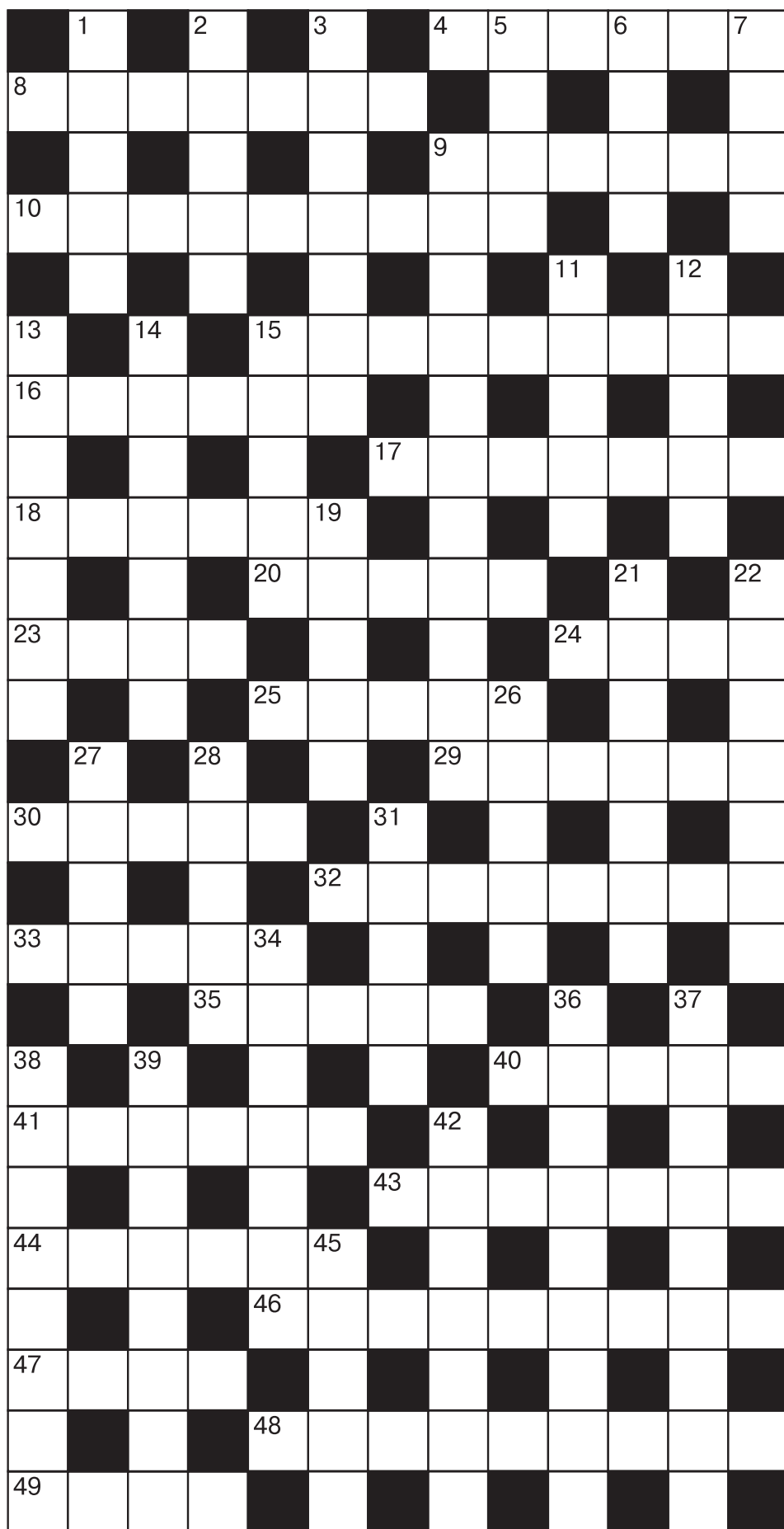
Ирина Аникина

## Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Вулкан. **8.** Черешня. **9.** Бамбук. **10.** Уизерспун. **15.** Гипербола. **16.** Ананас. **17.** Медведь. **18.** Рокфор. **20.** Нетте. **23.** Цена. **24.** Окно. **25.** Облик. **29.** Кабаре. **30.** Афера. **32.** Сплетник. **33.** Треск. **35.** Сабля. **40.** Бетон. **41.** Ларсен. **43.** Пилатес. **44.** Гудвин. **46.** Недотрога. **47.** Арка. **48.** Казахстан. **49.** Маяк. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Гелий. **2.** Ветер. **3.** Онассис. **5.** Уран. **6.** Кабо. **7.** Ника. **9.** Буревестник. **11.** Обувь. **12.** Клодт. **13.** Матрица. **14.** Бабкина. **15.** Газон. **19.** Регби. **21.** Украина. **22.** Зоценко. **26.** Кадет. **27.** Сфера. **28.** Красс. **31.** Шпиль. **34.** Каренин. **36.** Декабрист. **37.** Хореограф. **38.** Шлагбаум. **39.** Бродская. **42.** Пилотаж. **45.** Непал.

## Гороскоп ИЮЛЬ

**Овнам** звезды советуют избегать авантур в первой половине месяца. Ведите дела лишь с проверенными людьми. У **Тельцов** наступает идеальный период для завершения начатых дел и исправления ошибок. **Близнецам** ради продвижения вперед придется на время отступить. Но заботы продлятся лишь до августа. **Раков** ждут успехи в разных сферах, если они не будут спешить. **Львы** смогут выйти победителями из любой ситуации, если проявят сдержанность, мудрость и мужество. **Девам** июль готовит сюрпризы. Лучшим советчиком станет ваша интуиция. **Весы** благодаря новым знакомствам получают новые возможности для движения вперед. **Скорпионов** ждет месяц динамичный, хоть и непростой. Принимая решения, доверьтесь совету близких. **Стрельцам** не стоит брать деньги в долг. В личной жизни возможны перемены. **Козероги**, проверьте поступающую информацию: кто-то пытается вас обмануть. **Водолеям** пора отправиться отдыхать и восстанавливать силы. **Рыб** приятно удивит близкий человек.



## Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое преувеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшила в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидалы? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фифочку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светофор.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Чем заполняют воздушные шары, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевичу Елисею?

**3.** Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьих бронзовых коней любил раздирать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна оранжевой революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародеи»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рога носцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство поклонения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

## Нужно посмотреть



### 18 ИЮЛЯ

10:50 МОСКВА ДОВЕРИЕ

#### На подмостках сцены

На что только не идут актеры ради успеха.

### 19 ИЮЛЯ

9:35 СТС

#### Пассажир

Встреча с таинственной незнакомкой изменит все.

### 19 ИЮЛЯ

15:40 ЗВЕЗДА

#### Белые волки

История о любви и борьбе.

### 20 ИЮЛЯ

13:35 КУЛЬТУРА

#### Дневник сельского священника

Фильм об испытании веры.

### 20 ИЮЛЯ

20:35 ДОМАШНИЙ

#### Синьор Робинзон

Необычная экранизация известного романа.

### 21 ИЮЛЯ

11:45 ТВ ЦЕНТР

#### Ошибка резидента

Психологический детектив о судьбе разведчика.

## ВАЖНО!

## КАК ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ СМЕРТИ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА?

Когда у людей случается горе и умирает близкий человек, стрессовым состоянием могут воспользоваться мошенники. Представляясь агентами и завладев документами как умершего гражданина, так и его родственников, мошенники могут оформить какую-либо сделку, присвоив деньги. Так как в настоящее время деятельность в ритуальной сфере не подвергается обязательному лицензированию, бывали случаи, когда агентами работали ранее судимые люди.

Чтобы избежать подобных ситуаций, мы настоятельно рекомендуем в случае смерти близкого вам человека выполнить следующие действия:

- Позвонить нам на горячую линию 8 (800) 707-37-17 (круглосуточно) и вызвать официального городского ритуального сотрудника.
- Узнать ФИО и телефон сотрудника, который к вам выехал.
- Позвонить в службы «102» и «103».

В обязанности нашего сотрудника входит:

1. Полностью организовать весь процесс похорон, начиная с подготовки всех документов и заканчивая полным сопровождением на время всего процесса.
2. Рассказать, как получить денежное пособие на погребение от города.
3. Рассказать обо всех положенных льготах, бесплатных кладбищах.



Городская специализированная служба  
**МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО  
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

Подробную информацию о нас вы можете узнать по телефону:

**8 (800) 707 37 17**

(круглосуточно)

или на сайте:

**www.ritual-biant.ru**

Городская специализированная служба «Ритуал МСК» работает на основании законов: Федеральный закон № 8 ФЗ от 12 января 1996 г. «О погребении и похоронном деле». (редакция от 23.05.2018г.) Закон г. Москвы № 11 от 4 июня 1997 г. «О погребении и похоронном деле в г. Москве».

реклама

Обязательно сохраните эту памятку у себя и вырежьте. С ней мы сделаем вам скидку на услуги до 15%. Скидка по купону действует с 2019 по 2022 г. на все услуги, кроме копки могилы. Стоимость похорон от 29 000 р. Гарантированно.