

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОИ район

НАГОРНЫЙ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

13.07.2019

№ 4 / 144

12+

Цитата

**Сергей Собянин**

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой



**Ревизор** Детские качели во дворе отремонтировали по просьбам горожан

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство



зоны отдыха реконструировали с 2010 года

3

## История нашей любви

6

Юрий и Ирина Зуевы в августе отметят 44 года семейной жизни. История их знакомства, по словам супругов, чем-то схожа с советским фильмом «Офицеры»



Программа

**Московский урбанистический форум**

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район»

2

Любопытно

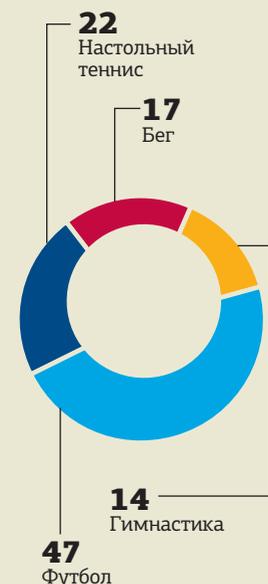
**«Театр. Кот и пес»**

Выставку с таким названием открыли в галерее «Варшавка». Гостям представили карикатуры на животных и их владельцев

7

Опрос

**Жители выбрали любимый вид спорта (%)**



Голосование проходило в сообществе жителей района [vk.com/naggor](https://vk.com/naggor)

**Гороскоп** Что сулят нам звезды в июле? Читайте советы астрологов

8

**В столице прошел Московский урбанистический форум - 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.**

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме.

Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-

### Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

### Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-



Антон Гердго

## Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать

прямо в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиканса.

### Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда. — Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин. Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Южном округе в программу включены 372 дома. На территории выбраны 23 стартовые площадки.



АФИ Москва

### Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

## ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр.

В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

### Кстати

В рамках программы «Мой район» Нагорный продолжит развиваться во всех сферах. В ближайших планах — капитальный ремонт образовательных учреждений и инженерных систем многоквартирных домов, дорог, а также реконструкция местного кинотеатра «Ангара».

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

### Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

### «Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

## Проверить здоровье можно в парках

Пройти бесплатное обследование по расширенному стандарту диспансеризации можно в павильонах «Здоровая Москва». Они размещены в семи парках и скверах Южного округа.

### Как проходит обследование:



Предъявите паспорт или водительские права



Предъявите полис ОМС (если не прикреплены к поликлинике)



Заполните анкету по состоянию своего здоровья



Врачи измеряют внутриглазное давление, делают ЭКГ



Возьмут кровь на анализ, результаты отправят на эл. почту



Специалист осмотрит и выдаст паспорт здоровья

### Павильоны работают:

8:00-22:00

Без перерывов и выходных

Павильоны оснащены аппаратами УЗИ, электрокардиографами, приборами для измерения различных дыхательных параметров и оборудованием для определения уровня кислорода в капиллярной крови

60

минут займет медицинское тестирование



Посмотреть адреса можно на сайте мэра Москвы MOS.RU, телефон (495) 318-00-11 (с 8:00 до 17:00 по будням).

## Москвичи обсудили идеи развития города

Жители всех районов Южного административного округа собрались на форсайт-сессии в конференц-зале по адресу: улица Шипиловская, дом № 28а. Они обсудили направления развития программы «Мой район».

### Диалог

К форуму присоединилось около 150 человек. Среди них оказалась и жительница Нагорного района Елена Полякова. Она положительно оценила программу «Мой район» и отметила, что уже видны приятные изменения в городе.

— У нас становится больше мест для отдыха и зон для прогулок. Для детей и подростков построили скейт-парк. А сейчас благоустривают две зеленые территории на Болотниковской улице и Симферопольском бульваре. Раньше это были просто газоны, а по программе «Мой район» там создают красивые скверы. Очень приятно, что есть прогресс, жители радуются изменениям, — рассказала Елена.

Участники форума распределились на группы, каждая из которых обсудила одну из предложенных тем: транспорт, благоустройство, досуг, социальная инфраструктура, занятость и взаимодействие власти и населения. Методисты помогли участникам организовать мозговую штурм и упорядочить работу.

Таких помощников прикрепили к каждой группе, чтобы объяснить правила



Михаил Полюбов

Жительница Елена Полякова уверена, что программа «Мой район» сделает город лучше

деловой игры и, главное, зафиксировать все идеи, родившиеся в процессе форсайт-сессии.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Алексей Чельшев**

Префект Южного административного округа

У нас есть список задач по преобразованиям, которые мы должны провести в наших районах. Планы, которые намечены на текущий год, выполняются согласно установленным срокам. Большое внимание мы уделим парковым территориям. Всего будет благоустроено 20 таких объектов.

В первой половине дня участники вместе выявляли слабые места по каждой теме. После обеда начался совместный поиск решения проблем.

В конце дня представители каждой группы рассказали об итогах проделанной на форуме работы. Такой формат мероприятия, как форсайт-сессия, предполагает, что у каждого жителя есть возможность высказаться относительно перспектив развития собственного района и округа. Так и получилось на прошедшей встрече. Подобные форумы позволяют спроектировать краткосрочные и долгосрочные изменения, которые произойдут в рамках программы.

**Вероника Варенцова**

## Черноморский бульвар в свете фонарей

Некоторое время назад Черноморский бульвар преобразился. К поэтическому названию добавилось богатое содержание.

Раньше бульвар был самым обыкновенным — деревья, дорожки, лавочки. После благоустройства здесь появилась детская игровая зона, две спортивные площадки, беседки и даже небольшой скейт-парк. В общем, развлечения на любой вкус и возраст.

— Я часто гуляю по Черноморскому бульвару с сыном Мишей, — рассказывает Магдалина Смирнова. — Видно, что за сквером следят: газон аккуратно подстрижен, много цветов.



Жительница Магдалина Смирнова гуляет по бульвару с сыном Михаилом

— Мы учитываем пожелания жителей, — отметила советник отдела ЖКХ и благоустройства управы района Елена Гудилина. — Например, нам рассказали, что

вечером на детской площадке темно. Вдоль бульвара стоят фонари, но их недостаточно. Чтобы исправить это, мы установили дополнительное освещение.

**Дмитрий Малов**

### Благоустройство

## Новые сервисы центра госуслуг

36 новых услуг сферы социальной защиты доступны в Центре «Мои документы» Нагорного района.

Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны

### Комфорт

73 услуги Департамента труда и социальной защиты населения. Центр «Мои документы» района находится по адресу: Варшавское шоссе, дом № 47, корпус 4, и работает ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов. Подробная информация доступна по телефону (495) 777-77-77.

**Андрей Чернов**

### Кстати

Масштабная городская программа «Мой район», которая реализуется в Москве, призвана создать новый уровень комфорта для жителей столицы и комплексно развивать территории.



## Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

**Первый шаг** — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3x4 и документ, подтверждающий право на льготы.

**Второй шаг** — ждите, изготовление займет до 30 дней.

**Третий шаг** — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

## Книги помогают лейтенанту в работе

**Участковый уполномоченный полиции Нагорного района Вячеслав Журавлев — молодой сотрудник, но вполне ответственный и перспективный.**

— Как это ни банально звучит, но родители меня с раннего детства учили: нельзя брать чужого, надо помогать слабому, и воспитали обостренное чувство справедливости, — рассказывает лейтенант. — Поэтому у меня не возникало другой мысли, куда пойти работать. Путь был один — в полицию. Но вначале была учеба на юридическом факультете. А сейчас полицейский получает второе высшее образование — учится на экономическом факультете, по его словам, — для саморазвития. Но, как признается участковый, его давнее увлечение — психология.

— Я перечитал кучу специализированной литературы, — говорит Вячеслав. — И пытался понять, что подталкивает человека совершать те или иные поступки. А своей настольной книгой считает «Психологию влияния» Роберта Чалдини. Но любит он читать и художественную литературу, например Теодора Драйзера и Джона Кехо. И как призна-

### Личное дело



**Вячеслав Журавлев**

Участковый уполномоченный полиции района Нагорный  
■ 16 преступников задержано за время службы

### Опорный пункт:

Ул. Артековская, 7, корп. 4

**Прием:** понедельник, среда и пятница — с 18:00 до 20:00

**(939) 755-16-54**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(499) 610-08-14**

ется, книги помогают разбираться в людях, что часто необходимо в работе. В его ведении 11 домов, в которых проживает 4519 человек. И обращаются к нему

с разными просьбами: как бытовыми, так и уголовными. Например, недавно руководитель одного офиса сообщил, что из организации пропали вещи на сумму 60 тысяч рублей. Участковый просмотрел камеры видеонаблюдения и установил, что кражу совершили несколько сотрудников. На них возбудили уголовное дело, им грозит до 5 лет лишения свободы.

— К участковому также надо обращаться, когда происходят семейные разборки, на улицах — административные правонарушения, — объясняет лейтенант Журавлев. — Все эти вопросы входят в мою компетенцию. Но обращаться можно по любым вопросам. И я могу квалифицированно рассказать, как поступать в той или иной ситуации, и посоветую, куда обращаться.

Вячеслав Журавлев уверен, что вскоре поддерживать правопорядок ему станет еще проще. Ведь в рамках программы «Мой район» проведут модернизацию городской системы видеонаблюдения, а значит, задерживать хулиганов и разоблачать преступления полицейские будут намного быстрее.

**Андрей Обьедков**

### Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

## Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну. Узнать, где она

хранится, можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. На путешествие по России задолженности никак не влияют.

## Необычные качели на детской площадке починили

**В редакцию поступила жалоба жителей на аварийное состояние детских качелей возле дома № 1, корпус 3, на Болотниковской улице.**

### Ревизор

Качели на этой площадке необычной конструкции — подвеска сидений круглая и сделана из железных труб. Ось, на которой они качаются, крепится к стойкам двумя пластинами, стянутыми на болтах и гайках. С одной стороны крепление сломалось — пластина треснула, и болты остались торчать ничем не закрепленные. В результате перекаладина, на которой держатся качели, могла отломиться. — Площадка хорошая, и со всех окрестных домов



Павел Воробьев

Конструкцию отремонтировали оперативно, малыши вновь играют на этой площадке

дети с родителями сюда приходят, — рассказала мама трех дочек Анастасия Привольская. — И эти качели благодаря своей необычной форме постоянно притягивают детей. Повреждение там такое, что сразу со стороны не заметишь,

видно становится, когда качели приходят в движение. Чинить надо как можно быстрее. В таких случаях надо сразу обращаться в районную управу или местное отделение «Жилищника». Детские площадки находятся под

приоритетным вниманием у коммунальных служб. Тем более, вопросы благоустройства дворовых территорий теперь на контроле программы «Мой район». В управе корреспонденту редакции сообщили, что специалистов отправили ремонтировать конструкции качелей сразу, как только был получен сигнал о поломке.

— У нас есть аварийный запас деталей для малых архитектурных форм и игровых комплексов, и мы отслеживаем состояние детских площадок в ежедневном режиме, — пояснила советник отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Нагорный Елена Гудилина. Визит корреспондента подтвердил: качели исправлены в тот же день.

**Павел Воробьев**

### Цифра

# 217

детских и спортивных площадок благоустроили с 2010 года

### Кроме того

**Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:**  
**(495) 657-87-03** — диспетчерская служба «Мосводостока»;  
**(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр;

**(499) 264-96-81** — горячая линия Объединения административно-технических инспекций. Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на [nagorny@vm.ru](mailto:nagorny@vm.ru)

**«Нагорный район»**  
«Фейсбук»

Есть места в Нагорном районе, откуда открывается прекрасный вид на деловой центр «Москва-Сити». Яркое тому доказательство — фотография пользователя [gotan.msk](#), появившаяся на стене сообщества «Нагорный



район» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/mosnagorny](https://www.facebook.com/mosnagorny)). Заметьте, что наши многоэтажки отнюдь не теряются на фоне небоскребов. Даже наоборот — привлекают внимание. Логичным продолжением станет публикация снимка Нагорного, сделанного в «Москва-Сити». Ждем!

**«Нагорный район»**  
«ВКонтакте»

Жители района отлично знают спортивный комплекс «Кант». Это одна из достопримечательностей Нагорного. Несколько дней назад в паблике «Нагорный район» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/nagor](https://vk.com/nagor)) поделились старой фотографией этого горнолыжного комплекса. Снимок взяли с сайта [rastvu.com](http://rastvu.com), на котором собраны кадры из прошлого — далекого и не очень. Под фотографией кто-то написал: — Уже история. А кажется, вот только вчера было! Снимок сделали в 1999 году — 20 лет назад. Для кого-то это — вчерашний день. А кто-то скажет, что он тогда еще не родился.



**На контроле**

**Юлия Лаврова**  
Симферопольский бульвар

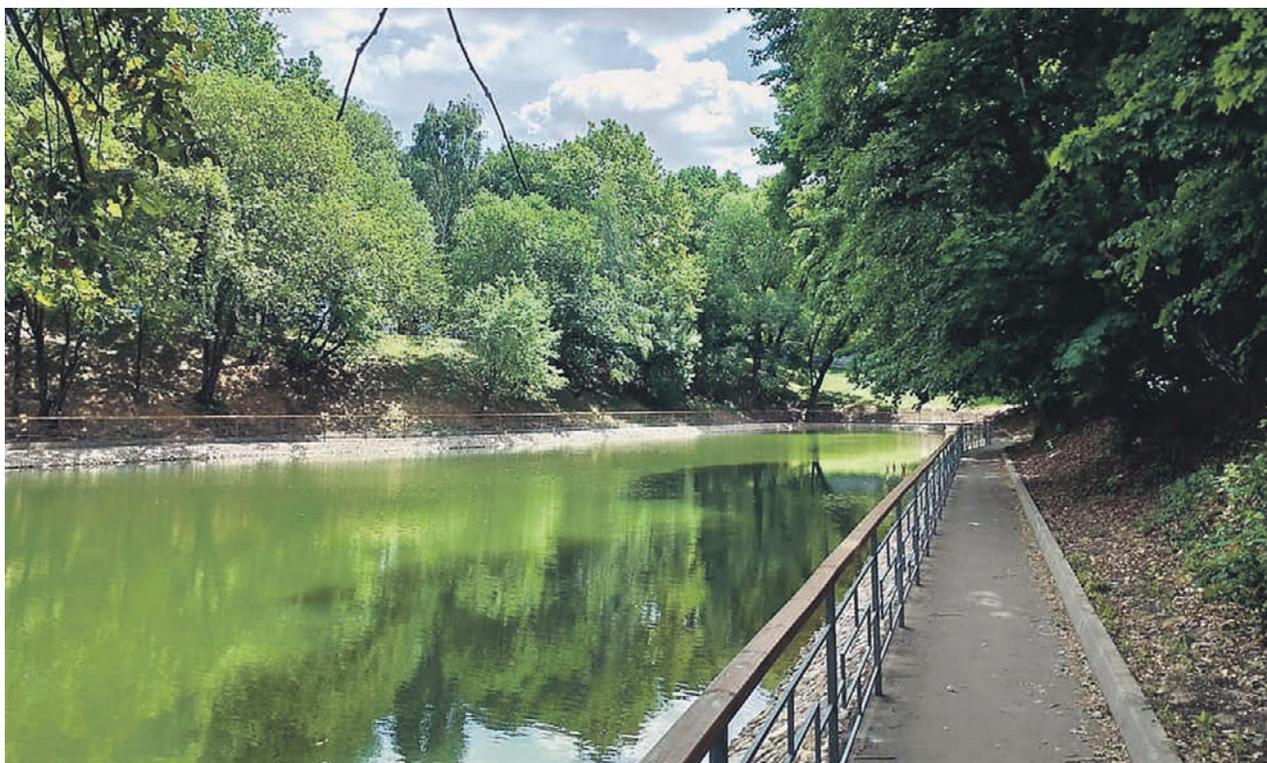
Первый этаж второго подъезда дома № 7Б очень плохо освещен. Речь идет о лестничной площадке около почтовых ящиков. Хочу отметить, что пишу об этом уже не в первый раз. Настоятельно рекомендую людям, которые будут заниматься данным обращением, побывать в подъезде вечером и лично убедиться в наличии неисправности. Примите, пожалуйста, меры.  
**Ответили в управе района Нагорный:**  
*По указанному адресу выполнены работы по замене перегоревших ламп на лестничной клетке. Освещение восстановлено. Сотрудники коммунальной службы также выполнили работы по застеклению оконного проема во втором подъезде.*

**Евгения Левик**  
Варшавское шоссе

В подъезде дома № 102 постоянно грязно — и на лестничных площадках, и у мусоропроводов. Зимой это безобразие можно было списать на слякоть. Но, к сожалению, летом ничего не изменилось. Пожалуйста, решите проблему.  
**Ответили в управе района Нагорный:**  
*Работы по уборке подъезда по указанному адресу выполнены, стены и пол подъезда вымыты, мусор убран. Подъезд находится в удовлетворительном состоянии.*

**Фот-так!**

**«Нагорный район»**  
«ВКонтакте»



На странице сообщества «Нагорный район» в соцсети «ВКонтакте» опубликовали фотографию Изютинского пруда авторства пользователя [serostb\\_mikhailovich](#). Располагается водоем между Черноморским бульваром и Балаклавским проспектом, в пяти минутах ходьбы от станции метро «Чертановская». Его название связано с деревней Изютино, некогда стоявшей неподалеку. Это место пользуется летом большой популярностью.

**«Нагорный район»**  
«ВКонтакте»

Как же хорошо, что есть неравнодушные люди, которые забирают собак из приюта. На фотографии [ivory\\_my\\_favorite\\_dog](#), опубликованной в сообществе жителей «Нагорный район», — собака по кличке Шюня, которая жила в приюте для бездомных животных, радуется прогулке с новой хозяйкой. Посмотрите на ее довольную морду с высунутым языком — ее жизнь явно изменилась в лучшую сторону! Собачье счастье такое, важно быть нужным...



**Надежда Простова**  
Чонгарский бульвар

Я живу в доме № 4, корпус 1, по Чонгарскому бульвару, недалеко от здания находятся станции «Варшавская» и «Кяховская». Там сейчас как раз ведут строительство метро. Мы все очень ждем открытия линии подземки! Хочу отметить, что строительство проходит безболезненно для жителей ближайших домов. Все продумали заранее: дополнительный троллейбус, например, запустили. Работы нам не мешают. А наш двор становится все уютнее и красивее — за ним отлично ухаживают. То цветы поливают, когда жарко, то чинят что-нибудь. Недавно сделали хороший травяной настил. Спасибо программе «Мой район», что город становится лучше!

**Так просто**



**Житейские советы по решению бытовых мелочей**

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.



3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

**Наталья Белова**  
Улица Болотниковская

Недавно двор у дома № 2А преобразился. Здесь появилась замечательная спортивная площадка. Под большим навесом, который и от зноя, и от дождя укроет, стоят всевозможные тренажеры. Я сама веду здоровый образ жизни, а благодаря площадке у меня теперь много единомышленников. Спасибо, «Мой район»!

**Супруги Зуевы 25 августа отметят 44 года семейной жизни. Юрий Иванович признается, что, если бы в управе не напомнили, и не подумал бы, что с того заветного дня знакомства в городе Сарыозек в Казахстане прошло уже столько времени. Двое взрослых сыновей, внуки... Впрочем, давайте по порядку.**

Юрий шутит, что День защитника Отечества — это его профессиональный праздник, ведь он родился 23 февраля. К тому же он — военный дирижер во втором поколении. Статный, подтянутый, держит под руку супругу. Ирина — его вдохновение: деликатная, спокойная, с тихим ласковым голосом.

### Встретил невесту в увольнении

Все решила одна встреча. Они познакомились в Москве, в парке усадьбы Трубецких. Юрий, тогда курсант военной кафедры при Московской консерватории, был в увольнении. Ирина приехала в гости к родственникам, что жили на Фрунзенской.

Они встречались, созванивались, а потом Юрий уехал на службу. Приехал в первый же отпуск к возлюбленной, спросил: «Поедешь со мной?»

— Я недолго думала, — с улыбкой вспоминает Ирина. — Почти сразу сказала: «Поеду».

— Честно, я и не помню, чтобы Ирине цветы дарил, — говорит Юрий. — Хотя когда я возвращался из Казахстана, купил для нее огромный букет гладиолусов.

Представьте: только с поезда, несколько суток дороги. Чемодан с вещами в одной руке, в другой — высокий букет цветов. Вот и видна крашеная дверь заветного подъезда. Казалось бы, финишная прямая.

И здесь та самая дверь на тугой пружине обрубилась верхушкой букета...

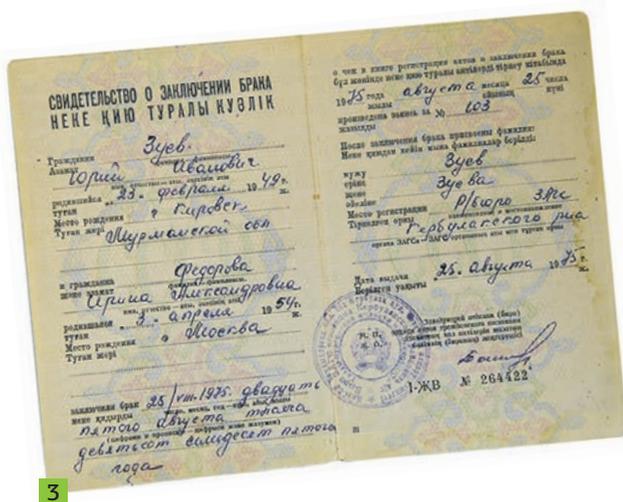
### Свадьба без колец

Супружеские годы, по словам Зуевых, пролетели незаметно.



Ирина Генералов

## История нашей любви



3

— Наш пример — урок молодым, которые сейчас устраивают свадьбы, тратят огромные суммы, а через год бегут разводиться. Если брать сегодняшние мерки, то когда мы расписыва-

ли, у нас не было свадьбы, не было даже обручальных колец, а живем мы крепкой семьей вот уже без малого 44 года, — считает Юрий Иванович.

### Семья

Да и загса в городе Сарыозек Талды-Курганской области Казахской ССР не было. Стоял клуб железнодорожников с регистрационным бюро. Там 25 августа 1975 года и началась семейная жизнь четы Зуевых.

— Я договорился через прапорщика с руководителем этого клуба. Как сейчас помню, женщина привычным движением руки из сейфа сзади достала бланк, заполнила все паспортные данные с наших слов и напоследок строго сказала: «Только ко мне не приходите разводиться».



2

Юрий и Ирина Зуевы на прогулке на Чонгарском бульваре (1). 1979 год. С сыном Александром в военном городке (2). Свидетельство о браке на русском и казахском языках (3)

### Мамины пельмени

Когда Зуевы жили в Сарыозеке, у них появилось и фирменное семейное блюдо. Пельмени ручной лепки теперь Ирина привозит и сыновьям. — В Казахстане вообще такие блюда являются частью культуры, там популярны пельмени, манты, — рассказывает она.

Когда Зуевы жили в Сарыозеке, у них появилось и фирменное семейное блюдо. Пельмени ручной лепки теперь Ирина привозит и сыновьям.

— В Казахстане вообще такие блюда являются частью культуры, там популярны пельмени, манты, — рассказывает она.

### Рядом с домом

Создание комфортных условий для семейного отдыха — одна из приоритетных задач городской программы «Мой район». Накануне Дня семьи, любви и верности в Нагорном районе поздравляли семейные пары, а в культурных учреждениях проходили тематические мероприятия.

### Платье лучшего пошива

Юрий Иванович листает семейный альбом, на снимках — выступления ансамбля «Млада», где он играл, летний отдых на море... Вот фотография семьи в военном городке Бранденбурга, куда они переехали после рождения старшего сына.

Замечая платье оригинального кроя — такие раньше было сложно купить, можно было только «достать». Оказалось, что в Москве Ирина

## ЮРИЙ И ИРИНА ЗУЕВЫ СКОРО ОТМЕТЯТ 44 ГОДА СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ

работала в ателье легкого платья, потом шила себе.

— Когда мы собирались переезжать в Бранденбург, соседки просили оставить наряды, которые я делала для себя, мол, в Германии еще себе купишь, — улыбается Ирина. Сейчас в семье Зуевых два сына, Александр и Станислав, две внучки и внук. Самой младшей восемь месяцев. Внешне она похожа на прадеда.

— У моего папы Ивана рано умерла мать. Он был очень инициативным, сам научился музыке, — рассказывает Юрий. — Когда было Курское сражение, солдат готовили к бою, и в ожидании построения он пошел в клуб и стал наигрывать какие-то мелодии на пианино. К нему подошел офицер и говорит: «Ты играть умеешь? Давай тебя определи в консерваторию?» — вспоминает Юрий Иванович.

Благодаря этому офицеру Зуев стал военным дирижером, затем доцентом кафедры, полковником. С тех пор в семье получилась династия военных дирижеров: отец, Юрий, его брат и племянник.

**Анастасия Ассорова**

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Рисунки с питомцами высмеивают пороки хозяев

В галерее-мастерской «Варшавка» открылась выставка «Театр. Кот и пес». Большинство сатирических художников создают иллюстрации на людях — известных и обычных. Но галерея «Варшавка» решила подойти к летней выставке нетривиально.

Так возникла идея продемонстрировать пронзительные и емкие карикатуры на животных и их владельцев. Половина отобранных для выставки карикатур говорит о стремлении человека к удовольствию ценой животных и окружающей природы и об отсутствии решения этих проблем. Другая часть экспозиции призвана способствовать воспитанию в обществе гуманного и ответственного отношения к окружающему нас животному миру.

— Карикатуры стоит использовать, когда нужно показать такую чувствительную тему, как вопросы сохранения дикой природы, гуманного отношения к домашним и бездомным животным, — пояснила руководитель галереи-мастерской «Варшавка» Нина Оснас, рассказывая о концепции выставки. — Нужен юмор, чтобы выдержать на-



Марат Насибуллоу показывает одну из карикатур, которую представили на выставке в галерее-мастерской

пряжение и сделать видными такие тяжелые и злободневные вопросы. Галерея небольшая и уютная. Расположилась она в двухкомнатной квартире на первом этаже жилого

**Любопытно**

дома. Внутри царит творческий беспорядок, придающий ей особое очарование. Привлекает внимание рисунок кота, который, вооружившись палкой для селфи, фотографируется на фоне огромного скелета доисторической рыбы. Эта работа привлекла внимание еще одного посетителя — Мара-

та Насибуллоу. Будучи художником, он часто бывает на выставках.

— А потом кот выйдет из музея, пойдет по улице, глядя в смартфон, и обязательно влетит в столб, — шутит он. Наверное, это история о современном Нарциссе, который влюбился в свою фотографию настолько сильно,

### Кстати

Создание условий для полноценного досуга — одно из приоритетных направлений городской программы «Мой район». Для комфорта жителей культурные учреждения модернизируют.

что решил поделиться прекрасным со всеми через социальные сети. А может, все намного проще и художник высмеивает сюжет, когда человек приходит в музей или галерею и толком ничего не видит из-за гаджетозависимости?

В «Варшавку» Насибуллоу привела любовь к сатирической живописи.

— Карикатура появилась очень давно, ей несколько тысяч лет. Она пользовалась популярностью в Древнем Риме. Правда, те рисунки были и злее. А эти нравятся мне гораздо больше, — пояснил Марат.

Остальные карикатуры не менее остроумны. На одной, например, собака рисует натюрморт, перед ней лежит кость, но на холсте изображено мясо.

Посмотреть карикатуры на выставке можно в галерее-мастерской «Варшавка» до 31 августа.

**Дмитрий Малов**

## Делаем заготовки на осень

- 1 Обрабатываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые фрукты не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

### Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоеете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

**Ирина Аникина**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Вулкан. **8.** Черешня. **9.** Бамбук. **10.** Уизерспун. **15.** Гиперболола. **16.** Ананас. **17.** Медведь. **18.** Рокфор. **20.** Нетте. **23.** Цена. **24.** Окно. **25.** Облик. **29.** Кабаре. **30.** Афера. **32.** Сплетник. **33.** Треск. **35.** Сабля. **40.** Бетон. **41.** Ларсен. **43.** Пилатес. **44.** Гудвин. **46.** Недотрога. **47.** Арка. **48.** Казахстан. **49.** Маяк. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Гелий. **2.** Ветер. **3.** Онассис. **5.** Уран. **6.** Кабо. **7.** Ника. **9.** Буревестник. **11.** Обувь. **12.** Клодт. **13.** Матрица. **14.** Бабкина. **15.** Газон. **19.** Регби. **21.** Украина. **22.** Зощенко. **26.** Кадет. **27.** Сфера. **28.** Красс. **31.** Шпиль. **34.** Каренин. **36.** Декабрист. **37.** Хореограф. **38.** Шлагбаум. **39.** Бродская. **42.** Пилотаж. **45.** Непал.

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39

● Прод. уч-к. Т. (906) 750—09-37

### Строительство и ремонт

● Установка межкомнатных дверей. Т. 8 (499) 677-64-34

### Юридические услуги

## АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ

### ПОМОЖЕМ:

- + возврат вкладов
- + проблемы с банками и судебными приставами
- + наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- + ЗПП, ДДУ, ДТП

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (499) 130-90-85**

### Работа и образование

● Требуется консьерж. 1/3, Коломенская. Т. 8 (499) 725-13-59

### Товары и услуги

● Предлагаем услуги специалистов: сиделка. Т. (980) 891-67-06

### Мебель

**ШКАФЫ КУПЕ**  
Мебель на заказ  
Без предоплаты  
Гарантия 3 года  
За 1-3 дня  
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО  
Минимальная цена от производителя  
8(495)226-04-86  
8(963)711-16-55  
Kupetil www.kupetil.ru

### Искусство и коллекционирование

● **Куплю:** домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, самовары. Т. 8 (495) 203-18-74

● **Куплю:** домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, старинные предметы интерьера. Т. 8 (495) 142-87-14

● **Куплю** старинные книги. Т. 8 (977) 514-26-36

## Прогоним скуку по восточным методикам

Благодаря программе «Московское долголетие» старшее поколение может найти себе занятие по душе. Есть и необычные — например, занятия по тайцзицюань, одному из видов китайской гимнастики.

Над районом нависают свинцовые тучи. Когда подходим к Центру соцобслуживания «Нагорный», с неба падают редкие капли.

— Не боитесь промокнуть? — спрашиваем преподавателя Тимура Ишкаева.

— Сейчас выглянет солнце, — отвечает он. — Мы, как в песне поется, тучи разведем руками. Вот увидите!

Секрет движений кроется в визуализации. Например, упражнение с воображаемым шаром. Участники «берут» снаряд крупных размеров и, вращая, перемещают из стороны в сторону. Затем участники машут руками, глядя в ладони.



Участница программы Маргарита Бардина повторяет движение по тайцзицюаню за тренером

в ладони. Преподаватель советует им представить, что они смотрят в зеркальца. Удивительно, но

### Возрасту вопреки

тут же выглянуло солнце! Совпадение?

— Я два года назад вышла на пенсию, — рассказывает участница Юлия Сухини-

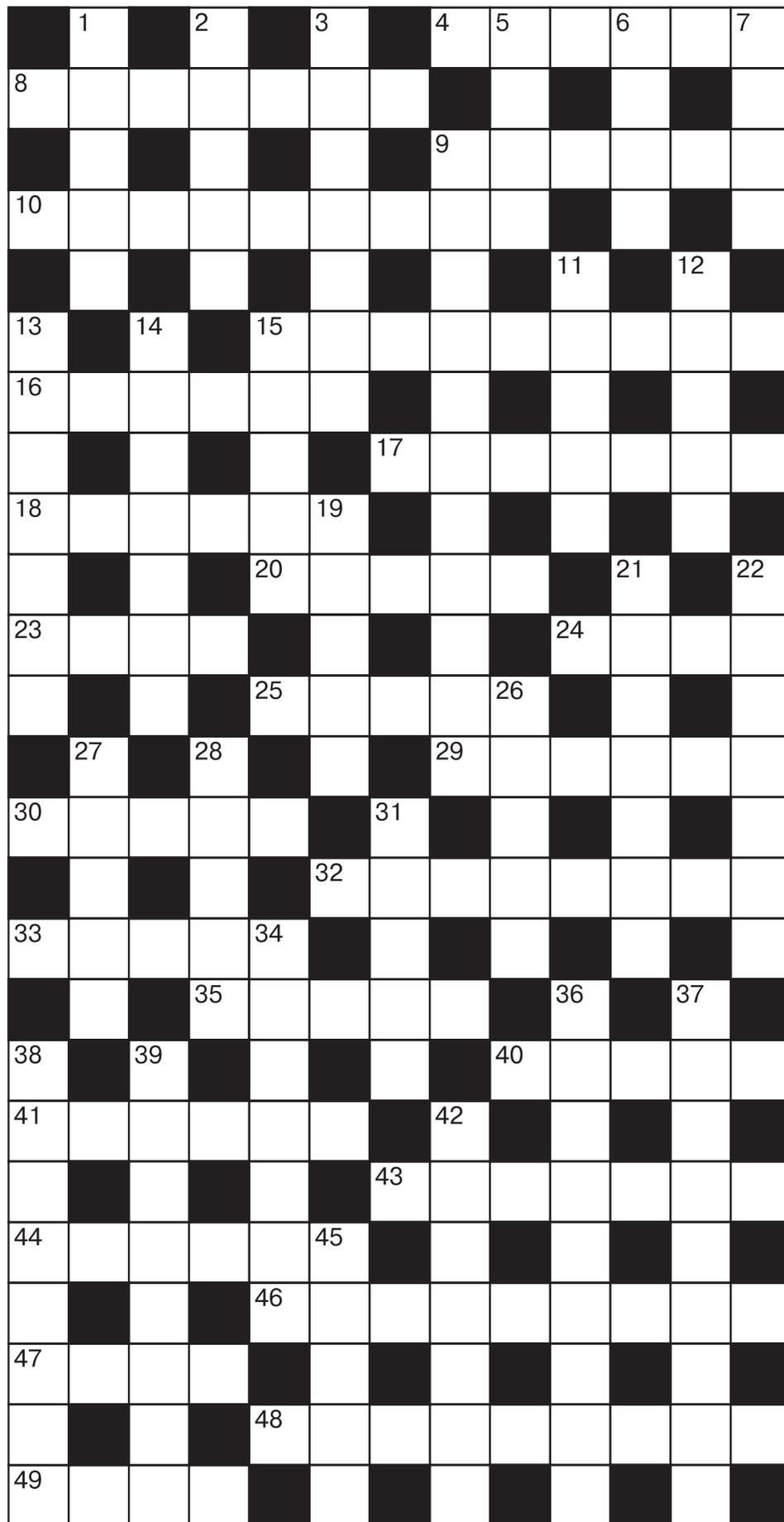
на. — Было скучно, не знала, чем себя занять. Узнала о программе «Московское долголетие», и такая гимнастика показалась интересной.

Занятия проводятся бесплатно. Записаться можно, оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU или же в территориальном центре социального обслуживания.

**Дмитрий Малов**

## Гороскоп ИЮЛЬ

**Овнам** звезды советуют избегать авантюры в первой половине месяца. Ведите дела лишь с проверенными людьми. У **Тельцов** наступает идеальный период для завершения начатых дел и исправления ошибок. **Близнецам** ради продвижения вперед придется на время отступить. Но заботы продлятся лишь до августа. **Раков** ждут успехи в разных сферах, если они не будут спешить. **Львы** смогут выйти победителями из любой ситуации, если проявят сдержанность, мудрость и мужество. **Девам** июль готовит сюрпризы. Лучшим советчиком станет ваша интуиция. **Весы** благодаря новым знакомствам получают новые возможности для движения вперед. **Скорпионов** ждет месяц динамичный, хоть и непростой. Принимая решения, доверьтесь совету близких. **Стрельцам** не стоит брать деньги в долг. В личной жизни возможны перемены. **Козероги**, проверяйте поступающую информацию: кто-то пытается вас обмануть. **Водолеям** пора отправиться отдыхать и восстанавливать силы. **Рыб** приятно удивит близкий человек.



## Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Какая гора может дать прикурить? 8. Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? 9. Любимое угощение для панды. 10. Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. 15. На какое преувеличение поэт способен? 16. Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. 17. Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. 18. Чем закусьвает любимое пиво Джек Николсон? 20. «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. 23. Страшилка в бутике. 24. Пристанище форточки. 25. Человеческий экстерьер. 29. Театр «легкого поведения». 30. Что на уме у кидальи? 32. Множитель слухов. 33. Звуковой признак того, что палку явно перегнули. 35. Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? 40. Строительное тесто. 41. Первый обладатель шахматного «Оскара». 43. Упражнения для развития гибкости тела. 44. «Великий и ужасный» из Изумрудного города. 46. Какую фифочку и пальцем не тронь? 47. Врата по случаю триумфа. 48. С какой страной у России самая длинная сухопутная граница в мире? 49. Береговой светозвон.

3. Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? 5. Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? 6. Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. 7. «Оскар» российского присуждения. 9. «Между тучами и морем гордо реет...». 11. Что снимают перед входом в мечеть? 12. Скульптор, чьих бронзовых коней любил раздирать Николай I. 13. В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? 14. Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? 15. Подстриженная лужайка. 19. Игра в перекидывание «дыни». 21. Страна оранжевой революции. 22. Советский Антоша Чехонте. 26. Кто на офицера учится? 27. «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародей»). 28. Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. 31. «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой...». 34. Кто у Льва Толстого стал рогоносцем из-за Вронского? 36. Каждый из «будильников» для Александра Герцена. 37. Режиссер по танцам. 38. Что преграждает путь на переезде? 39. Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? 42. Искусство покорения неба. 45. Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Чем заполняют воздушные шары, чтобы они летали? 2. Чья подсказка помогла королевичу Елисею?

## Нужно посмотреть



### 18 ИЮЛЯ

10:50 МОСКВА ДОВЕРИЕ  
На подмостках  
сцены

На что только не идут актеры ради успеха.

### 19 ИЮЛЯ

9:35 СТС  
Пассажир

Встреча с таинственной незнакомкой изменит все.

### 19 ИЮЛЯ

15:40 ЗВЕЗДА  
Белые волки

История о любви и борьбе.

### 20 ИЮЛЯ

13:35 КУЛЬТУРА  
Дневник сельского  
священника

Фильм об испытании веры.

### 20 ИЮЛЯ

20:35 ДОМАШНИЙ  
Синьор Робинзон

Необычная экранизация известного романа.

### 21 ИЮЛЯ

11:45 ТВ ЦЕНТР  
Ошибка резидента

Психологический детектив о судьбе разведчика.

## ВАЖНО!

## КАК ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ СМЕРТИ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА?

Когда у людей случается горе и умирает близкий человек, стрессовым состоянием могут воспользоваться мошенники. Представляясь агентами и завладев документами как умершего гражданина, так и его родственников, мошенники могут оформить какую-либо сделку, присвоив деньги. Так как в настоящее время деятельность в ритуальной сфере не подвергается обязательному лицензированию, бывали случаи, когда агентами работали ранее судимые люди.

Чтобы избежать подобных ситуаций, мы настоятельно рекомендуем в случае смерти близкого вам человека выполнить следующие действия:

- Позвонить нам на горячую линию 8 (800) 707-37-17 (круглосуточно) и вызвать официального городского ритуального сотрудника.
- Узнать ФИО и телефон сотрудника, который к вам выехал.
- Позвонить в службы «102» и «103».

В обязанности нашего сотрудника входит:

1. Полностью организовать весь процесс похорон, начиная с подготовки всех документов и заканчивая полным сопровождением на время всего процесса.
2. Рассказать, как получить денежное пособие на погребение от города.
3. Рассказать обо всех положенных льготах, бесплатных кладбищах.



Городская специализированная служба  
**МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО  
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

Подробную информацию о нас вы можете узнать по телефону:

**8 (800) 707 37 17**

или на сайте:

**www.ritual-biant.ru**

Городская специализированная служба «Ритуал МСК» работает на основании законов: Федеральный закон № 8 ФЗ от 12 января 1996 г. «О погребении и похоронном деле», (редакция от 23.05.2018г.) Закон г. Москвы № 11 от 4 июня 1997 г. «О погребении и похоронном деле в г. Москве».

реклама

Обязательно сохраните эту памятку у себя и вырежьте. С ней мы сделаем вам скидку на услуги до 15%. Скидка по купону действует с 2019 по 2022 г. на все услуги, кроме копки могилы. Стоимость похорон от 29 000 р. Гарантированно.