

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

мой район

ОРЕХОВО-БОРИСОВО
СЕВЕРНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

13.07.2019

№ 4 / 147

12+

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой



Ревизор Участок дороги между домами по Борисовскому проезду заасфальтируют

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика



Большая мечта Павловых

6

Семья Павловых (слева направо): мама Марина, Евдокия, Владислав, Кристина, Александра (нижний ряд), Ольга и папа Артем (верхний ряд). В этом году пара отметила 25-летие совместной жизни

5

Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район»

2

Любопытно

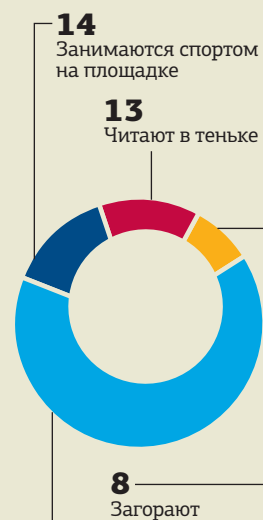
Зумба и бачата

Этим танцам научили москвичей сотрудники Клубной системы «Орехово». Занятие началось с упражнений по йоге

7

Опрос

Жители рассказали, как проводят время у Борисовских прудов (%)



65
Собираются с друзьями на шашлыках

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/orehobor

Гороскоп Что сулят нам звезды в июле? Читайте советы астрологов

8

В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме. Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-

Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-



Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать

прямо в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Веси-канса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда. — Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин. Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Южном округе в программу включены 372 дома. На территории выбраны 23 стартовые площадки.



Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр.

В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

Кстати

Орехово-Борисово Северное в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений, дооснащение поликлиник, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Играем комфортно и безопасно

Летом на детских площадках можно встретить все больше мам с малышами. Чтобы их отдых был безопасным, за качеством площадок следит столичное Объединение административно-технических инспекций (ОАТИ). Для оборудования игровых зон разработаны специальные ГОСТы.

По действующим нормативам на детских площадках должны быть:



специальное ограждение



информационные щиты



прорезиненное покрытие



игровое оборудование



скамьи и урны



осветительное оборудование

На детских площадках не должно быть:



повреждений перил горок



острых углов



незакрепленных качелей

Если вас не устраивает качество площадки, можно обратиться в ОАТИ, префектуру округа или в районную управу



843 контракта на обустройство уличных детских площадок заключили московские заказчики в 2018 году

По данным официального сайта мэра Москвы MOS.RU

Москвичи обсудили развитие города

Жители всех районов Южного административного округа обсудили направления развития программы «Мой район» на форум-сессии, которая состоялась по адресу: улица Шипиловская, дом № 28а.

Диалог

В начале рабочего дня в зале на 150 человек собрались жители Южного административного округа и те, кто приезжает сюда на работу из других уголков Москвы. Житель Руслан Хабибула отмечает, что в районе Орехово-Борисово Северное в последнее время стало больше спортивных площадок и деревьев.

— Приятно гулять и видеть столько зелени по всему району. Теперь у нас появилось больше мест для занятий физкультурой и спортом в шаговой доступности от дома. Дороги начали своевременно ремонтировать. Остается вопрос с парковкой, и мы как раз сегодня будем его обсуждать. Думаю, совместное решение будет найдено, потому что проблема распространенная. Каждому автомобилисту важно быстро найти место для своей машины рядом с домом, — считает Руслан.

Участников форума распределили на группы, каждая из которых обсудила одну из предложенных тем: транспорт, благоустройство, досуг, социальная инфраструктура, занятость и взаимодействие власти с населением.



Житель Руслан Хабибула считает, что программа «Мой район» уже дает положительные результаты

Упорядочить работу им помогли методисты. Специальных прикрепили к каждой группе. Они объясняли правила деловой игры

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Алексей Чельшев
Префект Южного административного округа

У нас есть список задач по преобразованиям, которые мы должны провести. Планы, намеченные на текущий год, выполняются согласно установленным срокам. Большое внимание уделим парковым территориям. Всего благоустроят 20 таких объектов.

и, главное, фиксировали идеи, которые в процессе обсуждения возникали у москвичей.

В первой половине дня участники рассмотрели задачи, которые, по их мнению, сегодня являются самыми актуальными для района. А затем совместно приступили к поиску возможностей для их решения.

В конце обсуждения представители от каждой группы рассказали на общем собрании об итогах проделанной на форуме работы. Такой формат мероприятия предполагает, что у каждого жителя есть возможность высказаться относительно перспектив развития собственного района или округа. Так и получилось на прошедшей встрече.

Вероника Варенцова

Прогуляемся и проверим здоровье

Пройти медицинское обследование этим летом можно в 46 павильонах «Здоровая Москва». Они работают бесплатно и ежедневно с 8:00 до 22:00 в парках столицы.

Медицина

Расположение такого павильона в музее-заповеднике «Царицыно» позволяет пройти обследование прямо во время прогулки.

— Мне понравилось, что диспансеризацию можно пройти рядом с домом — это близко, быстро, удобно, комфортно, — поделился один из посетителей Борис Булах.

Врач Марина Костина отметила, что все пациенты получают консультацию



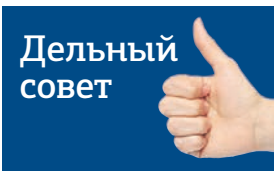
Кстати

Повышение качества медицинского обслуживания входит в концепцию городской программы «Мой район». Одна из задач — высокий уровень медицины независимо от места проживания.

Борис Булах решил пройти обследование в павильоне «Здоровая Москва»

специалиста общей практики, сдают анализы. По их результатам посетителя павильона могут направить к конкретному врачу и записать на консультацию в поликлинику. Чтобы пройти обследование, нужно иметь при себе паспорт и полис ОМС. Подробнее о работе павильонов «Здоровая Москва» можно узнать на сайте мэра MOS.RU.

Мария Газарян



Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3x4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Полицейский вернул потерянный телефон

Старший участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Северное Сергей Пайгозин никогда не мечтал о работе полицейского. Но о сложившейся судьбе он не жалеет.

С выбором профессии определился только в армии — проходил срочную службу во внутренних войсках. Парень показал себя как хороший спортсмен и ответственный боец. Поэтому армейское руководство рекомендовало его для службы в органах внутренних дел. И вот уже 14 лет он работает участковым.

По словам Сергея, к нему поступает множество обращений об утере паспорта. Участковый должен провести проверку, что не было факта кражи, вынести постановление об отказе в возбуждении уголовного дела. После этого выдать справку для получения нового документа.

— Часто обращаются автовладельцы с жалобами, что повреждены их автомобили: зимой, например, падают сосульки, а летом — царапают ветки старых деревьев, — рассказывает Сергей Валентинович. — Я также проверяю, что

Личное дело



Сергей Пайгозин

Старший участковый уполномоченный полиции района Орехово-Борисово Северное
■ 127 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Генерала Белова, 21, корп. 2

Прием: понедельник, среда и пятница — с 18:00 до 20:00

(999) 010-65-03

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 393-38-00

не было умышленного повреждения чужого имущества, и выдаю справку для страховой компании.

А недавно майор Пайгозин помог одному из жителей найти телефон, который тот оставил на лавочке. Когда мужчина дома обнаружил отсутствие мобильного — прибежал к участковому.

— Я просмотрел камеры видеонаблюдения, увидел, что на ту же лавочку сел другой житель и забрал телефон, — рассказывает полицейский. — Я его узнал, пошел к нему домой, и тот сразу же вернул гаджет, пояснив, что хотел идти в полицию на следующий день, чтобы сдать найденное имущество.

Рядом с опорным пунктом участкового находятся Совет ветеранов и «Жилищник», и зачастую люди заходят к полицейскому посоветоваться, как поступать в тех или иных случаях.

Майор Сергей Пайгозин уверен, что вскоре поддерживать правопорядок ему станет проще. Ведь в рамках программы «Мой район» проведут модернизацию системы видеонаблюдения, а значит, задерживать хулиганов полицейские будут быстрее.

Кстати, свободное время участковый любит проводить на даче, где выращивает овощи и цветы. Еще он любит ездить на рыбалку.

Андрей Обьедков

obs@vm.ru

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну. Узнать, где она

хранится, можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. На путешествие по России задолженности никак не влияют.

Часть дороги заасфальтируют в течение двух недель

Жители дома № 8, корпус 2, по Борисовскому проезду обратились в редакцию с жалобой на то, что между четвертым и пятым подъездами есть участок во дворе, который не заасфальтирован.

Ревизор

Дом № 8, корпус 2, по Борисовскому проезду — очень длинный. И именно между четвертым и пятым подъездами расположена арка, чтобы местные жители могли быстрее пройти со двора на улицу, а автомобилисты — заехать во двор.

— На дороге давно не проводился ремонт, поэтому здесь образовались ямы, — объяснил ситуацию житель Николай Кругов. — Мы сообщили об этом в управ-



Андрей Обьедков

Пока яма засыпана щебнем. Проблему взяли на контроль в управе района

ляющую компанию, после чего участок дороги между четвертым и пятым подъездами и под аркой засыпали щебенкой, но не могут заасфальтировать вот уже на протяжении нескольких недель.

Мужчина попросил помочь ускорить решение вопроса.

— Мы хотим, чтобы рабочие побыстрее уложили асфальт во дворе, ведь жителям нескольких подъездов неудобно проходить здесь, — продолжил Кругов.

Выезд корреспондента на место подтвердил наличие проблемы. Во дворе на самом деле проходит много

людей, и все пытаются обойти щебенку у арки дома.

— Очень неудобно здесь, — пожаловалась жительница Валентина Логунова. — Когда уже отремонтируют дорогу? Ведь сам участок-то небольшой.

Корреспондент сообщил о проблеме в управу района и попросил помочь в оперативном решении вопроса. Сотрудники управы тоже выехали на место, убедились в наличии проблемы и вскоре дали утешительный ответ.

— Участок дороги между четвертым и пятым подъездами дома № 8, корпус 2, по Борисовскому проезду будет отремонтирован в течение двух недель, — пообещал руководитель отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Степан Горохов.

Андрей Обьедков

Цифра

10

дворовых территорий ждет комплексное благоустройство в 2019 году

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:

(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;

(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций. Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты
«Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова,
Анастасия Ассорова

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества
доставки
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции
и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 38 690 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 12.07.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 13.07.2019. № 4 (147)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на obs@vm.ru

«Орехово-Борисово»
«Фейсбук»

Фотографией полевых цветов в сообществе «Орехово-Борисово» в социальной сети «Фейсбук» (www.facebook.com/orekhovoborisovo/) поделился Вадим Грудцын. Он поинтересовался мне-



нием участников группы о столичной погоде. Июль давно вступил в свои права, почему бы не порадовать девушку или подругу букетом полевых цветов? Кстати, из лепестков этого цветка дети часто делают «ноготки» — прикладывают лепестки, и ногти кажутся накрашенными.

«Орехово-Борисово»
«ВКонтакте»

Фотографией мощного самолета на фоне закатного неба над районом поделился пользователь под ником [gwskdi](https://vk.com/gwskdi) в сообществе жителей «Орехово-Борисово» (vk.com/orehobor) в социальной сети «ВКонтакте». Автор фото пожелал подписчикам хорошей рабочей недели. Как заметили в комментариях под публикацией, это был Boeing-747, летящий в сторону аэропорта Домодедово. Подписчица Ольга Фролова похвалила фотографа и добавила слова из бардовской песни: «А ты, улетающий вдаль самолет, сердце мое сбереги...» Нежно-розовые и яркие фиолетовые тона на дальнем плане снимка настраивают



на романтический лад, а полукруг зданий добавляет архитектурную изюминку фотоснимку. А ведь иногда автолюбители со своими возлюбленными едут к аэродромам на другой конец го-

рода, чтобы полюбоваться таким зрелищем. Как же повезло некоторым жителям Орехова-Борисова с видом из окна! Давайте делиться такими вдохновляющими фотографиями чаще!

На контроле

Елена Чистякова
Борисовский проезд

Хочу пожаловаться, что в доме № 9, корпус 3, при прочистке мусоропровода между пятым и шестым этажами сломали ковш. Теперь он не закрывается, и все неприятные запахи разносятся на лестничные площадки и распространяются по дому. Закрывать ковш можно с большим трудом и с сопутствующим характерным скрипом на все этажи. Пожалуйста, решите проблему.

Ответили в управе:

Работы по ремонту ковша мусоропровода выполнены. Сейчас он исправен и выполняет свое функциональное назначение. Посторонние звуки при эксплуатации, а также посторонние запахи отсутствуют. Благодарим за заботу о доме и его жителях. Замечание устранено.

Татьяна Шикунова
Улица Генерала Белова

В подъезде дома № 21 уже две недели не убирают с первого по второй этаж. Ужасно пахнет, скапливается мусор. Пол на втором этаже моют крайне редко. Уборка производится только после того, как жители пожалуются. Хотелось бы исправить ситуацию, чтобы чисто было всегда! Примите меры, пожалуйста.

Ответили в управе:

В подъезде проведены работы по уборке лестничных пролетов и площадок. Замечание устранено.

Фот-так!

«Орехово-Борисово»
«ВКонтакте»



Ретрофотографию веселого малыша в знаменитом парке-музее опубликовали в сообществе «Орехово-Борисово» (vk.com/orehobor). Снимок был сделан, когда в усадьбе реконструировали Большой Царицынский дворец. Пользователи соцсети «ВКонтакте» обсудили, был ли под зданием фундамент времен белокаменной Москвы. Ностальгический интерес вызвали мяч и сам мальчик, обернувшийся к родителям на звук затвора фотоаппарата.

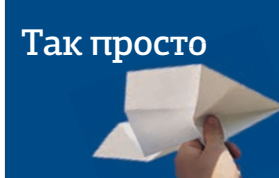
«Орехово-Борисово»
«ВКонтакте»

Фотографией беседки «Золотой сноп» поделился пользователь Вадим Грудцын в сообществе жителей «Орехово-Борисово» (vk.com/orehobor) в социальной сети «ВКонтакте». Сооружение построено реставратором-классицистом Иваном Егоровым. При реконструкции парка Музея-заповедника «Царицыно» в 2006 году скульптуру внутри беседки заменили на статую Екатерины II в образе богини плодородия Цереры с позолоченным снопом в руках.



Евгений Соколовский
Ореховый бульвар

Недавно сломались качели на детской площадке у домов № 21 и № 19 по Ореховому бульвару. Недели не прошло, как все починили, да еще прибрали двор, подстригли газон, посадили молодые деревья. У дома растет кустарник белого шиповника, который когда-то радовал цветами необыкновенной красоты и аромата. Несколько лет он практически не показывал бутонов, его листья чем-то болели. А в этом году после нескольких сообщений жителей его подлечили, и в июле куст уже усыпан белыми соцветиями! Программа «Мой район» улучшает столицу. Изменения начинаются с малого, но с самого важного для нас — с дворов, парков и родного кустика у дома.



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.



3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

Светлана Иванова
Борисовский проезд

У дома № 44, корпус 1, в Борисовском проезде во время дождей подтапливало дорогу. Коммуникаций для ливневого стока нет, поэтому мы с трудом пробирались к транспорту. Когда запустилась программа «Мой район», эту и другие проблемы стали решать оперативно: жителям достаточно сообщить о ней.

Артем и Марина Павловы отметили в этом году серебряный юбилей совместной жизни. С этой датой их поздравили пять дочерей-красавиц.

Марина Викторовна росла в многодетной семье, в которой воспитывалось восемь детей.

— У родителей было шестеро своих и двое приемных, — вспоминает женщина. — Тогда нам выделили две трехкомнатные квартиры, где сейчас проживаем мы и еще несколько семей моих братьев и сестер. Кстати, глава семейства Артем Анатольевич тоже рос в большой семье, у него был один брат и три сестры. А история их знакомства до банальности проста.

— Мой отец работал водителем на рейсовых автобусах, — рассказывает Марина. — И устроил к себе старшего сына, чтобы тот был под присмотром. А их сменщиком был Артем, который часто заходил к нам домой. Вот так мы частенько стали встречаться. И вскоре влюбились друг в друга. А в 1994 году поженились. И тоже мечтали о большой семье.

«Отличник милиции»

Супругов Павловых объединяет не только крепкая семья, дочери-красавицы, но и сфера деятельности — работа в органах внутрен-

Семья

них дел. Пойти служить в полицию Артем решил в 1992 году, когда вернулся из армии.

В стране после развала Советского Союза были неспокойные времена, многие предприятия закрывались, — рассуждает мужчина. — Тогда было два пути: или в бандиты, или в милицию. Я выбрал второе, хотелось работать честно.

И первым делом выбрал ГИБДД, решил заниматься безопасностью на дорогах. К тому же у него был водительский стаж.

— Как-то поступает нам по радиации информация, что угнали автомобиль, — вспоминает Артем Павлов. —



Большая мечта семьи Павловых

Стою на посту, все ориентирую у меня в памяти. И тут вижу, что по трассе несется угнанная иномарка: цвет, госномер — все сходится. Медлить нельзя: взмахиваю жезлом, но водитель не тормозит.

Пришлось применять спецсредства. Угонщик не сдается, тормозит, выходит

из салона — и убегает. Полицейский — за ним, по пути споткнулся, упал и снова за преступником. Ведь была одна мысль — догнать. Задержали в итоге угонщика, и вот тогда выяснилось, что полицейский сломал ногу. Уже на больничной койке инспектор ГАИ узнал, что его удостоили ведомственной награды — нагрудного знака «Отличник милиции». Марина гордилась своим мужем, ведь он проявил смелость и задержал опасного преступника, невзирая на то что. И часто навещала его в больнице, поддерживала. Через несколько лет и супруга решила на работу в органах внутренних дел.

После прохождения спецпроверок Марина пришла служить в патрульно-постовую службу района Царицыно, охраняла общественный порядок на улицах. А получив высшее образование, перешла на офицерскую должность — кинологом. — Я всегда любила животных, — рассказывает Мари-

на. — И обрадовалась, что можно совмещать приятное с полезным. Ведь собаки — лучшие друзья. Мы с моей немецкой овчаркой по кличке Нора понимаем друг друга с одного взгляда. Женщина рассказывает, что ее питомец надрессирован на нахождение взрывчатых веществ. Горячая пора для

Рядом с домом

Развитие и поддержка социальных проектов — часть концепции программы «Мой район». Накануне 8 июля, Дня любви, семьи и верности, чествовали семейные пары, которые прожили вместе более 30 лет. А в культурных и досуговых центрах проводились тематические вечера, мастер-классы, творческие встречи и концерты.



Семья Павловых (слева направо): Александра, Владислава, мама Марина, Евдокия, папа Артем, Кристина, Ольга (1). Кристина показывает свои игрушки (2).

сотрудников этого подразделения наступает в конце лета: перед началом учебного года надо проверить все учебные заведения. Или определенные помещения перед проведением массовых мероприятий, например стадионы перед матчами.

Работа женщине нравится, и она не жалеет о своем выборе. Артем побывал несколько раз в служебных командировках в горячих точках, и уже как семь лет —

АРТЕМА И МАРИНУ ОБЪЕДИНЯЕТ ЕЩЕ СФЕРА РАБОТЫ — В ПОЛИЦИИ

пенсионер, теперь больше времени уделяет воспитанию дочек.

Гордость родителей

В семье Павловых пятеро детей — и все дочери. Старшая — 24-летняя Ольга — получила специальность модельера и зарабатывает на жизнь уже сама — шьет одежду.

— Она делает и прекрасные игрушки, покажи своих клоунов, — просит мама. Симпатичная девушка приносит пару клоунов. Разглядывая их, понимаю, что любя фирма по производству игрушек хотела бы заполучить такого работника.

Другая дочь, Александра, в это время приводит из детского сада 6-летнюю Владиславу и 3-летнюю Евдокию. В семье Павловых есть и своя спортсменка, и музыкант. Александра, например, уже закончила кадетский музыкальный корпус, играет на трубе и даже гастролировала в Гонконге.

— Способности — в папу, он тоже играл в молодости на инструментах, — признается девушка.

10-летняя Кристина увлекается легкой атлетикой и верит, что спорт — ее будущее. Артем сейчас следит за хозяйством, так как супруга заступает на суточные дежурства. Помогает ему присматривать за детьми Александра, которая учится в педагогическом институте.

Андрей Обьедков

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Бесплатный мастер-класс научил зумбе и бачате

Территориальная Клубная система «Орехово» проводит серию бесплатных мастер-классов.

Урок танцев прошел на крыше одного из торговых центров по адресу: Каширское шоссе, дом № 61г. Занятие началось с разогрева мышц — йоги и пилатеса. Пилатес помог подготовить тело перед изучением азов зумбы, боди-балета, бачаты и меренге. Студентка Ольга Работкевич пришла на крышу с другом Владимиром Ереминым. Молодые люди подбирают вид спорта для совместных занятий. — С грамотным тренером разминка мгновенно бодрит, заряжает внутренней энергией. Мне понравились упражнения, направленные на укрепление мышц рук и на физическую выносливость, — поделилась Ольга. Она добавила, что тренировка на крыше проходит приятно и комфортно: физические нагрузки на свежем воздухе переносятся легче. Пара решила остаться еще и на занятие по боди-балету. Тренер Юлия Саенко поделилась историей возникновения пилатеса: один английский гимнаст в годы Второй Мировой войны разработал реабилитационную методику для раненых, позже женился на балерине,



Инструктор Анастасия Ушакова показывает упражнение на растяжку ног гостям мастер-класса

и вместе они разработали гимнастику, практически не имеющую противопоказаний. Сама история намекает на то, что занятия подходят для работы в паре и могут

Любопытно

укрепить не только организм, но и отношения. — Пилатесом и боди-балетом можно заниматься

каждый день, они подходят людям с артритом, вытягивают мышцы, укрепляют спину, — рассказала инструктор по боди-балету и художественный руководитель Клубной системы «Орехово» Анастасия Ушакова. Самые стойкие танцоры остались на бачату и меренге. Для 16-летнего Николая Атаева это было первое знакомство с социальными танцами. Его спутница Светлана Голубева

с голубыми глазами и светлыми волосами раньше занималась хип-хопом. Пара решила разучить танец, который можно по желанию души исполнять везде. — Света во многом мне помогала. Сложнее всего удавались повороты, но педагог танцевальной школы Ольга Миллер убедила, что даже с первого раза может получиться. Танец дарит позитив, и не хочется останавливаться на достигнутом, — подытожил Николай.

Занятия оказались настолько вдохновляющими, что привлекли и участников других тематических площадок крыши: захотели потанцевать и те, кто играл в шахматы фигурами метровой высоты, и те, кто был увлечен игрой в настольный теннис. Кстати, создание условий для занятий спортом и творчеством — одна из приоритетных задач городской программы «Мой район».

Мария Газарян

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39
● Прод. уч-к. Т. (906) 750-09-37

Строительство и ремонт

● Установка межкомнатных дверей. Т. 8 (499) 677-64-34

Юридические услуги

АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:

- + возврат вкладов
- + проблемы с банками и судебными приставами
- + наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- + ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Работа и образование

● Требуется консьерж. 1/3, Коломенская. Т. 8 (499) 725-13-59

Товары и услуги

● Предлагаем услуги специалистов: сиделка. Т. (980) 891-67-06

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
За 1-3 дня
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
Минимальная цена от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
Kupetil www.kupetil.ru

Искусство и коллекционирование

- **Куплю:** домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, самовары. Т. 8 (495) 203-18-74
- **Куплю:** домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, старинные предметы интерьера. Т. 8 (495) 142-87-14
- Куплю старинные книги. Т. 8 (977) 514-26-36

Гимнастика цигун успокаивает нервы

В нашем районе для участников «Московского долголетия» организованы занятия по китайской гимнастике цигун.

Тренировки проходят на свежем воздухе, неподалеку от здания центра социального обслуживания. Инструктор Олег Воробьев убежден, что цигун положительно влияет на участников программы, потому что почти не имеет противопоказаний и учит гармонии души и тела. — Упражнения воздействуют на сердечно-сосудистую, дыхательную и опорно-двигательную системы, — поясняет тренер. Участники выполняют упражнение «облака», где нужно работать с энергиями инь и ян. Со стороны движения выглядят так, будто в группе каждый человек обнимает свое облако. — Я всю жизнь держу себя в форме. На цигун хожу всего месяц, по утрам делаю



Участница программы Людмила Артамонова делает глубокий вдох для расслабления

упражнения на разминку позвонков и суставов, качаю пресс и спину, поднимаю ноги по 20 раз каждое утро, — рассказала 76-летняя Людмила Артамонова. Лилия Полтавцева второй год занимается по программе «Московское

долголетие» английским, а на занятиях по цигун побывала впервые. Ей понравились пластика движений и ощущение умиротворения. Стать участником программы «Московского долголетия» легко. Записаться можно в центре соцобслуживания или на сайте мэра Москвы MOS.RU.

Мария Газарян

Мой район. Орехово-Борисово Северное
13.07.2019 № 4 / 147

Делаем заготовки на осень

- 1 Обрабатываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые фрукты не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

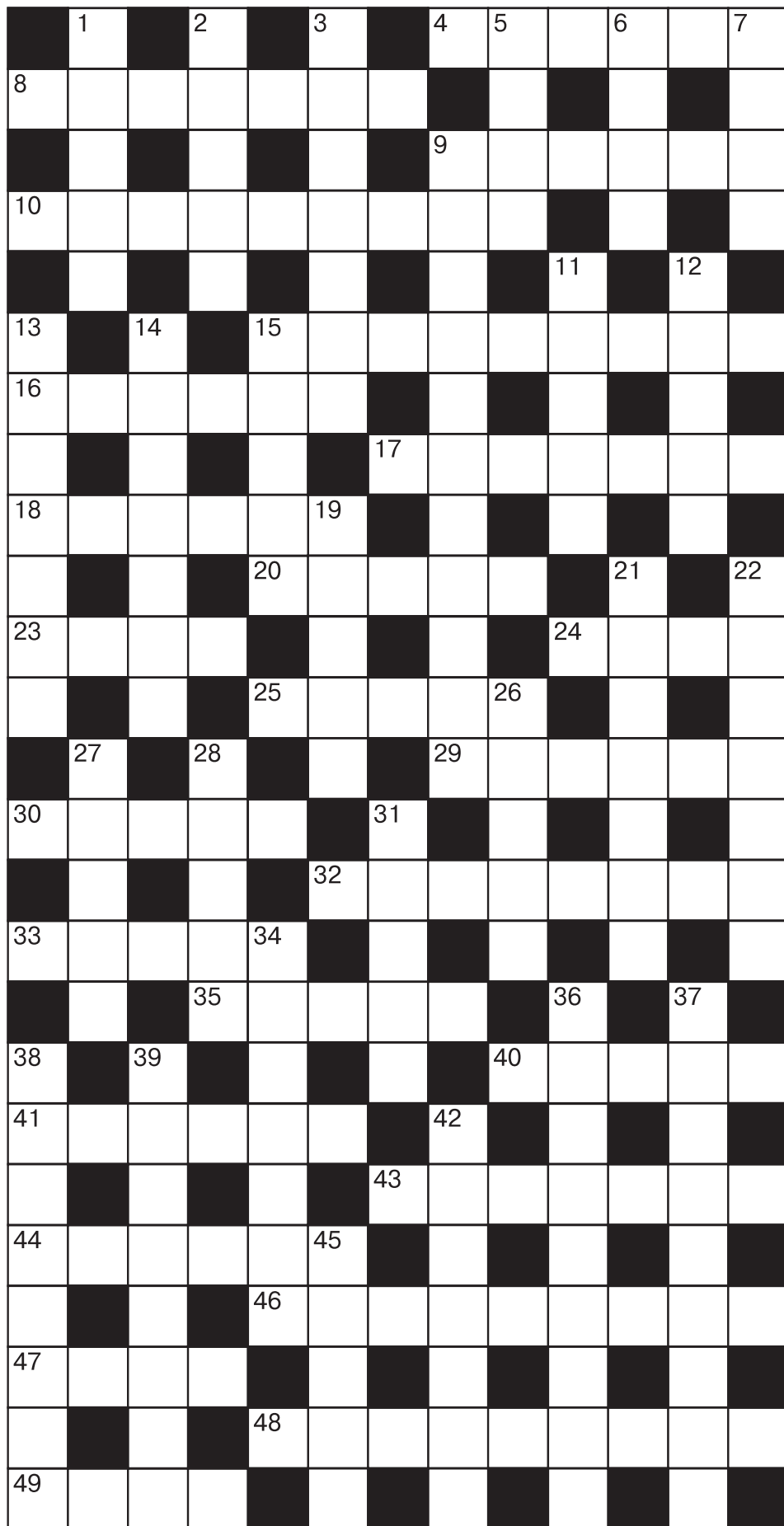
Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Вулкан. **8.** Черешня. **9.** Бамбук. **10.** Уизерспун. **15.** Гиперболола. **16.** Ананас. **17.** Медведь. **18.** Рокфор. **20.** Нетте. **23.** Цена. **24.** Окно. **25.** Облик. **29.** Кабаре. **30.** Афера. **32.** Сплетник. **33.** Треск. **35.** Сабля. **40.** Бетон. **41.** Ларсен. **43.** Пилатес. **44.** Гудвин. **46.** Недотрога. **47.** Арка. **48.** Казахстан. **49.** Маяк. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Гелий. **2.** Ветер. **3.** Онассис. **5.** Уран. **6.** Кабо. **7.** Ника. **9.** Буревестник. **11.** Обувь. **12.** Клодт. **13.** Матрица. **14.** Бабкина. **15.** Газон. **19.** Регби. **21.** Украина. **22.** Зощенко. **26.** Кадет. **27.** Сфера. **28.** Красс. **31.** Шпиль. **34.** Каренин. **36.** Декабрист. **37.** Хореограф. **38.** Шлагбаум. **39.** Бродская. **42.** Пилотаж. **45.** Непал.

Гороскоп ИЮЛЬ

Овнам звезды советуют избегать авантур в первой половине месяца. Ведите дела лишь с проверенными людьми. У **Тельцов** наступает идеальный период для завершения начатых дел и исправления ошибок. **Близнецам** ради продвижения вперед придется на время отступить. Но заботы продлятся лишь до августа. **Раков** ждут успехи в разных сферах, если они не будут спешить. **Львы** смогут выйти победителями из любой ситуации, если проявят сдержанность, мудрость и мужество. **Девам** июль готовит сюрпризы. Лучшим советчиком станет ваша интуиция. **Весы** благодаря новым знакомствам получают новые возможности для движения вперед. **Скорпионов** ждет месяц динамичный, хоть и непростой. Принимая решения, доверьтесь совету близких. **Стрельцам** не стоит брать деньги в долг. В личной жизни возможны перемены. **Козероги**, проверьте поступающую информацию: кто-то пытается вас обмануть. **Водолеям** пора отправиться отдыхать и восстанавливать силы. **Рыб** приятно удивит близкий человек.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое преувеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшила в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидальи? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фифочку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светофор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шары, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевичу Елисею?

3. Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьих бронзовых коней любил раздирать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна оранжевой революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародей»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогиносцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство поклонения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Нужно посмотреть



18 ИЮЛЯ

10:50 МОСКВА ДОВЕРИЕ

На подмостках сцены

На что только не идут актеры ради успеха.

19 ИЮЛЯ

9:35 СТС

Пассажир

Встреча с таинственной незнакомкой изменит все.

19 ИЮЛЯ

15:40 ЗВЕЗДА

Белые волки

История о любви и борьбе.

20 ИЮЛЯ

13:35 КУЛЬТУРА

Дневник сельского священника

Фильм об испытании веры.

20 ИЮЛЯ

20:35 ДОМАШНИЙ

Синьор Робинзон

Необычная экранизация известного романа.

21 ИЮЛЯ

11:45 ТВ ЦЕНТР

Ошибка резидента

Психологический детектив о судьбе разведчика.

ВАЖНО!

КАК ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ СМЕРТИ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА?

Когда у людей случается горе и умирает близкий человек, стрессовым состоянием могут воспользоваться мошенники. Представляясь агентами и завладев документами как умершего гражданина, так и его родственников, мошенники могут оформить какую-либо сделку, присвоив деньги. Так как в настоящее время деятельность в ритуальной сфере не подвергается обязательному лицензированию, бывали случаи, когда агентами работали ранее судимые люди.

Чтобы избежать подобных ситуаций, мы настоятельно рекомендуем в случае смерти близкого вам человека выполнить следующие действия:

- Позвонить нам на горячую линию 8 (800) 707-37-17 (круглосуточно) и вызвать официального городского ритуального сотрудника.
- Узнать ФИО и телефон сотрудника, который к вам выехал.
- Позвонить в службы «102» и «103».

В обязанности нашего сотрудника входит:

1. Полностью организовать весь процесс похорон, начиная с подготовки всех документов и заканчивая полным сопровождением на время всего процесса.
2. Рассказать, как получить денежное пособие на погребение от города.
3. Рассказать обо всех положенных льготах, бесплатных кладбищах.



Городская специализированная служба
**МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

Подробную информацию о нас вы можете узнать по телефону:

8 (800) 707 37 17

(круглосуточно)

или на сайте:

www.ritual-biant.ru

Городская специализированная служба «Ритуал МСК» работает на основании законов: Федеральный закон № 8 ФЗ от 12 января 1996 г. «О погребении и похоронном деле». (редакция от 23.05.2018г.) Закон г. Москвы № 11 от 4 июня 1997 г. «О погребении и похоронном деле в г. Москве».

реклама

Обязательно сохраните эту памятку у себя и вырежьте. С ней мы сделаем вам скидку на услуги до 15%. Скидка по купону действует с 2019 по 2022 г. на все услуги, кроме копки могилы. Стоимость похорон от 29 000 р. Гарантированно.