ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙON
ЦАРИЦЫНО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

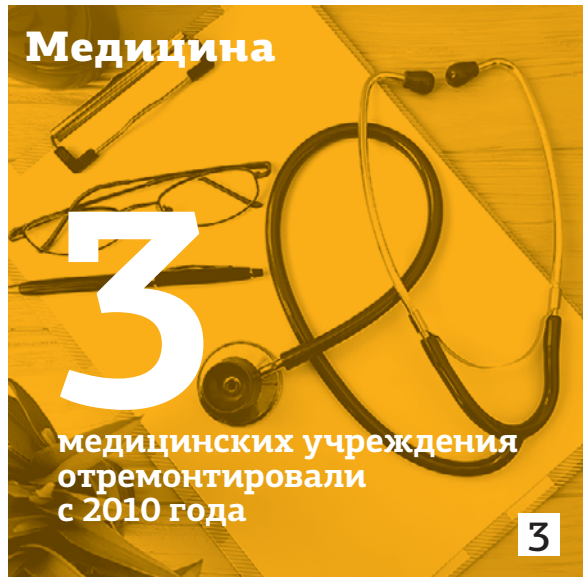
13.07.2019
№ 4 / 146
12+

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой

Ревизор Тротуар у детского сада на улице Бехтерева заасфальтировали 4



Настоящий полковник и чемпион

6

Ветеран Вооруженных Сил Советского Союза Михаил Левашов с детства мечтал защищать Родину, поэтому стал военным

Алексей Орлов

5

Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район» 2

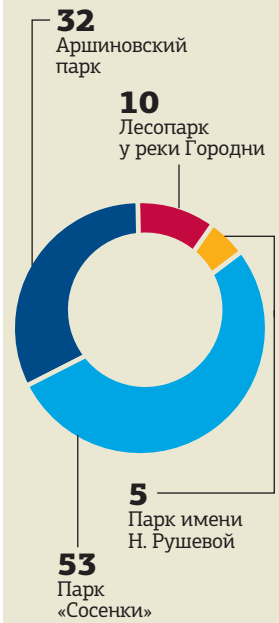
Любопытно

«Оч. Умелые ручки»

Кружок с таким названием работает в библиотеке № 141. Недавно детям рассказали о вежливости 7

Опрос

Жители рассказали, где укрываются от летней жары (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/tsarit

Гороскоп Что сулят нам звезды в июле? Читайте советы астрологов 8

Мой район. Царицыно
13.07.2019 № 4 / 146

Создаем равные условия для каждого района

В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла.

— Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме.

Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопросы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Программа

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей решают все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему.

— Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать прямо в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиканса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда.

— Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин.

Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Южном округе в программу включены 372 дома. На территории выбраны 23 стартовые площадки.

1 Антон Гердо

2 АГН Москва

Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк,— подчеркнул мэр.

В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства.

— Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума. Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Кстати

Царицыно в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Мой район. Царицыно
13.07.2019 № 4 / 146

Проверить здоровье можно в парках

Пройти бесплатное обследование по расширенному стандарту диспансеризации можно в павильонах «Здоровая Москва». Они размещены в семи парках и скверах Южного округа.

Как проходит обследование:

Предъявите паспорт или водительские права

Предъявите полис ОМС (если не прикреплены к поликлинике)

Заполните анкету по состоянию своего здоровья

Врачи измерят внутриглазное давление, сделают ЭКГ

Возьмут кровь на анализ, результаты отправят на эл. почту

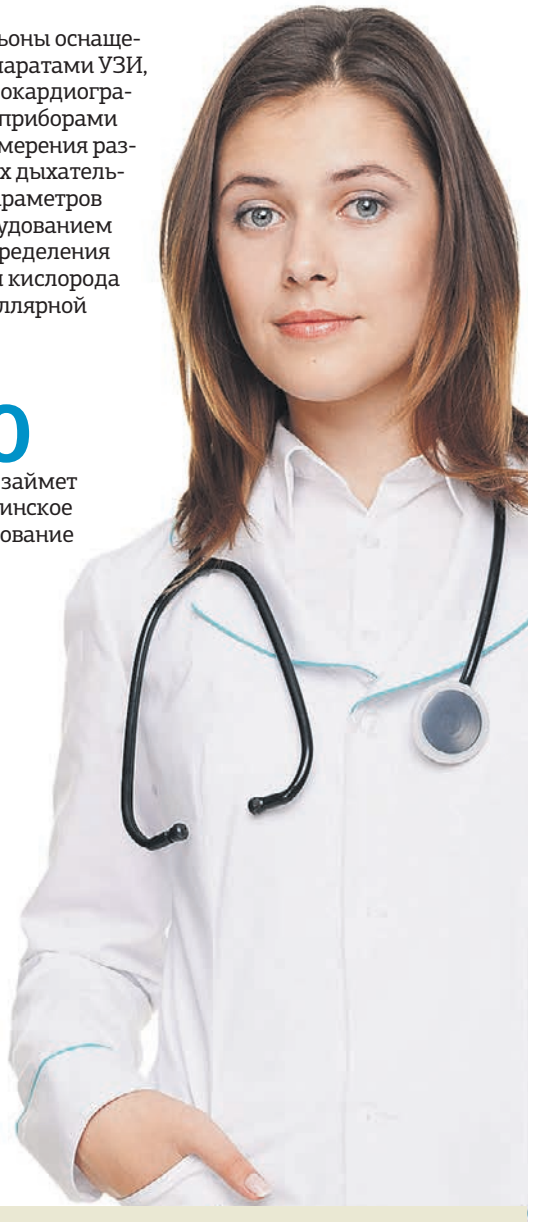
Специалист осмотрит и выдаст паспорт здоровья

Павильоны работают:

8:00–22:00

Без перерывов и выходных

Павильоны оснащены аппаратами УЗИ, электрокардиографами, приборами для измерения различных дыхательных параметров и оборудованием для определения уровня кислорода в капиллярной крови



60
минут займет медицинское тестирование

Посмотреть адреса можно на сайте мэра Москвы MOS.RU, телефон **(495) 318-00-11** (с 8:00 до 17:00 по будням).

Москвичи обсудили развитие города

Жители всех районов Южного административного округа собрались на форсайт-сессию по адресу: улица Шипиловская, дом № 28а. Они обсудили направления развития программы «Мой район».

Диалог

Михаил Подобед

Участница форума Галина Попова высоко оценила программу «Мой район»

Всего на форуме собралось около 150 человек. Среди них оказалась и Галина Попова. Каждый день она приезжает в ЮАО на работу, поэтому тоже решила поучаствовать в обсуждении направлений развития района.

Москвичка активно участвует в социальной жизни города: она организовывает концерты, на которых выступают участники проекта «Московское долголетие».

— Очень приятно, что столичная программа «Мой район» позволяет осуществить многие мои замыслы. Кстати, жители «серебряного» возраста с удовольствием участвуют в концертах, которые я устраиваю: они танцуют и поют. Много мероприятий мы проводим в парке «Сосенки», его как раз благоустроили. Территория заметно преобразилась: теперь людям есть где прогуляться вечером и провести свободное время, — рассказывает Галина.

Участников форума разделили на группы. Они обсудили одну из предложенных тем: транспорт, благоустройство, досуг, социальная инфраструктура, занятость и взаимодействие власти и населения. В каждой группе организовали мозговой штурм. За работой наблюдали методисты.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Алексей Челышев
Префект Южного административного округа

У нас есть список задач по преобразованиям, которые мы должны провести. Планы, намеченные на текущий год, выполняются согласно установленным срокам. Большое внимание уделим паркам. Всего благоустроят 20 таких объектов.

Специалистов прикрепили к каждой группе, чтобы они объяснили правила деловой игры и, главное, фиксировали идеи горожан. По каждой теме участники совместно определили задачи, которые требуют первостепенного внимания, и попробовали найти варианты их решения. Такой формат мероприятия предполагает, что у каждого жителя есть возможность высказаться относительно перспектив развития района и округа. Так и получилось на прошедшей встрече. По итогам форума можно спроектировать общее видение участников относительно краткосрочных и долгосрочных изменений, которые произойдут в рамках программы.

Вероника Варенцова

Новые сервисы центра госуслуг

36 новых услуг сферы социальной защиты доступны в Центре «Мои документы» района Царицыно.

Комфорт

Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны 73 услуги Департамента труда и социальной защиты населения. Центр «Мои документы» района находится по адресу: улица Медиков, дом № 1/1, корпус 3, и работает ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов. Подробная информация доступна по телефону (495) 777-77-77.

Андрей Чернов

Больницу имени В. Буянова продолжат модернизировать

Больница имени В. Буянова в столице на хорошем счету. В ней работают опытные врачи и молодые специалисты. Модернизация, которую провели в клинике, позволила повысить качество медицинских услуг.

1

Мария Газарян

Больница имени В. Буянова станет еще лучше: скоро там откроется современный инсультный центр (1). Жительница Анжелика Шлыкова (2)

В больнице обновили операционные. В отделении микрохирургии глаза появилось оборудование для микроинвазивного лечения катаракты.

Анжелика Шлыкова пришла в больницу навестить будущего мужа: недавно ему удалили аппендицит.

— Здесь даже уютно. В коридорах стоят мягкие диваны: есть где поговорить во время посещений. А врачи — настоящие профессионалы. Им можно доверить свое здоровье, — говорит Анжелика.

Модернизация в учреждении не закончена: в июле здесь откроют современный инсультный центр, на входе сделают удобные пандусы.

Ранее больница получила новый пятиэтажный корпус. Там разместилось отделение скорой помощи. Отметим, что повышение качества медицинского обслуживания входит в концепцию программы «Мой район».

Мария Газарян

2

Мария Газарян

Медицина

Мой район. Царицыно
13.07.2019 № 4 / 146

Дельный совет

Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3х4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Лейтенант избавляет от вредных привычек

Участковый уполномоченный полиции района Царицыно Олег Мамров — молодой сотрудник. Он работает в правоохранительных органах всего два года, но уже заслужил уважение жителей.

Лейтенант Мамров считает, что участковый должен помогать горожанам решать их проблемы и быть связующим звеном между людьми и государственными учреждениями.

— Ко мне приходят с разными просьбами. Если вопрос не в моей компетенции, я объясняю людям, куда нужно обратиться, чтобы решить проблему, — говорит участковый Мамров о своей работе.

Например, недавно жительница рассказала лейтенанту, что в ее доме у соседей снизу был пожар. От огня и перепада температуры в квартире разбились оконные стекла.

— Я обратился в местное отделение «Жилищника». Сотрудники коммунальной службы оперативно отреагировали на просьбу: они поменяли стекла в рамах, — рассказывает участковый.

По словам лейтенанта Мамрова, летом к нему часто обращаются по поводу украденных велосипедов и самокатов. Люди оставляют транспорт в подъездах без присмотра, а когда возвращаются, его уже нет на месте.

— В таких случаях мы заводим дело и начинаем поиски. А еще я всегда провожу профилактические беседы: рассказываю людям о том, что велосипеды и самокаты нужно привязывать специальными ремнями к лестнице, чтобы избежать краж, — поделился участковый.

Кроме того, нередки обращения и по бытовым вопросам: драки, раздел имущества... Недавно женщина написала заявление на своего сожителя: он схватил нож и угрожал ей из-за того, что она не давала денег на спиртное. На виновного тут же завели уголовное дело. Через несколько дней женщина рассказала, что на мужчину так подействовала перспектива сесть в тюрьму, что он перестал не только выпивать, но и бросил курить.

Олег Мамров считает своей главной задачей — следить, чтобы на вверенной ему территории был порядок. Поэтому он рад, что в городе запустили программу «Мой район». Скоро на улицах модернизируют систему видеонаблюдения. Это значительно упростит работу участкового. Тогда у полицейского будет больше времени на пробежки и тренировки в спортивном зале.

Андрей Объедков

Личное дело

Олег Мамров
Участковый уполномоченный полиции района Царицыно
■ 4 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:
Ул. Кантемировская, 5, корп. 4
Прием: ежедневно — с 18:00 до 20:00

(999) 010-64-45

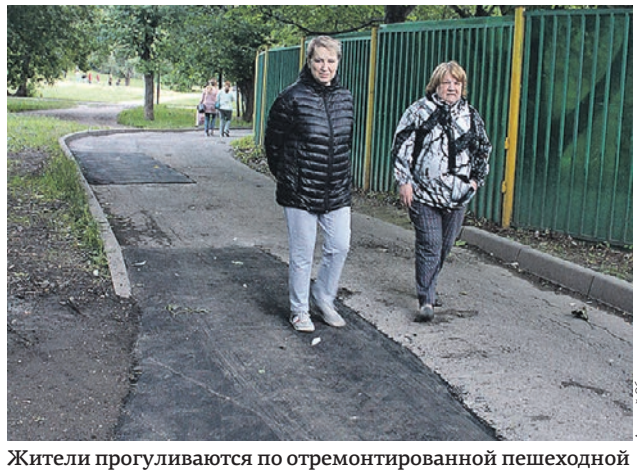
Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 325-55-00

Дорожку у детского сада заасфальтировали

В редакцию обратились жители с просьбой помочь. Асфальт на пешеходной дорожке около детского сада по адресу: улица Бехтерева, дом № 37, корпус 5, пришел в негодность.

Ревизор



Андрей Объедков

Жители прогуливаются по отремонтированной пешеходной дорожке. Проблему решили оперативно

Москвич Сергей Мокрухин рассказал, что старое покрытие на тротуаре около дошкольного учреждения совсем испортилось. Там появились большие ямы. В целях безопасности родителям и детям приходится обходить — это отнимает много времени и доставляет жителям неудобства.

— Мой сын часто спотыкается на опасном участке. Я боюсь, что однажды он упадет и сильно ударится. Тут всегда очень много детей. А ведь они такие невнимательные: вечно бегают, прыгают и никогда не смотрят под ноги, — поделился Сергей Мокрухин.

Напомним: чтобы решить подобную проблему, нужно оставить заявку в управе или местном отделении «Жилищника». Другой вариант — отправить жалобу на портал «Наш город» (gorod.mos.ru). Ответ на обращение специалисты коммунальных служб должны предоставить в течение восьми рабочих дней.

Корреспондент газеты выехал на место, чтобы проверить, в каком состоянии асфальт на дорожке около детского сада. Действительно, он требует ремонта: на тротуаре видны глубокие трещины и ямы.

Сотрудники отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы пообещали решить проблему в кратчайшие сроки.

Через несколько дней в редакцию газеты пришел ответ:

— Работы по ремонту асфальта около детского сада на улице Бехтерева выполнены. Все ямы, трещины и неровности на пешеходной дорожке устранили, — прокомментировал глава управы Сергей Белов.

Больше жителям не придется обходить этот участок. А родители теперь могут не беспокоиться за своих детей: ходить по тротуару стало безопасно.

Андрей Объедков

tsaricino@vm.ru

Обратите внимание

Порой заметить симптомы болезни у своего питомца довольно трудно, но следить за его самочувствием крайне важно. Чтобы предотвратить проблемы со здоровьем вашего любимца, приведите его на полное обследование.

Сохрани здоровье своему питомцу

С 1 июля по 31 августа проводится акция по комплексному ультразвуковому исследованию всех систем и органов домашнего питомца по единой цене — 944 рубля. Акция позволит узнать о состоянии здоровья вашего любимца.

Жители района Царицыно могут присоединиться к ней в Красногвардейской участковой ветеринарной лечебнице. Ультразвуковое исследование — простой и эффективный метод диагностики и профилактики множества заболеваний домашних животных. Врач УЗИ исследует внутренние органы животного и выявляет имеющиеся патологии.

Красногвардейская участковая ветеринарная лечебница находится по адресу: Каспийская улица, дом № 40, и работает круглосуточно, ежедневно. Предварительно записаться на прием к ветеринарному врачу можно через портал MOS.RU. Подробную информацию об ультразвуковом исследовании домашних животных можно круглосуточно получить по телефону (495) 612-04-25.

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;
(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций.

Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

МОЙ РАЙON
ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. И. Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Шеф-редактор Александра Кирчанова
Дежурная бригада Ирина Аникина, Екатерина Серова, Ирина Ковган

Рекламная служба Тел. (499) 557-04-01 E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru
Служба распространения Тел. (499) 557-04-07
12+
Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24 Факс: (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 40 479 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–62068 от 19 июня 2015 года.
Срок сдачи номера в печать 12.07.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 13.07.2019. № 4 (146)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам НЕ ПРИНОСЯТ ГАЗЕТУ «МОЙ РАЙОН», звоните
(499) 557-04-00

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на tsaricino@vm.ru

«Царицыно»
«ВКонтакте»

Фотографией раритетного автомобиля поделился пользователь Сергей Новожилов в сообществе «Царицыно» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/tsarit). Он запечатлел легендарную машину — ГАЗ-12, которую припарковали на стоянке около местного супермаркета. Сразу видно, что владелец небезразличен к «железному коню». Ретроавтомобиль выглядит стильно и ухоженно, несмотря на свой почтенный возраст: эту модель перестали выпускать в 1959 году.

«Царицыно»
«ВКонтакте»

Этот ретроснимок разместили в группе «Царицыно» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/tsarit). В кадре две молодые женщины с прическами, модными в 80-х годах прошлого века, идут по улице и смеются. Интересно, что на черно-белой фотографии с хештегом #прошлое_Царицыно девушки одеты в знаменитые, но дефицитные в то время джинсы-варенки и черные майки со стильным принтом. Немногие советские люди могли похвастаться такими вещичками!

Подпись к фотографии, которая гласит: «Когда-то здесь была Кирпичная улица», вызвала бурное обсуждение в комментариях. Жители задались вопросом, как сегодня называется это место? Если сверить две карты Москвы — старую и новую, становится понятно: теперь это 1-й Кирпичный переулок.

Интересный факт: улицы с таким названием встречаются не только в столице, но и в Московской области, например в городе Мытищи или в деревне Бисерово Раменского района.

На контроле

Сергей Мокрухин
Улица Бехтерева

Во дворе дома № 49, корпус 3, проводят работы по благоустройству. В конце июня там целый день работал трактор. Он возил в ковше гравий, на тротуар постоянно падали камни. В результате они повредили бордюры и асфальт во дворе. Теперь очень неудобно подъезжать на автомобиле к дому: постоянно попадаешь в ямы. А еще во дворе дети часто катаются на роликах и самокатах. Теперь это небезопасно: они могут получить травмы. Прошу принять меры и привести дорогу в надлежащее состояние.

Ответили в управе:
Во дворе по указанному адресу заменили бордюры, привели в порядок асфальт на проезжих частях и тротуарах. Все ямы и трещины в покрытии устранены.

Юлия Грешнева
Улица Севанская

В конце июня в доме № 17 внепланово отключили горячую воду. Мы отправили в коммунальную службу несколько заявок, но объяснения причин так и не получили. Задержка в подключении горячей воды нанесла жителям серьезный ущерб.

Ответили в управе:
По указанному адресу зафиксирован факт нарушения. Несвоевременная подача воды произошла из-за аварии на трубопроводе. Система уже восстановлена и в настоящее время работает исправно.

Фот-так!

Группа «Царицыно»
«ВКонтакте»

В группе «Царицыно» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/tsarit) опубликовали фотографию радуги. Снимок сделали ранним утром: на траве и листьях деревьев еще серебрятся капли прошедшего дождя. Пользователи соцсети высоко оценили кадр, на котором над музеем-заповедником «Царицыно» плывут темные облака, но уже выглянуло солнце, осветив окрестности и разноцветную арку в небе.

«Царицыно»
«Фейсбук»

В сообществе «Царицыно» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/caricyno) появился забавный кадр, который сделала Татьяна Будылина. На снимке белка висит вверх тормашками на дереве и тянется за угощением. Вероятно, фотографию сделали в одном из парков, где весьма бесстрашные белки подбираются к людям в ожидании вкусненького. Не удивляйтесь, если перед вами возникнет пушистая красавица и потребует угощения.

Светлана Филатова
Пролетарский проспект

Во время сильных дождей около дома № 16, корпус 1, и дома № 18, корпус 1, образовалось настоящее болото. Парковка оказывалась затопленной. Раньше мы так и продолжали бы мучиться из-за огромной лужи, но теперь в столице запустили программу «Мой район». Сотрудники коммунальных служб регулярно откачивали воду насосами, а сложный участок взяли на особый контроль. Небольшие проблемы в каждом дворе возникают ежедневно, и наш — не исключение, но на обращения жителей оперативно реагируют. Мы очень благодарны за чуткость и внимание к нашим проблемам. С момента запуска программы мы заметили значительные изменения.

Владимир Бычковский
Улица Бехтерева

Не перестаю удивляться, насколько эффективно действует программа «Мой район». В доме № 41, корпус 1, все поломки чинят в течение недели, не дольше. Недавно вандалы сломали почтовые ящики в подъезде. Сотрудники коммунальных служб сразу же заменили их на новые. Спасибо!

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.

3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

Редактор полосы
Андрей Беляк

Мой район. Царицыно
13.07.2019 № 4 / 146

Настоящий полковник и чемпион

Михаил Левашов — настоящий офицер, ветеран Вооруженных Сил Советского Союза. Как он сам говорит, сознательно выбрал профессию — Родину защищать — и всю жизнь посвятил этому святому делу.

Ветеран

Великую Отечественную он застал еще подростком. Жил в Сибири и видел, как старшие мужчины уходили на фронт добровольцами, как не сдавались люди при известиях о военных катастрофах и как возвышались при вестях о победах. Потому, повзрослев, выбрал себе стезю военного.

Малый рост танкисту не помеха

В 1949 году Михаил Иванович поступил курсантом в Ташкентское танковое училище.

— Я трезво оценивал свои шансы, — говорит ветеран. — Росту во мне 160 сантиметров, так что ни в десант, ни в бравую пехоту я не попадал. Следовательно, надо было идти в танкисты. Туда маленьких берут, ведь в танках не так много места.

Михаил Иванович сперва думал поступать в Харьковское танковое — оно перед войной было одним из самых популярных в Советском Союзе. Но во время войны училище эвакуировали в Ташкент да там и оставили. Левашов не отказался от своего выбора и поехал поступать в Ташкент.

— Поступил, отучился на отлично, получил лейтенанта, — вспоминает Михаил Иванович. — И уже собирался распределяться в войска, в строевую часть, но тут начальство училища мне объявило: никуда не поедешь. Самой организации тоже нужны люди. И меня оставили на преподавательской должности. Сказали, мол, задача ответственная — стану готовить будущих майоров и полковников. Ну а я человек военный — конечно, подчинился.

Танковому училищу Михаил Левашов отдал 20 лет службы. Как говорит, десятилетия стрельб и маневров без передышки. За это время Левашов сам и с подчиненными успел поучаствовать во множестве парадов. Всего за его жизнь их было 30, из них пять — в Москве на Красной площади. За хорошую подготовку личного состава к учениям и парадам танкист получал благодарности не только от командования, но и от высших лиц правительства.

Престиж советского офицера

Михаил Иванович вспоминает, что в советские годы престиж офицерского звания был очень высок, и ему приходилось соответствовать и на службе, и вне строя.

— Я за всю свою карьеру ни разу не обругал подчиненного нецензурно, — отмечает Левашов. — И даже никого на гауптвахту ни разу не отправил. Считал, что воспитывать можно только личным примером. Принцип у меня в подразделениях был такой: делай как я или лучше меня, хуже — не имеешь права. Ну и приходилось успевать во всем, ведь курсанты смотрели на меня и тянулись за мной. Я занимался спортом, был чемпионом Узбекистана и Южного военного округа по штанге. Иногда слышал, как курсанты воспитывали отстающих товарищей словами «командир — чемпион, а ты что ж подразделение позоришь?!» И это действовало.

Пришлось Михаилу Ивановичу послужить Родине и за рубежом. В 1967–1969 годах он выполнял специальное задание правительства в Африке. В те времена СССР отправлял оружие и военных советников своим союзникам по всему миру, в том числе и танкистов. Такие командировки часто были связаны с опасностью — в африканских странах шли непрерывные гражданские войны и был дикий разгул бандитизма. Белых людей там часто похищали ради выкупа или просто грабили. Причем вариант с ограблением был не лучше — бандиты могли покалечить или убить свою жертву.

Из личного архива 3

— Был со мной весьма показательный случай, — вспоминает Левашов. — Шел я однажды по городу без оружия и в гражданской одежде. И вдруг меня обступают три здоровенных амбала с явно агрессивными намерениями. Я понимаю, что деваться некуда, смотрю, что дальше будет… А они, узнав, что я советский, извинились и расступились. Сказали, что СССР — сильная и добрая страна, достойная уважения. И советского человека обижать не стоит…

Вот так престиж нашей страны за рубежом спас жизнь офицеру.

Семейные ценности

По словам Михаила Ивановича, у него в семье было еще два брата. Все трое стали танкистами, и все трое были однолюбами. Свою жену Левашов встретил, будучи еще лейтенантом. И прожили они вместе 60 лет душа в душу. Жена поддерживала Михаила по службе, а когда они вышли на пенсию, то вместе стали заниматься общественной работой. Проводили патриотические встречи со школьниками и курсантами, с будущими призывниками. Участвовали и в ветеранских мероприятиях.

— Бывало, по три встречи в день вели, — отмечает Левашов. — И не просто чаевничали, а выступали судьями на соревнованиях, докладчиками, вели награждения…

Михаил Иванович подчеркивает, что семья важнее любых увлечений.

— Был у нас случай: я мало ел перед соревнованиями, чтобы не выйти из своей весовой категории. Жена же обижалась, думая, что мне не нравится ее готовка. А когда узнала причину, объявила: «Либо штанга, либо я, выбирай!» Я ей ответил: «Конечно, ты, а штанга завтра будет последний раз». Выиграл соревнования и сдержал слово — перестал выступать. И не жалею о том выборе…

Выбор был правильным — у четы Левашовых родилась дочь, а сейчас ветеран уже радуется внучке.

Павел Воробьев

Из личного архива 2

Михаил Левашов живет по принципу «два Д» — добро и движение (1). 1952 год. С женой Антониной Леонтьевной (2). 1967 год. Михаил во главе парадного строя в Ташкенте (3)

Алексей Орлов 1

Старшему поколению

С каждым годом ветеранов Великой Отечественной войны остается все меньше. А значит, сегодня, как никогда, важно создать комфортные условия для их мирной жизни.

В рамках программы «Мой район» по всей столице благоустраивают дворы, улицы, скверы и парки, создают новые общественные пространства, улучшают транспортную инфраструктуру, а также делают медицинское обслуживание более доступным для каждого.

БАНДИТЫ ИЗВИНИЛИСЬ И ОТСТАЛИ, УЗНАВ, ЧТО Я — ОФИЦЕР, ПРИЕХАВШИЙ ИЗ СССР

Мой район. Царицыно
13.07.2019 № 4 / 146

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Детям рассказали, почему важно быть добрыми и вежливыми

Каждого с детства учат доброте и вежливости. Этой теме решили посвятить мероприятие в библиотеке № 141. Ребята поучаствовали в творческом мастер-классе, побывали на литературных чтениях и узнали, что такое этика.

Алексей Орлов

Дети сделали чашки и блюдца из картона и вспомнили о правилах этикета за столом

Сотрудники подготовили интересную программу в рамках творческого кружка «Оч. Умелые ручки». Сначала они поговорили с ребятами о писательнице Валентине Осеевой. Она, по словам библиотекарей, научила многие поколения доброте.

— Нам прочитали рассказ «Волшебное слово». Он очень поучительный. Мы обсудили, почему важно говорить волшебные слова «спасибо» и «пожалуйста». А еще мы послушали «Вредные советы» Григория Остера. Все смеялись! — поделилась впечатлениями третьеклассница Ангелина Корчагина.

После литературного часа для детей устроили конкурс. Ребята встали в круг. Каждому раздали по капсуле со спрятанной внутри пословицей на тему доброты. Афоризм нужно было быстро прочитать и запомнить. После ведущий кидал игрокам мяч. Те, кто его ловил, должны были вслух произнести слова из капсулы: «Человека уважай, но достоинства не теряй», «Чтобы радость людям дарить, нужно добрым и вежливым быть», «Добрый человек придет, словно свету принесет».

Любопытно

После познавательной игры библиотекарь Анжела Ахмедова предложила ребятам смастерить чашку и блюдце из картона. Такой мастер-класс устроили для того, чтобы напомнить детям о правилах вежливости за столом. Ребята самостоятельно придумали и украсили свои изделия орнаментами из декоративных салфеток.

По мнению библиотекарей, учиться этике нужно начинать как можно раньше и не забывать о доброте и вежливости в любом возрасте.

— Сначала ребенок перенимает культуру поведения у своих родителей. Потом он учится вежливости и доброте в детском саду, в школе, а после — и в университете. Качество этического воспитания напрямую зависит от того, насколько ответственно к этому процессу подойдут родственники и учителя. Окружение каждого человека, возможно, незаметно, но очень значительно влияет на уровень ментальной культуры, — подчеркнула библиотекарь Анжела Ахмедова.

В конце встречи для юных посетителей устроили чаепитие. Урок пошел на пользу: Костя Кирякин передал вазочку с конфетами своей соседке со словами: «Угощайся, пожалуйста».

Таких мероприятий для детей будет еще больше. Ведь создание условий для досуга и развития подрастающего поколения — часть программы «Мой район».

Мария Газарян

Делаем заготовки на осень

1. Обрабатываем ягоды сразу после сбора
2. Плоды должны быть целыми
3. Забудьте о сушке ягод
4. Некоторые плоды не стоит замораживать
5. Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

Ирина Аникина

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39
● Прод. уч-к. Т. (906) 750-09-37

Строительство и ремонт

● Установка межкомнатных дверей. Т. 8 (499) 677-64-34

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ
ПОМОЖЕМ:
✦ возврат вкладов
✦ проблемы с банками и судебными приставами
✦ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
✦ ЗПП, ДДУ, ДТП
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Работа и образование

● Требуется консьерж. 1/3, Коломенская. Т. 8 (499) 725-13-59

Товары и услуги

● Предлагаем услуги специалистов: сиделка. Т. (980) 891-67-06

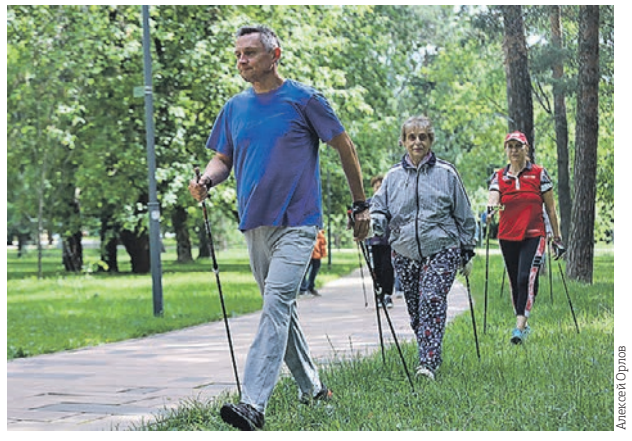
Мебель

Искусство и коллекционирование

● **Куплю:** домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, самовары. Т. 8 (495) 203-18-74
● **Куплю:** домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, старинные предметы интерьера. Т. 8 (495) 142-87-14
● Куплю старинные книги. Т. 8 (977) 514-26-36

Будильник для души и тела

Скандинавская ходьба пользуется особой популярностью у участников программы «Московское долголетие». Оказывается, этот вид спорта не только помогает улучшить физическую форму, но и заставляет работать мозг.



Алексей Орлов

Эдуард Столяров на тренировке по скандинавской ходьбе с другими участниками программы

Жителю Эдуарду Столярову занятия по скандинавской ходьбе в парке «Сосенки» очень помогли похудеть: ему удалось сбросить 17 килограммов. Мужчина 10 лет увлекался горными лыжами, но получил серьезную травму и набрал лишний вес. Эдуард начал заниматься скандинавской ходьбой и стал придерживаться диеты.

— Я добился такого результата за год. Для меня это большой успех. Кстати, групповые занятия помогли мне справиться с комплексами и побороть лень. А еще я почувствовал, что мои плечи, спина и суставы будто оживают, — поделился впечатлением от тренировок Эдуард Столяров.

Возрасту вопреки

На занятиях в качестве разминки спортсмены ходят на пятках, опираясь на специальные снаряды, перебрасывают палки друг другу. Все эти упражнения развивают мелкую моторику и сдерживают процессы старения. Кстати, во время тренировок активизируются 90 процентов мышц тела.

Напомним, что записаться в программу можно в местном центре соцобслуживания или на сайте мэра Москвы MOS.RU.

Мария Газарян

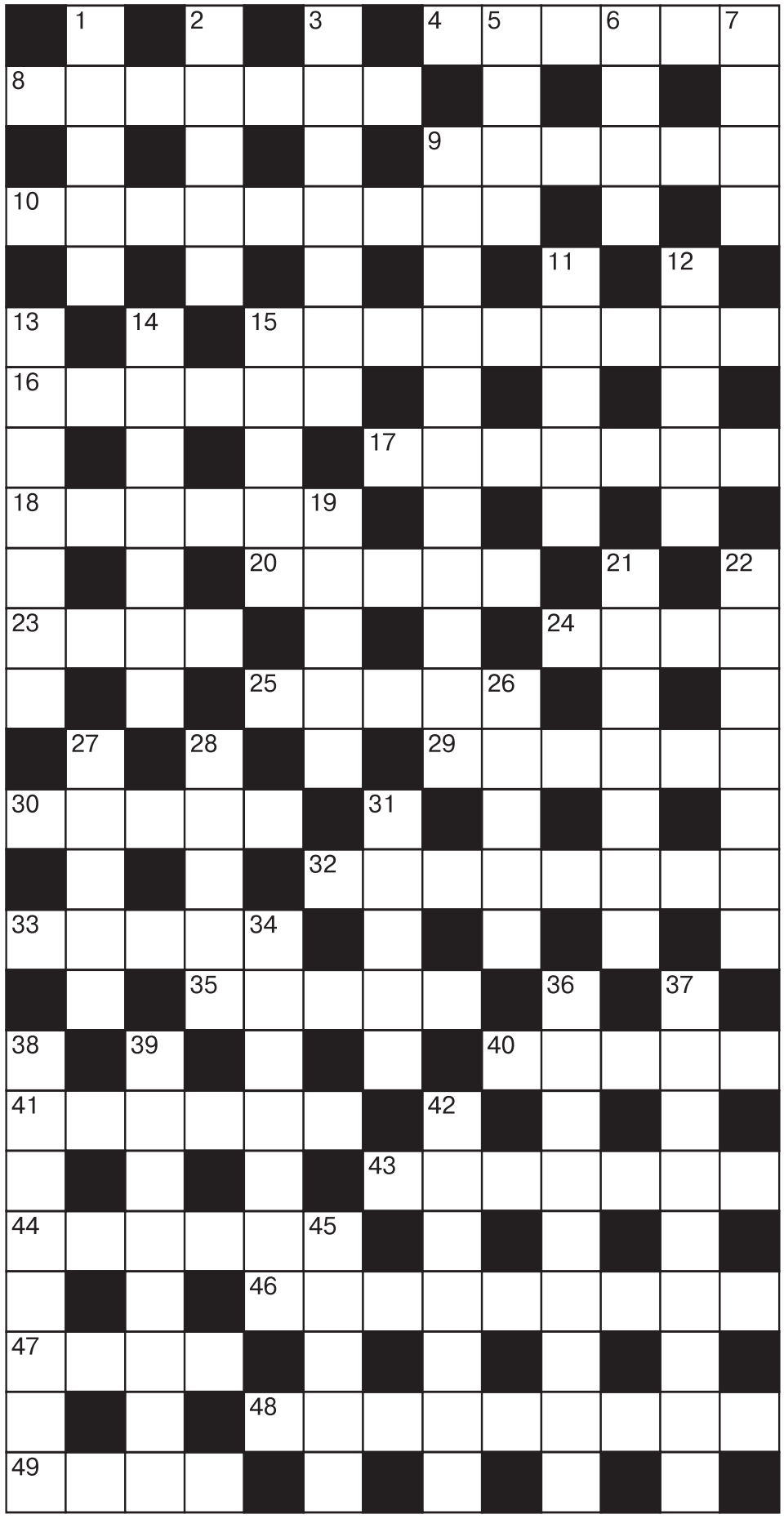
Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Вулкан. **8.** Черешня. **9.** Бамбук. **10.** Уизерспун. **15.** Гипербола. **16.** Ананас. **17.** Медведь. **18.** Рокфор. **20.** Нетте. **23.** Цена. **24.** Окно. **25.** Облик. **29.** Кабаре. **30.** Афера. **32.** Сплетник. **33.** Треск. **35.** Сабля. **40.** Бетон. **41.** Ларсен. **43.** Пилатес. **44.** Гудвин. **46.** Недотрога. **47.** Арка. **48.** Казахстан. **49.** Маяк.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Гелий. **2.** Ветер. **3.** Онассис. **5.** Уран. **6.** Кабо. **7.** Ника. **9.** Буревестник. **11.** Обувь. **12.** Клодт. **13.** Матрица. **14.** Бабкина. **15.** Газон. **19.** Регби. **21.** Украина. **22.** Зощенко. **26.** Кадет. **27.** Сфера. **28.** Красс. **31.** Шпиль. **34.** Каренин. **36.** Декабрист. **37.** Хореограф. **38.** Шлагбаум. **39.** Бродская. **42.** Пилотаж. **45.** Непал.

Мой район. Царицыно
13.07.2019 № 4 / 146

Гороскоп ИЮЛЬ

Овнам звезды советуют избегать авантюр в первой половине месяца. Ведите дела лишь с проверенными людьми. У **Тельцов** наступает идеальный период для завершения начатых дел и исправления ошибок. **Близнецам** ради продвижения вперед придется на время отступить. Но заботы продлятся лишь до августа. **Раков** ждут успехи в разных сферах, если они не будут спешить. **Львы** смогут выйти победителями из любой ситуации, если проявят сдержанность, мудрость и мужество. **Девам** июль готовит сюрпризы. Лучшим советчиком станет ваша интуиция. **Весы** благодаря новым знакомствам получат новые возможности для движения вперед. **Скорпионов** ждет месяц динамичный, хоть и непростой. Принимая решения, доверьтесь совету близких. **Стрельцам** не стоит брать деньги в долг. В личной жизни возможны перемены. **Козероги,** проверяйте поступающую информацию: кто-то пытается вас обмануть. **Водолеям** пора отправиться отдыхать и восстанавливать силы. **Рыб** приятно удивит близкий человек.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое преувеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшилка в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидалы? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фифочку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светофор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шарики, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевичу Елисею? **3.** Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьих бронзовых коней любил раздаривать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна оранжевой революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародеи»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогоносцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство покорения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Нужно посмотреть

18 ИЮЛЯ
10:50 МОСКВА ДОВЕРИЕ
На подмостках сцены
На что только не идут актеры ради успеха.

19 ИЮЛЯ
9:35 СТС
Пассажир
Встреча с таинственной незнакомкой изменит все.

19 ИЮЛЯ
15:40 ЗВЕЗДА
Белые волки
История о любви и борьбе.

20 ИЮЛЯ
13:35 КУЛЬТУРА
Дневник сельского священника
Фильм об испытании веры.

20 ИЮЛЯ
20:35 ДОМАШНИЙ
Синьор Робинзон
Необычная экранизация известного романа.

21 ИЮЛЯ
11:45 ТВ ЦЕНТР
Ошибка резидента
Психологический детектив о судьбе разведчика.

ВАЖНО!

КАК ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ СМЕРТИ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА?

Когда у людей случается горе и умирает близкий человек, стрессовым состоянием могут воспользоваться мошенники. Представляясь агентами и завладев документами как умершего гражданина, так и его родственников, мошенники могут оформить какую-либо сделку, присвоив деньги. Так как в настоящее время деятельность в ритуальной сфере не подвергается обязательному лицензированию, бывали случаи, когда агентами работали ранее судимые люди.

Чтобы избежать подобных ситуаций, мы настоятельно рекомендуем в случае смерти близкого вам человека выполнить следующие действия:
• Позвонить нам на горячую линию **8 (800) 707-37-17 (круглосуточно)** и вызвать официального городского ритуального сотрудника.
• Узнать ФИО и телефон сотрудника, который к вам выехал.
• Позвонить в службы «102» и «103».

В обязанности нашего сотрудника входит:
1. Полностью организовать весь процесс похорон, начиная с подготовки всех документов и заканчивая полным сопровождением на время всего процесса.
2. Рассказать, как получить денежное пособие на погребение от города.
3. Рассказать обо всех положенных льготах, бесплатных кладбищах.

Городская специализированная служба
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

Подробную информацию о нас вы можете узнать по телефону:
8 (800) 707 37 17 (круглосуточно)
или на сайте:
www.ritual-biant.ru

Городская специализированная служба «Ритуал МСК» работает на основании законов: Федеральный закон № 8 ФЗ от 12 января 1996 г. «О погребении и похоронном деле». (редакция от 23.05.2018г.) Закон г. Москвы № 11 от 4 июня 1997 г. «О погребении и похоронном деле в г. Москве».

реклама

Обязательно сохраните эту памятку у себя и вырежьте. С ней мы сделаем вам скидку на услуги до 15%.
Скидка по купону действует с 2019 по 2022 г. на все услуги, кроме копки могилы. Стоимость похорон от 29 000 р. Гарантированно.