

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

БИРЮЛЕВО
ВОСТОЧНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

20.07.2019

№ 4 / 152

12+

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой



Ревизор Доски на деревянной дорожке у игрового комплекса во дворе заменили

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

3



дворов обустроят в течение этого года

Моя муза выбирает спорт

6

Юрий Трашин, активный участник программы «Московское долголетие», посвящает стихотворения разным видам спорта



5

Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район»

2

Любопытно

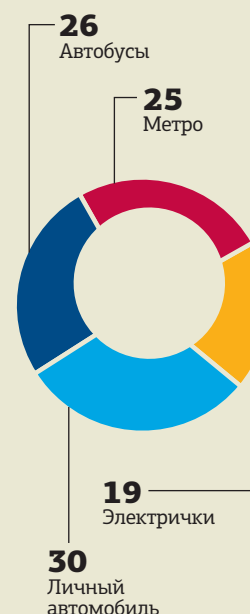
Лауреаты конкурсов

сыграли на валторне и фортепиано во время концерта классической музыки в галерее «Загорье»

7

Опрос

Жители выбрали самый удобный вид транспорта (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/beverlee

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов

8

В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме. Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-

Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-



Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать

прямо в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Веси-канса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда. — Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин. Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Южном округе в программу включены 372 дома. На территории выбраны 23 стартовые площадки.



Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр. В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

Кстати

Бирюлево Восточное в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Проверить здоровье можно в парках

Пройти бесплатное обследование по расширенному стандарту диспансеризации можно в павильонах «Здоровая Москва». Они размещены в семи парках и скверах Южного округа.

Как проходит обследование:



Предъявите паспорт или водительские права



Предъявите полис ОМС (если не прикреплены к поликлинике)



Заполните анкету по состоянию своего здоровья



Врачи измеряют внутриглазное давление, делают ЭКГ



Возьмут кровь на анализ, результаты отправят на эл. почту



Специалист осмотрит и выдаст паспорт здоровья

Павильоны работают:

8:00-22:00

Без перерывов

Павильоны оснащены аппаратами УЗИ, электрокардиографами, приборами для измерения различных дыхательных параметров и оборудованием для определения уровня кислорода в капиллярной крови

60

минут займет медицинское тестирование



Посмотреть адреса можно на сайте мэра Москвы MOS.RU, телефон (495) 318-00-11 (с 8:00 до 17:00 по будням).

Детский городок украсил двор

Комплексное благоустройство прошло во дворе дома № 5, корпус 1, в Загорьевском проезде.

Первое, на что обращают внимание жители после окончания работ, — современный игровой комплекс на детской площадке.

— Мы сюда ходим с дочерью. Она в восторге от площадки и все время хочет здесь играть. И это понятно. Раньше тут были только горка и старые качели. А сейчас — настоящий комплекс с самыми разными каруселями. Да еще и вокруг установили скамейки, на которых можно отдыхать, пока играют дети. Стало очень уютно, — поделилась местная жительница Татьяна Меленчук.

Заместитель директора по содержанию и благоустройству, главный садовник «Жилищника района Бирюлево Восточное» Владимир Володихин рассказал, что сейчас в этом дворе устанавливают дополнительные уличные фонари. Шесть новых опор будут освещать дорогу по вечерам. — Мы отремонтировали асфальтовое покрытие и тротуар, заменили бордюр, установили 10 урн и столько



Алексей Дубровин

Владимир и Надежда Косоруковы довольны тем, как изменилась площадка возле дома

же скамеек, — отмечает Владимир Володихин.

Жители дома № 5 Владимир Косоруков и его жена Надежда высоко оценили результаты проведения благоустройства.

— Мне кажется, что рядом с нашим домом еще никогда не было так красиво. И похоже, что мое мнение разделяют все жильцы. Особенно дети, которые с удовольствием проводят время на игровой площадке. Ну и новый асфальт положили везде, что тоже очень хорошо. Раньше все тротуары были с выбоинами, ходить по ним было неудобно. А теперь все в порядке, мы благоустройством довольны, — делится впечатлением Владимир Иванович.

Всего в текущем году за счет средств, направленных в управу района Бирюлево Восточное из городского бюджета, запланировано провести комплексное благоустройство во дворах, расположенных по 17 адресам. В рамках программы «Мой район» в городе продолжа-

Благоустройство

ется благоустройство дворовых территорий, улиц, обустройство парков и скверов, а также современных пешеходных пространств. Ведь создание качественной городской среды — одна из основных задач этой программы.

Алексей Дубровин

РЯДОМ С ДОМОМ ЗАМЕНИЛИ АСФАЛЬТ НА ДОРОГАХ И ТРОТУАРЕ

Раздельный сбор мусора сделает город чище

Контейнеры для раздельного сбора мусора установили в 11 дворах района. В частности, они теперь есть и у дома № 4 по Михневскому проезду.

Экология

По мнению жителя района Александра Сидоровича, такие контейнеры удобны, а принцип раздельного сбора мусора поможет улучшить экологическую ситуацию в городе.

— Благодаря таким площадкам у жителей появится привычка правильно сортировать мусор. На контейнерах написано, какие отходы куда именно выбрасывать, и почему, — подчеркнул он. Эксперт-эколог Александр Федоров объяснил необ-



Алексей Дубровин

Александр Сидорович рад, что в его районе появились такие контейнеры

ходимость такой сортировки тем, что в общей массе твердых бытовых отходов содержится почти 70 процентов пригодных для вторичного использования видов мусора.

— Если отделить металл, пластик, стекло, бумагу от остальных отходов, количество мусора в Москве сократится примерно в три раза, — сказал Федоров.

Алексей Дубровин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Бирюлево Восточное
20.07.2019 № 4 / 152

Новые сервисы центра госуслуг

Комфорт

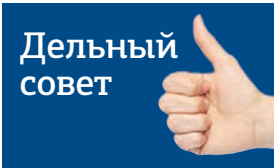
36 новых услуг сферы социальной защиты доступны в центре «Мои документы» района Бирюлево Восточное.

Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны 73 услуги Департамента труда и социальной защиты населения. Центр «Мои документы» района Бирюлево Восточное находится по адресу: улица Загорьевская, дом № 10, корпус 4, и работает ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов. Подробности можно узнать по телефону (495) 777-77-77.

Андрей Чернов

Кстати

Улучшению экологической обстановки уделяется особое внимание в рамках программы «Мой район». Реализуются крупные проекты, например обновление парков и набережных.



Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3x4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли. Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Раскрывать кражи майору помогал пес

Участковый уполномоченный полиции района Бирюлево Восточное Алексей Каюдин служит в органах внутренних дел уже 17 лет.

За время службы он успел поработать на разных должностях — и в уголовном розыске, и в дознании, и участковым. Такая практика помогла Каюдину понять специфику работы в полиции практически со всех сторон. Сегодня в качестве участкового майор решает проблемы жителей. Приходят к нему за помощью в решении разных вопросов. Кто-то жалуется на конфликтных соседей, а кто-то — на шумные компании гуляк во дворах. Обращаться к участковому стоит именно по вопросам, которые в его компетенции. Это совершенные преступления или административные правонарушения. Например, случаи повреждения личного имущества или же нарушение закона о тишине. Полицейский часто раскрывает кражи. Так, недавно ему сообщили, что из местного магазина украли продукты питания на большую сумму. — Я выехал на место, просмотрел записи с камер ви-

Личное дело

Алексей Каюдин
Участковый уполномоченный полиции района Бирюлево Восточное
■ 94 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:
Ул. Бирюлевская, 1, корп. 2.
Прием: вторник, четверг и суббота — с 18:00 до 20:00
(999) 010-66-53
Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 329-86-59

деонаблюдения и установил личность преступника, которого вскоре задержал. Камеры очень помогают в работе.

К слову, в рамках программы «Мой район» систему видеонаблюдения модернизируют. Камер станет больше, а это значит, работа участкового будет еще более эффективной.

По словам майора Каюдина, бывают в его практике случаи, когда можно обойтись и без камер. Когда-то около опорного пункта жила собака, которую он подкармливал. Животное привязалось к человеку в форме и во время рабочего дня ни на шаг не отходило от него.

— Как-то произошла кража на городском рынке, я пошел осматривать место преступления, — говорит участковый. — Шарик взял след и довел меня до квартиры, куда зашел злоумышленник. Преступление было раскрыто буквально за полчаса. Каюдин всегда имел хорошие показатели раскрываемости, поэтому по решению жителей в 2017 году он был признан лучшим участковым Астраханской области, где он тогда работал. Но не все свое время майор Алексей Каюдин проводит на работе. Не чужды ему и маленькие радости жизни. Он очень любит рыбалку, часто по выходным выбирается с семьей отдыхать на природе.

Андрей Обьедков

bv@vm.ru

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну. Узнать, где она

хранится, можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. На путешествие по России задолженности никак не влияют.

Дорожку на детской площадке отремонтировали

Жители дома № 53, корпус 3, по улице Бирюлевская обратились в редакцию за помощью. Они пожаловались на плохое состояние детской площадки во дворе.

Ревизор

Вдоль качелей здесь сделана деревянная дорожка, выложенная досками. Несколько из них прогнили, а одна вообще оказалась выломанной. Создалась опасная для детей ситуация.

— Здесь ребята постоянно бегают, — рассказала Анастасия Кузнецова. — Дети по площадке носят в догнания часто играют. А дыра на этой дорожке по размеру вполне может вместить детскую ногу. Если ребенок в нее провалится на бегу,



Сломанные доски на деревянном настиле возле игровой зоны заменили на новые

то может и что-нибудь себе повредить. Поэтому ремонтировать нужно срочно. В таких случаях надо обращаться в районную управу или в местное отделение «Жилищника». Есть и альтернативный вариант — оставить жалобу на портале

«Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Детские площадки имеют первоочередной приоритет для коммунальных служб столицы, поэтому и их ремонт проводится в сжатые сроки. В управе района редакции газеты сообщили, что на-

рушение устранят немедленно. Так и оказалось. Повторный визит корреспондента на место в тот же день подтвердил, что деревянная дорожка отремонтирована. Аварийные доски заменены на новые, двигаться по площадке для детей теперь безопасно.

— Мы обращаем особое внимание на детские площадки, — пояснил заместитель начальника участка ГБУ «Жилищник района Бирюлево Восточное» Алексей Дятлов. — Все сигналы немедленно принимаются в работу. Долгий ремонт возможен только в особых случаях. А в данной ситуации мы все смогли исправить буквально за пару часов. Кстати, вопросы благоустройства дворовых территорий теперь контролируются в рамках городской программы «Мой район».

Павел Воробьев

Цифра

264

новых фонаря установили на улицах и во дворах с 2010 года

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;

(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций. Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на bv@vnt.ru



Удивительной красоты снимок выложили в группе «Бeverли / Бирюлево» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/biryulevo). Этот кадр сделала Светлана Тюленева. На что это похоже? Магический шар?



Олимп Зевса? Конечно, это всего лишь солнце во время заката. Но мастерство автора оставляет простор для фантазии. Фото невероятно атмосферное, которое, пожалуй, никого не оставит равнодушным. Здорово, что в нашем районе можно получить такой красивый снимок!



Очередная порция ретро-фотографий от сообщества «Бeverли [Бирюлево]» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee). На этом снимке изображены парни из Советского Союза. Кстати, узнали это место? Ребята стоят рядом со школой № 508. Пожалуй, этот снимок олицетворяет всю эпоху 80-х. Тогда в моде были такие куртки, варенные джинсы и длинная шевелюра. Эти парни выглядят счастливыми и готовыми к новым свершениям, не правда ли? Смотришь на этот снимок и невольно вспоминаешь знаменитую песню Виктора Цоя «Без слов». Сразу понятно, что



этим мальчишкам для получения удовольствия и положительных эмоций достаточно было простого общения и дворовых игр. Например, футбола с друзьями, простой прогулки и игры

в казаки-разбойники. Если подумать, становится понятно, как людям на самом деле мало нужно для счастья. И каждая деталь этого снимка только помогает постичь эту простую истину.

На контроле



Елена Спирина
Улица Загорьевская

В доме № 5 провели ремонт в подъезде около месяца назад. Во время работ фасад здания у входа в подъезд покрасили водоэмульсионной краской голубого цвета. Так вот, качество краски, как показало время, абсолютно не подходит для погодных условий в нашем городе. Прошел месяц, и она начала вся отваливаться. Кроме того, краска светлого цвета, поэтому вся пыль, осевшая на стенах, видна очень хорошо. Просьба решить нашу проблему как можно скорее.

Ответили в управе:

Выполнены работы по ремонту стены входной группы в месте повреждения по указанному в обращении адресу. Также проведены работы по покраске всей входной группы подъезда.



Иван Скрипачев
Улица Бирюлевская

Недалеко от детской площадки, расположенной во дворе дома по адресу: улица Бирюлевская, дом № 14, корпус 1, на газоне уже долгое время лежат большие куски пластикового строительного ограждения. Это очень портит вид нашего двора. Решите, пожалуйста, проблему!

Ответили в управе:

По указанному в обращении адресу выполнены работы по уборке строительного мусора с территории. Нарушение устранено.

Фот-так!



«Бeverли / Бирюлево»
«Фейсбук»



Фотографию, снятую за минуту до того, как разверзнутся небеса и начнется буйство стихии, опубликовали в сообществе «Бeverли / Бирюлево» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/biryulevo). Этот будоражащий воображение и пробирающий до мурашек снимок прислал Николай Ночевкин. Несмотря на всю мрачность картины, нельзя не оценить красоту и магию природы.



«Бeverли [Бирюлево]»
«ВКонтакте»

Вот такую красивую фотографию выложили в сообществе «Бeverли [Бирюлево]» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/beverlee). Этот снимок сделала пользователь Виктор Кот. Согласитесь, что летние цветы дарят только положительные эмоции? Ведь они олицетворяют настоящую и подлинную красоту, насладиться которой можно только в это время года. Вот и этим кадром можно любоваться очень долго...



Ирина Фокина
Загорьевский проезд

В рамках программы «Мой район» рядом с домом № 5, корпус 1, благоустроили двор: появилась классная детская площадка с современным игровым комплексом. Теперь там с удовольствием гуляем вместе с моим пятилетним сыном. Его невозможно вытащить с детской площадки. Особенно хочется отметить новое покрытие из рулонного газона. Оно мягкое, а поэтому безопасное — очень сложно ребенку на нем получить травму. Мой сын любит на нем поиграть в мяч, а я за него совершенно спокойна. Еще хотелось бы сказать, что во дворе наконец-то отремонтировали асфальт. Теперь на нем нет выбоин, и можно без опаски заезжать сюда на машине.



5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Бирюлево Восточное
20.07.2019 № 4 / 152

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специй.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.



3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.



Владимир Токарев
Улица Липецкая

Рядом с домом № 40 наконец-то нанесли нормальную дорожную разметку. Теперь в любую погоду все отлично видно. Еще на нужную высоту опустили бордюр, и теперь пешеходам после перехода проезжей части стало удобно заходить на тротуар! Спасибо программе «Мой район»!

Редактор полосы
Андрей Беляк

Юрий Трашин и в свои 63 года не хочет признавать себя пенсионером. Говорит, что сейчас самое время взять от жизни все. Потому Юрий Петрович продолжает пробегать по несколько километров, занимается скандинавской ходьбой, учит английский язык, рисует, играет в теннис и даже сочиняет стихи.

Мы встретились с Юрием Трашиным в Бирюлевском дендропарке. И не случайно: здесь среди многовековых деревьев мужчина проводит много времени. Человек природы, как он любит себя называть, пробегает регулярно по несколько километров. Такой режим он задал себе еще в молодости, когда вернулся из армии. Еще до выхода на пенсию он в будни пробегал от 5 до 10 километров, а по выходным — все 20!

— Это до сих пор помогает мне находиться в хорошей форме, — поясняет Юрий Петрович. — Я рос без отца, был слабеньким, питался плохо. А потом понял, что нужно готовиться к армии, заниматься спортом и вести здоровый образ жизни. Сейчас я поддерживаю молочный режим. Покупаю топленое молоко и подобные продукты. Но иногда и булочками балуюсь, люблю сладенькое. Единственное, что мужчина не хочет призна-

Старшему поколению

Создание условий для отдыха и занятий спортом — одно из направлений городской программы «Мой район». На дворовых территориях устанавливают современные уличные тренажеры, оборудуют площадки для игры в футбол и баскетбол, дорожки для велопрогулок. Благодаря комплексному подходу к организации досуга жителей таких мест для занятий спортом станет еще больше.

вать, — это сотовые телефоны. После выхода на пенсию он решил полностью отказаться от мобильной связи. Говорит, что живое общение намного интереснее. — Зачем мне на пенсии телефон? Я — человек природы, который любит выйти в парк подышать. Нужно общаться с людьми и передавать энергию другим, — говорит Юрий Петрович. А вот спорту мужчина по-прежнему уделяет много времени, и когда-то даже начал посвящать этому стихотворения.

Путь к успеху — через тренировки

Юрий Петрович занимается спортом с раннего детства. Его всегда интересовали волейбол, футбол и легкая атлетика. А в беге он даже смог получить третий разряд! По словам Юрия Трашина, у него был шанс стать и профессиональным спортсменом, но сложилось все по-другому.

— Помню, когда я учился в техникуме, у меня долгое время не получалось сдать нормы ГТО, не хватало каких-то четырех секунд! — вспоминает Юрий Петрович. — Я решил, так дело не пойдет: записался в спортивный клуб, стал усердно трени-

роваться... В итоге к весне 1974 года мне удалось получить третий разряд в беге на 1500 километров. В октябре того же года в манеже «Динамо» на стадионе «Юных пионеров» Трашин, третьеразрядник, выступил в забеге на 300 метров

Жить активно

в компании почти профессионалов — двух перворазрядников.

— Стартуем, после стометровки я бегу первым, а потом лечу как пуля. Вылетаю на второй выраз и смотрю: у меня отрыв от других — метров 30. В итоге финишировал первым в серьезной компании, — рассказывает Юрий Петрович. — Жду 5–10 минут результат, а его

все никак не объявляют. Тут подходит тренер и говорит: «У судей сломались секундомеры!» И итоги, получается, не засчитали.

Зато больших успехов Юрий Трашин добился в шахматах. Кандидат в мастера спорта до сих пор хватку не растерял. Сейчас на пенсии в своем плотном графике занятий по программе «Московское долголетие» Юрий Петрович находит место и для интеллектуальной игры.

— По вторникам и четвергам занимаюсь скандинавской ходьбой, настольным теннисом в парке и финан-

совом колледже. А в шахматы играем по воскресеньям в музее-заповеднике «Царицыно», — рассказывает Юрий Трашин. — В последний раз на местном турнире я стал первым среди 29 участников. Мы частенько играем и в короткие шахматы — на такие турниры, как правило, собираются люди со всей Москвы.

Кстати, разнообразить спортивные занятия Трашин решил еще керлингом. А в свободное от тренировок время он играет в дартс и регулярно становится призером на местных турнирах.

Спорт вдохновляет на творчество



2



3



1

Михаил Подкобед



4

Юрий Трашин пишет картины (1, 3). 1983 год. Трашин на футбольном матче (2) и на Спартакиаде 1984 года (4)

ЮРИЙ ТРАШИН ДО СИХ ПОР ПРОБЕГАЕТ ПО НЕСКОЛЬКО КИЛОМЕТРОВ В ПАРКЕ

Время сочинять стихи

Сидя на лавочке в Бирюлевском дендропарке, я листаю книгу, которую мне вручил герой, — это тот самый сборник произведений Юрия Трашина. Мужчину пишет о многом: тут и о любви стихотворения, и о Великой Отечественной войне, и о первом полете в космос Юрия Гагарина.

— Самое первое стихотворение я сочинил именно здесь — в Бирюлевском дендропарке, — рассказывает Юрий Петрович. — Помню, как бегу по тропинкам, а мне навстречу красивая девушка... Вот я и вдохновился: «Мы взглядом встретились, и вспыхнула заря // В волшебный мир любви открыла мне врата // Ой эта девушка, прекрасная весна // Мой пропал покой // И стало не до сна...»

Но большинство произведений Трашина посвящено именно спортивным дисциплинам. В его копилке есть стихотворения и о скандинавской ходьбе, и о настольном теннисе, и о шахматах... Кстати, Юрий Трашин в качестве спортсмена снимался в нескольких фильмах. Его можно увидеть в кинокартине «Утомленные солнцем» Никиты Михалкова, где он сыграл эпизодическую роль.

— Я играл в волейбол на Николиной горе, меня сняли крупным планом, как я отбиваю мяч. В это время Олег Меньшиков был за мной. Приятные воспоминания, — говорит Юрий Петрович.

Творчеству Трашин тоже уделяет время. В рамках программы «Московское долголетие» он посещает занятия по рисованию, осваивает большое количество техник и уже собрал внушительное количество картин.

— Люблю рисовать на досуге под хорошее кино или футбол. И больше всего мне нравится изображать кошек — с десяток уже написал, — рассказывает Трашин.

Алексей Дубровин

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Занятия по вязанию позволяют отвлечься от проблем

Первый открытый урок по вязанию подушки-цветочка в рамках программы «Московское долголетие» прошел во дворе дома № 17, корпус 1, на улице Липецкая.

На мастер-класс пришли как участники проекта, которые давно посещают этот кружок, так и те, кто решил попробовать себя в этом деле впервые. Занятия проходят раз в неделю.

На открытом уроке пенсионерам предстояло связать подушку-цветочек.

64-летняя Суфия Алиева оказалась одной из самых опытных участниц, пришедших на мастер-класс. Она посещает занятия с начала этого года и уже успела сделать немало интересных вещей. Например, она сплела разноцветный детский плед. Интересно, что участники программы «Московское долголетие» вяжут не спицами, а исключительно крючком.

— Я люблю заниматься творчеством. Очень довольна этим кружком, — говорит Суфия. — При вязании крючком больше простора для фантазии. На этом уроке, например, связали подушки, очень симпатичные. Педагог Татьяна Подчуфорова на протяжении всего урока подсказывала участ-



Людмила Москалева, Суфия Алиева и Ирина Елизарова (слева направо) показывают, чему научились на занятиях

никам, как не ошибиться в очередном витке.

— Мастер-класс на открытом воздухе у нас проходит

Возрасту вопреки

впервые. Мы хотели, чтобы все наши участники отдохнули на улице, подышали

свежим воздухом, а заодно и связали красивые вещи, — отмечает Татьяна.

Еще одна участница кружка, 57-летняя Любовь Ткаченко-Чудинова, около года ходит на вязание и уже многому успела научиться.

— Вязание крючком — очень сложная вещь. Стоит один раз ошибиться, и мож-

но попрощаться с навязанным. Но при этом такие занятия хорошо помогают отвлечься от проблем — нужно постоянно думать, представлять рисунок. Я бы сравнила это с собиранием пазлов. В нашем возрасте это особенно полезно, — говорит Любовь.

Во время мастер-класса она все же ошиблась, поэтому

ей пришлось вязать подушку-цветочек заново. Впрочем, к этому Любовь готова, ведь без труда и усилий создать по-настоящему хорошую вещь не получится. Чтобы стать участником программы, нужно обратиться в центр соцобслуживания или оставить заявку на сайте мэра MOS.RU.

Алексей Дубровин

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39
- Прод. уч-к. Т. (906) 750-09-37

Строительство и ремонт

- Установка межкомнатных дверей. Т. 8 (499) 677-64-34

Юридические услуги

АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:

- + возврат вкладов
- + проблемы с банками и судебными приставами
- + наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- + ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Работа и образование

- Требуется консьерж. 1/3, Коломенская. Т. 8 (499) 725-13-59

Товары и услуги

- Предлагаем услуги специалистов: сиделка. Т. (980) 891-67-06

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ

Мебель на заказ

Без предоплаты

Гарантия 3 года

ЗАМЕРЫ

БЕСПЛАТНО

Минимальная цена от производителя

8(495)226-04-86

8(963)711-16-55

Kupestil www.kupestil.ru

Искусство и коллекционирование

- Куплю: домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, самовары. Т. 8 (495) 203-18-74

- Куплю: домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, старинные предметы интерьера. Т. 8 (495) 142-87-14

- Куплю старинные книги. Т. 8 (977) 514-26-36

Концерт для фортепиано с валторной

Классическая музыка прозвучала в галерее «Загорье». Здесь прошел концерт, на котором артисты сыграли мелодии известных композиторов на валторне и фортепиано.

На сцене выступил солист Государственного духового оркестра России Владимир Карнаух: он сыграл на валторне. Лауреаты международных конкурсов Елена Медведева и Артем Филатов исполнили несколько композиций на фортепиано. А Маргарита Довженко спела лучшие произведения из известных опер. Все сопровождалось рассказами об истории классических инструментов.

— Валторна — единственный духовой инструмент, который имеет закрученную форму. Если все трубочки развернуть и соединить в одну линию, то длина ее составит 3,5 метра. Поэтому играть на валторне физически очень слож-



Солист Государственного духового оркестра России Владимир Карнаух выступил в галерее «Загорье»

но, — говорит Елена Медведева. Наталья Королева пришла на концерт вместе со своими внуками.

Любопытно

— Нам понравились арии в исполнении Маргариты: у нее необыкновенный голос. Еще здорово, что нам

много рассказали о духовых инструментах, — отмечает она.

Завершился концерт исполнением композиций Сергея Рахманинова и Петра Чайковского. Таких мероприятий будет еще больше. Ведь создание условий для досуга жителей рядом с домом — важная часть программы «Мой район».

Алексей Дубровин

Мой район. Бирюлево Восточное
20.07.2019 № 4 / 152

Делаем заготовки на осень

- 1 Обработываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые плоды не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоеете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

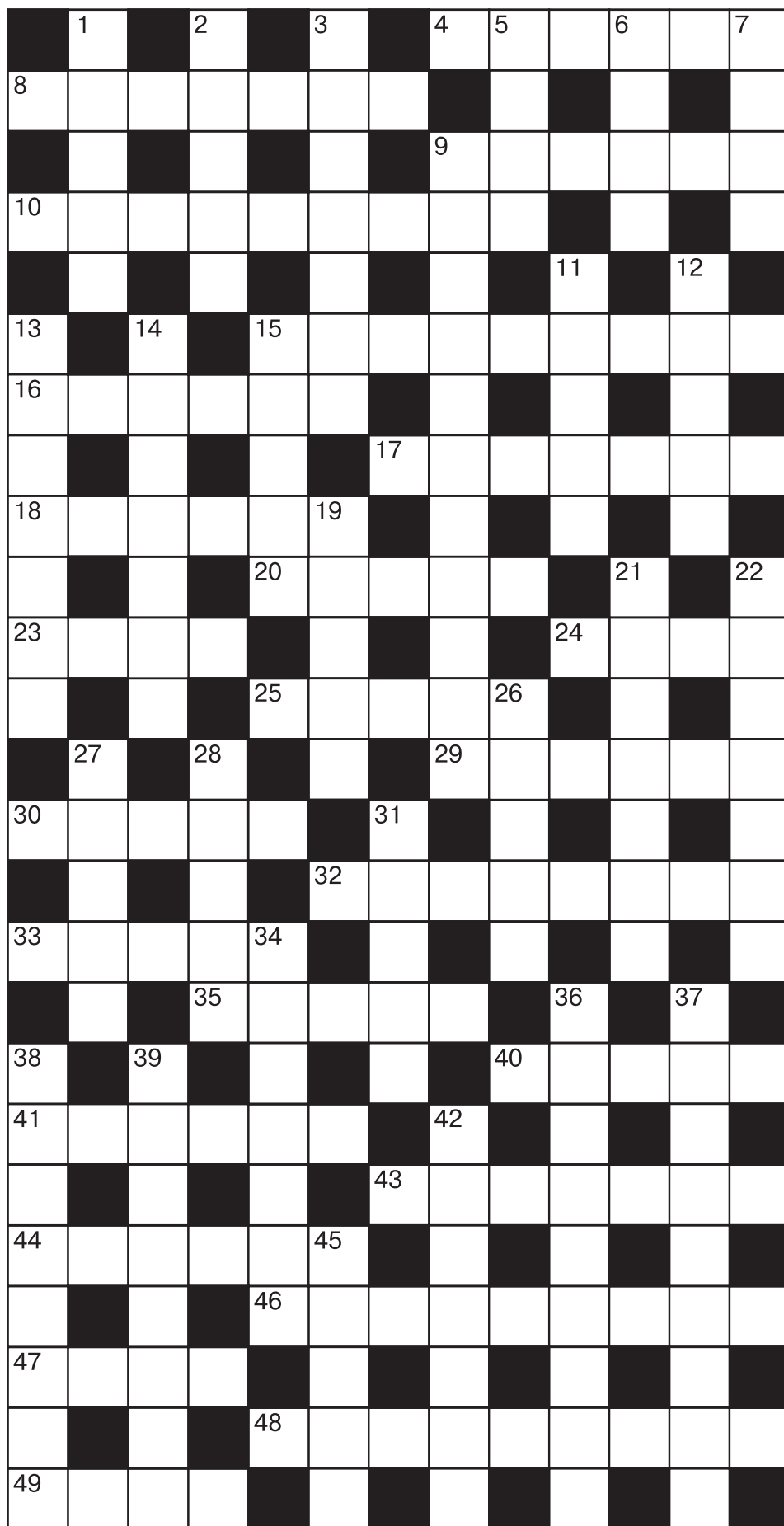
Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Вулкан. **8.** Черешня. **9.** Бамбук. **10.** Уизерспун. **15.** Гиперболла. **16.** Ананас. **17.** Медведь. **18.** Рокфор. **20.** Нетте. **23.** Цена. **24.** Окно. **25.** Облик. **29.** Кабаре. **30.** Афера. **32.** Сплетник. **33.** Треск. **35.** Сабля. **40.** Бетон. **41.** Ларсен. **43.** Пилатес. **44.** Гудвин. **46.** Недотрога. **47.** Арка. **48.** Казахстан. **49.** Маяк. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Гелий. **2.** Ветер. **3.** Онассис. **5.** Уран. **6.** Кабо. **7.** Ника. **9.** Буревестник. **11.** Обувь. **12.** Клодт. **13.** Матрица. **14.** Бабкина. **15.** Газон. **19.** Регби. **21.** Украина. **22.** Зощенко. **26.** Кадет. **27.** Сфера. **28.** Красс. **31.** Шпиль. **34.** Каренин. **36.** Декабрист. **37.** Хореограф. **38.** Шлагбаум. **39.** Бродская. **42.** Пилотаж. **45.** Непал.

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. **Девы** в августе смогут превратить свое увлечение в источник дохода. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломной. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил. Старания оценят. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. **Рыб** ждет осуществление желания, которое станет источником сил и вдохновения.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое преувеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшила в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидальды? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармадея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фифочку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светфор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шары, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевице Елисею?

3. Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьи бронзовых коней любил раздаривать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяют собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна оранжевой революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародеи»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогиносцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство покорения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Нужно посмотреть



25 ИЮЛЯ

11:40 МОСКВА ДОВЕРИЕ
Вертикаль

История о покорении альпинистами грузинских гор.

25 ИЮЛЯ

21:30 КУЛЬТУРА
Позови меня в даль светлую

Как живут люди в глубинке страны.

26 ИЮЛЯ

15:40 ЗВЕЗДА
Оцеола
Своя земля — дороже всего.

26 ИЮЛЯ

19:00 ДОМАШНИЙ
Лучший друг семьи
Фильм о настоящей любви и дружбе.

27 ИЮЛЯ

21:00 СТС
Я — легенда
Спасет ли человек с невероятным иммунитетом планету?

28 ИЮЛЯ

11:45 ТВ ЦЕНТР
Судьба резидента
Детектив о контрразведке.

ВАЖНО!

КАК ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ СМЕРТИ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА?

Когда у людей случается горе и умирает близкий человек, стрессовым состоянием могут воспользоваться мошенники. Представляясь агентами и завладев документами как умершего гражданина, так и его родственников, мошенники могут оформить какую-либо сделку, присвоив деньги. Так как в настоящее время деятельность в ритуальной сфере не подвергается обязательному лицензированию, бывали случаи, когда агентами работали ранее судимые люди.

Чтобы избежать подобных ситуаций, мы настоятельно рекомендуем в случае смерти близкого вам человека выполнить следующие действия:

- Позвонить нам на горячую линию 8 (800) 707-37-17 (круглосуточно) и вызвать официального городского ритуального сотрудника.
- Узнать ФИО и телефон сотрудника, который к вам выехал.
- Позвонить в службы «102» и «103».

В обязанности нашего сотрудника входит:

1. Полностью организовать весь процесс похорон, начиная с подготовки всех документов и заканчивая полным сопровождением на время всего процесса.
2. Рассказать, как получить денежное пособие на погребение от города.
3. Рассказать обо всех положенных льготах, бесплатных кладбищах.



Городская специализированная служба
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

Подробную информацию о нас вы можете узнать по телефону:

8 (800) 707 37 17
(круглосуточно)

или на сайте:

www.ritual-biant.ru

Городская специализированная служба «Ритуал МСК» работает на основании законов: Федеральный закон № 8 ФЗ от 12 января 1996 г. «О погребении и похоронном деле». (редакция от 23.05.2018г.) Закон г. Москвы № 11 от 4 июня 1997 г. «О погребении и похоронном деле в г. Москве».

реклама

Обязательно сохраните эту памятку у себя и вырежьте. С ней мы сделаем вам скидку на услуги до 15%. Скидка по купону действует с 2019 по 2022 г. на все услуги, кроме копки могилы. Стоимость похорон от 29 000 р. Гарантированно.