

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

20.07.2019

№ 4 / 153

12+

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой



Ревизор Несколько просевших люков отремонтировали на Варшавском шоссе

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика

3



Яркие краски жизни

6

Художник Петр Пекленков недавно отметил 84-й день рождения. Он пишет и сейчас. Его работы находятся в музеях и частных коллекциях



5

Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район»

2

Любопытно

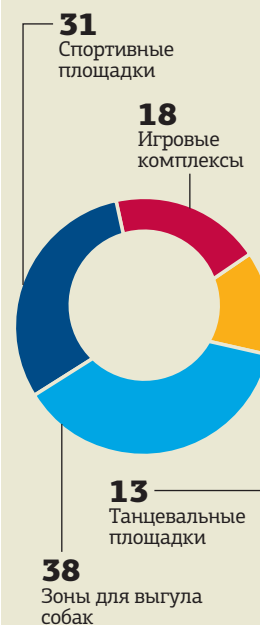
Разгонять облака по-китайски

Жителей научили необычным упражнениям гимнастики цигун в центре досуга и спорта «Энергия»

7

Опрос

Жители выбрали, чего им не хватает для комфорта (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/4erto

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов

8

В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме. Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-



Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать

прямо в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиаканс.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда. — Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин. Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Южном округе в программу включены 372 дома. На территории выбраны 23 стартовые площадки.



Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр.

В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

Кстати

Чертаново Северное в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-

Играем комфортно и безопасно

Летом на детских площадках можно встретить все больше мам с малышами. Чтобы их отдых был безопасным, за качеством площадок следит столичное Объединение административно-технических инспекций (ОАТИ). Для оборудования игровых зон разработаны специальные ГОСТы.

По действующим нормативам на детских площадках должны быть:



специальное ограждение



информационные щиты



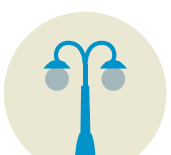
прорезиненное покрытие



игровое оборудование



скамьи и урны



осветительное оборудование

На детских площадках не должно быть:



повреждений перил горок



острых углов



незакрепленных качелей

Если вас не устраивает качество площадки, можно обратиться в ОАТИ, префектуру округа или в районную управу

843

контракта на обустройство уличных детских площадок заключили московские заказчики в 2018 году



По данным официального сайта мэра Москвы MOS.RU

Пройти обследование приглашают в парке

Около Большого Чертановского пруда открылся павильон «Здоровая Москва». Теперь жители могут пройти комплексное медицинское обследование во время прогулки в парке.

Медицина

Татьяна Степанова уже посетила павильон. Она давно планировала пройти обследование, но из-за очередей, которые порой бывают в поликлиниках, откладывала прием на потом.

— Я давно заметила павильон — живу неподалеку. Дай, думаю, зайду и пройду диспансеризацию, — поделилась впечатлениями Татьяна Степанова. — Врачи здесь отличные: очень дружелюбные, отзывчивые и квалифицированные. Все необходимые процедуры заняли всего 40 минут. В конце врач сказал, что с моим здоровьем все в порядке. Прекрасно, что теперь можно пройти полное обследование быстро и без очередей. Напомним, что медицинскую диагностику проводят бесплатно. Чтобы стать участником программы, достаточно предъявить паспорт или водительское удостоверение. А если пациент не прикреплен к поликлинике, на обследование также нужно будет взять московский полис обязательного медицинского страхования. Павильоны «Здоровая Москва» работают с 8:00 до 22:00 без выходных и перерывов на обед. Здесь



Татьяна Степанова и Ольга Величанская (слева направо) проверили здоровье во время прогулки

доступны практически все виды обследования, предусмотренные первым этапом диспансеризации. В их числе антропометрия (из-

мерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела, электрокардиография в покое, определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, ультразвуковое исследование и многое другое. Обследование проходит следующим образом: пациент заполняет анкету, которая помогает врачам определить факторы риска для его здоровья. Затем он сдает все необходимые анализы. А в конце его осматривает врач общей практики. При необходимости специалист направляет пациента на дополнительное обследование в поликлинику. А результаты анализов после диагностики обязательно направят на электронную почту. Все процедуры проводят довольно быстро. Пациенты тратят на комплексное обследование всего организма не более 60 минут.

Дмитрий Малов

ДОСТУПНОСТЬ МЕДУСЛУГ — ОДНА ИЗ ЦЕЛЕЙ ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЫ «МОЙ РАЙОН»

Дмитрий Малов

Сортировка мусора сократит количество отходов

Москва переходит на раздельный сбор мусора. Контейнеры для сортировки отходов появились по адресу: улица Чертановская, дом № 17А.

Жительница Дарья Андреева поддерживает инициативу.

— Я считаю, что давно пора раздельно собирать мусор. Установка специальных контейнеров — неплохое начало. Я давно сортирую отходы. Мне кажется, это важно, ведь только от нас зависит, в каком мире будут жить наши дети. К сожалению, сейчас контейнерами для раздельного сбора мусора мало кто пользуется. Но я уверена, что в будущем ситуация улучшится, — рассказывает Дарья Андреева.

Экология

В новые специальные контейнеры жители смогут выбрасывать пластик, стекло, бумагу, картон и металл.

— Переработать можно около 70 процентов твердых бытовых отходов. Правильная сортировка позволит сократить количество мусора в городе примерно в три раза, — пояснил член Общественного совета Ми-

нистерства природных ресурсов и экологии России Александр Федоров. Столица полностью перейдет на раздельный сбор отходов до 1 января 2020 года. Кстати, улучшение экологической ситуации — одно из направлений программы «Мой район».

Дмитрий Малов



Дарья Андреева со своей дочерью Настей выбрасывают в специальный контейнер пластиковую бутылку

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Чертаново Северное
20.07.2019 № 4 / 153

Новые сервисы центра госуслуг

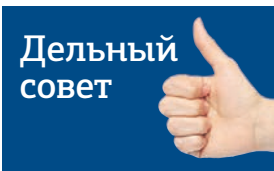
36 новых услуг сферы социальной защиты доступны в центре «Мои документы» района Чертаново Северное.

Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны 73 услуги Департамента труда и социальной за-

Комфорт

щиты населения. Центр «Мои документы» района Чертаново Северное находится по адресу: Варшавское шоссе, дом № 128, корпус 2, и работает ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов. Подробнее можно узнать по телефону (495) 777-77-77.

Андрей Чернов



Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3х4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Капитан Бабакин охраняет покой жителей

Участковый уполномоченный полиции района Чертаново Северное Иван Бабакин служит в органах внутренних дел уже 14 лет. Он считает, что главная его задача — знать, чем живут люди на вверенной ему территории.

Капитан Бабакин следит за четырьмя многоэтажными домами. В них проживают 3425 человек. Участковый должен минимум один раз в год посетить каждую из полутора тысяч квартир. Больше всего жалоб поступает именно во время обходов. — Жители дома № 6, корпус 4, на Сумской улице рассказали, что в их дворе часто собираются подозрительные компании. К тому же территория плохо освещена: люди боятся ходить по этой дороге, — делится полицейский. — По этому обращению я подготовил письмо в управу с просьбой установить дополнительные фонари. Кроме того, теперь вечером и ночью в этот двор чаще заезжают экипажи патрульно-постовой службы. Недавно к участковому обратился мужчина с заявлением о краже велосипеда. — Я просмотрел записи с камер видеонаблюдения,

Личное дело



Иван Бабакин

Участковый уполномоченный полиции района Чертаново Северное
■ 107 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Сумская, 8, корп. 2
Прием: вторник и четверг — с 18:00 до 20:00

(977) 869-68-57

Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 313-35-72

которые висят около подъезда, и установил личность злоумышленника. Преступника сразу же задержали, — рассказывает Иван Бабакин. Полицейский признается, что регулярно проводит

с жильцами профилактические беседы. Он объясняет, что каждый должен самостоятельно заботиться о сохранности своего имущества и не оставлять личные вещи в общественных местах без присмотра.

— Даже в подъездах велосипеды и самокаты нужно прикреплять специальными ремнями к лестнице, — пояснил участковый.

На особом контроле у капитана Бабакина — лица, которые систематически распивают спиртные напитки. Полицейский регулярно навещает в гости к нарушителям общественного порядка, чтобы предотвратить дебоши.

А свободное время участковый любит проводить с семьей, например гулять в парке около дома. Кстати, Иван Бабакин по утрам обязательно делает зарядку.

— Физподготовка — важная часть моей жизни, — отметил полицейский. — Регулярные тренировки помогают держать себя в отличной форме.

Капитан Бабакин каждый день занимается на спортивной площадке около своего дома, которую недавно благоустроили в рамках столичной программы «Мой район».

Андрей Обьедков

chs@vm.ru

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверенны в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну. Узнать, где она

хранится, можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. На путешествие по России задолженности никак не влияют.

Смотровые колодцы отремонтировали около дома

Жители обратились в редакцию за помощью. По их словам, на Варшавском шоссе несколько канализационных люков находились в неудовлетворительном состоянии.

Ревизор

Москвич Алексей Кондратьев часто гуляет около дома № 126. Он рассказал, что на этой территории просели несколько люков.

— Они все прогнили. Это может привести к аварийной ситуации: кто-нибудь случайно наступит и провалится. Кроме того, во дворе часто бегают дети. А они, как известно, очень невнимательны и никогда не смотрят под ноги. Да и машины, которые заезжают во двор, попадают в эти ямы. А ре-



Андрей Обьедков

Коммунальщики привели в порядок просевшие люки на Варшавском шоссе: их приподняли и зацементировали

монт автомобиля — удовольствие не дешевое, — делится Алексей Кондратьев. Корреспондент газеты выехал на место и убедился: люки около дома — как в самом дворе, так и вдоль проезжей части — требуют основательного ремонта.

Напомним, что в таком случае нужно обращаться в управу или местного отделения «Жилищника». А еще можно написать жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). По регламенту специалисты должны предоставить ответ

по обращению жителей в течение восьми рабочих дней. Корреспондент газеты направил письмо с просьбой отремонтировать люки в отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы. Там пообещали решить проблему в кратчайшие сроки. В тот же день на место направили рабочих от управляющей компании.

— Ремонт смотровых колодцев завершен. Коммунальщики приподняли опасные люки, зацементировали место в асфальте вокруг них и поменяли крышки. Теперь колодцы исправны и находятся в удовлетворительном состоянии, — прокомментировал главу управы Александр Демин. Напомним, что содержание дворов в столице находится на контроле городской программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Цифра

133

фасада жилых домов помоют в течение 2019 года

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;

(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций. Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова,
Ирина Ковган

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества
доставки
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции
и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 33 128 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 19.07.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 20.07.2019. № 4 (153)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на chs@vm.ru

«Чертаново»
«ВКонтакте»

Участники программы «Московское долголетие» любят заниматься спортом. Фотография, опубликованная в сообществе «Чертаново» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/4erto), — яркое тому подтверждение.



«Чертаново Москва»
«Фейсбук»

Недавно с подписчиками паблика «Чертаново Москва» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/4erto) поделились вдохновляющей фотографией. На ней запечатлена девушка, выпускающая в небо воздушные шары. Героиню зовут Ирина Иванова. Публикацию сопровождали мотивирующим заголовком: «Сочиняй мечты». Вечер — действительно мечтательная пора. Самое время строить планы на завтра, следующую неделю, месяц, год. Кто-то говорит, что минуты, проведенные в мечтах, — потерянное время. Но, как в песне, «Есть миллионы шансов, что скоро будет все сбываться!»



На контроле

Армен Мадоян
Сумской проезд

Во дворе дома № 5, корпус 2, расположена детская площадка. Покрытие на ней совершенно не соответствует нормам: прямо из него торчат большие корни деревьев. На этой площадке всегда много детей, которые бегают слома голову и совсем не смотрят под ноги. Именно потому они часто спотыкаются о корни. Мы переживаем, что ребята могут упасть и пораниться! Прошу привести детскую площадку в надлежащий вид.

Ответили в управе:
Покрытие детской площадки по указанному адресу отремонтировали. Коммунальщики удалили корни деревьев. Теперь игровая территория полностью соответствует нормам и безопасна для использования.

Виктория Шайхутдинова
Улица Кировоградская

В подъезде дома № 4, корпус 2, из подвала исходит неприятный запах. Мы неоднократно просили выяснить, в чем дело, и устранить проблему. Подвал мыли с хлоркой, но на следующий день запах возвращался. Необходимо найти ее источник.

Ответили в управе:
В подвале выявили и устранили засор, провели уборку и санитарную обработку помещения. Неприятный запах отсутствует. Состояние подъезда соответствует нормам.

Фот-так!

«Чертаново»
«ВКонтакте»

Жительница Евгения Черника поделилась снимком темнеющего перед грозой неба в группе «Чертаново» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/4erto). Она сфотографировала на редкость красивый вечерний пейзаж. Обратите внимание на контраст: слева виднеется безмятежная лазурь, справа надвигается лиловая мгла. Кстати, фотография подписана отрывком из стихотворения Михаила Лермонтова «Тучи». Bravo автору!



«Чертаново Москва»
«Фейсбук»

В сообществе «Чертаново Москва» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/4erto) Ольга Апухтина выложила историческую фотографию. На ней изображен красноармеец, вернувшийся с войны. Героя встречает жена, она улыбается и держит мужчину под руку. Здорово, что впереди у этой семьи еще много счастливых лет под мирным небом, ведь если они прошли войну, то мелкие жизненные невзгоды им теперь точно нипочем.



Сергей Семенов
Сумской проезд

Во дворе дома № 23, корпус 1, давно не меняли асфальт. Покрытие пришло в негодность: на нем образовались трещины и ямы. Это создавало неудобства: машины попадали в выбоины, люди спотыкались. А после дождя этот участок превращался в большую лужу.

Но все изменилось: в рамках программы «Мой район» дорожное покрытие привели в надлежащий вид. Теперь там нет ни одной ямы: можно ездить и не переживать, что придется ремонтировать машину. И пешеходам стало намного удобнее. Кстати, рабочие обновили еще и бордюры. Теперь наш двор выглядит просто отлично! Большое спасибо городской программе!

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Чертаново Северное
20.07.2019 № 4 / 153

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.



3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

Людмила Пантелеева
Улица Кировоградская

Еще недавно детская площадка около дома № 4, корпус 1, была в плохом состоянии. Там было старое игровое оборудование, которое стояло прямо на траве. Но недавно площадку благоустроили в рамках программы «Мой район». Теперь здесь есть все, что нужно для детей. Большое спасибо!

Редактор полосы
Ирина Ковган

На днях ему исполнилось 84 года, хотя это кажется шуткой: Петр Андреевич Пекленков и строен, и красив, а уж энергией мог бы и поделиться с кем-нибудь из сорокалетних «стариков». Есть же такие!

Творчество

В его мастерской на Кировоградской улице мы засиживаемся далеко за полночь: о жизни Пекленкова можно было бы писать романы, события не вмещаются в рамки многочасовой беседы.

...Петина мама уехала из Москвы в Рославль под Смоленском, спасая себя и детей от голода. Если совсем точно, в тот момент она Петинной мамой еще не была — он родился в 1935-м. В войну выкормила их большую семью подаренная дядей телочка: хоть и требовали с 1944 года после освобождения Смоленщины советской армией от гитлеровцев сдавать молоко государству как налог, но все-таки что-то оставалось. Но детство, говорит он, все равно было хорошим, разве что болел много во время послевоенной разрухи. А о военном времени вспоминать больно:

— Будто вчера это было: утро, туман, немцы взяли деревню в кольцо и начали забирать мужиков. Забирали их навсегда... Взяли и Петинного папу, Андрея, и старшего брата. Их расстреляют за связь с партизанами по «стуку» полиция. Место захоронения никому из семьи Пекленковых найти так и не удастся...

Кулинар поневоле

К седьмому классу Петя отчетливо понимал, что мечтает заниматься рисованием. Варианты для поступления были, но мама заняла у соседки 500 рублей и отправила Петю одного в Кишинев. Все экзамены он сдал, подвела математика: его зачислили без стипендии. А как без нее? Но пока расстроенный Петя каломал голову, что делать, такой же горемыка разведаль, что неподалеку идет набор в кулинарный техникум: нужны были специалисты, курсы сделали ускоренными.



Из личного архива

Яркие краски Петра Пекленкова

И стипендия — 180 рублей.

Так Петя и пошел «кулинарить», но не прощаясь с мечтой. Ничто в жизни не происходит просто так: в этом Петр Андреевич убеждался не раз. Он научился чистить, резать, готовить, накрывать столы, и, по сути, случайно полученная профессия не раз ему в жизни пригодилась. Позже, уже учась в Киевском художественном училище, повар II категории Пекленков подрабатывал в кафе. Утром тренировал руку живописца, вечером — лепил и пек пирожки, до 1200 штук за раз! Излишки выпечки забирал в общежитие, там Петькиных пирожков ждали как манны небесной. Хотя любили его не за них, а за легкий нрав, веселость, оптимизм и готовность помогать.

ТИХИЕ, ЛИРИЧЕСКИЕ ПЕЙЗАЖИ И КАРТИНЫ-ПРИТЧИ — ОН СОЗДАЕТ ИХ С ЛЕГКОСТЬЮ

Новый поворот

Каким счастливым было время молодости, время «художеств» в прямом и переносном смысле слова! Еще совсем молодым художником Пекленков объездил полстраны, так удачно работал



3

в Казахстане, что стал почетным жителем пары городов. Только ему, неумному, все равно чего-то не хватало. И когда он случайно увидел объявление о наборе студентов на факультет международных отношений в Киевском университете, не мог не «клюнуть». И в результате он в совершенстве овладел испанским и португальским и... стал дипломатом! Новое образование открыло для него двери в интересную жизнь, но не оторвало от живописи. Он объездил полмира: долго работал на Кубе, в Чили, странах Африки и Западной Европы, стал свидетелем переворотов в Венгрии, Чили и Анголе. Среди его знакомых, кроме бесчисленного количества художников и деятелей культуры, — Пабло Неруда и Сальвадор Альенде, отец Че Гевары и президент Анголы Луиш Душ Сантуш...

Вернувшись же на родину, он работал в МИДе и СЭВе, продолжая ездить и... писать полотна. А дома его всегда ждала Раечка. Жена.

— Я влюбчивый был, — смеется Петр Андреевич. — Первый раз влюбился еще в школе. Потом одна художница мне понравилась, Галечка. Но я был несмелым, выскочила она за другого, и жизнь ее, увы, сложилась не так, как мне бы



1

Алексей Орлов

Петр Пекленков (1). Молодой художник за работой в Казахстане (2). «Попугай» сделали своего автора призером одной из выставок (3)

хотелось — для нее. А потом однажды в самолете увидел Раю. И все.

Светлая, добрая, отзывчивая, верная, никому не причинившая за всю жизнь зла — так он говорит о своей жене, выбранной раз и навсегда, спустя полвека совместной жизни.

— Болеет она сейчас сильно, — печалится Петр Андреевич. — За что такому человеку мучения?

И показывает ее портрет с дочкой, папиной любимицей, ныне уже подарившей ему внука. Плывет где-то высоко в небе образ женщины — бесконечно высокий, как и любовь. Когда она настоящая.

Никогда не скучно

В середине 1970-х Пекленков окончательно осел в Москве. Живопись победила дипломатию: будучи на пенсии, он пишет постоянно, участвовал в персональных, коллективных и международных выставках. А полотна у него разные. Тихие, лирические пейзажи дивной красоты — одна грань, картины-фантазмагории — другая.

— Иногда я чувствовал что-то необъяснимое и писал на волне этих чувств. А потом оказывалось, что что-то предугадывал, — говорит он. Такой картиной-предсказанием стал его «Апокалипсис», предвидевший крушение СССР, а до того — страшное философское полотно, которым он «просил» не вводить войска в Афганистан, предчувствуя, сколько боли это может принести. Он пишет и сейчас — все время, постоянно. Его работы находятся в музеях и частных коллекциях, что-то он просто бесечно раздаривал со свойственной ему широтой души. Ему не жаль. Он неумолим и движется вперед. И впереди еще так много планов...

— Человек живет до тех пор, пока о нем помнят. И как ты жизнь проживешь, так она и пройдет, — не устает повторять Петр Андреевич.

Ольга Кузьмина

Кстати

Создание условий для развития творческого потенциала жителей всех возрастов входит в программу «Мой район». Культурные учреждения модернизируют, чтобы было больше возможностей для проведения выставок и важных мероприятий.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Никакой мистики: жители научились разгонять облака по-китайски

Москвичи все больше интересуются культурой Китая. Одни учат язык Поднебесной, другие — поклонники восточной медицины. А в центре досуга и спорта «Энергия» решили организовать занятия по цигуну.

Ольга Новоселова занимается китайской гимнастикой всего три месяца, но уже видит результат. — Цигун помогает очистить голову, абстрагироваться от проблем. В результате улучшаются и самочувствие, и настроение. Бывает, прихожу на тренировку в скверном расположении духа, а домой возвращаюсь веселая, — рассказывает Ольга Новоселова. Группа тренируется на свежем воздухе. Первым делом — разминка. Участники выполняют упражнения на растяжку: они отлично пробуждают мышцы. Разогревшись, спортсмены переходят к основной части занятия — комплексу «восемь отрезков парчи». Название таит в себе глубокий смысл: сравнение с тканью подчеркивает сложное устройство организма. Китайцы верят, что сознание управляет нервной системой человека, а она, в свою очередь, регулирует работу всех органов.



Ольга Новоселова выполняет упражнения по китайской гимнастике цигун

Никакой мистики. Речь идет о полной релаксации. Упражнения требуют абсолютной концентрации. Так что, если хочешь обрести гармонию, — ни на что не отвлекайся. А очистить голову от посторонних мыслей поможет воображение.

Любопытно

— Представьте, что вы стоите в реке и гладите поверхность воды. Старайтесь делать это так, чтобы не было ряби, — говорит инструктор Аристарх Восканян. Другие упражнения не менее оригинальны: стрельба из лука по летящему орлу, разгон облаков руками, ловля рыбок. Аристарх Восканян рассказал, что гимна-

стику нельзя освоить самостоятельно. — Цигун дает результаты, только если все упражнения выполнять правильно. Когда пытаешься постигнуть это искусство самостоятельно, велик риск упустить какую-нибудь важную мелочь. Тогда толка не будет, — предупреждает инструктор. В конце тренировки участники азартно хлопают себя

по рукам, ногам, животу и даже голове. — Выбивайте все плохое. Как из старого ковра, — подбадривает тренер. В столице есть много мест, где можно устроить занятие по цигуну, например спортивные площадки или парки, которые благоустривают по программе «Мой район».

Дмитрий Малов

Делаем заготовки на осень

- 1 Обрабатываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые фрукты не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Вулкан. 8. Черешня. 9. Бамбук. 10. Уизерспун. 15. Гипербола. 16. Ананас. 17. Медведь. 18. Рокфор. 20. Нетте. 23. Цена. 24. Окно. 25. Облик. 29. Кабаре. 30. Афера. 32. Сплетник. 33. Треск. 35. Сабля. 40. Бетон. 41. Ларсен. 43. Пилатес. 44. Гудвин. 46. Недотрога. 47. Арка. 48. Казахстан. 49. Маяк. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гелий. 2. Ветер. 3. Онассис. 5. Уран. 6. Кабо. 7. Ника. 9. Буревестник. 11. Обувь. 12. Клодт. 13. Матрица. 14. Бабкина. 15. Газон. 19. Регби. 21. Украина. 22. Зошченко. 26. Кадет. 27. Сфера. 28. Красс. 31. Шпиль. 34. Каренин. 36. Декабрист. 37. Хореограф. 38. Шлагбаум. 39. Бродская. 42. Пилотаж. 45. Непал.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39
● Прод. уч-к. Т. (906) 750-09-37

Строительство и ремонт

● Установка межкомнатных дверей. Т. 8 (499) 677-64-34

Юридические услуги

АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:
+ возврат вкладов
+ проблемы с банками и судебными приставами
+ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
+ ЗПП, ДДУ, ДТП
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Работа и образование

● Требуется консьерж. 1/3, Коломенская. Т. 8 (499) 725-13-59

Товары и услуги

● Предлагаем услуги специалистов: сиделка. Т. (980) 891-67-06

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
Минимальная цена от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
Kupetil www.kupetil.ru

Искусство и коллекционирование

- Куплю: домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, самовары. Т. 8 (495) 203-18-74
- Куплю: домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, старинные предметы интерьера. Т. 8 (495) 142-87-14
- Куплю старинные книги. Т. 8 (977) 514-26-36

Учимся работать с планшетами

Считается, что старшее поколение не дружит с гаджетами. Участники программы «Московское долголетие» ломают этот стереотип: они вовсю осваивают электронные устройства в центре соцобслуживания.

Валентин Суханов — один из участников курса «Сотовые технологии». — У меня кнопочный телефон. До недавних пор я был им полностью доволен. Но однажды мне захотелось узнать, что такое смартфон, — рассказывает Валентин Суханов. — Поэтому я и записался на занятия. Самым интересным был первый урок. Честно говоря, до него я ни разу не держал в руках планшет. На занятии нам показали, как его включать, научили запускать приложения. Первым делом преподаватель Валентина Фомина раздает своим ученикам планшеты. Она считает, что



Валентин Суханов делает первые успехи в работе с мобильными электронными устройствами

теория — это, конечно, хорошо, но она быстро забывается, если не подкрепить знания практикой.

Возрасту вопреки

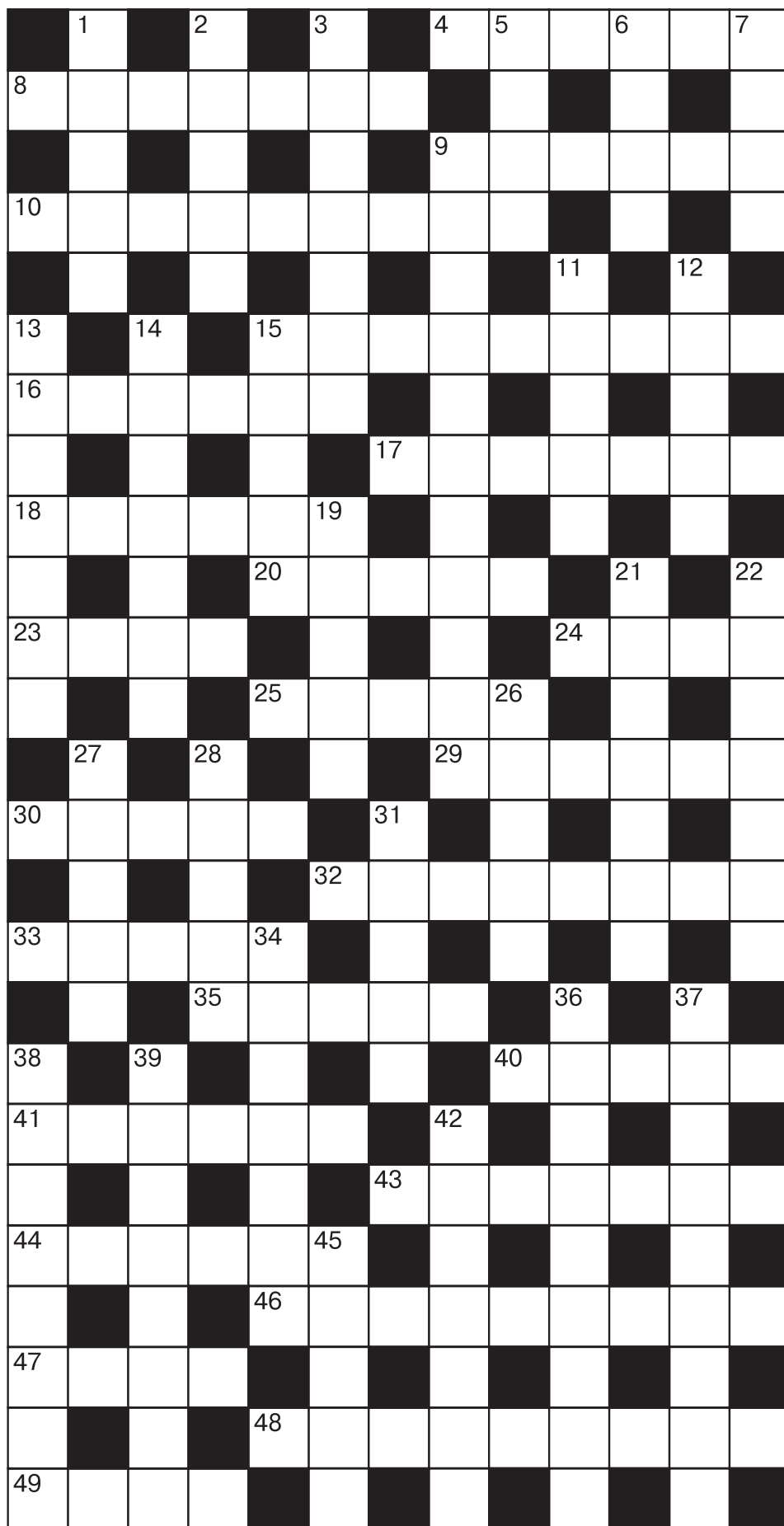
Урок посвятили терминологии. Пожилые люди разобрались, что такое внутренний накопитель, оперативная память, сим-

карта, автофокус, блютс. А еще они уже научились пользоваться приложением для обработки видео и аудиогидом. Занятия продлятся до февраля 2020 года. Кстати, записаться на программу «Московское долголетие» можно в центрах социального обслуживания или на сайте мэра Москвы MOS.RU.

Дмитрий Малов

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. **Девы** в августе смогут превратить свое увлечение в источник дохода. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломной. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил. Старания оценят. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. **Рыб** ждет осуществление желания, которое станет источником сил и вдохновения.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое преувеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшилка в бутиках. **24.** Пристанище форточек. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидальи? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фифочку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светоч.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шары, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевице Елисею?

3. Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьих бронзовых коней любил раздражать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками тули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна оранжевой революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародей»). **28.** Победитель Стартка, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогающим из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство покорения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Нужно посмотреть



25 ИЮЛЯ

11:40 МОСКВА ДОВЕРИЕ
Вертикаль

История о покорении альпинистами грузинских гор.

25 ИЮЛЯ

21:30 КУЛЬТУРА
Позови меня в даль светлую

Как живут люди в глубинке страны.

26 ИЮЛЯ

15:40 ЗВЕЗДА
Оцеола

Своя земля — дороже всего.

26 ИЮЛЯ

19:00 ДОМАШНИЙ
Лучший друг семьи
Фильм о настоящей любви и дружбе.

27 ИЮЛЯ

21:00 СТС
Я — легенда
Спасет ли человек с невероятным иммунитетом планету?

28 ИЮЛЯ

11:45 ТВ ЦЕНТР
Судьба резидента
Детектив о контрразведке.

ВАЖНО!

КАК ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ СМЕРТИ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА?

Когда у людей случается горе и умирает близкий человек, стрессовым состоянием могут воспользоваться мошенники. Представляясь агентами и завладев документами как умершего гражданина, так и его родственников, мошенники могут оформить какую-либо сделку, присвоив деньги. Так как в настоящее время деятельность в ритуальной сфере не подвергается обязательному лицензированию, бывали случаи, когда агентами работали ранее судимые люди.

Чтобы избежать подобных ситуаций, мы настоятельно рекомендуем в случае смерти близкого вам человека выполнить следующие действия:

- Позвонить нам на горячую линию 8 (800) 707-37-17 (круглосуточно) и вызвать официального городского ритуального сотрудника.
- Узнать ФИО и телефон сотрудника, который к вам выехал.
- Позвонить в службы «102» и «103».

В обязанности нашего сотрудника входит:

1. Полностью организовать весь процесс похорон, начиная с подготовки всех документов и заканчивая полным сопровождением на время всего процесса.
2. Рассказать, как получить денежное пособие на погребение от города.
3. Рассказать обо всех положенных льготах, бесплатных кладбищах.



Городская специализированная служба
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

Подробную информацию о нас вы можете узнать по телефону:

8 (800) 707 37 17

(круглосуточно)

или на сайте:

www.ritual-biant.ru

Городская специализированная служба «Ритуал МСК» работает на основании законов: Федеральный закон № 8 ФЗ от 12 января 1996 г. «О погребении и похоронном деле» (редакция от 23.05.2018г.) Закон г. Москвы № 11 от 4 июня 1997 г. «О погребении и похоронном деле в г. Москве».

реклама

Обязательно сохраните эту памятку у себя и вырежьте. С ней мы сделаем вам скидку на услуги до 15%. Скидка по купону действует с 2019 по 2022 г. на все услуги, кроме копки могилы. Стоимость похорон от 29 000 р. Гарантированно.