

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

ЩЕРБИНКА
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

20.07.2019

№ 4 / 156

12+

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой



Ревизор Крепление веревочной лестницы отремонтировали на детской площадке

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика

20

домов вошли в программу капитального ремонта на 2019 год

3

История советской Золушки

6

Тамара Нарышкина, участница программы «Московская супербабушка», постоянно выступает на танцевальных конкурсах и модных показах



5

Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район»

2

Любопытно

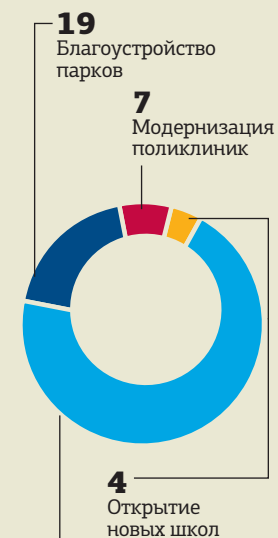
«Чику-рику» станцевали

жители на «Празднике нашего двора». А еще для них подготовили веселые эстафеты и конкурсы

7

Опрос

Жители выбрали направления для развития Щербинки (%)



70 Строительство метро

Голосование проходило в сообществе жителей городского округа vk.com/herbinka

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов

8

В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района.

Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме. Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-

Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-



Антон Гердо

Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать

прямо в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весианкан.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда. — Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин. Благодаря реновации до конца года около 12 тысяч семей переедут в новые дома. Всего в Троицком и Новомосковском административных округах в программу включен 251 дом и выбраны 11 стартовых площадок.



АТН Москва

Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр. В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей Собянин и добавил, что

Кстати

Щербинка в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — строительство новых спортивных объектов, модернизация медицинских учреждений, благоустройство скверов и парков, открытие пунктов общественного велопроката.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Капитальный ремонт дома на контроле жителей

Москомэкспертиза согласовала проекты капитального ремонта 24 домов в ТиНАО. Жильцы могут проконтролировать ход ремонта и обратиться с жалобой, если его сделали некачественно.

Какие работы проводятся



Комплексное восстановление фасада дома



Ремонт чердаков и подвалов, восстановление кровли



Обновление входных групп многоквартирного дома



Обновление внутренней отделки помещений общего пользования



Замена всех инженерных коммуникаций многоквартирного дома



Ремонт, при необходимости замена лифтового оборудования

Куда обращаться



С вопросами капремонта не стоит обращаться в управляющую компанию. Она занимается лишь текущим обслуживанием дома. Звонить нужно по телефонам, которые указаны на информационном стенде, и по телефонам горячей линии

300

проектов капитального ремонта согласовано Москомэкспертизой с начала 2019 года



По вопросам качества капремонта можно обращаться в единую справочную службу Москвы (495) 777-77-77, написать на эл. почту Фонда капремонта fkf@dom.mos.ru или позвонить на горячую линию Мосжилинспекции (499) 763-18-56

Москвичи обсудили развитие города

Жители поселений Троицкого и Новомосковского административных округов пришли на форсайт-сессию в деревне Рогозинино, чтобы обсудить перспективы развития программы «Мой район».

Диалог

На конференции собралось около 100 человек. Здесь не только местные жители, но и те, кто приезжает в ТиНАО на работу. Поговорить о взаимодействии власти и населения пришел и начальник управления делами администрации Щербинки Сергей Зверев.

— Мы активно прорабатываем пути реализации программы «Мой район», поэтому достаточно остро стоит вопрос о своевременном информировании о проблемах. Кроме того, мы хотим получать обратную связь. Но Щербинка разделена на две половины: в новые микрорайоны заселилась молодежь, а в старой части городского округа — в основном пожилые люди. Получается, что одни «обитают» в социальных сетях, а другие до сих пор узнают новости из объявлений и газет. Я надеюсь, что на форуме нам помогут найти решение этой проблемы, — говорит Сергей.

Горожан распределили на группы. Они обсудили различные темы: благоустройство, транспорт, досуг, социальная инфраструктура, занятость и взаимодействие власти с населением. К каждой рабочей группе



Виктор Хабаров

Житель Сергей Зверев высоко оценил концепцию программы «Мой район»

прикрепили модераторов — они рассказали участникам о правилах деловой игры. Сначала горожане выявили слабые места своих поселе-

ний, а после — обсудили варианты решения проблем. Лучшие предложения озвучили на собрании в конце конференции. Идеи жителей передадут в администрации поселений и префектуру округа, чтобы учесть их при создании планов по программе «Мой район».

Кстати, такой формат мероприятия предполагает, что у каждого жителя есть возможность высказаться относительно перспектив развития города. Так и получилось на прошедшей встрече. По итогам форума можно спроектировать общее видение участников относительно краткосрочных и долгосрочных изменений, которые произойдут в рамках программы.

Вероника Варенцова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Дмитрий Набокин

Префект Троицкого и Новомосковского административных округов

Нам необходимо успевать за изменениями и развивать инфраструктуру. Ведь комфорт — это не только благоустройство дворов. Важна доступность образовательных учреждений, автобусных остановок и метро.

Раздельный сбор мусора сделает столицу чище

Москва переходит на раздельный сбор мусора. Вот и в парке «Барыши» появились контейнеры для сортировки отходов.

Житель Борис Семенов считает, что установка новых баков для мусора — отличная идея.

— Я уверен, что эта инициатива сделает наш город чище. Главное теперь — воспитать у людей привычку сортировать отходы. Это пойдет нам всем на пользу, — делится мнением Борис.

На площадке установили контейнеры для разных видов мусора. Жители могут выбрасывать в разные баки пластик, стекло, бумагу, картон и металл.



Борис Семенов поддерживает инициативу по установке специальных контейнеров для мусора

— Обычно переработать можно около 70 процентов твердых бытовых отходов.

Правильная сортировка позволит сократить количество мусора в городе при-

мерно в три раза, — прокомментировал эколог Александр Федоров.

Москва полностью перейдет на раздельный сбор отходов до 1 января 2020 года.

Сергей Дружинин

Экология

Пассажиры сэкономят время в пути

Проект территории нового транспортно-пересадочного узла (ТПУ) утвердил мэр Москвы Сергей Собянин.

Объект появится около железнодорожной станции Щербинка. Транспортный узел с южной стороны будет граничить с Индустриальной улицей, а с северной и восточной — с районом Южное Бутово. Общая площадь территории ТПУ составит 31,7 гектара. Там оборудуют парковки на 170 мест, пешеходные переходы,

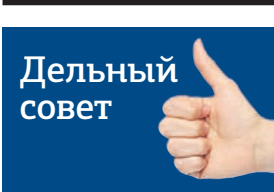
Транспорт

построят здание конечной станции с площадкой для наземного транспорта. Новый пересадочный узел позволит пассажирам значительно сократить время в дороге. В течение 2019 года в городе планируют построить более 250 новых ТПУ.

Вероника Варенцова

Кстати

Улучшению экологической обстановки уделяется особое внимание в рамках программы «Мой район». Реализуются крупные проекты, например обновление парков и набережных.



Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3х4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Старший лейтенант мирит соседей

Участковый уполномоченный полиции городского округа Щербинка Игорь Кулаков с детства мечтал овладеть боевыми искусствами. Именно по этому он решил стать полицейским.

Игорь Кулаков учился в юридическом колледже на Шипиловской улице. Он, как и мечтал, занимался самбо и боксом. Но, помимо силовых навыков, полицейский должен быть юридически грамотным. Поэтому он уделял большое внимание и наукам.

Сейчас Игорь Кулаков — образцовый участковый. Он служит в органах внутренних дел уже шесть лет. Старший лейтенант Кулаков следит за порядком в 12 домах, в которых проживает почти шесть тысяч человек. Часто к полицейскому обращаются с бытовыми вопросами, например лестничные площадки заставляют личными вещами так, что негде пройти.

— Я никогда не игнорирую подобные жалобы, обязательно выхожу на место и напоминаю людям слова Владимира Ленина: «Жить в обществе и быть свободным от общества нельзя», — рассказывает старший лей-

Личное дело



Игорь Кулаков

Участковый уполномоченный полиции города Щербинки
■ 27 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Квартал Южный, 2

Прием: понедельник

и среда —

с 18:00 до 20:00, суббота

с 14:00 до 16:00

(999) 010-77-65

Телефон для жалоб

на работу участкового

(495) 867-00-85

тенант Кулаков. — Мне, как и любому участковому, часто приходится мирить соседей и объяснять, что по всем вопросам лучше договариваться мирно.

Бывают на службе и комические случаи. Недавно посетитель магазина набрал целую корзину продуктов и, не оплатив товар, убежал из торгового центра вместе с фирменной тележкой.

Полицейский просмотрел записи с камер видеонаблюдения и проследил путь вора. Кстати, он оказался жителем участка, вверенного Игорю Кулакову. Старший лейтенант наведялся в гости к мужчине. Там у подозреваемого изъяли корзину из-под продуктов. Впоследствии ее признали вещественным доказательством по этому делу. Сейчас идет разбирательство, а вскоре состоится суд.

Полицейский часто обходит свой участок, чтобы удостовериться, все ли в порядке. По его мнению, территория станет лучше, потому что городские власти запланировали модернизировать систему видеонаблюдения на улицах столицы в рамках программы «Мой район». Это, по словам Игоря Кулакова, поможет сотрудникам органов внутренних дел оперативнее раскрывать преступления. Ведь обеспечение безопасности жителей — одно из приоритетных направлений «Моего района».

Андрей Обьедков

scherbinka@vm.ru

Будьте осторожны

Порой заметить симптомы болезни у своего питомца довольно трудно, но следить за его самочувствием крайне важно. Чтобы предотвратить проблемы со здоровьем вашего любимца, приведите его на полное обследование.

Сохрани здоровье своему питомцу

С 1 июля по 31 августа проводится акция по комплексному ультразвуковому исследованию питомца по единой цене. Диагностика позволяет предотвратить различные заболевания почек, печени, желудочно-кишечного тракта, которые могут протекать у животных бессимптомно на ранних стадиях. Кроме того, подобное обследование может дать развернутую информацию о том, как протекает беременность у питомца. Еще УЗИ поможет установить предполагаемую дату родов.

Ветеринарный участок городского округа Щербинка располагается по адресу: улица Театральная, дом № 1. Медицинское учреждение работает ежедневно с 8:00 до 20:00. Предварительно записаться на прием к ветеринарному врачу можно через портал госуслуг MOS.RU. Подробную информацию об ультразвуковом исследовании домашних животных можно получить, позвонив по номеру телефона (495) 612-04-25. Горячая линия работает круглосуточно.

Крепление лестницы на детской площадке починили

Жители домов № 1 и № 2 на улице Барышевская роща пожаловались в редакцию, что на детской площадке во дворе сломалось одно из креплений веревочной лестницы.

Ревизор

Анастасия Рыжова часто гуляет здесь со своим сыном. — Однажды мы пришли на площадку, а из земли торчит одна из четырех ножек, на которых стоит веревочная лестница. Теперь мы запрещаем детям лазить по ней. Страшно, что конструкция просто рухнет. Но уследить за детьми сложно: только они увидят площадку — сразу несутся туда сломя голову, — жалуется Анастасия.



Андрей Обьедков

Коммунальщики оперативно отреагировали на просьбу жителей и отремонтировали крепление лестницы

Напомним, что для решения подобной проблемы нужно обратиться в местное отделение «Жилищника» или в администрацию. А еще можно написать жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Специалисты коммунальных служб

должны дать ответ на заявку в течение восьми дней. Корреспондент газеты обратился в администрацию. Сотрудники отдела жилищно-коммунального хозяйства пообещали решить проблему и починить лестницу в кратчайшие сроки.

Действительно, на следующий день рабочие вышли на детскую площадку и отремонтировали сломанную конструкцию.

— Игровое оборудование во дворе на улице Барышевская роща привели в порядок. Все элементы конструкции отремонтировали. В данный момент лестница прочно закреплена и отвечает всем правилам безопасности, — ответил глава администрации Сергей Гаврилов.

Теперь жители могут не беспокоиться за своих детей. Лазить по веревочной лестнице стало безопасно. Напомним, что содержание дворов осуществляется в рамках столичной программы «Мой район». Кстати, при составлении планов работ специалисты советуются с жителями и учитывают все их пожелания.

Андрей Обьедков



Цифра

27

дворов запланировали благоустроить в течение 2019 года

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводосток»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;

(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций. Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты
«Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова,
Ирина Ковган

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества
доставки
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции
и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 14 599 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 19.07.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 20.07.2019. № 4 (156)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на scherbinka@vm.ru

«Щербинка (ТиНАО)»
«ВКонтакте»

Фотографией нашей достопримечательности поделился Александр Галатов в группе «Щербинка (ТиНАО)» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/herbinka). В кадре — памятник отечественного



тяжелого машиностроения, паровоз Л-3348. Эту модель выпустили в 1954 году. Раньше паровоз служил по назначению, потом некоторое время стоял в депо Подмоскonnая. С августа 2012 года он красуется около экспериментальной кольцевой железной дороги.

Scherbinka
«Инстаграм»

Участники программы «Московское долголетие» очень любят занятия по йоге. На снимке сотрудников центра соцобслуживания, который опубликовали на странице Scherbinka в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/scherbinka), пожилые люди вышли на улицу, чтобы потренироваться на свежем воздухе. Они разминаются в тени деревьев на ярких спортивных ковриках. Всем известно, что йога очень полезна не только для физического здоровья, но и для душевного благополучия. Говорят, что во время занятия человек расслабляется. К тому же такие тренировки способствуют насыщению



крови кислородом, укреплению иммунитета, суставов. Они предотвращают заболевания сердечно-сосудистой системы и помогают поддерживать себя в хорошей физической форме.

Кстати, йога — одно из наиболее популярных занятий, которые устраивают в рамках программы «Московское долголетие» для горожан «серебряного» возраста.

На контроле

Мария Кочурова
Улица Барышевская
роща

На детской и спортивной площадках между домами № 24 и № 26 на улице Барышевская роща не убран мусор. Он вываливается из урн и лежит вокруг. Кроме того, на площадке выломано ограждение. Это опасно, так как кто-то может упасть и пораниться. Особенно мы переживаем за детей! Просим устранить эти недочеты и привести территорию в надлежащее санитарное состояние.

Ответили в администрации:

Выполнены работы по ремонту ограждений на детской и спортивной площадках во дворе по указанному адресу. Сотрудники коммунальной службы привели территорию в надлежащее санитарное состояние. Все замечания устранены.

Наталья Аксенова
Улица Симферопольская

На детской площадке во дворе дома № 2 уже давно пропали плетеные качели-гнездо. Сейчас там остались только металлические опоры, которые торчат из покрытия. Мы переживаем, что дети поранятся об эти трубы! Просим вернуть в наш двор качели.

Ответили в администрации:

Работы по доукомплектации игрового оборудования и ремонту покрытия на площадке выполнены. Качели находятся в исправном состоянии.

Фот-так!

«Щербинка (ТиНАО)»
«Фейсбук»



Автор этой фотографии — пользователь [vasile_pupaza](#). На снимке, который опубликовали в сообществе «Щербинка ТиНАО» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/scherbos), видно, как утренний туман поднимается над городом. Строящиеся высотки на заднем плане словно вынырнули из белой пелены. Это по-настоящему красивое зрелище с высоты птичьего полета.

«Щербинка (ТиНАО)»
«ВКонтакте»

Такую милую белочку сфотографировала пользователь [s_krutikhina](#). Она выложила снимок в сообществе «Щербинка (ТиНАО)» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/herbinka). На фотографии изображен зверек, который грызет орешки на поляне в лесу. Между прочим, сейчас у белок период размножения, поэтому они могут вести себя агрессивно. Будьте осторожны и не беспокойте животных!



Илья Тарасов
Улица Чехова

Раньше детская площадка около дома № 2 не пользовалась популярностью. Там, конечно, стояло разное игровое оборудование, но вместо резинового покрытия на всей территории был насыпан песок. Дети столько грязи несли в дом! А после дождя играть на площадке было совсем невозможно. Кроме того, в песке встречались камни. Были случаи, когда дети во время игры падали и разбивали колени. К счастью, по программе «Мой район» эту проблему наконец-то решили. На детской площадке уложили качественное резиновое покрытие. Огромное спасибо администрации городского округа, что следят за порядком в наших дворах!

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.



3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

Елизавета Марьина
Улица Чапаева

Возле детского сада «Золотая рыбка», который находится по адресу: улица Чапаева, дом № 3, раньше была огромная дыра в асфальте. Это выглядело очень некрасиво. Сейчас ее заделали. Спасибо программе «Мой район» за то, что привели территорию около детского сада в порядок.

Так все-таки когда еще не поздно начинать жить? В 40, как мы помним из классики, вообще все только начинается. А у Тамары Нарышкиной после 60 лет открылось, наверное, третье дыхание, время будто пошло вспять.

Наше знакомство началось с разговоров о танцах. Несколько приветственных фраз, и вот моя героиня уже с восторгом распакивает передо мной свой гардеробный шкаф.

— Это платье сшито на заказ, мне его подарили, это балльное мой муж Сергей выбирал, вот тоже роскошное, правда? Мы с супругом покупали его специально для выступления на балу в Кремлевском дворце, — перебирает с восторгом наряды Тамара Петровна, участница конкурса «Московская супербабушка-2016». Уже несколько лет супружеская пара Тамара и Сергей Нарышкины лидирует в танцевальных московских марафонах, на балах для «серебряного» возраста. Да, всем бы такую бабушку: стройную, модную, интересную, точно искрящуюся энергией.

Ни дня без спорта

В уютной квартире супербабушки есть и современный велотренажер, и огромный мяч. — Стараясь ежедневно заниматься спортом, — говорит Нарышкина. Неудивительно, что она до сих пор выглядит такой подтянутой. Еще в школьные годы Нарышкина завоевывала награды на соревнованиях по спортивной гимнастике, до уровня кандидата в мастера спорта поднялась. В студенческие годы она переквалифицировалась в художественную гимнастку, и во время Олимпиады-80 Тамару Нарышкину мир увидел в команде девушек, открывавших и заканчивавших этот международный спортивный праздник.

— Мы танцевали с очень красивыми булавами и лентами. Ощущение бесконечной радости меня и сегодня не покидает при воспоминании о том лете. Хотя трудиться нужно было ударно. Нам приходилось целый месяц ежедневно репетировать по 12 часов. И мы выступили великолепно: нас показывали по телевизору, на многих языках мы слышали дружелюбные приветствия в свой адрес. А еще я впервые тогда попробовала сервелат и импортную газировку, — хвастается Тамара Петровна. После Олимпиады спортивная карьера Нарышкиной сделала неожиданный виток — следующие несколько лет она состояла в московской сборной по ритмической гимнастике и тоже неоднократно становилась чемпионкой. — Я всегда выделялась настырностью, могла тренироваться практически сутками. Поэтому тренеры меня охотно приглашали в свои команды, — рассказывает Тамара Петровна.

СВОЕГО ПРИНЦА ТАМАРА ВСТРЕТИЛА НА БАЛУ «МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»

Значительную часть своей жизни Тамара Петровна посвятила педагогической деятельности. По образованию учитель химии, она преподавала в различных учебных заведениях, а последние 18 лет проработала в спецшколе для особенных детей. Рассматриваю большие цветные фотографии, на которых узнаю ее среди учеников. Они танцуют, участвуют в концертной программе, в красивых костюмах, даже не подумаешь, что с их здоровьем что-то не так. В 1990-е годы,

когда все в стране стало резко меняться, Нарышкиной пришлось, как и многим, выживать. Она считает большой удачей, что ее пригласили работать в этот интернат.

Волшебная сила искусства

— Вначале было очень сложно и даже страшно. Дети не слушались совершенно, разговаривали и вставали, когда хотели, — рассказы-

вает Нарышкина. — Я получила еще одно высшее образование, чтобы с этими ребятами справляться. Конечно, образование помогло подобрать некоторые ключи к загадочным душам детей. Но главным безотказным средством оказалось искусство. Тамара Петровна использовала свои таланты гимнастки в преподавании хореографии и музыки.

— В интернате не было учителя музыки, и я выучила ноты, освоила синтезатор. Я ставила с детьми номера, сценки и сама в них участвовала. Мы по настоящему подружись, — рассказывает Нарышкина. Она ни за что не ушла бы от своих воспитанников, даже будучи пенсионеркой, но, увы, интернат закрыли. Еще один кульбит судьбы уже пенсионерка Нарышкина восприняла стоически и выбрала занятие танцами. Программа «Московское долголетие» подарила ей такую замечатель-

ную возможность. На первом своем балу Тамара Петровна встретила своего принца, также влюбленного в танцы. Сегодня Сергей и Тамара — одна из самых красивых танцующих пар Москвы «серебряного» возраста. Любуясь видеозаписью одного из последних балльных

Жить активно

вечеров, я пытаюсь разгадать у таких уже заслуженных танцоров: а нет ли у них какого-нибудь тайного средства от головокружения? Ведь вальсировать и в более молодом возрасте не всем удастся без последствий. Тамара Петровна отшучивается, что при головокружении они с мужем начинают двигаться в противоположном направлении.

— Мои танцевальные успехи не остались незамеченными, пригласили участвовать в конкурсе супербабушек. И сегодня постоянно приходится принимать участие в разных конкурсах и модных показах. Никогда не думала, что буду популярной почти на пороге 70-летия, — разводит руками Тамара Петровна.

И это все притом что в перерывах между светскими мероприятиями супербабушка успевает обрабатывать 15 соток любимого дачного участка и заботиться о семье сына, в которой подрастает замечательный внук.

— Еще с детства мама меня приучала постоянно трудиться. И вязать, и шить, и готовить я училась именно у нее. Не могу, не умею отдыхать, просто ничего не делаю, — улыбается моя героиня.

Ну чем не Золушка советской закалки?!

Наталья Науменко

Старшему поколению

Организация досуга горожан «серебряного» возраста стала одной из важнейших задач программы «Мой район». В каждом центре социального обслуживания планируется открыть новые направления занятий по программе «Московское долголетие». А чтобы представители старшего поколения получили возможность подышать свежим воздухом в шаговой доступности от дома, в городе появятся новые места для прогулок, скверы и бульвары.



Тамара Нарышкина, участница конкурса «Московская супербабушка», считает, что возраст — не помеха тому, чтобы блистать на модных показах

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Дети побегали в огромных шортах и станцевали «Чику-рику»

Около домов № 4 и № 5 Южного квартала танцуют дети и клоуны в разноцветных костюмах, громко играет музыка. Здесь устроили развлекательно-игровую программу «Праздник нашего двора».

Сотрудники Дворца культуры совместно с воспитанниками детского музыкального театра «Обыкновенное чудо» организовали на детской площадке танцевальные конкурсы и флешмоб. Но самыми интересными для жителей стали эстафеты. — Мне больше всего понравился конкурс «Перенеси воду в половнике». Нам нужно было наполнить ведро быстрее, чем команда соперников. И мы победили! — поделилась впечатлениями юная жительница Виктория Данилова. Были и другие эстафеты, например «Бег в шортах». Детей

разделили на две команды. После этого ребята надели на себя шорты огромного размера — по одному человеку в штанину — и так бежали дистанцию. Праздник продолжился танцевальным конкурсом, который провела заведующая художественно-постановочным отделом театра «Обыкновенное чудо» Асия Ходакова. — Мы очень старались подготовить для жителей максимально интересную программу и порадовать всех, кто сегодня к нам присоединился. Дети с удовольствием исполнили вместе с нами танцы под названиями «Банан» и «Ракета», — рассказывает Асия Ходакова. Во время флешмоба ребята повторяли за аниматорами хореографические движения, которые иллюстрировали слова песен, звучащих на площадке. Например, дети



Участники программы повторяют танцевальные движения за клоунами-аниматорами

изображали, как ракета стартует с космодрома и пронзает небосвод. А во время танца «Банан» участники показывали процесс очистки фрукта от кожуры. Мероприятие завершилось популярным танцем «Чику-

рику». Ребята повторяли движения за Асией Ходаковой. Интересно, что «Чикарика» — неотъемлемая часть танцевальных мероприятий в детских лагерях. Такой праздник во дворе устроили не в первый раз. Жители с удовольствием

приходят во двор потанцевать и поучаствовать в конкурсах. Организация досуга горожан — одно из направлений программы «Мой район». Подобных мероприятий в Щербинке будет проводиться все больше.

Сергей Дружинин

Любопытно

Начало новой истории

Вот уже в седьмой раз жители Новой Москвы празднуют летом присоединение к столице.

1 июля 2012 года были созданы два административных округа — Троицкий и Новомосковский. Они стали частью Москвы, увеличив ее площадь на 1,5 тысячи «квадратов». В состав ТиНАО вошли городские округа Щербинка и Троицк и 19 поселений. Сегодня Новая Москва — не только

место с уникальной историей, но и динамично развивающаяся территория. Здесь сохранились старинные усадьбы. Например, любимое Пушкиным Остафьево или Валуево, где снимались известные фильмы «Гусарская баллада», «Война и мир», «Мой ласковый и нежный зверь». А еще появились красивые парки, школы, созданные по индивидуальным проектам, и новые транспортные развязки.

Александр Морозова

Учить английский язык — это интересно

Участники программы «Московское долголетие» доказывают на своем примере — учиться никогда не поздно. Одни осваивают интернет, другие хотят быть юридически грамотными. А в Щербинке открыли курсы по английскому языку.

Татьяна Молчанова начала заниматься недавно, но уже видит результаты. Она считает, что для любого начинания нужно лишь желание — остальное приложится. — Я всю жизнь хотела выучить английский язык. Особенно загорелась, когда побывала за границей. Поэтому, как только появилась возможность, сразу пошла на курсы. На занятиях преподаватель подробно объясняет каждое правило, а после мы закрепляем знания на практике: выполняем упражнения по грамматике и общаемся друг с другом, — рассказала она. Педагоги совмещают нестандартные методы обучения с академическими. Таким образом, достаточно времени уделяется тренировке всех навыков: говорению, чтению и письму. — Мы стараемся учиться играючи: люди примеряют на себя разные роли,



Татьяна Молчанова на занятии по английскому языку внимательно слушает преподавателя

например продавца и покупателя, а затем на английском языке показывают небольшую театральную

Возрасту вопреки

сценку. Во-первых, это весело. А во-вторых, такой метод хорошо развивает лексику и помогает запомнить даже самые сложные правила. Кстати, мы используем на занятиях

учебники из Оксфорда и Кембриджа, — поделилась педагог Татьяна Щур. Стать участником программы «Московское долголетие» легко: для этого нужно обратиться в центр социального обслуживания или оставить заявку на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU. Все занятия для людей «серебряного» возраста проводятся бесплатно.

Сергей Дружинин

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Юридические услуги

АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:

- + возврат вкладов
- + проблемы с банками и судебными приставами
- + наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- + ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Коллекционирование

● Куплю: домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, самовары. Т. 8 (495) 203-18-74

- Куплю: домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, старинные предметы интерьера. Т. 8 (495) 142-87-14
- Куплю старинные книги. Т. 8 (977) 514-26-36

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ

Мебель на заказ

Без предоплаты

Гарантия 3 года

ЗАМЕРЫ

БЕСПЛАТНО

Минимальная цена от производителя

8(495)226-04-86

8(963)711-16-55

Kupestil www.kupestil.ru

мой район

7

**ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ**

Мой район. Щербинка
20.07.2019 № 4 / 156

Делаем заготовки на осень

- 1 Обрабатываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые фрукты не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промое их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Лондон. **8.** Бассейн. **9.** Вейдер. **10.** Бутерброд. **15.** Принцесса. **16.** Аншлаг. **18.** Кудри. **19.** Конспект. **20.** Дождь. **22.** Крамник. **23.** Томат. **27.** Апрель. **28.** Острота. **29.** Атлант. **30.** Триллер. **32.** Серенада. **36.** Аналитик. **40.** Новизна. **41.** Деньги. **42.** Вольная. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Валуи. **2.** Успех. **3.** Айсберг. **5.** Обед. **6.** Дядя. **7.** Нори. **9.** Волна. **11.** Бегунок. **12.** Эстрада. **13.** Баски. **14.** Пшено. **15.** Паспорт. **17.** Акума. **20.** Диспетчер. **21.** Комсорт. **22.** Кадриль. **24.** Легавая. **25.** Вьетнам. **26.** Отвес. **31.** Репин. **33.** Банда. **34.** Кашне. **35.** Сингл. **37.** Коро. **38.** Нить. **39.** Юнга.

Гороскоп август

Овны — любимцы фортуны. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать проекты. Девиз месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и знакомства. Избегайте необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться целей, главное — не забыть о дипломатии. **Львов** ждут предложения в деловой и творческой сферах. **Девы** смогут превратить свое увлечение в источник дохода. **Весам** звезды сулят встречу, которая окажется переломной. Главный совет **Скорпионам**: не хватайтесь за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил. **Водолеям** удастся решить серьезные вопросы. **Рыб** ждет осуществление желания, которое станет источником сил.

	1		2		3		4	5		6		7
8												
							9					
10												
									11		12	
13		14		15								
16												
						17		18				
19												
								20				
	21		22									
23										24		25
					26		27					
28												
							29					
30						31						
					32							
33		34		35								
36							37		38		39	
							40					
41												
						42						

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Европейская столица, в которой жил великий сыщик Шерлок Холмс. **8.** Подходящее место для состязаний по синхронному плаванию. **9.** Какой из героев звездной эпопеи «подарил» свою голову для Кафедрального собора Вашингтона? **10.** Универсальный закон мерфологии гласит: «Вероятность того, что ... упадет маслом вниз, прямо пропорциональна стоимости ковра». **15.** Какой титул обрела голливудская звезда Грейс Келли после замужества? **16.** Что подразумевают французские театралы, когда говорят, что «спектакль игрался при закрытых кассах»? **18.** Завитушки на голове. **19.** Записи, чтобы к сессии подготовиться. **20.** Повод открыть зонтик. **22.** Самый высокий из мировых чемпионов по шахматам. **23.** «Синьор помидор». **27.** «Юный месяц» из детской песни «Крылатые качели». **28.** Какой прикус появляется от перца? **29.** Какой мужик колонной прикинулся? **30.** За какой клип легендарного Майкла Джексона едва не отлучили от церкви свидетелей Иеговы? **32.** Песня для принцессы из «Бременских музыкантов». **36.** Кто берет сорок девять документов, чтобы из них изготовить пятидесятый? **40.** Что делает изобретение таковым? **41.** Их зарабатывают. **42.** «Отпускная бумажка» бывшего крепостного.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какой гриб препятствует отложению вред-

ного холестерина? **2.** Награда для прошлого, опьянение для настоящего, горячее для будущего. **3.** Если бы только на «Титанике» был не Леонардо Ди Каприо, а Брюс Уиллис, то тогда бы потонул не лайнер, а ... **5.** Из-за чего происходит перепалка между героями мелодрамы «Вокзал для двоих»? **6.** Мужчина устами младенца. **7.** Водоросли на роллы. **9.** «Тихо плещет о лодку ... Я уже не могу без слона». **11.** Листок, с которым носят при увольнении. **12.** За какой жанр шоу-бизнес отвечает? **13.** Народ, чьи воины погубили доблестного рыцаря Роланда. **14.** Какая крупная полезна при ожирении? **15.** «Рок-потеря» доктора из фильма «Невероятные приключения итальянцев в России». **17.** Домашнее прозвище Анны Ахматовой. **20.** Кто дает добро на взлет и посадку? **21.** «Всех, кто еще уцелеть сумел, бесстрашный и дерзкий ... Самвел ведет в отчаянную атаку». **22.** «Так плясала я ... что тринадцать кавалеров отдыхать не могли». **24.** Собака, чтобы на уток охотиться. **25.** Где воевал отец американской певицы Пинк? **26.** Груз с контрольными полномочиями. **31.** Какой состоятельный русский портретист сэкономил пятячки на поездках в трамвае? **33.** ... голловорезов. **34.** Осенний шарф. **35.** Диск с хитом. **37.** Кто из великих французов помогал друзьям тем, что подписывал чужие картины своим именем? **38.** Связующая ... **39.** Флотский салага.

Нужно посмотреть



25 ИЮЛЯ

11:40 МОСКВА ДОВЕРИЕ Вертикаль
Тяжелый поход альпинистов.

25 ИЮЛЯ

15:10 КУЛЬТУРА Чайка
Фильм по пьесе А. Чехова.

26 ИЮЛЯ

15:40 ЗВЕЗДА Оцеола
Своя земля — дороже всего.

26 ИЮЛЯ

19:00 ДОМАШНИЙ Лучший друг семьи
История о любви и дружбе.

27 ИЮЛЯ

21:00 СТС Я — легенда
На что способен человек...

28 ИЮЛЯ

11:45 ТВ ЦЕНТР Судьба резидента
Детектив о контрразведке.



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-1-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-1-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-1-100 или на сайте службы www.ritual.ru

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

Владельцам социальной карты москвича предоставляется дополнительная скидка