ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙОН
КУЗЬМИНКИ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

27.07.2019
№ 4 / 166
12+

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

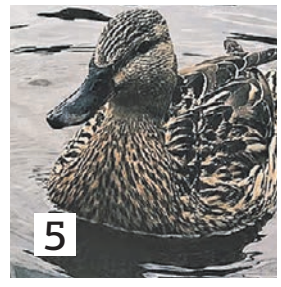
Ревизор Незаметную трубу на Волгоградском проспекте ярко покрасили 4

Счастье быть вместе

6

Супруги Ирина и Юрий Щетинины недавно отметили полотняную свадьбу — 35 лет совместной жизни

Алексей Орлов



5

Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район» 2

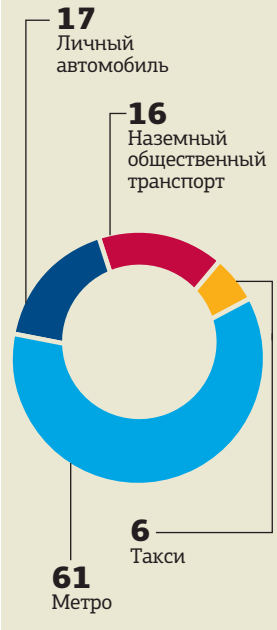
Спорт

Парк чудес

Жители узнали о Щучьем пруде, Утином острове и оранжерее с апельсинами в парке «Кузьминки-Люблино» 7

Опрос

Жители выбрали самый популярный вид транспорта (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/kyzmn

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов 8

Мой район. Кузьминки
27.07.2019 № 4 / 166

Создаем равные условия для каждого района

В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Антон Гердо

1

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла.

— Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме.

Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопросы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Программа

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей решают все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему.

— Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать прямо в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиканса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда.

— Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин.

Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Юго-Восточном округе в программу включены 818 домов и выбраны 39 стартовых площадок в 10 районах.

АТН Москва

2

Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк,— подчеркнул мэр.

В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства.

— Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Кстати

Кузьминки в рамках программы «Мой район» развиваются во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мой район. Кузьминки
27.07.2019 № 4 / 166

Проверить здоровье можно в парках

Пройти бесплатное обследование по расширенному стандарту диспансеризации можно в павильонах «Здоровая Москва». Они размещены в семи парках и скверах Южного округа.

Как проходит обследование:

Предъявите паспорт или водительские права

Предъявите полис ОМС (если не прикреплены к поликлинике)

Заполните анкету по состоянию своего здоровья

Врачи измерят внутриглазное давление, сделают ЭКГ

Возьмут кровь на анализ, результаты отправят на эл. почту

Специалист осмотрит и выдаст паспорт здоровья

Павильоны работают:

8:00–22:00 Без перерывов

Павильоны оснащены аппаратами УЗИ, электрокардиографами, приборами для измерения различных дыхательных параметров и оборудованием для определения уровня кислорода в капиллярной крови

60 минут займет медицинское тестирование

Посмотреть адреса можно на сайте мэра Москвы MOS.RU, телефон **(495) 318-00-11** (с 8:00 до 17:00 по будням).

Работы во дворе завершат в августе

Комплексное благоустройство в столице достигло больших масштабов. Работы проводят повсеместно. Не обошли стороной и двор, который расположен по адресу: Волгоградский проспект, дом № 110, корпус 3.

Благоустройство

Игорь Генералов

Николай Езерский регулярно занимается спортом на площадке около своего дома

Николай Езерский рассказал, что двор рядом с его домом начали благоустраивать в июне. За это время изменился он до неузнаваемости: и детям, и взрослым теперь нравится гулять здесь часами.

— Около дома установили новые лавочки и урны. Игровое оборудование на детской площадке полностью заменили. Тут появились качели, горки, карусели — целый городок развлечений. А еще на территории уложили безопасное резиновое покрытие и наполнили песочницу. Вокруг площадки установили ограждение. Дети просто в восторге. Они до позднего вечера не уходят отсюда. А родители могут быть спокойны: площадка полностью безопасна, — рассказывает житель Николай Езерский.

Во дворе сильно преобразилась и зона для занятий спортом.

— Старые тренажеры демонтировали. На их месте установили современное спортивное оборудование, например канатный лаз, шведскую стенку, турники, брусья, силовые и ножные тренажеры. Словом, все, что необходимо. Детали тренажеров смазали и покрасили. Это необходимо, чтобы оборудование прослужило жителям много лет и не сломалось. Теперь у любителей активного отдыха есть отличное место для тренировок прямо около дома, — прокомментировал Евгений Шичков, начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы.

СОЗДАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ — ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ «МОЙ РАЙОН».

Работы во дворе завершены уже на 90 процентов. Сейчас там осталось лишь уложить новый асфальт на проезжей части, а пешеходные дорожки вымостить тротуарной плиткой. Все работы по благоустройству запланировали закончить не позднее 15 августа. А всего в 2019 году приведут в порядок 16 придомовых территорий.

Напомним, что дворы в городе продолжат благоустраивать в рамках столичной программы «Мой район». Важно, что предложения жителей учитываются при создании плана работ.

Сергей Дружинин

Новые сервисы центра госуслуг

36 новых услуг сферы социальной защиты доступны в центре «Мои документы» района Кузьминки.

Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны 73 услуги Департамента труда и социальной за-

Комфорт

щиты населения. Центр «Мои документы» района Кузьминки находится по адресу: Волжский бульвар, дом № 41, корпус 3, и работает ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов. Подробная информация доступна по телефону (495) 777-77-77.

Андрей Чернов

Детскую библиотеку № 112 отремонтируют до конца года

В детской библиотеке № 112 начался ремонт. Все работы планируют завершить до конца 2019 года.

Сергей Дружинин

Михаил Ильин очень любит читать новые романы современных российских писателей

Михаил Ильин пришел в библиотеку на открытие пункта выдачи книг.

— Я очень ждал ремонта. Библиотеки нужно модернизировать. И хорошо бы пополнить библиотечный фонд. Хочется, чтобы было больше книг, например авторов — лауреатов литературных премий, — сказал он.

Ремонт проведут во всех помещениях библиотеки. Сделают наливные полы, в интерьере разместят подвесные светильники.

— Нам нравится проект дизайна, разработанный для библиотеки. Залы станут уютнее, пространство визуально расширится: стены выкрасят в светлые тона. Ну а главное наше достояние — книги — разместят на новых стеллажах, — пояснила заведующая библиотекой Кристина Кокосадзе.

Создание условий для досуга москвичей — одна из задач программы «Мой район».

Сергей Дружинин

Модернизация

Кстати

В здании библиотеки открылся новый пункт выдачи книг. Он работает с 12:00 до 20:00. Понедельник — выходной. Ранее книги выдавали лишь два часа в течение дня.

Мой район. Кузьминки
27.07.2019 № 4 / 166

Дельный совет

Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3х4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Полицейский стоит на страже порядка

Участковый уполномоченный полиции района Кузьминки Юрий Верзилин служит в органах внутренних дел более 10 лет. Сейчас он следит за порядком в 25 домах, в которых проживает 2400 человек.

К полицейскому обращаются в основном с бытовыми жалобами. Но иногда приходится раскрывать и серьезные дела.

— Недавно ко мне пришли супруги и со слезами стали рассказывать, что их 29-летний сын напился и стал обвинять родителей во всех своих неудачах. Потом мужчина заперся в комнате и сказал, что застрелится. Кстати, он — охотник, и в квартире действительно хранилось ружье, — рассказывает участковый.

Капитан Верзилин незамедлительно вышел на место. Он установил, что мужчина выходил на лестничную площадку, дебоширил и успел напугать соседей. На виновника переполоха составили два административных протокола: первый — за неправильное хранение оружия, а второй — за мелкое хулиганство.

— А еще я проинформировал об этом инциденте отдел лицензионно-разрешительной работы Росгвардии. Там занимаются выдачей разрешений на оружие. Теперь будет решаться вопрос об отзыве лицензии, — добавляет участковый Верзилин.

Капитан Верзилин помогает жителям находить потерянные вещи. Однажды к нему обратилась женщина с заявлением о том, что забыла мобильный телефон в магазине. Когда она вернулась — уже не нашла его в корзине для продуктов.

— Я просмотрел записи с камер видеонаблюдения и оперативно установил личность человека, который забрал мобильник. После он вернул телефон, — делится Юрий Верзилин.

Полицейский считает, что скоро преступлений на его участке станет меньше, потому что в столице запустили программу «Мой район». В планах — модернизировать систему видеонаблюдения в городе. Это поможет работникам органов внутренних дел раскрывать преступления гораздо оперативнее. Ведь обеспечение безопасности жителей — одно из приоритетных направлений программы «Мой район».

В свободное время капитан Верзилин занимается спортом: по долгу службы нужно поддерживать себя в хорошей физической форме. А еще у него есть необычное хобби — дайвинг.

Андрей Объедков

Личное дело

Юрий Верзилин
Участковый уполномоченный полиции района Кузьминки
■ 67 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:
Ул. Маршала Чуйкова, 11, корп. 3
Прием: с понедельника по четверг — с 18:00 до 20:00, суббота — с 10:00 до 13:00

(999) 010-61-44
Телефон для жалоб
(499) 175-54-64

Незаметную трубу на парковке ярко покрасили

В редакцию газеты поступила жалоба: жители недовольны, что на парковке около дома № 98, корпус 2, на Волгоградском проспекте опасно выступает металлическая конструкция.

Ревизор

Житель дома Олег Казаков рассказывает, что труба торчит здесь уже давно.

— Плохо, что конструкция почти незаметна на фоне асфальта. Это очень мешает парковать машины, особенно вечером. Несколько раз уже люди в темноте царапали свои автомобили об эту железку. А еще она портит внешний вид двора. Надо ее спилить, а если нельзя — покрасить так, чтобы она была заметна, — говорит Олег.

Павел Воробьев

Краску на металлическую трубу нанесли оперативно. Теперь она хорошо видна даже в темное время суток

В таких случаях надо обращаться в управу или в местное отделение «Жилищника». А еще можно написать жалобу на портал «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Ответ по проблеме специалисты должны предоставить в течение восьми дней.

Корреспондент газеты выехал на место. Отрезок металлической трубы диаметром около 15 сантиметров торчит из асфальта прямо посреди автостоянки. Он действительно создает неудобства при парковке машин. Выяснилось, что опасно выступающая конструкция принадлежит Московской объединенной энергетической компании (МОЭК). Корреспондент обратился туда для решения проблемы.

— В трубе стоит терминал удаленного контроля за повреждениями трубопроводов, поэтому удалить конструкцию нельзя. Но мы нанесем на нее контрастную краску, чтобы сделать объект заметным, — пояснил представитель компании Дмитрий Филатов.

Контрольный визит корреспондента подтвердил: работы выполнены. Труба теперь заметна даже ночью. Напомним, что вопросы создания качественной и комфортной городской среды контролируются в рамках программы «Мой район». При ее реализации учитываются замечания и предложения горожан.

Павел Воробьев

kuzminki@vm.ru

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или банальная ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну. Узнать, где она хранится, можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. На путешествие по России задолженности никак не влияют.

Цифра

34
жилых дома капитально отремонтировали с 2010 года

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;
(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций.
Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

мой район
ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. И. Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Шеф-редактор Александра Кирчанова
Дежурная бригада Ирина Аникина, Екатерина Серова, Ирина Ковган

Рекламная служба Тел. (499) 557-04-01 E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru
Служба распространения Тел. (499) 557-04-07
12+
Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24 Факс: (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 49 708 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–62068 от 19 июня 2015 года.
Срок сдачи номера в печать 26.07.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 27.06.2019. № 4 (166)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам НЕ ПРИНОСЯТ ГАЗЕТУ «МОЙ РАЙОН», звоните **(499) 557-04-00**

Мой район. Кузьминки
27.07.2019 № 4 / 166

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на kuzminki@vm.ru

«Кузьминки Москва»
«ВКонтакте»

Многие согласятся, что самые милые из обитателей парков — это, конечно, уточки! Фотографией этих птиц поделилась пользователь a_lexeevna в сообществе «Кузьминки Москва» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/kyzmn). На снимке изображены три утки, которые плавают в пруду. А одна из них открыла клюв и пьет воду. Об этих птицах в парке «Кузьминки» хорошо заботятся. Для них здесь даже построили домик на воде.

«Кузьминки»
«Фейсбук»

На фотографии, которую разместили в сообществе «Кузьминки» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/raionkuzminki), — житель Богдан Гайденко. Он работает электромонтажником. Но у мужчины есть необычное хобби — он мастер танца с шашками, может разрубить на четыре части летящее в воздухе яблоко.
Танец с шашками — очень энергичный. Он имеет прямое отношение к воинскому ремеслу. Раньше казаки всегда шли в атаку с песней и танцем. Именно движения сабельного боя с перекатами и выпрыгиваниями и легли в основу необычного хореографического стиля. Кстати, танцы вприсядку и гопак базируются на тех же принципах. Такая техника использовалась в бою для дезориентации вражеских стрелков: противники не попадали в казаков из-за их быстрых перемещений.

Интересны и наименования движений мужских народных казачьих плясок. Их называли по ассоциациям: «чистим штаны», «мячик», «лампасы», «молодец-удалец», «хлопушка», «козлик».

На контроле

Ирина Ковалева
Волгоградский проспект

Около подъезда № 3 дома № 145/8 недавно проводили работы по замене асфальта на тротуарах. В итоге старое покрытие сняли и оставили все как есть. Работ больше никаких не проводилось. Сейчас тротуар выглядит будто после бомбежки. Пожилым людям стало очень тяжело пробираться к подъезду, а тем, у кого есть маленькие дети, приходится толкать коляски по камням. Кроме того, во время дождя тут скапливается грязь, и мы несем ее в квартиры. Просим принять меры по решению этой проблемы.

Ответили в управе:
Работы по ремонту покрытия около входной группы подъезда № 3 выполнены. Там уложили асфальт. Сейчас тротуар отвечает всем современным стандартам.

Олеся Панина
Улица Окская

В доме № 28 давно не проводится уборка подъезда выше третьего этажа. А как же четвертый и пятый? Мы регулярно оплачиваем уборку подъезда. Но сейчас там везде грязь. Из батареи, например, уже три месяца торчит бутылка, и ее никто не убирает. Просим привести подъезд в надлежащее санитарное состояние. Мы хотим жить в чистоте.

Ответили в управе:
Влажная уборка подъезда проведена. Теперь помещение соответствует санитарным нормам.

Фот-так!

«Кузьминки Москва»
«ВКонтакте»

А вы помните свое самое первое 1 сентября? Все нарядные и красивые, но немного растерянные. И вот вчерашние малыши становятся школьниками, услышав свой первый звонок на урок. Впереди много всего интересного. Историческую фотографию 1968 года, на которой изображены дети на праздничной линейке, разместили в группе «Кузьминки Москва» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/kyzmn).

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.

3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

moikuzminki
«Инстаграм»

На странице moikuzminki в социальной сети «Инстаграм» появился снимок кувшинки. Фотографию сделала пользователь m_frolkina. А вы знали, что с этим солнечным цветком связана легенда о безответно влюбленной нимфе? Сильное чувство погубило девушку, и она сгинула в морской пучине, превратившись в кувшинку. Именно благодаря легенде с давних пор это растение ассоциируется с мистическими жителями подводного мира.

Егор Данилов
Есенинский бульвар

Раньше около дома № 2, корпус 24, была плохая детская площадка. Там давно не было ремонта, оборудование пришло в негодность, сломанные детали торчали. Мы переживали, что дети могут пораниться. Они ведь не смотрят, куда бегут. Но недавно в рамках городской программы «Мой район» площадку благоустроили. Все сломанные и старые лавочки, урны, карусели, горки заменили на современные. Теперь детишкам есть где поиграть. На площадке всегда много людей. А родителям больше не нужно переживать, что кто-то может пораниться из-за сломанных старых горок. Спасибо большое программе «Мой район» за заботу о жителях города.

Анастасия Тульская
Волгоградский проспект

Очень долго около дома № 147/5, корпус 1, не работали фонари. Вечером тут была тьма — хоть глаз выколи. Приходилось порой ходить на ощупь или носить с собой фонарик. Теперь это в прошлом: недавно фонари загорелись снова, и можно ходить спокойно. Спасибо программе «Мой район»!

Редактор полосы
Ирина Ковган

Мой район. Кузьминки
27.07.2019 № 4 / 166

После короткого летнего дождика, тенью пробежавшего по Волжскому бульвару, в листве снова заиграли солнечные искры. Словно и не было непогоды. Вдоль уютных скамеек, держась за руки, нам навстречу идут супруги Щетинины, недавно отметившие 35 лет супружеской жизни.

Алексей Орлов

1

Счастье быть вместе

В народе такую свадьбу называют полотняной, то есть союз юбиляров — крепкий и надежный, как льняное полотно. Любовь испытана временем, горестями и радостями. Жизнь, она ведь тоже такая — то дождь, то солнце.
— А мы всегда вдвоем, всюду вместе, — глядя на мужа, говорит Ирина Васильевна. — Нас соседи даже сладкой парочкой прозвали. И в районной управе, когда на какое-нибудь мероприятие приглашают, всегда добавляют: «Вы, конечно, вдвоем придете». Конечно! А как же иначе?!

Проверка чувств

Как это — друг без друга, они, наверное, уже и не вспомнят. 35 лет Щетинины женаты. А познакомились совсем юными.
— Ирине тогда лет 14 было, — вспоминает Юрий Владимирович. — Я жил в Тамбове, а она туда к бабушке приехала в гости.
Красивую и бойкую девушку Юрий заприметил на танцах в клубе. А как встретились, так словно больше и не расставались, хоть и жили в разных городах. Юрий учился в строительном техникуме в Тамбовской области, потом — служба в армии. Ирина родом из Мурманска, после школы окончила технологический техникум и поступила в Московский химико-технологический институт.
— Присматривались мы к друг другу долго, — рассказывает Ирина Васильевна. — Письма писали, я Юрия из армии ждала. А поженились мы 5 марта 1984 года. Когда дочь Марина родилась, я еще студенткой была. Жили в Москве, муж ни от какой работы не отказывался, все успевал. И в домашних делах мне помогал — мог с дочкой и погулять, и покормить ее.
Еще через три года на свет появился сын Дмитрий. Бабушек и дедушек для помощи и поддержки у молодой семьи в столице не было. Это они, встав на ноги, стали помогать своим старикам.
Ирина Васильевна, получив профессию инженера-технолога, много лет проработала на Микояновском мясокомбинате. Юрий Владимирович занимался строительством, в лихие 90-е подрабатывал водителем, чтобы прокормить семью, а в последние перед выходом на пенсию годы служил во вневедомственной охране МВД.
Спросила: когда же было труднее всего?
— Наверное, в 1990-е, но тогда всем непросто было, — отвечает Ирина Васильевна и добавляет: — Справились вместе.

Семья

Общий интерес

Дети выросли, встали на ноги. У младшего сына Дмитрия подрастает пятилетняя дочка Света.
— Сын с семьей живет в Подмосковье, так что с внучкой видимся не так часто, как хотелось бы, — говорит Ирина Васильевна. — Но на праздники обязательно всей семьей собираемся.
Впрочем, скучать Щетининым на пенсии не приходится. Прежде всего потому, что они действительно, как сладкая парочка, все всегда делают вместе. И интересы у супругов, проживших долгую жизнь, совпадают.

СУПРУГИ ЩЕТИНИНЫ НЕДАВНО ОТМЕТИЛИ ПОЛОТНЯНУЮ СВАДЬБУ — 35 ЛЕТ ВМЕСТЕ

Здесь им программа «Московского долголетия» помогла. Супружеская пара с удовольствием ездит на экскурсии, занимается аквааэробикой. Не отказываются Щетинины и от общественных обязанностей, принимая участие в самых разных районных мероприятиях.
— Мы ездили в Троице-Сергиеву лавру, в Александровскую слободу, на «Добром автобусе» по Москве ездили, — перечисляет Ирина Васильевна. — Нам все нравится! В отпуск обязательно стараемся выбраться к морю. В прошлом году нам выделили путевку в Алушту, в этом — были в Гаграх.
Рассказ супруги о путешествиях и занятиях Юрий Владимирович дополняет короткими, емкими комментариями: про парки, в которых обожают гулять, про то, что на месте им не сидится, хотя дома ждут два любимца-кота.
— А вы когда-нибудь ссоритесь? — срывается с языка каверзный вопрос.
— А как же! — моментально отвечает Юрий Владимирович. — Без споров скучно жить было бы!
Но ссорились супруги, по их словам, лишь по молодости, по неопытности. Сейчас если Щетинины и спорят, то, например, после каких-нибудь политических дебатов, увиденных по телевизору.
— Ну а решения по житейским проблемам принимаем сообща, — говорит Ирина Васильевна. — Когда-то я уступлю, а в другой раз — муж.

С полувзгляда, с полуслова

Они удивительно подходят друг другу. Он — спокойный, статный. Она — энергичная, элегантная. Совершенно разные по характеру! А сразу видишь — пара. Да такая крепкая, о чем многие только мечтают.
— Знаете, нам всегда есть о чем поговорить, — рассказывает Ирина Васильевна. — Но это даже не всегда нужно. Я только подумаю, а муж уже знает, о чем. Бывает, одну и ту же мысль хором высказываем. С полуслова, с полувзгляда понимаем друг друга.
— А цветы жене дарите? — интересуюсь у Юрия Владимировича.
— Надо дарить! — тут же отвечает Ирина Васильевна, лукаво глядя на мужа.
И понимаю — дарит. Каждый день, в любую погоду — взглядом, словом, когда берет за руку, сопровождая, поддерживая, соглашаясь и даже споря.
Наверняка у каждой супружеской пары есть свой секрет счастья и семейного долголетия.
— Уступать надо, быть терпимее, на что-то не обратить внимание, пропустить, — говорит Ирина Васильевна. — А еще — прощать и уметь слышать друг друга.
Просто вроде бы… А научиться этой житейской мудрости далеко не всем удается. Секрет-то в чем?
— Любовь — самое главное! — уверенно говорит Юрий Владимирович, нежно обнимая жену. А она с мужем и не спорит. Ведь все так и есть!

Наталия Покровская

Кузьминки

Благодарственное письмо

Семье Щетининых

Юрий Владимирович и Ирина Васильевна!

Поздравляю Вас с Днем семьи, любви и верности!

Семья — один из самых важных этапов в жизни каждого человека, основа отношений, незаменимый источник поддержки и опоры.

Желаю Вам крепкой любви, несокрушимой веры и заботы друг о друге, взаимоуважения и понимания в семье, тёплых воспоминаний и счастливых праздников в кругу родных людей.

Глава управы района Кузьминки — Л.О. Акубеков

Глава муниципального округа Кузьминки — А.Н. Калабеков

Москва 2018 год

2

Старшему поколению

Одна из задач программы «Мой район» — сделать так, чтобы в столице появилось как можно больше мест, где представители старшего поколения могли приятно провести время. Создаются новые и реконструируются существующие скверы, парки и пешеходные зоны.
Кроме того, в рамках проекта «Московское долголетие» организуются различные экскурсии, в центрах социального обслуживания работают кружки и мастер-классы по самым разным направлениям.

Супругам Ирине и Юрию Щетининым (1) в День семьи, любви и верности вручили Благодарственное письмо управы района Кузьминки (2)

Мой район. Кузьминки
27.07.2019 № 4 / 166

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Жители узнали тайны парка «Кузьминки-Люблино»

Участники экскурсии по парку «Кузьминки-Люблино» преодолевают большие расстояния и узнают много интересного. Чтобы успеть посмотреть как можно больше мест, от одной достопримечательности к другой они перемещаются на велосипедах.

Дмитрий Малов

Гид Анастасия Кочетова (в центре) показывает участникам прогулки Ирине Михайловой (слева) и Елене Грачевой (справа) одну из достопримечательностей парка «Кузьминки» — Утиный остров

Ирина Михайлова живет недалеко от парка уже более 20 лет. Она решила поучаствовать в велоэкскурсии, чтобы подробнее узнать об этом месте.

— Раньше здесь не было ни души, а теперь парк очень популярен. Тут все время много людей: и летом, и зимой. Мне всегда было интересно, какие тайны хранят расположенные в парке здания, поэтому решила поучаствовать в экскурсии, — рассказывает Ирина.

К сожалению, пока в парке получить велосипед нельзя, нужно приезжать на своем. У меня «железного коня» нет, но организаторы экскурсии пообещали помочь. Средство передвижения мне досталось отличное — шины накачаны, педали не прокручиваются.

Первая остановка — Щучий пруд. Водоем называется так из-за рыб, которых в него выпускают. Пруд большой. У тихих заводей стоят рыбаки с удочками. Вот один из них вытащил серебристую рыбку на крючке. Экскурсовод Анастасия Кочетова рассказывает, что улов здесь неплохой.

Затем группа направляется к Утиному острову. Здесь водятся кряква, огарь, красноголовый нырок, гоголь и хохлатая чернеть. Последние — самые редкие и необычные птицы.

— Они отличаются небольшими размерами и могут жить в дупле, — объясняет Анастасия.

Едем дальше. Самая удивительная остановка — музыкальный павильон. Его сцена многократно усиливает звук. Никакой магии. Звук, отталкиваясь от стен сцены, летит на противоположную сторону пруда и повторно отражается от гротов.

— Когда на экскурсию приходят дети, мы раздаем им дудочки, свистки и погремушки. Ребята устраивают концерт, который слышно по всему парку, — пояснила Анастасия.

Экскурсия продолжилась около разрушенного здания оранжереи, где раньше выращивали апельсины, а после участники проехали по дороге, вдоль которой 200 лет назад устраивали пикники.

Экскурсия была действительно познавательной. Таких мероприятий в столице будет больше, потому что создание условий для полноценного досуга горожан — одно из направлений столичной программы «Мой район».

Дмитрий Малов

Спорт

Участники «Московского долголетия» танцуют танго и ча-ча-ча

Программа «Московское долголетие» популярна у пожилых людей. Многие ходят на занятия по рисованию, английскому языку и компьютерной грамотности. А в школе «Кузьминки» открыли секцию бальных танцев.

Татьяна Жарехина раньше не занималась хореографией. Она записалась в секцию вместе со своим супругом Виктором, чтобы научиться танцам.

— Нас учат основам танго, медленного и быстрого вальса. Каждый танец — уникален. Хочется овладеть многими хореографическими стилями, чтобы сравнить и выбрать самый любимый. Кроме того, после уроков я чувствую себя гораздо моложе и свежее. Разумеется, ведь я занимаюсь любимым делом, — рассказывает Татьяна.

Тренировка начинается с привычной для участников разминки. Танцоры выполняют гимнастические упражнения, которые помогают разогреть мышцы и суставы: вращение головы, рук, приседания, растяжка. Преподаватель секции Анастасия Шульгина встает перед своими учениками. Педагог, давая счет, показывает новые движения, а участники программы повторяют их. Затем прогон делают уже с музыкой. А после участники делятся на пары и репетируют новый танец полностью.

— Мы разучиваем разные хореографические стили, например танго, вальс, ча-ча-ча. Но один из самых интересных — формейшн. Это очень яркий и энергичный групповой танец. Участникам хочется выступать на сцене. Они готовы показать широкой публике свое мастерство, — говорит Анастасия Шульгина.

Кстати, коллектив уже выступал на большом отчетном концерте, который устроили в рамках «Московского долголетия».

Напомним, что записаться в программу можно в центрах социального обслуживания. Другой вариант — оставить электронную заявку на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

Сергей Дружинин

Возрасту вопреки

Полезная информация

Участники «Московского долголетия» могут записаться в секцию. Она работает один раз в неделю — по четвергам — с 18:00 до 19:00. Тренировки устраивают по адресу: улица Зеленодольская, дом № 41, корпус 3. Занятия проводят бесплатно.

Дарья Смирнова

Татьяне и Виктору Жарехиным очень нравятся занятия по бальным танцам в школе «Кузьминки»

Делаем заготовки на осень

1. Обрабатываем ягоды сразу после сбора
2. Плоды должны быть целыми
3. Забудьте о сушке ягод
4. Некоторые фрукты не стоит замораживать
5. Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

Ирина Аникина

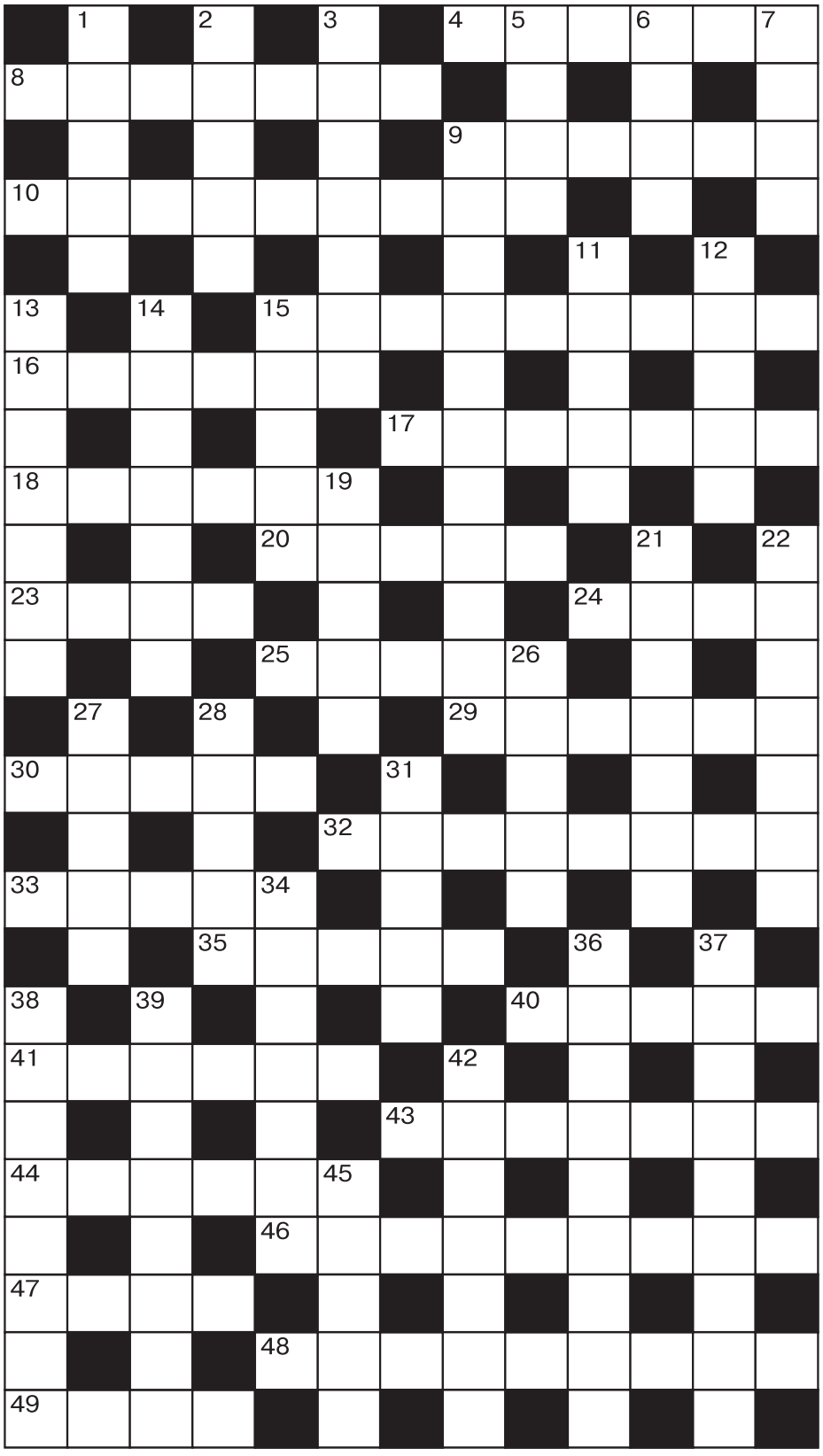
Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Вулкан. **8.** Черешня. **9.** Бамбук. **10.** Уизерспун. **15.** Гипербола. **16.** Ананас. **17.** Медведь. **18.** Рокфор. **20.** Нетте. **23.** Цена. **24.** Окно. **25.** Облик. **29.** Кабаре. **30.** Афера. **32.** Сплетник. **33.** Треск. **35.** Сабля. **40.** Бетон. **41.** Ларсен. **43.** Пилатес. **44.** Гудвин. **46.** Недотрога. **47.** Арка. **48.** Казахстан. **49.** Маяк.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Гелий. **2.** Ветер. **3.** Онассис. **5.** Уран. **6.** Кабо. **7.** Ника. **9.** Буревестник. **11.** Обувь. **12.** Клодт. **13.** Матрица. **14.** Бабкина. **15.** Газон. **19.** Регби. **21.** Украина. **22.** Зощенко. **26.** Кадет. **27.** Сфера. **28.** Красс. **31.** Шпиль. **34.** Каренин. **36.** Декабрист. **37.** Хореограф. **38.** Шлагбаум. **39.** Бродская. **42.** Пилотаж. **45.** Непал.

Мой район. Кузьминки
27.07.2019 № 4 / 166

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать новые проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте крупных необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. Вам останется лишь выбрать то, что по душе. **Девы** в августе смогут превратить свое новое увлечение в источник дохода, если проявят смекалку. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломным моментом в их жизни. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. Также звезды советуют уделить время своему здоровью. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. Без особого труда удастся решить вопрос, который давно вас тревожил, если вы не будете суетиться и прислушаетесь к своей интуиции. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил и энергии. Ваши старания будут оценены по достоинству. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. Возможны также позитивные перемены в личной жизни. **Рыб** ждет осуществление желания, которое станет источником сил и вдохновения. Сейчас самое удачное время для дальних поездок.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое преувеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшилка в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидалы? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фифочку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светофор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шарики, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевичу Елисею? **3.** Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьих бронзовых коней любил раздаривать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна «оранжевой» революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародеи»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогоносцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство покорения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Легко и просто

Свекольник

- **Свекла:** 500 г
- **Огурцы:** 200 г
- **Редис:** 100 г
- **Яйца:** 3 шт.
- **Кефир:** 1 л
- **Сметана:** 200 мл
- **Зелень**
- **Лимонный сок**
- **Соль и специи по вкусу**

1 Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например, свекольника!

2 Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.

3 Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это непременное условие для данного супа.

4 Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.

5 Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39

Мебель

Товары и услуги

● Соц. помощь: услуги сиделок. Патронаж. Т. (980) 891-67-06

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:
- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Работа и образование

● **Требуется водитель** автомобиля категории С, В. Гражданство РФ. Т. 8 (985) 108-91-20