

27.07.2019

№ 4 / 161

12+

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

ЛЕФОРТОВО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой



Ревизор Строительный мусор, который оставили во дворе, вывезут в ближайшее время **4**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство



Дора Вайнберг в годы Великой Отечественной войны работала там, где была нужна ее помощь: строила противотанковые укрепления, дежурила в госпиталях

Жизнь в эпоху вплетена

6



Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район» **2**

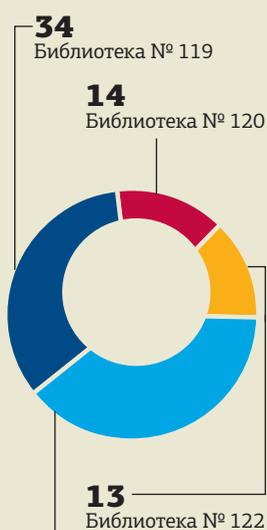
Любопытно

Игротека в библиотеке № 126

Каждую субботу дети, подростки и их родители собираются, чтобы сразиться в «на-столках» **7**

Опрос

Жители выбрали лучшую библиотеку района (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/leforto

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов **8**

В столице прошел Московский урбанистический форум — 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме. Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-

Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-



Антон Гердо

Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», может решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны. — Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать прямо в парке. Хорошо, что

вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиканса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда. — Реновация хрущевки — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин. Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Юго-Восточном округе в программу включены 818 домов и выбраны 39 стартовых площадок в 10 районах.



АФИ Москва

Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра. — Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр. В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

Кстати

Лефортово в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие». — Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколькими сотнями тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума. Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями. — Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин. **Екатерина Петрова**

Проверить здоровье можно в парках

Пройти бесплатное обследование по расширенному стандарту диспансеризации можно в павильонах «Здоровая Москва». Они размещены в семи парках и скверах Южного округа.

Как проходит обследование:



Предъявите паспорт или водительские права



Предъявите полис ОМС (если не прикреплены к поликлинике)



Заполните анкету по состоянию своего здоровья



Врачи измеряют внутриглазное давление, делают ЭКГ



Возьмут кровь на анализ, результаты отправят на эл. почту



Специалист осмотрит и выдаст паспорт здоровья

Павильоны работают:

8:00-22:00

Без перерывов

Павильоны оснащены аппаратами УЗИ, электрокардиографами, приборами для измерения различных дыхательных параметров и оборудованием для определения уровня кислорода в капиллярной крови

60

минут займет медицинское тестирование



Посмотреть адреса можно на сайте мэра Москвы MOS.RU, телефон (495) 318-00-11 (с 8:00 до 17:00 по будням).

Яркие элементы украсили площадку

Летом по всему району развернулось масштабное благоустройство. Работы ведутся сразу по нескольким адресам.

Благоустройство

По словам первого заместителя главы управы района Лефортово по жилищно-коммунальному хозяйству, благоустройству и строительству Валерия Вольнова, ремонтные работы идут в 21 дворе.

— Здесь мы меняем асфальтобетонное покрытие дорог и тротуаров, засеиваем газоны, обновляем детские и спортивные площадки, — рассказал Вольнов.

Он отметил, что в настоящее время работы завершены по 12 адресам.

Особое внимание коммунальные службы района уделяют именно созданию комфортных условий для детей. Так, современный игровой комплекс появился во дворе домов № 13 и № 15 на 2-й улице Синичкина. Между двумя соседними домами теперь есть новая детская горка, карусель, башенка с лестницей и лазалки, на которые можно забраться одному или наперегонки с друзьями.

— Моей дочери очень нравится тут играть. Главное, что после благоустройства здесь появились конструкции, рассчитанные и на самых маленьких детей, которые только-только научились ходить. Теперь у нас есть любимая карусель — дочка постоянно на ней катается, а я могу



Игорь и Елена Ежиковы часто гуляют со своей дочкой Марией в обновленном дворе

спокойно наблюдать за ней с лавочки, — рассказывает Елена Ежикова. — А еще тут появилось четкое зонирование:

СОВРЕМЕННЫЙ КОМПЛЕКС С ГОРКАМИ И БАШЕНКАМИ ПОЯВИЛСЯ ВО ДВОРЕ

для ребят постарше есть своя территория, где они играют и не мешают малышам. Это очень здорово! Работы по благоустройству полностью завершены

не только здесь, но и во дворе домов, расположенных по адресу: Волочаевская улица, дома № 13 и № 15, а также по адресу: 2-я улица Синичкина, дом № 1/2.

Совсем скоро преобразится и территория у жилого дома № 11, корпус 2, на Лефортовском валу.

Благоустройство и комплексное развитие столичных дворовых территорий контролируется в рамках городской программы «Мой район». При реализации таких проектов обязательно учитываются мнения и предложения жителей. Создание качественной и комфортной для каждого москвича городской среды — одна из приоритетных задач этой программы.

Дарья Смольникова

Раздельный сбор мусора сделает город чище

Столица постепенно переходит на раздельный сбор мусора. Специальные контейнеры установили в Лефортовском парке.

По мнению жительницы района Елены Ивановой, принцип раздельного сбора мусора поможет улучшить экологическую ситуацию в городе.

— Я всегда поддерживаю подобные инициативы, агитирую всех своих знакомых за такой подход к утилизации отходов, — сказала Елена. — Надеюсь, этих контейнеров будет у нас в районе еще больше.

Эксперт-эколог Александр Федоров объяснил необходимость такой сортировки



Елена Иванова считает, что новые контейнеры для раздельного сбора мусора очень удобны

ки тем, что в общей массе всех твердых бытовых отходов содержится почти 70 процентов пригодных для вторичного использования видов мусора.

— Если отделить металл, пластик, стекло, бумагу от остальных отходов, количество мусора в Москве сократится примерно в три раза, — отметил Федоров.

Дарья Смольникова

Экология

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Лефортово
27.07.2019 № 4 / 161

Новые сервисы центра госуслуг

36 новых услуг сферы социальной защиты доступны в центре «Мои документы» района Лефортово.

Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны 73 услуги Департамента труда и социальной за-

Комфорт

щиты населения. Центр «Мои документы» района Лефортово располагается по адресу: проезд Завода «Серп и Молот», дом № 10, и работает ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов. Подробная информация доступна по телефону (495) 777-77-77.

Андрей Чернов

Кстати

Улучшению экологической обстановки уделяется особое внимание в рамках программы «Мой район». Реализуются крупные проекты, например обновление парков и набережных.



Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3x4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли. Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Майор любит порыбачить на выходных

Участковый уполномоченный полиции района Лефортово Игорь Крылов работает в органах внутренних дел уже 30 лет.

Начал служить он еще в Советском Союзе в 1989 году. В то время милицию он пришел сразу после армии.

Сейчас майор следит за порядком в восьми домах, в которых живет почти 3,5 тысячи человек. Практически каждого жильца он знает в лицо, ведь работает на этом месте не один десяток лет. Но все же каждый год обходит все квартиры, ведь полицейский должен знать, не появились ли новые жильцы, не сдаются ли квартиры в аренду. При этом каждый раз Крылов развешивает в подъездах листовки со своими контактными данными, чтобы люди могли в любое время связаться с полицией. Часто обращаются к участковому по простым бытовым вопросам.

— Идут ко мне, ну просто как отцу родному, с любыми вопросами, — улыбается майор Крылов. — Порой жители просто не знают, что им делать в тех или иных ситуациях, поэтому и приходят проконсультироваться со мной. А я не от-

Личное дело



Игорь Крылов

Участковый уполномоченный полиции района Лефортово
■ 264 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:

Шоссе Энгузиастов, 18

Прием: по будням — с 18:00 до 20:00

(999) 010-60-79

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 918-03-61

казываю никому и разъясняю, как правильно поступать, куда обращаться. По сути, оказываю людям бесплатную юридическую помощь. Впрочем, обращаться к участковому стоит имен-

но по вопросам, которые в его компетенции. Это совершенные преступления или административные правонарушения. К примеру, случаи повреждения личного имущества или же нарушение закона о тишине.

Часто участковый раскрывает преступления, например кражи. Майор Игорь Крылов отмечает, что в этом ему помогают камеры видеонаблюдения. Ведь с их помощью можно установить личность злоумышленника и проследить его маршрут. Обычно после этого задерживают преступника не составляет труда.

Напомним, что в рамках программы «Мой район» существующую в столице систему видеонаблюдения модернизируют. Камер на улицах и во дворах станет больше, а значит, раскрывать преступления будет проще.

Несмотря на плотный график, Игорь Крылов старается выделять время для своих увлечений. Например, по выходным майор ездит на рыбалку, чтобы отдохнуть от городской суеты и побыть наедине с природой. Еще он любит проводить время с двумя детьми и внуком.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Жители района Лефортово могут привести своего питомца на ультразвуковое обследование всего организма. С 1 июля по 31 августа проводится акция по комплексному ультразвуковому исследованию домашнего питомца по единой цене — 944 рубля.

Сохрани здоровье своему питомцу

Ультразвуковая диагностика внутренних органов домашних животных позволяет своевременно предотвратить различные заболевания почек, печени, желудочно-кишечного тракта, которые могут протекать у домашних животных бессимптомно на ранних стадиях.

Кроме того, подобное обследование может дать развернутую информацию о том, как протекает беременность у питомца. Еще УЗИ поможет установить предполагаемую дату родов.

Жители Лефортово могут обратиться в Калининскую участковую ветлечебницу по адресу: Юрьевский переулок, 19 — с 8:00 до 22:00 или на станцию по борьбе с болезнями животных ЮВАО по адресу: улица Старообрядческая, 30Б — с 9:00 до 18:00.

Записаться на прием к ветеринарному врачу можно через сайт мэра MOS.RU. Подробную информацию об ультразвуковом исследовании можно получить по телефону (495) 612-04-25. Горячая линия работает круглосуточно.

Строительный мусор вывезут с территории двора

Жители дома № 1 на Красноказарменной площади обратились в редакцию газеты за помощью. Они пожаловались на мусор, оставшийся во дворе после ремонта асфальта.

Ревизор

По их словам, коммунальщики после завершения работ не стали убирать куски старого покрытия, а просто свалили их рядом.

— Старый асфальт пролежал тут уже целую неделю, и его никто не собирает убирать, — сказал житель дома Вячеслав Кондратьев. Корреспондент выехал на место, чтобы оценить масштабы проблемы. Оказалось, что куча асфальта не просто портит общий вид



Куски асфальта, которые оставили на парковочных местах, уберут в кратчайшие сроки

двора, но еще и занимает несколько парковочных мест на стоянке, мешая автомобилистам.

А жительница Надежда Хребтова поделилась опасением: недоработка коммунальщиков может обернуться проблемой.

— Вы же понимаете, какие мальчишки бывают любопытные. Могут полезть разбирать эту кучу и, чего доброго, травмируются, — посетовала Надежда. — Нужно убрать этот асфальт из нашего двора как можно скорее.

В таких случаях следует обращаться напрямую в районную управу или управляющую компанию, которая и решает вопросы, связанные с некачественным содержанием дворовой территории.

Еще один вариант — оставить жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Обычно после обращения на портал ответа от местных властей приходится ждать не больше восьми дней.

В управе района Лефортово сообщили, что проблему решат в оперативный срок.

— Кучу асфальта во дворе дома № 1 на Красноказарменной площади уберут в течение двух дней, — сообщил заместитель главы управы по жилищно-коммунальному хозяйству и благоустройству Валерий Вольнов.

Андрей Обьедков

Цифра

33

многоквартирных жилых дома капитально отремонтировали с 2010 года

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;

(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций. Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на lefortovo@vm.ru

«Лефортово»
«ВКонтакте»

Бывает и такое, что количество любителей прогуляться на двухколесном транспорте превышает число пешеходов. Самые «велосипедные» страны, кстати, — Нидерланды и Великобритания. Причем во всем мире большинство людей



используют «железного коня» в качестве средства передвижения. Вот и мы тоже не отстаем. Фотографией «велосипедного» Лефортовского парка от пользователя под именем vib.photo поделились в сообществе жителей «Лефортово» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/leforto).

«Лефортово. Мой РАЙ-он»
«Фейсбук»

Иногда человеку просто необходимо остаться наедине с самим собой. Уголок затишья вдоль Золоторожской набережной найти легко: чтобы попасть туда, нужно пройти с севера на юг вдоль парка имени 1 Мая. Попад на левый берег реки Яузы, можно расслабиться и отдохнуть от городского шума. Кстати, бытует легенда о том, что в XIV веке митрополит Московский Алексей попал в опасную бурю, направляясь в Константинополь. Но когда его судно прошло залив Золотой Рог, страшные волны прекратились. В честь этого он назвал приток Яузы, впадающий в реку возле Спасо-



Андроникова монастыря, Золотым Рожком. Сегодня два берега реки Яузы — Золоторожская и Сыромятнинская набережные — соединены между собой мостами, один из которых был построен в прошлом веке. Фотографией пользователя eklstone поделились в группе «Лефортово. Мой РАЙ-он» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/lefortovo).

На контроле

Татьяна Андрианова
Упорный переулок

На территории парковки, расположенной возле дома № 6 в Упорном переулке, разбросаны поломанные ветви деревьев. По всей видимости, жилищная служба не успела доделать свою работу до конца. Сухое дерево рабочие спилили, а вот убрать оставшиеся ветки и опилки забыли. Ну или не стали. И все бы ничего, но этот мусор теперь мешает выезде автомобилей с территории двора. Решите, пожалуйста, эту проблему как можно быстрее!

Ответили в управе:
Наказанной в обращении территории выполнения работы по вывозу мусора, оставшегося после спила деревьев. На данный момент замечание устранено, проезду машин ничего не мешает.

Александра Кривицкая
Улица Красноказарменная

Большая просьба — сократить интервалы вывоза твердых бытовых отходов с территории у дома № 16Б, поскольку контейнеры, предназначенные для сбора мусора, очень быстро заполняются снова.

Ответили в управе:
Работы по вывозу мусора выполнены. В настоящее время контейнерная площадка во дворе дома находится в удовлетворительном санитарном состоянии.

Фот-так!

«Лефортово»
«ВКонтакте»



Отнюдь не все трамваи перевозят пассажиров. Есть и такие, работа которых — обеспечивать работоспособность всей трамвайной сети. Например, поливомоечные вагоны, снимок одного из таких за авторством orlovsv1976 как раз опубликовали в сообществе «Лефортово» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/leforto). Благодаря их стараниям трамвайные пути всегда чистые, и никакой мусор не мешает перевозке пассажиров.

«Лефортово. Мой РАЙ-он»
«Фейсбук»

Фотографией «военной госпитали» от автора ssnork поделились в группе «Лефортово» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/lefortovo) с комментарием: «Кто знает, почему через «ш»? Оказывается, некоторые буквы старого русского алфавита намеренно приглушались. Слово «госпиталь» было заимствовано из немецкого языка, поэтому «с» заменена на «ш», согласно правилам времени. Такое вот неприглядное произношение.



Юлия Дьячкова
Улица Красноказарменная

Недавно возле дома № 8 благоустроили площадку. Там есть все — тренажеры для занятий спортом, игровая зона для детей и место для отдыха. Спасибо за такое благоустройство программе «Мой район». Теперь наша молодежь постоянно проводит там время, каждый день ребята занимаются на тренажерах. Я думаю, это очень полезно. А еще у нас обновили газон, можно выйти погулять во дворе, даже нет нужды заходить в парк, настолько у нас стало красиво. В последнее время я часто читаю перед экзаменами, в хорошую погоду могу целый день просидеть на одной лавочке. Если сосредоточенно учить, то ничто не отвлекает, и на свежем воздухе учиться легче.

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.



3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

Таиса Калядина
Улица Энергетическая

Мне очень нравится то, что крыльцо главного входа в библиотеку № 118 оборудовали специальным пандусом и поручнями для маломобильных граждан. Очень хорошо, что важные учреждения в нашем районе адаптируют для посетителей всех категорий. Большое спасибо за это программе «Мой район»!

Фотографии в небольшой квартире на Авиамоторной занимают особое место. На них — эпоха, в которую тесно вплетена судьба удивительно стойкой женщины. Рассказывая свою историю, Дора Вайнберг то и дело повторяет: «В это никто не поверит!» А жизнь такая, что достойна написания романа или учебника истории, по которым можно учиться любви, мужеству, состраданию и оптимизму.

В ноябре Доре Абрамовне Вайнберг исполнится 97 лет. — Наше поколение стойкое, привыкшее работать, заботиться друг о друге, — говорит она, аккуратно перебирая фото минувших лет. А я не могу оторваться от ее глаз — глубоких, пронзительных, безгранично добрых, мудрых. И очень счастливых. Несмотря на пережитое, трудное, порой невыносимо сложное время ее большой и красивой жизни.

Все для Победы

Она окончила школу за четыре дня до войны. В Пензу, где жила Дора, хлынули потоки беженцев. — В Белоруссии у нас остались родные — бабушка,

ХРУПКАЯ ДЕВУШКА ТРУДИЛАСЬ, НЕДОСЫПАЯ, ТАМ, ГДЕ БЫЛА НУЖНА ЕЕ ПОМОЩЬ

дедушка, тетя, дядя, их дети, — вспоминает Дора Абрамовна. — Но им не удалось эвакуироваться, всех расстреляли в еврейском гетто. А мы принимали у себя разутых, раздетых людей, бежавших от фашистов, стараясь хоть чем-то им помочь. Трудно было, конечно. За хлебом проставили с четырех утра. Карточки были, а хлеба — нет. Но мы, несмотря ни на что, очень дружно жили, поддерживая друг друга.



2

Жизнь в эпоху вплетена

Она просилась на фронт. Не взяли: слабое здоровье, большое сердце. Но как ей, комсоргу школы, ставшей уже в 18 лет кандидатом в члены партии, было оставаться в стороне? На бумажной фабрике «Маяк революции» хрупкая девушка отвечала за проверку материала, из которого делали бутылки с зажигательной смесью, строила противотанковые укрепления. — Работали по 12 часов, порой даже не уходили домой, — вспоминает она. — Еще мы с девчонками дежурили в госпиталях, а я в детский дом успевала. К мальчику Грише особенно привязалась, хотела усыновить, но нашлись его родные. Она трудилась, недосыпая, там, где была необходима: в райкоме комсомола, в областном управлении милиции-НКВД. — Там остались служить старики, им нелегко приходилось, — говорит она. — Из 18 мальчишек нашего школьного выпуска с войны вернулись всего трое, остальные погибли — большинство во время боев под

Харьковом. И оба моих дяди пропали без вести. В 1943 году Дора вступила в партию, стала работать в отделе пропаганды райкома. А еще заочно училась на историческом факультете

Судьба

Московского университета. Когда закончилась война, ей было всего 23 года.

Работать честно

Уже в 1947 году выпускницу истфака направили в Московский гидрометеорологи-

ческий техникум — преподавать историю, обществознание, а потом и политэкономии. Тогда же она встретила свою любовь.

— Познакомились мы совершенно случайно, — улыбается Дора Абрамовна. — После окончания вуза я решила побывать в родной Пензе. Поехала на Казанский вокзал покупать билет на поезд, а там встретила подругу моей сестры, которая встречала своего брата. Исаак Вайнбергушел на войну студентом МАИ, был механиком и стрелком-радистом авиационного полка. — Худющий, голодный, — вспоминает Дора Абрамовна их первую встречу. — Он тяжело болел, лечился в клинике Первого медицинского, а я его там навещала, а потом мы решили пожениться.



2



1

Михаил Подосед

Старшему поколению

С каждым годом тех, кто совершал порой невозможное для Победы в Великой Отечественной войне, остается все меньше. А значит, сегодня, как никогда, важно создать комфортные условия для их мирной жизни. В рамках программы «Мой район» по всей столице благоустраивают дворы, улицы, скверы и парки, создают новые общественные пространства, улучшают транспортную инфраструктуру, а также делают медицинское обслуживание более доступным для каждого.

Они прожили вместе 30 лет. Вырастили двоих детей — дочь Наташу, сына Марка — и четверых внуков. — Я очень счастливый человек! — говорит Дора Абрамовна. — У меня замечательная семья. Все — трудяги, и никто никогда не шел по спидам других ради карьеры. Муж, после того как окончил вуз, был инженером авиационных моторов, работал до последнего, несмотря на тяжелые болезни, инвалидность. И я всегда работала хорошо. Она преподавала по 34 часа в неделю, первое время ежедневно мотаясь с маленькой дочкой с Марсейки в Кучино, где находился техникум. Не жаловалась. А вот за своих учеников, многие из которых после войны остались сиротами, всегда заступалась. И каждый из них думал, что он — самый любимый. Поэтому что, не выделяя кого-то одного, старалась защитить, поддержать, прикрыть крылом всех.

В техникуме Дора Абрамовна проработала без мало-

Дора Абрамовна Вайнберг (1). 1948 год. Супруги Дора и Исаак Вайнберг (2). Дора Абрамовна (вторая слева) вместе с коллегами Перовской детской больницы (3)

го 40 лет. А потом... Вот уж точно трудно поверить! В 71 год, уже будучи на пенсии, она пошла работать санитаркой в Перовскую детскую больницу, где проработала до 83 лет! — Какая разница, в качестве кого и где работать, — так объясняла женщина свое решение. — Главное — это работа с детьми и для детей.

Верна себе

Ученики Доры Абрамовны до сих пор звонят ей, не забывают.

— Я чувствую, что нужна! — говорит она и рассказывает, как добилась, например, чтобы установили переход там, где людям сложно было перейти дорогу. И не просвою жизнь, а просотрудниц ЦСО просит рассказать в газете — они очень внимательные и хорошие. Правда, за помощью Дора Абрамовна предпочитает обращаться в крайних случаях: например, если нужно съездить в поликлинику, получить лекарство, ее выручает мобильная социальная служба.

— И считаю, что должна быть все время в движении, — говорит она. — Сама готовлю, убираю. Продукты мне приносит сын. Могу и сама в ближайший магазин сходить. Я бы и компьютер с удовольствием освоила, но, увы, здоровье подводит. А что в состоянии, стараюсь делать. Останавливаться нельзя! ... Нам пора уходить, а мы все переминаемся, не в силах расстаться с этой удивительно красивой женщиной с очень добрыми и мудрыми глазами.

Наталья Покровская

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Время за настольными играми в хорошей компании летит незаметно

Каждую субботу сотрудники библиотеки № 126 организуют для своих гостей игротеки. Принять в них участие могут как взрослые, так и самые юные посетители.

Анастасия Марьина и Александра Колясникова играют уже не в первый раз, хотя познакомились недавно. Сейчас они достают карточки с именами в игре «Забытые боги», до этого осваивали «Колонизаторов», а дальше планируют попробовать новую игру — «Зельеварение». Девочки говорят, что за такими увлекательными «настолками» время летит очень быстро.

— Пока с совершенно серьезным лицом называешь себя богом огня и продумываешь свою сюжетную линию, можно не заметить, как прошла добрая половина дня. Особенно когда компания собирается хорошая, как сейчас, — рассказывает Александра.

Заведующая библиотекой Анна Соловьева отмечает, что такие игры — не только отличный способ веселого времяпрепровождения, они помогают научиться анализировать свои действия, разрешать нестандартные ситуации.

Любопытно



Александра Колясникова и Светлана Кузина (слева направо) любят собираться в библиотеке, чтобы сыграть в «настолки»

— Многие родители оставляют нам детей, чтобы с ними поиграли сотрудники библиотеки, ведь все они имеют педагогическое образование. И чаще всего ребята просят: «Ну, мама, давай еще 10 минуточек!» Тогда родители садятся рядом, и начинается самое интересное — дети

ведут ход игры, могут даже покомандовать родителями. Больше всего им нравятся игры на смекалку и реакцию, — говорит Анна. Заведующая отмечает, что атмосфера библиотеки настраивает детей на саморазвитие. Ведь, играя среди книг, они невольно интересуются тем или иным произведением. А персонал библиотеки, в свою очередь, делает все, чтобы любозна-

тельный ребенок не ушел с пустыми руками, а обязательно взял с собой томик Толкиена, Жюль Верна или Александра Беляева. На вопрос о том, как привить детям любовь к чтению, Анна знает ответ — записаться в библиотеку самим, дав ребенку возможность следовать вашему примеру. Тем более что сейчас библиотеки обзавелись компьютерными классами,

уютным интерьером, который все больше напоминает антикафе. Создание условий для полноценного досуга детей — важная часть программы «Мой район». Благодаря ей малыши и подростки могут проводить время за полезными и творческими занятиями рядом с домом: в библиотеках, досуговых и культурных центрах.

Дарья Смольникова

Скандинавская ходьба помогает найти новые интересные знакомства

В Лефортовском парке проходят занятия скандинавской ходьбой для участников программы «Московское долголетие». Многие из них отмечают, что эти спортивные прогулки помогают завести новых друзей.

Татьяна Селиванова посещает занятия регулярно с момента вступления в программу. А еще она выступает в хоровом коллективе и ходит на танцы.

— Я очень полюбила скандинавскую ходьбу. Всякий

Возрасту вопреки

раз после занятий чувствую прилив бодрости и сил. Это еще и хорошая возможность пообщаться с интересными людьми, спланировать культурный поход или обсудить насущное, — рассказывает Татьяна Вячеславовна.

Существует распространенное мнение о том, что для скандинавской ходьбы ничего не нужно, кроме специальных палок, но это не так. Перед тем как начать тренировку, необходимо разогреть мышцы, размять суставы.

Тренер по скандинавской ходьбе Олег Шевцов рассказал, что самое важное в любых занятиях спортом.

— Мои многолетние наблюдения говорят о том, что система организма у каждого человека уникальна, поэтому определенных нормативов нет, для каждого нужно что-то свое. Значит, самое

важное — начать заниматься регулярно, а дальше организм сам подскажет, что и сколько нужно делать для того, чтобы улучшить свое самочувствие, — рассказывает Олег.

По его мнению, чтобы освоить скандинавскую ходьбу, нужно задействовать в занятиях плечевой пояс,

Полезная информация

Чтобы присоединиться к программе «Московское долголетие», необходимо обратиться в территориальный центр социального обслуживания или оставить заявку на портале мэра Москвы MOS.RU. Все занятия проходят бесплатно.

с каждым разом добавляя нагрузку на мышцы всего организма.

Как утверждают кураторы группы, несмотря на то что сам вид спорта достаточно простой, людям это не надоедает. Ведь во время занятий они гуляют по живописным местам, знакомятся с новыми людьми, общаются, разговаривают обо всем, заряжаясь тем самым хорошим настроением.

Дарья Смольникова



Татьяна Селиванова делает разминку перед тренировкой

Делаем заготовки на осень

- 1 Обрабатываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые фрукты не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вообще забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовок — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

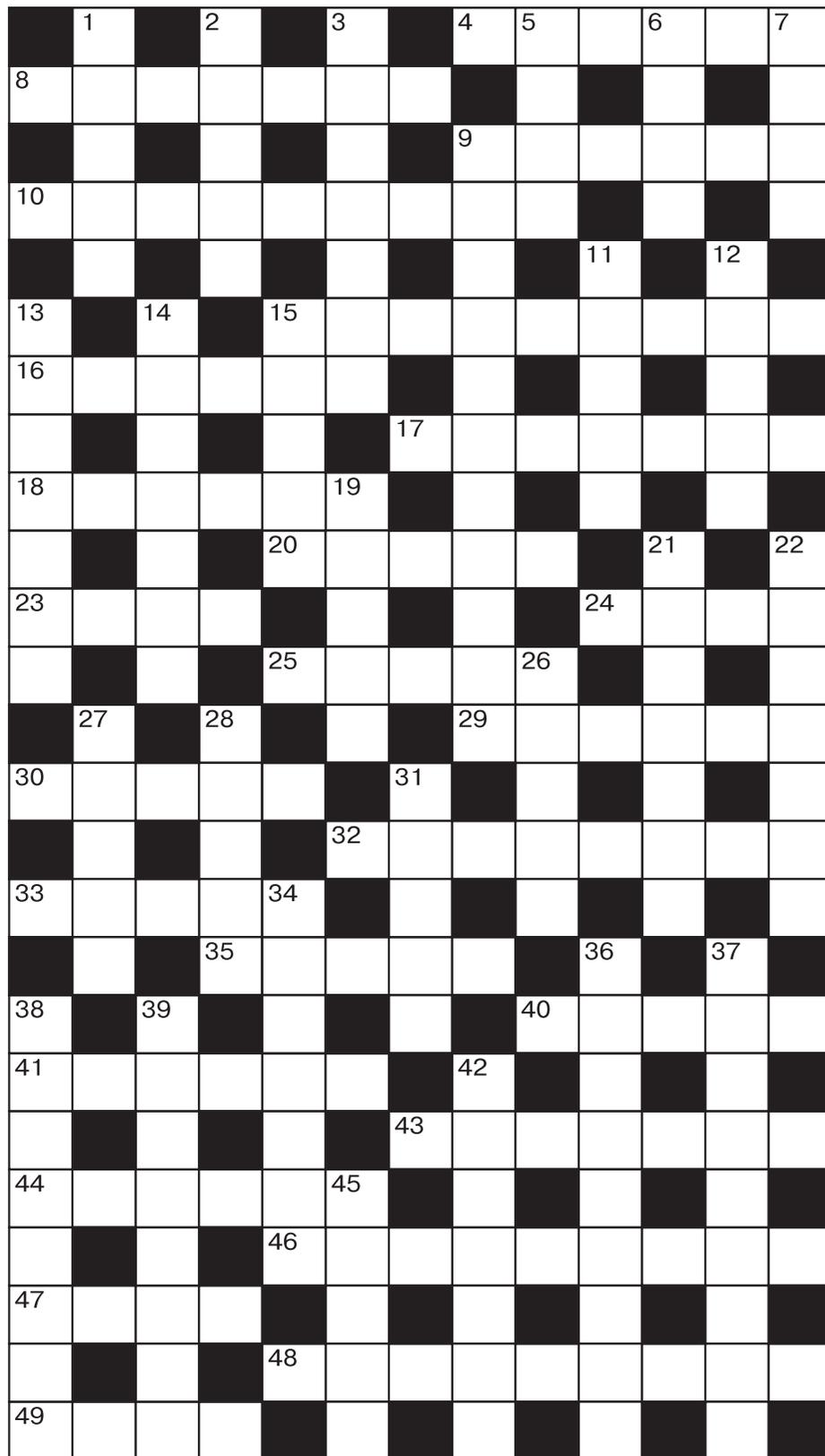
Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Вулкан. 8. Черешня. 9. Бамбук. 10. Уизерспун. 15. Гиперболола. 16. Ананас. 17. Медведь. 18. Рокфор. 20. Нетте. 23. Цена. 24. Ожко. 25. Облик. 29. Кабаре. 30. Афера. 32. Стелетник. 33. Треск. 35. Сабля. 40. Бетон. 41. Ларсен. 43. Пилатес. 44. Гудвин. 46. Недотрога. 47. Арка. 48. Казахстан. 49. Маяк. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гелий. 2. Ветер. 3. Онассис. 5. Уран. 6. Кабо. 7. Ника. 9. Буревестник. 11. Обувь. 12. Клодт. 13. Матрица. 14. Бабкина. 15. Газон. 19. Регби. 21. Украина. 22. Зощенко. 26. Кадет. 27. Сфера. 28. Красс. 31. Шпиль. 34. Каренин. 36. Декабрист. 37. Хореограф. 38. Шлагбаум. 39. Бродская. 42. Пилотаж. 45. Непал.

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать новые проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте крупных необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. Вам останется лишь выбрать то, что по душе. **Девы** в августе смогут превратить свое новое увлечение в источник дохода, если проявят смекалку. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломным моментом в их жизни. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. Также звезды советуют уделить время своему здоровью. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. Без особого труда удастся решить вопрос, который давно вас тревожил, если вы не будете суетиться и прислушаетесь к своей интуиции. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил и энергии. Ваши старания будут оценены по достоинству. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. Возможны также позитивные перемены в личной жизни. **Рыб** ждет осуществление желаний, которое станет источником сил и вдохновения. Сейчас самое удачное время для дальних поездок.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое преувеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшилка в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидалы? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фишечку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России

самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светофор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шарики, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевице Елисею? **3.** Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьи бронзовые коней любил раздаривать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна «оранжевой» революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародеи»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогоносцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство покорения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Легко и просто

Свекольник

- Свекла: 500 г ■ Огурцы: 200 г ■ Редис: 100 г
- Яйца: 3 шт. ■ Кефир: 1 л ■ Сметана: 200 мл
- Зелень ■ Лимонный сок
- Соль и специи по вкусу



1

Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например, свекольника!

2

Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.



3

Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это неременное условие для данного супа.

4

Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.



5

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:

- + возврат вкладов
- + проблемы с банками и судебными приставами
- + наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- + ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Товары и услуги

● Соц. помощь: услуги сиделок. Патронаж. Т. (980) 891-67-06

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ

Мебель на заказ

Без предоплаты

Гарантия 3 года

ЗАМЕРЫ

БЕСПЛАТНО

Минимальная цена

от производителя

8(495)226-04-86

8(963)711-16-55

Kupestil www.kupestil.ru

За 1-3
дня