

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

НЕКРАСОВКА
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

27.07.2019

№ 4 / 172

12+

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой



Ревизор На парковке у дома на 1-й Вольской улице нанесут новую разметку

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Транспорт

3

10

новых дорог проложили с 2010 года



5

Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район»

2

Любопытно

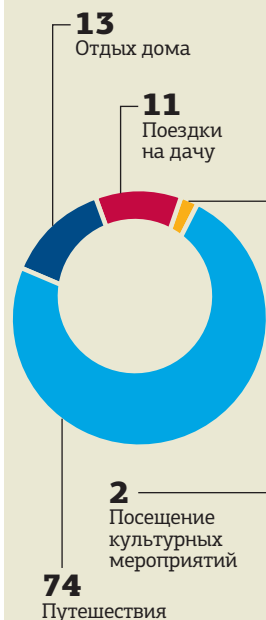
Самбо укрепляет тело и дух

Сотрудники спортивной школы № 4 готовят будущих чемпионов на бесплатных тренировках

7

Опрос

Жители выбрали любимый вид летнего отдыха (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/nekrs

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов

8

Военную технику мы везли через пустыню

6

Ветеран Великой Отечественной и Советско-японской войн Григорий Стародубцев, несмотря на все трудности в жизни, считает ее счастливой



Виктор Хабаров

В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района.

Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме. Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-

Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-



Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать прямо

в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиканса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда.

— Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин.

Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Юго-Восточном округе в программу включены 818 домов и выбраны 39 стартовых площадок в 10 районах.



Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр.

В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства.

— Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

Кстати

Некрасовка в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Нескольким сотням тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Капитальный ремонт дома на контроле жителей

Москомэкспертиза согласовала проекты капитального ремонта 44 домов в ЮВАО. Жильцы могут проконтролировать ход ремонта и обратиться с жалобой, если его сделали некачественно.

Какие работы проводятся



Комплексное восстановление фасада дома



Ремонт чердаков и подвалов, восстановление кровли



Обновление входных групп многоквартирного дома



Обновление внутренней отделки помещений общего пользования



Замена всех инженерных коммуникаций многоквартирного дома



Ремонт, при необходимости замена лифтового оборудования

Куда обращаться



С вопросами капремонта не стоит обращаться в управляющую компанию. Она занимается лишь текущим обслуживанием дома. Звонить нужно по телефонам, которые указаны на информационном стенде, и по телефонам горячей линии

300

проектов капитального ремонта согласовано Москомэкспертизой с начала 2019 года



По вопросам качества капремонта можно обращаться в Единую справочную службу Москвы (495) 777-77-77, написать на эл. почту Фонда капремонта fkf@dom.mos.ru или позвонить на горячую линию Мосжилинспекции (499) 763-18-56

Раздельный сбор мусора сэкономит природу

Пункты раздельного сбора мусора появились в районе. Контейнеры типа «колокол» установили по адресу: улица 2-я Вольская, дом № 11, корпус 3.

Экология

Расположили пункты приема отходов прямо у входа в парк «Купеческие угодья». Житель Андрей Ключев поддерживает идею сортировки отходов. По его мнению, контейнеры удобны, а принцип раздельного сбора поможет улучшить экологическую ситуацию в городе.

— Я часто хожу гулять в этот парк с друзьями и могу с уверенностью сказать, что на его территории стало чище. Думаю, размещение таких контейнеров пошло на пользу району. Многие приезжают издалека, просто чтобы раздельно сдать мусор. На самом деле здорово, когда отходы можно не просто утилизировать, а дать им вторую жизнь, чтобы они еще принесли кому-то пользу, — поделился Андрей.

Желтые контейнеры предназначены для пластика, а зеленые — для стекла. На каждом подробно написано, какой именно мусор в него нужно опустить. Эксперт-эколог Александр Федоров объяснил важность сортировки тем, что в общей массе твердых бытовых отходов содержится почти 70 процентов пригодного для вторичного использования мусора.

— Если разделить металл, пластик, стекло, бумагу от всех остальных отходов,



Дмитрий Черкасов

Житель района Андрей Ключев поддерживает идею вторичной переработки мусора

количество мусора в Москве сократится примерно в три раза. Вместо восьми миллионов тонн будет около двух с половиной, — сказал он.

КОЛИЧЕСТВО ОТХОДОВ МОЖЕТ СОКРАТИТЬСЯ ПРИМЕРНО В ТРИ РАЗА

Это не только делает город чище, но и предотвращает попадание в почву и грунтовые воды вредных веществ, возникающих в процессе разложения отходов на свалках.

Столица полностью перейдет на раздельный сбор отходов до 1 января 2020 года, а в 2021-м откажется от закупки автобусов с двигателями внутреннего сгорания. В планах есть и другие масштабные экологические проекты — энергоэффективное строительство жилых домов, умный снос зданий, а также умные сети в электроэнергетике и внедрение современных технологий очистки питьевой воды.

Вопросами защиты экологии уделяется особое внимание и в рамках городской программы «Мой район». Она призвана сделать каждый уголок столицы комфортным для жизни москвичей: чистым, уютным и красивым.

Дмитрий Черкасов

Завершена проходка уникальных тоннелей

Строительство Некрасовской линии столичного метрополитена вышло на финишную прямую.

Между станциями «Косино» и «Нижегородская» завершилась проходка двухпутного перегонного тоннеля. В «Косино» уникальный десятиметровый проходческий щит пришел из Некрасовки. Особенность прокладки метро с его помощью не только в ускоренных темпах строительства, но еще и в том, что тоннель двухпутный: платформы находятся по бокам, а пути — посередине.

Ожидается, что полностью стройка на этом участке линии завершится в течение



В «Косино» уникальный десятиметровый проходческий щит пришел из Некрасовки

ближайших нескольких месяцев.

Запуск второй очереди Некрасовской линии обеспечит транспортную доступность более чем для милли-

она человек. Это жители Некрасовки, Люберец, а также тех столичных районов, которые примыкают к Таганской линии Московского метрополитена.

Алексей Дубровин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Некрасовка
27.07.2019 № 4 / 172

Новые сервисы центра госуслуг

36 новых услуг сферы социальной защиты доступны в центре «Мои документы» района Некрасовка.

Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны 73 услуги Департамента труда и социальной за-

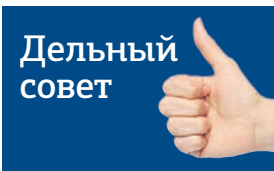
Комфорт

щиты населения. Центр «Мои документы» района Некрасовка располагается по адресу: улица Маресьева, дом № 1, и работает ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов. Подробная информация доступна по телефону (495) 777-77-77.

Андрей Чернов

Кстати

Протяженность Некрасовской линии составляет 19,6 километра. Первый участок — от станции «Косино» до «Некрасовки» — открыли 3 июня этого года. Его длина — 7,9 километра.



Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3х4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Младшему лейтенанту помогает спорт

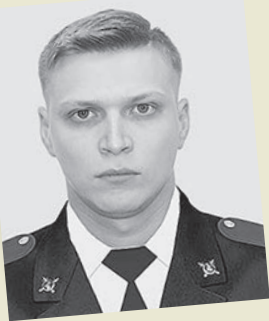
Участковый уполномоченный полиции района Некрасовка Владимир Назаров работает в полиции уже шесть лет.

Сперва он пришел в патрульно-постовую службу — подразделение, в котором свой путь начинает большинство сотрудников органов внутренних дел. Парень проявил себя с лучшей стороны, раскрыл много преступлений по горячим следам, и его назначили на офицерскую должность. Случилось это восемь месяцев назад.

Теперь младший лейтенант следит за порядком более чем в десятке домов, в которых проживает почти пять тысяч человек. Пока полицейский старается обойти каждую квартиру, чтобы познакомиться со всеми жильцами. При этом он раскрывает преступления, рассматривает заявления, которые поступают в дежурную часть, ведет прием населения.

— Обращаются ко мне по самым разным вопросам, — поясняет младший лейтенант Назаров. — Но основное направление работы участковых — разбираться в семейно-бытовых конфликтах, раскрывать преступления так называемого

Личное дело



Владимир Назаров

Участковый уполномоченный полиции района Некрасовка
■ 24 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Рождественская, 23/33

Прием: с понедельника по пятницу — с 18:00 до 20:00

(999) 010-62-87

Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 706-91-94

примитивного характера: побои, причинение легкого вреда здоровью, угрозы убийством.

А таких обращений, со слов полицейского, хватает.

В большинстве своем участковый выходит на место и проводит профилактические беседы с нарушителями. — Ведь наша основная задача — не допустить более серьезных правонарушений, — утверждает Владимир Александрович.

Но случается участковому раскрывать и другие преступления. Недавно ему позвонили из магазина и сообщили о краже. Он выехал на место, просмотрел камеры видеонаблюдения, установил личность злоумышленника и вскоре задержал его. На мужчину завели уголовное дело, и теперь ему грозит до двух лет лишения свободы.

Младший лейтенант Назаров отмечает, что камеры слежения, установленные на улицах, отлично помогают ему в работе. А модернизация системы видеонаблюдения, которую планируют провести в рамках программы «Мой район», увеличит раскрываемость правонарушений.

По словам участкового Владимира Назарова, ловить злоумышленников ему помогает и хорошая физическая форма. Для ее поддержания он регулярно занимается спортом — играет в хоккей, ходит в спортзал.

Андрей Обьедков

Новую разметку нанесут на парковке у дома

Жители дома № 1, корпус 3, по улице 1-я Вольская обратились в редакцию газеты за помощью. Они пожаловались на неразмеченные парковочные места во дворе.

Ревизор

После замены асфальта стоянка возле дома осталась неразмеченной. По словам жителей, это создавало трудности для владельцев автомобилей.

— Без разметки люди ставят машины на большом расстоянии друг от друга, — рассказала жительница дома Юлия Сергеева. — Так, конечно, удобнее двери открывать, да и твою машину вряд ли кто заденет, но при этом места на парковке уже



Павел Воробьев

После замены асфальта стоянка для автомобилей во дворе осталась неразмеченной

не хватает. Мне мое авто несколько раз уже пришлось оставлять в соседних дворах, потому что перед нашим домом все было занято. В таких случаях надо обращаться в районную управу или напрямую в управляющую компанию дома, кото-

рая занимается решением вопросов, связанных с содержанием дворовых территорий. Есть и альтернативный вариант — оставить жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru), где все заявки отслеживают специалисты.

В управе района Некрасовка сообщили, что нарушение устранят в ближайшее время.

— По этому адресу проводилась масштабная замена асфальта и бордюрного камня, после которой разметку не успели нанести, — пояснил заместитель главы управы по жилищно-коммунальному хозяйству и благоустройству Владимир Борисов. — Подвела погода с затяжными дождями. Однако подрядная организация «Жилищника» взялась за нанесение разметки. Работы выполнят в течение нескольких дней.

Напомним, что вопросы содержания и благоустройства дворовых территорий теперь контролируются в рамках городской программы «Мой район». При этом учитываются мнения и предложения жителей.

Павел Воробьев

nekrasovka@vm.ru

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну. Узнать, где она хранится, мож-

но через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. Тем более что на путешествие по России задолженности никак не влияют.

Цифра

10

спортивных площадок комплексно благоустроили с 2010 года

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;

(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций. Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова,
Андрей Беляк

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 28 341 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 26.07.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 27.07.2019. № 4 (172)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на nekrasovka@vm.ru

«Некрасовка
Старая и Новая»
«ВКонтакте»

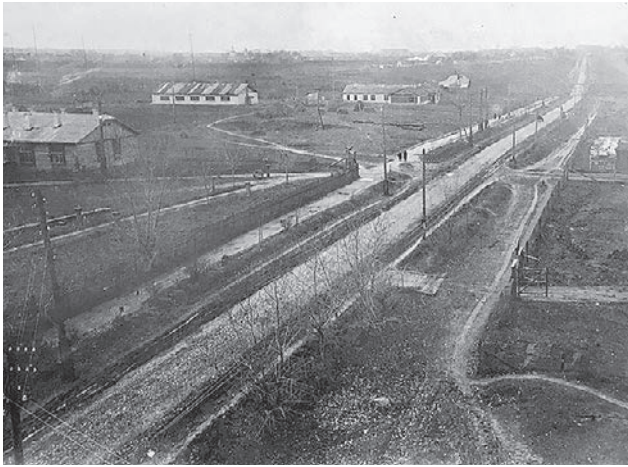
Участники группы «Некрасовка Старая и Новая» в социальной сети «ВКонтакте» в комментариях под фотографией пользователя с ником [pataphoto77](#) обсуждают, что олицетворяет



эта скульптура кролика: вход в волшебную Страну чудес из сказки про Алису или в фантастический мир Нарнии? Но, скорее всего, этот зайка — герой русских басен. Иван Крылов часто использовал образ ушастого как олицетворение персонажей-трусишек.

«Старая и Новая
Некрасовка»
«Фейсбук»

Вот мы сейчас смотрим на этот снимок, опубликованный в группе «Старая и Новая Некрасовка» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/nekrasovk), и думаем: «Какая старая проселочная дорога, сейчас такие и в деревнях-то редко встретишь». А ведь когда-то это был главный путь Некрасовки. Здесь хоть и редко, но ездили самосвалы с сеном, тракторы с большими ковшами и, конечно, дети на велосипедах. А какому-то парнишке повезло — родители подарили подержанный мотоцикл! Теперь мальчик рассекает на нем по весям, а все девочки Некрасовки борются



за внимание юного мотоциклиста — всем же хочется покататься с ветерком! В наше время, кстати, многое поменялось. «Первым парнем на деревне» легко можно стать, если

покрасоваться новеньким мопедом или скутером. Главное — ездить аккуратно и по правилам, ведь дороги уже не такие свободные, как были здесь несколько десятилетий назад.

На контроле

Татьяна Сафонова
Улица 2-я Вольская

Грузовой лифт в доме № 24, подъезд № 1, по улице 2-я Вольская находится в неудовлетворительном состоянии. В покрытии — огромная дыра, прикрытая куском линолеума. Между полом и стенами большие зазоры, в которые легко поместятся ключи от квартиры. Стены обшарпаны, а лакокрасочное покрытие отваливается. Кроме того, в кабине не убирают. В лифте всегда очень темно, освещения недостаточно. Решите, пожалуйста, проблему.

Ответили в управе:
В подъезде дома по указанному в обращении адресу выполнены работы по ремонту лифтового оборудования. В настоящий момент лифты находятся в удовлетворительном состоянии и эксплуатируются.

Наталья
Гранилова
Улица Покровская

Около дома № 17А, корпус 1, на Покровской улице проводили ремонтные работы. Здесь вырыли траншею, проложили коммуникации, но не завершили начатое — плитку не вернули на место. Пройти к подъезду невозможно. Приходится ходить по разрытой траншее. Видеть такую картину около дома неприятно.

Ответили в управе:
Выполнены работы по ремонту плиточного покрытия по указанному в обращении адресу.

Фот-так!

mosnekrasovka
«Инстаграм»



Мы, жители Некрасовки, все никак не нарадуемся нашей новой станцией метро. В социальных сетях то тут, то там появляются снимки платформы и путей с разных ракурсов. Например, интернет-пользователь под ником [consectatus](#) не поленился и сфотографировал станцию с высоты колеса самоката! Снимок выложили на странице [mosnekrasovka](https://instagram.com/mosnekrasovka) в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/mosnekrasovka).

«Некрасовка Старая
и Новая»
«ВКонтакте»

Какая, наверное, сочная черешня запечатлена на фотографии пользователя под ником [kurbanova_123](#). Если так можно сказать про вид из окна, то на этом снимке он действительно «вкусный». Да, зимой это фото будет греть душу: свежий десерт, красивое небо и пышные зеленые кроны деревьев! Летний пейзаж выложили в группе «Некрасовка Старая и Новая» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nekrasovk).



Татьяна Кореньева
Улица 2-я Вольская

Наш район достаточно новый, но некоторые детские площадки, построенные одновременно с домами, уже начали изнашиваться. На 2-й Вольской улице у дома № 3 в игровой зоне изначально не было даже прорезиненного покрытия. Деревянная горка рассохлась и представляла опасность для детей. Но недавно благодаря программе «Мой район» в наш двор вдохнули новую жизнь. Первым делом занялись детской площадкой. Нам построили новый игровой городок. Он намного больше старого, и дети в восторге. Самое главное, что наконец-то положили безопасное покрытие. Спасибо большое, что обращаете внимание на проблемы жителей.

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.



3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

Антон Головин
Проспект Защитников
Москвы

В нашем дворе у дома № 7 сделали автомобильную парковку. До этого здесь был пустырь, где приходилось оставлять машины. Теперь можно не бояться за автомобиль и за пешеходов, которые до этого не понимали, где проезжая часть, а где тротуар. Спасибо программе «Мой район»!

Григорий Стародубцев, ветеран Великой Отечественной и Советско-японской войн, отдал службе в армии 35 лет. Несмотря на то что в его жизни было много трудностей, он считает ее счастливой.

Григорий родился в селе Рогово Луганской области 26 марта 1927 года. Его прапрадед переехал на Украину еще в XIX веке. Отец Гриши — Федос — был грамотным, работал бухгалтером в колхозе. Но его в 1936 году репрессировали и направили работать на шахту, где он вскоре и погиб.

— А мама Пелагея осталась в деревне с 13 детьми, — рассказывает ветеран. — Она работала простой колхозницей, не знала грамоты, поэтому, когда расписывалась в ведомости, ставила крестик. Помню, как я учил ее писать, когда подрос...

Спасаясь от голода

Два года до начала Великой Отечественной войны были неурожайными, все село голодало... И для большого семейства Стародубцевых этот период стал печальным: его пережили только четверо детей — Гриша, два его брата и сестра... — Мне тогда было лет 11–12, я помогал маме прокормить семью, — вспоминает ветеран. — Устроился в колхоз прицепником, а потом и трактористом стал. А затем началась война... В урожайном, 1941 году город оккупировали немецкие войска и все выращенное на полях таким трудом отправляли в Германию... Вспоминать о годах оккупации больно и сейчас. По сло-

Ветеран

вам Григория, фашисты издевались над людьми, заставляли всех работать и жестоко наказывали ударами палкой по спине.

— Помню, как досталось моей сестре Марии. Она потом рассказывала, что было не так больно, как стыдно, ведь на это смотрели все односельчане, — говорит Григорий. Смеялись фашисты и над голодом людей.



Из личного архива

Боевые заслуги прапорщика Стародубцева

— Меня как-то отправили на мельницу сделать масло. После помола, кроме бутылки, мне выдали жмых, оставшийся от зерен. И я, голодный, накинулся на этот спрессованный блин! — вспоминает ветеран. — А немцы начали смеяться, называя жмых «сталинским шоколадом»...

В 1943 году, когда Красная армия начала подступать к Украине, немцы стали отправлять трудоспособное население в концлагеря. Тогда забрали и Марию Стародубцеву — сестру Гриши увидел только через год, когда союзнические войска освобождали территории. И девушка вернулась домой к семье.

На верблюдах по пустыне

А Григория, наоборот, направили служить в пехоту.

— Всю зиму нас обучали рыть окопы, обращаться с оружием, — вспоминает Григорий. — Занятия были каждый день, даже в самые лютые морозы.



Виктор Хабаров

Старшему поколению

С каждым годом тех, кто совершал порой невозможное для Победы в Великой Отечественной войне остается все меньше. А значит, сегодня, как никогда, важно создать комфортные условия для их мирной жизни. В рамках программы «Мой район» по всей столице благоустривают дворы, улицы, парки, делают медицинское обслуживание более доступным.

1965 год. Старшина Григорий Стародубцев на учениях в 494-м мотострелковом полку (1). Ветеран показывает архивные фотографии (2)

А когда роту Стародубцева отправили на фронт и довели до Кенигсберга, то Великая Отечественная окончилась, новобранцев направили на Дальний Восток, на Советско-японскую войну. — Мы заехали в Монголию, где по пустыне Гоби шли в сторону Маньчжурии, — вспоминает ветеран. — Технику везли верблюдами. Было жарко, воды не хватало. Попытки добыть воду в пустыне были безрезультатными. Саперы пытались пробурить скважины с помощью установок. Но и это не помогло. Измученные солдаты добрались до места назначения с потерями. Стародубцев во время войны служил в пулеметной роте и был «вторым номером» у односельчанина Андрея Колпакова.

— Тот стрелял по врагу из ручного пулемета Дегтярева, а я подносил снаряды и заряжал диски, — рассказывает Стародубцев. — Как-то на него накинута японская пуля, начал душить. Вот

здесь мне пригодились полученные знания, и я спас товарища. За этот бой, когда было уничтожено много противников, Андрея наградили орденом Славы III степени, а меня — медалью «За боевые заслуги». Колпаков потом в деревне долго вспоминал это...

Счастливая встреча

Война с Японией закончилась быстро. Но наших солдат еще долго не отпускали домой. У Стародубцева служба продлилась шесть с половиной лет.

— Мне предложили остаться на сверхсрочную, и я пошел служить в артиллерию, в Забайкалье, — рассказывает ветеран. — Я стал старшим вычислителем: рассчитывал траекторию стрельбы снаряда из артиллерийского орудия, учитывая направление ветра, скорость и другие обстоятельства. Все это передавалось командиру, и тот отдавал приказы.

Поездка в Читу в 1951 году стала судьбоносной: в поездке он познакомился со своей будущей супругой Марией. Девушка тогда работала бухгалтером, и ее направили в командировку. Молодые люди влюбились и начали встречаться.

ПОЛУЧЕННЫЕ НАВЫКИ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ ПРИГОДИЛИСЬ, КОГДА СПАСАЛ ТОВАРИЩА

— Свадьбу мы сыграли через три месяца после нашего знакомства и прожили потом счастливую жизнь — 66 лет вместе, — рассказывает с грустью Григорий. Еще слишком мало времени прошло с того дня, как ветеран потерял любимую жену. Гордостью Стародубцева стали сыновья: старший — Николай — сделал карьеру в железнодорожных войсках, дослужился до генерала, а младший — Анатолий — занимает одну из руководящих должностей в «Российских железных дорогах».

Григорий ушел в отставку только в 1979 году, был удостоен ордена Отечественной войны и многих ведомственных наград. Сейчас он — частый гость в школах района Некрасовка.

Андрей Обьедков

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Занятия самбо помогут закалить тело и дух юного спортсмена

Детская секция самбо работает в спортивной школе № 4. Занятия тут проводятся минимум четыре раза в неделю на бесплатной основе.

Организуют уроки по этому виду единоборств в большом спортивном зале, устланном матами. Вдоль стен можно увидеть много разнообразных тренажеров. Зал оборудован так, чтобы спортсмен мог заниматься по индивидуальной программе тренировки разной сложности. Обучает детей профессиональный тренер и мастер спорта по самбо Илья Тухфатуллин.

— Каждый ребенок себе ставит определенные цели на год и по мере обучения достигает их. Поэтому, несмотря на предусмотренную изначально программу, мы ее корректируем и подстраиваем под каждого, — рассказал он.

Занятия разделены на несколько этапов. Сначала разминка, затем акробатические упражнения. Они благоприятно влияют на развитие опорно-двигательного аппарата. Потом спортсмены приступают к схваткам в партере, которые служат закреплением пройденного. Затем ученики под руководством тре-



Вита Бойкова (в синем) и Дарья Игнатьева закрепляют новые техники на занятии по боевому искусству

нера отрабатывают новые элементы техники, до тех пор пока не смогут продемонстрировать их без помощи преподавателя.

— Я занимаюсь первый год. На самом деле, самбо — прекрасный вид спорта,

развивающий моральный дух и физическую выносливость. Поначалу было тяжело, но благодаря профессионализму тренера удалось преодолеть трудности. Если что-то становится непонятно, он всегда готов объяснить, показать, как правильно, — поделилась начинающая спортсменка Вита Бойкова.

Те, кто приходит заниматься самбо, часто ставят перед собой цель стать чемпионами. И у многих это получается. Ведь этот спорт помогает преодолевать трудности.

— Занятия самбо учат главному — уважать соперника и не использовать свои навыки во зло, — рассказал воспитанник секции Ратмир Юсупов.

В рамках программы «Мой район» спортивная инфраструктура в Некрасовке будет расширяться. Во дворах продолжат обустраивать спортплощадки, в парках и скверах — велодорожки. А в шаговой доступности от дома в клубах и секциях откроют новые программы для детей разного возраста.

Дмитрий Черкасов

Любопытно

Уроки компьютерной грамотности открывают мир новых знаний

Занятия по компьютерной грамотности проводят для участников программы «Московское долголетие» сотрудники школы № 2089. На уроках представители старшего поколения учатся использовать все удобства, которые дают современные технологии.

По словам ученика компьютерного клуба Вадима Гагарского, до начала занятий он не умел обращаться с гаджетами.

Возрасту вопреки

— Кроме как зайти в социальные сети, раньше я ничего не умел, — рассказывает Вадим Вадимович. — А теперь передо мной открылся целый мир. Ведь знания, которые можно почерпнуть из интернета, огромны! Кроме того, после занятий здесь у меня пропал страх

использования компьютера. Раньше я боялся, что нажму что-нибудь не то, и все удалится. А мой нынешний уровень владения техникой дает мне понять, что таких ошибок не может быть.

В основную программу изучения входят текстовые редакторы и всевозможные интернет-ресурсы. То есть самые базовые возможности современных компьютеров. Однако, по желанию учеников, на занятиях уделяют внимание и другим направлениям. Многие, например, захотели научиться рисовать на компьютере, поэтому в программу также включили работу с графическими редакторами.

Впрочем, больше всего времени на занятиях уделяется освоению интернет-пространства. Прежде всего ученики создают персональный ящик электронной почты, а затем — собственный аккаунт на портале MOS.RU. Кстати, пенсионеры оценили возможности этого сай-



Вадим Гагарский рад возможностям, которые открылись перед ним после освоения современной техники

та. Так, больше всего в нем участникам понравились удаленная оплата счетов за коммунальные услуги и запись в поликлинику.

— Я вижу, каких успехов достигли мои подопечные, например они уже само-

стоятельно могут заказывать билеты на транспорт, на культурные мероприятия и регистрироваться на всевозможных сайтах, — рассказал преподаватель Константин Уткин.

Дмитрий Черкасов

Полезная информация

Чтобы стать участником программы «Московское долголетие», необходимо обратиться в территориальный центр социального обслуживания района или оставить заявку на портале мэра Москвы MOS.RU.

Делаем заготовки на осень

- 1 Обрабатываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые фрукты не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

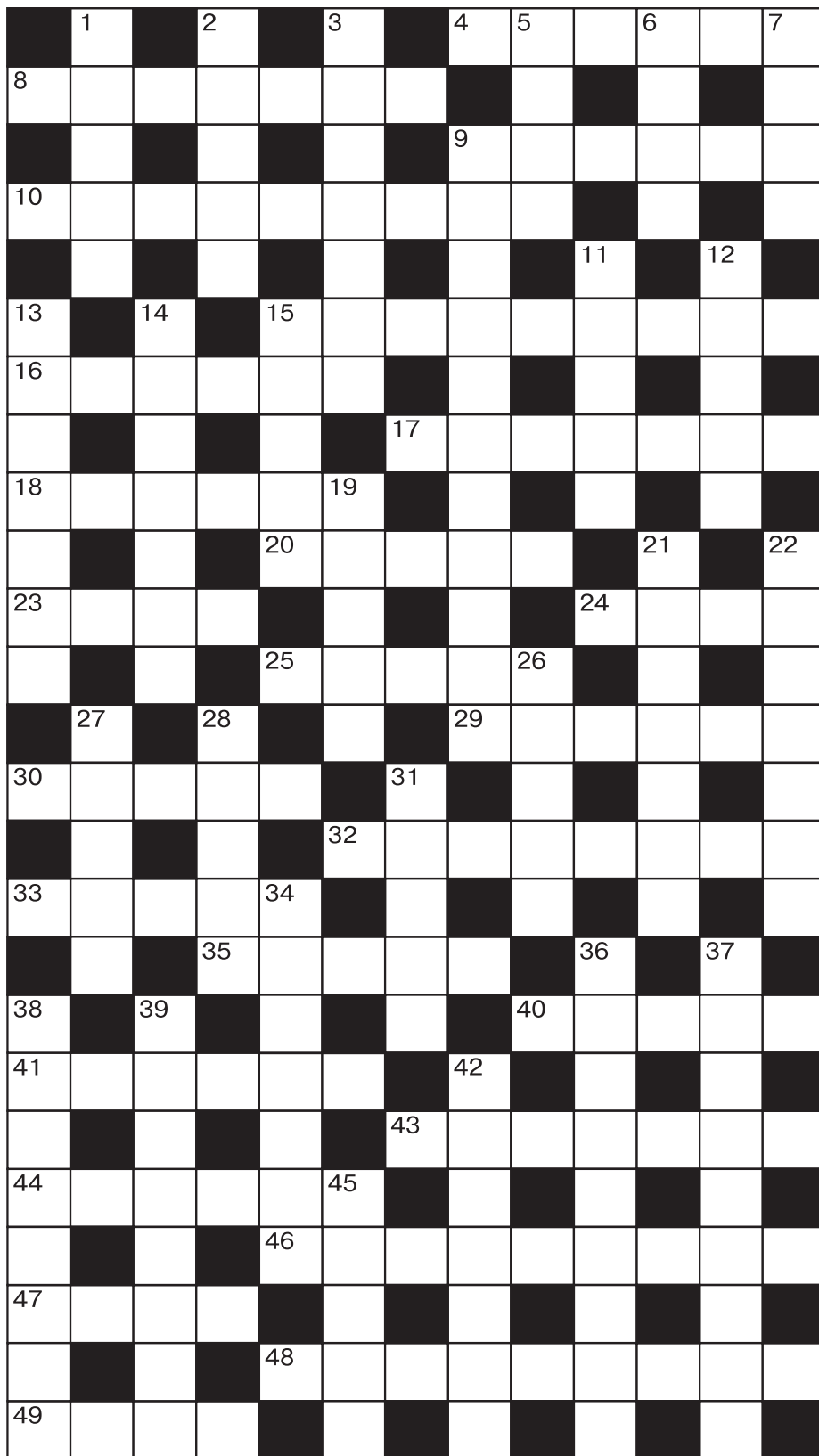
Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Вулкан. 8. Черешня. 9. Бамбук. 10. Уизерспун. 15. Гипербола. 16. Ананас. 17. Медведь. 18. Рокфор. 20. Нетте. 23. Цена. 24. Окно. 25. Облик. 29. Кабаре. 30. Афера. 32. Сплетник. 33. Треск. 35. Сабля. 40. Бетон. 41. Ларсен. 43. Пилатес. 44. Гудвин. 46. Недотрога. 47. Арка. 48. Казахстан. 49. Маяк. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гелий. 2. Ветер. 3. Онассис. 5. Уран. 6. Кабо. 7. Ника. 9. Буревестник. 11. Обувь. 12. Клодт. 13. Матрица. 14. Бабкина. 15. Газон. 19. Регби. 21. Украина. 22. Зощенко. 26. Кадет. 27. Сфера. 28. Красс. 31. Шпиль. 34. Каренин. 36. Декабрист. 37. Хореограф. 38. Шлагбаум. 39. Бродская. 42. Пилотаж. 45. Непал.

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать новые проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте крупных необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. Вам останется лишь выбрать то, что по душе. **Девы** в августе смогут превратить свое новое увлечение в источник дохода, если проявят смекалку. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломным моментом в их жизни. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. Также звезды советуют уделить время своему здоровью. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. Без особого труда удастся решить вопрос, который давно вас тревожил, если вы не будете суетиться и прислушаетесь к своей интуиции. **Козероги** смогут завершить проекты, в которых вложено много сил и энергии. Ваши старания будут оценены по достоинству. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. Возможны также позитивные перемены в личной жизни. **Рыб** ждет осуществление желания, которое станет источником сил и вдохновения. Сейчас самое удачное время для дальних поездок.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое превеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшила в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидалы? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фишечку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России

самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светофор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шарики, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевице Елисею? **3.** Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьих бронзовых коней любил раздаривать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками тули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна «оранжевой» революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародеи»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогоносцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство покорения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Легко и просто



Свекольник

- Свекла: 500 г ■ Огурцы: 200 г ■ Редис: 100 г
- Яйца: 3 шт. ■ Кефир: 1 л ■ Сметана: 200 мл
- Зелень ■ Лимонный сок
- Соль и специи по вкусу



1

Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например, свекольника!



2

Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.



3

Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это непеременимое условие для данного супа.



4

Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.



5

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● А г - в о С Т О Л И Ч Н О Е .
Т. 8 (499) 677-49-39

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:

- + возврат вкладов
- + проблемы с банками и судебными приставами
- + наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- + ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Товары и услуги

● Соц. помощь: услуги сиделок.
Патронаж. Т. (980) 891-67-06

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
Минимальная цена от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
Kupestil www.kupestil.ru