ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙON
ПЕЧАТНИКИ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

27.07.2019
№ 4 / 167
12+

Цитата

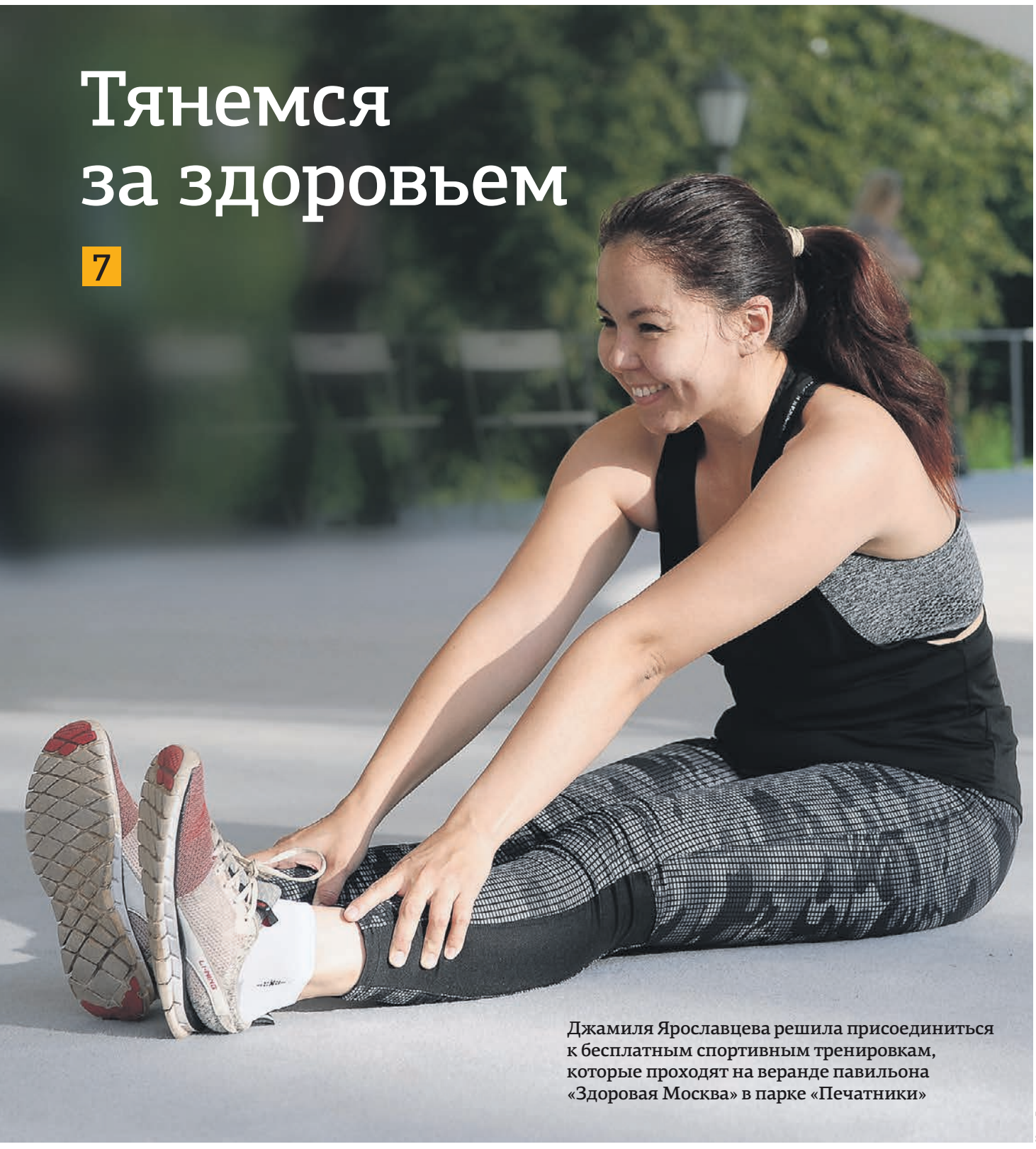
Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой

Ревизор Антипарковочный камень установили у подъезда дома на улице Полбина 4

Тянемся за здоровьем

7



Джамиля Ярославцева решила присоединиться к бесплатным спортивным тренировкам, которые проходят на веранде павильона «Здоровая Москва» в парке «Печатники»

Игорь Генералов

5

Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район» 2

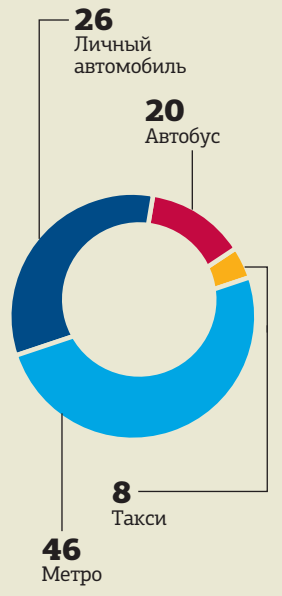
Круг интересов

Истории в стихах

В нашем районе живет поэт Евгений Бирюков, завоевавший национальную литературную премию. Он пишет о природе и любви 6

Опрос

Жители выбрали самый популярный вид транспорта (%)



Наши респонденты чаще всего пользуются метрополитеном

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов 8

Мой район. Печатники
27.07.2019 № 4 / 167

В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Создаем равные условия для каждого района

Антон Гердо

1

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла.

— Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме.

Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопросы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Программа

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей решают все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему.

— Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать прямо в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиканса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда.

— Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, — объяснил Сергей Собянин.

Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Юго-Восточном округе в программу включены 818 домов и выбраны 39 стартовых площадок в 10 районах.

АГН Москва

2

Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк,— подчеркнул мэр.

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства.

— Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Кстати

Печатники в рамках программы «Мой район» развиваются во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений района, дооснащение поликлиник, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мой район. Печатники
27.07.2019 № 4 / 167

Проверить здоровье можно в парках

Пройти бесплатное обследование по расширенному стандарту диспансеризации можно в павильонах «Здоровая Москва». Они размещены в семи парках и скверах Южного округа.

Как проходит обследование:

Предъявите паспорт или водительские права

Предъявите полис ОМС (если не прикреплены к поликлинике)

Заполните анкету по состоянию своего здоровья

Врачи измерят внутриглазное давление, сделают ЭКГ

Возьмут кровь на анализ, результаты отправят на эл. почту

Специалист осмотрит и выдаст паспорт здоровья

Павильоны работают:

8:00–22:00 Без перерывов

Павильоны оснащены аппаратами УЗИ, электрокардиографами, приборами для измерения различных дыхательных параметров и оборудованием для определения уровня кислорода в капиллярной крови

60 минут займет медицинское тестирование

Посмотреть адреса можно на сайте мэра Москвы MOS.RU, телефон **(495) 318-00-11** (с 8:00 до 17:00 по будням).

Библиотека станет медиацентром

В отделении библиотеки № 132, расположенном по адресу: улица Шоссейная, дом № 50, запланировали провести капитальный ремонт. А в других филиалах читальни — косметический.

Модернизация

Вероника Варенцова

Посетительница библиотеки Татьяна Нехлюдова приходит сюда поработать на компьютере

Современная библиотека — это не только книги напрокат. В читальных залах проходят мастер-классы, творческие занятия, лекции и встречи. Для этого библиотека должна выглядеть современно и отвечать актуальным запросам посетителей.

— Мы сами подготовили дизайнерский проект. Он сейчас на согласовании, — рассказывает заведующая библиотекой № 132 Галина Понкратова. — После ремонта здесь будет новое зонирование: с одной стороны появится яркое детское отделение, там будут проходить занятия по рисованию и актерскому мастерству. С другой стороны — подростковое и взрослое отделения. Его оформят в стиле хай-тек.

Она добавила, что библиотеку № 132 открыли в 1974 году. С тех пор капитального ремонта тут не делали. Теперь в этом отделении читальни обновят стены, потолок и пол, оборудуют пространство для кафетерия и зону для коворкинга.

Кроме того, после ремонта библиотека станет тематической и профориентированной. Это значит, что здесь появится больше книг о технологиях и инновациях.

— Мы хотим, чтобы библиотека была связана с районом и его историей. Так сложилось, что в Печатниках живут работники заводов и люди технических специальностей. Мы бы хотели привлечь сюда жителей-инженеров, чтобы они могли найти качественную литературу, — продолжает Галина.

ПОСЛЕ РЕМОНТА В ЧИТАЛЬНЕ ПОЯВИТСЯ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ БУФЕТА

Жительница района Татьяна Нехлюдова приходит сюда поработать на компьютере. Она довольна тем, что здесь можно воспользоваться Wi-Fi.

— В целом в библиотеке все хорошо, но ремонт не помешает. Например, стоит обновить паркет, — считает Татьяна.

Работы начнут в 2020 году. В обновленной библиотеке будет интересно и детям, и взрослым. Сотрудники читальни надеются, что после ремонта среди посетителей станет больше молодежи. Напомним, что создание комфортных условий для образования и досуга — одно из важных направлений программы «Мой район».

Вероника Варенцова

Новые сервисы центра госуслуг

36 новых услуг сферы социальной защиты доступны в центре «Мои документы» района Печатники.

Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны 73 услуги Департамента труда и социальной защиты населения. Центр «Мои документы» района Печатники располагается по адресу: улица Шоссейная, дом № 86, и работает ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов. Подробная информация доступна по телефону (495) 777-77-77.

Комфорт

Андрей Чернов

Территорию около Батюнинского пруда облагородят

Завершается благоустройство территории около пруда, который находится у домов № 10 и № 12 на улице Батюнинская.

Здесь уже укрепили берег, проложили дорожки, установили мусорные баки, сделали удобный спуск к воде и посадили цветы.

Кроме того, на берегу построили небольшой деревянный амфитеатр.

Лариса Шанина часто прогуливается около Батюнинского пруда со своим любимцем — маленьким шпицем. Раньше, говорит она, тут было много грязи, берег «уплывал».

— А вот теперь здесь стало очень уютно — мне нравится проводить у пруда свободное время, — делится мнением жительница. — Особенно радует то, что вокруг установили много фонарей, — теперь можно гулять здесь и поздним вечером, не боясь споткнуться и упасть.

В ближайшее время около пруда планируют оборудовать и современную площадку для выгула собак.

— Все работы полностью завершатся уже в августе этого года, — поделился сведениями начальник организационного отдела управы района Сергей Кузь.

Благоустройство

Создание качественной городской среды, поддержание порядка и благоустройство дворов и общественных мест — важные задачи городской программы «Мой район».

Вероника Варенцова

Вероника Варенцова

Жительница Лариса Шанина часто гуляет около водоема со своей собакой

Мой район. Печатники
27.07.2019 № 4 / 167

Дельный совет

Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3х4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Капитан коллекционирует древние монеты

Участковый уполномоченный полиции района Печатники Александр Титов решил работать в органах внутренних дел после окончания юридического факультета.

Личное дело

Александр Титов
Участковый уполномоченный полиции района Печатники
■ 43 преступника задержаны за время службы

Опорный пункт:
Ул. Полбина, 40
Прием: среда, пятница — с 18:00 до 20:00, суббота — с 14:00 до18:00

(999) 010-63-28
Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 354-12-20

— Эту идею мне предложили мои друзья, которые служили в полиции, — рассказывает капитан.

И вот уже восемь лет мужчина работает участковым. Сейчас он следит за порядком в девяти домах, в которых проживает 4965 человек. Многие приходят к нему за помощью в решении самых разных вопросов.

— В основном это бытовые проблемы, — говорит Титов. — Часто жители жалуются на своих соседей, которые громко шумят по ночам. Обращаться к участковому стоит именно по вопросам, которые в его компетенции. Это совершенные преступления или административные правонарушения. К примеру, случаи повреждения личного имущества или же нарушение закона о тишине.

Бывает, что приходят к Титову с жалобами на домашнее насилие. Так, недавно к участковому обратилась женщина, которую избивал ее сожитель.

— Я опросил потерпевшую, подозреваемого и направил материал в отдел дознания, — рассказывает Александр Титов. — По итогам расследования на мужчину завели уголовное дело. Теперь ему грозит серьезное наказание — до двух лет лишения свободы.

Часто участковый раскрывает и другие преступления. Например, кражи. По словам капитана Титова, ему в этом помогают камеры видеонаблюдения, установленные по программе «Безопасный город». Ведь с их помощью можно установить личность злоумышленника и проследить его маршрут. Обычно после этого задержать преступника не составляет никакого труда.

Кстати, в рамках программы «Мой район» существующую в городе систему видеонаблюдения комплексно модернизируют. Камер на улицах и во дворах станет еще больше, а значит, раскрывать преступления будет значительно проще.

Участковый Александр Титов отмечает, что, несмотря на свой плотный график, он старается уделять внимание семье и находить время на свои увлечения.

Так, полицейский коллекционирует монеты царской России, СССР и новейшей эпохи. Капитан собрал уже больше 150 уникальных экземпляров. Пополнять коллекцию Титову помогают друзья и коллеги.

Андрей Объедков

Машины больше не помешают проходу по тротуару

Жители первого подъезда дома № 2, корпус 1, на улице Полбина пожаловались на то, что по вечерам машины паркуются на тротуаре, из-за чего мамам с колясками сложно попасть в подъезд.

Ревизор

Андрей Объедков

Около подъезда установят антипарковочные сферы, чтобы водители не мешали проходу жителей

В сообществе «Печатники — лучший район» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/pechatnik) Елена Белобровкина опубликовала пост, в котором она выразила недовольство по поводу некоторых недобросовестных соседей, паркующих свои авто прямо на тротуаре.

— Теперь мне и другим родителям, живущим в подъезде, негде проехать с коляской — хоть по воздуху пролетай, — посетовала девушка.

Она отметила, что водители сдвинули антипарковочный камень, стоявший ранее на пересечении тротуара и дороги специально для того, чтобы машины не подъезжали к подъезду.

Визит корреспондента газеты на место подтвердил: камень больше не препятствует автомобилистам, потому что стоит прямо у двери в подъезд.

— Машины тут стоят с утра до вечера, — жалуется житель дома Николай Кругов. — Это очень неудобно, особенно если нужно занести в подъезд крупногабаритные вещи.

В управе района Печатники корреспонденту нашей газеты сообщили, что вопрос уже взяли в работу.

— По просьбам жителей первого подъезда дома № 2, корпус 1, на улице Полбина камень перенесут на прежнее место в течение трех дней, чтобы автомобилисты не мешали проходу по тротуару, — сообщил начальник организационного отдела управы района Печатники Сергей Кузь.

Напомним, что содержание, благоустройство и комплексное развитие дворовых территорий теперь контролируется в рамках городской программы «Мой район». При этом учитываются мнения и пожелания жителей.

Андрей Объедков

pechatniki@vm.ru

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну. Узнать, где она хранится, можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. Тем более что на путешествие по России задолженности никак не влияют.

Цифра

28
дворов комплексно благоустроят в течение этого года

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;
(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций.
Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

МОЙ РАЙON
ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. И. Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Шеф-редактор Александра Кирчанова
Дежурная бригада Ирина Аникина, Екатерина Серова, Андрей Беляк

Рекламная служба Тел. (499) 557-04-01 E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru
Служба распространения Тел. (499) 557-04-07
12+
Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24 Факс: (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 29 606 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–62068 от 19 июня 2015 года.
Срок сдачи номера в печать 26.07.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 27.07.2019. № 4 (167)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам НЕ ПРИНОСЯТ ГАЗЕТУ «МОЙ РАЙОН», звоните
(499) 557-04-00

Мой район. Печатники
27.07.2019 № 4 / 167

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на pechatniki@vm.ru

«Печатники — лучший район»
«Фейсбук»

Фотография Евгения Москвитина, выложенная в сообществе жителей «Печатники — лучший район» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/pechatnik), вызывает много интересных вопросов. Например, насколько же выросла эта береза и как малютка забралась на такую большую высоту? Вот на что способна природа! Пожалуй, нужно брать пример с героической улиточки и тоже покорять недостижимые высоты, не боясь сложностей, возникающих на пути.

«Печатники — любимый район!»
«ВКонтакте»

Такие ретрофотографии, как этот снимок, выложенный в группе «Печатники — любимый район» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/pe4atn), часто вызывают бурю комментариев. Все-таки людям приятно вспоминать что-то из своей жизни и ностальгировать. Кто-то из пользователей социальной сети узнал на этой фотографии директора своей школы, а некоторым бросились в глаза старые заборчики. Да уж, такие ограждения намного проще и быстрее перелезать, когда бежишь с уроков домой или удираешь от строгого учителя! Но помните, как бывало, когда штанина школьной формы цеплялась за забор и брюки рвались? «Ох, и попадет же мне от мамы!» — думал хоть раз каждый хулиган. Но как бы мы ни шалили в детстве, воспоминания обычно остаются самые хорошие. Даже простой субботник иногда бывает приятно восстановить в своей памяти: вспомнить имена своих учителей, одноклассников, которые попали на фотографию.

На контроле

Ирина Подборская
Улица Гурьянова

На улице Гурьянова, дом № 75, мусорный контейнер размещен на месте парковки. Его используют дорожные службы для складирования строительных отходов. В итоге куски асфальта и камни сыплются на ближайшие автомобили, тем самым нанося вред имуществу. Мусорный контейнер занимает целых три парковочных места. Прошу переставить его в другое место, где идет строительство. А в нашем дворе освободить места для парковки автомобилей.

Ответили в управе:
По указанному в обращении адресу выполнены работы по устранению нарушений. На данный момент бункер-накопитель вывезен с парковочных мест. Замечание устранено.

Ирина Григорьева
Улица Шоссейная

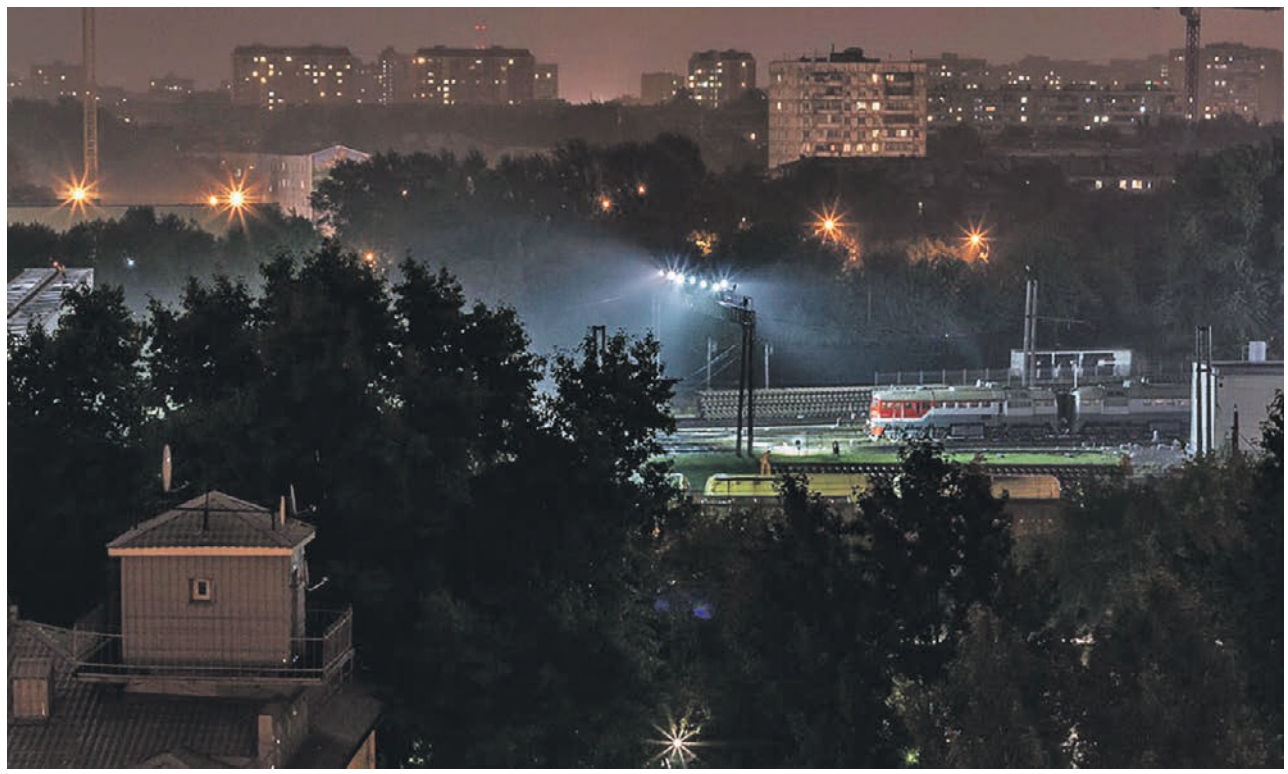
Необходимо привести в порядок лестницу при входе в подъезд дома № 50, корпус 1, на Шоссейной улице. Она уже старая и рассыпается. Прошу принять меры.

Ответили в управе:
Выполнены работы по ремонту ступеней лестничного марша по указанному адресу. Выполнено оштукатуривание боковых стенок ступеней лестничного марша и окраска. Ступени лестничного марша и площадка крыльца находятся в исправном состоянии.

Фот-так!

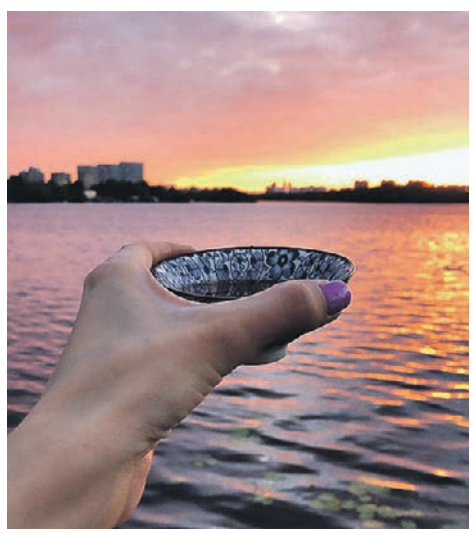
«Печатники — лучший район!»
«Фейсбук»

Железнодорожная станция Люблино, которая находится на границе нашего района, вечером выглядит таинственно, как в детективном романе. Так и кажется, что где-то тут ходит знаменитый сыщик Шерлок Холмс с трубкой и ищет ответы на загадки. Атмосферный ночной вид от автора Евгения Русановского опубликовали в сообществе жителей «Печатники — лучший район» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/pechatnik).



«Печатники — любимый район!»
«ВКонтакте»

Пользователь социальной сети «ВКонтакте» под ником viktoryvolkova пьет чай из пиалы на нашей набережной на закате и делится впечатлениями в группе «Печатники — любимый район» (vk.com/pe4atn). Замечательно — превращать привычные дела во что-то приятное! Хоть это будет просто чаепитие. Но с таким видом даже простая вода покажется вкуснее, чем обычно. Добавляйте приятных впечатлений в свою жизнь!



Марина Федорчук
Улица Шоссейная

Я пенсионерка и в силу возраста не могу позволить себе ездить за покупками в магазины и супермаркеты, которые находятся далеко от моего дома. Я хожу в ближайшие, поэтому вижу все изменения, происходящие в нашем районе. Хотелось бы отметить, что недалеко от одного из самых популярных магазинов у нас, на улице Шоссейная, облагородили территорию. Тут теперь и всегда работающий фонтан, и дорожки, и газон, и цветочки. Сделали самый настоящий сквер. Приятно, что за этим всем ухаживают и следят в рамках программы «Мой район». Теперь ходить за покупками — одно удовольствие! Почти как в парке погулять! Большое спасибо.

Андрей Мишакин
Речной проезд

Думаю, главные изменения, которые произошли по программе «Мой район» и заметны простому жителю, — это увеличение количества качественных детских площадок. В какой двор ни глянь — везде раздолье для малышей! Родителям не надо думать, куда повести на прогулку ребенка — все под боком!

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.

3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

Редактор полосы
Андрей Беляк

Мой район. Печатники
27.07.2019 № 4 / 167

Любимым строки посвящаются

Евгений Бирюков недавно отметил 69-й день рождения. Сейчас творческий житель района, обладатель национальной литературной премии «Поэт года – 2017», один из авторов альбома «Поэтическое наследие – 2015», сочиняет песни. И, конечно же, посвящает себя семье.

Из личного архива

2

Игорь Генералов

1

Из личного архива

3

Евгений Бирюков декламирует свои стихотворения (1). 1980-е годы. Поэт с дочерьми Евгенией и Оксаной, женой Лидией (слева направо) (2). Хобби Бирюкова — рыбалка (3)

Моего героя не пришлось долго искать — я сразу его узнала, как только зашла в Дом культуры в Курьянове. Евгений Бирюков в восточнославянской традиционной рубашке — вышиванке, которую он выбрал в качестве сценического костюма, сидел в окружении дам и улыбался. «А это наш поэт-песенник!» — говорит мне сотрудница Дома культуры. Ну вот, я точно не ошиблась. Мы еще толком не познакомились, а Евгений с лету начинает рассказывать мне историю, произошедшую с ним недавно.

— Я сидел около озера, и тут ко мне подходит человек. Мы разговорились, и я прочитал ему несколько своих стихотворений, — говорит Бирюков. — Оказалось, мужчина уже много лет живет в Европе и пишет музыку. И он предложил сочинить мелодии под мои строки! Вот такое случайное знакомство, прямо-таки судьбоносное. Рад, что людям нравится мое творчество. Я все делаю для них, не для себя.

Почитав стихотворения Бирюкова, сразу понимаешь, насколько они проникновенные: он пишет о природе, о жизненных ситуациях, женщинах и внуках. Причем все его произведения правдивы.

Из хулиганов — в поэты

Но не всегда, как признается Евгений, он был таким положительным героем. В детстве часто прогуливал уроки и был хулиганом в начальных классах. Да и с русским языком у будущего поэта было не все ладно — двойки да тройки! Зато по математике Бирюков был отличником.

— Грамотность пришла ко мне позже, когда я начал писать стихи, после армии, — вспоминает Евгений. Служить молодого человека отправили в строительный батальон на Байконур.

— Мой папа тогда работал в военкомате. И я решил попросить его отправить меня «в место потеплее», — говорит Бирюков. — Но отец не оценил шутку, и мне пришла повестка на службу в Казахстан.

С дисциплиной в армии у Бирюкова практически не было проблем. Еще в старших классах Евгений начал заниматься боксом, да и много подрабатывал — то грузчиком, то косильщиком или укладчиком сена. При такой занятости без дисциплины было никак. Нарушить порядок во время службы ему пришлось однажды.

— Был у нас в армии один малый. Пришел он в роту в нечищеных сапогах. А я как раз только что полы закончил мыть… — вспоминает Евгений. — Сначала я его по-хорошему попросил снять сапоги, на что он ответил грубостью. Так обидно стало! Я целые сутки кусочком мыла с тряпочкой пол мыл, а тут такое отношение. Вот я его и стукнул. Подбежали люди, спрашивают, что случилось, а я им: «Человеку плохо стало — забыл сапоги помыть». После этого случая, признается Бирюков, он старался больше не применять умение боксировать. Но вот другие навыки активно использует и сейчас.

— Я окончил Высшую партийную школу. Там нас обучали, как обращаться с публикой, «читать» незнакомцев, — говорит он. — Так я до сих пор анализирую людей по первому взгляду, по интонациям голоса и поведению.

Стихотворные истории

Евгений признается, что сочинял стихотворения спонтанно, записывал что-то на бумажках.

— Но все это было беспорядочно, — рассказывает Бирюков. — На мое 60-летие одна знакомая со словами «Давай, пиши стихи!» подарила мне ноутбук. Я его освоил сам в течение недели. Это было несложно, так как я уже был знаком с первыми компьютерами — роботронами, — когда они только появились. Инструкция для них была только на немецком, пришлось изучать все методом тыка. И с ноутбуком так же.

Евгений перепечатал все с черновиков, завел страницу на сайте, посвященном поэзии. И многие начали оставлять положительные отзывы о творчестве.

— Стихотворения у меня рождаются мгновенно. Как-то я просто ехал в метро, напевал Высоцкого, и в голове вдруг появились строки новой песни в его стиле, — рассказывает Евгений. — А недавно увидел плачущую девушку в вагоне и так расчувствовался, что быстро написал стих на бумаге и вручил его незнакомке. И она перестала плакать. Вдохновляют поэта пение птиц, природа… Евгений любит проводить время у озера с удочкой в руках.

— Я рыбачу очень давно. Иногда готовлю блюда из того, что сам поймал, но у супруги Лидии это получается лучше! — признается Бирюков.

Свою жену поэт очень любит и посвящает ей стихотворения. Но и других родственников Евгений радует своим творчеством и придумывает для внуков шуточные четверостишия. Кстати, семья у него большая и дружная. Двое детей, трое внуков и даже правнук часто собираются вместе.

— Когда у нас появился пес, мы устроили конкурс «Как назвать собаку», — говорит Евгений. — Победил мой вариант — Миша, или Михаил Михайлович. Люблю его называть уважительно, ведь он всегда малышей оберегает.

Вероника Варенцова

Рядом с домом

Создание условий для развития творческого потенциала жителей входит в программу «Мой район». Культурные центры и библиотеки модернизируют, запускают новые проекты, чтобы каждый смог найти себе занятие по душе.

СЕМЬЯ У БИРЮКОВА БОЛЬШАЯ И ДРУЖНАЯ. ВСЕ ВОПРОСЫ ОНИ РЕШАЮТ СООБЩА

Круг интересов

Мой район. Печатники
27.07.2019 № 4 / 167

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Павильон «Здоровая Москва» предлагает заняться спортом

В парке «Печатники» часто проходят занятия по общей физической подготовке, присоединиться к которым может любой желающий бесплатно. Площадкой для тренировок стала веранда здоровья недалеко от павильона «Здоровая Москва».

Игорь Генералов

Посетительница парка Джамиля Ярославцева во время тренировки делает упражнение на растяжку

Занятия проходят на свежем воздухе каждый день. Под ритмичную музыку профессиональные инструкторы преподают акробатику и йогу, тайский бокс и танцы, предлагают поучаствовать в спортивных играх или командных состязаниях. Здесь можно послушать лекции о правильном питании, самодисциплине или о том, как начать заниматься спортом.

— Я, мой муж и двое наших детей часто бываем в парке. Как-то раз посетили и павильон «Здоровая Москва», где нам рассказали о занятиях физкультурой. Мы и подумали, почему бы не прийти сюда еще раз. Я раньше занималась фитнесом, даже работала тренером, поэтому решила поучаствовать в одном из спортивных мероприятий. Тренировка интересная и достаточно интенсивная, — рассказывает участница мастер-класса Джамиля Ярославцева. — Но сегодня я твердо решила привести себя в форму. Поэтому буду приходить сюда заниматься почаще.

В завершение мероприятия проходит эстафета, к которой присоединяются дети. Участники разбиваются на две команды, первая получает название «Гладиаторы», вторая — «Сила». Задания простые, но вместе с тем требующие ловкости и выносливости. Например, есть и такое состязание: на полу лежат три обруча, в первом участники приседают пять раз, во втором — 10, а в третьем — 15 раз. Но на этом испытание не заканчивается — после нужно, превозмогая боль в ногах, несколько раз перепрыгнуть через палку и вернуться назад, оббегая обручи змейкой. Самые азартные участники на занятии — дети. Они громко кричат, искренне радуются успехам и расстраиваются из-за поражений. Но в итоге побеждает, конечно же, дружба.

Любопытно

— Сегодня мы провели тренировку по общей физической подготовке. Оказалось, что среди посетителей парка много людей, увлекающихся спортом. Тренировка была не из простых, но участники с ней справились. Мы обязательно вернемся сюда. В следующий раз планируем показать приемы самообороны, — подводит итог мероприятия инструктор Кенешбек Ханболот.

Напомним, что создание условий для занятий спортом рядом с домом — одно из важных направлений программы «Мой район».

Дмитрий Малов

Романсы и авторские стихотворения исполнили на творческом вечере

Собрание поэтического клуба «Салон всех муз» организовали сотрудники филиала «Печатники» центра соцобслуживания «Кузьминки» по адресу: улица 1-я Курьяновская, дом № 35. Встречу посетили и участники программы «Московское долголетие».

Бабушки и дедушки собираются в зале. Кто-то немного волнуется и перебирает в руках листы бумаги со строками стихотворений и песен. Поэтический вечер начинается вступительным словом Андрея Иванова, культорга учреждения. На творческом вечере он заряжает всех позитивом, шутит и подбадривает выступающих.

Возрасту вопреки

— Такое мероприятие мы делаем впервые. Это своеобразная проба пера. Надеюсь, всем понравится, — объясняет он.

Андрей приглашает на сцену первого выступающего — участницу программы «Московское долголетие» Татьяну Терлецкую. Она не только пишет стихи, но и занимается в творческих кружках, рисует и плавает.

Татьяна уверенно берет в руки микрофон и читает стихотворение о счастье. Зрители хлопают.

Татьяна говорит, что не волновалась перед выступлением.

— Я потом поняла, почему совсем не нервничала: здесь такая душевная и семейная атмосфера, все как родные. Зрители приняли меня хорошо, — делится Татьяна.

Участники поэтического клуба читают и произведения собственного сочинения, и стихотворения других поэтов. Например, Любовь Драничникова декламирует отрывок из поэмы Михаила Лермонтова «Мцыри». Пенсионерка читает так эмоционально и профессионально, что поневоле ощущаешь себя в театре.

Небольшим сюрпризом для слушателей становится музыкальный номер Татьяны — она исполняет романс. На гитаре ей подыгрывает Андрей, а на синтезаторе — Юрий Арсенов. Так что вечер получился не только поэтический, но и музыкальный.

Вероника Варенцова

Полезная информация

Чтобы присоединиться к программе «Московское долголетие», необходимо обратиться в территориальный центр социального обслуживания или оставить заявку на портале мэра Москвы MOS.RU. Все занятия проходят бесплатно.

Игорь Генералов

Участница программы Татьяна Терлецкая выступила первой на творческом вечере клуба со стихами

Делаем заготовки на осень

1. Обрабатываем ягоды сразу после сбора
2. Плоды должны быть целыми
3. Забудьте о сушке ягод
4. Некоторые фрукты не стоит замораживать
5. Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

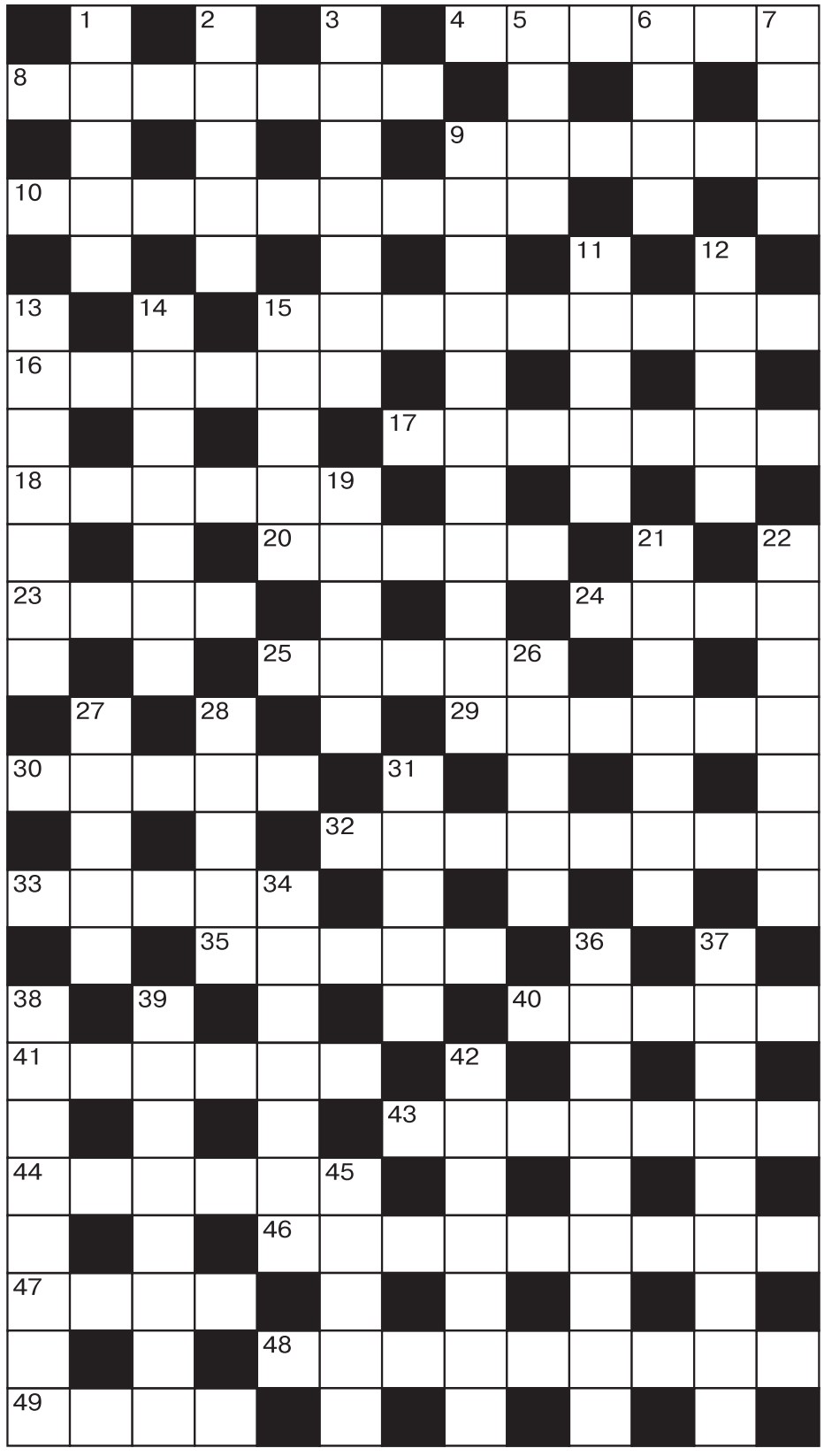
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Вулкан. **8.** Черешня. **9.** Бамбук. **10.** Уизерспун. **15.** Гипербола. **16.** Ананас. **17.** Медведь. **18.** Рокфор. **20.** Нетте. **23.** Цена. **24.** Окно. **25.** Облик. **29.** Кабаре. **30.** Афера. **32.** Сплетник. **33.** Треск. **35.** Сабля. **40.** Бетон. **41.** Ларсен. **43.** Пилатес. **44.** Гудвин. **46.** Недотрога. **47.** Арка. **48.** Казахстан. **49.** Маяк.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гелий. **2.** Ветер. **3.** Онассис. **5.** Уран. **6.** Кабо. **7.** Ника. **9.** Буревестник. **11.** Обувь. **12.** Клодт. **13.** Матрица. **14.** Бабкина. **15.** Газон. **19.** Регби. **21.** Украина. **22.** Зощенко. **26.** Кадет. **27.** Сфера. **28.** Красс. **31.** Шпиль. **34.** Каренин. **36.** Декабрист. **37.** Хореограф. **38.** Шлагбаум. **39.** Бродская. **42.** Пилотаж. **45.** Непал.

Мой район. Печатники
27.07.2019 № 4 / 167

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать новые проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте крупных необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. Вам останется лишь выбрать то, что по душе. **Девы** в августе смогут превратить свое новое увлечение в источник дохода, если проявят смекалку. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломным моментом в их жизни. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. Также звезды советуют уделить время своему здоровью. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. Без особого труда удастся решить вопрос, который давно вас тревожил, если вы не будете суетиться и прислушаетесь к своей интуиции. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил и энергии. Ваши старания будут оценены по достоинству. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. Возможны также позитивные перемены в личной жизни. **Рыб** ждет осуществление желания, которое станет источником сил и вдохновения. Сейчас самое удачное время для дальних поездок.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое преувеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшилка в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидалы? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фифочку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светофор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шарики, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевичу Елисею? **3.** Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьих бронзовых коней любил раздаривать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна «оранжевой» революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародеи»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогоносцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство покорения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Легко и просто

Свекольник

- **Свекла:** 500 г
- **Огурцы:** 200 г
- **Редис:** 100 г
- **Яйца:** 3 шт.
- **Кефир:** 1 л
- **Сметана:** 200 мл
- **Зелень**
- **Лимонный сок**
- **Соль и специи по вкусу**

1 Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например, свекольника!

2 Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.

3 Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это непременное условие для данного супа.

4 Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.

5 Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39

Мебель

Товары и услуги

- Соц. помощь: услуги сиделок. Патронаж. Т. (980) 891-67-06

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:
- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Работа и образование

- **Требуется водитель** автомобиля категории С, В. Гражданство РФ. Т. 8 (985) 108-91-20