

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

РЯЗАНСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

27.07.2019

№ 4 / 165

12+

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой



Ревизор Опасные выбоины оперативно заасфальтировали на улице Михайлова **4**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство **3**



16 территорий у детских садов обновили с 2010 года

Почетному жителю района, чемпиону Советского Союза по легкой атлетике Владимиру Шаульскому в августе исполнится 91 год. Даже на пенсии он не перестает помогать району, и к его дельным советам прислушиваются

Не сбавлять скорость жизни

6



5

Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район» **2**

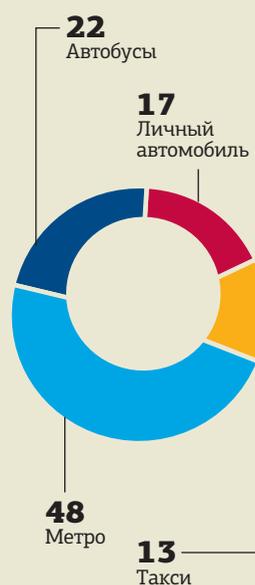
Любопытно

Тайна шахматного королевства

Сотрудники библиотеки № 104 провели викторину об одной из старейших логических игр в мире **7**

Опрос

Жители выбрали самый популярный вид транспорта (%)



Наши респонденты чаще всего пользуются метрополитеном

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов **8**

В столице прошел Московский урбанистический форум - 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме. Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-

Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-



Антон Гердо

Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», может решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать прямо

в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиканса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда.

— Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин.

Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Юго-Восточном округе в программу включены 818 домов и выбраны 39 стартовых площадок в 10 районах.



АФН Москва

Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр.

В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

Кстати

Рязанский в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений района, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Проверить здоровье можно в парках

Пройти бесплатное обследование по расширенному стандарту диспансеризации можно в павильонах «Здоровая Москва». Они размещены в семи парках и скверах Южного округа.

Как проходит обследование:



Предъявите паспорт или водительские права



Предъявите полис ОМС (если не прикреплены к поликлинике)



Заполните анкету по состоянию своего здоровья



Врачи измеряют внутриглазное давление, делают ЭКГ



Возьмут кровь на анализ, результаты отправят на эл. почту



Специалист осмотрит и выдаст паспорт здоровья

Павильоны работают:

8:00-22:00

Без перерывов

Павильоны оснащены аппаратами УЗИ, электрокардиографами, приборами для измерения различных дыхательных параметров и оборудованием для определения уровня кислорода в капиллярной крови

60

минут займет медицинское тестирование



Посмотреть адреса можно на сайте мэра Москвы MOS.RU, телефон (495) 318-00-11 (с 8:00 до 17:00 по будням).

Игровой «космодром» построили во дворе

Необычная детская площадка, похожая на космодром, появилась во дворе дома № 3 на улице Васильцовский Стан. Такое решение приняли жители во время голосования на портале «Активный гражданин».

Благоустройство

На площадке дети могут почувствовать себя космонавтами. Главное сооружение представляет собой базу, которая, судя по оформлению, расположена на другой планете. Она состоит из пяти модулей, соединенных трубами. Забраться внутрь можно по крутым лестницам, выбраться наружу — по винтовым горкам. В космическом стиле выполнено и мягкое покрытие — темно-синее полотно украшают большие белые звезды. Еще здесь есть разные образные качели, веранда и песочница. Игруют тут в основном дети младшего возраста под присмотром родителей. Для удобства пап и мам по краям установлено много лавочек.

— Для нас эта площадка стала настоящим сюрпризом, — рассказывает Наталья Иванова. — Мы только что вернулись из отпуска, вышли погулять... и не узнали свой двор. Когда уезжали, здесь не было и намека на реконструкцию. Новая площадка гораздо больше старой.

Наталья пришла сюда с сыном Мишей. Мальчик играет в песочнице, не без удовольствия сооружая слож-



Наталья Иванова часто гуляет со своим сыном Мишей на площадке

ную конструкцию — наверняка рыцарский замок. — Мой сын Гриша, как только увидел новую площадку,

стать космонавтами, — делится впечатлениями Татьяна Петренко.

Этот двор — далеко не единственный объект благоустройства.

— Масштабная реконструкция прошла в сквере Федора Полетаева. Сейчас идут работы в жилом квартале на Рязанском проспекте, чтобы обеспечить пешую доступность для строящейся станции метро «Окская», — сообщила сотрудник управы района Рязанский Тамилла Алиева.

Напомним, что создание качественного и комфортного для каждого жителя городского пространства — важное направление программы «Мой район».

Дмитрий Малов

ДЕТИ МОГУТ ПРИМЕРИТЬ НА СЕБЯ ОБРАЗ КОСМОНАВТА НА НОВОЙ ПЛОЩАДКЕ

взял меня за руку и повел сюда. Здесь и раньше было неплохо, но теперь стало еще лучше. Интересное получилось место. Особенно для тех детей, которые мечтают

Школа готовит будущих чемпионов страны

Спортивную школу «Энтузиаст» основали на базе одноименного танцевального центра. И сегодня в ее стенах не только танцуют, но и изучают боевые искусства.

Тхэквондо в «Энтузиасте» занимаются почти 300 детей. На сегодняшний день 24 воспитанника школы попали в сборную Москвы, а восемь — защищают честь страны на международной арене.

Интересно, что спортсменок здесь столько же, сколько и спортсменов, а вот чемпионов — больше. Например, Анастасия Кудряшова.

— Я занимаюсь здесь вот уже 13 лет, — рассказывает



Анастасия Кудряшова (третья справа) в женской сборной Москвы по тхэквондо на чемпионате России 2019 года

она. — Это отличная школа. Здесь есть все необходимое, работают замечательные педагоги. Я пришла сюда, когда мне было всего семь лет. С тех пор тренируюсь

у Александра Недошивкина. Вместе с ним мы прошли долгий и трудный путь, который год назад привел нас к победе в первенстве России.

Дмитрий Малов

Спорт

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Рязанский
27.07.2019 № 4 / 165

Станция метро, похожая на цех

Станцию «Стахановская» Некрасовской линии метро оформят в стиле конструктивизма.

Ее интерьер будет напоминать производственный цех. Колонны вдоль путей стен сделают похожими на рабочие станки, белые плафоны-трубки на потолках напомнят перекрытия заводских помещений. Такой дизайн-проект связан с названием станции. Шахтер Алексей Стаханов 31 августа 1935 года в донбасской шахте «Центральная-Ир-

Транспорт

мино» добыл за ночную смену 102 тонны угля при норме семь тонн.

— Проектом предусмотрен выход к остановкам общественного транспорта во 2-м Грайвороновском проезде, — рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

Мария Кузнецова

Кстати

Развитию спортивной инфраструктуры в Москве уделяют особое внимание в рамках программы «Мой район». Объекты проектируют с учетом интересов маломобильных горожан.



Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3x4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Полицейский любит заниматься спортом

Участковый уполномоченный полиции Рязанского района Александр Качкин служит в органах внутренних дел 16 лет.

С выбором профессии он определился в армии. После службы ему дали хорошую характеристику и рекомендовали для работы в полиции. Сейчас на его участке 13 домов, в которых проживает 3982 человека.

— Из них 419 человек — пенсионеры, — поясняет капитан. — А эта категория больше всего подвержена обману со стороны мошенников.

В последнее время участилось применение таких схем: по подъездам ходят люди и сообщают, что нужно поменять счетчики учета воды. За отказ грозятся взимать штраф. С тех, кто соглашается, берут повышенную цену за смену счетчиков воды.

— Поэтому я провожу профилактические беседы, чтобы пожилые люди не общались с незнакомцами, — говорит Качкин. — Объясняю, что при любой подозрительной ситуации лучше вызвать полицию для проверки документов, чем стать обманутым.

Часто люди обращаются, когда обнаруживают повреждение на своем авто-

Личное дело



Александр Качкин
Участковый уполномоченный полиции Рязанского района
■ 116 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. 1-я Новокузьминская, 22/2

Прием: с понедельника по пятницу — с 18:00 до 20:00

(999) 010-62-99

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 657-19-02

мобиле — им нужны справки для страховых компаний, чтобы получить выплату. А полицейский должен проверить, не было ли это сделано умышленно.

— Если у владельца есть подозрения, что это произошло не случайно, начинаю разбирательство, — рассказывает капитан. — Недавно ко мне обратился мужчина, сказав, что на капоте вмятины. Я просмотрел записи с камер видеонаблюдения и установил личность виновного. Пострадавший на основании этого подал на него в суд.

Еще как-то участковому позвонили из одной организации и сообщили, что их работник сдал в отдел кадров подозрительный больничный. Документ отправили на экспертизу, и вскоре пришло подтверждение, что листок о временной нетрудоспособности — поддельный. На виновного возбудили уголовное дело за использование заведомо подложного документа. Теперь ему грозит наказание — штраф до 80 тысяч рублей.

Также полицейский любит заниматься спортом: раньше увлекался борьбой, а в последнее время полюбил бег.

Свободное время Александр Качкин любит проводить в парке с женой и дочкой — у них рядом с домом недавно благоустроили сквер в рамках программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну. Узнать, где она хранится,

можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут различаться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. Тем более что на путешествие по России задолженности никак не влияют.

Опасную выбоину оперативно заасфальтировали

Жители дома № 22, корпус 3, на улице Михайлова обратились в редакцию за помощью. Они пожаловались на плохое состояние дорожного покрытия во дворе.

Ревизор

По их словам, в центре проезжей части в асфальте образовалась крупная выбоина. Яма глубиной в несколько сантиметров и около 40 сантиметров в поперечнике мешала проезду машин.

— Здесь парковочный карман, и мы каждый день тут проезжаем на автомобиле, — рассказал житель дома Алексей Петренко. — Довольно неприятно, когда у тебя машина постоянно в эту яму проваливается колесом. Вроде мелочь,



Павел Воробьев

Больше автомобилисты не рискуют испортить подвеску своих машин во дворе

но именно так со временем и ломается подвеска. Да и с эстетической точки зрения выбоина прямо посреди двора никак его не красит.

В таких случаях надо обращаться в районную управу или в управляющую компанию, которая решает

вопросы, связанные с содержанием дворов. Можно также оставить сообщение на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Там заявки отслеживаются специалистами коммунальных служб, а на устранение нарушений им дается восемь дней.

В управе района Рязанский сообщили, что вопрос уже приняли в работу, трудностей для коммунальных служб ситуация не представляет, а на ремонт асфальта нужно всего несколько дней. Визит корреспондента на место подтвердил: ремонт проблемного участка был проведен оперативно.

— Работы выполнялись районным отделением «Жилищника» и были проведены в течение двух дней, что быстрее нормативных сроков, — пояснила главный специалист отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы Алена Бочкова.

Вопросы благоустройства дворов теперь контролируются в рамках программы «Мой район».

При реализации ее проектов учитываются замечания и предложения горожан.

Павел Воробьев

Цифра

20

дворов комплексно благоустроят в 2019 году

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:

(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;

(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;

(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций. Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на ryazansky@vm.ru

ryazanskyprosp
«Инстаграм»

На странице «Рязанка» в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/ryazanskyprosp](https://www.instagram.com/ryazanskyprosp)) появился снимок памятника знаменитому вертолету Ми-8, что расположен в сквере имени Ф. Полетаева. Это авиационное средство было раз-



работано в начале 60-х годов XX века. Всего было выпущено более 12 тысяч машин, что делает Ми-8 самым массовым вертолетом с двумя двигателями в мире. На фото представлена десантно-штурмовая модификация, но вертолет годится и для выполнения гражданских задач.

«Рязанка»
«ВКонтакте»

Самый знаменитый фильм родоначальников кинематографа братьев Люмьер назывался «Прибытие поезда», а точнее — «Прибытие поезда на вокзал Ла-Сьота». Вопреки расхожему мнению, культовая картина не была показана во время первого киносеанса на бульваре Капуцинок, так как ее сняли позднее. Недавно публичную страницу «Рязанка» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/rpros) украсил ремейк фильма. Речь идет о фотографии, которой поделился Олег Дроздов. На ней запечатлена подъезжающая к железнодорожной платформе электричка. Ничего особенного, казалось бы, а снимок хорош! Впрочем,



автору и правда удалось сделать интересный кадр. Только закончился дождь. Из-за свинцовой тучи выглядит светом платформы, отчего та кажется длиннее. Элек-

тричка спряталась, с первого взгляда и не разглядишь. Фотография получилась такой живой, что смотришь — и становится зябко, будто капля, скатившаяся с проводов, упала за ворот куртки.

На контроле

Яков Семерной
Улица Паперника

Скамейка возле четвертого подъезда дома № 3 неправильно установлена и плохо закреплена. Мало того что на ней опасно сидеть, так она еще и стоит неровно: задние ножки входят в грунт, а передние висят над асфальтом. В результате, если сесть и облокотиться, — можно запросто упасть! Прошу закрепить скамейку правильно или поставить новую, такую же, как у других подъездов, чтобы избежать травм.

Ответили в управе:

Работы по установке и закреплению скамейки выполнены по указанному адресу. На момент составления данного ответа она пребывает в удовлетворительном техническом состоянии, соответствует всем нормам и не требует замены. Замечание устранено.

Сергей Крысин
Улица Зеленодольская

Сейчас у нас в доме № 9, корпус 3, идет капитальный ремонт. Я проживаю в подъезде № 6, и здесь плохо работает лифт. На нажатие не реагирует кнопка 9-го этажа, и поэтому приходится подниматься на 8-й и идти пешком. Примите меры, пожалуйста.

Ответили в управе:

Работы по замене модуля поста приказа лифта выполнены. Теперь он находится в технически исправном, рабочем состоянии, все кнопки реагируют на нажатие.

Фот-так!

«Рязанка»
«ВКонтакте»

Лето советские дети проводили в пионерских лагерях. Самые везучие попадали в знаменитые «Артек» или «Орленок». Большинство отдыхало в многочисленных «Зарях», «Дружбах», «Огоньках». А были и те, которые коротали долгие летние дни в родных школах. Фотографию такого — городского — лагеря опубликовали на стене группы «Рязанка» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/rpros). Снимок принадлежит Дмитрию Воздвиженскому.



«Рязанка»
«ВКонтакте»

«Жизнь собачья!» — говорим мы, когда условия оставляют желать лучшего. А ведь быть домашней собакой неплохо. Посмотрите на фотографию бигля, наслаждающегося бархатцами. Снимок пользователя [milana_in_family](https://vk.com/milana_in_family) опубликован в группе «Рязанка» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/rpros). Да, из-за строения зрения собакам не дано увидеть радугу. Но и обоняние человека не сравнится с их нюхом, а значит, мы не узнаем, как пахнут цветы.



Семен Григорьев
Улица Зеленодольская

Раньше после дождя около дома № 3 было, что называется, ни пройти ни проехать. Кругом лужи — одна шире другой. Мне уже седьмой десяток, в мои годы через них не попрыгаешь. И все бы ничего, но у меня есть собака, с которой в любую погоду надо гулять. Честно говоря, старя стал для подобных приключений. Понятно, что просевший местами асфальт надо было менять, а еще починить и ливневую канализацию. А недавно в нашем дворе прошло благоустройство. Дорожное покрытие у дома заменили, асфальт теперь ровный, как зеркало, и во время дождя на нем не появляется ни единой лужи. Спасибо программе «Мой район» за новую дорогу.

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.



3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

Василий Петров
Улица Академика
Скрябина

Около дома № 20, корпус 1, тротуар долгое время пребывал в ужасном состоянии. Его вроде начали ремонтировать, но почему-то не довели дело до конца. Но потом за работу принялась новая бригада в рамках программы «Мой район». Теперь на тротуар любого дорожного смотреть!

Есть такие люди, которые всю жизнь радуются каждому дню и сами создают вокруг себя историю. Владимир Шаульский как раз из этой категории. В августе почетному жителю Рязанского района, чемпиону Советского Союза по легкой атлетике исполнится 91 год.

На пороге квартиры меня встретил бодрый мужчина средних лет.

— Послушайте, как я пою... Посмотрите, какое посвящение мне написал автор книги... А этой памятной лентой я был награжден, когда стал чемпионом РСФСР, — он буквально забросал меня воспоминаниями. Одних только рассказов о его работе хватило бы на роман в нескольких томах.

Первые рекорды

По столам и диванам, на стенах и полках — повсюду фотографии как свидетельства интереснейшего жизненного пути. Вот групповое фото выпускников Ростовской спецшколы ВВС, а в рамочке под стеклом бежит, обрывает финишную ленту молодой крепкий легкоатлет, с официального портрета на стене лукаво поглядывает мужчина в строгом костюме, похожий на агента спецслужб. — Представляете, в 1948 году я выиграл на соревнованиях по легкой атлетике все, что можно было: от первенства района до союзного уровня. И рекорды поставил. А ведь спортом занимался всерьез только три месяца, — с гордостью признается Владимир.

До заграничных соревнований оставались какие-то месяцы, когда врачи поставили ему страшный диагноз — открытая форма туберкулеза. — Услышал это, и ноги

Ветеран

мои похолодели. Первый муж моей мамы умер от чихотки, — вспоминал мой герой. — Наша команда в то время в Ленинграде на спортивных сборах находилась. Я весь центр города заставил себя пешком пройти, и так мне от увиденной



Из личного архива

Не сбавлять скорость жизни



Из личного архива

красоты жить захотелось!.. Я твердо тогда решил, что умирать рановато. Пять лет упорного лечения у лучших советских врачей, отдых в Крыму, правильное питание — и Шаульский как будто заново родился.

Молодой специалист

Хотя он никогда и не переставал жить активно, окончил успешно Ростовский инженерно-строительный институт и в 30 с небольшим лет возглавил экспериментальный завод железобетонных изделий НИИ-200 Минстроя СССР, работавший в основном над оборонным заказом. Это означало, что ему оказали высокое доверие. Еще со школьной скамьи Владимир был известен как активный молодой чело-

Владимир Шаульский — чемпион РСФСР по легкой атлетике (1). 1948 год. Спортсмен на соревнованиях (2). 1960-е годы. Владимир с супругой Людмилой (3)

век, в 19 лет он уже вступил в компартию и показал себя грамотным специалистом. — Мне было трудно держаться солидно. Рядом со многими подчиненными я выглядел мальчишкой. Но моих знаний хватало, чтобы руководить, — говорит мой герой. — Оглядываясь назад, я сам удивляюсь, какой за 10 послевоенных лет мы совершили трудовой подвиг. Помню, когда наши специалисты приезжали в Китай, их там носили на руках, восхищались. Грамот у Шаульского много, его трудовые заслуги отмечали постоянно. Сам он обмолвился, что все, чем

приходилось ему заниматься, было крайне интересно. В 1960 году Владимира неожиданно отправили на учебу во Всесоюзную академию внешней торговли — туда попадали только самые достойные и проверенные.

— Я — солдат необученный. Из-за перенесенной чихотки меня освободили от военной службы, — объяс-

ВЛАДИМИР ШАУЛЬСКИЙ ЗАНИМАЛСЯ МНОГИМ, ВСЕ ДЛЯ НЕГО БЫЛО КРАЙНЕ ИНТЕРЕСНО

Судьба оберегала

Владимир признается, что судьба часто выхватывала его из объятий неприятностей.

— Я любитель автогонок, — говорит Шаульский. — С 1968 года занимался пиаром в автомобильной компании, и мы часто проводили ралли. Самому Владимиру в них участвовать не пришлось. Зато в Москве он трижды становился чемпионом по автофигурному катанию. — Помню, в немецкий Росток мы привезли свои автомобили, — говорит Владимир. — Следуя до места назначения из аэропорта, я на своих «жигулях» обогнал всех спортсменов. Ой, лихой был! Без аварий обошлось, берегла меня судьба. До сих пор Шаульский не очень-то сбавляет скорость своей жизни, любимый руль не бросает, даже будучи давно на пенсии, всем, чем может, помогает родному району. И к его дельным советам всегда прислушиваются.

Наталья Науменко

1

Александр Орлов

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Чемпионом библиотеки № 104 стал Кирилл Кухаренко

В Детской библиотеке № 104 отметили Международный день шахмат. Посетители читальни посмотрели презентацию, посвященную истории и правилам игры, приняли участие в викторине и устроили небольшое состязание.

Мероприятие получило название «Тайна шахматного королевства». Оно собрало много участников. Все потому, что при библиотеке работает шахматная секция. Вначале гостям библиотеки рассказывают историю шахмат. Эта игра появилась в Индии полторы тысячи лет назад. Изначально она называлась «чатуранга». Привычное название придумали в Персии: «Шах мат» в переводе с фарси означает «Шах умер».

После этого дети играют в викторину, напоминающую знаменитое телевизионное шоу «Что? Где? Когда?». Участники стоят за большим круглым столом, в середине которого крутится юла с приделанной стрелкой. На кого указывает игрушка, тот и отвечает на вопрос. Дети отлично справились с загадками. — Я пришла сюда со своими братьями, — рассказывает Амина Исмаилова. — Я узнала много интересного,



Рамеш (слева) и Рамус Мамаднazarбеков разбирают исход последней шахматной партии

например где появились шахматы. Из всех фигур мне больше всех нравится пешка, потому что игра начинается с нее.

Любопытно

В читальне есть большая доска, на которой нарисованы шахматное поле и магнитные фигуры. Решено устроить мини-турнир. Играют быстро: каких-нибудь пять

минут — и готово. Особого внимания заслуживает матч за титул чемпиона библиотеки между Кириллом Кухаренко, который играет белыми, и Рамусом Мамаднazarбековым, которому достались черные.

Брат Рамуса Рамеш, большой любитель этой игры, любезно согласился побыть комментатором нашего корреспондента. Разгорается нешуточная борьба. Мало того, что они съели

друг у друга одинаковое количество фигур, так еще и позиции у них симметричные.

— Шахматисты говорят — «зеркальные», — поправляет меня Рамеш.

Кирилл проводит рокировку.

— Умный ход, — комментирует мой помощник, — вот если он еще догадается...

На следующем ходу Кирилл Кухаренко ходит пешкой, стоящей перед королем справа.

— Отлично, и «форточку» открыл, — заканчивает мысль Рамеш.

«Форточкой» называют свободное поле, куда может сбежать король. Переломным моментом становится потеря Рамусом ладьи. Затем он теряет ферзя... и проигрывает партию.

Кстати, создание условий для развития творческого потенциала детей входит в городскую программу «Мой район».

Дмитрий Малов

Песня «Россияночка» принесла коллективу победу

Благодаря программе «Московское долголетие» участники занятия по хоровому пению, организованных филиалом «Рязанский» Центра социального обслуживания «Кузьминки», стали настоящими артистами.

Репетиция ансамбля народной эстрадной песни «Жемчужина» идет в актовом зале Территориально-клубной системы «Спутник» на Яснополянской улице. Вначале участники делают дыхательную и артикуляционную гимнастику. Звучит музыка, репетиция начинается.

Возрасту вопреки

— Когда танцуете, представьте, у нас здесь дискотека, — подсказывает преподаватель Наталья Сизова. Дважды повторять не приходится. Артистки и поют

хорошо — громко, выразительно, и двигаются прекрасно.

— Я очень люблю петь, — рассказывает одна из участниц ансамбля, Алла Тарасова. — Эта страсть у меня появилась 75 лет назад, когда я еще ребенком пришла в Дом творчества на Красной Пресне. С тех пор жить не могу без песен. Отдельно хочется рассказать о том, как нашему ансамблю повезло с руководителем. Наталья Владимировна — фольклорист, объездила все регионы страны и отлично разбирается в народной музыке.

Ансамбль много выступает на районных и окружных мероприятиях, а еще участвует в разных конкурсах.

Минувшей весной «Жемчужина» стала лауреатом смотра самодеятельного творчества «Олимпиада культуры».

Победу эстрадному коллективу принесла песня «Россияночка».

Полезная информация

Заявку на участие в программе «Московское долголетие» можно подать в центре социального обслуживания и учреждениях, где проходят занятия. Посмотреть расписание можно на сайте мэра MOS.RU. Все занятия проходят на бесплатной основе.

— Наш секрет прост: при исполнении песен мы придерживаемся народной техники. Поэтому звук и получается таким богатым, — объясняет Наталья Сизова. — Честно говоря, мы с участниками коллектива спелись во всех смыслах этого слова. Здесь словно наша вторая семья. Кстати, за все время, что существует ансамбль «Жемчужина», от нас еще не ушел ни один участник.

Дмитрий Малов



Участница коллектива «Жемчужина» Алла Тарасова уже много лет не расстается со своим хобби — пением

Делаем заготовки на осень

- 1 Обрабатываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые фрукты не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоеете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовок — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

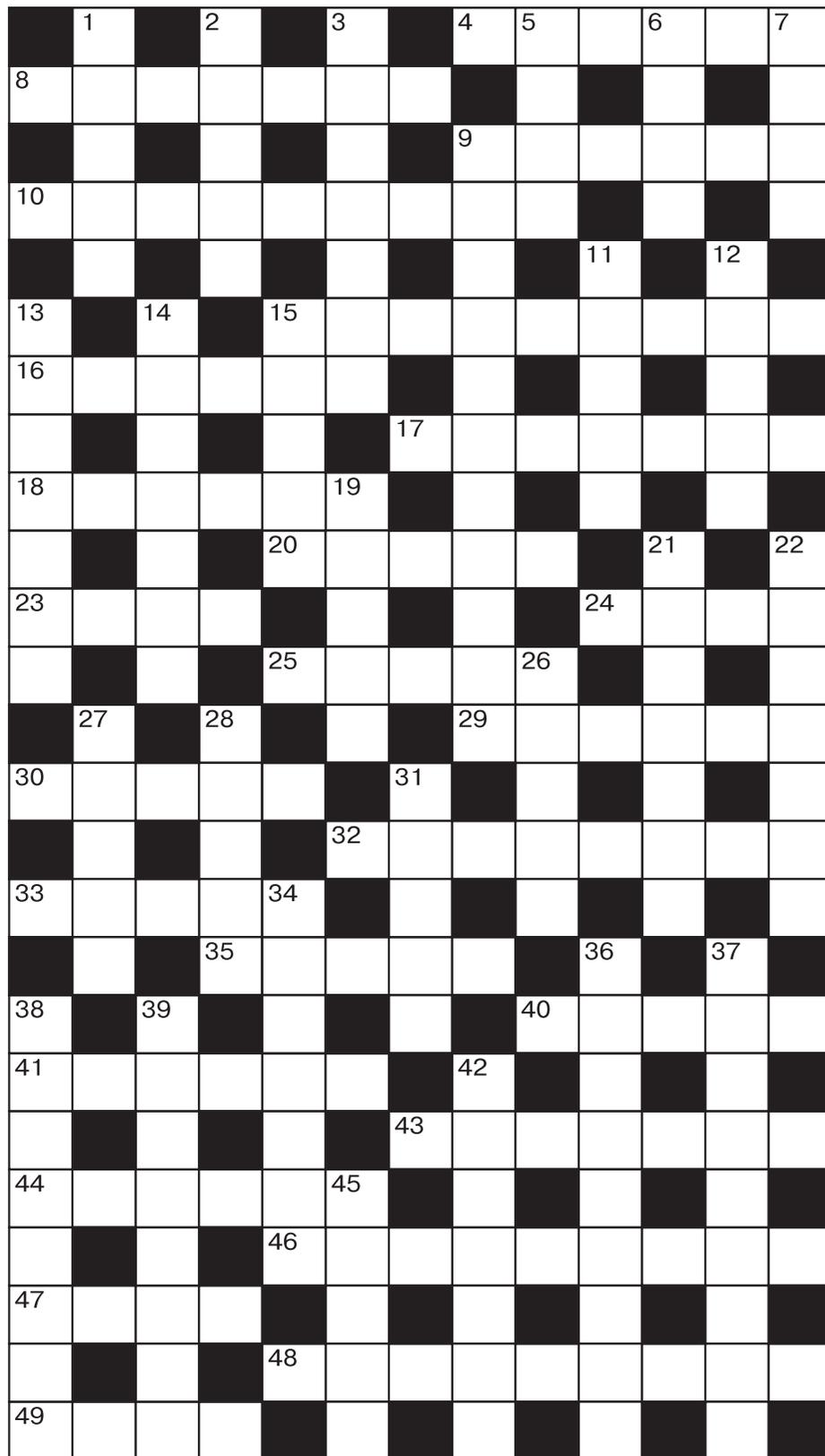
Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Вулкан. 8. Черешня. 9. Бамбук. 10. Уизерспун. 15. Гиперболола. 16. Ананас. 17. Медведь. 18. Рокфор. 20. Нетте. 23. Цена. 24. Ожог. 25. Облик. 29. Кабаре. 30. Афера. 32. Сплетник. 33. Треск. 35. Сабля. 40. Бетон. 41. Ларсен. 43. Пилагес. 44. Гудвин. 46. Недотрога. 47. Арка. 48. Казахстан. 49. Маяк. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гелий. 2. Ветер. 3. Онассис. 5. Уран. 6. Кабо. 7. Ника. 9. Буревестник. 11. Обувь. 12. Клодт. 13. Матрица. 14. Бабкина. 15. Газон. 19. Регби. 21. Украина. 22. Зощенко. 26. Кадет. 27. Сфера. 28. Красс. 31. Шпиль. 34. Каренин. 36. Декабрист. 37. Хореограф. 38. Шлагбаум. 39. Бродская. 42. Пилотаж. 45. Непал.

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать новые проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте крупных необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. Вам останется лишь выбрать то, что по душе. **Девы** в августе смогут превратить свое новое увлечение в источник дохода, если проявят смекалку. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломным моментом в их жизни. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. Также звезды советуют уделить время своему здоровью. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. Без особого труда удастся решить вопрос, который давно вас тревожил, если вы не будете суетиться и прислушаетесь к своей интуиции. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил и энергии. Ваши старания будут оценены по достоинству. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. Возможны также позитивные перемены в личной жизни. **Рыб** ждет осуществление желаний, которое станет источником сил и вдохновения. Сейчас самое удачное время для дальних поездок.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угодение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое преувеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшилка в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидалы? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фишечку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России

самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светофор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шарики, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевице Елисею? **3.** Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьи бронзовые коней любил раздаривать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна «оранжевой» революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуж, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародеи»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогоносцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство покорения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Легко и просто

Свекольник

- Свекла: 500 г
- Огурцы: 200 г
- Редис: 100 г
- Яйца: 3 шт.
- Кефир: 1 л
- Сметана: 200 мл
- Зелень
- Лимонный сок
- Соль и специи по вкусу



1

Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например, свекольника!

2

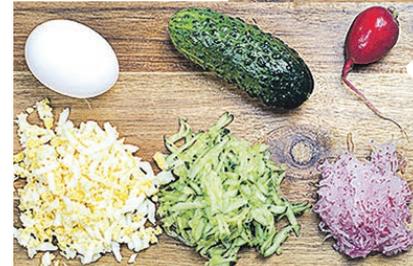
Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.



3

3

Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это неотъемлемое условие для данного супа.



4

Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.



5

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● А г - во СТОЛИЧНОЕ.
Т. 8 (499) 677-49-39

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:

- + возврат вкладов
- + проблемы с банками и судебными приставами
- + наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- + ЗПП, ДДУ, ДТД

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Товары и услуги

● Соц. помощь: услуги сиделок.
Патронаж. Т. (980) 891-67-06

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ

Мебель на заказ
Без предоплаты

Гарантия 3 года

ЗАМЕРЫ
БЕСПЛАТНО

Минимальная цена
от производителя

8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
www.kupestil.ru