

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

27.07.2019

№ 4 / 171

12+

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой



Ревизор Провалившийся люк на дороге восстановили в целях безопасности

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

3

40

дворов облагородят в 2019 году



5

Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район»

2

Наши люди

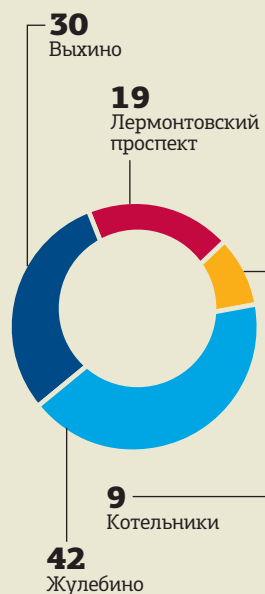
Победа над обстоятельствами

Лидия Ивановская в свои 86 лет стала одной из самых активных участниц «Московского долголетия»

6

Опрос

Жители выбрали самую красивую станцию метро (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/vykhinofm

Выиграть партию, защитить короля

7

Юная шахматистка Эмилия Алексеева сделала открытку для своей подруги на празднике в Культурном центре «Лидер»

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов

8

В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме. Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-

Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-



Антон Гердо

Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать

прямо в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Веси канса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда. — Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин. Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Юго-Восточном округе в программу включены 818 домов и выбраны 39 стартовых площадок в 10 районах.



АТН Москва

Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр.

В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

Кстати

Выхино-Жулебино в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Капитальный ремонт дома на контроле жителей

Москомэкспертиза согласовала проекты капитального ремонта 44 домов в ЮВАО. Жильцы могут проконтролировать ход ремонта и обратиться с жалобой, если его сделали некачественно.

Какие работы проводятся



Комплексное восстановление фасада дома



Ремонт чердаков и подвалов, восстановление кровли



Обновление входных групп многоквартирного дома



Обновление внутренней отделки помещений общего пользования



Замена всех инженерных коммуникаций многоквартирного дома



Ремонт, при необходимости замена лифтового оборудования

Куда обращаться



С вопросами капремонта не стоит обращаться в управляющую компанию. Она занимается лишь текущим обслуживанием дома. Звонить нужно по телефонам, которые указаны на информационном стенде, и по телефонам горячей линии

300

проектов капитального ремонта согласовано Москомэкспертизой с начала 2019 года



По вопросам качества капремонта можно обращаться в Единую справочную службу Москвы (495) 777-77-77, написать на эл. почту Фонда капремонта fkf@dom.mos.ru или позвонить на горячую линию Мосжилинспекции (499) 763-18-56

Двор становится лучше с каждым днем

Комплексное благоустройство затронуло многие улицы и дворы нашего района. Не обошли стороной и территорию около домов № 3, № 5 и № 7 на Ташкентской улице.

Благоустройство

Житель Кирилл Обходов рассказал, что ремонт начался в июне. За это время территорию заметно преобразили.

— Двор теперь просто не узнать. На детской площадке установили новые качели, карусели и заменили лавочки и урны. Кроме того, там уложили резиновое покрытие. Теперь площадка не только выглядит ухоженно, она еще и безопасна для детей. Здорово, что город развивается и меняется к лучшему, — рассказал Кирилл Обходов.

Сейчас благоустройство во дворе завершили на 70 процентов.

— Работы планируются полностью закончить до 20 августа. Во дворе сделали газоны. Территорию озеленили кустарниками разных видов, а еще около домов разбили цветники. Все растения, которые высадили по этому адресу, жители выбрали сами. Кроме того, во дворе заменили асфальт на тротуарах и проезжей части. Для жителей обустроили и зону для тихого отдыха, чтобы людям «серебряного» возраста было где гулять. Дорожки в этой части двора вымостили брусчаткой. Обновили и спортивную площадку,



Кирилл Обходов доволен тем, как изменился его двор после проведения благоустройства

установив тренажеры. Все оборудование современное. Тренажеры подходят как для силовых, так и кардиозанятий, — поделилась

ВСЕ РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ ВЫСАДИЛИ ОКОЛО ДОМА, ВЫБРАЛИ САМИ ЖИТЕЛИ

Наталья Манжула, первый заместитель главы управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и строительства.

Она добавила, что во дворе оборудовали баскетбольную площадку. На территории осталось установить лавочки. Сейчас работники коммунальной службы ждут, когда все необходимое оборудование доставят на объект.

По словам представителя управы, благоустройство ведут на 40 дворовых территориях. Полностью завершить работы запланировали до конца лета.

Напомним, что создание комфортной городской среды — это одно из приоритетных направлений столичной программы «Мой район». Важно, что при составлении плана работ обязательно учитываются пожелания и идеи жителей.

Сергей Дружинин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Выхино-Жулебино
27.07.2019 № 4 / 171

Новые сервисы центра госуслуг

36 новых услуг сферы социальной защиты доступны в центре «Мои документы» района Выхино-Жулебино

Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны 73 услуги Департамента

Комфорт

труда и социальной защиты населения. Центр «Мои документы» района Выхино-Жулебино находится по адресу: Жулебинский бульвар, дом № 25, и работает ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов. Подробная информация доступна по телефону (495) 777-77-77.

Андрей Чернов

Обновление библиотеки завершится к сентябрю

Ремонт помещения взрослого отделения библиотеки № 110 почти завершился. Работы в детском продолжают.

В помещениях взрослого отделения уже заменили напольное покрытие. А стены выкрасили в теплые цвета. — Я часто хожу в эту библиотеку, поэтому ее преображению очень рад. Тут становится очень уютно и красиво, — рассказал житель района Равиль Кайбильев. Сейчас проходят работы в детском отделении библиотеки. Здесь ошкуривают, грунтуют и красят стены. Предстоит снять старое напольное покрытие и постелить линолеум.



Читатели отмечают, что после ремонта библиотека стала гораздо комфортнее и красивее, чем раньше

Весь ремонт в библиотеке планируется завершить к новому учебному году. По словам заведующей библиотекой Ольги Фатеевой, сроков работы не нарушат.

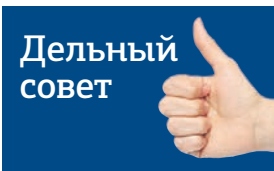
— После ремонта в детском отделении останется привести в порядок крыльцо, двери и несколько служебных помещений, — сказала Ольга Фатеева.

Сергей Дружинин

Модернизация

Кстати

Развитие библиотечного комплекса Москвы — одно из приоритетных направлений городской программы «Мой район». Читальни столицы станут полноценными медиацентрами.



Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3x4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли.

Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Участковый любит семейную рыбалку

Старший участковый уполномоченный полиции района Выхино-Жулебино Алексей Гребенчуков определился с профессией после окончания юридического факультета института.

Юноша хотел применять полученные знания на практике, поэтому в 2000 году пришел служить в органы внутренних дел. Сейчас на его участке находится 12 домов, в которых проживает более 3,5 тысячи человек. Как минимум раз в год он посещает каждую квартиру. Это необходимо, чтобы познакомиться с теми, кто недавно заселился, и оставить свои контакты, а еще чтобы знать жителей лично. Положительные результаты этой практики подтверждает недавний случай.

— Ко мне обратилась женщина, которая сидела на лавочке во дворе и забыла телефон, — рассказывает майор. — Я просмотрел записи с камер видеонаблюдения и увидел, что после нее на этом же месте отдыхала другая жительница, которая и похитила мобильник. По данному факту возбудили уголовное дело. Теперь подозреваемой грозит до двух лет лишения свободы.

Личное дело

Алексей Гребенчуков
Старший участковый уполномоченный полиции района Выхино-Жулебино
■ 148 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:
Рязанский пр-т, 84/2
Прием: по будням — с 18:00 до 20:00
(999) 010-62-72
Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 372-23-27

Майор Алексей Гребенчуков отмечает, что камеры стали хорошим подспорьем в его работе. Ведь они помогают не только раскрывать, но и предотвращать преступления. Отметим,

что в рамках городской программы «Мой район» в ближайшее время систему видеонаблюдения в столице модернизируют. В результате увеличится территория, контролируемая камерами, что существенно облегчит работу участкового и сделает улицы еще безопаснее.

Была еще история: на прием пришел мужчина, который сообщил, что у него из квартиры пропал смартфон. Участковый стал узнавать подробности: оказывается, в этот день у хозяина был в гостях знакомый, которого он и подозревает в хищении. Майор Гребенчуков отыскал злоумышленника, и тот сознался в совершении преступления.

Полицейский рассказывает, что на прием к нему приходят много жителей. Часто жалуются на шум поздним вечером во дворах. Полицейский выезжает и проверяет конкретные адреса, а в случае обнаружения административных правонарушений — составляет протоколы.

В свободное от службы время участковый занимается плаванием. Также он любит выезжать с женой и двумя сыновьями за город, где Гребенчуковы рыбачат всей семьей.

Андрей Обьедков

vyh-zhul@vm.ru

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверенны в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну. Узнать, где она хранится,

можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. Тем более что на путешествие по России задолженности никак не влияют.

Провалившийся люк восстановили в целях безопасности

Жители пожаловались в редакцию газеты на то, что на пересечении улиц Авиа-конструктора Миля и Генерала Кузнецова провалился канализационный люк.

Ревизор

Ольга Емец рассказала, что колодец расположен посреди дороги.

— Страшно смотреть на проезжающие там машины, кажется, сейчас они провалятся прямо в люк. На этом участке очень сильно просел асфальт, а колодец находится ниже уровня земли. А про пешеходов и говорить нечего. Эта дорога — единственный способ попасть к метро. Нам приходится все обходить это место, чтобы не провалиться. Очень



Иван Петрушин

После ремонта жители могут пройти к метро без риска упасть в канализацию

надеемся, что эту проблему решат в ближайшее время. Сейчас ходить там действительно страшно, — жалуется Ольга Емец.

Напомним, что в таких случаях нужно обращаться в управу или местное отделение «Жилищника».

Есть и альтернативный вариант — написать жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Там все обращения отслеживаются специалистами, а ответить на заявку местные власти должны в течение восьми дней.

Корреспондент газеты выехал на место. Действительно, канализационный люк просел, а асфальт вокруг сильно потрескался.

Выяснилось, что территория находится под контролем «Мосводоканала». Корреспондент газеты обратился в компанию. Там заверили, что коммунальщики устранят нарушение в кратчайшие сроки.

— В настоящее время колодец отремонтирован. Коммунальщики уже выполнили и работы по асфальтированию участка. Сейчас дорога в надлежащем техническом состоянии, — ответила руководитель пресс-службы «Мосводоканала» Елена Коваленко.

Отметим, что содержание и благоустройство дворовых территорий входит в городскую программу «Мой район».

Иван Петрушин

Цифра

52

жилых дома вошли в программу капитального ремонта с 2010 года

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводостока»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;

(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций. Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на vyh-zhul@vm.ru

«Выхино FM»
«Фейсбук»

Все-таки как приятно, когда под рукой есть фотоаппарат, который может запечатлеть подобную красоту! В сообществе «Выхино FM» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/vyhino](https://www.facebook.com/vyhino)) пользователь



dashik_lavrova поделилась живописным снимком заката. На нем желто-оранжевые облака плывут над дорогой. Кадр получился таким теплым и уютным, что хочется прогуляться по Москве и насладиться прекрасными пейзажами, которые нас окружают.

«Жулебино»
«ВКонтакте»

Какой очаровательный песик посреди внушительно-го зеленого массива! Это собака породы йоркширский терьер. Его сфотографировала и выложила в группу «Жулебино» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/zhuleb) пользователь galarinam. Хозяевам собаки надо быть очень внимательными, ведь такой маленький пес может легко потеряться в густой чаще леса. Хорошо, что для четвероногих друзей уже придумали ошейники, в которые встраивают навигатор и мигающие датчики. Они нужны для того, чтобы без труда найти потерявшееся животное. Берегите тех, кого вы приручили!



На контроле

Никита Кривоносов
Улица Авиаконструктора Мила

В подьезде дома № 7 давно не убирают. Здесь очень грязно, особенно на первом этаже и в лифте, где давно стоит неприятный запах. Спускаться с верхних этажей в такой кабине очень неприятно. А еще повсюду валяется мусор. Просьба провести комплексную уборку. Мы хотим, чтобы подъезд в нашем доме был чистым!

Ответили в управе:
Работы по удалению мусора в подьезде выполнены. Специалисты провели влажную уборку. Там вымыли пол и кабину лифта. Ответственными лицами проведена профилактическая беседа о важности соблюдения графика уборки подьезда. Подъезд находится в удовлетворительном санитарном состоянии.

Алена Миронова
Рязанский проспект

На детской площадке во дворе дома № 91, корпус 1, недавно установили фонари. Возле подъезда № 3 зарыли провода, а после дождя... земля провалилась. По всему периметру площадки образовались большие ямы. Просьба решить проблему.

Ответили в управе:
Выполнены работы по заводу плодородного грунта. Ямы засыпали землей. Кроме того, поврежденные участки газона рекультивировали. Там посеяли новую траву.

Фот-так!

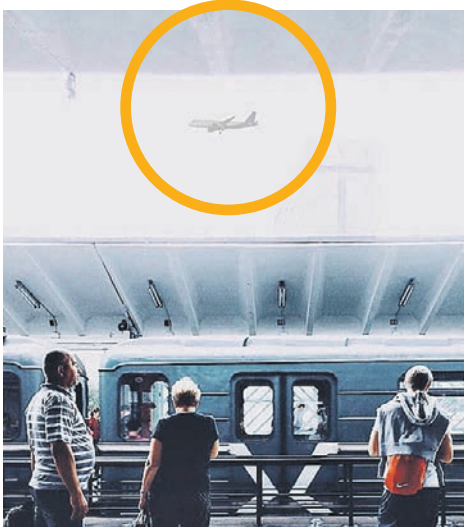
«Жулебино»
«ВКонтакте»

А давайте заглянем в историю? В 1980-е годы именно так выглядел каток, который находится во дворе дома № 11, корпус 1, на Ферганской улице. Кажется, тогда были совсем другие времена: детство без интернета, люди в нутриевых шапках. Интересной ретрофотографией поделился Александр Лобанов. Снимок появился в сообществе «Жулебино» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/zhuleb).



vykhinofm
«Инстаграм»

Иногда на случайном снимке может привлечь внимание не основной объект, а некоторые интересные детали. Так случилось и с фотографией со страницы [vykhinofm](https://www.instagram.com/vykhinofm) в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/vykhinofm](https://www.instagram.com/vykhinofm)). Этот самолет пролетает в небе над станцией метро. В комментариях предполагают, что он вылетел из Жуковского аэропорта. Удивительно, как на одном снимке запечатлен воздушный и подземный транспорт!



Игнат Рудской
Лермонтовский проспект

Во дворе дома № 16 детская площадка была в плохом состоянии. Там стояли старые качели, горки и песочницы. В некоторых местах оборудование было сломано: мы боялись, что дети поранятся. Но совсем недавно площадку благоустроили в рамках городской программы «Мой район». Получилась настоящая сказка! Там постелили безопасное резиновое покрытие, наполнили песочницу. Качели, горки и карусели отремонтировали и смазали, чтобы они не скрипели. Можно сказать, что площадку построили заново. Теперь там всегда много детей. Большое спасибо программе «Мой район» за внимание к проблемам жителей!

мой район **5**
РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Выхино-Жулебино
27.07.2019 № 4 / 171

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.



3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.

Никита Фролов
Улица Моршанская

Около дома № 4 раньше не работали фонари. Поздним вечером и ночью там было очень темно — хоть глаз выколи! Приходилось носить с собой фонарик. Но теперь лампы починили в рамках программы «Мой район». Во дворе стало светло, и ходить вечером теперь нестрашно. Большое спасибо!

Редактор полосы
Андрей Беляк

Лидия Ивановская в свои 86 лет стала одной из самых активных участниц программы «Московское долголетие». Она стреляет из винтовки, шьет, делает аппликации и, кажется, может дать фору молодым в активности и жизнелюбии. И на то у нее есть причины.

Мы встречаемся с Лидией в библиотеке центра социального обслуживания, где она занимается рукоделием. — Поговорите с ней о творчестве, — предлагает заведующая. — Лидия у нас регулярно первые места на всех конкурсах с декупажем и шитьем занимает... Я киваю и рассматриваю подделки моей героини — плюшевого поросенка и расписную настенную мозаику. — Я всегда любила шить, — поясняет Ивановская. — Себе весь гардероб отшивала. Это помогло мне не умереть с голоду в Москве пять лет назад...

Я отрываюсь от поделок и изумленно смотрю на высокую женщину с идеальной осанкой и красивым маникюром на ухоженных ногтях, сидящую передо мной. О чем это она?

— Пять лет назад я приехала сюда из Донецка, — поясняет Лидия. — Простите, опять я плачу... Сейчас успокоюсь и продолжу...

От Краснодара до Донецка

Родилась Лидия Ивановская в Краснодарском крае в 1933 году, откуда ей с семьей пришлось перебраться в Омскую область: началась война.

Я НЕ УПУСКАЮ НИ ОДНОЙ ВОЗМОЖНОСТИ: ЕЗЖУ НА ВСЕ ЭКСКУРСИИ, ЗАНИМАЮСЬ ТВОРЧЕСТВОМ

— Поскольку мы находились в глубоком тылу, о войне я слышала только из репродукторов, — рассказывает она. — У нас было свое



Обстоятельства можно победить

хозяйство, продукты. Я помню, как мама готовила еду для раненых, и мы бегали на железнодорожную станцию, откуда шли эшелоны на восток, и на остановках кормили их. Я, по сути, той войны и не видела...

Затем Лида окончила железнодорожный институт, получив диплом связиста. По распределению поехала в Кемерово, где работала на междугородной телефонной станции. Там она познакомилась с мужем и родила дочь. Через несколько лет супруга перевели по работе в Донецк, и Лидия с дочерью Женей переехали вместе с ним.

— А потом случилось несчастье: муж тяжело заболел и умер, — рассказывает Лидия. — Мы остались с дочкой одни. Я устроилась преподавать в техникум для будущих связистов. Там же отучилась и моя дочь, которую потом направили по распределению под Ленинград, а затем и в Москву. В техникуме



я проработала 25 лет, вышла на пенсию и устроилась в исполком в комитете самоорганизации населения.

Война догнала

Все изменилось 11 мая 2014 года, когда в Донецке прошел референдум о самоопределении. Размеренная жизнь городка закончилась. На улицы вышли вооруженные отряды, а активистов исполкома заставили прове-

рять подвалы и развешивать листовки с адресами ближайших бомбоубежищ. Начались обстрелы. В конце июня к Лидии должна была прилететь дочь Женя, но накануне вылета ей позвонили из авиакompании и попросили сдать билет. «Аэропорт в Донецке разрушен, поэтому больше не сможет принимать самолеты», — сообщили ей. Дочь уговорила маму приехать в Москву.



Старшему поколению

Создание качественной городской среды — одна из задач программы «Мой район». Выхино-Жулебино продолжит развиваться, чтобы у представителей старшего поколения были все условия для получения медицинских, государственных услуг, а также были возможности заниматься спортом и творчеством рядом с домом.

были, а здесь-то — свои, получается...

Дважды пенсионерка

Впрочем, с переездом в столицу сложности не закончились.

— Паспорт-то у меня — украинский, несмотря на то что всю жизнь я прожила в СССР, — объясняет Лидия. — А значит, пенсия мне не положена. А небольшой зарплаты дочери на двоих не хватит. Я решила найти работу, пока мои документы рассматривают...

Первым местом, куда устроилась 80-летняя экс-пенсионерка с большим швейным опытом, стал магазин тканей неподалеку от дома. Затем с отзывчивой продавщицей познакомилась владелица ателье, предложившая ей работу на полставки по пошиву вещей. А после закрытия ателье Лидии пришлось устроиться консьержкой, где она и проработала два года, пока ей не оформили документы.

— В 2017 году я получила вид на жительство и пенсию, — рассказывает она. — А с 2018 года я — официально гражданка Российской Федерации. И это — настоящая победа!

Лидия Ивановская второй раз вышла на пенсию, и это ее безумно радует.

— Сейчас я наконец могу выдохнуть немного. Поэтому не упускаю ни одной возможности, — езжу на все экскурсии, которые представляются участникам программы «Московское долголетие», знакомлюсь с городом, который помог мне встать на ноги, районом, который стал мне родным, — улыбается она. — И, конечно, продолжаю шить. Например, мои мягкие игрушки регулярно побеждают на различных конкурсах рукоделия. А не хотите еще мозаику посмотреть? Я недавно рисовать начала, говорят, у меня это неплохо получается...

Виктория Филатова

Лидия Ивановская — рукодельница (1). Она рисует, шьет и делает аппликации (2, 3, 4, 5), и ее работы часто побеждают в конкурсах

— Прибыла я в платье и босоножках, — вспоминает Лидия. — В чемодане лежала еще пара летних сарафанов. Думала, осенью вернусь домой. А на следующий день после моего приезда в столицу разбомбили вокзал в Донецке, и железнодорожное сообщение прекратилось. Так и не вернулась.

Судьба человека

Затем, помолчав, она добавляет:

— Удивительно, в детстве война мимо прошла, а под старость нагнала-таки. И ладно в то время фашисты

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Дети отпраздновали День шахмат эстафетой и конкурсами

Существует много праздников, которые отмечают только в профессиональных кругах. Но в Культурном центре «Лидер» используют все возможности, чтобы научить детей чему-то новому. Там решили отметить Международный день шахмат.

Андрея Майорова этой игре научил дедушка. Мальчик занимался с кандидатом в мастера спорта по вечерам.

— Я очень люблю шахматы и стараюсь всегда совершенствоваться в этом деле: читать, отрабатывать новые схемы. В этот раз я сразился со своим братом и победил его! Но интереснее всего на празднике было поиграть шахматами, которые в высоту достигают около полуметра, — рассказывает Андрей.

Для юных гостей устроили интересную эстафету. Сотрудники центра поделили детей на две команды: мальчиков и девочек. Руководили эстафетами аниматоры, переодетые в шахматных королей. Детям нужно было отсортировать черные и белые фигуры. Их заранее перемешали в мешках. А затем ребята показывали, как ходят королева, слон, ладья и остальные фигуры.



Андрей и Саша Майоровы (слева направо) занимаются шахматами с ранних лет и уже преуспели в этом деле

В итоге в эстафете победила дружба. Кроме того, на празднике провели мастер-класс по изготовлению открыток

Любопытно

на шахматную тематику. Дети сделали около 18 подарочных карточек, которые потом забрали с собой.

Участники вырезали и наклеили на открытки шахматное поле с фигурами. А после написали внутри свои пожелания и поздравления.

— У меня получилось сделать красивую открытку. Я хочу подарить ее подруге, — показывает свою поделку Ульяна Андреева.

Праздник завершился подвижным конкурсом. Дети стояли по обе стороны

от шеренги из больших шахматных фигур. Она выполняла функции, подобные сетке на теннисном корте. Задачу поставили такую: перебросить шарики цвета своей команды на сторону соперника.

— Главной целью праздника было рассказать детям о шахматах и закрепить их знания об игре. Мы постарались сделать это максимально интересно. Здорово, что

многие ребята уже знают, как ходят разные фигуры, — отметила пресс-секретарь центра «Лидер» Дарья Солодова.

Подобных мероприятий в Москве будут проводить еще больше, потому что создание условий для полноценного досуга горожан — это одно из приоритетных направлений столичной программы «Мой район».

Сергей Дружинин

«Зумба Голд»: жители зажигают под латиноамериканскую музыку

Программа «Московское долголетие» пользуется популярностью у жителей старшего поколения. Они хотят активно проводить время и учиться. Именно поэтому в Территориальном центре социального обслуживания «Жулебино» для участников программы открыли секцию «Зумба Голд».

Елена Иванова записалась на занятия около года назад. — Я выбрала именно эту секцию, потому что зумба — это движение, ак-

я посещаю тренировки, я заметила, что мое самочувствие заметно улучшилось, — рассказывает Елена Иванова. Зумба — фитнес-программа, которая хорошо подходит людям «серебряного» возраста: все упражнения достаточно простые. Кстати, такие тренировки будут полезны и тем, кому необходимо соблюдать осторожность при физических нагрузках, людям, которые восстанавливаются после травм или операций. В секции по зумбе занимаются три группы по 12–15 человек в каждой.

Такой комплекс фитнес-упражнений воздействует на все группы мышц, способствует развитию моторики, оказывает положительный эффект на суставы и связки. Кроме того, зумба — отличный помощник в борьбе с лишним весом. Напомним, что в рамках «Московского долголетия»

Полезная информация

Набор на занятия по зумбе для участников программы «Московское долголетие» открыт. Секция работает четыре раза в неделю, кроме четверга, субботы и воскресенья. Тренировки длятся один час и проходят с 10:00 до 13:00 по адресу: Жулебинский бульвар, дом № 40, корпус 1.

для горожан открыли множество различных кружков и секций. Присоединиться к программе легко. Для этого необходимо обратиться в центры социального обслуживания или подать электронную заявку на участие на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU. Все занятия для пенсионеров проходят на бесплатной основе.

Сергей Дружинин



Елена Иванова внимательно следит за тренером на занятиях и повторяет все движения

Возрасту вопреки

тивность, невероятный всплеск эмоций. На тренировках играет ритмичная латиноамериканская музыка. Здорово! А еще занятия помогают держать себя в хорошей физической форме. За то время, пока

Делаем заготовки на осень

- 1 Обрабатываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые фрукты не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

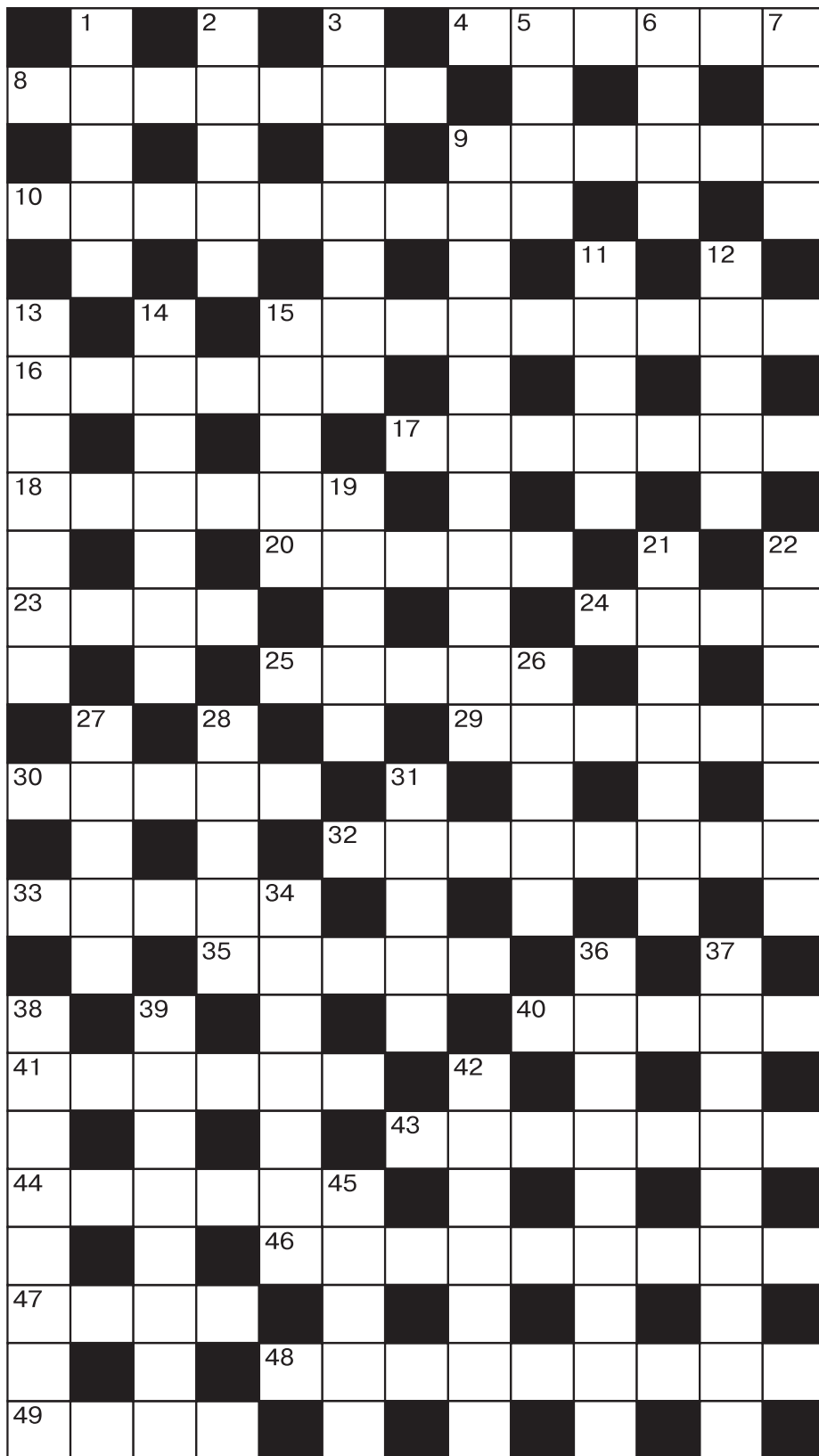
Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

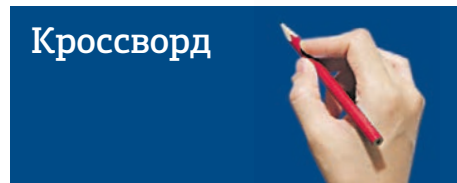
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Вулкан. **8.** Черешня. **9.** Бамбук. **10.** Уизерспун. **15.** Гипербола. **16.** Ананас. **17.** Медведь. **18.** Рокфор. **20.** Нетте. **23.** Цена. **24.** Окно. **25.** Облик. **29.** Кабаре. **30.** Афера. **32.** Сплетник. **33.** Треск. **35.** Сабля. **40.** Бетон. **41.** Ларсен. **43.** Пилатес. **44.** Гудвин. **46.** Недотрога. **47.** Арка. **48.** Казахстан. **49.** Маяк. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Гелий. **2.** Ветер. **3.** Онассис. **5.** Уран. **6.** Кабо. **7.** Ника. **9.** Буревестник. **11.** Обувь. **12.** Клодт. **13.** Матрица. **14.** Бабкина. **15.** Газон. **19.** Регби. **21.** Украина. **22.** Зощенко. **26.** Кадет. **27.** Сфера. **28.** Красс. **31.** Шпиль. **34.** Каренин. **36.** Декабрист. **37.** Хореограф. **38.** Шлагбаум. **39.** Бродская. **42.** Пилотаж. **45.** Непал.

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать новые проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте крупных необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. Вам останется лишь выбрать то, что по душе. **Девы** в августе смогут превратить свое новое увлечение в источник дохода, если проявят смекалку. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломным моментом в их жизни. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. Также звезды советуют уделить время своему здоровью. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. Без особого труда удастся решить вопрос, который давно вас тревожил, если вы не будете суетиться и прислушаетесь к своей интуиции. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил и энергии. Ваши старания будут оценены по достоинству. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. Возможны также позитивные перемены в личной жизни. **Рыб** ждет осуществление желания, которое станет источником сил и вдохновения. Сейчас самое удачное время для дальних поездок.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое преувеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшилка в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидалы? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фишечку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России

самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светофор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шарики, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевице Елисею? **3.** Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьих бронзовых коней любил раздаривать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бывает более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна «оранжевой» революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародеи»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогоносцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство покорения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Легко и просто

Свекольник

- Свекла: 500 г ■ Огурцы: 200 г ■ Редис: 100 г
- Яйца: 3 шт. ■ Кефир: 1 л ■ Сметана: 200 мл
- Зелень ■ Лимонный сок
- Соль и специи по вкусу



1

Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например, свекольника!



2

Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.



3

Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это неременное условие для данного супа.



4

Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.



5

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ.
Т. 8 (499) 677-49-39

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
Минимальная цена от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
www.kupetil.ru

Товары и услуги

● Соц. помощь: услуги сиделок.
Патронаж. Т. (980) 891-67-06

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Работа и образование

● Требуется водитель автомобиля категории С, В. Гражданство РФ. Т. 8 (985) 108-91-20